



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

26 Ağustos 2025 Salı

Sayfa: 1

Sayı: 7305

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Alkan: 32 Köyün Su Sorunu Ebedi Olarak Çözen Temür'e Minnettarız

Batlama Vadisi'nde 32 köyün su sorununun çözümü için düğmeye basılması yörede sevince neden oluyor. Yaklaşık 60 yıl önce yapılan çeşmeler ve su boruları ile su ihtiyacını karşılayan 32 köy Gölet Projesinin devreye girmesiyle hem kuraklıktan etkilenmeyecek hem sağlıklı suya kavuşup tarımsal hedeflerine odaklanacak

Batlama Ortakol ve 32 Köy İçme Suyu Birliği Başkanı Ejder Alkan, Batlama Vadisi'nde 32 köyün içme suyu sorununu çözecek olan Tatlı Su Göleti Projesi'nin ihale aşamasına geldiğini müjdeledi. Alkan, 32 köy için proje ile yakından ilgilenen ve hayata geçirilmesinde büyük emekleri olan AK Parti Giresun Milletvekili Ali Temür'e özel teşekkürlerini sunarak, bölge halkının minnettarlığını dile getirdi.

Alkan, "Bölgemizin uzun sü-

redir çektiği su sıkıntısına son verecek bu projede en büyük pay sahiplerinden biri, gece gündüz demeden derterimizin yanında olan, bir telefon ile köylerimizin sesini Ankara'ya taşıyan değerli Milletvekilimiz Ali Temür'dür. Kendisinin kararlılığı ve özverisi sayesinde Tatlı Su Göleti Projesi, 2025 yatırım programına alındı ve ihale tarihi belirlendi. Köy muhtarları ve halkımız adına Sayın Temür'e şükranlarımızı sunuyoruz" dedi. Alkan, ayrıca Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, DSİ Genel Müdürü Mehmet Akif Balta ve DSİ Giresun Bölge Müdürlüğü çalışanlarına da katkıları için teşekkür etti.

Projenin, sadece içme suyu değil, aynı zamanda tarım ve hayvancılık için de bir dönüm noktası olacağını altını çizen

Alkan, "Yaz aylarında köylülerimizin yaşadığı su mağduriyeti bu projeye tarih olacak. Yaklaşık 3 bin hanenin su sorunu çözülecek, tarımsal ihtiyaçlar karşılanacak. Bu yılki kuraklık, toplama havzası olmadan köylerimizin susuz kalma riskini gözler önüne serdi. Böylesine elzem bir ihtiyacı hızlıca yatırım programına aldırarak ve süreci titizlikle takip eden Milletvekilimiz Ali Temür'e, bölgemiz adına minnettarız" diye konuştu.

Alkan, "Sayın Ali Temür'ün köylülerimize ve halkımıza olan yakın ilgisi, bu projenin hayata geçmesindeki en büyük etken oldu. Kendisine bir kez daha teşekkür ediyor, projenin en kısa sürede tamamlanarak Batlama Vadisi'ne bereket getirmesini temenni ediyoruz." dedi.

Haber: Mustafa Cici



Mete Bahadır Yılmaz: Malazgirt Zaferinin Gururunu Yaşıyoruz



AK Parti Giresun İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz, Malazgirt Zaferi'nin 954. Yılı'nı kutladı.. Yılmaz, parti olarak aynı ruha sahip olduklarını ifade ederek, "26 Ağustos 1071'de Sultan Alparslan liderliğindeki Türk Ordusunun, kendisinden

dört kat daha kalabalık Bizans ordusunu yendiği ve Türk Milleti'ne Anadolu'nun kapılarını ardına kadar açan tarihimizin en şanlı zaferlerimizden Malazgirt Zaferi'nin 954'ncü yılını kutlamanın gururunu ve heyecanını yaşıyoruz. 3'TE

Karadeniz Sahil Yolu'ndaki fındık kurutma mesaisi başladı

SAYFA 2'DE



DİZ EKLEMİ SORUNLARI,
KIKIRDAK SAĞLIĞI VE GÜNCEL
TEDAVİ YAKLAŞIMLARI

(Yazısı Sayfa 4'te)

Başkan Fuat Köse, Atatürk'ün Huzurunda



Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Anıtkabir'i ziyaret etti. Köse zafer haftası kapsamında Ankara'ya gitti.

SAYFA 2'DE

Saydere, "Toplu Sözleşme Kazanım Değil, Kayıptır"



Birlik Sağlık-Sen Giresun İl Başkanı Cengiz Saydere, Toplu sözleşmelerinin kazanım değil kayıp olduğunu söyledi.

SAYFA 4'TE

TMO ALIM KAMPANYASINA START VERDİ
SAYFA 3'TE

Akgün: Terörsüz Türkiye Yolunda Emin Adımlarla Yürüyoruz



HP Giresun İl Başkanı Salih Akgün, terörsüz Türkiye projesi yolunda emin adımlarla yürüdüklerini söyledi.

SAYFA 3'TE

CHP'de Ayça Kozluca Adaylığını Açıkladı



CHP'de kongre süreci devam ederken, Partinin önemli isimlerinden Ayça Kozluca CHP Giresun Merkez İlçe Başkanlığına aday olduğunu açıkladı.

SAYFA 2'DE



SAYFA 3'TE

Başkan Fuat Köse, Atatürk'ün Huzurunda



Köse, 30 Ağustos Zafer Bayramı ve Zafer Haftası etkinlikleri kapsamında, Türk milletinin bağımsızlık mücadelesinin simgesi olan Anıtkabir'i ziyaret ederek Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün mozolesine çelenk sundu.

Ziyarete Başkan Köse'ye, Cumhuriyet Halk Partisi Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş, Giresun Kent Konseyi

Başkanı Dr. İsmail Cem Feridunoğlu ile Giresun Belediye Başkan Yardımcısı Mehmet Ali Akten eşlik etti.

Çelenk sunumunun ardından Anıtkabir'de duygu dolu anlar yaşandı. Başkan Köse, burada Anıtkabir Özel Defteri'ni de imzalayarak, yaptığı açıklamada, "42. ve 47. Gönüllü Alayların memleketi, kahramanların şehri Giresun'un evlatları,

Topal Osman Ağa'nın torunları olarak bugün Anıtkabir'de Ulu Önderimiz Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün aziz hatırasına çelenk sunduk. 30 Ağustos Zafer Bayramı ve Zafer Haftası kapsamında atamızın huzurunda bir kez daha söz verdik; emaneti olan Cumhuriyetimize sonsuza dek sahip çıkacağız" ifadelerini kullandı.

Başkan Köse, "Bugün

özgürce nefes alabiliyorsak, bu topraklarda barış içinde yaşıyorsak, bunu başta Büyük Önderimiz Mustafa Kemal Atatürk olmak üzere, canlarını feda eden tüm şehitlerimize borçluyuz. Giresun'un kahraman evlatlarının bu mücadeledeki yeri her daim gurur kaynağımızdır" dedi.

Haber:
Hasan Seyis

Köse: Üniversite Öğrencilerini Sahipsiz Bırakmayacağız...



Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Giresun'a gelen üniversite öğrencilerini sahipsiz bırakmayacaklarını söyledi.

Köse, sosyal medya hesabından bir paylaşım yaparak Giresun'a yerleşen üniversite öğrencilerine mesaj yolladı.

Başkan Köse, "Sevgili Gençler, Kıymetli Öğrencilerimiz, Giresun'umuzu, şehrimizi ve üniversitelerimizi tercih ederek aramıza katıldığınız için hepinize

hoş geldiniz diyorum. Karadeniz'in incisi, eşsiz yaylaları, fındığın başkenti ve Karadeniz'in tek adasına sahip Giresun; sadece doğal güzellikleriyle değil, aynı zamanda güvenli ortamı, samimi insanı ile tam bir öğrenci şehridir. Giresun Belediyesi olarak her zaman yanınızda olduğumuzu bilmenizi isterim. Bugün sizler bize emanetsiniz, biz de size aile olmaya hazırız" dedi.

Haber: Cahit Akdoğan

CHP'de Ayça Kozluca Adaylığını Açıkladı



Partide bir basın toplantısı düzenleyen Kozluca CHP'yi bir aile olarak gördüklerini ifade ederek "Benim bir çekirdek ailem var Bir de CHP ailem var. Bu ailenin bir ferdi olarak Merkez ilçe Başkan-

lığına aday olmaktan onur duyuyorum" dedi. Toplantıya il Başkanı Gökhan Şenyürek, Merkez ilçe Başkanı Murat Bektaş ve kalabalık bir davetli topluluğu katıldı.

Haber:
Mustafa Cici

Karadeniz Sahil Yolu'ndaki fındık kurutma mesaisi başladı



Karadeniz Sahil Yolu'ndaki kaldırımlarda fındık kurutma mesaisi başladı.

Karadeniz'in en önemli ekonomik ürünlerinden fındık, yeni sezondaki hasadın ardından üreticiler tarafından Karadeniz Sahil Yolu'ndaki kaldırımlarda kurutuluyor.

Trabzon'da hasat sonrası çuvallarla topladıkları ürünlerini kurutmak zorunda olan bazı üreticiler, düz bir zemin arayışına Karadeniz Sahil Yolu'ndaki kaldırımlarda çözüm buldu.

Yaş olarak toplanan fındığın zaman geçmeden kurutulması için kaldırımlara serilen ve kurdukları çadırlarda bekleyişe başlayan üreticiler, ürünün zarar görmemesi için zaman zaman tırmık ve küreklerle havalandırma işlemi yapıyor.

Yomra ilçesinde yaşayan Hüseyin Paslı, kurutma işlemini biran önce tamamlayıp diğer bahçe işleriyle ilgilenmeyi planladığını söyledi.

Fındık kurutma mesaisinde diğer üreticilerle işbirliği

içerisinde çalıştıklarını ifade eden Paslı, "Arkadaşlarla idare ediyoruz. Ben onun ürünlerini gözetliyorum, o benimkileri gözetliyor. Ben aşağı gelirken o yukarı çıkıyor, o yukarı çıkarken ben aşağı iniyorum." diye konuştu.

Arsin sahil şeridindeki kaldırırma ürünlerini kurutmak için getiren Hakan Gürsoy ise hava şartları nedeniyle burayı tercih ettiklerini belirterek, "Köylerde yağmur yağdığı ve serecek yerimiz olmadığı

için fındığı kurutmak için bir ya da iki haftalığına sahile getiriyoruz. Başka çaremiz yok, mecburen kaldırımlarda kurutmak zorunda kalıyoruz." ifadesini kullandı.

Fındığını hem kurutmak hem de satışını yapmak için sahil şeridine geldiğini anlatan Kamil Şebelek de yağmur olmaması halinde ürünlerini 1 hafta içerisinde kurutabileceklerini sözlerine ekledi.

TRABZON (AA)

Başkan Fuat Köse'den Köksal'a Ziyaret



Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, 30 Ağustos Zafer Bayramı ve Zafer Haftası kapsamında adeta Afyonkarahisar'a çıkarma yaptı.

Başkan Köse, Giresun Kent Konseyi Başkanı Dr. İsmail Cem Feridunoğlu ile birlikte Afyonkarahisar Belediye Başkanı Burcu Köksal'ı makamında ziyaret etti.

Ziyaret sırasında iki başkan, şehirler arasındaki iş birliği olanakları ve kültürel ilişkilerin güçlendirilme-

si konularında fikir alışverişinde bulundu. Başkan Köse, Afyonkarahisar'daki temasları sırasında hem Zafer Haftası'nın anlam ve önemine dikkat çekti hem de iki şehir arasındaki dayanışmanın önemini vurguladı.

Başkan Köksal, Giresun'dan gelen heyeti sıcak bir şekilde karşılar, şehirler arası dostluğun pekiştirilmesinin önemine değindi.

Haber Merkezi

26 Ağustos 2025 Salı	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7305
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi).... 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı 300 TL Yıllık Abone..... 2.500 TL 6 Aylık Abone..... 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan..... 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN		
DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN		
İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

GİRESUN (AA)



DR. Mustafa Torun Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı

mtorun3@gmail.com

DİZ EKLEMİ SORUNLARI, KIKIRDAK SAĞLIĞI VE GÜNCEL TEDAVİ YAKLAŞIMLARI

Nasreddin Hoca'nın: "Damdan düşenin hâlini damdan düşen anlar" sözünü hepimiz biliriz. Kısaca bir insan hastalık ve üzüntü çekmemişse, Hastalığının ve üzüntünün ne olduğunu ona anlatmakta zorlanırsınız anlamındadır...

Geçenlerde yan komşumun düşme sonucu diz kapağını kırması bana hocamızın bu sözünü anımsattı. Çünkü benim de daha önce benzer sorunum olmuştu. Çektiğim sıkıntıları anlatamam...

Komşumun telefonla acil çağırısı üzerine; diz kapağını kırdığı yer olan mağazanın önüne geldiğimde, olayın ilgili kurum önündeki bölümün yanlış ve denetim dışı yapılanmasından olup, bu nedenle düşenlerin çok olduğunu, uyarılara rağmen düzeltilmediğini öğrendim. Maalesef ülkemiz her yönden bu faşizan yönetim yüzünden resmen dökülüyor. Kahrolmak elde değil!..

Daha sonra 112 telefonu ile çağrılan resmî ambulans hizmetinde ilgili personelin çok iyi niyetli olmalarına rağmen deneyimsiz olduğunu, donanımının yeterli olmadığını bir hekim olarak aktarmada yarar görüyorum...

Komşumuzun götürüldüğü kamu hastanesindeki hekimlerin ve diğer sağlık emekçilerinin

lerinin özverili çalışmalarına rağmen hasta yoğunluğundan ve yine yetersiz donanımdan dolayı, canla başla uğraşmalarına rağmen hastalara yetişemediğini özellikle belirtiyim...

Komşumuz hastanedeki bu kadar yoğunluğa rağmen meslektaşlarının ve sağlık emekçilerinin çabalarıyla başarılı bir operasyonla taburcu edildi. Kendilerine ve can kardeşim ortopedi uzman dr. Ünal Sülük ve ekip arkadaşlarına ne kadar teşekkür etsek azdır...

Komşuma ameliyat sonrası evde bakım hizmetleri gönderildiğini, gelen değerli sağlık emekçilerinin yine aşırı yoğunluktan dolayı yetersiz kaldığını, hastalara yetişemediğini, kağıt üzerinde hizmet yapıldığını ifade edeyim...

Herzaman belirttiğimiz üzere sağlık doğuştan kazanılmış bir hak olup, kamusal bir hizmettir. Asla alınıp satılamaz. Burada "Koruyucu Hekimlik ilkeleri ve hocamız Nusret Fişek'i" saygıyla anmadan geçmek olmaz...

Gelelim bu yaşanan "Patella yani diz kapak kemiği" kırığı olayından sonra, sevgili komşum ve birçok arkadaşımın ricası ile daha önce ortopedi hocamız Prof.Dr. Hasan Havıtcıoğlu ile İLKSES-TV'de

yaptığımız bu kapsamdaki programı özetleyerek, izleyenlere aktarmanın görev olduğunu düşündüm. Umarız diz sorunları olanlar yazımızı dikkatlice okur ve aşağıdaki linkteki bu programı tekrar dinler ve paylaşır. En az bir kişinin sağlık ve siyasi bilincindeki olumlu değişim hedefimiz olmalıdır...

Yağmurlu bir İzmir gününde, kıymetli dostum ve bilim insanı, Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Hasan Havıtcıoğlu hocamı stüdyomuzda ağırladık...

Kendisiyle hem ülkemizin bilimsel gidişatını, hem de özellikle diz eklemi sağlığı üzerine güncel gelişmeleri ele aldık. Sohbetimiz, özellikle yaşlanan nüfusumuz ve giderek yaygınlaşan obezite yani şişmanlık sorunuyla birlikte artan diz problemlerine ışık olmuştur...

Konu daha iyi anlaşılсын diye her zaman yaptığımız gibi sorulu yanıtla aktaralım...

Diz Eklemi Sorunlarının Ana Kaynağı Mekanik Dengesizlik Mi?

Prof. Havıtcıoğlu hocam, diz eklemi sorunlarının temelinde mekanik bozulmaların yattığını vurguladı. Obeziteyle birlikte artan yüklenme, özellikle kadınlarda daha belirgin olmakla birlikte, dizde kırık-dak hasarına, menisküs ve bağ yaralanmalarına neden olabiliyor. Bu yaralanmalar sadece profesyonel sporcularda değil, ev hanımlarında bile görülüyor...

"Vücudun dengesini bozan her etken, diz sağlığını tehdit ediyor..."

Koruyucu Hekimlik Olmazsa Olmaz Mı?

Hocamla hemfikir olduğumuz bir konu da, koruyucu

hekimliğin önemi oldu. Obezitenin önlenmesi, çocukluk çağından itibaren sağlıklı beslenme ve bilinçli fiziksel aktivite eğitiminin verilmesi, diz sorunlarının azaltılmasında büyük rol oynamaktadır...

"Yürüyün, ama bilinçli yürüyün!" diyor hocamız. Beton zemin yerine toprak ya da çim zemin tercih edilmeli...

Egzersiz Evet Ama Doğru Yapılmalı Değil Mi?

Diz sağlığı için en kritik egzersizlerin başında uyluğumuzun ön tarafında bulunan bir grup bacak kası olan kuadriseps kasını güçlendiren egzersizler gelmektedir. Oturduğumuz yerden bile, dizimizi kaldırarak kasları çalıştırabiliriz. Dengeli, düzenli egzersiz; yaşa ve yapıya uygun olmalı. 60 yaşındaki bir bireyin yoğun direnç antrenmanı yapması, faydadan çok zarar getirebilir...

Protein Tozları ve Steroidler Almak Sakıncalı Mı?

Özellikle gençler arasında yaygınlaşan protein tozu ve steroid içerikli ürünlerin diz sağlığı üzerinde kalıcı hasarlar bırakabileceğini hocamız net biçimde aktardı. Steroid kullanımı sonrası diz ve kalça eklemlerinde avasküler nekroz (kemik ölümü) olgularının ciddi ölçüde artmış olduğunu hocamız gözlemiş...

Tanıda Aşırı MR Kullanımı Yanlış Yönelim Mi?

Özellikle ortopedi pratiğinde yapılan en büyük hatalardan biri, hastaya muayene yapılmadan doğrudan MR'a yönlendirme. Oysa ki iyi bir fizik muayene, basit bir röntgen (direkt grafi) çoğu zaman yeterlidir. MR, sadece özel durumlarda kullanılmalı. Türkiye'de Avrupa ülkelerinin birkaç katı kadar MR çekili-

yor...

Steroid Enjeksiyonlarına Hayır, Hiyalüronik Asite Kontrollü Evet Diyelim Mi?

Hocamız çok net bir duruş sergiledi: Steroid enjeksiyonlarını önermiyoruz. Eklem kıkırdağı üzerine yıkıcı etkileri mevcut diyerek noktayı koydu...

Buna karşın, hyalüronik asit enjeksiyonları, kıkırdak hasarı erken dönemlerinde, dikkatli şartlarda ve steril teknikle uygulandığında faydalı olabilir. Ancak burada da denetimsiz uygulamalardan kaçınılmalı. Aksi halde, hem enfeksiyon riski doğmakta hem de hasta maddi yük altına girmektedir dedi...

Kolajen, PRP ve Kök Hücre Uygulamaları, Umud Veren Gelişmeler Mi?

Kolajen takviyeleri, PRP ve kök hücre uygulamaları hakkında bilgi veren hocamız, özellikle kemik iliğinden alınan hücrelerin daha etkili olduğunu, yağdan elde edilen uygulamaların ise halen tartışmalı olduğunu belirtti. 9 Eylül Üniversitesi'nde bu konuda yürütülen kıkırdak üretimi ve doku mühendisliği çalışmalarlarıyla büyük umut vadeden sonuçlara ulaşılmış. Ancak bu bilimsel projelerin de desteklenmediğini, bazı laboratuvarların kapatıldığını üzümlere dile getirdi. Yazık ki ne yazık!..

Protez Ameliyatları Gerekli Müdahaleler Mi?

En çarpıcı uyarılardan biri ise, diz protezleri konusunda ki gereksiz uygulamalar üzerineydi. Hocamız, Türkiye'de yapılan protezlerin %50'sinin gereksiz olduğunu düşündüğünü ifade etti. Protez kararı, sadece klinik ve radyolojik bulgularla verilmelidir diyerek

konuya açıklık getirdi...

Ayrıca, ameliyat sonrası gelişen enfeksiyon oranlarının ciddiyetle denetlenmesi gerektiğini de savundu...

Araştırma ve Geliştirme: Geleceğimiz İçin Çok Önemli Mi?

Program boyunca Prof. Havıtcıoğlu'nun üzerinde durduğu bir diğer önemli başlık ise araştırma ortamlarının desteklenmesi gerektiği...

Bilimsel üretimin siyasetten bağımsız olarak, kamunun gereksinimine yönelik yapılmalıdır...

Türkiye'de birçok değerli bilim insanı kendi laboratuvarlarını kaybetmiş durumdadır...

Bu kayıp sadece onlar için değil, halk sağlığı için de büyük bir zarar verdiğini hocamız üzerine basarak dile getirdi. Üzülmeyim desem yalan olur. Konuyu kaçırınlar aşağıdaki linkten izleyebilirler...

https://www.youtube.com/live/_k3nRgQJIs?si=SUi-VtxxZlhFxsSHO

Teşekkür ve Çağrı

Bu kıymetli bilimsel sohbet için Prof. Dr. Hasan Havıtcıoğlu'na en içten teşekkürlerimi sunuyorum. Bilimin ışığında, halk sağlığına daha doğrusu toplum hekimliğine ve Koruyucu Hekimlik alanına hizmet eden böyle kıymetli hocalarımızın görüşlerine daha çok yer vermemiz gerektiğini yüksek sesle vurguluyorum...

Her zaman söylediğim gibi; Sağlık haktır ve kamusal bir görevdir...

Bilim susmamalı. Hekimler susmamalı. Hep birlikte el ele verip, sağlık hakkını savunmalıyız...

Sevgilerimle...

Saydere, "Toplu Sözleşme Kazanım Değil, Kayıptır"

Saydere, "Daha önce de defalarca ifade ettiğimiz gibi, 8. Dönem Toplu Sözleşme tam bir tiyatrodan ibarettir. Kağıt üzerinde 369 kazanımdan, sağlık camiasına 28 dev kazanım yazılmış gibi lanse edilse de, aslında ortada bir kazanım değil, büyük bir kayıp vardır."dedi.

Saydere, "Hemşire arkadaşlarımız ilk kez temizlik personelinin düşük maaş alır hale geldi."

"Bir hekimin mesai ücreti, temizlik personelinin %250 altında kaldı."

"Tahmini enflasyonun bile gerisinde zam oranları önerildi."

"Memurun taban aylığına yapılan artış, günlük sadece iki ekmek alacak kadar, yani sadakadan bile azdır."

"Kazanım diye sundukları şey, çalışanların cebine girmeyecek"dedi.

Bakanlık merkez teşkilatındaki ek ödemelerin farklı

hizmet sınıflarına ayrı ayrı yazılarak "çokmuş gibi" gösterildiğini belirten Saydere,

"Ülkemizin büyük çoğunluğundaki sağlık kuruluşlarında çalışanlarımız zaten tavandan ek ödeme alamıyor. Bu nedenle sözde verilen ek ödemenin çoğu personele bir faydası olmayacak. Dahası, artırımı belli olmayan bir ödemeden bahsediyoruz; bu artış %1 dahi olabilir. Yani çalışanların cebine dişe dokunur bir artış girmeyecek."dedi

"Asıl görev sendika üyelerinde"

Açıklamasının sonunda çalışanlara da seslenen Saydere,

"Bu tablonun asıl sorunu, malum sendikalardır. Gereğini yapacak olan da, bu sendikalara üye olan kıymetli kardeşlerimizdir. Birlikte Sağlık-Sen olarak biz gerçekleri söylemeye devam edeceğiz." dedi.

Haber: Cahit Akdoğan

TZOB Genel Başkanı Bayraktar, Bartın'da konuştu: 'Türkiye'nin her yanında tarım sektörü kuraklık tehdidiyle karşı karşıya'

"Türkiye'nin her yanında tarım sektörü kuraklık tehdidiyle karşı karşıya. Tarlarımızda hububat, bakliyat üretimimiz, birçok meyve-miz, fındık da dahil olmak üzere olumsuz etkilendi"

Türkiye Ziraat Odaları Birliği (TZOB) Genel Başkanı Şemsi Bayraktar, "Türkiye'nin her yanında tarım sektörü kuraklık tehdidiyle karşı karşıya. Tarlarımızda hububat, bakliyat üretimimiz, birçok meyve-miz, fındık da dahil olmak üzere olumsuz etkilendi." dedi. Bartın Ziraat Odasını ziyaret eden Bayraktar, Oda Başkanı Ahmet Beske ve çiftçilerle görüştü. Bayraktar, burada gazetecilere yaptığı açıklamada, mart ve nisanda meydana gelen don olaylarının 65 vilayeti olumsuz etkilediğini söyledi.

Birçok meyvenin zarar gördüğünü aktaran Bayraktar, "Bu,

önümüzdeki yıllarda bu bahçelerde meyve tutumu olmayacak demektir." ifadesini kullandı.

Bayraktar, don olayından sonra kuraklıkla karşılaşıldığına işaret ederek, "Türkiye'nin her yanında tarım sektörü kuraklık tehdidiyle karşı karşıya. Tarlarımızda hububat, bakliyat üretimimiz, birçok meyve-miz, fındık da dahil olmak üzere olumsuz etkilendi." dedi.

"Kuraklıkla alakalı tedbirlerin hızlı şekilde alınması lazım"

Süreci dikkatli şekilde yürütmek gerektiğini vurgulayan Bayraktar, "Kuraklıkla alakalı tedbirlerin hızlı şekilde alınması lazım. Çiftçimizin cazibe suya kavuşturulması gerekiyor. Yani barajların ve sulama kanallarının hızlı şekilde bitirilmesi bu süreçte önemli. Çiftçimiz yer altı sularına başvuruyor ama bugün 300 metreden, 500 metreden,



600 metreden artık su bulamaz hale geldi. Artık yer altı sularını da kaybettik maalesef." diye konuştu. Bayraktar, sulama randımanının da yüzde 52'lerde olduğuna dikkati çekerek, şöyle devam etti: "Suyun kaynağından tarlaya varıncaya kadar yaklaşık yüzde 48'ini yani yarısını kaybediyoruz. Bunu kapalı sistem haline getirmemiz lazım. Bunun dışında çiftçilerimizi muhakkak basınçlı sulama sistemlerine geçirmemiz gerekiyor. Artık vahşi sulama dönemi bitti. Suyun yüzde 77'sini tarım sektörü kullanılıyor. O zaman bizim tasarruf

tedbirlerini öncelik olarak bu sektörde almamız lazım. Bu mada yapılan planlama çalışmalarını da çok önemsiyor ve ciddi bir destek veriyoruz."

Çiftçinin tarlada kalabilmesi, üretime devam edebilmesi, ülkenin sürdürülebilir üretim noktasında olabilmesi için destek verilmesi gerektiğini dile getiren Bayraktar, "Bu konuda da çalışmalarımız devam ediyor. Ankara'da hükümetimize bu taleplerimizi götürdük. Bir çalışma başladı, umarım sonuç alırız." değerlendirmesinde bulundu.

BARTIN (AA)

Sağlık Köşesi

Baş Ağrısıyla Geri Dönen Kanserlere Dikkat

Beyin metastazının, vücudun başka bir bölgesinde başlayan kanserin beyin dokularına, zarlarına veya kafatasına yayılması anlamına geldiğini açıklayan Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi'nden Nöroşirurji Uzmanı Prof. Dr. Selçuk Göçmen; "Kanser hücreleri, genellikle kan dolaşımı yoluyla beyne ulaşır ve burada yeni bir tümör oluşturur. Beyin metastazlarının belirtileri, tümörün büyüklüğüne, yerine ve çevre dokular üzerindeki etkisine bağlı olarak değişebilir. En yaygın belirtiler arasında ise; baş ağrısı, bulantı ve kusma, epileptik ataklar, görme bozuklukları, kol veya bacaklarda güçsüzlük veya uyuşma, hafıza sorunları veya dikkat kaybı, kişilik ya da davranış değişiklikleri, denge bozuklukları, konuşma veya hareket bozuklukları yer alır. Bu belirtilere sahip kanser atlatmış hastaların beyin metastazı şüphesi ile bir sağlık merkezine başvurması önemli" dedi.

Beyin metastazlarının genellikle; akciğer, meme,



melanom yani cilt, böbrek ve kolorektal kanser türlerinde oluştuğunu ifade eden Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi'nden Nöroşirurji Uzmanı Prof. Dr. Selçuk Göçmen; "Multidisipliner yaklaşımın, kişiye özel tedavide kilit bir rolü var. Kanser hastalarına multidisipliner bir yaklaşım gerektiği için şüpheli bir hastanın değerlendirilmesinde Beyin ve Sinir Cerrahisine ek olarak Tıbbi Onkoloji, Radyasyon Onkolojisi, Radyoloji, Nöroloji ve Patolojinin kanıtı dair görüşleri alınır. Bu uzmanlıklardan oluşan nöro-onkoloji tümör kurulundaki değerlendirme sonucunda hasta için en uygun tedavi planı seçilir. Örneğin kanama riskine sahip bazı beyin metastazlarında ani şekilde genel durum bozukluğu oluşabilir. Bu tür riskler varsa cerrahi tedavi önceliklenir" dedi.

ŞÜPHELİ DURUMLARDA BİYOPSİ ŞART

Hastaların kanser tarama-

larında adını sıklıkla duyduğu PET-CT'nin, beyin metastazlarını göstermede yetersiz kalabileceğine vurgu yapan Göçmen; "Manyetik Rezonans Görüntüleme (MRG) bu alandaki en önemli yöntemdir. Ayrıca Bilgisayarlı Tomografi (BT) de yardımcı bir görüntüleme yöntemi olarak tercih edilebilir. Şüpheli lezyonlarda ise kesin tanı için beyin biyopsisi şarttır. Kan testleri ve diğer görüntüleme yöntemleri ise tanıya destek ve tedavi takibi amaçlı kullanılır. Tedavi; metastazların sayısına, boyutuna, hastanın genel sağlık durumuna ve kanserin türüne bağlı olarak değişir. Beyindeki metastazların büyümesini durdurmak ya da küçültmek için de radyoterapiden faydalanılır. Bunların yanında kemoterapi, hedefe yönelik tedavi ve immünoterapi de kullanılır. Hastanın şikayetlerini hafifletmek ve yaşam kalitesini artırmak için ise palyatif bakımdan destek alınır" şeklinde konuştu.

ERKEN TANI HER ZAMAN HAYAT KURTARIYOR

Erken tanının, beyin metastazlarının etkili bir şekilde



tedavi edilmesinde kritik rol oynadığının altını çizen Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi'nden Nöroşirurji Uzmanı Dr. Emre Zorlu; "Belirtiler fark edildiğinde bir uzmana başvurmak hayatı önem taşıyor. Belirli risk faktörleri varsa örneğin hasta daha önce akciğer kanseri atlatmışsa, belirli aralıklarla nörolojik muayene ve görüntüleme ile mutlaka izlenmeli. Karmaşık bir sağlık problemi

olduğu için multidisipliner bir yaklaşım gerektiren beyin metastazlarında erken tanı, etkili tedavi ve hasta yönetimi bu yüzden çok önemli" dedi.

HASTA YAKINLARININ DESTEĞİ KIYMETLİ

Beyin metastazı tanısı alan bir hastanın hem kendisinin hem de ailesinin tedavi sürecinde aktif rol alması gerektiğini vurgulayan Zorlu; "Doktorun önerdiği tedavi

planına uyum sağlamak ve düzenli kontrolleri aksatmak tedavi başarısını artırabilir. Beyin metastazlarıyla mücadele zorlayıcı bir süreç olsa da doğru tedavi ve destekle yaşam kalitesini artırmak mümkün. Esas tedavi planına ek olarak psikolojik destek almak ve sağlıklı bir yaşam tarzını benimsemek, bu süreçte büyük fark yaratabilir" dedi.

Bebekle Kurulan Bağ, Bebeğin Dünyasını Şekillendiriyor

Anne ile bebek arasındaki duygusal bağın anne karnında başladığını belirten uzmanlar, ilk temasın bu bağın temelini oluşturduğunu söylüyor.

Anne ile bebek arasındaki duygusal bağın, yaşamın ilk anlarından itibaren bebeğin dünyayı nasıl algılayacağını belirlediğini aktaran Uzman Klinik Psikolog İnci Nur Ülkü; "Annenin ruhsal durumu, özellikle doğum sonrası dönemde, bebek üzerinde belirleyici bir etkiye sahip. Doğum sonrası depresyon, anksiyete bozuklukları gibi ruhsal sorunlar, annenin bebeğiyle kuracağı bağın niteliğini zayıflatır" dedi. Sağlıklı bir bağ kurmak için mükemmel olmak gerekmediğine vurgu yapan Ülkü, annenin, bebeğin sinyallerine duyarlı, tutarlı ve sevgi dolu şekilde yanıt vermesinin önemli olduğunu söyledi ve annenin kendine iyi bakmasının, bebeğine de iyi bakabilmesinin en önemli koşulu olduğunu hatırlattı.

Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi Uzman Klinik Psikolog İnci Nur Ülkü, anne ile bebek arasındaki bağın, bebeğin duygusal gelişimi ve dünyayı algılayış biçimi üzerinde nasıl etkileri olabileceğine dair açıklamalarda bulundu.

İLK TEMAS, ANNE İLE

BEBEK ARASINDAKİ BAĞIN TEMELİNİ OLUŞTURUYOR



Anne ile bebek arasındaki bağın, doğumdan hemen sonra, hatta anne karnında başladığını hatırlatan Uzman Klinik Psikolog İnci Nur Ülkü; "Bu bağ annenin bebeğine karşı gösterdiği sıcaklık, şefkat, temas, ses tonu ve duygusal varlığıyla şekillenir. Özellikle yaşamın ilk yılında bebeğin temel güven duygusu bu ilişkiyle gelişir" dedi.

İlk göz temasının, annenin bebeğini kucağına alması, kokusunu tanıması ve bebek ağladığında gösterdiği duyarlılığın bu bağın temelini oluşturduğunu aktaran Ülkü, düzenli temasın, tahmin edilebilir ve sıcak bir bakımın da bu ilişkinin sağlıklı gelişmesini sağladığını kaydetti.

BEBEK, ANNESİNİN İÇ DÜNYASINI BEDENSEL VE DUYGUSAL OLARAK YANSITIYOR

Bebeklerin henüz kelimeleri bilmeseler de annelerinin duygularını hissedebildiklerine dikkat çeken Uzman Klinik Psikolog İnci Nur Ülkü, şunları söyledi:

"Bebekler doğuştan gelen bir yetiyle, bakım veren kişinin ses tonundaki değişimleri, yüz ifadelerini ve dokunuşlarını algılar. Annenin sakinliği, stresli ya da huzurlu oluşu, kalp atış hızına ve solunumuna yansır. Bebek de bunu

duyusal yollarla deneyimler.

Ayrıca yapılan araştırmalar, annesinin stres hormonu (kortizol) seviyesi yüksek olan bebeklerin de benzer fizyolojik stres tepkileri gösterdiğini ortaya koymuştur. Yani anne ne hissediyorsa, bebek bir şekilde onun iç dünyasını bedensel ve duygusal olarak yansıtır."

ANNENİN RUHSAL DURUMU, BEBEĞİN DÜNYAYI ALGILAMA ŞEKLİNİ DE ETKİLİYOR

Annenin ruhsal durumunun, özellikle doğum sonrası dönemde, bebek üzerinde belirleyici bir etkiye sahip olduğuna vurgu yapan Uzman Klinik Psikolog İnci Nur Ülkü; "Doğum sonrası depresyon, anksiyete bozuklukları gibi ruhsal sorunlar, annenin bebeğiyle kuracağı bağın niteliğini zayıflatır. Depresyondaki bir annenin yüz ifadesi daha az değişken olur, bebekle göz teması kurmakta zorlanabilir, bebeğin ihtiyaçlarına yanıt veremez hale gelebilir" dedi.

Bu durumun bebeğin dünyayı algılama şeklini de etkilediğini dile getiren Ülkü; "Duygusal karşılıklık eksikse, bebekte güvensizlik, huzursuzluk, aşırı ağlama gibi tepkiler gözlemlenebilir. Uzun vadede bu, çocuğun duygusal düzenleme becerilerinde ve sosyal ilişkilerinde sorunlara yol açabilir" şeklinde konuştu.



ANNENİN HATASIZ OLMASI DEĞİL, BEBEĞİN SİYALLERİNE DOĞRU YANIT VERMESİ ÖNEMLİ

"Sağlıklı bir bağ kurmak için mükemmel olmak gerekmez" diyen Uzman Klinik Psikolog İnci Nur Ülkü, psikolojide 'yeterince iyi anne' kavramı olduğunu hatırlattı.

Ülkü; "Yani, annenin hatasız olması değil, bebeğin sinyallerine duyarlı, tutarlı ve sevgi dolu şekilde yanıt vermesi önemlidir. Bebeğin ağlamasına duyarlı olmak, sarılma, emzirme, kucaklama gibi fiziksel temas, göz teması kurmak, bebekle konuşmak, şarkı söylemek, mimikler kullanmak, bebeği izlemek, onun tempo ve ihtiyaçlarına göre davranmak gerekir. Bu küçük ama düzenli davranışlar, be-

beğin 'ben önemseniyorum' duygusunu geliştirmesine ve dünyayı güvenli bir yer olarak algılamasına yardımcı olur."

ANNENİN KENDİNE İYİ BAKMASI, BEBEĞİNE DE İYİ BAKMASININ ÖN KOŞULU

Her annenin hayatında zorlayıcı dönemler olabileceğine işaret eden Uzman Klinik Psikolog İnci Nur Ülkü; "Yükün stres, ekonomik zorluklar, ilişki sorunları ya da kişisel travmalar anneliği zorlaştırabilir. Bu durumda annenin yapabileceği en kıymetli şey, kendine destek aramak ve kendini suçlamamaktır" dedi.

Uçaklardaki 'önce kendi oksijen maskenizi takın' uyarısını hatırlatan Ülkü, sözlerini şöyle tamamladı:

"Bu uyarı, çocuklarımızı koruyabilmek için önce kendi nefesimize sahip çıkmamız gerektiğini hatırlatır. Bir anne, duygusal ve fiziksel olarak tükenmişse, bebeğine tam anlamıyla var olamaz. Bu yüzden annenin kendine şefkatle yaklaşması, ihtiyaçlarını fark etmesi ve destek alması sadece kendisi için değil, bebeği için de çok kıymetlidir. Duygularını bastırmadan paylaşmak, günlük kısa rahatlama pratikleri yapmak, bebeğiyle geçirdiği zamana bilinçli olarak odaklanmak, destek gruplarına katılmak, gerekirse profesyonel psikolojik destek almak önerilebilir. Unutulmamalıdır ki, annenin kendine iyi bakması, bebeğine de iyi bakabilmesinin ön koşuludur."



Hakan ÇELEBİ

Gabon: Afrika'nın Batı Kıyısındaki Sessiz Güç

COĞRAFİ KONUM VE GENEL BİLGİLER

Gabon, Afrika kıtasının batı orta bölümünde, Ekvator çizgisi üzerinde yer alan bir ülkedir. Batısında Atlas Okyanusu, kuzeyinde Ekvator Ginesi ve Kamerun, doğu ve güneyinde ise Kongo Cumhuriyeti bulunur. Başkenti Libreville olan ülkenin yüzölçümü yaklaşık 267.000 km², nüfusu ise 2,5 milyon civarındadır. Resmi dili Fransızca, para birimi ise Orta Afrika CFA frangıdır.

Afrika ülkeleri arasında düşük nüfus yoğunluğuna sahip olan Gabon, zengin doğal kaynakları, geniş yağmur ormanları ve biyolojik çeşitliliği ile dikkat çeker.

TARİHSEL SÜREÇ

• Kolonyal Dönem Öncesi: Gabon topraklarında tarih boyunca Pigmeler, Bantu kabileleri ve çeşitli yerel topluluklar yaşamıştır. Bu kabileler, orman kültürüne dayalı bir yaşam sürmüş, tarım, balıkçılık ve avcılıkla geçimlerini sağlamışlardır.

• Avrupalıların Gelişi: 15. yüzyılda Portekizli denizciler Gabon kıyılarına ulaştı. Ardından Fransızlar, İngilizler ve Hollandalılar bölgede ticaret yapmaya başladı. Köle ticareti, bu dönemde Gabon'un en trajik geçmişlerinden biridir.

• Fransız Kolonisi: 19. yüzyılda Gabon, Fransa'nın sömürgesi hâline geldi. 1910'da Fransız Ekvator Afrika'sının bir parçası olarak yönetildi.

• Bağımsızlık: 1960 yılında Fransa'dan bağımsızlığını ilan eden Gabon, Afrika'daki bağımsızlık dalgasının bir parçası oldu.

SIYASİ YAPI

Gabon, bağımsızlığını kazandıktan sonra uzun süre tek parti yönetimi altında kaldı. 1967'den itibaren Bongo ailesi, ülke siyasetinde hâkimiyet kurdu. Omar Bongo Ondimba, 1967'den 2009'daki ölümüne kadar ülkeyi yönetti. Sonrasında oğlu Ali Bongo, devlet başkanlığı görevini devraldı.

Bu durum, Gabon'un siyasetinde istikrarla birlikte otoriterlik eleştirilerini de beraberinde getirdi. Ülkede çok partili sisteme geçilmiş olsa da, Bongo ailesinin iktidardaki rolü hâlâ güçlüdür.

EKONOMİ

Gabon, Sahra Altı Afrika'da kişi başına düşen gelir bakımından en yüksek seviyelerden birine sahiptir. Bunun en önemli nedeni, zengin doğal kaynaklarıdır.

• Petrol: Gabon ekonomisinin temelini oluşturan sektördür. İhracat gelirlerinin büyük bölümü petrolden sağlanır.

• Madenler: Manganez,

altın, demir cevheri gibi yer altı kaynakları da önemli gelir kaynakları arasındadır.

• Orman Ürünleri: Ülkenin yaklaşık %80'i tropikal yağmur ormanlarıyla kaplıdır. Ahşap ve kereste ihracatı ekonomiye katkı sağlar.

• Tarım: Kakao, kahve, kaçuk, manyok ve muz başlıca tarım ürünleridir.

Ancak ekonominin petrole bağımlı olması, dünya petrol fiyatlarındaki dalgalanmalara karşı kırılganlık yaratmaktadır.

KÜLTÜR VE TOPLUM

Gabon, zengin etnik ve kültürel çeşitliliğe sahip bir ülkedir. Nüfusun büyük kısmını Fang, Myene, Punu, Nzebi ve Obamba gibi Bantu kökenli etnik gruplar oluşturur. Geleneksel danslar, müzikler ve maskeler, Gabon kültürünün önemli bir parçasıdır. Özellikle ahşap maskeler, hem dini ritüellerde hem de sanatsal ifadelerde kullanılır ve dünya çapında tanınır.

Fransız etkisi, eğitim, dil ve şehir yaşamında hissedilirken; kırsal bölgelerde yerel gelenekler ve kabile kültürü güçlü şekilde devam etmektedir.

DİN

Gabon halkının çoğunluğu Hristiyan'dır. Katolik ve Protestan mezhepleri yaygındır. Bununla birlikte, yerel



inançlar ve animist gelenekler hâlâ varlığını sürdürmektedir. İslam da küçük bir kesim tarafından benimsenmiştir.

DOĞAL HAYAT VE ÇEVRE

Gabon, Afrika'nın en zengin ekolojik alanlarından biridir.

• Yağmur Ormanları: Ülkenin büyük kısmı sık ormanlarla kaplıdır.

• Vahşi Yaşam: Fil, goril, şempanze, leopar gibi birçok vahşi hayvan Gabon ormanlarında yaşamaktadır.

• Ulusal Parklar: 2002'de ilan edilen 13 ulusal park, ülkenin %10'unu kaplamaktadır. Bu sayede Gabon, Afrika'nın en önemli ekoturizm

merkezlerinden biri olma yolunda ilerlemektedir. Özellikle Loango Ulusal Parkı, deniz ve orman yaşamını bir arada sunmasıyla ünlüdür.

GÜNÜMÜZDE GABON

Bugün Gabon, doğal zenginlikleri sayesinde ekonomik olarak birçok Afrika ülkesinden daha gelişmiş olsa da, gelir dağılımındaki eşitsizlik büyük bir sorun olmaya devam etmektedir. Halkın önemli bir bölümü yoksullukla mücadele ederken, siyasi istikrarın gölgesinde demokratikleşme tartışmaları sürmektedir.

Buna karşın Gabon, Afrika kıtasında çevre koruma, biyolojik çeşitliliğin korunması

ve ekoturizm alanında öncü ülkelerden biri olarak dikkat çekmektedir.

SONUÇ

Gabon, Afrika'nın batı kıyısında stratejik konumu, zengin doğal kaynakları ve eşsiz biyolojik çeşitliliğiyle öne çıkan bir ülkedir. Fransız sömürge geçmişinden günümüze kadar uzanan süreçte hem siyasi hem ekonomik açıdan birçok iniş çıkış yaşamış olsa da, bugün bölgesinde önemli bir aktör hâline gelmiştir.

Doğası, kültürel çeşitliliği ve ekonomik potansiyeliyle Gabon, gelecekte Afrika'nın gelişen ülkeleri arasında daha fazla söz sahibi olmaya adaydır.

Gambiya: Afrika'nın En Küçük Ülkesi

COĞRAFİ KONUM VE GENEL BİLGİLER

Gambiya, Afrika kıtasının batısında, Atlas Okyanusu kıyısında yer alan küçük bir ülkedir. Afrika ana karasının en küçük ülkesi olan Gambiya, yalnızca 11.000 km² yüzölçümüne sahiptir. Batısında Atlas Okyanusu bulunurken, diğer tüm sınırları Senegal ile çevrilidir. Bu nedenle Gambiya, adeta Senegal'in içine yerleşmiş dar bir şerit görünümündedir.

Ülkenin başkenti Banjul'dur. Nüfusu yaklaşık 2,7 milyon civarındadır. Resmi dili İngilizce olup, yerel halk arasında Mandinka, Wolof, Fulani gibi yerel diller yaygın şekilde konuşulur. Para birimi Gambiya dalasisidir.

Ülke, adını içinden geçen Gambiya Nehri'nden almıştır. Bu nehir, ülkenin hem coğrafyasını hem de ekonomisini şekillendiren en önemli doğal kaynaktır.

TARİHSEL SÜREÇ

• Kolonyal Öncesi Dönem: Gambiya toprakları, tarih boyunca çeşitli Batı Afrika imparatorluklarının (Mali

İmparatorluğu, Songhay İmparatorluğu vb.) etkisi altında kalmıştır. Bölge, ticaret yollarının üzerinde bulunması nedeniyle önemli bir merkezdi.

• Köle Ticareti Dönemi: 15. yüzyıldan itibaren Avrupalılar Gambiya Nehri kıyılarına ulaşmaya başladı. Portekizliler, ardından İngilizler ve Fransızlar bölgede hâkimiyet kurdu. Gambiya, Atlantik köle ticaretinin en yoğun yapıldığı merkezlerden biri hâline geldi. Milyonlarca Afrikalı buradan Amerika'ya köle olarak gönderildi.

• İngiliz Sömürgesi: 18. yüzyıldan itibaren Gambiya, İngiltere'nin kontrolüne geçti. 1889'da İngilizlerle Fransızlar arasında sınırlar kesinleşti ve Gambiya İngiltere'ye bağlı bir koloni oldu.

• Bağımsızlık: 18 Şubat 1965'te Gambiya, İngiltere'den bağımsızlığını kazandı. 1970'te ise cumhuriyet ilan edildi.

SIYASİ YAPI

Gambiya, bağımsızlıktan sonraki ilk yıllarda çok partili sisteme sahip olsa da, uzun süre otoriter yönetimler altın-

da kaldı.

• 1970-1994: Dawda Jawara ülkeyi yönetti.

• 1994-2017: Yahya Jammeh, askeri darbe ile iktidara geldi ve 22 yıl boyunca ülkeyi sert bir şekilde yönetti. Bu dönemde siyasi baskılar, insan hakları ihlalleri ve ekonomik sıkıntılar arttı.

• 2017'den Günümüz: Adama Barrow, seçimleri kazanarak iktidara geldi ve demokratikleşme sürecini başlattı. Günümüzde Gambiya, siyasi istikrarı güçlendirmeye çalışan bir ülke konumundadır.

EKONOMİ

Gambiya, doğal kaynak bakımından fakir sayılabilecek bir ülkedir. Ekonomisi büyük ölçüde tarıma, turizme ve yurtdışında çalışan Gambiyalıların gönderdiği dövizlere dayanır.

• Tarımsal Üretim: Yer fıstığı, ülkenin en önemli tarım ürünüdür ve ihracat gelirlerinin büyük kısmını sağlar. Ayrıca piring, manyok, darı ve mısır da yetiştirilir.

• Hayvancılık ve Balıkçılık: Gambiya Nehri sayesinde balıkçılık önemli bir ekonomik faaliyetidir.

• Turizm: Atlas Okyanusu kıyılarındaki plajlar, doğal parklar ve kuş gözlem alanları turizmi canlandırır. Gambiya, Batı Afrika'da önemli bir turizm destinasyonu hâline gelmiştir.

KÜLTÜR VE TOPLUM

Gambiya, küçük yüzölçümüne rağmen zengin bir kültürel mozaığe sahiptir.

• Etnik Yapı: Mandinka, Wolof, Fula, Jola gibi farklı etnik gruplar barış içinde yaşamaktadır.

• Dil: Resmi dil İngilizce olsa da, halk arasında yerel diller oldukça yaygındır.

• Müzik ve Dans: Batı Afrika'nın geleneksel müzik kültürü Gambiya'da güçlü şekilde yaşatılır. "Kora" adı verilen telli çalgı, Gambiya müziğinin sembolüdür.

• Din: Halkın yaklaşık %90'ı Müslümandır. İslam, günlük yaşamın ve geleneklerin önemli bir parçasıdır. Hristiyanlık ve yerel inançlar da mevcuttur.

DOĞA VE TURİZM

Gambiya, küçük yüzölçümüne rağmen doğal güzellikleriyle öne çıkar.



nin kalbinden geçen nehir, ulaşım, balıkçılık ve tarım için hayati öneme sahiptir.

• Ulusal Parklar: Abuko Doğa Koruma Alanı, River Gambia Ulusal Parkı, kuş gözlemcileri için dünyanın en popüler alanlarından biridir.

• Sahiller: Atlas Okyanusu kıyısındaki plajlar, turistlerin yoğun ilgisini çeker. Özellikle Kololi ve Kotu plajları meşhurdur.

GÜNÜMÜZDE GAMBİYA

Gambiya, Afrika'nın en küçük ülkesi olmasına rağmen, jeopolitik konumu ve tarihiyle dikkat çekmektedir. Ekonomik olarak hâlâ gelişmekte olan bir ülke olsa da, turizm potansiyeli, genç nüfusu ve tarım sektörüyle geleceğe

dair umut taşımaktadır. Son yıllarda demokrasiye geçiş süreciyle uluslararası alanda daha fazla saygı görmeye başlamıştır.

SONUÇ

Gambiya, küçük yüzölçümüne rağmen büyük bir tarihe ve kültürel çeşitliliğe sahip bir ülkedir. Köle ticareti döneminin acı hatıralarından, bağımsızlık mücadelesine ve günümüzdeki demokratikleşme çabalarına kadar uzanan tarihiyle Afrika'nın ilgi çekici ülkelerinden biridir. Bugün Gambiya, hem doğal güzellikleri hem de halkının kültürel zenginliği sayesinde Batı Afrika'nın önemli bir parçası olmaya devam etmektedir.

Bekler, Avrupa Şampiyonluğu İçin Beklemek İstemiyor

Milli boksör Simge Bekler, ilk kez katılacağı Avrupa Şampiyonası'ndan altın madalya ile dönmek istiyor.

Boksa 10 yaşında babasının yönlendirmesiyle başlayan Simge'in kariyerinde 4 Türkiye şampiyonluğu bulunuyor.

Milli takım ile Kastamonu Kadıdağı Boks Kamp Eğitim Merkezi'nde hazırlanan Simge, eylül ayında düzenlenecek Gençler Avrupa Boks Şampiyonası'nda 48 kiloda Türkiye'yi gururlandırmak istiyor.

Simge Bekler, yaptığı açıklamada, 8 yıldır boks yaptığını söyledi.

Babasının desteği ve yönlendirmesiyle boksa başladığını anlatan Simge Bekler, "Boksa başladığımda daha 10 yaşındaydım. Şimdi 18 yaşımdayım. Boksa başladıktan kısa süre sonra ilk Türkiye şampiyonasına katıldım. Burada üçüncü oldum. Daha sonra Türkiye şampiyonalarında şampiyon oldum." dedi.

Daha önce Avrupa Şampiyonası'na katılmadığını ifade eden milli sporcu Simge, heyecanlı ve istekli olduğunu dile getirdi.

"Hedefim olimpiyatlara gitmek"

Madalya kazanmak için elinden geleni yapacağını be-



lirten Simge, şunları kaydetti:

"İlk kez katılacağım Avrupa Şampiyonası'ndan altın madalya ile dönmek istiyorum. Heyecanlı bir serüven geçiyor. Antrenörlerimiz bize çok destek sağlıyor. Kampımız güzel geçiyor. Yoğun bir tempoyla kamp yapıyoruz. Bosna Hersek'te bir turnuvaya gideceğiz. Daha sonra Avrupa Şampiyonası hazırlıklarımıza devam edeceğiz. Yoğun bir tempo geçiriyoruz. Çok çalışıyoruz. Çalışmamızın karşılığını almak istiyoruz."

Simge Bekler, boksta asıl hedefinin olimpiyat olduğunu ifade ederek, "Hedefim olimpiyatlara gitmek. Olimpiyatlarda güzel dereceler, başarılar elde etmek. Boksu çok seviyorum. Baş antrenörümüz Baykan Arslan başta olmak üzere diğer antrenörlerimize ve Türkiye Boks Federasyonu Başkanımız Suat Hekimoğlu'na bize bu imkanı sağladığı için teşekkür ederiz." diye konuştu.

Haber Merkezi

Hastalıktan ari üç hayvancılık tesisine destek verildi

Giresun'da, Hastalıktan Ari İşletmeler için Sağlık Sertifikası verilen üç hayvancılık işletmesine destek sağlandı.

İl Tarım ve Orman Müdürü Mustafa Ensar Yılmaz, Bakanlığın 2024-2028 Hayvancılık Yol Haritası'nın önemli bir adımını oluşturan Hastalıktan Ari İşletme Sayısının Artırılması Eylem Planı doğrultusunda, hastalıktan ari işletme sayısının artırılarak sürdürülebilir, verimli ve kaliteli hayvansal üretimin sağlanmasının hedeflendiğini söyledi.

Hastalıktan ari işletmelerde karantina ünitesi bulunduğunu, hayvanların kayıt altına alındığını, asgari teknik ve hijyenik şartların sağlandığını, şap, tüberküloz ve bruselloz hastalıklarını taşımayan hayvanların barındırıldığını belirten Yılmaz, bu tür işletmelerin çoğaltmasının, insanlara bulaşabilen zoonoz karakterli tüberküloz ve bruselloz hastalıkları ile etkin mücadele edilmesi, kaliteli damızlık hayvan üretilmesi, kaliteli ve sağlıklı süt elde edilmesi açısından önemli olduğunu ifade etti.

Giresun'daki üç büyükbaş hayvancılık işletmesine Hasta-

lıktan Ari İşletmeler Yönergesi kapsamında, Hastalıktan Ari İşletmeler için Sağlık Sertifikası verildiğini dile getiren Yılmaz, bu sayının artırılması amacıyla eğitim ve yayım faaliyetlerine devam ettiklerini vurguladı.

Yılmaz, ari işletmelere Bakanlık tarafından çeşitli teşvik ve öncelikler sağlandığına işaret ederek, şunları kaydetti:

"Bunlardan biri de nakdi destektir. 2024 yılı itibarıyla ari işletmelerde doğan dişi buzağılara, temel buzağı desteğine ilave olarak 4 bin lira ek destek sağlanmaktadır. Ari olmayan 20 başın altında hayvanı bulunan genç/kadın çiftçiye ait bir işletmede doğan buzağı için asgari 2 bin 700 lira nakdi destek verilirken, aynı şartlara sahip ari işletmede doğan bir buzağı için ise asgari 6 bin 700 lira nakdi destek sağlanmaktadır."

Yılmaz, hastalıktan ari işletmeler ve yeni başvuru yapacak işletmelere Ziraat Bankası ile Tarım Kredi Kooperatiflerinden kullanacakları yatırım kredileri için ilave faiz indirimi, yatırım ve işletme kredisi kullanan işletmelere yüzde 70 faiz indirimi uygulandığını belirtti.



İşletmelere altyapı modernizasyonu ve ekipman desteği de sunulduğunun altını çizen Yılmaz, şöyle devam etti:

"IPARD ve Kırsal Kalkınma Yatırımlarının Desteklenmesi Programları kapsamında hastalıktan ari işletmelere öncelik tanınmakta ve altyapı modernizasyonu ile ekipman yatırımları kapsamında süt sağım makinası, soğutma tankı gibi hibe desteği sağlanmaktadır. Damızlık hayvan ithalatı için de destek sağlanmaktadır."

Hastalıktan Ari İşletmeler için Sağlık Sertifikası alan işletmeler arasında, Derya



Bekdemir'in Hisargeriş köyündeki tesisi de yer alıyor.

Hastalıktan ari işletmelere sağlanan ekipman desteği sayesinde süt üretim miktarının günlük 70 litreden 120 litrenin üzerine çıktığını ifade eden Bekdemir, destekleri dolayısıyla İl Tarım ve Orman Müdürlüğü yetkililerine teşekkür etti.

GİRESUN (AA)

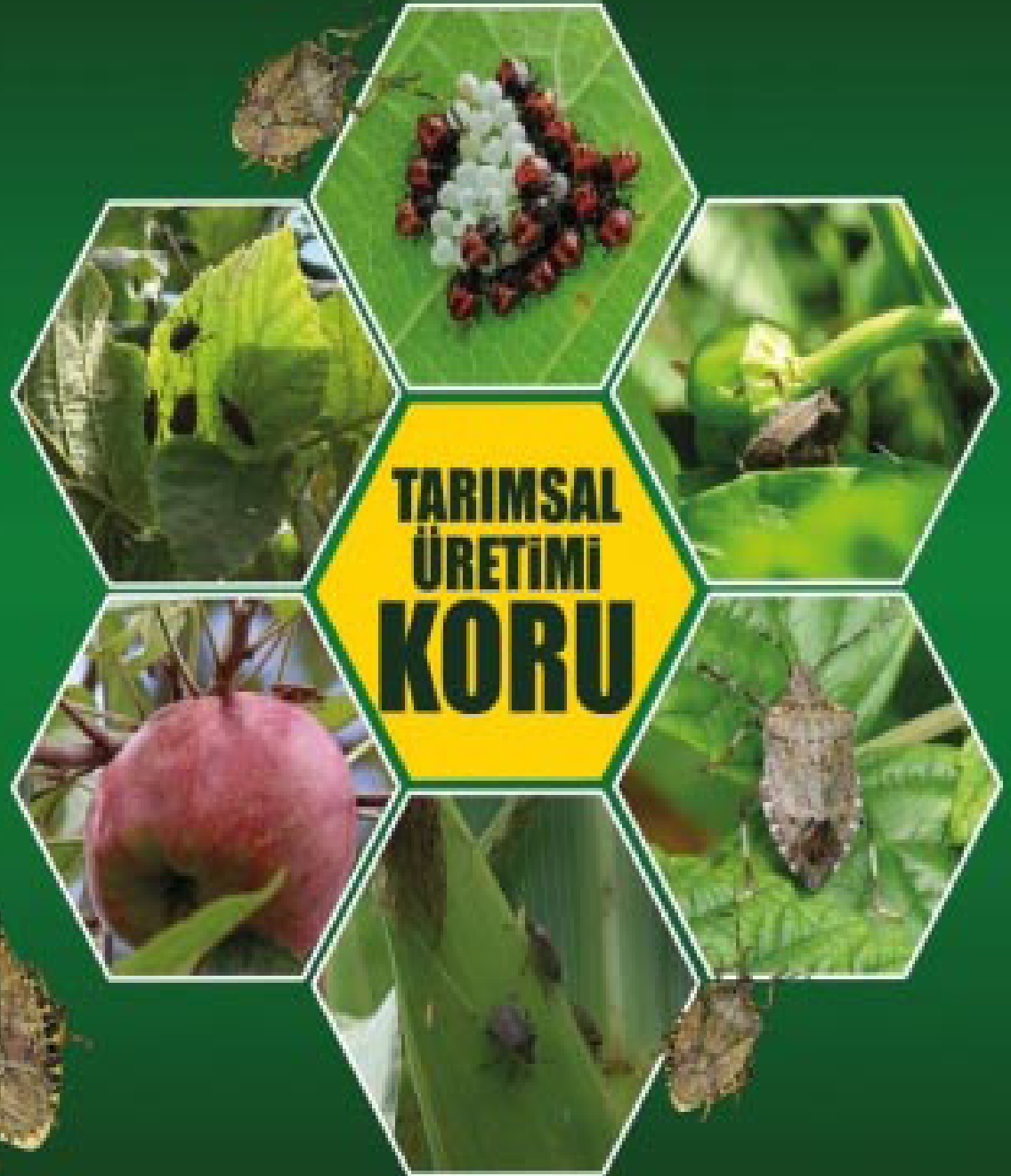
*istilacı zararlı
kahverengi kokarca*

böceğini

GÖRDÜĞÜN

YERDE

YOK ET!





SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

26 Ağustos 2025 Salı

www.giresungundem.com

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını göster, 19 Eylül'ü kurban etme.



Avrupa'devlerine ev, sahipliği yapan salonuma dokunma.

TFF 3. Lig'de mücadele edecek olan Giresunspor ve 1926 Bulancakspor, yeni sezon öncesi yaptıkları hazırlık kamplarını tamamladı

KARNELER NASIL ACABA?

Yeni sezon öncesi kamplarını tamamlayan Giresun takımları, ligin başlamasına az bir süre



kala son durumlarını test etti. Giresunspor Bolu'da, 1926 Bulancakspor ise Erzurum'da oynadığı hazırlık maçlarında farklı sonuçlar elde etti.

Giresunspor'dan Bolu Kampında Başarılı Performans

Bolu'da kamp yapan Giresunspor, oynadığı dört hazırlık maçında iki galibiyet, iki beraberlik aldı. Yeşil-beyazlılar, hücum gücünü sergilerken savunmada da istikrar yakaladığını gösterdi.

Giresunspor 3 - Yalova FK: 1
Giresunspor 3 - Karabük İdmanyurdu: 1
Giresunspor 1 - Beykoz İshaklıspor: 1



Giresunspor 0 - Bursa Yıldırımspor: 0
1926 Bulancakspor'dan Erzurum Kampında Farklı Sonuçlar
Erzurum'daki hazırlık kampını tamamlayan 1926 Bulancakspor ise oynadığı maçlarda bir beraberlik ve bir mağlubiyet aldı.
1926 Bulancakspor 1 -

İğdır U19 Takımı: 1
1926 Bulancakspor 0 - Ağrıspor: 1
Kamp programında yer alan 12 Bingölspor maçı ise iptal edildi. Bulancakspor, lige kadar eksiklerini tamamlamayı ve daha iyi bir form grafiği yakalamayı hedefliyor. **Haber Merkezi**

Sanayispor Logosunu Değiştirdi

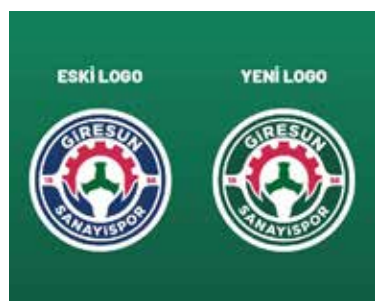
Prolift Giresun Sanayispor kulübün kurumsal kimliğini güçlendirmek ve şehirle daha bütünleşmiş bir simge oluşturmak adına, 2025-2026 sezonu itibarıyla logosunda güncelleme yapmaya karar verdi.

Kulüpten yapılan açıklama-

da "Yeni logomuzda, geçmişte yer alan mavi renk çıkarılarak yerine Giresun'umuzu temsil eden yeşil renk eklenmiştir. Bu değişiklik, hem kulübümüzün formasındaki renk uyumunu korumak hem de Giresun'a özgü değerleri yansıtmak amacıyla yapılmıştır.

Prolift Giresun Sanayispor'un hedeflerini, vizyonunu ve şehrine olan bağlılığını daha güçlü bir şekilde simgeleyeceğine inandığımız yeni logomuzun, camiamıza ve taraftarlarımıza hayırlı olmasını diliyoruz." İfadeleri kullanıldı.

Haber: Fatma Uğurlu



Giresun Belediyesi Futbol Okulu Başladı



Giresun Belediyesi'nin ücretsiz olarak hayata geçirdiği futbol okulu, ilk antrenmanını gerçekleştirdi. Belediye Başkanı Fuat Köse'nin büyük önem verdiği proje, gençlere spor sevgisi aşılamayı ve yeni yetenekler keşfetmeyi hedefliyor.

Giresun Belediyesi Futbol Okulu projesi, ilk çalışmasını yaparak kapılarını öğrencilere açtı. Çocukların gelişimine destek olmak ve sporla iç içe bir nesil yetiştirmek amacıyla

ücretsiz olarak düzenlenen okul, Belediye Başkanı Fuat Köse'nin de yakından takip ettiği projelerden biri.

Projenin temel amacı, geleceğin sporcularını Giresun'a kazandırmak ve gençlerin sporu hayatlarının bir parçası haline getirmesini sağlamak. Futbol Okulu, çocukların sadece futbol yeteneklerini değil, aynı zamanda takım ruhunu, disiplini ve fair-play anlayışını da geliştirmeyi amaçlıyor.

Haber: Hakan Çelebi

Bulancaklı Mustafa Şahin İstanbul'da Şampiyon Oldu

Bulancaklı profesyonel sporcu Mustafa Şahin, İstanbul'da düzenlenen Burhan Oğuz Dövüş Gecesi kapsamında gerçekleştirilen uluslararası K1 Kick Boks maçında büyük bir başarıya imza attı.

Ringde rakibiyle karşı karşıya gelen Şahin, sergilediği etkili performansın ardından rakibini nakavt ederek şampiyonluk kemerinin sahibi oldu. Mücadeleyi salondaki seyirciler coşkuyla takip ederken, Bulancaklı spor-

cunun zaferi alkışlarla kutlandı. Şampiyonluk sonrası açıklama yapan Mustafa Şahin, "Bulancak'ın adını ringde gururla temsil ettim. Bu zaferi memleketime armağan ediyorum" dedi.

Elde ettiği bu önemli galibiyetle birlikte kariyerinde yeni bir sayfa açan Mustafa Şahin, hedefinin uluslararası arenada daha büyük başarılar kazanmak olduğunu belirtti.

Haber: Fatma Uğurlu



Göreve Davet Ediyoruz!



Yeni sezonda Süper Ligde mücadele verecek olan Yiğit Neco İnşaat Sanayispor takımının ivedilikle Tesislere ihtiyacı var.

Giresun'u TBMM çatısı altında temsil eden Ak Parti

Milletvekilleri Ali Temür ile Nazım Elmas'ı, Cumhuriyet Halk Partisi'nden Elvan Işık Gezmis'i, Milliyetçi Hareket Partisi'nden Ertuğrul Gazi Konal'ı Giresun sporu için önem arz eden konuda görev ve davet ediyoruz.

İrem Yılmaz'ın Yerine Yeni Nesil Bir Forvet!



BERRA BAYRAKTAR (22 Temmuz 2006 / Forvet) — TRABZON / Trabzonspor A.Ş.

Berra, Trabzonspor'da son 4 sezonda 25 maçta sadece 416 dakika forma şansı bulabildi. Artık zamanı geldi: Berra Bayraktar, Giresun'da kariyer patlamasına hazırlanıyor.

2023-24 sezonunda birlikte oynadığı İrem Yılmaz, Ayşe Taslak ve Nevcan Keleş, Giresun Sanayispor'da

şampiyonluk yaşadı. Şimdi sıra Berra'da! Onların mücadeleye verdiği takım Süper Lig'de. İrem, Ayşe, Nevcan şampiyonluk yaşayıp gittiler... Sıra sende Berra! Süper Lig'de iz bırak, gollerinle taraftarı ayağa kaldır!

Berra geçen sezon Trabzonspor'da 3 maçta toplamda 60 dakika süre aldı ve kariyerinin ilk golünü de penaltıdan Çekmeköy Bilgi Doğa'ya kaydetti.

Haber Merkezi

