



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa® Extra Cplus inışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

4 Nisan 2025 Cuma

Sayfa: 1

Sayı: 7185

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Şebinkarahisar'ın Yeniden İl Olması İçin Platform Kuruluyor

Şebinkarahisar'ın yeniden il olması için harekete geçiliyor. Yörenin önemli değerlendiren Sadi Toygar, il olmak için komiteler kurulacağını söyledi

Toygar" 1933 yılında vilayetlik mühürleri elinden alınan ve ilçe haline getirilen Şebinkarahisar, Bir asırdır yani 92 yıldır valisini bekliyor...

Vatanına, milletine, devletine dört elle sarılan, vatan sevgisini en derin hislerle yaşatmasını bilen azimkar, cefakar, sebatkar Şebinkarahisar halkı 92 yıldır elinden alınan vilayetliğinin iadesi ni talep ediyor..

Her defasında vilayetlik konusu gündeme geldiğinde "ilk il yapılacak yer Şebinkarahisar" diyen siyasetçileri de unutmadık..

Tekrar aynı heyecan için kazanılmış hakkını geri almak için şimdi hareket zamanı ..

GÜÇ BİRLİĞİ HAREKETİ kururuyoruz.

Dolayısıyla bölgenin de kalkınması, gelişmesi ve eski heyecanın tekrar geri gelmesi için halk hareketi katılımıyla güç birliğine ihtiyaç duyulmaktadır. Halk hareketi platformuna Katılmak isteyenlere duyurulur "dedi. **Haber: Hakan Çelebi**



Müdür Fahri Aktaş Gibisi Az Gelir

Suan Manisa Emniyet Müdürlüğü görevini yürüten, Giresun eski Emniyet Müdürümüz Fahri Aktaş Giresun halkı ile bağlarını koparmayarak örnek oluyor. Menemen Maçında Giresunspor kfilesini ziyaret eden Aktaş kfile ile yakından ilgilenerek vefa dersi verdi. Eşi ile birlikte oyuncular ve teknik heyeti ziyaret eden Aktaş kfileye moral verdi..

Giresunluların bayramlarını da kutlayan Aktaş'ın , gittiği her yerde ilimizin sesi ve soluğu olması , vefanın sadece bir semtten ibaret olmadığını gözler önüne seriyor. Aktaş görev yaptığı süre içerisinde Giresun 'da halkın tamamını kapsayıcı ve yol gösterici liderliği ile iz bırakmıştı.

Haber: Mustafa Cici



Bşkan Sıbiç: 1 Yılda Ciddi İşler Yaptık



Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç, 1 yıl boyunca önemli hizmetlere imza attıklarını söyledi..

Sıbiç "Bulancak için gece gündüz demeden çalışmaya devam" dedi.

SAYFA 6'DA

Giresun'da Feci Kaza: 1 Ölü, 1 Yaralı



Giresun'un Merkez ilçesine bağlı Duroğlu beldesinde meydana gelen trafik kazasında bir kişi hayatını kaybetti, bir kişi ise yaralandı.

SAYFA 2'DE

Başkan Engin çalışanların mağduriyetini giderilmesini istedi Engin: Böyle Giderse Maaşlar Yine Eriyecek



Türkiye Kamu-sen Giresun İl Başkanı Tacettin Engin, kamudaki çalışanların mağdur olmamaları için ilave önlemler alınmasını istedi. **SAYFA 2'DE**

Giresun'da 8 okul eTwinning okul etiketi aldı **BU GURUR GİRESUN'UN...**

SAYFA 5'TE

TOPAL OSMAN'I SUÇLAYANLAR ACABA NE KADAR TANIYORLAR
ŞABAN KARAKAYA (Yazısı Sayfa 4'te)

Cuma namazında Türkçe dualar ve Ahzap Suresi 56'ncı
Nurettin Bölük (Sayfa 2'de)

Giresun'da denize düşen Irak uyruklu çocuk hayatını kaybetti

SAYFA 5'TE

Başkan Ergon üretimdeki sorunun çözülmesi için tüm paydaşları göreve çağırdı Fındık Üretimi Niye Artmıyor?



Dünya fındık üretim ve ticaretinin büyük kısmını elinde bulunduran ülkemizde, üretim alanlarının artışına paralel üretim miktarı yükselmiyor.

Alınan bilgiye göre, Türkiye fındık alanları 1970'de 326 bin hektar civarında idi. Tamamına yakını da ana bölge olarak da tarif edilen Ordu'nun Ünye ilçesi ve doğusunda üretime çıktı.

SAYFA 3'TE



Mezbahalarda ki Etiketleme Cihazlarına bakım

SAYFA 6'DA



Nurettin Bölük

Cuma namazında Türkçe dualar ve Ahzap Suresi 56'ncı

Yapılan araştırmalarda Türkiye'de Cuma namazına gitmesi gereken Müslümanların (erkeklerin) yüzde 60 civarında Cuma namazına devamlı gittikleri, yüzde 15 civarında ise ara sıra gittikleri ortaya çıkmıştır. Bu azımsanmayacak bir sayıdır. Cuma namazının uygulamadaki muhtevası ile ilgili cemaat ne gibi sonuçlar çıkar, bence araştırmaya değer.

Bu konuda Cuma namazına gidenlerle yapmış olduğumuz değerlendirmelerde; Genelde tek tip baskıcı hutbelerden, ve yapılan dua-

ların Arapça olmasından, altı rekat fazladan kılınan nafile namazından şikayetçi olanlar çoğunluğu oluşturmaktadır.

Cuma namazı çoğunlukça 10 rekat olarak kılınır, kadınlar kılmazlar. Bu konu ayrı bir yazı konusu olacaktır.

Diyanet sorulara verdiği cevaplarda, genelde Cuma namazını 10 rekat olduğunu söylese de camilerde 16 rekat olarak kılınmaya devam etmektedir. İmamlar da bu duruma uymaktadırlar. Kılınan 4 rekat sünnetten sonra müezzin "gülbank" denilen ve peygamberimize, yakınlarına, diğer peygamberlere Bilal Habeşi'ye camiden gelip

geçen herkes için Fatiha okunmasını ister. Fatiha okunduktan sonra müezzin Ahzap suresinin 56. ayetini okur. "İnnellahe ve melaikete-hü yüsallüne alen'n-Nebiy. Ya eyyühe'l-lezine amenu sallü aleyhi ve sellimu teslima." Müezzin ardından kendisi de salavat getirir. Cemaat da kısık sesle ona uyar.

Şimdi ayet ne diyor? Müezzin ve cemaat ne diyor? Ayet mealen: Şüphesiz Allah ve melekleri Peygamber'e salat ediyorlar. Ey iman edenler! Siz de ona salat edin, teslimiyetle selam edin. Yapılan çok sayıda meallere baktığımızda yusallüne (salat etmek) kelimesine verilen manalar çok farklı anlamlardadır. Bu anlamlar; salat, ikram, şeref ve şanı yüceltme, övme, dua, destek, yardım, rahmet, hürmet-saygı göstermek şeklindedir. Salat, Kur'an'da farklı anlamlarda kullanılmıştır. Konumuz Ahzap suresi 56. ayette geçen salatta verilen ve istenen nedir?

Ahzap suresi, Medine'de Hicretin 5-7. yılları arasında

inmiştir. Medeni sureler genelinde İslam'ın sosyal yönünü öne çıkaran, Mekki olanlar ise iman ve inanç esaslarını anlatan surelerdir. İnsanlar iman etmiş olsalar bile sosyal hayatı düzenlemede Peygamberimiz zorluk çekmektedir. Müslümanlar ve o dönem Medine'de yaşayan Yahudi ve Hristiyanlar arasında belli anlaşmalar yapılsa da insanlar eski inançlarından ve o inançlara bağlı uygulamalarından kolayca vazgeçemiyordu. İşte ayet bu zor zamanlarda inmiştir. Ayetin bütünlüğüne baktığımızda buradaki salat'ın destek ve yardım anlamında olduğu görülür. Bir an melekleri bir tarafa bırakırsak, Allah; Peygamber de olsa, dua, hürmet etmez saygıda göstermez. Allah dua etmez. Dualara karşılık verir. İyilik O'ndan istenir O karşılık verir.

Bu açıklamalardan sonra ayetin meali: "Şüphesiz Allah ve melekleri Peygamber'e destek ve yardım ediyorlar. Ey inananlar! Siz de ona yardım ve destek olun, O'nun

uygulamalarına tam bir teslimiyetle uyun" şeklinde olmalıdır. Ayet okunduktan sonra müezzinin Allahümme salli ala seyidina Muhammedin ve ala ali Muhammed, (Allah'ım Muhammed'e, yakınlarına iyilik ver Muhammed'i yücelt) diye cevap verir. Bu cevabın yeri bu ayet okunduktan sonra olmamalı. Çünkü; Allah ve melekleri Peygamber'e bizden yardım destek istiyor, biz bu isteği, isteyene (Allah'a) geri havale ediyoruz. Doğrusu : Amenna saddakna. Tasdik ettik, onayladık olmalıdır.

Yalnız yukarıda bahsedilen salatın diğer anlamları, Peygamberimize gösterilmesi istenen ulvi kavramlardır. İman eden herkesin Peygamberi sevmesi, sayması, övmesi, hürmet etmesi, şeref ve şanını yüceltmesi, ikramda bulunması, O'na dua etmesi istenilen ve yapılması gerekenlerdir. Zaten ayetin sonunda Allah, inananlardan Peygamber'e içtenlikle teslim olun derken, O'nun örnekliğini, sünnetlerini kabul edin

ve ona samimiyetle uyun demektir. Bu konuda Ali İmran suresi 31. Ayet, teslimiyeti daha iyi açıklamaktadır. Adı geçen ayet; "De ki 'Eğer siz Allah'ı seviyorsanız, bana uyun ki Allah'da sizi sevsin ve günahlarınızı bağışlasın!' Allah'ı sevmenin belirtisi, Peygamber'i sevmek ve O'na uymakla eş gösterilmektedir.

Beni rahatsız eden konulardan biri de, Cuma namazında imamların hutbeye çıkarken, hutbeden önce okuduğu duaları cemaatin anlayacağı şekilde Türkçe okumamaları. Müslümanların anlamadıkları sözlerle imam sesini yükselttikçe "amin" demeleri. Duaların Türkçe yapılmamasını hala anlamış değilim. Günaha mı girilir? Haşa! Allah, Türkçeyi bilmekte midir? Yıllarca önce birilerinin yaptığı Arapça kafiyeli dualar artık yerini Türkçe dualara bırakmalıdır. Bunu yapmak zor da değildir. Bu rahatsızlığı duyanların sesini azıcık yükseltmeleri meselesinin hal yolunda mesafeyi kısaltacağına inanıyorum.

Giresun'da silahlı kavgada 1 kişi öldü 1 kişi yaralandı

Giresun'da çıkan silahlı kavgada 1 kişi hayatını kaybetti, 1 kişi yaralandı. Alınan bilgiye göre, Çaykara Mahallesi'nde M.Ç. ile Ş.Ö. ve F.D. arasında henüz bilinmeyen nedenle çıkan tartışma silahlı kavgaya dönüştü. M.Ç. tabancayla Ş.Ö. ve F.D.'ye ateş etti.

İhbar üzerine bölgeye

polis ve 112 Acil Sağlık ekipleri sevk edildi.

Yaralanan 2 kişi, olay yerinde yapılan müdahalenin ardından Giresun Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesine kaldırıldı.

Yaralılardan Ş.Ö. kurtarılamadı.

M.Ç. polis tarafından gözaltına alındı.

GİRESUN (AA)

Giresun'da denize düşen Irak uyruklu çocuk hayatını kaybetti

Giresun'da denize düşen Irak uyruklu çocuk hastanede yaşamını yitirdi. Alınan bilgiye göre, Kale Mahallesi'nin sahil kesiminde oyun oynayan Abdurazak Al Mohammadi (6) denize düştü.

Çevrede bulunanlar tarafından sudan çıkarılan Abdurazak Al Mohammadi,

112 Acil Sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından Giresun Üniversitesi Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesine kaldırıldı.

Küçük çocuk burada yapılan tüm müdahaleye rağmen kurtarılamadı.

GİRESUN (AA)

Başkan Engin çalışanların mağduriyetini giderilmesini istedi

Engin: Böyle Giderse Maaşlar Yine Eriyecek

Engin, "Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) mart ayı enflasyon verilerini açıkladı. Açıklanan verilere göre mart ayında enflasyon yüzde 2,46 olarak gerçekleşti. Yıllık enflasyon yüzde 38,10 seviyesinde oldu. Yılın ilk 3 ayında ise TÜFE toplamda yüzde 10,06'ya ulaştı. Bu süre zarfında memur maaşlarındaki erime de yüzde 4'ü aştı.

Yaşanan gelişmeler, enflasyonun önümüzdeki dönemde

de artacağını, maaşlardaki erimenin kesinleşerek devam edeceğini gösteriyor. Bu durumda alım gücündeki düşüş, memur ve emeklilerimizin yaşadığı ekonomik sorunların da kronikleşeceğine işaret ediyor. "dedi.Engin Şöyle konuştu

"Türkiye Kamu-Sen olarak daima ifade ediyor ve enflasyon hedefine bağlı maaş artışlarının ücretliler açısından bir anlam taşımadığını, bunun yalnızca ön ödemeli bir enflasyon güncellemesi

olduğunu belirtiyoruz. Kamu çalışanlarının rahat bir nefes alması için gerçek anlamda zam yapılması, bunun için de ek zam ve refah payı verilmesi talebimizi bir kere daha yineliyoruz.

TBMM'nin çalışmalarında önceliğin ülkemizdeki hayat pahalılığı ve kamu çalışanları ile emeklilerin ekonomik sorun-

larını çözmeye vermesini talep ediyoruz. Sağlıklı ekonomiyi destekleyen en önemli unsur, sağlıklı tüketimdir. Kamu çalışanları artık zorunlu harcamaları için bile tüketim yapacak gücünü kaybetmiştir. Yetkililer bu duruma mutlak surette bir çözüm üretmeli ve taleplerimizi dikkate almalıdır."

Haber: Mustafa Cici



Giresun'da Feci Kaza: 1 Ölü, 1 Yaralı



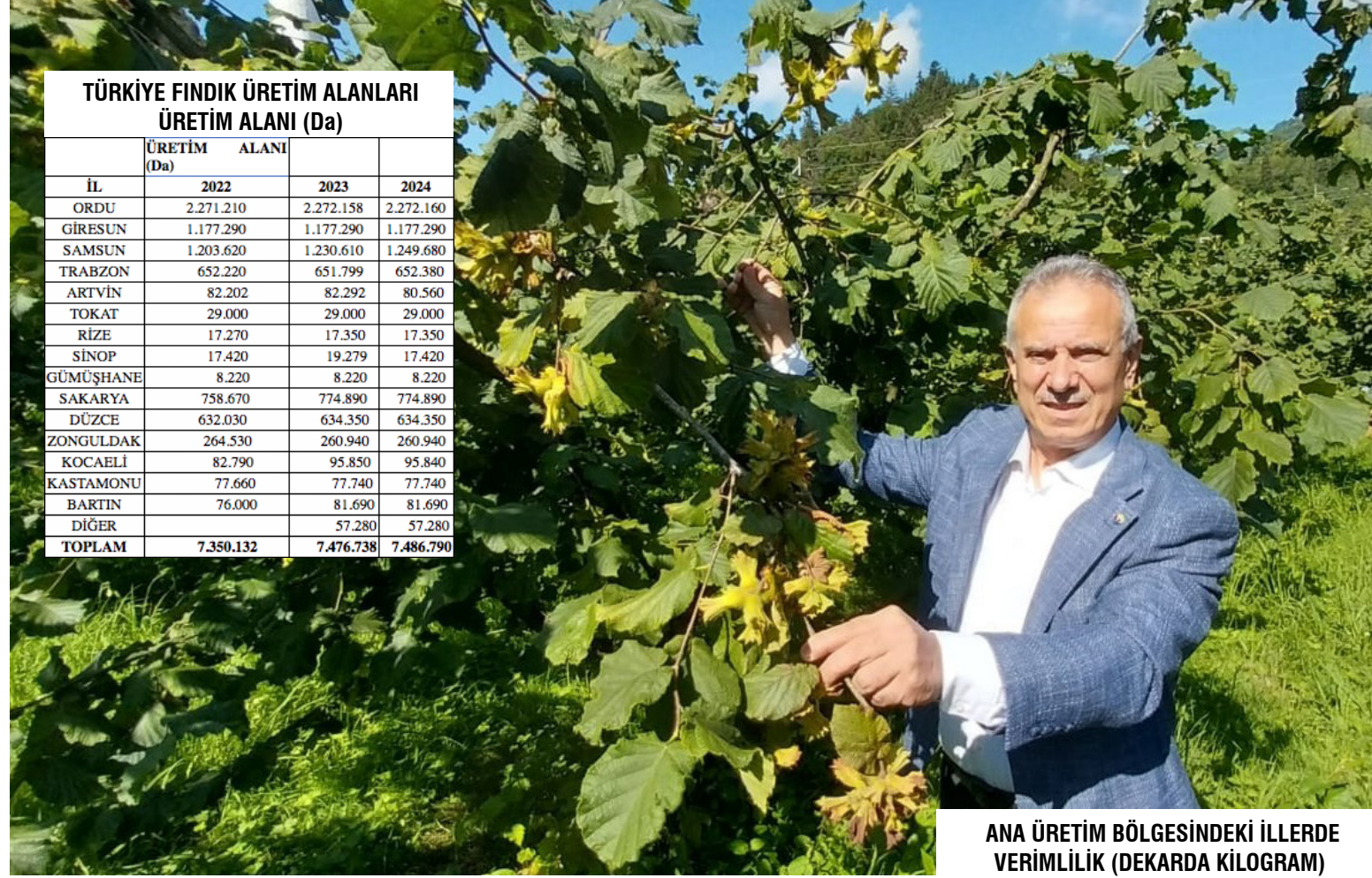
Edinilen bilgilere göre, kaza 3 Nisan 2025 günü saat 00.45 sıralarında Duroğlu beldesi Konacık Mahallesi Paya Sokak mevkiinde meydana geldi. K.T. (32) idaresindeki 28 ACG 446 plakalı kamyonet, Paya Sokak'tan Duroğlu beldesi yönüne seyir halindeyken sürücünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu yoldan çıkarak yaklaşık 100-150

metre yükseklikten uçuruma yuvarlandı. Kazada, araç sürücüsü K.T. olay yerinde hayatını kaybederken, araçta yolcu olarak bulunan M.Ş. (41) yaralandı. Yaralı, olay yerine gelen sağlık ekipleri tarafından Giresun Aksu Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırılarak tedavi altına alındı. Kazayla ilgili inceleme başlatıldı. **Haber Merkezi**

4 Nisan 2025 Cuma	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7185
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi).... 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı 300 TL Yıllık Abone..... 2.500 TL 6 Aylık Abone..... 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan..... 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN		
DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN		
İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Başkan Ergan üretimdeki sorunun çözülmesi için tüm paydaşları göreve çağırdı

Fındık Üretimi Niye Artmıyor?



TÜRKİYE FINDIK ÜRETİM ALANLARI ÜRETİM ALANI (Da)			
İL	ÜRETİM (Da)	2022	2023
ORDU	2.271.210	2.272.158	2.272.160
GİRESUN	1.177.290	1.177.290	1.177.290
SAMSUN	1.203.620	1.230.610	1.249.680
TRABZON	652.220	651.799	652.380
ARTVİN	82.202	82.292	80.560
TOKAT	29.000	29.000	29.000
RİZE	17.270	17.350	17.350
SİNOP	17.420	19.279	17.420
GÜMÜŞHANE	8.220	8.220	8.220
SAKARYA	758.670	774.890	774.890
DÜZCE	632.030	634.350	634.350
ZONGULDAK	264.530	260.940	260.940
KOCAELİ	82.790	95.850	95.840
KASTAMONU	77.660	77.740	77.740
BARTIN	76.000	81.690	81.690
DiĞER		57.280	57.280
TOPLAM	7.350.132	7.476.738	7.486.790

ANA ÜRETİM BÖLGESİNDEKİ İLLERDE
VERİMLİLİK (DEKARDA KİLOGRAM)

YIL	ORDU	GİRESUN	TRABZON	ARTVİN	RİZE
2004	25	11	29	29	10
2005	75	77	95	23	30
2006	72	76	99	18	30
2007	79	47	70	56	56
2008	100	133	116	70	70
2009	60	67	67	103	61
2010	71	64	73	96	55
2011	44	58	52	83	61
2012	64	83	91	83	46
2013	79	69	68	163	38
2014	37	27	48	108	31
2015	88	90	60	73	36
2016	41	32	44	58	35
2017	94	80	64	47	55
2018	79	40	52	66	73
2019	96	72	82	59	123
2020	87	71	62	46	76
2021	74	71	68	63	145
2022	106	78	81	63	75
2023	88	61	45	55	74

1980'li yıllardan itibaren Samsun ile başlayıp Batı'da Düzce ve Sakarya ve son olarak da Zonguldak ile artmaya başlayan dikim alanları 385 bin hektara yükseldikten sonra, 1990'da 435 bin, 2000'de 544 bin, 2010'da 670 bin, 2020'de ise 740 bin hektara yükseldi. Daha sonra resmi kayıtlı olarak 2024'de bahçe büyüklüğünün 748 bin hektara vardığı tespit edildi.

Ekonomik olarak Karadeniz Bölgesi'ndeki 13 ilde üretimi yapılan fındık ülkemizde 33 şehirde de yetiştirilebiliyor.

Üretim alanlarındaki hızlı yükselişe rağmen, bahçelerden elde edilen fındık miktarı aynı ölçüde artış göstermiyor.

Son 20 yılın ortalama rakamları ile Türkiye'nin yıllık fındık üretimi 600-700 bin ton kabuklu civarında gerçekleşiyor.

Trabzon Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Eyyüp Ergan, ise soruna çözüm bulunmasını istedi.

Ergan 20-25 yıl öncesine kadar Dünya üretiminin yüzde 80'e yakın kısmını Türkiye'nin gerçekleştirdiğini hatırlatarak, üretim alanlarının artışına karşı, elde edilen fındık miktarının aynı oranda artmamasının verim ve kalite düşüklüğünden kaynaklandığını belirtti.

Ergan; "Dünyada da fındık diken ülke sayısı artıyor. Bu da üretimdeki payımızı resmi rakamlara göre yüzde 70 civarına kadar düşürmüştür. Oysa üretim alanları ile birlikte verimi de, kaliteyi de arttırmamız gerekirdi. Bu da çok zor değildi" dedi.

Eyyüp Ergan, Trabzon Ticaret Borsası olarak, "Çok çalışıp, çok üretip, çok satıp, çok kazanalım" sloganı ile fındıkta verim ve kaliteyi artırma çalışmalarını 2003'den beri sürdürdüklerini, 2013'de bunu yaşlı bahçelerin sökülüp, farklı sistemlerle yeniden dikilmesi şeklinde hayata geçirerek örnek teşkil etmeye başladıklarını

vurgulayarak şunları söyledi:

"Gerçek kazanım üretmekten geçer. Kaliteli bir şekilde modern tarım uygulamalarını da makineli sistem ile hayata geçirip, maliyetleri de düşürdüğümüz zaman fındık sektöründe hangi ülke üretim yaparsa yapsın Türkiye ile rekabet edemez. Çünkü en kaliteli fındığı biz üretiyoruz. Bu kaliteyi verim ile birlikte arttırdığımızda bugün 750 bin hektara yaklaşan alanda, ortalama olarak 700 bin ton civarında olan üretimimiz 1 milyon tonun üzerine çıksa, dahası 1 milyon 500 bin tona ulaşmış olsa, bunu da ihraç ederiz. Ederken de rakip ülkelerin fındıktan aldıkları pazar payının azalmasını, dola-

yısıyla bizim de tekrar piyasada yüzde 80'leri ele geçirmemizi sağlar. Ancak bunun temel şartı gerçek üretici olup, bahçelere sadece toplamadan toplama-ya değil, yıl boyu girmemiz ve emek vermemizdir."

Haber:
Hakan Çelebi

Fındığı verimli hale getiren projede çalışmalar başladı

Ordu'da, Fındık Verimliliği Projesi'nin (FINVER) uygulandığı bahçelerde sezon öncesi çalışmalara başlandı.

Büyükşehir Belediyesinden yapılan yazılı açıklamada, 4 yıl önce hayata geçirilen proje kapsamında ekiplerin yeni hasat sezonu için hazırlıklara başladığı belirtildi.

Üreticilerden 5 yıllığına kiralan fındık bahçelerinin bakımının yapıldığı vurgulanan açıklamada, Büyükşehir Belediye Başkanı Mehmet Hilmi Güler'in başlattığı projenin amacının, fındık üretiminden elde edilen geliri daha arttırmak ve atıl kalan bahçeleri

ekonomiye kazandırmak olduğunun altı çizildi.

Kiralan fındık bahçelerinin ziraat mühendisleri eşliğinde ya-

pılan uygulamalarla daha verimli hale getirildiği belirtilen açıklamada, bahçelerde bakım, besleme, ilaçlama, gübreleme, kireçleme,



dip sürgünü ve bordo bulamacı çalışmaları yapıldığı kaydedildi.

Belediyenin iştiraki ORTAR AŞ tarafından yürütülen proje çerçevesinde bahçelerde verimin her geçen gün arttığına işaret edilen açıklamada, şu bilgilere yer verildi: "ORTAR AŞ tarafından 4 yıl önce başlanan ve ilk yılında 300 dönüm olarak başlanan çalışma, aradan geçen dönemde bin dönüme kadar çıktı. 5 yıllığına kiralan bahçelerde bakım çalışması yapılmaya başlandı. Çalışmalarla fındık bahçeleri yeni sezona hazır hale getiriliyor."

ORDU (AA)



Giresun'da 8 okul eTwinning okul etiketi aldı BU GURUR GİRESUN'UN...

Giresun'da yeterli kriterleri karşılayıp eTwinning okulu olma konusunda eTwinning Merkezi Destek Servisi tarafından aday gösterilen 8 okul yaptıkları başvuruların değerlendirilmesi neticesinde 2025-2026 eğitim öğretim yılı için eTwinning Okulu ünvanı almaya hak kazandı.

eTwinning Okulu etiketi, okulların eTwinning projelerindeki aktif katılımını ve iş birliği kültürünü teşvik eden bir ödüllendirme sistemidir. Bu etiket, sadece bireysel öğretmenlerin değil, tüm okulun eTwinning ruhunu benimsediğini ve yaygın-

laştırdığını gösterir.

Giresun İl Millî Eğitim Müdürü Özgür Tokgöz, "eTwinning Okulu ünvanını kazanmak, okullarımızın ulusal ve uluslararası alandaki eğitim projelerine ne denli katkı sağladığının bir göstergesidir. Bu başarı, okullarımızın eğitimde kaliteyi artırma ve öğrencilerimize küresel bir bakış açısı kazandırma noktasındaki kararlılığının bir yansımasıdır. eTwinning projelerine katılarak iş birliğini güçlendiren okullarımızdaki öğretmen, öğrenci ve idarecilerimizi kutlar, başarılarının devamını dilerim." dedi.

Haber Merkezi

ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedik kaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN

TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr





Şaban Karakaya

TOPAL OSMAN'I SUÇLAYANLAR ACABA NE KADAR TANIYORLAR

Cumhuriyet düşmanı Şeyh Sait;
Kahraman ilan edilip, heykelleri dikilirken...
Dinci, gerici İskilipli Atıf Hocaya;
Ölüm yıldönümlerinde övgüler düzülürken...
Milli Mücadele kahramanını; Acaba hangi terazide tartıyorlar?
Kimin keyfini yapmak istiyorlar?
Doğrusunu söylemek gerekirse;
Bunu bir türlü anlayamıyorum...
'Üst başlıkta' da ifade ettiğim gibi;
(Topal) Osman Ağayı suçlayanlar...
Ya bu milli mücadele kahramanını tanımıyorlar...
Ya da birilerinin keyfini yapma adına;
'Eşkiya' ve 'cani' suçlaması yapılıyor...
Acımasızca 'katil' ve 'cani' ilan ediliyor...
Bu haksız suçlamada beni çok rahatsız ediyor...

Ve kendimi şöyle teselli ediyorum;
Bağımsızlığımızın önderi Atatürk'e de eşkiya denilmişti...
İngiliz yanlıları ona da 'hain' damgasını yapıştırmıştı...
Onun hakkında da 'ölüm fermanı' çıkarılmıştı...
Demek ki gerçek kahramanlar böyle değerlendiriliyor...
Ki, Milis Komutanı (Topal) Osman Ağa;
Kuvvayi Milliye hareketine katılan ilk ilk Milis Komutanıdır...
(Ve bunun belgesi de 'Kutsal İsyân' kitabında yazılıdır)
Bağımsızlık savaşımızı zaferle sonuçlandırdıktan sonrada;
Saray yanlıları...
Savaş kaçkınları...
Onların torunları...
Bugün bu milli mücadele kahramanlarına 'eşkiya' diyorlar...
Savaş kaçkını dedelerinin suçlarını kapatmaya çalışıyorlar...
(Topal) Osman Ağayı suçlayanlar;
İleride daha ağır ve inandırıcı suçlama yapmaları için (aklıma gelen) işlediği suçları geliştigüzel

başlıklar halinde bende sıralamak istiyorum...
Sohbetini yaptığımız (Topal) Osman Ağa;
Giresun'un en zengin ailelerinden Feridunzadelerin oğludur...
Bir başka ifadeyle Ağa torunudur...
Ve 'Ağalık' unvanı da buradan gelmektedir...
Sonradan altığı 'Topal' unvanıysa;
Balkan savaşlarında dizinin yaralanması sonucu kalmadır...
Çete kurması ve milis komutanı olması ise şöyledir;
1900'lü yılların başına kadar bu topraklarda Rum ve Türk topluluğu kavgasız-gürültüsüz bir arada yaşamaktadır...
Emperyalist ve sömürgeci İngilizleri hayali ise;
Karadeniz Bölgesinde bir Pontus Devleti kurmaktır...
Lokmaların kolay yutulması için Anadolu'yu parçalamaktır...
Bu niyetle İngilizlerin kışkırtmasıyla bir 'Pontus Çetesi' kurulur...
Ve yüzyıllarca birlikte yaşamının mutluluğu ve huzuru bozulur...
Uzun sözü özü;
Pontus Çetesi günden-güne büyüyerek katliamlar yapar...
Kısasa-kısa anlatışıyla Osman Ağa'da kendi çetesini kurar...
Pontus çetesi nerede bir katliam yaptıysa, o da onlara aynısını yapar...
Ve hakkında 'İdam fermanı' çıkarılınca da kaçak yaşamaya başlar...
İngilizler İstanbul'da saray yönetimini teslim alınca;
Sizlerin de bildiği gibi Mustafa Kemal 19 Mayıs 1919'da Samsun'a gelir...
Havza ilçesini bir süre mola verir...
(Topal) Osman Ağa'nın Havza'ya gelmesi için haber



gönderir...
(Ve Osman Ağa tutuklanma endişesi taşısı da)
Belli güven telkin edildikten sonra çeteleriyle birlikte Havza'ya gider...
M. Kemal'in önerisinden sonrada Kuvvayi Milliye hareketinin içine girer...
Ve böylece de Kuvvayi Milliye hareketinin içine giren ilk 'Milis Komutanı' unvanını elde eder...
Bundan sonraki suçlarını (!) geliştigüzel sıralayacak olursak;
Kuvvayi Milliye Ordusuna silah temin edilecek (Topal) Osman, dedesinin fındıklarını motorlara yükleyip Rusya ve Ukrayna'ya götürüyor...
Dönüşte motorlara silah yükleyip getiriyor...
Kars yöresinde Ermeni ayaklanması başlamış;
Milis komutanı (Topal) Osman Çeteleriyle isyan bastırmaya gidiyor...
Sinop yöresinde Pontus Çeteleri köyleri yakıp-yıkarmış;
(Topal) Osman, Sinop köylerine gidip Pontus Çetelerinin dersini veriyor...
Kürt isyancılar Koçgiri de ayaklanma başlatmış;
Dinlenme fırsatı bulamayan (Topal) Osman Koçgiri Ayaklanmasını bastırıyor...
Giresun kasabasında 'Müdafaa-i Hukuk Cemiyeti' kurulması

gerekıyor;
Bu teşkilatın kurulma öncülüğünü (Topal) Osman Ağa yapıyor...
Erzurum ve Sivas kongrelerine 'delege' gönderilecek;
Bu işin seçkisini ve 'delege gönderme' sorumluluğunu da o üstleniyor...
Derken 'Kurtuluş Savaşı' dediğimiz sıcak savaşın içine giriliyor;
(Topal) Osman Ağa, H. Avni Alpaslan ile birlikte 42. Ve 47. Gönüllü Alaylarını kuruyor...
Ve kurduğu bu alaylarla Ankara Polatlı yöresinde savaşıyor...
Sakarya Meydan Muharebesinde yer alıyor...
Dumlupınar ve Afyonkarahisar bozkuvarlarında düşman üstüne yürüyor...
Şimdi böylesi birisine 'Eşkiya' veya 'cani' demeyeceksin de kime diyeceksin Allah aşkına!
Siz bakmayın Mustafa Kemal Atatürk'ün;
Böyle bir eşkiyaya 'Yarbay' rütbesi verdiğine...
Daha bir sürü Milis Komutanları dururken;
Siz bakmayın Atatürk kendi güvenliğine sağlamak için 'Muhafız Alayı' kurdurup ve böylesi bir 'caniye' can güvenliğini teslim ettiğine!
Kim bilir;
Belki de kendisine de zamanında 'eşkiya' denildiği için

böylesine değer vermiştir 'eşkiya' tanımlaması yapılan (Topal) Osman Ağaya...
Özetleyerek sonlandırılacak olursak önce şunu söylemeliyim;
"Hiçbir devrim kansız olmaz" demeyi biliriz de...
Söz konusu cumhuriyetin kuruluşuna karşı çıkanlara gelince...
Meydana gelen 'kanlı olayları' büyütmeyi her nedense çok severiz...
Hilafet severlerin, muktedir siyasetçilerin gazına çabuk geliriz...
Ve onların çıkarları, istekleri doğrusunda fetvalar veririz...
(Topal) Osman'ı önemseyen bazı dostlar iyi niyetle diyor ki;
"Madem Atatürk bu (Topal) Osman Ağayı bu kadar önemsiyordu da...
Neden Anıtkabir Müzesine neden ona ait bir eşyası bulunmuyor?
Neden on da bir köşe yapılması düşünülüyor?" gibi düşünenler var...
Böyle düşünenlere naçizane bende diyorum ki;
Kendi kahramanımıza önce biz sahip çıktık mı?
Yok...
'Biz kendi ilimizde, kendi kahramanımıza bir Müze yaptık mı?
Milli Mücadelede kullandığı araç-gereçleri duvarlara astık mı?
Yok...
O zaman önce kendi aynamıza bakalım...
Ondan sonra yapmayanlardan hesap soralım...
Son sözler;
Bugün 2 Nisan...
(Topal) Osman Ağa bu tarihte aramızdan ayrıldı...
Aramızdan ayrılışının 102'inci yılı...
Bağımsızlık mücadelesi olurumuz olsun...
İşıklar içinde uysun...



Teyyaredüzü Mahallesi Fehmi Pamuk Sokak, No: 12

0534 962 03 05

Sağlık Köşesi

Kas Yapayım Derken Sağlığınızdan Olmayın

Protein tozlarında ağır metal ve toksin riski var

Son dönemde özellikle gençler arasında kullanımı yaygın hale gelen ve kas geliştirmek için kullanılan protein tozlarına dikkat çeken Tıbbi Biyokimya Uzmanı Prof. Dr. Nilgün Tekkeşin; “Protein tozu bir diyet takviyesidir. Uzun vadeli etkilerini bilmiyoruz.” dedi. Protein tozlarındaki toksinler hakkında yayımlanan bir rapora da atıfta bulunan Prof. Tekkeşin; “Araştırmacılar 134 ürünü 130 tür toksin açısından taradılar ve birçok protein tozunun ağır metaller (kurşun, arsenik, kadmiyum ve cıva), bisfenol-A (plastik yapmak için kullanılan BPA), pestisitler veya kanser ve diğer sağlık sorunlarıyla bağlantılı diğer kirleticiler içerdiğini buldular.” dedi.



medik riskler barındırabileceğine dikkat çekiyor. **PROTEİN TOZLARI İLAVE ŞEKER VE YAPAY TATLANDIRICILAR İÇERE BİLİYOR** Prof. Dr. Nilgün Tekkeşin, protein tozlarının, soya fasulyesi, bezelye, pirinç, patates veya kenevir gibi bitkilerden, yumurtadan veya süttan (kazein veya peynir altı suyu proteini) gelen toz protein formları olduğunu ifade ederek; “Protein tozları, ilave şekerler, yapay tatlandırıcılar, koyulaştırıcılar, vitaminler ve mineraller gibi çeşitli bileşenler içerebilir. Her bir ölçekteki protein miktarı genellikle 10 ila 30 gram arasında değişir. Kas inşasına yönelik takviyeler genellikle daha yüksek protein içeriğine sahipken, kilo kaybı için tasarlanan takviyeler daha az protein içerir.” dedi. **PROTEİN TOZLARININ UZUN VADELİ ETKİLERİ**

BİLİNİYOR

Protein tozu kullanırken dikkate alınması gereken çok sayıda risk olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nilgün Tekkeşin; “Protein tozu bir diyet takviyesidir. ABD Gıda ve İlaç Dairesi (FDA) ürünlerin güvenliğini ve etiketlenmesini değerlendirmeyi üreticilere bırakır. Yani, bir protein tozunun üreticilerin iddia ettiği şeyi içerip içermediğini bilmenin bir yolu yoktur. Uzun vadeli etkilerini bilmiyoruz. Takviyelerden yüksek protein alımının olası yan etkileri hakkında da sınırlı veri var.” diye konuştu.

MİDE-BAĞIRSAK RAHATSIZLIĞINA NEDEN OLABİLİYOR

Protein tozlarının sindirim sıkıntısına neden olabileceğini de dile getiren Prof. Dr. Nilgün Tekkeşin; “Süt alerjisi olan veya laktozu (süt şekeri) sindirmekte zorluk çeken kişiler, süt bazlı bir protein tozu kullandıklarında mide-bağırsak rahatsızlığı yaşayabilir-

ler” ifadesinde bulundu.

Bu tozların eklenmiş şeker ve kalori açısından yüksek olabileceğini de anlatan Tekkeşin; “Bazı protein tozlarında az, bazılarında ise çok fazla (ölçek başına 23 grama kadar) eklenmiş şeker bulunur. Bazı protein tozları bir bardak sütü 1.200 kaloriden fazla bir içeceğe dönüştürüyor. Bu da kilo alımına ve kan şekerinde sağlıksız bir artışa neden olabilir.” şeklinde konuştu.

BİRÇOK PROTEİN TOZUNDA KURŞUN VE ARSENİK GİBİ AĞIR METALLER BULUNDU

Protein tozlarındaki toksinler hakkında yayımlanan bir rapora da atıfta bulunan Prof. Dr. Nilgün Tekkeşin; “Araştırmacılar 134 ürünü 130 tür toksin açısından taradılar ve birçok protein tozunun ağır metaller (kurşun, arsenik, kadmiyum ve cıva), bisfenol-A (plastik yapmak için kullanılan BPA), pestisitler veya kanser ve diğer

sağlık sorunlarıyla bağlantılı diğer kirleticiler içerdiğini buldular. Bazı toksinler önemli miktarlarda mevcuttu. Örneğin, bir protein tozu, izin verilen BPA sınırının 25 katını içeriyordu.” dedi.

BELİRLİ DURUMLARDA TIBBİ GÖZETİM ALTINDA KİMYASAL İÇERMEYEN PROTEİN TOZLARI FAYDALI

Prof. Dr. Nilgün Tekkeşin, belirli durumlarda tıbbi gözetim altında kimyasal içermeyen protein tozlarının faydalı olabileceğini ifade ederek, şöyle devam etti:

“Kanser tedavisi veya yaşlılıktan kaynaklanan güçsüzlük sonucu yeme güçlüğü veya iştahsızlık, cerrahi kesi veya iyileşmeyen basınç yaraları, ek kalori ve protein ihtiyacı gerektiren yanıklar gibi ciddi sağlık sorunlarında bu durum geçerli olabilir. Bunlar dışında, proteini doğal kaynaklardan almak daha sağlıklıdır. Bu kaynaklar arasında kuruyemişler, tohumlar,

az yağlı süt ürünleri (yoğurt, süt, peynir), baklagiller (fasulye, mercimek), balık, kümes hayvanları, yumurta ve yağsız et bulunur. Protein ihtiyacınızı karşılamak için bu doğal gıdalar yeterlidir; toz kullanmanıza gerek kalmadan sağlıklı bir protein alımı sağlayabilirsiniz.”

BELİRLİ DURUMLARDA VE TIBBİ GÖZETİM ALTINDA KULLANILMALI

Proteinin, kasların, kemiklerin güçlenmesi ve birçok vücut fonksiyonunun oluşumu ve sürdürülebilmesi için gerekli olduğuna işaret eden Prof. Dr. Nilgün Tekkeşin; “Ancak, birçok yaşlı yetişkin iştahsızlık nedeniyle yeterli miktarda protein alamayabilir. Yine de dikkatli olunmalıdır; bir ölçü çikolata veya vanilyalı protein tozu, sağlık açısından riskler barındırabilir. Bu nedenle, yalnızca belirli durumlarda ve tıbbi gözetim altında protein tozu kullanımını öneriyorum.” şeklinde sözlerini tamamladı.

Kaygıyı Azaltmaya Yardımcı 9 Etkili Öneri

Aşırı kaygı tansiyonu yükseltiyor, bağışıklığı düşürüyor

Modern çağın koşuşturmacalı hayatında çevremizde kaygıyı artıran ya da doğrudan kaygıya yol açan pek çok etken var. Ancak dikkat! Kontrol edilemeyen, aşırı kaygı (anksiyete); tansiyonu yükseltmesinden sindirim sorunlarına, bağışıklığı düşürmesinden depresyona dek sağlığa ciddi zararlar verebiliyor. Günde yolda kaygı yaşayanların sayısının her geçen gün arttığını belirten Acıbadem Kozyatağı Hastanesi Uzman Klinik Psikolog Nida Koca, kaygının hayatımızın bir parçası olmakla birlikte, aşırı ve kontrol edilemez düzeye ulaştığında ise kişinin gerek yaşam konforunu gerekse sağlığını son derece olumsuz etkilediğini vurguluyor. Bazı basit ama etkili önlemlerle kaygının yol açtığı olumsuz etkileri azaltmanın mümkün olabileceğini belirten Koca, yine de başarılı olunamazsa mutlaka uzman desteği alınması gerektiğini söylüyor. Uzman Klinik Psikolog Nida Koca, kaygıyı azaltmaya yardımcı 9 etkili önlemleri sıraladı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.



Nefes egzersizi düşüncelerimizi ve duygularımızı olumlu etkilerken, kaygının yol açtığı fiziki sorunları azaltmada da önemli rol oynar. Nefes egzersizlerini gevşeme ve kaygı yönetimi için düzenli olarak uygulayabilirsiniz. Uzman Klinik Psikolog Nida Koca doğru nefes egzersizine yönelik şu önerilerde bulunuyor: “Rahat ettiğiniz bir pozisyonda olun. Burnunuzdan derin bir nefes alın. Derin nefes alırken göğsünüzü değil karnınızı şişirin. Nefesinizi 2-3 saniye tutun ve yavaşça ağzınızdan bırakın. Nefesinizin boşaldığından emin olduktan sonra yeniden tekrarlayın. Rahatladığınızı hissedene kadar bu nefes egzersizini yapabilirsiniz. Günde toplam 20 dakika-1 saat arasında yapılması uygundur. İş yerinde, okulda ya da sokakta yürürken günlük işleyişiniz aksamadan yapacağınız nefes egzersizi ile kaygınızı azaltabilirsiniz” diyor.

• BESLENME DÜZENİNİZİ GÖZDEN GEÇİRİN

Kaygı bozukluğu yaşıyorsanız aşırı şekerli, yağlı ve fazla fast-food içeren beslenme tutumundan uzak durmalısınız. Beslenme düzenimize dikkat etmemiz,

dengeli ve yeterli beslenme rutini oluşturmamız vücudumuzun ihtiyaç duyduğu ve psikolojik sağlığımız için de oldukça önemli olan vitaminlerin/ minerallerin eksikliği riskini aza indirecek ve kaygı bozukluğunu da içeren çeşitli psikolojik rahatsızlıklardan korunmamızda fayda sağlayacaktır.

• KAS EGZERSİZLERİ YAPIN

Uzman Klinik Psikolog Nida Koca; “Kaygı sorunu yaşayan kişilerde kas ağrılarına ve gerginliklerine sıklıkla rastlarız. Bu ağrılar bireyin günlük hayatında rahatsızlık hissettirir, yaşam kalitesini düşürür. Bu nedenle gün içerisinde vücudunuzu rahatlatıcı ve kaslarınızı gevşetici kolay kas egzersizleri yaparak fiziksel ve duygusal gerginliğinizi, beraberinde stresi ve kaygıyı da azaltabilirsiniz. Ancak geçmişte yaşanmış kas spazmı ya da kas problemi varsa kas egzersizlerini uygulamadan önce mutlaka doktora danışmak gerekir” diyor.

• YETERLİ VE KALİTELİ UYUYUN

Uyku ve kaygı bozukluğu arasında önemli bir ilişki vardır. Kaygı, uyku düzeninizi üzerinde negatif etki ederken, uyku düzeninin bozuk olması da kaygılı hissetme-

nize sebep olur. Uykuyla ilgili rutinler oluşturmak, uyku hijyenine dikkat etmek (örneğin; uyuduğunuz odanın karanlık olması, çok sıcak olmaması, uyumadan en az bir saat önce cep telefonu, tablet, tv, bilgisayardan uzak durmak, esneme hareketleri yapmak vb) kaygınızın önlenmesinde önemli bir yere sahip. Kendinize belirli uyuma ve uyanma saatleri koyup yeterli uykuyu aldığınızdan emin olun. Bunu bir yaşam biçimi haline getirmek uzun vadede hayatınıza pozitif etki edecektir.

• DÜZENLİ EGZERSİZ YAPIN

Yapılan birçok araştırma göstermektedir ki; düzenli yapılan egzersiz fiziksel sorunlar kadar psikolojik sorunlara karşı da büyük fayda sağlıyor. Spor denildiğinde akıllara spor salonlarında geçirilen uzun saatler gelse de aslında düşük düzeydeki egzersizin bile kaygıyı azaltıcı etkisi var. Kaygınızı azaltmak için, haftada en az üç gün 45'er dakika yürüyüş yaparak egzersizin hem fiziksel hem de psikolojik sağlığınıza için olumlu etkilerinden faydalanabilirsiniz.

• ALKOL VE MADDE KULLANIMINDAN UZAK DURUN

Uzman Klinik Psikolog

Nida Koca; “Erken yaşlarda alkol kullanımı ve madde kullanımı ile artan anksiyete riskini içeren çok sayıda araştırma vardır. Kaygılı bireylerin alkol/madde kullanımında ilk amacı kaygılı oldukları anda kendilerini rahatlatmak olsa da uzun vadede bakıldığında kaygıyı daha çok artırdığı hatta bu durumun alkol/madde bağımlılığına sebebiyet verdiği gözlemlenmiştir. Alkol madde kullanımı anlık gevşeme sağlıyor gibi dursa da uzun vadede kaygı bozukluğunuz üzerinde ciddi bir risk faktörüdür” diyor.

• KAFEİN TÜKETİMİNDE AŞIRIYA KAÇMAYIN

Yapılan çalışmalarda; kahve ve çay gibi içeceklerde bulunan kafeinin aşırı tüketiminin kaygıyı artırdığı gözlemlenmiştir. Yüksek doz kafeinin yol açtığı kalp ritminde hızlanma ve titreme yüksek anksiyetenin hissettirdiği fiziksel semptomlarınızı artırabilir ve bu durum var olan kaygınızın daha da şiddetlenmesine sebep olabilir. Özellikle kaygı bozukluğu yaşıyorsanız kafein tüketimini kısıtlamayı ve yüksek doz alımlardan uzak durmanız gerektiğini unutmalısınız.

• KABUĞUNUZA ÇEKİLMEYİN

Zaman zaman hayatı-

mızda tek başımıza vakit geçirmek isteyebiliriz bu çok doğal bir ihtiyaçtır fakat psikolojik olarak zorlandığımız zamanlarda bazen bu durum bir kaçınma davranışı haline gelebilir. Bazı psikolojik rahatsızlıklarda sosyalleşme ne kadar zorlayıcı da olsa ailenizden, partnerinizden, arkadaşlarınızdan sosyal destek almak sandığınızın aksine rahatlatıcı bir etki verecektir. Sevdiklerinizle geçirdiğiniz kaliteli vaktin kaygılarınızın önüne geçmesine izin verin.

• SANATIN ÖZGÜR ALANINDAN YARARLANIN

Uzman Klinik Psikolog Nida Koca; “Duyguları sözel ya da sözel olmayan yollarla ifade etmenin, fiziksel ve psikolojik sağlık üzerinde pozitif etkileri olduğu bilinmektedir. Sanatı bu konuda aktif kullanmak yaratıcılığınızı geliştirirken kaygınızı da azaltacaktır. Tamamen duygularınızı yansıttığınız bol renk içeren resimler çizmek, kaygıyı azaltan müzikler seçmek, baskılardan kurtulup rahatça dans etmek, kilin size verdiği sonsuz yaratıcılık hakkını değerlendirmek kaygılarınızı azaltacak ve kendinizi çok daha özgür hissetmenize sebep olacaktır” diyor.

Başkan Sıbiç: 1 Yılda Ciddi İşler Yaptık



31 Mart 2024 Mahalli İdareler Seçimlerinde partisinden Bulancak Belediye Başkanı seçilen ve 1 Nisan 2024 tarihinde mazbatasını alan Başkan Sıbiç, tam bir yıl önce, 31 Mart sabahı yeni bir umutla uyandıklarını hatırlattı.

“Sandıktan çıkan sadece bir sonuç değil, bir inançtı” diyen Başkan Sıbiç, “O günden bu yana her adımımızı Bulancak’ın iyiliği, her sözümüzü halkımızın sesi için attık.Beraber

güldük, beraber düşündük, beraber ürettik.

Çünkü biz büyük bir aileyiz.Bu güzel şehrin yoluna, suyuna, kaldırımına değil; en çok da yüreğine dokunmak istedik.Birlikte yürüdük, birlikte güçlendik. Ve şimdi bir yıl sonra yine aynı sözle devam ediyoruz. Bulancak için yolumuzun adı huzur, her adımımızda bereket var. İşte tam da bu yüzden çıktık yola.Birlikte başarı ve güzellik dolu nice yıllara, birlikte”dedi.

Haber Merkezi



Mezbahalarda ki Etiketleme Cihazlarına bakım

Giresun ilinde faaliyet gösteren ruhsatlı mezbahalarda üretilen kırmızı etlerde sağlık işaretinin (et mühürü) yanı sıra tanımlama işareti olarak kullanılan ve etlerde izlenebilirliğin sağlanması açısından önem arzeden karkas etiketleme cihazları; “Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği”ne uyumlu olarak temin edilen yeni cihazların faaliyete geçmesiyle birlikte modernize edildi.

Konu hakkında bilgi veren İl Tarım ve Orman Müdürü Dr. Muhammet Angın; vatandaşları bilgilendirdi.

Angın “İlimizde dokuz

onaylı mezbaha faaliyet göstermekte olup, doğu karadeniz illeri arasında en fazla sayıda ruhsatlı mezbahaya sahip olan il konumundayız. Mezbaha altyapımızı tamamladıktan sonra Valliliğimiz himayelerinde 2022 yılı eylül ayı itibariyle ilimiz genelinde kaçak hayvan kesimleri ile mücadele seferberliği başlattık. Seferberliğin ilk aşamasında mezbahası olmayan ilçelerin mezbahası olan ilçelerden istifade etmelerinin sağlanması amaçlandı. Bu konuda belediyeler arası iş birliği protokolleri yapıldı. İkinci aşamada ise hedef kitle olan kasaplar, marketler ve lokantalara; kaçak hayvan kesiminin yasak olduğu, bu ko-

nuda idari ve adli yaptırımların uygulanacağı ve hayvanların en yakın onaylı mezbahada veteriner hekim kontrolünde kesilmesi gerektiği konusunda birebir eğitimler verildi. Üçüncü aşamada ise hedef kitlenin denetimlerine başladık.” Dedi. Angın, “Denetimlerde en önemli hususlardan birisi ette sağlık işaretinin bulunması ve diğeri de geriye dönük izlenebilirliğin sağlanmasıydı. Bu konuda bütün mezbaha işletmecileri ile bir araya gelerek en kısa sürede karkas etiketleme cihazlarını gıda etiketleme yönetmeliğine uyumlu hale getirmek için yenilemelerini talep ettik. Yeni etiketleme cihazları mezbahalara kuruldu

ve faaliyete başladı. Etiketlerde yer alan bilgiler sayesinde karkasın hangi yetiştiricinin hangi hayvanına ait olduğunu dahi bilebiliyoruz.” şeklinde konuştu

Açıklamada, “Bu etiketlerde mezbaha onay numarası, karkas ağırlığı, hangi tarihte kesildiği, hangi kasaba ait olduğu ve en önemlisi de kesilen hayvana ait kulak küpe numarası bulunmaktadır. Ayrıca tüketicilerimiz, alacağı etin hangi yetiştiricinin hangi hayvanına ait olduğunu ‘TarımCebimde’ mobil uygulaması üzerinden küpe numarasını sorgulatarak da öğrenebilmektedir.” denildi.

Haber:
Fatma Uğurlu

Giresun, Osman Ağa’sını Gururla ve Özlemle Andı

Kurtuluş Savaşı’nın kahramanlarından, Atatürk’ün Muhafız Birliği Komutanı Milis Piyade Yarbay, 47.Giresun Gönüllü Alayı Komutanı Osman Ağa’ımız ile Milli Mücadele Şehitlerimiz Giresun’da anıldı.

Kahramanımız Topal Osman Ağa’nın ölüm yıl dönümü dolayısıyla ilk tören Osman Ağa Meydanı’ndaki Osman Ağa ve Giresun Uşakları Anıtı önünde düzenlendi.

Törene; Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, Belediye Başkanı Fuat Köse, AK Parti milletvekilleri Nazım Elmas, Ali Temür, İl Emniyet Müdürü Tacettin Çelebi, İl Jandarma Alay Komutanı Özgür Özer, Osman Ağa’nın ailesi, İl Genel Meclisi ve belediye meclisi üyeleri, siyasi parti ve STK temsilcileri ile çok sayıda vatandaş katıldı.

Törende, Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse tarafından

anıtı çelenk konuldu ve ardından saygı duruşunda bulunuldu. İstiklal Marşımız okundu.

Törende konuşan Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Osman Ağa’nın Giresun’un gurur kaynaklarından biri olduğunu belirterek: “Gönüllü Alay’ın kurucusu olarak Kurtuluş Savaşı’nda gösterdiği cesaret ve fedakârlıkla unutulmaz bir isim haline gelmiştir. Osman Ağa, sadece bir asker değildi, aynı zamanda bir liderdi. Gi-

resun var olma mücadelesine iki gönüllü alay göndermiştir. Bu vatan kolay kurtulmadı, bu Cumhuriyet büyük zorluklar içerisinde kuruldu. Giresunlular her zaman vatanının ve milletin yanında olmuş ve büyük bağlılık göstermişlerdir.42. ve 47. gönüllü alaylarımız savaşıma 5 bin kişiyle gitmiş ve şiddetli çatışmaların ardından 250 kişiyle geriye dönmüştür.

Bu toprak adına şehit düşen ve halkımızın gönlünde büyük bir yer edinen Osman Ağa ve her biri kahraman olan dedelerimiz bizim onur madalyamızdır.Osman Ağamızın üzü Giresun dışına taşmış, başardığı muazzam işlerle 20. yüzyılın ilk çeyreğine damga vuran cesur ve yiğit bir kahramandır. Kendisini bizim gözümüzde değerli kılan özelliklerinden en önemlisi Gönüllü Giresun Alaylarının kuruluşunda öncülük etmesi, diğeri ise Cumhuriyetin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk’ün Muhafız Alayı komutanlığını üstlenmiş olmasıdır.

Her zaman vatanına milletine bağlı kalan Giresunlular milli mücadele döneminde



cephelere akın etmişler ve düşmanla göğüs göğüse çarpışmışlardır.Giresunlular olarak bu ülkenin birliği ve Cumhuriyet için hepimiz elimizi taşın altına koymaya, şehit olmaya yine hazırız.

Bu duygu ve düşüncelerle, Osman Ağa ve beraberindeki

tüm şehitlerimizi saygı, rahmet ve şükranla anıyorum” dedi.

Osman Ağa için ikinci anma töreni ise anıt mezarının bulunduğu Giresun Kalesi’nde gerçekleştirildi.Buradaki törende Kur’an-ı Kerim okundu, dualar edildi.

Haber Merkezi



U19 ELİT B LİGİ FİKSTURU

1.Hafta			
GİRESUNSPOR	0-3	CORENDON ALANYASPOR	
UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	2-0	MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	
BURSAŞPOR	2-0	BUCASPOR 1928	
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	2-0	SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	
İSPARTA 32 SPOR	0-1	ALTAY	
ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	0-1	SAKARYASPOR A.Ş.	
TURGUTLUSPOR	2-1	ADANASPOR A.Ş.	
GÖZTEPE A.Ş.	2-0	SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	
ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	2-1	GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	

2.Hafta			
ALTAY	1-3	GİRESUNSPOR	
SAKARYASPOR A.Ş.	0-0	UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	
SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	2-1	BURSAŞPOR	
SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	0-0	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	
MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	0-1	İSPARTA 32 SPOR	
BUCASPOR 1928	1-1	TURGUTLUSPOR	
ADANASPOR A.Ş.	2-1	ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	
GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	0-0	ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	
CORENDON ALANYASPOR	1-0	GÖZTEPE A.Ş.	

5.Hafta			
GÖZTEPE A.Ş.	0-1	SAKARYASPOR A.Ş.	
BURSAŞPOR	4-1	ALTAY	
ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	2-0	UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	
ADANASPOR A.Ş.	3-2	SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	
GİRESUNSPOR	1-0	GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	
TURGUTLUSPOR	1-0	CORENDON ALANYASPOR	
E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR	0-1	ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	3-0	MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	
BUCASPOR 1928	3-0	SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	

6.Hafta			
SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	4-2	BUCASPOR 1928	
UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	2-2	E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR	
SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	0-3	ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	
ALTAY	3-0	TURGUTLUSPOR	
ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	0-1	GİRESUNSPOR	
SAKARYASPOR A.Ş.	2-2	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	
MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	0-3	BURSAŞPOR	
CORENDON ALANYASPOR	1-3	ADANASPOR A.Ş.	
GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	3-0	GÖZTEPE A.Ş.	

3.Hafta			
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	1-0	CORENDON ALANYASPOR	
ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	2-2	ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	
GİRESUNSPOR	1-1	MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	
ADANASPOR A.Ş.	1-1	BUCASPOR 1928	
TURGUTLUSPOR	3-0	SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	
İSPARTA 32 SPOR	1-1	SAKARYASPOR A.Ş.	
GÖZTEPE A.Ş.	1-3	ALTAY	
BURSAŞPOR	1-1	SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	
UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	1-1	GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	

4.Hafta			
ADANASPOR A.Ş.	0-0	SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	
GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	1-1	E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR	
BUCASPOR 1928	0-1	ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	
SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	2-1	TURGUTLUSPOR	
SAKARYASPOR A.Ş.	2-1	GİRESUNSPOR	
ALTAY	0-1	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	
ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	1-0	UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	
CORENDON ALANYASPOR	0-0	BURSAŞPOR	
MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	0-3	GÖZTEPE A.Ş.	

7.Hafta			
BURSAŞPOR	2-0	SAKARYASPOR A.Ş.	
ADANASPOR A.Ş.	7-2	ALTAY	
GİRESUNSPOR	1-2	UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	
SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	0-3	SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	2-0	GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	
TURGUTLUSPOR	3-0	MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	
BUCASPOR 1928	3-0	CORENDON ALANYASPOR	
GÖZTEPE A.Ş.	4-4	ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	
ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	1-0	E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR	

8.Hafta			
ALTAY	0-1	BUCASPOR 1928	
CORENDON ALANYASPOR	3-0	SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	
SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	2-1	ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	
SAKARYASPOR A.Ş.	0-1	TURGUTLUSPOR	
E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR	3-1	GİRESUNSPOR	
MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	0-3	ADANASPOR A.Ş.	
GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	1-1	BURSAŞPOR	
ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	1-1	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	
UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	0-0	GÖZTEPE A.Ş.	

9.Hafta			
SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	0-3	ALTAY	
ADANASPOR A.Ş.	2-0	SAKARYASPOR A.Ş.	
ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	2-0	GİRESUNSPOR	
TURGUTLUSPOR	0-5	GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	4-0	UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	
SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	0-3	CORENDON ALANYASPOR	
BURSAŞPOR	1-1	ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	
BUCASPOR 1928	3-0	MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	
GÖZTEPE A.Ş.	4-1	E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR	

10.Hafta			
MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	-	SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	
SAKARYASPOR A.Ş.	1-0	BUCASPOR 1928	
CORENDON ALANYASPOR	1-3	ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	
ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	1-0	TURGUTLUSPOR	
ALTAY	2-3	SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	
UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	3-4	BURSAŞPOR	
E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR	1-1	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	
GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	2-0	ADANASPOR A.Ş.	
GİRESUNSPOR	0-2	GÖZTEPE A.Ş.	

13.Hafta			
ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	1-4	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	
CORENDON ALANYASPOR	0-2	SAKARYASPOR A.Ş.	
TURGUTLUSPOR	3-2	GİRESUNSPOR	
SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	1-2	GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	
BUCASPOR 1928	1-1	UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	
SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	0-3	ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	
ADANASPOR A.Ş.	0-1	E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR	
ALTAY	3-0	MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	
BURSAŞPOR	2-0	GÖZTEPE A.Ş.	

14.Hafta			
UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	3-0	SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	
E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR	2-2	BUCASPOR 1928	
MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	0-3	ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	
GÖZTEPE A.Ş.	8-0	TURGUTLUSPOR	
GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	2-0	CORENDON ALANYASPOR	
ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	3-0	SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	
SAKARYASPOR A.Ş.	0-0	ALTAY	
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	1-0	BURSAŞPOR	
GİRESUNSPOR	0-2	ADANASPOR A.Ş.	

11.Hafta			
BUCASPOR 1928	0-1	GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	
ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	2-0	GÖZTEPE A.Ş.	
SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	0-3	SAKARYASPOR A.Ş.	
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	3-0	GİRESUNSPOR	
TURGUTLUSPOR	0-6	UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	
ADANASPOR A.Ş.	1-2	ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	
CORENDON ALANYASPOR	3-1	ALTAY	
BURSAŞPOR	4-0	E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR	
SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	3-0	MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	

12.Hafta			
ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	4-0	BUCASPOR 1928	
GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	3-0	SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	
MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	0-3	CORENDON ALANYASPOR	
E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR	9-1	TURGUTLUSPOR	
GÖZTEPE A.Ş.	0-2	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	
SAKARYASPOR A.Ş.	1-1	SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	
GİRESUNSPOR	3-4	BURSAŞPOR	
UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	3-0	ADANASPOR A.Ş.	

15.Hafta			
TURGUTLUSPOR	0-10	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	
SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	0-0	UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	
ALTAY	3-2	GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	
BUCASPOR 1928	2-4	GİRESUNSPOR	
BURSAŞPOR	9-1	ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	
CORENDON ALANYASPOR	0-3	ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	
SAKARYASPOR A.Ş.	3-0	MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	
SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	3-0	E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR	
ADANASPOR A.Ş.	2-3	GÖZTEPE A.Ş.	

16.Hafta			
GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	3-0	MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	
GÖZTEPE A.Ş.	1-0	BUCASPOR 1928	
GİRESUNSPOR	3-0	SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	
ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	1-1	ALTAY	
UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	1-1	CORENDON ALANYASPOR	
BURSAŞPOR	1-0	TURGUTLUSPOR	
E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR	1-0	SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	7-0	ADANASPOR A.Ş.	
ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	1-0	SAKARYASPOR A.Ş.	

17.Hafta			
ADANASPOR A.Ş.	2-4	BURSAŞPOR	
ALTAY	1-4	UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	
BUCASPOR 1928	2-4	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	
SAKARYASPOR A.Ş.	2-1	GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	
SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	5-2	GİRESUNSPOR	
MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	0-3	ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	
TURGUTLUSPOR	2-6	ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	
CORENDON ALANYASPOR	2-2	E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR	
SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	0-3	GÖZTEPE A.Ş.	

18.Hafta			
SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	1-3	GÖZTEPE A.Ş.	
ALTAY	2-2	E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR	
GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	1-0	ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	
ADANASPOR A.Ş.	6-2	TURGUTLUSPOR	
SAKARYASPOR A.Ş.	0-1	ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	
CORENDON ALANYASPOR	2-2	GİRESUNSPOR	
SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	0-3	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	
MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	0-3	UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	
BUCASPOR 1928	1-0	BURSAŞPOR	

21.Hafta			
GİRESUNSPOR	3-2	SAKARYASPOR A.Ş.	
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	0-1	ALTAY	
TURGUTLUSPOR	1-6	SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	
E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR	2-2	GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	
UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	2-3	ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	
BURSAŞPOR	4-1	CORENDON ALANYASPOR	
ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	4-0	BUCASPOR 1928	
GÖZTEPE A.Ş.	3-0	MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	
ADANASPOR A.Ş.	3-0	SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	

22.Hafta			
SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	0-3	BUCASPOR 1928	
ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	4-0	E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR	
CORENDON ALANYASPOR	5-0	TURGUTLUSPOR	
UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	0-1	ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	
GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	5-1	GİRESUNSPOR	
MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	0-3	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	
ALTAY	0-5	BURSAŞPOR	
SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	5-0	ADANASPOR A.Ş.	
SAKARYASPOR A.Ş.	2-1	GÖZTEPE A.Ş.	

19.Hafta			
ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	5-2	ADANASPOR A.Ş.	
GİRESUNSPOR	1-1	ALTAY	
UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	2-1	SAKARYASPOR A.Ş.	
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	1-1	SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	
ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	0-0	GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	
GÖZTEPE A.Ş.	0-4	CORENDON ALANYASPOR	
E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR	3-0	MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	
TURGUTLUSPOR	0-1	BUCASPOR 1928	
BURSAŞPOR	3-0	SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	

20.Hafta			
SAKARYASPOR A.Ş.	2-1	E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR	
SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	0-3	TURGUTLUSPOR	
ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	1-1	ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	
MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	0-3	GİRESUNSPOR	
GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	1-3	UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	
SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	1-2	BURSAŞPOR	
CORENDON ALANYASPOR	0-0	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	
BUCASPOR 1928	2-2	ADANASPOR A.Ş.	
ALTAY	2-3	GÖZTEPE A.Ş.	

23.Hafta			
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	2-0	SAKARYASPOR A.Ş.	
GÖZTEPE A.Ş.	1-2	GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	
BUCASPOR 1928	0-3	SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	
E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR	3-2	UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	
GİRESUNSPOR	0-1	ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	
ADANASPOR A.Ş.	2-4	CORENDON ALANYASPOR	
BURSAŞPOR	3-0	MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	
ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	3-0	SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	
TURGUTLUSPOR	0-6	ALTAY	

24.Hafta			
SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	3-0	SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	
CORENDON ALANYASPOR	3-1	BUCASPOR 1928	
MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	0-3	TURGUTLUSPOR	
E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR	1-3	ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	
UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	4-4	GİRESUNSPOR	
SAKARYASPOR A.Ş.	0-0	BURSAŞPOR	
GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	4-3	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	
ALTAY	1-5	ADANASPOR A.Ş.	
ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	2-2	GÖZTEPE A.Ş.	

25.Hafta			
BUCASPOR 1928	1-1	ALTAY	
TURGUTLUSPOR	0-0	SAKARYASPOR A.Ş.	
BURSAŞPOR	3-0	GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	
GÖZTEPE A.Ş.	0-1	UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR	
ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	2-1	SİLTAŞ YAPI PENDEKİSPOR FUTBOL A.Ş.	
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	1-2	ANKARA KEÇİÖRENĞÜCÜ	
SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR	0-3	CORENDON ALANYASPOR	
GİRESUNSPOR	0-3	E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR	
ADANASPOR A.Ş.	3-0	MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	

MANİSA FUTBOL KULÜBÜ	0-3	BUCASPOR 1928
ALTAY	3-0	SİĞIRCI BELEDİYESİ ANKARASPOR
GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş.	6-0	TURGUTLUŞPOR
ĞİRESPOR	0-1	ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ
ÇORUMDAN ALAYINSPOR	0-1	SİLTAS YAKI PENKÖRSPOR FUTBOL A.Ş.
ANKARA HEC(ŞENGÖÇÜ)	1-2	BURSA SPOR
SAKARYA SPOR A.Ş.	3-2	ADANA SPOR A.Ş.
İZMİR OSMANLI İSTANBULSPOR	1-2	FATİH KARAGİMLİK A.Ş.
E KÖLEİ İSPARTA 32 SPOR	1-0	GÖZTEPE A.Ş.



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

4 Nisan 2025 Cuma

Sayfa: 8



Bölgesel Amatör Lig'de şampiyonluk mücadelesi veren 1926 Bulancakspor, 6 Nisan 2025 Pazar günü sahasında oynayacağı Rize Özel İdare maçı hazırlıklarına devam ediyor

MUTLU SON İÇİN...

Kırmızı-beyazlı ekip, 56 puanla zirvede yer alırken, en yakın rakibine 5 puan fark atmış durumda.

Antrenmanda Tolga Şahin, adale ağırları nedeniyle çalışmayı yarıda bıraktı. Son 5 haftaya girilirken, bir haftayı bay geçecek olan Bulancakspor, oynayacağı 4 maçta hata yapmadan sezonu şampiyon tamamlamak ve yıllardır özlemini duyduğu 3. Lig'e yükselmek istiyor.

DEMİR'DEN DAVET!
1926 Bulancakspor

Kaptanı Onur Demir, hafta sonu tüm tribünlerin dolu olmasını istediklerini belirterek Taraftarları karşılamaya davet etti.

Demir "4 final maçına çıkacağız. Pazar günü 3 puanı hanemize yazdıracağımıza inanıyoruz.15 yıllık hasrete son vermek en büyük hedefimiz. Bu yolda çok değerli Taraftarlarımıza önemli görevler düşüyor. Bizleri yalnız bırakmasınlar. Destekleri ile şampiyon olacağız" dedi.

Haber:
Hakan Çelebi



NE KADAR OYUNDA KALDILAR?

PUAN DURUMU

Takım	O	G	B	M	A	Y	A	P
Serik Bld	29	19	7	3	67	28	39	64
68 Aksaray	29	19	5	5	57	29	28	62
Elazığspor	29	17	6	6	58	29	29	57
Menemen FK	29	16	7	6	54	30	24	55
Vanspor FK	29	15	7	7	53	34	19	52
Beyoğlu Y.Çarşı	29	14	8	7	44	29	15	50
Karacabey Bld	29	13	7	9	45	40	5	46
Bucaspor 1928	29	14	6	9	38	32	6	45
Erbaaspor	29	12	5	12	42	48	-6	41
Ankara Demir	29	8	14	7	40	36	4	38
Arnavutköy Bld.	29	9	11	9	41	43	-2	38
Karaman FK	29	7	13	9	34	31	3	34
Somaspor	29	9	6	14	32	31	1	33
Bld. Derincespor	29	5	10	14	26	53	-27	25
Diyarbakirspor	29	5	9	15	16	36	-20	24
Yeni Mersin İY	29	6	5	18	22	49	-27	23
Nazilli Spor	29	4	4	21	29	68	-39	13
Giresunspor	29	1	6	22	18	70	-52	0

Belediye Derince Spor	2-2	Ankara Demirspor
Karaman Futbol Kulübü	0-0	Somaspor
Yeni Mersin İdmanyurdu Futbol A.Ş.	4-0	Diyarbakir Spor A.Ş.
Menemen Futbol Kulübü	2-1	Giresunspor
Ülke Nazillispör	1-2	Erbaaspor
Beyoğlu Yeni Çarşı	3-2	Serik Belediyespor
Karacabey Belediye Spor A.Ş.	2-1	Bucaspor 1928
Elazığspor	3-1	68 Aksarayspor
Van Spor Futbol Kulübü	1-1	Arnavutköy Belediyesi Futbol Sk

30. HAFTA PROGRAMI

Arnavutköy Belediyesi Futbol Sk	-	Ankara Demirspor
Aksarayspor	-	Somaspor
Belediye Derince Spor	-	Beyoğlu Yeni Çarşı Spor
Menemen Futbol Kulübü	-	Diyarbakir Spor A.Ş.
Ülke Nazillispör	-	Karacabey Belediye Spor A.Ş.
Erbaaspor	-	Giresunspor
Elazığspor	-	Serik Belediyespor
Karaman Futbol Kulübü	-	Yeni Mersin İdmanyurdu
Van Spor Futbol Kulübü	-	Bucaspor 1928



2024-25 sezonunda Yiğit Neco İnşaat Sanayispor'da en uzun sahada kalan oyuncusu olarak Kafayat Folakemı Şıttu oldu. Orta sahanın dinamosu olan Nijeryalı oyuncu 20 maçta 1.784 dakika oyunda kalarak rekor kırdı.

Sadece 1 maçta kadroda yer almayan Kafayat Folakemı Şıttu'nun dışında en uzun süre sahadan kalan diğer oyuncular da şöyle sıralandı: Hacer Şengül (20 maç, 1.771 dakika), Nevcan Keleş (20 maç, 1.733 dakika), Fatmanur Şenşes (21 maç, 1.712 dakika), Zeliha Sude Karatekin/kaleci (20 maç, 1.637 dakika), İrem Yılmaz (20 maç, 1.590 dakika), Zeynep Cesur (19 maç, 1.430 dakika), Batu Aren Baturay (19 maç, 1.313 dakika), Buse Uçan (18 maç, 1.272 dakika), Rabiya Karagül (19 maç, 1.255 dakika), Zeh-

ra Acar (11 maç, 696 dakika), Olena Lymar (8 maç, 581 dakika), Tatiana Stepnova (11maç, 546 dakika), Ayşe Taslak (14 maç, 521 dakika, Remziye Bakır (8 maç, 473 dakika), Seval Kırac (5 maç, 450 dakika), Jana Stevaoviç (5 maç, 450 dakika), Yağmur Fatmanur Ocak (12 maç, 418 dakika), Gül Eroğlu Şaban (4 maç, 277 dakika), Hande Deniz (6 maç, 254 dakika), Aleyna Tayboğa/kaleci (4 maç, 197 dakika), İlayda Akdeniz (9 maç, 189 dakika), Büşra Becerikli (5 maç, 118 dakika), Emine Ceylin Arıkan (3 maç, 118 dakika), Hava Meriç Aydın (4 maç, 90 dakika), Yasemin Karaman (4 maç, 60 dakika), Rabia Solak/kaleci (1 maç,56 dakika).

Yiğit Neco İnşaat Sanayispor'da 3'ü kaleci olmak üzere 27 oyuncu sahada forma terletti! **Haber Merkezi**

Yeşil-beyazlılar deplasmanda karşılaştığı Menemen FK'ye de boyun eğdi

Şu Lig Bir Bitse

SAHA: Menemen İlçe Stadi

HAKEMLER: Asen Albayrak, Volkan Altuntaş, Esra Arıkboğa

MENEMEN FK: Bora Göymen,- Emir Terzi(Dk.90+4 Fırat Arslan), Onur Akdeniz, Mazlum Demir, Eyüp Poyraz, Erkan Gövercin(Dk.65 Halil Can Ayan), Emre Keskin, Hakkı Türker(Dk.90+4 Eren Çakır), Burak Yeşilay(Dk.65 Çağrı Fedai), Seçim Can Koç, Emirhan Artukcu(Dk.65 Erhan Öztürk)

GİRESUNSPOR: Göktan Cörüt,- Ahmet Kara, Fatih Yılmaz, Ertuğrul Şenlikoğlu(Dk.73 Arda Kabaca), Şahin Dik(Dk.73 Şenel Aydemir), Ali Emirhan Akçay, Barış Gün, Mehmet Keskin, Alperen Köşker(Dk.73 Emre Nizam), Furkan Kütük, Muhammet Turhan(Dk.40 Arda Cebeci)

GOLLER: Dk.13 Emirhan Artukcu, Dk.21 Seçim Can Koç(Menemen FK), Dk.66 Furkan Kütük(P)(Giresunspor)

SARI KARTLAR: Eyüp Poyraz, Seçim Can Koç(- Menemen FK), Mehmet Keskin, Fatih Yılmaz, Barış Gün(Giresunspor)



Nesine 2. Lig Kırmızı Grup'ta mücadele eden Giresunspor erteleme maçında Menemen FK ile deplasmanda karşı karşıya geldi.

Maçın ilk yarısını ev sahibi ekip 2-0 önde kapatırken, ikinci yarıda Furkan Kütük takımı adına kazanılan penaltıyı gole çevirdi ve 66. dakikada farkı 1'e indirdi. Karşılaşmada başka gol olmayınca maç bu skorla

sona erdi.

Yeşil Beyazlılar yeni hocası Selahattin Ceylan ile çıktığı ilk maçta mağlup olmaktan kurtulamadı. 10 maçtır kaybeden Çotanaklar, kalan 5 maçta puan veya puanlar alarak lige veda etmek istiyor.Çotanaklar 30. hafta karşılaşmasında 6 Nisan Pazar günü saat 15.00'de deplasmanda Erbaaspor ile oynayacak.

Haber Merkezi

