



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

13 Mayıs 2025 Salı

Sayfa: 1

Sayı: 7218

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Çağdaş Zorlu ve Cezmi Öztürk bu zor ameliyat sonrası hasta ve ailesini ziyaret ederek moral verdiler

Doktor Burhan Özdemir ve Ekibi İmkansızı Başardı

Giresun İlhan Özdemir Hastanesi, güçlü kadrosuyla fark oluşturmaya başladı. Kısa süre içerisinde altyapısını yenileyen ve önemli hekim ve cihaz takviyesi yapan hastane, 11 Yaşında Hastaya Aynı Anda Laparoskopik (kapalı) Böbrek Ameliyatı Ve Reflü Cerrahisi operasyonu gerçekleştirerek iz bıraktı.

Yapılan açıklamada, "Üroloji Uzmanlarımız Op. Dr. Burhan Özdemir, Op. Dr. Mehmet Karadayı ve Op. Dr. Olcay Yıldırım tarafından erişkinlerde sıklıkla yapılan laparoskopik böbrek alınması bu kez 11 yaşında bir



hastaya aynı seansta diğer böbreğe kaçak cerrahisi ile beraber başarıyla uygulandı.

11 yaşındaki kız çocuğu sık idrar yolu enfeksiyonu geçirme şikâyeti ile hastaneye başvurdu. Yapılan tetkiklerinde bir böbreğin boyutunun küçük olduğu gö-

rüldü. İşeme sistografisi (sondali film) yapılarak her iki böbreğine de idrar kaçağı olduğu görüldü. Sintigrafi değerlendirmesinde bir böbreğinin yüzde iki fonksiyon gösterdiği, diğerinin ise sağlam olduğu görüldü.

SAYFA 3'TE

Piraziz'de Sahil Aydınlatma, Bisiklet ve Yürüyüş Yolu Projesi başladı

SAYFA 6'DA



BİR SU 25 TL NASIL OLUR?

(Yazısı Sayfa 6'da)



ANNELER GÜNÜNÜ KUTLAYANLAR DIĞER ANALARI UNUTMASINLAR

(Yazısı Sayfa 4'te)

Yılmaz: Giresun'a 10 Milyar 174 Milyon TL Yatırım Yapıldı



A K Parti Giresun İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz, Giresun'a kendi iktidarları döneminde 110 milyar 174 milyon TL tutarında yatırım ödeneği geldiğini söyledi.

İl Başkanı Yılmaz, muhalefetin eleştirilerine yanıt verdi.

SAYFA 3'TE



HEMŞİRELER GÜNÜNDE VALİ YARDIMCISININ YAPTIĞINA BAK!...

(Yazısı Sayfa 2'de)



KALE RESTORAN'A VİRÜS MÜ GİRDİ?

(Sayfa 3'te)

GRÜ Cihan Unat TM Korosu konser düzenledi

Duygu Yüklü Anlar Yaşandı



Haber: Namık Baltaoğlu

Giresun Üniversitesi Cihan Unat Türk Müziği Korosu müzikseverlerin karşısına bu kez çok anlam ifade eden bir konserle çıktı. **2'DE**



ADD Eynesil Şubesi törenle açıldı

Yoğun Katılım Vardı



Haber: Namık Baltaoğlu

Atatürkçü Düşünce Derneği, Piraziz'den sonra Eynesil Şubesi' nin de açılışını gerçekleştirdi. Güzel görüntülerin yaşandığı törende açılış konuşmasını yapan ADD Eynesil İlçe Başkanı Coşkun Coştur, "İlçemizde derneğimizin şubesi' ni açmak en büyük hayalimdi. Bu gün burada bunun gerçekleşmesinden dolayı onur duyuyorum. **2'DE**

Sıbiç, Ekol TV'de Bulancak'ı Anlattı

Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç, Ekol TV'de soruları yanıtladı.

Selver Gözüaçık ile Günaydın programının konduğu Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç, Bulancak ve fındık üzerine yaptığı keyifli sohbetiyle, tüm Türkiye'ye hitap etti.

Canlı olarak yayınlanan programda; Bulancak'ta yaptıkları çalışmalara değinen Başkan Sıbiç, Bulancak'ta fındık üreticilerinin sorunlarını ulusal gündeme taşıyarak, organik fındık üretimi, Bulancak'ın son bir yıllık gelişimi ve gelecekle ilgili yapacaklarına değindi.

Programın oldukça verimli ve keyifli geçtiğini ifade eden Başkan Sıbiç, EKOL TV ve Selver Gözüaçık ile ekibine teşekkür ederek, daha geniş kapsamlı bir program için davette bulundu.

Haber: Cahit Akdoğan



Fae'den Zararlı Böceklerle Mücadele Çağrısı...



Giresun Fındık Araştırma Enstitüsü Müdürlüğü, havaların ısınmasıyla birlikte sahil kuşaktaki fındık üreticilerini böcek zararlılarına karşı uyardı.

SAYFA 3'TE

"Karadeniz'de Fütüvvet ve Ahilik" Sempozyumu için hazırlıklar tamam



Giresun Üniversitesi İlahiyat Fakültesi önemli bir çalışma için düğmeye bastı.. 15-16 Mayıs tarihlerinde yapılacak sempozyum ile önemli bir akademik eksiklik giderilmiş olacak. **SAYFA 3'TE**



SAYFA 6'DA



Cahit AKDOĞAN

HEMŞİRELER GÜNÜNDE VALİ YARDIMCISININ YAPTIĞINA BAK!...

Hemşirelerin toplum sağlığına verdiği ve verebileceği önemli katkıları herkese hatırlatmak için her yıl 12 Mayıs Dünya Hemşireler Günü, 12-18 Mayıs tarihlerinde de Hemşireler Haftası kutlanmaktadır.

2021 yılı 12 Mayıs Dünya Hemşireler Günü'nde ilimiz Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde Vali Yardımcısı Mehmet Fikret Çavuş'un erkek hemşire H. K. ya parmak sallayarak üzerine yürümesi, ilimizde hemşireler bu kadar mı sähipsiz? sorusunu aklılara getiriyor.

Olayla ilgili hemşire hakkında hastane yönetimince soruşturma açılır. Video görüntülerinin incelenmesinden sonra ne hikmetse soruşturma kapatılır.

Bu vahim olay ile ilgili hemşirenin kayıtlı bulunduğu Sağlık-Sen sendikası'ndan da bir ses çıkmaz.

Çok ilginçtir Giresun'da Hemşireler Derneği olmadığı için hemşireyi savunan ve olayı kınayan da olmaz. Adı geçen vali yardımcısı ilimizde görev yaptığı yıllarda valilikte de buna benzer birçok vukuat işlemiştir. Bir memuru odasına çağırarak hakaret etmiştir. Mağdur memur şikayetçi olmuş, fakat araya diğer vali yardımcılarının girmesi ile şikayetinden vazgeçmek zorunda kalmış, tayin isteyerek ili terk etmiştir.

Engelli memura bile iftira da bulunularak soruşturma açılmış, ikazda bulunulmuştur.

Vali yardımcısının tutumundan dolayı huzursuz olan bazı memurlar geçici görevle başka kurumlara geçmek zorunda kalmışlardır.

Aynı Vali Yardımcısı, Valilikte düzenlenen eğitim seminerlerinde derse girmediği halde, 3 eğitim kursundan da kendine ek ders ücreti tahakkuk ettirmiş, olayın basına yansımaları üzerine

kurs ücretinden vazgeçmiştir. Fakat haksız yere aldığı ek ders ücretlerini maliyeye iade edip etmediği bilinmemektedir.

İlerleyen süreçte Vali yardımcısının ilimizdeki vukuatları basın yayın kuruluşlarında haber olur. Vali Yardımcısı ve valiliğin bazı müdürleri haberlerin yayınlardan kaldırılması için seferber olurlar. Bazen makamın gücünü kullanarak, bazen de devleti ayağa düşürerek yalvarırcasına ricada bulunup, haberleri ve videoyu yayından kaldırmayı başarırlar.

Hastanede ve Valilikte böyle talihsiz olaylar yaşanmasına rağmen, dönemin Valisi Enver Ünlü kılını kıpırdatmaz.

Bu olaydan sonra tesadüf müdür bilinmez hastane başhekimi Sağlık Müdürü olur.

Dönemin Valisi de Manisa Valiliği'ne atanır.

Vukuatlı Vali Yardımcısı da Samsun Vali yardımcısı olur.

Bu olaylarda sıkıntı çekenler ise; sähipsizlikten gariban hemşire ve valilikte görevini yapmaya çalışan memurlar olmuştur.

Hemşirelerin bazı önemli sorunlarına değinecek olursak:

Özlük haklarındaki yetersizlik.

Mobbing.

Az eleman çok iş yükü.

Sözlü ve fiili şiddet.

Maaş ve ek ödemelerdeki haksızlıklar.

Bazı hastane ve sağlık kuruluşlarında yönetici baskısı.

Hemşirelik mesleği dışındaki görevleri olmayan işlerin yapılmasının istenilmesi.

Sağlık sektörünün omurgası olan tüm hemşirelerimizin Hemşireler Günü'nü ve Haftasını kutlar, sağlık mutluluk ve başarılar dilerim.

Not: İlgili videoyu Facebook sayfamdaki aynı köşe yazımın altında izleyebilirsiniz.

Üniversite bünyesinde kendi adına kurduğu Bolahenk Türk Müziği Korusu ile gönülleri fetheden sanatçı ve bestekar Cihan Unat yakın bir geçmişte yaşamını yitirmiş, bu acı haber ailesini, meslektaşlarını ve sevenlerini yasa boğmuştu. Giresun Üniversitesi Cihan Unat Türk Müziği Korusu ailesi Unat'ın anısına anma konseri

Gör.Gökhan Hamzaçebi yönetiminde sahne alan koristler Prof.Dr. Ömer Akbulut, Prof. Dr.Ebru Alp, Prof.Dr.Fulya Aydın Temel, Prof.Dr.Bahar Bilgin Sökmen, Prof.Dr.Yelda Bingöl Alpaslan, Prof.Dr.Ayşegül Çebi, Prof.Dr.Gülüzar Eymur, Prof.Dr.Fethiye Karslı Baydere, Prof.Dr.Bahadır Koz, Prof.Dr.Ayşe Özcan Buckley, Prof.Dr.Tevfik Uzun,

GRÜ Cihan Unat TM Korusu konser düzenledi Duygu Yüklü Anlar Yaşandı

düzenledi.

GRÜ Şehit Ömer Halisdemir Konferans Salonu'nda saz sanatçıları Tanju Erol, Mustafa Ensar Usta, Erdem Usta, Mihraç Yıldırım Dönmez ve Onur Yazıcı eşliğinde, Şef Öğr.

Gör.Gökhan Hamzaçebi yönetiminde sahne alan koristler Prof.Dr. Ömer Akbulut, Prof. Dr.Ebru Alp, Prof.Dr.Fulya Aydın Temel, Prof.Dr.Bahar Bilgin Sökmen, Prof.Dr.Yelda Bingöl Alpaslan, Prof.Dr.Ayşegül Çebi, Prof.Dr.Gülüzar Eymur, Prof.Dr.Fethiye Karslı Baydere, Prof.Dr.Bahadır Koz, Prof.Dr.Ayşe Özcan Buckley, Prof.Dr.Tevfik Uzun,

Doç.Dr. Nahide Burcu Arslan, Doç.Dr.Rahman Çakır, Doç.Dr. Ümmükülsüm Özel Akdemir, Dr. Öğr.Üyesi Alkay Kara, Dr.Öğr. Üyesi Selda Karadeniz Özbek, Dr.Öğr.Üyesi Duygu Odabaş Alver, Dr.Öğr. Üyesi Fatma Hürrem Sünney, Dr.Öğr. Üyesi Hasan Onur Tan, Dr.Öğr.Üyesi Banu Tepe, Dr.Öğr.Üyesi Yeliz Tiryaki Göksoy, Dr.Öğr.Üyesi Elif Apaydın, Dr.Öğr. Üyesi Muzaffer Atalar, Denizcilik Fakültesi Sekreteri Jale Bilgin Gencel, Strateji Geliştirme Başkanlığı Şube Müdürleri Ayşegül Oksal ve Hayati Uğur Demir, Muhayyer Kürdi, Suzinak, Nihavent, Kürdi ve Hicaz makamında unutulmayan çok

sayıda şarkıyı seslendirerek davetlileri hem duygulandırdılar hem de büyük alkış aldılar.



Sunuculuğunu Nurhayat Aydın Memiş'in yaptığı konseri Denizcilik Fakültesi Dekanı Prof. Dr.Yalçın Tepe, Tirebolu İletişim Fakültesi Dekan Yardımcısı Dr.İsmail Cem Feridunoğlu, Tabipler Odası Başkanı Doç.Dr.Erhan Demirelli,

Musiki Cemiyeti Şefi Muammer Usta, Giresun Kadın Dayanışma Derneği Başkanı Ayça Kozluca, bazı akademisyenler, kurum-kuruluş ve STK yöneticileri, iş insanları çok sayıda davetli takip etti.Hafızalara yer eden konser çiçek sunumu ve fotoğraf çekimi ile sona erdi.

İstihdam ödüllü İş İnsanı Türk'ün gurur günü Bir Ödül de Askon'dan Geldi

Haber: Namık Baltaoğlu

Anadolu Aslanları İş İnsanları Derneği' nin (ASKON) 13.Dönem Genişletilmiş 1.Başkanlar Kurulu Toplantısı yapıldı.İstanbul'da düzenlenen ve yoğun ilgi gösterilen toplantıya İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya da katıldı.Öncesinde gerçekleşen 1.Başkanlar Toplantısı'nda ASKON Giresun İl Başkanı İş İnsanı Yener Türk, başarılı çalışmaları nedeniyle "ASKON Dersaadet Ödülleri"- kapsamında 'Kurumsal Yönetim Ödülü'

ne layık görüldü.Türk'e ödülünü ASKON Genel Başkanı Orhan Aydın takdim etti.

Giresun, Ordu, Dereli, Çanakçı, Keşap ve Şebinkarahisar engelli ve yaşlı bakım merkezlerinin kurucu başkanı olan Yener Türk, 2017'de Cumhurbaşkanlığı Recep Tayyip Erdoğan tarafından başlatılan Milli İstihdam Seferberliği kapsamında Giresun'da istihdam birincisi olmuştu.Türk, ödülünü Ankara'da düzenlenen törende Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın elinden almıştı.



ADD Eynesil Şubesi törenle açıldı Yoğun Katılım Vardı



Sayın Genel Başkanımız, Za, yönetimine ve emeği geçen herkese sonsuz teşekkür ediyorum."dedi.

ADD Genel Başkanı Dr.Hüsnü Bozkurt da, konuşmasında açılış töreninde bulunmaktan heyecan duyduğunu belirterek şunları söyledi: "Değerli arkadaşlar, önceki gün Piraziz Şubemizin açılışını yaptık. Ardından Giresun'da panelimizi de yaptık.Şimdi de Eynesil Şubemizin açılışını gerçekleştirmekten çok büyük mutluluk duyuyorum.Bu şubemizin çok donanımlı bir şekilde hizmete açılmasında emeği geçen, başta şube başkanımız Coşkun Coştur olmak üzere herkese şükranlarımı sunuyorum.Ülke genelinde 361' nci ADD derneği olarak hizmete açtığımız Eynesil şubemizde çok güzel ve çok önemli hizmetler verileceğine inanıyorum.Atatürkçü Düşünce Derneği her geçen büyümeye, biz de Türkiye'yi köşe bucak dolaşmaya devam ediyoruz."

ADD Eynesil Şubesi' nin

açılışına Genel Başkan Hüsnü Bozkurt, Genel Sayman Basri Gürsoy, Genel Sekreter Durur Gök ve yönetim kurulu üyeleri ile birlikte Ören Belde Belediye Başkanı Soner Erkan, Görele Belediye Başkanı Vekili Hüseyin Çakıcı, önceki dönem Giresun Milletvekili Selahattin Karaahmetoğlu, CHP Eynesil İlçe Başkanı Erhan Cebeci, CHP Görele İlçe Başkanı, (ADD İlçe Başkanı) Ertan Çakır, İYİ Parti Eynesil İlçe Başkanı Suat Emeksiz, ADD Giresun İl Başkanı Özcan Özgürbüz, Bulancak İlçe Başkanı Dursun Köse,Tirebolu İlçe Başkanı Bahri Köksal, Beşikdüzü İlçe Başkanı Mustafa Gültepe, Birleşik Emekliler Sendikası Temsilcisi Sunay Kakıl, Görele Şairler ve Yazarlar Derneği Başkanı Nihat Öztürk, Eynesil Ziraat Odası Başkanı Orhan Musaoğlu ve çok sayıda vatandaş katıldı.

CHP Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş, törene, kutlama mesajı iletti ve çelenk gönderdi.



13 Mayıs 2025 Salı	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7218
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)....: 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı: 300 TL Yıllık Abone.....: 2.500 TL 6 Aylık Abone.....: 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan.....: 1.000 TL Yarım Sayfa İlan.....: 2.000 TL Tam Sayfa İlan.....: 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm.....: 200 TL 4 Sütun x 5 cm.....: 400 TL NOT: Bu tarifele KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN		
DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Çağdaş Zorlu ve Cezmi Öztürk bu zor ameliyat sonrası hasta ve ailesini ziyaret ederek moral verdiler

Doktor Burhan Özdemir ve Ekibi İmkansızı Başardı

Sürekli idrar yolu enfeksiyonu olmasının önüne geçmek amacıyla böbreklere olan idrar kaçağının düzeltilmesi gerekiyordu. Yüzde iki çalışan böbreğin kurtarmaya değmeyeceği için alınmasına ve diğer böbreğe olan kaçağın düzeltilmesine karar verildi.

Laparoskopik ameliyatla sol böbreğin damarları kesilerek idrar yolu ayrılmadan mesanenin arkasına indirildi. Ardından sezaryen kesisi yapılarak mesane açıldı. Sol taraf idrar yolunun mesaneye girdiği yer mesaneden ayrılarak tüm sol sistem vücuttan tek parça halinde çıkarıldı. Ameliyatın devamında sağlam kalan böbreğin idrar yolu da mesaneden ayrılarak uygun bir tünel aracılığı ile mesaneye yeniden bağlandı ve böbreğe olan idrar kaçağı durduruldu.”denildi.

Çocuklarda idrar yolu enfeksiyonunun önemine değinen Dr. Özdemir ise “Basit gibi görünen ve bazen önemsenmeyen idrar yolu enfeksiyonu çocuklarda ciddi sonuçlara yol açabilmektedir. Halk arasında



böbrek reflüsü olarak bilinen vezikoüreteral reflü hastalığı tüm çocukların %1-2'sinde görülüyor. İdrar yolu enfeksiyonu geçiren çocuklarda ise bu oran %30-50 gibi çok yüksek oranlara çıkabiliyor. Ateşli idrar yolu enfeksiyonları böbreğe zarar verdiğinde ise oluşan bu hasarlar tekrar düzeltilemiyor. Bu nedenle ateşli veya ateş olmaksızın idrar yolu enfeksiyonu geçiren çocukların, üroloji uzmanı veya çocuk

cerrahisi uzmanı tarafından değerlendirilmesi hayati önem taşımaktadır. Ayrıca çocukluk çağına düzeltilmeyen böbrek reflüsü, özellikle gebelik döneminde kendisini göstererek düşük veya erken doğum gibi sonuçlara yol açabiliyor.” şeklinde konuştu.

Başarılı ameliyat sonrası üroloji servisimizde tedavisi devam eden hasta ve ailesini başhekim yardımcısı Uzm. Dr. Çağdaş Zorlu ve İdari ve

Mali Hizmetler Müdürü Cezmi Öztürk ziyaret ederek geçmiş olsun dileklerinde bulundu.

Özdemir ve ekibinin tebrik edildiği açıklamada “Giresun Prof. Dr. A. İlhan Özdemir Devlet Hastanesi olarak; hastamızın sağlığına kavuşması temennisiyle, Op. Dr. Burhan Özdemir hocamız ve emeği geçen tüm ekibimizi tebrik ediyoruz.” ifadelerine yer verildi.

Haber:
Fatma Uğurlu

Fae'den Zararlı Böceklerle Mücadele Çağrısı...

Yapılan arazi çalışmalarında; Fındık Yeşil Kokarcası, Kahverengi Kokarca ve Mayıs Böceği çıkışlarının başladığı tespit edildi. Bu nedenle üreticilerin bu haftadan itibaren mücadele işlemlerine başlamaları gerektiği belirtildi.

Mayıs ayı itibarıyla ayrıca, meyveler mercimek iriliğine (3-4 mm) ulaştığında fındık kurduna karşı ilaçlama yapılması tavsiye ediliyor. Eğer bahçede fındık ye-



şil kokarcası da gözlemleniyorsa, her iki zararlıya karşı etkili ilaçların kullanılması gerektiği vurgulandı.

Yapılan açıklamada, “Yabancı ot mücadelesine başlanabilir. Azotlu gübrenin ikinci yarısı, bu ayın ortasından itibaren uygulanabilir.

Kök sürgünü (ışkın) temizliği yapılmalı.

Fındık Teke Böceği (Uçkurutan) ile mücadele zamanı da Mayıs ayıdır.

Enstitü yetkilileri, tüm ilaçlarmaların zararlı tespit edildikten ve ekonomik zarar eşiği seviye-

sine ulaştıktan sonra yapılması gerektiğini belirterek, üreticilerin bahçelerini düzenli olarak kontrol etmeleri çağrısında bulundu. Ayrıca gübre uygulamalarının toprak ve yaprak analizlerine göre yapılması gerektiği de hatırlatıldı.

Fındıkta verim ve kalite kaybı yaşamamak için üreticilerin bu dönemi dikkatle takip etmeleri büyük önem taşıyor.”denildi.

Haber: Fatma Uğurlu

Yılmaz: Giresun'a 10 Milyar 174 Milyon TL Yatırım Yapıldı

Yılmaz, “AK Parti Hükümetleri döneminde Giresun'umuza toplamda 110 milyar 174 milyon TL tutarında yatırım yapılmıştır. Bu kapsamda Giresun'a; Adalet Bakanlığınca 3 milyar 316 milyon TL, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığınca 4 milyar 826 milyon TL, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığınca 2 milyar 574 milyon TL, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca 16 milyar 480 milyon TL, Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığınca 3 milyar 837 milyon TL, Gençlik ve Spor Bakanlığınca 3 milyar 925 milyon TL, Kültür ve Turizm Bakanlığınca 568 milyon TL, Milli Eğitim Bakanlığınca 686 milyon TL, Sağlık Bakanlığınca 3 milyar 759 milyon TL,



Sanayi ve Teknoloji Bakanlığınca 1 milyar 976 milyon TL, Tarım ve Orman Bakanlığınca 27 milyar 102 milyon TL, Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığınca ise 41 milyar 120 milyon TL yatırım yapılmıştır. Ayrıca 2024 ve 2025 yıllarında devam eden

ve yeni başlayan projelerin yatırım bedelleri bu tutarlara dahil değildir.

AK Parti kadroları döneminde ilimizde başlıca; Ordu-Giresun Havaalanı, Giresun Üniversitesi, Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Tıp Fakül-

tesi, Diş Hekimliği Fakültesi, Eğribel Tüneli, 1. ve 2. Organize Sanayi Bölgeleri, Giresun Teknoloji Geliştirme Bölgesi (TEKNOPARK), Çotanak Spor Kompleksi, Hüseyin Avni Alparslan Kapalı Spor Salonu, Plajlar Bölgesi 1. Etapı ve Gençlik Merkezleri olmak üzere ihtiyaç duyulan her alanda çok önemli yatırımlar yapıldı, yeni projelerimiz de yapılmaya devam ediyor.

Giresun'umuzda yaptıklarımız, yapacaklarımızın teminatıdır. Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde tevazu, samimiyet ve gayretle yeni hedeflere, 'yapılmaz' denilen projeleri hayata geçirmeye devam edeceğiz.” dedi.

Haber: Cahit Akdoğan



İdris Günaydın

KALE RESTORAN'A VIRÜS MÜ GİRDİ?

Bir tanıdığım Kale Restorana gidiyor. İçeri oturduğunda kendi TL' siyle sahip olduğu Wifi'nin çekmediğini anlıyor. Daha öncesinden bu gibi durumların vaki olmadığını bildiği için soruyor: “Wifi yok, çekmez oldu, neden acaba?” diye. Görevli, bazen böyle olduğunu, gerekirse restoran Wifi sinin şifresini verebileceğini söylüyor. Şifreyi alınca baştan bir müşteri kaydı istiyor Wifi. Kendisine ait bilgiler.

Bir sürü soru.Kendisile ilgili. Soruları cevaplarken vaz geçiyor ve Wifi'den çıkıyor. Çıkınca telefonunun ekranında “virüs temizleme programı uyarı veriyor.” Kişi şaşırıyor. Allah Allah... Bu kimlik doğrulama programı yoksa bir kimlik belirle-

me programı mıydı?

Şüpheye düşüyor ve geçmiş tahattur ediyor. Ben de tahattur ediyorum geçmiş. Allah bir dilim ekmeye bile muhtaç ediyor kulumu. Verdiklerinin şükürünü eda etmezse.

Ne günlerdi. Yediğimiz önümüzde yemediğimiz arkamızda idi. Kale Restoran'da veya başka belediye tesislerinde böyle şeyler olmazdı.

Son yerel seçimler geçeli kaç yıl oldu? Ciddi bir yatırım var mı? Ama yine de şükredelim ki; İzmir gibi değiliz henüz. Sokaklar çöp kokusundan nasibini almadı.

Şenlikoğlu soy ismiyle müsemma idi. Kösenin sakalı olsa kendini tıraş ederdi.Vesselam

“Karadeniz’de Fütüvvet ve Ahilik” Sempozyumu için hazırlıklar tamam



Yapılan açıklamada, “Karadeniz’de Fütüvvet ve Ahilik Sempozyumu- I: Hacı Abdullah Halife” başlığıyla düzenlenecek olan bu bilimsel toplantı, bölgedeki Ahilik kültürünün tarihsel izlerini ve millî kültürümüze katkılarını farklı yönleriyle ele almayı amaçlıyor.

Giresun Üniversitesi Şehit Ömer Halisdemir Konferans Salonu’nda başlayacak olan sempozyumun ikinci gün etkinlikleri, aynı zamanda Yağlıdere ilçesinde gerçekleştirilecek. Anadolu’da ve Karadeniz Bölgesi’nde etkili olmuş

Ahilik ve fütüvvet gelenekleri akademik bakış açısıyla masaya yatırılacak; tasavvufi örgütlenmelerden esnaf birliklerine, sosyal adalet anlayışından kültürel sürekliliğe kadar birçok konu alanında uzman akademisyenlerce sunulacak bildirilerle tartışmaya açılacak.

Karadeniz’in manevi ve sosyal tarihine ışık tutacak nitelikteki bu sempozyumun, hem akademik dünyaya hem de kültürel hafızaya önemli katkılar sunması hedefleniyor.”denildi.

Haber: Fatma Uğurlu

ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikkaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN
TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr



Şaban Karakaya

ANLER GÜNÜNÜ KUTLAYANLAR DİĞER ANALARI UNUTMASINLAR

Sevgili dostlar,
Değerli canlar,
Ne zaman 'anneler günü'
yaklaşıyor;
Günler öncesinden bir koşu-
turma başlıyor...
Sanki annelere hediye o gün
alınmış gibi;
Herkes birbiriyle hediye alma
yarışına giriyor...
İşin en ilginç ve düşündürücü
tarafı da şurası;
Bu özel günde politik bir
ayrımcılık yapılmıyor...
Yani, saçıcısı da kutluyor,
solcusu da..
Üstelik tarihsel öyküsüne
filanda bakılmıyor...
'Anneler Günü' kutlayan-

lara;
"Bu 'Anneler Günü' ne za-
manda beri kutlanıyor?
"Kutlama sebebinin altında ne
yattıyor?" diye sorsan;
Bu sorunun yanıtını yüz-
de-doksanı bilmiyor...
Üstelik inanın bana merak
filanda etmiyor...
Anneler Günü mü; anneler
günü...
El-alem nasıl kutluyorsa o da
öyle kutlayıp gidiyor...
Yüzde-doksanın bilmediğini
tahmin ettiğim için;
'Anneler Günü' kutlanacaksa
bilinçli kutlansın istiyorum...
Ve birazcık da üzerinde düşü-
nülmesini öneriyorum...

Sözü daha fazla uzat-
mayalım...

Anneler Günü'nün
tarihçesine şöyle bir baki-
verdim;

Bu öykünün başlangıcı
1908'li yıllarda başlıyor...

Ve yola çıkış öyküsünü
(bazı kaynaklar farklı an-
latırsa da) şöyle anlatılıyor;

Amerikalı ANNA
JARVIS isimli bir kadın
savaşlara karşı çıkıyor...

Savaşlarda oğulları
ölen kadınları bir araya
toplamak istiyor...

Ve birliktelik sağlayarak
'kirli savaşları' birlikte kar-
şı çıkılmasına çalışıyor...

Ancak bu mücadele-
yi veren ANNA JARVIS
yaşamını yitiriyor...

Takvim yaprakları 1914
yılı'nın 10 Mayıs Pazar gününü
gösterdiğinde;

ANNA'nın kızı Maria R. JAR-
VIS hem annesini anıyor...

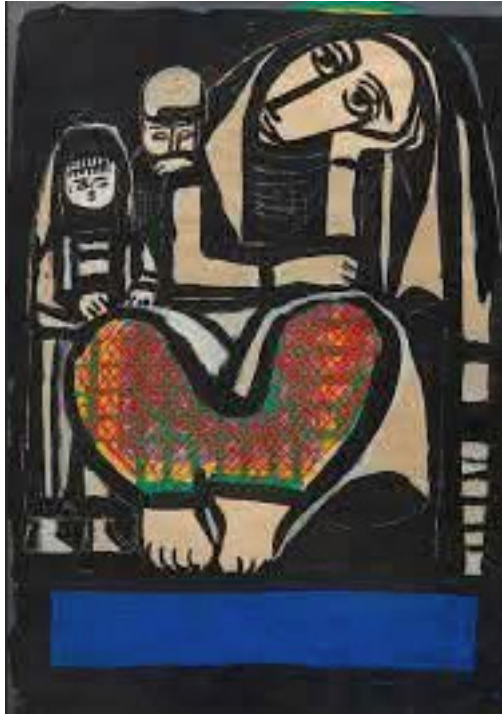
Hem de yarım bıraktığı müca-
deleyi sürdürmeye başlıyor...

1914 yılından sonra da '10
Mayıs' tarihi 'Anneler Günü'
olarak kutlanıyor...

Ancak her ülkede kutlanmı-
yor...

Bu kısa tarihsel bilgiyi ver-
dikten sonra tekrar günümüze
dönecek olursak;

Bizim ülkemizde de '10 Mayıs
Anneler' günü her yıl kesintisiz



kutlanıyor...

Herkes birbiriyle 'hediye alma'
yarışına giriyor...

Ve bu sayede çiçekçiden-he-
diyelik eşya satanlara kadar
piyasa canlanıyor...

Yani 'anneler gününü'
kutlamak isteyenler, öykünün
tarihçesinden uzak;

Hediyeler olarak annelerini
çok sevdiklerini ispat etmeye
çalışıyor...

Ve aldıkları hediyeleri de
çevresine ballandıra ballandıra
anlatıyor...

Bana gelince ve doğrusunu

söylemek gerekirse;

Ben anneme hiç 'An-
neler Günü'nde' hediye
almadım...

Daha doğrusu anne
sevgisini bir gün içerisine
sığdırmayı hep yadırga-
dım...

Zaten annemin de
böyle bir 'günden' haberi
filanda yoktu...

Her neyse...

Ben günümüzde
kutlanan 'anneler gününü'
yadırgasam da;

Yani 'anneler günü' kut-
lama alışkanlığım olmasa
da...

'10 Mayıs Anneler
Günü'nün' tarihçesine
önemsiyor ve saygı duyuy-
orum...

Ve bu tarihçeye saygı
duyduğum içinde;

-Emperyalist işgale karşı
'Kurtuluş Savaşının' içinde yer
alan anaların...

-Haksız ve kirli savaşlara
karşı çıkan anaların önünde
saygıyla eğiliyorum...

-Ürettiği ürünün karşılığına
alamayan tarım emekçisi ana-
ların...

-Mevsimlik kuşlar gibi ora-
dan-oraya göç eden mevsim
işçisi anaların...

-Sanayide ağır işlerde çalışan
emekçi kadınların ve anaların...
-Çocuğunu maden ocakların-

da kaybeden anaların önünde
saygıyla eğiliyorum...

-Parası olmadığı için çocu-
ğuna süt ve mama alamayan
anaların...

-Ölmek için çöp konteynır-
larında ekmek arayan kadınla-
rın...

-Semt Pazarlarında çürük
sebze toplayarak çorba kayna-
tan anaların....

-Askıda Ekmek peşinde
koşan anaların önünde saygıyla
eğiliyorum...

-Özgürlük ve demokrasi mü-
cadelesi veren annelerin veya
anaların...

-Sömürü düzenine karşı
çıkan annelerin ve anne aday-
larının...

-Zalimin değil, ezilenin ve
mazlumun yanında duran anne-
lerin...

-Düşüncesinden dolayı mah-
pushanelere tıklan annelerin...

Kısacası 'annelik duygusu-
nu' tüm canlılar için kullanan
annelerin;

'Anneler Günü'nden' çok 'An-
neliklerini' en içten duygularıyla
kutluyorum...

Ve ırkı, dili, dini ne olursa
olsun; hepsine ayrıcalıksız saygı
duyuyorum...

Son söz olarak da;

Başta beni doğuran anam
olmak üzere, bugün aramızda
olmayan anaların önünde say-
gıyla eğiliyorum...

HALKACIM

Teyyaredüzü Mahallesi Fehmi Pamuk Sokak, No: 12

0534 962 03 05

Sağlık Köşesi

Bel Fıtığı Hakkında Doğru Bilinen 7 Yanlış

Bel fıtığı cerrahisinde en sık uygulanan yöntemler...

Günümüzde bilgi-sayar karşısında geçirilen uzun saatler ve duruş bozuklukları, fazla kilo ve hareketsizlik derken bel ağrısından şikayet edenlerin sayısı hızla artıyor. Öyle ki bu kişilerin büyük bir bölümünde de bel fıtığı gelişebiliyor. Sağlıksız yaşam alışkanlıkları nedeniyle her 100 kişiden 80'inde bel ağrısı görüldüğünü, bunların yüzde 15'inin ise tedavi gerektiren şiddette bir bel fıtığından kaynaklandığını belirten Acıbadem Ataşehir Hastanesi Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Ziya Akar, yaşam kalitesini büyük ölçüde düşüren bel fıtığının tedavisinde erken tanı ve doğru tedavinin büyük önem taşıdığını vurguluyor.

Buna karşın toplumumuzda bel fıtığı hakkında bazı yanlış inanışların çok yaygın olması nedeniyle çok sayıda hastanın bazı hatalı yollara yönelebildiğine de dikkat çeken Prof. Dr. Akar; "Hemen hepimizin çevresinde bel ağrısından yakınan insanlar bulunuyor. Öyle ki çocuk yaşlarda da bel ağrısı şikayeti ile çok sık karşılaşıyoruz. Her ağrı bel fıtığı demek değildir ancak bel fıtığı teşhisi konulduğunda ise alternatif tedaviler olarak internette ve sosyal medyada çok sık

karşımıza çıkan uygulamalar yerine bilimsel tedaviye yönelmek gerekir. Ayrıca günlük yaşam alışkanlıklarını düzenlemek ve sağlıklı alışkanlıklar edinmek de tedavinin başarısında son derece önemlidir" diyor.

Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Ziya Akar, toplumumuzda omurga sağlığını riske atan, bel fıtığı hakkında doğru sanılan 7 yanlış anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

• BEL ÇEKME VE SERT MASAJ FITIĞI İYİLEŞTİRİR: YANLIŞ!

DOĞRUSU: Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Ziya Akar; "Kontrolsüz yapılan sert masajlar, bilinçsiz yapılan manuel terapiler ve bel çekme (traksiyon) işlemleri belde ve omurgada çok ciddi zararlara yol açabilir. Bu tür uygulamalar sinir hasarına veya fıtığın daha da kötüleşmesine neden olarak dönüşü olmayan hasarlara neden olabilir" diyor.

• BEL FITIĞI SADECE AŞIRI AĞIR KALDIRMAKLA OLUR: YANLIŞ!

DOĞRUSU: Ani ve yanlış şekilde ağır kaldırmak belin zorlanmasına ve disklerin yerinden kaymasına neden olabilir. Bunun yanı sıra kötü duruş alışkanlıkları, hareketsizlik, obezite gibi birçok neden de bel fıtığı sebebi ola-

bilir. Örneğin; ofis çalışanları uzun saatler masa başında sürekli aynı pozisyonda oturdukları için bel fıtığı gelişimine adaydır. Aşırı kilo omurgaya binen yükü artırır. Sürekli aynı pozisyonda kalmak ve genel olarak hareketsizlik omurgamıza destek olan adale gruplarının zayıflığına yol açarak bel fıtığı gelişimini kolaylaştırır.

• BEL FITIĞI OLAN KİŞİLER HAREKET ETMEMELİ VE SERT YATAKTA YATMALIDIR: YANLIŞ!

DOĞRUSU: Bel fıtığı olan kişilerin uzun süreli yatak istirahati yapmaları bel adalelerinde zayıflamaya neden olacağı için tam tersine iyileşme sürecini zorlaştırır. Aşırı sert yataklar omurgamızın doğal eğriliğini bozacağı için ağrıyı artırabilir. Orta sertlikte ve vücudu destekleyen yataklar daha uygundur.

• BEL FITIĞI SADECE İLERİ YAŞLARDA GÖRÜLÜR: YANLIŞ!

DOĞRUSU: Bel fıtığı her yaş grubunda görülebilir. Gençlerde aşırı fiziksel yüklenme, uzun süre ekran karşısında yanlış duruş bozuklukları, yüksek düzeyde fiziksel aktivitenin yanlış tekniklerle uygulanması, düşme ve kazalara bağlı olarak ortaya çıkabilir. Ancak çocukluk ve genç yaş grubunda agresif tedavi daha nadiren uygulanır.

• BEL FITIĞI OLAN



HERKES AMELİYAT OLMALIDIR: YANLIŞ!

DOĞRUSU: Prof. Dr. Ziya Akar, bel fıtıklarının büyük bir kısmının ameliyatsız tedavi edilebildiğini belirterek; "Fizik tedavi, egzersiz (bel ve karın kaslarını güçlendirici), ilaç tedavisi (ağrı kesici-ödem giderici, kas gevşetici) ve yaşam tarzı değişiklikleri ile birçok hasta iyileşebilir. Ameliyat sadece ağrı diğer tedavi yöntemleri ile yönetilemediğinde, ciddi nörolojik komplikasyonlar (idrar kaçırma, bacaklarda uyuşukluk veya güç kaybı) geliştiğinde önerilir" diyor.

• BEL FITIĞI TAMAMEN İYİLEŞMEZ, TEKRARLAR: YANLIŞ!

DOĞRUSU: Bel fıtığı doğru ve zamanında yapılan tedavi ile düzelen bir hastalıktır. Cerrahi tedavi sonrası büyük oranda hastanın yaşam tarzına, hareketlerine bağlı olarak yüzde 5-6 oranında

tekrar fıtık ortaya çıkabilir. Uygun tedavi (konservatif veya cerrahi) yapıldıktan sonra egzersizler, yaşam tarzı değişiklikleri ile bel fıtığını hayatınızdan çıkartabilirsiniz.

• BEL FITIĞI OLAN KİŞİ SPOR YAPAMAZ, SÜREKLİ KORSE TAKMASI GEREKİR: YANLIŞ!

DOĞRUSU: Bel fıtığı tanısı alan ve/veya bu tanı ile tedavi gören kişilerin hayatında sportif aktivite çok önemli bir yer tutar. Özellikle bel ve karın kaslarını güçlendirici egzersizler çok önemlidir. Yüzme ve ağırlık çalışması olmadan plates gibi sportif aktiviteler yaşam kalitesini artırdığı gibi tekrarlama riskini de azaltır. Ancak tedaviden sonra bir süre için ani bel hareketi gerektiren sporlar (tenis, kayak, boks vs...), aşırı zorlayıcı egzersizler (ağırlık çalışmaları) yapılmamalıdır. BEL FITIĞI CERRAHİSİN-

DE YENİ YÖNTEMLER...

Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Ziya Akar, cerrahi yöntemin hastanın durumuna, fıtığın yerine ve sinirler üzerindeki baskıya göre değiştiğini belirterek, günümüzde en sık uygulanan cerrahi yöntemleri şöyle açıklıyor: "En sık kullanılan yöntem; mikrocerrahidir. Küçük bir kesiden mikrocerrahi aletler ve ameliyat mikroskobu kullanılarak fıtıklaşan disk materyali temizlenir. Dokulara minimal zarar verildiği için iyileşme süresi kısadır. 'Endoskopik disektomi' denilen, daha küçük kesilerle endoskop kullanılarak yapılan yöntemde de hastalar hızlı iyileşir ve az ağrı hissederler. Ancak bu yöntem her fıtık için uygun değildir. Laminektomi yönteminde ise; fıtığa ulaşabilmek için omurganın arka bölgesinde bulunan kemik yapı çıkarılır veya kemikte pencere açılarak cerrahi uygulanır. Girişimsel uygulamalarda ise; amaç sinir üzerine bası yapan diskin küçültülmesidir. Ancak bu yöntem küçük ve kabartı şeklindeki fıtıklar için uygundur. Hangi tedavi yönteminin uygun olduğuna Nöroşirürji Uzmanı hastanın MRI ve klinik bulgularına göre karar verir. Minimal invaziv yöntemler daha hızlı iyileşme sağlamalarına rağmen bazen daha büyük cerrahi uygulamalar gerekebilir."

Bel Kayması Günlük Yaşamı Kısıtlayabiliyor

Bel kayması olarak bilinen lomber spondilolistezisin, omurganın dengesini bozduğunu belirten uzmanlar, bunun sonucu olarak da bel ve bacak ağrısı, uyuşma ve güçsüzlük gibi sorunlar ortaya çıkabildiğini söylüyor.

Bu sorunun bütün yaş gruplarında görülebildiğine dikkat çeken Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Paksoy; "Çocuk yaş gruplarında en önemli etken genetik yatkınlıktan ergenlerde daha sıklıkla spor yaralanmaları sonucu görülür. İleri yaşlarda ise omurgadaki dejeneratif değişiklikler bel kayma riskini artırır." dedi. Bel kaymasının kesin teşhisi için radyolojik tetkikler kullanıldığını ifade eden Op. Dr. Paksoy, fizik tedavi ve ilaç tedavisine yanıt vermeyen vakalarda cerrahi müdahale gerekebileceğine vurgu yaptı. Op. Dr. Paksoy ayrıca bel sağlığını korumak için

düzenli egzersiz yapılması, kilo kontrolüne dikkat edilmesi ve doğru duruş tekniklerinin uygulanmasını önerdi.

Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Kemal Paksoy, bel kayması olarak bilinen omurga sorunu hakkında bilgi verdi.

BEL KAYMASI HER YAŞTA GÖRÜLEBİLİR

Halk arasında bel kayması olarak bilinen lomber spondilolistezisin, omurganın bel bölgesindeki (lomber bölge) bir kemiğin, alttaki omura göre öne veya arkaya doğru kayması durumu olduğunu ifade eden Op. Dr. Kemal Paksoy; "Bu durum, omurganın dengesini bozarak bel ağrısı, bacaklarda uyuşma veya güçsüzlük gibi semptomlara yol açabilir. Omurganın düzlem olarak bütünlüğünün bozulması ile sonuçlanan bu durumun, genel popülasyonda görülme

sıklığı yaklaşık yüzde 3 ila 5 civarındadır." dedi.

Nedenleri değişiklik gösterse de bütün yaş grupları içerisinde görülebildiğine dikkat çeken Op. Dr. Paksoy; "Çocuk yaş gruplarında en önemli etken genetik yatkınlıktan ergenlerde daha sıklıkla spor yaralanmaları sonucu görülür. İleri yaşlarda ise omurgadaki dejeneratif (aşınma ve yıpranma) değişiklikler bel kayma riskini artırır." açıklamasını yaptı.

YÜRÜKEN ŞİDDETLENEN AĞRI, BEL KAYMASININ BELİRTİSİ OLABİLİR

Bel kayması belirtilerine değinen Op. Dr. Kemal Paksoy; "Genellikle başlangıçta aktivite sonrası artan bel ağrısı, hareket sırasında belde sertlik ve gerginlik hissi, bacaklarda hafif uyuşma veya karıncalanma görülür." dedi.

İlerleyen bel kayması durumunda ise ağrının şiddetinin arttığına vurgu yapan Op. Dr. Paksoy; "Bel ağrısı sürekli bir hal alır. Özellikle eğilme ve dönme hareketle-

rinde artış gösterip bacaklara siyatik tarzında yayılır. Uzun süre yürümekte zorlanma, bacaklarda güçsüzlük hissi, ayakta kalmak veya yürümekle şiddetlenen ağrı görülür. Yürüme mesafesinde ciddi kısıtlılık olur. Mesane veya bağırsak kontrolünde problemler oluşabilir." şeklinde konuştu.

KESİN TEŞHİS İÇİN RADYOLOJİK TETKİKLER KULLANILIYOR

Bel kaymasının kesin teşhisi için radyolojik tetkikler kullanıldığını aktaran Op. Dr. Kemal Paksoy, şöyle devam etti: "Öncelikle yapılacak tetkik röntgendir. Lomber bölgenin ön-arka, yan ve eğimli pozisyonlarda çekilen röntgen filmleri kaymanın derecesini gösterir. Özellikle dinamik röntgen (hastanın öne ve arkaya eğildiği çekimler) bel kaymasının hareketli olup olmadığını anlamaya yardımcı olur. Sinirlerin sıkışıp sıkışmadığını değerlendirmek için Manyetik Rezonans (MR) görüntüleme kullanılır. Bil-

gisayarlı Tomografi (BT) ise kemik yapılar hakkında daha ayrıntılı bilgi verir. Özellikle kemik anomalileri veya kırık şüphesi olan hastalarda tercih edilir. Bacaklara yayılan ağrı ve uyuşukluk varsa sinir ileti testleri ile sorun tespit edilebilir."

TEDAVİNİN GECİKMESİ DURUMUNDA BİRÇOK CİDDİ SORUN GÖRÜLEBİLİR

"3-6 ay boyunca fizik tedavi ve ilaç tedavisine rağmen şiddetli bel ve bacak ağrısı devam ediyorsa, günlük aktiviteleri ciddi şekilde etkileyen hareket kısıtlılığı varsa, yürüme mesafesinin kısılması söz konusuysa ve bacaklardaki kaslarda belirgin kuvvet kaybı varsa beyin cerrahisi tarafından ameliyat kararı verilir." diyen Op. Dr. Kemal Paksoy, tedavinin gecikmesi durumunda ise ağrı ve uyuşukluğun oluşturduğu günlük yaşam kalitesindeki azalmanın yanında, yürüme mesafesinde belirgin azalma, ayaklarda ilerleyici kuvvet

kaybı, kas erimesi, idrar ve gaita problemlerinin oluşabileceğini vurguladı.

BEL KAYMASINI ÖNLEMELİK İÇİN BUNLARA DİKKAT!

Bel kaymasını önlemek için günlük hayatta dikkat edilmesi gerekenler bazı durumlar olduğunun altını çizen Op. Dr. Kemal Paksoy, sözlerini şöyle tamamladı:

"Bel ve karın kaslarını güçlendiren egzersizler yapılmalı. Yüzme ve yürüyüş gibi düşük etkili sporlar omurga sağlığı için faydalıdır. Aşırı kilo, bel bölgesine fazla yük bindirerek omurga sağlığını olumsuz etkiler. Mutlaka aşırı kilolardan kurtulmak gerekir. Masa başında çalışılması gibi durumlarda her 30-45 dakikada bir ayağa kalkıp hareket edilmesi önemlidir. Eğer ağır kaldırmayı gerektiren bir iş yapıyorsanız mutlaka bel desteği kullanılmalı ve iş sırasında doğru kaldırma, taşıma tekniklerini uygulanmalı."



Tahsin KAYA

BİR SU 25 TL NASIL OLUR?

Alışverişte Açık sözlü ve şeffaf olmak gerekir.

Yalan ,hile ve aldatmadan kaçınmak gerekir.

Bu konuda hadisler de vardır.

Bir hadiste” Dürüst ve güvenilir tüccar ,peygamberler, Sıddıklar ve şehitlerle beraberdir olur” diye ifade edilmiştir.

Doğru sözlü ve güvenilir bir insan olmak mümin olmanın gereğidir..

Ticarette masraflar çıktıktan sonra kar oranı bellidir..

Bunun üzerinden bir mal-dan fazla kar talep etmek haramdır.

Geçen hafta bir hastaneye gittim..

Bir su ihtiyacım oldu..

Kantine girdim.. Bir küçük boy su aldım..

Kasaya 100 TL uzatarak bir su ücreti alınız dedim..

Kasadaki görevli 100 TL'yi aldı bana 75 TL geri verdi ..

Demek ki Su 25 Türk Lirası değerli okuyucular ..

Ben de toptan su alıp iş yerimde ücretsiz dağıtıyorum..

Soruyorum halkımıza..

Serbest piyasa eko-

nomisinde herkes istediği ürünü istediği fiyata satarsa ne olur?

Küçük suyun alışı fiyatı 3.33 TL..

Bunu %50 karla satar-san suyun ücreti 4,95 TL'ye satmanız gerekiyor ..

Bire insafsız..

Suyu 25 TL'ye sattığında yüzde kaç kar ediyor biliyor musun?

Ticaret yapan da vicdan insaf olsa o suyu 5 TL'ye satabilir.

İş hukukuna göre ticarete kar oranı bellidir.

Kısa süreli bozulan ürünlerde kar oranı %30 'dur..

Buna uymayanlar Türk ticaret kanunu gereğince uyarılmalı ve cezai Müdürlüklerle cezalandırılmalıdır. Türkiye' de denetim mekanizması

Sağlıklı çalışmıyor diye biliriz. Herkesi vicdanıyla baş başa bırakırsak fiyatlar başını alır gider. Denetimi

yapacak yetkililer iş başında görevlerini acaba neden yapmıyorlar? Bu soruyu ilgililere soralım, kadirşinas

halkımızın bir avuç insafsızca bırakmayalım. Allah devletimize güç kuvvet

insafsızlarda vicdan nasip eylesin



Karadenizli ihtiyar delikanlı, güvercinleri beslemeyi bir gün bile aksatmıyor

Giresun'da her gün evinden çıkarak meydanadaki güvercinleri besleyen 92 yaşındaki Ali Haydar Turan, hayvanlara karşı faydalı olmanın mutluluğunu yaşıyor

Günde iki defa güvercinlere yem veren Turan: “Beni artık tanıyorlar, hemen yanıma geliyorlar. Kuşlar insanı tanır mı? İşte tanıyor. Onları doyuruyorum, yaşamım böyle”

Giresun'da 92 yaşındaki Ali Haydar Turan, bir gün bile beslemeyi aksatmadığı güvercinlerle huzur buluyor.

Espiye ilçesinde çobanlık yaptıktan sonra uzun yıllar ekmek fırını işleten Turan, yaklaşık 5 yıl önce işini tamamen

bıraktı. Oğlu ve eşi vefat eden, 3 kız babası Turan, kendini hayır yapmaya adanmış.

Turan, bu kapsamda 3 yıl önce sokakta beslemeye başladığı güvercinlere ayrı bir sevgi duydu.

İlerleyen yaşına rağmen evinden her gün çıkarak Hükmüt Konağı önündeki alana gelen Turan, günde 5 kilogram yemi sabah ve akşam saatlerinde güvercinlere veriyor.

Günde iki defa güvercinleri besleyen Turan, AA muhabirine, hayır yapmak için güvercinleri beslediğini söyledi.

Yemleri kendisinin aldığını dile getiren Turan, bazen de hayırseverlerin yem getirdiğini ifade etti.

Turan, güvercinlerle arasında bağ oluştuğunu belirterek, “Beni artık tanıyorlar, hemen yanıma geliyorlar. Kuşlar insanı tanır mı? İşte tanıyor. Onları doyuruyorum, yaşamım böyle.” dedi.

Yaz kış her zaman yem bıraktığını aktaran Turan, kış mevsiminde, soğuk havalarda güvercinlerin aç kalacağını düşünerek daha duyarlı davranıldığını vurguladı.

“Hayır yapmak huzur veriyor”

Turan, evinin de meydana yakın olduğuna işaret ederek, güvercinlere yem vermek için gelip gitmekte zorlanmadığını kaydetti.

Güvercinlere ayrı bir sevgi duyduğuna dikkati çeken Turan, “Bana gözleriyle bakıyorlar. Beni binaların üzerinden takip ederler. Elimde yemle meydana geldiğimde hemen yanıma gelirler.” diye konuştu.

Turan, hayır yapmanın huzur verdiğini vurgulayarak, “Zor durumda olan insanlara da yardım ederim. Oğlum, kardeşim, annem ve babamı kaybettim. Ailemin en yaşlısı benim.” ifadesini kullandı.

Sağlığını çoban olarak çalışmasına borçlu olduğunu belirterek, küçükbaş hayvanlarının sütü ve doğal beslenmesi sonucu şu an iyi durumda olduğunu sözlerine ekledi.

GİRESUN (AA)

Piraziz’de Sahil Aydınlatma, Bisiklet ve Yürüyüş Yolu Projesi başladı



Giresun'un Piraziz ilçesinde Sahil Aydınlatma, Bisiklet ve Yürüyüş Yolu Projesi çalışmalarına başlandı.

Belediye Başkanı Mahmut Esat Ayyıldız, yaptığı açıklamada, projenin ilçenin çehresini değiştireceğini belirtti.

Sahilin sadece yazın değil, yılın dört mevsimi

yaşayan bir sosyal alan haline getirileceğini ifade eden Ayyıldız, sahil bandında aydınlatma sistemleri kurulacağını, bisiklet ve yürüyüş yolları inşa edileceğini kaydetti.

Ayyıldız, projenin vatandaşlara daha fazla spor ve sosyal yaşam olanağı sunacağını sözlerine ekledi.

GİRESUN (AA)

Fındıkta kahverengi kokarca popülasyonu ve zarar yoğunluğu araştırılıyor

Giresun Üniversitesi Fındık İhtisas Koordinatör Yardımcısı Doç. Dr. Ali Turan: “Hedefimiz, fındıkta kahverengi kokarca ne kadar zarar oluşturuyor, randımanı ne kadar etkiliyor bunları belirlemek”

“Böceğin emgi yaptığı yerde oksidasyon oluşuyor. Bu da fındığın bozulmasına, raf ömrünün kısalmasına neden oluyor, çikolata ve diğer ürünlerde kullanımı engelliyor. Bu değerler üzerinden çalışmalarımız devam ediyor”

Giresun Üniversitesi Fındık İhtisas Koordinatörlüğünce, Giresun'da fındık bahçelerinde kahverengi kokarca popülasyonu ve zarar yoğunluğunun belirlenmesine yönelik araştırma projesi yürütülüyor.

Koordinatör Yardımcısı Doç. Dr. Ali Turan, kahverengi kokarcanın fındıkta kalite ve verim kaybına yol açtığını söyledi.

Turan, zararının, fındık bahçelerindeki popülasyon yoğunluğunu, mevsimsel dağılımını ortaya koymak, zararının, fındığın fiziksel ve kimyasal özelliklerine verdiği zararı belirlemek amacıyla 2025 Ocak'ta “Giresun İlinde Fındık Bahçelerinde Bulunan

Kahverengi Kokarca Popülasyonu ve Zarar Yoğunluğunun Belirlenmesi Projesi”ni hayata geçirdiklerini ifade etti.

Giresun genelinde sahil, orta ve yüksek kesimlerdeki fındık üretimi yapılan tüm bahçelerde araştırma yapılması hedeflenen projenin 1,5 yılda tamamlanacağını belirten Turan, “Buralarda böceğin öncelikle çıkış zamanı yoğunluğunu belirleyeceğiz. Daha sonra da hasat sonrasında örnekler alarak inceleyeceğiz. Ne tür değişiklikler yapıyor, bunları ortaya koyacağız.” dedi.

Turan, üniversite tarafından desteklenen projeye kahverengi kokarca zararlarının yanı sıra çözüm önerilerini ortaya koymayı amaçladıklarını altını çizerek, “Hedefimiz, fındıkta kahverengi kokarca ne kadar zarar oluşturuyor, randımanı ne kadar etkiliyor bunları belirlemek.” diye konuştu.

Kahverengi kokarcanın fındıktaki zararına ilişkin daha önce kısıtlı alanda yaptıkları araştırmalarda, fındığın 30 randımanın altına düştüğünü tespit ettiklerini vurgulayan Turan, “TMO'nun alım şartları var. Bazı bahçelerdeki fındık-

lar, bu şartları taşıyor. Dolayısıyla üretici bunu satamayacak. Giresun'un ilçelerinde sahil, orta ve yüksek kollarda aldığımız örneklerde bunları belirlemeye çalışacağız.” ifadelerini kullandı.

“İklimin uygun olduğu bu dönemlerde çıkışlar başladı” Doç. Dr. Ali Turan, proje çerçevesinde zararların fındığın kimyasal özelliklerine etkilerinin de inceleneceğine dikkati çekerek, şunları kaydetti:

“Fındığın kimyasal özellikleri var. Özellikle doymamış yağ asitleri insan sağlığı açısından çok önemli. Kalp damar hastalıklarına, kolesterole iyi geliyor. Bu özelliği hangi düzeyde etkilemekte, tüm bunları ortaya koyacağız. Üreticinin kaybı hangi düzeyde olacak. Bu çalışma sonucunda ilde bunları ortaya koymuş olacağız.”

Turan, kahverengi kokarca zararlısının sebep olduğu zarara ilişkin daha önce belirli alanlarda yaptıkları araştırmalar sonucunda elde edilen verilere ilişkin de şu değerlendirmede bulundu:

“Daha önceki çalışmalarımızda da zararlı sürecini takip ediyoruz. Randıman düşüklü-

ğüne, dolayısıyla da fındıkta kalite kayıplarına sebebiyet veriyor. Böceğin emgi yaptığı yerde oksidasyon oluşuyor. Bu da fındığın bozulmasına, raf ömrünün kısalmasına neden oluyor, çikolata ve diğer ürünlerde kullanımını engelliyor. Bu değerler üzerinden çalışmalarımız devam ediyor. Geçmiş yıllarda yaptığımız çalışmalarda bazı değerler elde ettik. Örneğin fındıklarda ilk bozulmanın göstergesi serbest yağ asitliğidir. Fındıkta normalde yüzde 0,4 ve altında olması gereken oleik asit miktarının, böcek emgisi olan üründe yüzde 1,5 hatta 2'lere çıktığını tespit ettik.”

Turan, kahverengi kokarcanın Giresun'da geçen yıl fındığa zarar vermeye başladığına işaret ederek, “İklimin uygun olduğu bu dönemlerde çıkışlar başladı. Zarar yoğunluğunu takip edip, bu çalışmamızı devam ettireceğiz.” dedi.

Doç. Dr. Ali Turan, proje kapsamında bu dönemde fındık bahçelerinde kahverengi kokarcanın yayılım sürecini izlediklerini de sözlerine ekledi.

GİRESUN (AA)

Bulancaklı Tugay Tiryaki 6. Grup'ta gol kralı oldu!



Ünye Spor Turladı

Bölgesel Amatör Lig Play-Off mücadelesinde Giresun'da oynanan müsabakada rakibi Maçka Belediyespor'u 3-1 mağlup eden Ünye1957 Spor bir üst tura yükseldi. 1926 Buulncakspor'uun grubunda yer alan iki takım normal sezonuu 2 ve 3.sıra-

larda tamamlayarak Play-off oynama hakkını elde etmişlerdi.

Trabzon temsilcisi önünde 90 dakika boyunca istediklerini sahaya yansıtan Ünye 1957 ,maç sonu büyük sevinç yaşarken Maçka tarafında ise üzüntü hakimdi.

Haber: Fatma Uğurlu

Görelespor U-13 takımından lige farklı başlangıç: 6-0



Giresun U-13 Ligi'nde mücadele eden Görelespor takımı ligin ilk maçında deplasmanda oynadığı Tirebolu Üçkalespor U-13 takımını 6-0 gibi farklı yenerek lige iyi bir başlangıç yaptı.

Tirebolu İlçe Stadı'nda oynanan Giresun U-13 Ligi'nin ilk maçında Tirebolu Üçkalespor takımı ile karşılaşan Görelespor, Egemen Çamur (3), Berat Usta,

Ömer Öztürk ve Arda Kayacı'nın golleri ile rakibini 6-0 gibi farklı skorla geçti.

Görelespor takımı teknik direktörü Emrah Işkın" U 13 Ligne güzel bir başlangıç yaparak karşılaştığı Üçkalespor maçını 6-0 kazanan çocuklarımızı tebrik ediyorum. Güzel oyunları, centilmenlikleri, güzel ev sahiplikleri için Üç Kale SK teşekkür ediyorum.Maç

sonunda çocuklarımıza yemek sponsoru olan SüleymanOğlu inşaat Nabi Süleymanoğlu kardeşime her sene olduğu gibi bu sene de yanımızda olduğu için ayrıca teşekkür ediyorum. Ayrıca maçlarımız Temmuz ayına kadar devam ediyor her türlü yemek sponsorluğuna açığız bu çocuklar hepimizin sahip çıkalım" dedi.

Görele Belediye Başkanı

ve Görelespor Başkanı Hasbi Dede" Geleceğin Görelespor'u nu oluşturacak olan gençlerimizi bu galibiyetlerinden dolayı kutluyor, bundan sonraki maçlarında başarılar diliyorum" dedi.

Görelespor U-13 takımı ligin ikinci haftasında 19 Mayıs tarihinde Görele'de saat 14.00'de Doğankent spor U-13 takımı ile karşılaşacak.

Haber: Serdar Kara



Bölgesel Amatör Lig 6. Grup'ta mücadele eden Manavgat Belediyespor'un başarılı forveti, Bulancaklı hemşehrimiz Tugay Tiryaki, gösterdiği üstün performansla adını altın harflerle yazdırdı.

Sezon boyunca çıktığı 24 maçta 24 gol atan Tugay, grubun gol kralı olarak büyük bir başarıya imza attı.

Attığı gollerle takımına hayat veren Tugay Tiryaki, Manavgat Belediyespor'un ligi

güçlü rakibi Eskişehirspor'un ardından ikinci sırada tamamlayarak play-off oynamaya hak kazanmasında da kilit rol oynadı.

Hem bireysel performansıyla hem de takım başarısına yaptığı katkıyla dikkat çeken Tugay, memleketi Bulancak'ta da gurur kaynağı oldu. Başarılı futbolcu, kariyerinde yeni bir sayfa açarken, takipçileri ve futbol camiası onu heyecanla izlemeye devam ediyor.

Haber: Samet Yıldız

PARKE ONLARDAN SORULUYOR !

Kadınlar Hentbol Süper Liginde mücadele eden ve 5-6'lık Play-off etabının ilk maçında Trabzon temsilcisi Ortahisar Belediyespor'u 30-28 yenerek taraftarına anneler günü hediyesi veren Görele Belediyespor ,dün ikinci müsabakasına çıktı.

Görele'nin Sultanları 5-6'lık Play-off etabının ikinci maçında Trabzon temsilcisi Ortahisar Belediyespor ile 12 Mayıs saat 15.00'de Beşirli Spor Salonu'nda karşılaştı. Müsabaka oynandığı sırada Gazetemiz baskıya

girdiğinden geniş haberi yarın ki sayımızda okuyabilirsiniz.

Haber: Fatma Uğurlu



Berat Topçu'dan Türkiye İkindiliği Gururu!

O7-10 Mayıs tarihleri arasında Aksaray'da düzenlenen ve yaklaşık 450 sporcunun katılımıyla gerçekleşen Okul Sporları Geleneksel Güreşler Kışma Aba Güreşi Gençler B Türkiye Şampiyonası'nda 90 kg kategorisinde yarışan Bulancak Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi öğrencisi Berat Topçu,

gösterdiği performansla Türkiye ikincisi olmayı başardı.

Göstermiş olduğu başarıyla Giresun'u gururlandıran sporcumuz Berat Topçu'yu, özverili çalışmalarıyla bu başarıda büyük pay sahibi olan antrenör Ömer Faruk Sipahi'yi ve emeği geçen herkesi gönülden tebrik ederiz.

Haber: Fatma Uğurlu



SÜLEYMAN
ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

13 Mayıs 2025 Salı

www.giresungundem.com

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını göster, 19 Eylül'ü kurban etme.



19 Eylül Spor Salonu, gençliğindir.

Avrupa'devlerine ev,sahipliği yapan salonuma dokunma.

Önce Ablaları sonra kendileri şampiyon oldu Sanayispor Çok Mutlu



Giresun Sanayispor U-15 Gelişim Liginde deplasmanda oynadığı maçta Rusumet-4 spor kulübünü 3-0 yenerek Bölge şampiyonu oldu.

Kulüp Başkanı Ünal Göze, bu sezon çifte mutluluk yaşadıklarını belirterek emekleri geçen herkese teşekkür etti. Teknik adam Mustafa Bayraktar, oyuncularını tebrik ederken, Sanayispor'un gücünü gösterdiklerini ifade etti.

U-15 Gelişim Liginde bitime bir hafta kala mutlu sona ulaşan Giresun Sanayispor hafta sonu Cumartesi günü saat 13.00'de oynayacağı ligin son maçı olan Ordu Gücü maçından sonra şampiyonluk kupasını alacak.

Haber: Fatma Uğurlu

Göreve Davet Ediyoruz!



Yeni sezonda Süper Ligde mücadele verecek olan Yiğit Neco İnşaat Sanayispor takımının ivedilikle Tesislere ihtiyacı var.

Milletvekilleri Ali Temür ile Nazım Elmas'ı, Cumhuriyet Halk Partisi'nden Elvan Işık Gezmiş'i, Milliyetçi Hareket Partisi'nden Ertuğrul Gazi Konal'ı Giresun sporu için önem arz eden konuda görev ve davet ediyoruz.

Görelespor U-17 takımı play-off'u garantiledi



Görelespor U-17 takımı, Yeniyolspor U-17 takımını 4-0 yenerek ligin bitimine 1 hafta kala play-off'u garantiledi.

Görele 13 Şubat İlçe Stadı'nda oynanan karşılaşmada Efe Yavuz (2), Dağhan Cebeci ve Arda Şişman'ın attığı gollerle rakibini farklı mağlup etti. Teknik direktör Eray Nizamoğlu'nun öğrencileri ligin son maçında Balıcaspor U-17 ile karşılaşacak.

Görele Belediye Başkanı ve Görelespor Başkanı Hasbi Dede "Geleceğin Görelespor'u nu oluşturacak olan gençlerimizi bu galibiyetlerinden dolayı kutluyor, bundan sonraki maçlarında başarılar diliyorum" dedi.

Haber: Serdar Kara

Giresunspor Ankara'da şampiyonluk arayacak



13-15 Mayıs tarihleri arasında Ankara THF Prof. Dr. Yaşar Sevim Hentbol Salonu'nda gerçekleşecek Erkekler 1. Lig Play-off yarı finallerinde ilimizi temsil edecek olan Giresunspor Hentbol Takımında hedef, Süper Lige

yükselebilmek. İdareciler, sezon boyunca gösterdikleri başarılı performansı devam ettirmek ve Giresun'a Süper Lige yükselmiş bir şekilde geri dönmek istediklerini ifade ettiler.

Haber: Fatma Uğurlu

Espiye Voleybol Spor Kulübü Türkiye Finallerinde

2024-2025 TVF Midi Kızlar Voleybol Bölge Birinciliği müsabakaları Trabzon'da yapıldı. Grup Birinciliği Müsabakalarında; Artvin Hopa Voleybol SK, Ünye SAD

SK, Çaykur Rize Spor ve Trabzon İskofya temsilcileri ile oynayan Espiye'nin Küçük Sultanları tüm maçlarını kazanarak Türkiye Finallerine yükseldi. 23-29 Haziran 2025



tarihleri arasında İzmir'de gerçekleştirilecek TVF Midi Kızlar Finallerinde Eczacıbaşı Vakıfbank, Fenerbahçe gibi köklü kulüplerle mücadele edecek kulübümüz sporcularına ve antrenörleri Serdar Turan'a başarılar dileriz.

Haber Merkezi

