



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa® Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

19 Temmuz 2025 Cumartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7273

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Nefes kredisi dağıtımında neler oluyor? 3 Oda Başkanı ortak açıklama ile limit ve şartların oynak olmasının kabul edilemez olduğunu açıkladı

Çakırmelikoğlu, Bölük ve Fatoğlu: Limit ve Şartların Oynak Olması Kabul Edilemez

Giresun'da nefes kredisinin adil dağıtımı konusunda 3 oda ortak açıklama yaptı. TSO Başkanı Hasan Çakırmelikoğlu, Borsa Başkanı Hamza Bölük ve Bulancak TSO Başkanı Ali Fatoğlu ortak açıklama yaparak "Çünkü işletmelere yönelik, değişken limit ve şartların oynak olmasının kabul edilemez bir durum içerdiği bilinmelidir. Bu talebin sadece Giresun özelinde olmadığı gibi ülke genelinde faaliyet yürüten Oda-Borsa üyelerinin genel serzenişinin tezahürü olduğu göz ardı edilmemelidir." ifadelerine yer verdiler TOBB Nefes Kredisi için Ziraat Bankası, Halkbank, Vakıfbank, Akbank, Yapı Kredi, Denizbank ve

Ziraat Katılım şubelerine başvurula-bileceğinin bilgisini ortak beyan ile veren 3 oda başkanı şu noktalara dikkat çektiler. "İşletmelerimizin yoğun talebi üzerine planlanan kredi paketinin şartlara uygun kullanılmasını talep etmekteyiz. Giresun'a ayrılan TOBB Nefes Kredisi'nin bugün itibarıyla yalnızca %53'lük dilimin kullanıldığını, %47'lik diliminin ise hala bankalarda beklediğini öğrendik. TOBB'un öncülüğünde KOBİ'lere 2,5 milyon TL'ye kadar 6 ay ödemesiz olmak üzere 36 ay vadeli Nefes Kredisi'nin banka kredilerinin yeniden açılması ihtiyacına işaret ettiğini görmekteyiz. Nefes Kredisi'nin öz kaynak

desteğiyle yeni KGF kredileri için bir başlangıç olmasını diliyoruz. Bu kapsamda protokol kurallarına göre kredi kullanılması, kredi oranlarında ki aksaklık ve limitlerin finans kuruluşlarının genel merkezleri ile yapacakları görüşme ve üyelerden gelen talepler göz önünde bulundurularak revize edilmesini arzulanmaktayız. Çünkü işletmelere yönelik, değişken limit ve şartların oynak olmasının kabul edilemez bir durum içerdiği bilinmelidir. Bu talebin sadece Giresun özelinde olmadığı gibi ülke genelinde faaliyet yürüten Oda-Borsa üyelerinin genel serzenişinin tezahürü olduğu göz ardı edilmemelidir."

Haber: Cahit Akdoğan



Hasan Çakırmelikoğlu



Hamza Bölük



Ali Fatoğlu

Zaferin Adı Türkiye Konferansı Yapıldı



15 Temmuz Demokrasi ve Millî Birlik Günü etkinlikleri kapsamında, Vali Mehmet Fatih Serdengeçti, Giresun Üniversitesi Ömer Halisdemir Konferans Salonu'nda düzenlenen "Zaferin Adı Türkiye" konulu konferansa katıldı.

SAYFA 3'TE

Görelle Belediyesi Atakta

SAYFA 3'TE



Kalp Kapak Hastalıklarında Güncel Tedavi Programımızdan Çok Yararlandım...

(Yazısı Sayfa 4'te)



TÜRKLERİN ANADOLU'YA GİRİŞİ

(Sayfa 6'da)

Başkan Sıbiç, 15 aylık görev sürecinde güzel hizmetler yaptıklarını ve sıradışı etkinlikler düzenlediklerini söyleyerek bu vurguyu yaptı

'Bulancak'ı Karadeniz'in İncisi Yapmakta Kararlıyız'



Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç, 471 günlük görev sürecini değerlendirerek, "Görevimizin birinci yılında güzel ve kalıcı hizmetler yaptık, sıradışı etkinlikler düzenledik. SAYFA 4'TE

Müftü Kılıçbay: "15 Temmuz aziz milletimizin yeniden doğuşudur"



Darbe girişiminin 9'uncu yılında Giresun genelindeki yaz Kur'an kurslarında, birlik ve beraberlik şuurunun yaşatılması amacıyla birçok etkinlik gerçekleştirildi. SAYFA 3'TE

Belediyeden Asfalt Atağı



Giresun'da son günlerde hız kazanan alt-yapı ve asfalt çalışmaları, şehrin önemli ulaşım arterlerinden biri olan Aksu Mahallesi Pazar Caddesi'nde devam ediyor.

SAYFA 2'DE

Anahtar Parti Teşkilat Başkanı Deniz Koç Oldu

Anahtar Parti Giresun İl Başkanlığı'nda yeni bir görevlendirme gerçekleşti. Uzun süredir İl Başkan Yardımcılığı görevini yürüten ve Sivil Toplum Kuruluşlarından sorumlu olarak aktif saha çalışmalarıyla dikkat çeken Deniz Koç, İl Başkanı Berat Akkaya'nın tensipleriyle Teşkilat Başkanlığı görevine atandı. 2'DE



Drift atan sürücüyü 55 bin 659 lira ceza kesildi



SAYFA 3'TE

BERAT AKKAYA'DAN SERT TEPKİ

Anahtar Parti Giresun Kurucu İl Başkanı Berat Akkaya, yaşanan son siyasi gelişmeleri "bir utanç perdesi" olarak nitelendirdiklerini söyledi. Akkaya, bu durumu bir

siyasi tercih değil, tarihî bir ihanet olarak gördüklerini belirtti. Sürece dair kullanılan "çözüm" kavramına da tepki gösteren Akkaya, Türk milletinin bu dayatmaya boyun eğmeyeceğini vurguladı.

Berat Akkaya, Cumhuriyet İttifakı'nı da hedef alarak, yerli ve milli söylemlerle halkın desteğini alıp küresel projelere hizmet edenlerin maskesinin düştüğünü ifade etti. Bu milletin artık kandi-

ranları değil, önderlik edenleri aradığını belirten Akkaya, çözümün Anahtar Parti'de ve onun lideri Yavuz Ağırlioğlu'nda olduğunu dile getirdi. "Yavuz Ağırlioğlu İleriş Kağan'dır!"

Açıklamasında Anahtar Parti Genel Başkanı Yavuz Ağırlioğlu'na da özel bir yer ayıran Akkaya, Ağırlioğlu'nu "milletin özlemini çektiği, korkmadan konuşan, eğilmeden yürüyen bir lider" olarak tanımladı. Onun önderliğinde toplanmanın yalnızca bir siyasi tercih değil, istiklal ve istikbal mücadelesi olduğunu kaydetti. "Kiblemiz Türk Milletinin Selametidir!" Akkaya'nın çağırısı, sadece bir eleştiri değil, aynı zamanda bir davet niteliği de taşıyor. Özel-

likle şehit ailelerine, gençlere ve geleceğine sahip çıkmak isteyen herkese seslenen Akkaya, "Gelin bu kutlu direnişe, bu milli yürüyüşe omuz verin!" çağırısıyla Anahtar Parti'nin mücadelesine destek istedi. "Bu Nesil, Şehitlerine Sahip Çıkanların Nesli Olacaktır!" Söзlerini "Biz bu vatani pazarlık masalarında değil, cephelerde kurtaranların evlatlarıyız" ifadeleriyle tamamlayan Akkaya, Türk milletini oynanan oyunu ilk seçimde bozacağına dair inançlarını yineledi.

Haber Merkezi

Anahtar Parti Teşkilat Başkanı Deniz Koç Oldu

Toplumla kurduğu güçlü iletişim, sahadaki yapıcı duruşu, kapsayıcı yaklaşımı ve çözüm odaklı tutumuyla tanınan Deniz Koç; yeni göreviyle birlikte Anahtar Parti'nin Giresun'daki teşkilat yapılanmasında daha derinlikli ve güçlü bir süreci başlatmayı hedefliyor.

Göreve gelmesinin ardından yaptığı açıklamada Deniz Koç "Anahtar Parti'nin temiz ve dürüst siyaset anlayışını, adalet

ve şeffaflık ilkeleriyle birleştirerek, teşkilatımızı daha dinamik, daha bütünleşik ve daha güçlü bir yapıya kavuşturmak için yola çıkıyoruz. Ayrıştıran değil birleştiren, dışlayan değil kapsayan, kıran değil onaran bir anlayışla; partimizin Giresun'daki teşkilat gücünü sahada hissettireceğiz. Bu kutlu görev şahsım için büyük bir sorumluluk olduğu kadar, halkımıza hizmet yolunda da onurlu bir adımdır." dedi. Anahtar Parti Giresun İl Baş-

kanı Berat Akkaya ise yapılan atamaya ilişkin olarak:

"Gönüllere dokunan, halkla temas kurabilen, sahayı tanıyan ve partimizin ilkelerini içselleştirmiş bir arkadaşımız olan Deniz Koç'un Teşkilat Başkanlığı görevine getirilmesiyle birlikte, örgütlü yapımızın daha da güçleneceğine inanıyoruz. Kendisinin bu görevi layıkıyla yerine getireceğine dair güvenimiz tamdır." dedi.

Haber: Fatma Uğurlu



Giresun'da Yaz Temizliği



Yaz mevsiminin etkisini artırdığı şu günlerde Giresun Belediyesi, kötü kokuların önüne geçmek ve hijyen

seviyesini yükseltmek amacıyla şehir genelinde kapsamlı bir temizlik çalışması başlattı. Belediye Temizlik İşleri Mü-

dürlüğü'ne bağlı ekipler, çöp konteynerlerini köpüklü sularla yıkayarak hem dezenfekte ediyor hem de çevre sağlığına katkı sağlıyor.

Özellikle sıcak havalarda artan kötü koku ve sinek oluşumunu önlemek amacıyla yapılan çalışmalar, vatandaşlardan da olumlu geri dönüşler alıyor. Ekipler, sabahın erken saatlerinde başladıkları temizlik mesaisinde, şehrin dört bir yanında yer alan konteynerleri yıkayıp dezenfekte ediyor.

Giresun Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü yetkilileri, halk sağlığını tehdit edebilecek unsurların önüne geçmek adına düzenli olarak bu tür temizlik

çalışmalarını sürdürdüklerini belirterek, "Yaz aylarında sıcaklıklarla birlikte artan hijyen riski, bizleri daha titiz çalışmaya sevk ediyor. Köpüklü ve dezenfektanlı su ile konteynerlerimizi yıkayarak hem mikrop oluşumunu önüyor hem de kötü kokulara karşı etkili bir çözüm sunuyoruz" açıklamasında bulundu.

Vatandaşların da çöplerini poşetli şekilde atmaları ve konteyner dışına çöp bırakmamaları konusunda çağrıda bulunan yetkililer, temiz bir Giresun için belediye-vatandaş iş birliğinin önemine dikkat çekti.

Haber Merkezi

Belediyeden Asfalt Atağı

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse'nin yakından takip ettiği asfalt yenileme çalışmaları kapsamında, vatandaşlardan sıkça şikâyet alan bu caddenin giriş kısmı yenileniyor. Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri tarafından yürütülen çalışmalarda ilk olarak eski asfalt tamamen sökülerek zemin düzeltildi.

Ardından modern tekniklerle yeni asfalt serimine başlandı. Özellikle Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne ulaşımında büyük rol oynayan Pazar Caddesi, yenilenen yüzüyle hem sürücüler hem de yayalar için daha güvenli hale gelecek.

Konuyla ilgili açıklamalarda bulunan Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, "Pazar Caddesi uzun süredir gündemimizdeydi. Göreve gelir gelmez bu bölgedeki sorunları masaya yatırdık. Ekiplerimiz yoğun bir çalışma yürütüyor. Şu an asfalt serimi sürüyor. Giresunluların yaşam kalitesini artırmak için her mahallede, her sokakta hizmetlerimizi sürdüreceğiz. Halkımızın memnuniyeti bizim en büyük ölçümüzdür" dedi.

Başkan Köse'nin "Hizmet seferberliği" olarak tanımladığı bu dönem, kent genelinde benzer birçok çalışmayla devam edecek.

Haber Merkezi



19 Temmuz 2025 Cumartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7273
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi).... 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı 300 TL Yıllık Abone..... 2.500 TL 6 Aylık Abone..... 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan..... 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... 400 TL NOT: Bu tarifele KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Zaferin Adı Türkiye Konferansı Yapıldı



Emniyet Genel Müdür Yardımcısı Doç. Dr. Mustafa Çalışkan'ın konuşmacı olarak yer aldığı programa, Vali Serdengeçti'nin yanı sıra Giresun Cumhuri-

yet Başsavcısı Zeynel Abidin Akkiraz ve Giresun Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Yılmaz Can da iştirak etti.

Giresun Üniversitesi İlahiyat Fakültesi tarafından organize

edilen etkinlik, 15 Temmuz hain darbe girişimini anlatan kısa bir belgesel filmle başladı. Ardından şehitler için Kur'an-ı Kerim tilaveti gerçekleştirildi. Açılış konuşmasını İlahiyat Fakültesi

Dekanı Prof. Dr. Muharrem Akoğlu yaptı.

Konferansta, 15 Temmuz 2016 tarihinde İstanbul İl Emniyet Müdürü olarak görev yapan Doç. Dr. Mustafa Çalışkan, darbe girişimi gecesini İstanbul'da yaşananları birinci elden, görsel materyaller eşliğinde anlattı. Giresun İl protokolü, emniyet ve jandarma teşkilatları ile üniversite yönetiminin de hazır bulunduğu programa, çok sayıda vatandaş yoğun ilgi gösterdi. Program sonunda Vali Mehmet Fatih Serdengeçti, Doç. Dr. Mustafa Çalışkan'a günün anısına bir plaket ve teşekkür belgesi takdim ederek katkılarından dolayı teşekkür etti. **Haber: Cahit Akdoğan**

Müftü Kılıçbay: "15 Temmuz aziz milletimizin yeniden doğuşudur"

15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü kapsamında, Giresun'daki yaz Kur'an kurslarında "Zaferin Adı Türkiye" temasıyla "15 Temmuz Şehitlerini Anma Programları" düzenlendi.

4-6 yaş, 7-14 yaş, yatılı ve gündüzlü Kur'an kursları ile camilerde gerçekleştirilen programlarda, din görevlileri tarafından öğrencilere 15 Temmuz'un önemi hakkında bilgilendirmelerde bulunuldu.

Öğrencilerin Kur'an-ı Kerim'den ayetler tilavet edip, salavat ve tekbirler getirdiği programlarda günün anlam ve önemine dair konuşmalar gerçekleştirildi.

Gül Çocuk Kur'an Kursu'nda gerçekleştirilen programa katılan Giresun İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, devletin ve milletin bekası için çocukların sahipsiz dini bilgiyi, doğru yöntem ve metodlarla, ehil kişilerden almasının önemine değindi.

İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay,



"Geleceğimizin teminatı olan göz aydınlığımız yavrularımızın, sahipsiz dini bilgiyi, doğru yöntem ve metodlarla öğrenmesi önem arz etmektedir. Öğrencilerimizin, kalbini, gönlünü, ruhunu, aklını, fikrini ve iradesini zararlı yapılara teslim etmemek için tüm imkanlarımızı seferber etmiş bulunuyoruz. Kıymetli hocalarımız camilerimizde ve Kur'an kurslarımızda yavrularımıza milli ve manevi

değerlerin aktarılması ve vatan sevgisinin önemi hakkında bilgilendirmelerde bulunuyor. Anne ve babaları, çocuklarını yaz Kur'an kurslarımızla buluşturmaya davet ediyoruz. Millet olarak, 7'den 70'e 15 Temmuz gecesindeki o şanlı ve onurlu duruşu anmaya devam edeceğiz. Milletin varlığına kast eden hainler ise bugün olduğu gibi yarında hüsrana uğrayacaklardır.

15 Temmuz'un yıl dönümünde vatan uğruna can veren aziz şehitlerimizi rahmetle, yaralarını bir istiklal madalyası gibi şerefle taşıyan gazilerimizi her daim minnet ve şükranla yad ediyoruz." dedi

Programlara İl Müftü Yardımcıları Fatih Sarıgül, Özlem Gülbe ve Eğitim Hizmetleri Şube Müdürü Mehmet Aktaş'ta katıldı.

Haber: Fatma Uğurlu

Görele Belediyesi Atakta



Görele Belediyesi, kent genelinde ciddi sorun olan kanalizasyon şebeke hattı çalışmalarını Yeşiltepe Mahallesi'nde sürdürüyor.

Görele Belediyesi kentin,

modern bir altyapıya kavuşmasını sağlamak için sorunlu olan bölgelerde çalışmalarını yoğunlaştırdı.

Önceliklerinin sorumsuz bir alt yapı olduğuna vurgu



yapan Belediye Başkanı Hasbi Dede, "İlçemizde gerek içme suyu gerekse atık su ve kanalizasyon hattı konusunda çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Ekiplerimiz şuan, birçok

noktada titizlikle çalışmalarını sürdürüyor. Altyapısı olmayan yerlere yeni şebeke hatları yaparken, miadını dolduranları da değiştiriyoruz" dedi.

Haber Merkezi

YAMAN SADECE 10 YAŞINDA VE ŞU AN KÖK HÜCRE NAKLİ BEKLEYEN BİNLERCE ÇOCUKTAN BİRİ

YAMAN AYNI ZAMANDA, HEPİMİZİN YAKINDAN TANIDIĞI ÜST KLASMAN YARDIMCI HAKEMLERİMİZDEN KÜRSATHAN AKIN'IN OĞLU.

YAŞAM. SADECE BİR EŞLEŞMEYE BAKIYOR. SENİN 3 TUP KANIN, YAMAN İÇİN BİR UMUT, ONUN GİBİ BİNLERCE ÇOCUK İÇİN BİR CESARET OLABİLİR.

BAŞARABİLİRİZ

WWW.KANVER.ORG

Giresun'da drift atan sürücüyeye 55 bin 659 lira ceza kesildi



Giresun'un Yağlıdere ilçesinde drift attığı görüntüleri sosyal medyada paylaştan sürücüyeye 55 bin 659 lira ceza uygulandı.

Giresun Valiliğinden yapılan yazılı açıklamada, Yağlıdere-Alucra kara yoluna aracıyla gelen S.K'nin, trafik güvenliğini tehlikeye sokacak şekilde drift attığı, bu anlara ait görüntüleri de sosyal medya hesabından paylaştığı belirtildi.

Paylaşımın, Cumhuriyet savcısı-

nın talimatıyla ihbar kabul edildiği ifade edilen açıklamada, şöyle devam edildi: "Şahsa toplam 55 bin 659 lira idari para cezası uygulanmış, ayrıca sürücü belgesi 2 ay süreyle geçici olarak geri alınmıştır. Trafik güvenliğini tehlikeye atan hiçbir davranışa müsamaha gösterilmeyeceği, bu tür eylemlerin hem adli hem de idari yünden takipçisi olunacağı kamuoyuna saygıyla duyurulur."

GİRESUN (AA)



DR. Mustafa Torun
*Enfeksiyon Hastalıkları ve
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı*

mtorun3@gmail.com

Kalp Kapak Hastalıklarında Güncel Tedavi Programımızdan Çok Yararlandım...

"Bildiğim Tek Şey Hiçbir
Şey Bilmediğimdir": Sokrates

Geçenlerde İLKSES
-TV'de çok değerli bir konu-
ğu, Prof. Dr. Daimi Kaya'yı
ağırladık..

Kalp kapak hastalıkları-
nı tüm yönleriyle masaya
yatırdığımız bu yayın benim
için de son derece öğretici ve
farkındalık artırıcı oldu...

Hem bilimsel düzeyi yük-
sek hem de halkın anlayabi-
leceği bir dille aktardığı için
kendisine bu yazımda özel
olarak teşekkür ediyorum...

Programda benim öğ-
rendiklerimi kısaca sizlere
anlatayım...

•Her şeyden önce kalp ka-
paklarının ne kadar karmaşık
ama bir o kadar da dayanıklı
yapılar olduğunu bir kez daha
anladım...

•Kapakların fibroz doku-
dan oluştuğu, kas ve tendon
yapılarıyla desteklendiği ve
yaşam boyunca milyonlarca
kez açılıp kapanarak büyük
bir yük taşıdığı gerçeği beni
gerçekten çok etkiledi...

Doğuştan kapak hastalık-
ları içinde en sık rastlanan
anomali olan "Biküspit Aort
Kapağı" hakkında detaylı bilgi
edindim...

•Üç yaprakçıklı olması ge-
reken kapağın iki yaprakçıklı
olması, bazı bireylerde hiç

belirti vermeden ilerlerken,
bazılarında erken yaşta ciddi
sorunlara yol açabildiğini
öğrendim...

Romatizmal kapak has-
talıkları, özellikle çocuklukta
geçirilen "Beta Hemolitik
Streptokok" enfeksiyonlarına
bağlı olarak gelişiyor...

•Basit bir boğaz enfeksiyo-
nunun yıllar sonra kalpte ciddi
deformasyonlara, hatta felce
yol açabileceğini öğrenmek
çarpıcıydı. Bir enfeksiyoncu
olarak "Boğaz Enfeksiyonu"
deyip geçmeyin" ifadesini
defalarca tekrarlamakta yarar
görüyorum...

Kalp krizi sonrası mitral
kapakta gelişen yetmezlik,
kalbin paraşüt gibi çalışan
yapılarının zedelenmesiyle
oluşuyor...

•Bu durumun, kalbin kasıl-
dığı bölgelerdeki zayıflıktan
kaynaklanabildiğini öğrendim.
Sizlere de aktarıyorum...

Tanı sürecinde en kritik
araçların hikâye alma, fizik
muayene, EKG ve özellikle
ekokardiyografi olduğunu;
ekonun artık "Altın Standart"
olarak kabul edildiğini net
biçimde gördüm...

•Eko ile kapak yapısı, ka-
çak miktarı, kalp boşluklarının
büyüklüğü ve akciğer basıncı

gibi birçok ölçütü değerlendi-
rebildiğimizi öğrendim...

Mitral kapak prolapsu-
su yani kapakta çökme; halk
arasında çok konuşulan ama
büyük ölçüde önemsiz olan
bir durum...

•Hafif çökmelerin çoğunun
klinik anlam taşımadığını, sa-
dece %3-5'inin ciddi sayılabi-
leceğini öğrenmek benim için
aydınlatıcıydı...

Tedavi kararında iki önemli
ölçütümüz var;

* Hastanın yakınmaları-
nın gerçekten kapağa bağlı
olması,

•Kalpte yorgunluk veya iş-
levin bozulmasının başlamış
olması...

Bu iki durum varsa tedavi,
hatta girişimsel müdahale
kaçınılmaz oluyor...

Girişimsel tedavi yöntem-
leri beni en çok etkileyen
konular arasında yer aldı...

•TAVI yöntemiyle kasık-
tan girilerek aort kapağının
değiştirilmesi, özellikle ileri
yaşta ameliyata uygun olma-
yan hastalar için çığır açmış
durumda olduğunu çok iyi
anladım...

•MitraClip yöntemiyle mitral
kapağın mandal benzeri bir
mekanizmayla kapatılması,
ciddi kaçakları azaltıyor ve

hastaya yeniden yaşam kali-
tesi kazandırıyor...

•Bu yöntemlerin Türkiye'de
de artık birçok merkezde ba-
şarıyla uygulandığını duymak
sevindirici...

•Prof. Kaya'nın da aktif uy-
gulayıcıları arasında yer aldı-
ğı bu girişimlerin, DokuzEylül
Üniversitesi Tıp Fakültesi gibi
merkezlerde öncü düzeye
geldiğini görmek beni gerçek-
ten gururlandırdı...

Koruyucu hekimlik açısın-
dan da önemli notlar aldım...

*Günde 5 gramdan az tuz
tüketimi,

*Akdeniz tipi beslenme
ve doymamış yağların tercih
edilmesi,

*Haftalık en az 300 dakika
egzersiz,

*Özellikle yaşla birlikte
ortaya çıkan kas kaybını
önlemeye yönelik direnç
çalışmaları,

*Sigaranın kesinlikle bira-
kılması,

*Her dozu zararlı olan alko-
lün kısıtlanması,

*Ve özellikle kalp hastaları
için grip ve zatürre aşısının
ihmal edilmemesi gerektiği
konularında çok net uyarılar
yaptık ..

Bütün bu bilgiler ışığın-
da, kalp kapağı hastalıkları-

nın sadece cerrahi bir mesele
olmadığını; yaşam tarzı,
erken tanı, hasta farkındalığı
ve multidisipliner yaklaşım
gerektiren bir konu olduğunu
derinlemesine kavradım...

Son olarak değerli karde-
şim, meslektaşım Prof. Dr.
Daimi Kaya'ya bir kez daha
teşekkür etmek isterim. Engin
bilgi birikimini büyük bir içten-
likle paylaştığı bu programda,
ben de bir hekim olarak çok
şey öğrendim. Bu kıymetli
bilgilerin hem meslektaşları-
ma hem de bizleri izleyenlere
fayda sağlayacağına gönül-
den inanıyorum...

Ülkemizdeki karanlıkların
aydınlığa evrilmesi umuduy-
la...

Sözlerimi Hafız Osman
Öge'den alınma çok güzel bir
Elazığ türküsü ile bitireyim...

"Hüseyin'ken Çıktım Şe-
her Yoluna

Can Ağrısı Tesir Etti Kolu-
ma

Yaradanım Merhamet Et
Kuluna

Yazık Oldu Yazık Şu Genç
Ömrüme

Bilmem Şu Feleğin Bana
Kastı Ne"

Sevgiler...

Başkan Sıbiç, 15 aylık görev sürecinde güzel hizmetler yaptıklarını
ve sıradışı etkinlikler düzenlediklerini söyleyerek bu vurguyu yaptı

'Bulancağ'ı Karadeniz'in İncisi Yapmakta Kararlıyız'

İkinci yılımızdan itibaren
yatırımların daha da
arttığı, projelerin bir bir
hayata geçtiği bir süreç yaşa-
yacağız." dedi. Bulancağ Be-
lediyesi Sosyal Tesisleri'nde,
beraberinde Belediye Başkan
Yardımcıları Reşat Nuri Öz-
demir, Merve Yılmaz Göksu,
İdris Çiçek ve Belediye Meclis
Üyesi Öner Yüksel' le birlikte
düzenlediği basın toplantısın-
da, yaptıkları çalışmalar ve
bundan sonra gerçekleştirece-
ği projelerle ilgili bilgiler verdi.

Başkan Sıbiç, şöyle ko-
nuştı:"Biz halkımızın teveccühüyle göreve seçildikten
sonra bahane üretmedik,sadece hizmete odaklandık ve
çözüm ürettik. Hiç bir şekilde
borç yükü, personel durumu
vs.gibi konularına girmedik.Bu
sorumluluğu aldıysak, bu ma-
kamın dert yanma değil çözüm
üretme makamı olduğu bilinci
ile hareket ederek vargücümüzle çalışmaya başladık.
Bazı olumsuzluklara rağmen
ne mutlu ki hiç kimseye mahcup
olmadık ve hiçbir esnafımızı da mağdur etmedik.Borcun
da biz ödedik, hizmetleri de

biz yaptık.İlçemizin su sorunu
had safhadaydı.Yaptığımız
çalışmalarla suyumuzu içilir
bir duruma getirdik.Belediye
olarak aşevimizde ürettiğimiz
yemeklerden yaklaşık 200 dar
gelirli aileye günde iki öğün
yemek ulaştırıyoruz.Bunu da
insanlarımız mahcup olmasın
diye sivil araçlarla yapıyoruz."

Beton Santrali'nde çalışan
12 taşeron işçi ile zam an-
laşması yaptıklarını, ancak
konunun Hak-İş ve Belediye İş
Sendikası' nın yetki karmaşası
nedeniyle mahkemeye gittiğini
belirten Başkan Sıbiç," Söz
konusu sendika belediyeye
gelip sözleşmeye imza atmadı.

Bu nedenle işçilerimize zam
yapamadık.Görünen o ki hiç
bir sendika başkanının, Bu-
lancağ' ın çöpüyle, lağımıyla,
temizliğiyle uğraşan, emek ve-
ren işçilerimizin maaşıyla, eve
ekmek götürmeleriyle ilgileri
dertleri yok.Sadece sendikal
şov yapmak istiyorlar.Benim
12 değil 500 işçim var.Tama-
mına imkanlar ölçüsünde zam
yapacağımı.İşçi arkadaşlarıma
hangi sendikayı istiyorsanız
kaydolun ama sizin sendikanız



Necmi Sıbiç'tır dedim." diye
konuştu.

Toplantıda, ilçenin en önem-
li organizasyonlarından olan
Fındık ve Gastronomi Şenliği
ile Bulancağ' ta yapılacak
PETLAS 2025 Türkiye Offroad
Şampiyonası'nın 3.Ayağı ko-
nusunda bilgiler veren Başkan
Necmi Sıbiç,

"Bu sıradışı organizasyonlar
Karadeniz'i incisi olma yolunda
hızla ilerleyen ilçemizin tanıtı-
mı için çok önemli.Vatandaş-
larımızı etkinliklerimize katılım
sağlamaya davet ediyorum." dedi.

Basın mensuplarının soru-

larını da cevaplandıran Necmi
Sıbiç, belediye başkanlarının
tutuklanmalarını siyasi ka-
rarlarla gerçekleştirdiğini ifade
ederek, "ABB Başkanı Mansur
Yavaş 'savcılığa intikal ettirdi-
ğim dosyalar hakkında hiçbir
işlem yapılmadı' diyor.Adalet
bunun neresinde? Tutuklama-
lar ise son derece hukuksuz.
Siyasi rakiplerini yok ederek
yol yürümek istiyorlar. İktidarın
yaptıkları yanlış. Bunu ken-
dilerine yakın olanlar vicdan
sahibi siyasetçiler de söylü-
yor."dedi.Sıbiç kendinden ön-
ceki belediye yönetimine ilişkin
soruşturmaların sonuçlarını da

tamamlandığında paylaşacak-
larını da sözlerine ekledi.

Gazeteciler Derneği Başka-
rı Bekir Bayram' a ve gaze-
tecilere toplantıya katılımları
nedeniyle teşekkür eden Baş-
kan Sıbiç," Şeffaf ve katılımcı
belediyecilik anlayışımızın en

önemli paydaşları olan siz de-
ğerli basın mensuplarımız ile
bir kez daha biraraya gelmek-
ten büyük mutluluk duydum.
Çalışmalarınızda başarılar
diliyorum."ifadelerini kullandı.

Haber:
Namık Baltaoğlu

ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM
EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE
ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi,
No: 28. MERKEZ / GİRESUN
TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr

Sağlık Köşesi

Migren Hakkında Bilinmesi Gereken 5 Önemli Nokta

Bu hatalar migren ataklarını tetikleyebiliyor

Modern çağın stresli yaşantısında dünya genelinde olduğu gibi ülkemizde de görülme sıklığı önemli ölçüde artan migren, yaşam kalitesini bozan hastalıklar arasında ilk sıralarda yer alıyor. Acıbadem Kartal Hastanesi Nöroloji Uzmanı Doç. Dr. Esmâ Kobak Tur; “Migren baş ağrıları arasında en yaygın ve karmaşık olanlardan birisidir. Baş ağrısı, mide bulantısı, ışığa ve sese duyarlılık gibi belirtilerle kendini gösteren bu hastalık ülkemizde de oldukça yaygın olup, son yıllarda görülme sıklığı sadece yetişkinlerde değil çocuklarda da artmaktadır. Özellikle şehir hayatındaki gürültü, hava kirliliği, yanlış yaşam alışkanlıkları, stres ve dijital cihaz kullanımının artması migrene zemin hazırlamaktadır. Türkiye’de 21 ilde 5323 hasta ile yürütülen bir çalışmada; migren görülme



oranı yüzde 16,4 olarak tespit edilmiştir. Ülkemizde kadınlar da daha yaygın olan bu hastalık her 4 kadından birinde görülmektedir” diyor. Nöroloji Uzmanı Doç. Dr. Esmâ Kobak Tur, migren hakkında bilinmesi gereken 5 önemli noktayı anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

• SAĞLIKSIZ YAŞAM ALIŞKANLIKLARI YOL AÇABİLİYOR

Migrene yol açabilecek pek çok alışkanlık vardır. En yaygın hatalı alışkanlıklar arasında; düzensiz uyku, aşırı stres, yanlış beslenme ve dehidratasyon (yetersiz su tüketimi) yer alır. Ayrıca uzun süreli bilgisayar veya telefon kullanımı, kötü duruş alışkanlıkları ve aşırı gürültüye maruz kalma da migreni tetikleyen faktörler arasındadır.

• EKTRAN MARUZİYETİ VE STRES TETİKLİYOR

Son yıllarda, migrenin ço-

çokluklar ve genç yaş gruplarında da daha fazla görüldüğü gözlemlenmektedir. Özellikle okul çağındaki çocuklarda stres, ekran sürelerinin artması ve düzensiz uyku gibi etmenler migreni tetikleyebilmektedir. Çocuklarda migren genellikle okul dönemi ile birlikte başlar. Özellikle ailede migren öyküsü olan çocuklar, bu hastalıkla daha fazla karşılaşmaktadır. Çocuklarda migrenin belirtileri, yetişkinlere göre farklılık gösterebilir. Çocuklar genellikle baş ağrılarının yanı sıra, bulantı, kusma ve ışığa duyarlılık gibi belirtiler de yaşayabilirler. Çocuklardaki migrenin tedavisi ise, ilaç kullanımı daha sınırlı olduğu için daha dikkatli bir şekilde yapılmalıdır.

• KESKİN VE ZONKLAYICI AĞRILARLA ORTAYA ÇIKIYOR

Nöroloji Uzmanı Doç. Dr. Esmâ Kobak Tur; “Migren hastaları, ağrıların farklı

şekillerde tanımlayabiliyorlar. Ağrı genellikle başın bir kısmında, özellikle şakaklar ve alın bölgesinde yoğunlaşıyor. Hastalar, ağrıyı ‘keskin, zonklayıcı’, ‘sanki başımda bir martı çılgın atıyor gibi’, ‘başımda bir basınç var, sanki bir şey sıkıyor’ şeklinde ifade edebiliyorlar. Migren, kişiye göre farklı yoğunlukta ve sürelerde hissedilmekle birlikte, migren hastaları, baş ağrısından önce ‘aura’ denilen duyuşsal veya görsel bozukluklar da yaşayabiliyorlar” diyor.

• BU BESİNLER MİGREN ATAKLARINA YOL AÇABİLİYOR

Bunların yanı sıra, bazı gıda maddeleri de migreni tetikleyebilir; çikolata, peynir, alkol ve işlenmiş etler gibi yiyecekler migren ataklarını başlatabilir. Başta peynir olmak üzere çeşitli gıda maddelerinde bulunan tiramin özellikle bazı kişilerde kan basıncını artırarak migren ataklarını tetikleye-

bilmektedir. Özellikle parmesan, mozzarella ve çedar gibi peynirler yüksek tiramin içerikli gıdalar arasında yer almaktadır. Tütsülenmiş etler, salam ve sosis gibi işlenmiş gıdalarda yaygın bulunan nitrat, yüksek histamin içeriği nedeniyle kırmızı şarap ve fazla kafein tüketimi de migren ataklarını tetikleyebilmektedir.

• DOĞRU TANI VE TEDAVİ İLE KONTROL ALTINA ALINABİLİYOR

Nöroloji Uzmanı Doç. Dr. Esmâ Kobak Tur, migren tanısının klinik değerlendirme, nörolojik muayene ve görüntüleme yöntemleri kullanılarak konulduğunu belirterek şöyle konuşuyor: “Son yayınlanan kriterlere göre; hastanın 4 ila 72 saat süren en az beş atağı olmasıdır. Bu ataklar tek taraflı lokalize, zonklayıcı, en az orta ya da şiddetli yoğunlukta ve rutin fiziksel aktiviteler ile kötüleşmektedir. Baş ağrısı

esnasında mide bulantısı, kusma veya her ikisi, fotofobi ve fonofobi gibi belirtiler eşlik etmektedir. Ayrıca baş ağrıları öncesinde 5 ila 60 dk sürebilen görsel, duyuşsal, konuşma ve/veya dil, motor, beyin sapı veya retinal auralar eşlik edebilmektedir. Beyin Tomografisi ya da MR tetkiki beyin kanaması, tümör ya da enfeksiyon gibi ayırıcı tanıda düşünülebilecek diğer hastalıkların dışlanması yardımcı olur.”

Migrenin, karmaşık bir hastalık olmasına rağmen, doğru tanı ve tedavi ile kontrol altına alınabildiğini vurgulayan Doç. Dr. Esmâ Kobak Tur; “Bu nedenle, migren belirtileri yaşayan bireylerin bir nöroloji uzmanına danışarak uygun tedavi yöntemlerini değerlendirmeleri önemlidir. Migrenin erken teşhisi ve tedavisi, hastaların yaşam kalitesini önemli ölçüde iyileştirebilir” diye konuşuyor.

Obezite Türkiye’de Alarm Veriyor

Araştırmalara göre Türkiye, Avrupa’nın en kilolu ülkesi

Modern çağın salgın hastalığı olarak tanımlanan obezite son yıllarda dünya genelinde hızla yaygınlaşıyor. Araştırmalara göre Türkiye, yüzde 30’un üzerinde obezite oranıyla Avrupa’nın en kilolu ülkesi haline geldi. Acıbadem Üniversitesi Tıp Fakültesi Gastroenteroloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi ve Acıbadem Kozyatağı Hastanesi Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Can Gönen, obezitenin sadece kozmetik bir sorun olmadığını, birçok ciddi hastalığa yol açarak yaşam süresini kısalttığını belirtiyor. Buna karşın günümüzde teknoloji ve tıptaki hızlı gelişmeler sayesinde obezitede kişiye özel tedavi seçenekleri ortaya çıktığını, son yıllarda kolay uygulanabilir ve etkili yöntemlerle bu ciddi hastalıktan kurtulmanın mümkün olabildiğini vurgulayan Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Can Gönen, Türkiye’de alarm veren obezitede en yeni tedavi yöntemlerini anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.



önemli bir sağlık sorunu olarak karşımıza çıkıyor. Günümüzde obezitenin 7’den 70’e dünya genelinde yaygınlaştığını belirten Acıbadem Üniversitesi Tıp Fakültesi Gastroenteroloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi ve Acıbadem Kozyatağı Hastanesi Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Can Gönen; “Normalin üzerinde yağ doku birikimi yaşam kalitesini bozmanın yanı sıra tüm sistemleri olumsuz etkileyerek tip 2 diyabet, hipertansiyon, kalp ve damar hastalıkları, kanser ve eklem sorunları gibi hastalıklara yakalanma riskini artırır ve beklenen yaşam süresini kısaltır. Araştırmalar; obezite sıklığının ülkemizde yüzde 30’un üzerine çıktığını ve Avrupa kıtasındaki en kilolu ülke konumuna geldiğimizi göstermektedir. Kadınlarda obezite, erkeklerden çok daha fazla görülmektedir” diyor.

Obezitenin bir yaşam tercihi değil, tedavi edilmesi gereken ciddi bir hastalık olduğunun çok net bilinmesi gerektiğini belirten Prof. Dr. Gönen şöyle konuşuyor: “Ne yazık ki toplumun birçok kesiminde obezitenin kişinin kendi tercihi, öz bakım eksikliği veya umursamazlığından kaynaklandığı yönünde yaygın bir ön yargı vardır. Obeziteli bireyler bu nedenle okul, iş ve sosyal

yaşamlarında çeşitli ayrımcılıklara maruz kalmakta ve çeşitli engellerle karşılaşmaktadırlar. Söz konusu ayrımcılık, hastalığının ifade edilmesinde bile kendini göstermektedir. ‘Obez’ ifadesi bir hastalık adı olarak değil, bir sıfat olarak kullanılmakta ve bu nedenle yargılayıcı, aşağılayıcı bir dil ortaya çıkmaktadır. Son yıllarda obezite hastalığının doğru şekilde ifade edilmesi ve obeziteli bireylerin ötekileştirilmemesi konusunda bir hassasiyet başlamıştır. ‘Önce insanım’ sloganıyla başlayan bu girişimde ‘obeziteli birey’, ‘obeziteyle yaşayan birey’, ‘obezite hastası’ gibi ifadelerin kullanılmasına özen gösterilmesi önemle vurgulanmaktadır.”

BEDEN KİTLE İNDEKSİNİZ 30 VE ÜZERİ İSE...

Obezitenin tespitinde en yaygın olarak Beden Kitle İndeksi (BKİ) hesaplaması kullanılıyor. Yetişkinlerde beden kitle indeksinin 30 ve üzeri olmasının obeziteye işaret ettiğini belirten Prof. Dr. Can Gönen; “BKİ, bir kişinin kilogram cinsinden vücut ağırlığının metre cinsinden boyunun karesine (kg/m2) bölünmesiyle hesaplanır. Yetişkinlerde normal kabul edilen BKİ değeri 18,5-24,9 kg/m2 arasındadır. 25-29,9 olması kilo fazlalığına, 30 ve üzeri olması ise obeziteye işaret eder. Obezite derecesi de evre 1, evre 2 ve evre 3

olarak sınıflandırılır. Beden kitle indeksinin 40 ve üzerinde olması obezitenin evre 3 yani çok ciddi düzeyde olduğunu gösterir. Obezitesi etkin yöntemlerle tedavi edilerek istenen hedef kiloya yaklaşan kişiler ve obezitesi tedavi edilmemiş bireylerin uzun yıllar takip edildiği karşılaştırmalı çalışmalar bize kanser sıklığının ve yaşam süresinin obezite ile olan ilişkisini açıkça ortaya koymuştur. Obezite ile yaşayan kişilerde kanser sıklığı artmakta ve yaşam süresi kısalmaktadır” diyor.

OBEZİTE TEDAVİSİ KİŞİYE GÖRE DEĞİŞİYOR

Bütün kronik hastalıklarda olduğu gibi obezitenin tedavisinde de hasta ve hekim işbirliğinin çok büyük önem taşıdığını belirten Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Can Gönen; “Tedavide amaç sadece kilo vermek değil, verilen kiloyu korumak, kilo artışına neden olan etkenlerden uzaklaşmak ve yaşam biçimini kalıcı olarak değiştirmek olmalıdır. Bir obezite hastasının bu hedefe ulaşabilmesini sağlamak için istekli, bilgilili ve motivasyonu yüksek bir ekiple çalışılması çok önemlidir” diyor.

Obezite tedavisinde diyet ve egzersizin uzun dönemde yüzde 5 düzeyinin üstünde istikrarlı bir başarıya ulaşamadığını, diyet ve egzersize eşlik eden etkin ilaç tedavile-

rinin ise başarı oranını yüzde 15-17’ye çıkardığını belirten Prof. Dr. Gönen; “Ancak kilo kaybı kişinin diyet, egzersiz gibi yaşam şekli değişiklikleri uygulamasına, ilaç uyumuna, ilacın kullanım süresine göre farklılık göstermektedir” diye konuşuyor.

KOLAY UYGULANABİLİR VE ETKİN YÖNTEMLER ÖNE ÇIKIYOR

En az altı ay süreyle diyet, egzersiz ve ilaç tedavisi ile yeterli kilo veremeyen veya daha önce verdiği kiloyu muhafaza edemeyen hastalarda cerrahinin düşünülebileceğini ancak son yıllarda teknoloji ve tıptaki hızlı gelişmeler sayesinde endoskopik tedavilerin kolay uygulanabilir ve etkin yöntemler olarak öne çıktığını vurgulayan Prof. Dr. Can Gönen şu açıklamalarda bulunuyor: “Obezite tedavisinde başlıca 2 endoskopik yöntem uygulamaktayız. Bunlar; endoskopik balon yerleştirilmesi ve endoskopik tüp mide oluşturulmasıdır (endoskopik sleeve gastropласти). Endoskopik balon tedavisinde, endoskopik olarak mide içerisine balon yerleştirilmekte ve uygun hacime kadar şişirilmektedir. Konulan balon 6-12 ay sonra endoskopik olarak söndürülüp çıkartılmaktadır. İşlemler hasta uyurken yapılmaktadır. Bu yöntem ile yüzde 10-11 düzeyinde kilo kaybı sağlanmaktadır. Ancak

kilo kaybı kişinin diyet, egzersiz ve yaşam şekli değişikliklerine göre farklılık göstermektedir. Endoskopik tüp mide oluşturulması ise daha yeni bir yöntemdir. Hasta uyutulup, endoskopik olarak mide içerisine dikişler konularak mide hacmi yüzde 70 küçültülmektedir. Bu yöntem ile yüzde 17-18 düzeyinde kilo kaybı sağlanmaktadır.”

HASTA AYNI GÜN TABURCU EDİLEBİLİYOR

Endoskopik tüp mide yönteminin cerrahiye göre hastaya birçok avantaj sağladığını vurgulayan Prof. Dr. Gönen; “Kesi olmaması, olumsuz sonuçların (komplikasyon) az olması, ileride gerekirse diğer yöntemlerin (cerrahi dahil) yapılabilir olmaya devam etmesi, düzenli ilaç kullanım gerekliliğinin olmaması üstün tarafları olarak göze çarpmaktadır. Bu avantajları nedeni ile hem Avrupa hem Avrupa sağlık otoriteleri tarafından onaylanmış bir yöntemdir. Dünyada; diyet, egzersiz, yaşam tarzı değişikliklerine rağmen istenilen kilo kaybı sağlanamayan, BKİ 30 ve üzeri ya da 27 ve üzeri olup obezite ile ilişkili bir hastalığı olan (örneğin tip 2 diyabet, hipertansiyon, uyku apnesi vb) hastalar için önerilmektedir. Endoskopik tüp mide oluşturulması, daha önce cerrahi tedavi uygulanan ancak tekrar kilo alımı olan hastalarda kurtarıcı bir tedavi olarak uygulanabilmektedir” diyor.



Hakan ÇELEBİ

TÜRKLERİN ANADOLU'YA GİRİŞİ



Türklerin Anadolu'ya girişi, yalnızca bir göç ya da fetih hareketi değil; aynı zamanda tarihsel, kültürel ve siyasi bir dönüm noktasıdır. Bu büyük hareketin arkasında Orta Asya'nın sert coğrafyası, İslamiyet'in yayılışı, Bizans İmparatorluğu'nun zayıflayan yapısı ve Türklerin askeri becerileri gibi birçok etken bulunmaktadır. Bu süreç, 11. yüzyıldan itibaren başlamış ve Anadolu'nun bugünkü kimliğine kavuşmasına zemin hazırlamıştır.

ORTA ASYA'DAN ANADOLU'YA: GÖÇLERİN BAŞLANGICI

Türklerin anayurdu, Orta Asya'da, özellikle Altay Dağları ile Aral Gölü çevresindeki bozkırlardı. İklim koşullarının zorluğu, otlakların yetersizliği, Çin baskısı ve siyasi çalkantılar gibi nedenlerle Türk boyları zaman zaman batıya doğru göç etmek zorunda kalmışlardır. Bu göç dalgaları önce İran, Horasan ve Azerbaycan'a ulaşmış; ardından Anadolu topraklarına kadar genişlemiştir.

Bu göçlerin hız kazanmasında en büyük etkenlerden biri İslamiyet'in kabulü olmuştur. 10. yüzyıldan itibaren Müslüman olan Türk boyları, İslam dünyasının hamisi olarak Bizans'a karşı cihad anlayışıyla Anadolu seferlerine yönelmiştir.

BÜYÜK SELÇUKLU DEVLETİ VE ANADOLU
Türklerin Anadolu'ya sistemli biçimde girişi, Büyük Selçuklu Devleti döneminde olmuştur. Devletin kurucusu olan Selçuk Bey'in torunu Tuğrul Bey, İran'da güçlenmiş ve İslam dünyasında siyasi bir aktör haline gelmiştir. Ancak esas Anadolu seferleri, Tuğrul Bey'in yeğeni ve Alp Arslan'ın liderliğinde yoğunluk kazanmıştır.

Anadolu'ya yapılan ilk büyük Selçuklu akınları, Çağrı Bey komutasında 1015-1021 yılları arasında gerçekleşmiştir. Bu akınlar, Anadolu'nun Türkler tarafından tanınmasını ve askeri keşiflerin yapılmasını sağlamıştır. Ancak Anadolu'nun kapılarını gerçek anlamda Türkler'e açan olay, 1071 yılında meydana gelen Malazgirt Meydan Muharebesi olmuştur.

MALAZGİRT MEYDAN MUHAREBESİ (1071)

Büyük Selçuklu Sultanı Alp Arslan, Bizans İmparatoru IV. Romanos Diogenes'in büyük bir orduyla doğuya ilerlemesini durdurmak üzere Malazgirt Ovası'nda karşı karşıya geldi. 26 Ağustos 1071 tarihinde yapılan savaşta, Selçuklu ordusu üstün bir taktikle Bizans ordusunu ağır bir yenilgiye uğrattı. Romanos esir alındı ve kısa süre sonra serbest bırakıldı.

Bu zafer, sadece bir askeri başarı değil; Anadolu'nun kaderini değiştiren tarihi bir

dönüm noktasıdır. Malazgirt Zaferi ile Anadolu'nun kapıları Türklere açılmış ve fetih süreci hız kazanmıştır.

ANADOLU'DA TÜRK YURDU KURULUYOR

Malazgirt Zaferi'nin ardından Türk beyleri Anadolu'nun çeşitli bölgelerine yerleşmeye başlamıştır. Kutalmışoğlu Süleyman Şah, İznik merkezli olarak Anadolu Selçuklu Devleti'ni kurmuştur. Mengücekler, Saltuklular, Artuklular, Danişmentliler gibi birçok beylik

Anadolu'da kurulmuş ve bu topraklar üzerinde Türk-İslam kültürünü yaymışlardır.

Türkler, Anadolu'ya sadece kılıçlarıyla değil, aynı zamanda mimari, tarım, sanat ve ilim gibi alanlardaki bilgi ve kültürleriyle de gelmişlerdir. Kervansaraylar, medreseler, camiler ve köprülerle Anadolu'nun çehresi değişmiştir.

BİZANS'IN ZAYIFLAMASI VE ANADOLU'DAKİ HAKİMİYET

Bizans İmparatorluğu,

Malazgirt yenilgisi sonrası toparlanmaya çalışsa da, iç karışıklıklar ve Haçlı Seferleri gibi sorunlarla boğuşmuş; Anadolu'daki hâkimiyetini büyük ölçüde kaybetmiştir. 1176 Miryokefalon Savaşı ile Türklerin Anadolu'daki hâkimiyeti artık tartışmasız hale gelmiştir.

Bu tarihten itibaren Anadolu, "Türkiye" olarak anılmaya başlanmış, coğrafi değil siyasi bir kavram olarak dünya literatürüne girmiştir.

Türklerin Anadolu'ya girişi, sadece bir göç ya da fetih değil; köklü bir medeniyetin doğuşudur. Bu topraklar, Türk milletinin yurdu olmuş, bin yıldır süregelen bir varoluşun merkezi haline gelmiştir. Malazgirt ile başlayan bu süreç, Anadolu'yu bir Türk vatani haline getirmiş; burada kurulan devletler, Selçuklu'dan Osmanlı'ya, oradan da Türkiye Cumhuriyeti'ne uzanan güçlü bir tarihi miras bırakmıştır.

MALAZGİRT ZAFERİ (1071): ANADOLU'NUN KADERİNİ DEĞİŞTİREN SAVAŞ

Türk tarihinin en önemli dönüm noktalarından biri olan Malazgirt Meydan Muharebesi, 26 Ağustos 1071 tarihinde, Büyük Selçuklu Sultanı Alp Arslan ile Bizans İmparatoru IV. Romanos Diogenes arasında gerçekleşmiştir. Bu savaş sadece iki büyük ordunun çarpışması değil; aynı zamanda Anadolu'nun Türkler için kalıcı bir yurt haline gelmesinin başlangıcıdır. Türk-İslam dünyasının kaderini şekillendiren bu zafer, aynı zamanda Bizans İmparatorluğu'nun gücünü büyük ölçüde sarsmıştır.

SAVAŞ ÖNCESİ DÖNEM: GÜÇ DENGESİ ARAYIŞI

11. yüzyılın ortalarına gelindiğinde, Büyük Selçuklu Devleti hızla büyümekte ve doğudan batıya doğru yayılmaktaydı. 1040 Dandanakan Zaferi'nden sonra Tuğrul Bey döneminde İran, Irak ve Horasan Selçukluların hâkimiyetine girmişti. Onu takip eden Alp Arslan, devletin sınırlarını Anadolu'ya doğru genişletmekte kararlıydı.

Diğer yandan Bizans İmparatorluğu, doğu sınırlarını korumakta zorlanıyor, Anado-

lu'daki Türk akınları karşısında ciddi kayıplar veriyordu. Bizans tahtında oturan IV. Romanos Diogenes, bu tehdide son vermek ve doğudaki otoriteyi yeniden tesis etmek amacıyla büyük bir sefer düzenlemeye karar verdi.

SAVAŞA GİDEN SÜREÇ

1071 yılı baharında Bizans ordusu, doğuya doğru hareket etti. Romanos'un ordusu; Frank, Norman, Ermeni, Gürcü ve Peçenek gibi farklı milletlerden oluşan büyük bir birlikti. Sayılarının 200.000'e kadar çıktığı bazı kaynaklarda geçmektedir. Ancak bu ordunun disiplinli ve uyumlu olduğu söylenemezdi.

Alp Arslan ise o sırada Halep üzerinden Fatımiler üzerine sefere çıkmıştı. Bizans ordusunun ilerleyişi haber alınca, yönünü kuzeye çevirdi. Ordusunun sayısı Bizans'a göre daha az olmasına rağmen (yaklaşık 40.000), askerî disiplini, hız ve manevra kabiliyeti yüksekti.

MALAZGİRT OVASI'NDA BÜYÜK ÇARPIŞMA

İki ordu 26 Ağustos 1071 günü Malazgirt Ovası'nda karşı karşıya geldi. Alp Arslan, savaş

öncesi askerlerine şu meşhur sözleri söyledi:

"Ben bugün burada ölmeyi değil, zafer kazanmayı arzuluyorum. Arkamda çadırımı, otacağımı bırakıyorum. Eğer şehit olursam, bu elbisem kefenim olsun. Eğer galip gelirse, bu zafer İslam âleminin olacaktır."

Alp Arslan, savaşta klasik Türk savaş taktiği olan ***"Turan taktiği"***ni kullandı. Bu taktiğe göre merkez kuvvetler düşmanla temasa geçip sonra geri çekilir gibi yaparak düşmanı pusuya çekerek. Nitekim bu taktik başarıyla uygulandı. Bizans ordusu, düzensiz biçimde ileri atıldığında Selçuklu kuvvetlerinin ani karşı saldırısı ile kuşatıldı.

ROMANOS ESİR ALINIYOR

Savaşın sonunda Bizans ordusu büyük bir bozguna uğradı. Romanos Diogenes yaralı olarak esir alındı. Sultan Alp Arslan, esir imparatora son derece insancıl davranarak, onu bağışladı. Romanos ile yapılan görüşmelerde şu dikkat çekici diyalog yaşanmıştır:

Alp Arslan: "Eğer sen benim esirim olsaydım, bana ne



yapardın?"

Romanos: "Ya öldürdüm ya da zincire vururdum."

Alp Arslan: "Benim sana yapacağım ise çok daha farklıdır. Seni affediyorum."

Romanos, daha sonra serbest bırakıldı. Ancak Bizans'a döndüğünde tahtını kaybetti, gözleri oyuldu ve kısa sürede öldü.

ZAFERİN SONUÇLARI

Malazgirt Zaferi, kısa ve uzun vadede çok önemli sonuçlar doğurdu:

1. Anadolu'nun kapıları Türklere açıldı. Savaşın ardından Anadolu'ya Türk akınları yoğunlaştı. Birçok beylik kuruldu. Bu süreç Anadolu'nun Türkleşmesi ve İslamlaşmasının başlangıcı oldu.

2. Bizans İmparatorluğu büyük bir darbe aldı. Doğu topraklarında otoritesini kaybetti ve bir daha eski gücüne kavuşamadı.

3. Büyük Selçuklu Devleti'nin itibarı arttı. Alp Arslan ve halefleri, İslam dünyasında "cihat sultanı" olarak saygı gördü.

4. Türkiye Tarihi başladı. Malazgirt'ten sonra Anadolu artık "Türkiye" olarak anılmaya başlanır. Bu savaş, Türklerin Anadolu'daki bin yıllık varlığının temelini oluşturur.

ALP ARSLAN'IN ÖNGÖRÜSÜ

Sultan Alp Arslan, Malazgirt'ten sonra Anadolu'nun fethinin devam etmesini istemiş ve bu görevleri Türk beylerine

vermiştir. Bu, sadece bir askeri fetih değil; aynı zamanda bir medeniyet kurma hareketiydi. Camiler, medreseler, köprüler, kervansaraylarla Türk-İslam kültürü Anadolu'ya yerleşmiştir.

SONUÇ: TARİHİN AKIŞINI DEĞİŞTİREN BİR ZAFER

Malazgirt Zaferi, sadece askeri bir başarı değil; bir milletin yeni bir yurt edinme, kimliğini bulma ve medeniyet kurma mücadelesinin en önemli dönüm noktasıdır. Bugün Anadolu'da Türkçe konuşuluyorsa, bu topraklar üzerinde Türk kültürü hüküm sürüyorsa, bu büyük zaferin mirasıdır. Malazgirt, sadece geçmişin değil, aynı zamanda geleceğin de kapısını açan kutlu bir zaferdir.

‘Rambo’ Ramazan, Asya kemerine göz dikti

Giresun'un Bulancak ilçesinde yetişen genç boksör Ramazan Yılmaz, uluslararası bir başarıya imza atmak için ringe çıkıyor.

2 Ağustos 2025 Cumartesi günü Samsun'da düzenlenecek WBS (World Boxing Series) Asya Kemer müsabakasında mücadele edecek olan Yılmaz, "Rambo" lakabıyla tanınıyor ve büyük hedeflere odaklanmış durumda.

WBC ONAYLI
MÜCADELEDE
GİRESUN'U
TEMSİL EDECEK

Akar Boks Spor Kulübü'nde antrenmanlarını sürdüren Ramazan Yılmaz, Dünya Boks Konseyi (WBC) onaylı bu önemli karşılaşma için yoğun tempoda ça-

lıyor. Türkiye genelinden seçkin boksörlerin katılım göstereceği bu prestijli organizasyonda yer alacak olan Yılmaz, Giresun'un ve Bulancak'ın adını ulusal düzeyde duyurmak istiyor.

Haber Merkezi



FETÖ'nün güncel finans yapılanmasına yönelik operasyonda yakalanan 23 şüpheli adliyede

Fetullahçı Terör Örgütü'nün (FETÖ) güncel finans yapılanmasına yönelik, İstanbul merkezli 9 ilde düzenlenen operasyonda gözaltına alınan 23 şüpheli, adliyeye sevk edildi.

İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı'na FETÖ'nün güncel finans yapılanmasına yönelik yürütülen soruşturma kapsamında gözaltına alınan 26 zanlının emniyetteki işlemleri tamamlandı.

HAKMAR ve TATBAK zincir marketlerinin sahibi Zeki Doruk'un da aralarında olduğu 23 şüpheli, Bayrampaşa Devlet Hastanesi'ndeki sağlık kontrollerinin ardından Çağlayan'daki İstanbul Adliyesi'ne sevk edildi. Zanlıların Terör Suçları Soruşturma Bürosunda ifade-

leri alınacak.

3 şüpheli ise emniyetteki işlemlerinin ardından serbest bırakıldı.

MIT, İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı ve İstanbul Emniyet Müdürlüğü Mali Suçlarla Mücadele Şubesiince FETÖ'nün güncel finans yapılanmasına yönelik yürütülen çalışma sonucunda İstanbul merkezli Ankara, Sakarya, Osmaniye, Bayburt, Giresun, Malatya, Yalova ve Bolu'da 15 Temmuz'da düzenlenen eş zamanlı operasyonda, aralarında HAKMAR ve TATBAK zincir marketlerinin sahibi Zeki Doruk ve polis memurluğundan ihraç edilen Cengiz Güneş'in de bulunduğu 26 şüpheli gözaltına alınmıştı.

İstanbul merkezli yaklaşık

800 şubesi bulunan zincir marketlerin sahibi olan ve evindeki aramalarda terör örgütüyle bağlantılı materyaller ele geçirilen Zeki Doruk'un, FETÖ'nün aldığı talimatlar doğrultusunda Türkiye'deki örgüt mensuplarına düzenli para transfer ettiği, kaynak olarak da HAKMAR Şirketler Grubunun kullanıldığı belirlenmişti.

Hakkında çok sayıda ihbar bulunan Zeki Doruk'un "kurban bağışi, hac parası ve Zaman gazetesine üyelik" gerekçeleriyle FETÖ'ye yardım topladığı, özellikle FETÖ üyeliğinden kaydı olan ve terör örgütüne sempati beslemeye devam eden kişileri zincir marketlerinde çalıştırdığı tespit edilmişti.

HAKMAR'ın İstanbul'un Sancaktepe ilçesindeki genel müdürlük binasında örgütsel teamüle uygun şekilde iç içe geçmiş çok sayıda şifreli kapı bulunduğu, güvenliğin üst düzey olduğu, mezkur mekanlarda örgütsel toplantılar yapıldığı, örgütsel para transferinde Doruk'un kendisine bağlı HAKMAR ve TATBAK şirketlerini kullandığı anlaşılmıştı.

Şüpheli Cengiz Güneş'in ise FETÖ'nün mahrem yapılarında yer alan ve ihraç olmuş kişiler ile onların yakın akrabalarına nakdi yardımlar ilettiği belirlenmişti.

Soruşturma kapsamında HAKMAR ve TATBAK'a kayyum atanmıştı.

İSTANBUL (AA)

Giresun'da iki ayrı trafik kazasında 7 kişi yaralandı

Giresun'un Görele ve Bulancak ilçelerinde meydana gelen trafik kazalarında yaralanan 7 kişi tedavi altına alındı.

Görele ilçesinde Karadeniz Sahil Yolu liman ışıklı kav-

şağında T.E. idaresindeki 53 EE 625 plakalı otomobil, R.N. yönetimindeki 21 AEK 104 plakalı otomobille çarpıştı.

Kazada sürücü R.N. ile araçlarda bulunan Ş.E, E.E, K.N. ve E.N. yaralandı.

Yaralılar, 112 Acil Sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından Görele Op. Dr. Ergun Özdemir Devlet Hastanesi'nde tedavi altına alındı.

Öte yandan Bulancak ilçesi Karadeniz Sahil Yolu Talipî

Köyü mevkisinde R.A. idaresindeki 28 ABM 712 plakalı otomobil orta refüje çarptı.

Kazada yaralanan N.A. ve H.A. Bulancak Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı.

GİRESUN (AA)

İstilacı zararlı
kahverengi kokarca

böceğini

GÖRDÜĞÜN

YERDE

YOK ET





SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

19 Temmuz 2025 Cumartesi

www.giresungundem.com

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını göster, 19 Eylül'ü kurban etme.



Avrupa devletlerine ev, sahipliği yapan salonuma dokunma.

Yeşil-beyazlılar Nesine 3.Lig öncesinde hazırlıklarına hız kesmeden devam ediyor

GİRESUNSPOR'DA TEMPO ARTACAK

TFF 3. Lig ekiplerinden Giresunspor, 2025-2026 sezonu hazırlıklarına Teknik Direktör Cahit Erçevik yönetiminde hız kesmeden devam ediyor.

Yeşil-beyazlılar, sezona kendi sahasında oynayacağı Amasyaspor karşılaşmasıyla merhaba demeye hazırlanıyor.

TFF 3. Lig'de mücadele edecek olan Giresunspor, yeni sezon için çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Teknik direktör Cahit Erçevik liderliğinde yürütülen antrenmanlarda futbolcuların hırsları ve kondisyon seviyesi dikkat çekiyor.

Sezon öncesi kamp sürecini planlı bir şekilde geçiren yeşil-beyazlı ekip, ligin ilk maçına hazır bir şekilde çıkmayı hedefliyor.

Giresunspor, ligde iddialı bir konuma gelmek için sezonun

ilk haftasından itibaren sahada etkili bir performans sergilemeyi planlıyor.

Takım, fiziksel ve taktiksel açıdan lige hazır hale gelmek amacıyla tempolu idman programları uyguluyor.

Taraftar desteğini arkasına alarak Amasyaspor karşısında sahadan üç puanla ayrılmak, Giresun ekibinin en büyük arzusu.

Giresunspor'un başında bulunan teknik direktör Cahit Erçevik, futbolcularla kurduğu güçlü iletişim ve saha içi disiplin anlayışıyla dikkat çekiyor.

Takımın genç kadrosunu deneyimli bir sistemle buluşturan Erçevik, lig boyunca istikrarlı bir performans hedefliyor. Kulüp yönetimi de teknik heyete olan güvenini her fırsatta dile getiriyor.

Haber: Fatma Uğurlu



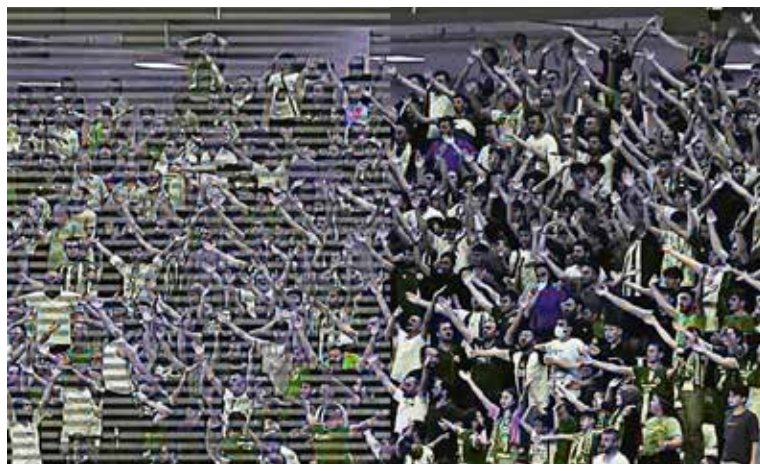
Taraftarlar Amasyaspor maçını sabırsızlıkla bekliyor

Zorlu bir dönemin ardından yeniden yapılanma sürecine giren Giresunspor'da, yeni sezon öncesi umutlar tazeleniyor.

Yönetim, teknik heyet ve futbolcuların ortak hedefi, camiaya yeniden güven vermek. Taraftarlar ise uzun bir aranın ardından takımlarını sahada görmenin heyecanını yaşıyor. Özellikle sezonun açılış maçı olan Amasyaspor karşılaşmasına yoğun ilgi bekleniyor.

Giresunspor taraftarları, uzun süredir hasret kaldıkları futbol heyecanına kavuşmak için gün sayıyor. Yeni sezonun başlamasına kısa bir süre kala kentte oluşan futbol atmosferi dikkat çekiyor.

Sosyal medyada ve şehir genelinde Giresunspor formları, bayrakları ve yorumları yeniden gündeme gelirken, taraftarların takımlarına olan desteği sezon öncesi moralleri yükseltiyor. **Haber Merkezi**



Giresunspor'da gençlik rüzgarı



Giresunspor'da yeni bir dönem başlıyor. Yeşil beyazlı ekibin teknik direktörlük koltuğuna oturan Cahit Erçevik, göreve başlar başlamaz kolları sıvadı.

Teknik adam, kulübün genç yeteneklerini detaylı şekilde analiz etmeye başladı.

Göreve geldiği ilk gün yaptığı açıklamada "Takımı güçlendirmek için transfer yapacağız" diyen Erçevik, altyapıdan A takıma çıkan genç oyuncularla da

bire bir ilgileniyor. Antrenmanları dikkatle takip eden Erçevik'in, potansiyel gördüğü isimlerle özel görüşmeler yaptığı öğrenildi.

Kulübe yakın kaynaklardan edinilen bilgilere göre Cahit Erçevik, genç oyuncuların fiziksel kapasiteleri, oyun zekâları ve gelişime açıklıkları üzerine detaylı bir rapor hazırlıyor. Özellikle bazı isimlerin önümüzdeki sezon rotasyonda önemli rol oynayabileceği değerlendiriliyor.

Haber Merkezi

Göreve Davet Ediyoruz!



Yeni sezonda Süper Ligde mücadele verecek olan Yiğit Neco İnşaat Sanayispor takımının ivedilikle Tesislere ihtiyacı var.

Giresun'u TBMM çatısı altında temsil eden Ak Parti

Milletvekilleri Ali Temür ile Nazım Elmas'ı, Cumhuriyet Halk Partisi'nden Elvan Işık Gezmiş'i, Milliyetçi Hareket Partisi'nden Ertuğrul Gazi Konal'ı Giresun sporu için önem arz eden konuda görev ve davet ediyoruz.

İlk rakip Amasyaspor, hedef galibiyetle başlamak



Giresunspor, 2025-2026 sezonuna iddialı bir giriş yapmak için antrenmanlarını tüm hızıyla sürdürüyor.

Teknik Direktör Cahit Erçevik yönetiminde gerçekleştirilen çalışmalar, fiziksel dayanıklılığın yanı sıra taktiksel uyumu da ön planda tutuyor. Sezon öncesi kamp süreci, takımın yeni transferlerle kaynaşması ve oyun sisteminin oturması açısından kritik bir dönem olarak değerlendiriliyor.

Yeşil-beyazlılar, TFF 3. Lig'in açılış haftasında Amasyaspor'u kendi sahasında ağırlayacak. Taraftarı önünde oynanacak bu karşılaşma, hem moral hem de ligdeki konum açısından büyük önem taşıyor.

Teknik heyet ve oyuncular, bu mücadeleyi sezona iyi bir başlangıç yapma fırsatı olarak görüyor. Giresunspor'un hedefi, ilk maçtan 3 puanla ayrılarak yükselişin fitilini ateşlemek.

Haber: Fatma Uğurlu

