



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa® Extra Cplus İnşidibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

21 Ağustos 2025 Perşembe

Sayfa: 1

Sayı: 7301

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

CHP heyeti Giresun'da halkla buluşuyor. Toplantıda konuşan Torun, fındık fiyatını eleştirdi

Seyit Torun: 200 TL, Giresun'a ve Karadeniz'e ihanettir

CHP ordu Milletvekili Seyit Torun fındık fiyatını eleştirdi. Torun, "Bu fiyat Giresun'a ihanettir" dedi.

Cumhuriyet Halk Partisi'nin (CHP) yaz dönemi saha çalışmaları kapsamında Parti Meclisi Üyesi ve Samsun Milletvekili Nazan Güneysu, Ordu Milletvekili Seyit Torun, Trabzon Milletvekili Sibel Suıçmez, Rize Milletvekili Tahsin Ocaklı ve Yüksek Disiplin Kurulu Üyesi Remzi Kazmaz, Giresun'daki temaslarına başladı. Heyet, saha ziyaretleri öncesinde CHP Giresun İl Başkanlığı'nda düzenlenen toplantıda hem Türkiye'nin siyasal gündemine hem de bölgenin ekonomik ve sosyal sorunlarına dair mesaj-



lar verdi.

CHP Giresun İl Başkanı Dr. Gökhan Şenyürek, CHP'nin 31 Mart seçimlerinde Türkiye'nin birinci partisi olduğunu hatırlatarak, "İktidar gidici olduğunu gördüğümüz için yargıyı ve medyadaki yandaşlarını kullanarak partimize savaş açmış durum-

da. Biz ise halkın sesi olmaya, sahada olmaya devam edeceğiz" dedi.

CHP Ordu Milletvekili Seyit Torun, belediyelere yönelik baskılara dikkat çekerek, "Belediye başkanlarımız ve bürokratlarımız beş aydır iddianamesiz gözaltında. 2'DE

Nazım Elmas'tan Doğankent Çıkarması

AK Parti Giresun Milletvekili Prof. Dr. Nazım Elmas, ilçe ziyaretlerine devam ediyor.

Elmas beraberindeki heyetle birlikte Doğankent Kavraz Vadisi'nde devam eden yol yapım çalışmalarını inceledi. İnceleme gezisine İl Özel İdare Genel Sekreteri Tolga Erener, Doğankent Belediye Başkanı Rüşan Özden, AK Parti Doğankent İlçe Başkanı Muttalip Patan ve İl Genel Meclisi Üyesi Yılmaz Dede de katıldı. Yapılan incelemelerin ardından bir açıklama yapan Milletvekili Elmas, "Yol güzergahını daha konforlu ve güvenli bir ulaşım hattı haline getirecek çalışmaları



gerçekleştiren kardeşlerimize kolaylıklar diliyor, yol yapımının hemşehrilerimize hayırlı olmasını temenni ediyorum" dedi. İl Genel Meclisi Üyesi

Yılmaz Dede ise sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında, Kavraz Vadisi Yayla Yolu'nda asfaltlama öncesi altyapı çalışmalarını yerinde gözlemlediklerini belirtti. **SAYFA 3'TE**

Tiyatrocu Şahin Ergüney Artık Bulancaksporlu Oldu



Bulancakspor kulübü yeni üyelerine teşekkür etti. Açıklamada, "İstanbul Devlet Tiyatrosu oyuncusu ve Bulancaklı hemşehrimiz Şahin Ergüney ve oğlu Deniz Ergüney kulübümüze üye olarak destek verdiler.

SAYFA 4'TE

Sıbiç: Arifli İçin 200 Tonluk Su Deposu Yapacağız



Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç, Arifli Mahallesi'nde halkla buluştu.

SAYFA 4'TE

Akten'den Yolağzı ve Karakoç Köylerinde Yaya Geçidi Talebi



Akhtar Parti Keşap İlçe Başkanı Hasan Akten yaya geçidi sorununa çözüm istedi. **3'TE**

10.Yıl Parkı İçin Önemli Hamle



Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, 10. Yıl Parkı'nı yeniden canlandırmak istediklerini söyledi. **SAYFA 2'DE**

Tarihi Yapılar İçin Uyardı



Giresun Milletvekili Prof. Dr. Nazım Elmas, beraberindeki heyetle birlikte Doğankent'in tarihi ve kültürel mirasını korumak amacıyla önemli bir inceleme gerçekleştirdi.

SAYFA 3'TE



Giresun'da Seracılık İçin Çözüm Ne?

SAYFA 4'TE

CHP heyeti Giresun'da halkla buluşuyor. Toplantıda konuşan Torun, fındık fiyatını eleştirdi

Seyit Torun: 200 TL, Giresun'a ve Karadeniz'e ihanettir

Buna asla teslim olmayacağız. Korkaklar gidebilir, biz cesur-larla, Kuvayı Milliye ruhunu taşıyan yol arkadaşlarımızla direneceğiz" diye konuştu. Torun, açıklanan 200 TL'lik fındık fiyatı için de "Bu, Giresun'a ve

Karadeniz'e ihanettir" dedi.

CHP PM Üyesi ve Samsun Milletvekili Nazan Güneysu, Ekrem İmamoğlu'na yönelik hukuksuzlukların halkın iradesine darbe olduğunu belirterek, "Biz tatilde değiliz, sahadayız. Fındık üreticimiz, çay üretici-

miz, esnafımız ve pazarcımız sorunlarla boğuşurken biz evimizde oturamayız. Hazırladığımız programda üreticinin ve emekçinin talepleri merkezdedir" ifadelerini kullandı.

CHP Rize Milletvekili Tahsin Ocaklı, çevre mücadelelerine dikkat çekerek, "Karadeniz'deki en büyük tehlike vahşi madenciliktir. Eğer maden şirketlerine teslim olursak Giresun da biter, Türkiye de biter. CHP iktidarı bu düzeni düzelterek" dedi.

CHP Trabzon Milletvekili Sibel Suiçmez, iktidarın gitmek için direndiğini vurguladı: "Aslında direnen biz değiliz, demokrasiye ve hukuka karşı direnen iktidardır. Halk sandığı istiyor, biz de bu talebi gerçekleştireceğiz. Bu iktidarı devirmek hepimizin boynunun borcudur" diye konuştu.

CHP Yüksek Disiplin Kurulu Üyesi Remzi Kazmaz ise CHP'nin örgüt yapısına işaret ederek, "CHP'yi dimdik ayakta tutan ortak akıldır. Sağlı sollu hukuksuzluk saldırılarına rağmen dimdik ayaktaysak, bu örgüt sayesinde" dedi.

Görele ve Şebinkarahisar'da Saha Çalışmaları

Basın toplantısının ardından CHP heyeti, Görele ve Şebinkarahisar'da esnaf ve yurttaşlarla buluştu. Vatandaşların en fazla dile getirdiği sorun, fındıkta ciddi zarara yol açan kahverengi kokarca oldu. Ekonomik kriz, emekli maaşlarının yetersizliği, eğitim ve sağlık alanındaki eksiklikler ile artan tarım maliyetleri de öne

çıkan şikâyetler arasındaydı. Bir vatandaş, "Çok çektik, artık dayanma gücümüz kalmadı. Bir an evvel Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan kurtulalım, onu Allah'a havale ediyoruz" sözleriyle tepkisini dile getirdi.

CHP heyeti, yurttaşlara partilerinin alternatif çözüm önerilerini aktarırken, Cumhurbaşkanı Aday Ofisi'nin Hükümet Programı çalışmaları ve Parti Programı hazırlıkları hakkında da bilgi verdi.

Vahşi Madencilğe Karşı Ortak Eylem

CHP YDK Üyesi Remzi Kazmaz, Görele Konukevi'nde Doğankent, Dereli, Görele ve Çanakçı'dan gelen yurttaşlarla bir araya geldi. Vahşi madencilğe karşı hukuki ve örgütlü mücadelenin yolları tartışıldı. Türkiye'nin farklı bölgelerindeki çevre direnişlerinden örneklerin paylaşıldığı toplantıda Kazmaz, "CHP olarak Ordu ve Giresun illerini kapsayacak büyük bir çevre eylemi planlıyoruz" dedi.

CHP heyeti, Giresun'daki temaslarını ikinci gününde de sürdürdü. Heyet, Merkez, Bulancak ve Keşap ilçelerinde esnafı, çiftçileri ve yurttaşları ziyaret ederek sorunlarını dinledi. Saha çalışmalarında hem ekonomik krize hem de bölgedeki tarımsal üretime ilişkin şikâyetler öne çıktı. İlçelerde yapılan buluşmalarda CHP heyeti, halkın taleplerini not alırken, partinin çözüm önerilerini de paylaştı.

Haber:
Cahit Akdoğan

10.Yıl Parkı İçin Önemli Hamle



Şehrin hafızasında önemli bir yeri olan ve yıllarca Giresunluların buluşma noktası olarak anılan 10. Yıl Parkı, belediye ekiplerinin çalışmalarıyla yeniden canlandırılacak. Başkan Köse, parkın ışıklandırma ve su görselleriyle modern bir görünüme kavuşturulacağını, böylece parkın yeniden sosyal hayatın merkezinde yer alacağını vurguladı.

"Kollarımızı sıvadık" diyen

Başkan Köse, yapılan incelemelerin ardından çalışmaların başlatıldığını belirtti. Köse, "Amacımız, parkımızı ışıltılı görüntüsüyle, su görseleliğiyle ve canlı atmosferiyle yeniden hemşehrilerimizin buluşma noktası haline getirmek. Tarihi değerlerimizi koruyarak şehrimizi güzelleştirmeye devam edeceğiz" ifadelerini kullandı..

Haber Merkezi



Gezmiş Germencik'te Stöleri Ziyaret Etti



CHP Giresun Milletvekili Elvan Gezmiş halkla buluşmaya büyük önem verdiklerini söyledi.

Gezmiş, "Germencik İlçe Başkanımız Sayın Tayfur Bozdağ ve Germencik Belediye Başkanımız Sayın Burak Zencirci ile birlikte; Germencik Ziraat Odası'nı, Esnaf Kredi Kooperatifi'ni, Esnaf ve Sanatkarlar Odası'nı ziyaret ederek

üreticilerimizin, esnafımızın ve sanatkarlarımızın sorunlarını dinledik, taleplerini not aldık. Raporumuzu hazırlayarak çözüm için takipçisi olacağız.

Samimi ev sahiplikleri için kıymetli başkanlarımıza teşekkür ediyor, çalışmalarında başarılar diliyorum." dedi.

Haber:
Cahit Akdoğan



21 Ağustos 2025 Perşembe	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7301
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)....: 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı: 300 TL Yıllık Abone.....: 2.500 TL 6 Aylık Abone.....: 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan.....: 1.000 TL Yarım Sayfa İlan.....: 2.000 TL Tam Sayfa İlan.....: 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm.....: 200 TL 4 Sütun x 5 cm.....: 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN		
DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

**Abdulkadir
Eroğlu**

akadire@hotmail.com

TÜRKİYE'DE FIRSAT EŞİTSİZLİĞİ KÖKLÜ BİR SORUN

1960 yılında tek çalışan basit bir memurun Giresun'un dereli ilçesinde okuyan çocuğu olarak Akçalı köyünden çıkıp üniversiteyi bitirebildim. Devlet okullarında okudum devlet yurtlarında kaldım Burs aldım. O günkü şartlarda tek çalışan rahmetli babam beni okutmayı başarabildi. Bugün ben de çift çalışan bir aile olarak iki çocuğumu okuttum. Devletin ve cumhuriyetin sağladığı fırsat eşitliği her alanda vardı. Aziz Sancar Mardin'den çıkarak Nobel alabildi. Cumhuriyet olmasa bu mümkün değildi.

Gelelim bugünlere, tek çift ya da bütün aile olsa çalışan olsa, bugün fırsat eşitliği yok. Ya soru çalma iddiaları, ya torpil yapıyorlar, fırsat eşitliğini kasıtlı olarak yok ettiler. Tabi istisnalar hariç..

Hasbel kader üniversiteyi okutsa, hayatta muaffak olamaz iş bulamaz. Türkiye'de çift hukuklu kendilerinin hukuku bir de diğerlerinin hukukunun olduğu buna artık Cumhuriyet demeyeceğimiz bir ortam yarattılar.

Türkiye'de hacca gitmek isteyen 2 milyon kişi sırada beklerken Sayın diyanet işleri Başkanlığı'nın eşinin yedinci kez hacca gittiği haberleri var medyada... Güya kurada çıkmış. İddialar doğruysa Orada bile fırsat eşitliği bırakmadılar.

Türkiye'de fırsat eşitsizliği, toplumsal yapının en derin yaralarından biridir. Eğitimden sağlığa, çalışmaya hayatından adalete kadar birçok alanda kendini gösterir. Bu yüzden idare liyakatsiz adamlara kaldı. 2025 yılında 40.000 ha orman alanı yanmış yani İstanbul kadar.

Eğitimde eşitsizlik, belki de en görünür olanıdır. Büyük şehirlerde özel okullarda okuyan bir çocuk

ile köyde öğretmen eksikliği yaşayan bir öğrencinin imkânları arasında uçurum vardır. Aynı sınava girerler ama aynı başlangıç çizgisinde değillerdir. Bu durum, yeteneklerin değil, ailenin ekonomik gücünün belirleyici olmasına yol açar.

Ekonomide eşitsizlik de giderek derinleşmektedir. Büyük şirketlerde ya da devlet kadrolarında "torpilli" olanın önü açılırken, liyakatle ilerlemek isteyenlerin önü sık sık kapanır. Böylece bireylerin emeği değil, ilişkileri önem kazanır.

Toplumsal yaşamda eşitsizlik ise kadın-erkek arasındaki fırsat farklarıyla kendini gösterir. Kadınlar aynı işi yapmalarına rağmen daha düşük ücret alır, yönetim kademelerine daha az gelebilirler.

Oysa ki fırsat eşitliği, sadece adaletin değil, kalkınmanın da temelidir. İnsanlar arasında eşit imkânlar sunulmadığında toplum, potansiyelinin yarısını kullanamaz.

Bugün Türkiye'nin ihtiyacı, "herkese aynı hedefi koymak" değil, "herkese eşit başlangıç imkânı sağlamak"tır. Bu sağlanmadıkça yetenekler heba olacak, adalet duygusu zedelenecek, toplumsal huzur sürekli sarsılacaktır.

Türkiye'de her halükarda sağlıkta ve eğitimde özelleştirmeyi kabul etmemek ve devletin tek tip eğitim ve sağlık hizmeti vermesini sağlamak gerek. Bu aynı zamanda fırsat eşitliğine de zemin hazırlayacaktır. Kaldı ki sağlık insan sağlığı rant aktarmanın aracı haline gelmiş. İnsan sağlığı falan hiç önemli değil önemli olan yandaşlara para aktarmak.

Vatandaşlarını eşit şekilde koruyup gözetken ve refah içinde yaşatmayı hedefleyen bir ülkenin hayalini kuruyorum.

Nazım Elmas'tan Doğankent Çıkarması



Yakup Çukur

KUYUDAKİ YUSUF GİBİ OLMAK

Kuyuda efsane bir akıl uyu'nun dibinde Yusuf gibi olmak" ifadesini daha da derinlemesine inceleyelim. Bu mecazi anlatım, dini, psikolojik, sosyal ve edebi katmanlara sahip. Aşağıda her bir katmanı detaylı şekilde ele alıyorum:

-Dini ve Kısaya

Dayalı Anlamı

Hız. Yusuf'un kıssası (Yusuf Suresi) Kur'an-ı Kerim'de en detaylı anlatılan peygamber kıssalarından biridir. Bu kıssada şu olay geçer:

• Yusuf (a.s.), kardeşlerinin kıskançlığı nedeniyle bir kuyuya atılır. O ise hiçbir suç işlememiştir. Henüz çocuk yaşta, yalnız, karanlık ve soğuk bir kuyuya terk edilir. Ancak bu olay, onun yükselişinin başlangıcıdır. Zorluklar silsilesi sonunda Mısır'da hazinelerin başına geçer.

Bu anlatımın mesajı:

En dipte olmak, son değil; yükselişin eşiği olabilir. Zulüm gören sabrederse, Allah onun yardımcısıdır.

Yalnızlık, ilahi yakınlıkla dolabilir.

Bu yüzden bu ifade, "En büyük yalnızlıkların içinde bile Allah'la olabilmek" anlamını taşır. Psikolojik Derinlik ve İnsan Hali

Kuyu, insanın iç dünyasında:

Depresyonu, Umutsuzluğu, Terk edilmişliği, İçsel karanlığı temsil eder.

Yakup gibi sevmek

"Yusuf gibi olmak" ise:

Bu içsel karanlıkta bile umudunu kaybetmemeyi, Sabırlı ve onurlu durmayı,

Ruhsal olgunlaşmayı temsil eder.

Yani bu ifade, bir insanın en dibe vurduğu anda bile vicdanını, değerlerini ve umudunu kaybetmemesi halini anlatır. Psikolojik olarak dirençli ve sabırlı olmayı yüceltir.

Toplumsal ve Sosyolojik Yorum

Yusuf'un kuyudaki hali: Toplumdan dışlanmayı, Haksızlığa uğramayı Kardeşler tarafından

ihanete uğramayı da sembolize eder.

Bugün toplumda dışlanan, haklı olduğu halde susturulan, terk edilen insanların durumu, Yusuf'un kuyudaki haline benzetilir.

Bu durumda "Yusuf gibi olmak":

Sustuğu hâlde haklı olan,

Dibe vurduğu hâlde şikâyet etmeyen,

Beklemesini bilen, Varlığıyla değil, sabır ve vakar ile direnen bir duruşu temsil eder.

Edebi ve Sembolik

Anlam

Edebiyatta "kuyu" genellikle:

Ruhun karanlığı, İçsel yolculuk, Varlığın sınavı olarak ele alınır.

Yusuf kıssası, hem klasik hem modern edebiyat için ilham verici olmuştur. Şairler ve yazarlar, bu kıssayı metafor olarak sıkça işler.

Örnek bir şiirsel anlatım: • Kuyu derindir, karanlıktır, soğuktur.

Ama Yusuf gibiyisen, kuyu bile seni yutamaz.

Çünkü içinde bir ışık vardır;

Sabırdan, aşktan ve inançtan gelen...

İçsel Yolculuk ve Manevi Olgunluk

Tasavvufta kuyu:

Nefsani arzuların zindanını simgeler.

Yusuf'un kuyuya düşmesi, insanın benlikten geçerek Hakk'a yönelmesini simgeler.

Yusuf gibi olmak:

İçsel karanlıktan geçerek arınmak,

Bütün acılara rağmen teslimiyeti seçmek,

Kendini değil, ilahi olanı merkeze almaktır.

Özetleyelim,

"Kuyu'nun dibinde Yusuf gibi olmak":

Zor bir durumda olsan da asil kalabilmek,

Umutsuzluk içinde sabır göstermek,

Haksızlığa uğrasan da kin tutmamak,

Karanlıkta bile ışığı beklemek,

En dibe vurduğunda bile yükselmeye hazır olmak demektir.



Dede, bu sezon Harmancık'a kadar olan yolun asfaltlanması için Milletvekili Elmas ve İl Özel İdaresi Genel Sekreteri Erener'den destek sözü aldıklarını da ifade etti. Desteklerinden dolayı yetkililere teşekkürlerini sundu.

Kavraz Vadisi'nde Yol Çalışmaları Hız Kesmiyor

Doğankent Kavraz Vadisi'ndeki yol yapım çalışmaları, Giresun Milletvekili Prof. Dr. Nazım Elmas'ın da katıldığı bir inceleme gezisiyle gündeme geldi. Milletvekili Elmas'ın yanı sıra, İl Özel İdare Genel Sekreteri Tolga Erener, Doğankent Belediye Başkanı Rüşan Özden, AK Parti Doğankent İlçe Başkanı Muttalıp Patan ve İl Genel Meclisi Üyesi Yılmaz Dede de bölgedeki asfaltlama öncesi altyapı çalışmalarını yerinde inceledi.

Ziyaretin ardından bir açıklama yapan Milletvekili Elmas, yolun daha güvenli ve konforlu bir hale gelmesi için çalışan ekiplere teşekkürlerini ileterek, yolun hayırlı olması dileklerini sundu.

İl Genel Meclisi Üyesi Yılmaz Dede, inceleme sonrasında yaptığı açıklamada, bu sezon Kavraz Vadisi Yayla Yolu'nun Harmancık'a kadar olan kısmının asfaltlanması

için Milletvekili Elmas ve İl Özel İdaresi Genel Sekreteri Erener'den destek sözü aldıklarını duyurdu. Dede, gösterdikleri ilgi ve destekten dolayı yetkililere şükranlarını sundu.

Doğankent'e Yeni Yol Müjdesi: Kavraz Vadisi Asfaltlanıyor

Giresun Milletvekili Prof. Dr. Nazım Elmas, Doğankent Kavraz Vadisi'nde devam eden yol yapım çalışmalarını incelemek üzere bölgeyi ziyaret etti. Milletvekili Elmas'a, İl Özel İdaresi Genel Sekreteri Tolga Erener, Doğankent Belediye Başkanı Rüşan Özden ve AK Parti İlçe Teşkilatı yöneticileri eşlik etti. Milletvekili Elmas, yolun tamamlanmasının bölge halkına daha güvenli ve konforlu bir ulaşım sağlayacağını belirtti ve emeği geçen herkese teşekkür etti.

İnceleme heyetinde yer alan İl Genel Meclisi Üyesi Yılmaz Dede, asfaltlama öncesi yürütülen altyapı çalışmalarının hızla devam ettiğini ve bu sezon Harmancık'a kadar olan yolun asfaltlanması için yetkililerden destek sözü aldıklarını ifade etti. Dede, bu yol çalışmasının bölge ekonomisine ve turizmine önemli katkılar sunacağını vurguladı.

Haber:
Fatma Uğurlu

Tarihi Yapılar İçin Uyardı

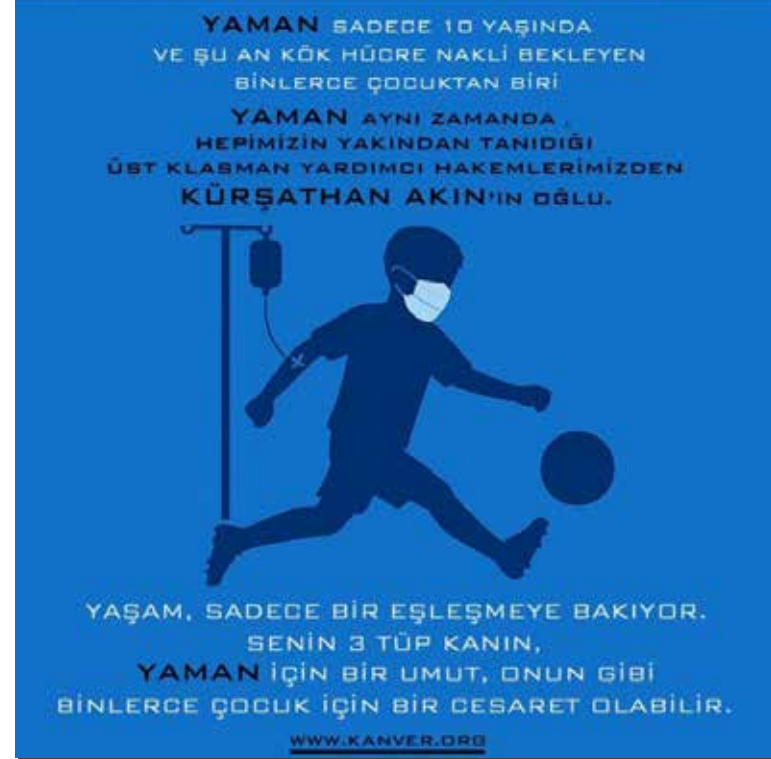
İl Özel İdaresi Genel Sekreteri Tolga Erener, Doğankent Belediye Başkanı Rüşan Özden, AK Parti Doğankent İlçe Başkanı Muttalıp Patan ve İl Genel Meclisi Üyesi Yılmaz Dede'nin de katıldığı incelemede, Paşa Taşı Yıldırım Kayası mevkiindeki Rus Savaşı sırasında kullanılan askeri istihkam ve siperler yerinde incelendi.

Harşit Vadisi'nin Tarihi Mirası Gün Yüzüne Çıkıyor

İnceleme heyeti, Rus Savaşı'nda kritik bir savunma hattı olan Harşit Vadisi'ne bakan tepe üzerindeki tarihi siper ve istihkamları detaylı bir şekilde gözlemledi. Bu bölge, Harşit ve Kavraz vadilerinin birleştiği stratejik konumuyla, o dönemde ki Harşit Savunması için büyük önem taşıyordu.

Milletvekili Elmas, yapılan incelemeler sonucunda, bu tarihi yapıların "Harşit Vadisi Kültür ve Tabiat Parkı" projesi kapsamında gün yüzüne çıkarılması gerektiğini vurguladı. Elmas, bu tür çalışmaların, hemşehrilerin tarih bilincini artıracağını ve kültürel mirasın gelecek nesillere aktarılmasında kilit rol oynayacağını belirtti. Çalışmaların devam edeceğini ve bölgenin tarihi potansiyelinin değerlendirilmesi için adımlar atılacağını ekledi.

Haber: Fatma Uğurlu



BASARABİLİRİZ

Akten'den Yolağzı ve Karakoç Köylerinde Yaya Geçidi Talebi



Akten, "Keşap ilçe-Asine bağlı Kılıçlı, Yolağzı ve Karakoç köylerinde yaya geçitlerinin kapatılması vatandaşların tepkisine yol açtı. Geçitlerin kapanmasıyla birlikte hem bölge halkı hem de esnaf ciddi mağduriyet yaşarken, günlük ticaret de olumsuz yönde etkilendi.

Vatandaşların güvenli bir şekilde karşıdan karşıya geçmesinin engellenmesi, can güvenliği açısından büyük risk oluşturdu. Esnafın ticari hayatının sekteye uğraması ise sorunun bir an önce çözülmesini zorunlu hale getirdi."dedi

Akten, halkın can güvenliğini riske atacak hiçbir uygulamanın kabul edilemeyeceğini belirterek, "Esnafımızın da mağduriyet yaşamaması gerekiyor. Çözüm; geçitlerin tamamen kapatılması değil, güvenli

sağlayacak alternatiflerin oluşturulmasıdır" dedi.

Akten, köylerdeki mevcut yaya geçitlerinin yerine üst geçit veya alt geçit yapılması gerektiğini vurguladı. Bu sayede hem vatandaşların güvenli bir şekilde ulaşım sağlayabileceğini hem de esnafın ticari hayatının sekteye uğramayacağını ifade etti.

"Yetkililer Acilen Adım Atmalı"

Anahtar Parti Keşap İlçe Başkanı Akten, "Halkın ve esnafın mağduriyetini gidecek adımların bir an önce atılması şarttır. Keşap halkı güvenli, adil ve sürdürülebilir çözümleri hak etmektedir. Bizler, vatandaşlarımızın ve esnafımızın sesi olmaya devam edeceğiz" sözleriyle yetkililere çağrıda bulundu.

Haber:
Cahit Akdoğan



Seracılık İçin Çözüm Ne?



Giresun'da EKÜY Projesi Çalışmaları Devam Ediyor. Giresun Tarım il müdürlüğü ,seracılık için üreticileri uyardı.Açıklamada”

EKÜY (Entegre ve Kontrollü Ürün Yönetimi) ; Bakanlığımızın “ tarladan sofraya güvenilir gıda” misyonu doğrultusunda kontrol-lü pestisit kullanımı ile kalıntısız

yaş sebze üretimini hedefleyen entegre ve kontrollü ürün yönetimi, izleme ve üretici eğitimi projesidir.

Örtüaltı Domates EKÜY Projesi 2022 yılında başlamış olup 2025 yılında da Merkez Boztekke, Erikliman, Cumhuriyet mah. ve Kemaliye köyünde 16 üretici ile yaklaşık 5 dekarlık alanda örtüaltı seralarında ilimiz pazarına sunu-

lan yaklaşık 35-40 ton domates ile yürütülmektedir. Bu kapsamda İl Müdürlüğümüz teknik elemanları tarafından çiftçilerimize yönelik bilgilendirme toplantıları ve düzenli aralıklarla sera ziyaretleri yapılarak, her üreticiye Üretici Kayıt Defteri ve BKÜ Uygulama Belgesi verilmektedir.

İzleme amaçlı her üreticiden

ürünler hasat edilmeden önce numune alınarak ilgili laboratuvarıda kalıntı kontrolü yapılmıştır. Projemizde yer alan tüm üreticilerimizin numune analiz sonuçları uygun bulunup, kendilerine EKÜY Sertifikası ve logoları verildi. Eğitim çalışmaları ve sera ziyaretlerine halen devam edilmektedir.” denildi.

Haber: Fatma Uğurlu

Kaldırım Daraltma Başlıyor

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse altyapı çalışmalarına hız verdiklerini söyledi.

Başkan Köse, trafik akışının daha düzenli ve rahat hale getirilmesi için yol genişletme çalışmalarının aralıksız sürdüğünü belirtti. Bu kapsamda özellikle Hükümet Konağı mevkiinde şehir girişinde yaşanan yoğunluğu azaltmak amacıyla kaldırım daraltma çalışmalarının başlatıldığını ifade eden Köse, “Bu düzenleme ile araç geçişlerini

daha akıcı hale getirmeyi hedefliyoruz” dedi. Altyapı çalışmalarına da değinen Başkan Köse, Avrupa Birliği destekli AB Atıksu Projesi kapsamında Fatih Caddesi başlangıcında görev yapan ekipleri ziyaret ederek kolaylıklar diledi.

“Dört koldan, her alanda Giresun’umuz için çalışmaya devam ediyoruz” diyen Başkan Köse, şehrin hem ulaşım hem de altyapı sorunlarını çözmekte kararlı olduklarının altını çizdi.

Haber Merkezi

Köse: Şehri Birlikte Yönetiyoruz



Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, şehri halkla birlikte yönetme anlayışı içinde olduklarını söyledi.

Köse, her fırsatta hemşehrileriyle bir araya gelerek yapılacak çalışmalar hakkında görüş alışverişinde bulunuyor.

Başkan Köse, vatandaşların fikir ve önerilerinin yol gösterici olduğunu vurgulayarak, “Bizler için en değerli proje, halkımızın memnuniyetidir. Hemşehrilerimizin yaşadığı sorunları bizzat kendilerinden dinleyip çözüm üretmek, ortak akılla hareket etmek temel

ilkemizdir” dedi.

Giresun’un gelişimi için planlanan altyapı, çevre düzenlemesi, sosyal projeler ve yeni yatırımlar konusuna da değinen Köse, vatandaşların dile getirdiği her görüşü önemsediklerini belirtti.

“Şehrimizi hep birlikte yönetiyoruz” anlayışıyla yola çıktıklarını kaydeden Başkan Köse, “Giresun’u geleceğe hazırlarken halkımızın söz sahibi olduğu bir belediyecilik anlayışını hayata geçiriyoruz. Çünkü Giresun, hepimizin ortak evidir” dedi.

Haber Merkezi

Tiyatrocu Şahin Ergüney Artık Bulancaksporlu Oldu

Ergüney ailesi, kulüp tesislerini ziyaret ederek, Başkan Mustafa Çolakoğlu ile bir araya geldi ve kulübe üye olarak takımlarına olan desteğini gösterdiler.

Şahin Ergüney’den Bulancakspor’a Destek Mesajı

Şahin Ergüney, oğlu Deniz Ergüney ile birlikte kulübe üye olmanın kendilerini çok mutlu ettiğini belirtti.”denildi.

Ergüney, “Oğlum Deniz, Bulancakspor’un bütün maçlarını yakından takip ediyor ve biz de ona destek olmak amacıyla kulübümüze üye olduk. Bu kulübün büyümesine katkı sağlamak ve memleketimizin takımını daha iyi yerlere taşımak için üzerimize düşeni yapmaya devam edeceğiz” dedi.

Ergüney, ayrıca İstanbul’daki diğer Bulancaklılara seslenerek, “Ben de İstanbul’daki hemşehrilerimle görüşüp, kulübümüze tek tek üye olmalarını sağlayacağım. Bulancakspor’un başarılı bir kulüp olması için hep birlikte el birliğiyle çalışmamız gerektiğine inanıyorum” ifadelerini kullandı.

Ergüney ailesinin ziyaretinde, Şahin Ergüney’in oğlu Deniz’in arkadaşı



Defne Gürsel de yer aldı.

Defne Gürsel, “Burada olmaktan dolayı çok mutluyum ve artık ben de Bulancaksporluyum” diyerek kulübe olan bağlılığını duyurdu.

Bulancakspor Kulübü Başkanı Mustafa Çolakoğlu, “Şahin Ergüney ve ailesinin kulübe üyelikleri, takımımıza büyük bir moral kaynağı olmuştur. Şahin Bey ve ailesinin kulübümüze olan desteği, bizi son derece mutlu etti. Onların örnek davranışları, kulübümüzün daha geniş kitlelere ulaşması adına büyük bir adım. Kulübümüz, sadece sahada değil, aynı zamanda taraftarlarımızın ve hemşehrilerimizin desteğiyle de büyümeye devam edecek.”dedi.

Haber: Fatma Uğurlu

Sıbiç: Arifli İçin 200 Tonluk Su Deposu Yapacağız

Gerçekleşen ziyarette özellikle fındık zamanı daha yoğun hissedilen su sıkıntısı ve çöp toplama hizmetlerine dair sorunlar ön plana çıktı. Mahalle sakinlerinin uzun süredir yaşadığı su problemine kalıcı çözüm üretmek adına önemli adımlar atıklarını belirten Başkan Sıbiç, bölgeye 200 tonluk yeni bir su deposu yapılacağını açıkladı.

Projenin en kısa sürede hayata geçirileceğini ifade eden Başkan Sıbiç, “Burada sorun su. Eskiler ne demiş; taşıma suyuyla değirmen dönmüyor. Bu mahallemiz için 200 tonluk depo projemiz hazır. Depolarımızın siparişini verdik. En kısa zamanda çeşmelerinizden suyun akacağını sözünü veriyorum. Çok kısa sürede bu suya kavuşacaksınız. Önümüzdeki sene burada su konuşmayacağız.” dedi.

Çöp toplama ve yol yapımı

hizmetlerine ilişkin eksikliklerin giderileceğini belirten Başkan Sıbiç, temizlik hizmetlerinin düzenli hale getirilmesi için ekiplerin çalışma takvimini gözden geçireceğini ve mahalle özelinde daha etkin bir planlama yapılacağını kaydetti.

Ziyaretin ardından vatandaşlar, sorunlarına duyarlılıkla yaklaşan ve çözüm için somut adımlar atan Belediye Başkanı Necmi Sıbiç’a teşekkür ettiler.

Haber: Cahit Akdoğan



Şebinkarahisar Devlet Hastanesi 20 Yatak Düşürülecek



Haber: Gülten Mutlu Akyol

Şebinkarahisar Devlet Hastanesi 75 yataklı olarak hizmet verirken Geçici Süreliğine 55 yatak kapasitesine indirilecek.

Giresun İlhan Özdemir Eğitim ve Araştırma Hastanesi yatak sayısının yeterli olmadığından ilde Ek Hizmet Binası yapımı için ilçe kapasitelerinin eksiltilecek 250 yataklı EK HİZMET BİNASININ YAPIMI sağlanacak

Edinilen Bilgilere Göre Şebinkarahisar Ak Parti İlçe Başkanı Fatih Karakurt ile yaptığımız görüşmede;

“ Geçici bir süreliğine ilçelerden azaltılan yatak sayısı geçici süreliğine bu yolun izleyeceğini, yapımı tamamlanan ek hizmet binası hizmete geçince de bu durum düzeleceğini aktardı.

Diğer yandan ilçelerden ile tedaviye giden hastalarında farklı hastanelere gönderilmemesi, ilden ile dolaşmaktadır adına ilçeye gelen milletvekilleri tarafından bunun gerekli olduğunun aktarıldığını belirtti.

Başkan Karakurt’un İl Sağlık Müdürü ile yaptığı görüşmede Şebinkarahisar Devlet Hastanesi yatan hasta oranında istatistiklerde 14 yatan hastayı gösterdiğini ifade etti.

75 yataklı Şebinkarahisar Devlet Hastanesi ’nde hiç bir zaman yatak sayısının full dolmadığını da istatistik verilerinden aldığını belirterek 20 yatak sayısı geçici süreliğine eksilterek 55 Yatak Kapasiteli devam edeceğini, bu durumun doktor sayısı, hasta muayene sayısını etkilemediğini endişelenmeye olumsuz bir durum olmadığını aktardı.

Başkan Karakurt” ilçede endişeye gerek yok, 2 yıldır bu görevdeyim, halk galeyana geliyor askerlik şubesi gidecek denildi, yerinde duruyor, maliye gidecek denildi ,Vergi Dairesi Kazandı.ilçemizde kaybolan bir kurum, birim yok. Burada da hasta yatak sayısının 25 yatak sayısı azaltmak istediler .O vakit doktor sayısında azalma riski yaşayabilirsiniz. ilçemizin hastanemizin etkilenmemesini düşünerek 20 yatak sayısının azaltacağız.ildeki 250 yataklı ek hizmet binası hizmete geçince tekrar 75 yatak kapasitemiz döneceğiz. Bu durum Giresun’un tüm ilçeleri için geçerli” dedi..

T.C. GİRESUN 1. ASLİYE CEZA MAHKEMESİNDEN İLAN

ESAS NO : 2022/828KARAR NO : 2024/25 5607 sayılı kanuna muhalefet suçundan hakkında mahkumiyet kararı verilen sanık Hatuna ve Iğor’dan olma, 15/07/1988 doğumlu Merab ABSHILAVA tüm aramalara rağmen bulunamamış, adresi meçhul kalmıştır.

1- Belirtilen hususların 7201 sayılı Tebligat Kanununu 29. Maddesi uyarınca bir yerel gazetede ve bir internethaber sitesinde İLANEN TEBLİĞİNE,

2- İlan tarihinden itibaren 15 gün sonra tebliğ edilmiş sayılacağı İLAN OLUNUR.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de (Basın: ILN02281229)

Anoreksiya Tedavisinde Erken Müdahale Hayat Kurtarır Sadece yeme problemi değil, ruhsal bir sorun

Anoreksiya nervoza sadece kilo verme isteği olmadığını belirten uzmanlar, benlik algısı ve duygusal düzenleme bozukluklarıyla karakterize ciddi bir psikiyatrik rahatsızlık olduğunu söylüyor.



süreci hakkında bilgi verdi.

ANOREKSİYA, BENLİK ALGISI İLE DUYGULARI DÜZENLEMEDE YAŞANAN BOZUKLUKLARLA KENDİNİ GÖSTERİYOR

Anoreksiyanın, temel olarak kişinin beden algısı ve kilo kontrolü

üzerine yoğunlaşan, ciddi bir yeme bozukluğu olduğunu ifade eden Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Firdevs Seyfe Şen; “Anoreksiya nervoza adıyla bilinen bu hastalıkta kişi, şiddetli kilo alma korkusu yaşar, kendisini sürekli kilolu hissederek ve bu nedenle ciddi şekilde kilo kaybeder.” dedi. Kişinin bedenini olduğundan daha büyük algıladığını ve kilo kontrolü için yemek kısıtlama, aşırı egzersiz, bazen kusma veya laksatif kullanımı gibi davranışlar geliştirdiğini dile getiren Şen; “Psikolojik bir rahatsızlık olarak anoreksiya; benlik algısı bozukluğu, yeme davranışları üzerinde patolojik kontrol ve duygusal düzenleme sorunları ile karakterizedir.” şeklinde konuştu.

SADECE KİLO VERME İSTEĞİ DEĞİL, CİDDİ BİR PSİKİYATRİK BOZUKLUK

Toplumda bazen sağlıklı-sız diyet yapmanın, aşırı kilo takıntısı veya zayıflama isteğinin ‘anoreksiya’ gibi algılanabildiğini kaydeden Dr. Öğr. Üyesi Firdevs

Seyfe Şen; “Ancak anoreksiya nervoza bir psikiyatrik tanıdır ve yalnızca kilo verme isteğiyle sınırlı değildir.” dedi.

Her iki durum arasındaki temel farklara değinen Şen, şunları söyledi:

“Toplumsal zayıflama takıntısı, daha yüzeysel, dönemsel ve sosyal etkiyle gelişebilir. Anoreksiya nervoza ise; kilo almaktan aşırı korku, bozulmuş beden algısı ve kişinin fiziksel sağlığını ciddi riske atan yeme davranışı değişiklikleri ile giden kompleks bir psikiyatrik tablodur. Ayrıca anoreksiya nervozada adet kesilmesi, halsizlik, saç dökülmesi gibi fizyolojik belirtiler ile eşlik eden anksiyete, obsesif-kompulsif belirtiler sık görülür.”

ANOREKSİYA GELİŞİMİNDE KİŞİLİK ÖZELLİKLERİ VE ERKEN DÖNEM YAŞANTILAR ETKİLİ

Araştırmaların anoreksiya nervozanın gelişiminde kişilik özellikleri ve erken dönem yaşantılarının etkili olduğunu gösterdiğine dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Firdevs Seyfe Şen; “Mükemmeliyetçilik, aşırı kontrolcülük, detaycılık ve katılık, düşük benlik saygısı, onay arayışı gibi durumlar etkili olur.” dedi.

Çocuklukta yaşanan duygusal ihmal, aşırı eleştirel ebeveyn tutumu, ailede kilo ve dış görünüş odaklılık, cinsel istismar

ve zorbalık gibi travmatik yaşantıların anoreksiya gelişimi için zemin hazırlayabileceğini aktaran Şen, aile içi yüksek beklenti, katı kurallar ve düşük duygusal ifade ortamının da risk faktörleri arasında olduğuna işaret etti.

ANOREKSİYA TEDAVİ EDİLEBİLİR AMA UZUN VE ÇOK YÖNLÜ BİR SÜREÇ

Anoreksiya tedavi edilebilir bir hastalık olduğunu vurgulayan Dr. Öğr. Üyesi Firdevs Seyfe Şen; “Ancak tedavi süreci karmaşık, uzun soluklu ve multidisipliner bir yaklaşım gerektirir. Erken müdahale edilmesi, tedavi başarısını artırır.” dedi.

Tedavinin, psikoterapi, psikiyatri, diyetisyen ve gerekiyorsa dahiliye / endokrinoloji uzmanlarının iş birliğiyle yürütüldüğünü açıklayan Şen, sözlerini şöyle sürdürdü:

“Anoreksiya tedavisinde kanıta dayalı psikoterapi yöntemleri uygulanır. Bilişsel Davranışçı Terapi ile yeme davranışını sürdüren olumsuz düşünce ve inançların değiştirilmesi hedeflenir. Aile Temelli Terapi, özellikle ergen ve genç erişkinlerde, ailenin destekleyici rolünü güçlendiren ve birlikte iyileşme süreci öneren bir yaklaşımdır. Duygu Düzenleme Terapileri, kişinin duygularını tanıma, ifade etme ve sağlıklı biçimde yönetmesini amaçlar. Şema Terapi ya da Psikodinamik Terapilerde,

derinlemesine kişilik yapılanması ve erken dönem yaşantılarla çalışılır. Ayrıca hastalarda ilaç tedavisi ve TMU tedavisinden yararlanılır.”

ANOREKSİYADA KİŞİ HASTALIĞI ‘KONTROL ARACI’ OLARAK GÖREBİLİR

Anoreksiya nervozada tedaviye direncin çok yaygın olduğunu kaydeden Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Firdevs Seyfe Şen; “Çünkü kişi kilo alma düşüncesiyle yoğun anksiyete yaşar ve hastalığı ‘kontrol aracı’ olarak görebilir.” dedi.

Direnç durumunda atılacak adımlara değinen Şen; “Empatik ve yargısız yaklaşım, küçük hedeflerle ilerleme, kilo alma korkusunu anlamaya yönelik terapötik çalışmalar, hastanın kontrol hissini tamamen kaybettiği algısını düzeltmek, aileyi sürece katmak ve desteklemek direnci aşmada etkili olur. Zorlayıcı değil, işbirliğine dayalı bir ilişki kurmak önemlidir.

Tedavi süresi kişiden kişiye değişir. Ortalama olarak 1-2 yıl sürebilir. Beden ağırlığı normale dönse bile psikolojik toparlanma ve beden algısının düzelmesi daha uzun sürebilir. Yeme davranışı düzelse de duygusal düzenleme becerileri, benlik algısı ve sosyal ilişkiler üzerinde çalışmak gerekebilir.” açıklamasını yaptı.

ANOREKSİYA SADECE BİR YEME PROBLEMİ DEĞİL, DERİN BİR RUHSAL SORUN

Anoreksiya nervozada nüks riskinin yüzde 30 ila 50 civarında olduğunu da altını çizen Dr. Öğr. Üyesi Firdevs Seyfe Şen; “Nüksü önlemek için, tedavi sürecinin yeterince uzun sürmesi, destekleyici psikoterapilerin devam etmesi, anksiyete ve duygu düzenleme becerilerinin güçlendirilmesi, olumsuz beden algısı üzerinde çalışılması gerekir.” dedi.

Beden algısının yeniden inşasında, ayna çalışmaları, dans, sanat terapisi gibi beden odaklı terapiler, duygu ve beden farkındalığı çalışmaları, negatif iç konuşmaların fark edilmesi ve dönüştürülmesinin etkili olduğunu da aktaran Şen, sözlerini şöyle tamamladı:

“Ayrıca, kişinin sosyal destek kaynaklarını güçlendirmesi ve stresle baş etme yöntemleri geliştirmesi uzun vadede koruyucu rol oynar. Anoreksiya yalnızca bir yeme problemi değil, beden algısı ve duygularla ilgili derin bir ruhsal sorundur. Erken fark edilmesi ve destek olunması hayat kurtarıcıdır. Eğer çevrenizde böyle bir sorun yaşadığını düşündüğünüz biri varsa, onu mutlaka bir uzmana yönlendirin ve yalnız olmadığını hissettirin.”

Aralık Dişler Gerçekten Sempatik ve Masum mu?

Aralık dişler, toplumda yaygın olsa da genellikle

sempatik görünen ve önemsenmeyen bir sorun. Oysa durum çok başka. İstanbul Okan Üniversitesi Diş Hastanesi Dr. Öğr. Üyesi Işıl Doğruer, dişler arasında özellikle ön bölgede görülen boşlukları ifade eden ‘diastema’nın, kişilerde konuşma bozuk-



luğundan çene eklemesinde sorunlara kadar pek çok farklı etkiye sebep olduğuna dikkat çekiyor.

En sık üst ön iki diş arasındaki alanda görülen diastema; genetik faktörler, diş boyutlarındaki orantısızlıklar, çene kemiği

yapısı, zararlı ağız alışkanlıkları, üst dudak bağı anomalileri ve çocukluk döneminde uzamış parmak emme gibi

davranışlar nedeniyle oluşabiliyor. Hatta bazen diastema, altta yatan bir ortodontik sorunun veya periodontal hastalığın dışavurumu da olabiliyor. Özellikle boşluğun geniş olduğu vakalarda, bireyin konuşmasında bozulmalar, çiğneme fonksiyonunda aksaklıklar veya dişlerin yanlış konumlanmasına bağlı olarak çene eklemesinde sorunlar görülebiliyor.

Diastema sorunu olan

bireylerin altta yatan nedenler ve potansiyel etkiler açısından mutlaka bir diş hekimi tarafından değerlendirilmesi gerektiğini belirten İstanbul Okan Üniversitesi Diş Hastanesi Dr. Öğr. Üyesi Işıl Doğruer, boşluğun yalnızca estetik mi yoksa fonksiyonel bir sorun mu olduğunun belirlenmesinin ardından doğru tedavi planlamasıyla başarılı sonuçlar alındığının altını çiziyor.

DIATEMA TEDAVİSİ

NASIL YAPILIR?

Tedavi sürecinde diastemanın nedeni, hastanın yaşı, çene ve diş yapısı ile estetik beklentileri göz önünde bulundurularak hareket edilirken; tedavi seçenekleri arasında ortodontik tedaviler (braket veya şeffaf plak kullanımı), kompozit rezin uygulamaları (bonding), porselen lamina gibi estetik çözümler ve bazı durumlarda cerrahi müdahaleler var. Özellikle

gelişim çağındaki bireylerde tedavi planlaması için zamanlama en kritik nokta.

İstanbul Okan Üniversitesi Diş Hastanesi Dr. Öğr. Üyesi Işıl Doğruer, düzenli diş hekimi kontrollerinin yalnızca diastema gibi kolayca fark edilebilen sorunların değil, fark edilmeden ilerleyebilecek birçok ağız ve diş sağlığı sorununun önlenmesinde de büyük önem taşıdığını söylüyor.

“Baş Ağrısı, Yüksek Tansiyonunun Habercisi Olabilir”

Hipertansiyonun erken belirtilerinden biri

olan baş ağrısının çoğu zaman göz ardı edildiğini belirten İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Mesut Şahin; “Baş ağrısı, özellikle sabahları ensede hissedilen zonklayıcı tarzda bir ağrı şeklinde ortaya çıkıyorsa, bu durum yüksek tansiyonun habercisi olabilir. Baş ağrınız varsa ve sebebi açıklanamıyorsa, tansiyonunuzu mutlaka ölçtürün” dedi.

Yüksek tansiyon (hiper-



tansiyon), dünya genelinde olduğu gibi ülkemizde de en yaygın kronik hastalıklar arasında yer almakta ve kontrol altına alınmadığında kalp krizi, felç, böbrek yetmezliği gibi ciddi sağlık sorunlarına yol açabilmektedir.

Medical Park Ordu Hastanesi İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Mesut Şahin, hipertansiyon hakkında açıklamalarda bulundu.

Hipertansiyonun erken belirtilerinden biri olan baş ağrısının çoğu zaman göz ardı

edildiğine dikkat çeken Uzm. Dr. Şahin; “Baş ağrısı, özellikle sabahları ensede hissedilen zonklayıcı tarzda bir ağrı şeklinde ortaya çıkıyorsa, bu durum yüksek tansiyonun habercisi olabilir. Hipertansiyon çoğu zaman belirti vermeden ilerlediğinden dolayı da ‘Sessiz Katil’ olarak adlandırılır” diye konuştu.

“YÜKSEK TANSİYON BELİRTİLERİ”

Yüksek tansiyonu işaret edebilecek belirtilerden bahseden Uzm. Dr. Şahin; “Baş dönmesi, çarpıntı, görme bulanıklığı, göğüs ağrısı, nefes darlığı ve

burun kanaması yer almaktadır. Bu belirtilerin herhangi birinin görülmesi durumunda mutlaka bir sağlık kuruluşuna başvurulması gerekir. Özellikle ailesinde hipertansiyon öyküsü olan bireylerin düzenli takip yaptırmaları hayatı önem taşır” dedi.

“HİPERTANSİYONUN GELİŞİMİNDE YAŞAM TARZI ÖNEMLİDİR”

Hipertansiyonun gelişiminde genetik yatkınlık kadar yaşam tarzının da büyük rol oynadığını belirten Uzm. Dr. Şahin; “Yoğun stres, hareketsizlik, aşırı tuz tüketimi, düzensiz uyku ve sağlıksız

beslenme alışkanlıkları tansiyonun yükselmesine zemin hazırlıyor. Bu nedenle sadece ilaç tedavisi değil, yaşam tarzı değişiklikleri de tedavinin önemli bir parçasıdır” ifadelelerini kullandı.

“DÜZENLİ TANSİYON TAKİBİ HAYAT KURTARIR”

Hipertansiyonun erken teşhis edilebilmesi için düzenli olarak tansiyon ölçümünün yapılması gerektiğine dikkat çeken Uzm. Dr. Şahin, özellikle 40 yaş üzeri bireylerin yılda en az bir kez iç hastalıkları muayenesinden geçmelerini tavsiye etti. Uzm. Dr. Şahin,

ayrıca baş ağrısı gibi şikâyetlerin sürekli hale gelmesi durumunda ihmal edilmemesi gerektiğini de belirtti.

“BAŞ AĞRINIZ VARSA VE SEBEBİ AÇIKLANAMIYORSA, TANSİYONUNUZU MUTLAKA ÖLÇTÜRÜN”

Uzm. Dr. Şahin; “Vücudumuz bize çeşitli sinyaller verir. Bu sinyalleri ciddiye almak, kronik hastalıkların erken tanısı ve tedavisi açısından büyük önem taşır. Baş ağrınız varsa ve sebebi açıklanamıyorsa, tansiyonunuzu mutlaka ölçtürün” diyerek açıklamalarını sonlandırdı.



Hakan ÇELEBİ

Esvatini: Afrika'nın Kalbinde Küçük Bir Krallık

Esvatini Krallığı (eski adıyla Svaziland), Güney Afrika'nın güneydoğusunda, Mozambik ile Güney Afrika Cumhuriyeti arasında yer alan küçük ama tarihi ve kültürel açıdan oldukça dikkat çekici bir ülkedir. Yaklaşık 17.364 kilometrekarelik yüzölçümü ile Afrika kıtasının en küçük ülkelerinden biridir. Ancak bu küçüklüğüne rağmen, derin köklere sahip gelenekleri, kraliyet sistemi, doğal güzellikleri ve toplumsal yapısıyla kıtada özel bir konuma sahiptir.

TARİH VE SİYASET

Esvatini halkı, köken olarak Bantu göçleri sırasında bölgeye yerleşen Svazilere dayanır. 19. yüzyılda Zulu ve Boer kabilelerinin baskısına rağmen Svaziler kendi krallıklarını korumayı başarmışlardır. 1903 yılında bölge, İngiltere'nin protektorası altına girmiştir. 1968 yılında bağımsızlığını kazanan ülke, o dönem Svaziland Krallığı adıyla tanınmıştır.

2018 yılında ise Kral III. Mswati, ülkenin bağımsızlığının 50. yılı kutlamalarında, adını Esvatini olarak değiştirmiştir. "Esvatini", Svazilerin kendi dilinde "Svazilerin yeri"

anlamına gelir. Bu değişiklik, hem sömürge geçmişinden bir kopuşu hem de ulusal kimliğin vurgulanmasını amaçlamaktadır.

Esvatini, günümüzde Afrika'daki son mutlak monarşilerden biri olarak bilinmektedir. Kral III. Mswati, yürütme, yasa ve yargı üzerinde büyük bir etkiye sahiptir. Parlamento bulursa da, ülkenin siyasal yaşamında krallık sistemi hâkimdir. Bu durum, Esvatini'nin demokrasi ve insan hakları alanında sık sık eleştirilmesi ne yol açmaktadır.

COĞRAFYA VE DOĞAL YAPI

Ülke, küçük olmasına rağmen coğrafi açıdan çeşitlilik gösterir. Batıda yüksek dağlık alanlar bulunurken, doğuya doğru ovalar ve alçak bölgeler uzanır. İklim ise yükseklik farklarına bağlı olarak değişkenlik gösterir; yüksek bölgeler ılıman iklime sahipken, alçak vadilerde tropikal bir sıcaklık hâkimdir.

Başlıca nehirleri arasında Great Usutu (Lusutfu), Komati ve Mbuluzi yer alır. Bu nehirler hem tarımda hem de enerji üretiminde önemlidir. Ayrıca ülke, vahşi yaşam açısından da zengindir.

Çeşitli milli parklar ve koruma alanları, aslan, fil, gergedan, leopar gibi Afrika'nın ünlü "büyük beşli" hayvanlarına ev sahipliği yapmaktadır.

EKONOMİ

Esvatini'nin ekonomisi büyük ölçüde tarıma dayanır. Şeker kamışı, pamuk, mısır ve turuncgiller başlıca tarım ürünleridir. Şeker kamışı, hem ülke içi tüketimde hem de ihracatta en önemli gelir kaynağıdır. Ayrıca kereste ve kömür üretimi de ekonomide yer tutar.

Sanayi alanında ise gıda işleme, tekstil ve içecek üretimi öne çıkar. Güney Afrika Cumhuriyeti, Esvatini'nin en büyük ticaret ortağıdır. Hatta Esvatini'nin para birimi olan Lilangeni, Güney Afrika Randı ile bire bir oranda sabitlenmiştir.

Buna rağmen ülke ciddi ekonomik sorunlarla da mücadele etmektedir. Yoksulluk oranı yüksektir, işsizlik yaygındır ve HIV/AIDS salgını nüfusun önemli bir kısmını etkilemektedir. Bu durum, sağlık sistemini zorlamakta ve iş gücünü olumsuz etkilemektedir.

KÜLTÜR VE TOPLUMSAL HAYAT

Esvatini kültürü, geleneksel Svazi değerleriyle modern yaşam arasında bir denge üzerine kuruludur. Halkın büyük bölümü kırsal kesimde yaşamaktadır ve topluluk hayatı, tarım ve hayvancılıkla iç içedir.

Ülkede düzenlenen geleneksel festivaller, Esvatini'nin en dikkat çekici kültürel unsurlarındandır. Bunların en ünlüsü Umhlanga (Kamış Dansı) festivalidir. Bu törende genç kadınlar, renkli kıyafetlerle kralın huzurunda dans eder. Festival, kadınların toplumsal rolünü onurlandırırken, aynı zamanda krallık kültürünün canlılığını da gözler önüne serer.

Bir diğer önemli tören Incwala festivalidir. Bu tören, yılın sonunda düzenlenir ve kralın gücünü pekiştiren, krallığın birliğini simgeleyen kutsal bir ritüel olarak kabul edilir.

TURİZM VE GEZİLECEK YERLER

Esvatini, Afrika'daki safari ülkeleri kadar popüler olmasa da, turistlere sunduğu doğal güzellikler ve kültürel deneyimlerle özel bir destinasyondur. Başlıca gezilecek yerler şunlardır:



• Mlilwane Vahşi Yaşam Koruma Alanı: Doğal güzellikleri ve yürüyüş parkurlarıyla ünlüdür.

• Hlane Kraliyet Ulusal Parkı: Aslan, fil ve diğer vahşi hayvanları gözlemlemek için popülerdir.

• Mbabane: Ülkenin idari başkenti olup küçük ama canlı bir şehir merkezine sahiptir.

• Lobamba: Kraliyet ve kültürel etkinliklerin merkezi. Ulusal müze ve parlamento-nun bulunduğu şehirdir.

GÜNÜMÜZDE ESVATİNİ
Bugün Esvatini, Afrika'nın modernleşmeye çalışan

ama geleneksel yapısını da koruyan nadir ülkelerindendir. Kültürel zenginlikleri, doğal güzellikleri ve monarşik yapısıyla hem Afrika kıtasında hem de dünyada dikkat çekmektedir. Ancak yoksulluk, sağlık sorunları ve siyasi özgürlükler konusundaki eksiklikler ülkenin gelişiminde önemli engeller oluşturmaktadır.

Yine de Esvatini, küçük yüzölçümüne rağmen, köklü gelenekleri ve sıcak insanlarıyla Afrika'nın kalbinde önemli bir yere sahip olmaya devam etmektedir.

Etiyopya: Afrika'nın Tarih ve Kültür Beşiği

Etiyopya Federal Demokratik Cumhuriyeti, Afrika kıtasının doğusunda, "Boynuz Afrika" olarak bilinen bölgede yer alan, köklü tarihi ve zengin kültürüyle dikkat çeken bir ülkedir. Yaklaşık 1,1 milyon km² yüzölçümü ve 120 milyonu aşan nüfusuyla Afrika'nın en kalabalık ikinci ülkesi konumundadır. Başkenti Addis Ababa, aynı zamanda Afrika Birliği'nin merkezi olduğu için diplomatik açıdan da büyük önem taşır.

TARİH VE MEDENİYETLER BEŞİĞİ

Etiyopya, dünyanın en eski yerleşim bölgelerinden biridir. Arkeolojik bulgular, insanlığın atalarının milyonlarca yıl önce bu topraklarda yaşadığını göstermektedir. Meşhur Lucy (Australopithecus afarensis) fosili, 3,2 milyon yıl öncesine tarihlenir ve insanlık tarihinin kökenine ışık tutar.

Tarihte Etiyopya topraklarında birçok güçlü medeniyet kurulmuştur:

• D'mt Krallığı (MÖ 10.–5. yüzyıllar) bölgenin ilk önemli siyasi yapılarındandır.

• Aksum Krallığı (MS 1.–7. yüzyıllar), Etiyopya'nın en parlak dönemlerinden birini yaşamıştır. Aksum, dönemin Roma, Pers ve Hindistan'ı ile

ticaret yapan güçlü bir imparatorluktu. Ayrıca, 4. yüzyılda Hristiyanlığı resmî din olarak kabul ederek dünyadaki en eski Hristiyan devletlerden biri olmuştur.

• Orta Çağ boyunca Etiyopya, Afrika'nın en güçlü krallıklarından biri olarak varlığını sürdürmüştür.

Etiyopya'nın en dikkat çekici özelliklerinden biri de, Afrika'da sömürgeleşmeyen tek ülke olmasıdır. 19. yüzyıl sonlarında İtalya'nın işgal girişimlerini Adwa Savaşı'nda (1896) püskürten Etiyopyalılar, bağımsızlıklarını korumuşlardır. 1936–1941 yılları arasında II. Dünya Savaşı sırasında kısa bir süre İtalyan işgaline uğrasa da, hızla özgürlüğüne kavuşmuştur. Bu özelliği, Etiyopya'ya Afrika'da ayrı bir gurur ve saygınlık kazandırmıştır.

COĞRAFYA VE DOĞAL YAPI

Etiyopya, coğrafi çeşitliliğiyle öne çıkar. Ülke yüksek dağlık alanlardan, derin vadilere, geniş platolardan, kurak çöllere kadar farklı doğal alanlara sahiptir. Etiyopya Yaylası, ülkenin kalbini oluşturur. Bu yaylalar, tarım için elverişli topraklar sunar.

Ülkenin en önemli doğal oluşumlarından biri Büyük

Rift Vadisidir. Bu devasa yarık, Doğu Afrika boyunca uzanır ve Etiyopya'yı ikiye böler. Rift Vadisi üzerinde birçok göl bulunur; Tana Gölü, Mavi Nil'in kaynağı olarak bilinir.

Etiyopya'nın iklimi de oldukça çeşitlidir:

• Dağlık bölgelerde ılıman iklim hâkimdir.

• Alçak ovalarda tropikal ve sıcak iklim görülür.

• Doğu bölgelerinde Somali Çölü'ne yakın alanlarda kuraklık yaygındır.

DİL VE KÜLTÜR

Etiyopya, kültürel çeşitliliğin en yoğun olduğu Afrika ülkelerinden biridir. Ülkede 80'den fazla etnik grup ve 80'in üzerinde dil bulunmaktadır. En büyük etnik gruplar:

• Oromo,
• Amhara,
• Tigray ve
• Somali halklarıdır.

Resmî dil Amharcadır; ancak Oromo dili (Afaan Oromoo), Tigrinya, Somali dili gibi pek çok yerel dil günlük yaşamda geniş şekilde kullanılmaktadır.

Etiyopya kültürü, güçlü bir dini geleneğe de sahiptir. Nüfusun büyük çoğunluğu Hristiyan (özellikle Etiyopya Ortodoks Tewahedo Kilisesi) veya Müslümandır. Etiyopya Ortodoks Kilisesi, dünyadaki

en eski Hristiyan mezheplerinden biridir ve kendine özgü dini ritüelleri, ikonaları ve kiliseleriyle tanınır.

EKONOMİ

Etiyopya, Afrika'nın en hızlı büyüyen ekonomilerinden birine sahiptir, ancak aynı zamanda dünyanın en fakir ülkelerinden biridir. Ekonomi büyük ölçüde tarıma dayanır. Nüfusun yaklaşık %70'i tarımla uğraşır.

Başlıca tarım ürünleri:
• Kahve (Etiyopya kahvesi dünyaca ünlüdür),
• Tahıllar,
• Pamuk,
• Susam ve
• Hayvancılık ürünleridir.

Kahve, ülkenin hem ekonomik hem de kültürel hayatında özel bir yere sahiptir. Geleneksel kahve seremonisi, Etiyopya misafirperverliğinin en önemli sembollerindendir.

Son yıllarda altyapı, inşaat ve enerji sektörlerinde ciddi yatırımlar yapılmaktadır. Özellikle Hedasi Barajı (Büyük Etiyopya Rönesans Barajı), Afrika'nın en büyük hidroelektrik projelerinden biridir ve ülkenin gelecekte enerji ihracatçısı olma hedefini güçlendirmektedir.

GÜNLÜK YAŞAM VE KÜLTÜREL MİRAS

Etiyopya mutfağı, kendine



özgü tatlılarıyla öne çıkar. En bilinen yemeği injera adlı ekmektir. Bu büyük, süngerimsi mayalı ekmek genellikle mercimek, sebze veya etten yapılan yemeklerle birlikte servis edilir. Baharatlı soslar ve sebzeler de mutfağın ayrılmaz bir parçasıdır.

Müzik ve dans, Etiyopya kültüründe önemli bir yer tutar. Her etnik grup kendine özgü ritimlere ve halk danslarına sahiptir. Ayrıca Etiyopya, Afrika'nın en zengin edebi geleneklerinden birine sahiptir; Ge'ez diliyle yazılmış eski dini metinler, kıtanın tarihine ışık tutar.

TURİZM VE GEZİLECEK YERLER

Etiyopya, tarihi ve doğal güzellikleriyle turizm açısından büyük bir potansiyele sahiptir. UNESCO Dünya Mirası listesinde birçok alanı bulunur. Başlıcaları:

• Lalibela: Taşın içine oyulmuş 12. yüzyıldan kalma ünlü kaya kiliseleri.

• Aksum: Antik Aksum Krallığı'nın başkenti, obeliskleri ve kraliyet mezarlarıyla tanınır.

• Simien Dağları Ulusal Parkı: Yaban hayatı ve etkileyici dağ manzaralarıyla ünlüdür.

• Harar: Tarihi İslam şehri, dar sokakları ve geleneksel evleriyle bilinir.

GÜNÜMÜZDE ETİYOPYA

Etiyopya, Afrika'nın geleceğinde kritik rol oynayabilecek bir ülkedir. Genç ve dinamik nüfusu, zengin doğal kaynakları ve stratejik konumu, ülkenin potansiyelini artırmaktadır. Ancak ülke aynı zamanda etnik gerilimler, siyasi istikrarsızlık, kuraklık ve yoksulluk gibi zorluklarla da mücadele etmektedir.

Bütün bunlara rağmen Etiyopya, köklü geçmişi, çok kültürlü yapısı ve modernleşme çabalarıyla Afrika'nın en ilgi çekici ülkelerinden biri olmayı sürdürmektedir.

Bulancaklı Motosiklet Tutkunları Niksar'da Festivale Katıldı



Tokat'ın Niksar ilçesinde hafta sonu düzenlenen motosiklet festivaline, Bulancak Gezginler Motosiklet Derneği üyeleri 28 motosikletle birlikte katıldı.

Çamiçi Yaylası'nda gerçekleştirilen festivalde motosiklet tutkunları yarışmalar, oyunlar ve konserlerle üç gün boyunca doyasıya eğlendi. Etkinlik boyunca farklı illerden gelen motor-

cular bir araya gelerek hem kaynaştı hem de motosiklet kültürünü yaşattı.

Bulancak Gezginler Motosiklet Derneği yönetimi, festivalin organizasyonunu üstlenen Niksar Motosiklet Kulübü'ne teşekkür ederek, bu tür etkinliklerin dostluk ve kardeşliği pekiştirdiğini ifade etti.

Haber: Hasan Selçuk Karabaş

Demet, Kalecilerin Korkulu Rüyası Olacak

Kadın Futbol Süper Ligi'nin yeni temsilcisi Prolift Giresun Sanayispor, ALG Spor'dan Demet Kılınç'ı kadrosuna kattı. 20 Ocak 1998 Gaziantep doğumlu olan Demet Kılınç, defansif orta saha pozisyonunda oynuyor. Kadınlar Ligi'nde 224 maçlık maratonda 55 kez gol sevinci yaşayan Demet Kılınç, Avrupa Şampiyonası'nda 12 maç ve 1 gollük performansıyla dikkat çekiyor.

Golcü özelliği ile dikkat çe-

ken Demet, geçen sezon gol sevinci yaşamadı.

Geçen sezon Süper Lig temsilcisi ALG'de 9'u 11 olmak üzere toplam 23 maçta 998 dakika süre alan Demet Kılınç, 2023-24 sezonunda ise Beylerbeyispor'da 12'si 11'de olmak üzere 20 maçta 1.056 dakika süre buldu.

YOLLARI

GİRESUN'A ÇIKTI!

Giresun Sanayispor, Süper Lig temsilcisi ALG'den Damla Köse ve Nikoleta Nikoliç'in ardından Demet Kılınç'ı kadro-

suna kattı. Bu üçlü arasındaki en başarılı isim Demet Kılınç!

Damla Köse geçen sezon ALG'de birçok kez 18'e girdi ama sadece 2 dakika süre aldı. Nikoleta Nikoliç da çok kez 18'de yer aldı ama 1 kez 11'de başladı bir kez de sonradan oyuna dahil oldu.

ALG'de toplam 98 dakika süre alan Nikoleta Nikoliç başarısız bir sezona imza attı ama Giresun'da yeni bir sayfa açmak için iddialı!

Haber Merkezi



Kuraş'ta Türkiye Derecesi Elde Eden Sporculardan İl Müdürü Ergün'e Ziyaret

O8-10 Ağustos tarihleri arasında Sinop/Gerze'de düzenlenen Minikler Türkiye Kuraş Şampiyonası'nda başarıya imza atan Giresunlu sporcular, elde ettikleri derecelerle gurur yaşattı. Şampiyonada 2 altın, 1 gümüş ve 3 bronz madalya kazanan minik sporcular, toplamda 6 madalya ile döndü.

Kuraş branşında Türkiye derecesi elde eden sporcular ve antrenörleri Kader Keskin Işık, Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün'ü ziyaret etti. Ziyarete elde edilen başarıların yanı sıra yapılan çalışmalar hakkında da istişarelerde bulunuldu.

İl Müdürü Ergün, genç sporcuları ve antrenörlerini tebrik ederek başarılarının devamını diledi.

Haber: Mustafa Tuncay



*İstilacı zararlı
kahverengi kokarca*

böceğini

GÖRDÜĞÜN

YERDE

YOK ET

**TARIMSAL
ÜRETİMİ
KORU**



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

21 Ağustos 2025 Perşembe

Sayfa: 8



Süper Ligde ter akıtacak olan Giresunspor Hentbol takımında, İdareciler ziyaretlere ağırlık verdiler. GEREKLİ ADIMLAR ATILIYOR



Süper Ligi'nde mücadele edecek olan Giresunspor Hentbol Takımı Yöneticileri, yeni sezon öncesi AK Parti Giresun İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz'ı ziyaret ederek lig öncesi fikir

alışverişinde bulunurlarken gelecek günlerde farklı kapıların çalınacağı öğrenildi. İl Başkanlığı binasında gerçekleşen ziyarete, Giresunspor Hentbol Takımı Başkanı Serdar Demirkan, yönetim kurulu üye-

leri Taha Ayhan, Yusuf Hacıibrahimoğlu, Murat Aksu ve takımın antrenörü Gökhan Koluksaçoğlu katıldı. Görüşmede, takımın Süper Lig'deki hedefleri, mevcut durumu ve geleceğe yönelik projeleri ele alındı. Yönetim,

takımın Süper Lig'de kalıcı olabilmesi ve başarılar elde edebilmesi için gerekli adımları paylaştı. **İL BAŞKANI YILMAZ'DAN BAŞARI DİLEĞİ** AK Parti Giresun İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz, Giresunspor Hentbol Takımı'nın nazik ziyaretinden duyduğu memnuniyeti dile getirdi. Yılmaz, "Süper Lig'de mücadele edecek olan Giresunspor Hentbol takımımıza yürekten başarılar diliyorum." diyerek takıma olan desteğini vurguladı. Bu ziyaret, siyasi parti temsilcilerinin yerel spor kulüplerine verdiği desteğin bir göstergesi oldu. **Haber : Fatma Uğurlu**

Göreve Davet Ediyoruz!



Yeni sezonda Süper Ligde mücadele edecek olan Yiğit Neco İnşaat Sanayispor takımının ivedilikle Tesislere ihtiyacı var. Giresun'u TBMM çatısı altında temsil eden Ak Parti

Milletvekilleri Ali Temür ile Nazım Elmas'ı, Cumhuriyet Halk Partisi'nden Elvan Işık Gezmis'i, Milliyetçi Hareket Partisi'nden Ertuğrul Gazi Konal'ı Giresun sporu için önem arz eden konuda görev ve davet ediyoruz.

Türkiye 3.Liginde Giresunspor ile birlikte şehrimizi temsil edecek olan 1926 Bulancakspor, hazırlık maçlarına devam ediyor. Bugün 12 Bingölspor ile oynanacak.

Oyuncular Göze Girmeye Çalışıyor

1926 Bulancakspor, yeni sezon hazırlıklarını sürdürdüğü Erzurum Yüksek İrtifa Kamp Merkezi'nde ikinci hazırlık maçını oynadı.

3.Lig'in yeni temsilcisi 1926 Bulancakspor hazırlık maçında Ağrıspor'a karşı sınav verdi.

Bulancakspor, Erzurum Yüksek İrtifa Kamp Merkezi'nde oynanan karşılaşmaya; Umut, Selman, Hamit, Serhat, Görkem, Zafer, Seymen, Emir-can, Mertkan, Mustafa, Hakan Kuş ilk 11'ile başladı.

Teknik direktör Bülent Demirkanlı, ikinci yarıda bütün oyunculara forma şansı verir-



ken, karşılaşmanın tek golünü 32.dakikada Ağrıspor adına Yasin Güvenoğlu kaydetti. İlk hazırlık maçında lğ-

dırspor U19 takımıyla 1-1 berabere kalan 1926 Bulancakspor, ikinci maçında ise Ağrıspor'a tek golle boyun eğdi.

Teknik heyet, oyuncuların performansını değerlendirerek eksik noktaları gözden geçirme fırsatı buldu. Yapılan açıklamada, "Takımımızın oynadığı hazırlık maçlarının sonuçlarına değil, performansları bizim için önemli. Kadromuzda performans açısından eksik noktalarımızı tamamlama imkanı buluyoruz" denildi. Bulancak temsilcisi, kamp programı kapsamında 21 Ağustos Perşembe günü 12 Bingölspor ile bir hazırlık maçına daha çıkacak. **Haber Merkezi**

Giresun'un gündemini anlık olarak takip etmek isteyenler için yeni bir dijital adres yayında



Giresun'un Nabızı Artık www.findikmanset.com'da Tutulacak! Sadece bir site değil, bir deneyim sunuyoruz! Bize bir tıkla katılın, farkı görün.

TIKLAYINIZ www.findikmanset.com Giresun'un gündemini anlık olarak takip etmek isteyenler için yeni bir dijital adres yayında: www.findikmanset.com Siyasetten ekonomiye, sağlıktan kültür-sanata kadar geniş içerik yelpazesıyla okurlarına tarafsız ve güncel haberler sunmayı hedefliyor.

Giresun'un Gündemi Tek Adreste Toplanıyor Giresun'a dair tüm gelişmeleri bir araya getiren findikmanset.com, bölgenin yeni dijital haber platformu olarak yayın hayatına başladı. Siyasi gelişmelerden ekonomik değerlendirmelere, sağlık alanındaki yeniliklerden spor dünyasındaki son dakika haberlerine kadar geniş bir içerik ağı sunan site, tarafsız habercilik anlayışıyla dikkat çekiyor.

"Hakkın Sesi, Halkın Sesi" Prensibiyle Yayında "Hakkın Sesi, Halkın Sesi" sloganıyla yola çıkan findikmanset.com, sadece haber vermekle kalmayıp, aynı zamanda Giresun halkının sesi olmayı hedefliyor. Site yönetimi, halkın nabzını tuta-

rak yerel gündemi güçlü bir şekilde yansıtmayı ve katılımcı bir medya ortamı oluşturmayı amaçlıyor.

Sadece Haber Değil, Kültürel Bir Arşiv

Platform sadece gündem haberleriyle sınırlı kalmıyor. Giresun'un tarihi, kültürel mirası, sanat etkinlikleri ve yerel değerleri de findikmanset.com, okuyucularla buluşuyor. Bu yönüyle site, hem bir haber kaynağı hem de bir bölgesel hafıza platformu olma özelliği taşıyor.

Güçlü İçerik, Güçlü Toplum

findikmanset.com yönetimi, yayın hayatına başladıkları ilk günden itibaren okuyucuların desteğiyle büyümeyi hedeflediklerini belirtiyor. "Sizlerle daha güçlüyüz" anlayışıyla hazırlanan içerikler, kullanıcıların katkı ve geri bildirimleriyle şekilleniyor. Okuyuculara, platformu aktif olarak takip etmeleri ve görüş bildirmeleri çağrısı yapılıyor.

Giresun'un Dijital Sesi Olmaya Aday

Bölge haberciliğinde yeni bir soluk kazandıran findikmanset.com, dijital dünyada Giresun'un sesi olmayı hedefliyor. Her yaştan ve her kesimden okuyucuya hitap eden içeriklerle zenginleştirilen platform, yerel haberciliği dijital çağın dinamiklerine uygun biçimde sürdürüyor.



Aşık'tan Çok Önemli Başarı!

16 Ağustos tarihinde Konya'da düzenlenen Türkiye Pist Bisikleti Şampiyonası'nda ilimizi temsil eden Giresun Ata Bisiklet Spor Kulübü sporcusu Aytekin Aşık, büyük erkekler kategorisinde Türkiye ikincisi olarak önemli bir başarıya imza attı. Şampiyonaya iyi hazırlandığını kaydeden Aşık "İdmanları aksatmadan yaptık. Çalışmanın karşılığını aldı-

ğımız için mutluyum. Gönül kürsünün en üst basamağına çıkmak isterdi ancak olmadı. Artık bundan sonrasına bakacağız. Bana desteklerini esirgemeyen aileme, kulübüme, antrenörüme çok teşekkür ediyorum" dedi. Sporcumuzu, kulübünü ve bisiklet antrenörü Hasan Demirel'i tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz **Haber: Fatma Uğurlu**