



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT

SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korige Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayii
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

30 Eylül 2024 Pazartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7027

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA - MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Elmas: Pet Cihazı Kısa Sürede Hizmete Girecek

AK Parti Giresun Milletvekili Profesör Nazım Elmas, Pet cihazının 1 ay içinde hizmete gireceğini söyledi. Giresun'dan komşu illere hasta sevkini azaltmak için her türlü adım atıldığını anlatan Elmas, "Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi PET-CT Merkezi ve yeni yapılan Yoğun Bakım Merkezi inşaatını inceleyerek yetkililerden bilgi aldı.

Elmas, "Sağlık alanında birçok hizmeti şehrimize kazandırıyoruz. Hemşehrilerimizin il dışına çıkmadan Giresun'da tedavilerinin gerçekleşmesi için çalışmalarımıza devam ediyoruz. Kanser hastalığının erken teşhis ve tedavisini sağlayan PET-CT cihazı da bu anlamda hastalarımız için son



derece önemli bir cihaz. Birkaç ay içinde faaliyete geçerek hastalarımıza hizmet verecek PET-CT cihazının kurulacağı merkezdeki

çalışmaları ve yeni yoğun bakım merkezi inşaatını yerinde inceleyerek idareci ve yetkililerden bilgi aldık." dedi. 3'TE

Kara'dan Temür'e destek

GESOB Başkanı Ali Kara, kendilerini ziyaret eden Ak Parti Giresun Milletvekili Ali Temür'ün Giresun yararına olan projelerine destek olduklarını söyledi.

Yazılı bir açıklamada yapan Kara "Giresun Esnaf ve Sanatkarları Odaları Birliğimizi ziyaret eden Ak Parti Milletvekilimiz Sayın Ali TEMÜR ve partililer Giresun'a yapılan yatırımlar ve projelerle ilgili müjdeli haberler verdiler.

Mavi Göl ve Göksu Traveltenleri'nde yapılacak kamulaştırmalarla o bölgede yeni açılacak otoparklarla turizmde tavan yapan bölgelerde, önümüzdeki dönem alt yapı çalışmaları ile ziyaretçi sayılarının daha da yüksek rakamlara ulaşacağı-



nın bilgisini verdiler.

Gemilerçekeği'nden Kale'ye yapılacak teleferik ve Telesiyaj sistemiyle kaleye ulaşımın kolaylaştırılacağı, Gemiler Çekeği Müze karşı-sındaki alana Ada'ya gemilerin gidebilmesi için iskele yapılacağı Ada'ya kolaylıkla yaklaşılacak rıhtım yapılacağı, Ada'nın içinde düzenlemelerle Karadenizin

en büyük turizm destinasyon merkezi olacağını belirttiler.

Göğüs Hastanesinin yeni binasının yapılacağını, Araştırma Hastanesi Merfoloji binasının biran evvel yapılacağını müjdesini verdi. Giresun Erikliman mevkiinde de Fındık satış reyollarının yapılması planlandığını ve bunun gibi birçok yatırımın Giresun'a kazandırılacağını müjdesini bizlerle paylaşan Sayın Vekilimiz Ali TEMÜR'e ve Giresun'a hizmet eden tüm siyasilerimize esnaf teşkilatımıza adına yapılan tüm yatırımlara destek olmaya, hem çalışmalarını hem de yatırımları takip ederek sonuç almak için elimizden gelen her türlü çalışmayı yapacağımızı kamuoyuna arz ederiz." dedi.

Haber: Mustafa Cici

Profesör İlker Şengül İle GRÜ İlgili Odağı Oluyor

SAYFA 2'DE

Temür'den Çamoluk Çıkarması...



Çamoluk Kaymakamlığını, AK Parti İlçe Teşkilatını ve Belediye Başkanlığını ziyaret eden AK Parti Giresun Milletvekili Ali TEMÜR yaptığı açıklamada, "Çamoluk ilçemizde yeni başlayan yatırımlarla ilgili yetkililerden bilgi aldık. Projeleri bizzat yerinde inceledik.

SAYFA 3'TE

Cengiz Cindemir ve Ekibine Tam Not



Yeşilay Giresun Şubesi başkan Cengiz Cindemir ve ekibi tarafından etkinliklerine tam gaz devam ediyor.

5'TE

Gemlik'te Mustafa Öztürk'e Plaket



Bu yıl 31.si düzenlenen Uluslararası Gemlik Zeytini Festivali çeşitli etkinliklerle başladı. Giresun'un Kardeş şehri Gemlik Zeytini Festivaline Belediye Başkanı Fuat Köse tarafından Giresun'u temsilen Belediye Meclis Üyesi Mustafa Öztürk katıldı. 2'DE

NİYE KIRMIZI GÖRMÜŞTÜK?

Şükri ÇOBAN

(Yazısı Sayfa 2'de)

CHP Genel Başkanı'nın Övdüğü Vali

Cahit Akdoğan

(Yazısı Sayfa 2'de)

Okumayan nesil yetişiyor

BAHADIR ALEMDAROĞLU

(Yazısı Sayfa 5'te)

Kedi ve Köpeklerimizi Akıllıca Sevmeye Ne Dersiniz?

Mustafa Torun

(Yazısı Sayfa 3'te)



Buzağı Ödemeleri Başlıyor

SAYFA 5'TE



Cami-Engelli Buluşması Göz Kamaştırdı

SAYFA 3'TE



Cahit AKDOĞAN

CHP Genel Başkanı'nın Övdüğü Vali

Son Valiler Kararname ile Manisa Valiliği'nden Mülkiye Baş Müfettişliğine atanan Enver Ünlü'ye, CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in övgü dolu sözlerle ve mektubu göndermesi basında oldukça geniş yer buldu. Ve Vali Ünlü bir anda meşhur oldu.

Vali Ünlü'nün, Manisa halkı ile güçlü bir bağ kurduğu belirtilen mektupta; "Manisa'dan önce İçişleri ve Giresun'da Valilik görevinde bulunmuş, farklı şehirlerdeki deneyimiyle tanınan bir devlet adamı olarak ön plana çıkmıştır." "Memleketim Manisa'nın devlet adamı gibi devlet adamı valisine tüm doğru tutumları için ayrıca teşekkür ediyorum."

İfadelerinin de yer aldığı yazılıp çizildi.

Sayın Genel Başkan Özel'in Vali Ünlü ile ilgili basına yansıyan övgü dolu sözleri Vali Ünlü'nün, Giresun Valiliği dönemindeki basına yansıyan olumsuz haberleri hatırlamıştır.

Vali Ünlü, Giresun'da 3 yıl görev yapmasına rağmen, Cumhuriyet döneminde bir ilk olarak basın kuruluşlarını ziyaret etmeyen Vali olarak tarihe geçmiştir.

Valilikte 4 tuvaletin onarımı için yaklaşık 1 Milyon TL. harcanmıştır. Tuvaletlere müzik yayını konulmuş, olayın basına yansması üzerine müzik yayını iptal edilmiştir. Özel İdare Genel Sekreterliğine vekaleten atadığı Vali Yardımcısı'nın atamasını iki gün sonra görevine başlatmadan iptal etmesi de oldukça ender görülen bir Vali icraatıdır.

Yine bir ihbarla ortaya çıkan valilikteki ses düzeni yolsuzluğu ile ilgili yapılan soruşturmada, sahte

evrak düzenleyerek devleti dolandırmaya çalışan kişiler aklanarak soruşturma kapatılmıştır.

Döneminde Giresun'da yapılan Şehitlik Anıtındaki hilal, Türk bayrağındaki hilale benzetilemediğinden vatandaşın tepkisine neden olmaktadır. Ayrıca Şehitlik anıtında şehitlerin isimlerinin bulunmaması da büyük bir eksikliklerdir.

Bazı müdürlerin makam odaları arkasına banyo yeri yaptırma girişimi basında çıkan haberler üzerine iptal edilmiştir.

O dönemde emrindeki Vali Yardımcısı Fikret Çavuş'un basına yansıyan vukuatları ise;

Giresun'da bir hastanede erkek hemşireye saldırı girişiminde bulunmuştur.

Bazıları, Adliye de yansıyan valilikte birçok memura mobbing uygulamıştır.

Valilikte düzenlenen hizmet içi eğitimlerden derse girmediği halde Valiliklerde bir ilke imza atarak aynı anda 3 ayrı yerden ek ders ücreti almıştır. Olayın basına yansması üzerine ek ders almaktan vazgeçmiştir.

Demek ki Vali ünlü Manisa'da çok iyi bir performans sergilemiş olacak ki!..Ana Muhalefet Partisi Genel Başkanı tarafından kendisine övgü dolu bir mektup gönderilmiştir.

Ana Muhalefet Partisi Genel Başkanından övgü almak her Valiye nasip olmaz. Genel Başkan Özel "Devlet adamı gibi devlet adamı" diye övdüğü bürokratı iktidara geldiğinde elbette değerlendirecektir(!)..

Vali Ünlü, gelecekte İstanbul Valisi mi olur?... Bakan Yardımcısı mı olur?... Yoksa İçişleri Bakanı mı olur?.. Onu da zaman gösterecektir...



Şükrü ÇOBAN

NİYE KIRMIZI GÖRMÜŞTÜK?

1 2 Eylül'den sonra, bir birine düşmüş gençliği bir araya getirmek için, ilçe kaymakamlığı aracılığı mahalle ve köy takımları arasında futbol turnuvası düzenlenmişti.

Turnuvayı kaymakamlık düzenlese de işin başında, rahmetlik Hasan Okur bulunuyordu...

Öbür mahalle ve köy takımları kurulurken, Gümüşçay Mahallesi'nin bir kısım gençleri de Akif Keskin ve arkadaşlarının önderliğinde, Petrol Ofis Spor'u kurmuşlardı...

O zamanlar, Alucra'da öğretilen yapıyordum.

Yaz tatiline gelince, takımın kurulmasına öncülük eden Akif Keskin'in ricası üzerine, Petrol Ofis Spor Kulübü'ne başkan oldum.

Bazıları inanamayacak ama seçimlerdeki sandık kurulu

başkanlıklarını saymazsak, hayatımdaki ilk ve son başkanlığımdır!..

O da, dediğim gibi çok değerli arkadaşım, mahalle muhtarımız Akif Keskin sayesindedir...

Anlatacağım ilginç öykü de o turnuvalar sırasında yaşanmıştır...

Oyunlarımızdan bazıları, o gün üniversite sınavlarına gittikleri için, maça gelememişlerdi...

Takım kaptanı da olan Akif Keskin, takımı tamamlamak için, lisansız olmamasına rağmen Eşref Bodur'la beni takıma aldı...

Rakibimiz Gümüşçay Spor'du...

Galiba onların durumu da bizden çok farklı değildi; yoksa, el Hikmet Gürel takıma alır mıydı?

Neyse, her iki takım da sa-

hada hazır olunca, orta hakem Hasan Okur, lisansızın olup olmadığına bakmadan maçı başlattı...

Bu arada unutmadan söyleyeyim; Eynesil'de uygun saha olmadığı için, turnuva maçları Görele'de oynanıyordu.

Solak olduğum için bana sol bekte görev verdiler...

Daha önce, böyle sahalarda pek oynamadığım için, saha bana çok büyük görünüyordu. Maç başlamıştı...

Bereket versin oyun daha çok orta sahada oynandığı için, bana pek top gelmiyordu...

Nasıl oldu bilmiyorum; Hikmet Gürel, bana doğru koşturmayı başlattı.

O bana doğru koşunca, ben de ona doğru yürüdüm.

O sırada top öbür sahada idi...

Yanıma gelince; abi bana gol atır da, gelecek maçlarda yerim garanti olsun, dedi.

Ben de; tamam, dedim, sen de beni fazla madara etmeden golünü atmaya çalış...

Biz ikimiz, böyle baş başa vermiş konuşurken, Hasan Abi, önce maçı durdurdu ve koşarak yanıma geldi ve olup bittiğini sormadan, kırmızı kartını çıkartıp Hikmet Gürel'e

kırmızı kart gösterdi.

Galiba ne olduğunu anlamıştık...

Hasan Abi, Hikmet Gürel'in koşarak yanıma gelmesini, yanlış değerlendirmiş, Hikmet'in beni - eski sağ-sol davalarından kalma bir nedenle - tehdit ettiğini düşünerek, kırmızı kart göstermişti...

Ben araya girip; abi iş bildiğin gibi değil dedim ve sonra, Hikmet'le aramızda geçen pazarlığı anlattım.

Hasan abi durumu anlayınca, Allah sizin cezanızı vermesin, deyip, bana da kırmızı kart göstererek, durumu dengeledi.

Sahadaki oyuncu arkadaşlarımız, niye kırmızı kart gördüğümüzü anlayamamışlardı. İşin içyüzünü, ancak devre arasında öğrenebildiler...

Hikmet'i bilmem, ama bu gördüğüm kırmızı kart, hayatta gördüğüm tek kırmızı karttır.

Geçen gün, arkadaşlarla sohbet ederken bu konu açıldı ve Hikmet, bu konuyu yazmamda bir sakınca var mı, diye sordum.

O da, anlat hocam, çocuklarımız okuyup da gülsünler, dedi.

Ve ben yazdım, siz de okuyup gülün.

Gemlik'te Mustafa Öztürk'e Plaket

Gemlik Belediye Başkanı Şükrü Deviren, Belediye Başkan Yardımcıları, Meclis Üyeleri, Kardeş Şehirler Romanya Navodari Belediye Başkanı Florin Chelaru, Moldova Gagauzya Dizgince Belediye Başkanı Vasili Kapsamun, Giresun Belediye Meclis Üyesi Mustafa Öztürk selamlama konuşması yaptılar. Gemlik Belediye Başkanı Şükrü Deviren, ölümsüz ağaç zeytinin barışı simgelediğini söyleyerek "Gemlik sofralık zeytinin başkenti. Bizler birlik ve beraberlik içinde, zeytinin temsil ettiği barış için birlikte çalışmaya devam edeceğiz."



Festivalimiz hayırlı ve uğurlu olsun" dedi. Giresun Belediye

yesi adına festivale katılan Meclis Üyesi Mustafa Öztürk,

Kardeş Gemlik halkına Giresunluların ve Belediye Başkanı Fuat Köse'nin selamlarını getirdiğini söyledi. Öztürk "Giresun ve Gemlik coğrafi olarak birbirine çok benziyor. Burada neredeyse dört kişiden biri Giresunlu. Giresun ile Gemlik kardeşliği sonsuza kadar devam etsin. Festivalimiz kutlu olsun" dedi. Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse'nin gönderdiği hediyeleri Başkan Şükrü Deviren'e takdim eden Öztürk'e Gemlik Belediyesi Başkan Yardımcısı hemşehrimiz Durmuş Uslu tarafından festival plaketi verildi.

Haber Merkezi

Profesör İlker Şengül ile Grü İlgü Odağı Oluyor

Genel Cerrahi Intership Programı Katılım Belgesi ve Sertifikası Verildi



Bölüm Başkanı ve Hastanemiz Genel Cerrahi Kliniği Eğitim ve İdari Sorumlusu Prof. Dr. İlker Şengül tarafından, Surgery Internship programına kabul edilmişti."denildi.

Bu arada Uluslararası Öğrencinin, anılan Intership Programının tamamlanmasının ardından; Eğitim Sorumlumuz Prof. Dr. İlker Şengül ve Int. Dr. Mariam Moussa,

Hastane Başhekimi Doç. Dr. Fazıl Kulaklı'ya makamında ziyarette bulundu. Başhekim Kulaklı bu ziyaretten memnuniyet duyduğunu, uluslararası tıp fakültesi öğrencilerinin eğitim için bizleri tercih etmesinin kendisini ayrıca memnun ettiğini ve bu tür girişimleri, şahsı ve kurumu adına her zaman desteklediklerinin belirttikten sonra, uluslararası ve akademik alanda özverili çalışmalarını için Prof. Dr. İlker Şengül'e teşekkürlerini dile getirdi. Sonrasında, Prof. Şengül tarafından hazırlanan katılım belgesinin Intern Mariam Moussa'ya verilmesinin ardından, birlikte hatıra fotoğrafı çekildi.

Haber: Hakan Çelebi

Giresun Eğitim Araştırma Hastanesi, Mısır Benha Üniversitesi'nden Mariam Moussa'ya katılım belgesi ve sertifika verdi. Yapılan açıklamada, "Prof. Dr. İlker Şengül tarafından, Mısır Benha Üniversitesi Tıp Fakültesinden Intern Mariam Moussa'ya, Hastanemiz Genel Cerrahi Eylül 2024 Internship Program Eğitimi sonrasında, katılım belgesi verildi. Benha University Faculty of Medicine, Benha, Egypt (Mısır), Intern Mariam Moussa, Genel Cerrahi Kliniğinde, Eylül 2024'te teorik ve pratik eğitim amaçlı olarak çalışmak üzere, the International Federation of Medical Students Associations (IFMSA) kapsamında, Fakültemiz Cerrahi Tıp Bilimleri

| | | |
|---|---|---------------|
| 30 Eylül 2024 Pazartesi | GİRESUN GÜNDEM | SAYI: 7027 |
| İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ | | |
| Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ | | |
| Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ | YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN | |
| Muhabir Osman YILMAZ | DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN | |
| Muhabir Fatma UĞURLU | İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com | |
| İLAN VE REKLAM TARİFESİ Resmi İlan (Tek sütun cm) 140 TL. Tüzük Kongre İlanı 1.000 TL. Zayı İlanı 200 TL. Özel İlanlar : Pazarlığa Tabidir. Abone Bedeli : 2000 TL. (Yıllık) : 1000 TL. (6 Aylık) | | |
| NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir. | | |
| YEREL SÜRELİ YAYIN | | |
| Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsı görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz. | | |
| GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR | | |
| E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788 | | |

Elmas: Pet Cihazı Kısa Sürede Hizmete Girecek

Milletvekili ELMAS; "Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanemiz bu yıl açılan Kansere Merkezi (Radyoterapi, Kemoterapi, PET-CT) ile hastalarımıza daha fazla alanda hizmet vermeye devam ediyor. Giresun'da 2020 yılında 16 adet olan Kamu Hastanesi 2024 yılında 21'e ulaştı. Sağlık tesislerinde hasta memnuniyeti öncelikli, nitelikli ve hızlı hizmetin verilmesi amacıyla son dönemde ilimize çok sayıda yeni doktor atandı. Şehrimize kazandırdığımız yeni ambulanslarla 58 olan ambulans sayımızı 63'e çıkarttık ve böylece acil sağlık hizmetlerimizde hastalarımıza daha hızlı bir şekilde hizmet verebiliyoruz. Yatak sayısındaki artış ile şehir dışına sevk edilen hasta sayımızda ciddi oranda azalma mevcut. 1378 olan yatak sayımızı, 450 tanesi Eğitim ve Araştırma Hastanemizde olmak üzere il bazında 1769'a çıkarttık.

Bu sayıya yeni yapılacak ek binalardaki yatak sayısını da eklediğimizde toplam 2500 civarı yatak sayısına ulaşacağız. 2020 yılında şehir dışına yapılan sevk sayısı aylık ortalama 1550 iken bu sayı bugün 960'a düşmüştür" ifadesini kullandı.

Ayrıca Giresun'daki devam eden sağlık hizmetlerinden bahsedilen AK Parti Giresun Milletvekili Prof. Dr. Nazım ELMAS; göz alanında kornea naklinin gerçekleştirilmesi, kalp ve damar alanında çocuk hastalara gerektiğinde anjiyo yapılabilmesi, ortopedi alanında menisküs rahatsızlıklarında nakil merkezi olarak hastanelerimizde nakil işlemlerinin gerçekleştirilmesi, erken doğan bebeklerin göz tedavisi için video ROP cihazının kullanılması, beyin, kalp ve damar rahatsızlıklarında 2 adet anjiyografi cihazıyla hizmet verilmesi, bebek ve çocukların işitme kaybının erken teşhisinde şüpheli



yer vermeyecek şekilde tespit gerçekleştiren BERA testinin ilimizde uygulanması gibi hizmetlere PET-CT cihazının da eklenmesiyle birlikte hastalarımızın başka illere yönlendirilmesinin önüne geçileceğini belirterek, doktorlarımız ve sağlık çalışanlarımız özverili bir şekilde hastalarımıza hizmet vermeye devam ediyor, açıklamasında bulundu.

AK Parti Giresun Milletvekili ELMAS; "Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde 1300 tanesi MHRS,

1900 tanesi ayaktan olmak üzere günde 3200 hastaya tedavi hizmeti veriliyor. Aynı zamanda 500 civarı hastamız da her gün acil serviste tedavi görüyor. Giresunlu hemşhremizimizin sağlık hizmetlerinden etkin bir şekilde yararlanmasına büyük önem veriyoruz. Giresun'un sağlık alt yapısının geliştirilmesi konusunda çalışmalarımız yoğun bir şekilde devam ederken yeni atamalarla hekim sayımızı da sürekli arttırıyoruz" dedi.

Haber: Mustafa Cici

Temür'den Çamoluk Çıkarması...

Çamoluklu hemşhremizimizin sağlık hizmeti ihtiyaçlarını karşılayacak 50 yataklı hastane inşaatını ziyaret ederek yapım süreci hakkında değerlendirmelerde bulunduk. Hayırseverlerimiz tarafından inşa ettirilen 12 derslikli okul ile cami inşaatını ziyaret ettik. Çamoluk Hükümet Konağı inşaatını yerinde inceleyerek, projenin gerçekleşme süreci hakkında bilgi

aldık. Bununla birlikte Çamoluk Belediye Başkanımız tarafından Çamoluk ilçemize kazandırılan Çakıl Kıрма Tesisini inceleyerek çalışmalar hakkında bilgi aldık. Yapım süreci devam eden projeleri kısa sürede tamamlayıp, Çamoluk ilçemizin beklediği ve ihtiyaç duyduğu hizmetleri teker teker gerçekleştireceğiz. Çamoluklu hemşhremizimiz müsterih olsunlar." dedi. **Haber Merkezi**



Program Bulancak Müftüsü Cevat Erişti'nin duası ile tamamlandı Cami-Engelli Buluşması Göz Kamaştırdı



Giresun İl Müftülüğü ve Bulancak İlçe Müftülüğü tarafından engelli vatandaşlara yönelik "Cami-Engelli Buluşması" düzenlendi.

Giresun İl Müftülüğü ve Bulancak İlçe Müftülüğü tarafından "Mevlid-i Nebi Haftası ile Camiler ve Din Görevlileri Haftası" etkinlikleri kapsamında

da "Cami-Engelli Buluşması" gerçekleştirildi. Bulancak Sarayburnu Camii'nde düzenlenen program, Kur'an-ı Kerim tilaveti ile başladı.

Engelli bireylerle bir araya gelen İl Müftü Yardımcısı Fatih Sarıgül, engellerin hep birlikte sevgi ve saygıyla aşılabileceğini vurguladı.

İl Müftü Yardımcısı Sarıgül, 2024 Yılı Mevlid-i Nebi Haftası teması olan "Hz. Peygamber ve Şahsiyet İnşası" bağlamında, engelli bireylere insan onuruna ve şahsiyetine yakışır şekilde davranılması gerektiğini belirterek, "Bütün insanlara olduğu gibi engelli insanlarımızımıza karşı da sevgi, saygı ve sorumluluk bilinciyle davranmak hepimizin görevidir. Engelli kardeşlerimizin ve ailelerinin kalbine bir damla sevinç taşımak en faziletli amellerdendir. Engelli kardeşlerimizin yan-

larında olmak, onlara hayatı kolaylaştırmak dini ve insani bir sorumluluktur. Engelli kardeşlerimizin hayata dört elle sarılmaları ve geleceğe umutla bakabilmeleri için sorumluluklarımızın idrakinde olalım. Engelleri nedeniyle, fiziksel, psikolojik ve sosyal açıdan zorluklar yaşayan kardeşlerimizle içten ve samimi bir yakınlık kuralım. Engelli kardeşlerimizin hayatlarını zorlaştıran bütün engelleri hep birlikte ortadan kaldıralım. Onlara hayatı kolaylaştıralım." dedi.

Program Bulancak İlçe Müftüsü Cevat Erişti'nin duası ile tamamlandı.

Programda Giresun İl Müftülüğü Engelli Koordinatörü Güler Aydınoglu, Bulancak İlçe Müftülüğü Engelli Koordinatörü Ahmet Karadeniz, din görevlileri, engelliler ve yakınları katıldı.

Haber: Fatma Uğurlu



DR. Mustafa Torun
Enfeksiyon Hastalıkları ve
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı

mtorun3@gmail.com

Kedi ve Köpeklerimizi Akıllıca Sevmeye Ne Dersiniz?

"Deneyle ispatlayamayacağınız hiçbir şeyi öne sürmeyin." Louis Pasteur

Bugün 28 Eylül Dünya Kuduz Günü. Sizlere ülkemizin ve hâla dünyanın en önemli sorunlarından biri olan Kuduz ve Kuduz Şüpheli İsrıklardan bahsedeceğim...

Önemli iş, güç, can, mal ve ekonomik kayıplara yol açan bu sorunu güncel bilgiler ışığında tekrar aktarmaya çalışalım...

Benim de üyesi olmakla gurur duyduğum uzmanlık derneğimiz KLİMİK her yıl yaptığı gibi "28 Eylül Dünya Kuduz Günü" nedeniyle önemli bir açıklama yapmış. Bizlere adeta HEKİMLİK andımızı anımsatarak, halkı bilgilendirin demiş...

Öncelikle bu duyuruyu okuyup, sonra bilgilendirme ve yorumlarımızı yapalım...

"Kuduz, bilinen en eski zoonozlardan birisidir ve dünyanın pek çok ülkesinde hâlâ önemli bir sağlık sorunudur. Dünya üzerinde Antartika dışında her kıtadaki insan ve hayvanlar için kuduz yakalanma tehlikesi vardır..."

28 Eylül 1895 kuduz aşısını ilk kez bir insana uygulayan Louis Pasteur (1822-1895)'ün ölüm tarihidir...

Dünya Kuduz Günü ilk kez 28 Eylül 2007'de Küresel Kuduz Kontrolü Birliği (GARC) ve Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezi (CDC)'nin öncülüğünde, Dünya Sağlık Örgütü (WHO), Dünya Hayvan Sağlığı Örgütü (OIE) ve Pan Amerikan Sağlık Örgütü (PAHO/AMRO)'nün destekleriyle düzenlenmiştir...

Böyle bir günün ayrılmasının amacı, kuduzun insan ve hayvan sağlığı üzerindeki etkilerine dikkat çekmek; kuduzdan korunmanın, hayvanlardaki ve insanlardaki hastalığın önlenmesinin ve eliminasyonunun küresel önemine ilişkin farkındalığı arttırmaktır...

Dünya Kuduz Günü'nü kuduzdan uzak, sağlıklı bir dünya için birlikte mücadele adına anmak isteriz..."

Kuduz, evcil ve vahşi hayvanlar tarafından bulaştırılan, hastalığın belirtilerinden herhangi biri geliştiğinde ölüm ile sonuçlanan, zoonotik yani hayvanlardan insanlara geçen, viral bir merkezi sinir sistemi infeksiyonudur...

Kuduz virüsü "Rhabdoviridae" ailesinde yer alan, "Lyssavirüs" cinsinden bir virüstür...

Hastalık en sık köpekler ve kedilerden bulaşır...

Gelişmiş ülkelerde yarasaya gibi çok farklı hayvan türlerinden, vahşi hayvanlardan yani kurt, çakal, tilki ile bulaştığı gözlenmiştir...

Kuduz aşısının bulunduğu tarihten bu yana geçen süreçte, hastalığın kontrolü ve önlenmesi daha kolaylaşmıştır...

Buna rağmen hastalık gelişip ilerledikten sonra, oluşan dramatik ve ağır tablo nedeniyle; hâla endişe, korku ve çaresizlikle, bizlerin elini ayağını bağlayan bir sorun olarak devam etmektedir...

Ülkemizde kuduz hastalığı önemli bir toplum sağlığı sorunu olup, oluşturduğu ekonomik ve sosyal kayıpları ile ciddiyetini yitirmeyen en medyatik, en sansasyonel enfeksiyon hastalığıdır...

Özellikle sokak köpeği kaynaklı kuduz hastalığı riski, hastalığın kontrolünü, önlenmesini ve korunulmasını oldukça zorlaştırmaktadır...

Türkiye'de yılda yaklaşık 100 binin üzerinde "Kuduz Şüpheli İsrık" olgusunun olduğu göz önüne alındığında, korunmaya yönelik önlemlerin yanı sıra, anti serum ve eğitimin ekonomik yükünün oldukça fazla olduğu da ayrı bir gerçektir...

Kuduz hastalığı, et yiyen hayvanların genellikle tükürük bezlerinde bulunan, çoğunlukla salyadan yarıya geçen, bu yolla kendini gösteren, bir "Rhabdo Virüs Ansefaliti" yani beyin iltihabıdır...

Tüm sıcakkanlı hayvanlar kuduz virüsü ile infekte (bulaş) olabilirler... Ancak her hayvan, kuduz virüsüne karşı aynı oranda duyarlı değildir...

Köpekler, dünyanın hala pek çok yöresinde, özellikle gelişmemiş ve gelişmekte olan ülkelerde, kuduzun bulaşmasındaki en önemli ve en riskli aracı hayvandır...

Etkeni ve patogenezi yani hastalığın esas ve gelişimi belirlenip, tanımlanmış olmasına rağmen; kuduz hastalığı bugün için de öldürücü bir hastalıktır...

Hastalığın rezervuarı olarak pek çok vahşi ve evcil hayvan sayılabilmektedir. Ancak dünya genelinde en önemli rezervuar hayvanlar daha önceden bahsettiğimiz gibi köpekler ve kedilerdir...

Bunun yanında vahşi hayvan ısırıkları da her zaman kuduz riski taşır...

Kuduz ABD'de bazı özgün yarasaya türlerini barındıran mağaraları ziyaret edenlere hava yoluyla da bulaşabileceğini belirtilmiştir...

Önemli bir toplum sağlığı sorunu olan kuduz konusunda çözüm; Başiboş gezen kedi ve köpeklerin kontrolü, denetlenmesi ve kayıt altına alınması, üremelerinin planlanmasıdır...

Kesinlikle bu hayvanların sokaklardan toplanıp, ne amaçla hizmet ettiği bilinmeyen hayvan barınaklarına tıklıp, ölmesini beklemek değildir...

Doğada sadece insanlar olmayıp, bizlerle birlikte olan diğer canlıların da yaşamlarına sevgi ve saygı duymak temel ilkimiz olmalıdır...

Sağlık Bakanlığı, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı, Belediyeler ve Sivil Toplum Örgütlerinin el ele verdiği, "Koruyucu Hekimlik" çerçevesinde işbirliği yapıp, eşgüdümüne gitmeleri ve Hayvan Hakları kapsamında bu hayvanlara gereken özenin gösterilmesi çok önemlidir...

İlkokuldan başlayarak hayvan ve doğa sevgisinin aşılanmasını vurgulamakta yarar vardır...

Sevgilerimle...

ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikkaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN
TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr



Şaban Karakaya

BUGÜN CUMARTESİ KONU ARŞİV BİLGİSİ

Takvim diliyle;
'Sonbahar' mevsiminde-
yiz...
Halk söylencesiyle;
'Güz' aylarının içerisinde-
yiz...
Ardından 'Karakış' gire-
cek...
Soğuk 'Zemheri' ayları
gelecek...
Kardan-borandan göz-gö-
zü görmeyecek...
Şimdiden düşünmek gerek;
Dışarı çıkılmazsa, ço-
luk-çocuk ne yiyecek?
Onun için;
Kış kapıyı çalmadan önlem
alınmalı...
Kapıdaki 'taş fırını' yakma-
lı...
Mısırdan 'fırındarısı unu'
yapmalı...
Meyve kurusundan hoşaf
yapmak için;
Armut ve elmayı fırında
kurutmak...
Zemheri ayında çorbasını
yapmak için;
Yeşil fasulyeden 'fırın kuru-

su' hazırlamalı...
Bugünkü arşiv sohbetimiz-
de;
Birazcık bunlardan söz
edeceğiz...
Başka bir ifadeyle, hafıza-
mızı tazeleyeceğiz...
Önce 'fırındarısı unu' elde
etmek için;
Taze mısır koçanlarını
ergin mısırlardan ayırılmalı...
Büyük sepetleri doldurup
bir kenara koyalım...
Sonra gidip kapıdaki 'taş
fırını' içini boşaltalım...
Kendi fırınına yoksa kom-
şunun fırınına kullanalım...
Uzatmayalım;
Fırının içerisine kalın dal
odunlar doldurularak yakılır...
Tavan ve baban taşları kız-
gınlaşınca kadar harlanır...
Fırının sıcaklığı ve tava
soğumadan;
'Yivdin otundan' yapılmış
süpürgeyle küller dışarı
alınır...
Ve fırının taşları iyice te-
mizlendikten sonrada;

Kurutulmak iste-
nen mısır koçanları
sepet setep fırının
içine atılır...

Mısır koçanları
fırının içine iyice
serildikten sonra;

Ağaç-tahtadan
yapma 'kapakla' fırı-
nın ağzı kapatılır...

Fırının sıcaklığı
dışarıya çıkmasını
diye;

Önceden hazırlan-
mış yapışkan 'cilim
çamurla' kapağın ken-
arları iyice sıvanır...

Ve birkaç saat
fırının içerisinde ku-
rutulmaya bırakılır...

Daha sonra;
Fırında kavrulmuş kuru-
tulmuş mısır koçanları tekrar
dışarı alınır...

Soğuduktan sonra koçanın
üzerindeki mısır taneleri eller-
le ufalanarak ayrılır...

Torbalara koyulduktan son-
ra da 'su değirmenine' doğru
yol alınır...

Ve kokusuna doyumlan-
ılan bu un; 'fırındarısı unu'
olarak adlandırılır...

Fırındarısı unu;
Doğu Karadeniz insanının
vazgeçilmezleri arasınday-
dı...

Yoğurduna 'fırındarısı ek-
meği' doğrayarak yerse;
Keyfinden ve mutluluğun-
dan onun yanına varılmaz-
dı...

(Bulan var, bulamayan var)
Ağzınızı daha fazla su-
landırmadan bunu geçmek
istiyorum...

Birazcıkta 'fırınlanan' diğer
ürünlerden söz etmeyi düşü-
nüyorum...



Eskiden;
Mısır tarlaları varken...
Köylü henüz şehirlere göç-
memişken...

Hatta ve hatta köy okulları
kapanmamışken...

Ve de 'şehir ekmeği' deni-
len 'somun' köylere çıkma-
mışken...

Köy düşünlerinde, Melüt
okutma etkinliklerinde;

Köylerdeki 'taş fırınlar-
da somun ekmeğine benzer
'golit' ekmeği yapılırdı...

Yılda-bir defada olsa farklı-
lık yatarılırdı...

Köylerde yapılan 'golit'
ekmeği için;
(İster mısır ekmeği için
olsun ister buğday ekmeği)

Hamuru bir gün önceden
teknelerde yoğrulur mayalan-
maya bırakılırdı...

Mayalanma işi tamamlan-
ıp, hamura somun ekmeği
şekli verildikten sonra;

Tıpkı mısırın fırınlanmasın-
da olduğu gibi fırın yakılırdı...
Fırının sıcaklığı ve tava

ekmek pişirme
kıvamına gelin-
cede;

Ekmek ya-
pılacak hamur-
ların altına (kül
yapışmasını
diye) taflan
yaprağı sarılır-
dı...

Ve uzun tah-
ta bir küreklede
tek-tek fırının
içerisine yerleş-
tirilip pişmeye
bırakılırdı...

Ekmek pişip
fırından çıkarıl-
dıktan sonrada;

Yakın
komşulara

va akrabalara da birer tane
dağıtıldı...

(Ekmeğin kukosunun gittiği
yere kadar dağıtmak gelekle-
rin bıraktığı bir mirastı)

Geçelim...
Kışın hoşaf yapmak için;
Erik gibi bazı meyveler
günüşte kurutulurdu...

Armut ve elma gibi bazı
meyvelerinde fırında kurutul-
muşu lezzetli olurdu...

Fırında elma ve armut
kurusu yapmak içinde;

Genellikle 'fırındarısı unu'
yapmak için kurutulmuş mısır
fırından çıkarıldıktan sonra

fırının ikinci tavında yeşil fa-
sulyeden 'fırın kuru fasulye'
yapanlar olurdu...

Eğer 'mısır' için veya 'golit
ekmek' için fırın yakılmamış-
sa;

Bu seferde 'Fasulye Ku-
rusu' yapacak kıvamda fırın
ateşi yakılırdı...

Ve fırınlanarak kuru-
tup-kavrulduktan sonrada

torbalarla 'serentilere' kaldırı-
lırdı...

Karakış iyice bastırıldı mı
da, tencerelerde 'fırınkurusu'
çorba yapılırdı...

Nedendir bilinmez, bu
'fırınkurusu' çorbanın tadına
doyum olmazdı...

(Günümüzde kilosu 1000
lira dolaylarında satılıyor, oda
zor bulunuyor)

Özetleyerek sonlandırarak
olursak;

Eskiden (her evin kapısın-
da olmasa da) köy evlerinin
kapısında 'taş fırınlar' vardı...

Kışlık yiyecek hazırlıkları
bu taş fırınlarda kurutulmuş
hazırlanırdı...

Köylerde varsılından-yok-
suluna kadar;

Herkes üretimin içinde ol-
duğu için muhannete muhtaç
olunmazdı...

Yani günümüzde olduğu
gibi;

Sofraya koyulacak ekmeğin
çarşı fırınından satın alınmaz-
dı...

Kapısında odun-çalı olu-
duğu için;

"Acaba tüp fiyatları kaç
çıkı?" diye hesap yapmaz-
dı...

Kümesinde üç-beş tavuğu
olduğu için;

Bakkaldan çiftliklerde
makineyle üretilmiş yumurtayı
tanımazdı...

Ezcümle;

Kendi öz-üretimle yetinir-
di...
Kendi ürettiği değerlerle
geçinirdi...

Gelecek cumartesi;
Bir başka arşiv sohbetinde
buluşmak üzere...

Şimdilik kalın sağlık ve
esenlik içerisinde...

AYAYDIN OTOMOTİV OTO ALIM SATIM KİRALAMA

YILMAZ AYAYDIN

0535 838 79 28

Çınarlar Mahallesi No: 32

GİRESUN

Kalbi Yoran 12 Alışkanlık Mutsuz evlilik kalp krizi riskini artırıyor

Sağlık Bakanlığı verilerine göre yılda 18,6 milyondan fazla ölüme yol açan kalp ve damar hastalıkları, dünya genelinde ölüm nedenlerinin başında geliyor. Kötü beslenme, az egzersiz, diyabet, hipertansiyon, sigara ve yüksek kolesterol gibi risk faktörlerinin dışında kalbe zarar veren birçok unsur olduğunu belirten Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Nevrez Koylan; "Akla ilk gelen örneklerden olmasa da vardiyalı çalışma, horlama, mutsuz evlilik veya çok televizyon seyretmek gibi alışkanlıklar kalp sağlığını ciddi şekilde tehdit ediyor" dedi.

Kalp sağlığı ile doğrudan ilişkilendirilmeyen bu durumların yoğun yaşam döngüsü içinde gözden kaçtığına değinen Prof. Dr. Nevrez Koylan; "Bu negatif çevresel etkenlerden uzaklaşmak kardiyovasküler hastalıklara karşı gardımızı almamıza yardımcı olur" diye konuştu. Prof. Dr. Nevrez Koylan çok bilinmeyen 12 kalp sağlığı düşmanını sıraladı:

TRAFİKTE GEÇEN SÜRE RİSKİ ARTIRIYOR
Tampon tampona trafikte kalmış olan herkes bu durumun

çok stresli olduğunu söyler. Araştırmalar da trafikte bir saat geçirmenin kalp krizi olasılığını artırdığını gösteriyor. Otoyoldaki yüksek gürültü seviyeleri de kalp hastalıklarına etki edebiliyor. Trafik yoğun olduğu saatlerde seyahat etmekten kaçınıyorsanız,



rahatlatıcı müzikler dinleyerek stresi azaltmaya çalışın. Ya da yolculuğu paylaşın ve yol arkadaşınızla sohbet edin.

MUTSUZ EVLİLİK KALBİ YORUYOR

İyi bir eş seçimi kalbinizi mutlu ve sağlıklı kılar. Michigan Eyalet Üniversitesi'nde yapılan yeni bir araştırmaya göre, birlikteliklerinden memnun olan yaşlı yetişkinlerin kalp hastalığı riski, memnun olmayanlara göre daha düşük. Bunun muhtemel nedeni ise stres. Stresli olduğunuzda, kötü beslenme tercihleri yapmanız ve sigara gibi kalp sağlığınıza zarar verebilecek alışkanlıklara yönelmeniz daha olasıdır. Ek olarak stres hormonlarının da başlı başına kalp üzerinde olumsuz etkileri bulunur.

VARDİYALI ÇALIŞMA 'İÇ SAATİMİZİ' BOZUYOR
Kanada'daki Western Üniversitesi'nde yapılan yeni bir

araştırmaya göre, gece veya düzensiz saatlerde çalışmak kalp krizi riskini artırıyor. Vardiyalı çalışmanın vücudun sirkadiyen ritmi yani diğer bir deyişle 'İç Saati' üzerinde kötü bir etkisinin olduğu düşünülmüyor. Bunun sonucunda da kalp zarar görüyor. Bu nedenle düzenli olarak gündüz saatlerinde çalışmıyorsanız, kalp hastalığı riskinizi azaltmak için ekstra adımlar atın. Egzersiz yapın, dengeli beslenin ve doktorunuza düzenli aralıklarla kontrole gidin.

KALP YALNIZLIĞI SEVMİYOR

Sevdiklerinizle vakit geçirmeniz stres oranınızı azaltır ve aktif kalmanıza yardımcı olur. Bu açıdan yalnız insanların kalp hastalığına yakalanma olasılığı daha yüksek olabilir. Ailenizin veya yakın arkadaşlarınızın yakınında değilseniz, ihtiyacı olan birilerine yardım ederek veya bir kedi / köpek sahiplenerek sosyal bağlantılar kurmaya çalışabilirsiniz.

DIŞ SAĞLIĞI ÖNEMLİ
Diş eti hastalığı olan kişilerde kalp hastalığı görülme olasılığı daha yüksektir. Aradaki bağlantı net değildir ancak diş etlerindeki bakterilerin kan dolaşımına geçerek kan damarlarının iltihaplanmasına

ve diğer kalp sorunlarına yol açtığı tahmin ediliyor.

ERKEN MENOPOZ RİSKİ ARTIRIYOR

46 yaşından önce menopoza girenlerin kalp krizi ya da felç geçirme olasılığı, 46 yaşından sonra menopoza girenlere göre iki kat daha yüksek olabilir. Kalp dostu etkilere sahip bir hormon olan östrojen menopoz döneminde düşüşe geçtiği için erken menopoza girenlerde kalp hastalıkları riskinin arttığı sonucuna varılabilir.

HORLUYORSANIZ MUTLAKA DOKTORA BAŞVURUN

Partneriniz düzenli olarak horladığınızı veya uyurken nefes nefese kalmış gibi sesler çıkardığınızı söylüyorsa doktorunuza görünmeyi ihmal etmeyin. Bu belirtiler uyku apnesi rahatsızlığının habercisi olabilir. Bu hastalık, hava yolunu kısmen tıkağında ortaya çıkabilir ve nefes alıp verişlerinizde duraksamalara yol açabilir. Dolayısıyla bu bozukluk; yüksek tansiyon, düzensiz kalp atışı, felç ve kalp yetmezliği ile bağlantılıdır. Tedaviler daha kolay nefes almanıza yardımcı olabilir ve kalp hastalığı riskinizi de azaltabilir.

HEPATİT C KALPTEKİ HÜCRE VE DOKULARI ETKİLİYOR

Araştırmacılar Hepatit C'nin kalptekiler de dahil olmak üzere vücut hücreleri ve dokularında iltihaplanmaya neden olabileceğini düşünüyor. Herhangi bir kalp semptomunuz varsa doktorunuzla birlikte takip edin.

6 SAATTEN AZ UYUYORSANIZ DİKKAT

Geceleri rutin olarak 6 saatten az uyuduğunuzda, yüksek tansiyon ve kolesterol riskinizi artırabilirsiniz. Obez olma ve diyabete yakalanma ihtimaliniz de artar ve bunların her ikisi de kalbinize zarar verebilir. 6 saatten az uyumamak, gün boyunca uyumanız gerektiği anlamına gelmez. Düzenli olarak 9 saatten fazla yatar pozisyonda vakit geçirerseniz de kalp hastalığı için önemli risk faktörleri olan diyabet ve felç geçirme olasılığınız artar. Beyninize, vücudunuza, kalbinize iyi bakın ve gecede 7 ila 9 saat uyumayı hedefleyin.

GÖBEK BÖLGESİNDE YAĞLANMA TEHLİKELİ

Her türlü fazla kilo kalbiniz için zorluk çıkarır ancak özellikle göbek yağları oldukça tehlikelidir. Göbeğinizdeki yağ vücudunuzun kan basıncını yükseltebilecek hormonları veya diğer kimyasalları üretmesini tetikleyebilir. Bel çevresi kadınlarda 85 cm'den,

erkeklerde ise 100 cm'den fazlaysa, bir diyet ve egzersiz planı için doktora başvurmak gerekir.

FAZLA TV İZLEMEK KALP KRİZİ RİSKİNİ YÜZDE 20 ARTIRIYOR

Çok fazla televizyon seyreden kişilerin kalp sorunlarına yakalanma olasılığı, televizyon sürelerini sınırlayanlara göre daha yüksektir. Günde televizyon izleyerek geçirdiğiniz her saat, kalp hastalıkları riskinizi neredeyse yüzde 20 oranında artırabilir. Oturmak bu maddenin en olası suçlusudur ve yüksek tansiyon gibi sorunlarla bağlantılıdır.

FAZLA EGZERSİZ DE ZARAR

Egzersiz kalbiniz için harikadır. Ancak formda değilseniz veya sadece ara sıra egzersiz yapıyorsanız, yavaş başlamak olarak artırılması gerekir. Araştırmalar, çok uzun süre veya çok sert egzersiz yapıldığında kalp krizi riskinin arttığına işaret ediyor. Bu nedenle alışkın değilseniz yürüyüş gibi hafif seçenekleri tercih edin. Yüksek kalp hastalığı riskiniz varsa, egzersiz planınız için mutlaka doktorunuzla konuşun ve egzersiz esnasında kalp monitörü kullanmayı düşünün.

Sonbahar; Yazın İzlerini Silme Zamanı Güneş lekeleri ve kırışıklıklara veda edin

Yaz mevsiminin ardından özellikle güneşin etkisiyle cildin yıprandığını, güneş lekeleri ve ince kırışıklıkların ortaya çıktığını belirten Medikal Estetik Hekimi Dr. Yasemin Savaş, sonbaharın cilt yenileme tedavileri için en uygun zamanlar olduğuna dikkat çekiyor.



Cildinizin ihtiyacı olan bakımları etkili bir şekilde uygulayarak, cildinizi yenileyip canlandırabileceğinizi söyleyen Dr. Yasemin Savaş; "Hyaluronik asit ve vitamin enjeksiyonları, kollajen aşırı, mezoterapi, nem ve baby face bakım, altın iğne, thulium lazer ve BBL lazer gibi yöntemlerle cildinizi şımartabilirsiniz" dedi.

Yaz mevsimi hepimize harika anılar ve bronzlaşmış bir ten bıraktı. Tatil boyunca güneşin keyfini çıkardık, denize girdik, kumda yürüdü, eğlendik. Ancak güneşin cildimize verdiği zararı da unutmamak lazım. Bu yoğun temponun ardından cildimizin biraz dinlenmeye ve yenilenmeye ihtiyacı olduğunu söyleyen Dr. Yasemin

Savaş Kliniği Koordinatörü ve Medikal Estetik Hekimi Dr. Yasemin Savaş, yaz sonrası cilt bakımını eğlenceli ve etkili bir hale getiren tedavi yöntemlerinden bahsetti.

YAZ SONRASI CİLDİMİZİN EN BÜYÜK İHTİYACI NEM

"Hyaluronik asit, bu konuda en iyi dostumuz." diyen Dr. Yasemin Savaş, doğal olarak vücudumuzda bulunan bu mucizevi maddenin, suyu tutarak cildimizin nem seviyesini artırdığını ve dolgun bir görünüm kazandırdığını söylüyor. Nemlendirici kremlerin yetersiz kaldığı durumlarda, hyaluronik asit enjeksiyonlarına başvurulabileceğini belirten Dr. Yasemin Savaş; "Bu yöntem, cildin nem seviyesini artırarak daha sağlıklı ve parlak görünmesini sağlar" dedi.

Cildimize dışarıdan ne kadar iyi baksak da, içeriden de desteklemenin şart olduğunu vurgulayan Dr. Yasemin Savaş, vitamin enjeksiyonlarının dan bahsederek şunları söyledi:

"Vitamin enjeksiyonları, cildimizin ihtiyaç duyduğu vitamin ve mineralleri direkt olarak cilde ileterek yenilenmesini sağlar. Özellikle C vitamini, antioksidan özellikleriyle cildi serbest radikallerden korur ve güneşin zararlı etkilerini azaltır. B vitamini ise cildin onarım sürecini hızlandırarak daha canlı bir görünüm kazandırır.

Öte yandan mezoterapi de cildin ihtiyaç duyduğu vitamin, mineral ve amino asitlerin mikro enjeksiyonlarla cilde verilmesi işlemidir. Bu yöntem, cildin yenilenmesini ve canlanmasını sağlar. Yaz sonrası ciltte oluşan leke, kırışıklık ve nem kaybı gibi sorunlar için ideal bir çözümdür. Mezoterapi, cilt sorunlarına kapsamlı bir yaklaşım sunar ve cildin genel sağlığını iyileştirir."

İNCE KIRIŞIKLIKLARA BU TEDAVİLERLE VEDA EDEBİLİRSİNİZ

Kollajenin de cildimizin genç ve esnek kalmasını sağlayan temel yapı taşlarından biri olduğuna değinen Dr. Yasemin Savaş, yaş ilerledikçe ve güneşin etkisiyle kollajen üretiminin azaldığına dikkat

çekiyor. Bu noktada kollajen aşırıların devreye girdiğini söyleyen Dr. Yasemin Savaş; "Bu enjeksiyonlar, cildin kendi kollajen üretimini artırarak daha sıkı ve genç bir görünüme kazandırır. Özellikle ince kırışıklıklar ve sarkmalar için birebirdir." açıklamasını yaptı.

Cildinizin nemini artırmak, daha parlak ve fresh bir görünüm kazandırmak için nem ve baby face bakımlarının da tercih edilebileceğini söyleyen Dr. Yasemin Savaş; "Bu bakımlar, cildin derinlemesine nemlenmesini sağlar ve ince kırışıklıkları azaltır. Ayrıca, cilt tonunu eşitleyerek daha pürüzsüz bir görünüme kazandırır. Bu bakım yöntemleri, cildi nemlendirirken aynı zamanda gençleştirir." dedi.

FARKLI LAZER TEDAVİLERİ CİLDİN FARKLI İHTİYACLARINA CEVAP VERİYOR

Cildin yenilenmesine yardımcı olacak lazer tedavilerine de değinen Medikal Estetik Hekimi Dr. Yasemin Savaş, bu tedavi yöntemlerini şöyle açıkladı:

"Altın iğne, ciltte mikro

kanallar açarak cildin yenilenmesini sağlayan bir yöntemdir. Bu mikro iğneler, cildin alt katmanlarına inerek kollajen ve elastin üretimini artırır. Bu yöntem, ince kırışıklıklar, sarkmalar ve lekeler için etkili bir çözümdür.

Thulium lazer, özellikle ciltteki leke ve pigmentasyon sorunlarını hedef alır. Güneşin zararlı UV ışınları cildimizde kahverengi lekeler bırakabilir. Thulium lazer, bu lekeleri azaltarak cilt tonunu eşitler ve daha parlak bir görünüme kazandırır. Ayrıca, cildin genel yapısını iyileştirerek daha sağlıklı bir cilt sağlar.

BBL lazer, ciltteki renk farklılıklarını ve damar genişlemelerini hedef alan bir yöntemdir. Güneşin zararları sonucu oluşan kızarıklıklar ve kahverengi lekeler BBL lazer ile tedavi edilebilir. Bu yöntem, cildin genel görünümünü iyileştirir ve daha genç bir cilt sunar. Ayrıca, cildin dokusunu düzelterek daha pürüzsüz bir görünüme kazandırır."

BİREYSEL İHTİYACLARA

GÖRE EN UYGUN YÖNTEM, MEDİKAL ESTETİK HEKİMİYLE BELİRLENMELİ

Bu yöntemlerin, cilt sağlığını korumak ve güzelleştirmek isteyen herkese uygulanabileceğini söyleyen Dr. Yasemin Savaş, kişinin ihtiyacı ve cilt tipine cildin durumuna ve bireysel ihtiyaçlara göre en uygun yöntemin belirlenmesi için bir medikal estetik hekimiyle danışmanın önemli olduğunu konusunda uyarıyor. Ayrıca tedavi yöntemlerinin genellikle 18 yaş ve üzerindeki bireyler için uygun olduğunu da hatırlatan Dr. Savaş, her yöntemin spesifik uygulama kriterleri olabileceğinin altını çiziyor.

Ve, Dr. Yasemin Savaş'tan son bir hatırlatma:

"Evet, yaz mevsimi bitti ama cildinizi şımartmanın tam zamanı! Bu tedaviler ile yazın bıraktığı izlerden kurtulabilir ve her mevsim ışıltılı parlayan bir cilde sahip olabilirsiniz. Unutmayın, sağlıklı ve güzel bir cilt, kendinize olan güveninizi artırır ve yaşam kalitenizi yükseltir. O yüzden, cildinize iyi bakın ve ona hak ettiği ilgiyi gösterin!"

U19 ELİT B LİGİ FİKSTÜRÜ

1.Hafta

| | | |
|----------------------------|-----|------------------------------------|
| GİRESUNSPOR | 0-2 | CORENDON ALANYASPOR |
| UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR | 3-0 | MANİSA FUTBOL KULÜBÜ |
| BURSAŞPOR | 3-0 | BUCASPOR 1928 |
| FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. | 3-0 | SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR |
| İSPARTA 32 SPOR | 0-1 | ALTAY |
| ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ | 0-1 | SAKARYASPOR A.Ş. |
| TURGUTLUSPOR | 3-1 | ADANASPOR A.Ş. |
| GÖZTEPE A.Ş. | 2-0 | SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. |
| ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ | 2-1 | GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. |

2.Hafta

| | | |
|------------------------------------|-----|----------------------------|
| ALTAY | 3-2 | GİRESUNSPOR |
| SAKARYASPOR A.Ş. | 0-0 | UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR |
| SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR | 2-3 | BURSAŞPOR |
| SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. | 3-0 | FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. |
| MANİSA FUTBOL KULÜBÜ | 0-5 | İSPARTA 32 SPOR |
| BUCASPOR 1928 | 1-1 | TURGUTLUSPOR |
| ADANASPOR A.Ş. | 2-3 | ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ |
| GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. | 0-0 | ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ |
| CORENDON ALANYASPOR | 3-0 | GÖZTEPE A.Ş. |

3.Hafta

| | | |
|----------------------------|-----|------------------------------------|
| FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. | 1-0 | CORENDON ALANYASPOR |
| ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ | 2-2 | ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ |
| GİRESUNSPOR | 3-1 | MANİSA FUTBOL KULÜBÜ |
| ADANASPOR A.Ş. | 3-1 | BUCASPOR 1928 |
| TURGUTLUSPOR | 3-0 | SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR |
| İSPARTA 32 SPOR | 1-1 | SAKARYASPOR A.Ş. |
| GÖZTEPE A.Ş. | 4-2 | ALTAY |
| BURSAŞPOR | 1-1 | SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. |
| UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR | 3-1 | GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. |

4.Hafta

| | | |
|------------------------------------|-----|------------------------------|
| ADANASPOR A.Ş. | 3-0 | SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR |
| GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. | 3-3 | E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR |
| BUCASPOR 1928 | 0-1 | ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ |
| SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. | 2-1 | TURGUTLUSPOR |
| SAKARYASPOR A.Ş. | 2-1 | GİRESUNSPOR |
| ALTAY | 0-1 | FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. |
| ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ | 2-0 | UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR |
| CORENDON ALANYASPOR | 0-0 | BURSAŞPOR |
| MANİSA FUTBOL KULÜBÜ | - | GÖZTEPE A.Ş. |

9.Hafta

| | | |
|------------------------------------|---|------------------------------|
| SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR | - | ALTAY |
| ADANASPOR A.Ş. | - | SAKARYASPOR A.Ş. |
| ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ | - | GİRESUNSPOR |
| TURGUTLUSPOR | - | GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. |
| FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. | - | UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR |
| SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. | - | CORENDON ALANYASPOR |
| BURSAŞPOR | - | ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ |
| BUCASPOR 1928 | - | MANİSA FUTBOL KULÜBÜ |
| GÖZTEPE A.Ş. | - | E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR |

10.Hafta

| | | |
|------------------------------|---|------------------------------------|
| MANİSA FUTBOL KULÜBÜ | - | SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR |
| SAKARYASPOR A.Ş. | - | BUCASPOR 1928 |
| CORENDON ALANYASPOR | - | ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ |
| ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ | - | TURGUTLUSPOR |
| ALTAY | - | SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. |
| UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR | - | BURSAŞPOR |
| E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR | - | FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. |
| GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. | - | ADANASPOR A.Ş. |
| GİRESUNSPOR | - | GÖZTEPE A.Ş. |

11.Hafta

| | | |
|------------------------------------|---|------------------------------|
| BUCASPOR 1928 | - | GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. |
| ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ | - | GÖZTEPE A.Ş. |
| SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR | - | SAKARYASPOR A.Ş. |
| FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. | - | GİRESUNSPOR |
| TURGUTLUSPOR | - | UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR |
| ADANASPOR A.Ş. | - | ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ |
| CORENDON ALANYASPOR | - | ALTAY |
| BURSAŞPOR | - | E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR |
| SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. | - | MANİSA FUTBOL KULÜBÜ |

12.Hafta

| | | |
|------------------------------|---|------------------------------------|
| ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ | - | BUCASPOR 1928 |
| GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. | - | SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR |
| ALTAY | - | ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ |
| MANİSA FUTBOL KULÜBÜ | - | CORENDON ALANYASPOR |
| E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR | - | TURGUTLUSPOR |
| GÖZTEPE A.Ş. | - | FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. |
| SAKARYASPOR A.Ş. | - | SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. |
| GİRESUNSPOR | - | BURSAŞPOR |
| UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR | - | ADANASPOR A.Ş. |

17.Hafta

| | | |
|------------------------------------|---|------------------------------|
| ADANASPOR A.Ş. | - | BURSAŞPOR |
| ALTAY | - | UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR |
| BUCASPOR 1928 | - | FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. |
| SAKARYASPOR A.Ş. | - | GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. |
| SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. | - | GİRESUNSPOR |
| MANİSA FUTBOL KULÜBÜ | - | ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ |
| TURGUTLUSPOR | - | ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ |
| CORENDON ALANYASPOR | - | E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR |
| SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR | - | GÖZTEPE A.Ş. |

18.Hafta

| | | |
|------------------------------------|---|----------------------------|
| SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. | - | GÖZTEPE A.Ş. |
| ALTAY | - | E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR |
| GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. | - | ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ |
| ADANASPOR A.Ş. | - | TURGUTLUSPOR |
| SAKARYASPOR A.Ş. | - | ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ |
| CORENDON ALANYASPOR | - | GİRESUNSPOR |
| SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR | - | FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. |
| MANİSA FUTBOL KULÜBÜ | - | UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR |
| BUCASPOR 1928 | - | BURSAŞPOR |

19.Hafta

| | | |
|----------------------------|---|------------------------------------|
| ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ | - | ADANASPOR A.Ş. |
| GİRESUNSPOR | - | ALTAY |
| UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR | - | SAKARYASPOR A.Ş. |
| FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. | - | SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. |
| ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ | - | GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. |
| GÖZTEPE A.Ş. | - | CORENDON ALANYASPOR |
| E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR | - | MANİSA FUTBOL KULÜBÜ |
| TURGUTLUSPOR | - | BUCASPOR 1928 |
| BURSAŞPOR | - | SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR |

20.Hafta

| | | |
|------------------------------------|---|----------------------------|
| SAKARYASPOR A.Ş. | - | E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR |
| SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR | - | TURGUTLUSPOR |
| ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ | - | ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ |
| MANİSA FUTBOL KULÜBÜ | - | GİRESUNSPOR |
| GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. | - | UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR |
| SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. | - | BURSAŞPOR |
| CORENDON ALANYASPOR | - | FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. |
| BUCASPOR 1928 | - | ADANASPOR A.Ş. |
| ALTAY | - | GÖZTEPE A.Ş. |

25.Hafta

| | | |
|------------------------------|---|------------------------------------|
| BUCASPOR 1928 | - | ALTAY |
| TURGUTLUSPOR | - | SAKARYASPOR A.Ş. |
| BURSAŞPOR | - | GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. |
| GÖZTEPE A.Ş. | - | UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR |
| ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ | - | SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. |
| FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. | - | ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ |
| SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR | - | CORENDON ALANYASPOR |
| GİRESUNSPOR | - | E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR |
| ADANASPOR A.Ş. | - | MANİSA FUTBOL KULÜBÜ |

26.Hafta

| | | |
|------------------------------|---|------------------------------------|
| MANİSA FUTBOL KULÜBÜ | - | BUCASPOR 1928 |
| ALTAY | - | SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR |
| GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. | - | TURGUTLUSPOR |
| GİRESUNSPOR | - | ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ |
| CORENDON ALANYASPOR | - | SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. |
| ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ | - | BURSAŞPOR |
| SAKARYASPOR A.Ş. | - | ADANASPOR A.Ş. |
| UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR | - | FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. |
| E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR | - | GÖZTEPE A.Ş. |

27.Hafta

| | | |
|------------------------------------|---|------------------------------|
| BUCASPOR 1928 | - | SAKARYASPOR A.Ş. |
| BURSAŞPOR | - | UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR |
| ADANASPOR A.Ş. | - | GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. |
| GÖZTEPE A.Ş. | - | GİRESUNSPOR |
| ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ | - | CORENDON ALANYASPOR |
| TURGUTLUSPOR | - | ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ |
| SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. | - | ALTAY |
| FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. | - | E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR |
| SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR | - | MANİSA FUTBOL KULÜBÜ |

28.Hafta

| | | |
|------------------------------|---|------------------------------------|
| SAKARYASPOR A.Ş. | - | SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR |
| GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. | - | BUCASPOR 1928 |
| GÖZTEPE A.Ş. | - | ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ |
| UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR | - | TURGUTLUSPOR |
| ALTAY | - | CORENDON ALANYASPOR |
| MANİSA FUTBOL KULÜBÜ | - | SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. |
| E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR | - | BURSAŞPOR |
| GİRESUNSPOR | - | FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. |
| ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ | - | ADANASPOR A.Ş. |

5.Hafta

| | | |
|--------------------------|-----|------------------------------------|
| GÖZTEPE A.Ş. | 0-1 | SAKARYASPOR A.Ş. |
| BURSAŞPOR | 4-1 | ALTAY |
| ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ | 2-0 | UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR |
| ADANASPOR A.Ş. | 3-2 | SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. |
| GİRESUNSPOR | 1-0 | GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. |
| TURGUTLUSPOR | 1-0 | CORENDON ALANYASPOR |
| E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR | 2-2 | ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ |
| FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. | 2-2 | MANİSA FUTBOL KULÜBÜ |
| BUCASPOR 1928 | 3-0 | SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR |

6.Hafta

| | | |
|------------------------------------|---|--------------------------|
| SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. | - | BUCASPOR 1928 |
| UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR | - | E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR |
| SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR | - | ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ |
| ALTAY | - | TURGUTLUSPOR |
| ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ | - | GİRESUNSPOR |
| SAKARYASPOR A.Ş. | - | FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. |
| MANİSA FUTBOL KULÜBÜ | - | BURSAŞPOR |
| CORENDON ALANYASPOR | - | ADANASPOR A.Ş. |
| GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. | - | GÖZTEPE A.Ş. |

7.Hafta

| | | |
|------------------------------|---|------------------------------------|
| BURSAŞPOR | - | SAKARYASPOR A.Ş. |
| ADANASPOR A.Ş. | - | ALTAY |
| GİRESUNSPOR | - | UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR |
| SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR | - | SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. |
| FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. | - | GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. |
| TURGUTLUSPOR | - | MANİSA FUTBOL KULÜBÜ |
| BUCASPOR 1928 | - | CORENDON ALANYASPOR |
| GÖZTEPE A.Ş. | - | ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ |
| ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ | - | E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR |

8.Hafta

| | | |
|------------------------------------|---|------------------------------|
| ALTAY | - | BUCASPOR 1928 |
| CORENDON ALANYASPOR | - | SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR |
| SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. | - | ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ |
| SAKARYASPOR A.Ş. | - | TURGUTLUSPOR |
| E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR | - | GİRESUNSPOR |
| MANİSA FUTBOL KULÜBÜ | - | ADANASPOR A.Ş. |
| GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. | - | BURSAŞPOR |
| ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ | - | FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. |
| UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR | - | GÖZTEPE A.Ş. |

13.Hafta

| | | |
|------------------------------------|---|------------------------------|
| ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ | - | FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. |
| CORENDON ALANYASPOR | - | SAKARYASPOR A.Ş. |
| TURGUTLUSPOR | - | GİRESUNSPOR |
| SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. | - | GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. |
| BUCASPOR 1928 | - | UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR |
| SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR | - | ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ |
| ADANASPOR A.Ş. | - | E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR |
| ALTAY | - | MANİSA FUTBOL KULÜBÜ |
| BURSAŞPOR | - | GÖZTEPE A.Ş. |

14.Hafta

| | | |
|------------------------------|---|------------------------------------|
| UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR | - | SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR |
| E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR | - | BUCASPOR 1928 |
| MANİSA FUTBOL KULÜBÜ | - | ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ |
| GÖZTEPE A.Ş. | - | TURGUTLUSPOR |
| GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. | - | CORENDON ALANYASPOR |
| ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ | - | SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. |
| SAKARYASPOR A.Ş. | - | ALTAY |
| FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. | - | BURSAŞPOR |
| GİRESUNSPOR | - | ADANASPOR A.Ş. |

15.Hafta

| | | |
|------------------------------------|---|------------------------------|
| TURGUTLUSPOR | - | FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. |
| SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. | - | UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR |
| ALTAY | - | GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. |
| BUCASPOR 1928 | - | GİRESUNSPOR |
| BURSAŞPOR | - | ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ |
| CORENDON ALANYASPOR | - | ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ |
| SAKARYASPOR A.Ş. | - | MANİSA FUTBOL KULÜBÜ |
| SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR | - | E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR |
| ADANASPOR A.Ş. | - | GÖZTEPE A.Ş. |

16.Hafta

| | | |
|------------------------------|---|------------------------------------|
| GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. | - | MANİSA FUTBOL KULÜBÜ |
| GÖZTEPE A.Ş. | - | BUCASPOR 1928 |
| GİRESUNSPOR | - | SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR |
| ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ | - | ALTAY |
| UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR | - | CORENDON ALANYASPOR |
| BURSAŞPOR | - | TURGUTLUSPOR |
| E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR | - | SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. |
| FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. | - | ADANASPOR A.Ş. |
| ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ | - | SAKARYASPOR A.Ş. |

21.Hafta

| | | |
|----------------------------|---|------------------------------------|
| GİRESUNSPOR | - | SAKARYASPOR A.Ş. |
| FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş. | - | ALTAY |
| TURGUTLUSPOR | - | SİLTAŞ YAPI PENDİKSPOR FUTBOL A.Ş. |
| E KOLEJİ İSPARTA 32 SPOR | - | GAZİANTEP FUTBOL KULÜBÜ A.Ş. |
| UĞUR OKULLARI İSTANBULSPOR | - | ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ |
| BURSAŞPOR | - | CORENDON ALANYASPOR |
| ESKİŞEHİRSPOR KULÜBÜ | - | BUCASPOR 1928 |
| GÖZTEPE A.Ş. | - | MANİSA FUTBOL KULÜBÜ |
| ADANASPOR A.Ş. | - | SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR |

22.Hafta

| | | |
|------------------------------|---|---------------|
| SİNCAN BELEDİYESİ ANKARASPOR | - | BUCASPOR 1928 |
| ANKARA | | |



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforglu.com.tr
444 8 028



Merkez

Alüminyum Şube

GİRESUN GÜNDEM SPOR

www.giresungundem.com

30 Eylül 2024 Pazartesi

Sayfa: 8



Trendyol Süper Lig, TFF 2. Lig ve TFF 3. Lig'in Yeni Sponsoru Nesine Oldu TAKIMLAR RAHAT NEFES ALACAK

Türkiye Futbol Federasyonu ile Türkiye'nin şans oyunları sektöründeki öncü ve lider markası Nesine güçlerini birleştirerek önemli bir iş birliğine imza attı. Bu anlaşma çerçevesinde Nesine, 2024-2025 sezonu boyunca Trendyol Süper Lig Şamil Ekinci Sezonunun resmi sponsoru olurken, TFF 2. Lig ve TFF 3. Lig'in de isim sponsoru oldu. TFF 2. Lig ve TFF 3. Lig, bu sezon itibarıyla "Nesine 2. Lig" ve "Nesine 3. Lig" adı altında ve yeni logolarıyla oynamaya devam edecek.

Futbolun daha geniş kitlelere ulaşmasını ve liglerin sürdürülebilir gelişimini destekleyen bu iş birliğinin, Türkiye'de futbolun her kademesinin daha fazla ilgi görmesine ve alt liglerdeki kulüplerin finansal anlamda güçlenmesine de önemli bir katkı sağlaması hedefleniyor.

TFF Başkanı Hacıosmanoğlu: "Futbolun marka değerini ne kadar artırırsanız sponsorluktan o kadar çok gelir elde edersiniz"

Açılış konuşmasını yapan Türkiye Futbol Federasyonu Başkanı İbrahim Ethem Hacıosmanoğlu, "Değerli misafirler, değerli çalışma arkadaşlarım, değerli basın mensupları. Hepinizi sevgi ve saygıyla selamlıyorum. Arkadaşlarımızla birlikte futbolun marka değerini artırmak için çalışıyoruz. Futbolun marka değerini ne kadar artırırsanız sponsorlardan o kadar çok gelir elde edersiniz. Buradan Halit Bey ve Nesine'ye teşekkür ediyorum. Hep birlikte çalışacağız. Kulüpler Birliği başkanlarımız da burada. Türk futbolunun layık olduğu yere gelmesi için gelirlerin artması gerekiyor. Biz de kulüp başkanlığından geliyoruz. Benim dönemimde futbolun marka değeri hem yayıncı kuruluş hem sponsorluklarda olsun çok daha yukarıdaydı. Malum yaşadığımız talihsiz yönetimsel hatalardan dolayı, sporu kendi ruhunun dışına çıkarıp farklı mecralara çektiğimiz için çok değer kaybettik. Sayın Kulüpler Birliği Başkanımız ile de hemen hemen aynı düşüncededeyiz. Futbolda elbette ki başarı önemlidir ama ahlaklı başarı hepsinden önemlidir. Çünkü bir takım şampiyon oluyor, öteki takım-



ların başarısız addedildiği bir ortamda futbolun marka değerini yukarı çıkartamıyorsunuz. İlk önce Türk futbolunda bu bilinci yerleştirmek istiyoruz." dedi

"Sahada yarışacağız, saha dışında ortak payda halinde hareket edeceğiz"

Marka değerini yükseltmek için el ele çalışmak gerektiğini vurgulayan Başkan Hacıosmanoğlu, "Elbette yarışacağız ama sahada yarışacağız. Saha dışında ortada bir ortak payda var, bunun ortağıyız. Biz en son olarak yönetimsel tarafındayız. Hep söylüyorum, futbolun asıl patronu kulüplerimiz, onlar yönetenler. Organizasyon ne kadar federasyona ait olsa da marka değerini yükseltmede kulüp başkanlarının daha çok sorumluluğu var. Bu mantaliteyi Türk futboluna yerleştirirsek marka değerini layık olduğu yere taşıyoruz. Sponsorlarımız da hem çoğalacak, hem de rakamsal olarak ligin değerini artırdıkça katkıları artacaktır. Böylelikle Türk futboluna daha güzel hizmetler yapma fırsatımız olur. Gençleri de alt yapısından tutup amatörden başlayıp o imkanlarla geliştirerek, dünya futbolunda daha çok söz sahibi oluruz. Nesine'ye buradan teşekkür ederim. Bir sözleşme yaptık ama, ufak dokunuşlar istiyoruz CEO'muzdan sizlerin huzurunuzda. Bu rakamın üzerinde yakışan ilaveyi yapmasını Türk futbolu adına rica ediyoruz. Türk futbolunun marka değerini her geçen gün futbol ailesiyle birlikte layık olduğu yere taşıyacağız. Bu iş kazan kazan. Onlar da kazanacak, biz de ka-

zanacağız. Şimdiden teşekkür ediyorum. Hepinize selam ve saygılarımı sunuyorum." diye konuştu.

2. Lig Kulüpler Birliği Başkanı Hakan Bolat: "Bu anlaşmayla kendimizi değerli hissettik"

2. Lig Kulüpler Birliği Başkanı ve İskenderunspor Kulübü Başkanı Hakan Bolat bu sponsorluk anlaşmasının kendilerini çok mutlu ettiğini ifade etti. Bolat, "Değerli misafirler, değerli basın mensupları hepinizi saygı ve sevgiyle selamlıyorum. Nesine'nin sponsorluk tanıtım toplantısında futbolun ne kadar birleştirici olduğunu bir kez daha gördük. Futbol her ne kadar 11'e 11 basit oyun gözükse de, dünya piyasasında trilyon dolarları bulan networkü, medya gücü ve markası haline gelmiştir. Bizim de yapmamız gereken bu büyük arenada elimizden geldiği kadar Federasyonumuza yardımcı olup Milli Takımımızı ve Süper Ligi en üst seviyeye çekmek en büyük görevimizdir. Bunun için sponsorlara ihtiyaç var. Federasyonumuzun da desteğe ihtiyacı var. Burada herkesin elinden geleni yapması gerekiyor. Daha çok sponsorluklar, daha çok birlik ve beraberlik yapmamız gerekiyor. Ama futbolda çiraklık, kalfalık ve ustalık dönemi diye üç dönem vardır. Çiraklık amatörlükten, kalfalık da 2. ve 3. ligden geçer. 2. ve 3. Lige Avrupa'da verilen değer kadar değer verirsiniz, Türk futbolu da yukarılara çıkacaktır. Bugün de biz kendimizi değerli hissettik. Daha da değerli hissetmek istiyoruz." şeklinde konuştu.

"TFF'de bu yönetimle beraber çok iyi işler yapılmaya başlandı"

Türk futbolunda alt liglerden gelecek öne çıkan birçok oyuncu olduğunun altını çizen Hakan Bolat, "Bakacak olursanız Alanyaspor'dan gelen Oğuz Aydın üç yıl önce Bucaspor'da 3. Lig'de oynuyordu, Fenerbahçe'deki Samet Akaydin 4 yıl önce Sancaktepe'de oynuyordu. Galatasaray'daki Metehan Baltacı, U19'dan aldık, İskenderunspor'da oynattık, şu anda 1.5 -2 milyon dolarlık futbolcu haline geldi, Galatasaray'ın 3. ve 4. stoperi... Kerem Aktürkoğlu 4 sene önce Erzurumspor'da, Barış Alper Yılmaz 5 sene önce Ankara Demirspor'da, Beşiktaş'taki Tayyip Talha Karabükspor'da oynuyordu. Burada saymakla bitmez, daha nice isimler var. Tabii ki altınız ne kadar iyi olursa üstünüzün de o kadar iyi olacağına inanıyorum. Bunu daha çok profesyonelleştireceğimize ben bu yönetimle beraber inanıyorum. Çok iyi işler yapmaya başladık. Devam da edeceğiz inşallah. Bugün de Nesine ile bunu taçlandırdık. Kendimizi daha çok değerli hissettik. Bu nedenle bize verdikleri destekten dolayı Nesine'ye teşekkür ediyorum. Tabii ki değerli büyümüş, Federasyon Başkanımızın desteğiyle biz bunların daha fazlasını bekliyoruz. Herkese ayrı ayrı teşekkür ediyorum. Birazcık daha fiyat artıracığımızı biliyoruz, teşekkür ediyorum" ifadelerini kullandı.

Haber Merkezi

Vekil Konal'dan Giresunspor'a Anlamlı Destek

MHP Giresun Milletvekili Ertuğrul Gazi Konal, loca kiralayarak Giresunspor'un yanında olduğunu gösterdi.

Giresunspor Kulübünden yapılan açıklamada, "Her zaman Giresunsporumuzun yanında olan, Çotanak Stadyumu'nda bulunan localarımızdan kiralayarak destek sağlayan, Giresun Milletvekili Sayın Ertuğrul Gazi Konal'a kulübümüze yapmış

oldukları katkıdan dolayı yönetim kurulumuz ve camiamız adına teşekkür ediyoruz." ifadeleri kullanıldı.

Haber: Osman Yılmaz



Giresunspor Yönetiminden Kürşad Yılmaz'a Teşekkür...

Yakup Kürşad Yılmaz, 10 adet loca kiralayarak Giresunspor'a destekte bulundu.

Kulüpten yapılan yazılı açıklamada, "Çotanak Stadyumu'nda bulunan 10 adet locayı sezonluk olarak kiralayarak kulübümüze destek sağlayan memleket sevdalısı değerli hemşerimiz Sayın Yakup Kürşad Yılmaz'a kulübümüze yapmış olduğu katkıdan dolayı

camiamız adına teşekkür ediyor, şükranlarımızı sunuyoruz." ifadeleri kullanıldı.

Haber: Osman Yılmaz



Bulancakspor U18 Takımı Birol Kukuk'a Emanet

'Ailemize Hoşgeldin Birol Kukuk'

Bulancakspor, U-18 Takımı için Teknik Direktör Birol Kukuk ile anlaşacağını duyurdu.

1926 Bulancakspor'dan yapılan açıklamada, "Kulübümüzde yıllarca profesyonel futbol oynayarak hizmet

etmiş BİROL KUKUK 2024-2025 sezonu için U-18 takımının başına getirilmiştir. Kendisine kulübümüz altında başarılar dileriz." ifadeleri kullanıldı.

Haber: Hakan Çelebi

