



**SERDAR DEMİRKAN**  
**MİMARLIK**

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

**BEREKET İNŞAAT**

**SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ**

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii  
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii  
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru  
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla  
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla  
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla  
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu  
Dereli Kavşağı No: 1  
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57  
Faks : 0.454 225 84 67  
Gsm : 0.544 616 01 40

EPosta:  
bereket.gubre@hotmail.com

**Freşa®**

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

**GİRESUN**

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

**GÜNDEM**

7 Eylül 2024 Cumartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7008

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

**ÖZYILMAZ YAPI**

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -  
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI  
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN  
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN  
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

## Elmas'tan Kooperatiflere Destek Müjdesi

**A**K Parti Giresun Milletvekili Profesör Nazım Elmas, iktidar olarak Kooperatifleri Desteklemeye Devam ettiklerini söyledi.

Elmas, "Giresun'dan 4 kooperatif destekleme aldı.

Türkiye'de birçok alanda faaliyet gösteren kooperatifler, üretime ve istihdama katkıda bulunuyor. Hükümet de bu anlamda kooperatifleri desteklemeye devam ediyor." dedi

ELMAS; Kooperatiflerin desteklenmesi ve teşvik edilmesinin, Türkiye'nin kalkınmasına çok kıymetli katkılar sağladığını ifade ederek AK Parti iktidarının da bu alanda Türkiye'nin birçok bölgesinden



üretim ve istihdama katkı sunan kooperatiflere hibe desteği verdiğini belirtti.

Milletvekili Elmas, Ticaret Bakanlığının Koop-Des 2024

yılı 2. Çağrısı kapsamında Giresun'dan da 4 kooperatifin bu alanda destek almaya hak kazandığını açıkladı.

**SAYFA 3'TE**

## Vali Serdengeçti'den Doğankent Çıkarması

**G**iresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, Doğankent'te esnafı ziyaret etti. Serdengeçti, "Çalışkan esnafımızı ve değerli vatandaşlarımızı ziyaret ettik.

Her anımızı sevgi, saygı ve anlayış ile paylaştığımız değerli hemşehrilerimize sağlık, bereket ve huzur diliyorum." dedi.

Serdengeçti ayrıca Belediye Başkanı Ruşen Özden'i de ziyaret ederek çalışmalar hakkında bilgi aldı.

Haber: Mustafa Cici



## Başkan Karadere'den, Üreticilere Pide İkramı



Haber: Namık Baltaoğlu

Espiye ilçesinde fındık kurutan üreticileri unutmayan Belediye Başkanı Erol Karadere, pide ve ayran ikram etti.

Zabıta ekipleri Başkan Karadere'nin talimatıyla ilçede fındık kurutan üreticileri ziyaret ederek, onlara ikramlarda bulundu. **2'DE**



**Köse'den Zabıtaya Tebrik**

**SAYFA 2'DE**



ŞABAN KARAKAYA

GELDİĞİM DEDE OCAĞINI MERAK ETTİM İKİYÜZELLİ YIL SONRA ZİYARETE GİTTİM

(Yazısı Sayfa 4'te)



Tahsin Kaya

Okullar açılırken...

(Yazısı Sayfa 2'de)



Şükri ÇOBAN

TOMTOMU KONUSU İÇİN BİRŞEYLER DE BEN YAZAYIM...

(Yazısı Sayfa 3'te)

## Dinç ve Karabıyık'tan İnteretten Alışveriş Tespitleri



**K**redi kartı ile internetten yapılan alışverişler konusunda vatandaşlar uyarıldı. Giresun Üniversitesi akademisyenleri konuyla ilgili yaptıkları çalışmalarla önemli bulgulara ulaştı. Bilimsel çalışmanın sonuçları ise kamuoyu ile paylaşıldı. **5'TE**

## Sıbiç'tan Örnek Hamle



**B**ulancak Belediyesi cenaze defin işlemleri için önemli bir karar alarak dikkat çekti. **SAYFA 2'DE**



**BİK'TEN YENİ DÜZENLEME**

**SAYFA 3'TE**



**Ne-Der'den, İstişare Toplantısı**

**SAYFA 5'TE**



# Sıbiç'tan Örnek Hamle

Bulancak Belediyesi cenaze hizmetleri konusunda vatandaşların acısını ve yaşadığı zorlukları hafifletmek için önemli bir adım daha atarak, önceden ücretsiz olarak verilen; ilan, çadır-masa-sandalye, ikramlar ve nakil hizmetlerine ilave olarak, mezar kazma, tahta,

yıkama ve kefen ihtiyaçlarını da ücretsiz verme kararı aldı. Uzun yıllardır bu işlemleri kendi imkânlarıyla gerçekleştirmek zorunda kalan vatandaşlar, artık bu yükten kurtulmuş olacak. Belediye Başkanı Necmi Sıbiç'in talimatıyla oluşturulan özel ekip tarafından, önceden verilen hizmet-

lere ilaveten; cenaze yıkama, mezar kazma işlemleri ücretsiz olarak yapılacak ve kefen ile tahta ihtiyaçları da ücretsiz karşılanacak.

Başkan Sıbiç; "İlçemizde vefat eden vatandaşlarımızın yakınlarının acılarını ve yaşadıkları zorlukları hafifletmek için, önceden verilen hizmetlere

ilaveten; cenaze yıkama, mezar kazma, kefen ve tahta işlemlerini de belediyemiz tarafından ücretsiz karşılayacağız. İstenildiği takdirde cenazelere imam da yönlendireceğiz. Vatandaşlarımızın acılı günlerinde yanlarında olmak bizim asli görevimizdir." diye konuştu.

Haber: Hakan Çelebi

# Köse'den Zabıtaya Tebrük

## Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Zabıta Haftasını kutladı



Köse 1-7 Eylül Zabıta Haftası dolayısıyla zabıta personeli ile bir araya geldi. Kale Sosyal Tesisleri'nde gerçekleşen buluşmada Başkan Köse çiçekle karşılanırken, Köse ise zabıta ekiplerine pasta ikramında bulundu.

Belediye Başkanı Fuat Köse zabıta ekiplerinin önemli görevleri ve sorumlulukları olduğuna değinerek: "Şehirlerimizin düzenli ve güvenli bir şekilde yönetilmesinde zabıta ekiplerimizin katkısı büyüktür. Sizlerin özverili çalışmaları

sayesinde Giresun'un daha yaşanabilir bir yer haline gelmesini sağlıyoruz. Çalışmalarınızdan son derece memnunuz" dedi. Toplantıda, personelin karşılaştığı zorluklara yönelik çözümler geliştirilmesi ve hizmet kalitesinin daha da

artırılması konusunda önerilerde de bulunuldu.

Zabıta personeli ise, ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getirerek, ziyaretinden dolayı Belediye Başkanı Fuat Köse'ye teşekkür etti.

Haber Merkezi

# Başkan Karadere'den, Üreticilere Pide İkrarı

## Kaybolan Vatandaş Bulundu

Giresun'un Bulancak ilçesine bağlı Kovanlık Eğribel yaylası Aydınlık Mahallesi'nde yaşayan, %80 engelli raporu bulunan 54 yaşındaki Süleyman Yılmaz önceki gün kaybolmuştu..

Kaybolduğuna dair ihbar üzerine Jandarma, Emniyet ve AFAD ekipleri hızlıca harekete geçti.

Süleyman Yılmaz'ı bulmak için yapılan arama çalışmalarına Jandarma, AFAD, İHH ve ATAK gönüllüleri katıldı. Yoğun arama

faaliyetleri neticesinde kaybolan vatandaş, arazide sağ olarak bulundu.

Bu olay, arama kurtarma ekiplerinin hızlı ve koordineli müdahalesi sayesinde kısa sürede sonuçlandı.

Kayıp ihbarını yapan mahalle sakinleri ve ailesi, ekiplere teşekkür etti.

Yerel halkın da desteğiyle süren çalışmalar, bölgedeki dayanışma ruhunu bir kez daha gözler önüne serdi.

Haber Merkezi



Başkan Karadere, "Fındık, ilçemizin en önemli geçim kaynaklarından biri ve üreticilerimizin gösterdiği bu büyük emek, hepimiz için çok kıy-

metli. Bereketli ve bol kazançlı bir hasat dönemi geçirmelerini diliyoruz. Her zaman yanlarında ve destek olmaya devam edeceğiz" ifadelerini kullandı.



Tahsin KAYA

## Okullar açılırken...

Okullar Açılırken 2024-2025 yılı eğitim öğretim dönemi başlamasına az bir zaman kala öğrenci velilerini bir telaş sarmış bulunmaktadır.

İlk öğretime yeni başlayacak bir çocuğa en az 15.000 Türk Lirası ihtiyaç gideri gerekliliğini yetkililer söylüyorlar.

Veliler şimdiden bu yüksek fiyatlar karşısında okula yeni başlayanların yüksek maliyetler altından nasıl kalkacaklarını kara kara düşünmeye başladılar.

Veliler "Sadece bu masraflar yok ki ev kirası mutfak masrafları elektrik parası ve benzeri masraflar. Asgari ücretin 17.700 TL olduğuna göre bu masrafların altından nasıl kalkacağız" diye diye aileler şimdiden kara kara düşünmeye başladılar. Asgari ücretliye maaştan bir aylık ekmek parası bile kalmıyor.

Bir T cetveli yapalım bu cetvelin sol tarafı gider

olsun sağa tarafı da gelir olsun.

Giderleri yazıyorum.. Kırtasiye giderleri 2000 TL ..

Okul kıyafeti 5000 TL .. Ayakkabı 2000 TL . Servis ücreti 8500 TL. Günlük gıda gideri 50 TL .. Bir aylık 17 550 TL toplam gider..

İşçinin aldığı ücret 17 700 TL olduğuna göre Öğrenci velisinin 150 TL Maaştan artanı var.

Şimdi yetkili idarecilerimize soralım..

Asgari ücretli Ali dayımız kira vermeyecek mi ,elektrik gideri yok mu ve doğalgaz ücreti yok mu ,telefon parası vs yok mu ?

Öğrencinin bir değil üç olma ihtimali de var..

Bu adam ne yapsın.

Diğer giderleri dile getir-medim ,sınırlarım bozuldu,

Allah öğrenci velilerine kolaylık versin, yönetenlerimize de biraz insaf demekten başka başka ne diyelim

7 Eylül 2024 Cumartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7008
İmtiyaz Sahibi <b>HATİCE CİCİ</b>		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü <b>MUSTAFA CİCİ</b>		
Sayfa Sekreteri (Editör) <b>Hakan ÇELEBİ</b>	YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN	
Muhabir <b>Osman YILMAZ</b>	DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN	
Muhabir <b>Fatma UĞURLU</b>	İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com	
İLAN VE REKLAM TARİFESİ Resmi İlan (Tek sütun cm) 140 TL. Tüzük Kongre İlanı 1.000 TL. Zayı İlanı 200 TL. Özel İlanlar : Pazarlığa Tabiidir. Abone Bedeli : 2000 TL. (Yıllık) : 1000 TL. (6 Aylık)		
NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		





Şükri ÇOBAN

## TOMTOMU KONUSU İÇİN BİRŞEYLER DE BEN YAZAYIM...

"Tomtomu geldi duydu mu?  
Eti kemikten soydu mu?"

Metin Karadeniz, sağı olsun, sohbetlerinden yararlandığım arkadaşların en başında gelenlerden biridir. Yazdığım birçok yazının konusu, o sohbetlerden çıkmıştır.

Bu yazı da onlardan biri. Kim mi bu Merin Karadeniz?

Kısaca yazayım: Metin Karadeniz'in ana-sının dedesi ile babamın babadan dedesi Tayır(Tahir) Mustafası, İngiliz Mustafa, diye de bilinirmiş.

Biz, Mustafa baba der öyle biliriz.

Çok zeki olduğu söylenir; uzun süre İsaklı Köyü'nün imamlığını ve muhtarlığını yapmıştır.

Tonguç Çoban ve Cem Küçük de bu Mustafa babanın torunu...

Neyse... Metin Karadeniz'le dostluğumuzun nedenlerinden biri de bu akrabalık bağı olsa gerektir.

Birgün Metin'le sohbet ederken konu, TOMTOMU KONUSU'na geldi.

Yerel gazetelerde, bizim "Tomtomu" ile ilgili bir yazı çıkmış, üstünkörü de olsa okudum, güzel bir yazı, ama bana göre, eksik olmuş, keşke sen yazsaydın, dedi.

Zaten, yazan arkadaşına konuyu ben verdim, araştırıp yazmış...

Böyle konuları başkasına vermeyeceksin, kendin yazacaksın, dedi.

Metin, bu yaşta sonra benim kariyer, diye bir sorum yok, meslek hayatlarında bir nebze de olsa, yararı olur, diye bu tür konuları yazmaları için, genç arkadaşlara veriyorum.

Ne demişler; balık bilmezse, Halik bilir... Benimkisi de öyle...

Metin, sen de haklısın, dedi.

Sonra, tomtomu ile ilgili çocukluk anılarını anlattı.

Çok ilginçti... Demek aile büyüleri, çocukları tomtomu ile korkuturken, farklı farklı öyküler anlatarak korkutuyorlarmış...

İşte Metin'in anlattıkları: Tomtomu konusu; kışın, fırtına çıkıp, evin dışarıda korkunç şekilde uğulduğu gecelerde gündeme gelirdi...

Ben tomtomu öyküsünü babaannemin anlattığı biçimde biliyorum.

Gemiler, Köseli Mahallesi'nin önlerinden geçerken Tomtomu:

Uroo gemicil geminin yükü ne? diye soruyor.

Gemici: Yüküm kara buğda(y)! kara buğda(y)! diye cevap veriyor. Tomtomu, bu cevabı alınca, geminin geçmesine izin veriyor...

Arkasından gelen gemiye de aynı soruyu soruyor.

Gemici: Arpa, darı, diyor. Tomtomu bunu duyunca; arpa ve darı yüklü gemiyi batırmak için, bat aşağı bat, diyor ve bundan sonra:

Dıdı dıdı dişlerim, Demirdendir ellerim, Çelikten parmaklarım, diyerek pençeleriyle gemiye vuruyor...

Bu pençe darbelerinden sonra, gemi ortalığı bir birine katarak denizin dibini boyluyor...

Metin'e göre; bu öykü çocuklar uyutmak ve aynı zamanda onları denizin tehlikelerinden korumak için anlatılıyordu...

Metin, bu Tomtomu işi, sence bizim bu yöreye mi özgü, diye sorduğumda, ben de Tomtomu öyküsü Trabzon'daki kalandarla ilgili...

O hikaye böyle.

Not: Bu öyküde geçen, gemi ve gemi yüklerini not ettim. Ne anlama geldiğini öğrenmeye çalışacağım.

# Elmas'tan Kooperatiflere Destek Müjdesi

Giresun'dan hibe desteği alan kooperatifler ise şöyle sıralandı

-GİRESUN S.S. 219 Sayılı Espiye Fındık Tarım Satış Kooperatifi (MAKİNE/EKİPMAN alanında 198.225,00 TL)

-GİRESUN S.S. Fındık Tarım Satış Kooperatifleri Birliği (FİSKOBİRLİK) (NİTELİKLİ PERSONEL alanında 408.000,00 TL)

-GİRESUN S.S. 30 Sayılı Giresun Fındık Tarım Satış Kooperatifi (NİTELİKLİ PERSONEL alanında 408.000,00 TL)

-GİRESUN S.S. 32 Sayılı Bulancak Fındık Tarım Satış Kooperatifi (NİTELİKLİ PERSONEL alanında 408.000,00 TL)

AK Parti Giresun Milletvekili Prof. Dr. Nazım Elmas, kullanılacak hibelerin kooperatiflere hayırlı olmasını dileyerek üretim ve istihdam alanında Giresun'a ve ülke ekonomisine katkıda bulunan kooperatiflere desteklerinin artarak devam edeceğini ifade etti.

Haber: Mustafa Cici



## BiK'ten Yeni Düzenleme



Basın İlan Kurumu 32. Dönem 7. Genel Kurul Toplantısı, 4-6 Eylül 2024 tarihleri arasında İstanbul'da gerçekleştirildi.

Genel Kurul Toplantısı'nın son oturumunda Yönetim Kurulu'nun teklif olarak sunduğu ve gündeme alınan maddeler görüşüldü. İlan İşleri, Hukuk İşleri ve Mali İşler Komisyonlarında değerlendirilen gündem maddelerine ilişkin hazırlanan raporların okunmasının ardından oylamaya geçildi.

Resmî İlan ve Reklam Yönetmeliği ile Basın İlan Kurumu Yönetmeliği'nin bazı maddelerine ilişkin değişiklik teklifleri Genel Kurul tarafından kabul edildi.

Ziyaretçi trafiklerinde ek göstergelere ağırlık verilecek

Resmî İlan ve Reklam Yönetmeliği'nde internet haber siteleri için asgari ziyaretçi trafik şartlarının belirlendiği 61 ve 67. maddelerinde değişikliğe gidildi.

BiK Analitik ölçüm sisteminden elde edilen verilerin değerlendirilmesi neticesinde, ziyaretçi trafiklerinde yaşanan değişimlerin mahsup, müeyyide ve resmî ilan yayımlama hakkının durdurulması gibi uygulamaları doğurduğu belirlendi. Bunun yanı sıra, haber sitelerinin okunun merakını gidermek ve haber alma hakkını temin etmek yerine

okurun haber içeriğini tıklamasına odaklandığı ve SEO haberciliğine yoğunlaştığı gözlemlendi. Bu bilgiler doğrultusunda asgari ziyaretçi trafik sayılarının azaltılarak trafiği fazla olan internet haber sitelerine uygulanan ek gösterge oranlarının artırılması kararlaştırıldı.

İnternet haber sitelerini daha nitelikli yayıncılık yapmaya teşvik etmesi beklenen düzenlemeye göre, günlük asgari tekil ziyaretçi ve sayfa görüntüleme sayıları yüzde 50 oranında düşürüldü.

Ziyaretçi trafik ek göstergelerinde yapılan değişiklikler kapsamında internet haber sitelerinden kategorilerine ait asgari fikir işçisi sayısının en az 2 katını istihdam eden ve asgari tekil ziyaretçi sayısı 2 katının üzerinde olanlara yüzde 50, en az 3 katını istihdam eden ve asgari tekil ziyaretçi sayısı 3 katının üzerinde olanlara ise yüzde 100 oranında ek gösterge verilmesi kararlaştırıldı.

Bir diğer düzenleme de sayfada kalma sürelerine ilişkin oldu. 1., 2., 3., 4. ve 5. Kategoriler'de yer alan internet haber sitelerinin ziyaretçilerinin günlük ortalama sayfada kalma süresinin en az 30 saniye; Genel Kategori'de ise en az 1 dakika olmasına karar verildi.

Mevzuat değişiklikleri, Resmî Gazete'de yayımını müteakip 1 Ekim 2024 tarihinden itibaren yürürlüğe girecek.

Denetleme, raporlama ve karar alma süreçleri kısalıyor. İnternet haber sitelerinin de dâhil olmasıyla Kurumun görev sahasının genişlemesi üzerine denetleme ve raporlama ile karar alma süreçlerinin daha etkin ve verimli bir şekilde yürütülmesi için Basın İlan Kurumu Yönetim Kurulu'nun 19 Ağustos 2024 tarihli toplantısında, İlan Müdürlüğü ve Kontrol Müdürlüğü'nün görevlerinin Denetim ve İlan Müdürlüğü tarafından yürütülmesine karar verilerek İç Hizmet Talimatında gerekli değişiklikler yapıldı.

Bu doğrultuda, Resmî İlan ve Reklam Yönetmeliği'nin 103. maddesinde düzenleme yapılarak kontrol kurullarının hazırladığı denetim raporlarına ilişkin işlem süreleri kısaltılmış oldu.

Gazete nüshalarının Kuruma teslim süresinde kolaylık. Basın İlan Kurumu'nun yeni şube yapılanması sebebiyle gazetelerin basılı nüshalarını şubelere intikal ettirme sürelerinin uzayabileceği öngörülerek Resmî İlan ve Reklam Yönetmeliği'nin 35. maddesinde düzenleme yapıldı. Teslim sürelerine ilişkin 'iki' iş

günü olan süre 'üç' iş gününe çıkarılarak gazetelere kolaylık sağlandı.

Sürelî yayımlar İLANBİS üzerinden bilgilendirilecek

Sürelî yayımlara İLANBİS aracılığıyla dijital ortamda ulaştırılan Genel Müdürlük Kararları ile Yönetim Kurulu'nca verilen kararların uygulamalarına dair bilgilendirmelerin de yine İLANBİS üzerinden yapılmasına karar verildi.

Maliyetlerden tasarruf edilmesi amacıyla bu yazışmaların İLANBİS üzerinden sürelî yayımlarla paylaşılması için Resmî İlan ve Reklam Yönetmeliği'nin 107 ve 112. maddelerinde düzenlemeler gerçekleştirildi.

Genel Kurul temsilcilerinin seçimi aynı gün yapılacak

Basın İlan Kurumu Yönetmeliği'nin 6. maddesine göre ayrı tarihlerde yapılan Anadolu gazete sahipleri ve internet haber sitesi sahipleri temsilcilerinin seçimleri, aynı gün yapılacak şekilde yeniden düzenlendi. Düzenlemeyle birlikte, seçim süreçlerinde gereksiz zaman ve emek israfının önüne geçilmiş olacak.

Bir sonraki Genel Kurul Toplantısının 27-29 Kasım 2024 tarihleri arasında yapılması kararlaştırıldı.

Haber Merkezi

### ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikkaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi,

No: 28. MERKEZ / GİRESUN

TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr





Şaban Karakaya

## GELDİĞİM DEDE OCAĞINI MERAK ETTİM İKİYÜZELLİ YIL SONRA ZİYARETE GİTTİM

Aslında bu gecikmiş ziyaret; Yıllar öncesinden tasarlamıştım... Ancak çok gitmek istememe rağmen; Aha bugün giderim, yarın giderim diye diye... Kendime bir türlü gitme fırsatı yaratamadım... Ömrüne bereket; Eski öğrencilerimden Kemal Aslım vesile oldu da... Dedelerimin 250 yıl önce göç ettiği köyü ziyarete gittim... Ve geciktirdiğim düşlerimi gerçekleştirdim... Sevgili dostlar, Değerli canlar, Paragraflarından da anlaşılacağı üzere; Bugünkü sohbetimiz biraz bencilce ve özel olacak... Yani toplumsal konuların paydaşlığını taşımayacak...

Hoşgörünüze sığınarak söyleyecek olursam; Sayfa paydaşlarım birazcık bu bencilliğime katlanacak... Az öncede söylediğim gibi; Öğrencim Kemal Aslım sayesinde dedelerimin göç ettiği 'dede ocağını' ziyarete gittik... 'Ziyarete gittik' diyorum; Çünkü Kemal'in anne tarafı da bu köyden göç eylemiş Giresun-Dereli yöresine... Yaklaşık 250 yıl sonra ziyaret ettiğimiz dedeler ocağı; Gümüşhane-Kürtün ilçesine bağlı Taşlıca Köyü... Yani bir başka ifadeyle söylersek; Dedelerimizin el-aldığı, semaha kalktığı Güvenç Abdal Ocağını ziyaret ettik.. Köye gitmeden bir gün önce; Araştırmacı yazarlarımızdan ve aynı zamanda Taş-

lıca köyünden olan, ancak İzmir'de yaşayan Sinan Güvendi arkadaşı telefonumla aradım...

Köye vardığımızda bizlere kim rehberlik yapabilir diye sordum...

Sevgili Sinan'da bana; aynı soyadı taşıdığı köyün İmamı İsmail Güvendi'den rehberlik alacağımızı söyledi...

Ve aynı zamanda telefon numarasını da verdi...

Söz uzatmayalım; Çarşamba günü sabah saat onda gideceğimiz köye hareket ettik...

Ve sohbet ede-ede öğlen sularında Taşlıca Köyüne varıp arabamızı bir evin kapısına park ettik...

Cep telefonumuzla bize rehberlik yapabileceği önerilen İmam İsmail Güvendi'yi aradık...

Kürtün Merkezde olduğunu, ancak on dakika sonra yanımızda olacağını söyledi...

Ve gelene kadar da bizim Caminin yakınında bulunan bir evin Kamelya'da oturup beklememizi önerdi...

Bize rehberlik yapacak İmam İsmail Güvendi;

Söz verdiği zamanda da erken geldi...

Ve gelir-gelmez de bizlerle en samimi bir şekilde ilgilendi...

İkide-bir 'bizlerle' tabirini kullanıyorum;

Çünkü biz yol arkadaşı olarak üç kişiydik...

Ben, Kemal ve birde yine (eski) öğrencilerimden Cevdet Aktaş da bu gezimizde



bizlere eşlik etmişti...

Her neyse...

Ev sahibi İsmail Güvendi; Hukuk son sınıfta okuyan oğlu Muhammed'e bizlere birer kahve yaptırdı...

Ve kahveler içilirken de başlatmak istediğimiz sohbet başladı...

Tanışıklığa dayalı özel sohbetlerle birlikte, köy hakkında öğrenmek istediğimiz gelen ve tarihi sohbetlere geçildi...

Bilgi edinme kaynağımız İsmail Güvendi;

Köyünün tarihçesi başta olmak üzere, toplumların değişim tarihini de iyi bilen ve bilgi donanımına sahip aydın bir köy imamı...

Yani öğrenmek istediğimize;

Duygusal süslemeler yapmadan öylesine güzel yanıtlar veriyor ki...

Sanki (alışık olduğumuz) klasik, düz bir köy imamıyla konuşmuyoruz da;

Akademik kariyer sahibi bir bilge kişiyle konuşuyoruz...

Yani, her sorduğumuz sorunun karşılığını güven verecek şekilde alıyoruz...

Sözünü ettiğim Taşlıca Köyü;

Daha Osmanlı devleti kurulmadan önce 1200'lü



yılların başında kurulduğu söyleniyor...

Ve şu an ibadethane olarak kullanılan caminin kapısında da, binanın yapılış tarihi 1259 tarihini gösteriyor...

Güvenç Abdal Ocağına yakın en eski mezarlığı ziyaret ediyoruz;

Tarihi meşe ağaçlarının dibinde, yosunlu taşların arasına gömülmüş mezarları görüyoruz...

Kim bilir hangi postnişin ve hangi muahip yatıyor bu yosunlu taşların altında?

Ve bu mezar taşlarının arasında;

Bir tek Güvenç Abdal'ın oğlu Hıdır'ın mezarı tanzim edilmiş...

Ve bunun öncülüğüne de yine İmam İsmail Güvendi yapmış...

Özetmeyecek olursak; Horasan'dan çıkışı ve uğradığımız durakları bir tarafa bırakırsak...

Ve en yakın 'tarihsel mesafeden' yola çıkacak olursak;

(Edindiğim tarihsel bilgilere göre) 250 yıl önce Kürtün-Taşlıca köyünden yola çıkmışız...

Bir süre Tirebolu'nun Ortacami-Karakaya köyünde kalmışız...

Daha sonra da Aksu Vadisi üzerinden bugünkü Dereli-Taşlıca köyünde ateş yakmışız...

Son cümlede farkına varılacağı üzere;

Benim doğum yerim olan Dereli ilçesine bağlı köyün adı da Taşlıca...

250 yıl sonra ziyaretine gittiğim köyün adı da Taşlıca...

Bu benzerlik nereden geldiğine gelince;

Bu benzerlik bir rastlantı ve tesadüf değil...

Dereli-Taşlıca köyünün eski adı Titrik' olup;

Daha sonra (benim ismini taşıdığım) büyük dedemiz Şaban Karakaya, köyün ilk muhtarı olarak bu ismi dedesinin göç-edip geldiği yer olan 'Kürtün-Taşlıca' köyünün adını veriyor...

Kürtün-Taşlıca da Güvenç Abdal Ocağındaki eski mezarlığı zezerken, yosunlu taşlar altında yatanları düşünürken aklıma birdenbire Yunus Emre'nin;

"Gelin tanış olalım, işi kolay kılalım, Sevelim sevelelim, Dünya kimseye kalmaz" dizeleri geliverdi...

Son söz;

Bugünkü sohbet bencilliğim hoş görüle...

Görsel bilgi notu;

Birinci fotoğrafta Güvenç Abdal Ocağı'nın önünde Kamelya da sohbeti demleyenleriz...

İkinci fotoğraf Güvenç Abdal Ocağı'nın üzerine yapılmış tarihi mekan ve önündeki şahısta naçizane bendeniz...

# AYAYDIN OTOMOTİV

# OTO ALIM SATIM KİRALAMA

## YILMAZ AYAYDIN

### 0535 838 79 28

## Çınarlar Mahallesi No: 32

# GİRESUN



## Dinç ve Karabıyık'tan İnteretten Alışveriş Tespitleri

Son pişmanlık  
fayda etmiyor



Açıklamada, "Psikolojik açıdan negatif duygular içerisinde olan bireyler, iyi hissetmek için internetten satın alma eylemini gerçekleştirmektedirler. Kredi kartı ile internetten satın alma eylemini gerçekleştiren bireyler, fiziksel para kaybı yaşamadıkları için gereksiz harcamaya devam etmektedirler. Bu davranış, zamanla sürekli satın alma dürtüsüyle alışkanlık haline gelmekte ve kişinin sürekli bir döngü içerisinde olmasına neden olmaktadır.

Satın alma davranış bozukluğu olarak görülen kompozit satın alma davranışı günümüz tüketim toplumunda yaygın görülen bir davranış olarak bilinmektedir. İstanbul Esenyurt Üniversitesi İşletme ve Yönetim Bilimleri Fakültesi'nden Arş. Gör. Elif Arslan Dinç ve Giresun Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi'nden Dr. Öğr. Üyesi Muhammed Sinan Karabıyık tarafından anket yöntemi ile yapılan "İnternet Alışverişinin Kompulsif Satın Alma Davranışına Etkisi: Nicel Bir Araştırma" adlı çalışmada, internette geçirilen ortalama sürenin internetten alışveriş yapma sıklığının ve demografik faktörlerin de kompulsif satın alma davranışına etkileri incelenmiştir.

Çalışma; tüketicilerin aylık geliri, çalışma durumu, internette geçirilen süre, internetten alışveriş yapma sıklığıyla kompulsif satın alma davranışları arasında bir ilişki olup olmadığını ortaya koymaktadır. Araştırmaya göre tüketicinin internete geçirdiği ortalama sürenin artmasıyla internetten satın alma davranışları arasında anlamlı bir ilişki

tespit edilmiştir. Yaş ve cinsiyet ile kompulsif satın alma davranışları arasında ise anlamlı bir ilişki bulunmamaktadır. Gelir durumunun ise satın alma davranışında etkisinin olduğu tespit edilmiştir. Böylece internette geçirilen süre, internetten alışveriş yapma sıklığı ve sosyo-demografik faktörlerin dolaylı yoldan tüketicilerle kompulsif satın alma davranışına sebep olduğu sonucu ortaya çıkmaktadır.

Online (çevrim içi) alışveriş tüketicilere zamandan tasarruf, bilgi, akış hızı, en uygun ve doğru ürünü bulma, ürünleri kıyaslayabilme, geri iade ve değişim olanağını sağlaması, ürün hakkında yorum ve bilgiye ulaşma, ürün indirimleri ve kampanyalardan daha hızlı şekilde haberdar olmak gibi imkanlar sağlamaktadır. Bu etkenler, internetten satın almayı teşvik etmektedir. Fiziksel para kaybı yaşamadığı için kontrolsüz şekilde kredi kartı kullanan kişiler, kompulsif satın alma eğilimi ile alışveriş sonrası pişmanlık, endişe ve kaygı duymaktadır. Bu davranışın sonucunda kişinin karşı koyamadığı alışveriş yapma dürtüsü hem kendisine hem de çevresine zarar vermektedir. (Bilimin Kamusal İletişimi (bil-ki) TÜBİTAK 1001, proje no:123K063)" denildi.

Haber:  
Fatma  
Uğurlu



## Ne-Der'den, İstişare Toplantısı

**Haber: Namık Baltaoğlu**  
Nitelikli Eğitim, Üretken Öğretmen Derneği (NE-DER) Giresun Şubesi, çalışmalarını değerlendirme ve toplumu bilgilendirme toplantısı düzenledi.

Dernek Başkanı Sunay Aydın Taner öncülüğünde Bulancak Belediyesi Sosyal Tesisleri'nde gerçekleştirilen toplantıya yönetim kurulu üyeleri, üyeler, konuk eğitimciler ve çeşitli meslek gruplarından davetliler katıldı.

Toplantıda bir konuşma yapan Başkan Aydın Taner, NE-DER ailesinin her geçen gün daha da büyümesinden duyduğu memnuniyeti dile getirerek, dernek şubesinin kurucu başkanını öğretmen Süleyman Aldemir'e teşekkür etti.

Sunay Aydın Taner Türkiye'nin en önemli sorunlarından birinin eğitim olduğuna vurgu yaparak, "Artık şu bir gerçek, bu ülkede eğitim ancak iyi bir planlama ve bunu uygulayabilecek nitelikli ve üretken öğretmenlerle mümkün olabilir. Atatürk ve Cumhuriyet sevdalı Türk toplumunu, özellikle aileleri bu konuda bilgilendirmek ve bilinçlendirmek NE-DER olarak hepimizin görevidir. Çünkü bu ülkenin geleceği iyi bir eğitim sisteminden geçiyor. Bu tür değişiklikleri yapabilmek için siyasi erki etkilemek açısından nitelikli çoğunluğa ihtiyaç olduğu da bir gerçektir.

Herkes bilmelidir ki, NE-DER'in hiçbir siyasi arka planı olmadığı gibi ortak paydası

Atatürk ilke ve inkılapları olup 'fikri hür, vicdani hür, irfanı hür' bir nesil ve gelecek hedeflemektir. Değerli arkadaşlar, şunu hatırlatmakta yarar var, hiçbir gelişmiş ülke yoktur ki, eğitim sistemi kötü olsun, hiçbir gelişmemiş ülke yoktur ki, eğitim sistemi iyi olsun."

Aydın Taner, sözlerini "NE-DER'in çağdaş eğitim sevdalı üyeleri, değerli konuklar hep birlikte hareket edip faaliyetlerimizi tanıtmak için çok daha fazla kişiye ulaşmaya çalışalım. Çocuklarımızın geleceğini birlikte şekillendirelim." diyerek tamamladı.

Aydın Taner, kendilerine toplantı için sosyal tesisinin kapısını açan Bulancak Belediyesi'ne de teşekkür etti.

Diğer yandan işlerinin yoğunluğu nedeniyle görevi Sunay Aydın Taner'e devreden NE-DER Giresun şubesinin kurucu başkanı öğretmen Süleyman Aldemir de yaptığı konuşmada, "Sevgili NE-DER üyeleri değerli konuklar biz Türkiye'nin eğitimdeki geleceğine yön vermek için yola çıktık. Öncelikle çocuklarımızın potansiyellerini keşfetmeyi ve eğitimdeki kaliteyi artırmayı hedefliyoruz. Çünkü NE-DER eğitimde yenilikçi yaklaşımlar ve üretken öğretmenlik vizyonu ile hareket eden bir platformdur.

Bu arada Sunay başkanımız ve üyelerimiz olarak sizlerle başarılı çalışmalarınız nedeniyle gurur duyduğumu da ifade etmek isterim." dedi.

## Halk Akademisinde Atölye Kayıtları Başlıyor

Çocuk ve gençlerin gelişimine yönelik etkinliklere önem veren Giresun Belediyesi Halk Akademisinde yeni dönem atölye çalışmaları için süreci başlattı. Bu kapsamda, Halk Akademisinde atölye eğitimi görmek isteyen öğrenciler, 9-23 Eylül tarihleri arasında Halk Akademisine giderek veya telefonla arayarak (04542102939- 05399355424) kayıtlarını yaptırabilecek.

Atölyeler ayda iki kez hafta içi belirlenecek günlerde

18.30-20.30 saatleri arasında uygulanacak olup, 3 ay devam edecek olan atölyeler sonunda katılımcılara sertifikaları verilecek. Halk Akademisinde öğrenciler bilgiye daha kolay ulaşabiliyor, kendilerini geliştirme imkânı bularak boş zamanlarını en iyi şekilde değerlendirmiş oluyor.

Halk Akademisindeki 7 atölye ve eğitimler ise şu şekilde; Giresun Halk Bilimi Atölyesi (Yazar Hüseyin Gazi Menteşeoğlu), Sürdürülebilir

Tarım Atölyesi (Sosyolog İlayda Uğurlu Erol, Ziraat Teknikeri Olcay Yurt), Sosyal Medya Atölyesi (Dr. Öğretim Üyesi Uğur Kahraman), Sosyoloji Atölyesi (Doç. Dr. Öğretim Üyesi Mustafa Bakırcı), Giresun Şehir Tarihi Atölyesi (Yazar Mehmet Fatsa), Finansal Okuryazarlık Atölyesi (Doç. Dr. Öğretim Üyesi Mehmet Ozan Cinel), Psikoloji Atölyesi (Doç. Dr. Öğretim Üyesi Levent Yaycı).

Haber Merkezi



## Giresun Belediyesi Şehir Tiyatrosu'ndan Çocuklar İçin Drama Kursu

Üretken yapısıyla dikkat çeken Giresun Belediyesi Şehir Tiyatrosu, çocukların üreticiliklerini ve kendilerini ifade etme yeteneklerini geliştirmeleri amacıyla drama kursu açıyor.

Kurs, 8-13 yaş arası çocuklar için tasarlanmış olup, çocukların sahne sanatlarına olan ilgilerini artırmayı, becerilerini geliştirmelerini, özgüvenlerini daha ileriye taşımalarını hedefliyor.

Eğitimler, profesyonel eğitimler tarafından verilecek olup, çocuklar oyunlar ve rol yapma etkinlikleriyle birlikte tiyatro dünyasına adım atacaklar.

Kayıt işlemlerinin ise 9 Eylül-4 Ekim tarihleri arasında Giresun Belediyesi Şehir Tiyatrosu'na bizzat giderek veya 0454 2126050 numaralı telefonu arayarak yapılabileceği bildirildi.

Belediye Şehir Tiyatrosu yetkilileri tarafından yapılan açıklamada: "Bu tür etkinliklerle çocuklarımızın hem eğlenmelerini hem de sanatla tanışmalarını sağlamayı amaçlıyoruz. Şehir tiyatromuzun düzenlediği drama kursu, çocukların sosyal ve duygusal gelişimlerine büyük katkı sağlayacak" görüşüne yer verildi.

Haber Merkezi





## Diş Kırılmalarına Dikkat Agresif diş fırçalama kırılmaya zemin hazırlayabiliyor

**D**iş kırılmalarının yaşa, beslenme alışkanlıklarına, genetik faktörlere ve ağız hijyenine bağlı olarak görülebildiğini belirten Dr. Öğr. Üyesi Özge Mimir, kazalar ve diş sıkma alışkanlıklarının diş kırılmasına neden olabileceğini söyledi.



Dr. Öğr. Üyesi Özge Mimir; "Agresif diş fırçalama, diş minesine zarar verebilir ve kırılmaya zemin hazırlayabilir. Gece boyunca dişleri sıkmak veya gıcırdatmak, dişlerin zayıflamasına ve kırılmasına neden olabilir." dedi. Üsküdar Diş Hastanesi'nden Dr. Öğr. Üyesi Özge Mimir, diş kırılmalarının yaygın nedenleri, önleme yöntemleri ve tedavi süreçleri hakkında bilgi verdi.

**DİŞ KIRILMALARI YAŞA BAĞLI GÖRÜLEBİLİYOR**  
Diş kırılmalarının diş gellen ani ve kontrolsüz kuvvetlerin sonucu ortaya çıkan dişte çatlaklar ve diş dokusunda kayıplara sebep olabilecek travmalar olduğunu dile getiren Dr. Öğr. Üyesi Özge Mimir; "Diş kırılmaları

yaşa, beslenmeye, alışkanlıklara, dişin yapısına ve genetik ile kronik durumlara bağlı olarak görülebiliyor." dedi.

**DİŞ ÇÜRÜKLERİ KIRILMAYA NEDEN OLABİLİYOR**  
Dr. Öğr. Üyesi Özge Mimir, diş kırılmasının yaygın nedenleri şöyle sıraladı:

"Kazalar, düşmeler veya darbeler diş kırılmasına neden olabilir. Geceleri diş sıkma (bruksizm) veya aşırı güçlü çiğneme alışkanlıkları dişlerin kırılmasına yol açabilir. Özellikle dişlerle açılmaya çalışılan kapaklar, fıstık kabuğu gibi sert nesnelere dişlerin kırılmasına neden olabilir. Bazı insanlar genetik olarak dişlerinin daha kırılma riskini artırabilir. Eski dolgular veya büyük dolgular diş yapısını zayıflatarak kırılmaya yol açabilir. Agresif diş fırçalama, diş minesine zarar verebilir ve kırılmaya zemin hazırlayabilir. Gece boyunca dişleri sıkmak veya gıcırdatmak, dişlerin zayıfla-

masına ve kırılmasına neden olabilir."

**KIRILAN DİŞİ KENDİ HALİNE BIRAKMAK ENFEKSİYONA NEDEN OLABİLİYOR**

Diş kırılması durumunda yapılması gerekenlere de işaret eden Dr. Öğr. Üyesi Özge Mimir; "Hemen diş hekimine başvurulmalı. Diş kırıldığında, diş hekiminin hızlı müdahalesi dişin kurtarılması açısından önemli. Acı varsa, ağrıyı hafifletmek için soğuk kompres yapılabilir. Kırılan diş parçaları mümkünse temiz bir kaptaki sütte saklanmalı. Bu diş hekiminin değerlendirmesi için faydalı olabilir. Kırılmış bir dişi kendi haline bırakmak çeşitli sorunlara yol açabilir, enfeksiyon riski artabilir, çene yapısında değişiklikler olabilir ve ağız içinde rahatsızlık olabilir." diye ifade etti.

**DİŞLER DÜZENLİ OLARAK VE DOĞRU TEKNİKLE FIRÇALANMALI**  
Dr. Öğr. Üyesi Özge Mimir, diş kırılmalarını önlemek için alınabilecek önlemlere de dikkat çekerek; "Koruyucu dişlik kullanımı öneriyoruz. Özellikle spor yaparken veya gece bruksizm (diş sıkma)

için dişlik kullanılması dişleri koruyabilir. Sağlıklı beslenme çok önemli. Diş sağlığı için kalsiyum, fosfor, vitamin D gibi besinler açısından zengin gıdalar tüketilmelidir. Süt, peynir, yoğurt gibi süt ürünleri; yeşil yapraklı sebzeler, balık gibi besinler bu mineral ve vitaminleri sağlar. Doğru diş fırçalama ve diş ipi kullanımını da tavsiye ediyoruz. Dişler düzenli olarak ve doğru teknikle fırçalanmalı. Diş kırılmalarını ve diğer potansiyel sorunları erken tespit etmek için düzenli olarak diş hekiminize kontrol olmak gerekiyor." şeklinde konuştu.

**TEDAVİ NASIL PLANLANIYOR?**

"Diş kırılmaları, sağlıklı ve güçlü bir ağız için önemli bir konu." diyen Dr. Öğr. Üyesi Özge Mimir, diş kırılması tedavisinin, kırığın şiddetine, yerine ve dişin genel sağlık durumuna bağlı olarak değişiklik gösterebileceğini, tedavi planının ise kırığın türü ve dişin ne kadarını etkilediğine göre yapılacağını söyledi.

Kırık dişin konumu, büyüklüğü ve kökün durumunun önemli faktörler olduğunu da



dile getiren Dr. Öğr. Üyesi Özge Mimir; "Küçük kırıklar genellikle estetik sorun yaratmayan ve dişin fonksiyonunu etkilemeyen durumlardır. Bu durumda kırık bölgeye kompozit reçine uygulanarak dişin doğal görünümü geri kazanılır. Bu yöntem genellikle tek bir ziyarette yapılabilir. Eğer kırık büyük ise veya dişin yapısı ciddi şekilde hasar görmüşse, daha kapsamlı tedaviler gerekebilir. Dişin üzerine kalıcı olarak yerleştirilen porcelen kaplama ile hem estetik hem de dayanıklılık sağlanır. Bu işlem için genellikle dişin özgün yapısının bir kısmı küçültülür ve sonra kaplama yerleştirilir. Kronlar dişin doğal rengine ve formuna uygun şekilde yapılabilir. Diş kırığı sonucu diş kaybı yaşanmışsa, yanındaki dişlere köprü

yapılabilir. Köprü, eksik dişin yerini doldurmak için kullanılan bir yapay diştendir ve yanındaki dişlere destek olarak yerleştirilir." şeklinde tedavi yöntemleri hakkında bilgi verdi.

**DİŞ KÖKÜNDE SORUN VARSA KÖK KANAL TEDAVİSİ UYGULANIYOR**

Kırık dişin iç kısmı (pulpa) hasar görmüşse veya dişin kökünde sorun varsa, kök kanal tedavisi gerekebileceğini kayd eden Dr. Öğr. Üyesi Özge Mimir; "Bu işlemde dişin iç kısmı temizlenir, sterilize edilir ve doldurularak güçlendirilir. Eğer diş tamamen yerinden çıkmışsa (avülsiyon), mümkünse diş hekimisi tarafından yeniden yerine takılması için acil müdahale yapılmalıdır. Bu durum acil tedavi gerektirir ve dişin yeniden yerine yerleştirilmesi dişin kurtarılması için önemlidir. Tedavi sonrasında, dişin estetik olarak doğal görünümünü sağlamak ve fonksiyonel olarak işlevini yerine getirmesini sağlamak önemlidir. Diş hekimisi tedavi sonrası düzenli kontrol ve bakım önerileri verecektir." diye konuştu.

## Diyabette Tehlikeyi Artıran 9 Yaz Hatası Son 20 yılda yüzde 100 arttı

**M**odern çağın salgın hastalığı diyabet ülkemizde son yıllarda hızla artarak toplum sağlığını tehdit ediyor. Sağlıksız beslenme, hareketsizlik, şekerli içecek ve tatlı tüketimi, fazla kilo, endokrin bozukluk ve kimyasallara maruziyet gibi etkenlerle ülkemizde son 20 yılda diyabetli hasta sayısının yüzde 100 arttığını belirten Acıbadem Dr. Şinasi Can (Kadıköy) Hastanesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Savaş Karataş; "Türkiye, Avrupa ülkeleri arasında diyabetli hasta sayısındaki artışta başı çekiyor. Üstelik her 2 kişiden birinin diyabet sorunu olduğundan haberi bile yok. Tanı almadıklarından ve dolayısıyla tedaviye yönelik bir ilaç kullanmayıp, sağlıksız yaşam alışkanlıklarına devam ettiklerinden hayati risklerinin çok büyük olduklarını da bilmiyorlar" diyor.



Özellikle yazın aşırı sıcaklarında serinlemek amacıyla art arda içilen şekerli

içeceklerin, 'her şey dahil' konseptindeki tatil köylerinde cezbedici binbir çeşit tatlıların ve karbonhidratlı yiyeceklerin diyabet hastalarının sağlığını çok ciddi tehlikeye attığını belirten Doç. Dr. Savaş Karataş, diyabette en sık yapılan ve tehlikeyi artıran 9 yaz hatasını anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

**• YETERİ KADAR SU İÇMEMEK**

Sıcak hava terlemeyi artırdığından vücut sıvılarının ve minerallerinin önemli ölçüde kaybına yol açabilir. Diyabetli kişiler için doktorları tarafından aksi önerilmediği sürece kan şekerindeki tehlikeli dalgalanmaları önlemek için yeterli düzeyde sıvı almak, bu sıvı ihtiyacını da çoğunlukla su içerek karşılamak çok önemlidir. Bol su içilmesi ve kan şekeri seviyesi düzenli olarak izlenmelidir. Yaşlı kişilerde susama hissi baskılanmış olabilir. Özellikle sıvı kaybettirici etkisi olan ilaçları kullananlar çok daha dikkatli olmalıdır.

**• İLAÇ, CİHAZ VE İNSÜ-**

**LİNLERİ UYGUN KOŞULLARDA SAKLAYAMAMAK**  
İnsülin ve diğer diyabet ilaçları kurallara uygun saklanmalı, kan şekeri ölçüm cihaz ve çubuğunun da sıcağa etkilenebileceği, yanlış sonuç göstereceği unutulmamalıdır. Örneğin; bazı şeker ölçüm cihazları 40 derece üzerinde yanlış sonuç vermektedir.

**• KAN ŞEKERİ ÖLÇÜMÜNÜ DOĞRU YAPMAMAK**

Kan şekeri gölgeli ve serin bir yerde ölçülmeli, kan şekeri ölçüm çubukları güneş ışığına maruz kalmamalıdır. Vücudunuzun ıslak olması sonucu etkilediğinden denizden ya da havuzdan çıktıktan sonra parmaklar mutlaka iyice kurutulmalıdır. Kan şekeri ölçülmemelidir.

**• ÇIPLAK AYAKLA YÜRÜMEK, SICAK ZEMİNE BASMAK**

Diyabetli hastalar için sinir tutulumu varsa yürürken travmayı fark etmemek oldukça sakıncalıdır. Gerekirse yumuşak terlik kullanılmalıdır. Görülen en ufak zedelenme ya da kızarıklığın büyük travmatik sonuçlara ilerleyebileceği bilinmeli bu nedenle

çiplak ayakla yürümekten kaçınılmalıdır. Sıcak zemine de yalın ayak kesinlikle basılmamalıdır.

**• AŞIRI SICAKLARDA 'SERİNLETEN' ŞEKERLİ İÇECEKLERE SARILMAK**

Doç. Dr. Savaş Karataş; "Aşırı sıcaklarda kurtarıcı gibi gözükken soğuk meşrubat, meyve suyu ya da diğer içecekler içerdikleri şeker yükü açısından, 'diyet' adı altında bile olsa gözden geçirilmelidir. Günlük içecek suyun sağlıklı yeşilliklerle sabah 2-3 litre hazırlanması ve gün içerisinde tüketilmesi iyi olur. Önceden hazırlanmış meyve suyu ve limonata, karbonhidrat açısından yüksek içerikli olabilir ve sakıncalıdır. Ayrancın ise yağsız yoğurttan yapılmış olması gerekir ve bir kutusunun yaklaşık 80 kkal içerdiği unutulmamalıdır" diyor.

**• HİPOGLİSEMİ TERLEMESİNİ YAZ TERLEMESİ İLE KARIŞTIRMAK**

Hipogliseminin (kan şekeri düşmesi) klasik semptomlarından biri olan terleme, yaz sıcaklarında ısıya bağlı terleme ile karıştırılabilir ve hipoglisemi daha zor ya da

geç fark edilir. Bu nedenle kan şekerinin düşüp düşmediğinden emin olunmalıdır. Tatilde olsanız bile her zaman elinizin altında hızlı emilen karbonhidrat içeren besin bulunmalıdır.

**• KONTROL DİŞİ AŞIRI HAREKET**

Yaz aylarında aşırı hareket edebiliriz ve glikoz kaslarda tüketildiği için kan şekeri düşebilir. Yine yazın bir öğün ile diğeri arasında daha uzun aralıklar ve bir önceki öğünden çok daha fazla düşen kan şekeri ile farklı bir yaşam ritmi olabilir. Evden uzakta geçirilen bir tatil sırasında, yiyeceklerin kalitesi veya miktarı değişebilir ve kan şekeri yemek sırasında daha az yükselebilir ve/veya bir öğün ile diğeri arasında çok fazla düşebilir.

**• GÜNEŞ IŞIĞINA MARUZ KALMAK**

Yazın yürüyüş yaparken veya havuz/deniz kenarında güneşlenirken güneş yanığına maruz kalabilirsiniz. Özellikle diyabetli kişilerde güneş yanığı vücudu daha fazla strese sokar ve kan şekeri düzeylerini yükseltebilir. Vücudunuzu yeterli miktarda

süreceğiniz güneş kremi ile koruduğunuzdan emin olun ve koruyucu gözlük takmaya özen gösterin.

**• TATLILARA VE HAMUR İŞİ BESİNLERE 'HAYIR' DİYEMEMEK**

'Her şey dahil' konseptiyle gidilen tatil köylerinde sınırsız ve birbirinden cezbedici görünen, iştah açan hamur işleri, tatlılar vb. besinler ya da yeni bir yer keşfettiğimizde oranın mutfağını kaçırmak istemediğimizde; ağır kalorili yiyecekleri tüketirken bir kez daha düşünelim ve çok sevdiğimiz tatil yerinin hastanesi ile kötü şekilde tanışmayalım! Doç. Dr. Savaş Karataş; "Fazla yemek yiyip şeker düşürücü ilaç ya da insülin dozunu fazla almak bir çözüm olmayabilir, çünkü bu yemelerde sadece şekere dönüşen karbonhidrat değil yağ ve diğer zararlı maddeler de bulunuyor. Üstüne üstlük diyabeti olduğunu bilmeyen ya da prediyabeti olan bir kişi için de bu tür gıdalar tehlikeye arz edebilir. Dolayısıyla tatili sağlıklı tamamlamak için ölçülü ve beslenme düzenine göre yemek yenilmelidir" diyor.



## TFF 2. LİG KIRMIZI GRUP SEZON 2024-2025

1.Hafta		2.Hafta		5.Hafta		6.Hafta	
ANKARA DEMİRSPOR	SERİK BELEDİYESPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	VAN SPOR FK	ANKARA DEMİRSPOR	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	BUCASPOR 1928	GİRESUNSPOR
ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	BUCASPOR 1928	ANKARA DEMİRSPOR	SOMASPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	SOMASPOR
SOMASPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	BELEDİYE DERİNCE SPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	SERİK BELEDİYESPOR	SOMASPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	SERİK BELEDİYESPOR
VAN SPOR FK	BELEDİYE DERİNCE SPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	GİRESUNSPOR	BUCASPOR 1928	VAN SPOR FK	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR
GİRESUNSPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	GİRESUNSPOR	ERBAASPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	ANKARA DEMİRSPOR
ERBAASPOR	BUCASPOR 1928	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	ERBAASPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR	ERBAASPOR
68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	BELEDİYE DERİNCE SPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ
3.Hafta		4.Hafta		7.Hafta		8.Hafta	
ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	BUCASPOR 1928	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	ANKARA DEMİRSPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	SERİK BELEDİYESPOR
ANKARA DEMİRSPOR	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	ERBAASPOR	SOMASPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	BUCASPOR 1928
SOMASPOR	BUCASPOR 1928	SERİK BELEDİYESPOR	GİRESUNSPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	GİRESUNSPOR
MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	BELEDİYE DERİNCE SPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	ANKARA DEMİRSPOR	BUCASPOR 1928	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	SERİK BELEDİYESPOR	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	SOMASPOR	ERBAASPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	ERBAASPOR
ERBAASPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	VAN SPOR FK	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	GİRESUNSPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	VAN SPOR FK	SOMASPOR
GİRESUNSPOR	VAN SPOR FK	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	SERİK BELEDİYESPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	BELEDİYE DERİNCE SPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	VAN SPOR FK	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	ANKARA DEMİRSPOR
68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ
9.Hafta		10.Hafta		13.Hafta		14.Hafta	
ANKARA DEMİRSPOR	VAN SPOR FK	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	ANKARA DEMİRSPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	ERBAASPOR	ANKARA DEMİRSPOR
SOMASPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	SOMASPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	68 AKSARAY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	GİRESUNSPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	BELEDİYE DERİNCE SPOR	VAN SPOR FK	SOMASPOR
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	BELEDİYE DERİNCE SPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	ERBAASPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.
BUCASPOR 1928	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	VAN SPOR FK	SOMASPOR	BUCASPOR 1928	VAN SPOR FK	BELEDİYE DERİNCE SPOR	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.
SERİK BELEDİYESPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	BELEDİYE DERİNCE SPOR	SERİK BELEDİYESPOR	SERİK BELEDİYESPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	SERİK BELEDİYESPOR
GİRESUNSPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	BUCASPOR 1928	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	GİRESUNSPOR
ERBAASPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	ANKARA DEMİRSPOR	GİRESUNSPOR	ERBAASPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	BUCASPOR 1928
11.Hafta		12.Hafta		15.Hafta		16.Hafta	
ANKARA DEMİRSPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	ANKARA DEMİRSPOR	ANKARA DEMİRSPOR	GİRESUNSPOR	ERBAASPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
SOMASPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	ERBAASPOR	SOMASPOR	ERBAASPOR	GİRESUNSPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	GİRESUNSPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	SERİK BELEDİYESPOR
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	VAN SPOR FK	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	SOMASPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	BUCASPOR 1928
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	VAN SPOR FK	SERİK BELEDİYESPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	VAN SPOR FK	VAN SPOR FK	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.
BUCASPOR 1928	BELEDİYE DERİNCE SPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	BUCASPOR 1928	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.
ERBAASPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ
GİRESUNSPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	BUCASPOR 1928	SERİK BELEDİYESPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	ANKARA DEMİRSPOR	SOMASPOR
SERİK BELEDİYESPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.
17.Hafta							
SOMASPOR	GİRESUNSPOR						
KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	VAN SPOR FK						
BELEDİYE DERİNCE SPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR						
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ						
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	ANKARA DEMİRSPOR						
BUCASPOR 1928	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ						
SERİK BELEDİYESPOR	ERBAASPOR						
TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR						
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR						

## Bulancakspor Ediz Bahtiyaroğlu'nu Andı



Bulancakspor 2012 yılında 26 yaşında Biken geçirdiği kalp krizi sebebiyle vefat eden Ediz Bahtiyaroğlu'nu andı.

Bulancakspor, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda "Kanatlanıp uçtuğun yerde bahtiyar ol...Vefatının 12. yılında Ediz Bahtiyaroğlu'nu rahmet ve özlemlerle anıyoruz" denildi.

Haber: Hakan Çelebi

## Kamu Spor Oyunları Teknik Toplantısı ve Kura Çekimi Gerçekleştirildi

Kamu kurumlarının temsilcileri ve İl spor dalı temsilcilerinin katılımıyla

Olimpik Yüzme Havuzu Spor Kompleksi Toplantı Salonu'nda Kamu Spor Oyunları teknik toplantısı ve kura çekimi yapıldı.

Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından bu yıl ikincisi düzenlenecek olan Kamu Spor Oyunları; Voleybol, 3X3 Basketbol ve Masa Tenisi branşlarında kamu çalışanlarının birbirleri ile kaynaşmalarını sağlamak, kurumlar arası işbirliğini artırmak, insanların beden ve ruhen sağlıklı olmalarını sağla-

mak ve spor yapma alışkanlığını kazandırmak amacı taşıyor.

9-16 Eylül tarihleri arasında oynanacak olan Voleybol ve 3X3 Basketbol müsabakaları 19 Eylül Spor Salonunda, 10 Eylül Salı günü oynanacak olan Masa Tenisi müsabakaları ise Olimpik Yüzme Havuzu Spor Kompleksi Masa Tenisi Salonunda düzenlenecek.

Müsabakalar sonunda illerinde şampiyon olan takımlar önce bölge finallerine, ardından da Türkiye finallerine katılım sağlayacak.

Haber: Mustafa Tuncay



## PRİM DOPİNGİ!

Giresunspor yaptığı açıklama ile galibiyet primlerinin futbolcuların hesaplarına yatırıldığını açıkladı. Açıklamada şunlar söylendi; "Haftasonu kendi evimizde oynadığımız Nazilli Spor maçı galibiyet primi olan 15.000 TL Yönetim Kurulumuz tarafından futbolcularımızın hesabına yatırılmıştır. Galibiyet priminin 5'er Bin TL'lik kısmı Genel Sekreterimiz İbrahim Güler tarafından karışılmıştır. Kamuoyunun bilgisine saygıyla sunulur" denildi. Haber: Osman Yılmaz





SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup  
metal sanayi ve ticaret A.Ş.  
demir-sac-profil  
paslanmaz - alüminyum - kompozit  
www.anaforglu.com.tr  
444 8 028



# GİRESUN GÜNDEM SPOR

7 Eylül 2024 Cumartesi

www.giresungundem.com

Sayfa: 8



## Giresunspor Teknik Direktörü Metin Aydın, Diyarbakirspor karşısında da iç sahada kazanılan Nazilli spor maçındaki mücadeleyi beklediğini ifade etti

# 'Tüm Oyuncularıma İnanıyorum'

Giresunspor, 8 Eylül 2024 pazar günü deplasmanda oynayacağı Diyarbakirspor karşılaşması için çalışmalarını tamamladı. Teknik direktör Metin Aydın yönetiminde gerçekleştirilen antrenmanlarda, takım zorlu maça en iyi şekilde hazırlandı. Yeşil-beyazlı ekip, bu önemli karşılaşma için büyük bir titizlikle çalıştı.

Giresunspor, sezona Nazilli karşısında aldığı galibiyetle moralli başlamıştı. Bu galibiyet, takımın moral ve motivasyonunu artırmış, oyuncuların kendine güvenini pekiştirmişti. Yeşil-beyazlılar, bu olumlu havayı Diyarbakirspor maçına taşıyarak, ikinci haftada da başarılı bir sonuç elde etmek istiyor.

### SAAT

Giresunspor'un Diyarbakirspor ile yapacağı karşılaşma, 8 Eylül 2024 pazar günü saat 16.00'da başlayacak. Maç, takımın ligdeki perfor-

mansını değerlendirme ve ilk hafta galibiyetinin devamını getirme açısından büyük önem taşıyor. Yeşil-beyazlılar, bu karşılaşmada 3 puan alarak sıralamada üst sıralarda yer almayı hedefliyor

### AYDIN NELER SÖYLEDİ?

Henüz ilk maçı oynadıklarına dikkat çeken Giresunspor Teknik adamı Aydın, futbolcularına hitaben yaptığı konuşmada; "Nazilli karşısında 3 puanı hak ettik ve seyircimizin muhteşem desteğiyle galip geldik. Ama artık o maç geride kaldı. Daha önümüzde çok maç var. Havaya girmemeliyiz. Diyarbakir karşısında da hepimizden aynı mücadeleyi bekliyorum" ifadelerini kullandı.

Aydın, takımın her maçı aynı ciddiyetle oynayarak başarılı sonuçlar elde etmesini istedi. Futbolcularına, sadece bir maçı kazandıklarını, ligde daha birçok zorlu maç olduğunu hatırlattı.

### HAKEM TRİOSU



Müsabakayı Ankara Bölgesi Hakemlerinden Egemen Artun yönetecek. Faruk Yağlı (Ankara), Furkan Ulu (Kayseri)

yardımcı olarak görev yapacak. Maçın Dördüncü hakemi Özer Özden

Haber: Osman Yılmaz

## Başkan Tosun Takımına Çok Güveniyor

Armelitspor'u namağlup şampiyon yapan Başkan Levent Tosun yeni sezon öncesinde de iddialı konuştu

Geçen yıl Giresun Mehmet Aksu Futbol Sezonu'nda 2. Amatör Küme B Grubu'ndan namağlup olarak 1. Amatör

Küme'ye çıkarak olağanüstü bir başarıya imza atan Armelitspor yeni sezonun hazırlıklarını sürdürüyor.

Yeşil-beyazlı kulübün başkanı Başkan Levent Tosun, 12 takımla oynanacak 1. Amatör Küme'de de şampiyonluğu hedeflediklerini belirterek; "Geçen sezonki kadromuzdan iki futbolcumuz Süper Amatör Lige transfer oldu. Buna karşın takımımıza 7 futbolcu takviyesi yaptık. Yönetici arkadaşlarımız Sedat Akdemir,

çok iyi futbol oynayan bir Armelitspor izletmek istiyoruz. Takımımıza sahip çıkan çok vefalı bir taraftar grubumuz var. Geçen yılki şampiyonlukta onların önemli rolü olduğunu söylemem gerek." dedi.

### METİN YILMAZ TAMAM

Açıklamasında, Armelitspor'u geçen sezon şampiyon yapan Antrenör Mustafa İnce ile yollarının ayrıldığını söyleyen Başkan Tosun, yeni sezon için tecrübeli Antrenör Metin Yılmaz'la el sıkıştıklarını kaydetti.

Konuşmasında forma satışları konusunda da değişen Başkan Tosun, "Armelitspor'a gönül veren her meslek gurubundan hemşerimiz forma alarak imkanları ölçüsünde kulübümüze destek oldular, olmaya da devam ediyorlar. Keşap ağırlıklı iş insanları-



mız da bize maddi ve manevi desteklerini hiç esirgemiyorlar. Kulübümüze her türlü desteği veren herkese buradan sonsuz teşekkürlerimi iletiyorum" ifadelerini kullandı.

Başkan Levent Tosun, talep üzerine Keşap'ın Kirazlık köyünde gençlere Armelitspor forması hediyesi ettiklerini ve bundan büyük mutluluk duyduklarını da sözlerine ekledi.

Haber: Osman Yılmaz

## Uçakla gidilecek otobüsle dönecek

Giresunspor, pazar günü deplasmanda oynayacağı Diyarbakirspor maçı için bugün saat 15.00'da Trabzon havalimanından

hava yoluyla Diyarbakır'a hareket edecek ve burada kampa girecek. Çotanaklar maçın ardından ise karayolu ile şehrimize dönecek.

## Eltuğral ve Güler'den Demirhan Madencilik'e ziyaret



Giresunspor Kulübü Başkanı Emin Eltuğral ve Genel Sekreter İbrahim Güler, forma sponsorlarından Çamoluklu hemşerilerimiz Demirhan Madencilik Yönetim Kurulu Başkanı Sayın Oktay Bakırhan ve Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sayın Fatih Bakırhan'ı ziyaret ettiler. Gerçekleşen ziyarette Eltuğral; "Demirhan Madencilik Yönetim Kurulu Başkanı Sayın Oktay Bakırhan ve Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sayın Fatih Bakırhan'a 2024/25 futbol sezonunda memleketlerinin takımı Giresunspor'a ve Yönetim Kurulumuza güven duyarak sponsor olarak destek oldukları için şükranlarımızı sunuyoruz. Memleket sevgisi ile şehrinin takımına destek olan tüm iş adamlarımız her zaman başımızın tacıdır. Böyle yüce gönüllü destekçilerimizin sayılarının artması diliyorum, Bakırhan ailesine teşekkürlerimizi iletiyorum" ifadelerini kullandı.

Haber: Hakan Çelebi

## Yarın Akşam Yayın Var

TFF 2. Lig 2. hafta müsabakaları ve TFF 3. Lig 2. hafta müsabakaları arasından TFF YouTube kanalı aracılığıyla yayınlanacak olan 6 maç belirlenmişti.

Buna göre TFF İkinci Lig Kırmızı Grupta Pazar akşamı oynanacak ve 19.00'da başlayacak olan ve merakla beklenen Diyarbakirspor-Giresunspor karşılaşması TFF YouTube



kanalı (<https://www.youtube.com/TurkiyeFutbolFederasyonu>)ndan naklen ekranlara gelecek

Haber: Hakan Çelebi

TAKIM	O	G	B	M	A	Y	A	P
1.MENEMEN FK	1	1	0	0	2	0	2	3
2.M. 68 AKSARAYSPOR	1	1	0	0	2	0	2	3
3.SOMASPOR	1	1	0	0	2	0	2	3
4.BUCASPOR 1928	1	1	0	0	2	1	1	3
5.VANSPOR FK	1	1	0	0	2	1	1	3
6.Ç. ELAZIĞSPOR	1	1	0	0	1	0	1	3
7.GİRESUNSPOR	1	1	0	0	1	0	1	3
8.ANK. DEMİRSPOR	1	0	1	0	1	1	0	1
9.ARNAVUTKÖY BLD.	1	0	1	0	1	1	0	1
10.KARACABEY BLD.	1	0	1	0	1	1	0	1
11.SERİK BLD.	1	0	1	0	1	1	0	1
12.BLD. DERİNCESPOR	1	0	0	1	1	2	-1	0
13.M. J.ERBAASPOR	1	0	0	1	1	2	-1	0
14.KARAMAN FK	1	0	0	1	0	1	-1	0
15.NAZİLLİSPOR	1	0	0	1	0	1	-1	0
16.BEYOĞLU YENİ ÇARŞI	1	0	0	1	0	2	-2	0
17.DİYARBEKİRSPOR	1	0	0	1	0	2	-2	0
18.TURKISH OIL Y. MERSİN İY.	1	0	0	1	0	2	-2	0

