



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus inışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

15 Mart 2025 Cumartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7170

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Civelekoğlu ve Ekibinden Serdengeçti'ye Ziyaret



AK Parti Giresun Merkez İlçe Başkanı Ekrem Civelekoğlu ve yönetim Kurulu ziyaretlerine devam ediyor..

Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti'yi ziyaret eden Civelekoğlu ve yöneticiler, karşılıklı fikir alışverişinde bulundular. Civelekoğlu "Gös-

terdikleri ilgi ve alaka için kendilerine teşekkür ediyoruz" dedi. Ziyarette Serdengeçti'ye plaket de takdim edildi.

Haber Merkezi

Giresun'da Ailenin Korunması Çalıştayı



Giresun'da Ailenin Korunması ve Güçlendirilmesi İl Eylem Planı Çalıştayı Gerçekleştirildi
Giresun Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü tarafından düzenlenen "Ailenin Korunması ve Güçlendirilmesi İl Eylem Planı Çalıştayı", gerçekleştirildi.

SAYFA 3'TE

ESKİDEN CEMRE TOPRAĞA DÜŞERDİ KÖYLERDE İMECE TARLAYA GİREDİ
ŞABAN KARAKAYA (Yazısı Sayfa 4'te)

ERİŞKİN AŞILAMA NASIL OLMALI?
Mustafa Torun (Yazısı Sayfa 6'da)

Namaz vakitleri ve rekatları niçin tartışılıyor?
Nurettin Bölük (Sayfa 3'te)

Yıldız Spor Kulübü Başkanı Tosun, "Milli boksörümüz Caner gururumuz" dedi ve ekledi
'Destek Olan Ada Hastanesi' Ne Teşekkür Ederiz'



Giresun Yıldız Spor Kulübü Başkanı Öner Tosun, Özel Ada Hastanesi Mütevelli Heyeti Başkanı Dr. Cenap Damcı ve yönetim kuruluna milli boksörleri Caner Çukur'a yaptıkları destek nedeniyle teşekkür etti. **3'TE**

Ulaş Tepe'den Köse'ye Ziyaret



Altınordu Belediye Başkanı Ulaş Tepe, Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse'yi ziyaret etti. **SAYFA 3'TE**

Arslan: Şebinkarahisar Karadutu Artık Bir Marka Olacak...

Sebinkarahisar Ziraat Odası Başkanı Muhlis Arslan, Karadut projesi ile ilgili yaptığı paylaşımda sözleşmenin imzalandığını duyurdu.
Ziraat Odası Başkanı Muhlis Arslan, "Sanayi ve Teknoloji Bakanlığımızın desteklediği tarımda sosyal gelişmeyi ve tarımsal üretimi güçlendirmesi kapsamında Ziraat odamız öncülüğünde Şebinkarahisar Belediye-miz ve ilçe Tarım müdür-lüğümüzün de katılımı ile yapmış olduğumuz coğrafi tescilli karadut yetiştirme ve pazarlama projemizin bugün Giresun valiliğinde Sayın Valimiz Mehmet Fatih Serdengeçti koordinatörlüğünde Doka genel Sekreteri



Kemal Akpınar'ın katılımı ile imza Törenini gerçekleştirdik. İlçemiz için önemli ve anlamlı bu projemizin hayata geçmişinde her daim yanımızda hissettiğimiz Sanayi Ve Teknoloji Bakanımız Sayın Mehmet Fatih Kacır'a, her an yanımda olan bana güvenen her türlü desteğini

esirgemeyen oda yönetim kurulu ve meclis üyelerime ve gazeteci Sadi Toygar'a ve emeği geçen herkese tüm çiftçilerimiz adına sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum. Şebinkarahisar Ziraat Odası Üreticisinin yanında olmaya devam edecektir." dedi.

Haber: Hakan Çelebi

MEMUR-SEN: Aile Elden Gitmesin



Memur Sen Giresun İl Başkanı Muhammet Sarı ve şube başkanları aileye sahip çıkılmasını istedi. **6'DA**

Sivrisinek ve Karasinekler İle Mücadele Tamgaz



Giresun Belediyesi Veteriner İşleri Müdürlüğü haşereler ile mücadeleye devam ediyor. **SAYFA 2'DE**



Espiye'de kan bağıışı kampanyası düzenlendi

SAYFA 6'DA

Pulmoner Rehabilitasyon Nedir, Kimlere Uygulanır ve Faydaları Nelerdir?..

Pulmoner rehabilitasyon; kronik solunum yolu hastalıkları ve akciğer problemleri yaşayan hastalar için uygulanan, multidisipliner bir tedavi programıdır. Bu program; hastaların nefes darlığı, yorgunluk, fiziksel kapasite kaybı gibi semptomlarla başa çıkabilmelerini sağlamak amacıyla, kişiye özel bir egzersiz ve eğitim planı sunar. Bu sayede hastaların solunum kapasitesini artırmayı, yaşam kalitelerini iyileştirmeyi ve genel sağlık durumlarını desteklemeyi hedefler.

Pulmoner rehabilitasyon, akciğer hastalıklarının yönetiminde önemli bir yer tutan bir tedavi yaklaşımıdır. Aynı zamanda, hastaların hastalıkları hakkında bilgi edinmelerini sağlayarak, tedavi sürecine daha aktif katılımlarını teşvik eder.

Pulmoner Rehabilitasyon Hangi Hastalıklarda ve Kimlere Uygulanır?

Pulmoner rehabilitasyon programı başta KOAH (Kronik obstrüktif akciğer hastalığı) olmak

üzere aşağıda belirtilen kronik solunum yolu hastalıklarında uygulanabilmektedir.

- Astım
- Fibrozis (Akciğer sertleşmesi)
- Akciğer Kanseri
- Bronşiektazi
- Pulmoner Hipertansiyon
- Uyku apnesi
- Nöromusküler hastalıklar
- Akciğer nakli/cerrahisi öncesi ve sonrası

• COVID-19 enfeksiyonu sonrası gelişen kronik solunum yetmezliği

- Obezite ilişkili tüm akciğer hastalıkları

Pulmoner rehabilitasyon, bu hastalıkların tedavisini desteklemek ve semptomları hafifletmek için uygundur. Ayrıca, pulmoner rehabilitasyon, hastanın akciğer fonksiyonlarının azaldığı, yaş ve fiziksel durum gibi faktörlerin etkili olduğu hastalar için de önerilebilir.

Pulmoner Rehabilitasyon Amacı Nedir?



Göğüs Hastalıkları Kliniği
Dr. Öğr. Üyesi
Hayriye Bektaş Aksoy...

Pulmoner rehabilitasyonun başlıca amacı; hastaların genel fiziksel sağlıklarını iyileştirmek, nefes darlığına karşı toleranslarını artırmak, egzersiz kapasitelerini geliştirmek ve psikolojik olarak daha güçlü hale gelmelerini sağlamaktır. Pulmoner rehabilitasyon aynı zamanda, hastaların hastalık yönetiminde daha bağımsız hale gelmelerine yardımcı olarak, hastaneye yatış sıklığını ve komplikasyonları azaltmayı hedefler.

Pulmoner Rehabilitasyon Nasıl Uygulanır?

Pulmoner rehabilitasyon, uz-

man bir ekip tarafından yönlendirilir ve genellikle şu bileşenleri içerir:

1. Egzersiz Programı: Hastanın kardiyovasküler dayanıklılığını artıran ve kas güçsüzlüğünü azaltan özel egzersizler. Bu egzersizler; yürüyüş, bisiklet sürme ve direnç antrenmanları gibi aktiviteleri içerebilir.
 2. Eğitim: Hastalara hastalıkları hakkında bilgi verilir, tedavi yöntemleri anlatılır ve günlük yaşamlarında nasıl daha sağlıklı olmaları gerektiği öğretilir.
 3. Solunum Teknikleri Eğitimi: Nefes darlığıyla başa çıkabilmek için solunum teknikleri öğretilir.
 4. Psikolojik Destek: Depresyon ve anksiyete gibi psikolojik sorunların yönetilmesine yardımcı olmak için psikolojik danışmanlık ve destek verilir.
 5. Beslenme Danışmanlığı: Sağlıklı beslenme ve kilo yönetimi konusunda rehberlik sağlanır.
- Pulmoner Rehabilitasyonun Faydaları ve Kazanımları Nelerdir?

Pulmoner rehabilitasyonun sağladığı başlıca faydalar arasında:

- Nefes darlığının azalması
- Egzersiz kapasitesinin artması
- Yaşam kalitesinin iyileşmesi
- Hastalık yönetimi konusunda daha fazla bilgi ve beceri sağlanması
- Depresyon ve anksiyetenin azaltılması
- Hastaneye yatış sıklığının azalması

Bu faydalar, hastaların genel sağlığı üzerinde büyük bir olumlu etki yaratır ve daha bağımsız bir yaşam sürmelerini sağlar.

Pulmoner Rehabilitasyon Hangi Hastalara Uygulanmaz?

Pulmoner rehabilitasyon genellikle güvenli bir tedavi seçeneğidir, ancak bazı hastalar için uygun olmayabilir. Pulmoner Rehabilitasyon, aşağıdaki durumlarda uygulanmamalıdır:

- Kritik durumdaki hastalar:

Hastanın sağlık durumu ciddi şekilde kötü olan, örneğin organ

yetmezliği veya akut solunum yetmezliği gibi acil müdahale gerektiren durumları olan hastalar.

- Yeni geçirilmiş kalp krizi veya kardiyak problemleri olan hastalar: Kalp problemleri olan hastalar, pulmoner rehabilitasyon öncesinde kardiyak rehabilitasyon almaları gerekebilir.
- Ağır psikiyatrik hastalıkları olanlar: Şiddetli depresyon, anksiyete bozukluğu ya da başka ciddi psikiyatrik hastalıkları olan hastalar, rehabilitasyon sürecine katılmadan önce psikiyatristle görüşmelidir.

Sonuç olarak pulmoner rehabilitasyon; solunum yolu hastalıklarıyla mücadele eden bireylerin yaşam kalitesini önemli ölçüde iyileştiren bir tedavi yöntemidir. Düzenli egzersiz, eğitim ve psikolojik destek ile hastalar, günlük yaşamda daha fazla hareket kabiliyeti kazanır ve sağlıklarını iyileştirir.

“Nefes Al, Hareket Et, Yaşadığını Fark Et”

FuHuş operasyonunda yakalanan 5 şüpheli tutuklandı

Giresun'daki fuHuş operasyonunda gözaltına alınan 5 şüpheli tutuklandı.

İl Emniyet Müdürlüğü ekipleri, teknik ve fiziki çalışmalar kapsamında “fuHuş teşvik aracılık, yer temin etmek” suçunu işledikleri

tespit edilen 5 şüpheliyi yakalamak için eş zamanlı operasyon düzenledi.

Gözaltına alınan zanlılar, emniyetteki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edildi. Şüpheliler çıkarıldıkları mahkemece tutuklandı.

GİRESUN (AA)

KALE'DE TEMİZLİK



Giresun Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri, temizlik çalışmalarına devam ediyor.. Bu kapsamda şehrin en önemli tarihi ve turistik mekanlarından birisi olan kalede geniş kapsamlı bir çalışma yaptı.

Periyodik olarak yapılan bakım ve peyzaj çalışmalarıyla birlikte güzel ve kullanışlı durumda olan kale, son yapılan ot biçme ve genel temizlik çalışmasıyla birlikte çok daha temiz bir hal aldı.

Giresun halkının yanı sıra yerli ve yabancı turistlerin uğrak yeri olan, şehrin seyir terası konumundaki kalede baharın gelmesi ve turizm sezonunun yaklaşması nedeniyle çalışmaların daha da yoğunlaşacağı aktarıldı.

Belediye Park ve Bahçeler Müdürlüğü yetkilileri tarafından yapılan açıklamada: “Giresun'u güzelleştirmek için çalışmalarımız aralıksız olarak devam edecek” denilerek; “Kalemize gözümüz gibi bakıyoruz. Şehrimizin simgesi ve en önemli turizm noktası durumunda olan kaleyi Giresun'a gelen misafirler mutlaka ziyaret ediyorlar. Orada oluşacak çevre ve görüntü kirliliğine izin vermemeliyiz. Ekiplerimizce düzenli olarak çevre temizliği gerçekleştiriliyor. Buradan vatandaşlarımıza bir çağrıda da bulunmak istiyoruz. Lütfen çöp ve atıklarını açık alanda bırakmasınlar. Kalemizde yeterince çöp konteyneri mevcuttur” görüşlerini yer verildi. **Haber Merkezi**

Sivrisinek ve Karasinekler İle Mücadele Tamgaz

Bu kapsamda vatandaşların yaz aylarında daha sağlıklı ve huzurlu bir ortamda yaşamalarını sağlamak amacıyla sivrisinek ve karasineklerle mücadele çalışmalarına başladı.

Şehir genelinde yapılan ilaçlama çalışmaları ile haşerelerin üreme kaynakları ortadan kaldırılarak erken önlem alınıyor.

Ekipler, sivrisinek ve karasineklerin üreme alanlarını tespit ederek bu bölgelere yönelik etkili ilaçlama işlemleri gerçekleştiriyor. Ekipler, özellikle su

birikintileri, lağım kanalları ve çöp alanlarında yoğunlaşan bu çalışmaları, halk sağlığını koruma amacı güderek yürütüyor.

Veteriner İşleri Müdürlüğü yetkilileri, çalışmaların yaz boyunca devam edeceğini ve sivrisinek ile karasineklerin yayılmasının önüne geçilmesi adına vatandaşların desteklerinin büyük önem taşıdığını vurgulayarak “

“İlkbaharın gelmesiyle birlikte doğa canlanırken, ne yazık ki sivrisinekler ve karasinekler de üremeye başlıyor.

Özellikle Mart ve Nisan aylarında larvaların gelişimi için uygun ortamlar oluşuyor ve bu süreç Eylül ayına kadar devam ediyor. Giresun Belediyesi olarak zararlıların sayısını en aza indirmek için gerekli ilaçlama çalışmalarını sürdürüyoruz. Larva döneminde doğaya ve diğer canlılara zarar vermeyen larvasitlerle mücadele ediyoruz. Kanalizasyon sistemlerinde dumanlama, dere yatakları ve su birikintilerinde biyolojik ilaçlamalar yapıyoruz. Hava

koşullarına bağlı olarak 10-15 gün aralıklarla yürütülen bu çalışmalar, Mayıs ayından itibaren ergin sivrisinek ve karasinek mücadelesiyle desteklenmektedir.

Ancak bu mücadelede sadece Belediyemizin çalışmaları yeterli değildir. Halkımızın da basit ama etkili tedbirler alması gerekiyor. Çünkü sivrisinekler için en büyük üreme alanı, su birikintileridir”ifadelerine yer verdi.

Haber: Hakan Çelebi

15 Mart 2025 Cumartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7170
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)....: 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı: 300 TL Yıllık Abone.....: 2.500 TL 6 Aylık Abone.....: 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan.....: 1.000 TL Yarım Sayfa İlan.....: 2.000 TL Tam Sayfa İlan.....: 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm.....: 200 TL 4 Sütun x 5 cm.....: 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN		
DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN		
İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Osman YILMAZ Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		



Nurettin Bölük

Namaz vakitleri ve rekatları niçin tartışılıyor?

Zaman zaman entelektüeller veya akademisyenler arasında namazın kaç vakit, kaç rekât olduğuna dair tartışmalar olmakta, çoğu zamanda ortak bir sonuç çıkmamaktadır.

Kur'an ve sünnet ışığında konuyu incelemeye ve irdelemeye çalışalım.

Namaz İslam'la beraber gelmiş bir ibadet değildir. Hz. Ademden beri bütün ilâhi dinlerde namaz ibadeti vardır. Yapılış şekillerinde (Ritüellerde) farklılıklar olsa bile esas da ana hareketlerde, zikirde büyük farklılıklar yoktur. Hepsinde Allah rızası gözetilmiştir. Zaman zaman esaslardan uzaklaşılan dinler değişse bile, namaz oruç gibi ibadetler hep var olmuştur.

Yunus suresi 87. Ayet: Musa'ya ve kardeşine, "Kavminiz için Mısır'da evler hazırlayın ve evlerinize namaz kılınacak yerler yapın. Namazı dosdoğru kılın. Müminlere müjdele" diye vahyettik.

Yine Hud suresi 87. Ayette:

Dediler ki, "Ey Şu'ayb! Atalarımızın kulluk ettiklerini bırakmamızı, mallarımızı, istediğimiz gibi kullanmaktan vazgeçmemizi; senin namazın mı buyuyor?" Oysa ki sen akli başında yumuşak huylu bir adamsın. Yukarıda verilen iki ayette Hz. Musa ve Şu'ayb'a da namaz kılma ibadetlerinin verildiği belirtilmektedir.

Namaz ibadetlerinin vakitleri Kur'an'da hem güneşe göre hem de zamana göre belirlenmiştir.

Zamana göre: Hud suresi 114. Ayet: Gündüzün iki tarafında (sabah-akşam) ve gecenin yakınlarında (yatsı) namazı ikame et. (Namazı kıl) Çünkü iyilikler kötülükleri giderir. Bu anlayanlara bir öğüttür.

Rum suresi 17.ayet: Bu sebeple akşam vaktine eriştiğinizde ve sabah kalktığınızda Allah'ı tesbih edin.

18. ayet: Göklerde ve yerde her türlü övgü O'na mahsustur. Gündüzün sonunda (akşam)

ve öğle vaktine eriştiğinizde de O'nu teşbih edin.

Bakara suresi 238. Ayet: Namazları, özellikle orta namazı (ikinci namazı) vaktinde, eksiksiz ve şartlarına uygun olarak kılmaya devam edin. Allah'ın huzurunda derin bir saygıyla el bağlayıp divan durun.

Güneşe göre namaz vakitleri de şu ayetlerde belirtilmiştir.

Taha suresi 130. Ayet: O halde söylenen şeylere sabret! Ve Rabb'ini, güneşin doğmasından önce (sabah vakti) ve batmasından önce (ikinci vakti) ve gecenin bir kısmında (yatsı vakti) ve gündüzün taraflarında (öğle) hamd ile teşbih et. Umulur ki Onun hoşnutluğunu kazanırsın.

Kaf suresi 39. Ayet: Resulüm! Sen onların söylediklerini sabırla karşıla. Güneş doğmadan (sabah) ve batmadan önce (ikinci) Rabbini övgü ve teşbih ile an.

İsra suresi 78. Ayet: Gündüzün güneşin ortasını aşmasından gecenin karanlığına kadar (öğle, ikinci, akşam, yatsı) namaz kıl; bir de sabah namazını. Çünkü sabah namazı şahittir.

İsra suresi 79. Ayet: Gecenin bir vaktinde kalkıp kendine mahsus nafile bir namaz olarak da namaz kıl ki, Rabbin seni övülmüş bir makama yüceltsin. (Bu ayet Ülemalarca sadece Peygambere hitap ediyor, O'nun için "Gece Namazı" dense de: Ben herkesi ilgilendirdiğini düşünüyorum. Gece

kalkmak zor olur düşüncesiyle yatsı namazı sonunda kılınan üç rekât vitir namazı, bu namaz yerine ikame edilmektedir.) Secde suresi 16. Ayette de Gece Namazından söz edilmektedir.

Cuma suresi 9. Ayet, Cuma Namazını ve vaktini anlatır.

Şimdi yukarıda adı geçen ayetlere bütünlük içinde dikkatli baktığımız da beş vakit namazın, Gece Namazının, Cuma Namazının açık bir şekilde zikredildiğini görmekteyiz.

Öyle ise vakitlere itirazlar neden yapılmaktadır. Birincisi art niyetli yaklaşımlar neticesi namazla ilgili ayetlerin tamamını görmezden gelerek; içinde namaz geçen fakat bütün vakitleri belirtmeyen bir ayeti olarak, namaz iki veya üç vakit olarak söylenebilir. Mesela: Sadece Hud suresi 114. Ayetle namaz vakitlerini belirtmek itersen, sabah- akşam- yatsı namazları var denilebilir. Çünkü, bu ayette üç vakit namazdan söz edilmektedir. Namaz vakitleri ile ilgili diğer ayetleri yok saymak iyi niyetli bir yaklaşım değildir.

Başka bir görüş de: Adı geçen diğer ayetlerde Namaz için Salat kelimesi geçmemekte, Zikir ve dua geçmekte, zikir ve dua namaz karşılığı değildir, onun için beş vakit diyemeyiz görüşünde olanlar vardır. Vakıt belirten zikirler, namaz anlamındadır. Allah, Nisa suresi 103. Ayette, namaz vakitleri belirlenen bir farzdır, buyurmaktadır. Peygamber, sahabe, tabiin

dönemlerinde apaçık yapılan namaz ibadetleri ve vakitlerinde yanılma şüphe olamaz. Bil-hassa Peygamberimiz hayatta iken bir yanlışlık olsa, kesin ayet gelerek o yanlış anlama düzeltilirdi. Öyle bir şey olmadığina göre, günümüzde bu konuyu kaşımının Müslümanların yararına olmadığı, bir fayda getirmeyeceği de kesindir.

Ayrıca namazın Rükunları (Ritüelleri) çeşitli ayetlerde bahsedilmektedir. Bakara 43 ve Maide 55'te rükû, Bakara 125 de rükû ve secde, Şuara 217 de secde, Furkan 64. Ayete ise, Kıyam ve secde 'den bahsedilmektedir. Okuma namaz ayetlerinin çoğunda vardır.

Girişte de belirttiğim gibi, namaz İslam öncesinde de ilâhi Dinlerde uygulanan bir ibadettir. Söylenildiği gibi Hicretten bir buçuk yıl önce Miraç hadisesiyle farz kılınan bir ibadet değildir. Hz. Musa ile ilgili anlatılan gidip gelmeler ve rekât sayılarının azaltılması hadisesi uydurma İsrailiye tezidir. Allah, insanların bu konudaki gücünü bilemeyecek Musa Aleyhisselam bilecek ve bizim Peygamberimize akıl verecek, olmayacak dua...

Mekke döneminde hicretten önce farz namazların iki rekât kılındığına dair görüşler var. Kur'an'da bu konuda bilgi yok. Yalnız, hicretten sonra Medine'de farz namazlar sabah akşam hariç, hep dört rekât olarak kılındığına dair görüş birliği var. Sonra Nisa suresi

101. Ayette: Yeryüzünde sefere çıktığınız zaman kafirlerin sizi gafil avlamalarından korkarsanız namazı kısaltmanızda size bir günah yoktur...dendiğine göre, yine seferi namazlarda kısaltma, iki rekât kılınan namazlarda değil, dört rekât kılınan namazlarda olur. İki rekâtın neyini kısaltacaksınız? Mekke'de İslam'ın yeni yayılma zamanlarında, düşmanların güçlü olduğu dönemlerde, Müslümanları namaza ısındırmak için, gizli kaçak namaz kılınırken; bu ayete dayanılarak, dört rekât farz namazlar iki rekât olarak kılınmış olabilir. Kur'an'da rekât sayısı konusunda bir düzeltme isteği, emri olmadığına göre yapılan uygulamalar ve sayılar doğru demektir. Bu konularda ki itirazlarda faydası olmayan yakıştırmalardır.

Mesela, Maide suresi 6. Ayette: Abdestle ilgili ağıza buruna su vermek, kulak ve enseye mest etmek yoktur. Bunlar Peygamberimiz ve Müslümanların abdest için ilave ettiği iyi uygulamalardır.

Abdestte olduğu gibi, Namazın rekât sayısında ve uygulamada şeklinde Peygamberimiz tarafından eklemeler olmuş olabilir. 23 yıllık Peygamberlik süresinde Kur'an'da bir itiraz olmadığına göre bu uygulamaları doğru kabul edip gönül rahatlığı ile Allah rızasını gözeterek namazlarımızı kılmamız gerekir. İhlasla kılınan namazların kabul olmayan olmaz.

Yıldız Spor Kulübü Başkanı Tosun," Milli boksörümüz Caner gururumuz" dedi ve ekledi 'Destek Olan Ada Hastanesi'ne Teşekkür Ederiz'

"Sporcumuzun Avrupa ve dünya şampiyonlukları elde etmesi en büyük hayalimiz ve hedefimizdir." diyen Başkan Tosun, "Bu zorlu süreçte bize ekonomik destekte bulunan herkese ayrı ayrı teşekkür ediyoruz. Giresun'un gururu milli boksörümüz Caner'in yetişmesinde başta hocamız Metin Kısa olmak üzere Ercan Çağlayan kardeşimize teşekkür ediyoruz. Sporcularımızın yetişmesi için sponsor destekleri bizim için çok önemli. Kulübümüzün ayakta durabilmesi ve sporcularımızın başarılı olabilmeleri için belediyelerin, iş insanlarımızın ve STK'larımızın destek olmaları

beklentimizdir. Sporcumuzdan desteğini esirgemeyen Özel Ada Hastanesi yönetim kuruluna bir kez daha teşekkür ediyoruz. Öte yandan haberlerimize her zaman yer veren yerel basınımıza da şükranlarımızı sunuyoruz." ifadelerini kullandı.

Haber Merkezi



Giresun'da Ailenin Korunması Çalıştayı

Giresun Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü Konferans Salonunda yapılan çalıştayda, Vali Mehmet Fatih Serdengeçti de katıldı.

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'nın koordinasyonunda, yereldeki paydaş kurum ve kuruluşların katkılarıyla hazırlanan "Ailenin Korunması ve Güçlendirilmesi Vizyon Belgesi ve Eylem Planı (2024-2028)" kapsamında düzenlenen çalıştayda, küresel riskler ve demografik dönüşüm karşısında ailenin korunması, aile refah düzeyinin artırılması, dijitalleşme sürecinde ailenin desteklenmesi ve afetlere karşı



ailelerin dayanıklılığının artırılması gibi konular ele alındı.

Ailenin Korunması Ve Güçlendirilmesi İl Kurulu temsilcilerinden oluşan toplam 56 katılımcının yer aldığı çalıştayda 24 kurumun temsilcisi bulunuyor.

Toplantının açılışında bir

konuşma yapan Vali Serdengeçti "2025 Aile Yılı kapsamında düzenlenen Aile Çalıştayına katıldık. İnsanı doğumundan ölümüne kadar her alanda kuşatan aileyi, bireyin hayatında en temel dayanak noktasını teşkil ettiği bilinciyle toplumun nüvesi ve mayası olarak mu-

kaddes bir müessese görüyoruz. Aile kurumunu korumak ve desteklemek adına önemli çalışmalarını hayata geçiren başta Cumhurbaşkanımız Sn. Recep Tayyip Erdoğan olmak üzere Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanımız Sn.Mahinur Özdemiş ve emeği geçenlere şükranlarımızı sunuyoruz." ifadelerini kullandı.

Giresun Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Mustafa Modaoğlu da çalıştayın aileyi koruma ve güçlendirme politikalarının yerel düzeyde daha etkin uygulanmasını sağlayacağını belirterek, katkı sunan tüm paydaşlara teşekkür etti.

Haber: Fatma Uğurlu

Ulaş Tepe'den Köse'ye Ziyaret



İftar sonrası Belediye Kale Sosyal Tesisleri'nde gerçekleşen buluşmada her iki Belediye Başkanı güncel konular ve her iki Belediyenin yaptığı çalışmalarla ilgili karşılıklı fikir alışverişinde bulundu.

Ziyarette ayrıca, başkanlar her iki şehrin ortak sorunları ve bu sorunlara yönelik çözüm önerileri üzerinde de durdu.

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, ziyareti için Altınordu Belediye Başkanı Ulaş Tepe'ye teşekkür etti. Köse, Altınordu Belediyesi

ile yakın ilişkiler içerisinde olduklarını ifade ederek: "Ulaş başkanımızla sürekli görüşüyor, birçok konuyu paylaşıyoruz. Yaptığı başarılı çalışmaların devamını diliyorum" dedi.

Başkan Tepe'de, Fuat Köse'yi Altınordu'ya davet ederek, Köse'nin Giresun'da yaptığı çalışmalarını yakından takip ettiğini ve oldukça başarılı bulunduğunu dile getirdi. Tepe, gösterdiği yakın ilgi ve nazik misafirperverliği için Başkan Köse'ye teşekkürlerini ilettili.

Haber Merkezi

ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikkaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN

TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr



Şaban Karakaya

ESKİDEN CEMRE TOPRAĞA DÜŞERDİ KÖYLERDE İMECE TARLAYA GİRERDİ

Cemrenin toprağa düşmesi demek;
Kış boyu uyuyan tabiatın uyanması anlamına gelirdi...
Köylerde bir koşuşturmadır başlar;
Yardımlaşma birlikteliği olan 'imecelere' gidilirdi...
İmece birlikteliği demek;
İşi kolay kılmak demektir...
Bugünün işini yarına ertelemektir...
Yani bir anlamda 'iki elin sesi var' sözünü ispat etmekti...
Ayrıca kazma sesleri

arasında birlikte türkü söylemekti...
Bilenler biliyor da...
Bilmeyenler için söylersek; İmecede solo türkü söylemek her babayiğidin kârı değildir...
Hele hele birde gizli-den-gizliye sevdiği yavuklusu imecedeyse;
Yüzü-gözü kızarmadan türkü söylemek ecel teri dökmehtir...
Bizim bölgemizde 'imece' demek;
Haremlık-selamlık yapıp-

madan yan-yanı durmak demektir...
Az öncede söylediğim gibi; Birlikte veya solo türkülerin söylendiği...
Birbirlerine 'bilmeceler' sorarak 'bilgilerin' test edildiği...
Arada-sırada dedikoduların yapıldığı yerdin imece birliktelikleri...
Her neyse...
Sözün önünü çok uzun tuttuk...
Sohbetin özüne dönecek olursak;
Eskiden köylerimizde en fakirin bile bir ineği ve bir danası vardı...
Kümeslerinde yumurtlayan tavuklar gıdaktardı...
Küçük ölçekli de olsa tarım yapabileceği tarlaları vardı...
Başta mısır olmak üzere, bu tarla azda olsa ihtiyaçları karşılardı...
Yöre kültürü ve inancına göre;
'Mart' ayı her ne kadar 'dert ayı' olsa da...
Beklenmedik soğuklar kazmayı-küreği yaktırırsa da...
Geçmişten miras kalan inançlara göre;
'Yeni Yılın' Mart ayının 14'ünde girildiğine inanılırsa da...
Köylünün nazarında 'Mart Ayı;



Tarımsal çalışmalar başla-yacağı için dert ayıdır...
Günlerce sabahtan-akşama kadar oradan oraya koşturmacadır...
Ve ne düşündürücüdür ki; Bu koşuşturmanın en çok sıkıntısını da kadınlar çeker...
Yani, evin erkeğinden çok, kendine o dert eder...
Hem de öylesine dert eder ki;
Tencerede yemek kalmadıysa 'yemek' pişirmek ona düşer...
Ahırda inek sağılacaksa ahıra iner...
Evde su kalmadıysa çeşmeye suya gider...
Yıkılacak çamaşır varsa

yıkayıp kuruması için ipe serer...
Yarın tarlada imecesi varsa, gece yarısına kadar ne pişirmeliyim diye dert eder...
Vesaire, vesaire...
Ve bütün bu yorgunluklar bitmezmiş gibi;
Herkesten önce kazmasını omuzlayıp tarlaya iner...
İmecenin söylediği yanık köy türkülerini birlikte söyler...
Kısacası toprağa cemre düştükten sonra;
Toprağın canlanıp dirilmesiyle birlikte köylülerde dirilirdi...
Ve hiç zaman geçirmeden tarlaya girilirdi;
Önce ahırdan hayvan

gübreleri tarlaya taşınarak, tarlaların yüzüne serilirdi...
Andından da imece birlikteliğiyle ve kazmalarla toprağın altı-üstüne getirilirdi...
Yani, daha sonra da mısır ekilir ve yetiştirilmesi gereken fideler dikilirdi...
Özetleyecek olursak;
Eskiden mart ayı girdi mi köylerde canhıraş bir çalışma başlardı...
Kazmasını, çapasını omuzlayan oradan-oraya koşardı...
Biraz daha abartarak söyleyecek olursak;
Kıyamet koptu, dünya cayır cayır yanıyor deseler arkasına bakmazdı...
Vay be!
Gerçekten de böylesi günler var mıydı?
Köyler cıvıl-cıvıl öten kuşlar gibi kalabalık mıydı?
Her neyse...
Son sözler;
Mart ayının ikinci haftasındayız...
Kar yağışları bir göründü birden kayboldu...
Bahar güneşi erken ısıtmaya başladı...
Erik ağaçlarında bembeyaz çiçekler açtı...
Ve bu kez bizi biraz erken şaşırttı...
Tekrar görüşmek üzere;
Şimdilik kalın sağlıklıkla..



HALKACIM

Teyyaredüzü Mahallesi Fehmi Pamuk Sokak, No: 12

0534 962 03 05

Sağlık Köşesi

Geniz Eti Çocuğunuzun Yüz Şeklini Değiştirebilir

Geniz eti büyümesi her 3 çocuktan 1'inde görülüyor.

Cocuğunuz sürekli ağzından nefes alıyor ve uyurken horluyorsa, dikkat! Bu sorunların nedeni, özellikle kreş çağındaki her 3 çocuktan 1'inde görülen ve tedavide geç kalındığında ciddi sorunlara neden olabilen 'geniz eti büyümesi' olabilir! Geniz eti büyümesine sebep olan viral ve bakteriyel hastalıklar kış aylarında daha fazla görüldüğü için yaz aylarında solunumu çok rahat olan çocuklar bile bu dönemde hava yolu tıkanıklığı sorunu yaşayabiliyor. Bağışıklık düzeyleri tam gelişmediği ve mikroplarla yeni tanıştıkları için kreş çağındaki 2 - 5 yaş grubundaki çocuklarda daha yaygın görülen geniz eti büyümesi, sık enfeksiyon oluşumundan büyüme ve gelişme geriliğine, işitme kaybindan uykuda nefes durmasına kadar pek çok ciddi soruna yol açabiliyor! Dahası çocukların yüz şeklini bile değiştirebiliyor!



çene cerrahisine de başvurmak gerekebiliyor" diyor. **MİKROPLARLA İLK SAVAŞI BAŞLATIYOR**

Geniz eti genetik geçiş sonucu doğuştan büyük olabiliyor veya viral ile bakteriyel enfeksiyonlar ya da başka etkenler nedeniyle sonradan büyüyebiliyor. Ağız bölgesinde yer alan dört çift lenf bezinden

biri olan geniz eti, burun deliklerinin arka bölümündeki geniz boşluğunda yer alıyor. Geniz eti ağız yoluyla vücuda giren mikroplarla ilk savaşı başlatmak gibi son derece önemli bir işlev üstleniyor. Mikroplara karşı cevap ise geniz etinin şişmesiyle gerçekleşiyor. Geniz etinin büyümesi burun ve kulak tıkanıklığına yol açabiliyor. Burun solunumuyla alınan hava önce ısıtma, temizlenme, filtre edilme ve nemlendirilme gibi önemli işlemlerden geçtikten sonra alt hava yoluna iletiliyor. Ancak geniz etinin burnu tıkadığı tabloda çocuklar ağızdan nefes aldıkları için hava sirküle edilemeden akciğerlere geçiş yapıyor. Bunun sonucunda da önemli sağlık problemleri gelişebiliyor.

UYKUDA NEFES DURMASINA BİLE NEDEN OLABİLİR

Geniz eti büyümesinde zaman kaybetmeden hekime başvurmak büyük bir öneme sahip. Zira, gecikildiğinde tedavi güçleşirken, sorunlar kalıcı hale de dönüşebiliyor. Kulak, Burun ve Boğaz Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Zeynep Yezdan Fırat, geniz eti büyümesi olan çocuklarda sık sık boğaz enfeksiyonu, sinüzit,

alt hava yolu enfeksiyonları, hassas hava yolu denilen alerji öncesi semptomlar ve geçmeyen öksürük sorunları yaşandığına işaret ederek; "Ayrıca uykuda horlama ve apne denilen nefes durması, diş sıkma ve gıcırdatma, baş boyun terlemesi, gece uykuda idrar kaçırma gibi uyku problemleri de geniz eti büyümesinde sık görülen diğer sorunları oluşturuyor" diyor. Hava yolunun tıkalı olması nedeniyle az oksijen alarak büyüyen çocuklarda yaşatlarına göre büyüme ve gelişimde de gecikme yaşandığını belirten Prof. Dr. Zeynep Yezdan Fırat, "Bunların yanı sıra orta kulak boşluğunun havalanması sağlanamadığında kulaklarda sıvı birikmesi sonrasında orta kulak enfeksiyonları ve buna bağlı olarak işitme kaybı gelişebiliyor" diyor.

GENİZ ETİ YÜZÜ OLUŞABİLİYOR

Çocuklarda geniz eti büyümesinin yol açtığı bir başka önemli sorun ise yüz şeklini değiştirmesi. Geniz etinin büyümesi nedeniyle burundan nefes alamayan çocuklar ağızdan hava yolu bulmaya çalışıyorlar. Bu sebeple çeneyi geriye alarak, ağız açık tutarak ve uyurken başı arkaya kaldırarak nefes alabiliyorlar. Uzun vadede bu postürde kalan çocukların yüzlerindeki kas ve kemik gelişiminde değişiklikler oluştuğuna dikkat çeken Kulak, Burun ve Boğaz Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Zeynep Yezdan Fırat, çocuklarda geniz eti büyüklüğüne bağlı yüzde oluşan değişimleri şöyle anlatıyor: "Bu çocuklar-



da kubbe damak, geride duran çene, ön dişlerin belirgin olması, ön dişlerde çürüme, ön dişlerde çarpık gelişme ve dilin dışarıda olması gözleniyor. Yüz sinüsleri burun aracılığıyla havalanamıyor ve 'düz yüz' ile 'çanak yüz' dediğimiz görüntü oluşuyor. Burun tıkanıklığına bağlı toplardamar dönüşü de sağlanamadığı için göz altlarında morarma ile şişlik izleniyor. Uzun vadede, anlama sorunu olan bir bireymiş gibi gözüken yüz ifadesi yerleşiyor ki biz buna 'geniz eti yüzü' diyoruz."

HEDEF, BURUN SOLUNUMUNU SAĞLAMAK
Geniz eti büyümesinin tedavisinde çocuğun burun solunumunu yapabilmesi hedefleniyor. Büyük geniz eti yapısal mı, yeni bir enfeksiyondan mı kaynaklanıyor veya uzun süren bir problem

nedeniyle mi büyüdü? Bu soruların yanıtına göre geniz eti büyümesinde uygulanacak olan tedavi planlanıyor. "Her büyük geniz eti bizi ameliyatla geniz eti alınmasına götürmez" diyen Prof. Dr. Zeynep Yezdan Fırat, "Geniz eti büyümesinin nedeni yeni bir enfeksiyon, alerji veya reflü gibi düzeltilebilir sorunlarsa medikal çözümlerle yanıt alabiliyoruz. Doğumsal olarak büyük ve tıkayıcı geniz eti olması veya kronikleşmiş geniz eti enfeksiyonlarında ise çözüm cerrahi yöntem oluyor" diyor.

AMELİYAT SONRASINDA İLK GÜN İYİLEŞME GÖRÜLÜYOR

Geniz eti ameliyatlarında kanamasız yöntemler ön planda oluyor. Genel anestezi altında ve dışarıdan kesi olmadan ağız içinden

yapılan ameliyatlara yaklaşık 30 dakika gibi kısa sürede tamamlanıyor. Bu yöntemler sayesinde çocuklar aynı gün hastaneden taburcu olabiliyor. Kulak, Burun ve Boğaz Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Zeynep Yezdan Fırat, geniz eti ameliyatı sonrasında iyileşmenin ilk günden itibaren gözlemlendiğini belirterek; "Solunum yolunun açılmasına bağlı olarak çocuklarda başta horlama ve uyku apnesi olmak üzere pek çok uyku sorunları düzeliyor. Bunların yanı sıra uyku problemleri nedeniyle huzursuz veya agresif olan çocuklar artık rahat uyudukları için daha sakin ve huzurlu oluyorlar. Ameliyatın ardından çocuklar aynı zamanda sık gelişen enfeksiyondan ve buna bağlı olarak sık antibiyotik tedavisinden kurtuluyorlar" diyor.

Göz Sağlığından, Cilt Sağlığına Kadar Birçok Faydası Bulunuyor

Kış aylarının vazgeçilmezi bal kabağı psikolojiye de iyi gelebilir

Bal kabağının kış aylarında sıkça tüketilen sebzeler arasında yer aldığını belirten Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit, içerdiği birçok vitamin ve mineraller sayesinde sağlığı desteklemeye yardımcı olduğunu söyledi.



Bal kabağının psikolojiye de iyi gelebileceğini dile getiren Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit, tüm sağlıklı özelliklerine rağmen, hiçbir besinin tek başına vücuda yarar sağlamadığına dikkat çekti ve; "Yeterli ve dengeli bir beslenme programının içinde yer aldığı ve uygun porsiyonda tüketildiğinde bu olumlu etkileri görülebilir."

dedi. Hülya Yiğit ayrıca bal kabağı tüketmeyi sevenler için şekersiz bal kabağı tatlısı tarifi verdi. Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi

Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit, kış aylarında sıkça tüketilen bal kabağının faydaları hakkında bilgi verdi ve sağlıklı bal kabağı tatlısı tarifi paylaştı.

BAL KABAĞI İÇERDİĞİ VİTAMİNLER VE MİNERALLERLE SAĞLIĞI DESTEKLİYOR

Ülkemizde iklimsel çeşitlilik sayesinde birçok meyve ve sebzenin yetiştiğini hatırlatan Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit; "Kış aylarının gelmesi ile birlikte, turuncu rengiyle

iştahımızı kabartan bal kabağı da çevremizde sıkça gördüğümüz sebzelerden biridir." dedi.

Mevsimsel olarak tatlılarda, çorbalarda veya ana yemeklerde tüketilen bal kabağının mevsiminde tüketildiği için birçok sebze göre daha az kimyasal ilaç veya koruyucu madde içerdiğine dikkat çeken Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit; "Bal kabağı içerdiği A, C, E vitaminleri, potasyum, magnezyum sayesinde göz sağlığını koruma, cilt sağlığını destekleme ve bağışıklığı güçlendirmeye yardımcı olur. İçerdiği diyet lifi sayesinde bağırsak sağlığını destekler." şeklinde konuştu.

BAL KABAĞI TÜKETMEK PSİKOLOJİYE DE İYİ GELEBİLİR

Son zamanlarda yapılan çalışmalarda, bağırsak sağlığının psikolojik durum, stres ve anksiyete üzerinde etkileri olduğunun görüldüğünü aktaran Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit; "Bu sonuçları göz önünde bulundurduğumuzda, bal kabağını tüketmek psikolojinize de iyi gelir diyebiliriz. Ayrıca içerdiği bu vitamin, mineral ve diyet lifi kötü kolesterolün dengelenmesine yardımcı olur, kas ve kemik sağlığını olumlu etkiler. Bal kabağının birçok olumlu özelliği olmasına rağmen toplumda bu besine alerjisi olan bireyler de mevcuttur." açıklamasını yaptı.

Bal kabağının sağlıklı bir sebze olduğunu ancak, hiçbir besinin tek başına vücuda ya-



sağlamadığına dikkat çeken Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit, yeterli ve dengeli bir beslenme programının içinde yer aldığı, uygun porsiyonda tüketildiğinde bu olumlu etkilerinin görülebileceğini aktardı.

BAL KABAĞI TATLISI, ŞEKERSİZ DE YAPILABİLİYOR

Bal kabağının çorbalarda ve sebze yemeklerinde tüke-

tilebildiğini ancak tatlı olarak daha sık tercih edildiğini dile getiren Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit, sağlıklı ve düşük kalorili bal kabağı tatlısı tarifi vererek sözlerini tamamladı: "Şekersiz bal kabağı tatlısı için, 2 dilim bal kabağı, 4-5 adet çubuk tarçın, 2 yemek kaşığı tahin ve çekilmiş ceviz kullanılabilir.

Kabakları küp küp büyük parçalar halinde doğrayıp, içine tarçın ekleyerek kabaklar yumuşayınca kadar kısık ateşte pişirin. Tarçın tadını seviyorsanız miktarını arttırabilirsiniz. Piştikten sonra üzerine tahin ve ceviz ekleyerek süsleyin. Eğer tatlı isteğiniz yüksekse üzerine 1 tatlı kaşığı bal da ekleyebilirsiniz. Afiyet olsun."



DR. Mustafa Torun
*Enfeksiyon Hastalıkları ve
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı*

mtorun3@gmail.com

ERİŞKİN AŞILAMA NASIL OLMALI?

Aşılamayla uzun süreli korunma amaçlanmaktadır.

Aktif bağışıklama, yani aşılamada vücudun bağışıklık sistemi aktive edilmektedir.

Aşı ile bağışıklamada antikor/antitoksin oluşumu için belirli bir zamana (haftalara ya da aylara) ihtiyaç vardır. Yani aşı yapılır yapılmaz ya da ilk doz aşıdan sonra hemen koruyucu etki (antikor/antitoksin) oluşmaz. Bunların oluşması için bazı durumlarda aynı aşıyı belirli aralıklar ile birden fazla dozda uygulamak gerekebilir. Bazen de belirli bir hastalığa karşı uygulanan aşının etkisinin sürekliliğini sağlamak amacıyla belirli aralıklarla tekrarlamak gerekebilir.

Bazı aşılar (canlı) ise bir ya da iki doz uygulama sonrası ömür boyu bağışıklık oluşur. Aktif bağışıklama, toplumda yaygın görülen ve yüksek bulaştırıcılık özelliğine sahip, sonuçları ağır ve ciddi olan enfeksiyon hastalıkları etkenlerine karşı antikor-antitoksin oluşturmak amacıyla çoğu zaman daha mikroorganizma ile karşılaşmadan yani bulaşma olmadan önce uygulanır.

Koruyucu etki kişiye göre değişir.

Günümüzde hiçbir aşının yüzde 100 koruyucu etkisi yoktur diyebiliriz. Aşı sonrası koruyucu etkinliğin oluşup oluşmadığının belirlenmesinde rol oynayan faktörlerin başında aşının yapıldığı kişinin durumu gelir. Yaşlı kişilerde, aşırı kilolularda, altta yatan kronik hastalığı olanlarda, diyabet, kanser hastalarında, organ nakli yapılanlarda ve bağışıklık sistemini baskılayan her türden hastalığı olan ya da bu tür ilaçları alanlarda; aşıya karşı vücudun verdiği yanıt zayıf olur. Bu nedenle böyle kişilerde aşıyla korunma daha düşük düzeydedir. Buna karşın enfeksiyon hastalıklarına karşı aşı ile korunması gereken kişilerin en başında da bu grupta yer alan kişilerin geldiği de unutulmamalıdır.

Aşı bazı Hastalıkları ortadan kaldırılmasında son derece etkindir. Aşı ile bağışıklama ile hastalığın diğer kişilere bulaşması engellenmektedir. “Dolayısıyla toplumda söz konusu hastalığa karşı aşılanan kişi sayısı ne kadar fazlaysa, o hastalığın ortaya çıkma olasılığı da o oranda düşük oluyor. Hatta bazı hastalıkların tamamen ortadan kaldırılması da mümkün.

kün olabilmektedir. Örneğin başarılı aşılama programları sayesinde çiçek, kızamık, polyo (çocuk felci) hastalıkları tamamen yok edilmiş, ya da yok denecek seviyelere çekilebilmiş durumdadır.

Aşı karşıtlığı bazı enfeksiyon hastalıklarının sıklığında yeniden artışa neden olmuştur. Son zamanlarda aşıların içerisinde, bakteri ve mantar üremesini önlemek üzere yer alan, içeriğinde civa bulunan “Tiomersal”ın çeşitli zararlı etkilerine, özellikle de otizmle neden olduğuna ilişkin bazı bildirilerin tüm dünyada aşı karşıtlığını yeniden artırdığını görmekteyiz.

Bu durum aşılanma oranlarında belirgin azalmaya yol açmıştır. Dolayısıyla aşı ile korunabilir enfeksiyon hastalıklarının görülmeye sıklığı da artırmaya başlamıştır. Genellikle çoklu aşıların içerisinde bulunan civa (Tiomersal), Etil Civa halindedir. Bu formu vücutta birikmemekte ve 30 gün içerisinde vücuttan atılmaktadır. Buna karşın başta kabuklu deniz ürünleri olmak üzere çeşitli besinlerden alınan civa ise Metil Civadır ve vücutta birikir. Bunu unutmamak gerekir.

Aşı ile Otizm ilişkisi günümüzde halâ tartışma konusudur. Civa içeren aşıların uygulaması ile Otizm arasında doğrudan bir ilişki saptanmamakla birlikte İngiltere, Amerika ve Avrupa’da özellikle çocukluk yaş grubunda uygulanan aşıların içerisinde Etil Civa çıkartılmıştır. Bu örnekler de göz önünde bulundurulduğunda özellikle de çocukluk yaş grubunda civa içermeyen aşıların uygulanmasının hem güvenilirlik açısından hem

de otizm ile ilgili tartışmaları ortadan kaldırması açısından önemli olduğu düşünülmektedir.

Yurt dışı gezilerden önce de aşı unutulmamalıdır. Rutin olarak uygulanmakla birlikte, geziler sırasında gidilecek ülkelere göre, Tifo Aşısı, Kolera Aşısı, Sarıhumma Aşısı, Kene Kaynaklı Ensefalit Aşısı ve Leptospiroz Aşısı yapılması gereklidir.

Difteri–Tetanoz–Boğmaca Aşı üçlü Aşısı: Doğum sonrası başlanılan aşılarıdır. Çocukluk ve erişkinlerde de düzenli olarak sürdürülüp, 10 yılda bir tekrar dozları ile aşılamaya ömür boyu devam edilir. Bağışıklık sistemi baskılanmış kişilerde de güvenle uygulanabilmektedir.

Kızamık-Kızamıkçık-Kabakulak-Suçiçeği Dörtlü Aşısı: Daha önce söz konusu hastalıklar geçirilmemiş ya da bunlara karşı aşı yapılmamışsa, erişkin yaş grubunda bir ya da iki doz aşı yapılarak bağışıklık sağlanmaktadır. Bu aşilar canlı virüs aşıları olduklarından hamilelikte ve bağışıklık sistemi baskılanmış olanlarda uygulanmaz.

Zona aşısı: 50 yaşından sonra iki doz olarak yapılır. Canlı virüs aşısı olduğundan hamile ya da bağışıklık sistemi baskılanmış kişilere uygulanmaz.

Pnömonokok aşısı: 65 yaş sonrasında herkeşe, ya da kronik hastalığı ya da bağışık sistemi baskılayan hastalığı olan kişilere yaşa bakmaksızın erişkin her yaşta konjüge ve polisakkarit pnömonokok aşıları uygulan-

maktadır. Grip aşısı: 65 yaş ve üzeri herkese, ya da kronik hastalığı ya da bağışık sistemi baskılayan hastalığı olan kişilere her yaşta her yıl bir doz olarak uygulanması uygundur.

Hepatit-B aşısı: Daha önce hepatit-B’yi geçirerek, ya da buna karşı aşı ile korunulmamış ise; erişkin yaş grubunda 3 doz aşı ile bağışıklık sağlanmaktadır.

Hepatit-A aşısı: Daha önce hepatit -A geçirilmemiş ya da buna karşı aşı yapılmamışsa; erişkin yaş grubunda 2 doz aşı ile bağışıklık sağlanmaktadır.

İnsan papillomavirus aşısı (HPV): 9 yaşından itibaren kadınlarda 26, erkeklerde 21 yaşa kadar 3 doz aşı ile bağışıklık sağlanmaktadır. Daha ileri yaşlarda da hekim önerisi ile yapılabilir.

Menengokok aşısı: Dalağı alınmış, ileri düzeyde bağışık sistemi baskılanmış kişilere, hastalığın yoğun olarak görüldüğü ülkelere seyahat edecek kişilere 2 doz aşı ile bağışıklık sağlanmaktadır.

Haemophilus influenzae-B aşısı: Dalağı alınmış ya da hemopoetik kök hücre nakli yapılmış kişilere 3 doz uygulama ile bağışıklık sağlanmaktadır.

Aşı konusunda ne kadar yazı yazıp konuyu anlatsak yine de görevimiz bitmiş sayılmaz. Yukarıda yazdıklarım sevgili Çağrı Büke arkadaşımızın notları yol

gösterici olmuş olup, buradan ona teşekkür ederim. Aşılama sadece çocuklar için değil erişkinler içinde yaşamsaldır. Korona sürecinde (Covid-19 aşıları dahil) aşı konusunda ki oluşabilecek tereddüt ve direnci, biz hekimler zamanında kamuoyuna sağlıklı bilgiler vererek gidermemiz toplum sağlığı açısından çok doğrudur. Sağlık otoritesi ile ilgili Demokratik Sağlık Örgütlerinin birlikte, ortak akıl ile saydam bilgi paylaşımı olabilseydi ne iyi olurdu. Maalesef bu olmamıştır. Medya konunun önemini bıkmadan yorulmadan işlemeye devam etmelidir. Koruyucu sağlığın en önemli öğelerinden hatta olmazsa olmazlarından birisi de her yaş grubuna göre uygun aşılamadır. Maalesef aşı reddi ve olumsuz bilgilendirme yüzünden sorun büyümekte, kökü kazınan birçok enfeksiyon hastalığı tekrar toplumumuzu tehdit etmektedir. Bildiğimiz kadarıyla; şu an binlerce aile aşıyı reddetmiş bulunmaktadır. Aşı reddinin yasal açıdan güvenceye kavuşması bu sayının sahada artması olasılığını kuvvetlendirmektedir.

Korona sürecinde konu hakkında fazla bilgi sahibi olmadan, olumsuz fikir sahibi olmak sadece o kişiyi değil birçok kişiyi riske attığını gördük. Aşı karşıtlığı öyle bir hale dönüşmüş ki, artık dev tekeli ilaç firmalarının ekmeğine yağ sürüldüğünü düşünmek herhalde yanlış olmaz. Korona Pandemisinin bugün için az hasarlı çıkmışsak, bu durum Korona Aşıları sayesinde. Aşılar evrenseldir. Koruyucu Hekimliğin en önemli ögesidir bu böyle bilene!..

Gelecekte sağlığımız bağışıklık biliminin önerileri ile şekillenecektir.

Espiye’de kan bağışı kampanyası düzenlendi



Giresun’un Espiye ilçesinde kan bağışı etkinliği yapıldı.

İlçe Müftülüğü ile Türk Kızılay iş birliğinde Ulu Cami’nin bahçesinde gerçekleştirilen kampanyaya, müftülük personeli ile vatandaşlar destek verdi.

İlçe Müftüsü Osman Gülbe, yaptığı açıklamada, kan bağışının önemine değinerek, “Kan vermek, İslam dininin insan hayatına verdiği değere uygun olarak teşvik edilen bir uygulamadır.” ifadesini kullandı.

GİRESUN (AA)

MEMUR-SEN: Aile Elden Gitmesin

Sarı, “Malumunuz olduğu üzere iyi yetiştirilmiş bir nesil geleceğimizin teminatıdır. İyi yetişmiş bir neslin en önemli koşulu ise iyi aileye sahip olmaktır. Aile, toplumun temel direği ve değerlerin taşıyıcısıdır. Geleceğimizi inşa etmek için güçlü bir aile yapısına sahip olmamız gerekmektedir. Ailenin zayıfladığı bir ortamda, ne kültürümüzü koruyabiliriz ne de millet olarak ayakta kalabiliriz ne de sağlam bir gelecekte bahsedebiliriz.

Ne yazık ki aile yapımız bu günlerde, küresel sapkın ideolojilerin büyük tehdidi altındadır. Aile yapımızı hedefleyen uluslararası lobiler, birtakım sapkın anormallikleri özgürlük olarak sunmakta, sosyal medya, moda, dizi ve film sektörleri üzerinden aileyi zayıflatan kültürel operasyonlar yürütmektedir. Bazı medya kuruluşları ve sivil toplum örgütleri de, bu sapkınlıkları çıkarları doğrultusunda pazarlayarak lobilere destek olmaktadır. Bunların yanı sıra işsizlik, şiddet, bağımlılık gibi toplumsal sıkıntılar da ailemizi tehdit eden diğer unsurlardandır. “dedi.

Sarı, “Bazı televizyon kanallarının gündüz kuşaklarındaki programlara ise ayrı bir başlık açılması gerekir. Aile yapısını tehdit eden, genel ahlak yapısına kasteden bu programlar reyting uğruna insan onurunu ve haysiyetini hiçe saymaktadır. Yapılan yayınlarla en mahremi bile faş etmekten geri durmayan, aile yapısının yanında hukuk sistemine de zarar veren bu programlar kendilerini kimi zaman, polis, hâkim, savcı yerine koyarak pervasızlıkta sınır tanımamaktadır. RÜTÜK’ü bir an önce harekete geçerek bu tür programların tamamını yayından kaldırmasını talep ediyor, “Aile Yılı” nda bunun elzemliğini hepimizin takdirlerine sunuyoruz.

Aileyi korumak, sadece bireysel bir mesele değil, toplumsal ve kültürel bir sorumluluktur. Aileyi savunmak, değerlerimizi yaşatmak ve nesillerimize aktarmak için zorunluluktur.

Bu sebeple, Anayasa’nın 41. maddesine, “Aile, kadın ve erkekten oluşur. Aile ilişkisinin temeli evliliiktir” cümlesinin eklenerek anayasal güvence verilmesi tale-



bimizdir. Aile kurumunun sapkın ideolojilere karşı korunmasını ve ailenin tanımının, kadın, erkek ve çocuklardan oluşan bir yapı olarak kabul edilmesini istiyoruz.” şeklinde konuştu

“Ayrıca, kadınlarımızın başörtüsü nedeniyle ayrımcılığa uğramaması için başörtüsü özgürlüğünün anayasal güvence altına alınmasını talep ediyoruz. Anayasa’nın 24. maddesinde gereken düzenlemenin yapılmasını istiyoruz. Ailemizi korumak ve başörtüsü özgürlüğünü güvence altına almak için Gazi Meclisimizi biran önce harekete geçmeye çağırıyoruz.

Memur-Sen olarak, aileyi korumak ve başörtüsü özgürlüğünün güvence altına alınması için başlattığımız imza kampanyasıyla diyoruz ki “Anayasa değişsin, Aile

korunsun.”

Yarınlarımızın korunması ve güvence altına alınabilmesi için bugünden harekete geçmeye ve kampanyamıza tüm halkımızı destek olmaya çağırıyoruz. Memur-Sen Genel Merkezimizin öncülüğünde tüm illerde kurulan stantlarımız kıymetli halkımızın duyarlılığına matuftur. Biz de ilimizde standımızla tüm vatandaşlarımızı imzalarını atmaya ve kampanyayı desteklemeye davet ediyoruz. Kampanyamıza www.imza.memursen.org.tr adresinden katılabilirsiniz.

“Anayasa değişsin, aile korunsun” sloganımızı bir kez daha hatırlatmak istiyorum. “Aileye Değer” diyerek üstlendiğimiz bu kıymetli çalışmaya destek verdiğiniz için çok teşekkür ederiz.”

Haber: Fatma Uğurlu

Türüdüoğlu, Hakemlerden Yana Dertli

Bölgesel Amatör Lig'in 22. haftasında sahasında Maçka Belediyespor ile 1-1 berabere kalan 1926 Bulancakspor'un yöneticisi Hüdaî Türüdüoğlu, karşılaşma hakeminin yönetimini eleştirdi.

Türüdüoğlu, Bulancak İlçe Stadi'ndaki maçın ardından hakemlerin yönetimini eleştirerek, şöyle konuştu: "Buradan Federasyon ile Merkez Hakem Kurulu (MHK) başkanlarına sözüm olsun. Bu hakem

uzatma dakikalarında attığımız bariz golümüzü vermediği gibi hep net iki penaltımızı es geçti. Maçı katletti, oyun oynatmadı. Hakemlere bu kadar destek veren bir adam olarak seyircilerin beni eleştirdiği bir yerde hiçbir zaman hakemleri eleştirmedim. Böyle taraflı hakemlerle bu lig bitmez. Maçta iki net penaltımız vardı. Maalesef bu hakem o penaltıları da vermedi" diye serzenişte bulundu.

Haber:
Erol Küçük



SAVUNMA İSTENDİ!



Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) Amatör Futbol Disiplin Kurulu (AFDK), 12 Mart 2025 tarih ve 60 sayılı toplantısında aldığı kararları açıkladı. Kurul, 9 Mart 2025'te oynanan 1926 Bulancakspor – Maçka Belediye Spor Kulübü karşılaşmasında yaşanan olaylarla ilgili olarak Maçka Belediye Spor Kulübü'nden savunma talep etti.

Karşılaşmanın hakem raporlarında, Maçka Belediye Spor'un takım halinde sportmenliğe aykırı davranışta bulunduğu belirtilirken, AFDK bu

durumun disiplin ihlali kapsamında incelenmesi için kulüpten açıklama istedi. Olayların detayları hakkında resmi bir açıklama yapılmazken, değerlendirme sürecinin tamamlanmasının ardından kurulun olası yaptırımları duyurması bekleniyor.

9 Mart'ta oynanan mücadelede taraflar sahadan 1-1'lik beraberlikle ayrılmıştı. TFF Amatör Futbol Disiplin Kurulu'nun konuya ilişkin nihai kararını önümüzdeki günlerde açıklaması bekleniyor.

Haber Merkezi

Giresun, Okul Sporları Sutopu Yıldızlar Türkiye Birinciliğine Hazır

15-17 Mart 2025 tarihleri arasında, Çotanak Olimpik Yüzme Havuzu'nda düzenlenecek olan Okul Sporları Sutopu Yıldızlar Kız-Erkek Türkiye Birinciliği heyecanı için geri sayım başladı. 15 ilden toplam 240 sporcunun katılımıyla gerçekleştirilecek bu önemli organizasyonda, Giresun'u kızlar ve erkeklerde Şehit İsmail Bay Halk Eğitim Merkezi temsil edecek

Haber: Hakan Çelebi



BATEM kano takımı Türkiye Şampiyonasına katıldı



Okul Sporları Türkiye Kano Şampiyonası Yarışları 14 il, 44 okuldan 200 sporcunun katılım ile geçen hafta sonu Adana'da yapıldı. Giresun adına ilk kez bir okul takımı da bu yarışlarda yer aldı. Bulancak Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi(BATEM) kano takımı da katılarak başarılı olmak için mücadele etti. Bu yarışlarda BATEM Kano takımı Emir Rıza Duykun ve Utku Faruk Karakılıç ile yarıştı ve ilk yarışlarında yaptıkları mücadele ile takdir aldılar.

Haber Merkezi

Amatör 2.Küme Kapılarını Açıyor

3 grupta toplam 18 takımın mücadele vereceği Amatör 2.Kümede hafta sonu yeni sezona merhaba diyoruz.

İlk haftanın maç programı şöyle :

AMATÖR 2.KÜME

A GRUBU

Darköyspor - Çanakçıspor

Soğukpınar 28 Spor- Seka

Aksuspor

Giresun Sahilspor- Şafakspor 1954

B GRUBU

Çavuşlu Belediyespor-

Çepnispor

Güce Belediyespor-Teyyaredüzü

28

Çıtlakkalespor-Sokakbaşısor

C GRUBU

Çamoluk Belediyespor-

Karabulduksor

Çandırspor-Yağlıderepor

Gürköy Kültür Gelişimsor-

Örneksor

Haber:
Hakan Çelebi



ÖMER GÜRKÖK AMATÖR 1.KÜMEDE

16.HAFTA SONUÇLARI

1977 Balıcaspor-Ali Durağı Gençlikspor..... 7-5
Duroğlu 1977 Spor-Bulancak İhsaniye Gençlikspor :3-0
Akınsor-Alucraspor :0-2
Kalecik Hisarspor- Pazarsuyu Yıldızspor 3-0
Armeltispor-1977 Çınarlar Cum. Ortaokulu :2-5
Üç Kalespor- Bulancak Bahçelievlerspor :0-3 (Hükmen)

17.HAFTA PROGRAMI

Ali Durağı Gençlikspor.....3 - 0*..... Üç Kalespor
Bulancak İ. Gençlikspor.....2 - 1 1977 Balıcaspor
Pazarsuyu Yıldızspor.....3 - 4 Giresun Akınsor
Alucraspor4 - 1Duroğlu 1977 Spor
1977 Çınarlar Cum. O.1 - 1Kalecik Hisarspor
Bulancak Bahçelievlerspor4 - 3Armeltispor

18.HAFTA SONUÇLARI

Ali Durağı Gençlikspor- Bulancak İhsaniye Gençlikspor 3-5
1977 Balıcaspor-Alucraspor :0-6
Duroğlu 1977 Spor - Pazarsuyu Yıldızspor :0-0
Akınsor-1977 Çınarlar Cum. Ortaokulu :2-0
Kalecik Hisarspor -Bulancak Bahçelievlerspor :2-0
Üç Kalespor-Armeltispor (0-3 Hükmen)

19.HAFTA SONUÇLARI

Bulancak Bahçelievlerspor-Akınsor :4-1
1977 Çınarlar Cum. Ortaokulu - Duroğlu 1977 Spor :3-4
Pazarsuyu Yıldızspor-1977 Balıcaspor :3-0 (Hükmen)
Alucraspor - Ali Durağı Gençlikspor :3-0 (Hükmen)
Armeltispor- Kalecik Hisarspor :0-4
Bulancak İhsaniye Gençlikspor-Üç Kalespor :3-0 (Hükmen)

20. HAFTA PROGRAMI

Bulancak İhsaniye Gençlikspor-Alucraspor.....
Ali Durağı Gençlikspor-Pazarsuyu Yıldızspor.....
1977 Balıcaspor-1977 Çınarlar Cum. Ortaokulu.....
Duroğlu 1977 Spor -Bulancak Bahçelievlerspor.....
Akınsor-Armeltispor
Üç Kalespor -Kalecik Hisarspor.....

AZİZ ERGÜN SÜPER AMATÖR KÜMEDE

11.HAFTA SONUÇLARI

1957 Espiyespor-Keşapsor :1-2
Şebinkarahisar Belediyespor-Doğankentspor :1-3
Ören Belediyespor-Görelespor :2-4
Derelisor – Tireboluspor :1-0
Yeniylorspor-Pirazizspor :1-0

12.HAFTA SONUÇLARI

Yeniylorspor-Şebinkarahisar Belediyespor :3-0
Doğankentspor-1957 Espiyespor :2-4
Keşapsor-Derelisor :2-1
Tireboluspor-Ören Belediyespor :1-3
Pirazizspor-Görelespor :1-1

13. HAFTA SONUÇLARI

Ören Belediyespor - Keşapsor :4-0
Derelisor-Doğankentspor :1-4
1957 Espiyespor-Yeniylorspor :1-0
Görelespor-Tireboluspor :5-1
Şebinkarahisar Belediyespor-Pirazizspor :2-4

14.HAFTA SONUÇLARI

Şebinkarahisar Belediyespor - 1957 Espiyespor :0-2(Yrd)
Yeniylorspor-Derelisor :2-1
Doğankentspor-Ören Belediyespor :3-6
Keşapsor- Görelespor 2-6
Pirazizspor-Tireboluspor :3-2

15.HAFTA SONUÇLARI

Tireboluspor – Keşapsor :3-4
Görelespor – Doğankentspor :6-1
Ören Belediyespor- Yeniylorspor 1-1
Derelisor- Şebinkarahisar Belediyespor :2-3
1957 Espiyespor-Pirazizspor :3-0

16.HAFTA SONUÇLARI

1957 Espiyespor-Derelisor :4-0
Şebinkarahisar Belediyespor-Ören Belediyespor :1-5
Yeniylorspor-Görelespor :3-0
Doğankentspor-Tireboluspor :1-3
Keşapsor-Pirazizspor:3-3

17.HAFTA PROGRAMI

Keşapsor-Doğankentspor :9-0
Tireboluspor- Yeniylorspor :2-2
Görelespor-Şebinkarahisar Belediyespor :3-0
Ören Belediyespor -1957 Espiyespor :0-1
Pirazizspor-Derelisor :3-2

18.HAFTA PROGRAMI

Yeniylorspor-Keşapsor :5-0
Derelisor -Ören Belediyespor :0-3 (Hükmen)
1957 Espiyespor – Görelespor :4-1
Şebinkarahisar Belediyespor-Tireboluspor :3-0 (Hükmen)
Doğankentspor – Pirazizspor :1-2



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

www.giresungundem.com

15 Mart 2025 Cumartesi

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını göster, 19 Eylül'ü kurban etme.



Avrupa devletlerine ev sahipliği yapan salonuma dokunma.

Giresunspor eski Kulüp Başkanı Osman Çırak, sosyal medyada Hüseyin Yücel üzerinden Yücel ailesine başlatılan acımasız eleştirilerin son derece yersiz olduğunu belirtirken; “Giresunlular Yücel ailesinden değil Giresunspor’u bu hale getirenler ve Çotanak armalı takımımızın geleceğini çalan insanlardan hesap sorsunlar” dedi.

‘Yücel Ailesi Giresun’un Markasıdır’

Giresunspor eski Kulüp Başkanı iş insanı Osman Çırak, Giresun’da Enver Yücel ve kıymetli ailesine çok büyük haksızlık yapıldığını savundu.

Özellikle sosyal medyada Yücel ailesine karşı acımasız bir linç kampanyasını başlatıldığına dikkat çeken iş insanı Osman Çırak; “Hüseyin Yücel’in Beşiktaş da aktif yöneticilik; Başkan Vekilliği hatta Başkanlık yapması hepimizi gururlandırması gerekirken konu! Ne yazık ki Giresun’da ve özellikle sosyal medya da faklı mecalara çekilmiştir. Unutulmamalıdır ki hedef tahtasına koyduğunuz Sayın Hüseyin Yücel Bahçeşehir Koleji ve Uğur Okulları İcra Kurulu Başkanı ve Bahçeşehir Koleji Spor Kulübü’nün kurucusu ve ilk başkanı dahası saygın ve itibarlı bir iş insanıdır. Hüseyin Yücel’in BJK Kongresi’nde, “Alacağım olan 10 milyon Euro’yu bağışlayabilirim” demesi tamamen kendi tasarrufundadır. Yücel’in bu açıklamasının üzerinden “Giresunspor’a yardım etmiyor da Beşiktaş’a 10 milyon Euro bağışlıyor” demek ve bu konuyu sosyal medyada malzeme haline getirmek Giresunlu’ya yarar değil aksine büyük zarar getirir.



Z kuşağı diye adlandırdığımız yeni nesil genç taraftarlarımız bilmez ama Hüseyin Yücel’in babası değerli büyüğüm Sayın Enver Yücel’in Giresun ve Giresunspor için yaptıkları ortadadır. Bunu yeni nesil taraftarlarımız bilmez ama Giresunspor’umuza ilk kulüp otobüsünü alan değerli büyüğüm Sayın Enver Yücel’dir. Bırakın Giresunspor’u Enver Yücel kendisine giden herhangi bir derneği ya da ilçe takımlarımızı kapısından eli boş çevirmemiştir. Ancak sosyal medyada Hüseyin Yücel üzerinden Yücel ailesine karşı yapılan çirkin saldırı ve operas-

yonlar beni bir kere üzüyorsa değerli büyüğüm Sayın Enver Yücel’i bin kere üzmektedir. Sayın Enver Yücel ağabeyim en kısa tatilini dahi Giresun’da geçirmekte, Giresunspor’a birçok kez sponsor olmuş STK’lar dahil olmak üzere Giresunlu herkese elini uzatan yardımsever ve tam bir Giresun ve Giresunspor aşığı bir insandır. Sosyal medyada eleştiri yapan o gençlere de bu konuyu iyi anlatmak gerekir. Ancak eleştiri yapan o kişiler Giresunspor’un çalınan geleceğini değil de Hüseyin Yücel’in Beşiktaş’a ‘bağışlayabilirim dediği 10 milyon

Euro’nun’ peşine düşüyse yanlış yoldayız diyebilirim. Çünkü Giresunlular Yücel ailesinden değil önce Giresunspor’un içini boşaltanlarından ve takımımızı bu noktaya getirenlerden hesap sormalıdır. Biliyorsunuz ben Giresunspor’da birçok dönem başkanlık yapmış bir insanım. Ve ne zaman Enver Yücel ve ailesinden destek istesek bu isteğimiz her zaman yerine getirilmiştir. Eleştiri yapan gençlerin bunu böyle görmesinde ve Yücel ailesini yeniden kazanmalarında yarar görmekteyim” ifadelerini kullandı.

Haber Merkezi

MAÇ HEYECANI ‘F TV’ You Tube KANALINDA YAŞANACAK

Maç Heyecanı yine “ F TV” YouTube kanalında yaşanacak. Yiğit Neco İnşaat Sanayispor, Süper Lig Yolunda İlerliyor Maç : Yiğit Neco İnşaat Sanayispor - 1207 Antalya

Tarih: 23 Mart Saat: 12.00 / Stat: 75.Yıl (Etbaşıoğlu) Anlatım-Yorum: Ali Yakarışık-Murat Bayraktar Bugünlerin değil Yarınların kanalı “ F TV”

Sanayispor, Zorlu Finale Hazır



TFF Kadınlar 1. Ligi’nde Play-Off Şampiyonluk Grubu’nda mücadele eden Giresun Sanayispor, 16 Mart Pazar günü Yüksekova Spor Kulübü’ne konuk olacak. Maç saat 12:00’de başlayacak.

Yüksekova deplasmanının da şampiyonluk için sahaya çıkacak olan iki takımın mücadelesinin nefes kesmesi bekleniyor. Son hafta öncesinde galip gelen takım

sahadan ilk şampiyon olarak çıkabilir! İkinci şampiyon ise 23 Mart’ta belli olacak!

Giresun Sanayispor, Teknik Direktör Erman Akyol nezaretinde Yüksekova Spor Kulübü maçı hazırlıklarını tamamladı. Kırmızı kart cezası Batu Aren Baturay ve sakat Gül dışında eksik oyuncusu bulunmayan Giresun Sanayispor’da moraller yerinde.

Haber: Osman Yılmaz

Giresunspor, 24 Haftadır Yokları Oynuyor



Giresunspor, bu hafta sonu sahasında Beyoğlu Yeni Çarşı ile karşılaşacak. Tam 24 haftadır galibiyete, altı haftadır da puana hasret olan Çotanaklar, Pazar günü 14.00’da Beyoğlu Yeni Çarşı ile iç sahada kozlarını paylaşacak. İstanbul ekibi 43puanla Play-off

hattında yer alıyor. Çotanak Spor Kompleksinde oynanacak olan karşılaşmayı İzmir Bölgesinden Berkay Özdemir yönetecek. Yardımcıları Hasan Hüseyin Yazıcılar ve Erkan Akbak olacak. Dördüncü Hakem Berk Çekal.

Haber: Osman Yılmaz

Hoş Geldin Uğur Turan!

TFF Kadınlar 1. Ligi’nde Play-Off Şampiyonluk Grubu’nda mücadele eden Giresun Sanayispor’da kaleci antrenörlüğü görevine Uğur Turan’ın getirildiği açıklandı.

Giresun Sanayispor Yönetimi yaptığı açıklamada; “Takımımızın yeni kaleci antrenörü Uğur Turan oldu! Tecrübesi ve bilgi birikimiyle kaleci ekibimize önemli katkılar sağlayacağına inanıyor, birlikte başarılı bir sezon diliyoruz” ifadelerine yer verdi.

AYRILIK

Giresun Sanayispor Kadın Futbol Takımı’nda sezon başında kaleci antrenörü olarak takıma katılan Berat Yazmış ile yolların ayrıldığı açıklanmıştı.

Sanayispor Kulübü resmi sosyal medya hesabından yapılan paylaşımda: “Teşekkürler Berat Yazmış. Kaleci antrenörümüz Berat Yazmış ile yollarımızı ayırmış bulunmaktayız. Kendisine kulübümüze verdiği emekler için teşekkür ediyor, kariyerinin bundan sonraki bölümünde başarılar diliyoruz” denildi.

Haber: Osman Yılmaz

