



**SERDAR DEMİRKAN**  
**MİMARLIK**

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

**BEREKET İNŞAAT**

**SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ**

★Demir ★Korije Boru ★Aşkale Çimento Bayii  
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii  
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru  
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla  
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla  
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla  
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya  
★Alçı Malzemeleri

**"Temelden Çatıya"**

Giresun Trabzon Sahil Yolu  
Dereli Kavşağı No: 1  
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57  
Faks : 0.454 225 84 67  
Gsm : 0.544 616 01 40

EPosta:  
bereket.gubre@hotmail.com

**Freşa®**

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

**GİRESUN**

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

**GÜNDEM**

21 Temmuz 2025 Pazartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7274

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

**ÖZYILMAZ YAPI**

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -  
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI  
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN  
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN  
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Giresun'da en az yüzde 30 rekolte kaybı olduğunu iddia eden Şenyürek üreticiye sahip çıkılmasını istedi.

## CHP Fındığa 250 TL Taban Fiyat İstedi

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Giresun İl Başkanı Dr. Gökhan Şenyürek, fındığa 250 TL istedi.

Şenyürek taban fiyatın gecikmeden açıklanmasını istedi.

"Giresun'da bu yıl en az yüzde 30 rekolte kaybı var"

Bu yıl hem iklim koşulları hem de zararlılar nedeniyle fındık üretiminin büyük yara aldığını belirten Şenyürek, Nisan ayında yaşanan zira don felaketinin ardından yüksek sıcaklık, kahverengi kokarca zararlısı ve külleme hastalığının da fındığa ciddi zarar verdiğini kaydetti. Düşük rekolteye dikkat çeken Şenyürek, "Giresun'da geçtiğimiz yıl 90 bin tonun üzerinde gerçekleşen rekoltenin, İl Tarım ve Orman Müdürlüğü



koordinasyonunda yapılan saha çalışmalarına göre bu yıl yaklaşık 66 bin ton seviyesine gerilemesi bekleniyor. Yani fındık üretimi yaklaşık yüzde 30 azalmış durumda. Bu

tabloya bir de artan maliyetler eklendiğinde, üretici ürününü maliyetin altında satma tehlikesiyle karşı karşıya kalıyor" ifadelerini kullandı.

SAYFA 2'DE

## Karabörk Kaması Yeniden Hayat Buluyor: Alucra'da Unutulan Zanaat Geleceğe Taşınıyor



**ZOR YOL**

YAKUP ÇUKUR

(Yazısı Sayfa 4'te)



Giresun'un Alucra ilçesine bağlı Karabörk Köyü, yüzyıllardır köy kültürünün önemli bir parçası olan Karabörk kamasıyla gündem olmaya devam ediyor. Geçmişte hem günlük kullanımda hem de savaşlarda tercih edilen bu geleneksel bıçak, uzun yıllar boyunca sadece belli ustalar tarafından üretilmiş, zamanla üretimi durma noktasına gelmişti. 3'TE



**İNSANLIĞIN ÇEKİTİ**

ŞÜKRİ ÇOBAN

(Yazısı Sayfa 3'te)



Giresun Kenevir Ekimi Listesinde Neden Yok?

Abdulkadir Eroğlu

(Sayfa 4'te)



Harezmi (Muhammed bin Musa el-Harezmi) - Bilimin Sessiz Dehası

Hakan ÇELEBİ

(Sayfa 6'da)

## Giresun "Kitap Günleri" Sona Erdi



Haber: Namık Baltaoğlu

Giresun Atatürk Meydanı'nda, 17-18 ve 19 Temmuz tarihlerinde gerçekleşen Kitap Günleri sona erdi. Kitap Günleri'ne Giresun'dan 34, Trabzon'dan da 6 olmak üzere 40 şair ve yazar katıldı. Gazeteci/Yazar Asım İnan ve Yazar Zekeriya Beşirli'nin Belediye Başkanı Fuat Köse'ye taleplerini iletilmesiyle belediye ekipleri tarafından kurulan stantlarda yüzlerce kitap okuyucularla buluştu. 4'TE

## Giresun Eğitim Enstitüsü Mezunlarından Muhteşem Buluşma



Giresun Eğitim Enstitüsü mezunlarının 13. buluşması muhteşem geçti. Giresun Tıp Fakültesi Kampüsünde (eski Eğitim Enstitüsü Kampüsü) bir araya gelen 1976-1980 yılı mezunları 19 Temmuz Cumartesi günü bir araya geldiler. 3'TE

Yılmaz çikolata sektörü başta olmak üzere yeni teşvik paketi açıkladı

## Yılmaz'dan Teşvik Müjdesi

A K Parti Giresun İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı tarafından başlatılan 'Yerel Kalkınma Hamlesi Programı' kapsamında, Giresun'da katma değeri yüksek dört alanda yatırım destek paketi açıklandığını bildirdi.

İl Başkanı Yılmaz "Son yıllarda yükselen performans gösteren ihracat rakamları neticesinde, Karadeniz Bölgesi'nde 1'inci olma başarısı göstererek her geçen gün yatırımcıların gözdesi haline gelen Giresun'umuz, 'Yerel Kalkınma Hamlesi Programı' sayesinde de ülkemizin yatırım, üretim, istihdam ve ihracat odaklı büyüme hedeflerine çok daha güçlü



bir şekilde katkı sağlamaya devam edecek." dedi.

Yılmaz şu noktalara dikkat çekti, "Bu doğrultuda, Kalkınma Ajansları tarafından yürütülecek program çerçevesinde Giresun'da; Fındık kabuğu veya çay atıklarından katma değerli ürün üretimi (Aktif karbon, pelet,

kompozit palet vb.), Kış turizmi konaklama merkezi, modüler mobilya üretimi ve çikolata üretimi sektörleri desteklenecek. Program kapsamında yatırımcılarımızla, KDV istisnası ve gümrük vergisi muafiyeti, 240 milyon TL'ye kadar faiz veya kar payı desteği ya da... 3'TE

## Emektar Müdür Aydın Sarıyıldız'a Son Veda



Giresun Belediye Başkanı'nın önceki Mali Hizmetler Müdürü ve bir dönem Belediye Başkan Yardımcılığı görevinde de bulunan Aydın Sarıyıldız, son yolculuğuna uğurlandı. SAYFA 3'TE

## Akdoğan: Giresun'un Adı Hacda Niye Yok?

K öşe yazarımız Cahit Akdoğan, bu yıl hacca giden Giresun kafilesinin Giresun dövizine yerine, Ordu dövizine altında toplandığını belirterek, Diyanete Hacda Giresun'un adının niye yok sayıldığı sorusunu yöneltti.

Bu sene Giresun'dan toplam 324 kişinin hacca gittiğini belirten Akdoğan, ziyarette gittiği hacıların anlattıklarından yola çıkarak diyanete üç soru yöneltti.

Diyanete hacca giden 192 kişilik Giresun kafilesinin Mekke ve Medine'de Ordu 3. kafilesi yazan dövizin altında toplandığını belirterek, Giresunlu hacılar Giresun yazan

döviz altında değil de niçin Ordu yazan döviz altında toplanmışlardır? şeklinde soru sordu.

Akdoğan, Suudi yetkililerin pandemi sonrası pandemi tedbirleri ve daha rahat Umre yapılabilmesi açısından sadece Umre yapacakların girişine müsaade ettiklerini dile getirerek, ilimizden özel şirketlerle hacca giden bazı kafile imamlarının sorumlu oldukları hacıların elbiselerinin üzerine ihram giydirerek tavaf yaptırdıklarının konuşulduğunu, mevcut elbiselerin üzerine ihram elbisesi giyilerek yapı-

lan tavafın caiz olup olmadığıni sordu.

Akdoğan son olarak hurma ihtiyaçlarını Medine veya Mekke'den temin eden hacı ve umrecilerin kafile görevlileri hocalarına hurma satıcıları tarafından hurma hediye edildiğinin konuşulduğunu belirterek, kafilelerde görevli hocaların hurma satıcılarından hurma hediye almasının caiz olup olmadığını sorarak yazısını tamamladı.

Akdoğan'ın yazısını gazetemizin bugünkü 2. sayfasında okuyabilirsiniz.

Haber: Fatma Uğurlu

# Asfalt çalışmaları sürüyor

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Aksu Mahallesi Pazar Caddesi'nde devam eden sıcak asfalt çalışmalarını yerinde inceleyerek, sahada görev yapan belediye ekiplerine kolaylıklar diledi.

Giresun Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, özellikle Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi yol bağlantısını kapsayan bölgede trafik akışının yeniden sağlanması adına gece gündüz demeden yoğun mesai harcıyor. Trafik akışının kesintisiz şekilde sürdürülebilmesi amacıyla mesai mefhumu gözetmeden çalışan

ekipler, asfaltlama çalışmalarını hızla sürdürüyor.

Gece geç saatlere kadar devam eden çalışmalarını sahada takip eden Başkan Köse, yaptığı açıklamada şunları söyledi:

“Özellikle Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi yolu bağlantısı sebebiyle trafik akışının yeniden sağlanması adına gece gündüz emek veren ekip arkadaşlarımızı ziyaret ettim. Aksu Mahallesi Pazar Caddemizde sıcak asfalt çalışmaları tüm hızıyla sürüyor. Kısa sürede tamamlayarak yolu yeniden trafiğe açmayı hedefliyoruz. Emeği geçen tüm



ekip arkadaşlarımıza teşekkür ediyorum”

Başkan Köse, Giresun Belediyesi olarak kent genelinde

ulaşım ağını güçlendirmeye yönelik çalışmaların aralıksız sürdürüleceğini ifade etti.

**Haber Merkezi**

# Dijital Gençlik Merkezi Açıldı



Giresun Belediyesi öncülüğünde hayata geçirilen Dijital Gençlik Merkezi, düzenlenen törenle hizmetle açıldı. Gençlerin dijital becerilerle donatılması hedeflenen merkez, Avrupa Birliği finansmanı ile UNDP ve Türkiye Belediyeler Birliği iş birliğinde kuruldu.

Açılış törenine Giresun Belediye Başkan Vekili Erkan Hacak, belediye başkan yardımcısı, birim müdürleri, UNDP Türkiye Kıdemli İletişim Uzmanı Deniz Tapan, proje paydaşları, eğitmenler ve çok sayıda genç katıldı.

UNDP Türkiye Kıdemli İletişim Uzmanı Deniz Tapan,

açılışta yaptığı konuşmada projenin önemine vurgu yaptı: “Bugünün gençlerine yatırım yapmak, aslında geleceğin daha dirençli ve sürdürülebilir toplumlarını inşa etmektir. Giresun Dijital Gençlik Merkezi, sadece bir eğitim alanı değil; aynı zamanda üreticiliğin, girişimciliğin ve dijital dönüşümün merkezi olacak”

Daha sonra Belediye Başkan Vekili Erkan Hacak söz aldı. Hacak, merkezin Giresun için taşıdığı öneme dikkat çekerek, “Çağımızda dijital becerilere sahip olmak bir ayrıcalık değil, bir gereklilik. Gençlerimizin sadece bilgi tüketen değil, bilgi üreten bireyler olmaları

için bu tür merkezlere ihtiyacımız var” dedi. Merkezin sadece yerel ölçekte değil, küresel ölçekte rekabet edebilecek bireylerin yetişmesini amaçladığını vurgulayan başkanvekili Hacak sözlerini şu temenniyle noktaladı: “Amacımız net: Giresun’un gençleri yalnızca Türkiye’de değil, dünyada söz sahibi olacak”

İyi örnek uygulamaları ve mentorluk hakkında bilgi veren girişimci Yunus Türk ise: “Yapay zekâ ve makine öğrenimi uzmanı, dijital pazarlama uzmanı, yazılım geliştirici, dijital tasarımcı ve e-ticaret uzmanı gibi meslekler, artık yalnızca büyük şehirlerin değil,

Giresun’daki gençlerimizin de hedefi olacak”

Konuşmaların ardından belediye eğitimci Yusufcan Yılmaz, katılımcılara merkezin teknolojik donanımı hakkında bilgiler aktardı.

Diğer yandan Dijital Gençlik Merkezi’nde, yazılım, yapay zekâ, robotik kodlama, veri analizi, dijital tasarım, e-ticaret ve 3 boyutlu yazıcı teknolojileri gibi alanlarda eğitimler verileceği, merkezin, aynı zamanda çocuklar için teknoloji farkındalığını artırmayı amaçlayan atölye çalışmalarına da ev sahipliği yapacağı bildirildi.

**Haber Merkezi**

# Giresun’da en az yüzde 30 rekolte kaybı olduğunu iddia eden Şenyürek üreticiye sahip çıkılmasını istedi. CHP Fındığa 250 TL Taban Fiyat İstedi

“Bir kilo fındığın maliyeti 200 lirayı aşıyor”

Fındık üretiminde en büyük sorunlardan birinin artan girdi maliyetleri olduğunu vurgulayan Şenyürek, “Yabani ot temizliği için bahçelerde istenen gündelik ücret 6-7 bin liraya, fındık toplama ücreti ise günlük 2-3 bin liraya kadar çıkmış durumda. Gübresi, ilacı, işçiliği, patozu derken bu yıl bir kilogram fındığın maliyeti 200 lirayı aşmaktadır. Hal böyleyken, 250 liranın altında kalacak bir rakam üreticilerin zarar etmesi ve emeğinin karşılığını alamaması anlamına gelecektir” dedi.

Genel Başkan Özgür Özel’e birebir aktardı

CHP Genel Başkanı Özgür Özel’in Cumartesi günü Trabzon’da gerçekleştirdiği “Millet



İradesine Sahip Çıkıyoruz” mitingi öncesinde bir fındık bahçesini ziyaret ettiğini hatırlatan Şenyürek, “Sayın Genel Başkanımız burada fındık üreticileriyle bir araya geldi, sorunlarını

birinci ağızdan dinledi. Biz de Giresun’daki üreticilerimizin yaşadığı sorunları, beklentilerini ve taleplerini doğrudan kendisine ilettik. Genel Başkanımız, gösterdiği hassasiyet ve yaptığı

açıklama ile üreticinin yanındaki olduğunu açıkça ortaya koymuştur” ifadelerini kullandı.

“Fındık, sadece ürün değil, bu bölgenin alın teridir”

Fındığın yalnızca bir tarım ürünü değil, Karadeniz’in geçim kaynağı olduğunu söyleyen Şenyürek, “Üreticinin kaderi, yabancılara kartellere ya da tüccarlara bırakılmaz. Fındık bu bölgenin emeğidir, alın teridir. CHP olarak fındıkta adil fiyat politikasının savunucusu olmaya devam edeceğiz” dedi.

CHP’li Şenyürek, açıklamasının sonunda, iktidarı gecikmeden üreticinin sesine kulak vermeye ve 2025 hasat sezonu için taban fiyatı en az 250 lira olarak açıklamaya çağırıyordu.

**Haber: Cahit Akdoğan**



Cahit  
AKDOĞAN

# DIYANETE ÜÇ SORU???

Hac’da Giresun’un adı niye yok?

İlimizden bu yıl 192’si diyanet, 132’si de özel şirketler aracılığıyla toplam 324 kişi hacca gitmiştir.

Kutsal topraklardan dönen hacılarımızın bazılarını ziyaret ettik.

Hacılarımızın anlattıkları ilginç tartışmalara sebebiyet verirken, aşağıda sorularında akıllara getirmiştir.

Birinci konu:

Diyanet kafilesi ile Giresun’dan hacca giden grup Mekke’de ve Kabe’de Giresun yazan döviz yerine, Ordu 3. grup yazan döviz altında toplanmışlardır.

Bu durum karşısında özellikle kadın hacılarımız; “Biz Giresun hacılarıyız. Niçin Giresun dövizinde değil de, Ordu 3. grup yazan döviz altında toplanıyoruz.” şeklinde yetkililere serzenişte bulunmuşlardır.

Biz de soruyoruz:

Soru-1

Giresunlu hacılar Giresun yazan döviz altında değil de, Niçin Ordu yazan döviz altında toplanmışlardır?

Hac’da Giresun’un adı niye yok sayılmıştır?

İkinci konu:

Hacca giden bunu yapabilir mi?

Suudi yetkililer pandemi dönemi sonrası, pandemi tedbirleri, izdihamın önlenmesi ve daha rahat Umre yapılabilmesi açısından Metaf (Kâbe’yi Muazzama’nın çevresinde tavaf yaparken yedi defa dönülen alan) alanında sadece umre yapacakların girişine müsaade etmişlerdir.

İhramlı olmayan hacı

adayları ise mesafesi, dolayısıyla tavaf süresi daha uzun olan ilk metafın dışında veya üst katlarda tavaf yapabilmektedir.

Umre yaparken ihram elbisesi giyilir ve ihramın altında hiçbir giysi olmaz.

Fakat bazı özel şirketlerin hacca götürdüğü kafilerde görevli olan hocaların hacı adaylarını Kabe’ye götürerek metaf alanında tavaf yaptırarak ihram elbisesinin üzerine ihram elbisesi giydirecek (sahte ihramla) tavaf yaptırdıkları belirtilmektedir. Ayrıca bazı umrecilerinde elbiselerini çıkarmadan ihram elbisesi giyerek metaf alanında tavaf yaptıkları konuşulmaktadır.

Soru-2

Suudi yetkililerce yasaklanmasına rağmen, mevcut elbiselerinin üzerine ihram giyilerek yapılan tavaf caiz midir?

Üçüncü konu:

Hacca veya umreye giden hacı adayları hurma ihtiyaçlarını genellikle Medine’de veya Mekke’de karşılamaktadırlar.

Görevli hocalar talep üzerine hacı ve umrecileri hurma bahçelerine götürür. Veya hurma satıcıları hacı ve umrecilerin kaldıkları otellere gelerek hurma numunelerini gösterip satışlarını yaparlar.

Hurma satıcılarının kafilerdeki bazı din görevlilerine hurma hediye ettikleri sıkça konuşulmaktadır.

Soru 3:

Kafilerde görevli hocaların hurma satıcılarından hurma hediye alması caiz midir?

21 Temmuz 2025 Pazartesi	<b>GİRESUN GÜNDEM</b>	SAYI: 7274
İmtiyaz Sahibi <b>HATİCE CİCİ</b>		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü <b>Mustafa CİCİ</b>		
<b>İLAN VE REKLAM TARİFESİ</b>		
RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)...	185 TL	
Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) :	1.500 TL	
Tüzük İlanı :	1.500 TL	
Zayıf İlanı.....	300 TL	
Yıllık Abone.....	2.500 TL	
6 Aylık Abone.....	1.000 TL	
Çeyrek Sayfa İlan.....	1.000 TL	
Yarım Sayfa İlan.....	2.000 TL	
Tam Sayfa İlan.....	4.000 TL	
2 Sütun x 5 cm.....	200 TL	
4 Sütun x 5 cm.....	400 TL	
NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
<b>YÖNETİM MERKEZİ</b>		
Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN		
<b>DİZGİ ve BASIM YERİ</b>		
Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN		
<b>İLETİŞİM</b>		
Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
<b>Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ</b> <b>Muhabir Cahit AKDOĞAN</b> <b>Muhabir Fatma UĞURLU</b>		
<b>YEREL SÜRELİ YAYIN</b>		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
<b>GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR</b>		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Yılmaz çikolata sektörü başta olmak üzere yeni teşvik paketi açıkladı

# Yılmaz'dan Teşvik Müjdesi

## 1'DEN DEVAM

makine desteği, yatırım yeri tahsisi, yüzde 50 yatırım katkı oranına göre yüzde 60 kurumlar vergisi indirimi ve 8 yıl SGK işveren hissesi desteği sağlanacak. Bu teşvik mekanizması sayesinde Giresun'unuzun refahına, üretim çeşitliliğine ve istihdamına sürekli katkı sağlamayı hedefliyoruz. Türkiye Yüzyılı vizyonuyla hazır-

lanan bu programın ilimize ve ülkemize hayırlı olmasını diliyorum. Bu kıymetli süreçte ilimize sunulan bu fırsat için Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan başta olmak üzere, Sanayi ve Teknoloji Bakanımız, hemşehrımız Sayın Mehmet Fatih Kacır'a Giresun halkı adına şükranlarımızı sunuyoruz." dedi.

Haber: Fatma Uğurlu

**TÜRKİYE**  
TOPYEKÜN KALKINMA

**GİRESUN'DA GİRİŞİMCİLERE ÖNEMLİ DESTEKLER!**

**YATIRIM KONULARI VERİLEN DESTEKLER**

**4 ALAN**

- Findik Kabuğu/Çay Atıklarından Katma Değerli Ürün Üretimi (Aktif karbon, pelet vb.)
- Kış Turizmi Konaklama Merkezi
- Modüler Mobilya Üretim Tesisi
- Çikolata Üretim Tesisi

**FIRSATLAR**

- Yatırım Tutarının %15'i Kadar Nakdi veya 20'si Kadar Faiz/Kar Payı Desteği
- Vergi İndirimi: % 50 Yatırıma Katkı Oranı - KDV İstisnası ve Gümrük Vergisi Muafiyeti
- Yatırım Yeri Tahsisi
- Sigorta Primi İşveren Hissesi Desteği (8 Yıl Boyunca)



## Giresun Eğitim Enstitüsü Mezunlarından Muhteşem Buluşma

Farklı illerde hayatlarını devam ettiren enstitü mezunları biraraya gelmenin mutluluğunu doyasıya yaşadılar.

Bir döneme damga vuran çilekeş mezunlar, anılarını tazeleyerek, dertleşip hasret

giderdiler. Dostluklarını daha da pekiştirdiler.

Salondaki sohbette duygularını dile getiren katılımcılar, yeniden buluşup kavuşmaktan oldukça mutlu olduklarını belirterek organizatörler; Hilmi Karakılıç, Adnan Çıtıkoğlu ve

Ahmet selimoğlu'na teşekkür ettiler.

Buluşmada ayrıca vefat eden eski arkadaşlara Allah'tan rahmet, hasta olanlara da şifalar diledi.

Sınıflarını gezen eski mezunlar, okul bahçesinde tur

atarak fotoğraf çektirdiler.

Eski dostlar, birlikte yemek yedikten sonra hüznün içinde vedalaştılar.

Gelecek yılki 14. buluşmanın ise, Ordu'da yapılması kararlaştırıldı.

Haber: Cahit Akdoğan

## Emektar Müdür Aydın Sarıyıldız'a Son Veda

Belediye teşkilatında uzun yıllar önemli görevlerde bulunan Sarıyıldız için 19 Temmuz Cumartesi günü Giresun Belediyesi hizmet binası önünde resmi bir tören düzenlendi. Törene Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse'nin yanı sıra belediye çalışanları, mesai arkadaşları, ailesi ve çok sayıda seveni katıldı.

1984 yılında Giresun Belediyesi'nde zabıta amiri olarak göreve başlayan Aydın Sarıyıldız, ilerleyen yıllarda Hesap İşleri

Müdürlüğü ve Mali Hizmetler Müdürlüğü gibi kilit görevlerde bulundu. Kamu hizmetinde geçen 35 yılı aşkın sürede sergilediği disiplinli çalışma anlayışı, dürüst kişiliği ve kuruma olan bağlılığı ile örnek bir yönetici olarak anıldı. Sarıyıldız, 2019 yılında emekliye ayrılmıştı.

Cenaze töreninde konuşma yapan Belediye Başkanı Fuat Köse, Aydın Sarıyıldız'ın belediyeye olan katkılarını vurgulayarak, "Aydın Bey, görev süresi

boyunca sadece işini layıkıyla yapan bir yönetici değil, aynı zamanda çalışma arkadaşları tarafından sevilen, saygı duyulan bir büyüğümüzü. Belediyemizin hafızasında yeri dolmayacak bir isimdi. Ben kendisini sadece Belediye Başkanı olduğum dönemde değil, öncesinde de tanıyan biriyim. Ticaret yaptığım dönemlerde dahi pek çok alışverişimiz olmuş, bir araya gelmişliğimiz vardır. Her zaman güven veren, sözüne itibar edilen bir insandı.

Belediyemize uzun yıllar hizmet etmiş, dürüstlüğü ve çalışkanlığıyla hepimize örnek olmuş bir büyüğümüzü kaybetmenin derin üzüntüsü içerisindeyim. Mekanı cennet, ruhu şad olsun" ifadelerini kullandı.

Üç çocuk babası olan Aydın Sarıyıldız'ın cenazesi, törenin ardından Hacı Mikat Camiinde öğlen namazına müteakip kılınan cenaze namazından sonra dualarla son yolculuğuna uğurlandı.

Haber Merkezi

## Karabörk Kaması Yeniden Hayat Buluyor: Alucra'da Unutulan Zanaat Geleceğe Taşınıyor

23 yaşındaki Emirhan Karasakal, bu kaybolan zanaati yeniden canlandırmak için kolları sıvadı. Babasının demircilik geçmişinden ilham alan Karasakal, Bulancak Halk Eğitimi Merkezi'nde bıçak yapım kursuna katılarak mesleki eğitim aldı. Eğitim sürecinde Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından somut olmayan kültürel miras taşıyıcısı ilan edilen usta Mahir Henden ile tanışarak gele-

neksel teknikleri öğrenmeye başladı.

Karabörk kaması, tamamen el işçiliğiyle üretilen bir bıçak türüdür. Gövdesinde genellikle geri dönüştürülmüş makas

veya yay çeliği kullanılırken, sapında manda boy-nuzu, kavak ya da ceviz gibi dayanıklı malzemeler tercih ediliyor. Her bir kama, kendine has desenler ve ustasının izlerini taşıyan detaylarla bezeli olarak üretiliyor. Kılıflar

ise hakiki deri kullanılarak elde dikiliyor. Köyünde kurduğu küçük atölyede üretime başlayan Karasakal, hem geleneği yaşatmak hem de ekonomik katkı sağlamak amacıyla bu bıçakları farklı tasarımlarla üretip tanıtmaya başladı. Genç usta, hedefinin bu zanaatı bölge çapında tanıtmak, markalaştırmak ve gelecek nesillere aktarmak olduğunu ifade ediyor.

Emirhan Karasakal'ın öncülük ettiği bu girişim, sadece unutulmuş bir el sanatını canlandırarak kalmıyor, aynı zamanda Alucra'nın kültürel mirasına sahip çıkan bir örnek

oluşturuyor. Karabörk kaması, yeniden üretilmeye başlanmasıyla birlikte hem koleksiyoncuların hem de el sanatı meraklılarının ilgisini çekmeye başladı.

Geleneksel yöntemlerle modern yaklaşımların buluştuğu bu çaba, Karabörk Köyü'nü bir kültürel üretim merkezi haline getirme yolunda önemli bir adım olarak görülüyor. Emirhan Karasakal'ın attığı bu adım, yalnızca kişisel bir başarı değil, aynı zamanda bölgenin tarihine ve kültürüne sahip çıkmanın simgesi olarak değerlendiriliyor.

Haber Yavuz Kayacık



YAMAN SADECE 10 YAŞINDA VE ŞU AN KÖK HÜCRE NAKLİ BEKLEYEN BİNLERCE ÇOCUKTAN BİRİ

YAMAN AYNI ZAMANDA HEPİMİZİN YAKINDAN TANIDIĞI ÜST KLASMAN YARDIMCI HAKEMLERİMİZDEN KÜRŞATHAN AKIN'IN OĞLU.

YAŞAM, SADECE BİR EŞLEŞMEYE BAKIYOR. SENİN 3 TÜP KANIN, YAMAN İÇİN BİR UMUT, ONUN GİBİ BİNLERCE ÇOCUK İÇİN BİR CESARET OLABİLİR.

WWW.KANVER.ORG

## BAŞARABİLİRİZ



Şükrü ÇOBAN

## İNSANLIĞIN ÇEKTIĞI

Bu konuyu, İzler Dergisi'nin ilk sayısını için, özenerek yazmışım.

Nasıl olduysa oldu; oldukça emek vererek yazdığım yazı, dergide yayımlanmadan kayboldu gitti...

Sağda solda bir yerde olabilir, diye, uzun bir süre aradımsa da bulamadım... Geçen gün arkadaşlarla sohbet ettiğimiz bir sırada, bu yazıda anlattığım masal aklıma geldi...

Aklımda kaldığı kadarı ile yeniden yazmak istedim.

Önce, Nurullah Ataç'ın çevirisi olan "Ezop Masalları" kitabından okuduğumuz masalımı anlatalım:

Birgün Zeus, Hermes'i huzuruna çağırarak, yüzünde çeşit çeşit hayvanlarla birlikte insanı da yaratması görevini vermiş. Zeus'tan bu görevi alan Hermes de doğruca bir ırmağ kenarına gitmiş.

Aradığı toprağı bulduktan sonra, yeterli miktarda bir toprağı su ile yoğurarak Zeus'un istediği hayvan ve insanları yaratacak kıvama getirmiş ve günboyu çalışarak Zeus'un isteğini yerine getirmiş...

İş bitince, Zeus yapıları denetlemek için gelmiş. Yapılanları bir süre inceledikten sonra; Hermes herşey çok güzel de insanların oranı, öbür hayvanlara göre biraz az olmuş, biraz daha insan yapman gerek demiş... Hermes ise çok yorgunmuş...

Yeniden çamur yoğuracak gücü yokmuş...

Yaptığı havan ve insanların henüz daha kurumadığını da görünce; Zeus ne-

reden bilecek, en iyisi ben fazla olan hayvanlardan bir kısmını alıp, onları insan biçimine sokayım demiş.

Dediğini de yapmış. İş bittikten sonra, Zeus yeniden görünmüş...

Yapılanlara bir göz attıktan sonra, Hermes, eline sağlık bu işi çok güzel başardın, demiş ve Hermes'in ruhlarını üflemiş...

Onları yaşayan canlılar durumuna getirmiş.

Özünü değiştirmeden anlatmaya çalıştığım masal hemen hemen böyle...

Bildiğiniz gibi masal ve masal gibi anlatılan öykülere eski insanlar kıssa derler ve kissadan hisse çıkarırlardı.

Anlatıyı da, gel gelelim kissadan hisseye, derler ve okuyucunun alması gereken bir hisse ile bitirirlerdi.

Biz de gelelim, anlattığımız kissadan, okuyucuların alacağı hisseye:

Bugün ortalıkta insan kılığında dolaşıpta, hayvanca davranışlarda bulunanların asıl nedeni, Hermes'in Zeus'a son dakikada attığı o kazıkmış.

Ne diyelim, olan olmuş! Ama insan, bugün yaşananları gördükten sonra, yine de, Hermes bu bize yapılacak iş miydi, diye sormadan edemiyor...

Ah Hermes ah! Not: Geçen haftaki yazımda, "DESTURSUZ BAĞA GİRENLER" olması gereken kitabın adı, akıllı telefonumuz tarafından "DESTURSUZ BAĞA GİRENLER" şekline getirilmiş.

Ben bu telefona ne diyeyim?

# Giresun "Kitap Günleri" Sona Erdi



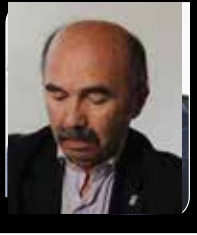
**R**enkli görüntülerin yaşandığı Kitap Günleri'nde stantları ziyaret eden Giresun Belediye Başkan Vekili Erkan Hacak, Belediye Başkan Yardımcıları Özer Pazarlı, Mehmet Ali Akten ile Belediye Kültür Müdürü Hale Çerkezoğlu'nun

şair ve yazarlarla yakından ilgilenmeleri memnuniyetle karşılandı.

Kitap Günleri'nin bir değerlendirmesini yapan Gazeteci/Yazar Asım İnan, Kitap Günleri düzenleme talebimizi olumlu karşılayan ve stantların kurulması talimatı

veren Belediye Başkanı sayın Köse'ye, fuarımızı ziyaret ederek bizimle yakından ilgilenen Belediye Başkan Vekili sayın Hacak'a, başkan yardımcılarını sayın Pazarlı ve sayın Akten ile Belediye Kültür Müdürü sayın Hale Çerkezoğlu'na çok teşekkür ediyoruz." dedi.

İnan, havanın çok sıcak olmasının ziyaretçi sayısını olumsuz etkilediğini belirterek, katılım sağlayan okuyuculara teşekkür etti. Asım İnan, yazarların etkinlik boyunca dayanışma içerisinde olmalarının ise memnuniyet verici olduğunu söyledi.



**Abdulkadir  
Eroğlu**

akadire@hotmail.com

## Giresun Kenevir Ekimi Listesinde Neden Yok?

**T**ürkiye, son yıllarda tarımsal çeşitliliği artırmak ve stratejik bitkilerle kalkınmayı desteklemek amacıyla kenevir ekimi konusunda önemli adımlar atıyor. 2025 yılı itibarıyla Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından yayınlanan yönetmeliklere göre, Samsun, Ordu ve Rize'nin de aralarında bulunduğu 19 ilde kenevir ekimine izin verildi. Ne var ki Karadeniz'in bereketli topraklarına sahip olan Giresun bu listede yer almıyor.

Bu durum hem düşündürücü hem de bölge adına ciddi bir eksiklik. Giresun, tarım kültürü, iklimi ve coğrafi yapısıyla kenevir yetiştiriciliği için son derece uygun bir potansiyele sahiptir. Nitekim Aydın Üniversitesi tarafından yapılan bir çalışmada, Türkiye genelinde kenevir ekim alanlarının artırılmasına ihtiyaç olduğu açıkça vurgulanmaktadır. Üstelik bu artış yalnızca ekonomik değil, çevresel ve tıbbi açılarından da büyük faydalar sağlayacaktır.

**Neden Kenevir?**

Kenevir, yüzlerce yıldır kullanılan ve son yıllarda yeniden keşfedilen çok yönlü bir bitkidir. Lifinden kumaş, kâğıt ve biyoplastik üretilen kenevir, aynı zamanda tıbbi amaçlı kullanımda da büyük bir potansiyele sahiptir. Özellikle kronik ağrı, epilepsi, bazı nörolojik rahatsızlıklar ve anksiyete bozukluklarında CBD (kanabidiol) içerikli tıbbi ürünlerin kullanım alanları gün geçtikçe artmaktadır.

• Ağaçlara göre çok daha kısa sürede yetişir (3-4 ayda olgunlaşır).

• Aynı miktarda kağıt için 1 dönüm kenevir, 4 dönüm ormana eşdeğerdir.

• Toprak ve su dostudur.

• Fotosentez hızı yüksektir. Ormanlara göre daha çok oksijen üretirler.

Tıbbi Amaçlı Kenevir: Meclis Gündeminde Şu anda Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde kenevirin tıbbi amaçlarla üretim ve kullanımına dair ciddi bir yasal düzenleme süreci devam etmektedir. Bu teklif,

üretimden satışa kadar olan süreçlerin devlet denetimi altına alınmasını ve sistematik bir yapı kurulmasını hedeflemektedir. Ancak, bu alandaki hızlı ilerleme bazı hekim çevrelerinde ve özellikle psikiyatri alanında endişeye karşılık gelmektedir. Endişeler daha çok bağımlılık, yanlış kullanım ve toplumsal etkiler üzerine yoğunlaşmaktadır. Yine de bu süreç, kontrollü bir düzenlemeyle yönetildiğinde büyük kazanımlar elde etmek mümkündür.

**Giresun Neden Geri Planda Kalıyor?**

Bu noktada Giresun'un kenevir haritasının dışında kalması kabul edilemez. Gerek ekonomik gerek ekolojik gerekse tıbbi hedefler doğrultusunda Giresun'un da bu kalkınma planına dahil edilmesi gerekmektedir. Burada görev, yalnızca çiftçide değil; Giresunlu milletvekillerinde, yerel yöneticilerde, tarım birliklerinde, ziraat odalarında ve sivil toplum kuruluşlarında da büyük bir sorumluluk yatmaktadır. Ayrıca üniversiteler ve sağlık kuruluşları da bu konuda bilimsel veri sağlayarak sürece destek olmalıdır.

**Çağrımız Net: Giresun Listede Yerini Almalıdır**

Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından yürütülen yönetmelik çalışmalarında Giresun'un kenevir ekimi için kapsamına alınması için vakit kaybetmeden girişimlerde bulunulmalıdır. Bilimsel gerekçeler, coğrafi uygunluk ve bölgesel kalkınma hedefleri bir araya getirildiğinde bu talebin ne kadar yerinde olduğu açıktır.

Önümüzdeki hafta Meclis Genel Kurulu'nda tıbbi kenevirle ilgili yapılacak düzenleme belirleyici olacaktır. Bu süreçte Giresun'un sesi daha güçlü çıkmalı. Karadeniz'in yeşiline bir de kenevirin yeşili katılmalı. Toprağın, emeğin ve bilimin bulunduğu bu fırsat penceresi kaçırılmamalı. Giresun milletvekilleri konuyu önemle takip edip hatta Trabzonlu vekillerle de birlik yapılmalı.

Akkaya esnafın çile çektiğini ifade ederek, "Kirayı mı ödeyeyim, vergiye mi yetişeyim, işçimi mi mağdur etmeyeyim, yoksa borcumu mu çevireyim? Esnaf artık tercih yapmıyor, mecburiyetlere sürükleniyor" dedi.

## Akkaya: Esnaf Asırlardır Böyle Çile Görmedi

2025 yılı Ocak-Mayıs döneminde karşılıksız çıkan çek tutarlarında yaşanan dramatik artış, ülke genelinde olduğu gibi Giresun'daki esnafı da derinden etkiledi. Anahtar Parti Giresun Kurucu İl Başkanı Berat Akkaya, yaşanan ekonomik çöküşe dikkat çekerek, "Esnafın ahlak dalı gibi kırıldığı bir dönemdeyiz" ifadelerini kullandı.

Bankalara ibraz edilen yaklaşık 6 milyon çekin 82 milyar liralık kısmının karşılıksız çıktığı vurgulayan Akkaya, bu rakamın bir önceki yıla göre %43 oranında artmasının, ekonomideki derin yarayı gözler önüne serdiğini belirtti. Akkaya, "Bu, sadece rakamsal bir yükseliş değil; esnafın, tüccarın, üreticinin artık dayanacak gücünün kalmadığını gösteren vahim bir tablodur. Biz Anahtar Parti olarak bu rakamların arkasındaki feryadı görüyoruz. Giresun'umuzda da manzara farklı değil. Keşap'tan Şebinkarahisar'a, Espiye'den Eynesil'e kadar gezdiğimiz her sokakta aynı serzeniş var: 'Müşteri az, maliyet yüksek, veresiye defteri kabardı.'" dedi.

Akkaya, birçok esnafın borçları nedeniyle geceleri sessizce

dükkan kapattığını, artık borcun yalnızca maddi değil, manevi bir yük haline geldiğini belirterek

"Kirayı mı ödeyeyim, vergiye mi yetişeyim, işçimi mi mağdur etmeyeyim, yoksa borcumu mu çevireyim? Esnaf artık tercih yapmıyor, mecburiyetlere sürükleniyor." dedi.

Devlet yetkililerinin ekranlarda çizdiği pembe tablolara da tepki gösteren Akkaya, sokaktaki gerçeğin çok farklı olduğunu söyleyerek

"Devletin ekranlarında pembe tablolar çizilirken, sokaktaki hakikat al al olmuş yüzlerde okunuyor. Aziz milletimiz bilsin ki; biz bu çöküşü 'kader' diye kabul etmiyoruz. Güçlü, milli, üretime dayalı, ahlaki bir ekonomiyi mümkün görüyoruz. Ekonomiyi önce ahlak, sonra adalet, sonra akıl düzeltir." dedi.

Berat Akkaya'nın bu açıklaması, özellikle Karadeniz bölgesindeki yerel üretici ve esnafın yaşadığı ekonomik zorluklara dikkat çeken önemli bir çağrı niteliği taşıyor. Anahtar Parti'nin sahadan gelen sesi merkeze taşıma iddiası, her geçen gün daha fazla yankı buluyor.

**Haber: Cahit Akdoğan**

## Giresun Kadın Dayanışma Derneği'nden bir etkinlik daha 'Yakamoz Pazarı'nın Açılışını Yaptılar

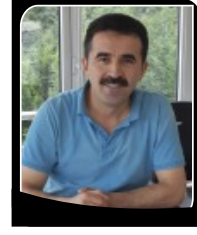


**Haber: Namık Baltaoğlu**

Bir süre önce 'Güçlü Kadın Güçlü Şehir' sloganıyla Ayça Kozluca'nın başkanlığında kurulan ve kısa sürede ses getiren Giresun Kadın Dayanışma Derneği güzel bir etkinliğe daha imza attı. Başkan Kozluca, tarihi bir geçmişi olan Büklüm Sokak'ta hayata geçirdikleri 'Yakamoz Pazarı'nın açılışını yapmaktan mutluluk

duydularını belirtti.

Ayça Kozluca, "Açılış törenimizi onore eden Giresun Belediye Başkan Vekilimiz Erkan Hacak, Belediye Başkan Yardımcımız Mehmet Ali Akten ve değerli konuklarımızla, yönetim kurulu olarak çok teşekkür ediyoruz. Her geçen gün daha da güçleniyoruz. Başarılı çalışmalarımız devam edecek" dedi.



**Yakup Çukur**

## ZOR YOL

"Zor yol" teması felsefi açıdan oldukça derin ve zengin bir anlam alanına sahiptir. Hem bireyin içsel gelişimiyle hem de etik, özgürlük, varoluş gibi temel felsefi konularla yakından bağlantılıdır.

Aşağıda, felsefi bir bakışla "zor yol" kavramını detaylıca ele alıyorum:

**Zor Yol – Felsefi Bir Bakış**

**Varoluşçuluk ve Zor Yol: Seçim ve Sorumluluk**

İnsan, özgürlüğe mahkumdur. Yani ne yaparsa yapsın, seçim yapmak zorundadır. Ve her seçim, beraberinde sorumluluk getirir. Kolay yol genellikle toplumun çizdiği, normatif olandır: okula git, işe gir, evlen, tüket. Ama zor yol, insanın özgür iradesiyle, içsel olarak otantik bir yaşam kurmayı seçmesidir. Bu yol sancılıdır çünkü birey, neye inanacağını, nasıl yaşayacağını kendi belirler. Rehber yoktur, sadece iç ses ve sorgulama vardır.

Nietzsche ve "Zor Yol"un Üstesinden Gelen İnsan

Nietzsche, "üstinsan" idealini ortaya koyarken, sıradanlığın ve konforun karşısında durur. Ona göre zor yol, insanın kendi değerlerini yaratmasıdır. Bu, "sürü ahlakı"na karşı durmak, acıyla yüzleşmek ve kendi anlamını yaratmak anlamına gelir. Zor yol, Nietzsche'ye göre "Böyle Söyledi Zerdüş'teki dağa tırmanan insanın yoludur – yalnızdır, ama yüksektir. Stoacılık ve İçsel Direnç

Stoacı filozoflar (özellikle Epiktetos, Seneca, Marcus Aurelius), zor yolun aslında insanın doğayla uyum içinde ama içsel

olarak güçlü kalma çabası olduğunu söyler. Zorluklar kaçınılmazdır; ama biz, tepkilerimizi seçebiliriz. Stoacı bakış açısında zor yol, dış koşullardan değil, iç direnişten doğar. "Bunu da aşarım" diyen bir zihin, en sarp yokuşları bile yürüyebilir.

**Doğu Felsefeleri ve Zor Yolun Sessizliği**

Taoizm ve Zen Budizmi gibi öğretilerde zor yol, bazen "eylemsizlik içinde eylem"dir. Lao Tzu'nun Tao Te Ching'inde şöyle der: "Kolay olanla başla, zor olan kendiliğinden çözülür." Ancak bu, zor yolun inkârı değildir. Bilinçli olarak sadeleşmek, zihni arındırmak ve benlikten geçmek de zorlu bir yoldur – ama sessiz, sakin ve derindir.

**Etik Açısından Zor Yol: Kant ve Ahlakî Görev**

Kant'a göre ahlaki bir davranış, sadece "isteğe" göre değil, göreve göre yapılmalıdır. Kolay olan – örneğin yalan söylemek, çıkarını korumak – çoğu zaman doğru değildir. Zor olan – dürüst kalmak, doğruluktan sapmamak – işte bu, ahlaki iradenin göstergesidir. Kant'ın "iyi niyet" kavramı, zor yolun temelidir: Ne olursa olsun, doğru olanı seçmek.

**Özetleyelim:**

Felsefede zor yol, sadece dışsal engellerle değil, içsel hesaplaşmalarla da ilgilidir. İnsanın kendini gerçekleştirme, özgürlüğünü yaşama, ahlaki seçimler yapma ve bilinçli bir yaşam sürme arzusu, onu daima kolay olanın dışına çeker.

Ve bu yol bahanesi olanı hedefe taşımaz.

Bahanesi olanı hiç bir yol sevmez.

## ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN

TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr

## Sağlık Köşesi

Güneş Koruyucuyu Asla Böyle Saklamayın  
Etkili korunma için 3 temel kurala dikkat

**M**utluluk hormonu salgılatıyor, uyku kalitesini artırıyor, bağışıklık sistemini güçlendiriyor, sağlığımızın vazgeçilmez D vitamini sentezlenmesini sağlıyor... Yaz mevsiminde tüm yakıcılığını hissettiren güneş, sağlığımız üzerinde son derece önemli işlevler üstleniyor. Ancak, kontrolsüz olarak maruz kaldığımızda güneşin ultraviyole (UV) ışınları cildimizde pek çok olumsuz etkiye yol açabiliyor. Cilt yaşlanmasının hızlanması, lekelenme, foto yaşlanma ve cilt kanseri, UV ışınlarının en sık neden olduğu sorunlardan. Acıbadem Üniversitesi Atakent Hastanesi Dermatoloji Uzmanı Dr. Kübra Nursel Bölük, aslında güneş koruyucular cilt tipine uygun seçildiğinde, doğru şekilde ve düzenli kullanıldığında güneş hasarının büyük ölçüde önlenebileceğini belirterek; "Doğru koruma alışkanlıkları, cilt yaşlanmasını ve cilt kanseri riskini azaltmada büyük rol oynar. Dolayısıyla, güneş koruyucu günlük cilt bakımı rutininizin vazgeçilmez bir parçası olmalıdır. Ancak, hiçbir ürün yüzde 100 koruma sağlamaz. Bu nedenle, gölge-



de kalmak, koruyucu kıyafetler giymek ve şapka kullanmak da çok önemlidir" diyor.

Güneş koruyucuların mutlaka cilt tipine uygun olması gerektiğini vurgulayan Dermatoloji Uzmanı Dr. Kübra Nursel Bölük; "Zira, yanlış ürün seçimi; ciltte tahriş, alerji ve sivilce artışı gibi sorunlara yol açabilir. Ayrıca yeterince koruma sağlayamayan ürünler lekelenmeye ve foto yaşlanmaya neden olabilir, çok daha önemlisi, ilerleyen yıllarda cilt kanseri riskini artırabilir" uyarısında bulunuyor. Dermatoloji Uzmanı Dr. Kübra Nursel Bölük, güneş koruyucuların yeterli koruma sağlayabilmeleri için dikkat etmemiz gereken kuralları anlattı; önemli önerileri ve uyarılarda bulundu.

## ÜÇ TEMEL KURAL ÇOK ÖNEMLİ

Güneş koruyucularını genellikle gelişi güzel seçiyor, güneşe çıktıktan sonra sürüyor ve tekrarlamayı ihmal ediyoruz. Oysa, cildimizi güneşin zararlı etkilerinden koruyabilmeleri için bazı kurallara dikkat etmemiz şart. Dermatoloji Uzmanı Dr. Kübra Nursel Bölük, güneş koruyucularından etkili sonuç alabile-

miz için alışkanlık edinmemiz gereken en önemli 3 kuralı şöyle sıralıyor:

- Doğru ürün seçmek. (Cilt tipine ve kullanım alanına uygun.)
- Doğru zamanda uygulamak. (Güneşe çıkmadan en az 20-30 dakika önce.)
- Doğru miktarda ve sıklıkta uygulamak. (Her 2 saatte bir ve yüzme/terleme sonrasında tekrarlamak.)

## FİZİKSEL VEYA KİMYASAL ÖZELLİK TAŞIYOR

Cildimizi güneşin zararlı UV ışınlarından koruyan ürünler olan güneş koruyucular fiziksel (mineral) ve kimyasal olmak üzere iki gruba ayrılıyor. Fiziksel (mineral) filtreler ışınları yansıtarak; kimyasal filtreler ise UV ışınlarını emerek etkisiz hale getiriyorlar. Güneş koruyucuları; krem, losyon, sprey ve jel formlarında bulunabiliyor.

**FİZİKSEL FİLTRELER:** Çinko oksit ve titanyum dioksit cilt yüzeyinde kalarak ışınları yansıtıyorlar. Genellikle daha az alerjik etki göstermeleri nedeniyle; hamileler, emziren anneler, bebekler ve hassas ciltli bireyler için öneriliyor.

**KİMYASAL FİLTRELER:** Avobenzon ve octocrylene kimyasalları içeren

ürünler cilt tarafından emiliyor ve zararlı ultraviyole ışınlarını kimyasal olarak absorbe ediyorlar. Ancak, bazı hassas ciltlerde iritasyon yapabiliyorlar.

## CİLT TİPİNİZE UYGUN ÜRÜN SEÇİN

Etkin bir koruma için mutlaka cilt tipinize uygun ürün seçmeniz gerekiyor. Yağlı ciltlerde su bazlı, matlaştırıcı etkili ve 'non-komedojenik', bir başka deyişle sivilce oluşturmeyen; kuru ciltlerde ise nemlendirici özellikli güneş koruyucular öneriliyor. Ayrıca ciltte kuruma ve kaşıntı gibi sorunlar oluşturabileceği için kuru ciltte jel formunu kullanmamak gerekiyor. Alerjik ve hassas ciltler için parfüm, alkol ile kimyasal filtre içermeyen ürünler tavsiye ediliyor. Dermatoloji Uzmanı Dr. Kübra Nursel Bölük, bazı kimyasal içeriklerin hassas ciltlerde alerji yapabileceği uyarısında bulunarak; "Bu nedenle, alerjik yapıya sahip bireyler dermatoloğa danışarak uygun ürün seçmelidir. Yeni bir ürünü önce küçük bir alanda test etmek faydalı olabilir" diyor.

**GÜNEŞE ÇIKMADAN 30 DAKİKA ÖNCE SÜRÜN**  
Güneş koruyucu ürünlerde yapılan en önemli hatalardan

biri, güneşe çıkarken uygulamak oluyor. Oysa, yeterli koruma sağlamaları için ürünleri güneşe çıkmadan 20-30 dakika önce uygulamanız çok önemli. Her 2 saatte bir tekrar etmeniz gereken güneş koruyucuları; terleme, havluyla silinme ve yüzme sonrasında, süreyi dikkate almadan mutlaka yenilemeyi alışkanlık edinin.

## VÜCUT İÇİN 2 YEMEK KAŞIĞI ŞART

Güneş koruyucu ürünlerin etkili olabilmeleri için doğru miktarda sürülmeleri büyük bir öneme sahip. "Az miktarda ürün cildinizi yeteri kadar korumazken, fazlası ise göznenekleri kapatarak sivilceye neden olabilir" uyarısında bulunan Dermatoloji Uzmanı Dr. Kübra Nursel Bölük, sözlerine şöyle devam ediyor: "Etkili bir koruma için koruyucu ürün; yüz, boyun, kulak arkası, dekolte, el üstleri ve ayak üstleri gibi tüm açık bölgelere dikkatlice sürülmeli. İnce değil, homojen ve yeterli miktarda bir tabaka halinde uygulanmalı. Yüz ve boyun için bir dolu çay kaşığı kadar yeterli olurken, tüm vücut için yaklaşık 2 yemek kaşığı kadar ürün kullanmanız gerekiyor."

**SPF DEĞERİNE DİKKAT EDİN**

Açılımı Sun Protection Factor olan SPF, ürünün UVB ışınlarına karşı sağladığı koruma derecesini gösteriyor. Bir başka deyişle, güneş altında kalabileceğimiz süreyi tanımlıyor. Günlük kullanımda SPF 50 ve üzeri ürünleri tercih etmeniz öneriliyor.

## GÜNEŞ ALTINDA ASLA BIRAKMAYIN

Yüksek ısı ve güneş ışığına maruz kalan ürünlerin içeriği bozulabiliyor. Dermatoloji Uzmanı Dr. Kübra Nursel Bölük, ürünün etkisinin azalması nedeniyle cildin daha hızlı yaşlanması ve lekelenme, çok daha önemlisi zamanla cilt kanseri gibi istenmeyen sonuçların oluşabileceğini vurgulayarak; "Dolayısıyla, güneş koruyucular plajda iken güneş altında asla bırakılmamalı, mutlaka gölgede ve serin bir yerde muhafaza edilmelidir" diyor.

## BULUTLU HAVALARDA DA KULLANMANIZ ŞART

Güneşin zararlı ultraviyole ışınları bulutlu havalarda ve gölgede de cildimize ulaşabiliyor. Bu nedenle, güneş koruyucu ürünü sadece güneşli günlerde değil, her hava koşulunda kullanmayı alışkanlık haline getirmeniz cilt sağlığınız için büyük önem taşıyor.

## Obezitenin Neden Olduğu Başlıca 8 Hastalık

**F**ast food tüketiminin artması, düzensiz beslenme ve hareketsiz yaşam nedeniyle hem ülkemizde hem de dünyada büyük bir risk haline gelen obezite, birçok hastalığa da davetiye çıkarmaktadır.



Obezite, sağlığı bozabilecek aşırı yağ birikimiyle tanımlanan kronik bir hastalıktır. Dünya çapında yetişkinlerde görülen obezite 1990'dan bu yana 2 katından fazla artmış ve ergenlik çağındaki obezite ise 4 katına çıkmıştır. Ülkemizde her 3 kişiden 1'ini etkileyen bu hastalıktan korunmak ve beraberinde gelebilecek rahatsızlıklara karşı önlem almak artık hayati önem taşımaktadır. Düzenli diyet ve spor ile yeterli kilo veremeyen kişilerin uzman desteği alarak obezite cerrahisinden fayda görebileceği unutulmamalıdır.

## SAĞLIĞIN EN BÜYÜK DÜŞMANLARINDAN BİRİ DE OBEZİTE

Obezite sadece kozmetik bir endişe değildir, birçok hastalık ve sağlık sorunu riskini artıran tıbbi bir sorundur. Bunlara kalp hastalığı, diya-

bet, yüksek tansiyon, yüksek kolesterol, karaciğer hastalığı, uyku apnesi ve bazı kanserler dahil olabilir. Obezite, beden yağ kütlesinin yağsız kütleye oranının aşırı artması sonucu, boy uzunluğuna göre vücut ağırlığının arzu

edilen düzeyin üstüne çıkmasıdır. Vücut kitle indeksi (VKİ); boy ve kilonun ölçümüyle bulunur ve şişmanlığın yanında obez olup olunmadığını gösteren, en güvenilir hesaplamalardan biridir. Normal bir insanda ideal vücut kitle indeksi 19 ila 24.9 aralığında olmalıdır.

YAŞAM KALİTESİNİ OL-  
DUKÇA DÜŞÜRÜYOR

Bazı insanların kilo vermede sorun yaşamasının birçok nedeni vardır. Genellikle obezite, diyet, fiziksel aktivite ve egzersiz seçimleriyle birlikte kalıtsal, fizyolojik ve çevresel faktörlerden kaynaklanır. Obezite, Tip 2 diyabet ve kalp hastalığı riskini artırabilir, kemik sağlığını ve üremeyi etkileyebilir, bazı kanserlerin artışı da yine obeziteyle ilişkili olabilmektedir. Obezite genel yaşam kalitesini düşürür. Eskiden

zevk alınan fiziksel aktiviteler yapılamaz hale gelir. Kişiler halka açık yerlere gitmekten çekinebilir. Obezitesi olan kişiler ayrımcılıkla bile karşılaşabilir. Obezite uyuma, giyinme, araba kullanma veya hareket etme gibi kişilerin yaşam kalitesini oldukça etkiler.

## OBEZİTENİN NEDEN OLABİLECEĞİ HASTALIKLARA DİKKAT

- Kalp hastalığı.
- Yüksek tansiyon.
- Yüksek kolesterol.
- Obstrüktif uyku apnesi.
- Tip 2 diyabet.
- İnme.
- Kanser.
- Kısırlık.

Obezite kişiye göre değişmekle birlikte şu durumlara da neden olabilir;

- Depresyon.
- Utanç.
- Sosyal izolasyon.
- Daha düşük iş başarısı.

## OBEZİTE CERRAHİSİ İÇİN UYGUN ADAY OLMANIZ GEREKİYOR

Vücut kitle indeksi 30'un üzerinde olup yandaş hastalığı olanlar ile VKİ 35'in üzerinde olan diyet denemeleri başarısız olan tüm hastalar obezite cerrahisi için aday



olabilmektedir.

Obezite cerrahisi için uygunluk kriterleri şunlardır;

- Hastaların 18-65 yaş arası olması.
- Vücut kitle indeksi 30-40 ile 40 ve üzeri olması.
- Vücut kitle indeksi 30-40 arası olanlarda; şeker, uyku apnesi, hipertansiyon, astım, eklem ağrıları gibi ek hastalıkların olması.

**AŞIRI KİLO NEDENİYLE**

## OLUŞAN SAĞLIK SORUNLARI ORTADAN KALKIYOR

Sleeve gastrektomi işleminde midenin bir kısmı ayrılır ve vücuttan çıkarılır. Midenin kalan kısmı tüp benzeri bir yapıya dönüştürülür. İşlem genellikle karnın üst kısmındaki birden fazla küçük kesiden laparoskopik olarak yapılır. Mide küçüldüğü için alınan besin miktarı

da daha az olur. Ayrıca iştahı düzenleyen hormon olan ghrelin daha az üretilir ve bu da yeme isteğini azaltır. Ayrıca obezite cerrahisi bağırsaklardaki kalori ve besin emilimini etkilemez. Obezite cerrahisi sayesinde aşırı kilo nedeniyle gelişen hormonal değişiklikler, yüksek tansiyon veya kalp hastalığı gibi sağlık sorunları tamamen ortadan kalkabilir.



Hakan ÇELEBİ

# Harezmi (Muhammed bin Musa el-Harezmi)-Bilimin Sessiz Dehası

**H**arezmi, tam adıyla Muhammed bin Musa el-Harezmi, 9. yüzyılda yaşamış, İslam dünyasının en yetiştirdiği en önemli bilim insanlarından biridir. Matematik, astronomi, coğrafya ve cebir alanlarında yaptığı çalışmalarla, yalnızca İslam medeniyetini değil, aynı zamanda Avrupa Rönesansı'nı da etkileyen bir isimdir. Harezmi'nin katkıları, özellikle cebir alanındaki öncülüğü sayesinde, günümüzde bile bilim ve mühendislik alanlarında kullanılmaya devam etmektedir.

## HAYATI VE DÖNEMİ

Harezmi'nin doğum tarihi kesin olarak bilinmemekle birlikte, 780 yılı civarında Harzem bölgesinde (bugünkü Türkmenistan/Özbekistan civarı) doğduğu kabul edilmektedir. "El-Harezmi" nisbesi, onun Harzemli olduğunu gösterir.

Hayatı hakkında çok fazla bilgi olmamasına rağmen, Abbâsî Halifesi Me'mun döneminde Bağdat'ta bulunan Beytül Hikme (Bilgelik Evi)'nde çalıştığı bilinmektedir. Bu kurum, dönemin en önemli bilim ve çeviri merkezlerinden biriydi. Harezmi burada hem Antik Yunan kaynaklarını Arapçaya çevirmiş, hem de kendi orijinal bilimsel eserlerini kaleme almıştır.

## MATEMATİKTE DEVRİM: CEBİRİN KURUCUSU

Harezmi'nin en bilinen eseri, "El-Kitabül Muhtasar fi Hisab el-Cebr ve'l Mukabele" adlı eseridir. Bu kitap, modern cebirin temelini atan ilk sistematik eserdir. Kitabında, ikinci dereceden denklemlerle ilgili yöntemler geliştirmiş, denklemlerin çözümünde sistemli yollar sunmuştur. Harezmi, cebiri

sadece teorik bir bilim olarak değil, günlük hayatta karşılaşılan sorunların çözümünde kullanılacak bir araç olarak görmüştür. Miras taksimi, ölçümler ve ticaretle ilgili problemleri cebirsel yöntemlerle çözümlüştür.

Kitabının adı olan "el-cebr", zamanla Avrupa dillerine "algebra" olarak geçmiştir. Bu kelime, bugün hâlâ "cebir" anlamında tüm dünyada kullanılmaktadır. Ayrıca "algorithm" (algoritma) kelimesi de onun adının Latinceleştirilmiş şekli olan "Algoritmi"den türetilmiştir.

## HAREZMİ VE SAYILAR SİSTEMİ

Harezmi, Hint-Arap rakam sisteminin İslam dünyasında tanıtılmasında önemli rol oynamıştır. Bu rakam sistemi, 0 (sıfır) kavramını içerdiği için büyük bir matematiksel devrim niteliğindedir. Harezmi'nin bu sistemle

ilgili yazdığı eserler, daha sonra Latinceye çevrilmiş ve Avrupa'da Roma rakamlarının yerine ondalık sistemin yayılmasına öncülük etmiştir. Onun sayesinde, bugün kullandığımız sayılar sistemine geçiş sağlanmıştır.

## ASTRONOMİ VE COĞRAFYA ÇALIŞMALARI

Harezmi yalnızca matematikle sınırlı kalmamış, astronomi ve coğrafya alanlarında da önemli eserler vermiştir. Astronomiyle ilgili yazdığı eserlerde, yıldızların ve gezegenlerin konumlarını hesaplamış, gök cisimlerinin hareketleriyle ilgili tablolar oluşturmuştur. Bu tablolar, İslam dünyasında yüzyıllar boyunca kullanılmıştır.

Coğrafya alanında ise Harezmi, dünyanın haritasını yeniden çizen bilim insanlarından biridir. Ptolemaios'un haritasındaki hataları düzeltilmiş, kendi

hazırladığı dünya haritasında çeşitli bölgelerin koordinatlarını ve yerleşim yerlerini daha doğru şekilde tanımlamıştır. Harezmi'nin bu çalışması, İslam coğrafyacılığının temel taşlarından biri olarak kabul edilir.

## BİLİMSEL MİRASI VE ETKİLERİ

Harezmi'nin eserleri, özellikle 12. yüzyıldan sonra Latinceye çevrilerek Avrupa'ya ulaştı. Onun cebir kitabı, "Algoritmi de numero Indorum" adıyla Latinceye çevrildi ve Avrupa'da uzun yıllar matematik eğitiminin temel kaynaklarından biri oldu. Bu dönemde "Algoritmi" adı, bir bilim insanı kimliğinden çıkarak, herhangi bir adım adım işlem yöntemi anlamına gelmeye başladı. Böylece "algoritma" kavramı doğdu.

Harezmi, bilimsel düşünceyi sistemli hale getiren ilk isimler-

den biridir. Onun yöntemleri, sadece Arap-İslam dünyasında değil, Avrupa bilimde de yüzyıllar boyunca etkili olmuştur. Modern bilgisayar bilimlerinin temelinde yatan algoritma kavramı, adını ondan alır.

Harezmi, çağları aşan bir bilim insanı olarak yalnızca yaşadığı döneme değil, gelecek yüzyıllara da ışık tutmuştur. Cebirin kurucusu, algoritmanın isim babası ve sayı sisteminin yaygınlaşmasındaki öncü olarak, insanlık tarihine silinmez bir iz bırakmıştır. Günümüzde matematik, bilgisayar, mühendislik gibi alanlarda kullanılan birçok temel kavram, onun çalışmalarına dayanmaktadır.

Harezmi'nin mirası, bilgiye adanmış bir ömrün insanlık için neler başarabileceğini gösteren ilham verici bir örnektir.

## El-Birûnî: Bilimin Işığı Doğudan Yakan Dâhi

**E**l-Birûnî, İslam dünyasının Orta Çağ'daki en büyük bilim insanlarından biridir. Yaşadığı çağda yalnızca İslam dünyasında değil, dünyanın dört bir yanında bilgiye ulaşma arzusu taşıyan insanlar için adeta bir "ilim yıldızı" olmuştur. Astronomi, matematik, fizik, coğrafya, tarih, eczacılık, jeoloji ve hatta antropoloji gibi birçok alanda eserler vermiştir.

## HAYATI VE YETİŞTİĞİ ORTAM

Tam adı: Ebu Reyhan Muhammed bin Ahmed el-Birûnî  
Doğum: 973, Harezmi (günümüzde Özbekistan sınırları içinde)  
Ölüm: 1048, Gazne (bugünkü Afganistan)  
El-Birûnî, bilim ve kültürle iç içe bir ortamda doğmuş, genç

yaşta matematik ve astronomiyeye ilgi duymaya başlamıştır. Harezmi, o dönemde önemli bir bilim ve kültür merkeziydi. İlim meclislerinde, birçok farklı milletten ve inançtan bilim adamlarıyla tanışarak çok yönlü bir entelektüel gelişim göstermiştir.

## BİLİMSEL ALANLARDAKİ KATKILARI ASTRONOMİ

El-Birûnî, astronomi alanında hem teorik hem de gözlemsel çalışmalar yapmıştır.

Yer'in kendi eksen etrafında döndüğü fikrine dair önermelerde bulunmuştur.

Dünya'nın çapını, son derece hassas bir biçimde, sadece basit aletlerle ölçmüştür.

Ay ve Güneş tutulmalarını açıklamış; gezegenlerin hareketlerini gözlemlemiştir.

## MATEMATİK VE TRİGONOMETRİ

Trigonometrik oranları bugünkü anlamda ilk kullananlardandır.

Sinüs, kosinüs, tanjant ve kotanjant kavramlarını kullanmış; trigonometrik cetveller hazırlamıştır.

Küre geometri konularında da derinleşmiş, özellikle küresel üçgenler üzerinde çalışmalar yapmıştır.

## COĞRAFYA

El-Birûnî, Dünya'nın yuvarlak olduğunu savunmuş ve çevresini oldukça doğru bir biçimde hesaplamıştır.

Haritalar çizmiş ve birçok farklı iklim bölgesini tanımlamıştır.

Denizlerin ve nehirlerin hareketlerini incelemiş; gelgit olaylarını Ay ile ilişkilendirmiştir.

## ECZACILIK VE MİNERALOJİ

El-Birûnî, çeşitli taşları, madenleri, bitkileri ve kimyasal maddeleri tanımlamıştır.

İlaçların etkilerini incelemiş ve dozaj konusuna dikkat çekmiştir. "Kitabü's-Saydane" adlı eseri, eczacılık tarihinin en önemli kaynaklarından biridir.

## HİNDİSTAN ÜZERİNE ARAŞTIRMALAR

Hindistan'a seyahat etmiş ve orada uzun yıllar kalmıştır.

"Tahkik Mâ li'l-Hind" adlı eserinde Hint kültürü, dini, dili, astronomisi ve felsefesi üzerine detaylı bilgiler vermiştir.

Bu eser, bir tür "kültürel antropoloji" kitabı sayılabilir ve başka bir kültürü nesnel bir bakışla inceleyen nadir örneklerdendir.

## ÖNEMLİ ESERLERİ

1. el-Kanunü'l-Mesudi – Astronomi ve coğrafya alanında önemli bilgiler içerir.

2. Tahkik Mâ li'l-Hind – Hindistan üzerine bilimsel, dini ve kültürel gözlemler.

3. Kitabü's-Saydane – Bitkisel ilaçlar ve eczacılık üzerine.

4. Kitabü'l-Cemahir – Taşlar ve madenler hakkında bilgiler içerir.

5. Asarü'l-Bakiye – Farklı milletlerin takvimleri ve zaman hesaplamaları.

El-Birûnî, toplamda 150'den fazla eser yazmış; ancak bunların sadece bir kısmı günümüze ulaşabilmiştir.

## BİLİMSEL YÖNTEMİ VE FELSEFESİ

El-Birûnî'nin bilim anlayışı, deney, gözlem ve akıl yürütmeye dayanır. Gözleme dayalı çalışmalarını modern bilimsel yöntemin öncülerinden sayılır. Tarafsızlık ilkesiyle hareket etmiş; özellikle başka din ve

kültürleri değerlendirirken saygılı ve objektif olmuştur.

## MİRASI VE ETKİSİ

El-Birûnî'nin eserleri yüzyıllarca İslam dünyasında okutulmuş, Avrupa bilim dünyasında da tanınmıştır.

Batı dünyası, onun çalışmalarından Rönesans döneminde haberdar olmuş ve birçok bilim insanı ondan etkilenmiştir.

UNESCO, 1974 yılını "El-Birûnî Yılı" ilan etmiştir.

El-Birûnî, sadece yaşadığı çağda değil, günümüzde de bilimsel dürüstlük, çok yönlülük ve merakın simgesidir. O, "bilginin evrenselliğini" savunmuş; millet, din ve sınır ayrımı yapmadan bilime hizmet etmiştir. Doğunun yetiştirdiği bu büyük bilgin, insanlık tarihine damga vurmuş, ilmin ışığını asırlar ötesine taşımıştır.

## İBN SİNA: Orta Çağ'ın Tıbbî ve Felsefî Dehası

**İ**bn Sina, Batı'da "Avicenna" adıyla tanınan, Doğunun en büyük bilim insanlarından ve filozoflardan biridir. Tıp, felsefe, fizik, astronomi, matematik, müzik, psikoloji ve mantık gibi birçok alanda çığır açmış ve eserleri hem İslam dünyasında hem de Batı'da asırlarca okutulmuştur. Onun çok yönlü kişiliği, derin bilgisi ve bilimsel yöntemi, onu "İslam'ın Aristo'su" olarak da tanımlanmasına neden olmuştur.

## HAYATI

Tam adı: Ebu Ali el-Hüseyn bin Abdullah bin Sina  
Doğum: 980, Afşana (Buhara yakınlarında, bugünkü Özbekistan)  
Ölüm: 1037, Hemedan (İran)  
İbn Sina, küçük yaşta üstün zekâsıyla dikkat çekmiştir. 10

yaşında Kur'an'ı ezberlemiş, 16 yaşında tıpta ustalaşmıştır. Henüz 18 yaşındayken dönemin hükümdarlarını tedavi etmiş ve saraya danışman olarak girmiştir. Siyasi karışıklıklar nedeniyle hayatı boyunca sık sık şehir değiştirmek zorunda kalmış; ancak bu zorunlu yolculuklar, onun birçok farklı bilim merkezini tanınmasına da imkân sağlamıştır.

## BİLİMSEL VE FELSEFİ KATKILARI

### 1. Tıp

İbn Sina'nın tıp alanındaki en büyük eseri "el-Kanun fi't-Tıbb" (Tıbbın Kanunu) adlı beş ciltlik ansiklopedik çalışmadır. Bu eser; Hastalıkların teşhis ve tedavi yöntemlerini detaylı biçimde anlatır. Anatomisi, fizyoloji, farmakoloji, cerrahi gibi alanlara yer verir.

O döneme kadar bilinmeyen

birçok hastalığı tanımlamıştır.

17. yüzyıla kadar Avrupa üniversitelerinde ders kitabı olarak okutulmuştur.

Bu eser nedeniyle İbn Sina, Batı'da "Tıbbın Babası" olarak kabul edilir.

### 2. Felsefe

İbn Sina, İslam felsefesinin en önemli temsilcilerindendir. Aristo felsefesini İslami öğretilerle sentezlemiş, Farabi'den etkilenmiş ve onu geliştirmiştir.

İbn Rüşd'den önce Batı'da Aristo felsefesinin tanınmasında etkili olmuştur.

3. Astronomi ve Doğa Bilimleri  
Güneş, Ay ve gezegenlerin hareketlerini gözlemlemiştir; kozmoloji üzerine yazılar yazmıştır.

Zaman ve hareket kavramlarını felsefi olarak incelemiştir. Işık ve görüş olaylarını açıklama-

maya çalışmış; gözün işleyişine dair bilgiler vermiştir.

4. Matematik ve Mantık  
Mantık alanında Aristotelesçi düşünceyi derinleştirmiştir.

Kategoriler, önermeler ve kıyas gibi konuları işlemiş; akıl yürütmenin kurallarını sistematik hale getirmiştir.

Önemli Eserleri  
İbn Sina'nın yaklaşık 450 eser yazdığı, bunlardan 240 kadarının günümüze ulaştığı bilinmektedir.

En önemli eserleri şunlardır:

1. El-Kanun fi't-Tıbb – Tıp ilminin başyapıtı.
2. Kitabü's-Şifa – Felsefe, mantık, doğa bilimleri, matematik ve metafizik üzerine ansiklopedik bir eserdir.
3. İşarat ve'l-Tenbihat – Felsefi ve mistik düşünceler içerir.
4. Hay bin Yakzan – Akıl, ruh

ve nefis üzerine sembolik bir hikâyedir.

5. En-Necat (Kurtuluş Kitabı) – Felsefenin temel meselelerini işler.

Bilimsel Metodu  
İbn Sina, gözlem ve akla büyük önem vermiştir. Teorik bilginin deneyle desteklenmesi gerektiğini savunmuştur.

Bu yaklaşımıyla, modern bilimsel yöntemin temellerini atan öncülerden biri kabul edilir.

Etkisi ve Mirası  
İbn Sina'nın eserleri Latince, Yunanca ve İbraniceye çevrilerek yüzyıllarca Batı üniversitelerinde okutulmuştur.

Avrupa'da kendisine "Princeps medicorum" (Hekimlerin Prensi) unvanı verilmiştir.

Felsefede İbn Rüşd ve Thomas Aquinas gibi düşünürler onun görüşlerinden etkilenmiştir.

Tıp tarihi, felsefe ve bilim tarihinde adı unutulmayan bir yıldız olmuştur.

UNESCO ve Günümüz  
1980 yılında, doğumunun 1000. yılı dolayısıyla UNESCO tarafından "İbn Sina Yılı" ilan edilmiştir.

Bugün birçok üniversitede onun adıyla fakülteler, hastaneler ve araştırma merkezleri bulunmaktadır.

İbn Sina, yalnızca bir hekim ya da filozof değil; bir medeniyetin zirvesini temsil eden, çok yönlü bir bilim insanıdır. Akıl, deney ve gözlemi harmanlayan yaklaşımı, onu çağımızın ötesine taşıyan bir düşünür yapmıştır. Hem Doğuda hem Batıda yüzyıllar boyunca iz bırakmış, bilgiye adanmış bir ömürle insanlığın ortak değerlerinden biri olmuştur.

## ASKF'den Giresunspor'a ziyaret



Giresun Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu (ASKF) Başkanı Sinan Işık ve yönetim kurulu üyeleri Giresunspor'a nezaket ziyaretinde bulundular. Gerçekleşen ziyarette ASKF Başkanı Sinan Işık ve yönetim kurulu üyeleri, geçtiğimiz ay gerçekleştirilen Giresunspor Olağan Seçimli Genel Kurulu sonrasında yeniden göreve

gelen Başkan Emin Eltuğral ve Yönetim Kurulunu tebrik ederek Giresunspor'a başarı dileklerini iletiler. Giresunspor'da bu ziyarete ilişkin yapılan açıklamada; "Nazik ziyaretleri nedeniyle Giresun ASKF Başkanı Sayın Sinan Işık ve yönetim kurulu üyelerine kulübümüz adına teşekkür ediyoruz." denildi.

**Haber: Fatma Uğurlu**

## Naz Topuzoğlu'ndan Kick Boks Şampiyonasında Türkiye Üçüncülüğü!

1-8 Temmuz 2025 tarihleri arasında İzmir'de gerçekleştirilen Türkiye Amatör Spor Kulüpleri Konfederasyonu (TASKK) Türkiye Gençler ve Büyükler Kick Boks Şampiyonası, ülke genelinden yüzlerce sporcunun katılımıyla büyük bir heyecana sahne oldu.

Bu önemli organizasyonda Giresun'un Bulancak ilçesinden katılan genç sporcu Naz Topuzoğlu, üstün performansı ile adından söz ettirdi.

70 kilo üstü bayanlar light contact kategorisinde mücadele eden Naz Topuzoğlu, zorlu rakipleri karşısında gösterdiği mücadele azmiyle Türkiye üçüncülüğü elde etti. Kıyasıya geçen maçlarda

sergilediği kararlılık ve teknik becerisi sayesinde podyuma çıkmayı başaran Topuzoğlu, hem kişisel kariyerinde önemli bir başarıya imza attı hem de memleketi Giresun'a büyük bir gurur yaşattı.

Turnuva boyunca hem sporcu arkadaşları hem de izleyiciler tarafından ilgiyle takip edilen Topuzoğlu'nun başarısı, özellikle ailesi ve Bulancak halkı tarafından sevinçle karşılandı. Genç yaşına rağmen gösterdiği yüksek performans ve centilmenliğiyle dikkat çeken sporcu, gelecekte daha büyük başarıların sinyalini verdi.

Naz Topuzoğlu'nun başarısının ardında disiplinli ve kararlı bir antrenman süreci



bulunuyor. Bu süreçte genç sporcunun gelişimine yön veren isim ise antrenörü Beyzannur Kırım oldu. Kırım'ın özverili çalışmaları, sporcuya sadece fiziksel değil mental olarak da

katkı sağladı. Spor camiası tarafından takdir edilen Kırım, genç yeteneklerin yetiştirilmesindeki rolüyle örnek gösteriliyor.

**Haber Merkezi**

## Damla Eser'den Dağ Bisikleti Şampiyonasında Türkiye İkinciliği!

Sakarya'nın ev sahipliğinde 18-20 Temmuz 2025 tarihleri arasında gerçekleştirilen Tuncer Salihoğlu Dağ Bisikleti Türkiye Şampiyonası, Türkiye'nin dört bir yanından gelen sporcuların kıyasıya mücadelesine sahne oldu. Genç kadınlar kategorisinde yarışan Giresun Gençlik Spor Kulübü sporcusu Damla Eser, zorlu yarış parkurunda gösterdiği olağanüstü performansla Türkiye ikinciliğini elde etti. Şampiyonanın en dikkat çeken isimlerinden biri olan Damla Eser,

teknik becerisi, dayanıklılığı ve stratejik sürüşüyle izleyicilerin ve uzmanların takdirini topladı. Dağlık ve engebeli arazilerden oluşan zorlu parkurda gösterdiği üstün çaba sayesinde podyumda yerini alan genç sporcu, kariyerine önemli bir derece daha ekledi.

Damla Eser'in başarısı sadece bireysel değil, aynı zamanda Giresun Gençlik Spor Kulübü ve Giresun şehri için de büyük bir gurur kaynağı oldu. Şampiyonada elde ettiği ikincilik derecesiyle bölgesel

spor altyapısının gücünü ortaya koyan Eser, genç sporculara da ilham verdi.

Damla Eser'in bu başarısında kusuz en büyük pay sahiplerinden biri de antrenörü Soner Çiçekoğlu oldu. Sporcusunun fiziksel ve mental gelişimini yakından takip eden Çiçekoğlu, özverili çalışmalarıyla bu büyük başarının mimarlarından biri olarak gösterildi. Spor camiası, genç yetenekleri destekleyen antrenörleri takdirle karşılıyor.

**Haber Merkezi**



**istilacı zararlı  
kahverengi kokarca**

**böceğini**

**GÖRDÜĞÜN**

**YERDE**

**YOK ET!**



