



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa® Extra Cplus inışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

7 Mayıs 2025 Çarşamba

Sayfa: 1

Sayı: 7213

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

KOÇAL: Kalkınmanın köylerden başlaması gerektiğini, Göreleli Bakan Yücel 85 yıl önce bilimsel olarak ortaya koydu ve bu proje Türkiye uygulamadı ama çoğu AB ülkesi uyguladı ve göçü bitirdi" dedi

Hasan Ali Yücel ve Köy Enstitüleri Sempozyumu İstanbul'da Göz Kamaştırdı

Milli Eğitim eski Bakanı Giresun Göreleli Hasan Ali Yücel'in Türkiye'ya kazandırdığı Köy Enstitüleri projesinin 85.yılı, İstanbul'da muhteşem bir panelle kutlandı

Cumhuriyet tarihimizin en kapsamlı çağdaş eğitim sistemini hayata geçiren, günümüz dünyasında çağdaşlık yolunda, bilimde, ilimde ilerlemiş ülkelerin örnek olarak aldığı "KÖY ENSTİTÜLERİ" projesinin 85. Kuruluş yılında, 5 Akademik Bilim Kurulunun hakemliğinde, 9 Akademisyenin bildiri sunduğu "AYDINLANMA YOLUNDA HASAN ALİ YÜCEL VE KÖY ENSTİTÜLERİ" konulu sempozyum İstanbul Bakırköy Belediyesi Kongre Merkezinde yapıldı.



İstanbul Bahçelievler Kültür ve Çevre Derneği, Bakırköy Kent Konseyi ve Bakırköy Belediyesi öncülüğünde düzenlenen "AYDINLANMA YOLUNDA HASAN ALİ YÜCEL VE KÖY ENSTİTÜLERİ" konulu sempozyum büyük ilgi gördü.

4 Mayıs pazar günü İstiklal Marşı ve saygı duruşu ile başlayan tören ardından Bahçelievler Çevre ve Kültür Derneği Başkanı Avukat Ahu Karabrahimoğlu'nun ve Bakırköy Kent Konseyi Başkanı Aziz Koçal'ın selamlama konuşmaları ile panele start verildi. 4'TE

Yılmaz: 56 İşçi Noter Kurasıyla Belirlenecek

AK Parti Giresun İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz, noter kurasıyla 56 temizlik işçisi alınacağını söyledi.

Yılmaz bu işçilerin sürekli işçi statüsünde çalışacağını vurguladı.

İşe alınacak personellerin noter kurasıyla belirleneceği bilgisini paylaşan İl Başkanı Yılmaz, "Sağlık Bakanlığınca, merkez ve taşra teşkilatlarında görevlendirilmek üzere Giresun genelinde sürekli işçi statüsünde çalışacak 56 temizlik işçisi alımı yapılacaktır. İŞKUR üzerin-



den alınacak olan başvurular 5 Mayıs saat 00:01 de başlayıp, 9 Mayıs saat 22:59'da bitecek. Başvurular, online olarak e-Devlet, esube.iskur.gov.tr (İŞKUR e

şube web sitesi) ve ALO 170 üzerinden yapılabilecektir. Başvurularını gerçekleştiremeyen hemşehrilerimiz İŞKUR hizmet birimlerinden yardım alabilirler. 3'TE

Bulancak-Haymana Kardeşliği Örnek Oluyor



Bulancak ile Haymana arasındaki kardeşlik uygulaması kapsamındaki etkinlikler sürüyor..Haymana'dan gelen öğrenciler Giresun'da misafir edildi. 6'DA

Su Arızasına Jet Gibi Mücadele



Piraziz ilçesine bağlı Yeni Mahalle'de meydana gelen ani su arızası, belediye ekiplerinin hızlı müdahalesiyle kısa sürede kontrol altına alındı. 6'DA



Siyer-i Nebi Yarışmasına tam not

AGD'nin organize ettiği Siyer-i Nebi Yarışması taktir topladı.Yarışmaya büyük ilgi olduğu görüldü..

Anadolu Gençlik Derneği (AGD) tarafından her yıl düzenlenen, 'Kaybedeni Olmayan Yarışma' sloganıyla dikkat çeken Siyer-i Nebi (Peygamberimizin Hayatı) yarışması Türkiye genelinde yapıldı. 3'TE



DEMOKRASİYİ
İÇŞELLEŞTİRMİYENLER
SALTANAT YÖNETİMİNİ
ÇOK SEVERLER
(Yazısı Sayfa 4'te)

Uyuşturucu operasyonunda 2 şüpheli tutuklandı

SAYFA 2'DE

ADD Genel Başkanı Dr.Bozkurt Giresunlularla buluşacak Piraziz ve Eynesil Şubelerini de Açacak



Haber: Namık Baltaoğlu

Türkiye'nin il ve ilçelerinde hiç ara vermeden ziyaretlerde bulunarak halkla kucaklaşan Atatürkçü Düşünce Derneği (ADD) Genel Başkanı Dr. Hüsnü Bozkurt, Genel Sayman Basri Gürsoy ve genel merkez yöneticileri, Karadeniz programı kapsamında Giresun'a geliyor. 2'DE

Yağlıdere'de Yollar Açılıyor



Yağlıdere'de yayla göçü için geriye sayım sürerken ,Kar nedeniyle kapalı olan yolların açılması için çalışmalara hız verildi.

SAYFA 6'DA

TARSiM'den cevap bekleniyor

Bu yıl şubat, mart ve nisan aylarında meydana gelen zirai dondan dolayı Tarsim sıkça gündeme gelmeye başladı. Fındığını sigorta yaptıran üreticiler, her don olayından sonra Tarsim'e ulaşarak zarar tespitinde bulunulmasını istediler. Tarsim eksperlerinin düzenledikleri hasar tespit raporlarını beğenmeyen kimi üreticiler sosyal medya ve çeşitli ortamlarda tepkilerini dile getirdiler ve getirmeye devam ediyorlar.

Gazetemizin muhabiri ve önemli kalemlerinden Cahit Akdoğan, "Tarsim bu iddiaları açıklık getirmeli" başlıklı yazısında, üreticilerin

iddialarını cevaplanmak üzere Tarsim'e sordu.

Akdoğan, üreticiler arasında sık sık konuşulan, Tarsim eksperlerinin aynı köyde bahçeleri yan yana olan fındık üreticilerinden birine zirai dondan dolayı yüksek oranlarda (Örneğin birine, %70, diğerine %0) hasar raporu verirken, diğerine, çok az oranda hasar raporu verildiği iddialarını dile getirerek, sosyal medyada bu yönde bir paylaşım yapan fındık üreticisi ile yaptığı görüşmeyi aktardı.

Akdoğan, yaklaşık 900 rakamlı köyde oturan çiftçinin, 3 yıl önce meydana gelen

dondan dolayı sınır komşusuna Tarsim eksper'leri

tarafından %73 hasar tespiti yapılırken, kendisine %0 hasar tespiti yapılmasından dolayı, kızarak Tarsim'den ayrıldığını söylediğini belirtti.

Sigorta yapılması konusunda Tarsim, fındık üreticisini yeterince niye ikna edemiyor? sorusunu yönelten Akdoğan, sorulara cevap gelmesi halinde noktası, virgülüne dokunulmadan yayınlanacağını ifade etti.

Akdoğan'ın yazısını gazetemizin bugünkü 2. sayfasında okuyabilirsiniz.

Haber: Fatma Uğurlu



ADD Genel Başkanı Dr.Bozkurt, Giresunlularla buluşacak Piraziz ve Eynesil Şubelerini de Açacak

Bozkurt ve beraberindeki heyet Giresun'da ziyaretlerde bulunacak ve açılış törenlerine katılacak.

Genel Başkan Bozkurt ve beraberindekiler ilk olarak 9 Mayıs Cuma günü saat 13.30' da ADD Piraziz Şubesi' nin açılışını yapacak. 10 Mayıs Cumartesi günü saat 11.00' de ise Giresun Belediyesi Halk Akademisi Konferans Salonu' nda Genel Başkan Bozkurt' un başkanlık

edeceği ADD Doğu Karadeniz Bölge Toplantısı yapılacaktır. Bozkurt, aynı gün saat 14.00' te yine aynı salonda "Yeniden Atatürk Cumhuriyeti" başlıklı konferansta katılımcılara hitap edecek.

ADD heyeti, daha sonra Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse' yi makamında ziyaret ederek görüş alışverişinde bulunacak.

Heyetin, Giresun programının son durağı 11 Mayıs Pazar günü Eynesil ilçesi olacak ve



saat 13.00'te ADD Şubesi'nin açılış töreni yapılacaktır.

Genel Başkan Dr.Hüsnü Bozkurt, Genel Sayman

Gürsoy ve beraberindeki heyet daha sonra Karadeniz programlarını sürdürmeye devam edecek.

Uyuşturucu operasyonunda 2 şüpheli tutuklandı

Giresun'da uyuşturucu operasyonunda gözaltına alınan 2 zanlı tutuklandı. İl Emniyet Müdürlüğü

ekipleri, A.Ç. ve Y.Y.'nin kentte uyuşturucu satışı yaptığını tespit etti. Ekipler, yakaladıkları şüphelilerin üzerinden 250

gram sentetik uyuşturucu, 40,88 gram esrar, 8 bin 500 lira ile 20 dolar ele geçirdi. Emniyetteki işlemlerinin

ardından adliyeye sevk edilen zanlılar, çıkarıldıkları hakimlikçe tutuklandı.

GİRESUN(AA)

Fındık ihracatından 2025'in ilk 4 ayında 852 milyon doları aşkın gelir sağladı

Türkiye, 2025 yılının ilk 4 ayında fındık ihracatından 852 milyon 675 bin 939 dolar gelir elde etti.

Karadeniz Fındık ve Mamulleri İhracatçıları Birliğinden yapılan açıklamada, 2024-2025 ihracat sezonunun 1 Ocak-30 Nisan 2025 dönemine ilişkin bilgi verildi.

Söz konusu tarihler arasında yurt dışına 852 milyon 675 bin 939 dolar karşılığında, 104 bin 124 ton fındık satıldığı belirtilen açıklamada, geçen sezonun aynı döneminde 97 bin 697 ton dış satım gerçekleştirildiği ve 778 milyon 48 bin 876 dolar gelir sağlandığı kaydedildi.

GİRESUN (AA)



Alucralılar ve Gönül Dostları Giresun'da Buluşuyor Başkan Mümtaz Metinyurt İddialı

Sosyal ve kültürel faaliyetleriyle birçok ilke imza atarak diğer hemşeri derneklerine örnek olan Ordu Alucra Merkez ve Yöresi Kültür Sanat Turizm Dayanışma Derneği (ALYÖREDER), yurt genelinde gerçekleştirmeyi planladığı "Toplumsal Tanışma ve Kaynaşma" programının ilkini Giresun'da düzenliyor.

Doğu Karadeniz Bölgesi'ni pilot bölge olarak belirleyen ALYÖREDER, ilk toplantısını 11 Mayıs 2025 Pazar günü saat 13.30'da, Giresun Uygulama Oteli Toplantı Salonu'nda gerçekleştirecek. Bu buluşmayla birlikte, yurt genelinde yapılacak tanışma ve kaynaşma toplantılarının da başlangıcı yapılmış olacak.

Geride kalan on aylık süreçte gerçekleştirdiği sosyal ve kültürel etkinliklerle dikkat çeken ALYÖREDER, farklı şehirlerde yaşayan Alucralı hemşerilerini bir araya getirerek bir "Gönül Köprüsü" kurmayı hedefliyor. Kökleri aynı ama dalları farklı şehirlerde yeşeren Alucralılar, dernek çatısı altında bir araya gelerek kültürlerini,

örf ve adetlerini yaşatmayı ve geleceğe taşımayı amaçlıyor. "Gönül Köprüsü Kuruyoruz"

Dernek Başkanı Mümtaz Metinyurt, "Yurt genelinde gerçekleştireceğimiz buluşmalar için Doğu Karadeniz Bölgesi'ni pilot bölge olarak belirledik. Bu güzel yolculuğun ilk durağı ise ilimiz Giresun olacak. Tanışma ve kaynaşma faslı için gönül kapılarımızı açtık.

Tüm hemşerilerimiz ve gönül dostlarımızla birlikte daha güzel yarınları ulaştırmak adına verdiğimiz mücadelede sizlerin desteği büyük önem arz etmektedir.

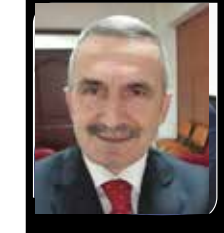
Siz değerli hemşerilerimizi ve gönül dostlarımızı derneğimiz çatısı altında birlik ve beraberliğe davet ediyorum. Ayırmadan, ayırtırmadan çıktığımız bu kutsal yolda gelin, birlikte yürüyalım. Unutmayalım, biz birlikte güçlüyüz."

11 Mayıs 2025 Pazar günü saat 13.30'da Giresun Uygulama Oteli Toplantı Salonu'nda gerçekleşecek tanışma

toplantımıza tüm Alucralı hemşerilerimiz ve gönül dostlarımız

davetlidir" dedi.

Haber: Fatma Uğurlu



**Cahit
AKDOĞAN**

TARSİM BU İDDİALARA AÇIKLIK GETİRMELİ!

Satırlarıma daha önce yayınlanan, "Fındık Nereye Koşuyor" başlıklı köşe yazıma bir okuyucumun aşağıdaki yorumuyla başlıyorum. "Tarsim elemanları, fındığın ne zaman, ne kadar yandığını görmek istemiyor. Bu haliyle üreticiye sigorta bedeli ödemek istemiyor, kontrolede zamanında gelmiyorlar, geldiklerinde de bir şey göremiyorlar."

Bu yıl ilimiz, bölgemiz ve ülkenin birçok yerinde meydana gelen zirai dondan dolayı fındık dahil, birçok meyve türü felaket boyutunda olumsuz etkilendi.

Fındığını TARSİM'e sigorta yaptıranlar, yaşadığı sıkıntıları çeşitli yollardan tarafıma ulaştırdılar.

Tarsim ile ilgili sıkıntı yaşayan fındık üreticilerinin sorunlarını derleyerek, cevaplanmak üzere WhatsApp üzerinden Giresun TARSİM Bölge Müdürü Bülent Yaşaroğlu'na gönderdim.

Müdür Yaşaroğlu'nun daveti üzerine kendisini ziyarete gittim.

Mütevazı, bilgili ve tecrübeli Müdür Yaşaroğlu, TARSİM'in faaliyetlerini ayrıntılı bir şekilde anlattı.

Sorulara yazılı bir cevap vermesi halinde, soru ve cevapları birlikte yayınlıyacağımı ifade ettim. Bu konuda mutabık kalarak ayrıldım.

Daha sonra kendisini telefonla arayıp soruların cevaplarını istediğimde Bakanlıktan izin talebinde bulunduğunu ifade etti.

Aradan 15 gün geçmesine rağmen henüz bir cevap gelmemiştir.

Önceki yazılarımda TARSİM'le ilgili soru ve cevapları yayınlıyacağımı ifade ettiğimden, Bölge Müdürü Yaşaroğlu'na yönelttiğim soruları yayınlıyorum.

Cevap gelmesi halinde noktası virgülüne dokunulmadan yayınlanacaktır.

Çiftçilerin iddiaları:

1- Bu iddia çok yaygındır. Tarsim ekiperleri, aynı köyde bahçeleri yan yana olan fındık üreticilerinden birine zirai dondan dolayı yüksek oranlarda

(Örneğin birine, %70, diğerine %0) hasar raporu verirken, diğerine, çok az oranda hasar raporu

verildiği.

Uç bir örnek: İddia sosyal medyada dolaştığı için iddia sahibi çiftçiyi arayarak gördüm.

Yaklaşık 900 rakamlı köyde oturan çiftçinin 3 yıl önce meydana gelen dondan dolayı sınır komşusuna Tarsim ekiperleri tarafından %73 hasar tespiti yapılırken, kendisine yüzde sıfır hasar tespiti yapılmış. Çiftçi bu yüzden Tarsim'den ayrılmış.

2- Geçmiş yıllarda ekiperler bazen ihbardan 15 -20 -25 gün sonra gidip incelemede bulunduğu, tespitte geç gidildiği için de hasar emarelerinin kaybolduğu iddiası.

3- Başka bölgelerden gelen ekiperlerin fındığı tam tanımadığından eksik veya yanlış tespitlerde bulunduğu iddiası.

4- Ekiperlerin ihbarda bulunan üretici olmadan(üreticiyi telefonla arayıp da ulaşamadığı gerekçesiyle) fındık bahçesine girerek tespitte bulunduğu iddiası.

Bu iddiaların yanında ayrıca,

Bu sene zirai donun yanında kar kütlesinin; fındık dallarını kırması, türeyen fındık ile yapraklarını koparıp yere düşürmesi ve ayrıca rüzgar ile de fındıklar zarar görmüştür. Bu etkenlerden oluşan zararlar Tarsim sigortası kapsamına alınamaz mı?

Hasar tespitlerinin daha şeffaf olması ve yukarıdaki iddiaların ortadan kalkarak üreticilerin kafasındaki soru işaretlerinin son bulması için, hasar tespitlerinde ziraat odaları veya İl/ İlçe Tarım Müdürlüklerinden birer uzman kişi bulunabilir mi?

5- Giresun genelinde Tarsim sigortası yaptıran fındık üreticisi sayısı kaçtır? Kaç dönümlük fındık arazisini sigorta yaptırmıştır?

İlave bir soru ekliyorum.

Geçen ay ilimizi ziyaret eden Tarım ve orman Bakanı İbrahim Yumaklı'da ürününü TARSİM sigortası yaptıran çiftçi sayısının azlığına dikkat çekerek, bu sayıyı artırma yoluna gideceklerini ifade etmişti.

Sigorta yapılması konusunda TARSİM, fındık üreticisini yeterince niye ikna edemiyor?

Yılmaz: 56 İşçi Noter Kurasıyla Belirlenecek

Telefonla veya başka şekilde yardım vaadinde bulunanlara itibar edilmemesi gerekmektedir. Başvurular sonrasında işe alınacak 56 temizlik işçisi, herhangi bir sınava tabi tutulmaksızın Sağlık Bakanlığınca doğrudan noter kurası ile belirlenecektir. Bilindiği gibi, Sağlık Bakanlığının sürekli işçi alımlarında herhangi bir mülakat yapılmamaktadır.

Bu kapsamda kura tarihi ve saati, kura yeri, kura sonuçları, asıl ve yedek adaylara ilişkin listeler, atamaya ilişkin bilgi ve belgeler ile diğer her türlü duyurular Sağlık Bakanlığı Yönetim Hizmetleri Genel Müdürlüğü'nün yhg.m.saglik.gov.tr internet adresinden ilan edilecektir. Yapılacak işçi alımlarının sağlık sistemimize hayırlı olmasını diliyorum.” dedi. **Haber: Cahit Akdoğan**



Espiye'de öğrenciler şehit mezarının bakım ve çevre düzenlemesini yaptı



Espiye'de öğrenciler Şehit mezarının bakım ve çevre düzenlemesini yaptı. Espiye'de gönüllü gençler şehit mezarının çevresini düzenledi. Espiye Meslek Yüksek Oku-

lu'nda öğrenim gören gençler “Ekibini Kur, İyilikle Değiştir, İyilikle Dönüştür” projesi kapsamında bir araya geldi.

1965 yılında Afyonkarahisar Sandıklı'da şehit olan Ömer Tilki'nin Çam Mahallesi'ndeki kabrine giden gençler, yıpranmış Türk bayrağını yenisiyle değiştirerek mezar taşında silinen yazıları okunur hale getirdi, mezar ve çevresini temizledi.

İlçe Müftülüğü Gençlik Koordinatörü Soner Dübüş, ahde vefanın gelecek nesillere bırakılacak en güzel örneklerden biri olduğunu ifade ederek, gençlerin bu hassasiyetinin milletin köklerine olan bağlılığını, ecdadına duyduğu saygıyı ve toplumsal sorumluluk bilincini en güzel şekilde yansıttığını söyledi. **GİRESUN (AA)**

Kılıçbay'dan Başarıya Ödül



Giresun İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, Ramazan'da görevlerini başarıyla yapan din görevlilerini kutladı.

Kılıçbay, “Din görevlilerimiz, sahabe mescitlerinde yankılanan Kur'an sesini, Giresun camilerine taşıdı. Hocalarımız, teravih namazını, Kur'an'ın her harfinin ruha şifa olduğu bir mektebe dönüştürdü.

Mübarek Ramazan gecelerinde Kur'an'ın baştan sona cemaat huzurunda tilavet edilmesi, sadece bir gelenek değil, aynı zamanda bir ümmet şuurudur,

bir medeniyet hafızasıdır.

Yüce Rabbim, hocalarımızın yorgunluklarını rahmete, gayretlerini mağfirete, tilavetlerini cennete açılan kapılara vesile eylesin.

Yüce Mevla'dan niyazım odur ki, Kur'an'ı hayatımıza rehber eylesin. Ramazan'ı sadece bir ay değil, bir ömür boyu sürececek bir diriliş bilinci kılsın.” dedi.

Müftü Kılıçbay, Giresun Merkez Soğuksu ve Abacıbükü Mahallesi Camii ile Sercan Erol Mescidi'nde teravih namazını hatimle kıldırarak akademisyen Cafer



Yıldız, İl Vaizi Metin Ayar, Şube Müdürü İsmail Aydın, Murakıp Mehmet Zahid Sarıgül ile Fatih Fatsa, Mücahit Bek, Ali Mutlu, Ömer Sarıgül, Fatih Çetin, Fatih

Buğra Şimşek, Berat Tetik, Berat Çoban, Furkan Demir, Mail Bulaş, Muratcan Üç ve Hasan Atar'a teşekkür belgelerini takdim etti.

Haber: Fatma Uğurlu

Siyer-i Nebi Yarışmasına tam not



Bu yıl sınav Giresun'da 13 farklı ilçede 18 yerde yapıldı. Anadolu Gençlik Derneği'nin organize ettiği yarışma vesilesi ile yurt genelinde yüz binlerce ortaokullu Mustafa Soykök'ün Hz. Muhammed (s.a.s)'in hayatını anlatan “En Sevgili” kitabını okudu.

Yarışma hakkında bilgi veren AGD Giresun Şube Başkanı Tahir Karabiber; “Amacımız, Kur'an-ı Kerim'de Yüce Allah'ın ‘Üsvetün Hasene’ (Güzel Örnek) olarak gösterdiği Peygamberimiz Hz. Muhammed (S.A.V.) Efendimizi örnek alan bir neslin yetişmesini sağlamaktır. Bunun için de Peygamberimizin iyi tanınması lazımdır” diye konuştu.

“Ağaç yaş iken eğilir, gençlerimiz de bu çağlarında şekillenir” diyen Tahir Karabiber; “Gençlerimize bulundukları konumu, kendilerine

kalan mirası ve gidecekleri rotayı vermek için bu yarışma çok önemlidir. Siyer-i Nebi yarışmasının hedefi Peygamberimizin hayatını gençlerimizin örnek almasıdır” dedi.

Günümüzde birçok problemin gençlerimizi madden ve manen tahrip ettiğini vurgulayan Başkan Karabiber; “Bizler milli ve manevi değerlere bağlı bir gençlik yetiştirerek bu ifsadın önüne geçebiliriz. Bunun için Siyer-i Nebi yarışması yaparak, gençlerin Peygamber Efendimizin hayatını okumasına vesile oluyoruz. Bizler sevgili Peygamberimizin (S.A.V.) razı olacağı bir gençlik yetiştirmek istiyoruz” dedi.

Öğrenciler yarışma sonuçlarını 29 Mayıs 2025'te www.efendimizinizinde.com sitesinden öğrenilebilecek.

Haber: Fatma Uğurlu



ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikkaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN

TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr



Şaban Karakaya

DEMOKRASİYİ İÇSELLEŞTİRMEYENLER SALTANAT YÖNETİMİNİ ÇOK SEVERLER

Hatta sevmekle de yetinmezler;
Saltanat Sarayını kible yapıp ibadet ederler...
Tapındığı Sultanları yüzlerine tükürse;
Yine de eğilip elini-eteğini, ayaklarını öperler...
Tükürdüğü toprağı yüzlerine-gözlerine sürerler...
Her neyse...
Sözü şuraya getirmek istiyorum;
Dün bir canı ana-muhalefet liderine saldırdı...
Sessizce yanına yaklaşıp yüzüne bir yumruk attı...
Ortalık bir anda birbirine karıştı...

Ve de büyük bir şaşkınlık yarattı...
Ancak ne yalan söyleyeyim;
Ben yaşanan bu çirkinliğe hiç şaşırmadım...
Eşyanın-tabiatına uygun bulup;
Yumruklu demokrasimizin bir sonucu saydım...
Hatta tam tersine;
Bu çirkin saldırı yaşanmasaydı şaşırdım...
Niye mi?
Neden mi?
Soruyu soğutmadan nede-nini hemen söyleyiveririm;
Demokrasi dersini almadan demokrasiye geçiverdik...

Biraz daha abartılı ve absürt tarzda ifade edersek;

Biz demokrasiyi kavga, tehdit ve şiddet olarak belledik...

Böyle anladığımız ve bellediğimiz içindir ki; İlk saldırımızı bu ülkeye demokrasiyi getirenle başladık...

Yani 'demokrasi' adına Demokrat Partiyi iktidara taşıdık...

Bu ülkeye parlamenter demokrasiyi getiren İsmet İnönü'nün;

1959 yılında bir seçim kampanyasında yolunu kesip saldırdık...

Ve biz 'Ana Muhalefet' liderlerine saldırıyı böyle başlattık...

Yıl; 1973

Ana Muhalefet Partisi Başkanı Bülent Ecevit genel seçim çalışmalarına başlıyor...

Seçim kampanyası için Isparta'ya gidiyor...

150-200 kişinin saldırısına uğruyor...

Yıl; 1975

CHP ve MSP Koalisyon Hükümeti yıkılıyor...

Yerine 1. Milliyetçi Cephe Hükümeti kuruluyor...

Yani CHP yeniden Ana-Muhalefet Partisi oluyor...



Ve bir mitinge katılmak için Bülent Ecevit Gerede'ye gidiyor...

Muhalefet liderinin konvoyu yolda taşlı-sopalı saldırıya uğruyor...

Yıl; 2019

Ana Muhalefet lideri Kemal KILIÇDAROĞLU bir cenazeye katılmak için Çubuk ilçesine cenazeye gidiyor...

Bir 'inek hırsızının' saldırısına uğruyor...

Osman Sarıgün isimli inek hırsızından hesap soruluyor...

Tam tersine 'kahramanlaştırmak' için elini öpmek isteyenler sıraya giriyor...

Yıl; 2025

Ana Muhalefet lideri TBMM Başkan vekili Sırrı Süreyya Önder'in cenazesine gidiyor...

Arabasına binmeye giderken bir sabıkalı tarafından yüzüne tokat vuruluyor...

Sabıkalı deniler canı ise;

2024 yılında iki tane öz çocuğunu acımasızca öldürüyor...

İki tanesini yaralayıp öldürecek derecede yaralıyor...

Sonra yargılanıp 'müebbet' ceza alıyor...

Yirmi yıl dolayında yattıktan sonra da tekrar dışarı salınıyor...

Ve tehlikeli bir bomba gibi ortalıkta gezmeye başlıyor...

İşte sözünü ettiğimiz bu canı Ana Muhalefet lideri Özgür Özel'e saldırıyor...

Şimdi bundan sonrasını birlikte düşünecek olursak;

1950 yılında bu yana bu ülkeyi aynı siyasi sülaleye sahip kadrolar yönetiyor...

Bunun toplamda beş yılını sosyal demokratlara ayırır-sak;

Bu ülkeyi 70 yıldır aynı siyasi sülalenin takipçileri ve yandaşları yönetiyor...

Yılları sayıya oturtarak düşünersek;

Cumhuriyetin kuruluşundan 23 yıl sonra parlamenter demokrasiye geçiliyor...

Altyapı eğitimi verilmeden bu 'geçiş'e cesaret ediliyor...

Yani bilindiği ve öğrenildiği kadar demokrasinin ilkelerine

uyulmaya çalışılıyor...

Ve biraz öncede söylediğimiz gibi;

Bu ülkeyi 'demokrasi' adına 70 yıldır aynı siyasi sülalenin adamları yönetiyor...

Ancak bir türlü 'muhalafetin varlığına' tahammül edilemiyor...

Muhalefet ne zaman atağa kalkmaya kalksa;

Ya, akla-hayale gelmez şantajlar ileri sürülüyor...

Ya da, ana-muhalefet liderinin önü kestirilip dövülüyor...

Yani muhalafet ne zaman güçlenmeye başlasa;

Demokrasi minderinin dışarısına çıkarılmaya çalışılıyor...

Ve bunun adına da 'demokrasi' deniliyor...

Böylesi bir demokrasiye denilse-denilse;

Tek taraflı demokrasi denir...

Tehditli, şantajlı ve korkulu demokrasi denir...

Tekmeli, yumruklu demokrasi denir...

Ezcümle;

Demokrasiyi fiili olarak yaşayamıyoruz...

Sadece tiyatro oyunu oynar gibi oynuyoruz...

Bakalım bu oyundan ne zaman yoruluruz?

KOÇAL: Kalkınmanın köylerden başlaması gerektiğini, Göreleli Bakan Yücel 85 yıl önce bilimsel olarak ortaya koydu ve bu proyeji Türkiye uygulamadı ama çoğu AB ülkesi uyguladı ve göçü bitirdi" dedi

Hasan Ali Yücel ve Köy Enstitüleri Sempozyumu İstanbul'da Göz Kamaştırdı

A v.Ahu Karaibrahimoğlu yapmış olduğu açılış konuşmasında, Cumhuriyet tarihinde eğitim alanında en köklü devrimleri gerçekleştiren Hasan Ali Yücel'in ve Köy Enstitüleri projesinin, Giresunlu Akademisyen ve tarih Bilimcilerce ilk defa bir sempozyumla anılacak olmasına dikkat çekerek Giresunluların bir kez daha Giresun'un bir değerine sahip çıktığını ifade etti.

Bakırköy Kent Konseyi Başkanı Aziz Koçal ise Hasan Ali Yücel'in sadece Türkiye'de değil dünyada da tanındığını, uygulamaya koymuş olduğu, eğitim sistemi ile kalkınmanın şehirlerin aksine Köy aydınlanması ile başlayacağını ifade ettiğinin altını çizerek, bu eğitim sisteminin günümüzde de birçok ülkede uygulandığına dikkat çekti.

Sempozyumda söz alan

CHP Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş ise yapmış olduğu protokol konuşmasında, günümüz eğitim sistemine değinerek, daha güçlü, daha modern ve çağdaş bir Türkiye için Köy Enstitüleri gibi bir eğitim sistemiyle mümkün olabileceğini belirtti. Gezmiş, Giresun dışında ilk kez Giresun STK tarafından düzenlenen ve akademik düzeyinin bu kadar yüksek bir sempozyumun yapılmasının Giresun adına gurur verici olduğunu söyledi. Önceki dönem CHP

İstanbul milletvekili Emine Gülizar Emecan ve Ladik öğretmen okulu Derneği LADER adına söz alan Erkan Öncü yapmış olduğu konuşmalarında Köy Enstitülerinin kapanması ile bugünkü eğitim sistemini sisteminde büyük boşluk oluşturduğunu belirtti.

Ak Parti Giresun Milletvekili Nazım Elmas ise "AYDINLANMA YOLUNDA HASAN ALİ YÜCEL VE KÖY ENSTİTÜLERİ" sempozyumuna göndermiş olduğu mesajında; katılımcılara ve sunum yapan akademisyenlere selamlarını ileterek, Hasan Ali Yücel'in Giresun için değerli bir şahsiyet ve bilim insanı olduğunu vurguladı.

Sempozyumun açılış konuşmasında katılımcılara hitap eden Bakırköy Belediye Başkanı Ayşe-gül Ovalıoğlu Hasan Ali Yücel ve Köy Enstitülerinin Türk insanının Aydınlanma Yolunda atılan en önemli bir adım olduğunu, her köye bir öğretmen, bir sanatçı, bir ziraatçı, bir aydın olarak giden sıradan Köy çocuklarının kısa zamanda yüzde doksandan fazlasında okul olmayan Anadolu'da birer meşale olup ışık seçtiğini ifade etti.

Hasan Ali Yücel'in Torunu Ali Eronat ise Anadolu'da bugün bile var olan, insan sevgisinin, ulus sevgisinin geçmişteki Köy Enstitülerinin bir mirası olduğunu



vurguladı.

Eronat "Birçok yerde konuşmacı olarak katılmış olduğum davetlerin aksine bugün burada çok değerli akademisyenlerle Giresunlularla bir arada olmak bizleri ziyadesiyle mutlu etmiştir" dedi

Bu tür etkinliklerin Türkiye'nin aydınlanma sürecine ve uyarı-

sına büyük katkı sunacağını da ifade eden Torun Eronat, Giresun insanının bur kez daha tarihi ve kültürel bir şahsiyeti olan Hasan Ali Yücel'e sahip çıktığının altını çizdi.

Moderatörlüğünü Eğitimci Ali Öztürk ve Prof Dr İbrahim Balcıoğlu' nun yapmış olduğu oturum



bitiminde Sempozyum Sonuç Bildirgesini ise Avukat Orhan Kılıç okudu.

Sempozyum bitiminde katılımcılara paketleri taktım edildi ve Bahçelievler Çevre ve Kültür Derneği lokalinde Bilim kurulu ve akademisyenlere Dernek Başkanı Ahu Karaibrahimoğlu tarafından

bir yemek verildi.

"AYDINLANMA YOLUNDA HASAN ALİ YÜCEL VE KÖY ENSTİTÜLERİ" "Sempozyum bildirileri en kısa sürede basılı olarak yayınlanarak okuyuculara sunulacak.

Haber - Resim:
Şaban Kutlu

Sağlık Köşesi

Akne Hangi Bölgede Neye İşaret Ediyor?
Akne her 5 kadından 1'inde görülüyor

Günümüzde en sık görülen cilt hastalıkları arasında yer alan akne, diğer adıyla sivilce, ergenlik döneminin kâbusu olarak bilinse de aslında erişkinlerde de yaygın görülen bir hastalık. Öyle ki yetişkinlerin, özellikle de 25 yaş ve üzerindeki kadınların yaklaşık 20'si, bir başka deyişle her 5 kadından biri, akne sorunu yaşıyor. Genetik, hormonal ve çevresel faktörler neden olurken, hatalı alışkanlıklar da akneyi artırabiliyor. Akne hafif bir cilt sorunu olarak görülse de ağırlı kist ve nodüller ciltte kalıcı izler ile lekelerin oluşumuyla sonuçlanabiliyor. Acıbadem Ataşehir Hastanesi Dermatoloji Uzmanı Dr. Özlem Akın Çakıcı, bu nedenle aknelerin erken dönemde tedavi edilmesinin son derece önemli olduğuna dikkat çekerek; "Tedaviye erken başlamak, aknenin ilerlemesini ve kalıcı iz ile leke bırakmasını önleyebiliyor. Tedaviden etkin sonuç alabilmek için ilaçları hekimin önerdiği şekilde ve sürede, düzenli olarak kullanmalı. Unutulmamalı ki akne tedavisi emek ve sabır istiyor; ilaçların düzenli bir şekilde kullanılması 'tedavi işe yaramadı' düşüncesiyle asla bırakılmaması



gerekiyor. Ayrıca akne dinamik yapısı gereği tekrarlayıcı inflamatuvar bir hastalık olduğu için çeşitli topikal veya sistemik tedavilerle uzun süre kontrol altında tutulabilse de çoğu hastada hafif ya da şiddetli alevlenmeler gelişebiliyor. Tetikle-yici faktörleri iyi tanımak ve alışkanlıklarımızı bunlardan kaçınacak şekilde değiştirebilmek, tedavinin başarısında önemli bir etkeni oluşturuyor" diyor.

ALIN, ÇENE VEYA SIRT BÖLGESİNDE... HANGİ BÖLGEDE NEYE İŞARET EDİYOR?

Akne, özellikle yüz, sırt, göğüs ve omuzlarda görülür; ciltteki yağ salgısının artması, kıl foliküllerinin tıkanması ve bakterilerin çoğalması sonucunda gelişen iltihabi bir hastalık. Akne beyaz noktalar, kırmızı kabarıklıklar ve ağırlı kistler gibi farklı lezyonlarla kendini gösterebiliyor. Dermatoloji Uzmanı Dr. Özlem Akın Çakıcı, vücutta görüldüğü bölgelere göre aknenin farklı tetikleyicileri olabildiğine işaret ederek, sözlerine şöyle devam ediyor: "Örneğin, alın, saçlı deri ve ense bölgesinde lezyonların belirgin olması foliküllerin tıkanmasına yol açan yağlı saç ürünlerinin

kullanımına, bölgede mekanik travma ve terlemeye neden olan şapka ve kask gibi aksesuarlara bağlı gelişebiliyor. Çene bölgesinde yoğunlaşan lezyonlar kadın hastalarda hormonal bozukluklara işaret edebiliyor. Sırt ve kalça gibi bölgelerdeki dirençli aknelerde ise aşırı terleme, derinin nemli bırakılması ve dar kıyafetler akla gelebiliyor. Yine mesleki nedenli uzun süre oturan kişilerde ve hareketi kısıtlayıcı rahatsızlıklar sebebiyle uzun süreli yatan kişilerde bası altında kalan bölgelerde ve diş tedavileri sonrası ağız çevresinde mekanik travmaya bağlı da akne gelişebiliyor."

AKNEYE KARŞI 3 ÖNEMLİ ÖNERİ

Akne oluşumunu önlemek veya var olan akneleri hafifletmek için cilt bakımına dikkat etmek, sağlıklı beslenmek, bazı hatalı alışkanlıklardan uzak durmak gerekiyor. Dermatoloji Uzmanı Dr. Özlem Akın Çakıcı, akne oluşumuna karşı almanız gereken önlemleri şöyle anlatıyor: **DOĞRU CİLT BAKIMI ALIŞKANLIKLARI EDİNİN**

- Alkali sabunlarla ve sık aralıklarla cilt temizliği yapmak derinin pH'ını değiştirerek akne gelişiminde rol oynayan bakterilerin artışına,

deri bariyerinin bozulmasına ve yağ bezlerinin daha fazla çalışmasına yol açabiliyor. Dolayısıyla cildinizi günde en fazla 2 kez, cilt pH'ına uygun jel ya da köpük formunda bir temizleyici ile yıkayın.

- Yüzü sert cisimler ile ovalamak ya da yıkamak mekanik travma ile inflamatuvar lezyonları arttırabiliyor. Bu nedenle cildinizi tahriş eden sert peelingler kullanmayın.

- Yağ bazlı nemlendiriciler, kapatıcı özellikteki pudra, fondöten gibi kozmetik ürünler gözenekleri tıkayarak akne oluşumuna neden olabiliyor. Yağsız, komedojenik olmayan (gözenekleri tıkamayan) ürünler kullanın.

- Kuruluk yağ üretimini arttırabildiği için cildinizi kurutmayın, düzenli olarak su bazlı ürünlerle nemlendirin.

- Makyaj uygulamasında kullandığınız fırça ve süngerlerinizi düzenli olarak temizleyin.

SAĞLIKLI BİR BESLENME RUTİNİ OLUŞTURUN

- Beyaz ekmek, pirinç, mısır, patates, şekerli içecekler gibi yüksek glisemik indeksli gıdalar insülin seviyelerini artırarak derideki yağ üretimini tetikleyebiliyor. Bu nedenle tam tahıllar ve sebzeler gibi düşük glisemik indeksli besinler tüketin.

- Akne oluşumuna katkıda

bulunan süt ve süt ürünlerini fazla tüketmekten kaçının.

- Peynir altı suyu ve kazein içeren protein tozlarından kaçının.

YAŞAM TARZINIZI DÜZENLEYİN

- Yetersiz uyku stres hormonlarının düzeyini artırarak akneyi şiddetlendirebiliyor. Kaliteli ve yeterli uyumaya özen gösterin.

- Stres hormonu olan kortizol akneyi tetikleyebildiği için stresi kontrol altına almaya çalışın.

- Makyaj artıkları, saç bakım ürünleri ve çeşitli bakterilerin birikebilmesi nedeniyle yastık kılıfınızı haftada 1-2 kez değiştirin.

- Egzersiz sonrasında yüzünüzü ve vücudunuzu yıkayın, ıslak kalmasını önleyin.

- Derideki kıl köklerinde mekanik travmaya ve terleme artışına neden olabilen dar ve sentetik kıyafetlerden kaçının.

TEDAVİ HASTAYA ÖZEL PLANLANIYOR

Aknenin tedavi şeması, aknenin şiddetine ve tutulum alanına, hastanın yaşı ile tercihinin göre planlanıyor. Tedavide amaç, olabildiğince erken müdahale ederek aknenin yoğunluğunu azaltmak ve oluşturacağı uzun vadeli sorunların önüne geçmek. Hafif ve orta derece-

li aknelerde krem tedavilerine başvuruluyor. Orta ve şiddetli aknelerde veya cilde uygulanan kremlerin yetersiz kaldığı durumlarda sistemik antibiyotikler, hormonal tedaviler (doğum kontrol hapları, anti-androjenler) ve bazı ağızdan alınan ilaçlar faydalı oluyor.

AKNE İZLERİ BU YÖNTEMLERLE HAFİFLETİLİYOR

Dermatoloji Uzmanı Dr. Özlem Akın Çakıcı, hafif ve orta dereceli aknelerdeki yüzeysel akne izlerinde ve renk tonu düzensizliğinde; salisilik asit, glikolik asit veya triklorasetik asit içerikli peelinglerin hekim kontrolünde uygulanabileceğini belirtiyor. Lazer ve ışık sistemleri ile diğer enerji bazlı yöntemlerin akne izlerinin tedavisinde en sık tercih edilen yöntemler olduğunu aktaran Dr. Özlem Akın Çakıcı; "Akne tablosunda en çok yoğun pulse ışık kaynakları (IPL), pulse dye lazer, fraksiyonel lazer ve iğneli radyofrekans yöntemlerine başvuruluyor" diyor. Dermatoloji Uzmanı Dr. Özlem Akın Çakıcı, mikro iğneleme (Dermapen, dermaroller) ve plateletten zengin plazma (PRP) gibi işlemlerin de akne izlerini hafifletmek ve cildin kolajen üretimini desteklemek amacıyla uygulanabildiğini sözlerine ekliyor.

Alerjik Hastalıklara Karşı 6 Etkili Önlem
Masum bir hapşırık mı? Sessiz bir tehdit mi?

Öksürük, boğazda gıcık hissi, hırıltılı solunum, nefes darlığı, burun tıkanıklığı, gözlerde kızarıklık ve hapşırık gibi belirtilerle kendini gösteren alerjik hastalıklar ülkemizde son yıllarda giderek yaygınlaşıyor. Ancak ne yazık ki çoğunlukla ortak belirtilere sahip olan üst solunum yolu enfeksiyonları, akut bronşit ve mevsimsel grip gibi sık görülen hastalıklarla karışabildiğinden tanı konulması uzun zaman alabiliyor.

Acıbadem Ataşehir Hastanesi Göğüs Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. İlim İrmak, çoğu hastanın bu belirtileri hafife alıp, geçmesini beklediği için doktora başvurmayı geciktirdiğini belirterek; "Ülkemizde alerjik hastalıkların görülme sıklığı giderek artıyor. Astım hastalarının yaygınlığı yüzde 5-10 civarındayken, alerjik rinit yüzde 20'lere ulaşıyor. Geç tanı veya yanlış tanı nedeniyle hastalar yıllarca doğru teda-



viyi alamıyor hatta tedavisiz kalabiliyor. Öyle ki çoğu kez hastalar şikayetlerinin alerjen maruziyetinden olduğunu dahi bilmiyor.

Tedavisiz kalan alerjik hastalıklar ise solunum yollarında geri dönüşümsüz hasara, havayolu daralmasına

ve ilerleyici solunum yetmezliğine yol açıyor" diyor. Oysa alerjik solunum yolları ve alerjik akciğer hastalıklarının erken tanı ve doğru tedavi ile kontrol altına alınabileceğini vurgulayan Göğüs Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. İlim İrmak, yaşam kalitesini büyük ölçüde düşüren hatta yaşamı tehdit edebilen alerjik hastalıklara karşı alınabilecek 6 etkili önlemi anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

• ALERJENLERDEN KORUNUN

Polen, ev tozu ve küf mantarı gibi yaygın alerjenlerden korunarak semptomları azaltmak mümkün. Doç. Dr. İlim İrmak; "Bu konuda her zaman hastalarımıza şöyle-

diğim bir sağlık mottom var: Genetik yatkınlık olmasa da hayat boyu kendimizi maruz bıraktığımız şeylere göre karşılaşacağımız hastalıkları aslında biz belirliyoruz. Bu etkenlerin başında da sigara dumanı, hava kirliliği, mesleki maruziyetler (fırıncılık, pastacılık, hayvan laboratuvarlarında çalışma, veterinerlik, deterjan endüstrisi vb.), kedi, köpek vb. hayvan epiteli, viral enfeksiyonlar ve stres gibi faktörler rol oynuyor. Bu nedenle sizi rahatsız eden alerjenleri tespit ederek bu alerjenlerden korunmak gerekir" diyor.

• ÇEVRESEL MARUZİYETLERE KARŞI ÖNLEM ALIN

Hayvan sahiplenilen kişilerin sevimli dostlarını yatak odalarına almamaları/ birlikte yatmamaları, temas ettikleri kıyafetlerle güne devam etmemeleri ve bu kıyafetlerle yatağa yatmamaları, sık duş almaları, sık kıyafet değiştirmeleri, parfüm, deterjan ve yemek kokularına maruz kalmamaları ve gerektiğinde



okyanus suyu, serum fizyolojik gibi uygun materyallerle nazal yıkamalar yapmaları faydalıdır.

• SİGARA VE DUMANINDAN KAÇININ

Alerjik hastalıkların çevresel maruziyetler nedeniyle sonradan da gelişebildiğini, bunu bilerek gereken önlemleri almak gerektiğini belirten Doç. Dr. İlim İrmak, alerjik etkenlerin en önemlilerinden birinin sigara ve hava kirliliği olduğunu vurgulayarak; "Sigara ve hava kirliliğine maruziyet solunum yollarında inflamasyona ve alerjenlere daha da duyarlı hale gelmesine yol açar, hastalık şiddetini artırabilir. Unutmayın; nedene yönelik önlemler alınmadığı sürece ilaç tedavileri yetersiz kalacaktır.

Buna verilebilecek en iyi örnek; kişinin sigara içmeye devam ederek astım ilaçları ile tedavi başarısı şansını azalttığı gerçeğidir" diyor.

• BULUNDUĞUNUZ ORTAMI ALERJENLERDEN ARINDIRIN

Halı, kilim gibi ev tozu akarlarına kaynak oluşturabilecek eşyaları azaltmak ve açıkta değil kapalı dolapta tutmak, hava filtreleri ve hava temizleme cihazı kullanmak, düzenli temizlik yapmak ve bulunulan ortamı sık sık havalandırmak alerjen yükünü azaltarak belirtileri hafifletebilir.

• DENGELİ VE SAĞLIKLI BESLENİN

Alerjik hastalıkların beslenme düzeni ile de yakından ilişkili olduğunu ancak bunun toplumda çoğunlukla bilinmediğini vurgulayan Göğüs Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. İlim İrmak; "Yapılan çalışmalar; tüketilen bazı besinlerin vücutta inflamasyona neden olarak alerjik hastalıklara zemin hazırladığını ve atakları tetiklediğini göstermektedir. Bu

nedenle bu besinlerin farkına vararak uzak durmak önemlidir. Akdeniz tipi beslenme ve antioksidanlar bağıışıklık sistemini güçlendirerek alerjik inflamasyonu azaltmaya destek olduğundan dolayı sağlıklı ve dengeli beslenmeye özen göstermek gerekir" diyor.

• DÜZENLİ EGZERSİZ YAPIN

Akciğer kapasitesini artıran egzersizler ve doğru nefes alma teknikleri ile stresi yönetmenin yollarını öğrenerek uygulamak alerjik solunum yolu hastalıkları ve alerjik akciğer hastalıklarının semptomlarını hafifletmede önemli rol oynar. Haftada en az üç gün, birer saat düzenli yürüyüş yapmak da bağıışıklık sistemini güçlendirerek alerjenlere karşı vücudun daha dirençli olmasına katkı sağlar. Ayrıca akciğer kapasitesini artırır ve daha verimli çalışmasına destek olur. Stres alerjik reaksiyonları tetiklediğinden dolayı düzenli yürüyüş sayesinde bu semptomların da kontrol altına alınması sağlanır.

Hacı adayları uğurlandı

Giresun'daki 45 hacı adayını uğurlama merasimi ise Seyyid Mevlana Sadret-tin Efendi Camisi'nde düzenlendi. İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, hac ibadetinin sabır ve metanet içerisinde yapılması gereken bir kulluk imtihanı olduğunu söyledi.

Hacı adayları, Kur'an-ı Kerim tilaveti ve duaların ardından yakınlarıyla vedalaştıktan sonra, kutsal topraklara yolculuk için otobüslerle Ordu-Giresun Havalimanı'na doğru yola çıktı.

(AA)



Yağlıdere'de Yollar Açılıyor



Yağlıdere Belediyesi, Üçtepe Belediyesi ve özel idare ekipleri tarafından sürdürülen çalışmalar ile birlikte kısa süre içinde tüm yayla ve oba yollarının açılması

hedefleniyor.

Vatandaşlar katkılarından dolayı özel idare ve belediye ekiplerine teşekkür ettiler.

Haber:
Cahit Akdoğan



Su Arızasına Jet Gibi Mücadele



Vatandaşların mağduriyet yaşamaması için harekete geçen Piraziz Belediyesi ekipleri, arızanın kaynağını kısa sürede tespit ederek onarım çalışmalarına başladı.

Piraziz Belediye Başkanı Mahmut Esat Ayyıldız, ekiplerin özverili çalışmasına dikkat

çekerek, "Vatandaşlarımızın su kesintisinden minimum düzeyde etkilenmesi için tüm imkanlarımızı seferber ettik. Ekiplerimiz arızanın bildirilmesinin hemen ardından sahaya ulaştı. Sorunu çözmek için seferber oldu." dedi.

Haber: Fatma Uğurlu



Bulancak-Haymana Kardeşliği Örnek Oluyor

50 kişilik öğrenci kafilesi, Tirebolu'da bulunan Harşit Savunması Şehitliği ziyaretinden sonra Bulancak'ı da ziyaret ederek, Sakarya Meydan Muharebesinde omuz omuza savaşan Haymanalılar ve Giresunluların torunları olarak gönül köprüsü kurdular.

Haymana Nuri Bektaş Anadolu Lisesi'nden 50 kız öğrenci ile Ankara İl Millî Eğitim Şube Müdürü Enver Yurttaş ve öğretmenlerin yer aldığı heyetin Giresun programı, milli mücadelenin simge noktalarından biri olan Harşit Savunması Şehitliği ziyaretiyle başladı.

Ziyarete dair bir paylaşımda bulunan Ankara İl Millî Eğitim

Şube Müdürü Enver Yurttaş, "Haymana'dan Giresun Tirebolu ve Bulancak'a Gönül Köprüsü" başlığıyla yaptığı açıklamasında; "104 yıl önce Giresunlular ve Haymanalılar atalarının Sakarya Meydan Muharebesi'nde birlikte verdiği mücadeleye, bugün torunlarının kurduğu gönül köprüsüyle geleceğe taşıyor. O dönem Giresun'dan gelen gönüllü alaylar, Haymana cephelerinde binlerce şehit verdi. Özellikle Tirebolulu 42. Alay Komutanı Binbaşı Hüseyin Avni Alparslan'ın fedakârlığı, bu kardeşliğin simgesi haline geldi. Şimdi onun torunları olarak Giresun'da atalarımıza vefamızı

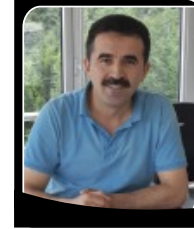
sunuyoruz. Tirebolu ile Haymana arasında 2021 yılında kurulan kardeş şehir protokolü çerçevesinde gerçekleştirilen etkinliklerin devamı niteliğindeki bu ziyaret, aynı zamanda Bulancak Belediyesi'nin de kardeş kentler arasına katılmasıyla daha da anlam kazandı. Şehitlik açılışları, ortak anma törenleri, kültürel günler ve gençlik buluşmalarıyla derinleşen bu dostluk, artık bir nesilden diğerine aktarılan kalıcı bir miras haline alıyor.

Haymana ve Giresun'un ortak tarihine sahip çıkan bu anlamlı buluşmalar, tarihle geleceğin bağına güçlendirirken, genç kuşaklara da millet olma

bilincini taşıyor. Kardeşliğimiz geçmişten geleceğe uzanıyor. Yolculuğumuz hayırlara vesile olsun. Bu ziyarette bizleri ağırlayan Tirebolu ve Bulancak Belediye başkanlarımıza teşekkürlerimizi iletiyoruz" diye konuştu.

Tirebolu ziyaretinden sonra Bulancak'a gelen öğrenci gurubunu Bulancak Belediyesi Kardeş Kentler koordinatörü Recep Hıdır karşıladı. Öğle yemeğinden sonra Sarayburnu camii'ni ziyaret eden öğrenciler, ev sahipliği için Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbıç'a da teşekkürlerini iletiler.

Haber:
Cahit Akdoğan



Yakup Çukur

MUTSUZLUĞUN NEDENLERİ Psikolojik Etkenler

Beyindeki kimyasal dengenin bozulması, gibi mutlulukla ilişkili hormonların azalması mutsuzluk yaratabilir.

Geçmiş travmalar, çocuklukta yaşanan ihmal ya da istismar gibi olaylar bireyin ruhsal dayanıklılığını azaltabilir. Olumsuz Düşünce Kalıpları

Sürekli "başarısızım", "kimse beni sevmiyor", "hayatın anlamı yok" gibi düşünceler zihni esir alabilir. Karamsarlık ve geleceğe dair umutsuzluk, kronik mutsuzluk yaratır.

Sosyal Etkenler
Yalnızlık ve Yabancılaşma

İnsan sosyal bir varlıktır. Yakın ilişkilerin eksikliği mutsuzluğu artırabilir.

Yalnızlık sadece fiziksel olarak değil, duygusal olarak da hissedildiğinde daha derin bir mutsuzluk yaratır.

Sağlıksız İlişkiler

Aile, arkadaşlık ya da romantik ilişkilerdeki çatışmalar, beklenti uyumsuzlukları mutsuzluğa sebep olabilir.

Manipülasyon, ihanet ya da ilgisizlik gibi deneyimler güven duygusunu sarsar.

Ekonomik ve İş Hayatına Bağlı Etkenler

Maddi Sıkıntılar

Borç, işsizlik ya da geçim kaygısı gibi problemler bireyin temel güven duygusunu zedeler.

Geleceğe dair plan yapamamak çaresizlik hissi yaratır.

İş Tatminsizliği ve Stres
Yaptığı işi sevmeyen ya

da değer görmeyen kişilerde tükenmişlik ve mutsuzluk yaygındır.

Aşırı rekabet, baskı ve belirsizlik ruhsal dengeyi bozar.

Fiziksel ve Biyolojik Etkenler

Uyku Bozuklukları

Kalitesiz ya da yetersiz uyku, ruh halini doğrudan etkiler. Beyin kendini tam olarak yenileyemez.

Hormonel Dengesizlikler

Tiroid bozuklukları, B12 ya da D vitamini eksikliği gibi fizyolojik durumlar mutsuzluk ve yorgunluk yaratabilir.

Beslenme ve Hareket Eksikliği

Sağlıksız beslenme, aşırı şeker veya işlenmiş gıda tüketimi ruh hali üzerinde olumsuz etkiler bırakır.

Düzenli egzersiz yapılmadığında endorfin salınımı azalır. Hayatın Anlamsız Gelmesi ve Ruhsal Boşluk

Amaçsızlık

İnsan, kendini bir anlam ya da amaçla bağlı hissetmediğinde boşlukta hisseder.

Hayatın monotonluğu ya da hedeflerin olmaması, kişinin içsel tatminsizlik yaşamasına neden olabilir.

Tüketim ve Karşılaştıрма Kültürü

Sosyal medyada başkalarının hayatlarının sürekli idealize edilmesi, bireyde yetersizlik hissi yaratır.

Sahip olunanlara odaklanmak yerine eksiklere odaklanmak mutluluğu sabote ediyor. Ve

Mutluluğun sermayesi sabırdır.

Ordu'da hava ulaşımına sis engeli



Ordu-Giresun Havalimanı'nda sis nedeniyle bazı uçak seferleri iptal edildi. Kentte sabahtan itibaren etkili olan sis, hava ulaşımını aksattı. Ordu-Giresun Havalimanı'ndan İstanbul ve Ankara Esenboğa havalimanlarına karşılıklı

yapılması planlanan bazı seferler iptal edildi.

Buraya iniş yapamayan 3 uçak, Samsun Çarşamba Havalimanı'na yönlendirildi.

Sisin etkisini kaybetmesinin ardından seferlerin normale dönmesi bekleniyor. **ORDU (AA)**

Sahilspor, 1.Amatöre Yol Aldı

Amatör 2.Küme A grubunda zirvede yer alan ve dolu dizgin bir şekilde şampiyonluğa koşan Sahilspor, hafta sonu gol oldu yağıdı.

Seka Aksu önünde her iki yarıda oyunu kontrolü altında tutan Mavi-beyazlılar, fileleri 9 kez havalandırdı ve grupta haftanın en farklı skoruna imza attı.

7 karşılaşma sonunda namağ-lup durumda bulunan Sahilspor, 1.Amatör Kümeye yükselmeyi hemen hemen başarırken Yönetim ve Teknik heyet gidişattan çok memnun.

Haber: Fatma Uğurlu



Gençler Şans Buldu!

Giresunspor'un teknik adamı Selahattin Ceylan, Somaspor ile oynanan karşılaşmada genç oyunculara yer verdi.

Kaleyi Ömer Asaf'a emanet eden Ceylan, bu sezon hiç forma şansı bulamayan Ege'yi ilk 11'de oynattı. Yedek kaleci Talha ile Esat, Mustafa Kuzey, Bulut ve Talha Enes ilk kez A takım formasını giydi.2025-2026 futbol sezonunda 3.Ligde mücadele edecek olan Giresunspor'da tahta açılmazsa genç oyuncular forma giyecekler.Haber: Fatma Uğurlu



Çanakçıspor'da 4 Gollü Galibiyet



Giresun 2.Amatör Küme A Grubu'nda mücadele eden Çanakçıspor, ligin 7.haftasında deplasmanda karşılaştığı Soğukpınar 28 Spor'u 4-1 yendi. Espiye İlçe Stadi'nda oynanan karşılaşmayı Taner Çakmak, Mert Kanbur, Ümit Özdemir ve İbrahim Can Gül'ün golleri ile yenen Çanakçıspor puanını 9'a yükseltti.

Karşılaşma sonrası açıklama yapan Çanakçıspor Futbol Şube Sorumlusu Sebahattin Kudal "Espiye ilçe stadında oynadığımız, Soğukpınar 28 spor.1. Çanakçıspor.4. her iki takım futbolcularını da tebrik ediyorum. Maç esnasında yedek kulübesinde oyuncularımızdan biri tarafından çekilmiş bana da sürpriz yapmışlar, büyük başkan demişler teşekkürler hepsine, onlarda büyük her zaman" dedi.

Çanakçıspor ,bu hafta sonu Şafakspor 1954 ile karşılaşacak.

Haber: Serdar Kara

AMATÖR 2. KÜME TOPLU SONUÇLAR VE MAÇ PROGRAMLARI

A GRUBU

7.HAFTA SONUÇLARI

Soğukpınar 28 Spor-Çanakçıspor : 1-4
Giresun Sahilspor- Seka Aksuspor : 9-0
Darıköyspor - Şafakspor 1954 : 1-2

8.HAFTA PROGRAMI

Şafakspor 1954-Çanakçıspor
Giresun Sahilspor -..... Soğukpınar 28 Spor
Seka Aksuspor..... -..... Darıköyspor

B GRUBU

7.HAFTA SONUÇLARI

Güce Belediyespor-Çepnispor : 0-3
Çıtlakkalespor-Teyyaredüzü 28 Spor : 0-2
Çavuşlu Belediyespor-Sokakbaşısor : 0-3

8.HAFTA PROGRAMI

Sokakbaşısor.....-.....Çepnispor
Çıtlakkalespor..... -.....Güce Belediyespor
Çavuşlu Belediyespor..... -..... Teyyaredüzü 28 Spor

C GRUBU

7.HAFTA SONUÇLARI

Çandırspor- Karabuldukspor : 1-4
Gürköyspor – Yağlıderespor : 0-2
Çamoluk Belediyespor- Örneksor : 2-1

8.HAFTA PROGRAMI

Karabuldukspor - Örneksor
Gürköyspor - Çandırspor
Yağlıderespor - Çamoluk Belediyespor

Ali Eren Şahin'den Türkiye Dereceleri!

3-5 Mayıs tarihleri arasında Balıkesir'de düzenlenen Okul Sporları Yüzme Yıldızlar Türkiye Birinciliği müsabakalarında ilimizi başarıyla temsil eden Giresun Cumhuriyet Ortaokulu öğrencisi/ sporcumuz Ali Eren Şahin, önemli dereceler elde etti.

Genç sporcumuz;
50 metre kelebek branşında Türkiye 2. si,

100 metre kelebek branşında Türkiye 3.sü,
200 metre kelebek branşında ise Türkiye 4.sü olarak başarıya imza attı.

Gösterdiği performansla hem okulunu hem de ilimizi gururlandıran Ali Eren Şahin'i ve antrenörü Hasan Atıcı'yı tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz.

Haber: Fatma Uğurlu



Domaç 'Özverili Şekilde Çalışacağız'

Gazeteci-Yazar Tirebolulu hemşehrimiz spor yoruncusu Haldun Domaç Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi Fair Play Komisyonu Başkanlığı görevine getirildi.

Konuyla ilgili açıklama yapan Domaç, "TMOK Başkanı seçilen Ahmet Gülüm'ün Fair Play Komisyonu Başkanlığı görevini şahsıma vermesinden dolayı teşekkürlerimi sunuyorum. Fair-Play komisyonunu oluştururken, Fair-Play anlayışı ve felsefesine uygun, alanlarında ehliyetli kişilerden oluşturma gayreti gösterdim. Enerjileri yüksek, Türkiye'de her ferde ulaşmaya her bireyi, fair-play anlayışı ile donatmayı görev edinen bir ekibimiz var. Bu bağlamda ilk yönetim kurulu toplantımızda görev dağılımını gerçekleştirdik. Başkan Yardımcıları



Dr. Selçuk Bora Çavuşoğlu (İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa) (2. Başkan)
Necdet Ayaz (Milli Atlet)
Begüm Yücel (Spor Yöneticisi)
Emre Botan Kümet (TRT Spor Kanal Koordinatörü)
Üyeler
Dr. Ayşegül Yapıcı (Pamukkale Üniversitesi)
Dr. Kürşad Han Dönmez (Giresun Üniversitesi)
Doç. Dr. Gülçin Güven (Mar-

mara Üniversitesi)
Doç. Dr. Pero Duygu Duman-göz (Aydın Adnan Menderes Üniversitesi)
Öğr. Üyesi Nihal Yurtseven (İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa)
Murat Faruk Özbay (Fair Play Komisyonu Eski Başkanı)
Mustafa Karagöl (İHA Spor Müdürü)
Deniz Satar (Gazeteci, A Spor Moderatörü)
Mustafa Göksu (Gazeteci,

Dijital İçerik Üreticisi)
Ali Baransel (Gazeteci, TJK TV Genel Müdürü)
Destek Grubu
Öğr. Gör. Cemal Güler (İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa)
Arş. Gör. Elif Aslan (İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa)
Hüseyin Özkök (Gazeteci, A Spor Yorumcusu)
Avni Erboy (Fair Play Komisyonu Eski Üyesi)
Mirza Egeli (Milli Atlet)
Başak Kaya (İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa, Doktora Öğrencisi)
Kaan Duygu (İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa, Yüksek Lisans Öğrencisi)
Birlikte çalışacağım ekibimin özverisine teşekkür ediyorum" dedi.

Haber: Fatma Uğurlu



Geç Kalındı Bile!

dolu Lisesi yerleşkesinde inşa edileceği belirtildi. Projenin ihale sürecinin başladığını açıklayan Başkan Ömer Dik, "İlçemize yapılması planlanan ve geçmiş dönemlerde çalışmaları başlatılan spor salonu projesi için ihale izni verilmiştir. Detayları önümüzdeki günlerde kamuoyuyla paylaşacağız. Bulancak'ta spor alanındaki büyük bir eksiklik bu yatırımla giderilmiş olacak. İlçemize ve vatandaşlarımıza hayırlı olsun" dedi.

Spor salonu tamamlandığında özellikle gençlerin sportif faaliyetlere erişimi kolaylaşacak, Bulancak eğitim ve spor altyapısında önemli bir kazanım elde etmiş olacak.

Haber Merkezi

A K Parti Balıncak İlçe Başkanı Ömer Dik, Milli Eğitim Bakanlığı'nın

2025 yılı Devlet Yatırım Programı kapsamında Balıncak'a yeni bir kapalı spor salonu yapılaca-

ğını duyurdu.

Yeni spor salonunun, Bulancak Mesleki ve Teknik Ana-



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

7 Mayıs 2025 Çarşamba

www.giresungundem.com

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını göster, 19 Eylül'ü kurban etme.



Avrupa devlerine ev, sahipliği yapan salonuma dokunma.

Olumsuz söylemlere aldırış etmeden masa tenisinde dünya üçüncülüğü elde eden down sendromlu Zeynep Tuncay, hedef büyüterek gözünü dünya şampiyonluğuna dikti. SONUNA KADAR DESTEKLENMELİ

Ayşe ve Bestami Tuncay çifti, 4 yıl önce çocukları 15 yaşındaki Zeynep'i bir spor dalıyla ilgilenmesi için yetenek taramasından geçirdi.

Masa tenisine yatkınlığı fark edilen Zeynep, pek çok kişinin, "Bir yere kadar yapabilir, fazla uğraşmayın." demesine aldırış etmeden ailesinin ve öğretmenlerinin desteğiyle bu spora devam etti.

Türkiye birinciliklerinin yanı sıra geçen yıl Antalya'da düzenlenen "Down sendromlu sporcuların olimpiyatı" olarak nitelendirilen ve 33 ülkeden 488 sporcunun katıldığı "Trisome Oyunları"nda masa tenisinde üçüncülük elde eden Zeynep, başarısıyla göz doldurdu.

Azmi ve çalışkanlığıyla örnek olan gelişimiyle ailesi ve öğretmenleri gururlandıran Zeynep, dünya şampiyonluğu hedefliyor.

Zeynep Tuncay iyi bir antrenörle çalıştığını söyleyerek, "Öğretmenime kalpten teşekkür ediyorum. Böyle devam edip şampiyon olmak için elimden geleni yapacağım. Bana destek verenlere teşekkür ediyorum." dedi.

Antrenör Ogün Sarı: "Çocuklarımızın ilerlemelerine şahit olmak heyecan verici"



Antrenör Ogün Sarı da özel çocuklarla ilgili çalışmalarının temelinde onları teşvik etmek ve örnek olmalarını sağlamak olduğunu belirterek, "Özel gereksinimli çocuklarımızın kendi ihtiyaçlarını karşılamaları, hayatlarını idame ettirebilmelerinin yanı sıra 'Toplumda biz de varız' düşüncesiyle kendilerini ispatlamalarını istiyoruz." dedi.

Sarı, bu sporla uğraşan her çocuğu başarılı saydıklarını dile getirerek, "Çünkü çocuklarımız bu sporu yaparken maddi ve manevi zorlu yollarıdan geçiyor. Ailesel olarak da bunların üstesinden gelmeye çalışıyorlar. Bunlar bizim için

çok kıymetli. Çocuklarımızın spor yapmaları, bu kulvarlarda ilerlemelerine şahit olmak heyecan verici. Zeynep'in başladığı yolda ilerlemesine ve başarısına da yakından şahit olmak gurur verici." ifadelerini kullandı.

Anne Ayşe Tuncay ise kızının hep bir spor dalıyla uğraşmasını istediklerini, yetenek taramasında masa tenisine yatkınlığının keşfedildiğini kaydetti.

Özel çocuklarla yakından ilgilenilmesi gerektiğini vurgulayan Tuncay, "Bana sürekli, 'Bir şey yapamaz, bir yere kadar yapar, çok fazla uğraşma.'

denildi. Çok azmettim, kızımın yapabileceğine inandım. Böyle özel çocukların bir şeyler başarabileceğine, 'Biz de hayatın içerisindeyiz.' diyebileceklerine inandım. Bu yolda ilerlemeye devam ettik. Daha da bir şeyler başarabileceğimize inanıyoruz. Hedeflerimiz çok büyük, dünya şampiyonu olmak istiyoruz. Bunun için de hazırlıklarımız devam ediyor." değerlendirmesinde bulundu.

Baba Bestami Tuncay, kızıyla gurur duyduğunu, yeni dereceler elde etmek istediklerini, bunun için çalışmalarına devam ettiklerini belirtti.

Haber Merkezi

Göreve Davet Ediyoruz!



Yeni sezonda Süper Ligde mücadele verecek olan Yiğit Neco İnşaat Sanayispor takımının ivedilikle tesislere ihtiyacı var.

Giresun'u TBMM çatısı altında temsil eden Ak Parti

Milletvekilleri Ali Temür ile Nazım Elmas'ı, Cumhuriyet Halk Partisi'nden Elvan Işık Gezmis'i, Milliyetçi Hareket Partisi'nden Ertuğrul Gazi Konal'ı Giresun sporu için önem arz eden konuda görev ve davet ediyoruz.

Kaymakam Koç, Sporun Her Yönünde Var



Bulancağ Kaymakamı Ünal Koç, hafta sonunu oğlu Emir Koç ile birlikte Bulancağ sahilinde bisiklet sürerek değerlendirdi. Sahil boyunca uzanan bisiklet yolunda bisiklet süren Kaymakam Koç, objektife böyle yansıdı.

Günün stresinden uzaklaşmak ve sağlıklı bir yaşam tarzını benimsemek adına fırsat buldukça sahil

bisiklet yolunda pedal çeviren Kaymakam Koç, örnek bir davranış sergileyerek sporun ve fiziksel aktivitenin önemine dikkat çekti. Halkla iç içe olmayı seven yapıyla tanınan Kaymakam Ünal Koç'un bu görüntüsü, hem vatandaşlar hem de spor severler tarafından takdirle karşılandı.

Haber Merkezi

KARABULDUKSPOR PES ETMİYOR

PUAN DURUMU

Takım	O	G	B	M	A	Y	A	P
Serik Bld	34	22	8	4	84	34	50	74
Elazığspor	34	22	6	6	68	30	38	72
68 Aksaray	34	21	7	6	65	34	31	70
Menemen FK	34	19	7	8	62	37	25	64
Vanspor FK	34	18	8	8	62	36	26	62
Karacabey Bld	34	17	7	10	54	42	12	58
Beyoğlu Y.Çarşı	34	16	8	10	55	36	19	56
Bucaspor 1928	34	15	6	13	42	47	-5	48
Ankara Demir	34	11	14	9	55	45	10	47
Erbaaspor	34	14	5	15	53	63	-10	47
Karaman FK	34	10	14	10	43	39	4	44
Arnavutköy Bld.	34	10	11	13	49	58	-9	41
Somaspor	34	11	7	16	41	42	-1	40
Yeni Mersin İY	34	8	7	19	32	52	-20	31
Bld. Derincespor	34	7	10	17	35	63	-28	31
Diyarbakirspor	34	7	10	17	21	44	-23	31
Nazilli Spor	34	4	4	26	32	92	-60	13
Giresunspor	34	1	7	26	20	79	-59	1



Uğur Larçın Amatör 2. Küme C grubunda şampiyonluk mücadelesi veren Karabuldukspor, geride bıraktığımız hafta oynadığı karşılaşmada Çandırsor engelini farklı bir şekilde aştı. İlk iki sıra içinde yer almak adına puan kaybına tahammülü olmayan ekip, karşılaşmanın başından sonuna kadar

üstün bir futbol ortaya koydu ve haklı bir galibiyete imza attı. Yağlıderespor ile zirve yarışı içinde olan takımda yüzler gülerken hafta sonu oynanacak olan Örnek maçının hazırlıkları ise sürüyor.

Karabuldukspor, 7 karşılaşmada 5 galibiyet, 1 beraberlik, 1 mağlubiyet aldı ve 16 puan topladı. **Haber: Hakan Çelebi**

