



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

3 Mart 2025 Pazartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7159

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Giresun Belediye Eski Başkanlarından Hasan Karaibrahimoğlu'nun da
Komisyonda Yer Alması,Lise Mezunlarına Moral Verdi

Ticaret Lisesi Mezunları Müze İçin Düğmeye Bastı

Giresun Ticaret Lisesi
mezunları,tarihin
okulun müze yapıl-
ması için komisyon kurdu.

Hasan Karaibrahimoğlu,-
Mustafa Yılmaz ,Ali Güneş
,Ahmet Hamdi Şensoy ,Aziz
Dur ve Özcan Cihangiret'ten
oluşna komisyon söz konusu
okulun müze olması için hare-
kete geçecek..

Yapılan ortak açıklamada,
"Mezunlar olarak tarihi okul
binamızın müze yapılması için
mücadelemiz sürecektir.

Bilindiği üzere okul binası,
İtalyan dor, iyon ve korint tarzı
ile yapılmış 120 yaşında tarihi
bir eserdir.



Uzun süredir kaderine terk
edilen binanın müze olarak
değerlendirilmesi için ilgili ma-
kamlar nezdinde girişimlerimiz
olmuştur.

Çabamız sonucu, İl Kültür
ve Turizm Müdürlüğü'nün

teklifi üzerine, Kültür ve Turizm
Bakanlığı (Kültür Varlıkları ve
Müzeler Genel Müdürlüğü'nün)
11.01.2022 tarih ve 26 72 426
sayılı yazısı ile binanın müze
olarak kullanılması kararı çık-
mıştı. **SAYFA 2'DE**

Hastası tarafından vurularak öldürülen doktor ölüm yıl dönümünde anıldı



Giresun'da, hastası tarafından vurula-
rak hayatını kaybeden Dr. Ali Menek-
şe için ölümünün 17. yıl dönümünde anma
programı düzenlendi.

2008 yılında yaşamını yitiren Menekşe'nin
adının verildiği Göğüs Hastanesi bahçesin-
de düzenlenen programda, Kur'an-ı Kerim
okundu, dua edildi. **SAYFA 3'TE**

**HAYALLER,
GERÇEKLER
VE Umut**
(Yazısı Sayfa 3'te)

**Ayla Hendekçi'den Çalışma
Hayatı İle İlgili Önemli Tespitler**



Çalışma koşulları, hizmet sektörü çalışan-
larının sağlığını tehdit ediyor. Giresun
Üniversitesi ,çalışma koşullarının hizmet sektö-
ründeki çalışanların sağlığını olumsuz etkiledi-
ğini açıkladı. **SAYFA 3'TE**

**Espiye Belediyesi'nin ramazan
çadırında ilk iftar yapıldı**

SAYFA 3'TE

KÖSE VE MECLİS ÜYELERİ YAPILMAYA-
NI YAPTI VE HALK İFTARININ PARASINI
KENDİ ŞAHSİ CEPLERİNDEN ÖDEDİLER

**Köse ve Ekibinden İftarda
Az Rastlanan Bir İlk**



Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Ra-
mazan'da halkı yalnız bırakmayacakları-
nı söyledi. Köse ilk orucunu Belediyenin kurdu-
ğu iftar sofrasında vatandaşlarla birlikte açtı.

SAYFA 2'DE

GİSİP'ten Taşbaşı Parkı Bildirisi

Kısa adı GİSİP
OLAN Giresun Sivil
İrade Platformu,Gi-
resun Taşbaşı mülkiyetinin
vakıflara devredilmesini
olumlu bulduğunu açıkladı..

Yapılan açıklamada,
"Milletçe idrak ettiğimiz
Ramazan ayının memle-
ketimizde hayırlara vesile
olmasını temenni eder, birlik
ve beraberlik bilincimizin
güçlenmesini dileriz. Bu sa-
mimi temennilerimize gölge
olacak beyan ve davranış-
lardan, kamuoyu önünde
sorumluluğu bulunan herke-
sin özenle kaçınması, temel
arzumuzdur.

Son günlerde, Vakıflar
Genel Müdürlüğü'nün ya-



saların emri gereği gerçek-
leştirilmiş olduğu bir işlem
(Taşbaşı Park alanında tapu
tahsis işlemi) sebebiyle
çıkan tartışmayı, 55 STK'nın
çatı kuruluşu Giresun
Sivil İrade Platformu olarak
gündemimize almak ve

müzakere ederek ortak akıl
üretmeye gayret gösterdik.
İlimizde faaliyet gösteren
STK temsilcilerinin, konuyla
ilgili düşünce ve önerilerini
kısaca kamuoyumuza duyur-
mak istiyoruz. "denildi.

SAYFA 6'DA

Bulancak Belediyesi Ramazan'da halkı unutmadı



Bulancak Belediyesi, Ramazan
Ayında ihtiyaç sahibi ailelerin sof-
ralarına sıcak iftarlık ulaştırmak için sos-
yal dayanışma projesini hayata geçirdi.
Belediye ekipleri tarafından üretilen ve
özenle hazırlanan yemekler, kapı kapı
dağıtılarak ihtiyaç sahiplerinin evlerine
kadar ulaştırılıyor.

SAYFA 2'DE

Akdoğan: Ekonomik Kaynağı Belli Olmayan İftar Yemekleri Orucu Bozar Mı?

Köse yazarımız Cahit
Akdoğan, 'Rama-
zan'da Hoşgörü ve
Mesai" başlıklı bugünkü yazı-
sında, kaynağı belli olmayan
iftar sofralarından kaçınılması
tavsiyesinde bulundu.

Tutacağımız oruçların, bazı
bedensel arzu ve eğilimlerimi-
zi dizginleyip nefsimizi terbiye
etmemize ve günahlardan
arınmamıza vesile olacağına
belirten Akdoğan, Rama-
zan'da cinayet, yaralama,
intihar gibi olayların azaldığını
ve suç oranlarında da büyük
düşüşler olduğunu kaydetti.

Kaynağı belli olmayan iftar
davetlerinden uzak durul-

ması gerektiğini dile getiren
Akdoğan, yalan gıybet kötü
söz, kul hakkı ve başta
kumar olmak üzere
tüm haramlardan uzak
durulması gerektiğinin
altını çizdi.

Oruç tutmayanlara
karşı hoşgörü göste-
rilmesi, oruç tutma-
yanların da oruçluyu rahatsız
edecek hal ve hareketlerden
kaçınması gerektiğini belirten
Akdoğan, özellikle trafikte çok
sabırlı olunmasını önerdi.

Devlet memurlarının orucu
bahane ederek işe geç gelme-
leri veya işten erken ayrılma-
larının kamu hakkına gire-

ceğini dile getiren Akdoğan,
memurların işlerini aksatacak
şekilde bir araya topla-
nıp gıybet, idarecilerin-
de kapılarını arkadan
kilitleyerek şekerleme
uykusu yapmamaları
tavsiyesinde bulundu.

Akdoğan, "Okuyu-
cularımın Ramazan'ını
tebrik eder, nice ramazanlara
sağlıkla, mutlulukla kavuşma-
larını yüce Mevla'dan niyaz
ederim." cümlesiyle yazısını
tamamladı.

Akdoğan'ın yazısını gaze-
temizin bugünkü 2. sayfasın-
da okuyabilirsiniz.

Haber Merkezi

Giresun Belediye Eski Başkanlarından Hasan Karaibrahimoğlu'nun da Komisyonda Yer Alması, Lise Mezunlarına Moral Verdi

Ticaret Lisesi Mezunları Müze İçin Düğmeye Bastı

Okulumuzun müze olacağını beklerken, yine İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü'nün teklifi üzerine, Kültür ve Turizm Bakanlığı (Kütüphaneler ve Yayıncılık Genel Müdürlüğü'nün) 02.07.2024 ve 98 57 884 sayılı yazıları ile binanın kütüphaneye dönüştürüldüğünü üzülerken öğrendik.

Tarihi binanın müze olarak kullanılması yönünde Bakanlıktan karar çıkmışken, tekrar kütüphaneye dönüştürülmesine bir anlam veremedik. Devlet yönetimi ciddiyet ister, zikzak olmaz ve yaz boz



tahtası da değildir. Ve bu karar bizleri de derinden üzmüştür. Tarihi Ticaret Lisesi Binamızı müze yapılması yönünde

mücadelemiz artarak devam edecektir. Bu amaçla geçen ay İstanbul Bakırköy'de okul mezunları

olarak bir kahvaltı düzenledik ve kahvaltı da yol haritamızı belirledik.

Bu tür toplantılarımız ve imza kampanyamız Ankara Bursa ve İzmir'de de devam edecektir.

Oluşturduğumuz heyet siyasetimizle görüşecek, bürokratik temaslarda bulunacaktır. Şehrimizin turizmine ve ekonomisine katkı yapacağına inandığımız tarihi Ticaret Lisesi binamızın müze yapılması için tüm halkımızın da desteğini bekliyoruz. "İfadelerine yer verdiler.

Haber: Mustafa Cici



**Cahit
AKDOĞAN**

RAMAZANDA HOŞGÖRÜ VE MESAI

1 1 ayın sultanı olan Ramazan Ayı'na girmiş bulunuyoruz.

Bu ay'da tutacağımız oruçlar bize bazı bedensel arzu ve eğilimlerimizi dizginleyip nefsimizi terbiye etmemize ve günahlardan arınmamıza vesile olur.

Ramazan'da cinayet, yaralama, intihar gibi olayların azaldığı ve suç oranlarında da büyük düşüşler olduğu bilinmektedir.

Orucu hakkı ile tutmalıyız. Tüm günahlardan sakınmalıyız. Fazla uyuyarak uykuya da tutturmamalıyız. Kaynağı belli olmayan iftar davetlerinden de kaçınmalıyız.

Oruç sadece yememek içmemek değil, Ramazan'da kulaklar, eller ve diller de oruç tutmalıdır. Kavgadan kaçınmalı, sosyal münasebetlerde de daha yumuşak ve mülayım olmalıyız.

Yalan, gıybet, kötü söz, kul hakkı ve başta kumar

olmak üzere tüm haramlardan uzak durmalıyız.

Etrafımızdakilere özellikle de oruç tutmayanlara oldukça hoşgörü göstermeliyiz. Oruç tutmayanların da oruçluyu rahatsız edecek hal ve hareketlerden kaçınması gerekir. Özellikle trafikte daha çok sabırlı olmalıyız.

Oruç tutan devlet memurlarının orucu bahane ederek, işe geç gelmeleri veya işten erken ayrılması, kaş yapayım derken göz çıkarmaya benzer Ve Kamu hakkına girer.

Memurlar işlerini aksatacak şekilde bir araya toplanıp, laklak yaparak gıybet etmemeli, idareciler de kapıyı arkadan kilitleyerek şekerleme uykusu yapmamalıdır.

Satırılma son verirken, okuyucularımızın Ramazan'ını tebrik eder, nice Ramazanlara sağlıklı, mutlulukla kavuşmalarını yüce Mevla'dan niyaz ederim.

Bulancak Belediyesi Ramazan'da halkı unutmadı



Belediye Başkanı Necmi Sıbiç, halkın yanında olduklarını söyledi.

Sıbiç "Bereket ve huzur diyerek çıktığımız bu yolda, Ramazan ayında ihtiyaç sahibi ailelerimizin yanında olmaya devam ediyoruz. Belediyemiz personellerinin titiz çalışmalarıyla 300 ailemize, yani yaklaşık 900 vatandaşımıza sıcak çorba ve iftar yemeği ulaştırıyoruz. Yemeklerimizi tamamen kendi ekiplerimizle ürettiyor, özel ambalajlarda hazırlıyor ve evlerine tek tek ulaştırıyoruz. İlk dağıtımımızı bu akşam gerçekleştireceğiz ve Ramazan boyunca

ihtiyaç sahibi tüm ailelerimize ulaşmak için çalışacağız." dedi Başkan Sıbiç, hedeflerinin hiçbir ailenin bu desteğe ihtiyaç duymadığı bir Bulancak oluşturmak olduğunu belirterek, "Halkımızın kendi ihtiyaçlarını karşılayabildiği, ekonomik olarak güçlü bir Bulancak için çalış-



ya devam edeceğiz." dedi. Belediye, Ramazan boyunca sıcak yemek dağıtımını düzenli olarak sürdürecektir ve ihtiyaç sahibi vatandaşların temel gıda ihtiyaçlarını karşılamak için çalışmalarına devam edecektir.

Haber: Mustafa Cici

KÖSE VE MECLİS ÜYELERİ YAPILMAYANI YAPTI VE HALK İFTARININ PARASINI KENDİ ŞAHSİ CEPLERİNDEN ÖDEDİLER

Köse ve Ekibinden İftarda Az Rastlanan Bir İlk

Belediye Kültür ve Fuar Merkezindeki iftar etkinliği Ramazan ayının ilk gününde büyük ilgi gördü. Belediye Başkanı Fuat Köse, çok sayıda vatandaşın bir araya geldiği iftar sofrasında yemek dağıtarak vatandaşlarla aynı sofrayı paylaştı. Başkan Köse, Ramazan ayına bir kez daha kavuşmanın mutluluğunu yaşadıklarını belirterek, masalara gidip vatandaşlarla selamlaştı. Köse: "Bu Mübarek

ayın ilk orucunu sizlerle birlikte açmakta ve aynı sofrayı paylaşmaktan dolayı büyük bir mutluluk duyuyorum. Bu iftar soframız Ramazan ayı

boyunca, işten çıkıp evine yetiştirmeyen, ihtiyacı olan veya Ramazan'ın manevi atmosferini daha iyi hissetmek için yüzlerce kişiyle aynı ortamda olmak isteyen herkese açık olacak. Bu iftar soframız her akşam şehrimizin hayırsever kişilerinin desteğiyle kurulacak. Yemeklerimiz ise belediyemizin kendi aşevinde belediye personellerimiz tarafından pişirilecek. Yani belediyemiz bütçesinden

herhangi bir gider olmayacak. Hayırsever abilerimize, kardeşlerimize şimdiden teşekkür ediyorum, hayırları kabul olsun diyorum" şeklinde konuştu.

İLK İFTAR KÖSE VE MECLİS ÜYELERİNDEN

Diğer yandan, Ramazan boyunca her akşam verilecek olan iftar yemeğinin ilk günkü giderleri ise Belediye Başkanı Fuat Köse ve Belediye Meclis Üyeleri tarafından karşılandı.

Haber Merkezi



3 Mart 2025 Pazartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7159
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi) : 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı : 300 TL Yıllık Abone : 2.500 TL 6 Aylık Abone : 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan : 2.000 TL Tam Sayfa İlan : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm : 200 TL 4 Sütun x 5 cm : 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapı Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Osman YILMAZ Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Ayla Hendekçi'den Çalışma Hayatı İle İlgili Önemli Tespitler

Bu konudaki bilimsel bir çalışmanın sonuçlarını kamuoyu ile paylaşan GRÜ, halkı uyardı.. Raporda, "Hizmet sektörü çalışanları, iş hayatının zorlukları nedeniyle çeşitli fiziksel ve ruhsal sağlık sorunlarıyla karşılaşmaktadır. Beslenme bozuklukları, fiziksel aktivite eksiklikleri, kas-eklem ağrıları ve depresyon gibi sorunlar, çalışanların yaşam kalitesini olumsuz etkilemektedir. Bu nedenle, çalışanların sağlıklı yaşam biçimi davranışları kazanarak bu sorunların önüne geçilmesi büyük önem taşımaktadır.

Sağlıklı bir yaşam, bireylerin sağlığını, ekonomik büyümeyi ve toplumsal üretkenliği etkilemektedir. Çalışanlar, toplumun büyük bir kısmını oluşturur ve sağlıkları, genel sağlığı doğrudan etkilemektedir. İş hayatı, sağlıklı davranışların yanı sıra olumsuz alışkanlıklara da yol açabilmektedir. Sağlık davranışları, bireylerin sağlıklarını korumaya yönelik bilinçli eylemlerdir, sağlıklı yaşam biçimi ise hastalıkları önlemeye yönelik tüm faaliyetleri kapsamaktadır. Çalışanların sağlığı, kişisel özelliklerinin yanı sıra, çalışma ortamlarının fiziksel ve ruhsal etkilerinden de etkilenmektedir." denildi

Giresun Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi'nden Dr. Öğr. Üyesi Ayla Hendekçi'nin "Hizmet Sektörü Çalışanlarının Yaşadığı Sağlık Sorunları ve Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları" adlı çalışmada, önemli



verilere yer verildi.

Çalışmada " hizmet sektöründe çalışan bireylerin yaşadıkları sağlık sorunları ve sağlıklı yaşam biçimi davranışlarının değerlendirilmesi amaçlanmaktadır. Çalışma, Doğu Karadeniz Bölgesi'ndeki bir ilçe merkezinde, Aralık 2019-Şubat 2020 tarihleri arasında yapılmaktadır. Araştırmada örneklem, küme örnekleme yöntemiyle belirlenmiş olup, 102 kişiyle tamamlanmaktadır. Araştırma, çalışanların sağlık sorunları ve yaşam alışkanlıkları üzerine önemli veriler sunmaktadır. Araştırmaya katılan çalışanların ortalama yaşı 34,6 olarak hesaplanmakta ve ortalama 9,85 yıl deneyime sahip oldukları görülmektedir. Çalışanların %69,6'sını erkekler, %30,4'ünü kadınlar oluşturmaktadır. Ayrıca, çalışanların %76,5'inin evli olduğu bilgisi paylaşılmaktadır. Eğitim düzeyi açısından incelendiğinde ise çalışanların %54,9'unun lise mezunu olduğu ortaya çıkmaktadır. Katılımcıların

%95,1'inin gündüz çalıştığı, %61,8'inin ise günde 8 saatten az çalıştığı tespit edilmektedir. Çalışanların %68,6'sı iş yerleriyle ilgili eğitim almış görülmektedir. İş yükünü yoğun algılayanların oranı %63,7 olarak açıklanmaktadır. İş yoğunluğuna rağmen çalışanların %84,3'ünün işinden memnun olduğu belirtilmektedir.

Çalışanların yaşadığı sorunlarda stres ve yorgunluk öne çıkmaktadır

Araştırmaya katılan hizmet sektörü çalışanlarının %75,5'i sağlık durumlarını iyi olarak değerlendirmektedir. Katılımcıların %93,1'i kronik hastalık yaşamadığını belirtirken, %49'u sigara içmektedir ve %46,1'i aşırı kilodur. Çalışanların %70,6'sı stres, %68,6'sı ise yorgunluk yaşamaktadır. Moral bozukluğu yaşayanların oranı %39,2, tükenmişlik hissi taşıyanların oranı ise %18,6'dır. Çalışanların %35,3'ü serbest zamanlarını değerlendirme konusunda sıkıntı yaşamakta, %34,3'ü ise zaman yetersizliği nedeniyle iş dışı aktivitelere vakit ayıramamaktadır. Ayrıca, %26,5'i uykusuzluk çekmektedir ve %25,5'i çalışma hayatına dair çeşitli sorunlar yaşamaktadır. Araştırma, çalışanların fiziksel aktiviteye yeterince zaman ayırmadığını, ancak manevi gelişime daha fazla odaklandıklarını göstermektedir. Stres, yorgunluk ve aşırı kilo gibi sorunlar, sağlıklarını olumsuz etkileyerek, iş memnuniyeti ile sağlık arasında pozitif bir ilişki olduğu görülmektedir.

Bu durum, işyeri ortamlarının iyileştirilmesi gerektiğini ortaya koymaktadır.

Çalışanların sağlıklı yaşam biçimi davranışlarına önem verilmemektedir

Samsun Sağlık Bilimleri Dergisi'nde yayınlanan çalışmada elde edilen bulgular, çalışanların sağlıklı yaşam biçimi davranışlarının orta düzeyde olduğunu göstermektedir. Ancak, çalışanların bazı fiziksel ve psikolojik sorunları olduğu gözlemlenmektedir. Toplum sağlığının korunması ve geliştirilmesinde mevcut durumun değerlendirilmesi ve uygun sağlıklı yaşam biçimi davranışlarının kazandırılması önemlidir. Halk sağlığı hemşirelerinin görevi, çalışanların sağlıklı davranışlar kazanmasına yardımcı olmak ve sağlık durumlarını değerlendirerek gerekli önlemleri almaktır. Toplumda önemli bir yer tutan çalışanların multidisipliner bir bakış açısıyla değerlendirilmesi gerektiği vurgulanmaktadır. Araştırmada, çalışan sağlığına yönelik yapılan çalışmaların çoğunlukla meslek hastalıkları, iş kazaları, fiziksel aktivite eksiklikleri ve sağlıklı beslenme gibi konularda yoğunlaştığı, ancak sağlıklı yaşam biçimi davranışları ve sürdürülebilirliği üzerine yapılan çalışmaların az olduğu görülmektedir. Hizmet sektörü çalışanlarıyla yapılan benzer çalışmaların artırılması ve kanıt temelli araştırmalara ağırlık verilmesi önerilmektedir" ifadelerine yer verildi.

Haber: Osman Yılmaz



Şükrü ÇOBAN

KEYİFLİ BİR ETKİNLİKTİ (1)

27 Şubat 2025 tarihinde, Tirebolu İletişim Fakültesi, Prof. Dr. Taner Karahasanoglu Konferans Salonunda, "Tirebolu ve Doğankent Tarihi'nden Yansımalar/ Manevi Şahsiyetler-Yörede Ahilik Geleneği" adlı oldukça ilginç ve bir o kadar da doyurucu bir panele katıldık.

Konuşmacılar, Giresun Üniversitesi Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanı, Tarihçi-Yazar Mehmet FATSA ve Giresun Sosyal Bilimler Lisesi Müdürü Cemalettin AYDINOĞLU'ydü. Panelin moderatörü ise Panel Organizasyon Paydaşı ve Moderatör Neslihan GÖKCE hanımefendiydi.

Dr. Murat Cebecioğlu da, ikram bölümünde katılımcılar sohbet edip, Türk Tarih Kurumu tarafından yayınlanan "MİRLİVA HASAN MUHİDDİN PAŞA'NIN DEFTER-İ MAHSUSA" adlı kitabını imzaladı.

Murat Hoca'nın, katılımcılara yaptığı bu sohbetlerden büyük keyf aldığını sanıyorum...

Panelistlerden Mehmet FATSA'yı uzun yıllardır tanıyorum, Giresun tarihi ile ilgili çalışmalarını ilgiyle izliyorum.

Son kitabı Bayramoğlu Beyliği adlı kitabını da zevkle okudum.

Bu panelde yaptığı "Tirebolu ve Doğankent Tarihi'nden Yansımalar/ Manevi Şahsiyetleri" adlı sunumunu da, salon oldukça soğuk olmasına karşın zevkle izledim...

Alanda yaptığı çalışmalar ve bu çalışmalarla ilgili görseller birer hazine değerindeydi...

Alan çalışmaları sırasında çektiği tarihi bir yol fotoğrafını gösterip, artık bu yol yok, maalesef betona kurban gitti, demesi içimizi parçaladı...

İnsanın ruhunu karartan bu tür olumsuz haberleri duymak istemiyoruz, ama maalesef bu tür haberlerle neredeyse her gün karşılaşyoruz...

Yazık! Cahillikle ağgözlülük bir araya geldi mi topluma vermeyeceği zarar yoktur...

Mehmet FATSA, panelde anlattığı konuları içeren kitabının yakında çıkacağını müjdesini de verdi...

Meraklıları için güzel bir haber.

Gelelim öbür panelistimiz Cemalettin Hocamıza...

Bu değerli hocamızla daha önce tanışma fırsatımız olmamıştı...

Sunumunu dinleyince, iyi bir araştırmacı ve iyi bir konuşmacı olduğunu anlıyorsunuz, birileri tarafından şevki kırılmazsa ilerki yıllarda çok güzel çalışmalara imza atacağından kuşku-nuz olmasın...

Cemalettin Hocamız, Ahiliğin tarihini ve özellikle Moğol Fetreti döneminde üstlendiği rolleri anlattı...

Ahilik örgütünün kurucusu Ahi Evren Hacer Nasirü'd-din Mahmud Hoyi hakkında bilgiler verirken; Prof. Mikail BAYRAM bu kişinin Nasireddin Hoca olduğunu söylüyor, ama ben bu görüşe katılmıyorum, dedi.

Mehmet FATSA ise, Hoyi'nin yazdığı kitaplar içinde latife ilgili bir kitabın da olduğunu, bu yüzden kendisinin Mikail BAYRAM'a katıldığını söyledi.

Espiye Belediyesi'nin ramazan çadırında ilk iftar yapıldı

Espiye Belediyesi'nce kurulan ramazan çadırında ilk iftari yapıldı.

Hükümet meydanındaki çadırda verilen iftara katılan Espiye Belediye Başkanı Erol Karadere, halkın ramazan ayını huzur içinde geçirebilmesi için her türlü önlemi aldıklarını söyledi.

Ramazan ayı dolayısıyla çadır

kurduklarına değinen Karadere, ramazanın bereketini ve faziletini birlikte yaşamayı hedeflediklerini dile getirdi. Karadere, 500 kişiye iftar verdiklerini belirterek, "Ramazan ayının ilk iftarında halkımız ile buluştuk. Ramazan ayının güzelliyle, bereketle geçmesini diliyorum." dedi.

GİRESUN(AA)



Hastası tarafından vurularak öldürülen doktor ölüm yıl dönümünde anıldı



Giresun Tabip Odası Başkanı Doç. Dr. Erhan Demirelli, yaptığı konuşmada, Menekşe ve tüm meslek şehitlerini rahmetle andıklarını söyledi.

Meslektaşlarının sözlü ve fiziksel şiddete maruz kaldıklarını ifade eden Demirelli, "Buradan tüm yetkililere bir kez daha hatırlatıyoruz. Sağlıkta şiddet ivedilikle çözülmesi gereken bir sorundur." dedi.

Demirelli, sağlıkta şiddetin olağanlaşmaması için ellerinden geleni yapmak zorunda

olduklarını belirterek, "Sağlıkta şiddetin neden olduğu bu tip kötü sonuçları kınamaya ve hatırlatmaya devam edeceğiz ki unutmayalım, farkındalığı kaybetmeyelim." ifadesini kullandı.

Giresun İl Sağlık Müdürü Dr. Öğretim Üyesi İskender Aksoy da Menekşe'ye rahmet, yakınlarına başsağlığı diledi.

Anma etkinliğine Menekşe'nin yakınları, hastane ve il sağlık müdürlüğü çalışanları katıldı.

GİRESUN (AA)

ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikkaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN

TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr

ALUCRA İLÇE JANDARMA KOMUTANLIĞI TAKTİK KOMUTA MERKEZİ ONARIM İŞİ İL JANDARMA KOMUTANLIĞI(GİRESUN) İÇİŞLERİ BAKANLIĞI JANDARMA GENEL KOMUTANLIĞI

ALUCRA İLÇE JANDARMA KOMUTANLIĞI TAKTİK KOMUTA MERKEZİ ONARIM İŞİ
yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2025/281362

1-İdarenin

a) Adı : İL JANDARMA KOMUTANLIĞI(GİRESUN) İÇİŞLERİ BAKANLIĞI JANDARMA GENEL KOMUTANLIĞI

b) Adresi : TEYYAREDÜZÜ MAHALLESİ ŞEHİT TUĞGENERAL BAHTİYAR AYDIN KİŞİLAŞI NO:5 (OTOĞAR YANI) 28200 OTOĞAR YANI GİRESUN MERKEZ/GİRESUN

c) Telefon ve faks numarası : 4542150655 - 4542150622

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2-İhale konusu yapım işinin

a) Adı : ALUCRA İLÇE JANDARMA KOMUTANLIĞI TAKTİK KOMUTA MERKEZİ ONARIM İŞİ

b) Niteliği, türü ve miktarı : 1 ADET YAPIM İŞİ

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : GİRESUN İLİ ALUCRA İLÇESİ

ç) Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 180 (YüzSeksen) takvim günüdür.

d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 21.03.2025 - 14:00

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : GİRESUN İL JANDARMA KOMUTANLIĞI İHALE KOMİSYON BAŞKANLIĞI

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.

4.1.5 İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyim belgeleri:

Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

YAPIM İŞLERİNDE BENZER İŞ GRUPLARI TEBLİĞİ (B) ÜST YAPI (BİNA) İŞLERİ, III. GRUP BİNA İŞLERİ, Bİ. VE BII. GRUBU İŞLERİN DIŞINDAKİ BİNA İŞLERİ BENZER İŞ OLARAK KABUL EDİLECEKTİR.

4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 180 (YüzSeksen) takvim günüdür.

14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın: ILN02182223)



Şaban Karakaya

BUGÜN CUMARTESİ KONU ARŞİV BİLGİSİ

Sevgili dostlar,
Değerli canlar,
Bugünkü arşiv sohbetimizde;
Bundan altmış-yetmiş yıl geri-
ye gitmeyi düşünüyorum...

Köylerde o yılların ramazan ritüellerini anlatmak istiyorum...
Ve anlatım alanı olarak da;
Kendi köyüm ve bölgemizdeki köyleri referans alıyorum...

Ve konuya şöyle giriş yapmak istiyorum;

Bundan altmış-yetmiş yıl önce köyler bir hayli kalabalıktı...

İl ve ilçelere birbirleriyle yarış edercesine taşınmamıştı...

Yani kendi öz-üretim biçimiyle köylerde yaşıyordu...

Ramazan hazırlıklarını da kendi gücüne göre yapıyordu...

Köyde ramazan hazırlıklarının olmazsa olmazı;

Böreklik yufka açmak en önemli hazırlıklardan birisiydi...

Köyün ister en zengini ol, istersen en fakiri;

Ramazanda yiyeceklerin en başında 'yufka böreği' gelirdi...

Bu konuda zenginle-yoksul arasında şöyle bir fark vardı;

Yoksullar açacağı yufkanın ununu değirmende öğütürdü...

Varsıllar ise yufkalarının beyaz ununu şehirden satın alırdı...

Tahta sofrta üzerinde oklavay-la açkısı yapıldıktan sonra da;

Ocak ateşi üzerinde kurulu sac üzerinde pişirilip kızartılırdı..

Şehirden ve pazardan satın alınan ürünlerse;

Düdüklü makarnayla pilavlık pirinç ramazanın gözdesiydi...

Ne kadar darda kalırsan ve ne kadar yoksul olursan ol;

Yarım kiloda olsa 'iftarlık zeytin' almak sanki zorunluluk idi..

Birde yapılacak olan hoşafın, çayın şekeri çarşıdan satın alınırdı...

Ramazanda zaman ölçümle-riyse;

Terek saati olanlar, sahura kalkmak için zilini ayarlardı...

Veya da kümeste horoz öter-se sahur yemeğine kalkardı...

Horoz ötmeyi geciktirir veya unutursa da;

O zamanda kuru bir niyet-le yemek yemeden orucunu tutardı...

Köy camilerinde minare ve hoparlör olmadığı için;
Çıplak sesle okunan ezan her yerden duyulmazdı...

Onun içinde açılan iftarlar çoğu kez zamansız yapılırdı...

Veya da konuya-komşuya seslice danışarak iftar açılırdı...

Daha da zorda kalırlarsa ya-radan rabbinin affına sığınırdı...

Çocukların sahura kalkma ve oruç tutma sevdaları;

İlkokul çağındaki çocuklar sa-hura kalkmayı çok severlerdi...

Bilinç ötesi olarak büyükleri gibi oruç tutmaya özenirlerdi...

Bazı bilinçli ailelerde çocukla-rına şöyle derlerdi;

Küçük çocuklara oruç tutmak farz değildir...

Onun için çocuk oruçları;

Üç gün ramazanın girişinde... Üç gün ramazanın ortasin-da...

Üç günde bitiminde oruç tutarsa;

Otuz güne tekamül eder diye ikna ederlerdi...

Bu araya kendim için bir pa-rantez açacak olursam;

Ben çocuk yaşta her ne kadar orucun sevabına inansam da...

Akşama kadar açlıktan kıv-ransam da...

Akşam iftarda bir 'kara zey-tinin' iftar keyfi için oruç tutar-dım...

(Her neyse beni bırakıp de-vam edelim)

Söz iftardan açılmışken;

İftar ve sahur yemeklerinin türünden de söz edelim...

Gündüz açlığın getirdiği aç-gözlülüktün midir bilinmez;

İftar yemeklerinin çeşidi, sahur yemeklerinden daha çok olurdu...

Sahur yemeklerinde ise daha çok iftardan kalma yemekler tüketilirdi...

İftar yemeklerinde;

Her aile kendi ekonomik varlığına göre hazırlıklarını yapardı...

Pişırilan yemeklerden tabakla-ra, çanaklara koyularak komşu-lara da verilirdi...

Tabaklar boş olarak geriye gönderilmez;

Komşu da tabağa bir şeyler koyar ve karşılıkla paylaşım

yapılırdı...

İftar yemeğinden sonra;
Genellikle yetişkinler camiye teravih namazına giderler...

(Ara-sıra çocuklarında gittiği olur)

Çocuklar ise mahalle arka-daşlarıyla birlikte bahşiş toplama için komşuların kapısında manilerin okunduğu 'Tömbelek'

(Bizim yöremizde 'Dımbılçı' da deniyor) giderdi çocuklar..

Ve ilk söyledikleri manide;

"İşte geldim kapınıza,
Selamı almazsanız,

O da sizin keyfinize" diye giriş yaparlardı...

Ev sahibi bahşişini getirene kadarda birbirine bağlı maniler okurlardı...

Verilen bahşişlerse genellikle şöyleydi;

Ya, akşamdan kalma kızarmış yufka böreği...

Ya, kuru biri-ki yufka...

Ya, bir yumurta,

Ya, fındık, ceviz veya ot me-reğinde saklanan bir meyve..

Ve birde çok ender bir şekilde yüz para, 10 kuruş, 25 kuruş gibi bahşişlerde veren olurdu...

Ramazanın ilk günlerinde;

Farkında olmadan su içerek veya bir şey yenirdi...

Bu durumlarda oruç bozulmaz denirdi...

Ancak kuşkuyla tamamen ötelemek içinde;

Ramazandan sonra üç gün oruç tutulması gerektiği söyle-nirdi...

Ramazan her yıl 10-11 gün erken geldiği için;

Bazı ramazan ayları 'yaz mevsiminin' en uzun günlerine denk gelirdi...

Bu aylarda tutulan oruçlar insanın iflahını sökerdi...

Günün en kısalmış günlerinde tutulan oruçlar ise büyük keyif verirdi...

Özetleyecek olursak;

Bundan altmış yetmiş yıl önce...

Yöremiz köylerinde ramazan ritüelleri yaklaşık olarak birbirine benzerdi...

Ve ibadetini yerine getiren-ler, mutluluklarını anlata anlata bitiremezlerdi...

Ramazanın bayram hazırlık-larıysa;

Nasıl ramazan girmeden önce günler öncesinden hazırlıkları yapılyorsa...

Ramazan bayramının ha-zırlıkları da günler öncesinden yapılmaya başlanırdı...

Yine her aile kendi ekonomik ölçeğine göre;

En iyi şekilde olması için bay-ramlık giysilerini hazırlarlardı...

Uzaktaki akrabalarıyla bayramlaşmanın planlamasını yaparlardı...

Gurbetten gelecekleri varsa, geleceği günün çetelesini tutar-lardı...

Ve 'ramazan namazı' kılındık-tan sonra da 'bayramlaşmaya' başlardı...

Gelecek cumartesi;

Bir başka arşiv sohbetinde buluşmak üzere...

Şimdilik malın sağlık ve esen-lik içerisinde...



Sağlık Köşesi

Sahurda Sağlıklı Beslenmenin 6 Püf Noktası
Sahura mutlaka kalkın! Çünkü...

‘Ben akşamdan yiyip yatıyorum, uykum da bölünmemiş oluyor’, ‘sahura kalkmama gerek yok, açlığa dayanıyorum’, ‘sahur yapınca daha çok acıkıyorum’, ‘vücudum alışıktır, sahur-suz da rahat oruç tutuyorum...’ Bu ve benzeri söylemleri Ramazan’da çok sık duyuyoruz. Ancak dikkat! Sahura kalkmadan oruç tutmak, gün içerisinde baş ağrısından kan şekeri düşüklüğüne, sindirim sorunlarından halsizliğe ve konsantrasyon kaybına dek bazı sorunlara neden olabiliyor. Tabi sahurda tüketilen besinlerin seçimi de büyük önem taşıyor.

Acıbadem Ataşehir Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Aybala Dönmez; “Oruç sürecinde vücudumuz için en önemli öğünlerden biri olan sahurda kalkmak, sağlıklı bir Ramazan geçirmenin temel taşlarından biridir. Bununla birlikte oruç tutan kişilerin gün boyu enerjilerini koruyabilmesi, susuzluk hissini hafifletmesi ve açlıkla başa çıkabilmesi için sa-



hurda doğru gıda seçiminin yapılması da son derece önemlidir” diyor. Sağlıklı ve dengeli bir sahur alışkanlığının Ramazan boyunca kişiyi daha enerjik ve sağlıklı tutacağını belirten Beslenme ve Diyet Uzmanı Aybala Dönmez, sahurda sağlıklı beslenmenin 6 püf noktasını anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

• TOK TUTAN BESİNLERİ TERCİH EDİN

Sahurda yüksek lifli, protein açısından zengin ve sağlıklı yağlar barındıran peynir, domates, salatalık, yoğurt, tam tahıllı ekmekler, ceviz, badem ve zeytinyağı gibi gıdalar tüketmek tokluk hissi sağlayarak uzun süreli açlığa karşı dayanmayı kolaylaştırır. Sebze, meyve, tam tahıllı ürünler ve baklagiller lif açısından zengindir ve sindirimi yavaşlatarak tokluk hissini artırır. Örneğin; bir kase yoğurt ve yulaf ezmesi üzerine dilimlenmiş meyve ve badem eklenmesi veya bir dilim ekşi maya ekmeği üzerine haşlanmış yumurta, peynir ve avokado dilimleri

ile tercih edeceğiniz alternatifler ile gün boyunca tok kalma sürenizi ve enerji seviyelerinizi koruyabilirsiniz.

• YAĞLI VE ŞEKERLİ GIDALARDAN KAÇININ

Sahurda yağlı yiyecekler ve şekerli besinler tüketmek, sindirim sistemini zorlar ve mide problemlerine yol açar. Ayrıca, bu tür yiyecekler kan şekerini yükseltip ardından düşüreceği için daha erken acıkmanıza, gün boyunca halsizlik ve baş ağrılarına sebep olur. Özellikle kavurulmuş, kızarmış yiyecekler yerine haşlama veya ızgara tarzı pişirme yöntemlerini kullanabilirsiniz. Doğal tatlılar (hurma veya kuru kayısı) ve sağlıklı yağlar (zeytinyağı gibi) tercih edin.

• PROTEİN

KAYNAKLARI TÜKETİN

Beslenme ve Diyet Uzmanı Aybala Dönmez; “Protein açısından zengin besinler, uzun süre tok tutar ve enerji seviyenizi yükseltir. Yumurta, peynir, yoğurt, süt, baklagiller gibi protein kaynakları sahur için ideal besinlerdir” diyor.

• KOMPLEKS KARBON-HİDRATLAR TERCİH EDİN

Kan şekerini hızlı bir şe-



kilde yükselten beyaz ekmek veya hamur işi yerine tam buğday ekmeği, yulaf, esmer pirinç gibi kompleks karbonhidratlar, sindirimi yavaşlatarak uzun süre tokluk sağlar. Bu tür besinler, kan şekerinin dengelenmesine yardımcı olur ve posa içeriği ile tokluk süresini uzatır.

• BOL SU İÇİN

Vücudun su ihtiyacını karşılamak için sahurda en

az 2-3 bardak su içmek çok önemlidir. Sahurda tüketilen su, gün boyunca yaşanabilecek dehidrasyonu (susuzluk) önler. Sahurda kahve, çay ya da kafeinli içecekler tüketmek, idrar söktürücü özelliği nedeniyle oruç sırasında daha fazla su kaybına yol açar. Bu nedenle su, kafeinsiz içecekler veya bitki çayları daha doğru seçimler olacaktır. Ayrıca iftardan

sahur bitimine kadar düzenli aralıklarla 2 litre su tüketmeye çok dikkat edin.

• AŞIRI TUZDAN KAÇININ

Beslenme ve Diyet Uzmanı Aybala Dönmez; “Sahurda aşırı tuzlu gıdalar (zeytin, tuzlu peynir gibi) tüketmek, vücudun su kaybetmesine neden olur ve susuzluk hissini artırır. Bu nedenle, tuz alımını mutlaka sınırlandırın” diyor.

Sahurda Tüketilen Bir Kaşık Tahin Mideyi Koruyor

Tahinin çok yönlü bir besin olduğunu belirten uzmanlar, mide ve sindirim sağlığına da faydalı olduğunu söylüyor.

Ramazan ayında tahin tüketiminin uzun süren açlık sürecinde tokluk hissini artırarak kan şekerini dengelemeye yardımcı olabileceğini dile getiren Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Aytaç Atamer; “Mide rahatsızlıklarında özellikle sabahları bir çorba kaşığı kullanmakta fayda vardır.” dedi. İçeriğindeki lifler sayesinde kabızlığı önlemeye destek olurken, sağlıklı yağları ile mide hassasiyetini yatıştırabileceğini vurgulayan Prof. Dr. Aytaç Atamer, ancak mide koruyucu ilaçlarla birlikte tüketiminin yan etkilere yol açabileceği konusunda da uyardı.

Üsküdar Üniversitesi NPISTANBUL Hastanesi Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Aytaç Atamer, tahinin mide ve sindirim sağlığına etkilerinden ve Ramazan ayında sağlayabileceği faydalardan bahsetti.

SAHURDA TAHİN TÜKETMEK GÜN BOYU TOKLUK SAĞLAYABİLİR

Tahin, susam tohumlarının öğütülmesi ile yapılan, geçmişi

yüzyıllara dayanan bir besin maddesi olduğunu hatırlatan Prof. Dr. Aytaç Atamer; “Tahin, yoğun kıvamlı bir besindir ve iyi bir protein kaynağıdır. Aynı zamanda içerisinde

çeşitli vitaminler, mineraller ve değerli yağlar bulunur.” dedi.

Ramazan ayında uzun süren açlık ve susuzluk sürecinde vücudun ihtiyaç duyduğu

besinleri almak önemli olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Aytaç Atamer; “Bu noktada tahin, sahurda tüketildiğinde gün boyunca tok kalmaya yardımcı olabilir. İçeriğindeki sağlıklı yağlar ve proteinler sayesinde uzun süreli enerji kaynağı sağlayarak oruç süresince daha dengeli bir kan şekeri seviyesinin korunmasına destek olur. Aynı zamanda tahinin mide sağlığını destekleyici özellikleri, Ramazan ayında mide rahatsızlıklarının önlenmesi açısından da önemli bir rol oynayabilir.” şeklinde konuştu.

TAHİN, İFTAR SONRASINDA MİDE HASSASİYETİNİ YATIŞTIRABİLİR

Tahinin, zengin bir besin maddesi olmanın yanı sıra kalp sağlığının korunmasında, bağırsıklık sisteminin desteklenmesinde, inflamasyonun



azaltılmasına ve bazı kanser risklerine karşı faydalı olabileceğinin bilindiğini aktaran Prof. Dr. Aytaç Atamer; “Tahin çok yönlü bir besindir. Birçok farklı şekilde tüketimi olmasına rağmen özellikle mide rahatsızlıklarında kullanılması söz konusudur.” dedi.

Ramazan ayında sahurda tüketilen bir kaşık tahinin, mideyi uzun süre koruyarak reflü ve mide yanması gibi problemlerin önüne geçebileceğine vurgu yapan Prof. Dr. Aytaç Atamer, şöyle devam etti:

“Mide rahatsızlıklarında özellikle sabahları bir çorba kaşığı kullanmakta fayda vardır. Tahin, sindirim sistemine fayda sağlayan lif içeriği ile doludur. Lifler sindirim sürecini düzenleyerek kabızlık ve diğer sindirim sistemi sorunlarının önlenmesine yardımcı olur. Tahindeki sağlıklı yağlar mide zarına koruyuculuk sağlar. Anti reflü ve mide yanmasıyla ilgilidir. Tahin, vücuttaki asit ortamının dengelenmesine yardımcı olarak mide asidinin düzenlenmesinde

rol oynar. Ramazan boyunca iftar sonrası mide hassasiyeti yaşayanlar için tahin, mideyi yatıştırıcı bir etki gösterebilir. Ancak tahinin özellikle mide koruyucu ilaçlarla birlikte alınması yan etkilere yol açabileceğinden dikkatli tüketilmesi önerilir.”

MİDE RAHATSIZLIKLARINDAN KAÇINABİLİRSİNİZ

Ramazan boyunca ve sonrasında mide rahatsızlıklarından kaçınmak için önerilerde bulunan Prof. Dr. Aytaç Atamer, sözlerini şöyle

tamamladı:

“Sağlıklı beslenmek, diyetinize uymak ve gereksiz ağrı kesici ilaçlardan kaçınmak gerekir. Dengeli şekilde beslenirsek, sigarayı bırakır, alkolden uzak durursak, sabahları alınacak tahin ile mide, ülser ve gastrite konusunda olumlu sonuçlar alınabilir. Ramazan ayında da oruç sürecini daha sağlıklı geçirmek adına tahinin sahur ve iftar sofralarında yer alması, sindirim sistemi üzerindeki olumlu etkileri nedeniyle faydalı olabilir.”

GİSİP'ten Taşbaşı Parkı Bildirisi

Açıklamanın devamında ise “Bilindiği gibi, son yıllarda, şehrimiz başta olmak üzere ilimiz genelinde mevcut veya yok olmuş kültür varlıklarımız, bilim adamlarımızın ve araştırmacıların yaptığı çalışmalarla ortaya çıkarılmış ve kamuoyumuz bunlardan haberdar edilmiştir. Tarih içinde şu veya bu sebeple yok olan kültür varlıklarımızın kaybı ve unutulmuşluğunun anlaşılması, doğal olarak toplumumuzun ilgili ve duyarlı kesimleri içinde tartışılmasına sebep olmuştur. Öte yandan, kaybolan söz konusu yapılardan bir kısmının vakıf statüsünde olduğunun anlaşılması, Vakıflar Genel Müdürlüğü’nü de kendi mevzuatı gereği harekete geçirmiştir. Nitekim 5737 sayılı Vakıflar Kanunu’nun 30. Maddesinde yer alan “Vakıf yoluyla meydana gelip de her ne suretle olursa olsun Hazine, belediye, özel idarelerin veya köy tüzel kişiliğinin mülkiyetine geçmiş vakıf kültür varlıkları mazbut vakfına devrolunur” hükmü, ilgili kurum yetkililerini yasanın gereğini yerine getirmeye memur etmiştir.

Ayrıca Trabzon Kültür ve Tabiat Varlıklarını Koruma Bölge Kurulu’nun, 5 Kasım 1999 tarih ve 660 sayılı ilke kararında belirtilen “Korunması gerekli taşınmaz kültür varlığı olarak tescil edilen ve tescil edilmesine ilişkin gerekli özellikler taşımasına rağmen elde olmayan sebeplerle tescili yapılmamış ve / veya herhangi bir nedenle yitirilmiş olan yapının, gerek kültür varlığı niteliği gerekse kültürel çevreye olan tarihsel katkıları açısından, eldeki mevcut belgelerden (yapı kalıntısı, rölöve, fotoğraf, her türlü özgün yazılı-sözlü, görsel arşiv belgesi vb.) yararlanmak suretiyle kendi parsellerinde daha önce bulunduğu yapı oturma alanında, eski cephe özelliğinde, aynı kitle ve gabaride, özgün plan şeması, malzeme ve yapım tekniği kullanılarak, kapsamlı restitüsyon etüdüne dayalı rekonstrüksiyon uygulamasının koşulsuz sağlanması” şeklindeki hükmü de, şu veya bu sebeple yok

olan vakıf yapıların tescilini mecburi kılmıştır. “İfadelerine yer verildi.

GİSİP açıklamasının son bölümünde ise şu uyarılara yer verildi

“Giresun Liman sahasıyla iltisaklı bulunan Taşbaşı Parkı’nın kapsadığı alanda şehrimizin ilk Müslüman Türk yerleşimine konu olduğu ve bu yüzden Yavuz Sultan Selim tarafından buraya şehrin ilk Cuma camisinin inşa edildiği; müteakip yıllarda Ömer Paşa Medresesi, Fehmiye Medresesi, Aliefendizade Mustafa Efendi Medresesi gibi eğitim kurumlarıyla bu kurumların ihtiyacı olarak Müderris İsmail Efendi Yazma Eserler Kütüphanesi kurularak bu alanın bir külliyeye dönüştüğü tespit edilmiş, kamuoyumuz da bundan büyük ölçüde haberdar olmuştur.

Ancak Osmanlı’nın son yıllarında yaşanan savaşları, göçler ve daha başka nedenlerle bu alandaki yapılar bakım ve onarıma muhtaç hale gelmiş; ayrıca I. Dünya Savaşı yıllarında Rus Çarlık Donanmasının bombardımanı da büyük tahribat yaşanmıştır. Cumhuriyetin ilanını müteakip gerek medreselerin kapatılması ve gerekse şehrin yöneticilerinin buradaki yapıları onarma imkanı bulamayışları gibi nedenlerle bu alan metruk bir vaziyet almıştır. Ayrıca o günkü yetkililerin bu yapıların tarihi derinliği ve önemi hususunda yeterince bilgilendirilememiş olması da bu sahipsizliğe etki eden başka bir neden olmuştur. İşte bu yüzden söz konusu yapılar kaldırılarak boşalan alana yine Giresun halkının hizmetine sunulmak üzere bir mesire yeri olarak 1930-1933 yıllarında Taşbaşı Parkı inşa edilmiştir. İnşa edildiği yıllarda halkımızın teveccühüne sahne olan Taşbaşı Parkı, gerek Liman’ın inşası ve gerekse Karadeniz Sahil Yolu’nun geçişiyle önemini kaybetmeye başlamıştır. Yakın zamanda söz konusu yolun genişletilme mecburiyeti ve söz konusu alanın şehirden fiilen kopmuş olması buranın tekrar metruk bir görüntü almasına neden

olmuştur. Yukarıda ifade ettiğimiz bilimsel çalışmaların ortaya çıkarmasıyla bu alanın bir vakıf mülk olduğunun tespit edilmesi, ayrıca yüzyıllarca şehrin ilim-irfan merkezi olması bakımından anı değerinin sembolik ve stratejik değerinin yüksek oluşu gibi sebeplerle Korunması Gerekli Kültür Varlığı olarak tesciline; vakıf mülk olması sebebiyle de Mazbut Vakıf statüsünde tapu tescilinin yapılmasına kanaat getirilmiş ve yasanın hükmü icra edilmiştir.

Şehrimizin tarihinde çok önemli yeri ve anı değeri bulunan bu alanın, mülkiyetinin vakıflar idaresine geçmiş olması, olumsuz bir gelişme olarak görülmemeli; ayrıca bunun külliye den polemik üreterek Belediye-Vakıflar rekabeti oluşturma yoluna gidilmemelidir. Zira şehrimizde birçok kültür varlığının onarımını gerçekleştiren her iki kurumumuz da önemlidir, azizdir. Dolayısıyla bu tarz tartışma ve olumsuz davranışların şehrimize katkı sağlamayacağı açıktır. Bakis söz konusu alanla ilgili yeni statünün, şehrimize nasıl bir fayda sağlayabileceği hususu üzerinde ortak akıl üretme çabası içinde olmak gerektiği bizce en uygun davranış olacaktır. İlimizi temsil eden siyaset adamlarımızın, sivil toplum kuruluşlarımızın, Kent Konseyi’nin, Üniversitemizin ve hatta meslek kuruluşlarımızın da görüşünü alarak Taşbaşı Parkı’nın varlığını ortadan kaldırmaksızın bu alanda yok olan tarihi mirasımızın ihyası; ortaya çıkacak yeni yapıların Kent Arşivi ve Halk Kütüphanesi gibi unsurlarla donatılması, dolayısıyla bu alanın şehrimizin Kültür Parkı haline getirilerek, ayrıca turizm destinasyonuna dönüştürülmesi de pek ala mümkündür. Karayolunun kopardığı bütünlüğün yeniden sağlanması, Osman Ağa Meydanı ile Taşbaşı Parkı arasına kurulacak estetik bir kemer köprüyle mümkün olabilir.

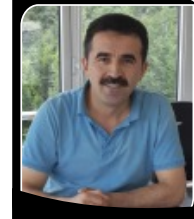
Bu temennimizin gerçekleşmesi halinde, ecdadımıza ve onların bize emanet ettiği kültürel mirasa vefasızlık du-

rumu ortadan kalkmış olacak; bu alan temiz ve nezh bir tarihi lokasyona dönüşecek, ayrıca şehrimizin hafızası tekrar ortaya çıkarılıp hizmete sunulacaktır. Aynı mıntıkada inşa edilen otellerin varlığı da bu düşüncemizi destekleyecek mahiyette bir gelişmedir. Ülkemizin birçok yerinde örneklerine rastladığımız tarihi yerlerin kültür ve turizm sektörünün hizmetine sunulması Taşbaşı Parkı’nda yapılacak yeni planlamayla gerçekleştirebilecektir.

Vakıflar Genel Müdürlüğü’nün yasaların amir hükümleri neticesinde ortaya koyduğu irade ile tarihi süreç içinde yaşanan tahribatları telafi imkânı doğmuştur. Ecdadımızın bizlere emanet ettiği Sultan Selim Hüdavendigâr Külliyesinin yeniden gün yüzüne çıkarılması tüm Giresunluların en tabii hakkıdır. Giresun Sivil İrade Platformu (GİSİP) olarak bizim konuya bakışımız; Son günlerde Giresun Gündemini meşgul eden ve Taşbaşı adıyla maruf arazi öncelikle bir vakıf arazisidir ve hukuki olarak bu arazi üzerinde yalnızca vakıf statünün, şehrimize nasıl bir fayda sağlayabileceği hususu üzerinde ortak akıl üretme çabası içinde olmak gerektiği bizce en uygun davranış olacaktır. İlimizi temsil eden siyaset adamlarımızın, sivil toplum kuruluşlarımızın, Kent Konseyi’nin, Üniversitemizin ve hatta meslek kuruluşlarımızın da görüşünü alarak Taşbaşı Parkı’nın varlığını ortadan kaldırmaksızın bu alanda yok olan tarihi mirasımızın ihyası; ortaya çıkacak yeni yapıların Kent Arşivi ve Halk Kütüphanesi gibi unsurlarla donatılması, dolayısıyla bu alanın şehrimizin Kültür Parkı haline getirilerek, ayrıca turizm destinasyonuna dönüştürülmesi de pek ala mümkündür. Karayolunun kopardığı bütünlüğün yeniden sağlanması, Osman Ağa Meydanı ile Taşbaşı Parkı arasına kurulacak estetik bir kemer köprüyle mümkün olabilir.

Söz konusu alanla ilgili yeni statünün, yukarıda da belirttiğimiz gibi şehrimize nasıl bir fayda sağlayabileceği hususu üzerinde tüm tarafların katkı ve katılımı ile ortak akıl üretme çabası içinde olmak gerektiği bizce en uygun davranış olacaktır. “

Haber: Mustafa Cici



Yakup Çukur

HAYALLER, GERÇEKLER VE UMUT

Merve, küçüklüğünden beri elinden kalem ve boyaları düşürmezdi. Kasabanın dar sokaklarında dolaşırken bile, gökyüzünün mavisini, ağaçların yeşilini, insanların yüzlerindeki ifadeleri zihnine kazır, akşam olunca defterine çizdi. Büyük şehirlerdeki sanat galerilerini hayal eder, bir gün kendi resimlerinin duvarlarda asılı olacağını düşünürdü. Ama gerçekler, hayalleri kadar renkli değildi. Babası fabrikada işini kaybetmişti, annesi ise evlere temizliğe gidiyordu. Merve’nin üniversiteye gitmek gibi bir lüksü yoktu. Maddi sıkıntılar her geçen gün büyüyor, ailesinin geçim derdi onun hayallerini arka plana itiyordu. Çevresindeki insanlar da pek destek olmuyordu. “Resim çizerek para mı kazanılır? Boş hayaller peşinde koşmayı bırak,” diyorlardı.

Ama Merve’nin içinde bir umut vardı. Annesi ona hep, “Gerçekler zor olabilir ama umut varsa, yollar açılır” derdi. O da umudunu kaybetmeden çalışmaya devam etti. Gündüzleri kasabanın küçük kafelerinden birinde garsonluk yapıyor, geceleri defterine resimler çiziyordu. Yoruluyordu, bazen umutsuzluğa kapılıyordu ama her yeni gün, yeniden başlamaya karar veriyordu.

Beklenmedik Bir Karşılaşma

Bir gün, çalıştığı kafeye orta yaşlı bir adam geldi. Kibar ama dikkatli bakışları vardı. Merve, her zaman yaptığı gibi onun siparişini aldı ve masasına bıraktı. Adam, masada açık duran Merve’nin eskiz defterine göz attı. Sayfalarındaki detaylı çizimler ilgisini çekmişti. Defteri eline alıp birkaç sayfa çevirdi.

“Bu çizimleri sen mi yaptın?” diye sordu.

Merve önce çekindi, sonra başını salladı. Adam gülümse-di. “Gerçekten yeteneklisin. Bir sanat galerisinde çalışıyorum.

Eğer istersen, çizimlerini daha büyük bir kitleyle paylaşabilirsin.”

Merve’nin kalbi hızla çarpmaya başladı. “Benim resimlerim... bir galeride mi?” diye fısıldadı.

Adam, ona bir kartvizit uzattı. “Yarın galeriye gel. Resimlerini göster. Belki bir sergi açabiliriz.”

Merve kartvizite uzun uzun baktı. İşte o an, hayalleri ile gerçekler ilk kez birbirine dokundu.

Gerçeklerin Değiştirdiği An O gece heyecandan uyuyamadı. Ama sabah olduğunda, içini bir korku kapladı. Ya başarısız olursam? Ya benim çizimlerim o kadar da iyi değil-se? Ailesine söylemeden, tek başına yola koyuldu. Büyük şehre giden otobüse bindi ve galeriye ulaştı.

Galeriye girer girmez, duvarlarda asılı sanat eserlerine baktı. İşte hep hayalini kurduğu dünyadaydı. Adam onu içeri buyur etti, çizimlerini incelemeye başladı. Merve’nin eli ayağı titriyordu.

Bir süre sessizlik oldu. Sonra adam başını kaldırıp gülümsedi. “Bunlar gerçekten harika! Sergi için hazırlanmaya ne dersin?” dedi.

Merve’nin gözleri doldu. O an anladı: Hayaller bazen gerçeklerden uzak görünse de, insan umut etmeye devam ettiği sürece yollar bir şekilde keşişir.

Birkaç ay sonra, Merve’nin resimleri galerinin duvarlarında asılıydı. Açılış gününde ailesi, arkadaşları ve hatta yıllardır onun hayallerine inanmakta tereddüt eden babası bile oradaydı. O gün, hayallerine ulaşan birinin mutluluğunu gözlerinde taşıyordu.

Ve işte o an, Merve anladı: Gerçekler ne kadar zor olursa olsun, eğer umut edersen ve çalışmaya devam edersen, hayallerin bir gün mutlaka gerçeğe dönüşür. ve şafak doğar.



19 Eylül Spor Salonu'nda düzenlemeli ve düzenlemesiz dalda okul sporları halk oyunları il birinciliği yarışmaları gerçekleştirildi. Minikler, yıldızlar ve gençler kategorilerinde yapılan yarışmalarda, halk oyunları ekipleri hünelerini gösterdi

Giresun'da Halk Oyunları Coşkusu Yaşandı!



Yarışmaların ardından dereceye giren okullara kupa ve madalyalarını, Halk Oyunları İl Temsilcisi Canan Nur Tosunoğlu, Halk Oyunları Federasyonu Karadeniz Bölge

Koordinatörü Nurgül Çakmak, Halk Oyunları Federasyonu Organizasyon Kurul Başkanı Yardımcısı Özkan Topatan, Spor Faaliyetleri Şefi Rifat Özdemir ve Okul Sporları Şefi Neriman Kılıç

takdim etti. Gençler kategorisinde birinci olan okulumuz, 12-13 Nisan tarihlerinde Rize'de ayrıca yıldızlar kategorisinde birinci olan okullarımız ise 22-23 Mart tarihlerinde

Erzurum'da düzenlenecek grup müsabakalarına katılacak. Minikler Geleneksel (Düzenlemesiz) Dal 1.Keşap Cumhuriyet İlkokulu Yıldızlar Geleneksel

(Düzenlemeli) Dal 1.Bulancak İstiklal Ortaokulu 2.Tirebolu Şehit Binbaşı Hüseyin Avni Alparslan Ortaokulu Yıldızlar Geleneksel (Düzenlemesiz) Dal

1.Mithatpaşa Ortaokulu Gençler Geleneksel (Düzenlemesiz) Dal 1.Dereli Anadolu Lisesi

Haber:
Osman Yılmaz

Güçlü Adımlar, Büyük Hedefler!



Okul Sporları Küçükler Judo İl Seçme Müsabakaları, Çotanak Spor Kompleksi Judo Salonu'nda gerçekleştirildi. İlimizin yetenekli judocuları, kıyasıyla mücadele ederek başarı için ter döktüler. Bu zorlu sınavda başarılı olan sporcular, 25-26 Mart tarihlerinde Bayburt'ta yapılacak grup müsabakalarında ilimizi temsil etme hakkı kazandı.

Haber : Mustafa Tuncay



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

www.giresungundem.com

3 Mart 2025 Pazartesi

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını göster, 19 Eylül'ü kurban etme.



Avrupa devletlerine ev sahipliği yapan salonuma dokunma.

İKİ TAKIM OYNAMADAN KAZANDI!

Süper Amatör Kümede geride bıraktığımız Haftada oynanması gereken Görelespor – Şebinkarahisarspor karşılaşması deplasman ekibinin Görele'ye gitmeyeceğini belirtmesi üzerine oynanmadı.

Görelespor bu maçta hükmen 3-0 galip sayılacak. Bu sonuçla Yeşil-beyazlılar, normal sezonun bitmesine 1

hafta kala puanını 37 yaptı.

ALUCRASPOR

Amatör 1.Kümede Hafta sonu oynanması planlanan Alucraspor – Ali Durağı Gençlikspor maçı deplasman ekibinin Alucra deplasmanına gitmeyeceğini belirttiğinden dolayı Alucraspor bu maçta hükmen 3-0 galip sayılacak.

Haber: Osman Yılmaz



Görelle Mehmet Gürel Ortaokulu, Hentbol İl Birincisi Oldu



Okul Sporları Küçükler Kız-Erkek Hentbol İl Birinciliği müsabakaları, Hüseyin Avni Alparslan Spor Salonu'nda gerçekleştirildi. Müsabakalarda dereceye giren takımlara kupa ve madalyalar takdim edildi.

Erkekler kategorisinde birinci olarak Görelle Mehmet Gürel Ortaokulu, ikinci Mustafa Kemal Ortaokulu ve üçüncü ise Gedikkaya Ortaokulu oldu.

Kızlar kategorisinde ise Görelle Mehmet Gürel Ortaokulu birinci, Gedikkaya Ortaokulu ikinci, Görelle Hasan Ali Yücel Ortaokulu üçüncü, Mustafa Kemal Ortaokulu ise dördüncü sırayı elde etti.

İl birincisi olan okullar, 24-27 Mart tarihleri arasında Amasya veya Artvin'de yapılacak grup müsabakalarında ilimizi temsil etme hakkı kazandı.

Haber: Mustafa Tuncay

Yağlıdere'de Saruhan Bolat Anısına Voleybol Turnuvası Düzenlendi

Yağlıdere Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü tarafından 18-27 Şubat tarihleri arasında, Kahramanmaraş merkezli 6 Şubat depremlerinde hayatını kaybeden sporcumuz Saruhan Bolat anısına voleybol turnuvası düzenlendi.

Turnuva sonunda dereceye giren takımlara kupa, madalya ve başarı belgeleri takdim edildi. Ödül törenine, Yağlıdere Kaymakamı Seda Ünlü, Yağlıdere Gençlik ve Spor İlçe Müdürü Adem Albayrak ve Saruhan Bolat'ın ailesi katıldı. Ayrıca, turnuvanın anısına Saruhan Bolat'ın ailesine "turnuva hatıra plaketi" verildi.**Haber: Hakan Çelebi**



Görelespor U-16 takımı play-off etabına galibiyetle başladı

2024-2025 sezonunda ilk etabı 16 puanla 2.sırada

tamamlayarak play-off etabına kalan Görelespor U-16 takımı



ilk maçında Balıcaspor-16 takımını 3-1 yendi. Golleri Muhammet Beşir, Ceyhan Dobu ve Haydarcan Şişman attı.

Görelespor U-16 takımı teknik direktörü Hasan Namazcı "Sezonun ilk etabını 2.sırada tamamlayarak play-off grubuna kaldık ve gruplara galibiyet ile başladık. İçeride ve Depasmanda oynanan her maçta bizleri değerli hissettiren ve yanımızda olan Görelespor Başkanımız Hasbi Dede ve Yönetimine, Ulaşım Konusunda Her zaman destekçimiz olan ve bugün de yanımızda

bulunan Görelle Asil Seyahat Sahibi Hasan Ali Kodal abime desteklerinden dolayı teşekkür ederim" dedi.

Görelle Belediye Başkanı ve Görelespor Başkanı Hasbi Dede, Balıcaspor-16 takımını yenerek galip gelen Yeşil-beyazlı ekibi kutlayarak bundan sonraki maçlarda başarılar diledi. Görelespor U-16 takımı, play-off etabının ikinci maçında Cumartesi günü Bulancakspor U-16 takımı ile karşılaşacak.

Haber: Serdar Kara
Görelle Foto Haber

MAÇ HEYECANI 'F TV' YouTube KANALINDA YAŞANACAK

Maç Heyecanı yine "F TV" YouTube kanalında yaşanacak. Yiğit Neco İnşaat Sanayispor, Süper Lig Yolunda İlerliyor Maç : Yiğit Neco İnşaat Sanayispor - Dudullu

Tarih: 8 Mart Cumartesi Saat: 13.00 / Stat: 75.Yıl (Etbaşıoğlu) Anlatım-Yorum: Ali Yakarışık-Murat Bayraktar Bugünlerin değil Yarınların kanalı " F TV"

Süper Lige Yürüyoruz

Kadınlar 1.Ligi Şampiyonluk grubunda mücadele veren Sanayispor,An-

talya deplasmanından altın değerinde 3 puanla dönüyor.
Haber Merkezi

Bulancakspor, Araklı Ragbi takımlarını tesislerinde ağırladı



Bulancakspor, eski futbolcusu Onur Bozlar'ın yönetimindeki Araklı ragbi takımlarını Ordu'daki grup müsabakalarının ardından tesislerinde ağırladı.

Bulancakspor'un eski defans oyuncusu Onur Bozlar'ın yönetiminde mücadele eden Trabzon Araklı Saffet Çebi MTAL ve Yılmaz Çebi MTAL ragbi takımları, Ordu'da düzenlenen grup müsabakalarının ardından Bulancakspor Yönetimi tarafından kulüp sporcuların konuk edildiği etkinlikte, Bulancakspor ve

Araklı arasındaki dostluk pekiştirildi.

Bulancakspor Başkanı Aydın Karataş, "Araklı'dan gelen değerli sporcuları misafir etmekten büyük mutluluk duyuyoruz. Sporun, dostluğu ve kardeşliği pekiştiren en önemli araç olduğuna inanıyorum. Araklı ile olan bu dostluğumuz, sadece sahada değil, kalplerde de güçlü bir bağ oluşturuyor. Bizler, her zaman gençlerimizin yanında olacağız ve onları en iyi şekilde desteklemeye devam edeceğiz" şeklinde konuştu.

Haber: Muzaffer Şahin

