



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus inışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

28 Haziran 2025 Cumartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7255

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, Giresun'da Eğitim Değerlendirme Toplantısı'nın ardından konuştu: '2002 öncesi rakamlarının ikiye katlandığını görüyoruz'

"Eğitimde yapay zeka teknolojilerini hem uygulamak hem de bu konuda teknoloji geliştirerek dünyadaki diğer ülkelere bunu pazarlayabilecek bir altyapı oluşturmak istiyoruz"

Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, eğitimde yapay zeka teknolojilerini hem uygulamak hem de bu konuda teknoloji geliştirerek diğer ülkelere pazarlayabilecek altyapıyı oluşturmak istediklerini söyledi.

Tekin, Valilik Salonu'nda düzenlenen İl Eğitim Değerlendirme Toplantısı'nın ardından



gazetecilere, 2024-2025 eğitim öğretim yılının öğrenciler için geçen hafta, öğretmenler için de bugün itibarıyla tamamlandığını belirtti.

Eğitim öğretim yılındaki çalışmaları ve çabaları için öğrencilere teşekkür eden Tekin, yollarının, bahçelerinin açılmasını diledi. **4'TE**

Ocak: Hicri Yeni Yıl Mübarek Olsun...



Mill-Diyanet Sen Giresun İl Başkanı Celalettin Ocak "Hicri Yeni Yıl mübarek olsun" dedi. Ocak, "İslam takviminin başlangıcı olan 1 Muharrem ile birlikte Hicri 1447 yılına erişmenin huzur ve şükrünü yaşıyoruz. Peygamber Efendimiz'in (s.a.s) Mekke'den

Medine'ye hicreti esas alınarak başlayan bu yeni yıl, Müslümanlar için sadece bir takvim değişikliği değil; aynı zamanda bir yenilenme, muhasebe ve manevi tazelenme vesilesidir. Hicretin özünde inanç uğruna yapılan fedakârlık, sabır ve direniş vardır." dedi. **3'TE**

Trabzon'da bir haftada
56 bin samuray arısı
doğaya salındı

SAYFA 3'TE



GÖNLÜMÜZÜ
NASIL
YÖNETMELİYİZ

(Yazısı Sayfa 4'te)



İğneyi
Kendine, Çuvaldızı
Başkasına
Batırmak

(Sayfa 6'da)

Giresun Denetimli Serbestlik Müdürlüğü'nden Anlamlı Etkinlik



Giresun Denetimli Serbestlik Müdürlüğü'nün uyuşturucu ile mücadele bilinci oluşturmak için açtığı stant tam not aldı...Standı ziyaret eden vatandaşlar yetkililerden bilgi aldılar. **SAYFA 2'DE**

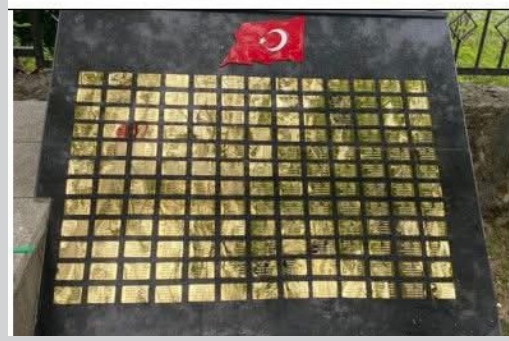
Eroğlu: Talat Paşa'nın Sofrasında Beyaz Ekmek Olmazdı



İYİ Parti Giresun Kurucu İl Başkanlarından Abdülkadir Eroğlu, CHP'li Tekin Bingöl'ün tutumunu eleştirdi. **SAYFA 2'DE**

Kale'deki şehitlik Anıtı'nı Koruyamıyor muyuz?

Yapılmış Hali



Kırılmış Hali



Kaledeki Şehitlik Anıtı'na saldırılar devam ediyor. Şehitlik Anıtı Mayıs ayında belediye tarafından onarımı yapılmıştı. Onarımın ardından yeniden zarar verilen Anıt, belediye görevlince onarılmış ve suç duyurusunda bulunmuştu.

Mayıs ayında onarılan Anıtta bulunan Türk bayrağı ve şehit isimlerinin yazıldığı birçok piriç levha tekrar yerinden sökülüş ve kaybolmuş durumda. Anıtta bulunan Türk bayrağı ve şehit isimlerinin bulunduğu levhaların sökülerek parçalanması üzüntü

yarattı.. Şehitlik anıtına zarar veren kişi ve kişilerin bir an önce yakalanarak adalete teslim edilmesi isteniyor. Ayrıca Kale'de güvenliğinin sağlanabilmesi için güvenlik kamerası sisteminin bir an önce kurulması istendi.

Haber: Cahit Akdoğan

Vali Serdengeçti'den, Plaket



Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, 26-30 Haziran Özel Güvenlik Günü ve Haftası'nı kutlayarak, KAAN projesi kapsamında başarı olan emniyet ve özel güvenlik görevlilerine başarı belgelerini takdim etti. **3'TE**

Yarışmalar sonucunda Ezanı Güzel Okumada Müezzin Kayyım Mehmet Akınca, Etkili Hutbe Sunumunda İmam Hatip Osman Kılıç, Bilgide Müezzin Kayyım Ahmet Aykut, Ayet ve Hadis Ezberlemede İmam Hatip Abdullah Akçay birinci oldu.

Müftü Kılıçbay Yarışmacıları Kutladı



Giresun'da, "Camiler ve Din Görevlileri Haftası" münasebetiyle 2025 yılında din görevlilerine yönelik düzenlenen yarışmaların il finali gerçekleştirildi. **3'TE**

Keşap'ta Beton Santrali sayesinde çalışmalar hızlandı



Keşap Belediyesi, ilçenin altyapı ve üretim kapasitesini artıracak önemli projelerinden biri olan Beton Santrali ile önemli bir ivme kazandı. **3'TE**

Cindemir ve Ekibinden Anlamlı Proje



Yeşilay Giresun Şubesi, Gönüllü Hekimler Projesi kapsamında Göğüs Hastalıkları Hastanesi Başhekimliği ve aynı zamanda Yeşilay Şube Başkanı olan Dr.Cengiz Cindemir öncülüğünde doktorları ziyaret etti. **3'TE**

Giresun Denetimli Serbestlik Müdürlüğü'nden Anlamlı Etkinlik



26 Haziran Dünya Uyuşturucu Kullanımı ve Kaçakçılığı ile Mücadele Günü kapsamında Giresun Denetimli Serbestlik Müdürlüğü bağımlılıkla mücadelede toplumsal duyarlılığı

artırmak ve kamuoyunu bilgilendirmek amacıyla Giresun Atatürk Meydanı'nda stand açtı. Giresun Denetimli Serbestlik Müdürlüğü'nün yanı sıra Yeşilay Giresun Şubesi, YEDAM,

Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ve Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü de standlarını açarak farkındalık çalışmasına katıldılar. Toplumun her kesimi ni uyuşturucu kullanımı ve

bağımlılıkla mücadele konusunda bilgilendirmeyi ve bütün bireyleri bu mücadeleye dahil etmeyi amaçlayan etkinlik halkımız tarafından büyük ilgi gördü.

Haber: Mustafa Cici

Abdülkadir Eroğlu: Talat Paşa'nın Sofrasında Beyaz Ekmek Olmazdı

Yeni açılım süreci ile ilgili önemli tespitlerde bulunan Eroğlu, "Türkiye'de bir 'Kürt sorunu' yoktur. Eğer varsa bir sorun, adı açıkça konmalıdır: demokrasi, hukuk ve adalet sorunudur bu. 'Kürt sorunu' söylemi, bu ülkenin bin yıldır kardeşçe yaşayan Kürt vatandaşlarını zan altında bırakmaktır. Peki gerçek nedir? Kürtler bu ülkede milletvekili de olur, vali de, bakan da, hatta cumhurbaşkanı da. O hâlde bu meseleyi etnik kimlik üzerinden tartışmak; ayrıştırıcı, istismarcı ve bir o kadar da cehalet kokan bir yaklaşımdır. Ne yazık ki bu cehaleti, TBMM Başkanvekilliği yapmış bir siyasetçide dahi görüyoruz. CHP'li Tekin Bingöl'ün, 'Türklük tanıımı anayasadan çıkarılmalı' mealindeki beyanları, bu milletin hafızasına ve hukukuna karşı işlenmiş bir fikrî sabotajdır.

Talat Paşa'nın Sofrasında Beyaz Ekmek Olmazdı Tarih, sadece nutuklarla değil, yaşanmış örneklerle de



anlatılır. Talat Paşa gibi devlet adamları, sadrazamken bile halkla aynı ekmeği yemeyi bir onur meselesi sayarlardı. Eşi Hayriye Hanım'ın anlattığı bir hatıra, bugünün siyasetçilerine ibret olmalı: Şöföre verilen beyaz ekmeği sofradan kaldırtacak kadar ilkeli, annesi hasta olmasına rağmen "diğer analar ne yiyorsa o" diyebilecek kadar adaletli bir kişilik...

Bugünse Talat Paşa'ya "katil" diyenler, meclis sıralarından alkış topluyor. Üstelik bunu söyleyen bir DEM'li vekilin arkasında, CHP'nin Meclis Başkanvekili durabiliyor. Hangi

vicdana sığar bu çelişki?" diye sordu.

Eroğlu, "Unutmayalım, 1921'de Koçgiri isyanı sırasında da benzer bir şantaj girişimi olmuştu. Yunan ilerlerken doğudan saldırıyla tehdit eden Alişir'e gereken cevabı Sakallı Nurettin Paşa ve Topal Osman Ağa verdi. Devlet, şantaja boyun eğmez. Şimdi benzer tehditler dolaylı biçimde dillendirenler, tarihten ders almak zorundadır.

Açık konuşalım: Bugün bazıları "yeni bir açılım"dan medet umuyor. PKK'nın "soykırım yapıldı" yalanlarına karşı

devletten ses çıkmayınca, pervasızlık sınır tanımaz hâle geldi. Bu gaflet, yalnızca "hak aramak" maskesi altında bir bölücülüğün yeniden sahaya sürülmesidir.

Barış zamanında Malazgirt'i sahiplenip savaş yaklaşınca düşmana göz kırpan zihniyetin bugünkü versiyonudur bu. DEM'li George adlı vekilin Talat Paşa'ya yönelik hakaretleri dokunulmazlık zırhıyla korunamaz. Yargı gereğini yapmalı, hukuk yerini bulmalıdır. Dokunulmazlığı derhal kaldırılarak, yargıya teslim edilmelidir. "dedi.

CHP'yi uyarın Eroğlu" Cengiz Çandar'ın "Apo, CHP ve Özgür Özel'le görüşmek istiyorum" sözleri karşısında muhalefet partilerinin dikkatli olması gerekir. Milletten derdi açlık sınırının altındaki yaşam, hukuksuzluk ve yoksullukken; siyasi manevralarla vakit kaybetmenin faturası ağır olur." dedi.

Haber Merkezi

Bes: Emekli Maaşı Çok Çok Düşük

Birleşik Emekliler Sendikası (BES) "Taban emekli maaşı, açlık sınırının üzerinde olacak şekilde düzenlenmeli, hiçbir emekli 26 bin liranın altında gelire mahkum edilmemelidir" çağrısında bulundu.

Birleşik Emekliler Sendikası Giresun ve Bulancak şubeleri adına yapılan açıklamada, Temmuz ayında açıklanacak enflasyon farkı dışında herhangi bir ek artış yapılmayacağına dair duyuruların, milyonlarca emekliyi ve asgari ücretliyi derin bir hayal kırıklığına uğrattığı belirtildi.

Açıklamada "Bugün açlık sınırı 25 bin lirayı, yoksulluk

sınırı 82 bin lirayı aşmış; bekar bir yurttaşın insanca yaşayabilmesi için gereken asgari yaşam maliyeti 32 bin 500 liraya ulaşmıştır. Buna karşın, enflasyon farkı adı altında asgari ücrete yapılacak artış yalnızca 2 bin 500 lira, emekli maaşına yansımaları ise ortalama 17 bin lira olacaktır.

Bu rakamlar, emeklilerin barınma, beslenme, sağlık ve ulaşım gibi temel ihtiyaçlarını dahi karşılamaktan uzaktır. Bir emeklinin yaşamı, yalnızca enflasyon farkı ile

telafi edilemeyecek kadar değerlidir." denildi.

Birleşik Emekliler Sendikası Giresun ve Bulancak şubeleri şu noktalara dikkat çekti

"TÜİK verilerinin bağımsız kurullarca denetlenerek gerçek enflasyon oranlarını yansıtmaması sağlanmalıdır. Emeklilere, yalnızca enflasyon farkı değil;

insanca yaşamı temel alan ek iyileştirme zammı yapılmalıdır. Taban emekli maaşı, açlık sınırının üzerinde olacak şekilde düzenlenmeli, hiçbir emekli 26 bin liranın altında ge-



Otogarda Bakım ve Düzenleme Çalışmaları Yapılıyor



Giresun Belediyesi, şehirler arası ulaşımın kalbi olan otobüs terminalinde başlattığı bakım, boyama ve çevre düzenleme çalışmalarıyla terminal alanını modern ve ferah bir görünüme kavuşturuyor.

Çalışmayla birlikte otogarın duvarlarında ve bekleme alanlarında boyama işlemleri başlarken, aynı zamanda genel iyileştirme ve çevre düzenlemesi de yapılıyor.

Çalışmaların otogarın yoğun olarak kullanıldığı zamanlarda işleyiş aksatmayacak şekilde yapılmasına da dikkat ediliyor.

Düzenlemelerin kısa

zamanda tamamlanarak, otogarın modern bir görünüme kavuşmasının planlandığını bildiren Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse: "Otogar, şehrimizin önemli ulaşım noktalarından biri. Vatandaşlarımızın seyahatlerini daha konforlu, daha temiz ve güvenli bir ortamda yapabilmesi için otogarımızda kapsamlı bir bakım süreci başlattık. Yapılan çalışmalarla birlikte terminalin hem genel görüntüsünü hem de kullanım konforunu artırmayı hedefliyoruz. Daha güvenli, temiz ve ferah bir tesis oluşturacağız" dedi.

Haber Merkezi



28 Haziran 2025 Cumartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7255
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi).... 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı 300 TL Yıllık Abone..... 2.500 TL 6 Aylık Abone..... 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan..... 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... 400 TL NOT: Bu tarifele KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Keşap'ta Beton Santrali sayesinde çalışmalar hızlandı



Seyim döneminde taahhüt edilen bu önemli yatırım, belediye faaliyetlerinde önemli bir avantaj sağlıyor.

Beton santrali ile ilçede yürütülecek yol yapımı, bakım-onarım ve üstyapı projelerinde daha hızlı, kaliteli ve ekonomik hizmet sağlanması hedefle-

niyor. Belediye kaynaklarının daha verimli kullanılacağı bu tesis, Keşap'ta üretken belediyeçilik anlayışının güçlü bir yansıması olarak görülüyor.

Konuyla ilgili değerlendirmede bulunan Keşap Belediye Başkanı Tuncay Muhammet "Taahhüt ettiğimiz beton santrali projemizi gerçekleştir-



menin mutluluğunu yaşıyoruz. Çalışmalara sahada resmen başladık. Beton Santrali ile ilçemizin birçok hizmet alanında büyük bir maliyet avantajı ve zaman kazancı sağlayacağız.

Aynı zamanda sadece belediye hizmetlerinde değil tüm talep edenlere de güçlü kurumsal yapımızla cevap

verebilecek durumdayız ve ciddi talepler olduğunu götürüyoruz." dedi

Keşap Belediyesi'nin bu adımı, ilçede kendi üretim altyapısını kurarak hem kamu hizmetlerinde kaliteyi yükseltmeyi hem de yerel kalkınmaya ivme kazandırmayı amaçlıyor.

Haber: Cahit Akdoğan

Vali Serdengeçti'den, Plaket



Başarılı emniyet personelleri ve özel güvenlik görevlilerini makamında kabul eden Vali Serdengeçti, Özel Güvenlik Haftası münasebetiyle kamu güvenliğini tamamlayıcı nitelikte hayata geçirilen KAAN Projesini etkin şekilde uygulayan ve suçla mücadelede

gösterdikleri başarı dolayısıyla emniyet ve özel güvenlik mensuplarını başarı belgesiyle ödüllendirdi. Vali Serdengeçti, "Genel kolluk-özel güvenlik iş birliğini güçlendiren KAAN Projesini sahadaki etkinliğimizi artırmak adına oldukça önemsiyoruz" ifadelerini kullandı.

Haber Merkezi

Yarışmalar sonucunda Ezanı Güzel Okumada Müezzin Kayyım Mehmet Akınca, Etkili Hutbe Sunumunda İmam Hatip Osman Kılıç, Bilgide Müezzin Kayyım Ahmet Aykut, Ayet ve Hadis Ezberlemede İmam Hatip Abdullah Akçay birinci oldu.

Müftü Kılıçbay Yarışmacıları Kutladı

Diyaret İşleri Başkanlığı tarafından her yıl geleneksel olarak düzenlenen "Camiler ve Din Görevlileri Haftası" etkinlikleri kapsamında, Ayet ve Hadis Ezberleme, Bilgi Yarışması, Etkili Hutbe Sunumu ve Ezanı Güzel Okuma yarışmaları düzenlendi.

İl Müftülüğü, Mevlana Sadrettin Efendi Camii ve Hacı Miktat Camii'nde yapılan yarışmalarda, din görevlileri mesleki bilgi ve becerilerini sergileyerek jüri karşısında ter döktü.

Yarışmalar sonucunda Ezanı Güzel Okumada Müezzin Kayyım Mehmet Akınca, Etkili Hutbe Sunumunda İmam Hatip Osman Kılıç, Bilgide Müezzin Kayyım Ahmet Aykut, Ayet ve Hadis Ezberlemede İmam Hatip Abdullah Akçay birinci oldu.

Yarışmalarda gösterdikleri üstün gayret ve başarılarından dolayı tüm din görevlilerini tebrik eden Giresun İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, Giresun'u bölge finalinde temsil edecek yarışmacılara başarılar diledi. "Din hizmeti ibadethanelerde başlar, toplumun kalbinde anlam bulur."

İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, din görevlilerinin camilerde ve Kur'an kurslarında hakkın ve



hakikatin sesi olmaya devam ettiğini vurguladı.

İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay düzenlenen yarışmaların eğitim, gelişim ve uygulama birliğini tesis ettiğini belirterek, "Diyaret İşleri Başkanlığımız personelimizin, yeteneklerini geliştirmek ve planlı çalışma alışkanlığı kazanmalarını sağlamak amacıyla çeşitli yarışmalar düzenliyor. Bu kapsamda din görevlilerimiz, belirlenen bir takvim çerçevesinde ilçe, il ve bölgelerde yapılan elemelerden geçerek yarışma finaline katılmak için üstün gayret gösteriyor. Bu sürecin asıl hedefi, kürsüyü emanet bilen, mihrapta vakarı temsil eden, minberde hakikati dile getiren kıymetli hocalarımızı daha da donanımlı hale getirmektir.

Çünkü din görevlilerimiz hademe-i hayrat olarak, ömürlerini Yüce Rabbimizin rızasına adanmış, din hizmetini emanet ve ibadet bilen bahtiyar insanlardır. Onlar, şehrin

maneviyatını ilim ve ahlakla inşa eden gönül insanlarıdır. Onlar hayatın her safhasında yanımızda olan manevi rehberlerdir. Doğumdan sonra kulaklara okunan ezanlarda onların nefesi vardır. Çocuklukta, gençlikte, evlilikte, vatan nöbetinde, son nefesimizde ve her kritik eşikte, bize dua eden, bizi hakikate çağıran, bize yol gösteren onlardır.

Bu vesileyle, Başkanlığımızın düzenlediği bu yarışmalara katılan tüm din görevlilerimizin gösterdikleri çabayı takdirle karşılıyoruz. Yüce Rabbimizden niyazım odur ki, hocalarımızı ilim, hikmet, vakar, tevazu ve güzel ahlakla daha da yüceltsin, hizmetlerini bereketli kılsın." dedi.

"Camiler, tevhidin sembolü, toplumsal vicdanın aynasıdır"

Müftü Kılıçbay, camileri asrı saadetteki nitelik ve fonksiyonuna kavuşturmada din görevlilerinin taşıdığı sorumluluğu ise şu sözlerle ifade etti: "Unutulmamalıdır ki, din görevlisi

yalnızca cami içinde değil, hayatın her alanında topluma rehberlik etme sorumluluğu taşıyan örnek şahsiyettir. Onun bilgisi, cemaatine yol gösteren bir kandil, ahlakı ise gönüllere sükunet indiren ilâhî bir esittir.

Asr-ı Saâdet'ten bugüne mescitlerimiz ve camilerimiz, ibadetin, ilmin, hikmetin ve kardeşliğin yoğrulduğu hayat merkezleri olmuştur. Cami, mümin gönülleri birleştiren bir rahmet kapısı, secdeyle yükselmenin, dua ile arınmanın, niyazla dirilmenin mekânıdır.

Camilerimiz, dil, renk, ırk, yaş, makam ve mevki farkı gözetmeden bütün mümin gönülleri aynı safta buluşturan, iman ve istikbalin sembolüdür. Göğe doğru yükselen minarelerimiz tevhidin nişanesi, beş vakit semaya yankılanan ezanlarımız şehâdetin sadâsı, mihraplarımız kiblenin ve kulluğun istikametini, minber ve kürsülerimiz hakikatin gür sesi, saflarımız ise huzurun, kardeşliğin ve güvenin teminatıdır.

Camiye giden yol, kalbimizi Yüce Allah'a yaklaştıran bir kulluk yolculuğudur. Bu sebeple camilerimizi, bir neslin şahsiyet kazandığı, bir toplumun dirilişine zemin hazırlayan mübarek mekânlar olarak görmeli ve yaşatmalıyız."

Haber: Fatma Uğurlu

YAMAN SADECE 10 YAŞINDA VE ŞU AN KÖK HÜCRE NAKLİ BEKLEYEN BİNLERCE ÇOCUKTAN BİRİ

YAMAN AYNI ZAMANDA, HEPİMİZİN YAKINDAN TANIDIĞI ÜST KLASMAN YARDIMCI HAKEMLERİMİZDEN KÜRŞATHAN AKIN'IN OĞLU.

YAŞAM, SADECE BİR EŞLEŞMEYE BAKIYOR. SENİN 3 TÜP KANIN, YAMAN İÇİN BİR UMUT, ONUN GİBİ BİNLERCE ÇOCUK İÇİN BİR CESARET OLABİLİR.

WWW.KANVER.ORG

BAŞARABİLİRİZ

Cindemir ve Ekibinden Anlamlı Proje



Ziyaretlerde proje hakkında bilgilendirme yapılarak, gönüllü hekimlik uygulamasının detaylarını paylaşıldı. Ayrıca Yeşilay Danışmanlık Merkezi'nin (YEDAM) yürüttüğü bağımlılıkla mücadele çalışmaları, terapi hizmetleri ve yönlendirme süreçleri hakkında bilgi verildi.

Doktorlara Yeşilay'ın broşür, dergi, bloknot ve afişleri ulaştırdıklarını belirten Şube Başkanı Cindemir, "Sağlıklı bir toplumun inşasında hekimlerimizin katkısı çok kıymetli. Bu önemli yolda bizlere destek veren tüm hekimlerimize teşekkür ediyoruz" dedi.

Haber Merkezi

Trabzon'da bir haftada 56 bin samuray arısı doğaya salındı

Trabzon'da, kahverengi kokarca zararlısıyla biyolojik mücadele amacıyla son bir haftada 56 bin samuray arısı doğaya bırakıldı.

İl Tarım ve Orman Müdürlüğü ekiplerince Ortahisar ilçesine bağlı Çamoba, Beştaş ve Çilekli mahallelerindeki fındık bahçelerine bugün 5 bin 600 samuray arısı salındı.

İşlemi gerçekleştiren ekipte yer alan ziraat yüksek mühendisi Engin Pehlivan, geçen hafta başlayan çalışmalar kapsamında 515 mevkide 56 bin samuray arısını doğaya bıraktıklarını söyledi.

Bugün gerçekleştirdikleri 5 bin 600 samuray arısının doğaya bırakılmasıyla çalışmaların tamamlandığını vurgulayan Pehlivan, biyo-

lojik mücadelede güçlü bir adım attıklarını ifade etti.

Pehlivan, biyolojik mücadelenin zirai ilaçlamadan daha faydalı olduğunun altını çizerek, şunları kaydetti:

"Biyolojik mücadele safhasını gerçekleştirmiş olduk. Bu önemli bir safha çünkü zirai ilacın kalıntı riskini tamamen ortadan kaldıran, doğaya dost, sürdürülebilir bir mücadele yöntemidir. Zirai mücadelenin içinde yer alan biyolojik mücadelede güçlü bir adım attık ve inşallah kahverengi kokarca popülasyonunu baskı altına alacağız."

Pehlivan, geçen yıl ise il genelinde 107 noktada 10 bin samuray arısının doğaya bırakıldığını sözlerine ekledi.

TRABZON (AA)

Ocak: Hicri Yeni Yıl Mübarek Olsun...

HİCRET: SADECE BİR YOLCULUK DEĞİL, BİR DAVANIN ADIDIR

Ocak "Hicret, zulme karşı durmanın, hak ve hakikat uğruna bedel ödemenin adıdır. Bugün bizler de İslam toplumunun bireyleri olarak; adalet, ahlak ve kardeşlik değerlerini yeniden ihya etmekle mükellefiz. Hicri yılbaşı, bu sorumluluklarımızı hatırlatmalı, dünyaya adalet ve merhameti taşıyan bir ümmet olma idealimizi diri tutmalıdır.

GAZZE'DEKİ ZULÜM, İSLAM DÜNYASININ İMTİHANIDIR

Filistin halkı, özellikle Gazze'de, aylardır insanlık dışı bir kuşatma ve katliamla karşı karşıya kalmaktadır. Çocukların, kadınların, masum sivillerin katledildiği bu büyük vahşet



karşısında, Müslüman ülkelerin sessizliği vicdanlarda derin yaralar açmaktadır. Hicri yeni yıl, biz Müslümanlara sadece umut değil; aynı zamanda sorumluluk da yüklemektedir. Birlik olmadan zulmü durdurmak, dayanışmadan adaleti

tesis etmek mümkün değildir. Gazze'yi unutmak, insanlığı unutmak demektir.

ZORLUKLARA KARŞI BİRLİK VE UMUT YILI

Geride bıraktığımız yılda hem bireysel hem toplumsal anlamda pek çok sınavdan

geçtik. Yeni Hicri yıl, tüm Müslümanların gönlünde barışın, huzurun ve kardeşliğin yeniden yeşermesi için bir umut vesilesi olsun. Kırılan kalplerin onarıldığı, umutların yeniden filizlendiği, birlik ruhunun güç kazandığı bir yıl olmasını temenni ediyoruz.

DUALARDA BULUŞTUĞU-MUZ BİR YIL OLSUN

Bu vesileyle başta Giresun halkımız olmak üzere aziz milletimizin ve tüm İslam âleminin Hicri 1447 yılını tebrik ediyor, sağlık, afiyet, iman selameti ve birlik içinde geçecek bir yıl diliyorum. Rabbimiz bizleri; sorumluluklarının farkında olan, kardeşine el uzatan, mazlunun yanında duran bir ümmet kılsın. Hicri yeni yıl mübarek olsun." dedi.

Haber: Fatma Uğurlu

Düzce'de çalılık alanda çıkan yangın ormana sıçramadan söndürüldü

Düzce'nin Cumayeri ilçesinde çalılık alanda çıkan yangın, orman ve yerleşim alanına sıçramadan söndürüldü. Mısırlık köyünde çalılık alanda, henüz belirlenemeyen nedenle yangın çıktı.

Çevredekilerin ihbarı

üzerine yangın yerine Cumayeri ve Düzce belediyelerinin itfaiye ekipleri sevk edildi.

Ekiplerin müdahalesiyle orman ve yerleşim alanına sıçramadan söndürülen yangında, çoğunluğu fındık bahçesi 5 dönüm alan zarar gördü. **DÜZCE (AA)**



Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, Giresun'da Eğitim Değerlendirme Toplantısı'nın ardından konuştu: 'Yapayzeka Teknolojisini geliştirmek istiyoruz'

Tekin, öğretmenlere de şükranlarını sunarak, "Kamuoyunda bütün eleştiri oklarının, tüm gözlemlerin odağında olmalarına rağmen olağanüstü bir fedakarlık, gayret ve çabayla eğitim öğretim yılını sağlıklı bir şekilde tamamladık. Hepsine teşekkür ediyorum." dedi.

Hem öğrencilere hem de öğretmenlere sağlıklı, huzurlu ve mutlulukla dinlenebilecekleri yaz tatili dileyen Tekin, 1 Eylül itibarıyla tekrar buluşmayı temenni etti.

Tekin, Giresun'da uluslararası göstergeler açısından önemli parametre kabul edilen derslik başına düşen öğrenci sayısı, öğretmen başına düşen öğrenci sayısı ve akademik başarı itibarıyla yapılan bütün kıyaslamalarda neredeyse 2002 öncesi rakamlarının ikiye katlandığını anlattı.

Uluslararası rakamların yakalandığını ancak burada durulduğu takdirde tekrar çağın gerisinde kalılabileceğini, dolayısıyla da eleştirdikleri dönemdekiler gibi davranmış olacaklarını vurgulayan Tekin, bu nedenle durmayacaklarını, çalışmalarına devam edeceklerini söyledi.

Eğitimde yapay zeka uy-

gulamalarının kullanılması ve geliştirilmesi

Bakan Yusuf Tekin, eğitim öğretim süreçlerinde teknolojinin daha yoğun kullanılacağı, akademik başarıların daha çok artacağı, içerikle ilgili alana odaklanılacağını altını çizerek, "Burada da özellikle program değişikliklerimiz yani 2024-2025 eğitim öğretim yılında uygulamaya koyduğumuz Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli ile birlikte beceri odaklı başlattığımız eğitim öğretim süreci, bizim açımızdan çok önemli." diye konuştu.

Bu tür çalışmaların doğal sonuçlarından birinin, 2024 yılı sonunda OECD'nin organize ettiği TIMSS skorunda ortaya çıktığına işaret eden Tekin, "Matematik ve fen bilimleri OECD ülkeleri arasında ilk üçteyiz, Avrupa ülkeleri arasında birinci olduğumuz alanlar var. Dolayısıyla bunlar, eğitim öğretimin kalitesiyle ilgili attığımız adımların karşılığının alındığını gösteriyor." ifadelerini kullandı.

Tekin, yeni dönemdeki ana odak noktalarına ilişkin, "Yeni dönemde üzerinde odaklanacağımız konu, eğitimde bilhassa yapay zeka başta olmak üzere eğitim teknolojilerindeki



gelişmelerin uyarlanması ve dünyada diğer ülkelerin de hizmetine sunacağımız yeni eğitim teknolojisi yazılımları ile araçlarının geliştirilmesi konusunda ülkemizin bir üs halini alması ana odak noktamız." değerlendirmesinde bulundu.

Bunu hayata geçirebilmek için geçen hafta iki önemli etkinlik yaptıklarını belirten Tekin, eğitimde yapay zeka uygulamalarının kullanılmasına ve geliştirilmesine ilişkin Bakanlığın stratejisini tanımlayan yapay zeka politika belgesini yayımladıklarını söyledi.

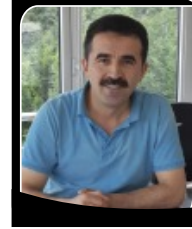
Bakan Tekin, Eğitim Teknolojileri Zirvesi'ni de yaptıklarını dile getirerek, sözlerini şöyle tamamladı:

"Cumhurbaşkanı'mızın

açılışını onurlandığı bir toplantı yaptık ve dünyanın birçok ülkesinden eğitim teknolojileri ve yapay zeka uygulamasıyla ilgili çok üst düzey katılımcıların bulunduğu güzel bir zirve organize ettik. Yeni dönemde odaklanacağımız bir diğer başlık da bu. Eğitimde yapay zeka teknolojilerini hem uygulamak hem de bu konuda teknoloji geliştirerek dünyadaki diğer ülkelere bunu pazarlayabilecek bir altyapı oluşturmak istiyoruz."

Vali Mehmet Fatih Serdengeçti ile makamında bir araya gelen Bakan Tekin, daha sonra Milliyetçi Hareket Partisi ve AK Parti İl Başkanlığı ile esnafı ziyaret etti.

GİRESUN (AA)



Yakup Çukur

GÖNLÜMÜZÜ NASIL YÖNETMELİYİZ

"Gönlümüzü nasıl Yönetmeliyiz?" sorusunu daha derinlemesine, farklı yönlerden katman katman inceleyelim. Bu soru hem felsefi hem de psikolojik boyutlar barındırdığı için, birkaç başlık altında açıklamak anlamlı olur.

Gönlü Beklemek Ne Demek?

"Gönlümüzü beklemek", sıradan bir bekleme değil, içsel bir süreçtir. Şöyle soruların etrafında döner:

Gönlüm ne istiyor?
Gönlüm neden sessiz ya da huzursuz?
Gönlüm neden hâlâ eksik hissediyor?

Buradaki "beklemek", bir otobüsü bekler gibi değil, bir çiçeğin açmasını bekler gibi bir hâli anlatır: Zorlamadan, sabırla, sevgiyle. Zorlamadan, Sadece Eşlik Ederek Beklemek Gönlümüz bazen susar. Konuşmak istemez, yol istemez. İşte böyle zamanlarda "onu beklemek", ona alan tanımaktır. Zorlamamak: "Neden böyleyim?" diye yargılamak yerine, "Bu hâl de geçici" diyebilmek.

Eşlik etmek: Bir dost gibi yanında oturmak; nasılsa öyle kalmasına izin vermek.

Sessizce gözlemek: Onun içinde filizlenen duyguları dikkatle izlemek, sabırla anlamaya çalışmak.

Sabır, Acele Etmemek Gönlü zamanla konuşur. Ama günümüz dünyası hızlı, talepkâr ve aceleci. Bu yüzden gönlümüzü bekleyemiyoruz çoğu zaman. Beklemekten çok, "hemen çözülmesini" istiyoruz. Oysa gönlü aceleyle değil, zamanla büyür.

Bir fidanı büyütür gibi beklemeliyiz gönlümüzü: Toprağını havalandırarak (yani kendimizi sorgulayarak),

Güneşini eksik etmeyecek (yani umutla),

Suyunu ihmal etmeyecek (yani kendimize bakım vererek).

Kendimize Alan Açmak: İçsel Sessizliği Seçmek Gönlümüzü beklemek bazen hiçbir şey yapmama başlar. Çünkü bazen içimiz çok doludur ve bu yoğunluk gönlün sesini bastırır.

Sessizlik içinde kalabilmek,

Meditasyon, dua ya da yazı gibi araçlarla içimize dönmek,

Duygularımızı bastırmadan, ama onlara da kapılmadan tanımaya çalışmak..

Gönlü, kendisine alan tanıdığı anda konuşmaya başlar. Tıpkı bir çocuğun sustuğunda değil, güvende hissettiğinde konuşması gibi.

Beklemek Aynı Zamanda Bir Hazırlıktır

Gönlümüzü beklemek, sadece bir şeylerin olmasını izlemek değil, aynı zamanda hazırlık yapmaktır. Çünkü gönlü, sadece dışarıdan bir şeyler gelmesini değil, içeride de bir şeylerin uyum içinde olmasını ister.

Kırıklıklarımızı onarmak Korkularımızı fark etmek Özlem duyduğlarımızla yüzleşmek

Sevgiyi tutabilecek bir "kap" hâline gelmek. "Gönlün hazır değilse, geleni de elinde tutamazsın."

Gönlün Arayışını Onurlandırmak

Bazen gönlü bir şeyi arar ama ne olduğunu bilmez. O hâlde onu beklemek, onun bu arayışını küçümsemek demektir.

"Ben de bilmiyorum ne beklediğini gönlümün, ama onunla birlikte yürümeye razıyım."

Bu teslimiyet, derin bir güven ister. Hem gönlümüze hem de hayatın ritmin. Sonuç: Gönlü Beklemek Bir Yolculuktur

Gönlümüzü beklemek, onunla birlikte yürümektir.

Sabırla, anlayışla, içtenlikle. Yargılamadan, zorlamadan.

Tıpkı bir dostu karanlıkta elinden tutar gibi.

Çünkü gönlü, el tutulmadan değil, gönlü tutulmadan açılmaz.

ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN

TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr

Sağlık Köşesi

İş Hayatı ve Özel Yaşamda Stresi Yönetmenin Yolları

Gün içinde gerek iş ortamında, gerekse sosyal yaşamda stres yönetimi birçok kişinin oldukça zorlandığı bir durumdur. Stresle başa çıkabilmek, sağlıklı bir yaşam sürdürebilmek için oldukça önemlidir. Stresi iyi yönetmek; kişiye olumsuz etkilerini azaltmaya yardımcı olurken, aynı zamanda stres yönetimi becerileri kazanmak ise bireyin ruh sağlığına olumlu katkıda bulunur. Stres kişide hem psikolojik hem de fizyolojik olarak etkiler bırakabilir.

Psikolojik olarak stres anında kortizol ve adrenalin gibi hormonların salınımının artması, kan basıncının yükselmesi, ardından da savaş ya da kaç tepkisi verme gerekliliği oluşturabilmektedir. Fizyolojik olarak ise midede hazımsızlık, sırt ağrıları, irritabl bağırsak sendromu, yeme alışkanlıklarında değişiklikler ve kas gerginlikleri görülebilir.

Peki, stresi hem iş hayatında hem de özel yaşamımızda nasıl yönetmeliyiz? Memorial Bahçelievler Hastanesi Psikoloji Bölümü'nden Klinik Psikolog F. Arzu Beyribey, iş yaşamı ve özel hayatta stresi yönetmenin yollarını tüm detaylarıyla aktardı.

STRES, YÖNETİLEMEDİĞİNDE BİRÇOK SORUN DA BERABERİNDE GELEBİLİYOR

Stres olarak bahsettiğimiz olgu, bireyin çevresel taleplerle baş edebilmek için gösterdiği, psikolojik ve fizyolojik bir tepkidir. Hayatımızda doğal bir süreç olmasına rağmen, yönetilemediği takdirde başta sağlık, ardından da günlük yaşamda verimlilik ve yaşam kalitesi üzerinde olumsuz etkiler yaratabilmektedir. İş dünyasında yaşanan stres; çalışanların motivasyonunu, ekip içi uyumunu ve kurumun başarısını etkileyebilirken, özel yaşamdaki stres ise kişilerarası ilişkilerde gerginlik, tükenmişlik, mutsuzluk ile

genel yaşam memnuniyetinin azalmasına neden olabileceğinden üzerinde düşünülmesi gereken önemli bir konudur.

YÖNETİLEMEYEN STRES, İLİŞKİLERİ DE ZEDELEYEBİLİR

Stres, aile ilişkilerini ve sosyal yaşamı olumsuz etkileyebilmektedir. Stresin özel hayattaki etkileri düşünüldüğünde, kısa vadede ilişki sorunları, duygusal iniş çıkışlar ve huzursuzluk yaratabilirken, uzun vadede yönetilemeyen stres, aile bağlarının zayıflaması, yalnızlık hissi, depresyon veya kaygı bozukluklarına yol açabilmektedir. Bununla birlikte, kişinin kendi hayatında uyku sorunları ve bedensel yakınmalar da gözlemlenebilmektedir. Ek olarak; depresif ruh hali, sinirlilik ve aktivitelere ilgisizlik de oluşabilmektedir. İlişkilerde empati ve sabır kaybı, sosyal izolasyon artışı ile birlikte partnerinizle veya çocuklarınızla kalp bağınızın zedelenmesi ve uzaklaşmalar görülebilmektedir.

İş hayatında stresin kısa vadede, konsantrasyon bozukluğu, hata yapma riski, iş doyumunda düşüş oluştururken, uzun vadede ise bu durumun kronik yorgunluk, tükenmişlik sendromu ve fiziksel sağlık sorunlarına yol açabileceği bilinmelidir. Odaklanma, konsantrasyon kaybı, hata artışı, üretkenlik düşüşü, karar vermede güçlük ve yaratıcılık kaybı meydana gelebilir. Bu durum iş arkadaşları ile çatışmaları artırabilir, ekip çalışmalarını olumsuz etkileyebilir, kişide iş tatmin düşüşü yaşatabilir.

STRES YÖNETİMİNDE TERAPİ OLMAZSA OLMAZDIR

Psikolojide tedavi yöntemlerinden biri olarak kullanılan Bilişsel Davranışçı Terapi, stresle baş etmede oldukça etkili bir yöntemdir. Kişilerin zor durumlara yönelik yanlış düşünce ve inançlarını, bilişsel çarpıtmalarını fark etmesi ve yeniden yapılandırılması gerekmektedir. Bilişsel Davranışçı Terapi, sadece kişilerin düşünce yapısını de-

ğiştirmekle kalmıyor, aynı zamanda bu düşüncelere karşı verilen davranış ve tepkilerin de olumlu şekilde dönüşmesini sağlamış oluyor. Örneğin Bilişsel Çarpıtmalarda, kişiler stresli durumları aşırı genelleştirme ya da felaketleştirme eğiliminde olabilmektedir. Psikologlar olarak biz burada realist değerlendirme ve alternatif bakış açıları kazandırmada rol oynuyoruz. Kişide özdeğer eksikliği, mükemmeliyetçilik inançları varsa fark etmesinde ve çözümünde yardımcı oluyoruz. Problem çözme ve baş etme stratejileri geliştirmesine destek oluyoruz. Böylelikle Bilişsel Davranışçı Terapi, bireyin stresle daha esnek bir şekilde başa çıkmasını desteklemiş bulunuyor.

STRES FAKTÖRÜNDE MARUZ BIRAKMA YÖNTEMİ DE TEDAVİNİN BİR PARÇASI

Stresle başa çıkarken Katarsis yani duygu boşalımı yaşanabilmekte ve bunlar da sürece olumlu katkılar sağlamaktadır. Stresin fiziksel belirtileriyle başa çıkarken, davranışsal aktivasyon ve gevşeme teknikleri ve mindfulness egzersizleri oldukça etkili olmaktadır. Tedavi sürecinde psikologlar, Maruz Bırakma Yöntemi ile de tedavi sürecini desteklemektedirler. Böylelikle kişide, riskli durum seviyeleri tespit ve uygulamaları, kaygı seviyesi kontrolü, kendine güven artışı da sağlanması hedeflenmektedir.

STRESİN KAYNAĞINI TANIMAK VE ANLAMAK NEDEN ÖNEMLİ?

Kişiler yaşadıkları stresin kaynağını tanıdıklarında ve anladıklarında, ancak onunla yüzleşip başa çıkabileceklerdir. Yani tabiri caizse, düşmanınızı tanımanız gerekmektedir. Öncelikle sizde sıkıntı, gerginlik yaratan durumların nedenlerini belirlemek, onları görmezden gelmemek oldukça önemlidir. Bu durum ve ortamları başlıklar halinde not almanız özellikle çözmeniz açısından kritik bir öneme sahiptir. Negatif anlamda nelerin stresi tetiklediğinin



belirlenmesi, bedensel ve psikolojik olarak ne tepkiler verildiğinin tespit edilmesi gerekmektedir. Yaşanan olaylar; ailevi problemler, iş hayatındaki krizler ya da herhangi bir durumla ilişkili olabilmektedir. Mühim olan enerjinin düşme sebeplerine odaklanmaktır.

ETKİLİ STRES YÖNETİM TEKNİKLERİ İLE STRESİNİZİ YÖNETİN

Kişisel gelişim, bireye hayatın farklı alanlarında kendini tanıma ve anlama fırsatı sunmaktadır. Fiziksel, psikolojik ve sosyal olarak bireyin ilgisini çeken noktalarını keşfetmesini amaçlamaktadır. Kişisel gelişim süreçlerinden geçen bireyler, çevresiyle daha sağlıklı ilişki kurmakta ve sosyal yaşamda daha verimli olmaktadır. Kitap okumak, terapi almak, size uygun olan meditasyon ve nefes egzersizlerini belirlemek, spor faaliyetlerinden mutlaka birisine dahil olmak, tüm hayat planlaması açısından ise zaman planlaması, hayatın her alanındaki stresi azaltabilecek ortak yöntemler sayılabilmektedir.

• SOSYAL DESTEĞİN ÖNEMİ: Aile, arkadaş gibi güvenilir kişilerin çevrenizde olması, duygusal dayanıklılığınızı arttıracaktır. Bununla beraber, psikolojik desteğinizi artırmanın yanı sıra, yakınlarınıza bile anlatamayacağınız konularda, sizi yargılanmadan ve objektif bakış açısıyla yeni çözümler bulmanızı teşvik edebilecek bir profesyonelin hayatınıza dokunması, size kendinizi daha iyi hissettirecektir. Destek sistemleri, stres algısını gerçekten hafiflettiğinden

paylaşımlar yalnızlık hissini azaltır ve anlaşıldığını hissetmek çok değerlidir. Ayrıca alınan sosyal destek kişileri; alkol tüketimi, aşırı yeme bozukluğu gibi sağlıksız başa çıkma mekanizmalarından da korumuş olur.

• STRES YÖNETİMİNDE ZAMAN YÖNETİMİ VE PLANLAMA: Zaman yönetimi ve planlı bir hayatın olması bireyin tüm yaşam tarzını daha düzenli hale getireceğinden, stresin temel nedenlerinden biri olan belirsizlik ve zaman baskısını azaltmaya yardımcı olmaktadır. Özellikle profesyonel iş hayatında etkili ve huzurlu sonuçlar yaratmayı hedeflemektedir. Görevlerin önceliklendirilmesini sağlama, gerçekçi hedefler koyma, molaları düzenleme, odaklanmayı kolaylaştırma gibi artıları vardır. Bununla birlikte son dakika baskısını önlemekte, daha organize olunmuş bir yaşama kapı açmakta, böylece özel hayatınızda olumlu etkiler katmaktadır. Bu durum özgüven ve kontrol hissini de arttıracığından, başarı duygusu da oluşmuş olur.

• STRES YÖNETİMİN FİZİKSEL SAĞLIK: Sağlıklı yaşam alışkanlıkları hem vücut hem zihin olarak olumlu etki yaratacağından oldukça önemlidir. Egzersiz; stres hormonlarını azaltır, kortizol gibi hormonları düşürür, mutluluk hormonu olan endorfini yükseltir, kas gerginliğini azaltır, kaliteli uyku uyumayı sağlar ve bağırsıklığı destekler. Zihinsel olarak ise kaygı seviyesinin azalmasına yardımcı olur. Stres azaltıcı fiziksel aktivite önerileri

sayacak olursak; bunlar arasında yürüyüş, yüzme, yoga ve pilates yer alabilir. Beslenme konusunda ise dengeli olmak, kan şekeri dengeleyecek ve enerji düzeyini arttırarak, stres etkilerinin azalmasını yardımcı olacaktır. Ayrıca bol su tüketimi ile vücudun hidrasyon seviyesi mutlaka korunmalıdır.

• STRES YÖNETİMİNDE DUYGUSAL, ZİHİNSEL STRATEJİLER: Zihinsel stratejiler arasında, durumları farklı açılardan değerlendirebilme, tehdit edici unsurları yeniden çerçeveleme, sorunun kaynağını belirleyen, eylem planı oluşturan problem çözme stratejileri işe yaramaktadır. Ayrıca anı yaşamaya çalışmak, düşünce farkındalığı, mükemmeliyetçilikten kaçınma, kendi sınırlarının farkında olma, duygusal farkındalık, duyguları paylaşma adımları da bu süreçte önemlidir. Kendimize gerektiğinde daha anlayışlı bir tutum sergilemek, kendi kendimizi sakinleştirme yollarını öğrenmek, negatif duyguları yönetebilmek, kendimizi ödüllendirebilmek, rahatlamak için meditasyon ve nefes egzersizlerini yapmak katkı sağlayacaktır.

• KLİNİK PSİKOLOGLARIN STRES YÖNETİMİNDEKİ FONKSİYONU: Klinik Psikologlar, kişilerin duyguları hakkında farkındalık geliştirmeleri, stres yaratan kök nedenlere odaklanmak, yanlış otomatik düşünce ve davranışlardan kişiyi korumak, duygu düzenleme becerileri kazandırmak için çalışmaktırlar. Ancak bunun yanında, bireysel farklılıklara uygun planlamalar ile yaşam tarzı ve ihtiyaçları belirleyerek, kişideki zayıf yönlerin güçlendirilmesi, kendine güven ve öz yeterliliğin artırılması, özellikle stres toleransının geliştirilmesi konularına da ayrıca odaklanıyoruz. Terapide önceliğimiz kişiyi anlamak, sonrasında ise profesyonel yardım gerektiren durumları tespit etmek ve çözüme ulaştırmaktır.

İşyerinde Ayrımcılık, Hipertansiyona Neden Oluyor

Dr. Şekip Altunkan'ın bildirdiğine göre, hipertansiyon gelişmesinde geleneksel risk faktörlerine ek olarak, sosyal yaşamdaki etkenler de önemli rol oynamaktadır. İşyerindeki ayrımcılık buna örnek olarak verilebilir.

İşyerinde ayrımcılık, ırk, cinsiyet, yaş gibi kişisel özel-

likler nedeniyle adil olmayan koşullarda çalışmak veya işyerinde hoş olmayan muameleyle karşılaşmak olarak tanımlanmaktadır. Yetişkinlerin ortalama olarak zamanlarının üçte birinden fazlasını geçirdikleri işyerinde karşılaşılan ayrımcılığın sağlık üzerinde etkilerini araştıran çok az

çalışma vardır.

Amerikan Kalp Birliği'nin dergisinde yayınlanan bir çalışmada araştırmacılar çeşitli meslek ve eğitim durumlarındaki 1246 yetişkin kişiyi incelediler. Çalışmanın başlangıcında bu kişilerde yüksek tansiyon yoktu. Çalışmaya alınan bu kişilere kendilerine haksızlık yapıldığını hissedip hissetmedikleri, başkala-

rından daha fazla yakından izlenip izlenmediği veya görmezden gelinip gelinmediği, iş terfilerinin adil bir şekilde ödüllendirilip ödüllendirilmediği, ne sıklıkla ırksal, etnik veya cinsel hakaretlere veya şakalara maruz kaldıkları gibi iş deneyimleriyle ilgili sorular soruldu. Yaklaşık sekiz yıl boyunca izlenen bu kişilerde, orta düzeyde ayrımcılık

yaşadıklarını söyleyenlerde hipertansiyon gelişme oranının %22, yüksek düzeyde ayrımcılık görenlerde % 54 daha fazla olduğu belirlendi.

Hipertansiyon alanında çalışan Dr. Şekip Altunkan'a göre bu çalışma iş yaşamının sağlık için önemli bir sosyal belirleyici olduğunu göstermesi açısından önemlidir. Bu konuda kamuoyunun farkındalığını artırmak

gerekmektedir. Bu çalışmanın sonuçlarına göre, geleneksel risk faktörlerine ek olarak, ayrımcılık nedeniyle işte yaşanan stresin yüksek tansiyon için ek bir risk faktörü olduğunun belirlenmesi önemli bir bulgudur. Çalışanların sağlığını daha iyi korumak için hükümet ve işverenlerin ayrımcılık karşıtı politikalar geliştirmelerine çok ihtiyaç vardır.





Hakan ÇELEBİ

İğneyi Kendine, Çuvaldızı Başkasına Batırmak

Toplum olarak dilimize pelesenk olmuş ama hayatımıza pek geçiremediğimiz bir sözdür: “İğneyi kendine, çuvaldızı başkasına batır.” Bu kadim atasözü, özünde empatiyi, adaleti ve özeleştiriyi öğütler. Ne yazık ki günümüzde çoğu zaman, çuvaldız elimizde başkasına doğrulmuşken, iğneye dahi dokunmadan hayatımıza devam ediyoruz.

İnsanoğlu doğası gereği hataya meyillidir. Ancak bu hatalardan ders almak ve başkalarını yargılamadan önce dönüp kendimize bakmak, bizi olgunlaştıran ve gerçek anlamda insan kılan davranışlardır. Hepimiz, zaman zaman başkalarının yanlışlarını kolayca görür, eleştiririz. Ancak aynı merceği kendimize tutmak, işte orada işler değişir. Çünkü kabullenmek zordur. Hata yaptığımızı, eksik olduğumuzu, bazen bencilce davrandığımızı kabul etmek, hem cesaret ister hem de samimiyet.

Bu sözün bizlere verdiği mesaj, sadece bireysel ilişkilerle sınırlı değildir. Ailede, iş hayatında, toplumsal meselelerde ve hatta devlet yönetiminde bile geçerliliğini koruyan evrensel bir ilkedir. Örneğin bir anne, çocuğunun yalan söylemesinden şikâyet ediyorsa önce kendine dönüp bakmalı: “Ben her zaman dürüst müy-

düm? Çocuğumun önünde ne söyledim, ne yaptım?” Ya da bir yönetici, çalışanlarının motivasyonsuzluğundan yakınıyorsa, önce kendi iletişim biçimini ve tutumlarını sorgulamalıdır.

Toplum olarak en çok eksikliğini yaşadığımız şeylerden biri de budur: kendimize karşı dürüst olamamak. Herkesin haklı olduğu, kimsenin yanlışını kabul etmediği, özeleştirisinin “ayıp” sayıldığı bir kültür içinde yaşıyoruz. Oysa gelişmiş toplumlar, bireyin kendi sorumluluğunu kabul etmesiyle büyür. Birey, kendi kusurlarını görebildikçe hem kendini hem de çevresini daha adil yargılayabilir.

İğneyi kendine batırmak, kendini yargılamak değildir. Aksine, bu bir iç muhasebedir. “Ben ne yaptım? Ben nasıl katkı sağladım bu duruma?” diyebilmektir. Bu da insanın kendini tanımasıyla başlar. Kendini tanıyan insan, haddini bilir. Haddini bilen insan da yargılamaktan çok anlamaya çalışır.

Gelin, bu sözde saklı hikmeti hayatımıza geçirelim. Bir tartışmada haklı çıkmak için değil, doğruyu bulmak için konuşalım. Bir hata gördüğümüzde parmağı hemen uzatmadan önce aynaya bakalım. Belki de en büyük değişim, başkalarını düzeltmekle değil,

önce kendimizi düzeltmekle başlayacaktır.

Sonuçta, çuvaldız kalın, iğne incedir; çuvaldız yaralar, iğne uyarır. Eğer her şeyi başkasına batırıyorsak, kendi kalbimize ne zaman sıra gelecek?

BİR HİKÂYE: YAŞLI USTANIN AYNASI

Bir zamanlar küçük bir kasabada, ahşap işçiliğiyle ün salmış yaşlı bir usta yaşardı. Yanına çıraklar alır, onlara sadece marangozluğu değil, hayatı da öğretirdi. Bir gün, çırağı ona geldi ve şikâyet etti:

— Usta, atölyedeki arkadaşlarım çok tembel. Hep ben çalışıyorum. Onlar hep hata yapıyor, ben ise doğru olanı yapmaya uğraşıyorum. Bu haksızlık değil mi?

Usta başını salladı ve onu atölyenin köşesindeki eski bir aynanın önüne götürdü.

— Bu aynaya bak, ne görüyorsun? diye sordu.

Çırak cevapladı:

— Kendimi görüyorum.

Usta gözlerini kısmadan devam etti:

— Peki, neyi düzeltmen gerektiğini görüyor musun?

Çırak biraz düşündü:

— Saçım dağılmış, üzerimde talaş var...

Usta başını okşayarak gülümsedi:

— İşte bu! Ayna başkalarını göstermez. Önce kendini gös-



terir. Gerçek ustalık, aynaya başkalarını değil, kendini koyabilmektir. Arkadaşlarının eksiklerini görmek kolay, ama onların yerinde sen olsaydın ne yapardın, onu düşün. Önce sen çalışmaya, sabretmeye, anlatmaya devam et. Belki onlar da senin aynanı görür bir gün.

Çırak başını öne eğdi. O günden sonra eleştirmeyi bırakıp örnek olmaya başladı. Aylar geçti, arkadaşları değişti. Çünkü örnek olmak, eleştirmekten daha çok şey anlatırdı.

Ve unutmayalım: Herkesin elinde bir iğne var; ama çoğu çuvaldız taşımaya hevesli. Gerçek erdem, iğneyi önce kendine batırabilmekte gizli. Hayat, insan ilişkileriyle

şekillenen bir aynalar manzumesidir. Kimileri bu aynalara bakar, kendini görür; kimileri ise başkalarının yansımalarını eleştirir durur. Empatiyi, adaleti ve özeleştiriyi öğütleyen bu söz, hem birey olarak insanın olgunlaşmasını hem de toplumun huzur içinde yaşamasını sağlayacak bir hayat düsturudur.

İnsan, çoğu zaman kendi hatalarını görmezden gelip, başkalarının kusurlarına büyüteçle bakar. Oysa asıl erdem; başkalarının hatasını yargılamadan önce, kendi payımıza düşen sorumluluğu fark edebilmektir. Bugün toplum olarak yaşadığımız birçok sıkıntının temelinde, özeleştiriye uzak durmamız ve sürekli başkaları-

nı suçlamamız yatmaktadır.

Ailede bir çocuk hata yaptığında, önce ebeveyn kendine bakmalı: “Ben bu davranışı istemeden modelledim mi?” İş hayatında bir sorun çıktığında, yönetici düşünmeli: “Acaba iletişimde eksik miydim?” Aynı şekilde bir birey, toplumda gördüğü çarpıklıkları eleştirirken, kendi davranışlarının bu çarpıklığın neresinde durduğunu sorgulamalıdır.

İğneyi kendine batırmak, acıtır ama geliştirici bir eylemdir. Kendi eksiklerimizle yüzleşmek, gururumuzu okşamaz belki ama kişiliğimizi büyütür. Çuvaldızı başkasına batırmak ise kolaydır; gösterişli, yüksek seslidir. Ama çoğu zaman adaletten uzaktır.

“İğneyi kendine, çuvaldızı başkasına batır” demek, sadece vicdanlı olmak değil; aynı zamanda adil, dürüst ve sorumluluk sahibi olmak demektir. Eğer toplum olarak bu sözü sadece dilimizde değil, kalbimizde ve davranışlarımızda taşıyabilirsek; ilişkiler daha sağlıklı, tartışmalar daha yapıcı, toplum daha huzurlu olur.

Unutmayalım: Gerçek olgunluk, başkalarını düzeltmeye çalışmaktan önce, kendimizi onarmakla başlar. Çünkü herkesin elinde bir iğne var; ama çuvaldızı adaletle kullanabilmek, gerçek insanlık ister.

*istilacı zararlı
kahverengi kokarca
böceğini
GÖRDÜĞÜN
YERDE
YOK ET!*





Osman Bayram

BAŞLIKSIZ ÇÖKÜŞ: GİRESUNSPOR'UN SÜPER LİG'DEN 3. LİG'E DÜŞÜŞÜ

Bir futbol kulübünün üç sezon içinde Süper Lig'den 3. Lig'e kadar düşmesi, sadece sportif bir başarı-sızlık değil, derin yapısal ve yönetsel sorunların da somut bir göstergesidir. Giresunspor'un yaşadığı bu dramatik çöküş, Karadeniz futbolunun sembol isimlerinden birinin sessiz çığılığına dönüşmüş durumda.

Düşüşün Nedenleri

Giresunspor'un bu çöküşünde başlıca üç temel neden ön plana çıkıyor: ekonomik yetersizlik, yönetsel istikrarsızlık ve teknik vizyon eksikliği.

Ekonomik Kriz ve Borç Sarmalı:

Süper Lig'e çıktığı 2021 yılında büyük umutlarla yola çıkan Giresunspor, gelir-gider dengesini kurmakta zorlandı. Yayın gelirleri, sponsorluklar ve bilet satışlarından elde edilen gelirler, kulübün harcamalarını karşılayamaz hale geldi. Transfer dönemlerinde yapılan yüksek maliyetli ama düşük verimli oyuncu tercihleri, kulübü kısa sürede borç batağına sürükledi. FIFA'dan gelen transfer yasakları ve oyuncu alacakları kulübün elini kolunu bağladı.

Yönetim Krizi ve Kurumsal Zafiyet:

Giresunspor'da son yıllarda sık sık değişen yönetimler ve başkanlar, kulübün kurumsallaşma sürecini sekteye uğrattı. Belirsizlik içinde yapılan plansız kararlar, hem sportif hem de mali anlamda kulübü kaosa sürükledi. Altyapıya yatırım yapılmaması ve yerel kaynaklardan uzak durulması, Giresunspor'un geleceğini ipotek altına aldı.

Teknik ve Taktik Yetersizlik:

Kulüp içinde futbol aklı oluşturulamaması, her sezon değişen teknik direktörler ve sistemler,

sahadaki istikrarı yok etti. Süper Lig'de başlayan düşüş, doğru planlama yapılmadığı için bir "serbest düşüş"e dönüştü. 1. Lig'de tutunamayan takım, 2. Lig'de de gerekli direnci gösteremeyince kendini 3. Lig'de buldu.

Düşüşün Sonuçları

Bu çöküşün sadece sportif sonuçları değil, toplumsal ve ekonomik etkileri de oldu.

Taraftarın Umutsuzluğu:

Giresunspor, sadece bir futbol kulübü değil, Giresun halkının ortak duygusu, şehrin gurur kaynağıydı. Bu düşüş, şehirde futbol sevgisini törpüledi. Tribünler boş kaldı, gençler başka takımlara yönelmeye başladı.

Ekonomik Kayıp:

Futbolun bir şehir ekonomisine katkısı yadsınamaz. Süper Lig'de mücadele eden bir takım, şehre medya ilgisi, misafir taraftar, konaklama ve ulaşım gibi ekonomik hareketlilikler getirir. Giresunspor'un düşmesi, bu katkının da silinip gitmesi demek oldu.

Altyapı ve Gelecek Sorunu:

Bu süreçte altyapıya önem verilmemesi, kulübün geleceğini daha da kararttı. Yerli yeteneklerin keşfi ve gelişimi konusunda ciddi adımlar atılmadığı sürece 3. Lig de kalıcı bir durağa dönüşebilir.

Umut Var mı?

Giresunspor'un yeniden ayağa kalkması için radikal kararlar şart. Öncelikle mali disiplin sağlanmalı, altyapı odaklı uzun vadeli bir proje hazırlanmalı. Kulübün şehirle yeniden barışması gerekiyor; çünkü bir kulüp, taraftarıyla güçlüdür.

Bu düşüşten ders alınabilirse, Giresunspor için bu karanlık dönem bir yeniden doğuşun eşiği olabilir.

Zira futbolda düşmek, bir son değil; bazen bir yeniden başlama fırsatıdır.

GİRESUN (AA)

Görelespor U17 Takımından Türkiye Şampiyonası'nda Galibiyet Coşkusu



Amasya'da düzenlenen Türkiye Şampiyonası'nda mücadele eden Görelespor U17 takımı, büyük bir geri dönüşe imza atarak adını zirveye yazdırdı.

Şampiyonanın ikinci maçında Tokat temsilcisi Topçamspor U-17 ile karşılaşan Görelespor, ilk yarıyı 1-0 geride kapatmasına rağmen ikinci yarıda gösterdiği üstün performansla rakibini 2-1 mağlup etti. Bu önemli galibiyetle Görelespor, grubunu

lider tamamlayarak büyük bir başarıya imza attı.

Yeşil-beyazlı gençler, 27 Haziran 2025 Cuma günü Amasya'da, diğer grubun birincisi ile karşılaşacak. Takım, alacağı galibiyetle Türkiye Şampiyonası'nda adını bir üst tura yazdırmayı hedefliyor.

Görelespor camiası, elde edilen başarıyla büyük sevinç yaşarken, teknik heyet ve futbolcular önümüzdeki maça odaklanmış durumda.

Görelespor Kulübü ve Görele Belediye Başkanı Hasbi Dede yaptığı açıklamada;

"Geleceğin Görelespor'unu oluşturacak gençlerimizle gurur duyuyoruz. U-17 takımımız, bu sezon gösterdiği üstün performansla hem kulübümüzü hem de şehrimizi gururlandırdı.

U-17 Ligi'nde sezon boyunca namağlup ilerleyerek şampiyon olan takımımız, başarısını Türkiye Şampiyonası'na da taşıdı. Müsabakalarda

ilk olarak Çankırı Yurdumspor'u 6-1 gibi farklı bir skorla mağlup eden gençlerimiz, ikinci maçta ise Tokat Topçamspor'u 2-1 yenerek yarı finale yükseldi.

Gençlerimizi yetiştiren hocalarımızı ve tüm oyuncularımızı gönülden kutluyor, Türkiye Şampiyonası yarı finalinde başarılarının devamını diliyoruz. Bu gençler, Görele'nin yarınlarına umut, kulübümüzün geleceğine ise ilham veriyor." dedi

Haber: Serdar Kara

Rafting'de Türkiye Derecesi Alan Öğrenciler Başkan Ayyıldız'ı Ziyaret Etti



8-10 Mayıs tarihlerinde Samsun'da düzenlenen Okul Sporları Rafting Türkiye Şampiyonası'nda büyük başarı elde eden Espiye Şehit Cengiz Sarıbaş Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi öğrencileri, Piraziz Belediye Başkanı M. Esat Ayyıldız tarafından bele-

diye binasında misafir edildi.

Kızlar kategorisinde Türkiye birinciliği, erkekler kategorisinde ise Türkiye ikinciliği kazanan öğrenciler, hem okullarını hem de Giresun'u gururlandırdı. Öğrencilere ziyaretlerinde Okul Müdürü Nihat Erdoğan ve Beden Eğitimi Öğretmeni



Ata Atakul eşlik etti.

Başkan Ayyıldız, genç sporcularla yakından ilgilenerek gösterdikleri azim ve başarıdan ötürü teşekkürlerini sundu.

"Gençlerimizin elde ettiği bu büyük başarı, bizim için gurur kaynağı oldu. Hem spor disiplini hem takım ruhunu taşıyan

bu değerli öğrencilerimizi, onları yetiştiren öğretmenlerini ve destek veren ailelerini yürekten kutluyorum. Sporun ve eğitimin bir arada yürüdüğü bu tür başarılar geleceğimize adına umut verici." dedi.

Haber: Fatma Uğurlu

Asılsız ihbarda bulunan kişiye 15 bin lira para cezası verildi

Giresun'da 112 Acil Çağrı Merkezine asılsız ihbarda bulunan kişiye 15 bin lira idari para cezası uygulandı. Yağlıdere ilçesinin Elmabelen köyünde ikamet eden S.K, 112 Acil Çağrı Merkezine tehdit edildiği yönünde ihbarda bulundu.

Olay yerine sevk edilen

güvenlik güçlerince yapılan araştırmada ihbarın gerçeği yansıtmadığı ve herhangi bir tehdidin söz konusu olmadığı belirlendi.

Asılsız ihbarda bulunduğu tespit edilen kişiye ilgili kanun gereği 15 bin lira idari para cezası verildi.

Giresun'da cinayet hükümlüsü yakalandı

Giresun'un Espiye ilçesinde, "kasten öldürme" suçundan 22 yıl 59 ay hapis cezasıyla aranan hükümlü yakalandı. İl Jandarma Komutanlığı ekip-lerince, aranan kişilere yönelik çalışma kapsamında, "kasten öldürme" suçundan 22 yıl 59 ay kesinleşmiş hapis cezası bulunan firari A.K, ilçe merkezinde gözaltına alındı.

A.K, jandarma ve adliyedeki işlemlerinin ardından ceza ve infaz kurumuna gönderildi. GİRESUN (AA)





SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

28 Haziran 2025 Cumartesi

www.giresungundem.com

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını göster, 19 Eylül'ü kurban etme.



Avrupa devlerine ev, sahipliği yapan salonuma dokunma.

Giresun Belediyespor Basketbolcuları Turnuvada Göz Doldurdu



Geleceğin basketbolcularını yetiştirmek amacıyla faaliyetlerini sürdüren Giresun Be-

diyespor U 16 ve U 14 erkek takımları Çanakkale'de düzenlenen Türk Telekom basketbol turnuvasına katıldı.

Çanakkale Milli Takımlar kampında gerçekleşen ve çekişmeli müsabakaların oynandığı turnuvada Edirne Başkent

Akademi ve Çanakkale Türk Telekom takımlarıyla karşılaşan Giresun ekibi ortaya koyduğu performansla göz doldurdu.

Giresun Belediyespor yetkilileri, turnuva boyunca her iki takımın da göstermiş olduğu performansın ilerisi için ümit verdiğini belirterek, yeni sezona güçlü bir şekilde girmek istediklerini dile getirdi.

Yetkililer, Giresun Belediyesi bünyesinde gelecek vaat eden genç yeteneklerin bulunduğunu ve bu sporcuların her geçen gün gelişim gösterdiğini de kaydetti.

Haber: Fatma Uğurlu

Göreve Davet Ediyoruz!



Yeni sezonda Süper Ligde mücadele verecek olan Yiğit Neco İnşaat Sanayispor takımının ivedilikle Tesislere ihtiyacı var.

Giresun'u TBMM çatısı altında temsil eden Ak Parti

Milletvekilleri Ali Temür ile Nazım Elmas'ı, Cumhuriyet Halk Partisi'nden Elvan Işık Gezmis'i, Milliyetçi Hareket Partisi'nden Ertuğrul Gazi Konal'ı Giresun sporu için önem arz eden konuda görev ve davet ediyoruz.

Fenerbahçe'den Belediye Başkanı Necmi Sıbiç'a Teşekkür Mektubu



Fenerbahçe Spor Kulübü, Fenerbahçe Beko Erkek Basketbol Takımı'nın 23-25 Mayıs tarihlerinde, Abu Dhabi'de düzenlenen Turkish Airlines EuroLeague Final Four organizasyonunda kazandığı Avrupa Şampiyonluğu dolayısıyla Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç'a teşekkür mektubu gönderdi.

Fenerbahçe Spor Kulübü Genel Sekreteri ve Yönetim

Kurulu Üyesi Burak Ç. Kızıllan imzasıyla gönderilen yazıda, Başkan Sıbiç'ın ilçede kurduğu dev ekranlarla vatandaşların tarihi şampiyonluk coşkusuyla birlikte yaşamasına vesile olduğu belirtilerek, bu katkının sporun birleştirici gücünü ortaya koyduğu ifade edildi.

"Bu büyük zaferin sevincini Türkiye'nin dört bir yanındaki milyonlarca sporseverle buluşturmak adına gösterdiğiniz iş

birliği, vizyon ve katkı için en içten teşekkürlerimizi sunarız" ifadelerine yer verilen mektupta, Fenerbahçe'nin elde ettiği Avrupa şampiyonluğunun yalnızca kulübün değil, tüm ülkenin gururu olduğunun altı çizildi.

Mektupta ayrıca, Başkan Sıbiç'ın spora ve gençliğe verdiği önemin kulüp nezdinde çok değerli bulunduğu vurgulanarak, "Sporu yaygınlaştırmak,

sevgiyle buluşturmak ve her yaştan bireyin hayatında yer almasını sağlamak en büyük misyonlarımızdan biridir. Bu doğrultuda sergilediğiniz destek, kulübümüz için son derece kıymetli ve anlamlıdır" denildi.

Fenerbahçe yönetimi, yazının sonunda iş birliğinin ve ortak katkıların artarak devam etmesi temennisinde bulundu.

Haber Merkezi

Karaman'dan Kaymakam Emrah Azman'a Ziyaret

Kick Boks Federasyonu Giresun İl Temsilcisi ve Milli Takım Antrenörü Fazıl Karaman, Dereli Kaymakamı Emrah Azman'ı makamında ziyaret etti.

Ziyaret sırasında Karaman, Kaymakam Emrah Azman'a

forma hediye etti.

Milli Takım Antrenörü Karaman, Türkiye'nin çeşitli illerinden sporcuların katılımıyla Kulakkaya Yaylası'nda düzenlenecek olan Kick Boks Kampı hakkında Kaymakam Emrah Azman'a bilgi verdi.

Ziyaret, karşılıklı iyi dilek ve başarı temennileriyle sona ererken, Dereli Kaymakamı Emrah Azman, kampın verimli geçmesini temenni ederek sporculara ve antrenörlere başarılar diledi.

Haber Merkezi



Kurum ve Kuruluşlar Arası Voleybol Büyükler Ligi Çeyrek Final Heyecanı ile Devam Ediyor

Finale Doğru



rıyla tamamlayan takımlar çeyrek finale yükseldi.

"Çeyrek Finale Yükselen Takımlar Belli Oldu"

Spor Lisesi, Tirebolu Şöhretler, Atak Giresun Belediyesi, Konak Tur, Pirabula, Kamu Gücü, GRÜ İl Sağlık ve Gençlikspor takımları, adlarını çeyrek finale yazdırdı.

28 Nisan-1 Temmuz tarihleri arasında düzenlenen organizasyon, yoğun bir katılımı düzenlendi.

Haber: Fatma Uğurlu

