



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

5 Nisan 2025 Cumartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7186

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Akkaya: Türkeş'i Saygı ve Minnetle Anıyoruz



Anahtar Parti Giresun İl Başkanı Berat Akkaya, Türk siyasetinin simge isimlerinden Alparslan Türkeş'i ölüm yıldönümünde andıklarını söyledi.

Akkaya, "Bugün, Türk milletinin gönlünde silinmez izler bırakan, Türk milliyetçiliğinin yılmaz savunucusu ve Türk'ün Son Başbuğu Merhum Alparslan Türkeş'in vefatının 28. yıl dönü-

münü idrak ediyoruz. Başbuğ, hayatını Türk milletinin birlik ve dirliğine adanmış, "Tanrı Dağı kadar Türk, Hira Dağı kadar Müslümanız" şiarıyla bizlere yol göstermiştir. **3'TE**

Özel, Cenaze Dönüşü Giresun Heyetiyle Buluştu



Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkanı Özgür Özel, Ordu-Giresun Havalimanında Giresun heyeti ile bir araya geldi. Karadeniz'in sevilen sanatçısı Kuzeyin Oğlu Volkan Konak'ın cenaze töreni sonrası Ankara'ya Ordu-Giresun Havalimanı-

dan dönen CHP lideri Özel'i Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş, Ordu Milletvekili Seyit Torun, Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse ve Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbıç uğurladı. Uğurlamaya CHP Giresun İl Başkanı Gökhan Şenyürek de eşlik etti.

Giresun Belediye Başkanı Köse, Genel Başkan Özel'e hak, hukuk ve adalet yolundaki çalışmalarında kolaylıklar diledi. Başkan Köse, "Bizler de yol arkadaşı olarak her zaman genel başkanımızın yanındayız" dedi.

Haber Merkezi

Rektör Can: Osman Ağa'yı Rahmetle Anıyorum



Giresun Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Yılmaz Can, Osman Ağa'yı andı. Can Milli Mücadele Kahramanı Osman Ağa'nın vefatının 102. yıl dönümü vesilesiyle bir anma mesajı yayınladı. **SAYFA 3'TE**

Cebeci: Hastaneye Ek Bina İçin Onay Verilmemesi Yanlıştır
SAYFA 6'DA

Erken Seçim: Halkın Ortak Beklentisi ve Muhalefetin Yol Haritası
(Sayfa 6'da)

KAYALAR YOLA DÜŞMEDEN ALINYAZIMIZ BU DEMEDEN
(Yazısı Sayfa 4'te)

İstenmeden Allah'a atılan iftiralar ve duada emir kipi
(Sayfa 2'de)

SEVGİN İÇİMDE KÖZDÜR
(Şiiri Sayfa 3'te)

Şehide Vefa



Şehit Jandarma Çavuş Bekir Kelleci şahadetinin 9. Yılında kabri başında anıldı. **SAYFA 3'TE**

Karadeniz İl Başkanları Trabzon'daki Saldırıyı Kınadı Şenyürek: İmamoğlu'nun Yanındayız



CHP Giresun İl Başkanı Gökhan Şenyürek, Trabzon'da yapılan saldırıyı kınadı. Şenyürek Karadeniz Bölgesi CHP İl Başkanlarının ortak bildiri yayınladığını söyledi. **2'DE**



Giresun Üniversitesince yapay zekaya dayalı yeni "sinir ağı yazılımı" geliştirildi
SAYFA 6'DA



Belediye Meclisi'nde Yeni Görevlendirmeler
SAYFA 2'DE



Nurettin Bölük

İstenmeden Allah'a atılan iftiralar ve duada emir kipi

Hepimiz Allah'a dua niyaz eder, O'ndan yardım bekleriz. Günlük yaşantımızda kendimiz ve çevremizdekiler iyi niyetle öyle isteklerde bulunur ki; bu isteklere dikkatli baktığımızda, Allah'tan beklenti yerine; Allah'a iftira atıldığını görürüz.

Allah'tan istediklerimiz, Allah'ın sıfatları ve Allah'ın istedikleri içinde yoksa iftira, bütan yalan olur. "İnançlı birinin bunları yapması mümkün müdür?" sorusuna olumlu cevap vermek de mümkün değildir. Öyle ise bu olumsuz istekler iyi niyetle yapılan isteklerdir. Dikkatli bakmadığımızda yanlışlığı görmemiz de olası değildir.

En çok kullanılan örneklerle konuya açıklık getirmeye çalışalım.

Birbirimize yaptığımız iyi

dileklerden biri: "Allah hastalık vermesin"dir. İlk bakışta bir art niyet bir kötü niyet, bir iftira söz konusu değildir. Olaya tersinden baktığımızda da hastalığı verenin Allah olduğu, O vermezse bizlerin hasta olmayacağı akla gelmez mi? Halbuki: Allah insan ve toplumun sağlığını, düzenini istemekte zararlılardan korunmak için tavsiyelerde bulunmakta; bu anlamda yasaklar getirmektedir. Hastalık amillerini Allah yaratmıştır. Şartları uygun hale getirenler bu amilleri alır ve hasta olur. Yoksa Allah hastalık vermez. Bu konuda Müslümanların isteği, 'Allah hastalık vermesin' yerine; "Allah hastalıklardan korusun" şeklinde olmalıdır.

Birimiz bir yere atandığında veya bir iş yeri açtığımızda hayırlı olsun-a gelirler. Gelen-

lerin geldiğinde veya ayrılırken yaptıkları kısa dua veya Allah'tan iyi niyet temennileri: "Allah utandırmasın" şeklinde olur. Yine bir art niyet yoktur. Kişi işinde başarılı olamadığında, utandıran Allah mıdır? Temenniye göre Allah olur. Yani, Allah yürü kulum dememiştir; kul da yürüyememiştir gibi bir düşünce akla gelir. Allah'ın kulları için böyle bir isteği olmaz. O, herkesin bildirdiği şartlarda hep iyi ve başarılı olmasını ister. Doğrusu: "Allah yardımcın olsun" temennisidir.

Bir başka iyi niyet isteği de "Allah kaza-bela vermesin" 'dir. Genelde yolculuğa çıkanlar için Allah'a yapılan bir dilektir. Yukarıda belirttiğim gibi bu istekten kaza veya belayı verenin Allah olduğu anlamı çıkar. Halbuki Allah kaza ve bela vermez. Kaza bela her zaman vardır. Doğrusu: Allah kaza ve belalardan korusun" şeklinde olmalıdır.

"Allah hayırlısını versin" isteği de beni düşündürür. Çünkü: Allah, hep hayırlısını verir. Şer veya şerlisini vermez. Sünnet ehli imamlarının söylediği şerrin de Allah'tan geldiği inancı, yanlışdır. Allah şerri yaratmıştır. Ama kendisi vermez. İsteyen kulları cüzi

iradesini, aklını, vicdanını kullanarak şerri de şerlisini de alır. Eğer Allah şerri veriyorsa, insanlar suçlu olmaz. Ceza da görmezler. Onun için "Allah hayırlısını versin" yerine, "Allah hayırlısını verir" demek doğrusudur.

Yine hiçbir ön yorum yapmadan "Allah yazmışsa ne yapalım?" deriz. Burada olumsuz fiili işleyen veya işlenmesini isteyen Allah'mış gibi bir algı vardır. Bu boyun eğiş, kişileri suçlu olmaktan, fiilin faili olmaktan kurtarır. Yanlış bir söylem ve yakıştırmadır. Allah, Şura suresi 30. Ayette: "Başınıza ne musibet geliyorsa, kendi ellerinizin yaptıklarındandır. Ki birçoğunu Allah affeder" derken, "Allah yazmışsa ne yapalım" demek; teslimiyetle söylenmiş yanlış bir yaklaşımdır. Allah'a iftiradır.

Bir başka yanlış yaklaşımda, "Allah kimseyi durumda bırakmasın"dır. Boş bırakılan yere çok fazla olumsuz kelime veya cümleyi koyabilirsiniz. (Acınacak, gülünç, ağlanacak, utanacak, yanlış içinde idraksiz, ahlaksız) gibi. Bu durumların hiçbirinde Allah'ın dahil yoktur, olmaz da. Toplumun değer yargılarına ters bir durum içine kişi girmişse, Allah

istediği için değil; kendi iradesini aklını iyi kullanmadığındandır. Doğrusu: "Allah zor ve yanlışta olanlara yardım etsin" şeklinde olmalıdır.

Olabilecek olumsuz bir durum fiil için insanlar, "Allah göstermesin" derler. Bu da yanlış bir dileme veya istektir. Olumsuz fiillerin yaratıcısı Allah olmaz. Allah, olumlu iyi fiillerin yaratıcısıdır.

Duaların emir kipinde söylenmesi:

Kur'an'daki dua örneklerine baktığımızda hepsinde emir kipi veya bilgi içeriği olduğunu görürüz. Allah ile yarattıkları arasında bir kıyaslama yapılamaz olmasına rağmen, İnsanlar arasındaki isteklerde de küçükler büyüklerden emir kipi ile isterken; büyükler rica ederler. İşte insanlarda yaratıcıları olan Allah'tan, emir kipi ile isteklerde bulunurlar. Rica edemezler.

Haşr Suresi 10. ayet: Onlardan sonra gelenler: Rabb'imiz! Bizi ve bizden önce iman ile göç etmiş kardeşlerimizi bağışla.

Ali İmran suresi 193. ayet: Rabb'imiz! Günahlarımızı bağışla, kötülüklerimizi sil ve bize iyilerin ölümünü nasip et.

Araf suresi 55. ayet: Rabb'nize gönülden ve gizli-

ce yalvarın.....

Furkan suresi 77. ayet: De ki: Kulluğunuz ve dualarınız olmasa, Allah size ne diye değer versin!.....

Nisa suresi 16. Ayet: Şüphesiz Allah, tövbeleri kabul eden ve çok merhamet edendir.

İbrahim suresi 41. Ayet: Rabb'imiz! Hesabın görüleceği gün beni, annemi, babamı ve mü'minleri affet.

Bakara 201. Ayet: Kimileri de: Rabb'imiz, bize dünyada da iyilik, ahirette de iyilik ver ve bizi ateşin azabından kurtul derler.

Yukarıda Kur'an'dan verilen örnek dua ayetlerinde görüldüğü gibi, dualar rica değil emir kipindedir. Biz de Allah'a dua ederken aynı yolu kullanırız.

Özetle:

- Nasip et veya eyle.
- Kusurlarımı ört ve af eyle.
- Sana sığınırım.
- Sağlık ver. Hastalıklardan

koru.

- Yaptıklarımın şerrinden sana sığınırım.
- Beni bağışla
- Dünya ve ahirette iyilik

ver.

- Kötülüklerden kurtul.
- Şeytanın şaşırtmasından sana sığınırım.
- Bana doğru yolu göster.

Karadeniz İl Başkanları Trabzon'daki Saldırısı Kınadı Şenyürek: İmamoğlu'nun Yanındayız

Şenyürek, "Trabzon İl Başkanlığımız tarafından düzenlenmiş olan Cumhurbaşkanlığı adayımız Sayın Ekrem İmamoğlu'na özgürlük ve erken seçim imza standına yapılan alçakça saldırıyı en güçlü biçimde kınıyoruz. Bu çirkin saldırı, yalnızca bir standa değil, halkın iradesine, birlik ve beraberliğimize yapılmış bir saldırdır.

Karadeniz İl Başkanları olarak, Trabzon İl Örgütümüzün yanındayız. Bugün, omuz omuza ve yürek yüreğe, tüm kışkırtmalara ve provokasyonlara karşı dimdik ayakta duracağız. Her türlü saldırıyı püskürtecek güce ve iradeye sahibiz. Hiçbir saldırı, bizleri inandırmaz yoldan döndüremeyecek; birlik ve dayanışma ruhumuzu asla zayıflatamayacaktır.

Bu toprakların insanları, haksızlığa boyun eğmeyen, adaleti ve demokrasiyi savunan yürekli insanlardır. Hiç kimse halkın iradesine gölge düşüremez! Bizler, Trabzon İl Örgütümüzle birlikte her koşulda dayanışma içinde olacak, halkın sesi ve umudu olmaya devam edeceğiz.

Karadeniz Bölgesi Cumhuriyet Halk Partisi İl Başkanları olarak, barışın, kardeşliğin ve demokrasinin yılmaz savunucusu olmak-

tan asla vazgeçmeyeceğiz. Provokasyonlara karşı ortak tepkimizi koyacağız. Kimse bizi teslim alamaz. Kimse de bizim sağduyumuzu sınamaya kalkmasın."dedi.

Bildiriye imza atan CHP KARADENİZ İL BAŞKANLARI şunlar

AMASYA - İLKER KÜP
ARTVİN - YUSUF ATAN
BARTIN - İSMAİL CEM
AKYOL BAYBURT - HAKTAN YÜCEL
BOLU - TAHSİN MERT
KARAGÖZ ÇANKIRI - AHMET ŞÜKRÜ KANAT
ÇORUM - DİNÇER
SOLMAZ DÜZCE - ÖZCAN DAĞISTANLI
ERZURUM - SERHAT
CAN EŞ GİRESUN - GÖKHAN ŞENYÜREK
GÜMÜŞHANE - ÖZGÜR
DENİZ DEMİR KARABÜK - VEDAT YAŞAR
KASTAMONU - İLKE
KARABACAK ORDU - BÜLENT AKPINAR
RİZE - SALTUK DENİZ
SAKARYA - OĞUZ CAN
CUROĞLU

SAMSUN - MEHMET ÖZDAĞ
SİNOP - AYKUT CEM
YALÇINKAYA
TOKAT - ÇAĞDAŞ
KURTĞÖZ TRABZON - MUSTAFA BAK
ZONGULDAK - DEVRİM
DURAL.

Haber:Mustafa Cici



Belediye Başkan Vekili Taner Yazıcı başkanlığında toplanan Giresun Belediye Meclisi önemli kararlar aldı..

Toplantıda görev süreleri sona eren encümen üyeleri ve ihtisas komisyonları seçimleri yapıldı.

Buna göre yeni görevler şu şekilde oluştu:

ENCÜMEN ÜYELERİ: Senih Bayramoğlu, İlyas Palak, Erkan Hacak.

İMAR KOMİSYONU: Hüseyin Rüştü Karaibrahim, Ferhat Karademir, İlyas Palak, Salih Özdemir, Nuri Karaman.

PLAN VE BÜTÇE KOMİS-

YONU: Salih Önal, Onur Konar, Çağla Çam, Hamdi Önde, Fahri Uzun.

TRAFİK KOMİSYONU: Erkan Mutlu, Ayhan Özince, Alptuğ Kaan Kara, Hamdi Önde, Abdullah Önal.

CADDE VE SOKAK İSMİ KOMİSYONU: Mustafa Öztürk, Özcan Konal, Zehra Gülşah Bora Bozat, Güray Kubilay Yaman, Abdullah Önal.

KADIN ERKEK EŞİTLİK KOMİSYONU: Ayça Kozluca, Mehmet Yılmaz, Evrim Özkan, Fahri Uzun, Hatice Kocaoğlu.

Haber: Hakan Çelebi



5 Nisan 2025 Cumartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7186
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi).... 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı 300 TL Yıllık Abone..... 2.500 TL 6 Aylık Abone..... 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan..... 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN		
DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN		
İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Akkaya: Türkeş'i Saygı ve Minnetle Anıyoruz



O nun liderliğinde şekillenen duruşumuz, bugün de aynı azim ve kararlılıkla yoluna devam etmektedir. Başbuğun "He-piniz birer Türk bayrağısınız.

Bayrağı lekelemeyin, kirlatmeyin, yere düşürmeyin." sözü, bizlere yüklediği sorumluluğun en güzel ifadesidir.

Bizler, büyüklerden aldığımız ilhamla millî ve manevî

değerlerimize sahip çıkarak, ülkemizi muasır medeniyetler seviyesinin üzerine çıkarmak için var gücümüzle çalışmaya devam edeceğiz. Bu vesileyle, Merhum Alparslan Türkeş'i

rahmet, minnet ve özlemle anıyor; ruhunun şad, mekânının cennet olmasını Yüce Allah'tan niyaz ediyorum." dedi.

Haber:
Mustafa Cici

Şehit Çavuş Bekir Kelleci'ye Vefa



Eynesil Kaymakamı Erkut Pamuk ve Belediye Başkanı Barış Güdük, şehit Kelleci'nin kabrini ziyaret ettiler. Şehit Kelleci'nin ruhuna Fatih okuyarak, dua eden Kaymakam Pamuk ve Başkan Güdük, "Aziz şehidimize Allah'tan rahmet; ailesine ve milletimize sabır diliyoruz. Bekir Kelleci'nin kahramanlığı, milletimizin gönlünde daima yaşayacak ve yolunu aydınlatacaktır. Ruhu şad, mekânı cennet olsun" ifadelerini kullandılar.

Haber:
Fatma Uğurlu

Rektör Can: Osman Ağa'yı Rahmetle Anıyorum

Rektör Can "Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Alay Komutanı ve 47. Giresun Gönüllü Alayı'nın Komutanı olan, Milis Yarbay Osman Ağa'mızı vefatının 102. yıl dönümünde rahmet ve minnetle anıyorum" dedi.

Osman Ağa'nın, Giresun'un onuru ve gururu olduğunu vurgulayan Can, açıklamasında; "Büyük mücadeleler, zorluklar ve fedakarlıklar neticesinde kurulan aziz Cumhuriyetimiz, başta şehitlerimiz ve gazilerimiz olmak üzere, Osman Ağa'mızı ve onun silah arkadaşlarını ebediyen unutmayacak, aziz hatıralarını her zaman yad edecektir." dedi.

Haber:
Hakan Çelebi



Giresun'daki silahlı kavgada gözaltına alınan 4 kişi tutuklandı

Giresun'da 1 kişinin hayatını kaybettiği, 1 kişinin de yaralandığı silahlı kavgada gözaltına alınan 4 kişi tutuklandı.

Gözaltına alınan şüphelilerden M.Ç. F.D. O.A. ve A.A. emniyetteki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edildi. Savcılık sorgularının ardından

nöbetçi mahkemeye çıkarılan zanlılar tutuklandı. Çaykara Mahallesi'nde dün M.Ç. ile Ş.Ö. ve F.D. arasında henüz bilinmeyen nedenle çıkan tartışma silahlı kavgaya dönüşmüş, M.Ç. tabancayla Ş.Ö. ve F.D.'ye ateş etmişti. Yaralılarından Ş.Ö. hayatını kaybetmişti. **GİRESUN (AA)**



Ali ALGÜN

SEVGİN İÇİMDE KÖZDÜR

Yanağım yanağında, hissetsem nefesini Kulaklarım duysaydı "seviyorum" sesini Bir saat ayrı kalsam, hasretini çekerim Sabırsızca beklerim, sesinin gelmesini

Gözümü kapasaydım, sevdiğimin dizinde Hep seni anlatırım aşk konulu tezimde Seni çok sevişimin, sebebini sorsalar Onlara şunu derim asalet var özünde

Sevgi kalpte bir çiçek, ağızdan çıkan sözdür Sevenin nüvesinde, yoğurulan bir özdür Kavuşabilmek umut,kavuşunca bayramdır Kavuşamamak ise, ciğerde yanan közdür

Seni çok sevdim diye, kocaman nara atsam Sevilmenin tadını, tüm benliğimle tatsam Tek taraflı bir sevgi, tuzsuz ekmeğe benzer Yüceltiğin aşkına, ben de sevgimi katsam

Ta içimden gelerek, sana sesleniyorum Büyük bir içtiyakla, seviyorum, diyorum Dünyada tüm sevgiyi, gücü bana verseler Ruhumu güçlendiren "senle" besleniyorum

Sevgimiz artsın diye, senin adını koydum Ateşinle ısındım esen yelinle buydum Üzüldüğüm zamanlar, hep seni hatırlayıp Bana güç veren şeyi, senin sesinde duydum

GÜN GELİR DEVİRAN DÖNER

Bu dünyaya boş vermiş, atıyor havasını Zirveyi hedefleyen, tutmaz aç'ın yasını Ona sade bir kahve, havasına renk katar İçince hava atar, tamamlar tafasını

Sen an'ı yaşa ağam (!) nasılsa ineceksin Zevk-ü safa bitecek, aslına döneceksin Fazla gaza gelipte, tepe taklak olursan Kırılan kaburganla, belki inleyeceksin

Gel sen olda kapılma, zirvenin şaşaasına Gün gelir de düşersin, bir ekmek kavgasına Allah etmesin ama, gün gelir hiç olursun Muhtaç bile olursun, garibin hırkasına

Ayak ayak üstünde, yatıp keyif çatarsın Kuş tüyünden yatakta, ağa gibi yatarsın Bu gününü baz alıp, çok fazla böbürlenme Küçük bir fırtınada, tepe taklak batarsın

Birgün bir bakarsın ki, bindiğin dal kırılır Kırılan kemiklerin, atel ile sarılır Hayat iniş çıkışlı, bir hava bir yerdesin En sonunda sırtüstü musallaya varılır

En iyisi sen sen ol, fazla dalma dünyaya Marsı var venüsü var, çıksan bile sen aya Sanma ki yaptıkların, olduğu yerde kalıp Gün gelir devran döner, bir bir çıkar ortaya



Şaban Karakaya

KAYALAR YOLA DÜŞMEDEN ALINYAZIMIZ BU DEMEDEN

Mantıklı düşünüp;
Tebdirler alınmalı önce-
den...
Çünkü bizim bu yöreler;
Jeolojik değişimini sürdür-
meye devam ediyor...
Toprak ilkyaz güneşini
görünce;
Gevşeyen toprak birdenbi-
re yola giriyor...
Ya da beklenmedik bir yer-
den kaya parçası yuvarlanıp
geliyor...
Görselde de görüldüğü
gibi;
Koskoca bir kaya parçası
yuvarlanıp yola düşüyor...
Güm diye yolun ortasına
oturuyor...
Bereket o sırada araba
filan geçmiyor...
Doğu Karadeniz vadisinde;
Hangi vadiye de düşü-
nürseniz düşününüz...
Hepsinin kaderi birbirine
benziyor...
Soğuk toprağı güneş
ısıtınca;
Aynı korkutucu manzaralar

yaşanıyor...
Sohbetini yaptığımız yeni
olaysa;
Dereli ilçesinin Tamdere
yolunda meydana geliyor...
Hani 'Allah göstermesin'
denir ya...
Ya bu kaya parçası bir
yolcu minibüsünün üzerine
düşseydi...
Ve arabanın içinde bulu-
nanların hepsini öldürseydi...
Muhtemelen arkalarından
şöyle söylenecekti;
"Takdiri ilahi"
"Kaderleri böyleymiş"
"Alinyazıları böyle yazıl-
mış"
"Ömürleri buraya kadar-
mış" diyerek;
Geride kalanları böyle
teselli edeceklerdi...
Halbuki hepimizin bildiği bir
özdeyiş vardır;
"Eşeğini sağlam kazığa
bağla, ondan sonra Allah'a
emanet et" diye...
Yani yeri gelince hepimiz
bu sözü kullanırız;

Ancak ne var ki, bu sözü
yaşam alanlarına taşımayız...
Acılar yaşanmadan, ağrılar
yakılmadan yetkili mercileri
uyarmayız...
Yani vatandaşlık sorum-
luluklarımızı pek umursama-
yız...
Gerçi yetkili ve sorumlu
merciler;
Vatandaşın uyarısını
beklemeden gerekli önlemleri
almalılar...
Yönettikleri insanlara
sağlıklı ve tehlikesiz ortam
sağlamalılar...
Her neyse, sözü fazla
uzattık...
Konuyu şuraya bağlamak
istiyorum;
Şebinkarahisar, Alucra ve
Sivas yolu Dereli ilçesinden
geçiyor...
Dereli merkezden sonra
yollar gittikçe dikleşiyor;
Tehlike yaratan yaşlanmış
kayaların altından kıvrıla
kıvrıla devam ediyor...
Ne zaman ve nereden bir
kaya parçası yuvarlanacağı
da bilinmiyor...
Bilinmediği içindir ki;
Bu yol güzergahını iyi bilen
şoförlerde...
Yaylalara göç götüren sürü
sahipleri de...
Bu tehlikeli kayaların
altından geçerken 'salavat'
getirerek geçiyor...
Peki, kısmen de olsa bir
çözüm getirilemez mi?
Meydana gelecek tehlikeler
asgariye düşürülemez mi?
Eşeği Allah'a emanet
etmeden herhangi bir önlem
alınamaz mı?
Bu soruların yanıtı; elbette
tedbir alınabilir...
Yeter ki çobanın tekeden
süt sağmaya gönlü olsun...
Örneğin;



Avrupa yollarında olduğu
gibi...
İstanbul yollarında olduğu
gibi...
Tehlike yaratan kayalar
önceden temizlenir...
İleride tehlike yaratacak
kayaların önlerinde 'tel ağırları'
çekilebilir...
Bu şekilde azda olsa
yaşanması muhtemel kazalar
önenebilir...
Yine örneğin;
İlkyazın toprağı ısıtıp gev-
şettiği ve toprağı oynattığı şu
günlerde...
Mülki ve mahalli yetkili-
ler, yola düşmesi muhtemel
çürük kayaları turizm mevsimi
başlamadan (erkenden yola
düşürerek) tehlikeyi azaltabilir
ve önleyebilirler...
Ve bu çalışmayı da 15-20
günde bitirebilirler...
Uzun sözün özü;
Buzların çözüldüğü ilkyaz
mevsiminin içindeyiz...
Bu mevsimde güneş topra-
ğı iyice ısıtıyor...
Toprağın altında sakla-
nan sular dışarı çıkacak yol
arıyor...
Yol bulamayınca, toprak
ve kayalarla hep birlikte yola
giriyor...
Ve hakla-hayale gelmez

tehlikeler yaratıyor...
Felaket tellallığı yapmak
istemem ama...
Maden şirketlerimizin (milli)
çıkarları uğruna;
Bundan sonra beklenmedik
heyelanlarla da karşılaşaca-
ğız...
Tıpkı Erzincan iliç'te oldu-
ğu gibi;
Yolda yürürken belki de
toprak yığınlarının altında
kalacağız...
Ki;
Erzincan-iliç'te düz alana
yığılmış toprakta gelen heye-
lan...
Bizim doksan derece dik
arazimizde hayda-hayda
gelir...
Hele hele toprak kimyasal
bileşimlerle gevşetilirse;
Kimsenin gözyaşına bak-
madan dereleri doldurur...
Bu bölgede yaşayan sade
bir vatandaş olarak diyorum
ki;
Sahilden-İç Anadolu'ya en
kısası ve kestirme yol Dereli
ilçesinden geçiyor...
Doğa ve yayla turizmi
konusunda en zengin alan bu
bölgede bulunuyor...
Örneğin ilimizin 'turizm
patentli' üç büyük yaylası bu
bölgede...

Dünya turizmi bültenlerinde
yer alan 'Mavi Göl' bu bölge-
de...
Doğu Karadeniz Bölgesinin
'Tek Pamukkalesi' denilen
travertenler;
Sohbetini yaptığımız bu yol
güzergahı üzerinde...
Şebinkarahisar'a gitmek
isteyenler;
Sohbetini yaptığımız bu yol
üzerinden gidiyor...
Alucra'nın çiçekli otlak-
larında arılarını beslemek
isteyenler;
Söz konusu olan bu tehli-
keli yol güzergahını kullanı-
yor...
Sivas ve Erzincan'a gitmek
isteyenler ha keza öyle...
Yani yüzyıllarca önce kulla-
nılan bu kervan yolu;
Günümüzde daha da çok
kullanılmak isteniyor...
Yaptıkları yolculuklarında
elbette ki tehlikesiz olmasını
istiyor...
Naçizane önerim;
İlimiz mülkiyesi başta
olmak üzere...
Tehlike korkusundan uzak
yaşamak için;
Yollarla ilgilenen yetkili
birimler hangi birimlerse...
Bir an önce tehlikeler fazla
büyümeden;
Yol üzerindeki çürük
kayalar düşürülerek temizlen-
meli...
Düşmesi muhtemel olan
kayaların önüne 'tel ağırlar'
gerilmeli...
Ve yol güzergahında
yaşanacak korkular asgariye
indirilmeli...
Son söz;
İlgilenen olursa seviniriz...
Minnettarlığımızı da yine
bu sayfa üzerinden dile geti-
ririz..



HALKACIM

Teyyaredüzü Mahallesi Fehmi Pamuk Sokak, No: 12

0534 962 03 05

Sağlık Köşesi

Kış Aylarında Bağışıklığı Güçlendirmenin 12 Yolu

Kış aylarında grip ve soğuk algınlığından korunabilmek için bağışıklık sistemini güçlendirmek çok önemli. Soğuk kış günlerinde sağlıklı kalmak için vücudu kış şartlarına uygun şekilde hazırlamak gerektiğinin altını çizen Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Tuba Örnek; “Kış mevsimini karşılarken çoğu kişide fiziksel aktivitede azalma, iştah artışı, öğün düzeninde değişiklikler gözlemlenebiliyor. Bununla beraber gribal hastalıklarla karşılaşma riski de artıyor. Bu durumda özellikle kış döneminde bağışıklık sistemini güçlü tutmak çok daha önemli hale geliyor” diye konuştu.

Bağışıklık sistemi, vücuda giren hastalık yapıcı mikrop-ları ortadan kaldırmak için savaşır. Bu yüzden de öncelikli olarak bu sistemi zayıf düşüren faktörlerden uzak durulması gerektiğini vurgu-

layan Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Tuba Örnek; “Bu faktörler; hatalı beslenme alışkanlıkları, hareketsiz yaşam, sigara, uyku düzensizliği ve stres. Bunların varlığı halen devam ederken bağışıklık güçlendiren takviyeler veya vitaminli bir besini aşırı tüketmek tek başına hiçbir işe yaramaz” dedi.

Tuba Örnek, kış mevsiminde bağışıklığı güçlendirmek için 12 beslenme önerisinde bulundu:

ŞEKERLİ YİYECEKLER VE KIZARTMALARIN UZAK DURUN

Öncelikle şeker ve şeker eklenmiş yiyecekler-içecekler, hamur işleri, kızartmalar, katkı maddesi içeren hazır yiyecekler, işlenmiş etler, katı yağ ile yapılmış yiyeceklerden uzak durmak gerekir. İlk kural dört besin grubundan yeterli derecede beslenmektir. Bunlar; süt ürünleri, et ürünleri, sebze-meyveler ve tahıllardır.

Bu gruplar içerisinde enfeksiyon ile savaşma konusunda çok başarılı besinler ve besin öğeleri mevcut.

SEBZE-MEYVE TÜKETİMİNE AĞIRLIK VERİN

Çeşitli antioksidan ve lif içerikleri nedeniyle kıymetli olan; soğan, sarımsak, lahanagiller, turpgiller, brokoli, nar, portakal, avokado başta olmak üzere tüm sebze ve meyvelere beslenme programınızda yer verin. Her yemeğin yanında zeytinyağı sirkeli bol salata tüketin.

YOĞURT, KEFİR VE TURŞU TÜKETİN

Sebze ve meyvelerin bağırsaklarımızdaki yararlı bakteriler olan probiyotiklerin çoğalmasına yardımcı olması özelliği de savunma sistemimize güç katar. Probiyotik sayımızı arttırmak için yoğurt, kefir, turşu, sirke gibi fermente ürünlerden faydalanacağımız gibi probiyotik-prebiyotik takviyelerden de doktor ve diyetisyeniniz uygun görürse kullanabilirsiniz.

LİFLİ, KEPEKLİ TAHİLLERİ TERCİH EDİN

Karbonhidrat olarak basit yani sofra şekeri ve şekerle yapılan yiyeceklerle ihtiyacımız olmadığı gibi bağışıklık sistemini de zayıflatır. Dolayısıyla lifli olan kompleks karbonhidrat yani rafine edilmemiş, kepekli, kabuklu tahıllar tercih etmeliyiz. Örneğin tam buğday ekmeği, karabuğday, yulaf ve bulgur tüketebilirsiniz.

PROTEİN TÜKETİN

Bağışıklık sisteminin salgıladığı antikorlar protein yapıdadır. Protein alımınızı yeterli düzeyde tutmalısınız. Et, tavuk, balık, hindi, yumurta, süt ürünleri, bakliyatlar protein içerir. Ayrıca bu grupta çinko minerali direncimizi arttırmamızda yardımcı olur.

OMEGA 3 İÇEREN BALIK, CEVİZ VE SEMİZOTU TÜKETİMİNİZİ ARTIRIN

Omega 3 yağ asitleri de bağışıklık sistemimizi güçlendirmede önemli rol oynar. Başta balık olmak üzere semizotu ve cevizde

de bulunur. Balık tüketiminiz ızgara veya fırında olmalı. Haftada 3 porsiyon öneriyoruz. Tüketmiyorsanız balık yağı kapsüllerini doktor veya diyetisyeninize danışarak tüketebilirsiniz.

ÇORBALARINIZA ZERDEÇAL EKLEYİN

Kurkumin içeren zerdeçal son zamanlarda üzerinde en çok çalışma yapılan bitkilerden biri. Bağışıklık sistemini harekete geçirdiğini biliyoruz. Baharat olarak karabiberle birlikte çorbalarınızda kullanabilirsiniz. Doktor veya diyetisyeninizin kontrolünde takviye olarak da kullanılabilir.

ZEYTİNYAĞI VE AVOKADOYA BESLENMENİZDE YER VERİN

Yağlı tohumlardan ceviz, fındık ve bademin E vitamini bitkisel yağ asidi ve çeşitli mineral içeriği oldukça faydalı. Yağ çeşidi olarak özellikle zeytinyağı, hindistan cevizi yağı, çörekotu yağı, avokado yağı güçlü antioksidanlardır.

BİTKİ ÇAYLARI İLE VÜCUT DİRENCİNİZİ ARTIRIN

Vücut direncinizi arttıracak örnek bitki çayı olarak; yeşil çay+ adaçayı+ 1 çay kaşığı doğal bal + birkaç karanfil ekleyip karıştırarak günde 2 fincan tüketebilirsiniz. Ihlamur, rezene, zencefil, kuşburnu çayları da önerilebilir.

DOKTOR KONTROLÜNDE PROPOLİS TÜKETİN

Arıların kovanlarının hijyenini sağlamak için ürettiği Propolis de bağışıklığımızı arttırdığına dair çalışmalar mevcut. Üretim koşullarının güvenilirliği ve kişiye alerjik etkisi riski nedeniyle yine doktor veya diyetisyen görüşü alınmalıdır.

D VİTAMİNİ DÜZEYİNİZDE DİKKAT EDİN

D vitamini düzeylerinizi arttırmak için güneşten yararlanın. Doktor önerisiyle gerekiyorsa takviyelerinizi kullanın.

BOL SU İÇİN

Bol su tüketimi vücuttaki toksinlerden arınmak ve metabolizmayı canlandırmak için önemli.

Kış Çaylarını Tüketirken Dikkat İçimizi Isıtıyor, bağışıklığa fayda sağlıyorlar, ama...

Havaların iyice soğuduğu ve gribal hastalıkların yaygın olarak görüldüğü günlerde pek çok kişi kış çaylarına sarılıyor. Hem içimizi ısıtması hem de bağışıklık sistemimizi güçlendireceği düşüncesiyle sıkça tüketilen kış çaylarına yönelik tarifler ve tavsiyeler gerek internete gerekse sosyal medyada adeta havada uçuşuyor. Ancak dikkat! İçerisinde meyve, baharatlar, bitkiler ve doğal tatlandırıcılar var; ne zararı olabilir ki?” denilerek gerek içeriğine gerekse ölçüsüne dikkat edilmeden tüketilen masum görünümlü bu karışımlar bilinçsiz tüketildiğinde sağlığa faydalı olmak yerine ciddi zararlara yol açabiliyor!

Acıbadem Dr. Şinasi Can (Kadıköy) Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Tuba Sungur; “Kış çayları dikkatli tüketilmezse faydadan çok zarar verebilir! Özellikle diyabet, hipertansiyon gibi kronik hastalığı olanlar bu çayları tüketmeden önce mutlaka içeriğini öğrenip doktoruna danışmalıdır. Çünkü içeriğindeki bitkiler kullanılan ilaçlarla etkileşime girebilir ve hastalığın şiddetini artırabilir. Ayrıca mide sorunlarından diyabete, böbrekten karaciğere çok ciddi tehlikelere

neden olabilir. Çocuklarda 6. aydan önce kesinlikle bitki çayı verilmemelidir. 6. aydan sonra papatya, ıhlamur, nane çayı ve 4-10 yaş arasındaki çocuklara kafeinsiz bitki çayları mutlaka doktoruna danışarak, aşırıya kaçmadan verilebilir” diyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Tuba Sungur, en çok tüketilen 7 kış çayını sıraladı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

KEKİK ÇAYI
Üst solunum yolu enfeksiyonlarında akla gelen çaylardan olan kekik çayının çoğunlukla bilinmeyen özelliği ise tansiyon düşürmesidir. Düşük tansiyonlu kişilerde kan basıncını daha da düşürmesi nedeniyle önerilmemektedir. Kekik çayı hipertansiyon (yüksek tansiyon) hastalarının kullandığı tansiyon düşürücü ilaçların da etkinliğini artırarak hayatı risk oluşturmaktadır. Bu nedenle yüksek tansiyonu olan kişilerin kekik çayını hiç tüketmemesi veya tüketmeden önce mutlaka doktorlarına danışarak tüketmeleri gerekmektedir.

KUŞBURNU ÇAYI
Kış çaylarının olmazsa olmazı kuşburnu, içeriğindeki C vitamini sayesinde bağışıklık sistemini korur ve güçlendirir. Soğuk algınlığı



ve gribal enfeksiyonlara karşı vücudun direncini artırır. Ancak gün içerisinde yaklaşık iki fincandan fazla tüketimi deride kaşıntı gibi alerjik reaksiyonlara neden olabilir. Bu bitki çayı ağızda ve sindirim sisteminde tahrişe yol açabilir. Yüksek C vitamini içerdiği için aşırı tüketiminde böbrek taşı oluşumu riskini artırabilir. Ayrıca kan sulandırıcı ilaçlarla etkileşime girebileceği için kan sulandırıcı ilaç kullanan kişiler mutlaka doktoruna danışmalıdır.

ZERDEÇAL ÇAYI

Beslenme ve Diyet Uzmanı Tuba Sungur; “Gerek arkadaş çevresinde gerekse internette ve sosyal medyada bitki çayları ile ilgili pek çok tarif paylaşıyor. Ancak bu çaylar fazla tüketildiğinde ya da ilaçlarla etkileşime

girdiğinde sağlığa ciddi zararlar verebiliyor. Örneğin; zerdeçal, içerdiği curcumin sayesinde antioksidan ve anti-inflamatuar (iltihap giderici) etkiler göstererek fayda sağlasa da; safra salgısını artıracığından safra taşı, safra kanalı tıkanıklığı veya karaciğer rahatsızlığı olanlar kesinlikle tüketmemelidir. Kan sulandırıcı, diyabet, reflü ilaçları kullananların da zerdeçal tüketmeden önce mutlaka uzmana danışması önerilir” diyor.

ADAÇAYI

Boğaz enfeksiyonuna çok iyi gelir. Solunum yollarını rahatlatan ve öksürüğe iyi gelen adaçayı bazı ilaçlarla etkileşime girme potansiyeline sahiptir. Özellikle kan sulandırıcı ilaçlar, diyabet ilaçları ve antidepresan ilaç kullanan

kişiler doktoruna danışmadan kesinlikle tüketmemelidir. Hamileler rahim kaslarını uyarıcı etkisinden dolayı adaçayı tüketmemelidir.

ZENCEFİL ÇAYI

Soğuk algınlığı semptomlarını, öksürüğü azaltır ve boğaz ağrısına iyi gelir. Mide bulantısına, sindirim sorunlarına iyi gelir. Ancak tıpkı zerdeçal gibi zencefil de safra salgısını artırdığı için safra kesesi ile ilgili rahatsızlığı olanların uzman kontrolünde tüketmesi önemlidir. İlaçlar ile etkileşim riski yüksek olduğu için ilaç kullananların mutlaka uzmana danışması gerekmektedir.

İHLAMUR ÇAYI

Ihlamur vücuttaki iltihaplanmayı önlemeye yardımcı olan antioksidanlar içerir. Soğuk algınlığı semptomları-

nı azaltır. Ağrı ve krampları hafifletmeye destek olur. Ihlamur tüketirken dikkat edilmesi gereken en önemli nokta aynı ıhlamuru gün boyu birkaç kez ısıtıp, üzerine su döküp kullanmak yerine her defasında yeni baştan demlemeye dikkat edin. Ihlamurun kaynatılması içeriğindeki antioksidan olan polifenollerin azalmasına sebep olur. Bu nedenle ıhlamur demleme yöntemi ile hazırlanmalı. Ihlamurun aşırı tüketimi kalp rahatsızlığına yol açabilir ve vücuttan aşırı su atımına neden olabilir. Ihlamur çayının önerilen tüketimi günde 2-3 fincanı geçmemelidir. Alerjik yapısı olanların ve düzenli ilaç kullananların da mutlaka doktora danışması gerekir.

YEŞİL ÇAY

Beslenme ve Diyet Uzmanı Tuba Sungur; “Yüksek antioksidan kapasitesi sayesinde düzenli tüketimde bağışıklık sistemini güçlendirici ve kronik hastalıklardan koruyucu etki gösterir. Ancak aynı zamanda yüksek miktarda kafein içerdiği için yüksek tansiyon hastalarında, kalp hastalarında, gebelerde ve emziren annelerde fazla tüketimi oldukça risklidir; bu gruba dahil olanların günde maksimum 1 fincan tüketmesi uygun olacaktır. Sağlıklı kişilerde ise günlük tüketim 2 fincanın üzerinde olmamalıdır” diyor.



Abdulkadir Eroğlu

akadire@hotmail.com

Erken Seçim: Halkın Ortak Beklentisi ve Muhalefetin Yol Haritası

Türkiye’de siyaset son dönemde kritik bir dönemecten geçiyor. CHP’nin yaptığı erken seçim çağrısı, emeklilerden çalışanlara kadar geniş bir kesimin ortak beklentisini yansıtıyor. Ancak bu çağrının yalnızca bir söylemde kalmaması, güçlü bir mücadele ile desteklenmesi gerekiyor. Muhalefetin, halkın somut beklentileri üzerinden strateji geliştirmesi ve bu süreci doğru yönetmesi şart.

Son yerel seçimlerde CHP’nin %38 oy alarak birinci parti çıkması, iktidarın uzun süredir devam eden siyasi üstünlüğünü sarstı. Ancak seçim sonrası “normalleşme” söylemi, muhalefetin imve kaybetmesine neden oldu. Eğer CHP, seçimden hemen sonra erken seçim talebini daha güçlü şekilde dile getirip sokakta halkla bütünleşseydi, bugün Maltepe mitinginde toplanan 2,5 milyon kişi belki 5 milyonu aşardı. Muhalefetin bu süreçte yaptığı hatalar, ülkenin geleceğini doğrudan etkileyen sonuçlar doğurdu. Ancak hâlâ geç kalınmış değil.

Basit bir hata maalesef ülkenin kaderini etkiliyor. Hatta bence ilk defa olduğu için halkın boykot söylemleri hoşuna gitti ama boykot söylemleri de çok ciddi bir gündem değil, halkın esas gündemi ekonomi ve emekli ile adalet. Fatih sultan Mehmet Han adaleti öldürdüğü gün devlet de ölür demiş.

Türkiye’nin Asıl Gündemi: Ekonomi ve Adalet

Siyasette gündem yaratmak önemlidir ama asıl önemli olan halkın gündemine odaklanmaktır. Bugün halkın en büyük sorunu ekonomi, özellikle de enflasyon ve gelir dağılımındaki adaletsizlik. Türkiye’nin 35 milyarder, en yoksul %50’lik kesimin toplam servetinin üç katına sahip. Bu çarpık düzen, halkın büyük bölümünün yoksullaşmasına yol açıyor.

- Enflasyon, maaşları ve alım gücünü eritirken, milyonlarca emekliyi açlık sınırının altında yaşamaya mahkûm etti.

- Gelir adaletsizliği, Türkiye’de en zengin %10’un toplam gelirin %54,5’ini almasına yol açarken, en yoksul %50 sadece %12’sine sahip olabiliyor.

- Asgari ücretlinin durumu, artık insanların kilo ile et alamayacak hâle gelmesine neden oldu.

Bu şartlarda ekonomik

krizden çıkış, ancak siyasi değişimle mümkün olabilir. Muhalefetin bu gerçeği görerek halkın gündemini unutmaması gerekiyor.

3 seçim dönemidir akp esasında yeniliyor ama mhp nin örtülü ve açık desteği ile bizim ana muhalefetin kaos ortamından istifade iktidarını devam ettiriyor. İlk defa halk direk muhalefete başladı. Bunu iyi yönetmek lazım. Rakamı tüketmiş bir akp var artık.

Muhalefetin Yapması Gerekenler

Muhalefetin artık AKP’nin siyaset oyunlarına kapılmadan, kendi stratejisini halkla birlikte kurması şart. Bunun için:

1. Erken seçim talebini sürekli gündemde tutmalı ve mecliste bu konuda ısrarcı olmalı.

2. Meydanları boş bırakmamalı, halkla birlikte hareket ederek ekonomik sorunları sürekli dile getirmeli.

3. Siyasi birliklikleri güçlendirmeli ve %60’ları aşabilecek bir “Türkiye İttifakı” oluşturmali.

4. Meclisten çekilmek gibi radikal hamleleri düşünmeli ancak bunun sonuçlarını iyi hesaplamalı.

5. Siyaseti sokaktan koparmamalı, anayasal bir hak olan protesto ve gösterileri etkili şekilde kullanmalı. Ancak yasal olmayan gösteri ve kaosa ortak olmamalı

CHP ve muhalefet partileri, bu süreci iyi yönetirse, halkın doğrudan yönetime el koyduğu bir döneme girilebilir. Aksi takdirde, ekonomik kriz derinleşirken iktidar yine mevcut kaostan yararlanarak pozisyonunu koruyabilir.

Sonuç

Türkiye’nin içinde bulunduğu ekonomik ve siyasi tablo, seçim olmadan düzelmeyecek kadar ağır. Erken seçim çağrısı, sadece muhalefetin değil, halkın da ortak talebi hâline gelmiş durumda. Eğer muhalefet bu süreci doğru yönetir ve halkın taleplerini gerçek bir mücadeleyle desteklerse, iktidarın ayakta kalması zorlaşacaktır. Artık CHP ve muhalefetin önünde iki seçenek var: Ya sokakta, mecliste ve meydanlarda aktif mücadele ederek halkın güvenini kazanacak ya da bir kez daha AKP’nin oyununa gelip tarihi bir fırsatı kaçıracak.

Halkın beklentisi açık: Değişim. Bu değişim için adımlar atılmazsa, yalnızca bir muhalefet partisi değil, koskoca bir ülkenin geleceği kaybedilebilir.



Giresun Üniversitesince yapay zekaya dayalı yeni “sinir ağı yazılımı” geliştirildi

Giresun Üniversitesi tarafından TÜBİTAK desteğiyle yürütülen proje kapsamında daha iyi sonuçlar elde edilebilen yapay zekaya dayalı yeni “sinir ağı yazılımı” geliştirildi.

Fen Edebiyat Fakültesi İstatistik Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Eren Baş, AA muhabirine, “Dendritik Nöron Modele Dayalı Açıklanabilir Geri Beslemeli Derin Yapay Sinir Ağı ile Otomatik Öngörü Yöntemi” projesinin, TÜBİTAK 1001-Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Projelerini Destekleme Programı kapsamında desteklendiğini söyledi.

Baş, 2022’de başlayan çalışmanın birkaç ay önce tamamlandığını belirterek, “Yeni bir derin yapay sinir ağı geliştirildi. Bu sinir ağı için yeni eğitim algoritması, önerilen yeni sinir ağına dayalı otomatik öngörü yöntemi ve otomatik

öngörü yönteminin kullanılmasına izin veren kullanıcı arayüzlü yazılım ortaya çıkarıldı.” dedi.

Patent başvurusu için altyapı hazırlıklarına devam ettikleri yazılıma “AutoDeepDenT” adını verdiklerini dile getiren Baş, “Yazılım gerçek hayattaki birçok alanda öngörü elde etmek için kullanılabilen pratik bir araç olma özelliğine sahip.” bilgisini verdi.

Baş, bu tarz programlar olduğunu ancak hazırladıkları yazılımın daha iyi sonuç verdiğinin altını çizerek, şunları kaydetti:

detti:

“Proje kapsamında yapay zeka yöntemlerinden bir tanesi olan yapay sinir ağlarını kullanarak yeni bir öngörü yöntemi geliştirdik. Geliştirmiş olduğumuz öngörü yöntemi, gerek borsa, gerekse meteoroloji verilerini otomatik şekilde öngörebilen arayüze sahip. Projemizin çıktısı, öngörülerini otomatik olarak verecek ücretsiz masaüstü uygulamasıdır.”

Yazılımın kullanıcılara birçok alanda önemli kolaylık sağlayacağını anlatan Baş, “Artık kulla-

nıcılar herhangi bir konu üzerinden öngörü yapmak istediğinde, bu öngörülerini otomatik olarak elde edebilecektir. Bir MATLAB uygulaması tasarladık.” ifadelerini kullandı.

Baş, hazırladıkları web sitesinden uygulamanın indirilebileceğine işaret ederek, “Kullanıcılar öngörü uygulamaları gerçekleştirebilirler, bu tarz programlar var ancak bizim önerdiğimiz bu yeni yöntem, özellikle literatürdeki mevcut bilinen yapay sinir ağlarıyla yarışabilir, hatta daha iyi sonuçlar verebilecek düzeydedir.” dedi.

Prof. Dr. Baş, İstatistik Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Erol Eğrioğlu ile hazırladıkları projeye ilişkin makalenin ise yapay zeka alanında öncü ve önemli dergide yayımlandığını sözlerine ekledi.

GİRESUN
(AA)

Cebeci: Hastaneye Ek Bina İçin Onay Verilmemesi Yanlıştır

İYi Partili Giresun İl Genel Meclis Üyesi Ömer Cebeci, hastaneye ek bina istedi.

Cebeci, “Giresun’da Siyasi iktidar sorunlara çözüm üretmiyor” değerlendirmesi yaptı ve “Acilde günlerce yatan hasta varken servislerde yer bulunamazken Eğitim Araştırma Hastanesindeki yatak sayısının artması ek bina yapılması için yapılan başvuru Cumhurbaşkanlığı Strateji Daire Başkanlığı tarafından yatırım başvurusu neden kabul edilmedi?” dedi.

Ömer Cebeci “Eğitim Araştırma Hastanesine yatak sayısı

kapasitesinin artırılması ek bina yapımı için Giresun Belediyesi arsa bağışında bulundu arsa sorununda çözülmüşken yatırımın askıya neden alındığını Giresun’daki siyasi iktidarın Temsilcileri cevaplamalıdır.

Bakin Efendiler; Siz yatak sayısı yeterli derken sizin niyetinizi ne yapmak istediğinizi biliyoruz.

Sizin yeterli dediğiniz Giresun halkına reva görmeye çalıştığınız niyet hastanenin eksi bir katında morgların olduğu katta hastalara yeni servis yeri yapıp hastaları her tarafı kapalı hastanenin sığınağı olan zindan gibi yere atmak.

Giresun halkına bu reva mı, çözüm niyetiniz buysa sizin hizmet siyasetiniz çökmüştür.” dedi.

Cebeci “Strateji Daire Başkanlığı kararı tekrar gözden geçirerek Giresun halkının hakkı olan ek bina yatırma alınmalı hastaların acilde bekleme çilesi son bulmalıdır.” Şeklinde konuştu.

Haber:
Mustafa
Cici



ZAYİ

2.751’den başlayan 3.000’de biten mustahsil makbuzumu kaybettim. Hükümsüzdür

Azmi YILDIZ

Batlamaspor, Hedefi İçin Kazanmak Zorunda



Bölgesel Amatör Lig 2.Grupta 3. Olabilmek adına mücadelesini sürdüren Batlamaspor, hafta sonu oynayacağı Şiran Yıldız maçına galibiyet parolası ile hazırlandı. Teknik direktör Mustafa Adam, nezaretinde ça-

lışmalar yapan oyuncular, kalan 5 haftada ter döktükleri takımlarını hedefe götürmek adına sahada hakemin son düdüğüne kadar mücadele verecek. Ramazan Bayramı sonrası hemen hazırlıklara başladıklarını kaydeden Batlamaspor

Teknik patronu Mustafa Adam "Seriye devam etmemiz lazım. İç saha, dış saha artık fark etmiyor. Mutlaka kazanmak zorundayız. Hedefimiz belli ve o yolda ilerlemeye devam edeceğiz." ifadelerini kullandı.

Şiran Yıldız-Batlamaspor arasında bugün oynanacak olan karşılaşmayı Samsun Bölgesi Hakemlerinden Berkay Yavuz yönetecek. Yardımcıları ise Damla Ata, Sefa Adayın.

Haber:
Hakan Çelebi

BAL LİĞİ 2.GRUP TOPLU SONUÇLAR

Serhat Ardahan Spor 0-0 1926 Bulancakspor
Erzincan Ulalar Spor 1-1 Ünye 1957 Spor
Rize Özel İdare Spor 2-2 Gümüşhane Sportif A.Ş.
Ordu Galata Spor 0-2 Tortum Spor
Batlamaspor 5-1 Veliköyspor
Maçka Belediye Spor Kulübü 1-0 Kars 36 Spor
Arhavi 08 Spor Kulübü 0-5 Ortahisar Futbol Spor Kulübü

26. HAFTA PROGRAMI

Şiran Yıldız Spor Kulübü - Batlamaspor
Tortum Spor - Maçka Belediye Spor Kulübü
1926 Bulancakspor - Rize Özel İdare Spor
Ortahisar Futbol Spor Kulübü - Erzincan Ulalar Spor
Ünye 1957 Spor - Serhat Ardahan Spor
Kars 36 Spor - Arhavi 08 Spor Kulübü
Veliköyspor - Ordu Galata Spor

Bölgesel Amatör Lig PUAN DURUMU

Takım	O	G	B	M	A	Y	A	P
1926 Bulancak	24	17	5	2	54	11	43	56
Ünye 1957	24	15	6	3	30	14	16	51
Maçka Bld	23	14	5	4	32	15	17	47
Batlamaspor	24	13	6	5	52	22	30	45
Serhat Ardahan	23	13	5	5	54	21	33	44
Şiran Yıldızspor	23	12	6	5	42	19	23	42
Gümüşhane Spor	24	9	8	7	32	39	-7	35
Rize Özel İdare	23	8	9	6	30	27	3	33
Ortahisar FSK	23	9	3	11	34	36	-2	30
Kars 36 Spor	23	8	4	11	30	32	-2	28
Tortumspor	23	5	6	12	19	38	-19	21
KV Veliköyspor	23	6	2	15	27	41	-14	20
E. Ulalarspor	23	3	4	16	22	63	-41	13
Arhavi 08 SK	23	2	5	16	11	50	-39	11
Ordu Galata	24	3	2	19	18	59	-41	11

Bulancakspor'un dijital gücü; Mervan Özcan

Bölgesel Amatör Lig'de şampiyonluk mücadelesi veren 1926 Bulancakspor, sahadaki başarısının yanı sıra sosyal medyada da büyük ilgi görüyor.

Bu ilginin en önemli sebeplerinden biri, takımın sosyal medya yönetimini üstlenen Mervan Özcan. Taraftarlar arasında "Bulancakspor Admini" olarak bilinen Özcan, yaptığı renkli ve eğlenceli paylaşımlarla kırmızı-beyazlı ekibin coşkusu dijital dünyaya taşıyor.

Özcan'ın hazırladığı içerikler, takımın motivasyonunu artırırken, taraftarlarla güçlü bir bağ kurulmasını da sağlıyor. Maç öncesi ve sonrası yapılan paylaşımlar, özel tasarımlar ve videolar büyük ilgi görüyor. Özellikle futbolcuların antrenman görüntüleri ve soyunma

odasındaki coşkusu, sosyal medyada beğeni ve yorum yağmuruna tutuluyor. Şampiyonluk yolunda ilerleyen Bulancakspor'un bu enerji dijital iletişimi, taraftarlar tarafından büyük takdir topluyor.

Etkileşimi artıran Özcan, kulübün sosyal medya hesaplarını adeta bir taraftar platformuna dönüştürdü. Maç günlerine özel hazırladığı motivasyon videoları ve takımın başarısını yansıtan görseller, Bulancakspor camiasının heyecanını diri tutuyor.

1926 Bulancakspor, saha içindeki performansının yanı sıra sosyal medyadaki güçlü iletişimiyle de öne çıkarken, Mervan Özcan'ın katkılarıyla dijital alanda da adından söz ettirmeye devam ediyor.

Haber:
Muzaffer Şahin



Dikmen'den Başarılı Olmasını Bekliyoruz



Nisan 2025 tarihinde Yalova Grand Termal Otel'de düzenlenecek olan Vücut Geliştirme Türkiye Şampiyonası ve Milli Takım seçmelerine Bulancaklı sporcu Barış Kahraman Dikmen de katılacak.

75 kilogram sıkletinde yarışacak olan 22 yaşındaki Dikmen, yaklaşık 5 yıldır vücut geliştirme sporu ile ilgileniyor. Bu önemli organizasyonda hem Türkiye şampiyonluğu hem de milli takıma seçilmek için sahneye çıkacak olan Barış

Kahraman Dikmen, hedefinin Bulancak'ı ve Giresun'u en iyi şekilde temsil etmek olduğunu belirtti.

Barış Kahraman Dikmen'in babası ise Bulancak esnaflarından Serkan Dikmen. Oğlunun başarısı için her zaman destek olduğunu belirten Serkan Dikmen, Barış'ın bu yarışmada önemli bir derece elde edeceğine inandığını ifade etti. Dikmen'in, tecrübesi ve azmiyle şampiyonada adından söz ettirmesi bekleniyor.

Haber: Muzaffer Şahin



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

www.giresungundem.com

5 Nisan 2025 Cumartesi

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını göster, 19 Eylül'ü kurban etme.



Avrupa devletlerine ev, sahipliği yapan salonuma dokunma.

Beden eğitimi öğretmeninin tavsiyesiyle başladığı atletizmde Türkiye şampiyonlukları kazanan Melike Malkoç, uluslararası arenada başarıya koşmak istiyor.

KİM TUTAR SENİ?



Üniversiteler Arası Salon Atletizm Türkiye Şampiyonası'nda 60 metre ve uzun atlamada

kürsüde ikinci basamakta yer alan Melike Malkoç, başarısını Almanya ve Yunanistan'daki organizasyonlara taşımak istiyor. 25 yaşındaki Melike Malkoç: "En iyi performansımı gösterebilirsem birinci olacağıma inanıyorum. Ülkemi en iyi şekilde temsil edeceğim" dedi.

PUAN DURUMU

Takım	O	G	B	M	A	Y	A	P
Serik Bld	29	19	7	3	67	28	39	64
68 Aksaray	29	19	5	5	57	29	28	62
Elazığspor	29	17	6	6	58	29	29	57
Menemen FK	29	16	7	6	54	30	24	55
Vanspor FK	29	15	7	7	53	34	19	52
Beyoğlu Y.Çarşı	29	14	8	7	44	29	15	50
Karacabey Bld	29	13	7	9	45	40	5	46
Bucaspor 1928	29	14	6	9	38	32	6	45
Erbaaspor	29	12	5	12	42	48	-6	41
Ankara Demir	29	8	14	7	40	36	4	38
Arnavutköy Bld.	29	9	11	9	41	43	-2	38
Karaman FK	29	7	13	9	34	31	3	34
Somaspor	29	9	6	14	32	31	1	33
Bld. Derincespor	29	5	10	14	26	53	-27	25
Diyarbakirspor	29	5	9	15	16	36	-20	24
Yeni Mersin İY	29	6	5	18	22	49	-27	23
Nazilli Spor	29	4	4	21	29	68	-39	13
Giresunspor	29	1	6	22	18	70	-52	0

Belediye Derince Spor	2-2	Ankara Demirspor
Karaman Futbol Kulübü	0-0	Somaspor
Yeni Mersin İdmanyurdu Futbol A.Ş.	4-0	Diyarbakir Spor A.Ş.
Menemen Futbol Kulübü	2-1	Giresunspor
Ülke Nazillispör	1-2	Erbaaspor
Beyoğlu Yeni Çarşı	3-2	Serik Belediyespor
Karacabey Belediye Spor A.Ş.	2-1	Bucaspor 1928
Elazığspor	3-1	68 Aksarayspor
Van Spor Futbol Kulübü	1-1	Arnavutköy Belediyesi Futbol Sk

30. HAFTA PROGRAMI

Arnavutköy Belediyesi Futbol Sk	-	Ankara Demirspor
Aksarayspor	-	Somaspor
Belediye Derince Spor	-	Beyoğlu Yeni Çarşı Spor
Menemen Futbol Kulübü	-	Diyarbakir Spor A.Ş.
Ülke Nazillispör	-	Karacabey Belediye Spor A.Ş.
Erbaaspor	-	Giresunspor
Elazığspor	-	Serik Belediyespor
Karaman Futbol Kulübü	-	Yeni Mersin İdmanyurdu
Van Spor Futbol Kulübü	-	Bucaspor 1928

haftada 6 gün idman yapan milli sporcu, yeni madalyalarla başarılarını taçlandırmayı hedefliyor.

Milli atlet, 21-27 Temmuz'ta Almanya'nın Bochum kentinde düzenlenecek "FISU Dünya Üniversiteler Şampiyonası" ile 26-27 Temmuz tarihlerinde Yunanistan'ın Volos şehrinde gerçekleştirilecek "Büyükler Balkan Şampiyonası"nda da zirvede yer alarak ay-yıldızlı formayı başarıyla temsil etmek istiyor.

Melike Malkoç, Salon Atletizm Türkiye Şampiyonası'nın kendisi için güzel geçtiğini söyledi.

Şampiyona sonrası çalışmalara ara vermeden devam ettiğini belirten Melike, Ramazan Bayramı süresince de antrenmanlarını sürdürdüğünü dile getirdi.

Melike, önüne yeni hedefler koyduğundan bahsederek "Antrenmanlarım gayet güzel geçiyor. Dünya Üniversiteler Şampiyonası ile Büyükler Balkan Şampiyonası var, buralarda hedefim kesinlikle birinci olmak. En iyi performansımı gösterebilirsem birinci olacağıma inanıyorum. Ülkemi en iyi şekilde temsil edeceğim" dedi.

İdmanların ağır geçtiğini kaydeden Melike, "Tempolar yapıyoruz. Koşular, sprintler, ağırlıklar şeklinde çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Antrenman sistemimiz, programımız nasılsa her yıl bana göre şekilleniyor. Benim o yıl neye ihtiyacım

varsa ona göre şekilleniyor." diye konuştu.

Antrenör Duman: "Madalya beklentimiz var"

Duman da önlerinde iki önemli şampiyonanın bulunduğunu, bunun için haftada 6 gün, bazı günler çift idman yaptıklarını anlatarak program dahilinde çalıştıkları için bayramda da antrenmanlara ara vermediklerini ifade etti.

Melike'den beklentisinin madalya olduğunu dile getiren Duman, "Özellikle Dünya Üniversiteler Şampiyonası çok büyük bir organizasyon. Orada ülkemizi temsil etmek istiyoruz. Kürsüde yer alarak madalya beklenmiyor." şeklinde konuştu.

Melike'yi ilkökul beşinci sınıfta beden eğitimi dersinde keşfettiğine değinen Duman, "Melike ile özellikle 16-17 yaşına kadar o yaş grubuna özgü antrenmanlar sergiledik. Daha doğrusu biyolojik gelişimini baz alarak antrenmanlarımızı sergiledik. Hatta o yaşlarda çok fazla derecesi yoktu. Daha sonra müsabaka ve hedef odaklı çalışmalar gerçekleştirdik. Şimdi bu yaşına gelse de hala performansı artarak sürüyor. Zaten elit bir sporcu da performans yaşı 23'ten sonra başlıyor. Ondan önce edinilen başarılar önemli ama sürdürülebilir başarı bizim için daha önemli." ifadelerini kullandı.

Haber Merkezi

Batu Aren Farkını Gösterdi!



Giresun Sana-yispor'un deneyimli oyuncusu Batu Aren Baturay, 2024-25 sezonunu 17 golle tamamladı. 3. şampiyonluğunu Giresun ekibinde yaşayan Baturay, 13. haftada Hatay Defnespor maçının 1. dakikasında attığı golle takımına en hızlı golü kazandırdı. Baturay, daha önce 2016-17 sezonunda (2. Lig) AMED S.F. ve 2020-21 sezonunda Fatih Vatan Spor formasıyla da Türkcel Kadın Futbol Ligi şampiyonluğu yaşamıştı.

Batu Aren Baturay'ın Giresun Sanayispor'daki

21 numaralı forması ise memleket aşkı olarak yorumlanıyor. Baturay, AMED S.F.'deki ilk şampiyonlukta ise 10 numaralı formayı terletti. Başka bir detay daha verecek olursak, Amed S.F.'de ilk şampiyonluğunu yaşayan Batu'nun takım arkadaşlarından Büşra Becerikli ile Giresun Sanayispor'da şampiyonluk yaşaması da dikkat çekiyor. Batu Aren Baturay, Kadınlar Ligi'nde 180 maçta 160 gol kaydetti ve adını altın harflerle yazdırdı.

Haber: Hakan Çelebi

Kilometre Taşı Oldu!



Yiğit Neco İnşaat Sanayispor, 2024-25 sezonunu Süper Lig'e yükselerek tamamladı, ancak kulüp için asıl hedefler şimdi başlıyor. Süper Lig'de güçlü rakiplere karşı daha da başarılı olmayı amaçlayan Giresun ekibi, bu tarihi başarısını yeni bir başlangıç olarak görüp, her geçen sezon daha da büyümeyi planlıyor.

Başkan Ünal Göze'nin, teknik heyetin ve oyuncuların el birliğiyle yakalanan bu zafer, Yiğit Neco İnşaat Sanayispor'u Kadın Futbolunda en üst seviyeye taşıyan bir kilometre taşı oldu. Takımın şampiyonluk yolunda attığı adımlar, Türk kadın futbolunun geleceği için de umut verici bir ışık yakmış durumda.

Haber Merkezi

