



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

16 Haziran 2025 Pazartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7244

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Nazım Elmas: El Ele Verip Üretime Odaklanmalıyız



AK Parti Giresun Milletvekili Profesör Nazım Elmas ,yayla turizmne büyük önem verdiklerini söyledi. Karabulduk Otçu Göçü Şenliği'nde önemli mesajlar veren Elmas üretimin önemine vurgu yaptı.

Elmas, "Biz toplum olarak

her konuda üretim seferberliği yapmak zorundayız.Yaylalarımız önemli bir potansiyele sahip .Ancak emek vermeden hiçbir gelişme olmaz.Tarım ve hayvancılıkta ve turizmde çalışmamız lazım.Gazze'de olanlar ortada.Biz de en az rakiplerimiz kadar güçlü olmak

zorundayız.Bu da millet olarak çok malışarak olur"dedi.

Elmas,iktidar olarak üretmek isteyen herkesin yanında olduklarını ifade ederek"Birlikte el ele verir üretim seferberliği yaparsak kimse önümüzde duramaz "dedi.

Haber: Mustafa Cici

Tirebolu'da Tarihi Referandum: Abdullu Köyü Kuruluyor!



Tirebolu ilçesine bağlı Kuşkunlu Köyü içerisinde yer alan Abdullu, Pattarlası ve Yayca mahalleleri, müstakil bir köy olma yolunda önemli bir adım atıyor. 22 Haziran Pazar günü yapılacak referandum sonucunda bu mahallelerin "Abdullu Köyü" adı altında köy statüsü kazanması için oy çokluğu gerekiyor. **4'TE**

Otçu Göçü'nde Çamurla Yoğrulan Bir Gün
Ahmed BİLGE
(Yazısı Sayfa 3'te)

CHP VE 1970 SENDİKACILIĞI...
Mustafa Torun
(Yazısı Sayfa 5'te)

Uzakta Kalan Yakınlık: Çamoluk
Hakan ÇELEBİ
(Sayfa 6'da)

Gezmiş: Bayburt Mitingi CHP'nin İktidara Geleceğini Gösteriyor



CHP Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş, ilk seçimde iktidara geleceğini iddia ederek "Rüzgar tersine dönüyor" diye konuştu.

2'DE

Yeni İmar Yolları Geliyor...



Giresun Belediyesi yeni imar yolları için düğmeye bastı. Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, vatandaşların talepleri doğrultusunda belirlenen program dahilinde çalışmalarını planlı bir şekilde sürdürüyor. **2'DE**

Halk, Otçu Göçü Şenliği'nde Coştı

Haber: Namık Baltaoğlu

Giresun'un Keşap ilçesi Karabulduk Köyü 3.Geleneksel Otçu Göçü Şenliği, Erköyün Kırboğazı mevkiinde yapıldı.Şenlik, Karabulduk Köyü ve Çevre Yaylalarını Koruma ve Güzelleştirme Derneği Başkanı Selahattin Toslu, yöneticiler, Erköy, Eğriambar, Karabulduk, Arnavut, Halkalı, Ceylanpınar ve Çamlıca köy muhtarlarının organizasyonu, Keşap Belediyesi ve çok sayıda sponşörün desteğiyle gerçekleşti. Sunuculuğunu Dr.M.Reşat Bulut'un yaptığı şenliğe, AK Parti Giresun Milletve-



kili Nazım Elmas, Giresun Üniversitesi Rektörü Prof.Dr. Yılmaz Can, Keşap Belediye Başkanı Tuncay Muhammed Arışan, Orman Genel Müdür Yardımcısı Mustafa Özkaya, AK Parti Giresun İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz, MHP

Giresun il Başkanı Salih Akgün, İl Genel Meclisi Üyesi Mustafa Kemal Kurt, Giresun Orman Bölge Müdürü Ahmet Ulukan, muhtarlar, bazı STK yöneticileri ve yüzlerce vatandaş katıldı.

SAYFA 2'DE



Giresun'da da LGS Heyecanı yaşandı

Giresun'da da Milli Eğitim Bakanlığınca 8'inci sınıf öğrencilerine yönelik düzenlenen LGS kapsamındaki merkezi sınav sona erdi. **3'TE**

Akdoğan: Büyük İsrail Plânı Tıkır Tıkır İşlemektedir

Muhabirimiz ve Köşe yazarımız Cahit Akdoğan İsrail saldırıları ile ilgili görüşlerini aktarmaya devam ediyor.

Akdoğan konu ile ilgili daha önceki yazısında, Gazze'de çocuklar başta olmak üzere on binlerce insanı katleden İsrail'in Arz-ı Mevut hayalini gerçekleştirmek için bölge ülkelerinin yanı sıra Türkiye içinde ciddi bir tehdit oluşturduğunu belirterek, durdurulması için anladığı dilden cevap verilmesi gerektiğini dile getirmişti.

İsrail'in geçtiğimiz cuma gecesi ABD desteğini de arkasına alarak 200 uçakla birlikte İran'ın stratejik yerlerine bombaladığını kaydeden Akdoğan, bu saldırılarda üst düzey İranlı yetkililerin ve bazı

bilim adamlarının öldürüldüğünü kaydetti.

İran'ın da İsrail'e balistik füzeler fırlattığını belirten Akdoğan, iki ülkenin fırlattığı füzeler ile yaptığı tahribatların üç gündür televizyonlardan canlı olarak izlendiğini kaydetti.

Akdoğan, İsrail'in vurduğu bir nükleer tesiste meydana gelen kimyasal sızıntının rüzgârın durumuna göre komşu ülkeler ve ülkemizde tehlike oluşturma ihtimalinin olduğunu dile getirdi.

İsrail saldırıları karşısında İran'ın oldukça savunmasız olduğunu altını çizen Akdoğan, İran devletinin itibar kaybına uğradığını, kaydetti.

Büyük İsrail plânının tıkır

tıkır işlediğine dikkat çeken Akdoğan, İsrail'in Türkiye

topraklarının %20'sini de için alan Tavrattaki vaat edilmiş yerlerin işgaline hız kesmeden devam ettiğini ifade etti.

Haydut devlet İsrail'in ne pahasına olursa

olsun saldırılarının durdurulmasını hem milli güvenliği-miz hem de bölge ve dünya ülkelerinin huzur bulması için acilen gerekli olduğunu altını çizen Akdoğan, aksi halde 3. Dünya Savaşı'nın kaçınılmaz olacağını belirterek yazısını tamamladı.

Akdoğan'ın yazısını gazetemizin bugünkü 2. sayfasında okuyabilirsiniz.

Haber: Fatma Uğurlu

Halk, Otçu Göçü Şenliği'nde Coştı



**Cahit
AKDOĞAN**

İSRAİL'İ KİM DURDURACAK? (2)



13 Nisan tarihli "İsrail'i Kim Durduracak?" başlığı ile yazmış olduğum yazımda; Gazze'de çocuklar dahil on binlerce insanı katleden ve komşusu ülkelere saldırıan İsrail'in Arz-ı Mevut hayalinden dolayı bölge ülkelerinin yanı sıra Türkiye içinde ciddi bir tehdit haline geldiğini dile getirerek, durdurulması için anladığı dilden cevap verilmesi gerektiğini belirtmişim.

İsrail kendisine vaat edilmiş topraklar safsatası hayalini gerçekleştirmek için bu sefer de mübarek cuma gecesi İran'ı bombalamaya başlamıştır.

ABD desteğini arkasına alarak, 200 uçakla 4 Arap ülkesi hava sahasını kullanan İsrail, İran'ın askeri ve nükleer üslerinin yanı sıra sivil hedeflerini de vurmuştur.

Mossad ajanlarını kullanarak İran Genelkurmay Başkanı, Devrim Muhafızı Komutanı, üst düzey bazı komutanlar ile bilim insanlarını katletmiştir.

İsrail, İran'ı füzelerle vurmaya devam etmektedir.

İran'da misilleme olarak İsrail'e balistik füzeler fırlatmaktadır.

Üç gündür her iki ülkenin fırlattığı füzeleri ve yaptığı tahribatları televizyonlardan canlı olarak izliyoruz.

Saldırılar sonucu İran'ın Nataz Nükleer tesisinde meydana gelen kimyasal

sızıntı, rüzgarın durumuna göre komşu ülkeler ve ülkemizde de tehlike oluşturmaları ihtimal dahilindedir.

Son zamanlarda üst düzey yöneticileri ve komutanları İsrail tarafından öldürülen İran, esip gürlemesine rağmen İsrail'e karşı bir türlü ciddi karşılık verememiştir.

İran Devleti itibar kaybına uğramış ve halkının onuru kırılmıştır.

Bu saldırılar gösteriyor ki; Büyük İsrail planı tıkr tıkr işlemektedir.

İsrail hedefine ulaşmak için bölgedeki masum halka kan kusturmaktadır.

Siyonist ve emperyalist İsrail, barbarlığını sürdürerek Filistin, Suriye, Irak, Yemen, Lübnan'dan sonra şimdi de İran'a saldırmıştır.

ABD bölgede İsrail eksenli bir güvenlik düzeni inşa etme peşindedir.

İsrail'de ABD adına bölge ülkelerine savaşa diz çöktürmeye çalışmaktadır.

İsrail, Türkiye topraklarının %20'sini de içine alan Tavrattaki vaat edilmiş yerlerin işgaline hız kesmeden devam etmektedir.

Haydut devlet İsrail'in ne pahasına olursa olsun saldırılarının durdurulması, hem milli güvenliğimiz, hem de bölge ve dünya ülkelerinin huzur bulması için acilen gereklidir.

Yoksa 3. Dünya Savaşı kaçınılmaz olacaktır.

Cok renkli görüntülerin yaşandığı şenlikte sahne alan yerel sanatçılar Erdal Güvendi, Zeynep Başkan, İhsan Aydın, Güzel Esmâ, Mehmet Kalyoncuoğlu ve Erdal Güvendi söyledikleri birbirinden güzel türküler ve oyun havalarıyla halka coşku dolu saatler yaşattılar. Giresun Şehit İsa Yüksel İlkokulu Folklor Ekibi de yaptıkları güzel gösterilerle alkış aldı. Etkinlikte birer konuşma yapan Milletvekili Elmas ve Belediye Başkanı Arışan, böylesine güzel ve geniş katılımlı bir şenlik düzenleyen Dernek Başkanı Toslu ve yönetimini tebrik ederek, şenlik ve festivallerin

yörelere tanıtımında önemli rol oynadığını söylediler. Ayrıca Otçu Göçü'nün Giresun ve Karadeniz halkı için çok şey ifade ettiğini de belirttiler. Dernek Başkanı Selahattin Toslu da yaptığı konuşmada, geleneksel hale getirdikleri şenliğe katılımları nedeniyle Milletvekili Elmas'a, Rektör Can'a, Belediye Başkanı Arışan'a, Orman Genel Müdür Yardımcısı Özkaya'ya, AK Parti İl Başkanı Yılmaz'a, MHP İl Başkanı Akgün'e, sponsorlara ve vatandaşlara teşekkür etti. Toslu, hedeflerinin önümüzdeki yıllarda şenliği daha donanımlı bir hale getirerek ulusal boyuta taşımak olduğunu da vurguladı.



Yeni İmar Yolları Geliyor...



Ekipler, son olarak Erikli-Man Mahallesi Yaylaoğlu Sokak'ta 100 metrelik yeni bir imar yolu açma çalışmalarına başladı. İmar Müdürlüğü tarafından parselizasyon işlemleri tamamlanan yolda başlatılan çalışmanın kısa zamanda bitirilmesi hedefleniyor. Daha sonra ise altyapı ve ardından üst zemin çalışmalarına geçilecek. Fen İşleri Müdürlüğü yetkilileri tarafından yapılan açıklamada "Yeni açtığımız imar yolları sürekli artan

yapılaşmalar için önemli olduğu kadar trafik ağının rahatlamasına da katkı veriyor. İmar yolu açma çalışmalarımız planlamaya göre devam edecek" denildi.

ONARIMLAR SÜRÜYOR
Fen İşleri Müdürlüğü tarafından, Aksu Mahallesi İlker Sokak ve Mehmet İzmen Caddesi ile Gedikkaya Mahallesi Atatürk Bulvarı'nda parke kaldırım yol tamirati çalışması da yürütülüyor.

Haber Merkezi

Gezmiş: Bayburt Mitingi CHP'nin İktidara Geleceğini Gösteriyor



Gezmiş "Ülkemizin her yerinde yurttaşlarımız ekonomik sıkıntılarla boğuşuyor ve adaletsizliğe isyan ediyor." dedi.

Gezmiş, "Şehir merkezinde, mahalle ve köylerde ziyaretler yaparak halkımızla buluştuk, sorunları dinledik. Ve gördük ki hiçbir yer birilerinin kalesi değil, her yer milletin kalesi" dedi

Yağmura rağmen on binlerin katıldığı mitinge ilişkin değerlendirmelerde bulunan Milletvekili Elvan Işık Gezmiş, "Mitingten bir hafta önce Bayburt'ta çalışmalar yaptık. Köy kent dolaşarak yurttaşlarımızla buluşup, söyleştik.

Ülkemizin her yerinde olduğu gibi Bayburt'ta da en yakıcı sorun ekonomik ve demokratik. Halkımız ekonomik sıkıntılarla boğuşuyor ve ülkemizde yaşanan antidemokratik uygulamalara tepki göstererek adalet istiyor, milli iradeye saygı bekliyor.

Sahada gördük ki halkımız artık çok net bir şekilde değişim istiyor. 23 yıldır ülkeyi yöneten hükümetten umudunu kesmiş, tüm umudunu CHP'ye bağlamış durumda. Çünkü kimse halinden memnun değil.

Genel Başkanımız Sayın

Özgür Özel'in konuşmasında da altını çizdiği gibi; partimizin kuracağı halkın iktidarında tüm yurttaşlarımız insanca yaşama kavuşacak, hak, hukuk, adalet tesis edilecek. Milli iradeye, demokrasiye saygı duyulacak, Anayasa uygulanacak ve özgürlükler kısıtlanmayacak.

Bu defa Bayburt'ta yağmur altında coşuklu kalabalıkla 10'uncusunu gerçekleştirdiğimiz 'Millet İradesine Sahip Çıkıyoruz' mitingimiz bize bir kez daha gösterdi ki, halkımızla birlikte sürdürdüğümüz mücadelelerimizle iktidara yürüyoruz. Rüzgar artık CHP'den yana dönüyor." dedi

Gezmiş, "Halkımızın bu güçlü desteğiyle mutlaka başaracağız; halkımızı huzura, ülkemizi aydınlığa çıkaracağız. Ve tabii ki haksız, hukuksuz yere, temelsiz iddialarla hapiste tutulan İBB Başkanımız ve Cumhurbaşkanımız Sayın Ekrem İmamoğlu başta olmak üzere, belediye başkanlarımız, yol arkadaşlarımız ve adaletten yoksun bırakılan herkes özgürlüğüne kavuşacak." ifadelerine yer verdi.

Haber:
Cahit Akdoğan

16 Haziran 2025 Pazartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7244
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi).... 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı 300 TL Yıllık Abone..... 2.500 TL 6 Aylık Abone..... 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan..... 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN		
DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		



Ahmet BİLGE

Otçü Göçü'nde Çamurla Yoğrulan Bir Gün

Baharın gelişiyle birlikte Karadeniz'in yüzyıllardır süregelen kültürel miraslarından biri olan Otçü Göçü Şenliği, hemen hemen birçok Karadeniz il ve ilçesinde düzenlenir. Bu yıl da Keşap Karabulduk Geleneksel Otçü Göçü Şenliği'ne basın mensubu olarak davet edildik. Sabah 8.30'da hareket etmesi planlanan araç için 9'a dek bekledik; zira Karadeniz'de zaman da yağmur gibi kimi zaman ağır ve keyfine göre akar.

Nihayet, gazeteci meslek büyüğüm Namık Baltaoğlu, Mustafa Cici meslektaşlarım Gültekin Yetkin ve Hilal Karaibrahim ile birlikte yola revan olduk. Keşap Karabulduk yolundan ormanın kalbine doğru yükseldikçe yağmur usul usul çiselemeye başladı. Asfalt ve betonun bittiği yerde ise Karadeniz'in meşhur çamuru bize adeta "hoş geldiniz" diyordu.

Bir süre sonra yolun bir noktasında, çamurun kucağına gömülmüş araçları gördük. Ne ileri gidebildik, ne geri dönebildik. Umudu yürümekte bulduk. Şenlik alanına yalnızca bir-bir buçuk kilometre kaldığını söylediklerinde, "O kadar da yürürüz canım" dedik. Meğer Karadeniz'in kilometresi, düzlükte ölçülen cinsinden değilmiş; her adım bir başka yokuş, her viraj ayrı bir maceraymış.

Bata çıka, çamurdan sıyrılıla sıyrılıla ilerlerken, sonunda araç da aramızdan yetişti. Tepeleri aşarak nihayet şenlik alanına ulaştık. Ancak vardığımızda kimin organizatör, kimin seyirci olduğunu anlamak öyle ko-

lay olmadı. Neyse ki tanıdık birkaç dosta rastladık da, onların akşamdan kurduğu çadıra sığınıp, yağmurdan başımızı dışarı çıkarmaya dahi cesaret edemedik.

Yağmur biraz dinince dışarı çıkıp Karadeniz'in o eşsiz doğa manzarasıyla ödüllendirildik. Keşke organizasyon da doğa kadar ihtimam görseydi, demeden edemedik.

Sabahın erken saatlerinde başlayan yolculuğun yorgunluğunu bir tas pancar çorbasıyla bastırmak istedim. Ancak açının hisşına uğrayınca elimizde boş kaseyle geri döndük. Umudumuza kaybetmeyip telefon çekmeyen yerde şoförümü-zü bulmak için bir dernek yöneticisine danıştık. Sağ olsun, nezaketle protokolün yemek dağıtımına kadar eşlik etti. Protokol önümüzde afiyetle yemek yerken biz mahzunca bekledik. Nihayet bizi de fark edip bir masaya buyur ettiler. Sağ olsun bir dostumuz yayla yağurdu ikram etti; fakat Mustafa Cici bel fitiği nede-niyle yoğurttan uzak durdu. Bel fitiğiyle yoğurt arasında nasıl bir münasebet var dersenez, onu da Mustafa Bey'e sormanız gerekecek.

Sonunda şoförümü-zü bulduk, araç başında toplandık. Çamur deryasın-da mahsur kalan araçlar nedeniyle birkaç güzergâh denedikten sonra sağ salım Keşap'a dönmeyi başardık.

Velhasıl; bazı dostların hatırları kıramayıp çıktığımız bu yolculuk, bize gelecek yıl için ciddi bir tereddüt bıraktı. Şenlikten çok, Karadeniz'in muzip doğasıyla yoğrulan bir macera yaşadık diyebilirim.

Ankara-Kırıkkale-Çorum-Samsun Hızlı Demiryolu Projesi'nde "Delice-Çorum" etabının temeli atıldı Artvin'den itibaren Rize, Trabzon Giresun, Ordu, Samsun, Amasya ve Çorum demir yolu ağına dahil

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu: "Bu hat sadece bir demir yolu değil, Anadolu'nun kardeşlik türküsünün, birliğin, refahın ve bereketin yolu olacaktır. Hiç kimsenin şüphesi olmasın ki bu proje Kırıkkale, Çorum, Amasya, Samsun'un potansiyelini zirveye taşıyacak, Türkiye Yüzyılı hedeflerimize ulaşmamızı hızlandıracaktır"

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Kırıkkale-Çorum-Merzifon-Samsun güzergahında inşa edilecek demir yolu projesi kapsamında hayata geçirilecek 120 kilometrelik "Delice-Çorum" etabı için, "Bu hat sadece bir demir yolu değil, Anadolu'nun kardeşlik türküsünün, birliğin, refahın ve bereketin yolu olacaktır. Hiç kimsenin şüphesi olmasın ki bu proje Kırıkkale, Çorum, Amasya, Samsun'un potansiyelini zirveye taşıyacak, Türkiye Yüzyılı hedeflerimize ulaşmamızı hızlandıracaktır." dedi.

Uraloğlu, Çorum-Ankara kara yolu Koparan mevkinde kurulan demir yolu şantiyesinde düzenlenen temel atma töreninde yaptığı konuşmada, yalnızca bir demir yolu hattının temelini atılmadığını, aynı zamanda medeniyetlerin kucaklaştığı, ticaretin hızlandığı geleceğin kapılarının aralandığını söyledi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde 2002'den bu yana demir yollarını bir devlet politikası olarak ele aldıklarını belirten Uraloğlu, son 23 yılda yaklaşık 64 milyar dolarlık yatırım yaparak toplam demir yolu uzunluğunu 11 bin kilometreden 13 bin 919 kilometreye yükselttiklerini kaydetti.

Marmaray ve Bakü-Tiflis-Kars Demiryolları Hattı gibi projelerle Türkiye'yi Asya'dan Avrupa'ya uzanan Demir İpek Yolu'nun merkezi haline getirdiklerini anlatan Uraloğlu, Kırıkkale-Çorum arasında inşa edilecek hızlı tren hattı ile demir yolu vizyonuna yeni bir halka ekleyeceklerini vurguladı.

Bu projenin Ankara'dan Türkiye'nin kuzeyine yapılan ilk demir yolu projesi olduğuna işaret eden Uraloğlu, hattın tamamlanmasının ardından ailelerin, birbirine daha güvenli, hızlı ve konforlu şekilde kavuşmasının sağlanacağını ifade etti.

Bakan Uraloğlu, 405 kilometrelik Ankara-Sivas Hızlı Tren Projesi kapsamında Kırıkkale'nin Delice ilçesine kadar 121,7 kilometrelik hızlı tren hattı yapıldığını hatırlatarak, şöyle devam etti:

"Devamına Delice'den başlayarak Çorum, Merzifon'u da geçip Samsun'a ulaşacak 293 kilometrelik yeni hızlı tren hattının 120 kilometrelik Delice-Çorum kesimini hayata geçiriyoruz. 200 kilometre hıza uygun şekilde planlanan hattımız tamamlanmıştı Ankara-Kırıkkale-Çorum arasında kesintisiz hızlı tren bağlantısı sağlanacak ve Çorum-Ankara arası 1 saat 15 dakika olacak. Hattın devamındaki 173 kilometrelik Çorum-Merzifon-Samsun kesimlerinin de tamamlanmasıyla Ankara-Samsun arası seyahat süresi 2,5 saat olacak. Yılda 12 milyon yolcu ve 14 milyon ton yük taşınarak Karadeniz'in dalgalarını Akdeniz'in limanlarına ulaştıracak. Samsun Limanı ile Mersin Limanı'nı birleştiren bu demir yolu koridoru, İstanbul ve Çanakkale boğazları üzerindeki yük trafiğini hafifletecek, Türkiye'yi küresel ticarete lojistik

süper güç haline getirecek."

Yeni demir yolu hattının 5 istasyon, 8 tünel, 3 aç-kapa tünel, 26 köprü ve viyadük, 16 üst geçit ve 208 menfez gibi sanat yapılarıyla mühendislik şaheseri olacağına dikkati çeken Uraloğlu, hattın 2029 sonunda tamamlanmasını planladıklarını bildirdi.

Yeni hattın devamı olarak 509 kilometre uzunluğundaki Samsun-Sarp Demiryolu Projesi'nin de gündemlerinde olduğunu aktaran Uraloğlu, "Bu ağ kapsamında Artvin'den itibaren Rize, Trabzon, Giresun, Ordu, Samsun, Amasya ve Çorum illerimiz Ankara merkezli ulusal hızlı demir yolu ağına dahil olacak. Hattın Mersin'e kadar tamamlanmasıyla yaklaşık 8 milyon vatandaşımız daha doğrudan hızlı tren konforuna kavuşacak. İnşallah 2053 yılında ülkemizin dört bir yanını hızlı tren hatlarıyla birleştirerek 48 saatte tüm Türkiye'yi gezeceğiz." diye konuştu.

Ankara-İzmir, Bandırma-Bursa-Yenişehir-Osmaneli, Halkalı-Kapıkule, Karaman-Ulukışla, Mersin-Adana-Osmaniye-Gaziantep ve Yerköy-Kayseri hızlı tren hatları gibi çok önemli demir yolu projelerinin yapımına devam ettiklerini anlatan Uraloğlu, bu çalışmalarla mevcut demir yolu ağını 2028'e kadar 17 bin 500 kilometreye, 2053'te de 28 bin 500 kilometreye yükseltmeyi hedeflediklerini söyledi.

Uraloğlu, demir yolu yatırımlarının Türkiye'nin kalkınmasına hizmet edeceğini işaret ederek, şunları kaydetti:

"Ankara-Kırıkkale-Çorum-Samsun Hızlı Tren Hattı bir ulaşım projesinden öte bir kalkınma ateşidir. Türkiye'nin ihracat hedeflerine güç ka-

tacak, gençlerimizin ufkunu genişletecek, sanayici ve esnafımızın yüzünü güldürecek. Bu hat sadece bir demir yolu değil, Anadolu'nun kardeşlik türküsünün, birliğin, refahın ve bereketin yolu olacaktır. Hiç kimsenin şüphesi olmasın ki bu proje Kırıkkale, Çorum, Amasya, Samsun'un potansiyelini zirveye taşıyacak, Türkiye Yüzyılı hedeflerimize ulaşmamızı hızlandıracaktır."

Türkiye Cumhuriyeti Devlet Demir Yolları Genel Müdürü Veysi Kurt da güzergahta organize sanayi bölgeleri için 2 yük terminali, 3 yolcu istasyonu ile 334 sanat yapısı olacağını bildirdi.

Güvenli ve konforlu taşımacılık için Avrupa Tren Kontrol Sistemi ve Avrupa Demiryolu Trafik Yönetim Sistemi gibi son derece teknolojik sinyalizasyon sistemlerini kullanacaklarını dile getiren Kurt, çevreci ve enerji verimliliği yüksek elektrik sistemlerini de kullanacaklarını anlattı.

Kurt, yüklenici firmanın 2 bin çalışanı, kurumun da 200 mühendisinin çalışmasıyla projeyi 3,5-4 yılda tamamlayarak emsalleri içinde en hızlı tamamlanan proje olmasını istediklerini vurguladı.

Çorum Valisi Ali Çalgan, AK Parti Çorum Milletvekilleri Yusuf Ahlatcı ve Oğuzhan Kaya, AK Parti Amasya Milletvekilleri Haluk İpek ve Hasan Çilez, AK Parti Kırıkkale Milletvekili Mustafa Kaplan ile MHP Çorum Milletvekili Vahit Kayrıca da konuşmalarında demir yolunun bölgeye ve Türkiye'ye hayırlı olmasını temenni etti.

Konuşmaların ardından dua edilerek temel atma töreni gerçekleştirildi.

ÇORUM (AA)

Giresun'da ilaçlama yapılan alışveriş merkezinde zehirlenme şüphesiyle 6 kişiye müdahale edildi

Giresun'da ilaçlama yapılan alışveriş merkezinde zehirlenme belirtileri gösteren 6 kişiye müdahale edildiği bildirildi. Valiliğin sosyal medya hesabından yapılan açıklamada, Çitlakale Mahallesi'ndeki alışveriş merkezinde zehirlenme şüphesiyle 112 Acil Çağrı Merkezi'ne yapılan ihbar üzerine olay yerine sağlık, polis ve AFAD ekiplerinin sevk edildiği belirtildi.

Yapılan ilk incelemelerde, alışveriş merkezinde ilaçlama işlemi gerçekleştirildiğinin tespit edildiği vurgulanan açıklamada, "Sağlık ekiplerimizce

olay yerinde ilk müdahaleleri yapılan 4 vatandaşımız, genel sağlık durumlarının iyi olması sebebiyle hastaneye gitmeyi tercih etmemiştir." ifadeleri kullanıldı.

Açıklamada, olayın ardından kendi imkanlarıyla sağlık kuruluşlarına başvuran 2 kişinin de hayati tehlikesinin bulunmadığı kaydedildi.

AFAD İl Müdürlüğüne bağlı kimyasal, biyolojik, radyolojik, nükleer ekiplerince yapılan teknik ölçüm ve analizlerde çevresel değerlerde herhangi bir olumsuzluk tespit edilmediğinin altı çizilen açıklamada,



mevcut durumun ilgili tüm kurumlarla değerlendirilmeye devam edildiği aktarıldı.

Açıklamada, adli soruş-

turma sürecinin eş zamanlı olarak başlatıldığı ve titizlikle sürdürüldüğü belirtildi.

GİRESUN (AA)

Giresun'da da LGS Heyecanı yaşandı



İl genelinde 20 sınav merkezinde 3 bin 700 öğrenci LGS heyecanı yaşadı. Öğrenciler, iki oturumda

gerçekleştirilen sınav için kontrollerin ardından sınav salonlarına alındı.

(AA)



DR. Mustafa Torun
*Enfeksiyon Hastalıkları ve
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı*

mtorun3@gmail.com

CHP VE 1970 SENDİKACILIĞI...

Öncelikle Emekle-riyle bizleri biz yapan kaybettiğimiz babaların ve baba adayları ile tüm babaların gününü kutlarım...

Bilindiği gibi 15-16 Haziran 1970'de DİSK'in öncülüğünde tarihin en önemli örgütlü işçi direnişi yaşanmıştır. Unutmayalım, unutturmayalım...

Bu yürüyüşe yalnız DİSK'e bağlı işçiler değil, TÜRK-İŞ'e bağlı emekçiler de katılmıştır...

Bu eylem nedeniyle birçok DİSK'li yönetici gözaltına alınıp yargılanmıştır...

Bu eylem smacına ulaşarak 274 ve 275 sayılı yasadaki emekçiler aleyhine yapılan birçok değişiklik ortadan kalkmıştır...

O zamanki 2 milletvekiline sahip TİP'in ve sonrasında ayrı olarak Bülent Ecevit'in Genel Sekreter Olduğu

CHP'nin Anayasa Mahkemesine başvurusuyla, bu yasanın çoğu maddesi iptal edilmiştir...

CHP'nin başlangıçta "Sermaye Sınıfının ve Hükümetin" kerhinde olsa yanında olma tavrını unutmamak gerekir...

Daha sonra CHP Anayasa Mahkemesine başvurarak bu olumsuz tavrını az da olsa gidermiştir...

Bu direniş bize hakkın ancak üretimden gelen güçle ve direnişle alınabileceğini açıkça göstermiştir...

Bilindiği gibi 1960'lı yıllarda dünyada SOL bir iklim ve rüzgâr vardı. Bu rüzgâr ve iklim dünyadaki hemen hemen tüm "Sosyal Demokrat" partileri de etkilemiştir...

Özgürlük, eşitlik ve demokrasi istemi elbette ülkemizde 'de de karşılık bulmuştu. Bu iklimten etkilenen CHP, daha

sonra Sosyal Demokrat bir parti olma yoluna girmiştir...

Şurasını çok açık bir şekilde belirtelim ki; SOL ne kadar gelişirse, Sosyal Demokrat siyaset de o oranda gelişecektir. Bunu hiçbir zaman akıldan çıkarmamak gerekir...

Tıpkı Sayın Bülent Ecevit'in "Ortanın Solu Hareketinde" olduğu gibi...

Ana muhalefet Partimizin sol olmayıp, "Neoliberal" bir anlayışın temsilcisi, yani sağcı partilerle aynı düzleme gelip sermayeden yana olmaya devam etmesi, hem kendisine hem de halkımıza büyük bedeller ödetmiştir...

Soldan bakan bizler için Ana Muhalefet Partimizin sol iklime evrilmesi bizleri ve emekçi halkımıza büyük mesafe kazandırır...

Önerdiğimiz sol program; Eşitlik, kardeşlik, insan haklarını önceleyen, özgürlüğü esas alarak, tercihini yoksullar ile işçi sınıfı, köylü ve orta sınıflardan yana olan bir yapılanmayı içermelidir...

Türkiye'nin çok acil gereksinimi bizce budur. Bu durum geciktirilmemelidir.

Siyasette ittifaklar elbette olacaktır. Bu siyasetin doğasında vardır. Bunu hiçbir zaman inkâr edemeyiz...

Ana muhalefet'in doğal ittifakı da diğer sol partilerdir. Şimdiye kadar Avrupa'daki diğer sol partilere özenip sağ partilerle Millet İttifakını kurmasından umarım ders alınmıştır. Bu konuda cesur ve açık davranmalıdır...

Ana muhalefet köklerine dönmeli diyen anlayışı saygı ile karşılasak da bizce statik ve katı bir anlayıştır. Değişime açık değildir...

Bu anlayıştakilerin bir bölümü ortanın solunda olduğunu iddia eden partiler gibi sağa savrulmuşlardır...

Sözde Ana muhalefet içinde solda kalmamak isteyenlerin özellikle sayın Kılıçdaroğlu ekibinin partiye yeni bir düzen ve yön vermek istedikleri hepimizin bilgisi dahilindedir...

Başarılı olabileceklerini sanmıyoruz. Var olan oligarşik yönetimin de Ana Muhalefetten istediği budur. Partiyi bölmek ve ufalamak için elinden geleni yapmaktadır...

Partide seçimi kaybeden ekip varolan iktidara ses çıkarmadan, sağa kayarak başarılı olabileceklerini düşünüyorlarsa yanılıyorlar. Bunu da 13 defa seçim kaybederek göstermişlerdir...

Avrupa sosyal demokrat partilerinde sağa kayma anlayışı uygulandı ve başarısız

olundu. Maalesef çoğu sınıfta kaldı...

Siyaset hayatımızda bu görevi gören partiler zaten yeterince var. Önemli olan Evrensel ve Ulusal değerleri birleştirecek bir Sosyal demokrat parti daha doğrusu sosyalist parti konumu almaktır...

Bu da baştan belirttiğimiz gibi gerçek solun güçlenmesinden etkilenecek gelişebilecektir...

"Kurtuluş ve Kuruluş Zihniyeti" yüzyıl öncesinin dünyasına dönen ve evrensel solu reddeden bir anlayıştır...

Hâlbuki parti günümüz toplumuna uygun olarak kendisini yapılandırmalı, statik ulusalcılık kavramını aşıp, yurtseverlik ekseninde daha ileri çizgiye götürmelidir. Bugün kü tavrı giderek olumlu şekle dönüşmektedir...

Ana muhalefet partimiz 1960'lı yıllarda utanıp çekinerek mahcubiyet içinde girdiği ortanın solu çizgisini, günümüze uyarlayarak evrensel sol değerleri mutlaka benimsemelidir...

Sosyalist solu ve diğer sol partileri de doğal ittifak gören bir anlayışta olmalıdır. Bunlar olmayacaksa kuru kuruya bir "Kurtuluş ve Kuruluş Felsefesinin" oturacağı çizgi

maalesef ulusalcı olmaya çalışan, fakat onu da başaramayan diğer partilerin çizgisi olacaktır. Herhalde bunu artık yapmazlar...

Ekonominin dibe vurduğu en ağır koşullarda yaşadığımız bu günlerde; yoksul giderek yoksullaşmış, işsizlik artmıştır. Orta sınıf yok olmuştur. Sosyalist sol ve diğer sol partiler maalesef bir türlü toparlanamamış ve çekim gücü olamamıştır...

Ana Muhalefet Partimizin iktidar olması için nesnel koşullar vardır. Halkla birlikte hareket etmesi ve eylemleri daha da büyüterek giderek artırması iktidar olması için şarttır. Beklentimiz budur...

Yazık bu yoksul halka!... SELAM OLSUN İNSAN HAKLARI VE BARIŞ MÜCADELESİ VEREN DOSTLARIMIZA...

SELAM OLSUN TÜM BASKILARA RAĞMEN PES ETMEYEN ONURLU İNSANLARIMIZA!...

Sözlerimizi Gündoğdu marşı ile bitirelim...

Gündoğdu hep uyandı
Siperlere dayandı
İstiklalin uğruna da
Al kanlara boyandı

Sevgilerimle...

Espiye'de Jandarma Teşkilatının 186. yıl dönümünü kutlandı



Espiye Jandarma Komutanı Salih Yahya Koca, Kaymakam Ahmet Kavanoz'u ziyaret etti.

Kavanoz, Jandarma Teşkilatının 186'ncı kuruluş yıl dönümünü dolayısıyla gerçekleştiren ziyaret dolayısıyla duyduğu memnuniyeti dile getirdi. Halkın huzur ve

güvenliği için gece gündüz demeden görev yapan jandarma personeline teşekkür eden Kavanoz, teşkilatın kuruluş yıl dönümünü kutladı. Öte yandan Merkez Camisi'nde organize edilen programda şehitler için dua edildi.

GİRESUN (AA)

Tirebolu'da Tarihi Referandum: Abdullu Köyü Kuruluyor!



Referandum Süreci ve Katılım

Abdullu, Pattarlası ve Yayca mahallelerinin köy olma talebi, İdari Kanun'un 442 Sayılı Köy Kanunu ve ilgili yönetmelikler kapsamında yapılan başvuruya la resmileşti. Belirtilen bölgeye kayıtlı 179 seçmen, 22 Haziran 2025 tarihinde sandık başına giderek referandumda oy kullanacak. Köy olmayı talep eden bölgede 300'den fazla kişi ikamet etmekte olup, köyün nüfusunun daha fazla kişiyi barındırdığı biliniyor. Böl-

gedeki diğer yerleşim yerleri gibi bu bölgenin de yaz nüfusu binleri geçiyor.

Yeni Köyün Özellikleri ve Potansiyeli

Abdullu, Pattarlası ve Yayca mahalleleri, bünyesinde camii, imam evi, mahalle mezarlığı, daha önceden sağlık ocağı olan, şimdi ise kurs ve sosyal amaçlı kullanılan iki binası ve iki çay alım yeri gibi önemli yapılara sahip. Ayrıca, birçok köyde bulunmayan ortak yayla, kışla, mera, otlak ve su hattı gibi ortak malların bulunması, köy ile arasının



dar sınırlar barındırması, ana ulaşım aksının farklı olması gibi faktörler, yeni köyün oluşumunu kolaylaştıran etkenler arasında gösteriliyor.

Köy olmayı talep eden vatandaşlar, bu durumun ulaşım gibi temel altyapı hizmetlerinden daha verimli yararlanmalarına katkı sağlayacağını ve bölgenin kamu hizmetlerinden yararlanmaktaki noksanlıklarını gidereceğini düşünüyor.

Gelecek Adımlar

Referandum sonucunda ayrılmak isteyen bölgeye kayıtlı toplam 179 seçmenin

oy çokluğu ile vereceği karar, mahallelerin müstakil köy olması yönünde önemli bir adım olarak kabul ediliyor. Bununla birlikte bölgenin köy statüsü kazanabilmesi için Valilik ve İçişleri Bakanlığı gibi kamu kurumları nezdinde tamamlanması gereken idari izin ve işlemlerin olumlu sonuçlanması gerekiyor. Bu işlemler tamamlandıktan sonra, Tirebolu'nun "Abdullu Köyü" adı altında yeni bir köyü daha olacak.

Haber:
İbrahim
Balcıoğlu

Espiye'de hayatını kaybeden öğretmenin adı kütüphaneye verildi



Giresun'un Espiye ilçesinde yaşamını yitiren öğretmen Zehra Taş'ın adı mezun olduğu lisenin kütüphanesine verildi. Hastalığı nedeniyle bir süre önce hayatını kaybeden edebiyat öğretmeni Taş'ın okul arkadaşları ve ailesi, Espiye 75. Yıl Çok Programlı Anadolu Lisesi'ne 750

kitap bağışında bulundu.

Bağışlanan kitaplarla oluşturulan kütüphaneye Taş'ın adı verildi. Okul Müdürü Samiye Yıldırım, kütüphane ile Taş'ın hatırasının her zaman yaşayacağını belirterek, kitapseverlerden kitap bağışlamalarını istedi. **GİRESUN (AA)**

ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedik kaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN
TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr

Sağlık Köşesi

Yazın Bu Hastalıklara Dikkat

Sıcaklar havalar geldi ve bu dönemlerde artış gösteren hastalıklar kapıda. Keyiflerin kaçmaması için yazın sık görülen hastalıklara karşı dikkatli olmak gerekiyor.

Yaz mevsiminin sıcak ve nemli günleri etkisini göstermeye başlarken, hava koşulları yalnızca konforumuzu değil, sağlığımızı da ciddi şekilde etkiliyor. Özellikle kronik hastalığı olanlar, yaşlılar, çocuklar ve açık alanda çalışanlar için risk her zaman- kinden daha yüksek.

Bu dönemlerde; sıcak çarpması, güneş yanıkları, sıvı ve mineral kaybına bağlı rahatsızlıklar ile enfeksiyon hastalıklarında genellikle gözle görülür bir artış yaşanırken, uzmanlar vatandaşları dikkatli olmaları konusunda uyarıyor.

YAZIN TADI KAÇMASIN
Acıbadem Life Sağlıklı Yaşam Hizmetleri'nden Aile Hekimliği Uzmanı Dr. Aslı Azakoğlu Karaca, yazın sık görülen hastalıklarla ilgili şunları söyledi: "Yüksek tansiyon ve buna bağlı olarak, baş ağrısı, mide bulantısı, burun



kanamalarında artış; karın ağrısı, kusma ve ishal ile kendini gösteren besin zehirlenmeleri bunlardan yalnızca birkaç tanesi.

Ayrıca, güneş yanıkları ve güneş çarpması, isilik gibi cilt problemleri, böcek sokması ya da ısırlıklar,

idrар yolu enfeksiyonları ve ciddi kulak ağrısı ile giden Otit vakaları gibi pek çok hastalık yazın tadını çıkarmayı engelliyor.

Öğle saatlerinde uzun süre dışarıda kalmaya bağlı güneş çarpması ve cilt yanıkları acillere en çok başvuru nedenleri arasında. Özellikle bebek, çocuk ve yaşlılar daha hassas olduklarından dolayı en çok onlar etkileniyor. İşte bu sebeple; bebekler, çocuklar, emziren anneler, hamileler ve 65 yaş üzeri bireylerin bu saatlerde kapalı ve serin ortamlarda bulunmasını öneriyorum. Deniz ve havuzda serinlemek isteyenler ise sabah ya da akşamüzeri saatlerini tercih etmeleri gerekiyor. SPF 50 koruma faktörlü güneş koruyucu kremlerini sürmeden dışarı çıkmalarının sakıncalı

olduğunu da ayrıca belirtmek isterim. Dehidrasyonun (sıvı kaybı) engellenmesi adına bol su tüketimi, mineral suyu tüketimi ve meyve tüketimi çok önemli. En az 2-2,5 lt su günlük tüketim için önerdiğimiz miktar. Bu da yaklaşık 8-10 bardak suya denk geliyor. Ancak terlemenin artması nedeniyle kışın tükettiğimiz miktardan daha çok su tüketilmesini öneriyorum.

Kilolu bireylerde koltuk altı, kasık bölgesi ve göğüs altları başta olmak üzere ayaklarda da mantar enfeksiyonları görülme sıklığı ısı ve nem yüzünden artış gösteriyor.

Bebeklerde ve çocuklarda ise halk arasında isilik olarak bilinen miliaria; ter kanallarının tıkanması sonucunda ortaya çıkan, cilt üzerinde yaygın bir şekilde görülen, kırmızı ya da pembe renkte oluşan kızarıklık ve kabartılardır. Ürtiker ve alerji ile çok karışır ciddi kaşıntıya, huzursuzluğa sebebiyet verir. Genelde vücuttan göğüs, karın, boyun, kol ve bacaklar gibi kıvrımlı bölgelerinde görülür."

GIDA VE SU KAYNAKLI ZEHİRLENMELER

Uzm. Dr. Aslı Azakoğlu Karaca, gıda ve su zehirlenmelerine de dikkat çekerek; "Yaz aylarında hava sıcaklığının yüksek olması, dışarıda satılan gıdalar başta olmak üzere birçok besinde bozulmaya yol açıyor. Özellikle süt ürünleri, beyaz et, salatalar... vb. gıda zehirlenmelerinden korunmak adına içeriği ve üretim zamanı bilinmeyen yiyecekler kesinlikle tüketilmelidir. Mutlaka taze olduğunu bildiğimiz, buzdolabında ya da derin dondurucuda kendi sakladığımız ürünleri tüketmeyi tercih etmek, fast food zincirlerinden uzak durmak; karın ağrısı, kusma ve ishale giden besin zehirlenme olasılığını büyük oranda azaltacaktır. Besin zehirlenmesine neden olan diğer durum ise, sebze ve meyvelerin yeterince yıkanmaması nedeniyle görülmektedir. Restoranlarda salata siparişi verince aklımıza bu olasılıklar gelmeli ve iyi yıkandığından emin olduğumuz mekânlarda bu besinleri tüketmeyi tercih etmeliyiz" dedi.

ISIRIKLAR VE KAŞINTILAR
Karaca; yazın sık görülen

bir diğer sağlık sorununun da doğada meydana gelen ısırlıklar olduğunu belirtirken şu ifadeleri kullandı: "Özellikle ormanlık alanlarda meydana gelen böcek, sivrisinek, akrep ya da arı sokmaları alerjik bünyelerde istenmeyen sonuçlara sebep olabilir. Hızlı müdahale edilmesi gerekir. Böcek sokmalarında ilk müdahale ısırılan bölgeyi soğuk su ve sabun ile yıkamak ardından soğuk kompres veya buz uygulamak, kalan iğne varsa çıkarmaya çalışmak olmalıdır. Eğer arı, akrep ya da yılan sokması gibi daha ciddi saydığımız durumlar olursa ilk müdahale ardından mutlaka hızlı bir şekilde hastane acillerine gitmek önemlidir. Panzehir uygulanması ve acilde en az 6 saat gözlemlenmesi önemlidir."

BULAŞICI YAZ ENFEKSİYONLARI
Enfeksiyon hastalıklarının bulaş oranının da bu dönemlerde yüksek olduğunun altını çizen Acıbadem Life hekimlerinden Uzm. Dr. Aslı Azakoğlu Karaca, sözlerini şöyle sonlandırdı:

"Yaz aylarında sıcak ve nem yüzünden daha hızlı şekilde üreyebilen bakteriler özellikle kalabalık alanlardan bulaşmakta ve çeşitli enfeksiyonlara yol açmaktadır. Gözlerde yanma, batma, kaşıntı ve sulanma ile kendini gösteren göz enfeksiyonları; kulak ağrısı, kulakta basınç hissi ve duyma güçlüğü gibi belirtiler gösteren Otit (kulak enfeksiyonları); özellikle kirli ellerle gözlerin ovuşturulması, kulak temizliğinin sık ve kulak temizleme çubukları ile yapılması, kalabalık ve hijyenik olmayan havuzlarda uzun süre bulunulması gibi etkenler nedeniyle kolaylıkla bulaşabilen hastalıklardır. Bu nedenle hijyeninden emin olunmayan sularda yüzmekten kaçınmak önlem olarak atacağımız ilk adımdır.

Yukarıda bahsettiğim hastalıklar yaz aylarında sıklıkla karşılaştığımız problemler olup özellikle sıcak yaz günlerinde günlük yaşamı olumsuz yönde etkilemektedir.

Yaz hastalıklarına karşı gerekli önlemleri alıp daha dikkatli davranarak yaz aylarını daha keyifli geçirebilirsiniz."

Yazın Sağlıklı Kilo Vermeyi Kolaylaştıran 6 Etken Mevsimsel avantajları iyi değerlendirin

Yaz mevsimi sadece doğanın değil, bedenimizi de canlandığı bir dönem olarak karşımıza çıkıyor. İnce askılı elbiseler, rahat tişörtler ve plaj kıyafetleri derken yaz aylarıyla birlikte pek çok kişi fit görünme isteğiyle kilo verme arayışına giriyor. Fazla kilolardan kurtulmak için sağlıklı diyet ve düzenli egzersiz başta olmak üzere yaşam alışkanlıklarında bazı iyileştirmeler yapmak gerektiği aşikar. Peki mevsimsel bazı etkenlerin de kilo verme sürecini kolaylaştırdığını ve ideal kiloya ulaşmanıza destek sağladığını biliyor muydunuz?

Acıbadem Fulya Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Müzeyyen Çelik; "İşin güzel yanı, yaz mevsimi zaten kilo vermeyi kolaylaştıran doğal avantajlarla doludur. Bu dönemde metabolizma üzerinde olumlu etkiler yaratacak birçok doğal değişim yaşanır. Ancak bu değişimleri doğru yönetmek, sağlıklı ve sürdürülebilir kilo kaybı için kritik öneme sahiptir. Yeter ki bu süreci doğru yönetmeyi bilelim. Bunu aceleye getirmeden, bedeninin ritmine saygı duyarak ve sürdürüle-



bilir alışkanlıklarla gerçekleştirmek, bizi yalnızca fit bir görünüme değil, güçlü ve sağlıklı bir bedene de kavuşturur" diyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Müzeyyen Çelik yazın sağlıklı kilo vermeyi kolaylaştıran 6 etkeni anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

• GÜNLERİN UZAMASI
Günlerin uzaması ve güneşli havalar, fiziksel aktiviteye daha çok zaman ayırmamıza olanak tanır. Sabah yürüyüşleri, akşam üstü bisiklet turları ya da sahil kenarında yapılan hafif egzersizler, metabolizmayı hızlandırır ve yağ yakımını destekler. Ayrıca harekete geçen beden yalnızca kilo vermez; aynı zamanda mutluluk hormonlarını da artırır.

• SU TÜKETİMİNİN ARTMASI

Yazın su tüketiminin artması kilo kaybının en güçlü destekçisidir. Hücresel çalışmaları destekler ve yağ yakımını kolaylaştırır. Yaz mevsiminde sıcak hava ve daha hareketli bir yaşam temposuyla birlikte terlemenin artması susama hissinin daha yoğun hissedilmesini ve daha fazla su içilmesini beraberinde getirir. Günde

en az 2-2.5 litre su tüketmek, hem iştah kontrolüne yardımcı olur hem de vücudun detoks sürecini destekler ve sindirimi kolaylaştırır. Suyu limon, nane veya salatalıkla aromalandırmak ise antioksidan kapasitesini artırarak ödem atmayı da kolaylaştırır.

• HAFİF VE SERİNLETEN BESİNLERE YÖNELMEK

Beslenme ve Diyet Uzmanı Müzeyyen Çelik "Kışın ağır ve yağlı yiyecekleri tercih ederken, yazın mevsim sebzeleri ve taze meyveler ön plana çıkar. Renkli salatalar, yoğurtlu mezeler ve zeytinyağlı sebzeler hem tok tutar hem de düşük kalorili seçeneklerdir. Ölçülü tüketime dikkat ederek hafif ve serinleten besinlerin kilo verme sürecinde sağladığı avantajlardan faydalanabilirsiniz" diyor.

• DOĞAL VE MEVSİMİNDE BESLENME

Yaz, doğanın bize sunduğu en zengin mevsimlerden biridir. Karpuz, çilek, domates, salatalık, semizotu gibi antioksidanlarla dolu birçok besin hem bağışıklığı güçlendirir hem de kilo kontrolünü destekler. Yazın aç kalmak yerine düzenli ve dengeli öğünler tercih edin. Mevsim ürünleriyle renkli tabaklar oluşturun.



• AZALAN İŞTAH

Yazın metabolizma kışa göre çok daha farklı çalışmaz; ancak yaz mevsimi, metabolizmanın daha verimli çalışmasını kolaylaştıracak pek çok fırsat sunar. Sıcak havalarda vücut daha hafif yemeklere yönelir. Bu da porsiyon kontrolünü kolaylaştırır. Küçük ama dengeli öğünlerle gün içinde enerji kalmak mümkün olur. Yaz sebzeleri ve meyveleriyle liften zengin, düşük kalorili ama doyurucu beslenme imkanı artar.

• TATİL MOTİVASYONU

Yaz ayları aynı zamanda hedef koyma mevsimidir. Tatil planları, plaj günleri ve

gardiroptaki yazlık kıyafetler, bireyleri daha fazla motive eder. Bu da düzenli beslenme alışkanlıklarını sürdürmeyi kolaylaştırır. Vücut sıcaklığının dış ortamlara daha uyumlu olması sindirim sisteminde olumlu etki yapar. Ayrıca daha fazla hareket etme isteği de (yürüyüşler, yüzme, açık hava aktiviteleri) günlük enerji harcamasını artırır.

KİLO VERME AMACIYLA BU HATALARA DÜŞMEYİN

Beslenme ve Diyet Uzmanı Müzeyyen Çelik; "Yazın sık yapılan hatalardan biri, kısa sürede hızlı kilo verme arzusudur. Şok diyetler, öğün

atlamalar, aşırı sıvı kısıtlamaları kısa vadeli sonuçlar verse de uzun vadede metabolizmayı yavaşlatır, kişiyi psikolojik olarak yorar. Sağlıklı ve kalıcı bir kilo kaybı; haftada ortalama 0.5 1 1 kg civarında olmalıdır. Bu, metabolizmayı yormaz, kas kaybını önler ve yağdan kaybı destekler. Bireye özel hazırlanan dengeli ve sürdürülebilir bir beslenme planı, ideal kilo kaybının anahtarıdır. Uyku düzeni ve stres yönetimi de, kilo kaybını doğrudan etkiler. Unutmayın, önemli olan zayıflamak değil, sağlıklı ve kalıcı şekilde hafiflemektir" diyor.



Hakan ÇELEBİ

Giresun'un en doğusunda, adeta Karadeniz'den bir parça kopup Anadolu'nun içlerine serpilmiş gibi duran saklı bir cennet vardır: Çamoluk. Coğrafi olarak Doğu Anadolu'ya daha yakın duran ama ruhuyla Karadeniz'in özgünlüğünü taşıyan bu güzel ilçe, zamanın ağır adımlarla aktığı, doğallığın hâlâ bozulmadığı ender yerlerden biridir. Çamoluk'un en dikkat çeken yanı, Giresun'un diğer ilçelerine nazaran coğrafi ve kültürel olarak farklı bir yapıya sahip olmasıdır. Görele, Tirebolu ya da Espiye gibi ilçeler denizin serinliğini hissederken, Çamoluk Torul'un, Alucra'nın, Kelkit'in rüzgârıyla yoğrulur. Kendi içine kapanık gibi görünse de aslında geçmişiyile, doğasıyla ve insanıyla büyük bir zenginlik taşır.

Tarihi çok eskilere dayanır Çamoluk'un. Roma'dan Bizans'a, Selçuklu'dan Osmanlı'ya kadar birçok medeniyetin izleri bu topraklarda bulunur. Kervan yollarının geçtiği, hanların ve kalelerin gölgesinde nice hikâyelerin yaşandığı bir yerdir burası. Hâlâ ayakta kalan tarihi yapılar, o geçmişe birer tanık gibidir.

Ama Çamoluk'un en kıymetli hazinesi, şüphesiz insanıdır. Misafirperver, çalışkan ve vefalı... Gurbetle erken tanışan Çamoluklu, Türkiye'nin dört bir yanında ekmeğini arasa da, gönlü hep o dağların ardında, o taş evlerin dumanlı bacalarında kalır. Gittiği her yerde memleketini yüreğinde taşır, ama Çamoluk da her dönenini bağrına basmayı bilir.

Doğası, serin yaylaları, mis kokulu çam ormanları ve temiz havasıyla tam bir huzur beldesidir. Ne yazık ki yolların uzaklığı, yatırımların azlığı ve göçün etkisiyle zaman zaman unutulmuş gibi hissettirse de, Çamoluk aslında suskunluğunda derin bir ses saklar: Memleketin öz sesini...

Belki de artık uzakları yakın etmenin, bu güzel ilçeye gereken ilgiyi göstermenin zamanıdır. Çünkü bir memleketi yaşatan sadece tarihi değil, bugüne kattıklarıdır. Ve Çamoluk, hem geçmişiyile hem geleceğiyle buna ziyadesiyle layıktır.

Giresun'un güneydoğusunda, coğrafyanın sertliğine rağmen yüreği yumuşak insanların yaşadığı bir belde uzanır: Çamoluk. Giresun'a bağlı olsa da, adeta başka bir iklimin,

başka bir kültürel damarın temsilcisidir. Karadeniz'in kıyı şeridinden uzak, ama ruhen ona sıkı sıkıya bağlı; taşra görünümünde ama özünde derinlikli bir medeniyetin izlerini taşıyan bir yerdir Çamoluk.

Uzaklık, bu ilçenin kaderinde yazılı gibidir. Giresun'un merkeziyle arasında 200 kilometrelik bir mesafe bulunur. Bu fiziki uzaklık, zamanla idari ve sosyolojik bir mesafeye de dönüşmüş. Oysa her uzaklık bir yalnızlık değildir; bazen bu mesafeler, bir kültürün daha özünü korumasına, daha kendine özgü kalmasına vesile olur. İşte Çamoluk da bu anlamda, Giresun'un saklı kalmış kimliğidir.

Tarihin Sessiz Tanığı

Çamoluk'un tarihi, yüzeyde sessiz ama derinlerde hayli gürültülüdür. Tarihçiler buranın antik çağlarda bile bir geçiş ve yerleşim yeri olduğunu söyler. İlçeye adını veren "çam" ve "oluk" kelimeleri bile bu coğrafyanın doğayla nasıl iç içe olduğunu açıkça gösterir. Kimi kaynaklarda Trabzon Komnenoslarına, kimi belgelerde Mengüceklilere rastlanır. Osmanlı döneminde ise bölge bir iskan alanı olmuş, doğudan ve kuzeyden birçok aile buraya yerleştirilmiştir.

Bölgede hâlâ ayakta kalan Kalur Kalesi, eski taş köprüler, mezarlıklar ve köylerdeki camiler, o geçmişin sessiz



tanıklarıdır. Ama en güçlü tarih hafızası her zaman insanlarda yaşar. Çamoluk halkı, geçmişin izlerini sadece kitaplarda değil, davranışlarında ve yaşam biçiminde de taşır.

Doğanın Kucağında Bir Huzur Diyarı

Çamoluk, yaylaları ve ormanlarıyla tam bir doğa cennetidir. Yuvacık Yaylası, Kürtün Vadisi, Göndere ve Kaledere çevresi gibi alanlar, doğaseverler için saklı kalmış güzellikler sunar. Yaz aylarında bu yaylalar, hem yayla şenliklerine ev sahipliği yapar hem de gurbetteki Çamoluklulara hasret giderme fırsatı verir.

Burada zaman yavaş akar. Sabahları kuş sesleriyle uyanır-

sınız; akşamları ise yıldızlarla örtülmüş gökyüzüne bakıp gerçek huzurun ne olduğunu hissedersiniz. Trafik gürültüsü, apartman karmaşası, alışveriş merkezi hengamesi yoktur burada. Belki çok şey yoktur, ama olanlar çok kıymetlidir.

Göç ve Gönül Bağı

Çamoluk'un en büyük yarısı belki de göçtür. Gençler okumak ve çalışmak için büyükşehirilere gider; kimileri geri döner, kimileri dönmeden hayatına orada devam eder. Ama Çamoluk'ta kalan yaşlıların her biri, birer tarih bekçisidir. O göç etmiş gençlerin anıları ise her bayramda, her yaz tatilinde sokaklarda yeniden can bulur. İstanbul, Ankara, Bursa,

Samsun gibi şehirlerde kurulan Çamoluk dernekleri, bu bağı diri tutmaya çalışır. Gurbetteki Çamoluklular, memleketlerini sadece bir yer değil, bir aidiyet duygusu olarak yaşarlar. Ne zaman sohbet açılrsa, mutlaka "bizim oralar" diye başlar cümleler.

Eğer doğru yatırımlar yapılır, yol sorunu çözülür, tarım ve hayvancılığa teşvik verilirse Çamoluk yeniden canlanabilir. Son yıllarda artan iç turizm ilgisi, doğayla iç içe yaşam hayalleri, bu gibi ilçeler için bir fırsattır. Sessizliğin, doğallığın, samimiyetin adresi olan Çamoluk, sadece nostaljiyle değil, bilinçli bir vizyonla ayağa kalkabilir.

*istilacı zararlı
kahverengi kokarca*

böceğini

GÖRDÜĞÜN

YERDE

YOK ET

**TARIMSAL
ÜRETİMİ
KORU**

Giresun'da Bir İlk: Kulakkaya Yaylası'nda Türkiye'nin En İyileri Kick Boks Kampında Buluşacak



Giresun, spor alanında önemli bir organizasyona ev sahipliği yaparak bir ilke imza attı. Türkiye'nin en başarılı kick boks sporcuları, yaklaşan Türkiye Şampiyonası öncesinde hazırlıklarını Giresun'un doğal güzellikleriyle ünlü Kulakkaya Yaylası'nda sürdürecek.

Dört gün sürecek olan kamp boyunca, alanında uzman Milli Takım Antrenörleri eşliğinde gerçekleştirilecek antrenmanlarla sporcular, hem fiziksel hem de mental olarak şampiyonaya hazırlanacak. Toplam 60 elit sporunun katıldığı bu kamp, yaylada gerçekleştirilen ilk spor kampı olma özelliğini taşıyor.

Kampın başarıyla organize edilmesi adına

destek veren Giresun İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz, Başkan Yardımcısı Mustafa Kankaya, Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün, Dereli İlçe Milli Eğitim Müdürü Ağabey Tanış ve Yavuzkema Yatılı Okulu Müdürü Ramazan Türkmen'e organizasyon komitesi tarafından teşekkür edildi.

Doğayla iç içe geçen bu özel kamp sayesinde sporcuların hem moral depolaması hem de yüksek irtifada performanslarını artırması hedefleniyor. Kulakkaya Yaylası, bundan sonraki süreçte de benzer kamplara ev sahipliği yapabilecek potansiyele sahip olduğunu bir kez daha kanıtladı.

Haber: Hakan Çelebi

Kekik-Der Ahde Vefa Turnuvası Start Aldı



Eynesil Kekiktepe Köyü Derneği tarafından düzenlenen Ahde Vefa turnuvası geride bıraktığımız Pazar günü başladı.

Ahde Vefa turnuvası hakkında derneğin sosyal medya hesabından yapılan açıklamada "Değerli köylülerimiz Ahde Vefa turnuvası pazar günü saat 16:00-17:00 maçı ile başladı. Top-

lam 5 hafta sürecek olan turnuvarımızda her hafta toplam 6 takım oynanacak. Turnuvada karşılaşmalar 16:00-17:00 saatlerinde 4 takım aynı saatte iki maç yapacak ve 17:00-18:00 da son 2 takım karşılaşacak. Siz değerli köylülerimizi turnuvarımızda görmekten mutluluk duyuyoruz." ifadeleri kullanıldı.

Haber Merkezi

BU NE SORUMSUZLUK!

İKİNCİ YÜZME HAVUZU SKANDALINA DAVETİYE Mİ ÇIKARILIYOR?



Giresun'un Aksu Mahallesi'nde bulunan Çotanak Olimpik Yüzme Havuzu adeta faciaya davetiye çıkartıyor.

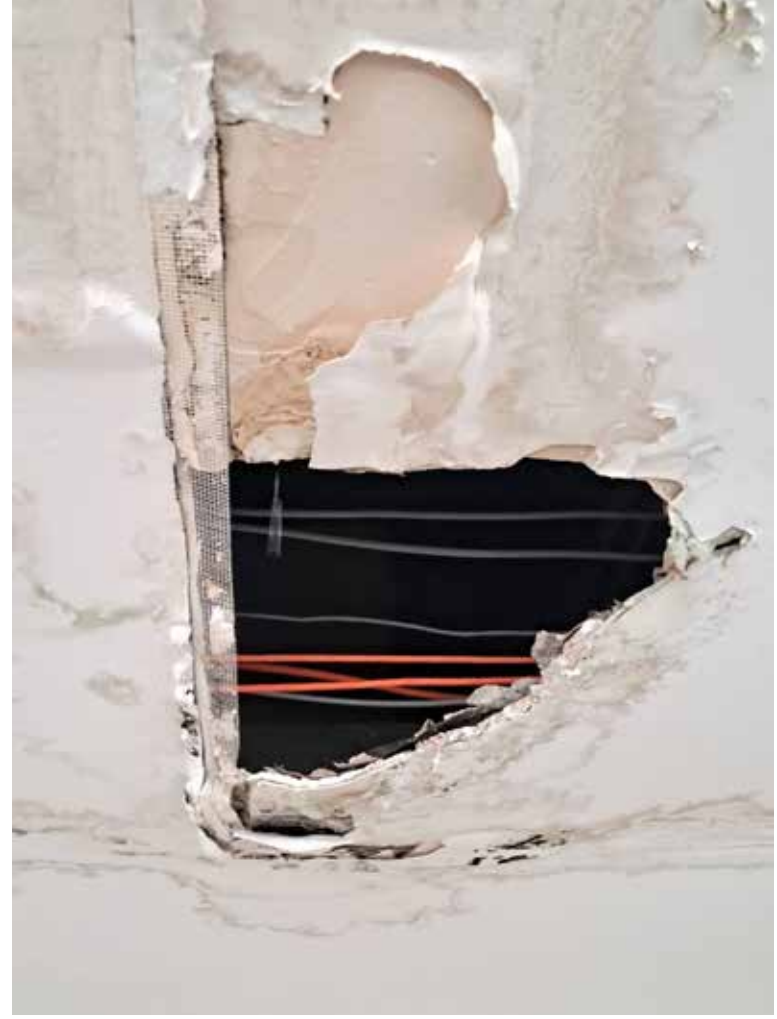
YÜZME HAVUZUNDAN KORKUTAN KARELER!

Giresun'da geçtiğimiz ocak ayında Olimpik Yüzme Havuzunda 54'ü çocuk 60 kişinin zehirlenmesiyle sonuçlanan olay gündemdeki yerini korur-

ken, Çotanak Olimpik Yüzme Havuzundan yansıyan fotoğraf kareleri, yüzme havuzunu kullananların hayatının nasıl tehlikeye atıldığını gözler önüne serdi.

SU SIZINTISINA KOVALI ÖNLEM!

Fotoğraflarda havuzun su sisteminin arıza verdiği, tavanlardan akan su sızıntılarına karşı yerlere kovalar konul-



duğu görülmektedir. Havuz yetkililerin ise su arızasını bulamadığı öğrenildi.

SU SİSTEMİ ELEKTRİK KANALI İLE AYNI KANALDAN GEÇİYOR!

Su tahliye sisteminin elektrik tesisatının bulunduğu aynı kanal üzerinden geçmesinin ise adeta faciaya davetiye çıkarttığı belirtiliyor.

Geçtiğimiz günlerde Manisa

Büyükşehir Belediye Başkanı Ferdi Zeyrek'in evindeki havuzda elektrik akımına kapılarak hayatını kaybetmesi sonrası, Giresun Çotanak Olimpik Yüzme Havuzundan yansıyan ve faciaya davetiye çıkartan bu görüntülerin ardından yetkililerin harekete geçmesi ve bir önce bu duruma müdahale etmesi bekleniyor.

Haber: Namık Baltaoğlu

Bölgesel Amatör Lig Baraj Maçları Tamamlandı

2025-2026 sezonunda Bölgesel Amatör Lig'de yer alacak takımların belirlenmesi için yapılan baraj maçları sona erdi.

2024-2025 Sezonu Bölgesel

Amatör Lig grup müsabakalarının tamamlanmasından sonra 9-31 Mayıs 2025 tarihleri arasında toplam 43 Bölgesel Amatör Lig'e çıkma baraj müsabakası oynandı.

Müsabakalar sonucunda rakiplerine üstünlük kuran takımlar 2025-2026 sezonunda Bölgesel Amatör Lig'de oynamaya hak kazandı.

Haber Merkezi



Görelespor U-13 takımı Çok Mutlu



Giresun U-13 Ligi A Grubunda mücadele eden teknik direktör Emrah Işkın'ın öğrencileri Görelespor U-13 takımı sahasında Tirebolu temsilcisi Tirebolu Vavuk Eksprespor'u 6-2 farklı yenerek Doğu Grubu'n-

da liderliğini sürdürdü.

Görele Belediye Başkanı ve temsilcimiz Görelespor Başkanı Hasbi Dede" Geleceğin Görelespor'u nu oluşturacak olan gençlerimizi bu galibiyetlerinden dolayı kutluyor,

bundan sonraki maçlarında başarılar diliyorum" dedi.

Görelespor U-13 takımı teknik direktörü Emrah Işkın" U-13 liginde oynadığımız Vavuk Ekspres maçını Mutlu Namazcı destekli kadromuzla

kazanarak doğu grubu lideri olarak yolumuza devam ediyoruz" dedi.

Temsilcimiz Görelespor Perşembe günü saat 16:00'da Espiyespor U-13 ile oynayacak

Haber: Serdar Kara

