



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDDEM

19 Mart 2025 Çarşamba

Sayfa: 1

Sayı: 7173

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Çanakkale Zaferininin 110'uncu yıldönümü tüm yurttta ve ilimizde törenlerle kutlandı ve şehitlerimiz ile gazilerimiz yad edildi

Serdengeçti, 'Vatan için can verdiler'

Serdengeçti: Şehitlerimiz, bu toprakları bizlere vatan kılmak için en büyük fedakârlığı gösterdi. Çanakkale Deniz Zaferi'nin 110. yıl dönümü törenlerle kutlandı.

Giresun Şehitliği'ndeki törende, şehitlik anıtına çelenk sunuldu, saygı duruşunun ardından İstiklal Marşı okundu.

Giresun Belediyesi Fuar ve Kongre Merkezi'nde organize edilen ikinci törende ise öğrenciler "Çanakkale" konulu tiyatro oyunu sahneledi.

Vali Mehmet Fatih Serdengeçti, Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Giresun Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Yılmaz Can, İl Jandarma Komutanı Albay Özgür Özer, İl Emniyet Müdürü Tacettin Çelebi, çeşitli yarışmalarda dere-

ceye giren öğrencilere ödülleri verdi.

Program kapsamında ilk olarak saat 10.00'da Erikliman Mevkii'nde bulunan Giresun Şehitliği'nde çelenk sunma töreni düzenlendi. Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından şehitler için dualar edildi.

Saat 10.30'da Giresun Belediyesi Kültür ve Fuar Merkezi'nde düzenlenen anma töreninde, günün anlam ve önemine dair konuşmalar yapıldı. Şehit yakınları ve gazilerin de katıldığı törende, Çanakkale Zaferi'nin milletimiz için taşıdığı büyük öneme vurgu yapıldı.

Anma etkinlikleri kapsamında saat 11.30'da Can Akengin Sergi Salonu'nda "110. Yılda 110 Kahramanlık Öyküsü" adlı sergi



açıldı. Sergide, Çanakkale Savaşı'nda ve vatan savunmasında kahramanlık gösteren askerlerin öyküleri ziyaretçilere sunuldu.

Programın son etkinliği ise Giresun Üniversitesi Şehit Ömer Halis Demir Konferans Salonu'nda saat 14.00'te gerçekleşen konferans oldu. Konferansta akademisyenler ve tarihçiler, Çanakkale Zaferi'nin tarihsel önemini ve günümüze yansıma-

larını ele aldı. Vali Mehmet Fatih Serdengeçti, "Şehitlerimiz, bu toprakları bizlere vatan kılmak için en büyük fedakârlığı gösterdi. Onların hatıralarını yaşatmak, gelecek nesillere aktarmak hepimizin görevidir." ifadelerini kullandı.

Programa Giresun protokolü, askeri yetkililer, sivil toplum kuruluşları, öğrenciler ve vatandaşlar da yoğun ilgi gösterdi.

Haber Merkezi



Akkaya güven tazeledi



Anahtar parti il kongresi yapıldı ve kurucu il başkanı Berat Akkaya delegelerin tam desteği ile yeniden başkanlığa seçildi.

Anahtar Parti Giresun İl Başkanlığı'nın 1. Olağan İl Kongresi,

büyük bir coşku ve geniş katılımı Giresun Belediyesi Kültür ve Fuar Merkezi'nde gerçekleşti. Kongre, partililerin ve davetlilerin yoğun ilgisiyle adeta bir demokrasi şölenine dönüştü.

SAYFA 3'TE



TAŞBAŞINA CAMİ YAPILACAK DENİYOR SÖYLENENLERE İNANMAK İSTEMİYOR

(Yazısı Sayfa 4'te)

Temizlik ve Bakım Çalışmaları Sürüyor

SAYFA 3'TE

Giresun'da ormanlık alanda örtü yangını



Giresun'un Espiye ilçesinde ormanlık alanda örtü yangını meydana geldi. **3'TE**

Taşgöz: Çanakkale zaferi bir destandır



İYİ Parti Giresun İl Başkanı İnan Taşgöz, Çanakkale zaferini kutladı. **2'DE**

Hakan Korkmaz teşekkür etti



Kızılay şube başkanlığına yeniden seçilen Hakan Korkmaz kongreye gösterilen ilgiye teşekkür etti.

SAYFA 2'DE

Sanayi Sitesi esnafı iftarda buluştu

Başkan Fuat Köse de Katıldı



Haber: Namık Baltaoğlu

Giresun Büyük Sanayi Sitesi İşletme Kooperatifi Başkanı Muammer Usta ve yönetiminin öncülüğünde iftar programı düzenlendi. **SAYFA 2'DE**



Yılda 8 bin ton fındık ihraç ediyor

SAYFA 6'DA

Taşgöz: Çanakkale zaferi bir destandır

Taşgöz 18 Mart Çanakkale Zaferi ve Şehitleri Anma Günü dolayısıyla bir mesaj yayımlayarak, vatan uğruna canlarını feda eden kahraman şehitleri rahmet ve minnetle andı.

Taşgöz 18 Mart'ın sadece bir askeri zafer değil, Türk milletinin inanç, cesaret ve fedakârlıkla yazdığı bir destan olduğunu vurgulayarak şu ifadelerle yer verdi:

“Bugün, vatan topraklarını canı pahasına savunan kahramanlarımızı, bağımsızlık uğruna gözünü kırpmadan şehadete yürüyen aziz şehitlerimizi anma günüdür. 18 Mart, sadece bir zaferin tarihi değil, bir milletin inancının, cesaretinin ve fedakârlığının destanlaştığı gündür.”

Çanakkale Zaferi'nin Türk milletinin bağımsızlık ruhunu ve mücadele azmini tüm dünyaya gösterdiğini belirten Taşgöz, Mehmetçiğin yokluk içinde dahi düşmana geçit vermediğini ifade ederek, Çanakkale ruhunun milletimiz için bir ilham kaynağı olmaya devam ettiğini söyledi.

“Çanakkale, ‘Ben ezelden beridir hür yaşadım, hür yaşarım’ diyen bir millet, yokluk içinde bile nasıl destan yazabileceğinin en büyük kanıtıdır. Mehmetçik, vatan toprağını geçilmez kılmış, canını siper ederek bağımsızlığımıza giden yolu açmıştır. Onların azmi, inancı ve vatan sevgisi, bizlere miras kalan en büyük güçtür.”



Mesajında, şehitlerin emneti olan vatanın korunması ve milli değerlerin yaşatılmasının önemine vurgu yapan Başkan, birlik ve beraberlik içinde hareket etmenin gerekliliğine dikkat çekerek şöyle devam etti: “Bugün bizlere düşen görev,

o kahraman ecdadın mirasını yaşatmak, onların uğruna can verdiği değerlere sahip çıkmaktır. Birlik ve beraberlik içinde, vatan sevgisini her şeyin üstünde tutarak onların aziz hatırasına layık olmalıyız.”

Mesajının sonunda Başta Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşları olmak üzere, vatan için canlarını veren

tüm şehitleri rahmet, minnet ve saygıyla andığını belirten İl Başkanı İnan Taşgöz, “Ruhları şad, mekânları cennet olsun. Çanakkale geçilmez!” ifadesiyle açıklamasını tamamladı.

Haber: Hakan Çelebi

Piraziz ve Bulancak'ta vatandaşlara 24 bin meyve fidanı dağıtıldı

Giresun'un Piraziz ve Bulancak ilçelerinde vatandaşlara 24 bin meyve fidanı dağıtıldı.

İstanbul'da yaşayan hayırsever bir iş insanı tarafından temin edilen Trabzon hurması, portakal, limon, mandalina, erik ve yeni dünya gibi çeşitli meyve fidanları, Bulancak'ta Sarayburnu Camisi önünde, Piraziz'de ise belediye karşısındaki alanda dağıtıldı.

Bulancak'ta fidan dağıtımına katılan Sarayburnu Camisi Derneği Yöneticisi Yakup Sipahi, fidanlar için hayırsever iş insanına teşekkür etti.

GİRESUN (AA)

Hakan Korkmaz teşekkür etti



Kongreye Türk Kızılay Gen.Merk.Denetleme Kurulu Başkanı Prof. Dr.İsmet Durmuş,Giresun Milletvekilleri Nazım Elmas,Ali Temur,Dereli Belediye Başkanı Zeki Şenlikoğlu,Ak Parti İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz ,Keşap Belediye Başkanı Tuncay Arışan,Piraziz Belediye Başkanı Esat Ayyıldız,İlahiyat Fak.Dekani Muharrem Akoğlu,STK il başkanları,-

Gazeteciler Cem.baş.Bekir Bayram,Medya mensupları,Ordu Kızılay Başkanı Menderes Türkeli ,Giresun delegeleri ve Kızılay gönüllüleri ,Giresun büroksisi ve misafirler katıldı

Tek listeyle gidilen seçimde,mevcut İl Başkanı Hakan Korkmaz ve 11 kişiden oluşan yönetim Kurulu 81 delegenin oy kullandığı Genel Kurulda yeniden seçilerek güven tazeledi.

Haber: Fatma Uğurlu

Sanayi Sitesi esnafı iftarda buluştu Başkan Köse de Katıldı



Programa Belediye Başkanı Fuat Köse, GESOB Başkanı Ali Kara, esnaf ve sanatkarlar ile davetliler katıldı. İftarda bir konuşma yapan Belediye Başkanı Köse, “ Ben birikimlerimi bu sahada aldım, Sanayi Sitesi'nde aldım.Başkanlığa aday gösterildikten sonra buradan aldığım gelenek kültür, ahlak ve davranış tarafıyla bu yola çıktım.Sizlerin ve halkımızın büyük çoğunluğunun desteği ile bu makama geldim.Bu kutsal görevin hakkını vermek için ve bizleri destekleyen destekleyen tüm hemşehrilerimize layık olmak için ekiplerimizle birlikte vargücümüzle çalışıyoruz.Diğer yandan, bizlere büyüklerimizden kalan Sanayi Sitemize hizmet etmek de benim için bir iba-

dettir.Bu görevimi de yapmaya gayret ediyorum. Sitemizle ilgili başka projelerimizde var.Benim de başkanlığını yaptığım Sanayispor Kadın Futbol Takımımız haftaya çok önemli bir maça çıkacak ve inşallah şampiyon olacak.Kulüp Başkanımız Ünal Göze ve ekibimize başarılar diliyorum.GESOB Başkanımız sayın Ali Kara ve esnafımızla bizi biraraya getiren Sanayi Sitesi işletme Kooperatifi Başkanımız Muammer Usta ve yönetimine çok teşekkür ediyor, herkese selam ve sevgilerimi gönderiyorum.

İftar programında bir konuşma yapan Kooperatif Başkanı Usta da, Sanayi Sitesi' nin kurulduğu yıldan bu yana alt ve üst yapı sorunlarının hiç bitmediğini belirterek, “Geçen sene

yerel seçim sürecinde içimizden biri, bizim adayımız Fuat Köse arkadaşımız başkanlığı kazanacak mı diyorduk? Çok şükür Allah'a bize bu günleri de gösterdi.Vaatlerinde ‘çok güzel hizmetler yapacağız’ diyordu, yapmaya başladı bile.Başkanımız, Giresun'umuza hizmet seferberliği başlattı.Sanayi Sitemizin de, sayesinde güzel hizmetler alacağına inanıyoruz.Biz de her zaman hizmet yolunda ve verdiği haklı mücadelesinin yanında olacağız. Son olarak,şunu söyleyeyim, Sanayispor'umuzun haftaya final maçı var. Şampiyon olacağız inşallah.Başkanımız Ünal Göze öncülüğünde maça çıkacak takımımıza başarılar diliyorum.”dedi.

GESOB Başkanı Ali Kara da,

konuşmasında,” Giresun ekonomisine çok önemli katkıları olan Sanayi Sitemizde bu akşam iftarda birarada olmaktan mutlu oldum. Daveti için Muammer Usta başkanımıza teşekkür ediyorum.

Belediye Başkanımız Fuat Köse, az önce sohbetimizde önemli konulara değindi.Biz hep milletvekili ve belediye başkanı seçilen isimlerin parti rozetini çıkarıp herkese hizmet etmesi gerektiğini savunduk. Esnaf kültürüyle yetişmiş olan Fuat başkanımız da işte bunu yapıyor ve halkımızdan büyük takdir topluyor.Her mahalleye aynı mesafede durarak çok da güzel hizmetlere imza atıyor. Kendisini huzurunuzda kutluyor, başarılarının devamını diliyorum.” ifadelerini kullandı.

19 Mart 2025 Çarşamba	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7173
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)....: 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı: 300 TL Yıllık Abone.....: 2.500 TL 6 Aylık Abone.....: 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan.....: 1.000 TL Yarım Sayfa İlan.....: 2.000 TL Tam Sayfa İlan.....: 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm.....: 200 TL 4 Sütun x 5 cm.....: 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Osman YILMAZ Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

TÜRSAB, seyahat acentesi temsilcileriyle Ankara'da iftar programında buluştu

Programa Giresun Milletvekili Ertuğrul Gazi Konal da katıldı...

TÜRSAB Yönetim Kurulu Başkanı Firuz Bağlıkaya: "Turizmin ülkemizin geleceği için çok önemli olduğunu bilen herkes, bu geleceği başarıya ulaştırmak için seyahat acentelerini dinlemeli, dikkate almalı ve desteklemeli"

Türkiye Seyahat Acentaları Birliği (TÜRSAB), gelenekselleşen "Turizm Yüzlü Projesi"-nin Ankara ayağında, seyahat acentesi temsilcileriyle iftar programında bir araya geldi.

Birlikten yapılan açıklamaya göre, TÜRSAB, turizm gelirinin eşit dağılımını sağlamak, turizmi 12 aya ve 81 ile yaymak amacıyla gerçekleştirdiği "Turizm Yüzlü Projesi" için her yıl düzenlediği iftar buluşmalarına devam ediyor.

TÜRSAB Orta Anadolu Bölge Temsil Kurulu Başkanı Cevat Engin Şahin'in ev sahipliğindeki programa, 1000'e yakın seyahat acentesi temsilcisi katıldı.

İftarda, TBMM Bayındırlık, İmar, Ulaştırma ve Turizm Komisyonu Üyeleri İstanbul

Milletvekili Şamil Ayrım ve Giresun Milletvekili Ertuğrul Gazi Konal, Ankara Ticaret Odası (ATO) Başkan Yardımcısı Halil İbrahim Yılmaz, TÜRSAB Yönetim Kurulu Başkanı Firuz Bağlıkaya, TÜRSAB Başkan Yardımcısı Davut Günaydın, TÜRSAB Yönetim Kurulu Üyesi Engin Ceylan, TÜRSAB Yönetim Kurulu Başkan Başkan'danışmanı Ceren Anadol'un yanı sıra medya kuruluşlarının Ankara temsilcileri yer aldı.

Açıklamada, etkinlikteki görüşlerine yer verilen Firuz Bağlıkaya, turizmin seyahat acenteleri olmadan düşünülemeyeceğini, sektörün geleceği için birlik ve beraberlik içinde çalışmanın önemli olduğunu, yakın coğrafyada yaşanan savaşlar ve küresel ekonomik belirsizliklere rağmen Türk turizminin dirençli duruşunu koruduğunu belirtti.

Seyahat acentelerinin turizmin her alanında aktif rol alması gerektiğine işaret eden Bağlıkaya, "Seyahat acenteleri olmadan turizm olmaz. Turizmin ülkemizin geleceği için çok

önemli olduğunu bilen herkes, bu geleceği başarıya ulaştırmak için seyahat acentelerini dinlemeli, dikkate almalı ve desteklemeli." değerlendirmesinde bulundu.

Turizm tarihinin seyahat acenteleriyle başladığını aktaran Bağlıkaya, bir olguyu veya yöreyi turistik hale getirmenin ve tüketicisine ulaştırmanın, seyahat acentesi becerisiyle mümkün hale gelebileceğine işaret etti.

Bağlıkaya, "Her bir ferdi bizim için çok değerli 16 bin üyeli bu büyük aileyi temsil etmenin getirdiği sorumlulukla ülkemize daha çok katma değer sağlamak ve mesleğimizi geleceğe taşımak için var gücümüzle çalışmaya devam ediyoruz. Bu düşünce ile Cumhurbaşkanı Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın 'Türkiye Yüzlü' vizyonundan ilham alarak Turizm Yüzlü Projesi'ni başlattık. Turizmin kalkındırıcı gücünü yılın 12 ayına ve ülke geneline yaymak için başlattığımız bu projeyle ülkemizde turizm açısından henüz hak

ettiği ilgiyi görmeyen destinasyonları öne çıkartmayı hedefliyoruz." ifadelerini kullandı.

Projenin Burdur ayağı tamamlandı

Projenin Burdur ayağının başarıyla tamamlandığını ve Kars'ta da benzer çalışmaların yürütüleceğini anlatan Bağlıkaya, tarihi ve kültürel zenginliklere sahip Ankara'nın da turizm potansiyeline sahip olduğunu vurguladı.

Bunun için birlik içinde çalışılması gerektiğine işaret eden Bağlıkaya, şunları kaydetti:

"Medeniyetlerin buluşma noktası başkent Ankara'nın, turizmde arzuladığı yere ulaşması için hepimize büyük görevler düşüyor. Anıtkabir'den Anadolu Medeniyetleri Müzesi'ne, Hacı Bayram-ı Veli Türbesi'nden Gordion Antik Kenti'ne kadar birçok değere sahip Ankara'nın, kültürden kongre turizmine, sağlık turizminden gastronomiye kadar farklı alanlarda dikkat çekici bir potansiyele sahip olduğunu herkese hatırlatmalıyız."

ANKARA (AA)

Uyuşturucu operasyonu kapsamında 5 kişi tutuklandı

Giresun'da gerçekleştirilen uyuşturucu operasyonu kapsamında gözaltına alınan 6 zanlıdan 5 kişi tutuklandı. Emniyet Müdürlüğü ekipleri uyuşturucu satıcılara

na yönelik Giresun merkez ile Espiye ve Piraziz ilçelerinde belirlenen adreslere eş zamanlı operasyon düzenledi. Adreslerde bulunan K.C, B.M, C.M, O.K, F.A. ve O.S. isimli

şahıslar gözaltına alındı.

Söz konusu adreslerde yapılan aramalarda 92 gram sentetik uyuşturucu ile 65 uyuşturucu hap elde edildi. Emniyetteki işlemlerinin

ardından adliyeye sevk edilen zanlılardan B.M, C.M, O.K, F.A. ve O.S. mahkeme tarafından tutuklanırken, K.C. ise adli kontrol kararı uygulandı.

GİRESUN (AA)

Akkaya güven tazeledi

Anahtar Parti Giresun İl Başkanı Berat Akkaya, kongrenin ardından yaptığı açıklamada teşekkür mesajı yayımlayarak, kongreye katılan ve destek veren herkese şükranlarını sundu.

Berat Akkaya'dan Giresun'a Teşekkür

Kongrenin ardından sosyal medya hesabından bir açıklama yapan Anahtar Parti Giresun İl Başkanı Berat Akkaya, kongrenin coşkulu ve heyecan dolu geçtiğini vurguladı. İl Başkanı Akkaya, salonu dolduran partililere, teşkilat mensuplarına ve misafirlere teşekkür ederek şunları söyledi:

"Dün, Giresun için tarihi bir güne tanıklık ettik. Anahtar Parti Giresun 1. Olağan İl Kongremizi, büyük bir coşku ve heyecanla gerçekleştirdik. Salonu dolduran, desteğini esirgemeyen, dualarıyla yanımda olan tüm dava arkadaşlarımıza, kıymetli misafirlerimizin her birine gönülden teşekkür ediyorum."



Kongreye katılan Genel Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Özcan Güngör'e, MYK Üyeleri İbrahim Önal ve Ekrem Şentürk'e, MDK Üyesi Ebru Avcı Başaran'a, Ordu İl Başkanı İrfan Öksüz'e, Trabzon İl Başkanı Hüseyin Cahit Köse'ye ve teşkilat mensuplarına minnettarlığını ifade eden Akkaya, "Sizlerin desteğiyle bu kutlu yolda daha güçlü adımlarla ilerleyeceğiz" dedi.

Akkaya, kongreye katılım sağlayan Giresun Belediye Başkanı Sayın Fuat Köse'ye ve Yeniden Refah Partisi İl Başkan Yardımcısı Sayın Mustafa Başer'e

nazik ziyaretlerinden ötürü ayrıca teşekkür etti.

"Bu Dava İnanmış İnsanların Omuzlarında Yüksелеcek"

Teşekkür mesajında, birlik ve beraberlik vurgusu yapan Akkaya, Anahtar Parti'nin Giresun'da güçlü bir teşkilat yapısı oluşturduğunu belirtti. Açıklamasında, "Bu dava inanmış, adanmış insanların omuzlarında yükselinecek. Şimdi birlik olma, daha çok çalışma ve Giresun'da yeni bir dönemi başlatma vaktidir" ifadelerine yer verdi.

Bizi yalnız bırakmayan tüm yol arkadaşlarımıza ve Giresun



halkına en kalbi teşekkürlerimi sunuyorum" diyerek açıklamasını tamamlayan Berat Akkaya, kongre sonrasında partinin sahada daha aktif çalışmalara başlayacağını belirtti.

Anahtar Parti Giresun İl Başkanlığı, kongrenin ardından düzenlenen iftar programında da partilileri ve vatandaşları bir araya getirerek dayanışma ve birlik mesajı verdi.

Haber: Mustafa Cici

Uyuşturucu operasyonu kapsamında 5 kişi tutuklandı

Giresun'da gerçekleştirilen uyuşturucu operasyonu kapsamında gözaltına alınan 6 zanlıdan 5 kişi tutuklandı.

Emniyet Müdürlüğü ekipleri uyuşturucu satıcılarına yönelik Giresun merkez ile Espiye ve Piraziz ilçelerinde belirlenen adreslere eş zamanlı operasyon düzenledi. Adreslerde bulunan K.C, B.M, C.M, O.K, F.A. ve O.S. isimli şahıslar gözaltına

alındı.

Söz konusu adreslerde yapılan aramalarda 92 gram sentetik uyuşturucu ile 65 uyuşturucu hap elde edildi.

Emniyetteki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edilen zanlılardan B.M, C.M, O.K, F.A. ve O.S. mahkeme tarafından tutuklanırken, K.C. ise adli kontrol kararı uygulandı.

GİRESUN (AA)

Temizlik ve Bakım Çalışmaları Sürüyor

Giresun Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü, bakım ve temizlik çalışmalarına devam ediyor.

Bu kapsamda, sahil karayolu refüjleri ağırlıklı olmak üzere yeşil alanlarda temizlik ve ağaç budama çalışmaları devam ediyor.

Özellikle ağaç budama çalışmalarına büyük önem veren belediye ekipleri, şehirdeki ağaçların sağlığını koruyarak, büyümelerini daha verimli hale getirmeyi hedefliyor. Temizlik çalışmalarıyla da yeşil alanlar görsel açıdan güzelleştiriliyor. Yaz aylarının yaklaşmasıyla birlikte parklar ve yeşil alanlardaki temizlik çalışmalarının artırılarak, vatandaşların daha temiz ve düzenli alanlarda vakit geçirmesinin amaçlandığı bildirildi.



Giresun Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü yetkilileri "Temizlik ve bakım, çevremize duyduğumuz saygıyı gösteriyor. Çalışmalarımız, şehrimizin her noktasında devam edecek" ifadelerine yer verdi.

Haber: Osman Yılmaz

Giresun'da ormanlık alanda örtü yangını



Alınan bilgiye göre, Ailçenin Gebelli köyü kırsalında ormanlık alanda henüz belirlenemeyen bir nedenden örtü yangını yaşandı.

Giresun Orman Böl-

ge Müdürlüğü ekiplerinin müdahalesi sonucu yangın kontrol altına alındı.

Bölgede ekiplerin soğutma çalışmalarını sürdürdüğü bildirildi.

GİRESUN (AA)

ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikkaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN
TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr



Şaban Karakaya

TAŞBAŞINA CAMİ YAPILACAK DENİYOR SÖYLENENLERE İNANMAK İSTEMİYOR

Doğru olup-olmadığını öğrenmek için;
Önce beni cep telefonuyla arıyor...
Bende 'var öyle bir dedikodu' deyince;
Hemen Giresun'a geleceğini söylüyor...
Gelmeden önce de;
Öğlen sularında buluşmayı kararlaştırıyoruz...
Günlerden 16 Mart;
Saat;14.00'te Millet Bahçesinde buluşuyoruz...
Selamlaşma ve hoş-beş faslı geçiyor;
Taşbaşı Parkını karşımıza alarak oturuyoruz...
Sağlık sorunlarıyla ilgili hal-hatır sorduktan sonrada;
Hiç vakit geçirmeden Taşbaşı Parkı konusuna giriyoruz...
Komşumuz Ordu'dan gelen konuğumuz soruyor;
"Taşbaşı Parkına cami yaptırma olayı doğru mu?" diyor...
Bizde "ortalıkta öyle bir dedikodu dolaşıyor" diyoruz...
Konuğumuzun yüz rengi

birdenbire değişiveriyor...
Ani bir suskunluk içerisinde;
Gözlerini karşımızda duran Taşbaşı Parkına diyor..
Dalgın bir şekilde gözkapaklarını kısıyor...
Dudaklarından sadece "Vay be!" heceleri dökülüyor...
Ve ardında "Hadi Taşbaşı Parkına gidelim" diyor...
Millet Bahçesindeki masamızdan kalkıyoruz;
Spontane sohbetlerle Taşbaşı Parkına doğru yol alıyoruz...
Zaman zamanda tozlu rarlardaki anılara değiniyoruz...
Uzatmayalım, ağır yürüyüşlerde tarihi parka varıyoruz...
Parkın deniz tarafındaki merdivenlerinden çıkarken;
"Bu merdivenlerden çok iniş-çıkış yaptım" diyor...
Bunları söylerken de buruk bir heyecanla söylüyor...
Merdivenleri bitirip düzlüğe çıktığımızda da;
(Parmağıyla işaret ederek)

rek) "İşte sahne şuradaydı" diyor...
Tam 55 yıl önce türkü söylediği sahnenin yerini gösteriyor...
Hatta bu kadarla da yetinmiyor;
Tahminen tespit ettiği ve sahne aldığı yere gidip dikeiyor...
Kollarını göğsünde bağlayarak;
"Şurası yıkılıp, tarumar edilmeden bir resmimi çeksene" diyor...
Ve 55 yıl önce sahne aldığı yerde bir resim daha çekirmek istiyor...
(Birinci görselde paylaştığı fotoğraf)
Ardından da;
Fotoğraf çektiği yerde düşleriyle zaman tüneline giriyor...
Ve 55-56 yıl önceki yaşamışları şöyle anlatıyor;
"Şimdi şu ağaçların dili olsa da konuşsa...
Burada verdiğimiz birbirinden güzel konserleri anlatırsa...
Anlatsa da; anlatılanlara o günleri bilmeyenler şaşırp kalsa" diyor...
Ve sahne anılarını şöyle sürdürüyor;
"Ben sahne aldığımda o günlerin moda türkülerini de söyledim...
O dönemin revaçta olan şarkılarını da okurdum...
Örneğin o yıllarda;
'Avuçlarımda hala sıcaklığın var'
'O ağacın altını hatırlıyor musun' şarkıları çok modaydı...
Ben bu şarkıları okuyunca dinleyicilerim çılgınca alkışlardı" diyor...
Ve bunları anlatırken de sanki o günleri geri getirmek



istercesine;
Ara-sıra bu şarkıların mırıldanıyor...
Buraya kadar isim vermeden anlattığım bu sanat adamı kim mi?
Türkü severler ve ileri yaşta olanlar kimi anlattığımı anlamıştır anlamasına da...
Ben tanımayanlar için kısa başlıklarla tanıtacak olursam;
Adı; Tuğrul ŞAN...
İli; Komşumuz Ordu...
Öğretmen okulunun yarısını Giresun Öğretmen Okulunda okudu...
TRT Sınavlarını kazanınca da Ankara Radyosunda TRT Sanatçısı oldu...
Davudi sesi ve yorumuyla da unutulmaz sanatçılar koltuğuna oturdu...
Bu değerli sanatçıya "Nerelisin?" diye sorulduğunda şöyle yanıt verir;
"Ben yarı Ordulu, yarı Giresunluyum"
"Okul yıllarımın geçtiği Giresun'u nasıl unuturum" der...
İşte bu benimsemeden ileri gelmiş olacak ki;
Taşbaşı Parkına cami yapılması konuşana karşı çıkıyor...
Hem de bu parkta bıraktığı anılar yok olmasını istemiyor...
İstemediği içinde bizzat



Giresun'a kadar gelerek;
Bu tarihe parka cami yapılmasını isteyenlere destek vermek istiyor...
Eylem biçimini de '16 Mart Öğretmen Okulunun' kuruluş yılına denk getiriyor...
Nede olsa serde ve mayasında 'öğretmenlik' var...
Parktan ayrılırken sınıf arkadaşım Tuğrul'a soruyorum;
"Hem geride bıraktığın anıları savunmak adına ve hem de çevreci kimliğinde Taşbaşı Parkına yapılması düşünülen cami konusuna tepki gösteriyorsun da, şu sıralar Dereli ilçesinde 'bakır ve çinko' arama uğruna doğayı tahrip eden 'Maden Arama Şirketlerine' nasıl bakıyorsun? Diye soruyorum...
Ve hiç düşünmeden yanıtı şöyle oluyor;
"Bir çevreci olarak, doğaya ve ağaçlara yapılan kıyım hangi yörede olursa olsun, eylem yapmak için fiilen oralara gidemezsem de, düşünsel olarak bu doğa katliamına oldum-olası karşıyım...
Kaldı ki;
Bölgemizde bulunan birçok 'yayla yerleşkesinin' turizm alanı ilan edilmesine vesile olan 1989 yılında başlatılan Dereli-Kümbet Yayla şenlikleri olmuştur...

Ve bu şenliklere profesyonel bir sanatçı olarak ilk gelen sanatçı ben olduğum gibi aynı zamanda birçok şenlikte de seve-seve sahne almışmıdır...
Şimdi bu durumda nasıl olurda;
Hem doğa turizmüne kapı aralayacaksın...
Hem davetiye çıkaracaksın...
Hem de amiyane tabirle kalkıp doğanın anasını ağlatacaksın...
Böyle bir paradoks, böyle bir çelişki olabilir mi Allah aşkına?
Bu gerekçelerle tabi ki Dereli ilçesinde yapılan doğa katliamını da protesto ediyorum" diyor...
Damıtarak özetlersek;
Taşbaşı Parkından ayrılırken 1933 yılında Park tanzim edilirken, M. Kemal Atatürk'ün (Topal) Osman Ağa'nın adının yaşatılması için gönderdiği fidenin (şu anda parkın en kalıp çaplı ağacı olan) ağacın yanına geliyoruz...
Ve sembolik bir eylem biçimi olarak her ikimizde ellerimizi ağaca vererek;
"Sakın ağacıma dokunma, parkımı tarumar ederek yıkma" mesajı vermek istiyoruz...
Son sözler;
Sanatçı dediğin yaşadığı gezegenin ve doğanın koruyucusudur...
Doğada canına kıyılmak istenen canlıların gönüllü savunucusudur...
Halkın sanatçısı olmak, halkın ortak çıkarlarını savunmakla olur...
Tıpkı Türk Halk Müziği sanatçısı Tuğrul Şan'ın yaptığı gibi...

HALKACIM

Teyyaredüzü Mahallesi Fehmi Pamuk Sokak, No: 12

0534 962 03 05

Sağlık Köşesi

Oruç Tutmanın 8 Faydası

Ramazan ayında tutulan oruç, vücuttaki pek çok hayati sistemde önemli değişiklikler meydana getirebiliyor. Bir ay boyunca ortalama olarak 13 saat boyunca hiçbir gıda ya da sıvının tüketilememesinin sindirim sistemine bazı etkileri olabileceğini vurgulayan Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Zülfikar Polat; "Oruç, sindirim sisteminin bir parçası olan tüm organların daha az çalışmalarına katkı sağlayarak bir dinlenme yaratmış olur. Ancak bu sürecin yalnızca faydalarına odaklanmadan bazı riskleri de olabileceğini unutmamak ve oruç dönemini bilinçli geçirmek büyük önem taşır" dedi.



Sindirim sisteminin dinlenmesiyle birlikte temizlenen organlar, daha verimli çalışmaya başlar. Mide ve bağırsaklar başta olmak üzere karaciğer ve pankreasın da bu sürede rahat edeceğini vurgulayan Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Zül-

fikar Polat; "Bu artıların yanı sıra, günlük sıvı ihtiyacının karşılanamamasıyla dehidratasyon gibi bazı risklerden de bahsetmek gerekir. Aynı zamanda reflü, gastrit ve ülser gibi mide hastalarında açlık ile mide problemleri artış gösterebilir veya kronik hastalıkları olan kişiler ise almaları gereken ilaçları alamayacakları için şikayetleri şiddetlenebilir" şeklinde konuştu.

REFLÜ HASTALARI
ORUÇ KARARINI
DOKTORA DANIŞMALI

Oruç tutarken genel sağlığın riske atılmaması ve özellikle bazı hasta gruplarının çok dikkatli olması gerektiğinin altını çizen Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Zülfikar Polat; "Örneğin hamilelik sürecindeki anne adaylarının yetersiz beslenmesi bebeğin gelişimini olumsuz yönde etkiler. Bu nedenle oruç tutacak gebelerin iftar ve sahur sofraları hem dengeli hem de zengin olmalıdır. Susuzluk nedeniyle ağır böbrek hastalarına da oruç tutmaları

önerilmezken, hafif vakalara iftar ve sahurda bol su içmesi şartıyla izin verilebilir" dedi.

Gastrit, ülser, reflü ve kronik hastalıkları olan kişilerin doktor görüşü almadan kesinlikle oruç tutmamaları gerektiğini belirten Prof. Dr. Zülfikar Polat; "Uzun süre aç kalmak, mide asidini artırarak ülser ve kanama gibi sorunlara neden olabilir. Bu nedenle reflü hastaları da bu dönemde yediklerine çok dikkat etmeli. Uzun süreli açlık sonrası iftarda birdenbire yoğun ve ağır yemekler tüketmek sindirimle ilgili şikayetleri artırabilir" uyarısında bulundu.

YEMEK YEDİKTEN
SONRA UZANMAK
REFLÜYÜ ARTIRIYOR

Yapılan hatalardan birinin de sahurda tok tutması için yenilen ağır hamur işlerinden uzak durulması gerektiğini vurgulayan Prof. Dr. Zülfikar Polat; "Reflü için en sakıncalı durum yemek yedikten sonra hemen yatmaktır. Çünkü yemek yedikten sonra yatma pozisyonuna geçilirse mide asidi yemek borusundan yukarıya doğru kaçabilir bu da çeşitli rahatsızlıklara yol açar. Kronik kabızlık çeken hastaların da



çok dikkatli olması gerektiğini dile getiren Polat, "Bu hastalar yeterli su tüketimine ve lifli gıdalardan zengin yiyecekler seçmeye özen göstermeli. Ramazan ayını rahat atlatacak için iftarda zeytinyağlı bir sebze yemeği, sahurda ise bir kâse yoğurt içinde; kepek, yulaf, keten tohumu ve kayısı ya da erik kurusu tercih edebilirler" dedi.

Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Zülfikar Polat, oruç tutmanın 8 faydasını sıraladı.

• Oruç tutmak; vücudu, yağları enerji kaynağı ola-

rak kullanmaya zorlar bu da yağ yakımını hızlandırır. Kan şekerini dengeleyerek insülini düşüren oruç aynı zamanda, kandaki yağ değerlerini de olması gereken seviyeye çeker. İnsülinin düşmesi sonucu kolesterol da kontrol altına alınır.

• Oruç, insülin seviyesini düşürerek büyüme hormonlarının salgılanmasını da artırır.
• Tüm bu faydaların yanın-
da kilo kontrolüne de yardımcı olarak kalbi güçlendirir ve kalp hastalıkları riskini azaltabilir.
• Oruç tutarken yemek ye-

meğe ayrılan süre kısıtlandığı için toplam kalori miktarı azalır ve kilo kaybı oluşur.

• Oruç, vücuttaki enflamasyonu azaltıcı özelliğe sahiptir.
• Oruç, vücudu dinlendirir ve hücrelerin yenilenmesini destekler bu da bağışıklık sistemini güçlendirir.
• Oruç tutmak manevi huzura katkı sağlayacağı için psikolojik olarak rahatlamayı destekler, stresi azaltır.
• Açlık ve susuzluğa dayanmak kişisel iradeyi güçlendirerek daha sabırlı biri olmaya katkı sağlar.

Ramazan'da Uzun Süre Tok Tutan 8 Güçlü Besin
Yavaş yemek, bol su içmek, protein + lif kombinasyonu...

Ramazan'da şekerli tatlıları soframızdan eksik etmiyor, hamurlu gıdalara yöneliyor, mis gibi kokan pideye karşı koyamıyoruz... Oysa bu besinler kan şekerimizi hızla düşürüp açlık krizlerine neden olabiliyor. Ayrıca halsizlik ve baş ağrısı gibi etkileri de enerjimizi gün boyu düşürebiliyor. Aslında bazı besinler mide boşalmasını geciktirerek ve iştah düzenleyici mekanizmaları destekleyerek daha uzun süre tok kalmamıza yardımcı olabiliyor. Dolayısıyla sahurda doğru besinleri seçerek gün içinde açlık krizlerini önleyebilir ve enerjinizi daha fazla koruyabilirsiniz. Acıbadem International Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Elif Gizem Oğuz, oruç tutarken tok kalmanıza yardımcı olan 8 güçlü besini ve nasıl tüketmeniz gerektiğini anlattı; önemli öneriler ve uyarılarda bulundu.



YUMURTA: YÜKSEK KALİTELİ PROTEİN İÇERİĞİYLE TOKLUK SÜRESİNİ UZATIN
Yumurta, içeriğindeki yüksek kaliteli protein sayesinde midneyi geç terk ediyor ve uzun süreli tokluk sağlıyor. Aynı zamanda kas kaybını önleyerek metabolizmayı destekliyor ve gün içinde enerji seviyenizi korumanıza yardımcı oluyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Elif Gizem

Oğuz, yumurtayı sahurda haşlanmış, omlet veya menemen şeklinde tüketebileceğinizi belirterek, "Yanında tam tahıllı ekmek, avokado veya sebzelerle birlikte dengeli bir öğün oluşturabilirsiniz. Ancak, kolesterol seviyelerini dengelemek için yumurtayı günde 1-2 adetten fazla tüketmeyin" diyor.

YULAF EZMESİ:
ZENGİN LİF İÇERİĞİYLE KAN
ŞEKERİNİ DENGELİYOR

Yulaf ezmesi, yüksek lif içeriği sayesinde mide boşalmasını geciktirerek uzun süre tok kalmanıza destek veriyor. Sindirimi yavaşlatan yapısı sayesinde kan şekerini dengede tutuyor ve açlık krizlerini önüyor. Sahurda süt veya yoğurt ile tüketebilir; üzerine tarçın ekleyerek kan şekerinin ani yükselmesini önleyebilirsiniz. Ancak, fazla tüketimi bağırsaklarda gaz ve şişkinlik gibi sorunlara yol açabildiği için yulaf ezmesini ölçülü tüketmeniz de fayda var.

AVOKADO: SAĞLIKLI YAĞLAR
SAYESİNDE TOKLUK
SÜRESİNİ UZATIYOR

Avokado, içerdiği tekli doymamış yağlar sayesinde sindirimi yavaşlatarak gün boyunca süren bir tokluk hissi sağlıyor. Aynı zamanda beyin fonksiyonlarını destekleyerek gün içinde enerjinizi dengede tutuyor. Sahurda tam tahıllı

ekmek üzerine ezilmiş olarak ya da salatalara dilimlenmiş halde ekleyerek tüketebilirsiniz. Ancak, kalorisi yüksek bir besin olduğu için günlük tüketimi yarım adet avokado olarak sınırlamaya dikkat edin.

BADEM VE CEVİZ:
SAĞLIKLI YAĞ VE PROTEİN
KAYNAKLARIYLA AÇLIK
KRİZLERİNİ ÖNLÜYOR

Badem ile ceviz, sağlıklı yağ ve protein içerikleri sayesinde midneyi geç terk ediyor ve tokluk süresini uzatıyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Elif Gizem Oğuz, badem ile cevizin aynı zamanda kan şekerinin dengelenmesine yardımcı olarak ani açlık krizlerini önlediklerini vurgulayarak; "Ancak yüksek kalori içerikleri nedeniyle tüketiminde aşırıya kaçmayın, aksi takdirde kilo kontrolünüz zorlaşabiliyor. Sahurda 10-15 adet badem veya 2-3 tam ceviz tüketmeniz ideal bir tercihtir" diye konuşuyor.

YOĞURT VE KEFİR: BAĞIRSAK
DOSTU PROBIYOTİKLERLE
SİNDİRİMİ DESTEKLEYİN

Probiyotik içeriği sayesinde bağırsak sağlığını destekleyen yoğurt ve kefir, sindirimi düzenleyerek tokluk süresini uzatıyor. Özellikle protein içeriği yüksek olan süzme yoğurt kan şekerini dengeleyerek açlık krizlerini önüyor. Sahurda tek başına veya yulaf, chia tohumu gibi



besinlerle birlikte tüketebilirsiniz. Ancak, şekerli yoğurtlardan kaçınmalı ve sade olanlarını tercih etmelisiniz.

TAM TAHİLLİ EKMEK:
PİDEYE GÖRE DAHA UZUN
SÜRE TOK TUTUYOR

Beyaz ekmek ve pideye kıyasla daha fazla lif içeren tam tahıllı ekmek, midneyi geç terk ederek gün boyu süren bir tokluk hissi sağlıyor. Tam tahıllı ekmeğin aynı zamanda kan şekerinin ani dalgalanmalarını önleyerek açlık hissini kontrol altına aldığını belirten Beslenme ve Diyet Uzmanı Elif Gizem Oğuz; "Sahurda yumurta, peynir veya avokado ile birlikte tüketebilirsiniz. Ancak fazla tüketimi gereksiz kalori alımına yol açabileceğinden tam tahıllı ekmeği 1-2 dilimle sınırlandırmaya dikkat edin" diyor.

KURU BAKLAGİLLER:

YÜKSEK LİF VE PROTEİN
İÇERİĞİYLE UZUN SÜRE
DOYGUNLUK SAĞLIYOR

Mercimek, nohut ve fasulye gibi kuru baklagiller, yüksek lif ve protein içerikleri sayesinde sindirimi yavaşlatarak uzun süreli tokluk hissi sağlıyorlar. Aynı zamanda bağırsak sağlığını destekleyerek sindirimi düzenliyor ve gün boyu enerjinizi korumanıza yardımcı oluyorlar. Kuru baklagilleri sahurda çorba ya da salata içinde tüketebilirsiniz. Ancak gaz yapıcı etkileri nedeniyle aşırı tüketmemeye dikkat edin.

CHİA TOHUMU: JEL KIVAMINA
GELEREK TOK HİSSETMENİZİ
SAĞLIYOR

Chia tohumu sıvıyla birleşerek jel kıvamına geliyor ve midneyi doldurarak uzun süre tok hissetmenizi sağlıyor. İçeriğindeki lifler bağırsak sağlığını

desteklerken, omega-3 yağ asitleri de enerji seviyesini dengede tutuyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Elif Gizem Oğuz; "Chia tohumunu, sahurda yoğurt veya sütle karıştırarak tüketebilirsiniz. Ancak yeterli sıvıyla tüketmeye dikkat edin, aksi halde şişkinlik yapabiliyor. Dengeli bir diyet içinde küçük porsiyonlar halinde tüketmeniz en iyi sonucu verecektir" diyor.

RAMAZAN'DA TOK
KALMANIN 3 ALTIN KURALI
YAVAŞ YEMEK: Sindirimi
kolaylaştırıyor, daha uzun süre
tok hissetmenizi sağlıyor.PROTEİN + LİF KOMBİ-
NASYONU: Daha uzun süreli
tokluk sağlıyor, kan şekerini
dengede tutuyor.

SU TÜKETİMİ: İftardan sahuraya kadar tüketeceğiniz bolca su açlık hissinin giderilmesine destek oluyor.

Kronik böbrek hastalıkları erken teşhis ve yaşam tarzı değişiklikleriyle önlenabilir

Mayısta Trabzon, Giresun ve Rize’de etkinlikler düzenlenecek

Türk Nefroloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Aydın Türkmen: “Diyabet ve hipertansiyon, Türkiye’de kronik böbrek yetmezliğinin en önemli nedenleri arasında yer alıyor”

Türk Nefroloji Derneği Genel Sekreteri Prof. Dr. Özkan Güngör: “Birçok insan diyabetik olduğunu veya diyabetin böbreklerine zarar verdiğini bilmiyor. Bu nedenle diyabet hastalarının erken dönemde böbrek taramasından geçmesi büyük önem taşıyor”

Türk Nefroloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Aydın Türkmen, Türkiye’de erişkin nüfusun yüzde 16-17’sinde kronik böbrek hastalığı bulunduğunu, hastalığın erken teşhis ve yaşam tarzı değişiklikleriyle önlenebileceğini söyledi.

Türk Nefroloji Derneği ve AstraZeneca Türkiye işbirliğiyle hazırlanan “Sağlıklı Böbrek, Sağlıklı Hayat” raporunun sonuçları, düzenlenen basın

toplantısıyla paylaşıldı.

Basın toplantısının ardından Prof. Dr. Türkmen, kronik böbrek hastalığında tespit edilen vakaların çoğunun, henüz ciddi semptom göstermeyen hastalardan oluştuğunu aktardı.

Erişkin nüfusun yüzde 16-17’sinde kronik böbrek hastalığının bulunduğunu belirten Türkmen, “Bunların büyük kesimini, bizim ‘evre 1-2’ dediğimiz yani hastayı rahat-sız etmeyen, ciddi semptom oluşturmeyen hastalar oluşturuyor. Bunlar toplumun gizli bir böbrek hastası havuzu. Bunlar eğer farkına varılmazsa yavaş yavaş evre 3, 4, 5’e gidiyor. ‘Evre 5’ dediğimiz ileri evre böbrek yetersizliğinde hastalara mutlaka ya diyaliz ya da böbrek nakli yapmamız gerekiyor.” ifadelerini kullandı.

Böbrek hastalıklarının önlenilirdiğine dikkati çeken Türkmen, “Özellikle diyabet ve hipertansiyon, Türkiye’de kronik böbrek yetmezliğinin en

önemli nedenleri arasında yer alıyor. Diyabet sıklığı yüzde 15-16, hipertansiyon sıklığı ise yüzde 30 seviyelerinde. Bu hastalıkları tedavi edebilirsek, böbrek yetmezliğinin önüne geçebiliriz.” diye konuştu.

Türkmen, erken teşhisin önemine işaret ederek, şöyle devam etti: “Erken saptanan hastalarda böbrekleri koruyucu tedbirler alınabilir ve hastalığın ilerlemesi engellenebilir. Toplumda bu konuda farkındalığın artırılması gerekiyor. Basit yaşam tarzı değişiklikleriyle bile böbrek sağlığı korunabilir. Tuz ve şeker tüketimini azaltmak, düzenli egzersiz yapmak, dengeli beslenmek ve yılda en az bir kez böbrek kontrolü yaptırmak bu önlemler arasında yer alıyor. Bu tedbirler alınırsa, hastalığın ilerleme oranı düşebilir.”

Sağlık Bakanlığı ile ortak yürütülen projelere de değinen Türkmen, bakanlık tarafından böbrek hastalıklarını önleme programlarının uygulandığını,

aile hekimlerine ve iç hastalıkları uzmanlarına yönelik seminerler düzenlendiğini söyledi.

Türkmen, son yıllarda böbrek sağlığını koruyucu etkisi olan ilaçların da geliştirildiğini, bu ilaçların erken aşamada kullanılması durumunda, diyalize geçiş süresinin uzayabildiğini vurguladı.

Türkmen, toplumda farkındalığı artırmak için yeni projeler geliştirdiklerini belirterek, “Bu yıl itibarıyla Türkiye’nin farklı bölgelerinde sağlık turlarıyla farkındalık çalışmaları yapmayı planlıyoruz. Mayısta Trabzon, Giresun ve Rize’de etkinlikler düzenleyeceğiz. Burada basit tansiyon ölçümleri, idrar tahlilleri gibi testler yapılacak.” dedi.

Kronik böbrek hastalıklarının sağlık harcamalarına yük getirdiğine işaret eden Türkmen, “Bir diyaliz hastasının devlete maliyeti yaklaşık 25 bin dolar. Bu nedenle erken tanıyla diyaliz sürecini geciktir-

mek, sağlık bütçesi açısından da önemli. Transplantasyon programlarının geliştirilmesi, bu yükün azaltılmasına katkı sağlayabilir.” değerlendirmesinde bulundu.

Türkmen, Türkiye’de böbrek nakli konusuna da değinerek, “Türkiye, canlı vericiler açısından dünyada iyi bir konumda. Ancak kadavradan bağış oranlarımız düşük. Toplumun organ bağışı konusunda bilinçlendirilmesi önemli. Kadavradan bağış oranı yüzde 50’lere çıkarılabilirse, nakil bekleyen hasta sayısı önemli ölçüde azalacaktır.” şeklinde konuştu.

“Hastaların 7’de 1’i kronik böbrek hastası olduğunun farkında değil”

Türk Nefroloji Derneği Genel Sekreteri Prof. Dr. Özkan Güngör de kronik böbrek yetmezliğinin giderek artan bir sağlık sorunu haline geldiğini vurgulayarak, hastalığın en önemli nedeninin diyabet olduğuna işaret etti.

Güngör, “2023 verilerine göre, diyalize giren hastaların 3’te 1’i diyabet kaynaklı. Diyabet sinisi ilerleyen bir hastalık. Birçok insan diyabetik olduğunu veya diyabetin böbreklerine zarar verdiğini bilmiyor. Bu nedenle diyabet hastalarının erken dönemde böbrek taramasından geçmesi büyük önem taşıyor.” ifadelerini kullandı.

Erken teşhis ve tedavinin önemine değinen Güngör, şunları kaydetti:

“Geçmiş yıllarda yaptığımız saha taramalarında, hastaların 7’de 1’inin farkında olmadan kronik böbrek hastası olduğunu tespit ettik. Erken teşhis, hastalığın ilerlemesini önler ve hem birey sağlığına hem de ülke ekonomisine katkı sağlar. 2022 verilerine göre, sağlık harcamalarının yüzde 5-6’sı kronik böbrek hastalıklarına ayrılmış durumda. Erken teşhisle bu yük azaltılabilir.”

İSTANBUL (AA)

Tesislerini devlet desteği ile yenileyen firma yılda 8 bin ton fındık ihraç ediyor

Giresun’da Tarım ve Kırsal Kalkınmayı Destekleme Kurumu’ndan aldığı desteklerle fındık kırma kapasitesini yıllık 30 bin tona çıkaran firma, Türkiye’nin İkinci 500 Büyük Sanayi Kuruluşu’ndan biri oldu

Firmanın Yönetim Kurulu Başkanı Halil Ak: “Nitelikli sayılabilecek bir kapasiteye eriştiğimizi bu destekleri tam yerinde kullandığımızı ve üretimi artırarak ekonomiye faydalı olduğumuzu düşünüyorum”

Giresun’da devlet desteği ile tesislerini modernize ederek kapasitesini artıran firma yıllık 8 bin ton fındık ihraç ediyor.

Tirebolu ilçesinde faaliyet gösteren fındık kırma ve işleme firması, tesislerini moderni-

ze etmek ve yenilerini eklemek için Tarım ve Kırsal Kalkınmayı Destekleme Kurumu’na (TKDK) başvurdu.

Firma 2017, 2020, 2021 ve 2024 yıllarında şu anki toplam değeri 67 milyon lira olan 4 proje için 28 milyon lira hibe desteği aldı.

Tesislerindeki fındık kırma hacmi yıllık 30 bin tona ulaşan firma yıllık 8 bin ton da ürün ihraç eder hale geldi.

Firma ayrıca ilgili başka bir programdan aldığı destekle güneş enerji sistemiyle kendi tükettiği elektriğin tamamına yakınına da üretiyor.

Firmanın Yönetim Kurulu Başkanı Halil Ak, 2006 yılından bu yana fındık sektöründe

faaliyet gösterdiklerini söyledi.

Yeni yatırım ve ürünlerle kendilerini geliştirdiklerini belirten Ak, 2017 yılında TKDK’den aldıkları ilk hibe desteği ile tesislerini modernize ettiklerini kaydetti.

Ak, ihracata yönelik yeni bir tesis kurulumu yaparken de hibe desteği aldıklarını ifade ederek, ilerleyen yıllarda bu tesisteki makineleri yenileyerek daha teknolojik hale getirip kapasiteyi artırdıklarını anlattı.

TKDK’nin ilanlarından ve kurumun çalışmaları sayesinde bu desteklerden bilgi sahibi olduklarını dile getiren Ak, “İlk seferde danışman şirket kullandık ama daha sonraki projeleri kendimiz hazırladık. Bu projelerin hazırlanmasında



her zaman TKDK çalışanlarından yakınlık ve destek gördük.” ifadelerini kullandı.

Ak, hibe desteklerini amacına uygun olarak kullandıklarını vurgulayarak, “Nitelikli sayılabilecek bir kapasiteye eriştiğimizi bu destekleri tam

yerinde kullandığımızı ve üretimi artırarak ekonomiye faydalı olduğumuzu düşünüyorum.” dedi.

Hibelerin ciddi bir finansman desteği sağladığının altını çizen Ak, bunun da yatırım yapmayı ve üretimi artırmayı daha kolay hale getirdiğini söyledi.

Halil Ak, firmada istihdam edilen kişilerin sayısının 250’ye yükseldiğini belirterek, istihdamı önemli ölçüde artırmış olduklarını kaydetti.

“Bu başarıda TKDK’nin da adını zikretmemiz gerekiyor”

Önemli bir ekonomik büyüklüğe ulaştıklarını ifade eden Ak, İstanbul Sanayi Odası’nın (İSO) hazırladığı “Türkiye’nin İkinci 500 Büyük Sanayi Ku-

ruluşu araştırmasında 5 yıldır yer aldıklarını belirtti.

Bunun Anadolu ölçeğinde değerlendirildiğinde ilk 500 içinde oldukları anlamına geldiğini ifade eden Ak, “Bu bizim, çalışanlarımız ve iş ortağı olduğumuz firmalar için gurur verici. Bu başarıda TKDK’nin da adını zikretmemiz gerekiyor.” diye konuştu.

Ak, devletin yatırımcılara önemli ölçüde desteklerinin olduğunu vurgulayarak, “Yeter ki yatırımcı firmalarımız ciddi olsunlar, desteklerini takip etsinler ve kendilerini projelerde düzgünce ifade edebilsinler ve projenin gerçekleşmesi için çaba sarf etsinler.” değerlendirmesinde bulundu.

GİRESUN (AA)



Okul Sporları Futbol Küçükler Kız-Erkek İl Birinciliği tamamlandı Espiyeye ve Bulancak Temsilcileri Şampiyon Oldular



O 4-17 Mart tarihleri arasında 15 Temmuz Sahası'nda gerçekleştirilen Okul Sporları Futbol Küçükler Kız-Erkek İl Birinciliği müsabakaları tamamlandı. Futbol Küçük Erkekler kategorisinde Espiye Atatürk Ortaokulu şampiyon olurken, Merkez Cumhuriyet Ortaokulu ise ikinci sırada yer aldı. Futbol Küçük Kızlar katego-

risinde ise Bulancak Güzelyalı Ortaokulu şampiyon olurken, Tirebolu Kazım Karabekir Ortaokulu ikinci oldu. Dereceye giren takımlara kupa ve madalyaları takdim edildi. İl birincisi olan takımlar, 15-17 Nisan tarihleri arasında Giresun'da düzenlenecek olan grup müsabakalarında mücadele etme hakkı kazandı
Haber: Osman Yılmaz

Giresun'u Mersin'de Temsil Etiler



Türkiye Jimnastik Federasyonu'nun 2025 yılı faaliyet programında yer alan Parkur 1. Etap Türkiye Şampiyonası, 13-16 Mart 2025 tarihleri arasında Mersin'de düzenlendi. Kaan Karaman Akademi Spor Kulübü, ilimizi temsilen

5 erkek ve 1 kız minik sporcu ile yarışmalarda yer aldı. Minik sporcularımıza, Jimnastik Antrenörleri Fazıl Karaman ve Ezgi Uçarsoy eşlik ederek, bu önemli organizasyonda ilk şampiyona tecrübelerini kazanmalarını sağladılar.
Haber: Mustafa Tuncay

7 MAÇ İÇİNDE YER ALMADIK!

Nesine 2. Lig 28. hafta müsabakaları ile Nesine 3. Lig 25. hafta müsabakaları arasından HT Spor TV ve HT Spor YouTube kanalı aracılığıyla yayınlanacak 7 maç belirlendi.
21 Mart Cuma
Nesine 3. Lig 3. Grup
14.00 Küçükçekmece
Sinop Spor Kulübü - 1923
Mustafakemalpaşa Spor Kulübü (HT Spor TV)
22 Mart Cumartesi

Nesine 2. Lig Beyaz Grup
14.00 Batman Petrol Spor A.Ş. - Sarıyer (HT Spor TV)
14.00 Altay - Altınordu (HT Spor YouTube)
Nesine 3. Lig 1. Grup
14.00 Muş Spor Kulübü - Karşıyaka (HT Spor YouTube)
Nesine 3. Lig 2. Grup
14.00 Balıkesirspor - Eti
Gübre Mazıdağı Fosfat Spor (HT Spor YouTube)



Nesine 3. Lig 3. Grup
14.00 Pazarspor - 52
Orduspor FK (HT Spor YouTube)
Nesine 3. Lig 4. Grup

14.00 Mardin 1969 Spor - Zonguldak Spor Futbol Kulübü A.Ş. (HT Spor YouTube)

Haber Merkezi

MARATON KULÜBÜ NEFES OLDU !

Giresun Maraton Kulübü'nün geleneksel iftarı, down sendromlu çocuklarımızın desteklendiği Binefes Kafe'de yapıldı.

Down sendromlu özel insanlarımızla kulüp üyelerini buluşturan bu güzel akşamda, kafe işletmecisi ve aynı

zamanda özel çocukların öğretmenliğini de yapan Osman Şeyranlıoğlu, katkıları ve desteklerinden dolayı Giresun Maraton Kulübü başkanı Fatih Kitapçı'ya Giresun Özel Sporcular Kulübü'nün ismi yazılı formasını hediye etti.
Haber: Osman Yılmaz



AMATÖR 2.KÜME TOPLU SONUÇLAR VE MAÇ PROGRAMLARI

A GRUBU

Darıköyspor – Çanakçıspor : 6-0
Soğukpınar 28 spor- Seka Aksuspor: 3-0
Giresun Sahilspor- Şafakspor 1954:..... 2-0

2.HAFTA

Seka Aksuspor- Sahilspor
Çanakçıspor- Soğukpınar 28 spor
Şafakspor 1954-Darıköyspor

B GRUBU

Çavuşlu Belediyespor- Çepnispor : 2-3
Güce Belediyespor-Teyyaredüzü 28 : 1-7
Çitlakalespor-Sokakbaşısor : 3-0

2.HAFTA

Çepnispor- Güce Belediyespor
Teyyaredüzü 28-Çitlakalespor
Sokakbaşısor- Çavuşlu Belediye

C GRUBU

Çamoluk Belediyespor-Karabulduksor ... : 0-3(Hükmen)
Çandırspor-Yağlıderespor : 2-3
Gürköy Kültür Gelişimsor -Örneksor..... 0-0

2.HAFTA

Karabulduksor-Çandırspor
Yağlıderespor –Gürköy
Örneksor- Çavuşlu Belediye

43 SPORCU YARIŞTI

1 5-16 Mart 2025 tarihlerinde Giresun Gençlik Merkezi Salonu'nda düzenlenen 18 Mart Çanakkale Zaferi Satranç Turnuvası, 4 kategoride 43 sporcunun katılımıyla düzenlendi. Turnuva boyunca birbirinden çekişmeli ve

güzel maçlar oynandı. Dereceye giren sporcuların ödülleri Giresun Satranç İl Temsilcisi Ömer Yanıkoğlu, Satranç Hakemleri Murat Şahin, Emre Akın, Ali İker Pir ve Melike Kalyoncuoğlu takdim etti.
Haber: Hakan Çelebi





SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

19 Mart 2025 Çarşamba

www.giresungundem.com

Sayfa: 8



Başkan Karataş 'Şampiyonluk Kupası Şehre Gelecek'

Bölgesel Amatör Lig'de mücadele eden 1926 Bulancakspor, ligin bitimine 7 hafta kala en yakın rakibine 5 puan fark atarak liderliğini sürdürüyor.

Kulüp Başkanı Aydın Karataş, takımın başarı yolculuğunda Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç'in büyük desteğini vurgulayarak önemli açıklamalarda bulundu.

'Başkanımız maddi ve manevi her zaman yanımızda oldu'

Başkan Aydın Karataş, Bulancakspor sevgisiyle başlayan abi-kardeş ilişkilerinin bugünlere geldiğini belirterek, "13-14 yıldır Bölgesel Amatör Lig'de mücadele eden takımımız, birçok kez şampiyonluğa yaklaşmış ama finali yapamamıştı. Ancak bu sezon, Bu-

lancak Belediye Başkanımız Sayın Necmi Sıbiç, ben ve yönetim kurulu arkadaşlarımızın birlikteliğiyle tarihi bir başarıya çok yakınız. Sayın Başkanımız her zaman maddi ve manevi olarak yanımızda durdu. Ligin bitmesine 6 müsabaka kala, şampiyonluğa bu kadar yakinken kendisine teşekkür etmek istiyorum" ifadelerini kullandı.

'Şampiyonluk eski günlerdeki gibi bu şehre gelecek'

Kulüp Başkanı Karataş, Bulancakspor'un hedefinin şampiyonluk olduğunu ve kupanın yeniden Bulancak'a geleceğini ifade ederek sözlerini şöyle sürdürdü; "Birlikte şampiyonluklara yürümeye devam edeceğiz. O şampiyonluk kupası, eski günlerdeki gibi bu şehre gelecek Başkanım"

Haber: Samet Yıldız



1926 Bulancakspor'un başarılı kalecisi Onur Bilgin, bu sezon gösterdiği performansla adeta duvar ördü! RAKİPLERE GOL İZNİ YOK

Sezon başında Sebat Gençlik Spor'dan transfer edilen tecrübeli file bekçisi, 1926 Bulancakspor formasıyla çıktığı 22 maçta 1980 dakika sahada kaldı. Bu süreçte 12 maçta kalesini gole kapatan Onur Bilgin, yalnızca 11 gol yiyerek BAL Ligi 2. Grup'un en az gol yiyen kalecileri arasına adını yazdırdı.

Daha önce 2. Lig'de 65, 3. Lig'de ise 169 maçta forma gi-

yen deneyimli eldiven, kariyerindeki istikrarlı performansını 1926 Bulancakspor'da da sürdürüyor. 2022/23 sezonunda 3. Grup'ta Sebat Gençlik Spor ile BAL Ligi şampiyonluğu yaşayan Onur Bilgin, bu sezon da takımıyla aynı başarıyı tekrarlamaya çok yakın.

1926 Bulancakspor'un en kritik isimlerinden biri haline gelen Onur Bilgin'i tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz! **Haber Merkezi**



Şahin Dik, Kampa Katıldı



Giresunsporlu Şahin Dik, takımının Beyoğlu Yeni Çarşı ile oynadığı karşılaşmada sakatlığından ötürü forma giyemezken, U20milli takımı-

U20 Millî Takımımızın Perşembe günü İstanbul'da İtalya ve 25 Mart Salı günü Targovişte şehrinde Romanya ile oynayacağı U20

Elit Lig maçlarının aday kadrosunda Giresunsporlu Şahin Dik de yer alıyor. Sakatlığından ötürü Beyoğlu Yeni Çarşı maçını tribünden izlemek zorunda kalan genç futbolcu, akşamüzeri millî takım kampına dahil olmak üzere İstanbul'a uçtu ve kampa katıldı.

Haber: Osman Yılmaz

MAÇ HEYECANI 'F TV' You Tube KANALINDA YAŞANACAK

Maç Heyecanı yine " F TV" YouTube kanalında yaşanacak. Yiğit Neco İnşaat Sanayispor, Süper Lig Yolunda İlerliyor Maç : Yiğit Neco İnşaat Sanayispor - 1207 Antalya

Tarih: 23 Mart Saat: 12.00 / Stat: 75.Yıl (Etbaşoğlu) Anlatım-Yorum: Ali Yakarışık-Murat Bayraktar Bugünlerin değil Yarınların kanalı " F TV"

YENİYOLSPOR AVANTAJI KAPTI



Giresun 2024-2025 Sezonu Aziz Atilla Ergun Süper Amatör Ligi Play-Off 1. Hafta karşılaşmasında Yeniyoğluspor deplasmanda 1957 Espiyespor'u 3-2 mağlup ederek Play-Off'lara galibiyetle başladı ve rakibinden liderlik kolтуğunu devraldı.

Yeniyoğluspor'a galibiyeti getiren golleri 7. dakikada Okan Kaya 25. dakikada Bilal Dizdar ve 70. dakikada Ahmet Acar kaydederken, 1957 Espiyespor'un gollerini 50. dakikada Efsun Kaan Yılmaz ve 87. dakikada Mesut Can Özen kaydetti. Ev sahibinde Burak Alkan 90+11. dakikada kırmızı kart görerek takımını 10 kişi bıraktı. Mavi Beyazlılar bu galibiyetle puanını 25 yaparken, Espiyespor

ise 23 puanda kaldı Yeniyoğluspor Teknik adamı Hüseyin Tomak, çok önemli bir galibiyete imza attıklarını ve liderliği tekrar ele geçirdiklerini söyledi.

90 dakika boyunca ortaya konan futboldan memnun olduğunu kaydeden Tomak "Rakibimizden 1 puan geride Play-off grubuna başladık. Bu maçtan alınacak kötü bir sonuç gelecek haftalar açısından büyük sıkıntılar doğurabilirdi. Oyuncularım kendilerine verdiğim görevleri en iyi şekilde yerlerine getirdiler ve çok kıymetli bir galibiyet ile Espiye'den döndük. Tüm oyuncularımı kutluyorum. Artık Görelespor maçına konsantre olacağız " dedi.

Haber: Hakan Çelebi

