



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

20 Mayıs 2025 Salı

Sayfa: 1

Sayı: 7224

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Vali Serdengeçti, "106 yıllık coşku ve heyecanını sevgili gençlerimizle ve değerli hemşehrilerimizle paylaştık." dedi Giresun'da 19 Mayıs, Coşku Ve Heyecanla Kutlandı

1 9 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı; Giresun'da coşkuyla kutlandı. Giresun Valiliği ve Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü koordine-sinde düzenlenen tören Hükümet Konağı önünde yapıldı. Kutlamalar çelenk sunumu, İstiklal Marşı ve saygı duruşuyla başladı. Ardından Giresun Gençlik Merkezi ve Giresun Üniversitesi halk oyunları ekipleri sahne aldı. Gençlik merkezlerinin konserleri ile başlayan gösteriler, cimnastik, karate, güreş, judo, taekwondo, masa tenisi, bad-



minton ve kort tenisi gibi farklı branşlarda spor gösterileriyle devam etti.

Vatandaşların yoğun ilgi gösterdiği programda ayrıca bilek güreşi, bisiklet gösterisi,

dağcılık etkinliği ve mini konserler yer aldı. Saat 13.00'te Atatürk Meydanı'nda para-

şüt ve paramotor gösterileri izleyenlere görsel bir şölen sundu. Gün boyu açık kalan

resim sergisi de büyük beğeni topladı.

SAYFA 4'TE

Yazar Yavuz Kayacık'tan önemli duyarlılık

SAYFA 2'DE



Gençlik Bayramını Kutlarken Gençlerimiz Açlık Sınırında

(Yazısı Sayfa 6'da)

Köse'den Festivale Çağrı



Bu yıl 48.si organize edilen Uluslararası Giresun Aksu Festivali, 1Can Akengin Bilgi Yurdu Derneği Türk Halk Müziği konseriyle başladı.

2'DE



ZAMAN MAKİNESİNE GİRİYORUM GENÇLİĞİME GERİ DÖNÜYORUM

(Yazısı Sayfa 4'te)



Bir Milletin Dirilişi: ANADOLU ruhu Cumhuriyet'in doğuşu

(Yazısı Sayfa 6'da)



Kurtuluşun İlk Adımı

(Yazısı Sayfa 2'de)

Girib'ten Yoğun Katılımlı Toplantı



Haber: Namık Baltaoğlu

Giresun İş İnsanları ve Bürokratları Derneği (GİRİB) Ankara'daki genel merkezinde aylık olağan toplantılarından birini daha gerçekleştirdi. Davetlilerin yoğun katılım sağladığı toplantının açılış konuşmasını yapan Genel Başkan Kemal Tokmak, **SAYFA 2'DE**

Piraziz'de 19 Mayıs Kutlandı



Piraziz'de 19 Mayıs Coşkusu: Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı Törenle Kutlandı. 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı, Piraziz'de coşkuyla kutlandı. **SAYFA 6'DA**



Başkan Ekrem Civelekoğlu Türk Bayrağı Dağıttı

AK Parti Giresun Merkez İlçe Başkanı Ekrem Faruk Civelekoğlu'dan, 19 Mayıs Atatürk'ü

Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'nda esnaflara Türk bayrağı hediye etti.

SAYFA 6'DA

Akdoğan: Mezuniyet Törenlerindeki İsrafa Kim Dur Diyecek

Gazetemizin önemli kalemlerinden muhabirimiz ve köşe yazarımız Cahit Akdoğan, "Bakanlığın Uyarısına Rağmen Okullarda Mezuniyet İsrafı: başlıklı bugünkü yazısında, dar gelirli öğrenci velilerinin çocuklarının mezuniyet törenindeki füzuli masraflarının temini için kara kara düşünmeye ve arayışa başladıklarını belirtti.

Okulların kapanmasına az bir süre kala son sınıf öğrencilerinin mezuniyet hazırlıklarının başladıklarını dile getiren Akdoğan kimi okul idarelerinin de sükseli törenler için birbirleriyle yarış haline girdiklerini kaydetti.

Bir öğrenci velisinin bu konudaki feryadını dile getiren Akdoğan, okul idaresinin mezuniyet törenleri için kızına verilen listedeki malzeme tutarının en az 5 bin lira tuttuğunu belirttiğini, ödeme güçlüğü çe-

ken annenin, bu törenler sadece olarak yapılamaz mı sorusunu yönettiğini aktardı.

Milli Eğitim Bakanlığının geçen yıl valiliklere gönderdiği, velileri ve okulları külfete sokacak etkinliklerden kaçınılması ile ilgili yazısını hatırlatan Akdoğan, Bakanlığın bu talimatlara rağmen mezuniyet törenlerinde velilerin israf sayılabilecek bu gibi masraflara niçin zorlandığı, mevcut kıyafetlerle törenlerin yapıp yapılamayacağı sorusunu yöneltti.

Cübbe ve kep masraflarına da değinen Akdoğan, yerli ve milli olmayan ve bizim geleneğimize uymayan bu kıyafetleri, bir iki saatliğine kiralattırmak okul idarecilerinin vicdanını sıplatmıyor mu? sorusunu yöneltti. Mecburi eğitimin 12 yıla

çıktığını hatırlatan Akdoğan, 4. ve 8. sınıf öğrencilerin mezun olmasına rağmen, öğrencilere mezuniyet törenleri düzenlenmesini eleştirdi.

Mezuniyet törenlerindeki aşırılıkların Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli'ne ters olduğuna vurgu yapan Akdoğan, törenlerdeki bu olumsuz uygulamalara, il milli eğitim müdürleri, valiler ve Milli Eğitim Bakanı'nın göz yummasını istedi.

Akdoğan, Bakanlığın bu konuda valiliklere gönderdiği yazısına sahip çıkarak suistimallara ve meydan vermemesi gerektiğini belirterek yazısını tamamladı.

Akdoğan'ın yazısını gazetemizin bugünkü 3. sayfasında okuyabilirsiniz.

Haber Merkezi



Yakup Gülaçtı

Kurtuluşun İlk Adımı

Osmanlı İmparatorluğu'nun kaybettiği toprakları geri alma hevesi Alman hayranlığıyla birleşince 1. Dünya Savaşı'na girdik. Saray ve havarisi bu savaştan Almanların galip geleceğinden emindiler. Ama işler hiç de öyle gitmedi. Bizler, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün tarih sahnesine çıkarak Çanakkale'yi geçilmez yaptıysak da Almanların savaşı kaybetmesiyle Osmanlı da yenik sayıldı.

Sonrasında Osmanlı Hükümetinin 30 Ekim 1918'de imzaladığı Mondros Mütarekesi nedeniyle yurdumuzun pek çok bölgesi galip devletler tarafından işgal edildi. Çanakkale Boğazı'nda Mustafa Kemal Atatürk'ün askeri dehasıyla karşılaşanlar, ellerini kollarını sallayarak savaş gemilerini İstanbul'a demirlediler. Böylece İstanbul resmen işgal edilmiş oldu. İşgalcileri coşkuyla karşılayan içimizdeki hainler de bu manzara karşısında adeta bayram ettiler.

Mevcut durumdan yararlanan işgalciler, Türk halkına zulmetmeye başladılar. Oysa onların unuttukları bir şey vardı. Tarihi boyunca özgür yaşamış bu büyük ulus, esarete ve işgale asla boyun eğmezdi. Ayrıca bir başka devletin de kendilerine özgürlük ve bağımsızlık getirmesini bekleyemezdi. İşte tam da bu esnada Çanakkale Kahramanı mavi gözlü dev adam çıktı ortaya. İstanbul Boğazı'ndaki düşman gemileri için: "Geldikleri gibi giderler" deyip Türk milletini arkasına aldı ve 16 Mayıs 1919'da Bandırma Vapuruna binip yönünü Karadeniz'e, Samsun'a döndürdü. Bu sefere çıkarken onu derinden etkileyen, elindeki İngiliz vizesiydi. Kendi ülkesinde seyahat edebilmek için İngilizlerin müsaadesini almak zorunda kalmanın acısı içini sıplatmıştı.

19 Mayıs 1919'da Samsun'a ulaşan Bandırma vapuru kurtuluş mücadelesinin meşalesi gibiydi. Amasya Genelgesi, Erzurum ve Sivas Kongreleri, Büyük Millet Meclisinin açılması ve Büyük Taarruzdan sonra 9 Eylül 1922'de düşmanın İzmir'den denize dökülmesiyle biten kurtuluş mücadelesi...

Buna rağmen İstanbul halen işgal altındaydı. 6 Ekim 1923'te Şükrü Naili Paşa komutasındaki 3. Kolordu İstanbul'a girdi ve 4 yıl 10 ay 23 gün süren işgal resmen sona ermiş oldu. Kısacası, emperyalistler, 1918'de işgal ettikleri Osmanlı'nın Başkenti İstanbul'a 1923 yılına kadar esaret hayatı yaşatmışlardı.

Boğazı kirleten emperyalist gemileri ve İstanbul sokaklarını

kendilerinin sanan işgalci askerler, Mustafa Kemal'in dediği gibi, geldikleri gibi gittiler.

Kısacası, 19 Mayıs'ta Samsun'dan başlayan kurtuluş mücadelesi 29 Ekim 1923'te ilan edilen Cumhuriyetle taçlanıp egemenlik, padişahattan alındı ve kayıtsız şartsız olarak millete verildi.

Atatürk, büyük mücadele sonucu kurulan Türkiye Cumhuriyeti'ni koruma ve kollama görevini gençlere emanet ederken 19 Mayıs'ı da onlara bayram olarak hediye etti.

Sevgili gençler, şunları aklınızdan asla çıkarmayın:

19 Mayıs, Türk Ulusunun emperyalizme ve sömürgecilığe karşı açtığı isyan bayrağıdır.

19 Mayıs, özgürlük mücadelesinin işaret fişegidir.

19 Mayıs, kulluktan çıkıp eşit yurttaş olma yolundaki ilk düşünme taşıdır.

19 Mayıs, yıllarca cahil bırakılan ulusumuzun okuyacağı ilk sayfadır.

Bu ülkenin nasıl kurulduğunu okuyarak öğrenin lütfen. Hatta yabancı, tarafsız yazarlardan okumanızda fayda olduğunu düşünüyorum. Öğrendikçe O'na ve onunla birlikte savaşan Mehmetçiklerimize daha da saygı duyacağınızdan eminim. Bugün başınızı koyup rahat rahat uyuduğunuz yastıklar için feda edilen hayatları, eksik kalan bedenleri düşünün. Çanakkale'de toprağa vurulan her kazmada çıkan kemiklerin belki de dedelerinizin olabileceğini aklınızdan çıkarmayın. Bu denli zor koşullarda kurulan cumhuriyetin şerefli yurttaşları olarak medeni dünyada saygın bir ulus olarak varlığımızı sürdürmemiz için cumhuriyetimize sahip çıkın, onu koruyun, kolayın. Büyük Atatürk'ün dediği gibi: "Muhtaç olduğun kudret, damarlarındaki asil kanda mevcuttur."

Şunu asla unutmayalım: Cumhuriyeti ortadan kaldırarak ulusumuzu medeni dünyadan uzaklaştıracak düşüncelere asla izin vermeyin. Dünyada hiçbir rejim kendini yıkmak isteyen düşüncelere özgürlük tanımaz. Bilin ki kaybedilen özgürlükleri geri kazanmanın bedeli onu korumaktan daha ağır olur. Bugün İran ve Afganistan'daki kadınların özgürlük mücadelesi, kör gözleri açmalıdır.

Cumhuriyetimiz tehlikeye düşecek olursa Mustafa Kemal Atatürk'ün her daim güvendiği siz gençler, onun 106 sene evvel başlattığı mücadeleye tekrar başlayarak hem ülkemize hem de cumhuriyetimize sahip çıkmalısınız.

Yaşasın özgürlük ve bağımsızlık mücadelemiz...

Vali Serdengeçti, "106 yıllık coşku ve heyecanını sevgili gençlerimizle ve değerli hemşehrilerimizle paylaştık." dedi

Giresun'da 19 Mayıs, Coşku ve Heyecanla Kutlandı

Kutlama programına katılan Vali Mehmet Fatih Serdengeçti, yaptığı paylaşımında "19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı kutlama programımızda Samsun'da perçinlenen diriliş ruhunun Anadolu sathına dalga dalga yayılışının 106 yıllık coşku ve heyecanını sevgili gençlerimizle ve değerli hemşehrilerimizle paylaştık." dedi

Gençlik Haftası
Dolu Dolu Geçti

15-21 Mayıs tarihleri arasında kutlanan Gençlik Haftası kapsamında da Giresun ve ilçelerinde birçok etkinlik düzenlendi. Satranç turnuvası, akıl ve zekâ oyunları, oryantiring, okçuluk, voleybol, 3x3 basketbol ve mangala turnuvalarına gençlerin ilgisi yoğun oldu. 15 Mayıs'ta gerçekleştirilen Gençlik Haftası Çelenk Sunma Töreni ise Gençlik Merkezi halk oyunları gösterileri eşliğinde tamamlandı.

Haber: Cahit Akdoğan



Girib'ten Yoğun Katılımlı Toplantı

GİRİB'in genel yapısı, çalışmaları ve hedefleri ile ilgili detaylı bilgiler verdi. Ardından söz olan Teşkilat'tan ve Şubelerden Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı Çetin Hartamacı da, genel merkez ve şubelerin mevcut durumuyla ilgili kapsamlı bir bilgilendirme sunumu yaptı.

GİRİB'in bu ayki seminerin konukları ise hemşehrilerimiz Türk Havacılık

ve Uzay A.Ş.(TUSAŞ) İHA Sistemleri Genel Müdür Yardımcısı Mustafa Gürsoy ile TUSAŞ Başmühendisi Yıldız Bektaş Bircan oldu. Gürsoy ve Bektaş Bircan, Türkiye Savunma Sanayi'nin yerli ve milli üretimleri Hürkuş, Hürjet, Göktürk Uydusu Anka, Kaan Uçağı, Kızılelma Akıncı-TB3-TB 2 ile ilgili çok yönlü bilgiler aktardılar. Yaklaşık 140 kişinin katılım sağladığı toplantıda ayrıca



GİRİB'in bursiyer öğrencileri arasında ödüllü bilgi yarışması da yapıldı.

Toplantıya GİRİB'in yönetim kurulu üyeleri ile birlikte katılım sağlayan İstanbul Şube Başkanı Suna Özbayram, Samsun Şube Başkanı

Mehmet Elekli, Sakarya Şube Başkanı Yakup Duran ve Kocaeli Şubesi'ni temsil eden Caner Bıçak da birer konuşma yaparak şubelerinin çalışmaları hakkında bilgi verdiler. Toplantı plaket takdimi ile sona erdi.

Yazar Yavuz Kayacık'tan önemli duyarlılık

Giresun'un yetiştirdiği önemli isimlerden Yazar Yavuz Kayacık Ordu'da sanatsal çalışmalarıyla dikkat çekiyor. Türkiye Emekli Astsubaylar Derneği (TEMAD) Ordu İl Başkanlığı, derneğin kuruluşuna öncülük eden ve uzun yıllar başkanlık görevinde bulunan merhum Kurucu Başkan Mehmet Odabaşı'nın anısını yaşatmak amacıyla dernek lokalinde bir kütüphane kurdu.

TEMAD Ordu İl Başkanı Adem Çalışın öncülüğünde kurulan "Emekli Astsubay Mehmet Odabaşı Kütüphanesi", 13 Mayıs 2025 Salı günü saat 14.00'te; akademisyenler, yazarlar, sivil toplum kuruluşları temsilcileri ve TEMAD üyelerinin katılımıyla açıldı.

Açılışa mazereti nedeniyle katılamadığı için üzüntüsünü dile getiren Ordu Alucra Merkez ve Yöresi Kültür Sanat Turizm Dayanışma Derneği Genel Sekreteri, gazeteci-yazar ve şair Yavuz Kayacık, açılıştan üç gün sonra TE-

MAD Ordu İl Başkanı Adem Çalış'ı ziyaret ederek kaleme aldığı "Alucra İlçemiz ve Kültürel Değerleri" adlı kitabını imzalayarak kütüphaneye hediye etti.

Kayacık'ın eseri, Alucra ilçesinin tarihi geçmişiyile birlikte günümüzdeki 36 somut ve soyut kültürel değerini tanıtırken, bölgenin doğal, kültürel ve turizm potansiyelini de kapsamlı şekilde ele alıyor.

TEMAD Ordu İl Başkanı Adem Çalış, anlamlı katkısı nedeniyle Yavuz Kayacık'a teşekkür ederek, "Değerli kardeşimiz Sayın Yavuz Kayacık'ın bu anlamlı hediyesi bizleri çok mutlu etti. Kütüphanemizin kültürel içeriğine değerli bir katkı sunmuştur. Kalemine ve yüreğine sağlık diliyoruz," açıklamasında bulundu. Yeni kurulan Mehmet Odabaşı Kütüphanesi, TEMAD üyeleri başta olmak üzere tüm ilgililer için bilgi edinme, araştırma yapma ve bir araya gelme noktası olmayı hedefliyor.

Haber: Fatma Uğurlu

Köse'den Festivale Çağrı

Festivalin açılış etkinliği, Türk Sanat Müziği ve Türk Halk Müziği'nin en güzel örneklerini sunarak izleyicilerin büyük beğenisini kazandı. Sanatseverler, konser boyunca coşkulu bir atmosferde müzik dolu gece yaşayarak doyusya eğlendi.

Kapu Mahallesi'nde bulunan Tarihi Millet Bahçesi'nde gerçekleşen konserde sahne ekibinin birbirinden güzel eserlerine zaman zaman izleyicilerle eşlik etti.

Yoğun bir katılımın

yaşandığı konseri takip eden Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, konserden büyük bir keyif aldığını belirterek: "Sanatçılarımızın üstün performansı geceye renk kattı. Hepsine ayrı ayrı teşekkür ediyorum" dedi.

Başkan Köse, 3 bin yıllık Uluslararası Giresun Aksu Festivali programının dolu dolu olduğunu da vurgulayarak, tüm vatandaşları festivalin programlarına katılmaya davet etti.

Haber Merkezi



20 Mayıs
2025 Salı

GİRESUN

Giresun Gündem Gazetesi

www.giresungundem.com

SAYI:
7224

İmtiyaz Sahibi
HATİCE CİCİ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Mustafa CİCİ

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)....: 185 TL
Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL
Tüzük İlanı : 1.500 TL
Zayıf İlanı: 300 TL
Yıllık Abone.....: 2.500 TL
6 Aylık Abone.....: 1.000 TL
Çeyrek Sayfa İlan.....: 1.000 TL
Yarım Sayfa İlan.....: 2.000 TL
Tam Sayfa İlan.....: 4.000 TL
2 Sütun x 5 cm.....: 200 TL
4 Sütun x 5 cm.....: 400 TL

YÖNETİM MERKEZİ

Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı
No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN

DİZGİ ve BASIM YERİ

Giresun Gündem Gazetesi Matbaası
Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2
GİRESUN

İLETİŞİM

Tel: 0.454 216 05 75
Fax : 0.454 212 02 88
Gsm : 0.538 414 81 41
EPosta: giresungundem28@gmail.com
Web : www.giresungundem.com

NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.

Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ
Muhabir Cahit AKDOĞAN
Muhabir Fatma UĞURLU

YEREL SÜRELİ YAYIN

Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsı görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.

GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR

E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788

Giresun Valiliğinden, maden işletmesine ilişkin çevresel iddialarla ilgili açıklama: ‘Gerekli denetim ve inceleme süreçleri başlatılmıştır’

“Valiliğimizce iddiaların kamu sağlığı, çevre güvenliği ve doğal yaşam üzerindeki muhtemel etkileri dikkate alınarak ilgili tüm kamu kurum ve kuruluşları nezdinde gerekli denetim ve inceleme süreçleri başlatılmıştır”

Giresun Valiliği, Doğankent ilçesi Çatalağaç köyü sınırları içerisinde faaliyet gösteren bir maden işletmesine ilişkin çevresel iddialarla ilgili gerekli

denetim ve inceleme süreçlerinin başlatıldığını bildirdi.

Valilikten yapılan yazılı açıklamada, bazı basın-yayın organları ve sosyal medya mecralarında Çatalağaç köyü sınırları içerisinde faaliyet gösteren bir maden işletmesine ilişkin çevresel iddiaların yer aldığı belirtildi.

Açıklamada, iddialar üzerine açıklama yapılmasının uygun görüldüğü ifade edilerek, şun-

lar aktarıldı:

“Valiliğimizce iddiaların kamu sağlığı, çevre güvenliği ve doğal yaşam üzerindeki muhtemel etkileri dikkate alınarak ilgili tüm kamu kurum ve kuruluşları nezdinde gerekli denetim ve inceleme süreçleri başlatılmıştır. Yapılacak olan tüm bu incelemeler neticesinde ortaya çıkacak bilimsel veriler ve resmi raporlara dayanarak gerekli idari ve hukuki

işlemleri tereddütsüz uygulanacaktır. Söz konusu iddiaların ciddiyeti ve kamu vicdanında oluşturduğu hassasiyet gözletilerek, sürecin her aşaması şeffaflık, tarafsızlık ve kamu yararı ilkeleri doğrultusunda yürütülmektedir. Bu kapsamda halk sağlığı ve çevreye yönelik bir tehdide karşı yaptırımların ivedilikle yerine getirileceğini saygı ile duyururuz.”

GİRESUN (AA)

Akarsuları canlanan Sis Dağı Yaylası çiçeklerle renklendi



Trabzon ve Giresun sınırında yer alan ve açan çiçeklerle rengarenk bir görünüme bürünen 2 bin 182 rakımlı Sis Dağı Yaylası ziyaretçilerini ağırlıyor

Yaylayı ziyaret edenlerden Birol Köse: “Sis Dağı bu mevsimde açan orman gülleri ve sarı çiçeklerle renk cümbüşünün olduğu bir mekandır, insan ruhuna çok iyi gelir”

Doğanın canlandığı Sis Dağı Yaylası, mor ve sarı çiçeklerin oluşturduğu görsel güzelliğinin yanı sıra, akarsu ve şelaleleriyle doğa tutkunlarının rotalarından biri.

Trabzon ve Giresun sınırında yer alan 2 bin 182 rakımlı Sis Dağı Yaylası’nın obaları açan çiçeklerle farklı renklere büründü. Yaylanın alt kısımlarında bahar, karlı zirvelerinde ise kış mevsiminin izleri bulunuyor.

Yaylada karın erimesiyle debisi artan Sandık Gölü ve



şelalesi de ziyaretçilerin ilgisini çekiyor. Her iki kentten de çok sayıda ziyaretçi, doğanın canlanmasına şahit olmak ve keyifli zaman geçirmek için yaylayı tercih ediyor.

Trabzon’dan yaylaya gelen Birol Köse, Sis Dağı Yaylası’nın insanların ruhuna adeta şifa veren bir yer olduğunu söyledi.

Yaylanın genellikle sisle kaplı olduğunu ifade eden

Köse, “Ancak Sis Dağı bu mevsimde açan orman gülleri ve sarı çiçeklerle renk cümbüşünün olduğu bir mekandır, insan ruhuna çok iyi gelir. Su sesi, kuş sesi, bizim için bir güzellik vesilesi.” dedi.

Salih Atalar da bahar aylarının yaylada sarı ve mor renkli çiçeklerin açmasıyla daha güzel olduğunu belirterek, kış mevsimi boyunca evlerinde sıkılan insanların baharda Sis

Dağı’na geldiğini anlattı.

“Sadece bir gün insanı çok dinlendiriyor”

Sis Dağı Yaylası’na gelenlerin yorgunluklarını attığını dile getiren Atalar, “İnsanlar gelsinler burada vakit geçirsinler ve zinde bir şekilde evlerine gitsinler. Burası dinlenme yeri. Sadece bir gün insanı çok dinlendiriyor.” diye konuştu.

Seher Şentürk de yaylanın doğa harikası bir yer olduğunu, kış mevsiminde ulaşılması zor olan yaylaya nisan sonundan itibaren ziyaretlerin başladığını aktardı.

Giresun’un Görele ilçesinden ailesiyle küçükbaş hayvanlarına bakmak için gelen Kerim Cıvak da kış ve baharı aynı anda yaşadıklarını belirterek, “Güney tarafına göre kuzey tarafta kar daha zor eriyor, karlar orada biraz daha kalıyor, yazın ortasına doğru eriyor.” ifadesini kullandı.

GİRESUN (AA)

Alucra’daki şehitlikte yüksekokul öğrencilerinden temizlik ve çevre düzenlemesi

Giresun’un Alucra ilçesinde yüksekokul öğrencileri şehitlikte temizlik ve çevre düzenlemesi çalışması gerçekleştirdi.

Diyanet İşleri Başkanlığı’nca hayata geçirilen “Ekibini Kur, İylilikle Dönüştür” projesi kapsamında bir araya gelen Turan Bulutçu Meslek Yüksekokulu öğrencileri, şehitlikteki

yabancı otları temizledi, kabir taşlarını silip parke taşlarını düzenledi.

İlçe Müftüsü Şaban Korkmaz, etkinliğin gençlerin sorumluluk bilinci kazanmasına katkı sunduğunu belirterek, emeği geçenlere teşekkür etti.

Etkinlik sonrası şehitler için dualar edildi.

GİRESUN (AA)



**Cahit
AKDOĞAN**

BAKANLIĞIN UYARISINA RAĞMEN OKULLARDA MEZUNİYET İSRAFI

Okulların kapanmasına az bir süre kaldı. Son sınıf öğrencileri mezuniyet hazırlıklarına başladılar. Bazı okul idareleri, sükseli törenler için birbirleriyle yarış haline girdiler.

Dar gelirli birçok veli de çocuğunun mezuniyet törenlerindeki fuzuli masraflarının temini için kara kara düşünmeye ve arayışa başladılar.

Mezun olacak bir öğrenci velisinin feryadı;

“Okul İdaresi mezun olacak kızıma bir liste vermiş.

Listedeki malzemelerin fiyatlarını en ekonomik şekilde araştırdığımda karşıma çıkan fiyatlar;

Siyah etek; 800 lira, beyaz gömlek; 400 lira, ayakkabı; 800 lira, çorap; 40 lira.

Cübbe ile kep kiralaması, vb. masraflar; 650 lira. Kuaför parası en az; 1000 lira. Albüm parası; 750 lira.

Diğer masraflar?

Kızım, öğrenciler tarafından gece düzenlenecek olan mezuniyet eğlencesine çeşitli endişelerimizden dolayı katılamayacak.

Hesaplamalara göre kızımın mezuniyet gideri en az 5 bin lirayı buluyor.

Zaten kıt kanaat geçiniyoruz. Bu mezuniyet törenleri sade olarak yapılamaz mı?”

Veli annenin feryadı bu şekilde.

Oysa; Milli Eğitim Bakanlığı’nın 30.05.2024 tarihinde mezuniyet günün etkinlikleri ile ilgili bütün valiliklere bir yazı göndermiş.

Yazıda; “Velileri ve okulları külfete sokacak etkinlik-

lerden kaçınılacak, etkinlikler için okulun uygun mekan veya alanları kullanılacak, okul kurum dışındaki mekanlarda mezuniyet etkinlikleri gerçekleştirilmeyecektir.” ifadeleri yer almaktadır.

Bakanlığın bu talimatına rağmen mezuniyet törenlerinde veliler israf sayılabilecek bu gibi masraflara niçin zorlanıyor?

Mevcut okul kıyafetleri ile mezuniyet törenleri yapılamaz mı?

Yerli ve milli olmayan, bizim geleneğimize uymayan, kimlik ve kişilik değişmemize neden olan, önce üniversitelerde, sonra liselerde, ortaokullarda, ilkokullarda, hatta anaokullarında bir-iki saatliğine cübbe ve kep aldirtmak veya kiralamak okul idarecilerinin vicdanını sıplatmıyor mu?

Diğer yandan mecburi eğitim; ilkokul 4 yıl, ortaokul 4 yıl ve lise 4 yıl olmak üzere 12 yıla çıkarılmıştır.

İlkokulu ve Ortaokulu bitirenler mezun sayılmadıkları halde, niçin mezuniyet törenleri düzenleniyor?

Bu mezuniyet törenleri, milli ve manevi değerler manzumesi ile maddi gelişmenin zirvesini hedefleyen Türkiye Yüzyılı Maarif Modeline ters değil mi?

Mezuniyet törenlerinde ki bu olumsuz ve bugüne kadar hiçbir faydası görülmeyen uygulamalara, İl Milli Eğitim Müdürleri, Valiler ve Milli Eğitim Bakanı niye göz yumuyor?

Bakanlığın, bu konuda valiliklere gönderdiği yazısına sahip çıkarak, suistimallere meydan vermemesi gerekir.

Bulancak’ta 19 Mayıs Atatürk’ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı yürüyüşü düzenlendi

Bulancak’ta 19 Mayıs Atatürk’ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı dolayısıyla yürüyüş gerçekleştirildi.

Belediye öncülüğünde eski cezaevi mevkisinde bir araya gelen katılımcılar, bando ta-

kımı eşliğinde ellerinde Türk bayraklarıyla Cumhuriyet Meydanı’na yürüdü.

Yürüyüşe Belediye Başkanı Necmi Sıbıç ile vatandaşlar katıldı.

GİRESUN (AA)

ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikkaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN

TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr



Şaban Karakaya

ZAMAN MAKİNESİNE GİRİYORUM GENÇLİĞİME GERİ DÖNÜYORUM

Daha doğrusu;
Bir kez daha öğrencilik
yıllarıma geri dönmeyi düşünüyorum...
Bando davulunu omuzuma
takarak;
Öğrenci arkadaşlara
tempolu yürüyüş ritmi vermek
istiyorum...
Vay be!
Bir zamanlar böylesi gün-
lerde vardı...
19 Mayıs Gençlik ve Spor
Bayramının heyecanı;
Bir günün içerisinde sıkıştı-
rılmazdı...
Onun coşkulu heyecanı
aylar öncesinden yaşanmaya
başlanırdı...
Giresun Öğretmen Okulu
üzerinden düşünürsek;
19 Mayıs gösterilerinin
provaları aylar öncesinden
başlardı...
Tören alanında yapılacak

19 Mayıs Hareketlerinin ön
provası;
Beden Eğitimi Derslerin-
de okulumuzun bahçesinde
yapılırdı...
İl merkezindeki okullarla
yapılacak ortak provalar ise;
Son haftalarda Atatürk
Stadında saha içerisinde
uygulanırdı...
Bizim dönemimizde Beden
Eğitimi öğretmenleri şunlardı;
Erkeklerin Beden Eğitimi
Öğretmeni Toksal BAŞARA...
Kızların ki; Tülay İNCE
Son sınıfta iken de Sırrı
ÖZŞEN geldi...
Bizden öncenin Beden
Eğitimi Öğretmeni ise Selim
MARANGOZ idi...
Beden Eğitimi öğretmenle-
rimiz;
19 Mayıs Hareketlerini açık
havada bahçede ön çalışma-
larını yaptırırdı...



Kasa-Minder çalışmaları
yapılırdı...
Özel gösteriler için yete-
nekli arkadaşların ayrıca özel
çalışma yapardı...
19 Mayıs Törenlerine bir-iki
hafta kala da;
Atatürk Stadyumunda diğer
okullarla kompozisyon bütün-
lüğü sağlanırdı...
Yani genel provalar yapıla-
rak eksiklikler tamamlanırdı...
19 Mayıs Gençlik Bayramı
sabahu;
Bayrama katılacak tüm
okullar Debboy mevkiinde
toplanırdı...
Her okul bando takımının
arkasında sıralanırdı...
Ve kortej hazırlığı tamamlan-
dıktan sonra;
Bandolara verilen komut-
larla öğrencilerin tören yürü-
yüşü başlardı...



Stadyuma
varıldığında;
Resmi Geçit için Okul
bandoları protokol tribünün
karşısında toplanırdı...
En tecrübeli beden eğitimi
öğretmeni Emin Hoca (Ak-
taş'ın) verdiği komutla;
Tribünden gelen alkışlar
eşliğinde 'Resmi Geçit Töreni'
başlatılırdı...
Programın akışı ise şöyle
yapılırdı;
Günün anlam ve önemini
anlatan konuşmalar...
Ardından 'Ey Türk Gençliği'
hitabesinin okunması...
19 Mayıs Gençlik Bayramı
içerikli şiirler okunurdu...
Ve kürsü programı bittikten
sonra;
Görevli Beden Eğitimi ko-
nuşma kürsüsüne çıkardı...
Düdük çalma yönlendirme-

siyle 19 Mayıs Hareketlerini
yaptırırdı...
Ve ardından da 'Kasa-Min-
der' hareketleri başlardı...
Öğrenciler birbirinin
omuzuna basarak 'Kuleler'
yapardı...
Ve de trampelen üzerinden
'ateş çemberinin' içinden
atlandı vs. vs.
Ateş Çemberi içerisinde
atlama; Çok yetenek isteyen bir
atlama biçimiydi...
Ve de aynı zamanda çok
tehlikeliydi...
Yani bir başka ifadeyle
cesaret işiydi...
Böylesi risklere sahip oldu-
ğu içinde;
Ateş Çemberinden önce
Emin Hoca (Aktaş) atlandı...
(İkinci görselde görüldüğü
gibi)

19 Mayıs törenleri bitince
de;
Gazetecilerle-Öğretmenler
arası gösteri amaçlı futbol
müsabakası yapılırdı...
Ve bu gelenekselleşmiş
müsabaka da bir hayli ilgi
toplardı...
Damıtarak özetleyecek
olursak;
(Bana mı öyle geliyor
bilemem ama) eski 19 Mayıs
Gençlik ve Spor Bayram-
larının tadı ve coşkusu bir
başkaydı...
Hazırlıkları aylar öncesin-
den başlamasına rağmen,
yine de yorgunluk duyulmaz-
dı...
Yorgunluk yaratmadığı hala
hafızalarımda kazılı kıldığı
içindir ki;
Zaman makinesinin içerisi-
ne girmeyi yeğledim...
O günlerin coşkusunu
bir kez daha anımsayayım
istedim...
Bir anlamda 'bağımsızlık
bayramı' olan 19 Mayıs Genç-
lik ve Spor Bayramınızı;
En içten dileklerle kutlu-
yorum...
'Bağımsızlık Sevdanız' hiç
tükenmesin diliyorum...
Görsel bilgi notu;
Birinci fotoğrafta Öğretmen
Okulu Bandosunun davulcusu
Şaban Karakaya'nın davul
ritminde Öğretmen Okulu
öğrencileri sahil yolundan
Stadyuma giderken...
İkinci görsel ise (İsmail Ta-
taroglu'nun) arşivinden temin
edilmiş olup, Giresun'un efsa-
ne Beden Eğitimi Öğretmeni
Emin Hoca (AKTAŞ) 'Ateş
Çemberi' içinden atlarken...



MEHMETÇİK VAKFI
mehmetcik.org.tr

TÜRKİYE MEHMETÇİK'E
MEHMETÇİK
TÜRK MİLLETİNE
EMANETTİR



Bağış sayfasına
ulaşmak için
QR Kodu okutunuz.



İyi ki Varsınız

BAĞIŞ BEDELİ: 14.500₺

Vekâleten kurban bağışlarınız için
mehmetcik.org.tr

Vekâleten Kurban Bağışlarınızla Şehit ve Gazi Mehmetçik
ailelerine siz de destek olabilirsiniz.

Sağlık Köşesi

Böbreklerinizi Korumak İçin Bunlara Dikkat Edin

Böbrek işlevlerinin uzun bir süreçte ilerleyici kaybı ile ortaya çıkan kronik böbrek hastalığı dünya çapında yaklaşık 850 milyon kişiyi etkiliyor. Eğer zamanında tespit edilerek tedavi edilmezse, kronik böbrek hasarı, böbrek yetmezliğine kadar ilerleyerek ciddi tablolara ve hayati riske yol açabilir. Memorial Ankara Hastanesi Nefroloji Uzmanı Prof. Dr. İhsan Ergün, böbrek sağlığı hakkında önemli bilgiler verdi.



15 YIL SONRA KRONİK BÖBREK HASTALIĞI ÖLÜM NEDENLERİ ARASINDA 5. SIRAYI ALABİLİR

İnsanların çoğu, her biri nefron olarak bilinen bir milyon küçük birimden oluşan iki böbrekle doğar. Nefronlar hasar gördüğünde işlevlerini durdurur ve normal böbrek işlevini sürdürmek için kalan sağlıklı nefronlara ek yük bindirir. Ancak hasar devam ederse kalan sağlıklı nefronlar böbrek işlevini sürdürmek için yetersiz hale gelir. Aylar veya yıllar içinde

böbrek işlevindeki bu ilerleyici kayba Kronik Böbrek Hastalığı (KBH) adı verilir. 2040 yılında, kronik böbrek hastalığının, toplumda ölüm nedenleri arasında 5. sırayı alacağı öngörülmektedir. Bu nedenle kronik böbrek hastalığı ile mücadele için acil küresel stratejilere ihtiyaç olduğu vurgulanmaktadır.

KRONİK BÖBREK HASTALIĞINDA 5 RİSK FAKTÖRÜ

Kronik böbrek hastalığı için toplumda yüksek risk faktörü barındıran bireylerin mutlaka bu hastalık açısından değerlendirilmeleri önerilmektedir.

- Diyabet.
- Hipertansiyon.
- Kalp ve damar hastalıkları.
- Obezite.
- Ailede böbrek hastalığı öyküsü.

BÖBREK SAĞLIĞINDA CİDDİYE ALINMASI GEREKEN DURUMLAR

- Akut böbrek hasarı.
- Gebelikte ilişkili böbrek hastalığı.
- Otoimmün hastalıklar.

(sistemik lupus eritematozus veya vaskülit gibi.)

- İdrar yollarında idrar akımına engel olan durumlar.
- Üriner sistem taş hastalığı.
- Düşük doğum ağırlığı veya erken doğum.
- Geleneksel ilaçlar, çevresel toksinler, hepatit B veya C, HIV ve parazitler enfeksiyonları diğer risk faktörlerini oluşturmaktadır.

BU TESTLER BÖBREK SAĞLIĞINIZ İÇİN ÖNEMLİ İPUÇLARI VERİYOR

Kronik böbrek hastalığının tespiti açısından yüksek riskli bireylerde kullanılabilecek pratik testler mevcuttur. Bu testler; hipertansiyonu kontrol etmek için kan basıncı ölçümlerinin yapılması, boy ve kiloya dayalı Vücut Kitle İndeksinin (VKİ) hesaplanması, idrar testi ile böbrek hasarının değerlendirilmesi, idrarda albümin (Albüminüri) atılımının değerlendirilmesi ve idrarda albümin-kreatinin oranının (uACR) hesaplanmasıdır.

Kan testleri yapılarak; Tıp 2 diyabet gelişip gelişmediğini tespit etmek için; açlık veya rastgele glukoz düzeyi ve glu-



kozile hemoglobin (HbA1C) düzeyi belirlenir. Serum kreatinin düzeyi de ölçülerek tahmini Glomerüler Filtrasyon Hızı'nı (eGFR) yani böbreğin süzme hızının belirlenmesi sağlanır.

ERKEN TEŞHİS İÇİN YÜKSEK RİSKLİ GRUPLARDA TARAMA ÖNEMLİ

Böbrek yetmezliğiyle ilişkili sağlık hizmeti maliyetlerini azaltmak ve yaşam kalitesini artırmak için risk altındaki bireylerde erken teşhis poli-

tikaları küresel olarak uygulanmalıdır. Özellikle kronik böbrek hasarı açısından yüksek riskli popülasyonların taranması önerilmektedir. Genel popülasyonda kronik böbrek hasarı açısından farkındalık oluşturulmalı ve eğitim programları uygulanmalıdır.

BÖBREK SAĞLIĞINIZ İÇİN DİKKAT ETMENİZ GEREKENLER

- Bol bol hareket edin.
- Kan şekeri seviyenizi ve

kan basıncınızı düzenli olarak kontrol edin.

- Sağlıklı beslenin, tuz tüketiminizi azaltın ve kilonuzu kontrol altında tutun.
- Gün içinde bol su için.
- Sigara kullanmayın.
- Reçetesiz ilaçları kullanmayın.
- Diyabet, hipertansiyon ve obezite gibi böbrek hastalığına yol açabilecek sağlık problemlerinizi varsa, böbrek fonksiyonlarınızı mutlaka kontrol ettirin.

Boyun Ağrısı ve Migrenin Çaresi, Düzenli Egzersiz

Boyun ağrısı ve migren ağrısının bağlantılı olabileceğini belirten uzmanlar fizik tedavi ve egzersizlerin bu ağrıların yönetiminde önemli bir rol oynadığını söylüyor.

Düzenli egzersizlerin kasları güçlendirdiğini, duruşu iyileştirdiğini ve ağrıların sıklığını azaltabileceğini vurgulayan Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Kemal Paksoy; "Egzersizler, stres ve gerilimi azaltabilir. Stres, migrenin tetikleyicilerinden biri olduğundan, bu etki migrenin sıklığını ve şiddetini azaltabilir." dedi. Boyun kaslarını esneten ve güçlendiren hareketlerin, ağrıyı hafifletmeye yardımcı olurken, yürüyüş, yüzme ve yoga gibi genel egzersizlerin de destekleyici olabildiğini dile getiren Op. Dr. Kemal Paksoy, ancak, egzersizlerin doğru teknikle ve bir uzman rehberliğinde yapılması gerektiğinin altını çizdi.

Üsküdar Üniversitesi NPİSTANBUL Hastanesi Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Kemal Paksoy, fizik tedavi ve egzersizlerin boyun ağrısı ve migren üzerindeki olumlu etkilerine değindi.

BOYUN AĞRISI VE MİGRENİ YÖNETMEDE FİZİK TEDAVİ VE EGZERSİZLERİN ROLÜ BÜYÜK

Fizik tedavi ve egzersizlerin, hem boyun ağrısını hem de

migreni yönetmede önemli bir rol oynadığına vurgu yapan Op. Dr. Kemal Paksoy; "Bu tür tedav-



vi ve egzersizler, kasları güçlendirebilir, esneklik kazandırabilir ve genel duruşu iyileştirebilir. Böylece ağrının sıklığı ve şiddeti azalabilir." dedi.

Fizik tedavi ve egzersizlerin boyun ağrısı üzerindeki olumlu etkilerinden bahseden Op. Dr. Kemal Paksoy; "Özellikle kas güçlendirmeye yönelik planlanan fizik tedavi ve egzersizler, boyun ve sırt kaslarını güçlendirerek omurganın desteklenmesine ve ağrının azalmasına yardımcı olabilir. Düzenli egzersiz, boyun kaslarının esnekliğini artırabilir ve hareket aralığını genişletebilir, bu da sertliği ve ağrıyı azaltabilir. Egzersizler, duruşu düzeltmeye yardımcı olabilir. Kötü duruş, boyun ağrısına yol açabileceğinden, doğru postür kasların düzgün çalışmasını sağlar." açıklamasını yaptı.

HAREKETSİZLİK STRESİ, STRES AĞRILARI ARTIRILIR

Migren ağrılarının boyun ağrısıyla ilişkili olabileceğini hatırlatan Op. Dr. Kemal Paksoy, doğru planlanmış fizik tedavi ve egzersizlerin migren ağrıları üzerinde de olumlu etkileri olabileceğini söyledi. Op. Dr. Paksoy, bu etkileri şöyle açıkladı:

"Egzersizler, stres ve gerilimi azaltabilir. Stres, migrenin

tetikleyicilerinden biri olduğundan, bu etki migrenin sıklığını ve şiddetini azaltabilir. Düzenli egzersiz yapmak, genel ağrı eşliğini artırabilir ve migren atağını tetikleyen faktörlerle başa çıkmayı kolaylaştırabilir. Ayrıca egzersizler, beyne giden kan akışını iyileştirerek migreni hafifletebilir."

BOYUN KASLARINI ESNETECEK VE GÜÇLENDİRECEK EGZERSİZLER AĞRILARI HAFİFLETEBİLİR

Boyun ve migren ağrılarını hafifletmek için doğru egzersizlerin doğru şekilde yapılması gerektiğine dikkat çeken Op. Dr. Kemal Paksoy; "Öncelikle boyun egzersizlerine ağırlık verilmeli." dedi.

Başın yanlara, öne ve geriye eğilmesi, boyun dönüş egzersizleri ve boyun çevresi güçlendirme egzersizleri yapılabileceğini aktaran Op. Dr. Paksoy; "Otururken veya ayakta dururken, başınızı yavaşça bir omzunuza doğru eğin ve 15-30 saniye bu pozisyonda kalın. Ardından diğer omza doğru eğilin. Bu hareket, boyun kaslarını esnetir ve gerginliği azaltır. Aynı şekilde başınızı yavaşça öne eğin, çenenizi göğsünüze yaklaştırın ve bu pozisyonda 15-30 saniye kalın. Ardından başınızı geri itin, gözlerinizi yukarı bakacak şekilde tutun. Bu hareket, boyun kaslarının esnemesine yardımcı olur. Başınızı yavaşça bir yöne



döndürün, 15-30 saniye bu pozisyonda kalın, sonra diğer yöne dönün. Bu egzersiz, boyun kaslarının hareket aralığını artırır. Ellerinizle başınıza hafifçe baskı uygulayarak karşı tarafın kuvvetine karşı koyun. Bu hareket, boyun kaslarını güçlendirir ve stabilizasyonu artırır." şeklinde konuştu.

AĞRILARI YÖNETMEK İÇİN GENEL EGZERSİZLER DE YAPILMALI

Bazı genel egzersizlerin de boyun ve migren ağrılarına olumlu etki sağlayabileceğini dile getiren Op. Dr. Kemal Paksoy, şöyle devam etti:

"Yürüyüş, koşu, bisiklet sürme veya yüzme gibi kardiyovasküler egzersizler genel

stres seviyelerini azaltabilir ve kan dolaşımını iyileştirebilir. Yoga pozları, duruşu düzeltir, kasları gevşetir ve stresi azaltır. Özellikle, çocuk pozu, köprü pozu ve kedi-inek pozları boyun ağrısını hafifletebilir. Pilates egzersizleri, core kaslarını güçlendirir ve duruşu iyileştirir. Bu da boyun ağrısını ve migreni hafifletebilir. Düzenli olarak yapılan tam vücut esneme egzersizleri, kas gerginliğini azaltabilir ve genel rahatlamayı artırabilir."

YANLIŞ UYGULAMALAR EK AĞRILARA NEDEN OLABİLİR

Egzersizlerin etkili olabilmesi için düzenli olarak yapılması gerektiğinin altını çizen Op. Dr. Kemal Paksoy; "Genellikle haf-

tada 3-4 kez egzersiz yapmak tavsiye edilir." dedi.

Her bireyin durumu farklı olduğunu bu nedenle de bir fizik tedavi uzmanı veya egzersiz terapistiyle çalışarak kişiye özel bir egzersiz programı oluşturmanın önemli olduğuna işaret eden Op. Dr. Paksoy, sözlerini şöyle tamamladı:

"Egzersizleri doğru teknikle yapmak da çok önemlidir. Yanlış teknik, ek ağrılara veya yaralanmalara yol açabilir. Fizik tedavi ve egzersizlerin boyun ağrısını ve migreni yönetmede önemli faydaları olabilir. Ancak, egzersiz programlarına başlamadan önce bir sağlık profesyoneline danışmak, güvenli ve etkili bir tedavi süreci sağlamak için önemlidir."



Hüseyin TATAR

Bir Milletin Dirilişi: ANADOLU ruhu Cumhuriyet'in doğuşu

16 Mayıs 1919'da Bandırma'dan yola çıkan gemi Türkiye'nin de kaderini taşıdı.

19 Mayıs 1919'da Samsun'a varan Mustafa Kemal, başlattığı mücadeleyle bir ulusu adeta küllerinden yeniden var etti.

"Ben 1919 senesi Mayıs'ı içinde Samsun'a çıktığım gün, elimde hiç bir maddi kuvvet yoktu. Yalnız büyük Türk milleti'nin asaletinden doğan ve benim vicdanımı dolduran yüksek ve manevi bir kuvvet vardı.

İşte ben bu ulusal kuvvete, bu Türk milleti'ne güvenerek işe başladım. "Samsun'dan Anadolu içlerine kırık bir otomobile gidiyordum...

O kırık otomobil Anadolu içlerinde ilerlerken ben daima düşünür ve yaverime "Dağ Başını Duman Almış" marşını söylötirdim.

Ben Türk ufuklarından

bir gün behemahal bir güneş doğacağına, bunun hareket ve kuvvetinin bizi ısıtacağına, bundan bize bir güç çıkacağına o kadar emindim ki, bunu âdeta gözlerimle görüyordum.

O marşı okutup tekrar ettirmekteki maksadım, Türk'ün bu güneşi doğunca, muvaffak olacağını anlatmaktı. "

Bağımsızlık meşalesi ve güneşi hiç bir zaman sönmeyecektir. Kurtuluş destanının yıl dönümünde, Cumhuriyet'in kurucusu Mustafa Kemal Atatürk'ün gençlere armağan ettiği, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı kutlu olsun.

Rahmet minnet şükranla anıyoruz .

GİRESUN DEMOKRATLAR DERNEĞİ GİRDEM ANADOLU DEMOKRAT DERNEKLERİ FEDERASYONU ADFET.

Görelle'de şiir dinletisi düzenlendi



Giresun'un Görelle ilçesinde şiir dinletisi programı organize edildi.

Açık Kapı Şube Müdürlüğü koordinasyonunda Valilik personelinin gönüllü katılımıyla düzenlenen şiir dinletisinin ikincisi, Görelle Hasan Ali Yücel Kültür Merkezi'nde sanatseverlerle buluştu. "Sözün en güzel tonu" temasıyla gerçekleştirilen dinletide, Mevlana

Celeleddin-i Rumi'den Aşık Veysel'e, Cahit Sıtkı Tarancı'dan Sezai Karakoç'a kadar pek çok şairin eserleri seslendirildi.

Vali Yardımcısı Alpaslan Altınışik, etkinlikte emeği geçenlere teşekkür etti.

Kaymakam Hamit Genç ise şiirin duygusunu hissettikleri güzel ve anlamlı bir etkinlik olduğunu vurguladı.

GİRESUN (AA)

Yeni Başkan Ali Aliustaoğlu Oldu

Karadeniz Türk Tasavvuf musiki derneğinin olağan genel kurulu yapıldı. 1997 yılında Giresun'da kurulan Karadeniz Türk Tasavvuf Musikisi Korusu derneği, 14. olağan genel kurulunu yaptı.

28 yıllık mazisi olan dernek genel kurulu 19 Nisan'da çoğunluğun sağlanması ile dernek merkezinde yapıldı. Olağan genel kurulun açılış konuşmasını başkan İsmail Usta yaptı .

Açılış konuşmasında tekrar aday olmayacağını belirten İsmail usta seçilecek arkadaşlara başarılar diledi. Divan başkanlığınca saygı duruşu ve istiklal Marşımızın okunmasından sonra genel kurulun gündemlerine geçildi .

Yönetim kurulu faaliyet raporları ile kesin hesap okundu ve ibra edildi.

Seçimlerde Yönetim kurulu Ali Aliustaoğlu Tahsin Kaya, Mehmet Kudu, Engin Öztürk ve Ali Yümsel seçildi.

Denetleme kuruluna ise Sezai Eriçok, İsmail Usta ve Fikret Kunt getirildi. Derneğin toplantı bitiminde görev dağılımı yapıldı .Buna göre başkanlığa Ali Aliustaoğlu, Başkan Yardımcılığına Tahsin Kaya ,sekreterliğe Mehmet Kudu, -saymanlığa Engin Öztürk ve asil üyeliğe de Ali Yümsel getirildi.Denetleme kurulu başkanlığına Sezai Eriçok, asil üyeliklerine İsmail Usta ,Fikret Kunt getirildi. Başkanlığı yeni seçilen Ali Aliustaoğlu teşekkür konuşması yaptı ve hedeflerini anlattı.

Haber: Cahit Akdoğan



DR. Mustafa Torun
Enfeksiyon Hastalıkları ve
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı

mtorun3@gmail.com

Gençlik Bayramını Kutlarken Gençlerimiz Açlık Sınırında

Geçen yıl "Gençlik Bayramımı-zı Kutlarken Gençlerimiz Yeterli Besleniliyor Mu?" diye soru sormuşum. Değişen giderek yetersiz beslenen, yatağa aç giren gençlerimizin ve çocuklarımızın sayısının artışı olmuş. Kahrolmamak elde değil..

Georgi Dimitrov yıllar önce bir tespitte bulunarak; "Gençlik kime aitse, gelecek ona aittir" demiş. Aynen öyle...

Öncelikle Kuruluşumuzun ve Kurtuluşumuzun En Büyük Adımı Olan 19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramımı-zı Kutluyorum...

2024 yılı 19 Mayısın da bakın neler yazmışım? Güncelleyerek aktarıyorum...

Bugün kurtuluşa doğru atılan ilk adımın 106. yılını kutlarken, 18-24 yaş arası gençlerimiz acaba TÜİK'e göre sağlığından memnun mu?

Türkiye İstatistik Kurumu Türkiye'deki gençlerin besin durumunu 2024 yılında açıklamış. TÜİK'in verilerine göre, 18-24 yaş arasındaki gençlerin yüzde 3.2'si sağlığından memnun değilmiş. Bence bu oranı en az 5 ile çarpın derim...

TÜİK verilerinde Türkiye'de yaşamını sürdüren gençlerin yüzde 10'u sağlığından ne memnun ne de memnun değil diliminde bulunurken, yüzde 89,9'u (?) ise sağlığından memnun olduğunu belirtmiş...

25 yaş üstü gençlerde memnuniyet durumu TÜİK'e göre nasıl olmuş?

25 yaş ve üzerinde yer alan gençlerin yüzde 66.6'sı sağlığından memnun olduğunu belirtirken, yüzde 20.6'sı ise sağlığından ne memnun ne de memnun değilmiş. TÜİK 25 yaş üzerindeki gençlerin yüzde 12.7'sinin ise sağlığından memnun olmadığını ortaya koymuş...

Tüm yaş aralığında

gençlerin meyve yeme durumları?

TÜİK verilerine göre, 2022 yılında gençlerin yüzde 36.5'i günde bir kere ya da daha fazla meyve tüketirken, yüzde 24.9'u haftada 4-6 kere, yüzde 29.2'si haftada 1-3 kere, yüzde 7.4'ü haftada 1 kereden az meyve tüketiyor. Türkiye'de gençlerin yüzde 2.0'ise hiç meyve yemiyormuş. Bunu da en az 10 ile çarpın derim...

Gençlerin Salata ve Sebze Yeme durumu?

TÜİK verilerine göre 2022 yılında gençlerin yüzde 41.2'si günde bir kere veya bir kereden daha fazla sebze ya da salata tüketirken; yüzde 28.6'sı haftada 4-6 kere, yüzde 25.3'ü haftada 1-3 kere, yüzde 3-9'u haftada 1 kereden az sebze veya salata tüketiyormuş. Ülke-deki gençlerin yüzde 1.0'ı sebze ya da salata yemiyor veya yemiyormuş...

Gençlerde Obezite yani amiyane tabirle şişmanlık durumu?

Türkiye İstatistik Kurumu'nun verilerine göre, 2022 yılında gençlerin yüzde 5'i obez durumda bulunurken, bu oran 2016'da yüzde 3.8, 2019'da yüzde 4.6 olarak açıklandığını belirtelim. Avrupa'da birinciliğe koştüğümüzü belirtmeye gerek yok herhalde...

Yorum ve önerilerimiz?

Gençlik bayramını kutladığımız bugünlerde geçen yıl ki TÜİK verileri bile durumun ne kadar acıklı olduğunu gösteriyor. Acaba gençlere bayramı kutlayın ama sağlıklı beslenip beslenmediğiniz bizleri ilgilendirmez mi diyelim?

Maalesef maalesef suyun başını tutan devler, bizleri çeşitli gündemler ile oyalarken, atı alan Üsküdar'ı geçiyor... Nasıl yıllar önce gafillere karşı mücadele edilmişse, şimdi tam sırası. Haydi gençler sahaya...

Sevgilerimle...

Fındık Araştırma Enstitüsü özel sektör ile işbirliği yapacak



Fındık Araştırma Enstitüsü (FAE) Müdürlüğü, Ülker ve Balsu gıda firmalarıyla işbirliği protokolü imzaladı.

Enstitünün sosyal medya hesabından yapılan açıklamada, protokol sayesinde işbirliğini güçlendirerek, sektöre yönelik ortak projeler geliştirilmesinin amaçlandığı belirtildi.

Tarafların katılımıyla gerçekleştirilen imza töreninde, yürütülecek projeler ve olası çalışma alanları üzerine karşılıklı fikir alışverişinde bulunulduğu bildirildi.

Açıklamada, özellikle Ar-Ge çalışmaları, kalite iyileştirme süreçleri ve sürdürülebilir üretim uygulamaları başta olmak üzere çeşitli alanlarda ortak projelerin hayata geçirilmesinin hedeflendiğine işaret edildi.

Ayrıca işbirliği sayesinde hem sektör hem de bölge ekonomisi için önemli katkılar sağlanmasının beklendiği kaydedildi. **GİRESUN (AA)**

Başkan Ekrem Civelekoğlu Türk Bayrağı Dağıttı

Bu anlamlı günde Gaziler Mahallesi esnafarını ziyaret eden Başkan Civelekoğlu, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'nı kutlayarak, Türk bayrağı hediye etti.

Şanlı Türk bayraklarını işyerlerine asan esnafar, AK Parti Giresun Merkez İlçe Başkanı Ekrem Faruk Civelekoğlu'na bu anlamlı hediye için teşekkür ettiler.

Haber: Fatma Uğurlu



Piraziz'de 19 Mayıs Kutlandı

Belediye Başkanı Yüksek İnşaat Mühendisi M. Esat Ayyıldız, ilçe protokolü, öğrenciler, öğretmenler, sporcular ve vatandaşlar katıldı. Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın ardından Atatürk Anıtı'na çelenk sunuldu.

Törenin ardından açıklamalarda bulunan Başkan Ayyıldız, "19

Mayıs, milletimizin bağımsızlık yolunda attığı ilk ve en güçlü adımdır. Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün gençliğe armağan ettiği bu anlamlı günü aynı inanç ve kararlılıkla kutlamaya devam edeceğiz. Gençlerimize güveniyor, yarınlarımızı onlarla birlikte inşa ediyoruz," dedi. **Haber: Fatma Uğurlu**



Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Samsun'a çıkarak Kurtuluş Mücadelesi'ni başlattığı bu anlamlı günün 105. yılında, Piraziz'deki

çelenk sunma töreni büyük bir katılımı ile gerçekleşti.

Piraziz Hükümet Konağı önünde düzenlenen törene, Piraziz

Havuz Bugün Açılıyor

Çotanak Spor Kompleksi Olimpik Yüzme Havuzu 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı nedeniyle 19 Mayıs 2025 Pazartesi günü bir gün süreyle kullanıma kapalı kaldı. Olimpik Yüzme Havuzunun 20 Mayıs 2025 Salı günü kullanıma açılacağı belirtildi.

Haber: Fatma Uğurlu

Eynesil'de Gençlik Haftası Coşkusu Sürüyor

Eynesil'de 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı kapsamında düzenlenen Gençlik Haftası etkinlikleri tüm coşkusıyla devam ediyor. Haftanın ikinci gününde gençler, İlçe Stadi'nda düzenlenen futbol ve atletizm branşlarında yeteneklerini sergileyerek izleyenlere heyecan dolu anlar yaşattı. Ortaöğretim kurumlarında öğrenim gören öğrencilerin katıldığı etkinliklerde Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü'nün spor uzmanları ve antrenörleri ile liselerde görev yapan beden eğitimi öğretmenleri de görev aldı.

Etkinliklere katılan ve tribünlerden takip eden öğrenciler, faaliyetlerden büyük keyif aldıklarını belirterek organizas-



yonda emeği geçen herkese teşekkür ettiler. Sporun birleştirici gücünü bir kez daha ortaya koyan bu etkinlikler, ilçede gençliğe verilen önemin somut bir göstergesi oldu.

Yarışmalarda dereceye giren takım ve sporculara ödülleri,

Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü ile İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü yetkilileri tarafından takdim edildi. Gençlik Haftası etkinliklerinin önümüzdeki günlerde farklı branş ve gösterilerle devam edeceği öğrenildi.

Haber: Fikret Bodur

Masa Tenisi branşında başarı

Giresun Gençlik Spor kadın masa tenisi takımı 17-18 Mayıs 2025 tarihlerinde Ordu'da yapılan Navek Kuzeydoğu Bölgesi terfi müsabakalarında 3.Olarak 28-29 Haziran 2025 tarihlerinde Ankara'da yapılacak olan finallere katılmaya hak kazandı.

Sporcularımızı kutluyor ve finallerde başarılar diliyoruz.

Haber: Hakan Çelebi



Voleybol turnuvası finalinde şampiyon Komandolar



Şebinkarahisar Kaymakamlığı ve Gençlik Spor İlçe Müdürlüğü tarafından düzenlenen kurumlar arası futbol turnuvasının heyecan dolu finali gerçekleşti. Şehrin spor tutkunlarını bir araya getiren turnuvada Komandolar takımı, Belediyespor'u 3-0'lık skorla mağlup ederek şampiyonluk

sevinci yaşadı.

Şebinkarahisar Kapalı Spor Salonunda gerçekleşen final maçında izleyiciler, yoğun bir taraftar desteğiyle dolu tribünler önünde büyük bir heyecan yaşadı.

Maç boyunca üstün performans sergileyen Komandolar, etkili hücumlarıyla rakibini zor durumda bıraktı.

Setlerde buldukları sayılarla maçı önde götüren ekip, oyunun kontrolünü elinde tutarak maçı kazanmayı başardı.

Komandolar, şampiyonluk kupasını 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı kutlama törenlerinde aldı.

Haber Merkezi

Giresun'da bahçeye devrilen motosikletteki 1 kişi öldü

Giresun'un Bulancak ilçesinde motosikletin devrilmesi sonucu 1 kişi öldü, 1 kişi yaralandı.

A.A. (56) idaresindeki 28 AAL 890 plakalı motosiklet, İhsaniye Mahallesi İmam Hatip Sokak'ta yoldan çıkıp

bahçeye devrildi.

Kazada motosikletteki Orhan Güler olay yerinde hayatını kaybetti, sürücü A.A. ise yaralandı. Yaralı sürücü, ambulansla Bulancak Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı.

GİRESUN (AA)

TARSİM Genel Müdürü Engürülü'den Giresun Ziraat Odasına ziyaret



Tarım Sigortaları Havuzu (TARSİM) Genel Müdürü Bekir Engürülü, Giresun Ziraat Odasını ziyaret etti. Odadan yapılan açıklamaya göre, Başkan Nurittin Karan ile görüşen Engürülü, fındıkta yaşanan zirai don nedeniyle üreticilere geçmiş olsun dileklerini iletti.

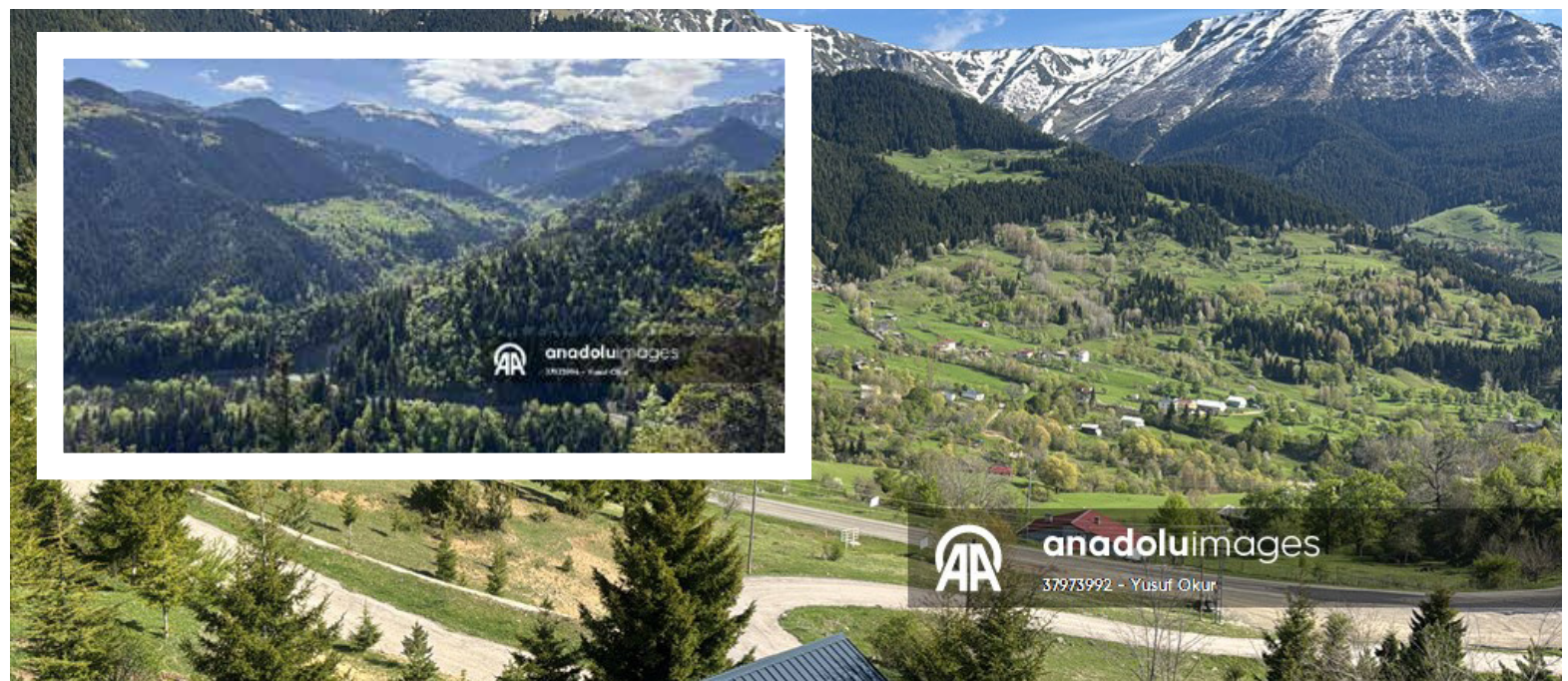
TARSİM'in, tarımsal üre-

tim ve hayvancılıkta çiftçi ve üreticinin tek sigortası olduğunu belirten Engürülü, tarımsal ürünlerde yaşanan doğal afetlere karşı TARSİM'in önemine dikkati çekti.

Ziyarete, TARSİM Giresun Bölge Müdürü Bülent Yaşaroğlu da katıldı.

GİRESUN (AA)

Karadeniz yeni turizm sezonuna hazır



Doğal ve tarihi güzelliklerinin yanı sıra yaylaları ve mutfak kültürüyle ön plana çıkan Karadeniz, çok sayıda önemli turizm destinasyonuna ev sahipliği yapıyor

Her yıl daha fazla turistin tercih ettiği bölgedeki turizmciler, 2025 yaz sezonunun ziyaretçi sayısı açısından geçen yıla oranla artışla kapanmasını bekliyor

Giresun'da bu yıl tekne

turları başlayacak

Giresun Kültür ve Turizm Müdürü Erden Kılavuz, kentin yaz turizm sezonuna hazır olduğunu söyledi.

Giresun'a geçen yıl 285 bin konaklamalı turistin geldiğini ifade eden Kılavuz, "Doğa ve lezzet tutkunları bu yaz Giresun'a akın edecek. Doğu Karadeniz'in incisi Giresun, 2025 yaz turizm sezonuna iddialı bir giriş yapıyor. Şehir yeşil yaylaları, masmavi denizi ve zengin

vejetaryen mutfağıyla yerli ve yabancı turistleri cezbetmeye hazırlanıyor." dedi.

Kılavuz, şehrin özellikle Göksu travertenleri, Maviğöl, Kuzalan şelalesi, Kümbet, Kulakkaya ve Bektaş yaylaları gibi doğal güzellikleriyle ön plana çıktığını belirterek, şunları kaydetti:

"2025 turizm sezonunda Giresun'u farklı kılacak yeniliklerden biri de tekne turlarının başlayacak olması.

Karadeniz'in berrak sularında yapılacak bu turlar, misafirlere eşsiz bir deniz keyfi sunacak. Ayrıca, Giresun'un tarihi ve doğal güzellikleriyle öne çıkan adasında yapılan çevre düzenleme çalışmaları da devam etmekte. Çalışmaların bitmesiyle Giresun Adası da ziyaretçilere kapılarını açacak. Adanın tarihi dokusu ve doğal güzellikleri, bölge turizmüne yeni bir soluk getirecek."

(AA)



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

20 Mayıs 2025 Salı

www.giresungundem.com

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını göster, 19 Eylül'ü kurban etme.



19 Eylül Spor Salonu, gençliğindir.



Avrupa devlerine ev, sahipliği yapan salonuma dokunma.

1926 Bulancakspor Hem Şampiyon Hem Centilmen!

2024-2025 sezonunda Bölgesel Amatör Lig'de (BAL) fırtına gibi esen 1926 Bulancakspor, yalnızca sahadaki performansı ile değil, sergilediği örnek davranışla da adından söz ettirdi.

153 takımın mücadele ettiği zorlu sezonda, sadece 5 takım kırmızı kart görmeden sezonu tamamlarken, hem şampiyonluk ipini göğüsleyip hem de tek bir kırmızı kart dahi görmeyen iki ekip öne çıktı: 1926 Bulancakspor ve Kilis Belediyespor!

2. Grup'ta şampiyonluğa ulaşan temsilcimiz 1926 Bulancakspor, futbolun sadece galibiyetle değil, centilmenlikle de kazanılabileceğini kanıtladı. Aynı başarıyı 4. Grup şampiyonu Kilis Belediyespor da göstererek alkış topladı.

Kırmızı kart görmeden sezonu tamamlayan diğer üç takım ise:

- Gümüşhane Sportif Faaliyetler A.Ş. (2. Grup)
- Manavgat Belediyespor (6. Grup)
- Balçovaşpor (7. Grup)

Futbolseverler 1926 Bulancakspor'un bu başarısını sadece puan tablosunda değil, sportmenlik sıralamasında da zirvede



olarak değerlendirdi. Rakiplerine saygılı oyun anlayışı, hakeme itirazdan uzak duruşları ve sakin yapılarıyla gönülleri fethettiler.

Bu sezonun yıldızları sadece futbol oynayanlar değil, karakterleriyle örnek olanlardı. Tebrikler 1926 Bulancakspor ve Kilis Belediyespor'a 3. Lig'de başarıları diliyoruz.

Haber Merkezi



Golcü 18 Takımın 7'si Zirveye Oturdu !

2024-2025 sezonu Bölgesel Amatör Lig'de (BAL) fileler adeta yırtıldı! 153 takımın ter döktüğü zorlu sezonda, 18 takım hücum gücüyle rakiplerini bozguna uğrattı. Bu 18 ekip arasında yer alan 7 takım sezonu şampiyonlukla taçlandırdı!

BAL'DA GOL REKORU!

Listede en dikkat çeken

ekiplerden biri Siverek Belediyespor oldu. 3. Grup'ta mücadele eden ekip 28 maçta tam 99 gol atarak ligin en golcü takımı olmayı başardı ama şampiyonluğa ulaşamadı. Siverek Belediyespor'un gol ortalaması neredeyse maç başı 3.5!

3. Grup'taki 6 takımın birden



gol listesinde yer alması, bu grubun adeta bir gol arenasına dönüştüğünü gözler önüne serdi.

GOLLE GELEN ŞAMPİYONLUKLAR!

İşte hücum gücüyle BAL Ligi'ni sallayan o gol makineleri ve şampiyonlukla taçlanan performansları:

- * Siverek Belediyespor (3. Grup): 28 maç / 99 gol
- * Malatya Yeşilyurt S.K. – ŞAMPİYON (3. Grup): 28 maç / 94 gol
- * Sivas Gücü Belediyespor (3. Grup): 28 maç / 87 gol
- * Sivas 4 Eylül Futbol A.Ş. (3. Grup): 28 maç / 87 gol
- * Şırnak Petrol S.K. (1. Grup): 26 maç / 86 gol
- * Kahta 02Spor (3. Grup): 28 maç / 82 gol
- * 12 Şubat S.K. (3. Grup): 28 maç / 81 gol
- * Manavgat Belediyespor (6. Grup): 26 maç / 80 gol

* KDZ. Ereğli Belediyespor – ŞAMPİYON (5. Grup): 30 maç / 78 gol

* Suvermez Kapadokyaşpor (4. Grup): 28 maç / 76 gol

* Gölcükspor (9. Grup): 30 maç / 71 gol

* Serhat Ardahanşpor (2. Grup): 28 maç / 71 gol

* 12 Bingölşpor – ŞAMPİYON (1. Grup): 26 maç / 71 gol

* Kilis Belediyespor – ŞAMPİYON (4. Grup): 28 maç / 68 gol

* Denizli İ.Y. Güreller S.K. – ŞAMPİYON (7. Grup): 28 maç / 65 gol

* Eskişehirşpor – ŞAMPİYON (6. Grup): 26 maç / 65 gol

* 1926 Bulancakspor – ŞAMPİYON (2. Grup): 28 maç / 64 gol

* Batlamaspor (2. Grup): 28 maç / 64 gol

Haber Merkezi

Göreve Davet Ediyoruz!



Yeni sezonda Süper Ligde mücadele edecek olan Yiğit Neco İnşaat Sanayispor takımının ivedilikle Tesislere ihtiyacı var.

Giresun'u TBMM çatısı altında temsil eden Ak Parti

Milletvekilleri Ali Temür ile Nazım Elmas'ı, Cumhuriyet Halk Partisi'nden Elvan Işık Gezmiş'i, Milliyetçi Hareket Partisi'nden Ertuğrul Gazi Konal'ı Giresun sporu için önem arz eden konuda görev ve davet ediyoruz.

Sanayispor U15 Takımı Namağlup Şampiyon



TFF Kadınlar U15 Gelişim Ligi'nde mücadele eden genç yıldızlarımız, sezon boyunca gösterdikleri üstün performansla hiçbir maç kaybetmeden şampiyonluğa ulaştı.

TFF U-15 Gelişim Liginde şampiyon olan Sanayispor kupasını 15 Temmuz Futbol sahasında 4-0 kazandığı Ordu Gücü maçı sonrası düzenlenen törenle aldı.

Haber: Fatma Uğurlu

Parkenin Sultanları Tutunamadı



Trabzon'da oynanan Play-off serisi ilk maçında Trabzon temsilcisi Ortahisar Belediyespor'u 28-30 yenen ve ikinci maçında 31-27 yenilen ve 1-1 eşitlik sağlayan Görele Belediyespor hentbol takımı serinin 3 müsabakasında rakibi ile Görele'de karşı-

laştı. İlk yarıyı 12-20 önde kapatan Ortahisar Belediyesi, karşılaşmadan 22-44 galip ayrıldı. Ortahisar Belediyesi bu sonuçla dördüncülük-beşincilik maçında Üsküdar Belediyesi ile karşılaşma hakkını elde etti.

Haber: Fatma Uğurlu