



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa® Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

24 Mart 2025 Pazartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7177

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Başkan Arışan birlik ve beraberlik mesajları verdi Temür, Keşap'ta İftara Katıldı

AK Parti Keşap İlçe Teşkilatı tarafından düzenlenen iftar programında teşkilat mensupları bir araya geldi. Programa, Giresun Milletvekili Ali Temür, İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz, İl Genel Meclis Başkanı Ahmet Şahin, İl Kadın Kolları Başkanı Fatmanur Çakır Öztürk, İl Gençlik Kolları Başkanı Halil Karaca ve çok sayıda partili katıldı.

Keşap Belediye Başkanı Tuncay Muhammet Arışan, iftar programında yaptığı konuşmada Ramazan ayının birlik, beraberlik ve manevi huzur açısından önemine vurgu yaptı. Başkan Arışan, "Ramazan, paylaşmanın, dayanışmanın ve kardeşliğin en güzel şekilde yaşandığı mübarek bir aydır. Bu anlamlı ayda teşkilatımızla bir araya gelmek, birlik ve beraberliğimizi pekiştirmek bizler için



büyük bir mutluluk kaynağı. Bugün burada bir araya gelerek sadece aynı sofrayı değil, aynı idealleri ve aynı inancı paylaşıyoruz. Rabbim, bizlere bu güzel birlikteliği daim kılsın, teşkilatımızı ve milletimizi her daim güçlü ve huzurlu eylesin." ifadelerini kullandı.

Başkan Arışan, programa katılım sağlayan Giresun Milletvekili Ali Temür, İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz ve tüm teşkilat mensuplarına teşekkür ederek, Ramazan ayının hayırlara vesile olmasını diledi.

Haber: Hakan Çelebi

AYYILDIZ'DAN VEFA DERSİ



Piraziz Belediyesi, emekli olan çalışanları için tören düzenledi. Ramazan ayının manevi atmosferinde belediye meclis üyeleri ve belediye personelinin katılımıyla iftar programı düzenlendi. Birlik ve beraberliğin ön planda olduğu buluşmada, belediyeye uzun yıllar emek vermiş ve emekliye ayrılan personellere teşekkür plaketi takdim edildi. **3TE**



Değmeyin Benim
Yaslı Ülkeme...

(Yazısı Sayfa 3'te)

**Müdür Tacettin
Çelebi'den İftar...**

SAYFA 6'DA

Şaki Ailesinin Acı Günü



Haber: Namık Baltaoğlu

Giresun'un ve Duroğlu Beldesi' nin sevilen ve sayılan simalarından Hüseyin Şaki son yolculuğuna uğurlandı.

SAYFA 3'TE

İlk Yazıma Başlarken



Ülkenin geleceği için siyaset kurumundan umudumu kesince, değerli gazeteci arkadaşlarımla haftalık yazı yazma teklifini onur duyarak kabul ettim. Siyaset kurumundan neden ümidimi kestiğimi bir sonraki yazıya saklamak istiyorum. Bu ilk yazımda ise kısaca kendimi tanıtarak başlamak istiyorum. **6'DA**

Giresun'da İmamoğlu İçin Yürüyüş ve Önseçim

Cumhuriyet Halk Partisi Cumhurbaşkanı Adayı Ekrem İmamoğlu'nun gözetli kararına karşı Giresun'da Cumartesi protesto yürüyüşü düzenlendi ve dün ise önseçim yapıldı.

Önseçim için çok sayıda vatandaş oy kullandı.. Bu arada Cumhuriyet Halk Partisi Giresun Örgütü tarafından Cumartesi organize edilen ve Gazi Caddesi'nden başlayıp Osmanağa Meydanı'nda sona eren destek yürüyüşüne kalabalık bir vatandaş topluluğu katıldı. Yürüyüşe katılanlar arasında farklı siyasi partilerin temsilcilerinin yanı sıra, birçok sivil toplum kuruluşu, sendikalar ve olağanüstü



kalabalık halk topluluğu yer aldı.

Ellerinde Türk Bayrakları, Atatürk posterleri ve pankartlarla sloganlar atarak

yürüyen on binlerce vatandaş Ekrem İmamoğlu'nun hakkındaki gözetli kararının siyasi bir hamle olduğunu iddia ettiler. **2'DE**

Giresunspor'un 496 Milyon TL Borçtan Kurtulma ve Finansal Yeniden Yapılanma Stratejisi

Giresunspor, son yıllarda yaşadığı mali kriz ve UEFA ile FIFA'dan aldığı cezalar nedeniyle ciddi bir finansal darboğazın içine girmiştir. 496 milyon TL'yi aşan borç yükü, kulübün sürdürülebilir bir yapıya kavuşmasını engellemektedir. Bu borçların büyük bölümü geçmişten gelen yanlış transfer politikaları, dengesiz

harcamalar ve gelir-gider dengesizliğinden kaynaklanmaktadır.

Kulübün bu krizden çıkabilmesi için kısa vadeli acil önlemlerden, uzun vadeli sürdürülebilir bir finansal modele kadar uzanan kapsamlı bir strateji izlemesi gerekmektedir. Aşağıda, Giresunspor'un borçlarını nasıl azaltabileceği ve yeniden güçlü bir mali

yapıya kavuşabileceği detaylı bir şekilde ele alınmıştır.

1. BORÇ YAPILANDIRMA VE MALİ DİSİPLİN

Giresunspor'un öncelikle mevcut borçlarını yeniden yapılandırması ve mali disiplin sağlaması gerekmektedir. Aksi takdirde, kulüp her yıl daha da büyüyen bir borç batağına saplanmaya devam edecektir.

1.1 Borçların Yapılandırılması ve Yönetimi 6'DA



Beyaz

Akdoğan: Başhekimliğe Prof.Çıtlak'ın Atanması Oldukça İsbetlidir

Köşe yazarımız Cahit Akdoğan Yeni Başhekimin Kucağında Bulduğu Sorunlar" başlığı ile yayınlanan bugünkü yazısında, Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimliği'ne Prof. Dr. Atakan Çıtlak'ın atanmasının kamuoyunda olumlu karşılandığını belirterek, atamanın oldukça isabetli bir karar olduğunu ifade etti.

Başhekim Çıtlak'ın

yaptığı görevlerle ilgili bilgiler de aktaran Akdoğan, Çıtlak'ın başarılı bir akademisyen, ortopedi dalında da mükemmel bir hekim ve cerrah olduğunu, Covid 19 salgınına önlemede ve yeni



Akdoğan

hastanenin eksikliklerini tamamlamada ise oldukça başarılı olduğunu kaydetti.

Akdoğan, Başhekim Çıtlak'ın Prof.Dr. Zeki Yüksel Günaydın'ı, kardiyoloji bölüm baş-

kanlığına yeniden getirmesinin sağlık camiasında ve bütün kamuoyunda takdirle karşılandığını belirtti.

Yeni Başhekim Çıtlak'a tavsiyelerde bulunan Akdoğan, geçmişte yaşadığı olumsuzlukları unutmamasını, hastanedeki problemleri ve eksiklikleri krize dönüştürmeden ve kamuoyuna yansıtmadan Sağlık Müdürü, Tıp Fakültesi Dekanı ve Üniversite Rektörü nezdinde çözümünün umulduğunu aktardı. **2'DE**

Akdoğan: Başhekimliğe Prof.Çıtlak'ın Atanması Oldukça İsabetlidir

Akdoğan, sağlık camiası ve kamuoyunu rahatlatan bu atamadan dolayı sağlık müdürü ile siyasi erk'i de kutlamak gerektiğini belirtti.

Geçmişte sağlık teşkilatını başarıyla yöneten Dr. Ahmet Bal'a da vefa gösterilmesini isteyen Akdoğan, doktor Bal'ın Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi'n-

deki eski görevine yeniden atanmasının hastaneye büyük katkı sağlayacağını ve kamuoyunda da takdirle karşılanacağını ifade etti.

Hastanenin önemli sorunlarına da değinen Akdoğan, en büyük sorunun yatak yetersizliğinden dolayı birçok acil hastanın yatırılmaması olduğunu kaydetti.

Hastanede güvenlik açığının

hat safhada olduğunu ve hastanenin yol geçen hanına döndüğünü dile getiren Akdoğan, hastaneye birçok kapıdan kontrolsüz giriş yapıldığını, kapısı açık bulunan yangın merdivenlerinden ameliyathaneye kadar çıkılabildiğini belirterek, ülke genelinde sağlıkçılara sürekli saldırı olduğu göz önüne alınırsa bu güvenlik proble-

minin acilen çözülmesi gerektiğini belirtti. Yazısında hastanedeki diğer sorunlarda değinen Akdoğan, şahsı ve gazetemiz adına başhekim Çıtlak'a hayırlı olsun dileklerini ileterek, yeni görevinde başarılar diledi. Akdoğan'ın yazısını gazetemizin bugünkü köşe yazısında okuyabilirsiniz.

Haber Merkezi



**Cahit
AKDOĞAN**

YENİ BAŞHEKİMİN KUÇAĞINDA BULDUĞU SORUNLAR

“Yere düşmekle cevher sakıt olmaz kâdr-ü kıymetten.”

Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimliği'ne, yeniden Prf. Dr. Atilla Çıtlak'ın atanması, kamuoyunda oldukça olumlu karşılanarak, nihayet “Emanet ehline verildi.” yorumlarına yol açtı.

Başhekim Çıtlak, Prof. Dr. İlhan Özdemir Devlet Hastanesi Başhekimliği görevini yürütürken, 2021 yılında yeni açılan Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne başhekim olarak atanmıştı.

Her iki hastanede de pandemi dönemini sorunsuz yürütmüştür.

Hem Covit 19 salgınını önlemeye, hem de yeni hastanenin eksikliklerini tamamlamaya çalışırken, 2021 yılının sonlarında dönemin sağlık yöneticilerinin bazı dayatmalarını kabullenmeyip istifa ettiği, kamuoyunda yüksek sesle dillendirilmektedir.

Başarılı bir akademisyen, ortopedi dalında da mükemmel bir hekim ve cerrah olan Başhekim Çıtlak, geçmişte her iki hastanede yaptığı başhekimlik görevlerinde de oldukça başarılı olmuştur.

Başhekim Çıtlak'ın olumlu icraatlardan ilki olarak, Hastanenin Kardiyoloji Bölüm Başkanı Prof. Dr. Zeki Yüksel Günaydın'ı, yeniden aynı göreve getirmesi sağlık camiasında ve bütün kamuoyunda takdirle karşılanmıştır.

Başhekim Çıtlak'ın geçmişte yaşadığı olumsuzlukları unutarak, hastanedeki problemleri ve eksiklikleri krize dönüştürmeden ve kamuoyuna yansımadan Sağlık Müdürü, Tıp Fakültesi Dekanı, ve Üniversite Rektörü nezdinde çözmesi bekleniyor.

Sağlık camiası ve kamuoyunu da rahatlatan bu olumlu atamadan dolayı, Sağlık Müdürü ile siyasi erk'ide kutlamak gerekir.

Bu arada uzun süre Sağlık Müdürlüğü ve Başhekimlik görevinde bulunan Dr. Ahmet Bal'ıda unutmamak gerekir.

Geçmişte Giresun sağlık teşkilatını başarıyla yöneten Dr. Bal'ada vefa gösterilmelidir.

Dr. Bal'ın Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ndeki eski görevine yeniden atanması, hastaneye büyük katkı sağlayacaktır. Kamuoyu da böyle bir atamayı takdirle karşılayacaktır.

HASTANENİN ÖNEMLİ SO-

RUNLARI

Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde, en önemli sorun yatak yetersizliğinden dolayı birçok acil hastanın yatırılmamasıdır.

Kangren haline gelen bu sorun acil çözüm beklemektedir.

Hastanın, Fizik-Tedavi bölümünde 18, Göğüs Hastalıkları bölümünde de 5 yatak olduğu bilgisine ulaştım.

İlimizde Fizik Tedavi Hastanesi ile Göğüs Hastalıkları hastanesi bulunmaktadır. Yer darlığı çekilen hastanede bahsedilen servisler kapatılarak acil hastalara yeri açılabilir mi?

Hastanede güvenlik açığı hat safhadadır. Hastane yol geçen hanına dönmüştür.

Ülke genelinde sağlıkçılara sürekli saldırı olduğu gözününe alınırsa bu güvenlik probleminin acilen çözülmesi gerekmektedir.

Hastaneye, ana giriş ve acil giriş kapıları haricinde, iki kapıdan daha kontrolsüz serbestçe giriş yapılmaktadır. Yine biri ameliyathaneye ulaşan, diğer yangın merdivenlerinin kapısı da sık sık açık tutulduğundan büyük bir güvenlik zafiyeti oluşturmaktadır.

Çoğu zaman hastanede birçok alanda randevu alınamama durumu, vatandaşlar arasında tepkiye yol açmaktadır.

Heyet raporu alacak engelli ve ağır hastalar sabah saat 9.00'da heyete çağrılıp, saat 14.00-15.00'e kadar bekletilmektedir. Bu sorunun çözümü için engelli ve ağır hastalara belirli bir saat diliminde işlem yapılamaz mı?

MHRS'den randevu alamayanlar, muayene olabilmek amacıyla sabahın köründe(saat 05.00'te) Eğitim ve Araştırma Hastanesine gelerek, kendi aralarında sıra oluşturmaya çalışmaktadırlar. Bu süreçte zaman zaman yoğun tartışmalarda yaşanmaktadır. Hasta kabule saat 05.00'te nöbetçi memur görevlendirilemez mi?

Yine birçok hasta tedavi için profesörü seçtiklerini ve ona göre randevu aldıklarını, fakat muayene, müdahale ve kontrollerinin asistanlar tarafından yapıldığını dile getirerek, bu durumdan şikayetçi olduklarını belirtmektedirler.

Şahsım ve gazetem adına, Başhekim Çıtlak'a hayırlı olsun der, yeni görevinde başarılar dilerim.



Şükrü ÇOBAN

MUSTAFA COŞTUROĞLU DEYİNCİ (2)

Yazının ilk bölümünü, “Mustafa Coşturoğlu ile dostluğumuz böyle başladı ve hiç kesintiye uğramadan aramızdan ayrıldığı yıllara kadar da sürdü...” diye bitirmiştik.

Eynesil dışına çalıştığım için, sık sık görüşme olanağı bulamıyorduk.

Son görüşmemiz, tarihini tam olarak anımsamasam da ölümünden bir kaç ay önce olduğuna göre, 2010 yılının son ayları olmalı..

Bunları, Coşturoğlu'nun ölüm tarihi 3 Ocak 2011 olduğu için rahatlıkla söyleyebiliyorum...

Bir yakının cenazesine katılmak için Eynesil'e gelmiş ve bir fırsatını bulunca da yıllar önce görev yaptığı Görele'ye de uğramıştı...

Özdemir Kaset'in önünde karşılaşmış, ayak üstü, kısa ama çok güzel bir sohbet yapmıştık.

Özetle:

“Önümüzdeki yaz tekrar geldiğimde, Hayrettin Günay, Nuh Çolak ve seninle bir yerde buluşup, uzun uzun sohbet etmek istiyorum...”

Hayrettin'le Nuh'u; Görele Lisesi Dergisi'ndeki yazılarından tanıyorum...

Onlarda gelecek gördüğüm için, erinmedim, ikisine de ayrı ayrı mektup yazdım, onlara bazı önerilerde bulundum...

Bu gençleri teşvik etmek gerek...” dedi.

Nereden bilecektim, son görüşmemizmiş!..

Rahmeti bol olsun.

23 Eylül 1924 tarihinde doğan Mustafa Coşturoğlu hocamız, aramızdan 3 Ocak 2011 tarihinde ayrılmış.

Coşturoğlu hocamız nasıl yazar olmuştur?

İsterseniz, bu öyküyü, rahmetli Coşturoğlu'nun kendi kaleminden okuyalım:

Rahmetli Hasan Ali Yücel Görele kökenlidir...

1950 seçiminde Giresun'dan seçimlere hazırla-

nyordu..

1949 yılında Görele'yi sıkça ziyaret ediyordu...

O yıllarda Görele Orta Okulu'nda öğretmendim.

Rahmetlinin Görele'ye her gelişinde oturduğu çay bahçesi açık oturum sahnesine dönerdi...

Birgün kendisi çağır-mıştı.

Gittiğimde yürüyüşe çıkıyordu...

(Hoş beşten sonra.)

“Seni çağırmanın asıl

nedeni, bu kıydılar, yazı coğrafyasının dışında kalmıştır.

Seninle ortak bir kitap yazmayı düşündüm.

Sonra bunları birlikte değerlendiririz.

Yapıtlaşmayan düşünceler uçup gider, unutulur, kalıcı olmaz.” (dedi.)

Rahmetli Yücel'in bu uyarısı, içimdeki bazı hevesleri yükümlülüğü dönüştürdü...

Yazıyı bitirmeden, Hasan Ali Yücel'in kendine yapılanlar hakkında nasıl dert yandığını, yine Rahmetlik Coşturoğlu'nun kaleminden okuyalım:

Gene birlikte bir yürüyüş sırasında, sözü hemen kendisine beslenen soğukluğa getiriyor ve şunları söylüyordu :

“(Malum çevreler) bir takım deli-deprek kişileri peşime takıp, bana sövdürüyorlar.

Hem de ciddi toplantılarda!..

Hele telefonlarda yapılan hakaretler...

Dayanılır gibi değildi.

Karım telefona çıkınca söylemediklerini bırakmıyorlar. En çok da anama yapılanlara üzülüyorum.

Bense ağızlarının payını veriyorum. (...)”

Not: Alıntıları Mustafa Coşturoğlu'nun, “TOPLUMSAL ÇÖZÜLME (Toplumsal Patoloji) “ adlı kitabından aldım, kitap; Nisan 1992'de Gündoğdu Yayınevi tarafından basılmış.

Giresun'da İmamoğlu İçin Yürüyüş ve Önseçim



Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, sonuna kadar mücadele etmeye devam edeceklerini vurgulayarak; “Adalet sağlanana kadar mücadeleyi bırakmayacağız. Egemenlik kayıtsız, şartsız milletindir” dedi.

“MEYDANLARA SİĞİYORUZ, EKREM İMAMOĞLU'NUN YANINDAYIZ”

Başkan Köse: “İktidar, sandıkta kazanamayacağı-nı anlayınca yargıyı bir araç olarak kullanıyor. Ancak haklı her zaman güçlüdür, biz kazanacağız.Biz bu yola korkmadan çıktık ve korkusuz Cumhurbaşkanını adayımız olan Ekrem İmamoğlu ile yolumuza devam edeceğiz. Her zaman alanlarda olacağız. Bugün burada demokrasiyi savunmak için toplandık. Hukukun siyasete alet

edildiğini bir kez daha gördük. Ekrem İmamoğlu'na yönelik alınan karar aslında milyonlara karşı alınmış bir karardır. Ülkemizde her geçen gün bir başka adaletsizlik yaşanıyor. Artık kimse susmamalıdır.Bu mücadele, geleceğimize sahip çıkma mücadelesidir. Kararlıyız, boyun eğmiyoruz.Cumhuriyet aşığı olarak İmamoğlu'na karşı yapılan hukuksuzluğu protesto etmek amacıyla bu alanı doldurduğunuz için hepimize teşekkür ediyorum” şeklinde konuştu.

Mitingde, Cumhuriyet Halk Partisi Giresun İl Başkanı Gökhan Şenyürek ve Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbıç da birer konuşma yaparak İmamoğlu'na desteklerini gösterip protesto yürüyüşüne katılanlara teşekkür ettiler.

Haber: Mustafa Cici



24 Mart 2025 Pazartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7177
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi).... 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı 300 TL Yıllık Abone..... 2.500 TL 6 Aylık Abone..... 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan 1.000 TL Yarım Sayfa İlan 2.000 TL Tam Sayfa İlan 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... 400 TL		
NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN		
DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN		
İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Osman YILMAZ Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsı görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		



DR. Mustafa Torun
*Enfeksiyon Hastalıkları ve
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı*

mtorun3@gmail.com

Değmeyin Benim Yaslı Ülkeme...

“Söyleyecek ne kadar güzel sözlerim vardı insanlara.

Bana hiçbirini söyletmediler...”

Nâzım Hikmet Ran

Daha önce de yazmıştım.

Yine tekrar etmekte yarar var.

Evet dünyada ve ülkemizde

yaşlılıkta ve yurdum insanının

emeklilikte yaşadığı sorunlar

ile ilgili olarak çok sözlerimiz

var. Ama maalesef siyasal

iklimden dolayı söyleyemiyorum.

Baskıcı iklim gençleri bile

yaşlandırdı. Ört ki ölem...

Ülkemizde ve dünyada gide-

rek artan yaşlı nüfus, berabe-

rinde birçok sorun getirdiği gibi,

Enfeksiyon Hastalıklarında ve

özellikle ölüm oranlarında ikinci

sırada olan “Solunum Sistemi

Hastalıkları” kapsamında yer

alan “Solunum Yolları Enfeksi-

yonlarında” birçok değişiklik ve

artış getirmiştir...

Bilindiği gibi tüm dünyada

“YAŞLILIK” denilince 65 yaş ve

üzeri anlaşılmaktadır...

TÜİK Türkiye Yaşlı Profili
Araştırması 2023 sonuçları
açıklanmış...

işlevsel zorluk çeken yani

çok zorlanan ya da hiç işlev

yapamayan yaşlılar incelendi-

ğinde; görmede zorluk çeken

yaşlıların oranının %10.1,

duymada zorluk çekenlerin

oranının %10.6, konuşmada

zorluk çekenlerin oranının ise

%2.2 olduğu görülmüş...

Yürüme, merdiven çıkma

veya inmede zorluk çeken

yaşlıların oranı %27.1, bir

şeyler taşıma veya tutmada

zorluk çekenlerin oranı %29.7,

yaşıtlarına göre öğrenme, basit

dört işlem yapma, hatırlama

veya dikkatini toplamada zor-

luk çekenlerin oranı ise %13,8

olarak belirtilmiş...

Görmede zorluk çeken yaşlı

erkeklerin oranı %8.4 iken,

yaşlı kadınların oranı %11.4

olduğu anlaşıyor...

Duymada zorluk çeken yaşlı

erkeklerin oranı %10,0 iken,

yaşlı kadınların oranı %11.0
olarak belirtilmiş...

konuşmada zorluk çeken
yaşlı erkeklerin oranı %2.0
iken, yaşlı kadınların oranı
%2.3 olmuş...

Yürüme, merdiven çıkma
veya inmede zorluk çeken yaş-
lı erkeklerin oranı %18.2 iken,
yaşlı kadınların oranı %34.3,
bir şeyler taşıma veya tutmada
zorluk çeken yaşlı erkeklerin
oranı %19,9 iken, yaşlı kadın-
ların oranı %37.5 olmuş...

Yaşıtlarına göre öğrenme,
basit dört işlem yapma, hatır-
lama veya dikkatini toplamada
zorluk çeken yaşlı erkeklerin
oranı %8.7 iken, yaşlı kadınla-
rın oranı %18,0 olduğu rapor
edilmiş...

Ölüm ve ölüm nedeni ista-
tistiklerine göre; 2023 yılında
ölen yaşlıların %40.0'ı dolaşım
sistemi hastalıkları nedeniyle
hayatını kaybetmiş...

Bu hastalığı ikinci sırada
%16,4 ile solunum sistemi
hastalıkları izlemiştir...

Yaşlılarda ölüm oranını
üçüncü sırada %13.9 ile iyi
huylu ve kötü huylu tümörler
takip etmiştir...

Ölüm nedenleri cinsiyete
göre incelendiğinde; cinsiyetler
arası en büyük farkın iyi huylu
ve kötü huylu tümörlerde oldu-
ğu görülmüştür...

İyi huylu ve kötü huylu
tümörler nedeniyle yaşamını
kaybeden yaşlı erkeklerin ora-
nı %17.9 iken yaşlı kadınların

oranı %9.8 olmuş...

Ölüm ve ölüm nedeni
istatistiklerine göre; Alzheimer
hastalığından hayatını kaybe-
den yaşlıların sayısı giderek
azalmıştır...

2019 yılında Alzheimer'dan
ölen Yaşlı sayısı 13 bin 599
iken, 2023 yılında 11 bin 464
olmuş...

Alzheimer hastalığından
ölen yaşlıların oranı 2019 yı-
lında %4.3 iken bu oran, 2023
yılında %3.2 olmuş...

Alzheimer hastalığından
ölen yaşlıların oranı cinsiyete
göre incelendiğinde; 2023
yılında Alzheimer hastalığın-
dan ölen yaşlı erkeklerin oranı
%2.3 iken yaşlı kadınların
oranı %4.1 olmuş...

Türkiye Yaşlı Profili Araştır-
ması 2023 sonuçlarına göre;
“Lawton-Brody Enstrümental
Günlük Yaşam Aktiviteleri
Ölçeğinde” yer alan bileşenler
kapsamında, yaşlıların günlük
aktiviteleri yapabilme durumları
incelenmiştir...

Buna göre yaşlıların
%85.7'nin telefon kullanabili-
diği, %55.1'nin alışverişini kendi
yapabildiği, %61.1'nin yeme-
ğini kendi hazırlayabildiği,
%76.6'nın ev temizliği yapabil-
diği belirtilmiştir...

Yaşlıların %72.8'nin çama-
şır yıkayabildiği, %76.3'nün
yolculuk yapabildiği, %85.5'nin
ilaçlarını kendi başına kulla-
nabildiği, %74.0'nın parasal
işlerini yapabildiği anlaşıyor...

Yaşlı erkeklerin %91.2'nin
telefon kullanabildiği,
%71.7'nin alışverişini kendi
yapabildiği, %57.0'nın ye-
meğini kendi hazırlayabildiği,
%76.7'nin ev temizliği yapabil-
diği saptanmıştır...

Yaşlı erkeklerin %68.0'nın
çamaşır yıkayabildiği,
%86.0'nın yolculuk yapabildiği,
%88.5'nin ilaçlarını kendi ba-
şına kullanabildiği, %87.5'nin
parasal işlerini yapabildiği
görülmüştür...

Yaşlı kadınların %81.3'nün
telefon kullanabildiği,
%41.7'nin alışverişini kendi
yapabildiği, %64.3'nün ye-
meğini kendi hazırlayabildiği,
%76.5'nin ev temizliği yapabil-
diği görülmüştür...

Yaşlı kadınların %76.7'nin
çamaşır yıkayabildiği,
%68.6'nın yolculuk yapabildiği,
%83.3'nün ilaçlarını kendi ba-
şına kullanabildiği, %63.2'nin
parasal işlerini yapabildiği
görülmüştür...

Yaşlılık profilini TÜİK verileri
çerçevesinde aktarmaya çalış-
tım. Gelelim yaşlılarda en sık
görülen süregen hastalıklara...

* Diabetes Mellitus yani Şe-
ker Hastalığı, KOAH, Aterosk-
leroz yani Damar sertliği...

* Prostat hipertrofisi yani
prostata büyümesi, dejeneratif
değişimler yani Kireçlenmeler,
eklem hastalıkları, demans
yani çökkünlük, nörolojik so-
runlar...

* Süregelen hastalıklarda

kullanılan ilaçlar, hareketsizlik,
beslenme bozukluğu ve aspi-
rasyonlar...

*immünoresif yani bağı-
şıklığı baskılayıcı ilaç kullanı-
mı, kateter uygulaması, eklem
protezleri girişimleridir...

Yukarıda saydığım süregen
yaşlılık sorunlarının çoğu en-
feksiyonları arttırıcı ve ağırlaş-
tırıcı rol oynamaktadır...

Karanlıkların Aydınlığa Evril-
diği, İnsan Hakları ve Demok-
rasinin sağlıklı Hale geldiği,
Yaşlıların, Gençlerin, Çocuk-
ların Barış İçinde Yaşadığı bir
ülke Umudu ile....

Sözlerimi “Abbas Öz-Meh-
met Erenler” ustalarımızın
güzel bir Tokat türküsü ile biti-
reyim. Ustalarımızın Emekleri-
ne yüreklerine sağlık...

“Deymen Benim Gamlı Yaslı

Gönlüme,

Ben Bir Selvi Boylu Yardan

Ayrıldım.

Evvel Bağban İdim Dostun

Bağında,

Talan Vurdu Ayva Nardan

Ayrıldım...

Kumru Gibi Gökyüzünde

Dönende,

Baykuş Gibi Viran Yurda

Konanda.

Çok Ağladım Ferhat Gibi

Çöllerde,

Şirin Gibi Zülf-ü Yardan

Ayrıldım...

Sevgilerimle...

Şaki Ailesinin Acı Günü



Geçirdiği rahatsızlık sonucu bir süredir yoğun bakımda tedavi gören, ancak kurtarılamayarak dün sabah yaşamını yitiren Şaki'nin cenazesi bu gün Gedikkaya Mahallesi,-Kaşıkçı Camii karşısında ki evinin önünde helallik alındıktan sonra Hacı Hüseyin Camii'ne getirildi. Burada eşi Gülhatun Şaki, evlatları Kader, Tülay,Tülin,Ümit Naz, Türkay ve Ünal Şaki ile yakınları taziyeleri kabul ettiler.Taziye dileği iletenler arasında Görele İl Genel Meclisi üyesi Şengül Şahin ve Hacı Hüseyin Mahallesi Muhtarı İpek Can da vardı. Şaki için öğle vakti kılınan cenaze namazına AK Parti Giresun milletvekilleri Ali

Temür, Nazım Elmas,-Duroğlu Belde Belediye Başkanı Halil Çetin, AK Parti İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz, 22.Dönem Giresun Milletvekili Hasan Aydın, Giresun önceki dönem Belediye Başkan Yardımcısı Osman Öden, serbest muhasebeci ve mali müşavirler, iş insanları, esnaflar ve vatandaşlar katıldı.

89 yaşında hayata veda eden Şaki'nin cenazesi Duroğlu Beldesi Yalıkahve'de de helallik alındıktan sonra Tekke Mahallesi aile kabristanlığında toprağa verildi.

Merhuma rahmet, acılı ailesine ve yakınlarına başsağlığı diliyoruz.

AYYILDIZ'DAN VEFA DERSİ



Piraziz Belediye Başkanı M. Esat Ayyıldız'ın ev sahipliğinde gerçekleşen iftar programına, belediye meclis üyeleri ve belediye çalışanları yoğun katılım gösterdi. Ramazan ayının bereketini ve dayanışmasını pekiştiren organizasyonda, belediyeye yıllarca hizmet etmiş Bahtiyar Özkal, Murat Küçük, Mustafa Kuruköse ve kısa süre içinde emekliye ayrılacak olan Ali Yaslıoğlu'na teşekkür edilerek plaket verildi.

Programda konuşan Başkan Ayyıldız, ilçeye hizmet eden tüm çalışanlara duyduğu minneti dile getirerek, “Belediyemizde yıllarca emek veren, ilçemizin gelişimi için fedakârca çalışan mesai arkadaşlarımıza teşekkür ediyorum. Ramazan'ın birlikteliğini hep birlikte paylaşmak bizim için çok kıymetli. Piraziz'in geleceği için aynı azim ve kararlılıkla çalışmaya devam edeceğiz” dedi.

Haber:
Fatma Uğurlu



Hastalara Sahip Çıkıldı

Giresun'da etkili olan soğuk ve yağışlı hayatı olumsuz yönde etkilemeye devam ediyor.

Kar yağışından dolayı evlerinde mahsur kalan hastalar, yollarının açılmasıyla hastaneye sevk edildi. Dereli İlçesine bağlı Yeşilvadi köyünde rahatsızsılanan bir vatandaşta ulaşmak için

İl Özel İdaresi ekipleri harekete geçti. Gelen yardım çağrısının ardından ekipler, karla kaplı yolları açarak sağlık ekiplerinin bölgeye ulaşmasını sağladı. Yolu açılmasıyla birlikte sağlık görevlileri hastaya müdahale etti ve gerekli kontrollerin ardından hastaneye sevkini gerçekleştirdi.

Haber Merkezi



Şaban Karakaya

BUGÜN CUMARTESİ KONU ARŞİV BİLGİSİ

Sohbet konumuz;
Geçmiş zamanda mangal kültürü...
Mangalın önemi ve türevleri...
Sevgili dostlar,
Değerli canlar,
Bugünkü arşiv sohbetimizde;
Mangalda ne kadar kül bırakırım?
Kül bırakmadan ne kadar anlatırım?
Bunu daha sonraya bırakalım...
Bildiklerimi dilimin döndüğü kadar;
Mangal kültürümüzü anlatmaya çalışacağım...
Zenginlerin mangal kültürünü bilmediğim içinde;
Yöremiz kırsal kesiminde bildiklerimi anlatacağım...
Örneğin bakır mangal;
Gelin olacak kızların hayallerini süslerdi...
Biraz abartarak söyleyecek olursak;
Bakır Mangallar altın ve bile-

ziklerden daha önce gelirdi...
Kız isteme işi bitirilince, oğlan tarafından eşya olarak;
Bir dikiş makinesi, su güğümü ile bakır mangal isterdi...
Ve bu istekler yerine getirilince de söz kesilirdi...
Şimdi o günleri yaşamayanlar diyecektir ki;
Bakır mangal, atla-devemi ki bu kadar önemliydi?
Çeyiz olarak bu kadar önemseniyordu? gibi düşünebilir...
Buna benzen sorular akıl süzgecinden geçebilir...
Ancak o günleri yaşayanlar çok iyi bilir ki;
Bakır mangalı o günlerde küçümsenecek bir şey değildir...
Çünkü 'bakır mangalı' o kadar çok yönlü bir araçtır ki;
Soğuk kış gecelerinde soğuk odaların kaloriferidir...
İçilecek en güzel çay mangal közünün üzerinde demlenir...
Kahve tiryakileri bakır cezvelerle, mangal üzerinde pişirir...
Pilavın lezzetli olmasını

isteyenler mangal üzerinde dinlendirir...
İşte onun içindir ki 'bakır mangal' bu kadar çok önemlidir...
Şunu da unutmadan söyleyelim;
Mangal denilince, maşa ile birlikte düşünülür...
Yani mangal 'maşasız' düşünülemez...
Boşuna türkülere konu olmamıştır;
'Mangal maşasız, Burdur paşasız olmaz' diye...
Her neyse geçelim...
Zamanında 'bakır mangal' o kadar çok önemliydi ki;
Soba kurulmayan odalara konulur, odaları ısıtırdı...
Ve 'bakır mangalı' da her babayığit aile satın alamazdı...
Sadece ekonomik durumu iyi ve orta halli aileler alırdı...
Ekonomik gücü zayıf olan ailelerde;
Kışın odanın birisine teneke bir soba kurardı...
Aile üyelerini bu soba başına toplardı...
Soba kurulmayan odalar ise 'teneke mangallar'la ısıtılırdı...
Teneke mangal deyip de geçme;
Para bulup da onu alamayan aileler bile vardı...
Bak 'teneke mangal' dedim de birdenbire

aklıma geliverdi;
Bundan 65 yıl filan önceydi...
İlçemizde ortaokul olmadığı için Giresun merkezde okuyorduk...
İsmail Kahraman ile birlikte;
Hacıhüseyin Mahallesinde hamama yakın bir evde kalıyorduk...
Kiraladığımız evin bir odası mutfak, bir odası yatak odasıydı...
Her iki odamızda da soba yoktu...
O tarihlerde de kar çok yağıyor ve olabildiğince de soğuktu...
Sabahleyin erken kalkıp, titreye titreye okula gidiyorduk...
Bir gün hamamın sahibi Muzaffer Kılıç bizi durdurdu;
Odamızda sobanın ve mangalın olup-olmadığını sordu...
Bizde olmadığını söyleyince, başımızdaki şapkaya bakarak;
"Siz sanat okuluna mı gidiyorsunuz?" diye sordu...
Bizden 'evet' yanıtını alınca da;
"Öğretmeninize söyleyin size bir teneke mangal yapsın,,,"
Her sabah gelin hamamdan çıkan közlerden mangalınızı doldurunuz...
Okula giderken ders çalıştığınız odanızı koyunuz...
Siz gelene kadar

odanız sıcacık olur" dedi...
Ve onun önerisi ve yardımıyla o günden sonra odamız 'Teneke Mangalı' ile ısındı...
Yavaş yavaş toparlayıp özetleyecek olursak;
Mangal denilince sadece 'bakır mangal' sanılmasın...
Ekonomik ve sosyal statüye göre mangalında birbirinde ayrı türevleri var...
Aklımıza gelenleri gelişigüzel sıralayacak olursak;
Köşk ve saraylarda oturanların gümüşten ve altındandı...
Orta ölçekli ailelerin mangalları bakırdandı...
Yoksul ailelerin mangalları ise teneke ve sacdandı...
Birde kasaba ve küçük yerleşke esnafının kullandığı mangallar vardı;
Ekonomik olsun diye eski gaz tenekelerinin içerisine odun parçaları koyarlardı...
Dükkanının önüne çıkarıp köz oluncaya kadar yakarlardı...
Ve köz olduktan sonra da masalarının altına koyarak ısınırlardı...
Bu kadar gevezelikten sonra şimdi bazılarımızda diyecektir ki;
'Yahu hocam alt tarafı bir mangal...
O kadar uzun anlattın o kadar uzun anlattın ki, mangalda kül bırakmadın' diye düşünenlerde var mıdır, yok mudur onu bilmiyorum ama...
Bildğim bir şey var ki;
Mangalda kül bırakmayacak kadar yetkin bir kimliğe sahip değilim...

Üstelik 'mangalda kül bırakmayanları' sizler benden daha iyi biliyorsunuz...
Hem de o kadar çok iyi biliyorsunuz ki;
(Amiyane tabirle söylersem) hınzırlıktan söylemiyorsunuz!
Mademki söz 'mangalda kül bırakmamak' açıldı...
Durun (bilmeyenler için) bu deyim nereden yola çıktığını söyleyelim de, bugünkü arşiv sohbetimizi öyle sonlandıralım...
Bu 'mangalda kül bırakma' deyimini ta Osmanlı Yeniçeri dönemlerinden yola çıkıyor...
Ve günümüze kadar da kesintisiz bir şekilde yol alıp geliyor...
Rivayet odur ki;
Yeniçeri, sönmüş bir mangalın üzerine oturup var gücüyle yellenmesi (osurması) gerekliyordu...
Kasları sağlam olan bir yeniçeri mangaldan kaldırdığı kül kadar övünüyordu...
Kül kaldıramayan yeniçerilerde kasları gevşek olduğu için cephe gerisinde kalıyordu...
İşte bu yüzden diyorum;
Bende 'mangalda kül bırakmayacak' kas yok diye...
Onun için diyorum;
Siz benden daha iyi bilirsiniz 'mangalda kül bırakmayacak' kadar kimlerin kaslarının daha güçlü olduğunu...
Gelecek cumartesi;
Bir başka arşiv sohbetinde buluşmak üzere kalın sağlıcakla...



HALKACIM

Teyyaredüzü Mahallesi Fehmi Pamuk Sokak, No: 12

0534 962 03 05

Sağlık Köşesi

İnce Bağırsakta Tehlikeli Bakterilere Dikkat!

Karnınız 'balon' gibi şişiyor, cildiniz kuruyup kaşınıyor, sürekli yorgun mu hissediyorsunuz?

Son yıllarda görülme sıklığı giderek artan SIBO (Small Intestinal Bacterial Overgrowth) ince bağırsakta aşırı bakteri çoğalması olarak tanımlanıyor. Yaşam kalitesini büyük ölçüde azaltan ve ciddi tehlikelere yol açabilen bu bakterilerin en önemli nedeninin sağlıksız beslenme alışkanlığı olduğunu belirten Acıbadem Taksim Hastanesi Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Atakan Yeşil; "Yapılan çalışmalarda; yetişkinlerin yanı sıra çocuklar ve özellikle ergenlerde de SIBO'nun yaygınlaştığı görülüyor. Hastalar çoğunlukla karın şişkinliği ve gaz şikayetiyle başvururken, sürekli bir yorgunluk yaşadıklarını ama nedeninin bulunamadığını belirtiyorlar. Bu sorunların altında SIBO yatabiliyor" diyor. Yaşam tarzında bazı basit ama etkili düzenlemelerle bu önemli sorunun üstesinden gelinebileceğini belirten Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Atakan Yeşil, SIBO'ya karşı etkili 12 önlemi anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

Özellikle karbonhidrattan zengin beslenme tarzı, fast-food, gazlı içecekler ve alkol tüketimi gibi sağlıksız yaşam alışkanlıkları 'ikinci beyin' olarak adlandırılan bağırsaklarımızda ciddi tehlikelere neden olabiliyor. Acıbadem Taksim Hastanesi Gastroente-



roloji Uzmanı Prof. Dr. Atakan Yeşil; "Karbonhidrat (şeker) bağırsakta bulunan bakteriler tarafından yıkılarak karbondioksit, hidrojen ve metan gazı oluşumuna neden olur. Bu da SIBO'da görülen gaz ve şişkinliğin nedenidir. Ayrıca süt ve süt ürünlerindeki laktoz, fast-food tarzı aşırı yağlı besinler de SIBO sıklığını artırmaktadır. Uzun süreli ya da gereksiz yere mide koruyucu ilaç kullanımı da SIBO gelişimine neden olabilmektedir" diyor.

Son yıllarda yetişkinlerin yanı sıra çocuklarda ve özellikle ergenlerde de SIBO'nun görülme sıklığının giderek arttığını vurgulayan Prof. Dr. Yeşil şöyle konuşuyor: "İnce bağırsaktaki bu tehlikeli bakteriler tedavi edilmezse yaşam kalitesinin giderek daha da azalmasına neden olurken, SIBO nedeniyle ortaya çıkan kronik ishal durumu da vitamin eksikliklerine yol açmaktadır. Bu nedenle SIBO hastalarının uzman bir Gastroenterolog tarafından mutlaka muayene edilmesi gerekir."

BU BELİRTİLER VARSA...

SIBO'nun kişide yol açtığı en önemli şikayetleri; şişkinlik, gaz, kabızlık, ishal ve kronik yorgunluk olarak sıralayan Prof. Dr. Atakan Yeşil; "Hastalar genellikle karınlarının gün içerisinde balon gibi şiştiğini, kadın hastalarımızsa adeta kendilerini hamile gibi hissettiklerini ifade ediyorlar. Hastalar gerek iş toplan-

tılarında gerekse sosyal yaşamlarında önemli ölçüde rahatsızlık duyduklarını söylüyorlar. SIBO tanısı öncelikle şişkinlik, karın ağrısı, karında huzursuzluk hissi ve kronik ishali olan hastalarda akla gelmektedir. Hastalar ayrıca SIBO'nun B12 eksikliğine neden olmasından dolayı unutkanlık ve stres sorunlarını da sağlıklı insanlara göre daha fazla yaşıyorlar" diyor.

GEÇMEYEN KAŞINTININ NEDENİ DE OLABİLİR

İnce bağırsakta aşırı bakteri çoğalmasının tanısında; karbonhidrat nefes testi ya da duodenal denilen, ince bağırsak aspirasyonunda bakteri sayısı ölçümünün uygulandığını belirten Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Atakan Yeşil; "Günlük pratikte genellikle karbonhidrat nefes testi ile metan ve hidrojen gaz seviyelerinin ölçümü yapılarak tanı konulmaktadır. Tedavisi ise genellikle şikayetlere göre belirlenmekle birlikte, antibiyotik tedavisi, probiyotik ve vitamin takviyesi uygulanmaktadır" diye konuşuyor.

Bu hastalara yönelik olarak son yıllarda farklı tedavi yöntemlerine rağmen hastaların yüzde 40'ında şikayetlerin bir süre sonra tekrarlayabildiğini, son yıllarda yeni tedavi yöntemlerinin yoğun şekilde araştırıldığını belirten Prof. Dr. Yeşil; "Tedavide en önemli nokta; SIBO'ya neden olan problemin doğru şekilde ortaya konulmasıdır. SIBO tedavi edilmeyişi; hem bağırsaklarda hem de genel olarak kişinin sağlığında



olumsuz etkileri artabilmektedir. Örneğin; ciltte geçmeyen ve nedeni bulunamayan yoğun kaşıntıdan cilt kuruluğuna, sürekli yorgunluktan kronik ishale ve beraberinde vitamin eksiklikleri nedeniyle bağırsaklığın azalmasına dek birçok soruna neden olabilmektedir" diyor.

SIBO'YA KARŞI ALINABİLECEK 12 ETKİLİ ÖNLEM Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Atakan Yeşil, ince bağırsakta aşırı bakteri çoğalmasının ve bakterilerin tehlikeli bir hal alarak kişiye zarar vermesinin önüne geçebilmek için bazı önlemler alınabileceğini belirterek, basit ama etkili bu önlemleri şöyle sıralıyor:

- Karbonhidrat (şeker) kullanımını azaltın. Basit karbonhidrat yerine (beyaz ekme, pirinç, unlu mamuller vb) yerine kompleks karbonhidrat (tahıllı ya da tam buğday ekmeği, bulgur, kefir vb) tüketebilirsiniz.
- Laktoz (süt ve süt ürünleri) ve glutenden kısıtlı beslenme tarzına geçin.
- Akdeniz usulü beslenmeyi benimseyin.
- Şikayetlerinizi tetikleyen unsurları iyi gözlemleyin ve size huzursuzluk, şişkinlik veren besinlerden kaçınin.
- Günde iki litre su için.
- Yağlı ve kızartma yiyeceklerden uzak durun.
- Fast-food yiyecekler ve

- gazlı içeceklerden kaçınin.
- Alkolden uzak durun, özellikle yüksek gluten içeren alkolden kaçınin.
- Mide koruyucu ilacı, doktorunuz gerekli görmedikçe kullanmayın.
- Sağlıklı bağırsak florası için doktorunuzun önerisiyle probiyotik kullanabilirsiniz.
- Egzersiz; mutlu bir beyin ve sağlıklı bir flora yapısı için altın anahtardır. Bu nedenle her gün düzenli egzersiz yapmaya, en azından haftada üç gün birer saat yürümeye özen gösterin.
- Stresden uzak durmak mümkün olamıyorsa da stresi yönetmeyi öğrenerek fayda sağlayabilirsiniz.

İnsülin Direnci ve Obezite Kısır Döngüsüne Dikkat

Diyabet, dünyada özellikle gelişmekte olan ülkelerde, hızla artıyor ve insan sağlığını olumsuz etkiliyor. Türkiye diyabet görülme sıklığı açısından Avrupa'da ilk sırada yer alıyor. Erişkin nüfusumuzun yaklaşık %14'ü diyabet hastası olarak kayıtlara geçiyor. Son 20 yıl içerisinde ülkemizde görülme sıklığının ikiye katlandığı belirtiliyor. Diyabet konusunda insülin direncine çok dikkat edilmesi gerekiyor. İnsülin direnci obezite riskini, obezite de insülin direncini artırıyor ve bu kısır döngü diyabet gelişimine zemin hazırlıyor. Memorial Şişli Hastanesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bölümü'nden Prof. Dr. İbrahim Şahin, diyabet hastalığı ve farkındalığın önemi hakkında bilgi verdi.

GENETİK İNSÜLİN DİRENCİNİN DERECESİNİ BELİRLİYOR



Bilimsel adı 'diabetes mellitus' olan, diyabet olarak da bilinen şeker hastalığı, pankreasın yeterince insülin üretmemesi veya vücudun onu doğru kullanamaması sonucu kan dolaşımında şekerin birikmesine bağlı kanda yüksek şeker varlığı ile karakterize kronik bir hastalıktır. İnsülin direnci ise kas, yağ ve karaciğerdeki hücrelerin pankreas tarafından üretilen insüline iyi yanıt vermemesi sonucu bu hücrelerin kandan glukozu kolayca alamaması durumudur. İnsülin direnci, erişkin nüfusun yaklaşık %25'inde bulunmaktadır. Yaş, kilo, beslenme alışkanlıkları, fiziksel aktivite (kas kütlesi) ve genetik özelliklerimiz insülin direncinin derecesini belirlemektedir.

DİYABETE GİDEN YOLDA İLK BASAMAK İNSÜLİN DİRENCİ İnsülin direnci oluştuğunda, pankreas direnci yenmek

için daha fazla insülin salgılar, erken dönemde bu durum kilo artışı ile ilişkili olabilmektedir. Salgılanan fazla insülin nedeniyle yemek sonrası kan şekerinde düşmeler görülebilir. Bu durum reaktif hipoglisemi olarak adlandırılır. Tatlı krizleri, yemek sonrası rehavet, ani bastıran uykusu vb. belirtiler bu hastalardaki kan şekerinde ani yükselmeler ve düşmelerle ilişkilidir. Uzun dönemde ise fazla insülin salgılandığı için yorulan pankreasın insülin rezervi azalmakta ve önce prediyabet daha sonra diyabet gelişebilmektedir. Prediyabet başladıktan sonra ortalama 10-12 yılda hastaların %50'sinde, 20 yılda ise hastaların %80'den fazlasında diyabet gelişmektedir. Dolayısıyla insülin direnci, diyabete giden süreçte ilk basamak olarak kabul edilmektedir.

SÜREÇ KISIR DÖNGÜ HALİNDE İLERLİYOR İnsülin direnci için en önemli risk faktörü kişinin

vücudunda yağ dokusunun fazla olmasıdır. Yani obezite hastalığıdır. İnsülin direnci obeziteyi, obezite ise insülin direncini artırmaktadır. Süreç kısır döngü halinde ilerlemektedir. İnsülin direnci gelişiminde en önemli nedenlerden biri de genetik faktörlerdir. Genetik faktörlerimizi değiştiremeyiz. Ancak beslenme, yaşam tarzı değişikliği, fiziksel aktivite ile daha sağlıklı bir vücuda sahip olmak mümkündür. Böylelikle insülin direncinin gelişmesi ve diyabete yalananma ihtimali de azalmış olur.

ÇOCUKLARDA DA DİYABET RİSKİ ARTIYOR Son yıllarda ülkemizde ve dünyada çocukluk çağı obezitesinin de görülme sıklığı artmış bulunmaktadır. Bunun sonucunda çocuklarda ve gençlerde önce insülin direnci, daha sonra prediyabet ve Tip 2 diyabet görülme sıklığı artış göstermektedir. Tip 2 diyabet çocukluk ve gençlik döneminde çok

nadiren görüldü. Ancak son yıllarda bu yaş gruplarında da Tip 1 diyabetten daha fazla görülmektedir. Diyabetten korunmak için Akdeniz diyetiyle beslenmek önerilmektedir. Akdeniz diyetinin temelini bitkisel gıdalar, tahıllar, meyveler, sebzeler ve baklagiller oluşturmaktadır. Yağ olarak zeytinyağı kullanımı, kırmızı etin sınırlı tüketimi; balık, deniz ürünlerinin ve süt ürünlerinin ise orta düzeyde tüketilmesini içermektedir. Sağlıklı beslenmenin yanı sıra düzenli fiziksel aktivite, stresten uzak durmak, sigara ve alkolden kaçınmak, düzenli uyku ve bol sıvı tüketimine dikkat edilmelidir.

Tip 2 diyabet yavaş ilerleyen kronik sinsi ilerleyici bir hastalıktır. Hastalık ilk yıllarda önemli bir belirti vermeyebilir ancak ilerleyip bulgular ortaya çıktığında genelde çok ilerlemiş olabilmektedir. Dolayısıyla riskli kişilerin belirlenmesi ve düzenli aralıklarla kan

şekerinin ölçülmesi erken tanı için önemlidir. DİYABET PEK ÇOK HASTALIKI ÇAĞIRIYOR Ailesinde diyabet olanlar, prediyabeti/insülin direnci olan hastalar, obezite hastaları, polikistik over sendromu olan kadınlar, kilolu çocuk doğuran kadınlar, kolesterol yüksekliği olanlar, hipertansiyon hastaları, düzenli egzersiz yapmayanlar, sağlıksız beslenenler ve şehirlerde yaşayanların mutlaka düzenli olarak kan şekerlerinin kontrol edilmesi ve bu gruplara yönelik farkındalık ve tarama programları yapılması gerekmektedir. Diyabetli hastalarda kalp damar hastalıkları çok daha sık görülmekte, böbrek yetmezliği ve diyaliz riski daha yüksek seyretmektedir. Bazı psikiyatrik hastalıklar, uyku problemleri, üreme problemleri, kolesterol yüksekliği, hipertansiyon, inme, karaciğer yağlanması, bazı kanserler de diyabetli hastalarda daha sık görülebilmektedir.



Beytullah Beyaz

Giresunspor'un 496 Milyon TL Borçtan Kurtulma ve Finansal Yeniden Yapılanma Stratejisi

Bankalarla Anlaşma Sağlanmalı: Giresunspor'un, yüksek faizli borçlarını yeniden yapılandırmak için bankalarla masaya oturması gerekmektedir. Borçların uzun vadeye yayılması ve faiz oranlarının düşürülmesi kulübün likidite sorununu hafifletecektir.

Vergi Borçları İçin Devletle Görüşülmeli: Devlete olan vergi borçları için özel bir ödeme planı oluşturulmalıdır. Vergi affı ve yapılandırma programlarından faydalanılmalıdır.

Alacaklılarla Uzlaşma Sağlanmalı: Kulübün borçlu olduğu eski futbolcular, teknik ekip ve tedarikçilerle görüşmeler yapılarak, ödeme planları belirlenmelidir. Uzlaşma sağlanamazsa, FIFA'nın transfer yasağı gibi yaptırımları devam edebilir.

1.2 Giderlerin Azaltılması ve Mali Disiplin

Aşırı Harcamalar Kontrol Altına Alınmalı: Gereksiz transfer harcamaları, lüks kamp ve otel masrafları minimize edilmelidir.

Futbolcu Maaş Bütçesi Gözden Geçirilmeli: Yüksek

maaş alan, verimliliği düşük oyuncular elden çıkarılmalı, performansa dayalı sözleşmeler ön plana alınmalıdır.

Altyapıya Daha Fazla Önem Verilmeli: Altyapıdan yetişen oyuncuların A takıma kazandırılması, transfer harcamalarını düşürecektir.

Kulüp içindeki İsrafın Önüne Geçilmeli: Yönetim kadrosundaki fazla harcamalar ve gereksiz personel giderleri azaltılmalıdır.

2. GELİR ARTIŞI STRATEJİLERİ

Borçları azaltmak ve sürdürülebilir bir mali yapı oluşturmak için Giresunspor'un gelirlerini artırması şarttır. Bunun için kulüp, sponsorluk anlaşmaları, ticari faaliyetler ve yeni gelir modelleri geliştirmelidir.

2.1 Sponsorluk ve Reklam Anlaşmaları

Büyük Kurumsal Firmalarla Sponsorluk Görüşmeleri Yapılmalı: Bölgesel ve ulusal çapta güçlü sponsorlar bulunarak, forma sponsorluğu, stadyum

isim hakları gibi gelir kalemleri artırılmalıdır.

Yerel İşletmelerle İş Birlikleri Geliştirilmeli: Giresun'daki büyük işletmeler ve sanayi kuruluşlarıyla reklam anlaşmaları yapılmalıdır.

2.2 Taraftar ve Stadyum Gelirleri

Bilet Satışları Artırılmalı: Maç günü bilet gelirlerini artırmak için kombine satışları cazip hale getirilmelidir.

Maç Günü Organizasyonları Güçlendirilmeli: Taraftar etkinlikleri, konserler, VIP ve loca satışları artırılmalıdır.

Kulüp Lisanslı Ürün Satışları Artırılmalı: Forma, atkı, şapka gibi ürünlerin satışları teşvik edilmeli, online mağaza daha aktif hale getirilmelidir.

2.3 Transfer Stratejisi ile Gelir Sağlama

Genç Yeteneklere Yatırım Yapılmalı: Kulüp, genç yetenekleri düşük maliyetle alıp, geliştirerek daha yüksek bedelle satmayı hedeflemelidir.

Scout Ekibi Güçlendirilerek Ucuz Yetenekler Keşfedilmeli: Afrika, Güney Amerika ve Doğu Avrupa'da uygun fiyatlı yetenekler araştırılmalı ve düşük maliyetle transfer edilmelidir.

Oyuncu Satışlarından Kâr Payı Alınmalı: Transfer edilen futbolcuların gelecekteki satışlarından pay almak için sözleşmelere özel maddeler eklenmelidir.

3. UEFA VE FIFA CEZALARINDAN KURTULMA STRATEJİSİ

Giresunspor, UEFA ve FIFA'dan aldığı cezalar nedeniyle transfer kısıtlamaları ve gelir kesintileri yaşamaktadır. Bu cezaların hafifletilmesi veya kaldırılması için belirli adımlar atılmalıdır.

3.1 Finansal Fair Play Uyum Süreci

Bütçe Açıkları Kapatılmalı: UEFA'nın belirlediği gelir-gider dengesi sağlanmalı ve kulübün yıllık zarar oranı azaltılmalıdır.

Kayıtlı Gelirler Artırılmalı: UEFA ve FIFA'nın denetimlerinde, sponsorluk ve ticari gelirlerin artırılması kulübün lehine olacaktır.

3.2 Hukuki Süreçlerin Yönetilmesi

Haksız Cezalara İtiraz Edilmeli: FIFA ve UEFA nezdinde avukatlar aracılığıyla temyiz başvuruları yapılmalıdır.

Kulübün Geçmiş Borçlarına Çözüm Bulunmalı: FIFA'ya başvurularak eski oyunculara olan borçların yapılandırılması talep edilmelidir.

3.3 UEFA ve FIFA ile Anlaşmalar Yapılmalı

Mali Reform Taahhüdü Verilmeli: UEFA'ya sunulacak bir yapılandırma planıyla, kulübün mali disipline uyacağını taahhüt eden bir anlaşma yapılabilir.

Ödeme Planları ve Taahhütler Sunulmalı: Borçların belirli bir süre içinde ödeneceğine dair taahhüt verilerek, cezaların hafifletilmesi sağlanabilir.

4. SONUÇ VE BEKLENEN KAZANÇLAR
Yukarıdaki stratejiler uygu-

landığında, Giresunspor'un borç yükünden 3 ila 5 yıl içinde kurtulması mümkün olacaktır. Beklenen sonuçlar:

İlk 1 yıl içinde: Borç yapılan-dırmaları ve maliyet azaltımları ile 100-150 milyon TL tasarruf sağlanabilir.

2. yıl içinde: Gelir artırıcı projelerin devreye girmesiyle 200 milyon TL ek gelir elde edilebilir.

3. yıl ve sonrası: Kulüp sürdürülebilir bir finansal modele geçerek UEFA ve FIFA yaptırımlarından kurtulabilir.

Eğer yönetim bu planı disiplinli bir şekilde uygularsa, Giresunspor mali krizden çıkıp tekrar Süper Lig ve Avrupa'da rekabetçi bir kulüp haline gelebilir.

Giresunspor'un mevcut borç yükünden kurtulması için yöneticilerden para alınması, yani mevcut yönetimin veya eski yöneticilerin kulübe finansal katkıda bulunması mantıklı olabilir ama tek başına yeterli bir çözüm değildir.

Yöneticilerden Para Alınmalı mı?

Eğer mevcut yöneticiler, kulübün borçlarının oluşmasında yanlış kararlarla etkili olduysa, kulübü zarara sokan harcamalar yaptıysa, etik olarak bu yöneticilerin maddi katkıda bulunması beklenebilir. Ancak, bu tamamen kulüp içinde alınacak bir karar ve yasal süreçlere bağlı bir durumdur.

Bazı kulüpler, eski yöneticilere maddi sorumluluk yükleyerek mahkemeye gidebilir veya bağış yapmalarını isteyebilir.

Ama bu durum, yöneticilerin kendi rızasına ve kulüp içindeki hukuki sürece bağlıdır.

Ancak kulüp, yöneticilerden alacağı paraya güvenerek finansal planlarını yapmalıdır. Çünkü bu gelir belirsizdir ve kesin bir çözüm sunmaz.

Benim Giresunspor İçin Düşüncem

Giresunspor'un kalıcı olarak finansal sürdürülebilirliğe ulaşması için birkaç temel adıma odaklanması gerektiğini düşünüyorum:

1. Borçların Yapılandırılması
□ Acil olarak borçları düşük faizli, uzun vadeli bir yapıya sokarak ödeme planı oluşturulmalı.

2. Gelir Modellerinin Artırılması
□ Sponsorluklar, altyapıya yatırım, oyuncu satışı, stadyum gelirleri gibi kalıcı gelir kaynakları yaratılmalı.

3. Maliyetlerin Azaltılması
□ Özellikle yanlış transfer politikaları ve gereksiz harcamalar son bulmalı.

4. Taraftarın Dahil Edilmesi
□ Taraftar destek programları, bağış kampanyaları, taraftar token projeleri gibi yenilikçi modeller geliştirilmeli.

5. UEFA ve FIFA ile Anlaşmalar Yapılması
□ Cezaların hafifletilmesi için mali reform planları sunulmalı.

Eğer Giresunspor kısa vadede yöneticilerden destek alabilirse bu iyi bir nefes aldırır, ancak esas çözüm uzun vadeli sürdürülebilir bir model oluşturmaktan geçiyor.



Abdulkadir Eroğlu

akadire@hotmail.com

İlk Yazıma Başlarken

Giresun Merkez ilçeye bağlı Akçalı köyü nüfusu-na kayıtlıyım. İlkokul ve ortaokulu Dereli'de okudum. 1970 yılında Dereli'de lise olmadığı için Giresun'a taşındık. Giresun Lisesi'ni bitirdikten sonra İstanbul Üniversitesi Orman Fakültesi'ne gittim. Dereli'de İngilizce dersimize giren Haydar Torunoğlu, orman yüksek mühendisiydi ve fakülte-de burs imkânı olduğunu söylemişti. Rahmetli babam 375 TL maaş alırken ben 250 TL burs alıyordum.

Meslek hayatım boyunca çeşitli görevler üstlendim ve birçok eğitim aldım. Pek çok kez tayin oldum, sürgüne gönderildim ama hiç görevden alınmadım. Ancak AKP'nin iktidara gelmesiyle masa başına çekildim ve yaklaşık 5-6 yıl bu şekilde çalıştım. Bu durum beni çok sıktı ve en verimli çağımda, 56 yaşında emekli olarak köyüme, bahçelerime döndüm. On dönümlük bir

arazim var ve rençberlik yapıyorum.

Seyahat etmeyi çok seviyorum; hayatımda birinci önceliğim seyahat etmek ve kitap okumak. Şimdiye kadar dünyanın %40'ını, yani 34 ülkeyi gezdim. Motosiklet kullanmayı da seviyorum ve özellikle yakın ülkelere motosikletle gitmekten keyif alıyorum. Uzun yol yolculuklarını sevdiğim için bu konudaki anılarımı Facebook'ta paylaşıyorum.

Bundan sonra her hafta pazartesi günleri burada olacağım ve Giresun ile memleket meselelerine dair düşüncelerimi paylaşacağım. Sayfalarını bana açan ve beni cesaretlendiren değerli arkadaşlarım Mustafa Cici ve Candemir Sarı kardeşlerime teşekkür ediyorum.

Gerek Giresun gerekse memleket meseleleri ile ilgili her türlü görüş, öneri, eleştiri ve fikirlerinizi yazarsanız çok sevinirim.

Tübitak Destekli Projeye Tam Destek

Giresun Valiliği'nin hazırladığı projenin kabul edilmesi heyecan yarattı.

Proje ile 3 ildeki 30 öğrenci eğitim imkanı bulacak.. TÜBİTAK tarafından desteklenen "Yapay Zeka ve Sürdürülebilir Tarımla Geleceği Kuruyoruz" projesi, TÜBİTAK 4004 Doğa Eğitimi ve Bilim Okulları Destekleme Programı kapsamında kabul edildi. Proje, Ordu, Giresun ve Trabzon'daki sevgi evlerinde kalan 30 ortaokul öğrencisini yapay zeka ve tarım uygulamaları konusunda bilinçlendirmeyi hedefliyor.

Proje kapsamında, Giresun Fındık Araştırma Merkezi ve 15 Temmuz Şehitler Ortaokulu'nda bulunan uygulama bahçeleri, bilgisayar laboratuvarları ve seralarda eğitimler düzenlenecek. Beş günlük bilim kampı süresince katılımcılar, tarımda yapay zekanın kullanımıyla ilgili atölye çalış-

maları, saha gezileri ve teorik eğitimler alacak.

Proje; Giresun Üniversitesi, Trabzon Üniversitesi, Giresun Fındık Araştırma Enstitüsü, Giresun Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü ve Giresun Üniversitesi Teknopark A.Ş. iş birliğiyle yürütülecek.

Proje ile, dezavantajlı konumda bulunan öğrencilerin fen bilimleri, teknoloji, mühendislik ve matematik (STEM) alanlarına ilgisinin artırılması, yapay zeka ve tarım konularında farkındalık kazanmaları ve ilerleyen yıllarda bu alanlarda çalışma yapabilecek yetkinliğe ulaşmaları amaçlanıyor.

Giresun Valiliği'nin hazırladığı bu önemli proje, bilim kültürünün yaygınlaştırılmasına katkı sağlarken, sürdürülebilir tarım uygulamalarının genç nesiller tarafından benimsenmesine de öncülük edecek.

Haber Merkezi



Müdür Çelebi'den İftar...

Giresun İl Emniyet Müdürü Tacettin Çelebi, şehit aileleri ve gazileri iftar yemeğinde ağırladı. Giresun Polis Evi'nde gerçekleştirilen iftar programına İl Emniyet Müdürü Çelebi'nin eşi Ayşe Çelebi, il emniyet müdürü yardımcıları ve eşleri de katıldı.

Vatani için büyük fedakârlık-

lar gösteren kıymetli şehitlerin ailesi ve gazilerle bir araya geldiklerini belirten Müdür Çelebi, "Onların her zaman yanlarında olduğumuzu bir kez daha vurgularken, aziz şehitlerimizi rahmetle anıyor, gazilerimize minnet ve şükranlarımızı sunuyoruz" ifadelerini kullandı.

Haber Merkezi



Karakaya'nın Öğrencileri Başardı!

Eski futbolcular-dan Beden Eğitimi Öğretmeni Özgür Karakaya'nın görev yaptığı Şehit Hakan Gemici Ortaokulu bayan futbol takımı önemli başarı elde etti. Giresun Aksu Şehit Hakan Gemici Ortaokulu Kız Takımı, Yıldızlar Futbol Grup Birincisi Oldu.

Okul Sporları Yıldızlar Futbol Grup Müsabakaları, 18-21 Mart 2025 tarihleri arasında Erzincan'da düzenlendi.

Grup müsabakalarında temsilcimiz; Erzincan ve Şanlıurfa takımlarıyla berabere kaldı. Son maçında Trabzon ekibini mağlup ederek grup birinciliğini elde etti. Bu sonuçlarla Aksu Şehit Hakan Gemici Ortaokulu Kız Takımı, 5-8 Mayıs 2025

tarihlerinde Çorum'da yapılacak Yarı Final müsabakalarına katılma hakkı kazandı.

Karakaya sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada "2024 - 2025 Eğitim Öğretim Yılı içerisinde Erzincan ilinde yapılan Futbol Yıldızlar Kız Grup müsabakalarına Giresun ilimizi temsil katılan Aksu Şehit Hakan GEMİCİ Ortaokulumuz; İlk maçımızda Erzincan ile 3-3 berabere-İkinci maçımızda Şanlıurfa ile 1-1 berabere kalarak ve Üçüncü ve son maçımızda Trabzon ekibini 4-1 mağlup ederek Giresun ilimizi Türkiye Yarı Finallerinde temsil etmeye hak kazanmıştır. Bütün Güzel Kızlarımızı ve emeği geçen herkesi kutluyorum" dedi.

Haber: Osman Yılmaz



Giresunlu Sporcular Bilek Güreşinde Başarılı Sonuçlar Aldı



1 7-19 Mart tarihleri arasında Artvin'de gerçekleştirilen Okul Sporları Bilek Güreşi Gençler B Kız/ Erkek Grup Müsabakalarına ilimizden katılan sporcularımız başarılı sonuçlar aldı.

Yarışmalarda elde edilen dereceler şu şekilde:

-Nisagül Usta, 75 kg sağ kolda birinci

-Beyzanur Kaya, 70 kg hem sağ kolda hem de sol

kolda ikinci

-Ertuğ Durmuş, 60 kg hem sağ kol hem de sol kolda ikinci

-Zeynep Gül, 50 kg sağ kolda ikinci olarak kürsüye çıktı.

Dereceye giren sporcularımız, 19-20 Nisan tarihlerinde Manisa'da yapılacak olan Türkiye Şampiyonası'na katılma hakkı kazandı.

Haber: Osman Yılmaz



UltrAslan Bulancak Geleneksel İftar Programında Buluştu

UltrAslan Bulancak taraftar grubu, Bulancak Çakmak Pide'de düzenlediği geleneksel iftar programında bir araya geldi.

İftar organizasyonu, Galatasaray taraftarlarının manevi atmosferi birlikte yaşamaları ve paylaşmaları amacıyla her yıl olduğu gibi büyük bir coşku içinde gerçekleştirildi.

ultrAslan Bulancak Temsilcisi Serkut Demirel, 2018 yılından bu yana Ramazan

ayında düzenledikleri iftar programları hakkında şu açıklamayı yaptı: "ultrAslan Bulancak olarak, her yıl olduğu gibi bu yıl da Ramazan ayının manevi atmosferini Galatasaray'lı kardeşlerimizle birlikte yaşamak ve paylaşmak amacıyla bu organizasyonu gerçekleştirdik. Her yaştan ve her kesimden insanı bir araya getirerek birlik, beraberlik ve dayanışma duygularını pekiştirdik." **Haber Merkezi**



2024-2025 Sezonu U18 Gelişim Ligi Şampiyonu: 1926 Bulancakspor!



1 926 Bulancakspor U18 Takımı, Yeni-yolspor'u 7-2 mağlup ederek şampiyon oldu ve

Türkiye Finalleri'ne katılmaya hak kazandı.

Düzenlenen Şampiyonluk töreninde Kulüp Başkanı



Aydın Karataş ve yöneticiler de yer aldı. Genç kramponlara madalyaları takdim edilirken, büyük coşku yaşandı.

Ayrıca, U18 Gençler Ligi'ni gol kralı olarak tamamlayan Ertuğ Yakan'a plaket sunuldu.

Haber Merkezi

'Genç Sporcular İçin Fırsat Zamanı'

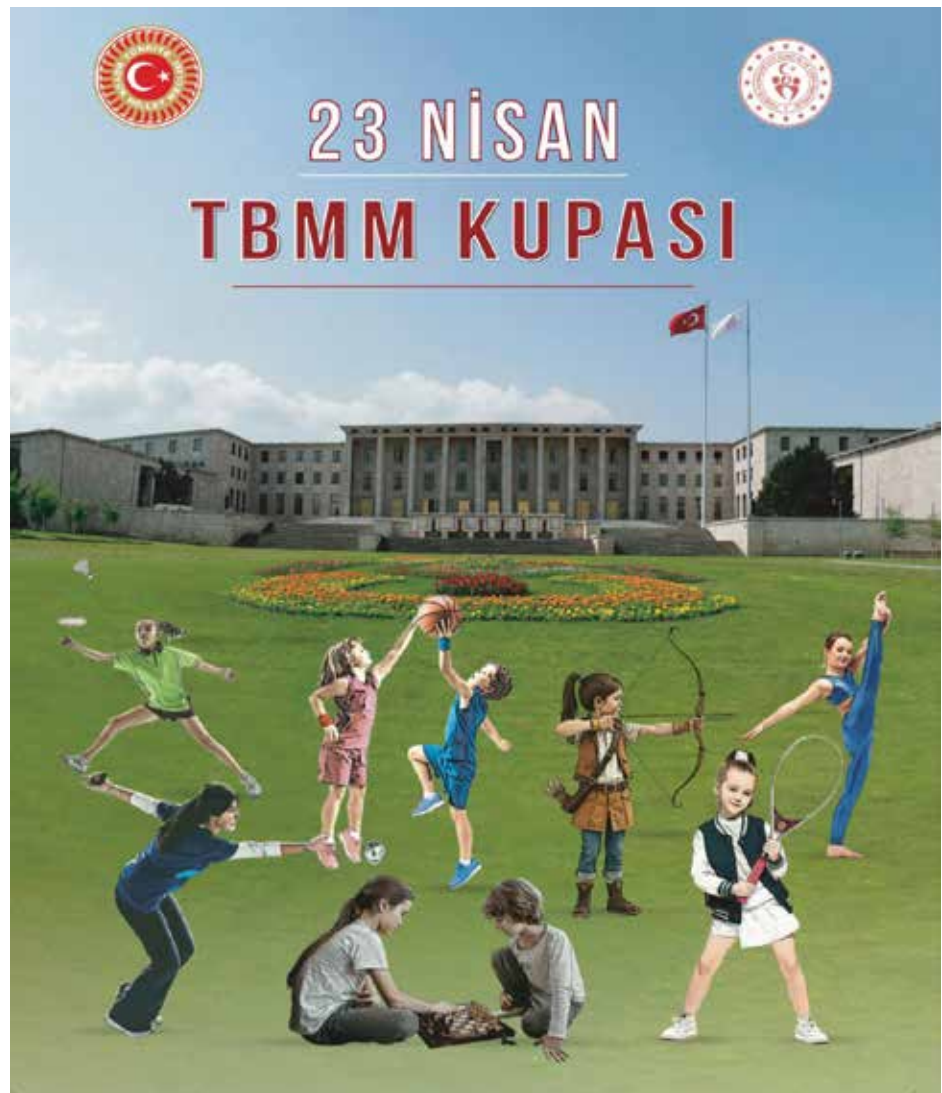
Türkiye Büyük Millet Meclisi ve Gençlik ve Spor Bakanlığı iş birliğiyle gerçekleştirilecek organizasyonda, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı ile TBMM'nin açılış yıl dönümü kutlamaları kapsamında Giresun'da spor dolu günler başlıyor. 15 Mart - 15 Nisan 2025 tarihleri arasında düzenlenecek etkinlikler, 15 yaş altı genç sporcuları bir araya getirecek. Toplam 9 branşta gerçekleştirecek yarışmalar, hem yerel hem de ulusal çapta çocuklara bayram coşkusunu yaşatmayı hedefliyor.

Giresun Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bu özel dönemde sporun birleştirici gücünü çocuklarla buluşturuyor. Yarışmalar, bocce, tenis, voleybol, badminton, yüzme, özel sporcularda yüzme,

satranç, masa tenisi ve 3x3 basketbol branşlarında düzenlenecek. Katılım, 15 yaş altı sporcularla (01.01.2011 tarihi ve bu tarihten sonra doğanlar) sınırlı tutulurken, her branşta yeteneklerini sergilemek isteyen gençler için kayıt süreci başladı. Çocuklara bayram coşkusunu sporla yaşatacak etkinlikler, çocukların fiziksel gelişimine katkı sağlamanın yanı sıra bayram ruhunu sporla pekiştirmeyi amaçlıyor.

Başvurular E Devlet üzerinden yapılacaktır. Spor Bilgi Sistemi - Ulusal Spor Projeleri- 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı İl Spor Etkinlikleri sekmesinden kayıtlar tamamlanabilecek. Ayrıca katılım listesi spor faaliyetleri birimine teslim edilecek.

Haber: Mustafa Tuncay





SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

www.giresungundem.com

24 Mart 2025 Pazartesi

Sayfa: 8



Giresunspor Başkanı Emin Eltuğral'ın başkanlık süreciyle ilgili yaşanan sorun nedeniyle yaptığı itirazın üst mahkeme tarafından reddedildiği ve Gençlik ve Spor Bakanlığı'nın kulübe yazı göndererek Eltuğral'ın başkanlık yapamayacağına dair bir karar verdiği iddia edildi.

Peki Şimdi Ne Olacak ?

Bu konuda bir açıklama yapan Genç Çotanakların tribün lideri Recep Ulu, bu iddiaları araştırdığını ve yetkili mercilerdeki isimlerin söz konusu iddiaları doğruladığını belirtti. Ulu "Bu iddiaların odağında isim olan Emin Eltuğral ve yönetim kurulu üyelerinin, söz konusu açıklamalara karşı herhangi bir yanıt verip veremeyecekleri ise merak konusu. Mahkeme kararı ve Bakanlık tarafından gönderilen belgeler ışığında, Eltuğral'ın başkanlık yetkilerinin düşüp düşmediği gündemde. Yetkililerin bu konuda bir açıklama yapıp yapmayacakları da belirsizliğini koruyor. Zamanla bu soruların yanıtlarını hep birlikte öğreneceğiz," ifadelerini kullandı.



LAF KALABALIĞINA SON VERİN

Recep Ulu, Giresunspor'un içinde bulunduğu kötü duruma dikkat çekerek, kulüp yönetimi-

nin somut adımlar atması gerektiğini vurgulayarak; "Lütfen, bu kadar laf kalabalığına son verin. Artık projelere değil, somut adımlara ihtiyacımız var.

Gerçek şu ki, cebinizde yeterli paranız yoksa bu işe devam etmeyin. Takım her geçen gün daha da kötüye gidiyor. 'Hazirana Kadar Dosyaları ödeyeceğiz' diyorlar ama attıkları adımı göremiyoruz. Tek bir açıklama yapan yönetici yok. Herkes sus pus olmuş durumda. 20 Gün önce Giresunspor camiasının tanıdığı Serkan Cihan "Kongre kararı alın adayım" açıklaması yaptı, yine ses seda çıkmadı. Ne yapmaya çalıştıklarını açıklamak zorundalar Ayrıca Mahkeme Ve Bakanlık kararını Giresun Valimiz, Vekillerimiz, Gençlik Spor Müdürümüz araştırmalı. Herkesin sessizce beklemesi Giresunspor'un yok olması demektir" dedi.

Haber: Osman Yılmaz

Başkan Karadeniz, "Ali Durağı Spor, büyük bir camiadır"

Giresun 1. Amatör Ligi kulüplerinden Ali Durağı Gençlikspor Kulübü Başkanı Eren Karadeniz, sezon sonu değerlendirmelerde bulundu. Başkan Karadeniz yaptığı açıklamada, "Sezon başında büyük bir heyecan ve şampiyonluk hedefiyle yola çıktığımız bu zorlu maratonda, siz değerli taraftarlarımızın da desteğiyle önemli başarılarla imza attık. Özellikle sezonun belirli dönemlerinde gösterdiğimiz çıkış ve üst üste aldığımız 6 seri galibiyetlerle

yarışın içinde kalmaya çalıştık. Ligde 2. sıraya kadar yükseldik. Ancak Teknik Direktör değişikliği sonrası eski ritimimizi kaybettik. Tüm çabamıza rağmen sezonu hedeflediğimiz noktada değil, orta sıralarda tamamladık. Bu süreçte her zaman yanımızda olan desteğini esirgemeyen sponsorlarımıza ve takımımıza gönülden bağlı kalan taraftarlarımıza en içten teşekkürlerimi sunuyorum. Sahada terinin son damlasına kadar mücadele eden futbolcularımıza

ve teknik ekibimize de emekleri için minnettarım. Şampiyonluk hedefimize ulaşamamış olsak da bu sezon bizim için bir deneyim ve ders oldu. Önümüzdeki sezon, hatalarımızdan ders çıkararak daha güçlü bir şekilde sahaya çıkacağız. Ali Durağı Spor, sadece bir futbol takımı değil, bir aile ve büyük bir camidir. Bu camianın bir parçası olan herkesin desteğiyle, gelecek sezon daha iddialı ve kararlı bir takım izleteceğimize inanıyorum. Mücadelemiz

bitmedi, aksine şimdi başlıyor!" ifadelerini kullandı.

Haber Merkezi



Koca Çınar Düştü!

SAHA: Bolluca Stadı

HAKEMLER: Hatice Aydın **, Ayşenur Karakoç **, Harun Günaydın **

ARNAVUTKÖY: Özgün Ali Köklü**, Emre Öztürk **, Arda Hacısalihoğlu **, Eren Arkan **, İsmail Tarım **, Mert Çayır ***(Dak.68 Hüseyin Çakmak **), Talha Bulut ***(Dak.46 Ramazan **), Alperen Pak ***(Dak.83 Furkan *), Yiğit Emre ***(Dak.83 Aykut Emre *), Berkan Burak **, Atalay Yıldırım ***(Dak.83 Oğuz *)

GİRESUNSPOR: Gökten Cörüt *, Ahmet Kara *, Ertuğrul *(Dak.88 Fatih), Ali Emirhan *(Dk.90+3 Gökmen), Arda Kılıç *(Dak.46 Arda Kabaca *), Mehmet Keskin *, Emirhan Şahin *, Arda Cebeci *(Dak.46 Şenel *), Furkan Kütük *, Muhammet Turhan *, Emre Nizam *(Dak.82 Barış Gün)

SARI KARTLAR: Talha Bulut(Arnavutköy), Emirhan Şahin(Giresunspor)

GOLLER: Dak.23 Emre Nizam(Giresunspor), Dak.26 Mert Çayır(P), Dak.40 İsmail Tarım, Dak.81 Yiğit Emre Çeltik, Dak.89 Arda Hacısalihoğlu(Arnavutköy),



Yeşil-beyazlılar, TFF İkinci Ligdeki kalan maçlarını prestij niteliğinde oynayacak Giresunspor, deplasman-

da oynadığı karşılaşmada Arnavutköy Belediyespor'a 4-1 yenilerek, mücadele ettiği TFF İkinci Ligne veda etti. Haber Merkezi

Giresunlu Sutopu Sporcularına Milli Davet!



Türkiye Sutopu Federasyonu'nun 2024-2025 sezonu faaliyet programı kapsamında, Giresun Gençlikspor Kulübü sporcularından Kerem Aksu ve Bulut Emir Turan, Milli Takım hazırlık kampına davet edilerek önemli bir başarıya imza attılar.

Kerem Aksu, 29 Mart-06

Nisan 2025 tarihleri arasında Bolu'da gerçekleştirilecek U14 Erkek Milli Takım Hazırlık Kampı'na davet edilirken, Bulut Emir Turan ise 24-28 Mart 2025 tarihlerinde İstanbul'da düzenlenecek U15 Erkek Milli Takım Hazırlık Kampı'na katılacak.

Haber: Hakan Çelebi

