



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa® Extra Cplus inışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

19 Haziran 2025 Perşembe

Sayfa: 1

Sayı: 7247

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Çiftçilerin Ayı ve Domuz Çilesi Bitmiyor

Giresun genelinde ayı ve domuz popülasyonunda ciddi artış olması vatandaşları ürkütüyor. Gazetemiz muhabiri ve köşe yazarı Cahit Akdoğan bugünkü yazısında, aylardan sonra domuzların da tarla ve bahçelerde verdiği zararlara dikkat çekerek yetkililerce önlem alınması gerektiğine kaydetti.

Ayların birçok yerde arı kovanlarını parçaladığını ve hayvanları telaf ettiğini hatırlatan Akdoğan, domuzların da vatandaşların tarlaya ekip diktikleri patatesleri ve sebze fidelerine hallaç pamuğu gibi dağıttığını dile getirdi.

Bu iki hayvanın zararları



karşısında çaresiz kalan çiftçilerin kara kara düşündüklerini aktaran Akdoğan, çiftçilerin asıl endişelerinin bahçelerde

içini dolduran fındıkların domuz ve ayılar tarafından talan edilmesi olduğunu ifade etti.

SAYFA 2'DE

Çıtlak 4 Asistanı Kutladı...



Giresun Eğitim Araştırma Hastanesi Başhekimisi Profesör Atilla Çıtlak Giresun'da 5 yıl ortopedik

Cerrahi Eğitimi alan 4 asistanın Avrupa'daki başarısını tebrik etti.

SAYFA 3'TE



MAHALLENİN BAKKALI

ALİ ALGÜN

(Şiiri Sayfa 3'te)



Yine su lazım memlekete

HÜSEYİN TATAR

(Yazısı Sayfa 3'te)



Farklı ülkelerden atasözleri

MEHMET ŞAN

(Yazısı Sayfa 3'te)



Çatışma Alanlarında Gazetecilerin ve Bireylerin Karşılaşabilecekleri Enfeksiyonlar...

Mustafa Torun

(Yazısı Sayfa 4'te)



Güce: Karadeniz'in Sessiz ve Derin Yüreği

Hakan ÇELEBİ

(Sayfa 6'da)

Mimar Sinan Anadolu Lisesi Türkiye'de Rakipsiz



SAYFA 2'DE

Baro'dan Göz Kamaştırıcı Konser



Giresun Barosu'nun oluşturduğu Türk Sanat Müziği korosunun verdiği konser göz kamaştırdı.. Konser sonrası yapılan açıklamada emeği geçenlere teşekkür edildi.

SAYFA 4'TE

Denizde kaybolan çocuğun cansız bedeni bulundu



Giresun'da dün babasıyla denize girdikten bir süre sonra kaybolan 10 yaşındaki Toprak Derme'nin cansız bedenine ulaşıldı.

AFAD İl Müdürlüğü, Giresun Belediyesi İtfaiye Müdürlüğü, Sahil Güvenlik, Giresun ve Ordu Emniyet

Müdürlüğünden 27'si dalgıç 132 personel, 7 deniz aracı ile Derme'nin kaybolduğu Çıtlakkale Mahallesi açıklarında ve sahilde gün boyu arama yaptı. Ekipler, Teyyaredüzü Ortaokulu 5. sınıf öğrencisi Derme'nin cenazesini Teyyaredüzü Mahallesi sahilinden yaklaşık 100

metre açığa buldu.

Kıyıya çıkarılan cenaze, Giresun Prof. Dr. İlhan Özdemir Devlet Hastanesi morguna kaldırıldı.

Denizde boğulma tehlikesi geçiren baba Celal Derme'nin tedavisine ise aynı hastanede devam ediliyor.

GİRESUN (AA)

Başkan Çakırmelikoğlu'ndan Tirebolu-Torul Yolu İçin Çağrı

Giresun TSO Başkanı Hasan Çakırmelikoğlu ,Tirebolu-Torul yolu için herkesi sorumluluk almaya çağırdı..

Çakırmelikoğlu ,Giresun için olduğu kadar ülkemizin kuzey-güney bağlantıları adına da stratejik öneme sahip olan Tirebolu-Torul-Gümüşhane yolu yatırım programı sürecinin netleşmesi gerektiğini söyledi.

SAYFA 4'TE



Yavru karaca gönüllü bakıcısı sayesinde yaşama tutundu



SAYFA 3'TE

Çiftçilerin Ayı ve Domuz Çilesi Bitmiyor



Fındıkta zararlı böceklerle karşı ilgili birimlerce mücadele yapıldığının altını çizen Akdoğan, fındığa oldukça zarar verdiği bilinen domuz ve ayıların da bu mücadele kapsamına alınması gerektiğini belirtti. Milli ürünümüz fındığın korunmasının ilgili kuruluşlardan asli görevleri arasında olması gerektiğini dile getiren

Akdoğan, bu konuda önerilerini sıraladı.

Vatandaşın can ve mal güvenliğinin devletin güvencesi altında olduğunu belirten Akdoğan "O halde devlet ve ilgili kurumlar gereğini yapmalıdır." cümlesi ile yazısını tamamladı. Akdoğan'ın yazısını gazetemizin bugünkü köşe yazısında okuyabilirsiniz.

Haber: Fatma Uğurlu

Mimar Sinan Anadolu Lisesi Türkiye'de Rakipsiz



Kültür Bakanlığı Sinema Genel Müdürlüğü ve Çankaya İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından Milli Eğitim Bakanlığı Ortaöğretim Genel Müdürlüğü'nün Türkiye'nin 81 il ve bu illere bağlı ilçelerinde bulunan tüm resmî/özel örgün ortaöğretim kurumlarında öğrenim gören öğrencilerine yönelik düzenlediği 15. Gençliğin Gözünden "Çevre ve İnsan" Temalı Türkiye Liseler Arası Kısa Film Yarışması sonuçları belli oldu. Giresun Mimar Sinan Anadolu Lisesi Türk Dili ve Edebiyatı Öğretmeni Sinan Koca'nın hem oyuncu hem de danışman;

Yüksel Ali Sarımehtemioğlu'nun yönetmen olduğu "Son Balık" adlı kısa film yaklaşık 100 film arasından sıyrılarak Türkiye 1.si oldu. Mimar Sinan Anadolu Lisesi geçen yıl da aynı yarışmada "Mevzubahis" adlı filmle Türkiye birincisi olmuştu.

Filmin yönetmeni, danışman öğretmeni ile birlikte 12 Haziran 2025 tarihlerinde Sinema Genel Müdürlüğünde yapılan törende ödülleri aldılar. Ödül törenine Sinema Genel Müdürü Birol Güven, Ankara Milli Eğitim Müdürü Yaşar KOÇAK, Çankaya Milli Eğitim Müdürü Ayhan Işık ve çok sayıda davetli katıldı.



Kendisi de ödüllü bir yönetmen olan okulun sinema kulübü danışman öğretmeni Sinan KOCA: "Mimar Sinan Anadolu Lisesi, hem akademik hem de sosyal anlamda çok başarılı işlere imza atıyor. Sinema kulübümüz 10 yıl içinde, ödüllü sekiz yönetmen yetiştirdi. Bu başarıların çoğu Türkiye birinciliği... Yaptığımız filmler, çoğu zaman sosyal sorumluluk alanında önemli mesajlar veriyor ve değerlerimizi yaşatmaya yönelik çalışmalar oluyor. Bu anlamda Giresun Türkiye'de artık bir marka değer haline gelmiş bulunuyor. Bu sonuçları tabi ki başarılı bir ekiple elde ediyoruz. Özellikle

Okul Müdürümüz Hakan Demir, başarımızın mimarı diyebilirim. Bizi her konuda destekliyor. Ayrıca Baş Müdür Yardımcımız Sedat Çakır'a; diğer idareci ve öğretmen arkadaşlarımıza; oyuncularımız Nihal KANDEMİR, Ercin Nas CİVELEK'e; filmin çekim aşamalarında desteklerini esirgemeyen İbrahim Erkan BİLGİ, Ercan Selim ÖNGÖZ, Ercan PAMUK, Ercan DURHAN, Bülent YILDIZ, Özgür Gökalg ÜNAL, Şeyda KOCA, Ali ANGUN, Mustafa BASUT'a teşekkür ediyorum." dedi.

Haber: Cahit Akdoğan

Çöp toplama saatlerine riayet edilmesi istendi



Bulancak Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü'nden yapılan açıklamada, Çöp Toplama işlerinin her gün 18.00 ile 01.00 saatleri arasında yapıldığı hatırlatılarak, çöp toplama saatleri dışında ev ve işyerleri önlerine, kaldırım ve

yol kenarlarına çöp bırakılması istendi.

Yapılan açıklamada, "Zamansız ve gelişigüzel kapı önlerine, kaldırım ve yol kenarlarına bırakılan çöpler; kötü kokuya, sokak hayvanlarının poşetleri dağıtmasına, sağlık sorunları-



na, çevre ve görüntü kirliliğine neden olmaktadır. Bu sebeple çöp toplama saatlerine uyulması ve çöp toplama saatleri dışında çöp bırakılmaması konusunda vatandaşlarımızın duyarlı davranmasını bekliyoruz. Çöp toplama saatleri dışında çöp bırakanların

takibi yapılacak ve ısrarla tekrarlayanlar tespit edilerek cezai işleme tabi tutulacaklardır. Temiz bir Bulancak hepimizin sorumluluğu olup, duyarlılığınız için şimdiden teşekkür ederiz" ifadelerine yer verildi.

Haber Merkezi



Cahit
AKDOĞAN

ÇİFTÇİLER AYI VE DOMUZ KÂBUSUNDAN KURTARILMALI!..

Daha önceki yazılarımda Giresun'u-muzda ayıların arı kovanlarını parçaladığını ve büyükbaş hayvanları telef ettiğini, vatandaşın çalışmak için bahçesine gitmeye korktuğunu dile getirerek, yetkililerin önlem alması gerektiğini belirtmiştim.

Ayılar köylerde cirit atmaya devam ederken, domuzlarda vatandaşların tarlaya ekip diktikleri patates, sebze ve mısır fidelerini hallaç pamuğu gibi atarak zarar vermeye başladılar.

Çiftçi şaşkın ve çaresiz. Bizi bu iki zararlı hayvandan kim koruyacak diye söylenip duruyorlar.

Vatandaşın asıl endişesi ise, bahçelerde içini dol-duran fındıklarının domuz ve ayılar tarafından talan edilmesi.

Özellikle domuz başta olmak üzere bu iki hayvanla nasıl baş edeceğiz diye şimdiden kara kara düşünmeye başladılar.

Kokarca ve fındık kurdu başta olmak üzere fındıkta ona yakın haşerelere karşı Tarım ve Orman Bakanlığı hummalı bir çalışma yürütüyor.

Fındığın en büyük düşmanlarından biri de bahçelerdeki olgunlaşmaya başlayan fındıkları yiyen sürü halindeki domuz ve

ayılardır.

O halde fındığın baş düşmanı bu iki hayvan da mücadele kapsamına alınmalıdır.

Yaklaşık 15 yıl öncesine kadar Tarım Müdürlüğü'ne kendilerine bir domuz kuyruğu getiren çiftçiye beş domuz mermisi verirdi. Yani domuzla amansız mücadele yapıldı.

Milli ürünümüz fındığı korumak, ilgili kuruluşların asli görevi olmalıdır.

Bu nedenle;

Doğa Koruma ve Milli Parklar Bölge ve Şube Müdürlükleri yazıda adı geçen iki yabancı hayvanı kontrol altına alarak zararlarını önleme yoluna gitmelidir.

İl ve İlçe Tarım ve Orman Müdürlükleri fındık için oldukça zararlı bu iki hayvanla mücadele konusunda bir yöntem geliştirmeli, çiftçiye çaresiz bırakmamalıdır.

Ziraat Odaları'nda çiftçinin sebzesi, tarlası, bahçesi ve fındığına zarar veren hayvanlardan korunmak için projeler geliştirmelidir.

TARSİM'de, domuz ve ayının fındıkta oluşturduğu hasarları sigorta kapsamına almalıdır. Vatandaşın can ve mal güvenliği devletin güvencesi altındadır.

O halde Devlet ve ilgili kurumlar gereğini yapmalıdır.

19 Haziran
2025 Perşembe

GİRESUN
GÜNDEM

SAYI:
7247

İmtiyaz Sahibi
HATİCE CİCİ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Mustafa CİCİ

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)...	185 TL
Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)...	1.500 TL
Tüzük İlanı...	1.500 TL
Zayıf İlanı...	300 TL
Yıllık Abone...	2.500 TL
6 Aylık Abone...	1.000 TL
Çeyrek Sayfa İlan...	1.000 TL
Yarım Sayfa İlan...	2.000 TL
Tam Sayfa İlan...	4.000 TL
2 Sütun x 5 cm...	200 TL
4 Sütun x 5 cm...	400 TL

NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.

YÖNETİM MERKEZİ

Kapı Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı
No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN

DİZGİ ve BASIM YERİ

Giresun Gündem Gazetesi Matbaası
Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2
GİRESUN

İLETİŞİM

Tel: 0.454 216 05 75
Fax : 0.454 212 02 88
Gsm : 0.538 414 81 41
EPosta : giresungundem28@gmail.com
Web : www.giresungundem.com

Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ
Muhabir Cahit AKDOĞAN
Muhabir Fatma UĞURLU

YEREL SÜRELİ YAYIN

Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.

GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR

E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788



Mehmet ŞAN

Farklı ülkelerden atasözleri

Bugün sizlerle dikkatimi çeken atasözlerini paylaşmak istedim..

1. "Komşusunun evini sarsan, kendi evinin de sarsıldığını görür." (İsviçre atasözü)

2. "Karnı tok olan biri ekmeğin tadını alamaz." (İskoç atasözü)

3. "Gülümsemeyi bilmiyorsan dükkân açma." (Çin atasözü)

4. "Güzellik en iyi tavsıyedir." (İngiliz atasözü)

5. "Karşılık beklemeden iyilik yapmak, denize parfüm dökmek gibidir." (Polonya atasözü)

6. "Bir milletin gelişimini görmek istiyorsan, kadınlarına bak." (Fransız atasözü)

7. "Çoğu zaman olaylara sadece başlığa bakarak farklı gözle bakarız." (Amerikan atasözü)

8. "Başkalarının hataları bizimkilerden daha net görünür." (Rus atasözü)

9. "Kanaatkârlık mutluluğun yarısıdır." (İtalyan atasözü)

10. "Her insan kendi kaderini kendisi yaratır." (İngiliz atasözü)

11. "Zihnini bilgiyle süsle, bedenini mücevherle değil." (Çin atasözü)

12. "Kendini sevmeye cehaletin çocuğudur." (İspanyol atasözü)

13. "Hediyelere bağlı

olan aşk, hep aç kalır." (İngiliz atasözü)

14. "Erdemlerinden bahseden kadından ve dürüstlüğünden bahseden adamdan sakın." (Fransız atasözü)

15. "Eşini sev, sırrını an-nene aç." (İrlanda atasözü)

16. "Çocuğuna beş yıl prens gibi davran, on yıl köle gibi çalıştır, sonra da arkadaş ol." (Hint atasözü)

17. "İnsan olmak kolaydır; adam olmak zordur." (Rus atasözü)

18. "Konuşmayı ailem öğretti, susmayı insanlar." (Çekoslovak atasözü)

19. "İnsanlara bilgiyle bakarsan nefret edersin; gerçeklikle bakarsan affedersin." (İtalyan atasözü)

20. "Öfke, akıl kandiilini söndüren güçlü bir rüzgârdır." (Amerikan atasözü)

21. "Veren kişi bahsetmemeli; alan kişi bahsetmeli." (Portekiz atasözü)

22. "Büyük ağaç daha çok gölge verir ama daha az meyve verir." (İtalyan atasözü)

23. "Dertlerini delik bir cebe koy." (Çin atasözü)

24. Damlaya damlaya göl olur

25. Ne ekersen onu biçersin.

26. Azıcık aşım, kaygısız başım.

27 Sakla samanı, gelir zamanı Türkatasözü

Çıtlak 4 Asistanı Kutladı...



Çıtlak, "5 yıllık Eğitimlerini bitiren dört asistanımız Avrupa Ortopedi Sınavını başardı. Yalnızca Giresun için değil, ülkemizdeki tüm klinikler arasında da büyük ölçekli bir başarı.

Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi Ortopedi kliniğinde 1 profesör, 1 doçent, 3 doktor öğretim üyesi, 3 uzman, 10 asistan hekim görev yapmaktadır.

Kliniğimizde her yıl ortalama polikliniklerde 60-70 bin hasta, serviste yatarak 2000-3000 hasta tedavi görmektedir. Yılda ortalama 2000-3000 hasta ameliyat edilmektedir.

Asistan eğitimimiz modifiye teorik eğitim modeli ile poliklinikte, serviste ve ameliyathane hasta başı klasik eğitim şeklindedir. Aynı zamanda klinik içi ve multidisipliner konseylere asistanlarımız katılım sağlamaktadır. Asistanlarımızı omurga cerrahisi, tümör cerrahisi ve pediatrik ortopedi alanında kısa sürede gelişim sağlamaları için eğitim süreç-

lerinde ülkemizin önde gelen kliniklere rotasyona göndermekteyiz." dedi.

Çıtlak, "Tüm bu eğitim süreçleri neticesinde şu anda yeni uzman olan 2 asistanımız ve birkaç ay içinde uzmanlık sınavına girecek 2 asistanımız olmak üzere toplamda 4 asistanımız EBOT(Avrupa Ortopedi Board Sınavı) sınavında başarılı olarak bu zamana kadar tek klinikten 4 asistan başarısı şeklinde ülkemizde de görülmemiş bir başarı ortaya koymuşlardır. Süreç tamamlandığında tüm Avrupa ülkelerinde ortopedi uzmanı olarak çalışma hakkını elde edeceklerdir.

Bu başarının gösterilmesinde emek sarfeden kliniğimiz öğretim üyeleri ve uzmanlarını ve bu başarının asıl sahibi; Dr. Halil KARACA, Dr. Emre KURT, Dr. Musa ŞAHİN ve Dr. Ahmet Selami KAYA'yı tebrik eder, meslek hayatlarında başarılar diliyorum." şeklinde konuştu.

Haber: Cahit Akdoğan



Ali ALGÜN

MAHALLENİN BAKKALI

Gece yarısı bile ,çat kapısı çalınır
Dükkanı açtırılıp, bir aspirin alınır
Hastalıkta hep o var,düğünlerde hizmetçi
Adı bakkal olsa da, mahallesinde bekçi

Yol arayan yabancı, adresi ona sorar
Evden kaçan afacan, en çok bakkalı yorar
Cebinde para olan, hemen markete koşar
Evde sorunu varsa, onu bakkalla yaşar

Mahallenin bakkalı,herkesin danışmanı
Konu alış verişse, sanki onun düşmanı
Ödünç para gerekse,o bakkaldan alınır
Vaktinde ödenemez, bir de borçlu kalınır

Ay başında paralar, büyük markete akar
Harçlığı kalmayınca, bakkal eline bakar
Bence mahallemizde, bir ilki başlatalım
Biraz destek vererek, bakkalı yaşatalım

Huyumuz değişmezse, marketlerden alırsız
Bize borç vermiyorsa, bakkala darılırız
Çocuk evden kaçınca, heberi bakkal verir
Onu desteklemesek, biz bakkalsız kalırız

Hiç olmasa ekmeği, çikolatayı suyu
Küçük çıkarlar için, biralalım bu huyu
, O da ev geçindirir,sorumlulukları var
Bir destek verelim ki, rahat çeksin uykuyu



Yavru karaca gönüllü bakıcısı sayesinde yaşama tutundu

Giresun'da üç çocuk annesi Zahide Türkyılmaz, bakımını üstlendiği karacaya evinde adeta bebek gibi özenle bakıyor

Türkyılmaz: "Aramızda bir bağ oluştu ancak karacanın tekrar doğayla buluşması gerekiyor. Bunun diğer hayvanlar gibi evcil olmasını beklemek imkansız"

Giresun'da 36 yaşındaki Zahide Türkyılmaz, köy sakinlerinin bulunduğu yavru karacanın iyileşip yeniden doğaya salınması için elinden geleni yapıyor.

Espiye ilçesi kırsalında yaklaşık bir ay önce yeni doğmuş karacıyı fark eden vatandaşlar, durumu Doğa Koruma ve Milli Parklar Giresun Şube Müdürlüğü ekiplerine bildirdi.

Koruma altına alınan yavru karacanın gönüllü olarak bakımını üstlenmek isteyen üç çocuk annesi memur Zahide Türkyılmaz, kuruma müracaatta bulundu.

Türkyılmaz, kurum tarafın-

dan talebin uygun bulunması üzerine gönüllü bakıcısı olarak evine getirdiği karacayla adeta bebek gibi ilgileniyor.

Yavru karacanın sağlıklı şekilde büyümesinin sevincini yaşayan Zahide Türkyılmaz, yeni doğmuş karacıyı bir ay önce bakmak için teslim aldığı-nı söyledi.

Karacanın şu an bir sıkıntısının olmadığını belirten Türkyılmaz, yavru karacaya sevgiyle baktığını ifade etti.

Türkyılmaz, adeta bir çocuk gibi karacayla ilgilendiğini anlatarak, "Günlük taze keçi sütü alıyorum, dolapta fazla bekletmiyorum. Süt de ateşin üzerinde değil, sıcak suyun üzerinde anne sütü ısısına gelene kadar bekletiyorum. Bebeklere mama yapar gibi elime damlatıyorum, sıcaklığına bakıyorum ve o şekilde veriyorum." dedi.

"Dışarıdan kimseyle temas ettirmiyorum"

Karacanın çok hassas bir hayvan olduğuna işaret eden

Türkyılmaz, dışarıdan kimseyle temas ettirmedikçe vurguladı.

Türkyılmaz, karacaya gelinde Sayca köyündeki evinin bahçesinde baktığını dile getirerek, şöyle devam etti:

"Şehirde de evin kapalı balkonunda bakıyorum. Kutunun içerisine ot koydum. Yanıma geliyor besleniyor, tekrardan o kutunun içerisine dönüyor. Sadece eşimle beni görüyor beslerken. Ekstra bir zamanda yanına gidip de onu rahatsız etmiyoruz."

Aralarında bir bağ oluştuğunu ancak karacanın tekrar doğayla buluşması gerektiğini belirten Türkyılmaz, "Bunun diğer hayvanlar gibi evcil olmasını beklemek imkansız. Bir yeri çevireyim de bırakayım desen o da olmaz, bunlar 3 metre sıçırırlar. Bu hayvanların yeri doğa." diye konuştu.

Türkyılmaz, yaban hayvanları arasında en hassas hayvanların başında karacaların geldiğine dikkati çekerek,

"Ben bulunduğu zaman, bu hayvanın akıbetinin iyiye doğru gitmeyeceğini düşünerek aldım. 'Bunun yaşama şansı zor olabilir, özel bakıma ihtiyaç duyabilir' diye düşündüm. Şube müdürlüğünün de izniyle bakımını üstlendim." ifadelerini kullandı.

GİRESUN (AA)



Hüseyin TATAR

Yine su lazım memlekete

Merhum Genel Başkanımız, 9. Cumhurbaşkanı Demirel şöyle izah etmişti mücadelesini;

"biz henüz tanesi dolmadan kurumuş başkaların arkasından geldik. Bu başkalar kurumamalıydı, ona su lazımdı. Bizim kavgamız; bozkırla yeşilin kavgasıydı."

Onun bıraktığı mücadele sürüyor. Bu ülkede yine tanesi dolmadan kuruyan başkalarla dolu.

Yine su lazım memlekete.

Yine bir kavga var; bozkırla yeşilin kavgası.

Yine kavga edenler var onun gibi; Millet için Memleket için. Başaklar kurumasın, umutlar tükenmesin, hayaller zayı olmasın diye.

Hayatının her bir günü ile yaşadığı döneme, her bir anı ile hâlâ bizlere ders veren, Merhum Genel Başkanımız, 9. Cumhurbaşkanı Süleyman Demirel'i, Türkiye'nin bir anlamda 'öğretmen Cumhurbaşkanı', nam-ı değer Çoban Sülü'yü, Türk siyasetinin 'babası' Süleyman Demirel'i vefatının yıldönümünde kabri başında dualarla andık.

Rahmet ve minnetle...



DR. Mustafa Torun
*Enfeksiyon Hastalıkları ve
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı*

mtorun3@gmail.com

Ülkemizin içinde bulunduğu iklimden dolayı; çatışma, gösteri, boykot, direniş ve her türlü demokratik eylemde bulunan her bireyin ve gazetecilerin sağlık yönünden risklerini belirtebilir, yorumlarımızı ve önerilerimizi yapmamız hipokrat yeminimiz gereğince görevimizdir...

Tüm meslek gruplarının enfeksiyon risklerini belirtmeye rağmen, soğuk sıcak demeden demokratik hakları çerçevesinde eylemde bulunan gazeteciler ile bireylerin ve görevlilerin sağlık yönünden karşılaşabilecekleri enfeksiyonları ve önlemlerini yazmaya çalışacağım...

Biz burada Gazeteci deyince genellikle sokakta demokrasi ve insan hakları için mücadelede peşinde koşan, çeşitli ortamlara özellikle çatışma ortamı, sokak hareketleri, her türlü kazalar, hastaneler, riskli ortamlara giren, bürosunda veya evinde oturmeyan gazetecileri, bireyleri, öğrencile-

ri, siyasetçileri, DKÖ mensuplarını öncelikle ele aldık...

Amacımız, normal popülasyondan pek farklı olmasa da, çeşitli ve değişik ortamları göz önüne alarak, koşuşturma içinde olan insanlarımızın karşılaşabildikleri enfeksiyonlarda öngörebildiğimiz noktaların altını çizmeye çalıştık...

Farkındalık yaratıp, gelecekte yapılabilecek çalışmalara ışık tutarsak mutlu olacağız. Bildiğimiz bir gerçek yoğun stres altında ve devamlı değişen iklim koşulları altındaki bu gruplarda, enfeksiyon eğiliminin arttığını söyleyebiliriz...

Solunum, Sindirim, İdrar Yolu, Kan Yolu ve Tüberküloz Enfeksiyonu bu Gruplarda Artar mı?..

Çatışma alanında bulunan bireylerin içinde bulundukları ortam nedeniyle, Üst ve Alt Solunum Yolu Enfeksiyonları, Sindirim Sistemi Enfeksiyonları, İdrar Yolu Enfeksiyonları, kan yolu ile geçen enfeksiyonlar, nadirde olsa Tüberkü-

Çatışma Alanlarında Gazetecilerin ve Bireylerin Karşılaşabilecekleri Enfeksiyonlar...

loz riskinin arttığını unutmamalıyım...

Hijyenin Kötü Olması Enfeksiyon Riskini Arttırır mı?..

Çatışma ortamlarında hijyen koşullarının iyi olması, sık çevre değiştirmeleri, yoğun stres, sağlıklı koşullarda beslenememe, enfeksiyon riskini arttıran etmenlerin başında gelir...

Kanla Geçen Enfeksiyonlar Artar mı?

Bunların başında Hepatit-B, Hepatit-C, Kırım Kongo Kanamalı Ateşi gelir. Çeşitli travmalar, yoğun temas, kırsal kesim ve ormanlık alanlarda çalışma; bu grup hastalıkların riskini oluşturabilir...

Solunum Yolu Enfeksiyonları Artar mı?..

Artabilir. Grip, Toplum Kökenli Zatürree, Atipik Zatürree, Tüberküloz en çok bulaşabilecek enfeksiyonlardır...

Sindirim Sistemi Enfeksiyonları Riski Bu gruplarda

Artar mı?..

Viral ve Bakteriyel İshal Yapan Etkenler, Dizanteriye yol açan parazitler, Hepatit-A önemli enfeksiyonlardır. Aktivistlere bu enfeksiyonlar bulaşabilmektedir...

Aktivistlerin Ve Sahada Çalışan Gazetecilerin Enfeksiyon Riskinin Altında Yatan Etmenler Nelerdir?..

Kronik Yorgunluk, Çatışma Stresi, Sık Ortam Değiştirme, Çatışma Ortamları, Kazalar enfeksiyon riskini oluşturan etmenlerdir...

Alınacak Önlemler Nelerdir?..

Kişisel Hijyen önlemlerine azami dikkat edilmelidir. El yıkama, düzenli ve dengeli beslenme, gerektiğinde vitamin ve mineral takviyesi, erişkin aşılamaları (Hepatit-B, tetanoz, difteri, grip, zatürree, özel durumlara göre aşılar) mutlaka yapılmalı. Riskli bölgeye gidecekler ise, önerilen

ilaç ve aşılar yapılmalıdır...

Sahada Çalışan Gazetecilere Önerilerimiz?..

*Çatışma ortamına çıkan bireylerin ve gazetecilerin çalıştıkları işyerlerinde işyeri hekimi varsa ona, yoksa en yakın aile hekimine başvurup, önerilerini almalıdır.

*Gazeteciler sağlık konusunda bilinçlendirilmelidir.

*En güzel çözüm demokratik haklarımızı kullanmadan önce mutlaka koruyucu Hekimlik kurallarına uyalım...

Yaşlı Gazeteci Enfeksiyon Riskini arttıran Etmenler?

* Diabetes Mellitus yani Şeker Hastalığı, KOAH, Ateroskleroz yani Damar sertliği.

* Prostat hipertrofisi yani prostatın büyümesi, dejeneratif değişimler yani Kireçlenmeler, eklem hastalıkları, demans yani çökkünlük, nörolojik sorunlar.

* Süregelen hastalıklarda kullanılan ilaçlar, hareketsiz-

lik, beslenme bozukluğu ve aspirasyonlar.

* İmmünoşüresif yani bağışıklığı baskılayıcı ilaç kullanımı, kateter uygulaması, eklem protezleri ve her türlü yapılan girişimlerdir...

Sözlerimi Nazım Hikmet ustamızla bitireyim...

Ben yanmasam
Sen yanmasan
Biz yanmasak
Nasıl çıkar karanlıklar
aydınlığa

Hava toprak gibi gebe
Hava kurşun gibi ağır
Hava kurşun gibi ağır
Hava toprak gibi gebe
Hava kurşun gibi ağır
Hava toprak gibi gebe
Bağır, bağır, bağır bağırıyorum

Koşun kurşun eritmeğe
çağırıyorum...

Sevgiler...

Baro'dan Göz Kamaştıran Konser

Açıklamada, "Baro-muzca kurulan ve meslektaşlarımızdan oluşan ilk korumuz 16 Haziran 2025 akşamı Giresun Belediyesi Kültür ve Fuar Merkezinde gerçekleştirdiği Türk Sanat Müziği Konseri; Giresun Milletvekili Prof.Dr. Nazım ELMAS, Samsun Baro Başkanı Av.Pınar GÜRSEL YILDIRAN, Görele Belediye Başkanı Hasbi DEDE, meslektaşlarımız, hakim savcılarımız, adliye personellerimiz, üniversiteden akademisyenlerimiz, ailelerimiz ve dışarıdan gelen

misafirlerimizin katılımıyla ücretsiz sahnalandı. Sunuculuğunu meslektaşımız Av.Elvan OKTAY'ın yaptığı ve yoğun katılım ile gerçekleşen konserimiz büyük beğeni topladı.

Konser sonunda Baro Başkanımız Av.Soner KARADEMİR şef Hakan ELKAYA ve sunucumuza plaket takdim edip; korodaki tüm meslektaşlarımıza ve orkestraya protokolle birlikte çiçek takdim etti."denildi ve şu noktalara dikkat çekildi

"Solo şarkılar da seslendiren Av.Mustafa YAŞAR,

Baro Başkanımız Av.Soner KARADEMİR, Av.Armağan BAYRAKTAR, Av.Pınar UNAT, Saymanımız Av.Fatih GÜVEN, Av.Fulya TIRYAKİ, Yasin CAN, Av.Dilara CEYLAN'a; Korumuzun diğer üyeleri Av.Ahmet AK, Av.Arzu KURT, Av.Aysun ÇOBANOĞLU TİĞLİ, Başkan Yardımcımız Av.Ayşegül ÇAKIR HİDİR, Av.Deniz DÜDÜKCÜ, Av.Emine GÜNGÖR, Genel Sekreterimiz Av.Eylem SÜRÜCÜ, Güliz AKAR, Baro Yönetim Kurulu Üyelerimiz Av,Hatice AYDIN, Av.Şehnaz BOZALIOĞLU, TBB Delege-

miz Av.İlknur CİVELEKOĞLU, Lale UNUR GÜRER, Av.Mert KEMALOĞLU, Av.Merve IŞIK, Av.Nuran KÜÇÜKALIOĞLU, Av.Onur Salih GÜRER, Av.Osman GÜR, Av.Özlem VURAL, Av.Özlem Nur KÜLEKÇİ, Av.Seda KAHYA KUL, Av.Şule ŞAHİN, Av.Ümran KARA CAN, Av.Yasin CAN'a; Orkestramıza, Koro çalışmalarımız için yer sağlayan Eczacılar Odası Başkanı Çağrı UNAT ve Yönetim Kurulu'na, tüm misafirlerimize teşekkür eder; yeni konserlerde buluşmayı dileriz."

Haber Merkezi



Başkan Çakırmeliköğlu'ndan Tirebolu-Torul Yolu İçin Çağrı

Çakırmeliköğlu, "Tirebolu-Torul Yolu yüksek ölçekli karayolları ağına dönüştürülemediği gibi mevcut hali de yıllarca inşaat aşamasında tutulmak kaydıyla bölgede mağduriyetler yaşanmasına neden olmuştur. Tirebolu Torul yolu, Sarp'tan Samsun Canik bölgesine kadar Karadeniz'in iç bölgelere açılan en kısa (86 km.) ve eğimi en düşük geçiş güzergahıdır.

Kuzey-güney bağlantısında

İran ticareti adına da önemli bir güzergah olan Tirebolu bağlantısının güçlendirilmesi için gerekli proje ihalesi yapılmıştır. Yıllardır mücadele edilen yol ağı mevcut haliyle 1 saat 35 dakika sürmekte, yeni planlamalar ile 55 dakikaya kadar düşeceği ifade edilmektedir.

Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı Karayolları Genel Müdürlüğü, Karayolları 10.Bölge Müdürlüğü tarafından hazırlanan etüt ve projede; 36 adet tünel ve 19 adet köprülü kavşak ve

viyadük yer almaktadır. İr uzunlu 2.905 km. olan tünellerin toplam uzunluğu 23 km. olacağı belirtilmiştir.19 adet köprü ve viyadüğün bulunduğu projedeki sanat yapılarının toplam uzunluğu 1 km. 940 mt. dir.

Proje taslağına göre, Tirebolu-Doğankent-Torul Bölünmüş Yol Projesi'nin toplam uzunluğu ise 73.78 kilometredir. Bu proje ile yolun %30'u tünel, köprü ve viyadük ile geçilmesi planlanmakla birlikte, yol standartlarının uluslararası yol

ağında birinci sınıfa çekilmesi hedeflenmektedir.

Etüt ve proje çalışması Ulaştırma Bakanlığınca gerçekleştirilen Tirebolu-Doğankent-Torul Bölünmüş Yol Projesi, aynı zamanda ülke ekonomisi ve stratejisinin gelişimi açısından büyük önem taşımaktadır. Bu açıdan yatırım ihalesinin bir an önce yapılarak uygulamaya geçmesi ülke ve bölge menfaatleri adına zaruridir." Şeklinde konuştu.

Haber: Cahit Akdoğan

Sağlık Köşesi

Giderek Artan Şiddet Olaylarına Karşı Önemli Öneriler

Son dönemlerde sokakta, okullarda, trafikte, aile içinde veya çeşitli ortamlarda çocuk ya da yetişkin fark etmeksizin pek çok kişinin yaşadığı şiddet olayları ile sıkça karşılaşılıyor hatta pek çoğumuz gün içinde bu duruma maruz kalabiliyoruz. Bireylerin fiziksel, psikolojik ve sosyal anlamda zarar gördüğü çok yönlü bir toplumsal sorun olan şiddetin toplumda giderek arttığına tanıklık ediyoruz. Pekli bireylerin ve toplumun ruh sağlığına ciddi zararlar veren şiddet olaylarına karşı psikolojimizi nasıl koruyacağız ve çocuklarımız için ne tür önlemler almalıyız? Memorial Bahçelievler Hastanesi Psikoloji Bölümü'nden Klinik Psikolog F. Arzu Beyribey, konu ile ilgili önemli önerilerde bulundu.

FİZİKSEL, PSİKOLOJİK VE DİJİTAL ŞİDDET HIZLA YAYGINLAŞIYOR

Şiddet, tanım olarak, genelde kasıt içeren incitme, zarar verme sebepli oluşan fiziksel, psikolojik ve cinsel eylemleri içerir. Şiddet denilen olgu, psikolojik, biyolojik, sosyolojik, ekonomik ve içgüdüsel ayrımları olan bir konudur. Fiziksel, psikolojik, ekonomik ve dijital şiddet gibi birçok farklı türde karşımıza çıkan şiddet, bireylerin ve toplumun genel sağlığı üzerinde olumsuz etkiler bırakmaktadır. Şiddetin artışında birçok farklı faktör rol oynamaktadır.

EKONOMİK FAKTÖRLER VE GEÇİM SIKINTISI:

Ekonomik krizler, işsizlik oranlarının artması ve maddi zorluklar bireylerde yüksek düzeyde stres ve kaygıya neden olmaktadır. Ekonomik belirsizlikler, aile içi çatışmaları tetikleyerek şiddet davranışlarına zemin hazırlayabilmektedir. Özellikle gençler arasında yapılan araştırmalar, düşük sosyo-ekonomik sınıftan olan kız ve erkek çocukların şiddete eğilimindeki artışı ortaya koymaktadır.

• TOPLUMSAL KUTUPLAŞMA VE SİYASİ GERİLİMLER:

Toplumda yaşanan siyasi çekişmeler, kutuplaşma ve gruplar arası çatışmalar bireyler arasında güvensizlik ve düşmanlık duygularını artırmaktadır. Özellikle sosyal medya üzerinden yayılan ayrıştırıcı söylemler, toplumdaki şiddet eğilimlerini körükleyebilmektedir.

• SOSYAL MEDYA VE DİJİTAL ETKİLEŞİMLERİN ROLÜ:

Dijital platformlarda maruz kalınan zorbalık, tehdit ve manipülasyon gibi durumlar özellikle gençler üzerinde olumsuz etkiler bırakmaktadır. Şiddet içerikli videolar, çocuk ve erişkin oyunları ile haberler de bireylerin şiddeti normalleştirmesine neden olabilmektedir. Yıllardır süren bilimsel araştırmalar, medyada şiddete maruz kalmanın kişiler üzerinde anti-sosyal etkileri olduğunu kanıtlamıştır. Uzun zaman süresinde, medyada şiddet izlemek, kişilerin gerçek dünyadaki

şiddete bağlı duygusal hasasiyetlerini azaltabileceği gibi, bu bireylerin gerçek hayatta şiddete maruz kalmaya dair anksiyetelerini de tetikleyebilir.

• AİLE İÇİ DİNAMİKLER VE EBEVEYN-ÇOCUK İLİŞKİLERİ:

Ebeveynlerin çocuklarına karşı sergilediği tutumlar, çocukların ilerleyen yaşlarda şiddet eğilimleri geliştirmesinde belirleyici olabilmektedir. Sevgi ve ilgi eksikliği, aşırı disiplin ya da ihmal gibi durumlar çocukların duygularını düzenlemelerini zorlaştırmaktadır. Çocukları travmatize eden bir yetiştirme tarzı, aile içi istismar olayları, aile yapısı bireyler ve toplum arasında köprü unsuru taşıdığından önem kazanmaktadır. Çocukların büyütülme stilleri, toplulukların duygusal yapısında belirleyici rol oynadığından, nesiller arası aktarımı da sağlama misyonuna sahiptir.

• EĞİTİM SİSTEMİ VE ÇOCUKLARIN GELİŞİMİ ÜZERİNDEKİ ETKİSİ:

Okullarda yaşanan akran zorbalığı, öğretmenlerin disiplin anlayışları ve eğitim sisteminin bireylerin psikolojik gelişimine katkısı gibi faktörler, çocukların ve gençlerin şiddete eğilim göstermelerinde etkili olabilmektedir.

• ŞİDDETİN DİĞER BİREYLER ÜZERİNDE DE YIKICI ETKİLERİ OLABİLİYOR

Şiddetin yalnızca mağdurları değil, çevresindeki bireyleri de olumsuz etkilediği bilinmektedir. Şiddet

olaylarına tanık olan ya da dolaylı olarak etkilenen yetişkinlerde anksiyete, depresyon ve travma sonrası stres bozukluğu (TSSB) gibi ruhsal sorunlar ortaya çıkabilmektedir. Özellikle iş yerinde ya da sosyal çevrede maruz kalınan psikolojik şiddet, bireyin kendine olan güvenlerini ve yaşam kalitelerini düşürebilmektedir. Şiddet olaylarına tanıklık eden çocuklar, güven duygularını kaybedebilir ve sosyal ilişkilerinde sorunlar yaşayabilirler. Özellikle aile içi şiddet ortamında büyüyen çocuklarda, gelecekteki ilişkilerinde de benzer döngülerin devam etme olasılığı yüksektir. Şiddetin yaygın olduğu toplumlarda bireyler arası ilişkilerde güvensizlik artar. Toplumda izolasyon eğilimleri güçlenir ve bireyler, kendilerini güvende hissetmedikleri ortamlardan uzak durmayı tercih ederler.

YETİŞKİNLERİN PSİKOLOJİLERİNİ KORUMAK İÇİN ÖNEMLİ ÖNERİLER

-DUYGUSAL DAYANIKLILIĞI ARTIRMA YÖNTEMLERİ: Yetişkinlerin stresle başa çıkma becerilerini geliştirmeleri, duygusal dayanıklılıklarını artırmalarına yardımcı olabilir. Olumsuz duygularla baş edebilmek için farkındalık çalışmaları ve kendi duygularını tanıma üzerine yapılan egzersizler etkili olabilir.

-STRES YÖNETİMİ TEKNİKLERİ: Nefes egzersizleri, meditasyon, yoga ve fiziksel aktiviteler bireylerin stres düzeylerini azaltmalarına yardımcı olmaktadır. Ayrıca hobi edinmek ve boş zaman

aktiviteleri ile meşgul olmak ruh sağlığı üzerinde olumlu etkiler yaratabilir.

-SOSYAL DESTEK AĞLARININ ÖNEMİ: Aile, arkadaş ve yakın çevre ile kurulan sağlıklı ilişkiler, bireylerin duygusal yüklerini hafifletmelerine yardımcı olur. Gerektiğinde profesyonel Klinik Psikolog desteği almak, bireylerin psikolojik sağlığını korumalarında önemli bir rol oynar.

ÇOCUK VE ERKEN YAŞTAKİLERİN PSİKOLOJİLERİNİ KORUMAK İÇİN ÖNERİLER

-GÜVENLİ VE SEVGİ DOLU BİR ORTAM SAĞLAYIN: Çocukların kendilerini güvende ve sevildiğini hissettikleri ortamlarda büyümeleri, ileride ruhsal olarak sağlıklı bireyler olmalarını destekler. Ebeveynlerin çocuklarına karşı şefkatli ve anlayışlı bir tutum sergilemeleri önemlidir.

-DUYGUSAL FARKINDALIK VE KENDİNİ İFADE ETME BECERİLERİNİ DESTEKLEYİN: Çocukların duygularını tanımaları ve ifade etmeleri için uygun ortamlar yaratılmalıdır. Ebeveynlerin çocuklarının duygularını küçümsemekten ve yargılamadan dinlemeleri gerekir.

-YAŞA UYGUN İLETİŞİM VE AÇIK DİYALOG KURMAYA ÖNEMLİ VERİN: Çocuklarla yaşlarına uygun bir şekilde iletişim kurmak, onlara olayları açıklarken gerçekleri çarpıtmadan ama korkutmadan bilgi vermek gereklidir.

MEDYANIN VE

DİJİTAL DÜNYANIN ROLÜNE DİKKAT!

Medyanın şiddeti özendirici yayınları ve dijital platformlarda yaşanan zorbalıklar, bireylerin ruh sağlığını olumsuz etkileyebilir. Özellikle çocukların dijital dünyada karşılaşabilecekleri risklere karşı ebeveynlerin dikkatli olması, çocukların internet kullanımlarını kontrol etmeleri gerekmektedir.

TOPLUMDA ŞİDDETİ AZALTMAK İÇİN YAPILABİLECEKLER

Toplumsal farkındalık çalışmaları, eğitim programları ve şiddetle mücadele eden kuruluşların desteklenmesi, şiddetin azaltılmasında önemli rol oynar. Bu sebeple, aile içi iletişimi güçlendiren ve çocukların duygusal gelişimlerini destekleyen projeler teşvik edilmelidir. Toplumda şiddetin artışı, hem bireysel hem de toplumsal düzeyde ciddi sonuçlara yol açmaktadır. Şiddetin nedenlerini anlamak ve bu konuda çözüm yolları geliştirmek, hem yetişkinlerin hem de çocukların ruh sağlığını korumak açısından önemlidir. Bireysel düzeyde duygusal dayanıklılığı artırmak ve toplumda barışçıl iletişim kültürünü yaygınlaştırmak, şiddetin olumsuz etkilerini azaltmak adına kritik öneme sahiptir. Şiddetin önlenmesinde, suç işlendikten sonra ağır cezalar vermekten ziyade, suç oluşmadan önce, en başta eğitimle, anaokulundan başlayarak, kişilerde sağlam bir vicdan ve oto kontrol duygusu geliştirilmesi sağlanabilmektedir.

“Klima Hasta Etmez, Doğru Kullanılmazsa Risk Oluşturur”

Klimanın doğru kullanıldığı takdirde hastalığa yol açmayacağına dikkat

çeken Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Huri Özkan Yılmaz; “Klimalar, ortam havasını serinletmenin yanı sıra nem oranını da düşürerek kronik akciğer hastalıkları olan bireylerin solunumunu kolaylaştırır. Bu nedenle, doğru sıcaklık ve nem dengesinin sağlandığı bir klima ortamı, koruyucu bir rol üstlenebilir” dedi.

Yaz aylarında artan sıcaklık ve nem oranları, özellikle kronik solunum yolu hastalığı olan bireyler için ciddi sağlık sorunlarına neden olabiliyor. Bu nedenle konforlu bir yaşam alanı sağlamak amacıyla yaygın olarak kullanılan klimalar, toplumda kimi zaman hastalık sebebi olarak gösterilebiliyor. Klimanın

doğru kullanımı hakkında açıklamalarda bulunan Memorial Park Ordu Hastanesi Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Huri Özkan Yılmaz, klima kaynaklı sağlık sorunlarının, cihazın yanlış kullanımı ve yetersiz bakımı sonucu oluştuğuna dikkat çekerek doğru klima kullanımının solunum sağlığı açısından birçok fayda sağladığını vurguladı.

“KRONİK AKCİĞER HASTALARINDA KONFORU ARTIRIR”

Yüksek sıcaklık ve nemin, KOAH, astım ve bronşektazi gibi kronik akciğer hastalıkları olan bireylerde semptomları ağırlaştırabileceğine dikkat çeken Uzm. Dr. Huri Özkan Yılmaz; “Klimalar, ortam havasını serinletmenin yanı sıra nem oranını da düşürerek bu hastaların solunumunu kolaylaştırır. Bu yüzden

doğru sıcaklık ve nem dengesinin sağlandığı bir klima ortamı, kronik solunum hastalığı olan bireyler için koruyucu bir rol üstlenebilir” ifadelerini kullandı.

“ASIL RİSK, BAKIMSIZLIK VE DOĞRUDAN MARUZİYET”

Klima kullanımında en sık yapılan hatalardan birinin cihaz bakımının ihmal edilmesi olduğunu belirten Uzm. Dr. Yılmaz; “Temizlenmeyen filtreler zamanla bakteri, mantar ve alerjen birikimine neden olur. Bu mikroorganizmalar, klima çalıştığında ortama salınarak enfeksiyon riskini artırabilir. Özellikle lejyonella bakterisinin neden olduğu lejyoner hastalığı, kötü hijyen koşullarında çalışan klima sistemleriyle ilişkilendirilmektedir” diye konuştu.

SAĞLIKLI KLİMA KULLANIMI İÇİN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER:



Uzm. Dr. Huri Özkan Yılmaz, klima kullanımında aşağıdaki hususlara dikkat edilmesi gerektiğini belirtti:

• ODA SICAKLIĞI: 23-26 derece aralığında tutulmalıdır.

• NEM ORANI: Yüzde 40-60 arasında olmalıdır.

• HAVA AKIMI YÖNÜ: Doğrudan vücuda üflemez, ancak hobi edinmek ve boş zaman

• BAKIM VE TEMİZLİK: Filtreler düzenli olarak temizlenmeli, yılda en az 1 kez profesyonel bakım yapılmalıdır.

• HAVA SİRKÜLASYONU: Klima kullanılan alanlar periyodik olarak doğal yollarla havalandırılmalıdır.

• AŞIRI SICAK-SOĞUK GEÇİŞİ: Ani ısı değişimlerinden kaçınılmalı, iç ve dış

ortam arasında makul bir sıcaklık farkı korunmalıdır.

“KLİMA BİLİNÇLİ KULLANILDIĞINDA SAĞLIK DOSTUDUR”

“Klima kullanımıyla ilgili toplumda yerleşmiş olan önyargılar, kişilerin yaşam konforunu azaltmasına ve bazı riskli grupların daha fazla zarar görmesine neden olabiliyor” diyen Uzm. Dr. Huri Özkan Yılmaz, sözlerini şu şekilde tamamladı:

“Klima tek başına hastalık nedeni değildir. Aksine, doğru koşullarda ve uygun hijyenle kullanıldığında hem sıcak çarpmalarını önler hem de kronik solunum hastalıklarında yaşam kalitesini artırır. Ancak tüm elektronik cihazlar gibi klimalar da düzenli bakım ve bilinçli kullanım gerektirir. Bu bilinç yerleştikçe, klimayla ilgili sağlık sorunları büyük oranda ortadan kalkacaktır.”



Hakan ÇELEBİ

Güce: Karadeniz'in Sessiz ve Derin Yüreği

Karadeniz'in yeşil sarmalında kaybolmuş bir saklı cevherdir Güce... Giresun'un doğusunda, derin vadilerle çevrili, sakinliğiyle ve doğallığıyla insanın içini dinlendiren bir ilçedir. Belki büyük tabelaları yoktur, kalabalık caddeleri, gürültülü meydanları da... Ama işte tam da bu sebepten ötürü, Güce başka bir güzelliği fısıldar insana. Sade, samimi, yürekten bir yaşam... Güce'ye vardığınızda sizi ilk karşılayan şey, tertemiz bir havadır. Sonra gözünüze çarpan; yamaçlara tutunmuş köyler, yaşlı çınarlar, usulca akan dereler ve mis gibi kokan toprak olur. Bu coğrafya, insana doğayla dost olmayı

öğretir. Burada zaman, büyük şehirlerdeki gibi aceleyle akamaz; ağır ağır, kıymeti biline biline geçer. Tarih boyunca hep mütevazı ama dimdik ayakta kalmış bir yerleşimdir Güce. Halkı çalışkandır, toprağını sever, geleni gideni bilir, misafiri ni baş tacı eder. Fındığın bereketi, ormanların yeşili ve yaylaların serinliği burada bir bütün olur. Yaz mevsimi geldiğinde yaylalara göç başlar, şenlikler yapılır, horonlar oynanır, tulumun sesi dağlarda yankılanır. Güce'nin en kıymetli yanlarından biri de doğa ile iç içe yaşayan nesillerin bilgeliğidir. Büyüklüklerinden öğrendikleriyle toprağı işlerler, hayvanını

güderler, doğaya zarar vermeden yaşamının yollarını bilirler. Bugün modern dünyanın unuttuğu birçok değeri, Güce'deki bir köy kahvesinde yaşlı bir amcanın ağzından duyabilirsiniz. Yolunuz düşerse Güce'ye, sakın acele etmeyin. Bir çay söyleyin, derin bir nefes alın ve doğanın size anlattıklarını dinleyin. Belki de uzun zamandır aradığınız huzur, tam da buradadır. Karadeniz'in en samimi gülümsemesi belki de Güce'dir. Giresun'un doğusunda, Tirebolu'nun hemen güneyinde yer alan bu küçük ilçe, adını fazla duyurmamış olabilir; ama doğallığıyla, insanıyla ve kültürüyle görenin yüreğinde

iz bırakır. Adeta Karadeniz'in sessizce söylenmiş bir şiiri gibidir Güce... Gürültüden uzak, gösterişten yoksun ama içten, derin ve anlamlı. Yemyeşil ormanları, sisle dans eden yaylaları, kıvrılarak akan dereleriyle Güce, doğa tutkunları için saklı bir cennet gibidir. Her mevsim başka bir güzelliğe bürünür. İlkbaharda canlanan doğa, yazın yaylalara kurulan çadırlarla, kemençe eşliğinde oynanan horonlarla şenlenir. Sonbaharda sararan yaprakların ahengi, kışın ise bembeyaz bir sessizlik kaplar dağları. Güce insanı, Karadeniz'in klasik özelliğini taşır: sıcak, dürüst, çalışkan ve vefalı...

Fındık tarlalarında sabahın ilk ışığıyla başlayan mesai, akşam olunca soba başında edilen sohbetle biter. Komşuluk kavramı hâlâ yaşıyor bu topraklarda. Birinin derdi, herkesin derdi sayılır. Büyüklerin sözü dinlenir, küçüklerin sözü dinlenir, küçüklerin sözü dinlenir. İlçenin merkezi küçük ama canlıdır. Pazarı, camisi, kahvesi, esnafı bir bütün olarak yaşar. Yaz aylarında memleketine dönen gurbetçilerle canlanır ilçe... Çünkü Güce, gurbetçilere sadece bir memleket değil, aynı zamanda bir özlemdir. Gurbetteki bir Güceli, İstanbul'un kalabalığında bile rüzgarın sesini, derenin şırıltısını, anasının yaptığı mısır ekmeğini unutmaz.

Yaylaları ise başlı başına bir hikâyedir Güce'nin. Kulakkaya'ya yakın Çakrak, Dayıcık, Ağaçaş gibi yaylalar, yöre halkı için hem yaşam alanı hem kültürel mirastır. Bu yaylalarda doğayla baş başa kalınır, yıldızlara daha yakın olunur. Doğal ürünlerle hazırlanan yemekler, közde demlenen çay, geleneksel tulum ezgileri ve dost sohbetleri bu yaylaların ruhunu oluşturur. Belki büyük turizm haritalarında adı geçmez Güce'nin. Ama gönül haritasında yer edinmiş bir ilçedir. Sessizliğin ve sadeliğin değerini bilen herkes için Güce, bir durak değil, bir huzur kapısıdır.

Taşhan: Tirebolu'nun Taşlara Kazınmış Sessiz Ticareti

Karadeniz'in kıyısında, dalgaların sesine karışan tarihtir bir yapı yükselir Tirebolu'da: Taşhan. Sade ama vakur, gösterişsiz ama derin... Her bir taşında, bir zamanlar buralardan geçen kervanların, esnafın ve yolcuların izini taşıyan bu yapı, sadece bir han değil; Tirebolu'nun geçmişine açılan taş bir kapıdır aslında. Taşhan, Osmanlı döneminde inşa edilen klasik bir kervansaraydır. Ticaretin can damarı olduğu zamanlarda, hem tüccarların konakladığı hem de mallarını sattığı bir merkezdi. İçeri girdiğinizde hâlâ geçmişin izlerini duyumsayabilirsiniz. Kalın taş duvarlar, kemerli geçitler, zamanın ruhunu saklar gibi durur. Belki de yüz yıl önce burada bir seyyah geceyi geçiriyor, sabah olunca atını

hazırlayıp Erzurum'a doğru yola çıkıyordu. Belki bir köylü, fındığını çuvala koyup burada bir tüccara satıyor, sonra cebine koyduğu birkaç akçeyle evine dönüyordu. Bugün bakıldığında, Taşhan artık ne kervanlara ev sahipliği yapıyor ne de tüccarlara... Ama tarih hâlâ duvarlarında nefes alıyor. Tirebolu'nun merkezinde bir köşe taşı gibi duran bu yapı, bize geçmişin fısıldamaya devam ediyor. "Bir zamanlar burada hayat vardı," diyor, "Bir zamanlar insanlar alışverişin yanı sıra dostluklarını, umutlarını, dertlerini de paylaşırdı..." Taşhan sadece taşlardan oluşan bir yapı değil; aynı zamanda bir kültürdür. Komşuluğun, paylaşımın, üretmenin ve güvenin merkeziydi. Bugün bizlere düşen görev ise bu mirasa sahip çıkmak,

onun kıymetini bilmek. Zira bir şehir, geçmişine ne kadar sahip çıkarsa, geleceğine de o kadar sağlam yürür. Giresun'un, Tirebolu'nun ve Karadeniz'in tarihine ilgi duyan herkesin mutlaka görmesi gereken bir duraktır Taşhan. Taş duvarların sessizliği içinde geçmişin ayak seslerini duymak isteyenler için hâlâ dimdik ayakta. Taşhan, ya da diğer adıyla Bedesten. Bugün bile dimdik ayakta duran bu yapı, Tirebolu'nun tarihine tanıklık etmiş taş bir zaman makinesidir adeta. Osmanlı'dan Kalan Bir Ticaret Yadıgârı 18. yüzyılda Osmanlı döneminde inşa edildiği tahmin edilen Taşhan, bir dönemler Karadeniz'in kıyısında önemli bir ticaret durağıydı. Deniz yoluyla gelen mallar, buradan Anadolu içlerine gönderilirdi. Han, tüccarların konakladığı,

mallarını depoladığı ve alışveriş yaptığı bir merkezdi. Giresun'un fındığı, Trabzon'un dokuması, Bayburt'un cevizi, Erzurum'un tuzu... Hepsisi bu taş yapıdan geçmişti belki bir zamanlar. Mimari Özellikleri Taşhan, adını aldığı gibi tamamen kesme taştan inşa edilmiştir. Bu haliyle hem sağlamlığıyla hem de sade zarafetiyle dikkat çeker. Klasik Osmanlı han mimarisinin izlerini taşır: – Dikdörtgen planlı bir yapıya sahiptir. – Kalın taş duvarlar, yapıyı yılın her mevsiminde sıcak ve serin tutar. – İç avlu, o dönemde hayvanların ve yüklerin dinlenme alanı olarak kullanılırdı. – İki katlı yapısı, üst katta misafirlerin kaldığı odalar, alt katta ise dükkânlar ve depolama alanlarıyla şekillidir.

– Bugün üst katı büyük ölçüde kapalı olsa da, alt kısımdaki taş kemerli bölümler hâlâ sapasağlam durmaktadır. Kültürel ve Ticari Hayatın Kalbiydi Taşhan, sadece malların satıldığı bir yer değil, aynı zamanda sosyal bir merkezdi. O dönemlerde çay ocağı yoktu ama hanın avlusunda pişirilen kahveler, paylaşıldı. Ticaretin yanı sıra fikirler, haberler, dostluklar da el değiştirdi. Burası, Tirebolu halkının şehirle, dış dünyayla buluştuğu bir pencereydi. Zamanla Değişti, Ama Ayakta Kaldı Zamanla ticaret yolları değişti, hanlar yerini beton yapılarla dolu çarşıya bıraktı. Taşhan da sessizliğe gömüldü belki ama dimdik ayakta kaldı. Bugün bazı bölümleri restore edilerek farklı amaçlarla kullanılıyor. Ancak yapı

hâlâ tarihî kimliğini koruyor. Her bir taşı, o eski günlerin izlerini taşıyor. Geleceğe Taşınması Gereken Bir Değer Taşhan, yalnızca bir yapı değil, bir dönemin yaşam biçimidir. Giresun'un kültürel belleğinde özel bir yeri vardır. Bu gibi yapılar restore edilip halkın kullanımına açıldıkça, sadece birer taş yığını olmaktan çıkar; yaşayan, nefes alan tarihî mekânlara dönüşür. Taşhan'ı ziyaret eden biri, sadece eski bir han görmez; o taşların arasında Karadeniz'in tuzlu rüzgârını, eski esnafın sesini, ıracıkların telaşını, seyyahların yorgunluğunu hisseder. Son söz: Tirebolu Taşhan, sadece geçmişin değil, geleceğin de parçası olmalı. Çünkü biz geçmişimize ne kadar sahip çıkarsak, kimliğimizi o kadar güçlü kurabiliriz.

Halil Sayın jübile yaptı

Tecrübeli Futbol hakemi son olarak Kurumlararası Futbol turnuvasında Çotanak Stadyumunda oynanan Jan-darma-GEAH final maçında düdüğü çaldı

ve kısa süre sonra yerini Emre Kaplan'a alkışlarla bıraktı. Bugüne kadar verdiği emeklerine sağlık Halil hoca sivil hayatında başarılar dileriz. **Haber: Hakan Çelebi**



TFF'DEN RED!



Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) Tahkim Kurulu, TFF'nin 2. Lig ve 3. Lig futbolcu uygunluğunda yaptığı değişikliklere yönelik itirazları reddetti. TFF, 14 Mayıs'ta yayımladığı futbolcu uygunluğu talimatnamesinde 2. Lig'deki

kulüplerin 31 Aralık 2004 ve öncesinde doğmuş en fazla 25 futbolcuyu tescil ettirebileceğini, 3. Lig'deki kulüplerin ise 31 Aralık 2000'den önce doğmuş en fazla 5 futbolcuyu tescil ettirebileceğini duyurmuştu. **Haber Merkezi**

Kamu Kurum ve Kuruluşlar arası Futbol Ligi oynanan final maçıyla sona erdi **BU YILIN ŞAMPİYONU; GEAH**



Kamu Kurum ve Kuruluşlar arası Futbol Liginde Büyük Final 16 Haziran Pazartesi günü saat 19.00'da Çotanak Stadyumunda Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi (GEAH) - Jandarma takımları arasında oynandı.

11 Kasım 2024 - 16 Haziran 2025 tarihleri arasında Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ile Türkiye Faal Futbol Hakemleri ve Gözlemcileri Derneği (TFFHGD) Giresun Şubesi'nin ortaklaşa düzenlediği,

16 kurum takımından, 480 personelin spor yapma imkânı bulunduğu organizasyon Keşap İlçe Stadı, Bulancak Ek Saha, 75.Yıl Stadı, 15 Temmuz Sahası, Piraziz İlçe Stadı ve Espiye İlçe Stadında, toplamda 129 müsabaka oynanarak tamamlandı.

"Baştan Sona Büyük Heyecana Sahne Oldu"

Mücadele gücünün yüksek olduğu karşılaşmada, GEAH takımı Serkan Aydaşoğlu'nun 70+1.dk'da attığı gol ile 1-0 ka-

zanarak şampiyon oldu.

"Finale İlgi Yoğundu"
Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi - Jandarma arasında oynanan final müsabakasına yoğun ilgi gösterildi. Müsabakayı Vali Yardımcısı Alpaslan Altınışık, İl Jandarma Komutanı J.Kd. Albay Özgür Özer, Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün, İl Sağlık Müdürü Dr. Öğr. Üyesi İskender Aksoy, TFFHGD Genel Başkanı Kahraman Minnet, A.S.K.F.Başkanı Sinan Işık,

Ordu İl Hakem Kurulu Başkanı Metin Cebeci, Giresun İl Hakem Kurulu Başkan Vekili Ulaş Birleş, TFFHGD Giresun Şube Başkanı Akif Sağlık, Futbol İl Temsilcisi Mustafa Kasap, TÜFAD Başkan Vekili Aziz Tekbaş ve çok sayıda misafir takip etti.

"Hakem Halil Sayın Jübile Yaptı"

Müsabakanın ilk düdüğü-nü Hakem Halil Sayın çaldı. Karşılaşmayı 3 dakika kadar yöneterek 20 yıllık futbol

hakemliğine son noktayı koydu ve omuzlarda sahayı terk ederek jübilesini gerçekleştirdi.

Final müsabakasını Emre Kaplan, Mustafa Aksoy, Tayfun Aydın, Ahmet Emeksiz dörtlüsü yönetti.

"Kupa ve Madalya Töreni Görkemli Geçti"

Derece elde eden takımlara ve sporculara kupa, madalya ve plaketleri protokol mensupları ve misafirler tarafından takdim edildi. Kamu Futbol ligine katkı yapan oyunculara

plaket ve hakemlere teşekkür belgesi verildi.

Kupa ve Madalya Töreni:

1. Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi (GEAH)

2. Jandarma

3. Gençlikspor-Giresun Emniyet Müdürlüğü

Gol Kralı: Necat Başuslu (Gençlikspor) 33 gol

Yılın En İyi Futbolcusu: Temel Gül (GEAH)

Yılın En İyi Kalecisi: Refik Tokcan (Jandarma)

Haber : Mustafa Tuncay

*istilacı zararlı
kahverengi kokarca*

böceğini

GÖRDÜĞÜN

VERDE

YOK ET

**TARIMSAL
ÜRETİMİ
KORU**



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

19 Haziran 2025 Perşembe

www.giresungundem.com

Sayfa: 8



1959'da kurulan Süper Lig'de 5 kulüp, 4 sene içinde kesintisiz bir şekilde Süper Lig'den BAL Ligi'ne düştü. Akıllardaki soru şu: 6. takım kim olacak?... **Giresunspor Rekora Koşuyor!...**



2002-2003 SÜPER LİG FUTBOL SEZONU
Bu sezonda oynanan 34 maçın ardından 85 puan toplayan Beşiktaş ligi şampiyon olarak tamamladı. Bu şampiyonluğun Beşiktaş açısından bir başka önemi de Beşiktaş Jimnastik Kulübü'nün kuruluşunun 100. yılına denk gelmesi oldu.

Ligi son 3 sırada tamamlayan takımların küme düştüğü bu sezonda Altay 35, Göztepe 26 ve Kocaelispor 22 puan toplayabildi ve Süper Lig'e veda etti.

2003-2004 sezonunda bir alt lig 2. Futbol Ligi A Kategorisi adıyla oynandı.

2003-2004 sezonunda 2. Futbol Ligi A Kategorisi'nde mücadele eden Kocaelispor, son 3 takımın küme düştüğü 18 takımlı ligi 57 puanla 5. sırada tamamlayarak gelecek sezon aynı ligde oynamaya hak kazandı.

2003-2004 sezonunda 2. Futbol Ligi A Kategorisi'nde mücadele eden Altay, son 3 takımın küme düştüğü 18 takımlı ligi 47 puanla 9. sırada tamamlayarak gelecek sezon aynı ligde oynamaya hak kazandı.

2003-2004 sezonunda 2. Futbol Ligi A Kategorisi'nde mücadele eden Göztepe, son 2 takımın küme düştüğü 17 takımlı ligi 25 puanla 16. sırada tamamlayarak bir alt lige daha düştü. Bir sonraki sezon 2. Futbol Ligi B Kategorisi'nin adı 3. Lig olarak değiştirildi. 2004-2005 sezonunda 3. Lig 3. Grup'ta mücadele eden Göztepe, son 2 takımın küme düştüğü 16 takımlı ligi 35 puanla 11. sırada tamamlayarak gelecek sezon aynı ligde oynamaya

hak kazandı.

2003-2004 SÜPER LİG FUTBOL SEZONU

Bu sezonda oynanan 34 maçın ardından 76 puan toplayan Fenerbahçe ligi şampiyon olarak tamamladı.

Ligi son 3 sırada tamamlayan takımların küme düştüğü bu sezonda Bursaspor 40, Adanaspor 22 ve Elazığspor 22 puan toplayabildi ve Süper Lig'e veda etti.

2004-2005 sezonunda bir alt lig 2. Futbol Ligi A Kategorisi adıyla oynandı.

2004-2005 sezonunda 2. Futbol Ligi A Kategorisi'nde mücadele eden Bursaspor, son 3 takımın küme düştüğü 18 takımlı ligi 63 puanla 4. sırada

tamamlayarak gelecek sezon aynı ligde oynamaya hak kazandı.

2004-2005 sezonunda 2. Futbol Ligi A Kategorisi'nde mücadele eden Elazığspor, son 3 takımın küme düştüğü 18 takımlı ligi 57 puanla 6. sırada tamamlayarak gelecek sezon aynı ligde oynamaya hak kazandı.

2004-2005 sezonunda 2. Futbol Ligi A Kategorisi'nde mücadele eden Adanaspor, son 3 takımın küme düştüğü 18 takımlı ligi 27 puanla 17. sırada tamamlayarak bir alt lige daha düştü. Bir sonraki sezon 3. Lig'in adı tekrar 2. Futbol Ligi B Kategorisi olarak değiştirildi. 2005-2006 sezonunda 2.

Futbol Ligi B Kategorisi 2. Grup ekiplerinden Adanaspor, küme düşmenin olmadığı 10 takımlı ligdeki maçlarına çıkmayarak ligi 0 puanla 10. sırada tamamlayarak gelecek sezon aynı ligde oynamaya hak kazandı.

2004-2005 SÜPER LİG FUTBOL SEZONU

Bu sezonda oynanan 34 maçın ardından 80 puan toplayan Fenerbahçe ligi şampiyon olarak tamamladı. 2 sezon önce Beşiktaş, kuruluşunun 100. yılında şampiyon olurken; bir başka İstanbul takımı olan Galatasaray, kuruluşunun 100. yılında ligi 76 puanla 3. sırada tamamlayarak şampiyonluğu ezeli rakibi Fenerbahçe'ye kaptırmış oldu.

Ligi son 3 sırada tamamlayan takımların küme düştüğü bu sezonda Sakaryaspor 32, İstanbulspor 27 ve Akçaabat Sebatspor 19 puan toplayabildi ve Süper Lig'e veda etti.

2005-2006 sezonunda bir alt lig, Lig A adıyla oynandı.

2005-2006 sezonunda Lig A'da mücadele eden Sakaryaspor, son 3 takımın küme düştüğü 18 takımlı ligi 60 puanla 4. sırada tamamlayarak Süper Lig'e yükselmek için Play-Off oynama hakkını elde etti. Play-Off Yarı Final maçında İstanbulspor ile mücadele eden Sakaryaspor, normal süresi 2-2 biten mücadelede penaltı atışları sonucunda 7-5 galip gelerek adını Play-Off Final maçına yazdırmayı başardı. Süper Lig'e yükselmek için Play-Off Final maçında Altay ile karşılaşan Sakaryaspor, bu mücadeleyi de 4-1 kazanarak tekrar Süper Lig'de oynamaya hak kazandı.

2005-2006 sezonunda Lig A'da mücadele eden İstanbulspor, son 3 takımın küme düştüğü 18 takımlı ligi 54 puanla 5. sırada tamamlayarak Süper Lig'e yükselmek için Play-Off oynama hakkını elde etti. Play-Off Yarı Final maçında Sakaryaspor ile mücadele eden İstanbulspor, normal süresi 2-2 biten mücadelede penaltı atışları sonucunda 7-5 mağlup olarak gelecek sezon aynı ligde oynamaya hak kazandı.

2005-2006 sezonunda Lig A'da mücadele eden Akçaabat Sebatspor, son 3 takımın küme düştüğü 18 takımlı ligi 34 puanla 15. sırada tamamlayarak gelecek sezon aynı ligde oynamaya hak kazandı.

2005-2006 SÜPER LİG FUTBOL SEZONU
Bu sezonda oynanan 34 maçın ardından 83 puan toplayan Galatasaray ligi şampiyon olarak tamamladı.

Ligi son 3 sırada tamamlayan takımların küme düştüğü bu sezonda Malatyaspor 36, Samsunspor 36 ve Diyarbakırspor 29 puan toplayabildi ve Süper Lig'e veda etti.

2006-2007 sezonunda bir alt lig, Lig A adıyla oynandı.

2006-2007 sezonunda Lig A'da mücadele eden Malatyaspor, son 3 takımın

küme düştüğü 18 takımlı ligi 61 puanla 3. sırada tamamlayarak Süper Lig'e yükselmek için Play-Off oynama hakkını elde etti. Play-Off Yarı Final maçında Altay ile mücadele eden Malatyaspor, karşılaşmayı 1-0 kaybetti. Süper Lig'e yükselmek için Play-Off Final maçı şansını kaçıran Malatyaspor, gelecek sezon aynı ligde oynamaya hak kazandı.

2006-2007 sezonunda Lig A'da mücadele eden Diyarbakırspor, son 3 takımın küme düştüğü 18 takımlı ligi 52 puanla 4. sırada tamamlayarak Süper Lig'e yükselmek için Play-Off oynama hakkını elde etti. Play-Off Yarı Final maçında Kasımpaşa ile mücadele eden Diyarbakırspor, karşılaşmayı 2-1 kaybetti. Süper Lig'e yükselmek için Play-Off Final maçı şansını kaçıran Diyarbakırspor, gelecek sezon aynı ligde oynamaya hak kazandı.

2006-2007 sezonunda Lig A'da mücadele eden Samsunspor, son 3 takımın küme düştüğü 18 takımlı ligi 43 puanla 10. sırada tamamlayarak gelecek sezon aynı ligde oynamaya hak kazandı.

2006-2007 SÜPER LİG FUTBOL SEZONU

Bu sezonda oynanan 34 maçın ardından 70 puan toplayan Fenerbahçe ligi şampiyon olarak tamamladı. Bu şampiyonluğun Fenerbahçe açısından bir başka önemi de Fenerbahçe Spor Kulübü'nün kuruluşunun 100. yılına denk gelmesi oldu.

Ligi son 3 sırada tamamlayan takımların küme düştüğü bu sezonda Antalyaspor 39, Erciyesspor 37 ve Sakaryaspor 22 puan toplayabildi ve Süper Lig'e veda etti.



Haber: HAKAN UĞURLU

SÜPER LİG'DEN DÜŞEN TAKIMLAR VE SÜPER LİG'DEN DÜŞME SAYILARI																	
																	
6	5	1	1	1	1	5	2	1	6	2	1	2	1	1	3	1	2
																	
2	7	3	2	4	6	1	1	2	4	6	2	1	1	4	2	2	2
																	
4	2	1	4	5	3	1	1	1	3	6	1	1	1	1	1	1	1
																	
1	3	3	3	2	6	2	1	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1
1	5	7	2	1	1	2	2	1	5	2	2	5	2	1	5	1	2
1	2	2	1	1	3	3	1	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1
1	2	2	1	1	3	3	1	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1
1	2	2	1	1	3	3	1	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1
1	2	2	1	1	3	3	1	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1
1	2	2	1	1	3	3	1	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1
1	2	2	1	1	3	3	1	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1
1	2	2	1	1	3	3	1	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1
1	2	2	1	1	3	3	1	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1
1	2	2	1	1	3	3	1	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1
1	2	2	1	1	3	3	1	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1
1	2	2	1	1	3	3	1	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1