



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korige Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayii
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

27 Eylül 2024 Cuma

Sayfa: 1

Sayı: 7025

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Erbakan Erken Seçim İstedi

Yeniden Refah Partisi lideri Fatih Erbakan dün Giresun 'da basın ve teşkilatları ile buluştu. Giresun Kalesi'nde ki toplantıya, partililer büyük ilgi gösterirken , Ak Parti 'yi eleştiren Erbakan " Sayın Erdoğan BM toplantısında İsrail aleyhinde konuşuyor ama Azerbaycan petrolü hala Türkiye üzerinden İsrail 'e gidiyor ..

Yani petrol ticareti aralıksız devam ediyor..Bu olay vicdanını rahatsız ettiği için BM'de kınama üstüne kınama yapıyor..

Yunanistan üzerinden İsrail ile ticaretin örtülü şekilde sürdürdüğüne dair iddialar var ..

Hala İncirlik üssü kapatılmıyor. Bu işler kınama ile olsa zaten Gazze 'de soykırım olmazdı ..

57 İslam ülkesi birleşip



Gazze konusunda ortak eylem planı oluşturmalydı ..

Siyonizm kınama veya miting ile dursa bu işgal bu kadar uzun süreli olmazdı .

Madem ticareti kesmiyorsanız BM'de niye atıp tutuyorsunuz. İşin perde arkasını BM üyeleri bilmiyor mu ?" Diye konuştu.

Türkiye 'de ekonominin çöktüğünü iddia eden Erbakan , erken seçim istedi ..

Erbakan , Bakan Mehmet Şimşek 'in tezlerinin tutmadığını ifade ederek " Ziyaret ettiğimiz esnafların çoğu Elektriklerini açamıyor .Karanlıkta esnaf ziyaretleri yapıyoruz .Türkiye ilk defa böyle bir süreç yaşıyor .

Yeni bir kan değişikliği lazım bu ülkeye ..Yeni bir iktidar gelmeden bu ekonomik kriz çözülmez ve giderek daha derinleşir .80 milyonun geleceği için daha fazla inat etmeden er-

ken seçim lazım .12 bin 500 tl emekli maaşı olabilir mi ?Hala bu ekonomi programını övmek gerçekçi mi ?

Bugün bir baba çocuğunu okula göndermek için her gün gıda çantasına 150 TL'lik beslenme malzemesi koyabiliyor mu ?2-3 çocuğu olanlar asgari ücretle ne yapsın .Bu iktidar yorgun. Artık bu işi götürmeyor" dedi.

Haber: Mustafa Cici

Gazetemizden Çelebi'ye Ziyaret



Giresun Emniyet Müdürü Tacettin Çelebi basın ile her zaman iletişim halinde olacaklarını söyledi.Giresun Gündem Gazetesi Yazışları Müdürü Mustafa Cici ve Köşe Yazarı Hasan Seyis, Müdür Çelebi'yi makamında ziyaret

ederek yeni görevinde başarılar diledi. Ziyaret sırasında karşılıklı fikir alışverişinde bulunuldu.Gündem Gazetesi olarak Müdürümüz Çelebi'ye tekrar hoş geldin diyor ve başarılar diliyoruz.

Haber Merkezi

EMEKLİ OLUP KÖYE YERLEŞME PLANLARI OLANLARA...
MEHMET ŞAN
(Yazısı Sayfa 3'te)

KÖY OKULLARINI KAPATMAK TARİHİ BİR HATADIR
Cengiz SAYDERE
(Yazısı Sayfa 5'te)

BİZİMDE YAZARIMIZ-ÇİZERİMİZ VAR ÜSTELİK DURMADAN ÜRETİYORLAR
ŞABAN KARAKAYA
(Yazısı Sayfa 4'te)

Yeni Gelen Öğrencilere Giresun Tanıtılıyor

SUÇ DİNDE DEĞİL, DİNİN MANASINI ÖĞRENMEYENLERDEDİR
YILDIRIM KİREZ
(Yazısı Sayfa 5'te)

Olan, Olması Gereken
HÜSEYİN TATAR
(Yazısı Sayfa 2'de)

Giresun'a gelen öğrencilerin kaynaşması için çalışmalar devam ediyor. Giresun Kent Konseyi Gençlik Meclisi'nin, Üniversite Oryantasyon Etkinlikleri kapsamında düzenlediği "Şehir İçi Bilgilendirme Turu" başladı. 5'TE

ÖMÜR DEDİĞİN SÜRE
ALİ ALGÜN
(Sayfa 3'te)

Türk Sağlık Sen Ek Zam İstedi



Türk Sağlık-sen Giresun Şube Başkanı İbrahim Ekiz ek zam istediklerini söyledi. SAYFA 3'TE

Şenyürek: "Veliler Para Toplayıp Temizlik Personeli Tutuyor" dedi CHP'den Okullarda Temizlik Personeli Tasarrufu Tepkisi



Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Giresun İl Başkanı Dr. Gökhan Şenyürek, okullarda temizlik görevlilerinin üç günde bir çalıştırıldığını iddia ederek "Çocuklarımızın sağlığında tasarruf yapılamaz" dedi. 2'DE



Keşap Kaymakamı Sarıya tam not

SAYFA 5'TE



Espiye'de öğrencilere kırtasiye yardımında bulunuldu

SAYFA 5'TE

Bolahenk Korosu'ndan Müzik Ziyafeti

Haber: Namık Baltaoğlu

Giresun Bolahenk Türk Müziği Derneği Korosu muhteşem bir konser düzenledi. Giresun Üniversitesi Şehit Ömer Halisdemir Konferans Salonu'nda gerçekleşen konserde, Derneğin kurucusu ve Şefi Cihan Unat yönetiminde, saz sanatçıları Tanju Erol, Cihan Uzunahmetoğlu, Ensar Usta, Erdem Usta, Erhan Çak, Yağız Yılmaz Aksu ve Uğur Ulaş eşliğinde sahne alan solistler ve koristler, Alptekin Kılıç, Necmi Kaya, Ömer Mumcuoğlu,

Savaş Yasak, Reyhan Çetin, Doğan Şahin, Reyhan Pirdal, Fatma Yılmaz, Songül Yılmaz, Nurhayat Memiş, Gülseren Akdemir, Melike Usta, Ruhan Bayburt, Özlem Çelik, Serda Nebioğlu, Tülay Yılmaz Öztürk, Jale Bilgin, Gencel

Setenay Yüksel, Esra Usta, İlkyay Göçmen, Asiye Sadıklar ve Tuğba Tütüncü söyledikleri birbirinden güzel şarkılarla büyük alkış aldılar.

Unutulmaz görüntülere sahne olan konseri Giresun Belediye Başkan Yardımcısı



si Mehmet Ali Akten, Kent Konseyi Başkanı İsmail Cem Feridunoğlu, Belediye Meclis üyesi Salih Özdemir, Giresun Turizm ve Tanıtma Derneği Başkanı N. Uğur Karabrahimoğlu, Belediye Kültür Müdürü

Hale Çerkezoğlu Altundaş, bazı akademisyenler, kurum-kuruluş ve STK yöneticileri, iş insanları ile çok sayıda müzik-sever takip etti. Konser çiçek sunumu ve fotoğraf çekimi ile sona erdi.

Yangın Tatbikatı Büyüledi

Giresun İtfaiye Müdürlüğü tatbikatı göz kamaştırdı



A taturk Lisesi'nde geniş çaplı bir yangın tatbikatı gerçekleştirildi. Tatbikat, hem öğrencilere hem de okul personeline yangın anında yapılması gerekenler konusunda önemli bilgiler aktardı.

Tatbikat senaryosu gereği, okulun bir katında yangın çıktı ve öğrenciler hızla tahliye

edilerek güvenli alanlara yönlendirildi. İtfaiye ekipleri, kısa sürede olay yerine gelerek yangına müdahale etti. Yangın söndürme araçlarının ve ekipmanlarının kullanımı detaylı şekilde gösterildi. Ayrıca, kurtarma ekipleri tarafından yangında mahsur kalan kişilerin tahliyesi canlandırıldı.

Tatbikat, Giresun İtfaiyesi'nin profesyonelliğini bir kez daha gözler önüne serdi. Öğrencilere yangın söndürme tüplerinin kullanımı ve yangın alarm sistemleri hakkında bilgi verilerek, yangına karşı hazırlıklı bulunmanın önemi anlatıldı.

Tatbikata katılan öğrenciler

ve öğretmenler, bu tür etkinliklerin okul ve toplum için son derece yararlı olduğunu belirterek, Giresun İtfaiyesi'ne teşekkür etti.

Giresun İtfaiyesi, bu tür tatbikatlarla toplumda yangın güvenliği bilincini artırmayı hedefliyor.

Haber Merkezi

Şenyürek: "Veliler Para Toplayıp Temizlik Personeli Tutuyor" dedi

CHP'den Okullarda Temizlik Personeli Tasarrufu Tepkisi

Şenyürek yeni eğitim-öğretim döneminin başlamasıyla birlikte okullarda temizlik ve hijyen ihmallерinin dile getirilmeye başlandığını vurgulayarak eleştirilerde bulundu.

Okullarda haftanın 5 günü hizmet vermesi gereken temizlik personeli ihtiyacının karşılanması ve gerekli hijyen koşullarının sağlanması konusunda önemli sıkıntılar olduğuna dikkat çeken Şenyürek, "İktidarın sözde 'tasarruf tedbirleri' adı altında uygulamaya koyduğu 'İşgücü Uyum Programı', okullarda temizlik görevlilerinin haftada sadece 3 gün çalışmasını öngörüyor. Kalan diğer günlerde temizlik işleri ya velilerin sırtına yük-

leniyor ya da tamamen ihmal ediliyor. Bu durumun eğitim sisteminde büyük bir hijyen sorununa neden olacağı, özellikle salgın hastalıklara davetiye çıkaracağı ortadadır. Doğru hijyen koşullarının oluşturulmadığı ortamlarda çocuklarımızın güvenli ve sağlıklı bir şekilde eğitim alabilmesi mümkün değildir" dedi.

Şenyürek ayrıca, "Giresun'da bazı okullarda velilerin para toplayarak kendi imkanlarıyla temizlik personeli tuttukları, yeterli temizlik malzemesi bulunmayan okullarda yine velilerin kendi ceplerinden bunları temin etmek zorunda kaldıkları yönünde gelen şikayetler, durumun vahame-



tini gözler önüne sermektedir. Gereken tedbirlerin alınarak, temizlik ve hijyen konusunda ciddi zaaf lar oluşturulacak bu çağ dışı anlayıştan bir an önce vazgeçilmesi gerekmektedir.

Sağlık ve eğitim hakkı, ekonomik kriz bahanelerine kurban edilemez, çocuklarımızın sağlığından tasarruf yapılmaz" dedi.

Haber: Mustafa Cici



Hüseyin TATAR

Olan Olması Gereken

Siyaset insan kazanma sanatı, gelene gelme denmez,

Bizim kapılar sizlere kapalı diyemezsiniz!

Siyasetin malzemesi insan siyaset insan ile olur, dava davaya inanan arkadaşlar ile yürür.

Dava arkadaşlarınıza sahip çıkın, çıkmazsanız sizin davanız ve arkadaşlarınıza sahip çıkanlar olur davanızda yazık olur..

Hiçbir kardeşimizi kırmadan, dışlamadan, kenara koymadan vefasızlık etmeden,

Demokratların özünü anlamını bilenler bugün

yarınlara doğru daha güçlü yürür.

Bu Ülkenin zorlu yollarında Demokratlar yürümüş-tür!

Geçmişteki ağabeyleri çoğu birbiriyle kırgınlıkları olabilir.

Geçmiş alışkanlıkları bırakın.

Biz daha kaç parçaya bölüneceğiz, kiminle bu davayı yürüteceğiz, demokratlar neden bir araya gelmiyor ?

Onlar bir araya gelmeyince başkaları DEMOKRAT'lara gelir ve başkaları bu davaya sahip çıkar!

"Bir olalım, iri olalım, diri olalım." Hacı Bektaş-ı

Plaj Mevsimi Bitti, Cankurtaranlar Gitti

Giresun Belediyesi tarafından yaz sezonu boyunca plajlarda verilen cankurtaran hizmeti, deniz sezonunun tamamlanmasıyla birlikte sona erdi.

Belediye İtfaiye Müdürlüğü'ne bağlı olarak görev yapan cankurtaranların sezonun sona ermesiyle birlikte görevlerini tamamladığı belirtilerek, söz konusu yerlerde denize girmeye devam etme arzusunda olan kişilerin cankurtaran olmadığı durumunu göz önünde bulundurmaları istendi. Öte yandan, yetkililerin verdiği bilgiye göre, geride bıraktığımız deniz mevsimi boyunca Giresun Merkezde belirlenmiş olan plaj bölgelerinde İtfaiye Müdürlüğüne bağlı

olarak 15 cankurtaranın aktif olarak görev yürüttüğü ve yaz sezonu boyunca boğulma tehlikesi geçiren 6 vatandaşın cankurtaranlar tarafından yapılan başarılı çalışmalar sonucunda kurtarıldığı açıklandı.

Haber Merkezi



İmtiyaz Sahibi
HATİCE CİCİ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
MUSTAFA CİCİ

Sayfa Sekreteri (Editör)

Hakan ÇELEBİ

Muhabir

Osman YILMAZ

Muhabir

Fatma UĞURLU

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

Resmi İlan (Tek sütun cm) 140 TL.

Tüyük Kongre İlanı 1.000 TL.

Zayı İlanı 200 TL.

Özel İlanlar : Pazarlığa Tabiidir.

Abone Bedeli : 2000 TL. (Yıllık)

: 1000 TL. (6 Aylık)

NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.

YÖNETİM MERKEZİ

Kapı Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı

No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN

DİZGİ ve BASIM YERİ

Giresun Gündem Gazetesi Matbaası

Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2

GİRESUN

İLETİŞİM

Tel: 0.454 216 05 75

Fax : 0.454 212 02 88

Gsm : 0.538 414 81 41

EPosta : giresungundem28@gmail.com

Web : www.giresungundem.com

YEREL SÜRELİ YAYIN

Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.

GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR

E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788



Mehmet ŞAN

EMEKLİ OLUP KÖYE YERLEŞME PLANLARI OLANLARA... KÖYDE SAATLER BAŞKA TÜRLÜ AKAR

Köye kendinizi getirin.
Kenti getirmeyin!
Emekli olacağı günü ipe
çekiyordu.

Kaç yıllık hayal idi bu.
Emekli olacak, Ege'de
bir

sahil kasabasında ücra
bir köye yerleşecekti.
Temiz hava, temiz gıda.

Sade bir hayat.
Sakinlik ve huzur.
Tek isteği buydu.

Omuzlarında yılların
yükü vardı.
O ağırlığı artık taşıyamı-
yordu.

Şafak sayan asker gibi
gün sayıyordu.
Sonunda günü doldu,
nihayet emekli oldu.

Soluğu yerleşeceği köy-
de aldı.
Artık bundan böyle yaşa-
yacağı evi bulmalıydı.

Emlakçıyla evleri tek tek
gezdi, en ince ayrıntısına
kadar inceledi. Bir evi çok
beğendi.

Konumu, manzarası, mi-
marisi tam aradığı gibiydi.
Fiyatı da fena değildi.

İçinden "Alayım bu evi"
dedi.
O an gözü sokağın kar-
şısındaki ahıra takıldı. Yüzü
asıldı.

Emlakçıya sordu.
"Peki bu ahır ne olacak?"
Emlakçı anlamadı.

Tekrar sordu.
"Evi alacağım ama bu
ahır

ne olacak? Koku yapı-
yor."

Emlakçı şaşırıldı.
Bir ahıra baktı, bir müş-
teriyeye.

"Burası köy beyefendi"
dedi, "Burası köy."
Emlakçıya kulak asmadı,
evi aldı.

Bir süre sonra ahır şika-
yet etti, kapatıldı.
Birkaç gün sonra bu kez
yan komşusunun kümesini
şikayet etti, onu da kapat-
tırdı.

Oysa buraya taze süt,
organik tereyağı, doğal
yumurta hayaliyle gelmişti.
Ama sütü, tereyağını,
yumurtayı marketten alma-
ya devam etti.

Kısa sürede köyün en
sevilmeyeni oldu.
Köy kahvesinde konu o
olduğunda saatler başka
türü aktı.

Selamsız, sabahsız
kaldı.
Yapamadı. Bir süre sonra
geldiği kente geri döndü.

Gittiğinde köylü arka-
sından bayram ederken,
mahallenin en yaşlısı 90'lık
nine maniye patlatıverdi.

"Bahçada darı sapı
Sararmış solmuş sapı
Bizi hayvanımızdan
ayırır

Sürünsün kapı kapı."
Şimdi sosyal medyada
"köylü milletin efendisidir"
paylaşımları yapıyor!
Darwin'in "Evrin Teori-
si"nde önemli bir vurgudur.
Canlılar buldukları
çevre ile iletişim ve alışve-
riş içindedir.

Çevreye uyum sağlayan-
lar nesillerini sürdürür.
Uyum sağlayamayanlar
ise yok olur.
Neden yazdım bunu.
Bizzat tanık olduğum
yaşanmış bir olaydır bu.
Özellikle son yıllarda
kentlerden köylere akın var.
Bahar ayları yaklaştıkça
bu istek daha da artıyor.
Gelecek olanlar iyi dü-
şünmeli.

Ya çevreye uyum sağlayın.
Ya da kendinize uygun
çevreyi bulun.
Çünkü sadece betonu
terketmek, şehir yaşantı-
sından kopmak anlamına
gelmiyor.
Cemal Süreyya "insan
yaşadığı yere benzer" der.
Yaşadığı yere uyumsağ-
layanlar mutlu olup kalıyor.
Sağlayanlar ise geldi-
ği gibi gidiyor.
Gelecek olanların dikka-
tine.

organik tereyağı, doğal
yumurta hayaliyle gelmişti.
Ama sütü, tereyağını,
yumurtayı marketten alma-
ya devam etti.

Kısa sürede köyün en
sevilmeyeni oldu.
Köy kahvesinde konu o
olduğunda saatler başka
türü aktı.

Selamsız, sabahsız
kaldı.
Yapamadı. Bir süre sonra
geldiği kente geri döndü.

Gittiğinde köylü arka-
sından bayram ederken,
mahallenin en yaşlısı 90'lık
nine maniye patlatıverdi.

"Bahçada darı sapı
Sararmış solmuş sapı
Bizi hayvanımızdan
ayırır

Sürünsün kapı kapı."
Şimdi sosyal medyada
"köylü milletin efendisidir"
paylaşımları yapıyor!
Darwin'in "Evrin Teori-
si"nde önemli bir vurgudur.
Canlılar buldukları
çevre ile iletişim ve alışve-
riş içindedir.

Çevreye uyum sağlayan-
lar nesillerini sürdürür.
Uyum sağlayamayanlar
ise yok olur.

Neden yazdım bunu.
Bizzat tanık olduğum
yaşanmış bir olaydır bu.
Özellikle son yıllarda
kentlerden köylere akın var.
Bahar ayları yaklaştıkça
bu istek daha da artıyor.
Gelecek olanlar iyi dü-
şünmeli.

Ya çevreye uyum sağlayın.
Ya da kendinize uygun
çevreyi bulun.
Çünkü sadece betonu
terketmek, şehir yaşantı-
sından kopmak anlamına
gelmiyor.
Cemal Süreyya "insan
yaşadığı yere benzer" der.
Yaşadığı yere uyumsağ-
layanlar mutlu olup kalıyor.
Sağlayanlar ise geldi-
ği gibi gidiyor.
Gelecek olanların dikka-
tine.

Çevreye uyum sağlayan-
lar nesillerini sürdürür.
Uyum sağlayamayanlar
ise yok olur.

Neden yazdım bunu.
Bizzat tanık olduğum
yaşanmış bir olaydır bu.
Özellikle son yıllarda
kentlerden köylere akın var.
Bahar ayları yaklaştıkça
bu istek daha da artıyor.
Gelecek olanlar iyi dü-
şünmeli.

Ya çevreye uyum sağlayın.
Ya da kendinize uygun
çevreyi bulun.
Çünkü sadece betonu
terketmek, şehir yaşantı-
sından kopmak anlamına
gelmiyor.
Cemal Süreyya "insan
yaşadığı yere benzer" der.
Yaşadığı yere uyumsağ-
layanlar mutlu olup kalıyor.
Sağlayanlar ise geldi-
ği gibi gidiyor.
Gelecek olanların dikka-
tine.

Çevreye uyum sağlayan-
lar nesillerini sürdürür.
Uyum sağlayamayanlar
ise yok olur.

Neden yazdım bunu.
Bizzat tanık olduğum
yaşanmış bir olaydır bu.
Özellikle son yıllarda
kentlerden köylere akın var.
Bahar ayları yaklaştıkça
bu istek daha da artıyor.
Gelecek olanlar iyi dü-
şünmeli.

Ya çevreye uyum sağlayın.
Ya da kendinize uygun
çevreyi bulun.
Çünkü sadece betonu
terketmek, şehir yaşantı-
sından kopmak anlamına
gelmiyor.
Cemal Süreyya "insan
yaşadığı yere benzer" der.
Yaşadığı yere uyumsağ-
layanlar mutlu olup kalıyor.
Sağlayanlar ise geldi-
ği gibi gidiyor.
Gelecek olanların dikka-
tine.

Çevreye uyum sağlayan-
lar nesillerini sürdürür.
Uyum sağlayamayanlar
ise yok olur.

Neden yazdım bunu.
Bizzat tanık olduğum
yaşanmış bir olaydır bu.
Özellikle son yıllarda
kentlerden köylere akın var.
Bahar ayları yaklaştıkça
bu istek daha da artıyor.
Gelecek olanlar iyi dü-
şünmeli.

Ya çevreye uyum sağlayın.
Ya da kendinize uygun
çevreyi bulun.
Çünkü sadece betonu
terketmek, şehir yaşantı-
sından kopmak anlamına
gelmiyor.
Cemal Süreyya "insan
yaşadığı yere benzer" der.
Yaşadığı yere uyumsağ-
layanlar mutlu olup kalıyor.
Sağlayanlar ise geldi-
ği gibi gidiyor.
Gelecek olanların dikka-
tine.

Çevreye uyum sağlayan-
lar nesillerini sürdürür.
Uyum sağlayamayanlar
ise yok olur.

Neden yazdım bunu.
Bizzat tanık olduğum
yaşanmış bir olaydır bu.
Özellikle son yıllarda
kentlerden köylere akın var.
Bahar ayları yaklaştıkça
bu istek daha da artıyor.
Gelecek olanlar iyi dü-
şünmeli.

Ya çevreye uyum sağlayın.
Ya da kendinize uygun
çevreyi bulun.
Çünkü sadece betonu
terketmek, şehir yaşantı-
sından kopmak anlamına
gelmiyor.
Cemal Süreyya "insan
yaşadığı yere benzer" der.
Yaşadığı yere uyumsağ-
layanlar mutlu olup kalıyor.
Sağlayanlar ise geldi-
ği gibi gidiyor.
Gelecek olanların dikka-
tine.

Çevreye uyum sağlayan-
lar nesillerini sürdürür.
Uyum sağlayamayanlar
ise yok olur.

Neden yazdım bunu.
Bizzat tanık olduğum
yaşanmış bir olaydır bu.
Özellikle son yıllarda
kentlerden köylere akın var.
Bahar ayları yaklaştıkça
bu istek daha da artıyor.
Gelecek olanlar iyi dü-
şünmeli.

Ya çevreye uyum sağlayın.
Ya da kendinize uygun
çevreyi bulun.
Çünkü sadece betonu
terketmek, şehir yaşantı-
sından kopmak anlamına
gelmiyor.
Cemal Süreyya "insan
yaşadığı yere benzer" der.
Yaşadığı yere uyumsağ-
layanlar mutlu olup kalıyor.
Sağlayanlar ise geldi-
ği gibi gidiyor.
Gelecek olanların dikka-
tine.

Eynesil'de voleybol turnuvası düzenlendi



Giresun'un Eynesil
ilçesinde çocuklara
yönelik voleybol turnuvası
düzenlendi. Eynesil Gençlik
ve Spor ile Milli Eğitim Mü-
dürlüğü işbirliğiyle gerçek-
leştirilen turnuvaya 6 takım
katıldı. Dereceye giren
takımlara ödülleri düzenle-

nen törenle verildi.
İlçe spor salonunda
düzenlenen törene, Eynesil
Kaymakamı Erkut Pamuk,
Eynesil Gençlik ve Spor
İlçe Müdürü Özcan Kemal,
çocuklar ve vatandaşlar
katıldı.

GİRESUN (AA)



Türk Sağlık Sen Ek Zam İstedi

Ekiz, "Bir yanımızda Türk
Sağlık Sen'in lekesiz 32
yıllık mazisi, diğer yanda al
bayrağımızın gölgesi, dilimizde
dua, yanımızda dava arkada-
larımız, arkamızda şehitlerimi-
zin ve mücadele arkadaşları-
mızın hatıraları, gönlümüzde
vatan ve millet sevgisi ile ülkü-
müzün, ülkemizin ve sendika-
mızın yükselişine şahit olduğum-
uz Türk asrına yürüdüğümüz
güzel zamanlardan geçiyoruz.
Ne mutlu bizlere ki imrenilecek
bir birliktelik ile dosta güven
sözde yetkili, sahada etkisiz
sendikalara örnek olacak
ortamlara sahibiz.

Bilindiği gibi TÜİK'in açıkladığı
enflasyon memur maaşlara
artışı geçerse memurlara
enflasyon farkı ödemesi yapıl-
maktadır. Son yıllarda sürekli
memur maaşları enflasyonun
altında kaldığı için enflasyon
farkı ile aradaki makas kapatılmaktadır. Enflasyon farkı



bir zam değildir. Enflasyon
farkı memurlara ve emeklilere
sıfır zam verildiğinin tescilidir.
Enflasyonun hızla artmasıyla
birlikte, memurlarımızın maaş-
larındaki reel kayıpların telafi
edilmesi için mutlaka ek zam
ve refah payına ihtiyaç vardır.
Geçtiğimiz günlerde Türkiye
ekonomisinin %2,5 büyüdüğü
açıklanmıştır. Türkiye ekono-

misi son 16 çeyrekte aralıksız
büyümektedir ama memurun
ekonomisi sürekli küçülmekte-
dir. "dedi. Ekiz şöyle konuştu
"Türk Sağlık-Sen olarak,
kamu çalışanlarının yaşam
standartlarının korunması ve
iyileştirilmesi için hükümetten
ek zam talep ediyoruz. Ekono-
mik zorlukların yoğun olarak
hissedildiği bu dönemde hem

ekonomik büyümenin tabana
yayılması hem de memur-
larımızın refah seviyesinin
korunması adına refah payının
da maaşlara yansıtılmasını
istiyoruz. Kamu çalışanlarının
özverili hizmetlerini sürdürebil-
meleri ve ailelerinin geçimlerini
sağlamaları için bu taleplerin
karşlanması zorunludur. Yük-
sek enflasyon ortamında kamu
çalışanlarının maaşlarının hız-
la erimesi, yalnızca memurları-
mızı değil, dolaylı olarak tüm
toplumu olumsuz etkileyen
bir durumdur. Biz, memurları-
mızın hakkını savunmaya ve
ekonomik koşullarının iyileş-
tirilmesi için gerekli adımları
atmaya devam edeceğiz. Bu
bağlamda, hükümetin taleple-
rimize olumlu yanıt vermesini
ve kamu çalışanlarının yaşam
standartlarının korunmasını
bekliyoruz"

Haber:
Hakan Çelebi

Giresun Belediyesi'ne SAGEB Sertifikası

Giresun Belediyesi SA-
GEB sertifikası olarak
dikkat çekti. Sağlık Bakanlı-
ğı projesi olarak, Giresun İl
Sağlık Müdürlüğü tarafından
Giresun'da uygulanan "Sağlığı
Geliştiren Belediye Projesi"
(SAGEB) kapsamında proje
gereklerini yerine getiren Gi-
resun Belediyesi'ne sertifikası
takdim edildi.

İlk etapta, Sağlığı Geliştiren
Belediye (SAGEB) kapsamın-
da İl Sağlık Müdürlüğü Sağlıklı
Beslenme ve Hareketli Hayat
Birimi tarafından Giresun'da
bulunan belediyelerle görü-
şülerek programın tanıtımı
yapıldı. Belediyenin yaptığı
çalışmaların ardından İl Sağlık
Müdürlüğü denetim ekiplerince
gerçekleştirilen denetimlerin

ardından yeterli puanı alan
Giresun Belediyesi "Sağlığı
Geliştiren Belediye" sertifikası
almaya hak kazandı.

Giresun Belediyesi başkan-
lık makamında gerçekleşen
proje tanıtım ve sertifika tak-
dim törenine; Giresun Belediye
Başkanı Fuat Köse, Belediye
Başkan Yardımcısı Mehmet Ali
Akten, Proje Koordinatörü ve
Belediye Sağlık İşleri Müdü-
rü Gökhan Külekçi, İl Sağlık
Müdürü Doç. Dr. Muhammet
Bulut, Halk Sağlığı Hizmetleri
Başkanı Dr. Ünal Özek, Halk
Sağlığı Hizmetleri Başkan
Yardımcısı Uz. Dr. Bekir Bulut,
Birim Sorumlusu Uz. Dr. Tuğba
Bacaksız ile Birim Personel-
leri Pınar Yiğit ve Derya Tuna
katıldı. **Haber Merkezi**



ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM
EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE
ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikkaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi,
No: 28. MERKEZ / GİRESUN
TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr



Şaban Karakaya

BİZİMDE YAZARIMIZ- ÇİZERİMİZ VAR ÜSTELİK DURMADAN ÜRETİYORLAR

Üretiyorlar üretmesine de;
Bizim havamızdan suyu-
muzdan mıdır?

Vazgeçemediğimiz huyu-
muzdan mıdır?

Onu bilemem ama...

Ancak çok iyi bildiğim bir
şey var ki;

Bizim ilimiz insanı kendi de-
ğerlerine pek önemsemiyor...

Komşu illerde ve başka
yörelerde olduğu gibi;

Kendi öz değerleriyle övü-
nüp, onlara pek sahip çıkı-
yor...

Hani;

Bunu bir 'tevazu' kültürüdür
diyener olsa da...

Tevazu kültürünün bu kada-
rı da fazla oluyor...

Ve insanı kendi değerlerin-
den uzaklaştırıyor...

Örneğin iddialı birkaç örnek
verecek olursam;

Bugün ilimizde çoğu insan
şair Can Akengin'i tanımıyor?

Son yüzyılın en büyük
'Eğitim Bakanı' Hasan Ali Yü-
cel'in kökeninin bu topraklarda
olduğunu çoğu Giresunlu
bilmiyor...

Aziz Nesinin ve Kemal

Tahir'in kökeni hangi
ilçededir?

Dünyaca ünlü fotoğraf
sanatçısı Ara Güler'in
kökleri nerededir?

Fethi Karamahmutoğlu
kimdir?

Ünlü eleştirmen Fethi
Naci Kalpakçıoğlu nere-
lidir?

Türkiye'de 'heykelin
babası' sayılan Metin Ekiz
Alucra'nın hangi köyün-
den gitmedir? Vs. vs.

Daha birçok sanat
adamlarımız, yazarı-
mız-çizerimiz var...

Ancak tarafımızdan fazla
benimsenip, sahip çıkılmı-
yor...

Aklıma gelen başka bir
örnek;

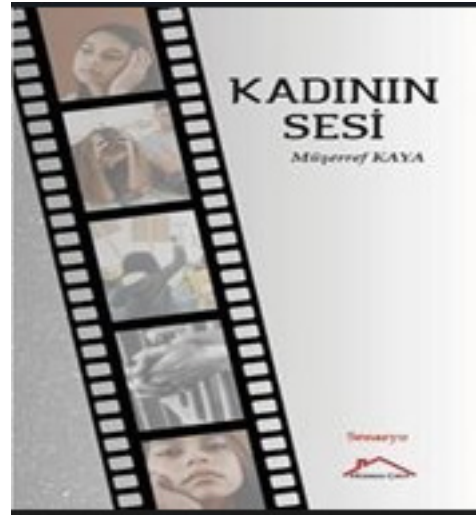
İlimiz nüfus olarak küçücük
bir il olmasına rağmen...

İş alanları sınırlı ve yok de-
nilecek derecede az olmasına
rağmen...

İlimizde on yıldır 'Çınarlar'
film şirketinin var olduğunu
çoğu Giresunlu bilmiyordur
diye düşünüyorum...

Ve bu son örnekle konuyu
şöyle güncellemek istiyorum;
'78 Kuşağı' yazarlarımızdan
çok değerli bir yazarımız var...

Adı; Müşerref Kaya...
Baluncak doğumlu olup,



Baluncak ilçemizde ikamet
ediyor...

Durmada yazıp-çiziyor...
Ve toplumsal konulara par-
mak basıyor...

En belirgin özelliği ise;
Süslü ve abartılı reklamlar-
dan uzak duruyor...

Tevazuu limanına demir
atmışçasına;

Kendi sessizliği içerisinde
durmada yazıp-çiziyor...

Nefes alıp-verdiği oksijenin
bedelini ödemek istercesine;
Birbirinden güzel eserler
üretiyor...

Ve ürettiklerini de iddiasız
bir şekilde kamuoyuna sunu-
yor...

Yazıp-yayınlattığı kitapları
sıralayacak olursak;

-Umutların Bittiği Yol-
culuk (Öykü)

-Doğuda Bir Mevsim
(Öykü)

-Aşk İzi Silinmez
(Öykü)

-Devrim Çocukları
(Öykü)

-Şiirlerde Kaldı Şiirler
(Şiir)

-Kadınla (Öykü)

-Şiiri Gezdirdim (Şiir)

-Dünyanın Ortasında
İssizlik (Öykü)

-Dünyanın Rıhtımında
(Öykü)

-Kadının Sesi (film
senaryosu)

Görüldüğü gibi;
Genç yazarımız bu zamana
kadar yayınlanmış on kitabın
altına imza atıyor...

Ve durmadan aralıksız bir
şekilde yazmaya da devam
ediyor...

Senaryo olarak yazdığı son
kitabı; Kadının Sesi...

Sistemin dayattığı kültürle
çoğu ailelerin kadınlara, kızla-
ra bakış açısını anlatıyor...

Etkileşim kültürüyle 'türban
takma' baskısını ön plana
çıkartıyor...

Kadının istemi üzerine
değil, babasının tercihleri üze-
rine yapılan evliliği anlatıyor...

Ve bu 'kopyala Yapıştır'

evliliklerin de olumsuz sonu-
çlandığını dile getiriyor...

Özetleyecek olursak;

Yazdığı kitapların sohbetini
yaptığımız Müşerref Kaya...

Uzun süreden beri şiir
yazıyor...

Öykü yazıyor...

Son kitabı da 'senaryo'
denemesi üzerine olmuş...

Bu yozlaşmış ve ekonomik
ortamda bu güzel senaryo
ne kadar dikkate alınır onu
bilemem ama..

Tiyatro ile ilgilenen bir gu-
rup veya dernek;

'8 Mart Dünya Emekçi
Kadınlar Günü' için bu 'senar-
yoyu' tiyatro tekniğiyle 'sah-
neye taşırılsa' ortaya güzel
bir oyun çıkar diye düşünüyö-
rum...

Birde öte yandan;

Bu tür etkinlikler 'Kent
Konseyinin' ilgi alanına girer
mi-girmez mi onu da bilemiyo-
rum...

Sön sözler olarak da;

Böylesi güzel eserlerin
altına imza atan genç yazarı-
mız Müşerref Kaya'yı yürekten
kutluyorum...

Yazma eyleminin kesintisiz
sürmesini ve daha nice güzel
eserler üretmesini diliyorum...

AYAYDIN OTOMOTİV OTO ALIM SATIM KİRALAMA

YILMAZ AYAYDIN

0535 838 79 28

Çınarlar Mahallesi No: 32

GİRESUN



Keşap Kaymakamı Sarı'ya tam not

Keşap Kaymakamı Selin Sarı köylerde KÖYDES tarafından yapılan işleri sıkı takip ediyor. Dün kaşaltı köyüne giden Kaymakam Sarı yol ve cami için tehlike arz eden suların kanalizasyona alınması için yapılan çalışmaları yerinde inceledi ve ilgilerinden bilgi aldı. İncelemenin ardından vatandaşlarla sohbet ederek sorunlarını da dinleyen Kaymakam Sarı, köylülerin rahat ederek mutlu yaşayabilmesi için şehirdeki imkanların köylerde de olması için çalıştıklarını söyledi.

Kaşaltı Köyü Muhtarı Mustafa Aydemir'de 2 ay içerisinde köylerine 2 ziyaret gerçekleştirerek sorunlarına çözüm üreten Kaymakam Sarı'ya şükranlarını sunarak teşekkür etti. Kaymakam Sarı'nın incelemelerine Keşap İl Meclis Üyeleri ile İlçe Özel İdare Müdürü de katıldı. Köylülerin ilgi odağı haline gelen Kaymakam Sarı'ya tam not veren vatandaşlar kendisini bu göreve atayanlara minnet borçlu olduklarını dile getirdiler.

Haber: Fatma Uğurlu



**Cengiz
SAYDERE**

(BASK Giresun Şube Başkanı)

KÖY OKULLARINI KAPATMAK TARİHİ BİR HATADIR

2024-2025 Eğitim döneminin başladığı bugünlerde çimizdeki sızı köy okulları. Cumhuriyetin kurulduğu ilk yıllardan itibaren milyonlarca köy çocuğunu mezun eden, çok başarılı öğrenciler yetiştiren köy okulları kapatılırken, kapatılma gerekçesi olarak ekonomik şartlar sürülmüştü. Ekonomik şartlar köy okullarının kapatılma gerekçesi olamaz. Olmamalıdır.

Her medeni insan gibi köy çocuklarının da bulunduğu yerleşim yerinde eğitim alması en doğal haklarıdır. Eğitim hakkı hiçbir şekilde engellenemez. Ulu Önderimiz Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün "Eğitimdir ki bir milleti; ya hür, bağımsız, şanlı, yüksek bir topluluk halinde yaşatır; ya da esaret ve sefaletle terk eder" sözü eğitimin vazgeçilmez olduğunun altını çizmiştir.

Milli Eğitim Bakanlığı'nın verilerine göre, köy okulları kapatılmadan önce, 2002-2003 eğitim öğretim döneminde köylerdeki okulların toplam sayısı 32 bin 401. 2002-2003 eğitim öğretim döneminde köylerdeki öğrencilerin toplam sayısının ise 3 milyon 275 bin 458. 2002'den bu güne dek kapatılan köy okulu sayısı 20 binden fazla.

Köy okullarının kapatılmasıyla, eğitimde taşınmalı eğitim sistemine geçilmiş, taşınmalı sisteme geçilmesiyle birlikte pek çok çocuk sabahın erken saatlerinde evden çıkıp, akşamın karanlığında evine dönerek mağdur olmasına sebep olmuştur. Taşınmalı sistemde servislere ödenen ücretin oldukça yüksek olması da kamu zararına sebep olmaktadır.

2024-2025 eğitim öğretim yılında taşınmalı sistem maliyetinin 10 milyar TL den fazla olacağı ve bu güne dek taşınmalı eğitimin sisteminin maliyetinin 10

milyar doları geçtiği tahmin edilmektedir.

Köy okullarının kapatılması; nüfus yönünden köyler büyük ölçüde boşalmıştır. Cumhuriyetin ilk yıllarında nüfusun yüzde 75'inin köy ve beldelerde yaşadığı Türkiye'de, 2021 yılı Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre buralarda yaşayanların oranı tüm nüfusun yüzde 6,8'ine kadar düşmüştür. Eskiden köylerde öğretmenlerimiz rol modeldi ve öğrencilerin yanında halkın da eğitimini sağlarlar ve köyde yaşayan vatandaşlara pek çok konuda rehberlik ederlerdi. Çiftçilik ve hayvancılık yaşlı nüfusa kaldı.

Çiftçilerin yaş ortalaması 58. Tarım ve hayvancılıkta maliyetler arttı, verimlilik düştü, araziler adı bilinmeyen yabancı şirketlere satılmaya başlandı. Köylerde çalışacak Türk genci büyük ölçüde azaldı, yerlerini Suriyeli ve Afganlar aldı. Köy okulları olmasaydı dünyaya yön veren, toplumlara etkileyip harekete geçiren birçok ünlü insan okutmaktan mahrum kalabilirdi.

Köy okullarının kapatılmasıyla birlikte, öğretmenlerimiz köylerden çekilmiş ve köy sosyal hayatı, köy ekonomisi ve köyün eğitim düzeyi bundan olumsuz etkilenmiş ve köy gençlerine rol model olacak, onlara yol gösterecek kimse kalmamıştır.

Sonuç olarak; kapatılan köy okulları ve taşınmalı eğitim sistemi eğrisiyle, doğrusuyla yani bütün yönleriyle masaya yatırılmalıdır. Günün şartlarına göre köy okulları yeniden değerlendirilmelidir. Elbette tüm köy okulları açılmalı demiyoruz. Bu doğru bir çözüm yolu olamaz. Ancak, uygun fiziki şartları oluşturulabilen, öğrencisi olan köylerden başlamak üzere okullar yeniden ve bir daha kapanmamak üzere açılmalıdır.



Espiye'de öğrencilere kırtasiye yardımında bulunuldu

Merkezi İstanbul'da bulunan Espiye İlçesi ve Çevre Köyleri Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği tarafından ihtiyaç sahibi öğrencilere kırtasiye yardımı yapıldı.

Dernek Başkanı Kemal Küçükaydın, gazetecilere, ilçede 4 okulda toplam 350 öğrenciye kırtasiye seti yardımı ulaştırıldığını söyledi.

Kurban Bayramı öncesinde de Espiye'de yaklaşık 200 yetim, öksüz ve ihtiyaç sahibi öğrenciye yardımda bulunduklarını ifade eden Küçükaydın, kendilerine destek olan hayırseverlere teşekkür etti.

Küçükaydın, bu tür kültürel ve sosyal faaliyetlerin devam edeceğini sözlerine ekledi.

GİRESUN (AA)



Yeni Gelen Öğrencilere Giresun Tanıtılıyor

23 Eylül-27 Eylül tarihleri arasında, Kent Konseyi Gençlik Meclisi, Giresun Belediyesi Kültür İşleri Müdürlüğüne bağlı Halk Akademisi ve Gençlik Açık Ofis Birimleri Güre Yerleşkesinde stant açtı. Burada öğrenciler birimler hakkında bilgi alırken, yıl içindeki eğitimler ve 3 gün boyunca sürecek bilgilendirme turuna kayıt yaptırabiliyor.

Gençlik Meclisi'nin düzenlediği bilgilendirme turu, üniversite 1. sınıflar için olup, öğrencilerin hem gündelik

ihtiyaçlarına yönelik ders çalışma alanlarını, bankaları, hastaneleri, belediye binalarının adreslerini öğrenmelerini sağlıyor. Aynı zamanda şehrimizin kültürel mekanlarını tanımlarına imkan kılıyor.

Üniversite idari personellerinden Araştırmacı Yazar Sayın Hüseyin Gazi Menteşoğlu'nun rehberliğinde gerçekleştirilen bilgilendirme turuna ise yoğun ilgi gösterilirken öğrencilere yol boyunca sponsorlar eşliğinde ikramlar veriliyor.

Haber Merkezi



Yıldırım KİREZ

SUÇ DİNDE DEĞİL, DİNİN MANASINI ÖĞRENMEYENLERDEDİR

Dünyada 2 milyar müslüman olduğu söyleniyor.

Onlara indirilmiş KUR'AN'ı anlatan 200 bin müslüman yoktur.

Biz Müslümanlar kıldığımız namazlarda okuduğumuz ayetlerin ne manaya geldiğini bilmiyoruz.

Yeryüzündeki bu kadar haksızlık, zulüm, azap neden kaynaklanıyor..?

Biz bu dini bilmiyoruz. Sadece kimlik olarak ona mensubuz diyoruz.!

Bu memlekette dünyada müslümanların sorunu cehalet..

Tabi istisnalar hariç... Okuyan ve ilim yapan var ama yüzdelik oranı az...

İkincisi bizi biz yapan eğitim sisteminin değişmesi lazım..!

Cumhuriyetin ilk yıllarında köy enstitüleri köylerde; ilkokullar, yatılı öğretmen okulları vardı.

Bu okullarda önce ahlak, insani ilişkiler, toplumsal değerler öğretilir. Balığa uçma, kuşa yüzme öğretilmezdi..

Öğrenciler ilgi alanlarına, yeteneklerine göre eğitim verilir. O insanlar toplumda, insanı esas alarak yetiştirilirdi

Şu an; ahlaktan, insani değerlerden yoksun bir toplumda yaşıyoruz.!

Sonra da bir olay ortaya geldiğinde niye böyle oldu diye soruyoruz.?

Tarlaya arpa ekip buğday beklemek gibi!

Ne ektik, ne verdik genç nesli nasıl yetiştiriyoruz..? Şurada Seyyid Vakkas camisi var.!

Gidin sorun; ben de dahil namaz kılanlar, okuduğu Fatiha'nın manasını bilmiyor musunuz diye sorun vallahi ben ve hocası dahil kimse bilmiyor.

Bizim ülkemizde Diyanet teşkilatı olarak güzel kuran okuma yarışması yapıyor.

Kuran'ın güzel okunması

gereklidir.

Asıl olan Kur'an'ın güzel anlaşılması yarışması düzenlenmelidir..

Bu indirilmiş kitap ne diyor.!

Biz yüz yıllardır bu Kur'an'ın Arapçasını okuyoruz, biraz daha ileri gidip hatim çıkarıp ölümlere gönderiyoruz.

Bu Kur'an ölümlerin kitabı değil dirilerin Kitabıdır.

Bize gelmiş okuyalım anlayalım. Dilerse iman eder insan, dilerse etmez.

Ayetlerin manasını bilmeden nasıl Müslüman oluyor insan?

Sonra da bütün hatasusur ve noksanları dine yükleriz.!

Neden geri kaldık dünyada.?

Dini yanlış yorumlamadan.

Biz dini bilmiyoruz, yaşamıyoruz ki.

Dinin suçu ne.?

Ben siyasetçiyim, sahtekarlık yapıyorsam onu islama mal ediyorlar. İnsanlar sahtekarlık, ahlaksızlık yapıyor sonra dine mal ediyorlar.

Ne alakası var!

Bu aziz dini lekeliye lekeleliye bu hale getirdiler.

Vallahi biz Allah'a inanıyorsak çoğumuz Allah'a hesap veremeyiz.!

Küfrün siyahı beyazı olmaz..

Biz yer yüzü Müslümanları olarak yeniden İslam ile tanışmalıyız.!

Ey iman edenler ayeti kerimesi ile yüzleşmeliyiz.

Hamd, Alemlerin Rabbi, Rahmân, Rahîm, hesap ve ceza gününün maliki Allah'a mahsustur. Yalnız sana ibadet ederiz ve yalnız senden yardım dileriz. Bizi doğru yola, kendilerine nimet verdiklerinin yoluna ilet.. Allah-tan başka hiç bir kapıdan yardım şefaht beklemeyen sadece O'na kulluk edip, Ondan başkasından yardım beklemeyenimizde, işler düzelmeye başlayacaktır diye düşünüyorum!

İşten Uzak Kaldığınızda Mutsuz Oluyorsanız Dikkat İşkoliklik ruh sağlığını da aile hayatını da olumsuz etkiliyor

İnsanların maddi kaygıların ötesinde üretkenliğe ve sosyalleşmeye olan ihtiyacı nedeniyle çalışmalarının gerekli olduğunu dile getiren uzmanlar, çalışmanın abartılması halinde psikolojik sağlamlığın da bozulduğunu söylüyor.



İşin doğasına göre değil, bireyin doğasına göre şekillenen iş temposu söz konusu olduğunda 'işkoliklik' kavramının ortaya çıktığını belirten Uzman Klinik Psikolog Sedef Koç Bal; "İşkolik bireyler, çalışma saatlerinin haricinde de sürekli işe dair eylemlerde bulunur. Ya çalışmaya devam eder ya işi ile ilgili farklı aktivitelerde bulunur ya da işten uzak kaldığı anlardan çok hoşnut olmaz." dedi. Daimi olarak işe odaklanmanın ruh sağlığını üzerinde olumsuz etkilerinden kaçınılmaz olduğuna dikkat çeken Uzman Klinik Psikolog Sedef Koç Bal, duygusal tükenme ve depresyonla karşılaşabileceği, bununla birlikte aile hayatının ve sosyal hayatın da olumsuz etkilenebileceği konusunda uyardı.

Üsküdar Üniversitesi NİPİSTANBUL Hastanesi Uzman Klinik Psikolog Sedef Koç Bal, işkolikliğin belirtileri

hakkında bilgi verdi ve işkolik yaşamın neden olabileceği sorunlara dair açıklamalarda bulundu.

İŞ TEMPOSU KİŞİNİN DOĞASINA GÖRE ŞEKİLLENİYORSA BU 'İŞKOLİKLİK' BELİRTİSİ
İnsanlığın büyük kesimi için çalışmanın

gerekli olduğunu dile getiren Uzman Klinik Psikolog Sedef Koç Bal; "Yalnızca ekonomik kaygılar nedeniyle değil, bireyin üretkenliğe, sosyalleşmeye olan ihtiyaçları da psikolojik sağlamlık açısından önemlidir." dedi.

Çalışma hayatının belirli dönemlerde daha yoğun olduğunu hatırlatan Uzman Klinik Psikolog Sedef Koç Bal; "Yapılan işin doğasına göre bu dönemler değişir. Öte yandan bireyin doğasına göre şekillenen bir iş temposundan söz ettiğimizde ise işkoliklik kavramı belirmektedir." şeklinde konuştu.

İŞKOLİK KİŞİLER, İŞTEN UZAK KALDIĞINDA HUZURSUZ HİSSEDİYOR
İşkolik bireylerin, çalışma saatlerinin haricinde de sürekli işe dair eylemlerde bulunduğunu dile getiren Uzman Klinik Psikolog Sedef Koç Bal; "Ya çalışmaya devam ediyordur, ya işi ile ilgili

farklı aktivitelerde bulunuyor ya da işten uzak kaldığı anlardan çok hoşnut değildir. İşkolik birey işine fazla odaklanması sonucunda özel hayatını dengelemekte zorlanır. Kendine vakit ayıramama, sosyal etkileşimin kısıtlı olması, iş dışında ilgi alanlarının olmaması, ruhsal veya fizyolojik sağlık sorunlarının ortaya çıkması gibi belirtiler kendini göstermeye başlar. Buna rağmen birey bu durumdan rahatsızlık duymayabilir ve iş temposunu azaltmaya dair değişiklik yapmak istemeyebilir." dedi.

Yoğun çalışan her bireyin de işkolik olarak tanımlanmayacağını sözlerine ekleyen Uzman Klinik Psikolog Sedef Koç Bal şöyle devam etti:

"Bazı işlerde görev tanımı gereği veya dönemsel olarak yoğunluk görülmesi normaldir. Belirli bir plana göre ve hedefe ulaşmak amacıyla geçici olarak yaşanan yoğunluğu tolere etmek mümkündür. Bir süre sonra birey normal hayatına dönmeyi arzular. İşkolik birey ise süresiz olarak çalışmaya dair kendi üzerinde zorunluluk hissederek ve işten uzak kaldığında huzursuzluk yaşayabilir."

İŞKOLİKLİK, DUYGUSAL TÜKENME VE DEPRESYONLA SONUÇLANABİLİYOR

Daimi olarak işe odaklanmanın ruh sağlığı üzerinde olumsuz etkilerinin kaçınılmaz olduğuna dikkat çeken Uzman Klinik Psikolog Sedef Koç Bal; "İşkolik bireyde hayatını idame ettirmek için çalışma zorunlu bir süre sonra işte başarılı olma beklentisi, başarıyı sürdürme arzusu, başarılı olamama kaygısı, rekabetin yarattığı stres gibi unsurlara dönüşmektedir." uyarısında bulundu.

Diğer yandan bireyin başarıya sahip olarak elde edeceği ikincil kazançların işkolik bireyin genellikle farkında olmadığı tetikleyiciler olduğunu da vurgulayan Uzman Klinik Psikolog Sedef Koç Bal; "Bireyin kendini gerçekleştirme için yatırımını tek bir alana yönelik yani çalışmak olduğunda, hayatın dengesi bozulmaya başlar. Sosyal etkileşimden keyif alamayan birey zamanla izole yaşamaya yönelir, bununla birlikte kişiler arası ilişkilerde, özellikle duygusal ilişkilerde sorun yaşanması beklenen bir durumdur. En nihayetinde duygusal olarak tükenmeye başlayan bireyde depresif belirtilerin ve uyku sorunlarının da baş gösterdiği görülür." şeklinde konuştu.

İŞ-YAŞAM DENGESİNİN SAĞLANAMAMASI AİLE İÇİ ÇATIŞMALARA

NEDEN OLABİLİR

İş-yaşam dengesinin zaman içerisinde bozulmasıyla birlikte aile hayatında da memnuniyetsizlikler görüldüğünün altını çizen Uzman Klinik Psikolog Sedef Koç Bal; "Evi ile ilgili sorumlulukların aksaması, rollerin birbirine karışması, aile üyeleri arasında iletişim kopukluğu, önceliklerin değişmesi ve tüm bunların neticesinde yaşanan aile içi çatışmalar sürpriz olmayacaktır." dedi.

"Bireyin öncelikle kendine, bireysel ihtiyaçlarına vakit ayırması ve bunun yanında sosyal kaynaklardan beslenmesi hayat akışında aslında mümkündür." diyen Uzman Klinik Psikolog Sedef Koç Bal, işkoliklik belirtileri gösteren kişilerin birtakım değişikliklerle bu durumu yönetebileceğini söyledi ve bu değişiklikleri şöyle sıraladı: "İş dışındaki kaynaklardan da beslenmek aslında motivasyonu arttıracak için aynı zamanda çalışma verimine de katkıda bulunacaktır. Planlı ilerlemek işleri kolaylaştırabilir. Haftayı önceden planlayarak iş zamanı, aile zamanı, bireysel zaman, sosyalleşme zamanı, spor zamanı gibi alanlara bölmek faydalı olabilir. Uyku, beslenme ve din-

lenmeye yeterli vakit ayırmak önemlidir. Fiziksel dinlenmenin yanı sıra ruhsal denge de ihmal edilmemelidir, bazı bireyler bunu yalnız kalarak yapmayı tercih ederken bazıları ise aktif planlar içerisinde ruhunu besliyor olabilir. Bu noktada bireyin kendini tanıması ve ihtiyaçlarını fark etmesi önemlidir."

ALTERNATİF İLGİ ALANLARI KEŞFEDİLEBİLİR
Üretmekten uzak kalamayanlar için alternatif ilgi alanları edinmenin üretkenliğin farklı bir yönü olabileceğini hatırlatan Uzman Klinik Psikolog Sedef Koç Bal, sözlerini şöyle tamamladı:

"Birey iş haricinde keyif alacağı, sosyalleşeceği hem de üretmeye devam edeceği yeni yollar keşfedilebilir. Kimileri için bu bir sanat dalı iken kimileri için toplumsal bir amaçın parçası olmak gibi düşünülebilir.

İşkolik olduğunu fark eden ve değişim isteyen birey gerek benzer süreçlerden geçen meslektaşlarından gerek aile ve arkadaşlarından yardım isteyerek sosyal destekten fayda görebilir.

Bireysel çaba ile beklediği sonuçlara erişemediğini düşünün birey söz konusu durumla başa çıkamıyor ise artık uzman desteği almayı düşünmelidir."

İyi Huylu Prostat Büyümesinde (Bph) Cerrahi Tedaviler

İyi huylu prostat büyümesi erkeklerde önemli bir sağlık sorunudur ve

özellikle yaşla birlikte ortaya çıkmaktadır. İyi huylu prostat büyümesi, prostat bezinin büyüyerek idrar yolunu sıkıştırması nedeniyle idrar yapma sorunları yol açmaktadır. Prostat

büyümesinde başlıca cerrahi tedavi yöntemlerine İstanbul Okan Üniversitesi Hastanesi Üroloji bölümünden Doç. Dr. Mehmet Kaba dikkat çekti.

PROSTAT BÜYÜMESİ GENELLİKLE HANGİ YAŞLARDA GÖRÜLÜR?

Prostatın iyi huylu büyümesi, genellikle 50 yaş sonrası ortaya çıkan altta yatan nedenlerini henüz tam olarak bilemediğimiz bir hastalıktır.

Prostat iç kısmındaki bezlerin büyümesiyle mesanenin alt kısmındaki idrar yollarını daraltarak idrar akışını azaltmasıyla kendini gösterir. Bu durumdaki hasta idrarını boşaltabilmek için kendisini daha fazla zorlamak durumunda kalıyor. Zamanla mesane tam boşalamıyor ve hatta çok fazla kalması durumunda böbrek iş-

levisini bozulmasına bile neden olabiliyor



İyi huylu prostat büyümesinin tedavisinde birinci tedavi yöntemi medikal tedavi olmalıdır. İlaç tedavine yanıt veremeyen veya ilacın yetersiz kaldığı durumlarda ya da ilacı yan etkileri nedeniyle kullanamayan

hastalara cerrahi tedavi işlemi yapılabilir. Bunun yanında prostat büyümesinden kaynaklı mesane taşı oluşan, tekrarlayan sonda takılan, tekrarlayan prostata bağlı kanamaları olan hastalara ve prostat kaynaklı sık sık idrar yolu enfeksiyonu geçiren hastalarda da cerrahi işlem planlaması yapılmalıdır.

PROSTATIN İYİ HUYLU BÜYÜMESİNDEKİ CERRAHİ TEDAVİLER

Rezeksiyon (kazıma), enükleasyon (içini boşaltmak), vaporizasyon (buharlaştırma), ablasyon (yakma) prensipleri ile tedavi yöntemleri mevcuttur. Bu yöntemlerden başlıcalarını Doç. Dr. Mehmet Kaba sizler için sıraladı.

AÇIK PROSTATEKTOMİ
Transüretal rezeksiyon (TUR), genellikle plazmakinetik

enerji uygulanır.

Lazer vaporizasyon, KTP (Greenlight) ile uygulanır.

Ablatif tedaviler Rezum gibi tekniklerle uygulanır.

Lazer enükleasyon, Holmium (HoLEP), thulium (ThuLEP) lazerler ile uygulanabilir.

AÇIK PROSTAT AMELİYATI
İyi huylu prostat büyümesi olan hastalarda açık yöntemle

prostat içinin boşaltılması ilk uygulanan cerrahi yöntemdir. Ameliyat esnasında fazla kanamaya neden olması ve sonrasında uzun yatış süresi gerektirmesi olsa da 80-100 gr'dan büyük iyi huylu prostat büyümesi olan hastalarda kullanılmaya devam etmektedir.

TRANSÜRETRAL REZEKSİYON (TUR) PROSTATEKTOMİ

TUR P iyi huylu prostat büyümesinin (BPH) cerrahi tedavisinde en sık uygulanan bir ameliyat yöntemidir. TUR P elektrik enerjisiyle vücuda herhangi bir kesi yapmadan idrar yolundan girilerek kapalı yöntemle genellikle plazmakinetik tiplerinde prostat bezlerinin kesilmesi işlemidir. Prostat hacmi 30-80 ml hacmindeki iyi huylu

prostat büyümesi olan hastalar için standart tedavi prosedürü TUR-P'dir.

TRANSÜRETRAL PROSTAT İNSİZYONU (Tuip)

Transüretal prostat insizyonu (Tuip) yöntemi 30 ml'den küçük hacimli ve median (orta) lobu olmayan iyi huylu prostat hastalar için uygun bir yöntemdir.

TUİP yönteminin ejakülasyon (boşalma) fonksiyonlarına da zarar vermemesinden dolayı semptomu olan genç hastalarda özellikle tercih edilmektedir. Bu özelliği ile diğer kapalı yöntemlerden üstündür. Kısa ameliyat süresi ve kanama ihtimalinin çok az olması da bu yöntem için ayrı bir avantajdır.

Prostatın Lazer İle Vaporizasyonu

Prostatın içindeki idrar kanalının genişletilmesi amacıyla kanala komşu prostat dokusunu buharlaştırılması yöntemi hasta uyumunu artırarak yolun genişletilmesi ve kan sulandırıcı kullanan hastalarda kullanılabilmesi amacıyla geliştirilmiştir. En bilinen yöntemi Greenlight Lazerdir. Etkinliği az olmasından dolayı pek tercih edilmemektedir.

LAZER ENÜKLASYON PROSTATEKTOMİ
HoLEP

İyi huylu prostat büyümesinin tedavisinde açık prostatektomi ameliyatı gibi prostatın içinde tıkanıklık oluşturan prostat dokusunu enükleasyonla tama yakın çıkarırken bu işlemi açık prostat ameliyatı kadar hastaya zarar vermeden kapalı olarak yapmak amacıyla geliştirilen lazer ile prostat enükleasyonu tekniği için ilk kullanılan lazer enerji kaynağı Holmium YAG lazerdir. Bu yüzden bu ameliyat Holmium lazer ile prostatın enükle edilmesi yani çıkarılması isminin kısaltılması olan HoLEP adıyla anılmaktadır.

Yüksek enerji sayesinde idrar kanalını tıkanan prostatik adenom dokusu kesilir ve özel aletler ile çıkarılır. Bu yüksek enerji sayesinde de iyi kanama kontrolü (koagülasyon) sağlanır. Özellikle 80-100 ml hacmin üzerindeki prostatlar için açık prostatektomi ameliyatına çok iyi bir alternatiftir. Kısa hastanede yatış süresi, kısa sonda süresi (ortalama 2 gün) ve hızlı iyileşme bu yöntem ameliyat-

larının avantajlarıdır.

ThuLEP
ThuLEP, Thulium Lazer ile

Prostatın Enükleasyonu yani prostatın içinin boşaltılması ve idrar yolunda tıkanıklığa ya da daralmaya neden olan dokunun prostat kapsülüne kadar çıkarılması ameliyatıdır. HoLEP ameliyatında Holmium YAG lazer kullanılırken; ThuLEP ameliyatının tek farkı Thulium YAG lazer kullanılıyor olması onun dışında bütün ameliyat aynıdır.

İYİ HUYLU PROSTAT BÜYÜMESİNDE ALTERNATİF ABLATİF TEDAVİLER (REZUM)

Termal su buharı ile prostat dokusunun vaporizasyonu (buharlaştırılması) yöntemidir. İdrar kanalından girilerek prostat dokusuna yönlendirilen özel aletler yardımı ile uygulanabilir. En büyük avantajı anestezi alması çok riskli olan yaşlı hastalarda lokal anestezi ile dahi yapılabilmesidir. Uzun dönem sonuçları ile ilgili yeterli verinin olmaması nedeni ile etkinliğini TUR-P, HOLEP ve açık prostat ameliyatı gibi ispatlanmış bir yöntem değildir.

Pirazizspor'un kalesi emin ellere teslim



Bu sezon farklı bir yapılanmaya giden ve şampiyonluk hedefi ile yola çıkan Pirazizspor transferlerine devam ediyor. Sarı-siyahlılar, kaleci Metin Kanar'a imza attırdı.

Kulüpten yapılan açıklamada "Takımımız Daha önce Giresunspor-Bulancağspor-Erzurumspor-Sirtspor gibi takımlar da Pro-

fesyonel olarak oynayan ve son olarak Geçtiğimiz sezon Espiyespor da oynayan İlimizin tanınmış kalecilerinden Metin KANAR ile anlaşmıştır. kulübümüz altında nice başarılar diler, camiamıza hayırlı olmasını temenni ederiz." İfadelerine yer verildi.

Haber: Osman Yılmaz

Çotanaklar, Çift İdman ile Elazığ Maçına Hazırlanıyor



Giresunspor, TFF 2. Lig Kırmızı Grup'ta 29 Eylül Pazar akşamı oynayacağı Elazığspor maçı öncesinde çalışmalarını yoğunlaştırarak antrenman sayısını ikiye çıkardı.

Teknik Direktör Metin Aydın yönetimindeki yeşil-beyazlı ekip, zorlu karşılaşmaya en iyi şekilde hazırlanabilmek adına sıkı bir program uyguluyor. İki ayrı antrenmanla tempoyu yükselten takım, fiziksel ve taktiksel hazırlıklarını hız kesmeden sürdürüyor.

Giresunspor, sabah saatlerinde yaptığı kuvvet antrenmanı ile güne başladı. Teknik heyet, bu zamanda oyuncuların fiziksel daya-

nıklılığını artırmaya yönelik çalışmalar gerçekleştirdi. Özellikle zorlu maç trafiğinde oyuncuların gücünü koruması ve maç süresince enerjilerini yüksek seviyede tutabilmesi için dayanıklılık antrenmanlarına ağırlık verildi. Teknik Direktör Aydın, bu antrenmanda oyuncuların fiziksel kapasitelerini geliştirmeye odaklanarak takımın sahada daha dirençli bir performans göstermesini hedefledi.

Günün ikinci antrenmanı ise saat 17.00'de Çotanak Spor Kompleksi antrenman sahasında gerçekleştirildi. Bu idmanda teknik ve taktik ağırlıklı çalışmalar ön plana çıktı. **Haber Merkezi**



Üst Üste Zorlu Maçlar Giresunspor'u Bekliyor

Giresunspor'un sezonun altıncı haftasında deplasmanda Bucaspor ile oynayacağı karşılaşma 5 Ekim Cumartesi

günü. 5 Ekim Cumartesi günü İzmir temsilcisi Bucaspor 1928 ile İzmir'de saat 19.00'da kozlarını paylaşacak olan Çotanaklar, 9 Ekim Çarşamba günü

Ziraat Türkiye Kupası maçında Viranşehir Belediyespor'a ev sahipliği yapacak. Bu maç da 19.00'da başlayacak. Giresunspor 13 Ekim ak-

şamı ise ilk dört haftada puan kaybı yaşamayan Menemen FK ile iç sahada kozlarını paylaşacak **Haber: Osman Yılmaz**

Eğitim Toplantısı Düzenlendi

Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer ERGÜN başkanlığında, Merkez Yurt Müdürleri, Şube Müdürleri, Eğitim Sorumluları ve İl Eğitim Komisyonu Üyeleri yüz yüze bir araya gelirken, İlçe Yurt Müdürleri ve Eğitim Sorumluları video konferans ile katıldı.

Olimpik Yüzme Havuzu Spor Kompleksi'nde gerçekleştirilen toplantıda, 2024-2025 öğretim yılında İl Müdürlüğü'ne bağlı yurtlarda barınan öğren-

cilerin eğitim, sosyal, kültürel ve sportif faaliyetleri ele alındı. Toplantıda, yurt müdürlüklerinin mevcut durumları ve gelecek dönem için planlamaları üzerine görüş alışverişinde bulunuldu.

Bu tür toplantıların, öğrencilere daha iyi hizmet sunmak ve onların bütünsel gelişimlerine katkıda bulunmak açısından büyük önem taşıdığı vurgulandı.

Haber: Mustafa Tuncay



EYNESİL'DE ÇOCUKLAR SPORA DOYDU: VOLEYBOL TURNUVASI BÜYÜK İLGİ GÖRDÜ

Eynesil Kaymakamı-ğının desteğiyle TKDK Eynesil Yerel Eylem Grubu Derneği tarafından Eynesil Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü ve İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü iş birliğiyle ilçede yaşayan çocuklar için voleybol turnuvası düzenlendi.

TKDK Eynesil Yerel Eylem Grubu Derneği Başkanı Halit Hamza Çırak, yaptığı açıklamada turnuvanın amacının çocuklara spor sevgisini aşılamak olduğunu belirterek, "İlçemizde çocuklarımıza yönelik olarak düzenlediğimiz voleybol turnuvasında, çocuklarımız spora doydular. Başta Kaymakamız



Erkut Pamuk ve Gençlik ve Spor İlçe Müdürümüz Özcan Kemal olmak üzere emeği geçen herkese teşekkür ederim" dedi. Turnuvaya 6 takım katıldı ve heyecan dolu müsabakaların ardından tüm katılımcılara ödülleri

ve madalyalar takdim edildi. İlçe Kapalı Spor Salonu'nda gerçekleşen madalya törenine Eynesil Kaymakamı Erkut Pamuk, Kaymakamlık Yazı İşleri Müdürü Recep Bodur, Gençlik ve Spor İlçe Müdürü Özcan Kemal, spor-

cu çocuklar ve görevliler katıldı. Turnuva, çocukların sporla iç içe olmasını teşvik ederek, Eynesil'de sporun ve sağlıklı yaşamın önemini bir kez daha vurguladı. **Haber: Ahmet Ceylan**



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforglu.com.tr
444 8 028



Alüminyum Şube

GİRESUN
GÜNDEM SPOR
www.giresungundem.com

27 Eylül 2024 Cuma

Sayfa: 8



Mustafa Saylam, haftanın 6 günü atletizm antrenmanına götürdüğü oğlu İbrahim'i motive etmeye çalışıyor. Baba Mustafa Saylam: "Hocamız izin verdiği ölçüde teşvik için ben de koşuyorum, İbrahim'e şevk verip daha iyi koşturmaya çalışıyoruz"

ÖRNEK OLAÇAK BABA

6 4 yaşındaki Mustafa Saylam, atletizm yarışlarına hazırlanan down sendromlu oğlu İbrahim'le birlikte haftada 6 gün antrenmana gidiyor.

İzmir'de yaklaşık iki ay önce organize edilen bölgesel yarışta başarılı olup Türkiye Şampiyonası'na katılmaya hak kazanan 14 yaşındaki İbrahim, 800 ve 1500 metre koşularında yarışacak.

Mustafa Saylam, oğlunu kilo almaması için yaklaşık 2 yıl önce atletizme yönlendirdiklerini, sonra da başarı kazanmaya başladığını ve yarışlara girdiğini söyledi.

Oğlunu teşvik etmek için bazen kendisinin de koştuğunu ifade eden Saylam, "Hocamız izin verdiği ölçüde teşvik için bende koşuyorum, İbrahim'e şevk verip daha iyi koşturmaya çalışıyoruz." dedi.

Günlük ortalama 1,5 saatlik antrenmana katıldıklarını belirten Saylam, oğlunun yarışlara hazırlanırken aynı zamanda antrenmanlara gelen arkadaşlarıyla birlikte sosyalleştiklerini anlattı.

Saylam, oğlunun bedensel gelişiminin spora başladıktan sonra çok iyi ilerlediğini vurgulayarak, şunları kaydetti:

"Bundan 15-20 sene öncesine kadar engelli çocuklarımızı çoğumuz evde tuttuk, sokağa çok çıkarmadık. Aileler hep böyleydi, hep evde saklıyorduk. Bu durum sosyalleşmelerini de engelliyordu. Sporla beraber İbrahim bedensel olarak ge-

lişme gösterdi o kesin. Yani kilo boy oranı tersine döndü. İlk başladığımızda boyu 138 santimetre, kilosu 44 civarındaydı. Şimdi boyu 152 santimetre, kilosu 42, birim olarak çok farklı yerlere geldi."

"Hedefimiz her antrenörün her sporcunun istediği gibi, olimpiyatta madalya almak"

Antrenör Sedat Özdemir de İbrahim ile Türkiye Şampiyonası'na katılım barajını geçtiklerini söyledi.

Güzel bir derece yapıp Avrupa, sonra dünya şampiyonasına katılacaklarına inandığını belirten Özdemir, "Bu şekilde kademe kademe yükseleceğiz. İbrahim'in güzel yanı 14 yaşında daha genç bir arkadaşımız, ileri de en az 4 tane daha olimpiyat görebilecek bir seviyede." diye konuştu.

Özdemir, sporcunun babasının antrenmanlarda olmasının kendilerine fayda sağladığına işaret ederek, şunları aktardı:

"Antrenmanları yaptırırken babasının bize çok büyük bir katkısı oluyor. O olmasaydı ben zaten bu başarıyı yaptıramayacaktım. Şu anki hedefimiz her antrenörün her sporcunun istediği gibi, olimpiyatta madalya almak. İbrahim'de o ışığı görüyorum, böyle devam ederse madalya alabileceğini

düşünüyorum. Biz zoru başarmaya çalışıyoruz. Normalde bu seviyedeki çocuklara 100 metre yarışı yaptırılır o seviyede daha çabuk başarı gelme olasılığı var. Ama biz zoru başarmak istiyoruz 800, 1500 metrede başarı alabileceğimizi düşünüyoruz."

Psikolog Gökhan Bodur ise spor faaliyetlerine katılmanın çok önemli olduğunu ifade etti.

Engelli ve engelsiz tüm sporcuların bir arada antrenman yaptığını, kızının da bu grupta yer aldığını anlatan Bodur, şu değerlendirmede bulundu:

"Hem ailesinin hem de İbrahim'in çabasının çok değerli ve kıymetli olduğunu ben değerlendiriyorum. Çünkü ben ne zaman çocuğumu antrenmana getirsem her zaman babası ve İbrahim burada, bu çok kıymetli. Çocuğun sosyal gelişimi, dil gelişimi, sportif faaliyetlere katılmayan özel gereksinimli bireye göre çok daha iyi."

İbrahim'in antrenmana katılmasının önemine işaret eden Bodur, çocukların down sendromlu birinin kendilerinden çok farklı olmadığını gördüklerini ve onunla birlikte paylaşmayı öğrendiklerini sözlerine ekledi.

Haber Merkezi

Bilek Büken Biz Olalım!



Giresunspor'a konuk olacak olan Elazığspor'un oynadığı son 30 maçta bileği bükülmedi. Geçen sezon TFF 3. Ligde Eynesil Belediyespor ile aynı grupta yer alan ve temsilcimizin küme düştü-

gü ligde şampiyonluk ipini göğüsleyen Gakkışlar bu sezon oynadığı dört maçta 3 galibiyet, bir de beraberlik elde etti. Elazığspor son 30 maçında yenilgi yüzü görmedi.

Haber: Hakan Çelebi

En Az Yiyenler Karşı Karşıya



Giresunspor-Elazığspor müsabakası ilk dört haftada ligin en az gol yiyen iki takımın mücadelesi olacak.

İlk iki maçta kalesini gole kapatan Çotanaklar, son iki müsabakada ise

iki gol yemişti. Gakkışlar da Çotanaklar gibi ilk dört haftalık periyotta kalesinde iki gol gördü. Giresunspor bu maçlarda iki kez gol sevinci yaşarken, Elazığspor ise fileleri tam yedi kez havalandırdı. **Haber: Zafer Akten**

PUAN DURUMU									
TAKIM	O	G	B	M	A	Y	A	P	
Menemen FK	4	4	0	0	9	2	7	12	
68 Aksaray	4	3	1	0	11	3	8	10	
Elazığspor	4	3	1	0	7	2	5	10	
Bucaspor 1928	4	3	1	0	7	3	4	10	
Serik Bld	4	2	2	0	7	4	3	8	
Ankara Demir	4	2	2	0	6	3	3	8	
Vanşpor FK	4	2	1	1	6	4	2	7	
Karacabey Bld	4	2	1	1	5	5	0	7	
Arnavutköy Bld.	4	1	3	0	6	5	1	6	
Giresunspor	4	1	2	1	2	2	0	5	
Somaspor	4	1	1	2	4	4	0	4	
Beyoğlu Y.Çarşı	4	1	1	2	3	4	-1	4	
Erbaaspor	4	1	0	3	3	6	-3	3	
Karaman FK	4	0	2	2	4	6	-2	2	
Bld. Derincespor	4	0	1	3	3	9	-6	1	
Diyarbakirspor	4	0	1	3	3	9	-6	1	
Yeni Mersin İY	4	0	0	4	3	9	-6	0	
Nazilli Spor	4	0	0	4	2	11	-9	0	

Haftanın Sonuçları

Nazilli Spor A.Ş. 1-4 Menemen Futbol Kulübü
Bucaspor 1928 3-1 Diyarbakir Spor A.Ş.
Beyoğlu Yeni Çarşı 0-1 Ankara Demirspor
Van Spor FK. 0-2 Çimentaş Elazığspor
Serik Belediyespor..... 1-0 Giresunspor
Bld. Derince Spor 1-5 Motolux 68 Aksarayspor
Karaman FK. 2-2 .. Arnavutköy Bld. Futbol Sk
Karacabey Belediye Spor A.Ş. 2-1 Somaspor
Y. Mersin İY. Futbol A.Ş. 0-1 Merkur Jet Erbaaspor

5.Haftanın Maçları

Arnavutköy Bld. Futbol Sk - Belediye Derince Spor
Menemen Futbol Kulübü - Van Spor Futbol Kulübü
Motolux 68 Aksarayspor - Nazilli Spor A.Ş.
Merkür Jet Erbaaspor - Karaman Futbol Kulübü
Ankara Demirspor..... - Y. Mersin İY. Futbol A.Ş.
Serik Belediyespor..... - Bucaspor 1928
Somaspor - Beyoğlu Yeni Çarşı
Diyarbakir Spor A.Ş. - Karacabey Bld. Spor A.Ş.
Giresunspor..... - Çimentaş Elazığspor

