



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa® Extra Cplus inışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDDEM

26 Temmuz 2025 Cumartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7279

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

TİCARET LİSESİ MEZUNLARI PES ETMİYOR

Giresun Ticaret Lisesi mezunları ve öğretmenleri okullarının müze yapılması konusunda mücadelesini sürdürüyor.

Dün Giresun Kalesi seyir terasında bir araya gelen okul mezunları ve öğretmenler mevcut durumu değerlendirerek, bundan sonra takip edecekleri yöntemi ele aldılar.

Toplantıda, Giresun Ticaret Lisesini Müze Yapmak İçin Gönüllü Yürütme Kurulu Üyesi Aziz Dur bugüne kadar yapılan çalışmalarla ilgili bilgi sundu.

Dur, okul binası ve çevresinin tarihi özelliğinden bahsederek, tarihi okul binasının müze yapılması için, 2019 yılından itibaren mücadele yapıldığını, dönemin

milletvekili Sabri Öztürk'ün de desteği ile okul binasının müze yapılmak üzere Milli Eğitim Bakanlığı'ndan, Kültür ve Turizm Bakanlığı'na devredildiğini belirtti.

Okul binasının müze yapılması konusunda 2022 yılında onay çıkmasına rağmen, bu onayın 2024 yılında iptal ettirilerek binanın kütüphane yapılması yönünde onay verildiğini hatırlatan Dur, Müze onayının iptal ettirilerek kütüphaneye dönüştürülmesini anlayamadıklarını belirtti. Okulun Müze yapılması için bu zamana kadar Gönüllü Yürütme Kurulu olarak yaptıkları mücadelenin bundan sonrada artarak devam edeceğini dile getiren Dur, konuşmasını şöyle tamamladı. **SAYFA 2'DE**



Samet Kukal Kırgızistan'a görevlendirildi



Tirebolulu hemşerimiz İstanbul Doğan Cüce- loğlu Fen Lisesi Müdürü Samet Kukal, 20 Aralık 2020 tarihinde büyük bir heyecan ve inançla başladığı görevinden, yurt dışı görevi kapsamında Kırgızistan'da üstleneceği Kurucu Kam- püs Müdürlüğü görevi dolayısı-

la ayrıldı. Görev süresi boyunca okulun akademik, kültürel ve bilimsel etkinliklerde adından söz ettirmesini sağlayan Kukal, bu başarının değerli öğretmen- ler, idareci arkadaşlar, güven veren veliler ve azimli öğren- cilerin ortak emeği olduğunu vurguladı. **3'TE**

SYDV'dan 12 Milyon TL'yi Aşkın Nakdi Destek



Giresun Valiliği Merkez İlçe Sosyal Yardımlaş- ma ve Dayanışma Vakfı Haziran döneminde oldukça faaldi. Vakıf Haziran 2025 döneminde gerçek- leştirdiği sosyal yardımlarla ihtiyaç sahibi vatandaşların yanında olmaya devam etti. Vakıf, yalnızca Haziran ayında toplamda 12 milyon TL'yi aşkın nakdi destek sağladı. **SAYFA 3'TE**



*Ölçme Nedir?

(Yazısı Sayfa 2'de)



Namazda vücut hareketlerinin ve duaların anlamı

(Sayfa 4'te)



Palekanon Savaşı (1329) Osmanlı'nın Bizans'a karşı ilk büyük meydan muharebesi

(Sayfa 6'da)

GİRFED'de Kadriye Kadalkal Dönemi



Giresun Federasyonu Kadın Kolları, Daha Güçlü Bir Gelecek İçin Kadınları Göreve Çağırıyor. **SAYFA 2'DE**

Ot Biçme Çalışmaları Sürüyor



Giresun Belediyesi, Park ve Bahçeler Müdürlüğü şehir genelinde kapsamlı ot biçme ve temizlik çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor.

SAYFA 2'DE

Bektaş, Yüzme Havuzu İçin Uyardı



CHP Merkez İlçe Başkanı Murat Bektaş, olimpiik Yüzme Havuzunun yeniden açılmasından mutlu olduklarını ancak yeni olumsuzluklar olmaması için tedbir alınmasını istedi. **SAYFA 4'TE**

Efsane Müdür Angın Veda Etti



Uzun süre Giresun Tarım İl Müdürlüğü görevini yürüten Muhammed Angın görevinden ayrılması nedeniyle veda mesajı yayınladı.

SAYFA 3'TE



**Fındık işçilerini taşıyan kamyonet
devrildi 1 kişi öldü, 9 kişi yaralandı**

SAYFA 4'TE



DR. Mustafa Torun
*Enfeksiyon Hastalıkları ve
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı*

mtorun3@gmail.com

*Ölçme Nedir?

Belirgin bir niteliğin gözlem sonuçlarının sayı yada sembollerle belirtilmesine ölçme diyoruz...

*Değerlendirme nedir?

Ölçme sonuçlarının bir ölçütle karşılaştırılması sonucunda bir değer yargısına veya karara varma eylemini ise değerlendirme olarak kabul ederiz...

Ülkemizde LGS diye bize

öğretilen ve TEOG yerine 2017 yılında uygulamaya konulan Lise Geçiş Sistemi veya Lise Geçiş Sınavı 2025 sonuçları maalesef hepimizi üzecek şekilde açıklandı...

Bu sınava 1 milyon 10 bin 916 öğrenci başvuru yapmış olup, bunların 1 milyon 10 bin 916'sı sınava katılmış...

LGS'ye ilişkin sınavda en fazla tartışma ise birincilik

alanlarda yaşandığını görüyoruz...

Bu yıl yapılan LGS sınavında 719 öğrenci birinci olmuş...

Özellikle "Ana Muhalefet Partimiz" söz konusu birinciliklerle ilgili iddialarda bulunurken, aynı okuldaki onlarca öğrencinin birinci olduğu da konuşulan konular arasında yer almıştır...

LGS'de her yıl birinci sayılarının arttığı tespit edilirken, Milli Eğitim Bakanlığı'nın sınava ilişkin son 3 yıldır herhangi bir veriyi kamuoyu ile paylaşmamasını özellikle vurgulayalım...

En kolay sınav olarak görülen 2023 yılında 562 kişi, 2024 yılında 352 kişi 500 tam puan alarak birinci olduğunu anımsayalım...

Bu yıl yani 2025'de ise sadece bir özel okul, sınav

sonuçlarının açıklanmasından sonra 72 öğrencinin tam puan aldığını duyurdu(?)...

Konuyla ilgili Ana Muhalefet Partimiz ve İyi Parti TBMM'de kayıtlara geçsin hesabıyla araştırma önergesi vermiştir...

Söz konusu önerge hepimizin alışık olduğu gibi AKP ve MHP'li vekillerin oylarıyla reddedilmiştir...

Gelelim 2018 yılından beri uygulanan Yükseköğretim Kurumları Sınavı yani kısaca YKS'e...

LGS'de yukarıda açıklanmaya çalıştığım gerçekler yaşamaya devam ederken, YKS'de de sonuçlar açıklanmıştır...

2.5 milyonun üzerinde adayın sınava başvuruda bulunduğunu baştan söyleyelim...

2 milyon 560 bin 649 adaydan 2 milyon 351 bin 641'inin

sınava katıldığı öğrenilirken, 209 bin 8 adayın sınava girmediğini belirtelim...

Alan Yeterlilik Testi diye adlandırılan YKS'nin ikinci aşaması olan AYT'ye ise 1 milyon 721 bin 57 adaydan 1 milyon 549 bin 940'ı sınava katılmış, 171 bin 117 öğrenci ise sınava katılmamıştır...

Daha da acısı YKS'de geçtiğimiz yıl sıfır doğru ile sınavı tamamlayanların sayısı 63 bin 798 iken bu sene 40 bin 818 olarak hesaplanmış...

Çağdaş eğitimin yerlerde süründüğü giderek tarikatların egemen olduğu, öğrencilerin at yarışı gibi sınavdan sınava koştuğu gerici bir yapılandırmada her türlü skandalların olması doğaldır...

Ülkemizde sağlık gibi eğitiminde hızla özelleştirildiği, adeta talan vurduğu bu yapı-

lanmaya karşı koymak ancak toplumcu bir siyasi anlayışı iktidara getirmekle olasıdır...

Örgütlü kötülüğe karşı iyi insanlarımızın elini taşın altına koyup, görev alma zamanı gelip geçmektedir. Haydi hep beraber görev başına!..

Sözlerimi güzel bir Tokat türküsü ile bitireyim. Türkü emekçileri Abbas Öz ve geçenlerde kaybettiğimiz Mehmet Erenler hocamıza sonsuz teşekkürler...

Deymen Benim Gamlı Yaslı Gönlüme

Ben Bir Selvi Boylu Yardan Ayrıldım

Evvel Bağban İdim Dostun Bağında

Talan Vurdu Ayva Nardan Ayrıldım

Sevgiler...

Girfed'de Kadriye Kadakal Dönemi



Yakın zamanda Giresun Federasyonu Kadın Kolları Başkanlığına seçilen Kadriye Kadakal, federasyonun misyon ve vizyonunu gözden geçirerek hemşerilerini göreve davet etti. Giresun Federasyonunun Bağcılar'da bulunan genel merkezinde yapılan toplantı sonunda "Bize katılın, gücümüze güç katın" dedi.

Kadakal, kadınların sosyal, ekonomik ve siyasal hayatta hak ettikleri yeri alması için aktif olarak çalışıyor. Başkan Kadriye Kadakal'ın liderliğindeki kuruluş, Giresun'un güçlü kadınlarını araya getirerek, dayanışma, eğitim ve kalkınma odaklı projelerle toplumsal farkındalık yaratmayı hedefliyor.

Kadakal, kadınların güçlenmesinin ailenin ve dolayısıyla toplumun güç-

lenmesi anlamına geldiğini vurguluyor. Bu bilinçle Giresun Federasyonu Kadın Kolları, kadınları eğitimden istihdama, sağlıktan kültürel faaliyetlere kadar her alanda desteklemek için çaba gösteriyor. Kadakal, hemşerilerinin desteğiyle çok daha başarılı projelere imza atacaklarına yüreктen inandığını belirtti.

Giresun Federasyonu Kadın Kolları, kadınların hayatın her alanında daha güçlü ve görünür olması için çalıştıklarını belirtiyor. "Siz de bu hareketin bir parçası olarak, birlikte daha güzel yarınları imza atabilirsiniz. Bize katılın, gücümüze güç katın!" diyerek herkesi davet ediyorlar.

Kadakal, yönetim kurulu üyelerini de belirleyerek herkesin görev tanımlarını da belirleyerek ilan etti.

Haber: Fatma Uğurlu

TİCARET LİSESİ MEZUNLARI PES ETMİYOR

2022 de Müze yapacaklarını belirtenler, sözünde durmayıp, Müze onayını iptal ettirmişlerdir. Bu zamana kadar herşeye ödenek bulanlar, şehrimizin insanımızın maddi ve manevi yararına katkı sağlayacak müze yapılmasına ödenek bulamadık, Kütüphane için ödenek bulduk bahanesiyle Müze Yapılmasını iptal ettirip Kütüphaneye için ödenek getirdik diyen yetkililere sesleniyoruz.

Bilesiniz ki Okulumuz Müze

Yapılana kadar, Müze olana kadar mücadelemiz atarak devam edecektir."

Katılımcılar da söz alarak görüş ve önerilerini belirttiler.

Toplantıya Kent Konseyi Başkanı Cem feridunoğlu trafik vardı eski belediye başkanı Hasan Karaibrahimoğlu Lisesi emekli Müdürü Ali Güneş, gönüllü k

Komite Başkanı Aziz Dur Milli Eğitim Müdürü Ahmet Temür Evet çok sayıda Ticaret Lisesi mezunu katıldı.

Haber: Cahit Akdoğan



Ot Biçme Çalışmaları Sürüyor

Ekipler tarafından Plajlar Bölgesi başta olmak üzere şehrin bazı yeşil alanlarında görüntü kirliliğine yol açan yabani otları temizleniyor. Bu sayede estetiğin korunması ve kötü görüntülerin önüne geçilmesi amaçlanıyor.

Kurulan özel ekipler, gün

boyunca belirlenen bölgelerde çalışırken, biçilen otlar ise bir başka ekip tarafından anında yerden kaldırılıyor.

Park ve Bahçeler Müdürlüğü yetkilileri, bu çalışmaları yaz boyunca düzenli olarak sürdüreceklerini belirterek: "Şehir estetiği ve sağlıklı

yaşam alanları oluşturmak amacıyla planlı bir program dahilinde çalışmalarımız devam ediyor. Vatandaşlarımızın yoğun olarak kullandığı

alanların hijyenik ve bakımlı kalması önceliğimiz" ifadelerini kullandı.

**Haber
Merkezi**

26 Temmuz 2025 Cumartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7279
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi).... 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı 300 TL Yıllık Abone..... 2.500 TL 6 Aylık Abone..... 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan..... 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		



Samet Kukal Kırgızistan'a görevlendirildi

Okul müdürlüğü görevinden ayrılırken yaptığı açıklamada, her bir öğrencinin kendisine emanet edilmiş birer kıymet olduğunu belirten Kukal, "Onlar için en iyisini sunma gayesiyle, okulumuzu ilmek ilmek işleyerek bugünlere taşıdık. Bu süreçte gösterilen gayret, sabır ve katkılar için her birinize ayrı

ayrı teşekkür ediyorum." ifadelerini kullandı. Aynı çatı altında olmanın ve aynı hedeflere omuz omuza yürümenin kendisi için büyük bir gurur ve onur olduğunu dile getiren Samet Kukal, herkesten helallik dileyerek yollarının yeniden kesişmesi ümidiyle veda etti.

Haber:
Fatma Uğurlu



SYDV'dan 12 Milyon TL'yi Aşkın Nakdi Destek

Vakfın faaliyet raporuna göre; Genel Sağlık Sigortası (GSS) kapsamında gelir testi yapılan 24 Bin 58 kişinin primleri devlet tarafından karşılandı. Aynı dönemde eşi vefat etmiş kadınlara, engellilere, yaşlılara ve eğitim desteği alan öğrencilere yönelik çok sayıda kalemde ödeme yapıldı. Bu yardımlar arasında en dikkat çekenler; 930 kişiye engelli aylığı, 851 kişiye yaşlı aylığı, 1.253 haneye elektrik tüketim desteği ve 248 öğrenciye eğitim yardımı oldu. Ayrıca, Vakfın öz kaynaklarından 902 hanede yaşayan toplam 2.731 kişiye nakdi yardım ulaştırıldı.



Sosyal yardımların yanı sıra, SYDV'nin yürüttüğü "GİRESUN VEFA", "DEVAM ADEM" ve "YENİ ADEM" projeleri de Haziran ayında aktif bir şekilde sürdürüldü. Bu projeler kapsamında yaşlı

vatandaşlara evde bakım hizmeti verilirken, kadınlara ve gençlere yönelik çeşitli mesleki kurslar düzenlendi.

Çınarlar ve Nizamiye mahallelerinde bulunan Aile Destek Merkezlerinde; elde apliance,

tiğ örücülüğü, Türk mutfağı, takı tasarımı gibi alanlarda toplam 106 kursiyer eğitim aldı. Bu merkezlerde kursiyerlerin çocukları için açılan kreşlerden ise toplam 28 çocuk faydalandı. ADEM bünyesinde kursiyerler ve çocuklarına ücretsiz öğle yemeği hizmeti de sunulurken beslenme ihtiyaçları karşılandı.

2024 yılının Temmuz ayında hizmete başlayan Giresun Aşevi ise 2025 yılında da faaliyetlerini sürdürerek, hasta, yaşlı, engelli ve evinde yemek yapamayacak durumda olan toplam 350 kişiye sıcak yemek ulaştırmaya devam etti.

Haber: Fatma Uğurlu

Efsane Müdür Angın Veda Etti

Angın mesajında "Kirazın ana vatani, fındığın başkenti, yeşil ve mavinin kucaklaştığı Giresunumuzun tarımına hizmet vermek için Mart 2012 yılında tarafıma tevdi edilen İl Müdürü görev emnetini; şeffaf, kararlı ve çözüm odaklı anlayışıyla ifa etmenin mutluluk ve huzurunu yaşıyorum. Bakanlığımızca il müdürleri arası uygulanan rotasyon kapsamında 25 Temmuz 2025 tarihi itibarıyla İl Müdürlüğü görevinden ayrılıyorum.

Görev yaptığım süre boyunca Bakanlığımız politikalarının uygulanması, çiftçilerimizin üretim potansiyelinin artırılması ve desteklenmesi, yerel tarımsal projelerin hayata geçirilmesi, balıkçılık, güvenilir



gıdaya erişim, bitki ve hayvan hastalıklarıyla mücadele gibi hizmetleri yürütürken; hemşehrilerimizin, paydaşlarımızın ve çalışma arkadaşlarımızın memnuniyetini hep ön planda tutarak ekip ruhuyla hareket etmenin gayreti içinde olduk.

Giresunumuzda İl Müdürü olarak hizmet etme imkanını tevdi eden Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip ERDOĞAN'a,

Çalışmalarımızda her türlü desteği sağlayan Tarım ve Orman Bakanımız Sayın İbrahim

YUMAKLI'ya,

Şahsıma ve kurumumuza her daim desteğini esirgemeyen Valimiz Sayın Mehmet Fatih SERDENGEÇTİ'ye, Görev yaptığımız süre içerisinde birlikte çalıştığımız Sayın Milletvekillerimize, İlimizin çok değerli yöneticilerine ve yerel basın kuruluşlarına,

Üreticilerimize, sektörel paydaşlarımıza ve tüm hemşehrilerimize,

Birlikte görev yaptığımız ve sektöre özveriyle katkı sağlayan çok değerli mesai arkadaşlarımıza;

Teşekkür, şükran ve saygılarımı sunarım." dedi.

Haber:
Fatma Uğurlu

Yeşil Alanlar Sulanıyor

Giresun İtfaiye Müdürlüğü, SULAMA çalışmalarına hız verdi. kent genelindeki park, bahçe ve diğer yeşil alanlarda ağaç, çim ve bitkilerin kurumasını önlemek amacıyla sulama çalışmalarına başladı.

Hava sıcaklıklarının mevsim normallerinin oldukça üzerine çıktığı bu günlerde itfaiye araçları devreye alındı.

Sabahın erken saatlerinden itibaren

baren göreve çıkan ekipler sulama çalışmasıyla birlikte bitkilerin canlılığını korumaya çalışıyor.

Konuyla ilgili açıklama yapan İtfaiye Müdürlüğü yetkilileri, sadece yangınlara değil çevre sağlığına da duyarlı olduklarını vurgulayarak: "Aşırı sıcaklar hem insanlar hem doğa için büyük risk. Şehrimizin akciğerleri olan yeşil alanların kurumasına müsaade etmeyeceğiz. İtfaiye olarak,

elimizdeki imkânları halkımızın ve doğamızın yararına kullanmaya devam edeceğiz" görüşünü aktardı.

Sıcaklıkların önümüzdeki günlerde de yüksek derecelerde seyretmesi beklenirken, yetkililer benzer destek çalışmalarının artarak süreceğini duyurdu.

Yetkililer ayrıca, vatandaşlara da çağrıda bulunarak, özellikle bireysel bahçelerde ve apartman

çevrelerinde yaşayanların imkanları doğrultusunda bitkileri sulayıp doğaya katkıda bulunmalarını istedi.

Haber Merkezi



BAŞARABİLİRİZ

6 Ayda 119 Olaya Müdahale



Giresun Belediyesi İtfaiye Müdürlüğü çalışmalarına devam ediyor.

Bu kapsamda 2025 yılının ilk 6 ayına ait faaliyet raporunu kamuoyuyla paylaşarak toplam 119 olaya müdahale edildiğini duyurdu.

Müdürlük, 2025 Ocak-Haziran döneminde yangın, kurtarma ve önleyici denetim gibi birçok alanda aktif görev yaptı.

Açıklanan verilerde 15 araçla 70 personelin yangınlara müdahaleye katıldığı belirtilirken, faaliyet raporuna rakamlar şu şekilde yansdı.

Yangına müdahale 96, eğitim ve tatbikat 63, trafik kazasına müdahale 12, boğulma vakasına müdahale 5, intihar vakalarına

müdahale 6, eğitim ve tatbikat sayısı 63, işyeri ve kurumsal denetimler 494, çağrı merkezine gelen ihbar sayısı 1081.

Özellikle yaz aylarının başlamasıyla birlikte yangın ve boğulma vakalarında artış yaşandığını söyleyen İtfaiye Müdürlüğü yetkilileri, vatandaşları dikkatli olmaları konusunda uyararak: "İtfaiye teşkilatımız 7 gün 24 saat görev başında. Hem olaylara hızlı müdahalede hem de önleyici çalışmalarda oldukça başarılı bir dönem geçiriyor" dedi.

İtfaiye Müdürlüğü yetkilileri, yılın ikinci yarısında da benzer şekilde hem acil durumlara müdahale hem de bilinçlendirme çalışmalarına devam edeceğini belirtti.

Haber Merkezi





Nurettin Bölük

Namazda vücut hareketlerinin ve duaların anlamı

Namazda yapılan hareketler ve dualar gelişi güzel seçilmemiştir. Hepsinin görünen (zahiri) manası dışında, iç gerçekle ilgili (batini) manası vardır.

Daha namaza başlamadan namaz için hazırlıklara başlanır. Giydiklerimizin temiz ve örtülmesi gereken yerleri örtecek şekilde olmasına dikkat ettikten sonra, dış ve iç temizliği için abdest alınır. Abdest, temizlenmenin yanında; iki abdest arasında vücudumuzda biriken ve bize ağırlık veren durgun elektrikten kurtulmanın basit bir yoludur.

Abdest alarak durgun elektirikten kurtulan kişi, Allah'ın huzuruna pak, dinç, zihni açık ve hoş gönüllü olarak çıkar.

Namazda farz olan hareketler (ritüeller): İftitah tekberi (ilk tekbir), Ayakta durmak (kıyam), Okumak (Kıraat), Eğilmek (Rükû), Alın yere koymak (Secde), Diz üstü oturmak (Teşehhüt miktarı). Bu hareketler ve hareketler sırasında yapılan dualar ne anlama gelir, sırayla irdeleyelim.

1. İftitah Tekberi (ilk tekbir): Namaza niyet ettikten sonra, ellerimizi açarak baş parmağımızı kulak memesine hizasına

getirir ilk tekberi (Allahuekber) alırız. Bu ilk tekbir alınırken, baş parmak kulak memesine değdirilir; açılı diğer dört parmak hafifçe geriye doğru itilir. İşte bu geriye parmaklarımızla ittiğimiz, Allah'ın huzuruna girerken dünya meseleleridir. Artık Allah ile baş başa kalışımızın huşu içinde O'na dönüşümüzün O'nunla hemhal oluşumuzun başladığının işaretidir.

2. Kıyam (Ayakta durmak): İlk tekbirden sonra, Sübhaneke Duası, Fatiha suresi ve ek sureler namazda ayakta okunur. Herkesin okuduğu fakat anlamını bilmediği Sübhaneke Duasının anlamını vermek istiyorum. "Allah'im! Sen eksik sıfatlardan uzaksın. Hamd sanadır. Senin adın mübarektir. Varlığın her şeyden üstündür. Senden başka ilah yoktur." Bu dua ile, Allah'ın en önemli sıfatları tekrarlanır ve namaza mutlak gücün karşısında olduğumuzu hatırlayarak başlarız. Ayakta durmak, "Dik Durmaktır" tır. Yani, haksızlık ve ezen güçlülük karşısında dik durmaktır. Kıyamda duran bir Müslüman, eğer haksızlık karşısında mücadele edemeyip, bana değmeyen yılan bin yaşasın diyorsa; zayıfın,

güçsüzün, haklının yanında durma tavrını alamıyorsa, o kişi namazda kıyama durmamış demektir. Namazının da bir geçerliliği yoktur. Namazda ayakta duran kişi, bu dik durma idraki içinde olmalıdır.

3. Kıraat (Okumak): Kıyamda bahsettiğim gibi, ilk rekatlara başlarken Sübhaneke Duası her rekâta Fatiha suresi ve ek sureler okunur. Dört rekatlı farz namazların son iki rekatında zamr (ek sure) okunmaz. Fatiha suresinin anlamını her Müslümanın bilmesi gerekir. Kur'an'ın küçük bir özetidir. Okunan bütün surelerin anlamını bilerek okunursa faydası olur. Anlamadan papağan gibi tekrarlanan dua ve ayetlerin okunmasının pek faydası olmaz. Allah'ın karşısında durur gibi olamayız. Aklımız dünya işleriyle meşgul kalır. Ben anlamazsam da söylediğimden, okuduğumdan Allah anlıyor düşüncesi yanlıştır. İbadet, Allah rızası için yapılıyor sa da faydası bizim içindir. Allah, içimizden geçenleri bilir ama; dil ile söylememizi de ister.

4. Rükû (Eğilmek): Eğildiğimizde üç defa SübhaneRabbiyelaazim (Büyük

Allah noksansızdır) deriz. Kıyamda durup okuma yapar, genelde ezberlediklerimizi söylerken; aklımız illa dünya meşakkatleriyle meşgul olur. Allah'ın karşısında eğildiğimizde, hemen O'ndan özür dileriz. Allah'im! Noksansız sensin, ben noksanlıyım, hatalıyım, yanından ayrıldım, yine dünya işleriyle meşgul oldum diye bir özür dileme vardır. Ayrıca, yalnız Allah'ın huzurunda eğilirim başka bir gücün karşısında eğilmem anlamı da vardır. Rükû, aynı zaman da tevazu belirtisidir. Gücü elinde bulunduranlar, güçsüzlere karşı hoşgörülü olma, onları koruma ve sahiplenme duygusu kazanır. Namazdan çıkan biri, hemen zayıflara bağırıp çağırıyor sa; O kişi namazda rükûya gitmemiş, hoşgörü sahibi olamamış demektir.

Rükûdan doğrulurken, SemiAllahülîmenhamd (Allah, hamd edenleri işitir) denir. Doğrulduğumuzda yine biz, Rabbenalekelhamd (Hamd yalnız Allah'a) dır diye karşılık veririz.

5. Secde (Alın yere dizini koyarak kapaklanmak): Rükûda Allah'a, yalnız sana eğiliriz derken; secde de yalnız sana teslim oluruz deriz.

Secde namaz kılanın Allah'a en yakın olduğu andır. Orada da üç defa SüphaneRabbiyela (Yüce Allah noksansızdır) diyerek tazimde bulunur, teslimiyetimizin zirvesini yaşarız. Bu niyaz aynı zamanda Allah'tan başkasına tam teslim olunmayacağını gösteresidir. Allah'a tam teslim olan, O'nun dediklerini artık yapan kimsedir.

6. Tahiyata oturmak (Teşehhüt miktarı oturmak): Teşehhüt şahitlik demektir. Namazlarda her iki rekât kıldıktan sonra, diz üstü Ettehiyatü duasını kelime-i şehadetle beraber okumaktır. Tahiyat Duası: Bütün övgüler ve ibadetler Allah'a mahsustur. Ey Nebi! Sana selam olsun, Allah'ın rahmeti ve bereketi üzerine olsun. Selam bize ve Allah'ın Salih kullarına olsun. Kesin olarak bilir ve beyan ederim ki Allah'tan başka tanrı yoktur ve şehadet ederim ki Hz. Muhammed Allah'ın kulu ve elçisidir.

7. Selam vererek namazdan çıkmak: Namazı bitiminde başımızla sağa ve sola selam vererek (Es-selamü aleyküm ve rahmatullah) "Allah'ın selamı ve rahmeti üzerinize olsun" diyerek namazdan çıkılır.

ADD: Lozan 224 Yıl Sonra Masada Başımız Dik Kalktığımız Tek Anlaşmadır



Atatürkçü Düşünce Derneği, Lozan'ın ülkenin tapusu olduğunu söyledi.

Yapılan açıklamada "Bu antlaşma, Türk ulusuna karşı yüzyıllardan beri hazırlanmış ve Sevr Antlaşması ile tamamlandığı sanılmış büyük bir yok etme girişiminin yıkılışını bildirir bir belgedir. "

Cumhuriyetimizin Tapu Senedi Lozan Antlaşması; Ülkemizin varlığını ve bağımsızlığını dünyaya kabul ettiren ve 26 Ocak 1699 tarihli Karlofça Antlaşmasından 224 yıl sonra uluslararası bir görüşme masasından başı dik kalktığımız tek antlaşmadır. Bu Antlaşma aynı zamanda, 1. Dünya Savaşı galibi İtilaf devletlerinin mağlup devletlere dayattıkları antlaşmaların tek uygulanamayanı olan Sevr'i yırtıp atan Türk Ulusal Bağımsızlık savaşı zaferinin eseri olması ile de tarihe geçmiştir. Tarih bilimidir ve hükmünü vermiştir:

* Lozan Antlaşması Türkiye Cumhuriyeti'nin tapu senedidir.

* Maddeleri kanla yazılmıştır, hiçbir güç değiştiremez.

* Lozan'ı tartışmak Sevr ve türevi emperyal planlara hizmet etmektir.

* Türkiye Cumhuriyeti de, Lozan Antlaşması da ilelebet yaşayacaktır.

Atatürkçü Düşünce Derneği olarak; Türkiye Cumhuriyeti'ni olduğu gibi, Tapu Senedi'ni de sonsuza dek korumayı ve bu zaferi Ulusumuza kazandıranlara saygısızlık edenlerle mücadele etmeyi görev saydığımızı belirtiyor, değişmez önderimiz Atatürk'ü,

Lozan'ın muzaffer diplomatı İsmet Paşa'yı, Kuvayı Milliye kahramanlarımızı ve aziz şehit ve gazilerimizi minnetle anıyoruz.

Lozan Antlaşması'nın 102. yılı kutlu olsun!" denildi.

Haber Berkezi

Bektaş, Yüzme Havuzu İçin Uyardı



Giresun Merkez Sel-değirmeni Mahallesi'nde bulunan Olimpik Yüzme Havuzu, 4 Ocak 2025'te meydana gelen toplu zehirlenme vakasının ardından yaklaşık sekiz ay boyunca kapalı kalmıştı. Karbonmonoksit gazı nedeniyle 65'i çocuk toplam 71 kişinin hastanelik olduğu olay, kamuoyunda büyük yankı uyandırmış; olay sonrası tesis kapatılarak incelemeye alınmıştı.

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Giresun Merkez İlçe Başkanı Av. Murat Bektaş "Giresun Olimpik Yüzme

Havuzu'nda yaşanan zehirlenme olayının ardından kapalı kalan tesisin en kısa sürede yeniden faaliyete geçmesini umuyoruz. Ancak onlarca çocuğumuzun etkilendiği bu acı olaydan gereken derslerin çıkarıldığını da ümit ediyoruz. Zehirlenmeye yol açan tüm teknik ve yapısal eksikliklerin giderildiğinden, gerekli önlemlerin alındığından ve erken uyarı sistemlerinin devreye sokulduğundan emin olunmalıdır. Bu konuda yetkililerden kamuoyunu tatmin edecek bir açıklama bekliyoruz." dedi.

Haber: Cahit Akdoğan

Fındık işçilerini taşıyan kamyonet devrildi 1 kişi öldü, 9 kişi yaralandı



Giresun'un Tirebolu ilçesinde fındık işçilerini taşıyan kamyonetin devrilmesi sonucu 1 kişi öldü, 9 kişi yaralandı. G.K. idaresindeki 61 AV 437 plakalı kamyonet, Arslancık köyünde seyir halindeyken fındık bahçesine devrildi.

İhbar üzerine olay yerine 112 Acil, jandarma, itfaiye ve AFAD ekipleri sevk edildi.

Kazada araçtaki yolculardan Orhan Tomak (68) olay yerinde hayatını kaybetti.

Sürücü ile K.Y, Y.A, İ.K, E.K, O.K, S.K, Y.C. ve O.K. yaralandı.

Yaralıları, ilk müdahalelerinin ardından Tirebolu ve Görele'deki hastanelerde tedavi altına alındı.

GİRESUN (AA)

ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikkaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN
TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr

Sağlık Köşesi

Safra Taşları Hakkında Doğru Sanılan 12 Yanlış Bilgi 40 yaş civarında, açık tenliyseniz, fazla kilonuz varsa, dikkat!

Sindirim sisteminin önemli bir parçası olan safra kesesinde oluşan taşlar; şişkinlik, karında rahatsızlık hissi ve dolgunluk gibi hazımsızlık sorunlarıyla ilk sinyalleri veriyor. Her safra kesesi taşının ameliyat gerektirmediğine dikkat çeken Acıbadem Kartal Hastanesi Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Murat Gönenç; “Safra taşları bir sebep değil bir sonuçtur. Esas sorun taşın kendisi değil, safra kesesinin hasta olmasıdır” diyerek safra taşları konusunda toplumda yanlış bilinen doğruları anlattı.

SAFRA TAŞI YALNIZCA SAFRA KESESİNDE OLUR: Taşlar, safra kesesi dışındaki safra yollarında da oluşabiliyor. Safra sistemini bir ağaca benzeterek anlatan Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Murat Gönenç, küçük ve orta boy dallarının karaciğerin içinde, büyük dallarının ve gövdesinin karaciğerin dışında yerleşik olduğunu söylüyor. Safra kesesi de karaciğerin dışında yer alan safra yollarının bir parçasını oluşturuyor. Safra ağacı karaciğerde üretilen safranin geçici olarak depolanarak bağırsağa aktarılması görevini üstleniyor. Bu ağacın herhangi bir bölgesinde safra taşı oluşsa da büyük bir kısmı safra kesesinde gelişiyor.

SAFRA TAŞI SADECE YAŞLILARDA GÖRÜLÜR: Safra taşları her yaş grubunda görülebiliyor. Ancak yaş ilerledikçe risk artıyor. 40 yaşından sonra

görülme sıklığı yükseliyor. Bunun yanı sıra obezite, genetik yatkınlık ve bazı kronik hastalıklar da safra taşı oluşumuna zemin hazırlayabiliyor.

SAFRA TAŞI HER ZAMAN ŞİKAYETE NEDEN OLUR: Safra taşları her zaman belirti

vermediğinden şikayete de yol açmayabiliyor. O nedenle rutin kontroller sırasında bazen tesadüfen tespit edilebiliyor. Safra taşlarında en sık görülen şikayet ise şişkinlik, karında rahatsızlık hissi ve dolgunluk gibi hazımsızlık sorunları oluyor. Acil durumlarda, sağ omuza ve sağ kürek kemiğinin altına doğru yansıyan şiddetli karın ağrısı, ateş ve sarılık gibi şikayetler görülüyor. Ultrasonografi ile kolayca tanı konulsa da safra ağacının diğer kısımlarındaki taşlar ve şüphe duyulan diğer hastalıkların teşhisi için bazı ek tetkikler gerekebiliyor.

SAFRA TAŞLARI BELİRTİLERDEN HEMEN ANLAŞILABİLİR: Safra taşlarına bağlı hastalıkların şikayetleri mide, pankreas ve bağırsak hastalıkları ile akut apandisit, kalp krizi ve böbrek taşı gibi diğer hastalıkların belirtileri ile karışabiliyor.

SAFRA TAŞLARI SADECE KADINLARDA GÖRÜLÜR: Kadınlar, erkeklere göre daha yüksek risk altında olsalar da safra taşları erkeklerde de görülebiliyor. Eski tip kitaplarında safra taşlarının en sık 40 yaş civarı, açık tenli ve kilolu kadınlarda görüldüğüne dair bilgiler olduğunu, ‘4F (forty, female,

fairy, fat)’ şeklindeki İngilizce kısaltmaya sık rastlandığını belirten Prof. Dr. Murat Gönenç; “Gerçekten de kadınlık hormonları, yaş ve obezite safra taşı gelişimi açısından iyi bilinen risk faktörleridir. Özellikle gebelik sürecinin ve bazı doğum kontrol ilaçlarının safra taşı oluşumunu tetiklediği net olarak gösterilmiştir” diyor.

SAFRA TAŞI DÜŞÜRÜLEBİLİR: Safra kesesi taşları böbrek taşları gibi düşürülemiyor. Taşlar, kesenin içinde hareket edebiliyor, ancak kendiliğinden düşmeleri mümkün olmuyor. Bol su içmek de böbrek taşlarında olduğu gibi düşmelerini sağlamıyor.

SAFRA TAŞI SADECE YAĞLI YİYECEKLERDEN KAYNAKLANIR: Beslenme önemli bir faktör olsa da safra taşlarının tek sebebi değil. Safra taşlarının da kendi içlerinde tipleri bulunuyor ve her bir safra taşı tipinin oluşum mekanizması birbirinden farklı. Batı tipi beslenme, yani et ağırlıklı yemek tüketilen ülkelerde en sık görülen safra taşları kolesterol taşları oluyor.

SAFRA TAŞLARI İLAÇLA VEYA BİTKİSEL YÖNTEMLE ERİTİLEBİLİR: Bilimsel olarak kanıtlanmış bir ilaç veya bitkisel tedavi yöntemi bulunmuyor. Mevcut tedavi seçenekleri arasında en etkili yöntem laparoskopik cerrahi ile safra kesesinin alınması oluyor.

SAFRA KESESİ ALINIRSA SİNDİRİM BOZULUR: Safra kesesi olmadan da vücut safra üretmeye devam ediyor. Ameliyat sonrası bazı gıdalara



karşı hassasiyet gelişse de bu durum, genellikle zamanla düzeliyor. Safra kesesinin yokluğu ne erken ne de geç dönemde ciddi bir sorun teşkil etmiyor.

SAFRA TAŞI OLAN HER KES MUTLAKA AMELİYAT OLMALIDIR: Her safra taşı tedavi gerektiriyor. Şikayet oluşturmayan safra taşları medikal olarak takip ediliyor. Ancak bazı özel durumlarda (büyük taşlar, bağırsıklık sistemi zayıf hastalar vb.) belirti olmasa bile ameliyat önerilebiliyor. Safra kesesi taşlarında tedavi için mutlak gerekçe kişinin safra taşlarına bağlı şikayetlerinin olması veya daha önce safra taşlarına bağlı bir hastalık geçirmesi olduğunu belirten Prof. Dr. Murat Gönenç; safra kesesi taşlarının tesadüfen saptandığı hastalarda tedavi önerilen belli başlı durumları şöyle açıklıyor: “Safra taşı oluşumu ile seyreden kan hastalıkları, başka nedenle karın cerrahisi planlanan hastalar, yaşadıkları

yer veya işleri nedeniyle acil sağlık hizmetine ulaşması zor olan kişiler (kırsal bölgelerde yaşayanlar, sık seyahat edenler, askerler, denizciler, vs.), bağırsıklık baskılayıcı ilaçlar veya hastalıklar, nakil hastaları, doğurganlık çağındaki kadınlar, gebelik düşünen kadınlar, safra kesesi taşı 2 cm’den büyük olan bireyler, safra kesesi duvarında kireçlenme, safra kesesi taş ile dolu olan kişiler. Safra kesesinden farklı olarak, safra ağacının başka kısımlarında yer alan taşlar için şikayet olsun ya da olmasın, mutlaka tedavi önerilir.”

AMELİYATTA YALNIZCA TAŞLARIN ALINMASI YETERLİDİR: Safra taşı ameliyatlarında yalnızca taşlar değil, kese tümünden alınıyor. Selim safra kesesi hastalıklarında bilimsel olarak ispatlanmış en iyi tedavi yöntemi ‘laparoskopik kolesistektomi’ yani kapalı yöntemle safra kesesinin bütünüyle çıkarılması oluyor.

Prof. Dr. Murat Gönenç; ameliyat yöntemi ile ilgili şu bilgiler veriyor: “Esas sorun taşın kendisi değil, safra kesesinin hasta olmasıdır. Bu nedenle, safra kesesinin içini açıp sadece taşları almak şeklindeki bir tedavi yöntemi bilimsel olarak kabul edilebilir değildir. Taş eritme ve kırma tedavilerinin uzun dönemde başarısız olmalarının nedeni de budur. ‘kapalı yöntem’ olarak bilinen, laparoskopik olarak yapılan safra kesesi ameliyatı küçük kesilerle yapılır. Ameliyat sonrası ağrı ve rahatsızlık hissi azalır, hasta normal hayata hızlıca dönebilir.”

AMELİYAT SONRASI SAFRA TAŞLARI TEKRAR OLUŞUR: Safra kesesi alındıktan sonra safra taşı tekrar oluşmuyor, çünkü safra taşı oluşumunun ana sebebi safra kesesinin kendisidir. Ancak safra yollarında taş oluşumu nadiren görülebiliyor.

Sağlıklı Beslenme Takıntısı Mental Hastalık Boyutuna Varabilir

Son yıllarda sağlıklı beslenmeye yönelik farkındalığın arttığını belirten uzmanlar, ancak bazı kişilerin bu durumu takıntı haline getirebildiğini söylüyor.

Ortoreksiya Nervozası olarak adlandırılan bu bozukluğun, kişinin gününün büyük bir kısmını en saf ve doğal yiyecekleri araştırmaya ve hazırlamaya ayırmasına neden olduğuna dikkat çeken Uzman Klinik Psikolog Emine Akın Aytıp; “Kişiler katı ve kısıtlayıcı diyetler uygularlar. Dışarıda yemek yeme konusunda yoğun bir kaygı duyarlar.” dedi. Bu durumun sosyal izolasyona neden olabildiğini de aktaran Aytıp, özellikle mükemmeliyetçi ve obsesyonel düşünce yapısına sahip bireylerde sık görüldüğünü vurguladı.

Üsküdar Üniversitesi

NPİSTANBUL Hastanesi Uzman Klinik Psikolog Emine



Akın Aytıp, Ortoreksiya Nervozası olarak adlandırılan sağlıklı beslenme takıntısı hakkında açıklama yaptı.

SAĞLIKLI BESLENMEYE ÇALIŞMAK İYİ AMA...

Son yıllarda sağlıklı beslenmeye yönelik farkındalığın arttığını dile getiren Uzman Klinik Psikolog Emine Akın Aytıp; “Sosyal medyada ve televizyon kanallarında veya bir araya gelen kişiler arasında sık sık sağlıklı beslenmenin ne kadar değerli olduğu konuşuluyor.” dedi.

Bir açıdan sağlıklı beslenmeye çalışmanın, bunun hakkında sohbet etmenin ve içerikler izlemenin iyi bir şey olduğunu ifade eden Aytıp; “Bir taraftan da bazı bireyler bu sağlıklı beslenme duru-

muna karşı aşırı bir takıntı geliştirebiliyor. Kişi sürekli sağlıklı beslenme konusunda araştırma yapıyor. ‘Nasıl en sağlıklı, en saf, en doğal yiyeceği bulabilirim’ diye sürekli kafa yoruyor. Gününün belirli bir kısmını hatta belki çok uzun bir kısmını bu konuya ayırabiliyor. Bu noktada takıntılı boyuta varan bir ‘sağlıklı beslenmeye çalışma’ mücadelesi ortaya çıkıyor. Buna da ‘Ortoreksiya Nervozası’ diyoruz.” açıklamasını yaptı.

İKİLİ İLİŞKİLER BOZULABİLİYOR, SOSYAL İZOLASYONA NEDEN OLABİLİYOR

Ortoreksiya Nervozası’nın en belirgin semptomunun, kişinin gününün önemli bir kısmını saf ve doğal beslenmeye yönelik araştırmalar gerçekleştirmesi ve bu yiyecekleri hazırlamaya ayırması olduğunu vurgu yapan Uzman Klinik Psikolog Emine Akın Aytıp; “Kişiler katı ve

kısıtlayıcı diyetler uygularlar. Dışarıda yemek yeme konusunda yoğun bir kaygı duyarlar. Çünkü dışarıda yemek yerlerse, daha sonrasında suçlu hissedebilecekleri yiyecekleri yiyebilirler. Onlara göre sağlıklı olan yiyecekleri yemek durumunda kalabilirler.” dedi.

Bu durumda olan kişilerin sosyal hayatlarında bazı zorluklar yaşayabildiklerini aktaran Aytıp, şunları söyledi:

“Kişi herhangi bir restorana veya kafeye gidiyor, orada bir şeyler yiyip içmiyor. Yerse suçluluk duyuyor ya da kendi yiyeceğini içeceğini götürüyor. Bu durumda ‘en iyisi gitmeyeyim’ diye düşünebiliyor. Bu da bir noktadan sonra sosyal izolasyona yol açabiliyor. Bu durumdan muztarip olan kişiler bir taraftan da çevrelerinin de o şekilde beslenmesi için baskıda bulunabiliyorlar. Tabii ki bu da

onların kişiler arası ilişkilerine zarar verebiliyor.”

TEDAVİ, MULTİDİSİPLİNER BİR YAKLAŞIMLA ELE ALINMALI

Ortoreksiya Nervozası’nın tedavisine multidisipliner bir şekilde yaklaşılmasının çok değerli olduğuna dikkat çeken Uzman Klinik Psikolog Emine Akın Aytıp; “Bir taraftan beslenme ve diyetetik alanında bir uzmandan ve psikoterapi tarafından destek almak; bir taraftan da gerekli görülmesi halinde bir psikiyatrist desteği almak sürece olumlu bir şekilde tesir edecektir. Elbette aile ve sosyal destek de bu süreçte çok değerli olacaktır.” şeklinde konuştu.

MÜKEMMELİYETÇİ BİREYLERDE SIKLIKLA GÖRÜLEBİLİYOR...

Ortoreksiya Nervozası ve sosyal medya ilişkisine değinen Uzman Klinik Psikolog Emine Akın Aytıp;

“Bu konu hakkında sosyal medyada çok fazla içerik var. Sağlıklı beslenmeye yönelik hangi gıdaların daha sağlıklı, hangilerinin sağlıksız olduğuna yönelik paylaşım bombardımanına maruz kalıyoruz. Dolayısıyla sosyal medyanın tabii ki bir etkisi var ama buradaki tek faktörün sosyal medya olduğunu söyleyemeyiz.” dedi. Psikolojik ve biyolojik yatkınlıkların, sosyal faktörlerin birçok mekanizmasında devreye girdiğinin altını çizen Aytıp, sözlerini şöyle tamamladı:

“Ortoreksiya Nervozası mükemmeliyetçi bireylerde ve obsesyonel düşünmeye yatkın kaygılı bireylerde sık görülen bir durum. Ayrıca dansçılar, sporcular ya da modeller gibi belirli vücut formunu korumak durumunda olan bireylerde yaygın bir şekilde görülebilir.”



Hakan ÇELEBİ

Palekanon Savaşı (1329)

Osmanlı'nın Bizans'a karşı ilk büyük meydan muharebesi

TARİHSEL ARKA PLAN:

Palekanon Savaşı, Osmanlı Beyliği'nin kuruluş yıllarında, Bizans İmparatorluğu ile olan mücadelesinin önemli dönüm noktalarından biridir. Bu savaş, 1329 yılında Osman Gazi'nin oğlu Orhan Gazi komutasındaki Osmanlı kuvvetleri ile Bizans İmparatoru III. Andronikos'un ordusu arasında gerçekleşmiştir. Savaşın Sebepleri: • 1300'lü yılların başlarında Osmanlılar, Bizans'a ait olan Bursa, İznik ve İzmit gibi stratejik şehirleri kuşatmışlardı. • Bu kuşatmalar, özellikle başkent Konstantinopolis (İstanbul) ile Anadolu'daki Bizans şehirleri arasındaki bağlantıyı koparmıştı. • Bizans İmparatoru III. Andronikos, Osmanlıların

Anadolu'daki ilerleyişini durdurmak ve kuşatılan şehirleri kurtarmak amacıyla büyük bir ordu hazırlayarak harekete geçti.

Savaşın Yeri ve Tarihi:

• Savaş, 11 Haziran 1329'da Palekanon adı verilen bölgede meydana geldi. Bu bölge, günümüzde İstanbul'un Maltepe ilçesi civarlarında yer alır.

• O dönemde stratejik bir tepe olan Palekanon, Bizans ordusunun ilerlemesini engelleyen bir konumdaydı.

Savaşın Gelişimi:

• Orhan Gazi, Bizans ordusunun yaklaşmakta olduğunu öğrenince ordusunu Palekanon bölgesinde mevzilendirdi.

• Osmanlı askerleri daha küçük ve hafif donanımlıydı; ancak hızlı ve çevik hareket edebiliyorlardı.

• Savaş, hem gündüz hem gece boyunca devam etti. Osmanlılar, Bizans ordusuyla sürekli baskınlar yaparak büyük zayıfladı.

• Savaş sırasında Bizans ordusunun morali bozuldu ve İmparator III. Andronikos geri çekilmek zorunda kaldı.

Sonuçları:

• Osmanlı'nın kesin zaferiyle sonuçlandı.

• Bu savaş, Osmanlıların Bizans'a karşı kazandığı ilk büyük meydan savaşı olarak kabul edilir.

• Savaşın ardından Bizans savunması zayıfladı ve Osmanlılar kısa süre sonra İznik (1331) ve İzmit (1337) şehirlerini ele geçirdi.

• Bu zafer, Orhan Gazi döneminde Osmanlı'nın Marmara Bölgesi'nde güç kazanmasını ve devlet yapısının daha

da oturmasını sağladı.

Tarihsel Önemi:

• Palekanon Savaşı, Osmanlıların bir beylikten güçlü bir devlet haline geçiş sürecinde önemli bir dönüm noktasıdır.

• Aynı zamanda Bizans'ın Anadolu'daki son güçlü varlıklarını da kaybetmeye başlamasının habercisi olmuştur.

• Bu zaferle Osmanlı, Bizans'ın artık Anadolu'daki topraklarında etkin bir güç olmadığını dünyaya göstermiştir.

Palekanon Savaşı, Osmanlı'nın askeri yeteneklerinin ve stratejik dehasının parladığı ilk örneklerden biridir. Aynı zamanda Orhan Gazi'nin liderliğinde Osmanlı'nın kurum-sallaşma sürecini hızlandıran, Bizans'ın ise yıkılış sürecini hızlandıran bir savaştır.



Sazlıdere Savaşı (1361) Edirne'nin Fethine

Giden Zafer

Sazlıdere Savaşı, Osmanlı Beyliği'nin Rumeli'ye geçişinin ardından gerçekleştirdiği ilk büyük kara muharebelerinden biridir. Bu savaş, I. Murad döneminde, Osmanlılar ile Bizans ve Bulgar ittifakı arasında yaşanmış ve savaş sonunda Edirne fethedilmiştir. Bu zafer, Osmanlı'nın Balkanlar'daki kalıcı varlığını başlatan ve devletin yönünü Anadolu'dan Avrupa'ya çeviren tarihi bir dönüm noktasıdır.

Savaşın Sebepleri:

• Osmanlılar, Orhan Gazi döneminde Rumeli'ye geçmeye başlamışlardı. Gelibolu Yarımadası'na yerleşmesi,

Balkan devletlerini rahatsız etmişti.

• I. Murad tahta çıktığında, Balkanlar'daki dağıntık siyasi yapı ve bölgedeki Bizans-Bulgar zayıflığı, Osmanlı'nın Rumeli'de ilerlemesine olanak tanıyordu.

• Edirne, Bizans, Bulgar ve Sırp güçleri için stratejik öneme sahipti ve Osmanlı'nın Rumeli'deki fetihlerinin önündeki en büyük engeldi.

• Bizans ve Bulgarlar, Osmanlı ilerleyişini durdurmak için ittifak kurarak Osmanlılara karşı bir ordu hazırladılar.

Savaşın Yeri ve Tarihi:

• Savaş, 1361 yılında, Meriç Nehri yakınlarındaki Sazlı-

dere mevkiinde yapılmıştır. Bu bölge, günümüzde Edirne il sınırları içerisinde yer alır.

• Osmanlı ordusu, Hacı İlbey komutasındaki öncü birliklerle düşman ordusunu gafil avlamıştır.

Savaşın Gelişimi:

• Bizans ve Bulgar kuvvetleri, Edirne'yi korumak için Sazlıdere mevkiine konuşlandı.

• Hacı İlbey komutasındaki Osmanlı kuvvetleri, düşman ordusunu gece vakti ani bir baskınla şaşkına çevirdi.

• Bulgar-Bizans ordusu ne olduğunu anlayamadan bozguna uğradı. Nehrin geçit vermeyen yapısı nedeniyle

birçok düşman askeri kaçarken Meriç Nehri'nde boğuldu.

• Bu zaferle Osmanlı ordusu Edirne kapılarına kadar ilerledi.

Edirne'nin Fethi:

• Sazlıdere Savaşı'nın hemen ardından Edirne, savaştan bir şekilde Osmanlılar tarafından ele geçirildi.

• Bu olay, sadece bir şehir fethi değil, Rumeli'de Osmanlı'nın kalıcı hâkimiyetinin başlangıcı oldu.

• Edirne, kısa süre sonra Osmanlı'nın ikinci başkenti ilan edildi ve 1453'te İstanbul fethedilinceye kadar bu görevini sürdürdü.

Savaşın Sonuçları ve

Önemi:

1. Osmanlılar Rumeli'de kalıcı oldular.

Sazlıdere zaferi, Osmanlı'nın Balkanlar'daki ilk büyük başarıları olarak kabul edilir.

2. Edirne'nin fethi ile stratejik üstünlük sağlandı.

Edirne'nin alınması, Osmanlı'ya hem askerî hem siyasi güç kazandı.

3. Balkan devletlerinde Osmanlı korkusu başladı.

Bu savaş sonrası Bulgarlar ve Sırlar Osmanlı'nın gücünü daha iyi kavradılar.

4. Osmanlı'nın Avrupa'daki ilerleyişini hızlandı.

Bu zaferle birlikte Osmanlı, kısa sürede Filibe, Dimetoka

gibi birçok Balkan kentini de ele geçirdi.

Tarihsel Değerlendirme:

Sazlıdere Savaşı, Osmanlı tarihinin unutulmaya yüz tutmuş ancak çok kritik muharebelerinden biridir. Bir sınır beyliğinden güçlü bir devlete dönüşüm yolundaki Osmanlı için bu savaş, Balkanlar'daki hâkimiyetin başlangıç noktasıdır.

Özellikle Edirne'nin fethi ile Osmanlı, sadece bir Anadolu devleti değil, bir Avrupa gücü haline gelmeye başlamıştır. Bu savaş, Osmanlı'nın sonraki yüzyıllarda Balkanlar'da büyük bir imparatorluk kurmasının ilk taşlarını döşemiştir.

I. Kosova Savaşı (1389) Osmanlı'nın Avrupa'ya karşı verdiği en kritik mücadelelerden biri

14. yüzyıl sonlarına gelindiğinde Osmanlı Devleti, Balkanlar'da hızla ilerlemekteydi. Sırp, Bulgar ve Bosna krallıkları, Osmanlı tehdidi karşısında ciddi endişe içindeydi. Osmanlılar daha önce Sazlıdere ve Maritsa gibi savaşlarla bölgede güç kazanmıştı.

Bu gelişmeler üzerine Sırp Kralı Lazar, Balkanlardaki Hristiyan güçleri bir araya getirerek Osmanlı'ya karşı büyük bir Haçlı ittifakı kurdu. Osmanlı Sultanı I. Murad Hüdavendigâr, bu tehlikenin farkındaydı ve ordusuyla birlikte Balkanlara yöneldi.

Savaşın Yeri ve Tarihi:

• Tarih: 28 Haziran 1389
• Yer: Kosova Ovası (Bugünkü Kosova'nın Priştine yakınları)

Kosova Ovası, Balkanlar'ın kalbinde yer alır ve o dönem stratejik bir geçiş noktasıydı. Savaş burada yapılmış ve her iki taraf için de büyük kayıplarla sonuçlanmıştır.

Savaşın Gelişimi:

• Osmanlı ordusu, üç ana koldan oluşuyordu. Merkezde I. Murad, sağ kolda Şehzade Bayezid, sol kolda ise Şehzade Yakup vardı.

• Sırp ordusu da güçlü ve disiplinliydi. İçlerinde Fransız şövalyeleri ve Balkan prensliklerinden gelen askerler bulunuyordu.

• Savaş çok şiddetli geçti. Osmanlı ordusu ilk etapta zorlandı, ancak Bayezid'in sağ kanattan yaptığı ani saldırı ve taktik manevralar savaşı Osmanlı lehine çevirdi.

• Sırp Kralı Lazar, savaş esnasında esir alındı ve daha sonra idam edildi.

I. Murad'ın Şehit Edilmesi:

Savaş kazanıldıktan sonra, bir Sırp askeri olan Miloş Obiliç, esir alınanlar arasına gizlenerek Sultan I. Murad'ın çadırına girmeyi başardı ve hançerleyerek onu şehit etti.

Bu olay, Osmanlı tarihinde bir ilktir: Bir padişah savaş meydanında şehit edilmiştir.

I. Murad, "şehit sultan" olarak anılmıştır.

Sonuçları ve Önemi:

1. Osmanlı'nın Balkanlar'daki üstünlüğü pekişti.

Sırlar ve diğer Balkan devletleri artık savunma pozisyonuna geçtiler.

2. Osmanlı, Avrupa'da kalıcı hale geldi.

Kosova Savaşı, Osmanlı'nın sadece bir Anadolu devleti değil, Avrupa gücü olduğunu gösterdi.

3. İslam dünyasında prestij arttı.

Sultan Murad'ın şehit olması, İslam dünyasında büyük bir takdirle karşılandı.

4. Sırp Krallığı zayıfladı.

Sırp Kralı Lazar'ın ölümü ve ordu kayıpları, Sırbistan'ı uzun süre toparlanamaz hale getirdi.

Tarihsel Değerlendirme:

I. Kosova Savaşı, Osmanlı Devleti'nin Balkanlar'daki kaderini belirleyen en önemli savaşlardan biridir. Bu zaferle Osmanlı, yalnızca toprak kazanmamış; psikolojik, siyasi ve stratejik bir üstünlük sağlamıştır. Aynı zamanda bir



Osmanlı padişahının savaş meydanında şehit düşmesi, bu mücadeleye ne kadar önem verildiğini de gösterir. Bu savaş, aynı zamanda

Batı dünyasının Osmanlı'yı artık ciddiye alması gerektiğini ortaya koymuş ve ilerleyen yüzyıllarda Osmanlı-Haçlı mücadelesinin temelini atmıştır.

Giresun'da bir kişi, tartıştığı yeğenini silahla öldürdü

Giresun'un Bulancak ilçesinde bir kişi, tartıştığı yeğenini silahla vurarak öldürdü.

Kent meydanı mevkisinde F.G. ile yeğeni Ertuğrul G. arasında tartışma çıktı. Tartışmanın büyüyerek kavgaya dönüşmesi üzerine amcası, Ertuğrul G'ye tabancayla ateş etti.

İhbar üzerine olay yerine 112 Acil Sağlık ile polis ekipleri sevk edildi.

Ağır yaralanan Ertuğrul G, kaldırıldığı Bulancak Devlet Hastanesi'ndeki müdahaleye rağmen kurtarılamadı.

Zanlı, polis ekiplerince gözaltına alındı.

GİRESUN (AA)

Görele Belediyesi 'Vehbi Günay Halı Saha Futbol Turnuvası' sona erdi

Görele Belediyesi tarafından düzenlenen ve Türkiye Süper Ligi'ne gol kralı olarak yazdıran Vehbi Günay'ın adının verildiği "Halı Saha Futbol Turnuvası" sona erdi.

20 takımın mücadele ettiği 'Vehbi Günay Halı Saha Futbol Turnuvası' sonunda Soğukpınarspor şampiyon olurken, Ekizbeyspor ikinci, Deregözüspor üçüncü ve Kumyalıspor dördüncü oldu.

Halı Saha Futbol Turnuvası'nın finali, önce Görele Veteranlar takımının dostluk maçına sahne oldu. Ardından

Türkiye Finallerine damga vurarak, Türkiye 5.cisi olan Görelespor U-17 Takımının başarısı kutlandı.

Toplamda 20 takımın yer aldığı ve çekişmeli karşılaşmalara sahne olan turnuvanın şampiyonu penaltılar sonucu Soğukpınar Köyü olurken, Ekizbey ikinci, Deregözü üçüncü, Kumyalıspor ise dördüncü oldu.

Belediye Başkanı Hasbi Dede, turnuvaya katılan takımları kutlayarak, birinci ve ikinci gelen takım sporcularına madalya ve kupalarını takdim etti. **Haber Merkezi**



Yaz Kur'an Kursu öğrencilerine Kur'an-ı Kerim hediye edildi

Giresun'un Espiye ilçesinde yaz kuran kurslarında öğrenim gören öğrencilere Kur'an-ı Kerim hediye edildi.

İlçe Müftülüğü ile Espiye İlçesi Çevre Köyleri Kültür ve Yardımlaşma Derneği iş birliğinde 100 adet Kur'an-ı Kerim, mahalle ve köylerdeki öğrencilere ulaştırıldı.

İlçe Müftüsü Osman Gülbe,

dernek yöneticilerine teşekkür ederek, "Bütün kitaplar, ilimler, Kur'an-ı Kerim'i daha iyi anlamak için okunur ve öğrenilirse insan öğrendiği, okuduğu sürece nafile ibadet yapmış sayılır." dedi.

Dernek Başkanı Kemal Küçükaydın ise öğrencilerin eğitimlerine destek vermeye devam edeceklerini kaydetti.

GİRESUN (AA)



ADA GARAGE OTO YIKAMA

Gedikkaya, Gedikkaya Caddesi, No: 129 D:C, 28100 Giresun Merkez/Giresun

Örnek No:55* T.C. TİREBOLU İCRA DAİRESİ 2025/69 TLMT. TAŞINMAZIN GAZETE VEYA INTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyap.gov.tr adresi üzerinden 2025/69 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri: Giresun ili doğankent ilçesi sadaklı mah kuz mevkii 127 ada 13 parsel 4.249,21 m2 yüzölçümlü fındık bahçesi vasfında taşınmazın borçluya ait tam hissesi. taşınmaz üzerinde herhangi bir yapı mevcut olmayıp tamamı fındık bahçesi olarak kullanılmaktadır. taşınmazda baskın olarak fındık tarımı yapılmaktadır. toprak yapısı killi-tınlı, orta-derin profilli, strüktürü ve tekstürü orta, su tutma kapasitesi normal bir taşınmazdır. taşınmazın eğimi %50-60 arasındadır. fındık ocakları normal bakımlı olup, 40-50 yaşlarındadır. ocaklar arasında verim bakımından farklılıklar bulunmamaktadır. taşınmaz üzerinde doğal veya suni gübre kullanımı ile mineral madde takviyesi yapılarak toprak işlenmesi ve yabancı ot temizliği yapılarak kullanımda olduğu, imar ve ihya yapıldığı gözlemlenmiştir. taşınmazda dolaylı ekonomik kullanım söz konusudur. dekara ortalama verimi 100 kg'dır. taşınmaz köy yerleşik alanı yakınında olup, köy mahalle yoluna cephesi bulunmamaktadır.

Kıymeti: 1.168.532,75 TL **KDV Oranı:** %10 **Kaydındaki Şerhler:** tapu kaydındaki gibidir

1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 18/09/2025 - 14:12 Bitiş Tarih ve Saati : 25/09/2025 - 14:12
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 16/10/2025 - 14:12 Bitiş Tarih ve Saati : 23/10/2025 - 14:12

22/07/2025 (İİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine itiraf hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın: ILN02266288)

*istilacı zararlı
kahverengi kokarca*

böceğini

GÖRDÜĞÜN

YERDE

YOK ET!

TARIMSAL ÜRETİMİ KORU



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

26 Temmuz 2025 Cumartesi

www.giresungundem.com

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını göster, 19 Eylül'ü kurban etme.



19 Eylül Spor Salonu, gençliktir.



Avrupa devlerine ev, sahipliği yapan salonuma dokunma.

Toplam 7 kategorinin mücadele edeceği turnuvaya 64 takım katılıyor Sokak Basketbolu Başladı



Giresun Belediyesi tarafından düzenlenen sokak basketbolu turnuvası, Atatürk Meydanı'nda start aldı. 7 farklı kategoride 64 takımın kıyasıya rekabet ettiği organizasyona, Giresun halkı yoğun ilgi gösterdi. Her akşam saat 17.00'de başlayan müsabakalar, gece 23.00'e kadar devam edecek.

ATATÜRK MEYDANI DOLDU

Turnuvarın açılış günü, tribünler sporseverlerin coşku-suyla dolarken, müsabakalar heyecan dolu anlara sahne oldu.



Belediye tarafından profesyonel zeminde hazırlanan sahada, portatif tribünler kurulurken, zeminde kullanılan özel plastik kaplama da dikkat çekti. Basketbol Antrenörü Haydar Çalışkan, bu zeminin Avrupa'dan ithal edildiğini ve sporcuların sakatlanma riskini azaltan yumuşak dokusuyla Türkiye'de nadir bulunduğunu belirtti.

BAŞKAN KÖSE: "GENÇLİK VE SPOR ÖNCELİĞİMİZ"

Açılışta konuşan Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, sporun gençler üzerindeki olumlu etkilerine vurgu yaptı. "Sağlıklı ve bilinçli bir gençlik için spora yatırım yapıyoruz," diyen Köse, NBA yıldızı Alperen Şengün'ün turnuvaya

sponsor olan Blade firmasıyla birlikte büyük katkı sağladığını ifade etti. Başkan Köse, "Kazananın dostluk ve fair play olacağı bir turnuva olmasını diliyorum." dedi.

ELVAN IŞIK GEZMİŞ: "GİRESUN BİR BASKETBOL ŞEHİRİ"

CHP Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş ise sokak basketbolunun Giresun'un kültürünün bir parçası haline geldiğini belirterek, "Bu turnuva, gençlerin spora olan ilgisini artırıyor, birlik duygumuzu pekiştiriyor. Giresun'un basketbola olan tutkusu bir kez daha ortaya çıktı." ifadelerini kullandı.

İLK GÜN SKORLARI: POTADA NEFES KESEN ANLAR

Turnuvarın açılış maçında U12 kategorisinde Potanın Yıldız-



ları, Potanın Kralı takımını 7-1 mağlup ederek ilk galibiyeti aldı. Günün en farklı skoru ise yine U12 kategorisinde Black İs Life takımından geldi. Rakibi Blackspor'u 18-1 mağlup eden takım, farkıyla dikkat çekti. En yüksek skorlu maç ise Harlem Money ile Kerasusspor arasında oynandı; Harlem Money, 15-14'lük skorla kazandı.

TURNUVA FORMATI VE KATEGORİLER

Her karşılaşma tek periyot üzerinden 10 dakika oynanıyor. Üç sayı çizgisi içinden atılanlar 1, dışından atılanlar ise 2 puan olarak değerlendiriliyor. Turnuva kapsamında erkeklerde büyük erkekler, U18, U16, U14 ve U12; kızlarda ise U14 ve U12 kategorilerinde maçlar oynanıyor.

TURNUVAYA KATILAN TAKIMLAR LİSTESİ

Büyük Erkekler: Harlem Money, Kerasusspor, Doctors, Şanlı San Marino, TFFHGD, Rockets 28, Tekford, Lejyonerler, Grup Aktivite, Ballers, Şafakspor, Kızılyıldız, Sahilspor, Bulancak Beton, BKB, Delici Dörtlül, Balentines, Airfit, Kalipso 28, 1967 FK, TFFHGD

U18: Çeşme Basket, Bingöl Basketbol, Bilim Açık, Gelevera Madencilik, Siyah Masa, Absütlüt, Giresun City

U16: Asaf Kuyumculuk, Çotanak Spor, Kerasusspor, Demir Pençe, Giresun Bulls, The Baller, Bulancak Belediyesi, Nottingham, Crejcent Night, Gölge Birliği

U14: Hunters, No Panic, Giresun City, Basket

FC, Vahşi Kurtlar, Giresun Belediyesi, Yeşil Tepe, Beyaz Gölge, Kızıltaş Basketbol, Şeneller Market

U12: Potanın Yıldızları, Potanın Kralı, Black Spor, Black İs Life, Street Fighter, Giresun Rockets

GİRESUN'UN SPOR KÜLTÜRÜNE KATKI SÜRÜYOR

Giresun Belediyesi'nin bu organizasyonu, gençlerin yaz tatillerini verimli değerlendirmelerine olanak sağlarken, kentteki spor kültürünü de canlı tutuyor. Bu yılki turnuva hem organizasyon yapısı hem zemini hem de katılım yoğunluğu açısından önceki yıllardan daha dikkat çekici.

Haber: Fatma Uğurlu



Göreve Davet Ediyoruz!



Yeni sezonda Süper Ligde mücadele verecek olan Yiğit Neco İnşaat Sanayispor takımının ivedilikle Tesislere ihtiyacı var.

Giresun'u TBMM çatısı altında temsil eden Ak Parti

Milletvekilleri Ali Temür ile Nazım Elmas'ı, Cumhuriyet Halk Partisi'nden Elvan Işık Gezmiş'i, Milliyetçi Hareket Partisi'nden Ertuğrul Gazi Konal'ı Giresun sporu için önem arz eden konuda görev ve davet ediyoruz.

Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç'a ziyaret



İzmir'de düzenlenen TASKK Türkiye Gençler ve Büyükler Kick Boks Şampiyonası'nda Türkiye üçüncüsü olan Naz Topuzoğlu ve antrenörü Beyzanur Kırım'ı belediye-mizde ağırladık. Spora ve sporcuya her zaman destek veren bir anlayışla, bu başarının gururunu birlikte yaşadık. Naz'ı ve kıymetli hocasını yürekten tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyorum." dedi.

Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç: "İzmir'de düzenlenen TASKK Türkiye Gençler ve Büyükler Kick Boks Şampiyonası'nda Tür-

kiye üçüncüsü olarak bizleri gururlandıran Naz Topuzoğlu ve değerli antrenörü Beyzanur Kırım'ı belediye-mizde ağırladık. Spora ve sporcuya her zaman destek veren bir anlayışla, bu başarının gururunu birlikte yaşadık. Naz'ı ve kıymetli hocasını yürekten tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyorum." dedi.

Haber: Fatma Uğurlu

