



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

23 Haziran 2025 Pazartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7250

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Batlama Vadisi'nin duayen isimleri Sunta Fabrikası arazisinin yıllardır atıl şekilde bekletilmesinin yörede vicdanları sızlattığını ifade etmişlerdi.

Başkan Kara'dan Sunta Arazisi Üzerine Yeni Proje Müjdesi



Giresun Batlama Vadisi'nin emektarlarından Ahmet Zeki Özbayram, Ali Gündoğdu, Süleyman Öztürk ve Fahrettin Cici, Sunta Fabrikası arazisinin atıl bekletilmemesini ve üni-

versite veya başka bir kuruma verilmesini istediler.. Bu talep sanal alemde büyük yankı yaratırken, gazetemizi telefonla arayan GESOB Başkanı Ali Kara, 'bu arazi için yakında çok önemli bir hizmetin devreye

gireceği müjdesini verdi.

Kara, "Burası uzun süredir hareketsiz kaldı. Araziyi alan işadamları ile çok yakın temas içindeyiz. Onlar da buraya bir hizmet yapılmasını istiyor. Detaylarını daha sonra sizlerle paylaşacağımız, yaklaşık 1000 kişinin çalışacağı bir tesis için proje bitmek üzeredir. Bu arkadaşların videolarını ben de izledim. Giresun el ele verirse bu proje devreye girecek.. Bu arazinin sahipleri ile temaslarımız son aşamaya geldi.. İnşallah yakında müjdeli haberleri kamuoyu ile paylaşacağız" dedi.

Haber: Mustafa Cici

Akkaya Kutladı

SAYFA 4'TE



GÖZLEM

LİYAQAT: BİLGİNİN VE
TECRÜBENİN HAK ETTİĞİ
YERDE DURMASI
(Yazısı Sayfa 3'te)



UNUTULMUŞ KAPI ZİLLERİ

(Yazısı Sayfa 2'de)

Özel Güldeniz Eğitim Merkezi Yaz Etkinliği yaptı

Renkli Görüntüler Yaşandı



Haber: Namık Baltaoğlu

Gürsoy Eczanesi sahibi ve ADD Genel Saymanı Basri Gürsoy'un kurucusu olduğu Bulancak Özel Güldeniz Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi, görkemli bir yaz etkinliği düzenledi. **2'DE**

Temür: Merhum Akkiraz İz Bırakmıştır



AK Parti Giresun Milletvekili Ali Temür, Mehmet Akkiraz'ın iz bırakmış önemli bir şahsiyet olduğunu söyledi.

SAYFA 3'TE



YİĞİT MÜSLÜMAN
NASIL OLUNUR?

(Yazısı Sayfa 7'de)



Merhametsizliğin tavan yaptığı bir zamanda bir merhamet yazısı!...

(Sayfa 6'da)

Elmas'tan Bektaş Çıkarması



AK Parti Giresun Milletvekili Profesör Nazım Elmas, Bektaş Yaylası'nın Giresun turizmi için büyük avantajlar sağladığını söyledi. **3'TE**

AK PARTİ'DEN CHP'YE SERT YANIT

AK Parti ile CHP arasındaki gerilim devam ediyor.. AK Parti Merkez İlçe Başkanı Ekrem Faruk Civelekoğlu, 'CHP Merkez İlçe Başkanı Murat Bektaş'ın kamuoyunu yanılttığını öne sürdü.

Civelekoğlu "Biz Giresun'a hizmet etmek için imza attık, siz ise bizim Giresun'a kazandırdıklarımızı ve Giresun'un kazanımlarını satmak için imza atıyorsunuz. Bazılarınız bunları görmekte zorluk çekse de Giresun halkı bunları görüyor. Biz bu şehre 2 milyar Türk Lirası'ndan fazla yatırım yaptık ve 56 milyon dolar borç ile devraldığımız belediyeyi 28 milyon



dolar borç ile teslim ettik. Siz Giresun Belediyesi'nin neyi var neyi yok sattınız ama "henüz" bir çivi dahi çıkmadınız! Aradaki farkı anlayabildiğinizi umuyorum!" dedi. Faruk Civelekoğlu, Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse'nin hiçbir hizmet

üretmeden sadece Giresun Belediyesi'nin kazanımlarını satmaya odaklandığını iddia ederek "

"Dün 'hayır' dediğinize bugün 'evet' diyorsunuz, dün karşı çıktığınızı bugün savunuyorsunuz.

SAYFA 3'TE



Köse'den Erbakan'a Çiçek

Yeniden Refah Partisi Genel Başkanı Fatih Erbakan, önceki gün Giresun'a geldi.

SAYFA 4'TE

Cahit Akdoğan: Fındık Üreticileri Sahipsiz mi?

Fındık fiyatlarındaki düşüşün yankıları devam ederken, üreticiler soruna çözüm üretilmesini bekliyor..

Muhabirimiz ve köşe Yazarımız Cahit Akdoğan, fiyatlarındaki düşüşü sizler için araştırdı.

Akdoğan, TMO'nun son fındık satış kararı ile ilgili bir yazı kaleme aldı.

Fındıkla ilgili spekülasyonların bir türlü son bulmadığına dikkat çeken Akdoğan, bu yıl meydana gelen zirai don olayından dolayı serbest piyasada 220 TL'ye kadar yükselen fındık fiyatının Uluslararası Sert Kabuklu Meyveler Konseyi'nin İspanya'daki toplantısında tahmini rekolteyi 610 bin ton olarak açıklanması sonrası fiyatların 180 liraya gerilediğini dile getirdi.

Serbest piyasada yükselişe geçerek 200 TL'den işlem gören fındık fiyatının TMO'nun piyasaya kilosu 150 TL'den 10 bin ton fındık satacağı haberi sonrası, fiyatın 170 TL'ye kadar gerilediğine dikkat çeken Akdoğan, bu satışın fındık fiyatlarının şok düşüşüne sebep olacağı baştan belliyken TMO'nun bu garip uygulamasının kamuoyunda kuşku uyandırdığını ve manidar bulunduğunu kaydetti.

Akdoğan, satış kararının açıklanması ile piyasada fındık fiyatlarının gerilediğini, dolayısıyla bu satıştan hem fındık üreticilerinin, hem de ihracat ürünü fındığın düşük fiyattan satılması ile daha az gelir elde edileceğinden devletimizin zararı olduğunu

kaydetti.

TMO'nun geçmişte zamansız fındık satış kararlarına ilgili kuruluşların gösterdikleri tepkilerin, bu satış kararında gösterilmediğinin altını çizen Akdoğan, Bu durumun fındık üreticileri adına büyük bir talihsizlik olduğunu ve fındık üreticilerinin hiç mi sahibi yok? sorusunu akıllara getirdiğini ifade etti.

Akdoğan, TMO fındık üreticisinin aleyhine olan ve ülkemize daha az döviz girdisi getireceği bilinen bu satış kararından önceden yaptığı gibi acilen vazgeçmesi gerektiğini belirterek yazısını tamamladı.

Akdoğan'ın yazısını gazetemizin bugünkü 2. sayfasında okuyabilirsiniz.

Haber: Fatma Uğurlu



Yakup Çukur

UNUTULMUŞ KAPI ZİLLERİ

Bir öykü
Koridorun duvarlarında zamanın soluk ayak izleri vardı. Boya yer yer çatlamış, eski takvim yaprakları rüzgârla değil, yalnızlıkla düşmüştü. Evin içi sessizdi ama bu sessizlik sıradan değildi. Bu, her gün biraz daha büyüyen, her şeyi içine çeken bir sessizlikti.

Kapının hemen yanında, paslanmaya başlamış yuvarlak bir kapı zili butonu duruyordu. Üzerinde hâlâ zar zor seçilebilen harflerle çıkmaz sokak yazılıydı.

Hava, Hanım, her sabah olduğu gibi yine erkenden uyanmıştı. Eski sabahlığını üzerine geçirdi, saçlarını düzeltti, ama aynaya bakmadı. Aynalar, yıllardır görmediği yüzleri de yansıttığı için kaçınıyordu onlardan.

Yavaşça koridora çıktı. Kapının önüne geldi. Eğilip eski zil butonuna parmağını sürdü. Parmak izi bırakmadan önce hafifçe mendiliyle sildi.

Sanki birazdan biri gelip basacakmış gibi.

Zil çalmıyordu. Artık kimse çalmıyordu. Ama o her sabah, sanki biri gelecekmiş gibi temizliyordu o zili.

• Belki bugün, dedi.

Belki...

Oğlu hasan, bundan tam on bir yıl önce evden ayrılmıştı. Araları bozuk değildi ama mesafeliydi. "Anne ben yurtdışına gidiyorum," demişti. Gitti. Telefonlar azaldı. Aramalar seyrekleşti. Sonra... tamamen kesildi. Ne ses, ne haber, ne iz.

Komşular zamanla ta-

şındı. Bina'nın içindeki ayak sesleri bile azaldı. Evin içi gibi dışı da sessizleşti.

Ama hava Hanım her sabah zilin başına geldi. Her sabah perdeyi araladı. Her akşam kapıyı üç kez kontrol etti. Zil çalışıyor mu? Acaba biri bastı da duymadım mı?

Yıllar geçti. Bekleyiş geçmedi.

Ta ki bir gün...

O sabah da her zamanki gibi zili sildi. Sonra mutfığa geçti, ocağa su koydu. Tam çayı demleyecekti ki, evin içini bir ses inletti.

Zzzrrttt.

Kapı zili.

Önce durdu. Kulaklarına mı inanmalıydı? Yoksa yine o hayal mi başlamıştı?

Bir anda çayı unuttu, bastonuna tutunarak hızla kapıya yöneldi. Elini uzattı. Eli titriyordu.

Zili göremedi. Gözleri dolduğundan mı, yoksa artık yaşlandığından mı bilinmez...

İçten bir sesle, yıllardır bastırıldığı bir umutla, kapıyı açtı.

Kimse yoktu.

Sadece yerde küçük bir kart.

Üzerinde yazılı tek kelime:

"Anne."

Ve altına iliştirilmiş bir telefon numarası.

Hava Hanım eğildi, kartı aldı. O an, kapının zili yeniden çaldı.

Ama bu defa içeriden...

Kalbinden. Ve uzaktan gelen bir ses yada hiç gelmeyen sesler. Şimdi günümüzde danada çoğalmaya başlayan ziller..

Özel Güldeniz Eğitim Merkezi Yaz Etkinliği yaptı Renkli Görüntüler Yaşandı



75.Yıl Halk Kütüphanesi'nde gerçekleşen etkinliğe Bulancak Belediye Başkan Yardımcısı Reşat Nuri Özdemir, Sosyal Hizmet Merkezi Müdür Yardımcısı Süleyman Akbaş, kurumun kurucu Müdürü Gülten Gürsoy, öğretmenler, personeller, öğrenci velileri ve çok sayıda davetli katıldı. Renkli görüntülere sahne

olan etkinlikte 10.Yıl Marşı'nı okuyan ve çok çeşitli oyunlar oynayıp gösteriler yapan öğrenciler davetlilerden büyük alkış aldılar. Merkezin sahibi Basri Gürsoy, kurum Müdürü Mehmet Güler, kurum Müdürü Mehmet Güler, öğretmenler ve personellere düzenledikleri sıradışı Yaz etkinliği için teşekkür ederek, başarılar diledi.



*Cahit
AKDOĞAN*

TMO FINDIK SATIŞ İHALESİNİ MUTLAKA İPTAL ETMELİ!..

Yüzbinlerce çiftçinin geçim kaynağı ve tarımda en önemli ihracat ürünümüz olan fındıkla ilgili spekülasyonlar bir türlü son bulmuyor.

Bu yıl şubat, mart ve nisan aylarında meydana gelen zirai don olayından dolayı serbest piyasada 220 TL'ye kadar yükselen fındık, Uluslararası Sert Kabuklu Meyveler Konseyi'nin İspanya'daki toplantısında tahmini rekoru 610 bin ton olarak açıklaması sonrası fındık fiyatını 180 liraya kadar geriledi.

Serbest piyasada yükselişe geçerek 200 TL den işlem gören fındık fiyatı, TMO'nun piyasaya kilosu 150 TL'den 10 bin ton fındık satacağı haberi sonrası tekrar 170 -180 TL.'ye geriledi.

Bu satışın fındık fiyatlarının çok düşüşüne sebep olacağı baştan belli iken, TMO'nun bu garip uygulaması kamuoyunda kuşku uyandırmakta ve oldukça manidar bulunmaktadır.

TMO'nun geçmişte zamansız fındık satış kararlarına yoğun tepki gösteren başta Ziraat Odaları olmak üzere, fındıkla ilgili kuruluşların son satış kararına Ordu Altınordu Ziraat Odası Başkanı hariç sessiz kalmaları da fındık üreticileri

adına büyük bir talihsizliktir.

Bu sessizlik fındık üreticisinin hiç mi sahibi yok? sorusunu da akıllara getirmektedir.

Bu yıl peş peşe meydana gelen üç zirai don olayından sonra rekoltinin çok düşük olacağı tahmin edilmektedir.

TMO'nun piyasanın çok altında bir fiyatla satış kararı alması, serbest piyasada yükselen fındık fiyatlarının düşmesine sebep olmuştur.

Fındık piyasası normal seyrinde giderken ve yeni ürün hasadına bir buçuk ay kalmış iken piyasanın çok altında olan 150 liradan fındık satmak asla akıl kârı değildir.

Satış kararının açıklanması ile piyasada fındık fiyatları gerilemiştir. Dolayısıyla bu satıştan; hem fındık üreticilerinin, hem de ihracat ürünü fındığın düşük fiyattan satılması ile daha az gelir elde edileceğinden devletimizin de zararı vardır.

Yoksa TMO yeni sezon fındık fiyatını aşağı çekmenin yollarını mı arıyor?

TMO, fındık üreticisinin aleyhine olan ve ülkemize daha az döviz girdisi getirecek olan bu satış kararından önceden yaptığı gibi acilen vazgeçmelidir.

Müzik Dostları Derneği'nden, Harika Konser

Haber: Namık Baltaoğlu

Kuruculuğunu Gazeteciler Derneği önceki dönem başkanı merhum Mehmet Yüksel'in yaptığı Giresun Müzik Dostları Derneği Belediye'nin desteği ve Dernek Başkanı Seher Erener'in öncülüğünde Millet Bahçesi'nde gerçekleşen harika konseri Şef Gökhan Hamzaçebi yönetti.

Saz sanatçıları Kadir Canikli, Emin Akyar, Ayvaz Al, Hasbi Yılmaz, Rıdvan Şanlı, Güllü Künk, Nurtan Demiroğlu ve Ferhat Parlakoğlu eşliğinde sahne alan solistler; Seher Erener, Parise Arjmandi, Senem Aşkın, Songül Ercan, Zehra Kemaloğlu, İsmail Kurt, Osman Rüzgar, Gülşen Tosun, Dursun Yıldırım, Aynur Yılmaz, koristler Rahman Çakır,

Mustafa Canikli, Hüseyin Efe, Şükrü Güneysu, Adnan Haliloğlu, Şükrü Ordu, Tülay Öksüz, Üzeyir Öztürk, Fatma Rüzgar ve Alberto Yeşilkaya söyledikleri birbirinden güzel türkülerle müzikseverlere unutulmaz bir konser yaşattılar.

Sunuculuğunu Senem Aşkın'ın yaptığı konsere; Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Başkan Yardımcısı Mehmet Ali Akten, önceki dönem Giresun Belediye Başkanı Hurşit Yüksel, Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi Üroloji Bölüm Başkanı Prof.Dr.Ural Oğuz, CHP önceki dönem İl Başkanı Ömer Adıgüzel, Giresun Turizm ve Tanıtma Derneği Başkanı Uğur Karaibrahimoğlu,

Musiki Cemiyeti Derneği Koro Şefi Muammer Usta, Bola-henk Türk Müziği Derneği Koro Şefi Songül Yılmaz, Can Akengin Bilgi Yurdu Derneği Başkanı Gürsel Ekmekçi, ÇYDD Giresun Şube Başkanı Havva Yılmaz, Giresun Valiliği Yazı İşleri Müdürü Ali Bilen, İl Sivil Toplumla İlişkiler Müdürü Nazan Levent Aydoğan, TEGEV Giresun Birim Sorumlusu Aysel Yıldırım ve çok sayıda davetli katıldı.

Konser akışında Belediye Başkanı Köse, Dernek Başkanı Erener'e, Erener de, CHP önceki dönem İl Başkanı Adıgüzel'e çiçek takdim etti. Konserin sonunda Müzik Dostları Derneği ekibi ile davetlilerin topluca oyunlar oynamaları ise güzel görüntüler oluşturdu.



23 Haziran
2025 Pazartesi

GİRESUN

GÜNDEM

Giresun İktisadi ve Sosyal Gazetesi

www.giresungundem.com

SAYI:
7250

İmtiyaz Sahibi
HATİCE CİCİ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Mustafa CİCİ

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)....: 185 TL

Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL

Tüzük İlanı : 1.500 TL

Zayıf İlanı: 300 TL

Yıllık Abone: 2.500 TL

6 Aylık Abone: 1.000 TL

Çeyrek Sayfa İlan: 1.000 TL

Yarım Sayfa İlan: 2.000 TL

Tam Sayfa İlan: 4.000 TL

2 Sütun x 5 cm: 200 TL

4 Sütun x 5 cm: 400 TL

NOT: Bu tarifele KDV dahil değildir.

YÖNETİM MERKEZİ

Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı
No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN

DİZGİ ve BASIM YERİ

Giresun Gündem Gazetesi Matbaası
Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2
GİRESUN

İLETİŞİM

Tel: 0.454 216 05 75
Fax : 0.454 212 02 88
Gsm : 0.538 414 81 41
EPosta : giresungundem28@gmail.com
Web : www.giresungundem.com

Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ

Muhabir Cahit AKDOĞAN

Muhabir Fatma UĞURLU

YEREL SÜRELİ YAYIN

Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsı görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.

GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR

E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788

AK PARTİ'DEN CHP'YE SERT YANIT

Yaradan kimseyi dün karşı çıktıklarını bugün savunmak zorunda bırakmasın. Sayın Murat Bektaş'ın geçmişte karşı çıktıklarını bugün savunur duruma gelmesi kendisi açısından oldukça manidar ve çok üzücü bir durum. "Böyle siyaset yapacaksınız ya halinize" diyen Sayın Murat Bektaş'a sormak istiyorum; Varsayalım bahse konu parsellerin bir kısmı bu şehre hizmet üretmek

için bizim dönemimizde satışa çıkmış olsun. Peki, o dönemde bu satışa karşı çıkan o günün belediye meclisi üyesi şimdinin belediye başkanı Sayın Fuat Köse ve sizler değil miydiniz? 'Evet bizdik' diyebilecek cesaretiniz var mı? Şimdi ne değişti de geçmişte hizmet karşılığında bile satışına karşı çıktığınız parselleri bugün hiçbir hizmet üretmeden hem satıyor hem de bu satışları savunuyorsunuz? Bu mu sizin siyaset anlayışı-

nız? Asıl siz böyle siyaset yapacaksınız ya halinize" dedi.

"BİZ HİZMET ÜRETTİK VE GİRESUN'A KAZANDIRDIK, SİZ İSE SADECE SATTINIZ"

Murat Bektaş'ı basit algı operasyonlarını bırakarak gerçeklerle yüzleşmeye davet eden Başkan Civelekoğlu, "Laf ebeliğini iyi beceriyorsunuz ama halkımızın bu boş laflara artık karnı tok. Satışa çıkarıldığınız parsellerin altındaki imzalara değinmişsiniz. Size birkaç hatırlatmada bu konuda yapayım; Plajlar bölgesinde bizim yaptığımız sosyal tesislerde de aynı kişilerin imzası var ama o tesisleri siz satarak milyonlar aldınız. Galericiiler sitenin üzerindeki spor tesislerinde de aynı meclis üyelerinin imzası var ama orayı da yine siz sattınız. Gedikkaya'da kat karşılığı aldığımız ve belediye-ye kazandırdığımız dairelerde de aynı kişilerin imzası vardı ama o daireleri de yine siz sattınız. Yani kısaca biz bu şehre hizmet etmek için imza atarken siz ise bizim Giresun halkına kazandırdıklarımızı ve bu şehrin kazanımlarını satmak için imza atıyorsunuz. Aradaki farkı algılayabileceğinizi ümit ediyorum!" şeklinde konuştu Civelekoğlu, "Bizim dön-

mimizde Giresun'a çok güzel hizmetler yapıldı. CHP belediyesi döneminde karanlıklarda olan sahil aydınlatması, plajlar bölgesi, galericiler sitesi, kale aydınlatması, prestij cadde projeleri bunlardan sadece birkaçı. Peki, siz ne yapıyorsunuz?

Biz cevap verelim; Siz hem Giresun'u satıyorsunuz hem de Giresun'a hiçbir hizmet yapmıyorsunuz. Hiçbir hizmet üretmeden sattıklarınız karşılığında sadece borç edebiyatı yapıyorsunuz ama artık yeter. Çünkü hem sürekli 'borç var' diyorsunuz hem de borç içinde olduğunu söylediğiniz belediye-ye yaklaşık 200 kişiyi daha işe alıyorsunuz. Bu ne perhiz bu ne lahana turşusu diye sorarlar adama" ifadelerini kullandı.

AÇIK ARIYORSAN 10 YILLIK CHP DÖNEMİ FATURALARINA BAKABİLİRSİN

Murat Bektaş'ın her fırsatta diline doladığı iftira içerikli bir diğer konuya da son kez açıklık getiren Başkan Civelekoğlu, "Daha önce defalarca açıklamama rağmen anlamamakta ve algılamamakta ısrar eden Sayın Murat Bektaş'a son kez ilkokul çocuğuna anlatır gibi anlatıyorum; Merkez ilçe başkanı ve belediye meclis üyesi olduktan sonra kesinlikle

Giresun Belediyesi ile hiçbir ticari faaliyetim olmadı, olmaz. Aksini iddia eden müfteridir. Murat Bektaş bu konuda kendisine siyasi malzeme arıyorsa

10 yıllık CHP döneminde kimler Giresun Belediyesi ile ticaret yapmış o isimler üzerine yoğunlaşabilir" dedi.

Haber: Fatma Uğurlu



Osman Bayram

LİYAKAT: BİLGİNİN VE TECRÜBENİN HAK ETTİĞİ YERDE DURMASI

Toplumların gelişmişlik düzeyi, sadece sahip oldukları doğal kaynaklar ya da ekonomik büyüklükle değil, o toplumda liyakatin ne kadar esas alındığıyla da ölçülür. Liyakat; bilgi, yetenek ve tecrübenin hak ettiği yere ulaşmasıdır. Bir kişinin bir göreve getirilmesinde akrabalık, ideolojik yakınlık ya da sadakat değil; o kişinin işi ne kadar bildiği ve ne kadar tecrübeli olduğu esas alınmalıdır.

Bilgi, liyakat sisteminin temel taşıdır. Bilgi, yalnızca eğitim yoluyla değil; araştırmayla, sorgulamayla, deneyimleyerek kazanılır. Ancak tek başına bilgi yeterli değildir. Bilgiye eylem ve pratik katıldığında, yani tecrübeyle yoğrulduğunda gerçek anlamını bulur. Bu nedenle liyakat, sadece bir diploma değil; alın teriyle biriken tecrübe demektir.

Tecrübe ise zamanın ve emeğin sonucudur. Hatalarla öğrenilir, başarılarla pekişir. Bir işin mutfağından geçen insanla, sadece dışarıdan izleyen insan arasında büyük fark vardır. Bu fark, karar anlarında kendini belli eder. Tecrübe, kriz anlarında soğukkanlılıkla hareket etmeyi, uzun vadeli düşünmeyi ve etkili çözümler üretmeyi sağlar.

Ne yazık ki, günümüzün birçok kurumunda liyakat geri plana atılmakta, yerine sadakat ön plana çıkarılmaktadır. Bu da verimliliği düşürmekte, motivasyonu zedelemekte ve toplumsal güveni sarsmaktadır. Çünkü insanlar, emek vererek hak ettikleri yerlere gelemeyeceklerine inandıklarında ya sistemden uzaklaşıyor ya da kendilerini değersiz hisseder.

Liyakat, sadece bireylerin değil, kurumların da geleceğini belirler. Bilgi ve tecrübe, adil bir sistemde değerlendirildiğinde, hem bireyler hem de toplum kazanır. Oysa liyakat göz ardı edildiğinde, vasatlık kurumsallaşır, nitelik azalır ve sonunda zarar herkesin olur.

Sonuç olarak, sürdürülebilir kalkınma ve güçlü bir toplumsal yapı için liyakatten ödün vermemek gerekir. Çünkü

hak edenin hak ettiği yerde olması, sadece adaletin değil, aynı zamanda ilerlemenin de teminatıdır.

Devlet dediğimiz yapı, koca bir organizmadır. İçinde yüzbinlerce insan çalışır; adalet dağıtılır, güvenlik sağlanır, eğitim verilir, sağlık hizmeti sunulur. Kısacası vatandaşın hayatına doğrudan dokunan her şey, kamu kurumları aracılığıyla gerçekleşir. Peki bu büyük yapının ayakta kalmasını sağlayan en temel ilke nedir biliyor musunuz? Liyakat.

Kamuda liyakat, bir görevin o işi en iyi yapabilecek kişiye verilmesidir. Bilgi, deneyim ve yetkinlik burada olmazsa olmazdır. Çünkü kamu işi, hata kabul etmez. Bir öğretmenin yetersizliği bir çocuğun geleceğini etkiler. Bir doktorun ihmali bir hayatı söndürebilir. Bir yöneticinin beceriksizliği milyonların emeğini boşa çıkarabilir.

Oysa liyakat sisteminin zedelendiği yerlerde ne mi olur? İşe alınan kişiler işi bilmediği için görevler aksar, vatandaşın hizmet kalitesi düşer. Bu da kamuya olan güveni zedeler. İnsanlar, "Nasıl olsa torpilsiz bir yere gelinmiyor" deyip motivasyonunu kaybeder. Kaliteli insanlar ya sistemin dışına itilir ya da enerjilerini başka yerlere yönlendirir.

Liyakat, sadece bireyler için değil, devletin sürdürülebilirliği için de gereklidir. Çünkü ehil kadrolar, kriz anlarında çözüm üretir, kaynakları verimli kullanır, kamunun itibarını korur. Liyakatsiz kadrolar ise sorun büyütür, çözüm değil bahane üretir.

Şeffaf, adil ve rekabete dayalı bir kamu sistemi, gençlere güven verir. Genç bir mezun, çalışarak, kendini geliştirerek bir gün kamuda hakkıyla yükselebileceğine inanırsa daha çok çabalar. Ama liyakat yoksa, o inanç da söner.

Sonuç olarak şunu net söyleyelim: Kamuda liyakat, devletin omurgasıdır. O omurga eğilirse, adalet de sarsılır, hizmet de aksar, güven de kaybolur.

Ve unutmayalım: Liyakat bir gün değil, her gün gereklidir. Özellikle de kamuda.



Temür: Merhum Akkiraz İz Bırakmıştır

Temür, "Giresun Cumhuriyet Başsavcısı Sayın Zeynel Abidin Akkiraz Bey'in muhterem dedeleri, ilim ve irfanıyla gönüllerde iz bıraktığı Mehmet Akkiraz (Kiraz Hoca Efendi)'nin vefat yıl dönümü münasebetiyle düzenlenen anma programına katıldık.

Kiraz Hoca Efendi'yi; hayatını ilme, ahlaka ve topluma hizmete adanmış bir değer olarak rahmetle, saygıyla ve minnetle yad ettik. Onun bırak-

tığı manevi miras, bizlere her zaman rehber olmaya devam edecektir.

Bu anlamlı programın düzenlenmesinde emeği geçen herkese teşekkür ediyor; başta Başsavcımız Zeynel Abidin Akkiraz olmak üzere, kıymetli ailesine sabır ve hayırlı ömürler diliyorum.

Rabbim Kiraz Hoca'mıza rahmetiyle muamele eylesin, makamını ali eylesin"

Haber: Mustafa Cici



Elmas'tan Bektaş Çıkarması



Bektaş'ta incelemelerde bulunan Elmas"- Bektaş Yaylamızın serin ve temiz havasında güler yüzlü hemşehrilerimizi ve Muhtarlarımızı ziyaret ettik.

İl yönetimimizden Naim Elmas, Gazeteci Yazar Ahmet Çıtlakoğlu, Konuklu Köyü Bektaş Yaylası Muhtarımız Veysel Ünye ile esnaf ve vatandaşlarımızı selamlayarak Muhtarımızın önderliğinde dikilen fidanlığı da inceledik. Fidanlarımız büyüyerek ağaç ve küçük bir orman olma yolunda ilerliyor.

Muhtarlık ofisinde esnaf ve yayla sakinlerimizin sorun ve sıkıntılarını da dinleyerek görüş alışverişinde bulunduk. Kıymetli hemşehrilerime misafirperverlikleri ve yakın ilgileri için teşekkür ediyorum." dedi.

Haber: Cahit Akdoğan

Altınpost Gemisi yeniden turizmin hizmetinde Ada Seferleri Başladı



Haber: Namık Baltaoğlu

Altınpost Şirketler Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Ercan Ayhan'ın sahibi olduğu Altınpost Gemisi Giresun Adası'na ilk turunu gerçekleştirdi. Cumhuriyet Parkı önündeki özel iskeleden hareket eden Altınpost Gemisi' nin Ada turuna Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği (GESOB) Başkanı Ali Kara, Berberler ve Kuaförler Odası Başkanı Ayhan Konar, Terziler ve Konfeksiyoncular Odası Başkanı Mustafa Kablan, Dereli Esnaf Odası Başkanı ve GESOB Yönetim Kurulu Üyesi Hasan Akar, Giresun Turizm Platformu Derneği Başkanı Vekili Murat Aksu, basın mensupları ve vatandaşlar katıldı. Tur sıra-

sında müzik eşliğinde oyunlar oynayan katılımcılar, Giresun Adası' nın, Kale' nin, Gedikkaya'nın ve şehrin doğal güzelliklerini doyusya seyretmenin mutluluğunu yaşadılar. Giresun turizminin lokomotiflerinden biri olacak Altınpost Gemisi' nin sahibi iş insanı ve GESOB Başkan Vekili Ercan Ayhan, tur sırasında basın mensuplarının sorularını cevapladı. Altınpost Gemisi'ni Giresun turizmine yeniden kazandırmanın heyecanını ve mutluluğunu yaşadıklarını söyleyen Ayhan, "Üç katlı olarak inşa ettirdiğimiz gemimiz her gün saat 14.00, 16.00 ve 18.00' de Ada turu yapacak. Ayrıca saat 20.00' den 22.00 'ye kadar da Mavi Tur seferleri gerçekleştirecek. Yaklaşık 350 kişi kapasiteli



gemimizde hemşehrilerimiz düğün, nişan sünnet, yağsünü yapabilecekler. Ayrıca toplantı, panel ve seminer gibi özel organizasyonlar da düzenleyebilecekler "dedi.

Altınpost Gemisi' nin Giresun Adası turlarından masraflarını çıkarmanın dışında maddi beklentisinin olmadığı

şını vurgulayan Ayhan, "Bize destek veren sayın Valimizin, sayın milletvekillerimizin, sayın Belediye Başkanımızın, ayrıca kurum-kuruluş ve STK' larımızın yerli ve yabancı turistlerin ilimize gelmeleri konusunda tanıtım desteğinde bulunmaları en büyük arzumuzdur." ifadelerini kullandı.

Tarihi yapıları mürekkepli kalemle resmediyor

Trabzonlu ressam Ayşegül Tayar, 14 yıldır ülke genelinde gezdiği tarihi ve kültürel yapıları, "mürekkeple çizim" tekniğiyle defterine kaydediyor

Galata'dan Kız Kulesi'ne, Atatürk Köşkü'nden Ayasofya Camisi'ne kadar yüzlerce eseri resmeden Tayar: "Ayrıntılı çalışmaları sevdiğim için bakarak, gözlemleyerek, binayla bağ kurarak ortaya yaratıcı bir şeyler koyabiliyorum"

Trabzon'da yaşayan ressam Ayşegül Tayar, Türkiye'de gezdiği tarihi yapıları mürekkepli kalemle defterine işliyor.

Babasının inşaat sektöründe çalışması dolayısıyla küçük yaşlardan itibaren mimari yapılarla ilgi duyan Tayar, Karadeniz Teknik Üniversitesi Fatih Eğitim Fakültesi Güzel Sanatlar Eğitimi Resim İş Öğretmenliği Bölümü'nden 2016'da mezun oldu.

Tayar, 14 yıldır Türkiye'nin dört bir yanında gezdiği tarihi yapı ve mekanları, "İnk drawing" olarak bilinen "mürekkeple çizim" tekniğiyle defterine resmediyor.

Atatürk Köşkü, Ayasofya Camisi, Efes Antik Kenti, Galata

ve Kız kuleleri, Safranbolu ile Mudanya tarihi evleri gibi birçok önemli yapıyı defterlerine aktaran Tayar, siyah-beyaz olan çalışmalarını daha sonra sulu boya ile renklendiriyor.

Kendi yorumuyla tarihi yapıların görsel arşivini oluşturan Ayşegül Tayar, mezuniyetinin ardından hem hayali olan çizimlere yoğunlaştığını hem de yüz yüze ve çevrim içi dersler verdiğini söyledi.

Mimari yapılara ilgi duyduğu için daha çok mimarlık bölümü öğrencileriyle çalıştığını belirten Tayar, nostalji özelliği taşıyan her şeyi beğendiğini dile getirdi.

Gittiği her yerde çizim yapmaya çalıştığını ifade eden Tayar, çizimlerinin ortalama 1,5-2 saat sürdüğünü anlattı.

Tayar, ayrıntılara çok dikkat ettiğini belirterek, "Ayrıntılı çalışmaları sevdiğim için bakarak, gözlemleyerek, binayla bağ kurarak ortaya yaratıcı bir şeyler koyabiliyorum." dedi.

"Sanatseverlere yönelik ücretsiz çizim etkinliği düzenlemek istiyorum"

Mürekkepli kalem tekniğiyle yaptığı çalışmalarını sulu boyayla



renklendirdiğini ifade eden Tayar, "Çizimlerimde İzmir-Efes, Bursa-Mudanya, Galata ve Kız kuleleri, Trabzon'un neredeyse her yeri. Giresun, Rize ve Safranbolu evleri var. Farklı illerdeki birçok tarihi nokta var yani olabildiğince bu tarz çizimleri yapmaya çalışıyorum." diye konuştu.

Dünyanın çeşitli ülkelerinde görmek istediği mimari yapıları ise görsellerine bakarak resmettiğini anlatan Ayşegül Tayar, "Sergi açmayı hedefliyorum, sergi açacak kadar çalışmam var. Kağıt üzerinde, çok fazla yer kaplayan çalışmalar değil, daha çok defterimdedir. Bu benim yedinci resim defterim." ifadelerini kullandı.



Sanatseverlere yönelik ücretsiz çizim etkinliği düzenlemek istediğini vurgulayan Tayar, "Tamamen mimari çizimler alanında bir şeyler yapmak istiyorum. Hedeflerim sadece bu alanda çizimlerle insanlarla etkileşim halinde olmak. Benim dünyam bu şekilde, çizim benim yaşam kaynağım." dedi.

TRABZON (AA)

Berat Akkaya Öğrencileri Kutladı



Anahtar Parti Giresun Kurucu İl Başkanı Berat Akkaya, öğrencilerin yaz tatillerini kutladı. Akkaya, "Çocuklarımızın, gençlerimizin ve değerli öğretmenlerimizin azmi, fedakârlığı, geleceğe olan inancı en büyük teminatımızdır. Eğitimde fırsat eşitliği, güçlü bir kimlik ve yüksek milli değerlerle büyüyen nesiller inşa etmek hepimizin ortak hedefidir," dedi

YKS'ye giren gençlere yönelik mesajında ise Akkaya "Azimle çalıştınız, emek verdiniz, geceniz

gündüzünüze kattınız. Siz bugün, yarın ve her zaman Giresun'un aydınlık geleceğini temsil ediyorsunuz. Heyecanınız yerinde, telaşınız olağandır ama inancınız baki... İster en büyük hedef isterse en küçük hayal olsun, siz buna layıksınız. Bu süreç sadece bir aşamadır; sonrasında yılların emeği sizi hedeflerinize taşıyacaktır." dedi

Berat Akkaya, "Sevgi, saygı ve milli azimle yolumuza devam edin. Bizler sizlere güveniyoruz" dedi.

Haber:
Cahit Akdoğan

Köse'den Erbakan'a Çiçek



Erbakan partisinin Giresun'daki il kongresine katıldı. Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse ise Erbakan'ı çiçeklerle karşıladı

Köse "Şehrimize hoş geldiniz. Kongrenizin hayırlı olmasını diliyorum" dedi. Köse YRP'nin kongresine de katıldı. Erbakan ise gösterilen misafirperverlikten dolayı Başkan Köse'ye ve

Giresunlulara teşekkürlerini iletti.

Belediye Başkanı Fuat Köse'nin Fatih Erbakan'a çiçek sunması ve kongreye katılması dostane bir atmosfer oluşturdu.

Yeniden Refah Partisi Genel Başkanı Fatih Erbakan, kongrede yaptığı konuşmada, partisinin hedef ve projelerini paylaştı.

Haber Merkezi



ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikkaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN
TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr

Sağlık Köşesi

Göz Tansiyonuna Karşı 7 Etkili Önlem

Glokom (göz tansiyonu) kalıcı görme kaybına neden olabilir

Başınız ve gözlerinizi zinde tutmak için çevrenizi gözlemleyin, zaman zaman bulanık görüyor, ışıklar etrafında halkalar belirliyor ve gözlerinizde dolgunluk hissediyorsanız dikkat! Genellikle sinsice ilerleyen ve günümüzde görülme sıklığı giderek yaygınlaşan glokom (göz tansiyonu) ileri evrelerde ise bu tür belirtilerle kendini gösteriyor!

Acıbadem Kartal Hastanesi Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Feride Pinar Doğru dünya genelinde glokom tanısı alan hasta sayısının 70 milyon, ülkemizde de 550 bin kişi olduğunu belirterek; “Ancak ülkemizde bu sayının, tüm hastaların sadece dörtte birini oluşturduğu düşünülmektedir. Bunun nedeni hiçbir öncü belirtisinin olmaması ve ileri evrelere varmadıkça hastanın hissedebileceği belirtilerin bulunmamasıdır” diyor.

Glokomun önlenilebilir ve tedavi edilebilir körlüğün başlıca nedenlerinden biri olduğunu vurgulayan Dr. Doğru; “Göz tansiyonu yükseldikçe gözde önce kör noktalar oluşur, tedavide gecikilirse görme alanı daralır,

ileri dönemde tünel görme (boru içinden) dediğimiz çevre görmeyen tamamen



kayıbı ortaya çıkar ve son evrede ise kalıcı hasarlar bırakarak körlüğe neden olur” diye konuşuyor. Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Feride Pinar

Doğru, 9-15 Mart Dünya Glokom Haftası kapsamında yaptığı açıklamada, glokom (göz tansiyonu) riskine karşı alınabilecek 7 etkili önlemi anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

YILLIK GÖZ MUAYENESİ YAPTIRIN

Glokom sinsi seyirli bir hastalıktır. Genellikle hastalar çok ileri hasara kadar hiçbir belirti fark etmediğinden glokoma karşı en etkili yöntem düzenli yıllık göz muayenesi yapılmasıdır. Aile bireyleri arasında glokom hastasının bulunması, riski artırıcı bir diğer faktördür. Bu nedenle özellikle anne, baba, kardeş gibi birinci derece yakın akrabalarında glokom hastalığı olanların daha yakın takipte olmaları ve sadece göz tansiyonu değil görme alanı muayenesi, göz sinir taraması gibi erken teşhis yöntemleri ile de izlenmesi gereklidir. Hasta-

lığın neden olduğu görme kayıplarının geri dönüşü olmadığı akıldan tutularak rutin göz muayeneleri ihmal edilmemelidir.

SİĞARADAN UZAK DURUN

Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Feride Pinar Doğru; “Yapılan çalışmalar, özellikle sigaranın damar sertliğine neden olarak göze gelen kan akımını azaltıp gözün beslenmesini bozduğunu, bunun da glokoma yol açabildiğini ortaya koyuyor. Bu nedenle sigara kullanmaktan kaçının ve kan kolesterol seviyelerinizin düzenlenmesine özen gösterin” diyor.

TANSİYONUNUZU DÜZENLİ TAKİP EDİN

Yüksek (hipertansiyon) veya düşük vücut tansiyonu (hipotansiyon) göz sinirinin beslenmesini bozarak glokomun kötüleşme hızını artırabilirler, bu yüzden glokomlu hastaların vücut tansiyonlarının normal değerlerde olması istenmektedir. Vazospazma (damar büzülmesi) neden olan soğuk, stres gibi faktörler optik sinir dolaşımını bozarak glokom değişikliklerinin ortaya çıkışına neden olabilir. Özellikle soğuk eller, migren ataklarının mevcutluğu bu yönden dikkate alın-

ması gerekli ipuçlarıdır.

KORTİZONLU İLAÇ KULLANIRKEN DİKKAT EDİN

Özellikle kortizon içeren hap ve damlaların kontrollü kullanılması büyük önem taşımaktadır. Çünkü bu ilaçlar göz tansiyonunda artışa neden olabilmektedir. Bu nedenle bu tarz ilaçlar kullanılırken mutlaka bir göz doktoruna danışılmalıdır. Ayrıca glokom hastaları kendilerine verilen tedavileri saatlerine dikkat ederek uygulamalı, ilaçlarını damlatmayı unutmamalı ve sıkıntıları olduğunda doktorlarına sormadan ilaç kesmemelidirler.

SAĞLIKLI BESLENİN

Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Feride Pinar Doğru; “Vitamin ve mineraller glokomun tedavisinde kullanılan temel ilaçlar değildir. Serbest radikal giderici vitaminlerin ve magnezyumun yardımcı tedavi olarak kullanılması ile fayda sağladığını bildiren çalışmalar vardır ancak henüz bir kural oluşmamıştır. Glokom hastalığında sağlıklı beslenme önemlidir. Çay kahve gibi içecekler normal dozlarda göz tansiyonunda büyük bir etki yapmazken çok içilmesi durumunda göz tansiyonu yükselebilmektedir.”



dir” diyor.

SPOR YAPARKEN DİKKAT EDİN

Glokom riskini azaltan en önemli önlemlerden biri de düzenli spor yapılmasıdır. Sağlıklı vücutta glokomun kötüleşme hızı yavaşlayacağından spor yapılması önerilmektedir. Ancak hasta glokom çeşidini spor yapmadan önce doktoruna mutlaka sormalıdır. Pigment dispersiyonu sendromu ve bunun sonucu gelişecek pigment glokomu adı verilen özel bir glokom tipinde hastaların ağır sporlardan kaçınması gerekmektedir. Ayrıca dalma sporu ve bazı yoga hareketleri göz içi basıncını artırarak glokoma olumsuz etki edebilir, kaçınılmalıdır.

BU HASTALIKLARINIZ VAR MI? MUTLAKA ÖĞRENİN

Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Feride Pinar Doğru; “Özellikle diyabet hastalarında glokom görülme sıklığı daha yüksek olduğundan kan şekeri düzeylerinin düzenlenmesi önemlidir. Şeker hastalığı (diyabet) dışında otoimmün hastalıklar, tiroid bezi hastalıkları, damar iltihapları (vaskülitler) ve nörolojik bazı sistemik hastalıklar da glokom oluşumunda rol oynayan diğer risk faktörleridir. Bu nedenle bu tür hastalıklarınızın olup olmadığını öğrenmek için mutlaka doktor muayenesi olun ve tedavi gerekirse ihmal etmeyin” diyor.

“Günde 6 Saatten Az Uyumak Kanseri Riskini Artırabilir”

Yetersiz uykunun bağışıklık sistemini zayıflattığını vurgu-

layan Tıbbi Onkoloji Uzmanı Dr. Murat Alan; “Vücudumuzun kanser hücreleriyle mücadele etmesi için sağlıklı bir bağışıklık sistemi şarttır. Günde 6 saatten az uyku, sadece yorgunluk ve konsantrasyon problemleriyle sınırlı kalmaz; hücresel düzeyde bağışıklık baskılanması, DNA onarım mekanizmalarının bozulması ve tümör baskılayıcı genlerin etkinliğinin azalması gibi ciddi sonuçlara neden olabilir. Kansere karşı güçlü bir bağışıklık sistemi için düzenli ve kaliteli uyku, sağlıklı beslenme ve fiziksel aktivite kadar önemlidir” dedi.

Modern yaşamın temposu, uykunun süresi ve kalitesini ciddi şekilde etkilemektedir. Oysa bilimsel araştırmalar, günde en az 6 saat kaliteli uyku uyumanın bağışıklık sisteminin sağlıklı çalışması için vazgeçilmez olduğunu ortaya koyuyor. Medical Park Ordu Hastanesi Tıbbi Onkoloji Uzmanı Dr. Murat Alan, özellikle kanserin önlenmesinde ve tedavi sürecinde

yeterli uykunun hayati bir rol oynadığını belirtti.

Gece uykusunun özellikle 23:00-05:00 saatleri arasında salgılanan melatonin hormonu açısından kritik olduğunu dile getiren Dr. Murat Alan; “Melatonin yalnızca uyku dü-

zenleyici değil; aynı zamanda güçlü bir antioksidan ve bağışıklık sistemini destekleyen bir hormondur. Araştırmalar, melatonin düzeyinin düşük olduğu bireylerde meme, prostat ve kolorektal kanser gibi bazı kanser türlerinin görülme sıklığının daha yüksek olduğunu gösteriyor” diye konuştu.

“UYKUSUZLUK BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİ ZAYIFLATIYOR”

Yetersiz uykunun bağışıklık sistemini zayıflattığını söyleyen Uzm. Dr. Alan; “Yetersiz uyku, bağışıklık sisteminde yer alan T hücrelerinin aktivitesini azaltırken, inflamatuvar yanıtı artırarak vücudu kronik stres ve hastalıklara karşı daha savunmasız hale getiriyor. Vücudumuzun kanser hücreleriyle mücadele etmesi için sağlıklı bir bağışıklık sistemi şarttır. Bu sistemin düzgün



çalışabilmesi için ise uyku süresi kadar uykunun kalitesi de büyük önem taşıyor. Gece sık sık uyanmak ya da uykuya dalamamak, melatonin döngüsünü ve bağışıklık mekanizmasını sekteye uğrattırıyor” şeklinde konuştu.

“GECE VARDİYALARI RİSK FAKTÖRÜ OLABİLİR”

Vardiyalı çalışanların risk altında olduklarını belirten Uzm. Dr. Alan; “Uluslararası Kanseri Araştırmaları Ajansı (IARC), uzun süreli gece vardiyası çalışmasını ‘muhtemel kanserojen’ sınıfında

değerlendirmektedir. Bu durumun özellikle kadınlarda meme kanseri riskini artırdığına dair bulgular mevcuttur. Vardiyalı çalışanların uyku düzenine özellikle dikkat etmesi ve mümkünse melatonin destekleri konusunda hekim kontrolünde planlama yapması gerekir” dedi.

“KANSER TEDAVİSİNDE UYKU DESTEĞİ ALINABİLİR”

Uyku hijyeninin kanser tedavisi sürecinde bir tamamlayıcı unsur olarak ele alınması gerektiğini anlatan Uzm. Dr. Alan; “Kanser

tedavisi gören hastalarda uyku düzeninin sağlanması, hem bağışıklık sisteminin yanıtını artırmakta hem de yaşam kalitesini ciddi şekilde yükseltmektedir. Yorgunluk, stres, ağrı ve ilaçların etkileri gibi birçok etken, kanser hastalarının uyku düzenini bozabiliyor. Bu noktada hastaların hekimlerinden ve destek birimlerinden yardım almaları çok önemlidir” ifadelerini kullandı.

“6 SAATTEN AZ UYULMAYI DİKKAT EDİLMELİ”

6 saatten az uykunun bire-

yin yaşam kalitesinin olumsuz etkileyeceğine dikkat çeken Uzm. Dr. Alan; “Günde 6 saatten az uyku, sadece yorgunluk ve konsantrasyon problemleriyle sınırlı kalmaz; hücresel düzeyde bağışıklık baskılanması, DNA onarım mekanizmalarının bozulması ve tümör baskılayıcı genlerin etkinliğinin azalması gibi ciddi sonuçlara neden olabilir. Kansere karşı güçlü bir bağışıklık sistemi için düzenli ve kaliteli uyku, sağlıklı beslenme ve fiziksel aktivite kadar önemlidir” dedi.



Hakan ÇELEBİ

Merhametsizliğin tavan yaptığı bir zamanda bir merhamet yazısı!...

Zamanın rüzgârında savrulan insanoğlu, çağlar boyunca medeniyetler kurdu, şehirler inşa etti, makineler geliştirdi, uzaya çıktı... Ama bütün bu ilerlemelere rağmen bazı değerler vardır ki, kaybedildiğinde ne teknoloji işe yarar ne zenginlik. İşte onlardan biri de merhamettir. Sessizdir merhamet; gürültü çıkarmaz. Ama eksikliği, bir toplumun çöküşüne sebep olabilir.

Merhamet Nedir, Ne Değildir?

Merhamet, sadece bir acıma duygusu değildir. Karşındakinin haline kalpten üzülme, onun acısını paylaşmak, elinden geldiğince o acıyı dindirmeye çalışmaktır. İçten gelir, menfaat gözletmez. Sahte tebessümlerin, zoraki iyi niyet gösterilerinin ötesindedir. Merhamet, insanı insan yapan en temel duygulardan biridir.

Bir çocuğun gözyaşını silerken, sokaktaki bir hayvana bir tas su uzatırken, yolda düşeni kaldırırken, mazluma omuz olurken, merhamet konuşur aslında. Ve bu dil, her millettten, her inançtan insanın anlayabileceği evrensel

bir dildir.

Modern Dünyada Merhamet Nereye Kayboldu?

Herkes bir adım öne geçme, daha fazlasına sahip olma telaşında. Bu koşturmaca içinde göz göze gelmeyi, hâl hatır sormayı, dert dinlemeyi unuttuk. Hastaneye düşen komşumuzu bilmiyoruz, aynı apartmanda oturan yaşlı teyzeyi tanımıyoruz. Yoldaki yaralı bir hayvanı görünce başımızı çeviriyoruz. Merhamet, yavaş yavaş hayatımızdan çekiliyor.

Oysa bir çocuk açsa, bir yaşlı yalnızsa, bir anne gözyaşı döküyorsa, o şehirde teknoloji de, konfor da, beton binalar da insanı mutlu etmeye yetmez. Merhametsiz şehirler; soğuk, suskun ve yabancıdır.

Merhamet Dinlerin, İnançların ve Kültürlerin Ortak Emridir

İslam, merhameti bir erdem değil, bir görev olarak tanımlar. Peygamber Efendimiz (s.a.v) "Merhamet etmeyene, merhamet edilmez." buyurmuştur. Sadece insanlara değil, hayvanlara, bitkilere, hatta cansız varlıklara bile merhametle davranılmasını

öğütlemiştir.

Diğer inanç sistemleri de merhameti kutsal bir değer olarak görür. Hristiyanlık'ta da "komşunu kendin gibi sev" ilkesi vardır. Budizm'in temelinde "canlılara zarar vermeme" anlayışı yatar. Yani merhamet, inançların değil, insanlığın ortak dili, ortak ahlakıdır.

Merhametli Olmak Zayıflık Değildir

Ne yazık ki modern zamanlarda merhamet göstermek, bazen zayıflık gibi algılanır. Oysa merhamet etmek, güçlülerin işidir. Kin tutmak kolaydır, düşeni ezmek basittir. Ama affetmek, anlamaya çalışmak, destek olmak yürek ister. Bugün dünyada en çok eksikliğini hissettiğimiz şeylerden biri de bu değil midir?

Bir öğretmen öğrencisine, bir doktor hastasına, bir anne babasına, bir yönetici halkına, bir insan diğer insana merhametli olursa; dünya daha yaşanılır bir yer olur. Küçük bir iyilik bazen bir ömrü değiştirir.

Merhametle Yeşeren Bir Gelecek Mümkün

Eğer çocuklarımızı merhametle büyütürsek, gelecekte vicdanlı doktorlar, adaletli

hakimler, şefkatli öğretmenler yetişir. Eğer sokaklara biraz daha merhamet katabilsek, şiddetin, öfkenin, yabancılaşmanın yerini sıcaklık alır.

Merhamet, dünyanın en sessiz ama en derin devrimidir. Çünkü bir yüreğe işlediğinde, oradan tüm çevreye yayılır. Tıpkı bir su damlasının göle yayılması gibi.

Bugün insanlık olarak yeniden düşünmemiz gereken şey teknoloji değil, güç değil, hız değil... Merhamettir. Çünkü merhamet varsa umut vardır. Merhamet varsa barış vardır. Merhamet varsa insanlık hâlâ hayattadır.

Merhametin Sessiz Tanığı: Bir Çorba Hikâyesi

Kışın en sert günlerinden biriydi. Kar kalınlığı neredeyse diz boyuna ulaşmış, şehir sessizliğe bürünmüştü. Herkes evine kapanmış, dışarıda kalanlara kimse dönüp bakmaz olmuştu. Oysa bir sokak köşesinde, yaşlı bir adam battaniyeye sarılmış hâlde titriyordu. Ne bir evi vardı ne de sıcak bir yemeği. Gelen geçen başını çeviriyordu, sanki görünmezmiş gibi... Tam o sırada, on yaşların-

da bir çocuk elinde bir kap çorbayla yaklaştı. Annesiyle birlikte evden çıkarken, "Bu çorbayı ihtiyacı olana ver." demişti annesi. Çocuk, çorbayı usulca yaşlı adamın önüne bıraktı, başıyla selam verdi ve gülümsedi. Adamın gözleri doldu. O bir tabak çorba değildi sadece; soğukta sıcacık bir el, yalnızlığa inat bir merhametti.

Kimse fark etmedi belki ama o gün bir şehir, bir çocuk sayesinde insanlığını hatırladı.

İşte merhamet budur: Gösterildiğinde kimsenin duymadığı, ama görenin asla unutmadığı bir sıcaklıktır. Bir tabak çorba kadar basit, bir ömür kadar değerlidir.

Merhamet: Sessizliğin İçindeki En Güçlü Ses

Zamanın keskin rüzgârı içinde savrulan insanlık, teknolojiyi, sanatı, sanayiye ve medeniyeti büyüttü. Ama bazı değerler vardır ki, bir kez kaybolursa geriye ne gökdenlenler kalır ne uçan arabalar. O değerlerden biri, belki de en önemlisi: Merhamettir.

Birçok duygu taklit edilebilir ama merhamet içten gelmiyorsa yok gibidir. Bu yüzden

merhametli insanın gölgesi bile şifadır.

Neden Kaybediyoruz Merhameti?

Modern çağ, bizi hızın ve rekabetin içine hapsetti. Artık insanlar arabalarıyla yarışıyor ama sokakta yürüyen bir yaşlıya yol vermiyor. Herkes daha fazlasına ulaşmak isterken, paylaşmayı unuttu. Komşumuzun hâlini bilmiyoruz, bir anne sessizce ağladığında sadece kulaklarımız değil, kalplerimiz de sağır.

Telefon ekranlarına bakmaktan çevremizde olup biteni göremez hâle geldik. Oysa bir insanın gözlerine bakmak, onunla gönülden bir bağ kurmak, binlerce teknolojik cihazdan daha değerlidir.

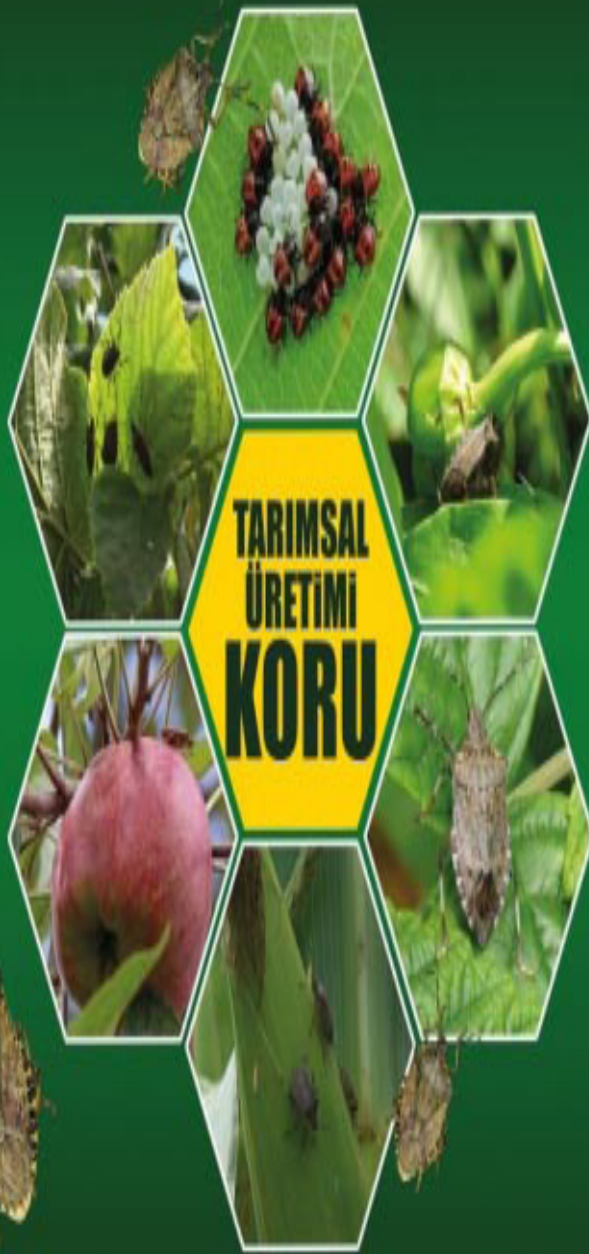
Merhamet, bir eylemden çok bir yaşam biçimidir. Sadece başkasına değil, kendine de merhametli olabilmektir. Yargılamadan dinlemek, kırmadan eleştirmek, ezmeden uyarmaktır.

Bugün birine yardım etmek için büyük şeylere gerek yok. Bir tebessüm, bir selam, bir çorba, bir anlayış yeter. Çünkü merhamet varsa, umut da vardır. Merhamet varsa, insanlık henüz ölmemiştir.

istilacı zararlı
kahverengi kokarca

böceğini

GÖRDÜĞÜN
YERDE
YOK ET!



T.C. ÇEVRE, ŞEHİRCİLİK VE İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ BAKANLIĞI

**KENTSEL DÖNÜŞÜM
BAŞKANLIĞI**

9 İLDE 643 KONUT, 232 İŞ YERİ
Müzayedes

GİRESUN

Merkez'de

4 KONUT ve 2 İŞ YERİ

1 Temmuz 2025'te Satışa Sunulacaktır.

**1-2-3 TEMMUZ
2025**

ANKARA | İSTANBUL | İNTERNET

SAAT 10.30

**EMLAK
YÖNETİM**
444 84 34
emlakyonetim.com.tr

%20 PEŞİN ÖDEMEDE
İNDİRİM
%25 PEŞİN 60 AY VADE

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın: ILN02246594)



Hayri Temür

YİĞİT MÜSLÜMAN NASIL OLUNUR?

“Secde Suresi, 31/15: Bizim ayetlerimize inananlara ayetlerimizle gerçekler hatırlatıldığı zaman, kibirlenmeden secde eder ve Rablerini hamd (övgü) ile tesbih ederler (yüceltirirler).” Secde suresindeki zikrettiğimiz bu ayet bir mümin tavrı ortaya koymaktadır. Öyle ki bir konuda ayet söylendiği zaman ayete boyun eğip onu incelemek mümin/muttaki kul, yani Akın Karadeniz hocanın tabiriyle “YİĞİT MÜSLÜMAN” tavrıdır.

Sözünü ettiğimiz Secde Suresi, 32/15. ayet, din ile ilgili bir konu konuşurken Allah’ın ayetleri üzerinden bir anlatım sergilendiğinde -ki din ile ilgili konular ayetler üzerinden konuşulmalıdır- “Ama alimler de şöyle demişler, ben daha önce hiç böyle duymadım/öğrenmedim” diye insanın daha önce edinmiş olduğu yanlış bilgileri tercih etmesini değil, Allah’ın indirmiş olduğu ayetleri tercih etmesini istemektedir ki böylece insan mümin/muttaki kul, yani Yiğit Müslüman kategorisine girebilsin.

Aksi durum ayeti ikinci plana atmak anlamına gelir. Bu durum da zımnın insanı Hac Suresi, 22/51. ayetin muhatabı yapar. Bu ayette Yüce Allah, “Ayetlerimiz hakkında onları aciz kılmaya çalışanlara gelince, işte bunlar cehennem halkıdır. (Hac Suresi, 22/51)” diye bildirmektedir. Haddizatında ayetleri ikinci plana atıp diğer başka kaynakları/ kitapları/görüşleri ön plana almak, ayetleri aciz kılmaya çalışmak demektir. Bu sebeple kökleşmiş yanlış inançlarımız ile ayetler

çeliştiğinde neyi tercih edeceğimiz noktasında çok dikkatli olmamız gerekir. Aynı zamanda Yiğit Müslüman olabilmek için bir Müslümanın ayetleri duyduğu zaman yüzünün asılmaması da elzemdir. Ayetleri duyduğunda yüzleri asılan bir tavır hastalıklı dindarlık davranışdır. Oysa bugün Müslümanlara ayetleri okuduğunuzda yüzleri asılmaktadır.

Yine Secde Suresi, 32/22. ayette “Kendisine Rabbinin ayetleri hatırlatıldıktan sonra onlardan yüz çevirenden daha zalim kim olabilir ki!” diye söylenmekte ve ayetleri tercih etmemek “zalimlik” olarak nitelenmektedir ki bu çok dehşet verici bir nitelemedir. Yiğit Müslüman’ın böyle bir nitelemeye muhatap olmaması gerekir. Bunun için de, kökleşmiş bilgilerimiz ayetler ile çeliştiğinde hiç tereddüt etmeden ve gocunmadan inancımızda ayetleri öncelememiz gereklidir. Bu davranış Yüce Allah’ın bizlerden istediği mümin/muttaki kul, yani YİĞİT MÜSLÜMAN davranışdır.

Yine Enfal Suresi, 8/2. ayette bir Yiğit Müslüman tanımı yapılmaktadır. Bu ayete göre “Müminler Allah anıldığı zaman yürekleri titreyen, kendilerine O’nun ayetleri okunduğu zaman imanları artan ve sadece Rablerine güvenen kişilerdir.” İşte ayette bahsedilen bu müminler YİĞİT MÜSLÜMANLARDIR.

Konuyla ilgili yine birçok ayet vardır; fakat durumu özetlemek için zikrettiğimiz ayetlerle yazıda meramımızı anlatabildiğimiz kanaatindeyiz.

Giresunspor başkanlığına adaylığını koyan Serkan Cihan, yaklaşan kongre öncesinde hazirun listesi üzerinden yaşanan tartışmaların ardından açıklamada bulundu.

CİHAN ‘BİLEN BİRİNE SORUN’

Cihan sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada “Giresunspor Kulübü Başkanlığına adaylığımızla ilgili kamuoyunda ortaya atılan iddialar asılsızdır. Mevcut yönetimin açıkladığı hazirun listesinde adımızın yer alması ya da almaması, sadece oy kullanma hakkıyla ilgilidir. Kongre üyeliği başka, hazirun listesi başka bir konudur.

Kulüp tüzüğünde “başkanlığa aday olabilmek için hazirun listesinde yer alma şartı vardır” şeklinde tek bir madde yoktur. Aksine bu mantıkla gidilecekse, bugünkü yönetimin önemli bir kısmı da geçmiş kongrelerde hazirunda yer almadığı için yönetici olamamalıydı.

Bir iddia ortaya atarken ya tüzüğü okuyun, ya bilen birine sorun. Bilmeden konuşmak, sadece cehaleti ifşa eder.

Bugün “tüzüğe uygun hareket edilmeli” diyenler, 114 kişiyi geçmiş tarihli evrakla kongre üyesi gibi göstererek, açıkça evrakta sahtecilik yapmıştır.

Aidatını vaktinde yatıran birçok gerçek üye hazirun listesine alınmamış, Aidatını yatırmamış olan bazı kişilerse kanunsuzca bu listeye eklenmiştir.

Bunlar münferit hatalar değil, kongreyi manipüle etmek için planlanmış organize bir usulsüzlük zinciridir.

Hangisini anlatalım? Giresunspor’u adeta tapulu malı sanan bir grubun her de-



fasında tüzüğü sadece işlerine geldiği gibi yorumlamasını mı? Biz Giresunspor için buradayız. Sahtekârlıkla değil, seçilebilmek için dürüstlüğe girmeyi denesin önce!”

Ve unutmayın: “Seçilmek için hazirun listesine girmek gerek” diyenler, seçilebilmek için dürüstlüğe girmeyi denesin önce!”

Haber: Fatma Uğurlu

1926 BULANCAKSPOR’UN RAKİPLERİ HANGİ TAKIMLAR OLACAK?

2025-2026 sezonunda TFF 3. Lig’de mücadele edecek olan 1926 Bulancakspor için heyecanlı bekleyiş sürüyor.

Kırmızı-beyazlı ekibin lig fikstürü 9 Temmuz Salı günü Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) tarafından resmen açıklanacak.

Ancak futbol camiasında konuşulan kulis bilgilerine göre, 1926 Bulancakspor’un bu sezon karşılaşması beklenen muhtemel rakipleri netleşmeye başladı. İşte kulislerde konuşulan muhtemel rakipler:

Artvin Hopaspor
Pazarspor
Çayelispor
Sebat Gençlikspor

Giresunspor
1926 Bulancakspor
Ordu 52 Spor
Ordu 1967
Fatsaspor
Tokat Plevnespor
Amasya Spor
Yozgat Belediyespor
Karabükspor
Etimesgutspor
Çankayaspor
Polatlıspor
1926 Bulancakspor, 2024-2025 sezonunda Bölgesel Amatör Lig’de (BAL) şampiyon olarak TFF 3. Lig’e yükselmişti. Şimdi ise gözler hem lig grubu açıklamasına hem de 9 Temmuz’daki fikstür çekimine çevrildi.

Haber Merkezi



Pirazizli Gençler Kano ile Doğayla Buluştu



Piraziz ilçesinde, kaymakam Burak Öz himayesinde düzenlenen kano etkinliği,

öğrenciler için unutulmaz bir deneyim oldu. Piraziz İmam Hatip Ortaokulu öğrencileri,

Ordu Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü’nün desteğiyle Gülyalı Marina’da kano sporunu deneyimleme fırsatı buldu.

Etkinlikte, Piraziz müftülüğü yatılı kursunda kalan öğrenciler, beden eğitimi öğretmenleri Mustafa Önal Tığ ve Muhammed Şanlı rehberliğinde doğa sporlarıyla tanıştı. Öğrenciler, kano eğitimlerinin verdiği güvenlik ve teknik eğitimlerin ardından serin deniz sularında kürek çekmenin heyecanını yaşadı.

Kano deneyimi, daha önce su sporlarıyla tanışmamış öğ-

renciler için büyük bir sevinç ve öğrenme fırsatı oldu. Gençler, hem doğayla iç içe vakit geçirmenin keyfini sürdü hem de spor tutkularını keşfetti.

Piraziz Kaymakamı Burak Öz, gençlerin bu tür sportif ve sosyal etkinliklerle gelişimlerinin desteklenmesinin önemine vurgu yaptı. Kaymakam Öz, öğrencilerin doğayla buluşmasına olanak sağlayan organizasyonda emeği geçenlere teşekkür etti.

Haber: Hasan Selçuk Karabaş

Ergün’den Ziyaret !



Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün, Bulancak Kaptan Ahmet Fatoğlu Denizcilik Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi ile Bulancak Bahçelievler Şehit Mehmet Bayar Anadolu Lisesi’ni ziyaret etti.

Ziyaret kapsamında okul yöneticileri ve öğretmenleriyle

bir araya gelen İl Müdürü Ergün, okul sporları faaliyetleri hakkında istişarelerde bulundu. Görüşmelerde, öğrencilerin spora yönlendirilmesi, spor altyapısının geliştirilmesi ve turnuvalara katılım konularında değerlendirmeler yapıldı.

Haber: Fatma Uğurlu

Geleceğin şampiyon sporcuları Şebinkarahisar’da keşfedildi!

Gençlik ve Spor Bakanlığı’nın öncülüğünde yürütülen Sportif Yetenek Taraması ve Spora Yönlendirme Programı kapsamında, Şebinkarahisar’da 3. sınıf öğrencilerine yönelik genel tarama ve test ölçümleri gerçekleştirildi.

Uzman antrenörler eşliğinde yapılan taramalarda, öğrencile-

rin koordinasyon, dayanıklılık, esneklik ve reaksiyon gibi temel sportif yetenekleri değerlendirildi.

Amaç, çocukların doğal eğilimlerini bilimsel verilerle analiz ederek, onları uygun spor branşlarına yönlendirmek.

Program Kapsamında Öğrenciler Değerlendirildi Tüm Türkiye’de olduğu gibi

Şebinkarahisar’da da yoğun ilgi gören tarama programı sayesinde öğrencilere tek tek ulaşıldı. Her bir öğrenci için detaylı veriler kaydedildi ve uzman ekipler tarafından raporlandı.

Spora İlk Adım: Bilimsel Yönlendirme Şebinkarahisar İlçe Gençlik ve Spor Müdürlüğü’nün koordinas-

yonunda yürütülen çalışmalarla, ilçedeki genç neslin spora daha bilinçli ve doğru yönlendirilmesi hedefleniyor.

Program sayesinde hem çocukların gizli yetenekleri erken yaşta keşfediliyor hem de Türk sporuna yetenekli bireylerin kazandırılması sağlanıyor.

Haber Merkezi

