



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT

SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

1 Ekim 2024 Salı

Sayfa: 1

Sayı: 7028

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Leyla Şahin Usta: Fındık Katma Değerli Ürün Haline Gelecek

AK Parti Grup Başkanvekili Leyla Şahin Usta, "İnşallah önümüzdeki süreçte Tarım ve Orman Bakanlığımızın açıkladığı bu yeni modern tarım üretimi ile biz fındığın çok iyi şekilde değerlendirileceğine ve katma değerli ürün halinde dünya piyasasında çok daha kıymetli yerlere kavuşacağına inanıyoruz." dedi.

Usta, Yeşil Giresun Meslek ve Teknik Anadolu Lisesi Uygulama Otelinde düzenlediği basın toplantısında, "Türkiye Buluşmaları" kapsamında Giresun'da teşkilatlar ve vatandaşlarla bir araya geleceklerini söyledi.

Tek isteklerinin ülke ve

ülkenin bütünlüğü için birlik ve beraberlik içerisinde hareket edebilmek olduğunu dile getiren Usta, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Ana muhalefetin kendi içerisindeki dağınıklığı ve karışıklığının ülkenin hizmetlerine yansımaması için büyük bir çaba, büyük bir gayret içerisindeyiz. Gündemimizde erken bir seçim yokken şimdiden seçim tartışmaları, şimdiden aday tartışmaları, kimin aday olacağı, olmayacağı şeklindeki tartışmaların, ülkenin gündemini meşgul etmekten başka bir şeye yaramadığını farkındayız. Önümüze bakmak, bu ülkeyi geliştirmek için neler yapmamız gerekiyorsa ortak

çalışmamız gerektiğinin farkındayız. Bizim bugüne kadar attığımız her adımda önceliğimiz, ülkemizin menfaatleri ve bu ülke sınırları içerisindeki her bir vatandaşımızın güven, huzur ve refah içerisinde yaşamasını sağlamaktır."

Usta, fındığın bölgenin en önemli konusu olduğuna işaret ederek, "Fındık tarımı yapılan tüm şehirlerdeki milletvekillerimizle Fındık Çalışma Grubu oluşturduk. Grup Başkanvekili olarak da grubun başında ben varım. Belli periyotlarla düzenli toplanarak tüm illerimizdeki sorunları, fındığın üretimi ile ilgili veya fındığın üretim aşamasındaki sorunlarla ilgili, kokarca da dahil olmak

üzere toplantılarımızı yaparak, Bakanlığımızın yetkilileri ile görüşerek, planlamaları yaparak daha iyi neler yapılması gerektiğini bizzat çalışıyoruz." diye konuştu.

"Burada yaşanan sorunlardan haberi yok." diyen muhalefet milletvekillerinin tam tersine her türlü sorunun çok iyi farkında olduklarını kaydeden Usta, "Çok ciddi mücadele halindeyiz. Bu konuda hem Tarım ve Orman Bakanlığımızın, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığımızın hem de milletvekillerimizin, çiftçimizin, herkesin birlikte çalıştığını bir kere daha vurgulamak istiyorum." dedi.

Usta, fındığın üretiminin artırılması, kaliteli fındık üre-

timinin sağlanması ve dünya piyasasında çok daha güçlü bir fındık piyasasına sahip olunmasını arzu ettiklerini vurgulayarak, sözlerini şöyle tamamladı:

"Bunun için katma değerli ürünler üretmemiz gerektiğinin farkındayız. Bizde bu kapasite var. Yeter ki insanlarımızı fırsat ve imkan verelim. Bu konuda hem FİSKOBİRLİK'in hem Tarım ve Orman Bakanlığının hem de TMO'nun yapması gereken ne varsa her türlü çalışmayı destekliyor ve yakinen takip ediyoruz. İnşallah önümüzdeki süreçte Tarım ve Orman Bakanlığımızın açıkladığı bu yeni modern tarım üretimi ile biz fındığın çok



iyi şekilde değerlendirileceğine ve katma değerli ürün halinde dünya piyasasında çok daha kıymetli yerlere kavuşacağına inanıyoruz."

GİRESUN (AA)

Serdengeçti'den Müzeye Ziyaret

SAYFA 3'TE



Felsefe, Din ve Toplumun Aydınlanma Yolu

Murat Özkan

(Yazısı Sayfa 3'te)

KARADUMAN TEPKİLİ



Kamu Yararına Çalışan Türkiye Polis Emeklileri Giresun Şube Başkanı Aydın KARADUMAN, Polis Şeyda Yılmaz'ın öldürülmesini kınadı. Yazılı bir açıklama yapan Karaduman, "Polis Şeyda'yı şehit eden suç makinesi, polisin elinden nasıl kaçtı?" diye konuştu. 2'DE



Anayasa ve kırmızı çizgilerimiz

Yakup Gülaçtı

(Yazısı Sayfa 5'te)

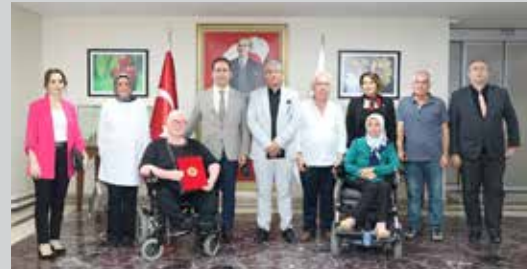


GÜNÜMÜZDE ÇOCUK OLMAK

YAKUP ÇUKUR

(Yazısı Sayfa 2'de)

3 Derneğin Projesine Ödenek



İçişleri Bakanlığı'ndan proje karşılığı 2024 yılında yardım alan derneklerin proje protokolleri imzalandı. İçişleri Bakanlığı Bütçesinden Derneklere Yardım Yapılması Hakkında Yönerge kapsamında, her yıl Bakanlık bütçesinden derneklere proje karşılığında yardım sağlıyor. 5'TE

Ali Temür'den Borsa'ya Ziyaret



AK Parti Giresun Milletvekili Ali Temür, ve beraberindeki heyet Giresun Ticaret Borsasını ziyaret etti. 3'TE

GİTRAD KIŞ BAKIMI YAPTI

Kısa adı Gitrad olan Giresun Telsiz Radyo Amatörleri derneği teknik ekibi, Sisdağı'daki Telsiz radyo (145.750 frekans) Rolesinin kışlık Bakımını yaptı.

Gitrad Dernek Başkanı Ali Demiralp TA7EB, İdari Yönetim üyesi İsmail Aydın TA7EA, Teknik başkan Ömer Annakkaya TA7OZX, Dernek Üyesi Hasan Seyis TA7RH, Dernek Üyesi Hasan Yılğın TA7AHW çalışmada aktif yer aldı.

Haber Merkezi



Kurs Öğreticileri İçin Seminer

SAYFA 5'TE

Güngör Güç İsmi Yaşatılıyor

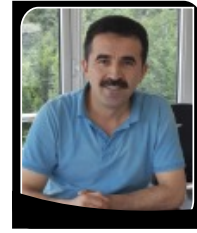
Giresun Belediye-si'nin düzenlediği ayak tenisi turnuvası sonra erdi. Güngör Güç anısına yapılan etkinliğe ilgi yüksek oldu.

Giresun futboluna uzun yıllar amatör ve profesyonel oyuncu olarak hizmet eden merhum Güngör Güç anısına organize edilen ayak tenisi turnuvası zevkli ve çekişmeli müsabakalara sahne oldu. 9 Eylül günü başlayan ve üniversite spor salonu ile Atatürk Meydanı'nda oynanan maçlara sporseverler de yoğun ilgi gösterirken, turnuvada TUAS Gençlik takımı şampiyonluğa ulaştı. Final müsabakasının ardından dereceye giren takımlara ve sporculara ödülleri Belediye Başkan Vekili Tamer Yazıcı, Belediye Başkan

Yardımcısı Özer Pazarlı ve Belediye Meclis Üyesi Ayhan Özince tarafından takdim edildi. Ayrıca, turnuvaya adı verilen Güngör Güç'ün ailesine de plaket verildi.

Merhum Güngör Güç'ün ailesi ise duygu dolu anlar yaşarken turnuvaya adının verilmesinden dolayı Belediye Başkanı Fuat Köse'ye teşekkürlerini iletti. Belediye yetkilileri ise turnuvaya desteklerinden dolayı Sanayispor Kulüp Başkanı Ünal Göze ve Adidas Olimpiyat Spor firmasına teşekkür etti. Anımsanacağı üzere daha önce de belediye tarafından sokak basketbolu, plaj futbolu ve 30 Ağustos Zafer Bayramı basketbol turnuvası düzenlenmiş ve büyük heyecana sahne olmuştu.

Haber: Osman Yılmaz



Yakup Çukur

GÜNÜMÜZDE ÇOCUK OLMAK

Biz çektik çocuklarımızı çekmesin düsturuyla gelecek dünyamızı yetiştiren biz anneler, babalar belki de en büyük tehlikeyi bu cümlelerle oluşturuyoruz. Geleceğimiz olan çocuklarımızı daha küçük yaşta yapacağı işleri kendimiz yapıp geleceğe biraz pasif ve yorgun yetiştirdiğimizin farkında bile değiliz. Elbette gelecek dünyamızı, gelecek büyüklerimizi, eğitimlerimizi, öğretmenlerimizi ve bilim insanlarımızı bizler yetiştireceğiz. Daha küçük yaşta belleklerinin tarihle, kültürle, büyükle, küçükle doldurulmasını, konuşmasını öğrenmesini ve en güzel şekilde kendini taşıyabilmesini öğrenmesinin bizim elimizde olduğunu unutmamalıyız. Tembel bir çocuk değil yürekli, cesur ve yiğit bir çocuk yetiştirmek için onun kendi üstünde yapması gereken görevleri onlara bırakmalıyız. Lütfen ben çektim çocuklarımızı çekmesin düşüncesinden hızla çıkmalıyız. Çocuklarda çeksini, her acı bir eğitimidir. Her mutluluk da bir eğitimidir varlığını yokluğunu çocuklar elbette öğrenmelidir.

Çocuklar dünyaya 'geliştirilmesi gereken' becerilerle gelirler. Bu becerileri geliştirmek içinse ebeveynlerine ihtiyaç duyarlar. Bu nedenle pedagojinin temel esası çocuk yerine yapmak değil, çocuğun yapmasına izin vermek ve bu süreçte ihtiyaç duyduğu kadar yardımcı olmaktır.

Lakin kültürümüzde 'ço-

çuğu eğitimi' yetiştirmek en iyi annelikmiş gibi düşünülüyor. Anneler çocuğuna yemek yedirmeyi, üzerini değiştirmeyi, ayakkabılarını bağlamayı, tuvaletini temizlemeyi, ona ait odayı ve eşyaları organize etmeyi uzun yıllar boyu sürdürüyorlar. Hatta öyle ki çoğu kez çocuk büyüyüp kendi evine çıkınca ilk kez ev işleriyle muhatap olmaya başlıyor. Çevremizdeki pek çok genç kız ya da genç erkek, tek sorumluluklarının ödevler ve sınavlar olduğunu düşündüğünden, ne yazık ki çay demlemeyi bile bilmiyorlar. Bu süreci en güzel şekilde yönetmek biz anneler, babalara düşer. Çocuklarımızın birtakım işlerini yapabilmesi için rahat bırakmak onlara güvenin bir parçasıdır. Onları güvenli bir şekilde alıştırma gerekir. Eğer geleceğini hazırlayamayacağımız çocuklarımızı sadece bir takım işler de başarılı olsun modundan hızla ayırmalıyız. Gelecekte iş dünyasına gidecek olan çocuklarımız, yurtlarda yetişecek olan çocuklarımız, okullara üniversitelere giderken yaptığımız eğitimler orada onları başarılı edecektir. Eğer bir çay demlemesini bile rahat öğretmediyse onların oradaki sıkıntılarını birçok arkadaşları tarafından fark edilip ve üzüntü yaşayacağını düşünmeliyiz şimdi çocuklarımızı daha küçük yaşta kendine ait şeyleri kendisi yapmasını öğretmeliyiz, öğretmezsek çocuklarımıza büyük yanlışları biz yapmış oluruz...

KARADUMAN TEPKİLİ

Karaduman şöyle konuştu, "Ümraniye'de genç Polis Memuresi Şeyda YILMAZ'ın, hakkında 26 suçtan kaydı bulunan biri tarafından şehit edilmesi, 'yakalama/bırakılma' tartışmasını yeniden alevlendirdi.

Motosiklet hırsızlığı iddiasıyla gözaltına alınan zanlının, annesiyle Polis Merkezinin bahçesinde görüşürken kaçarak izini kaybettirdi. Polislerin kendi can güvenliklerini sağlamadan firariyi yakalamak için operasyona girmeleri, acıyla tamamlanan süreç oldu

Bir tarafta gencecik bir Polis Memuresinin cenazesi, diğer yanda ise, hakkındaki suçlardan dolayı yargılanan ancak



mevcut yasalardaki hükümler nedeniyle elini kolunu sallayarak dolaşan suç işleme potansiyeli yüksek bir sabıkalı var.

Dolayısıyla toplumda infial yaratan olayın ardından "Polis yakalıyor, adliye bırakıyor"

söylemi gündeme oturdu.

Hastaneye kaldırılan YILMAZ, yapılan tüm müdahalelere rağmen kurtarılamayarak hayatını kaybetti.

Vatan uğruna can veren cesur inançlı asil şehidim seni

kelimelere sığdıramam seni yerlere göklere sığdıramam. Senin yerin milletimin kalbi bu vatanın bağıdır ruhun şad olsun mekânı cennet olsun. Merhum Şeyda kardeşim gibi her birimiz "ölürsem şehit kılırsam gazi" inancı ile yoğrulmuşuz, Ay Yıldızlı üniformasını kefen yapmış bir teşkilatın mensuplarıyız.

Bizler Polis Emeklileri olarak her zaman olduğu gibi devletimizin yanındayız, devletimizin emrindeyiz. Uzun yıllar emniyet teşkilatında çalışarak emekli olmamıza rağmen her an verilecek her göreve hazırız." dedi.

Haber: Mustafa Cici

Doka'da Yeni Başkan Vali Aydın Baruş Oldu

DOKA 165'inci Yönetim Kurulu Toplantısı Yapıldı

Yönetim Kurulu Başkanı Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti başkanlığında ki toplantı, Trabzon Valisi Aziz Yıldırım'ın ev sahipliğinde gerçekleşti.

Trabzon Valisi Aziz Yıldırım katılımcılara hitap ederek "Doğu Karadeniz Kalkınma Ajansımızın yönetim kurulu toplantısı vesilesiyle sizleri Trabzon'da görmekten duyduğum memnuniyeti ifade etmek istiyorum. Toplantının hayırlara vesile olmasını diliyorum." diye konuştu.

DOKA Dönem Başkanı Vali Mehmet Fatih Serdengeçti ise toplantının hayırlara vesile olmasını dileyerek, "Toplantının bölgemize, aziz insanlarımızla ve devletimize hayırlı olmasını diliyorum. Doğu Karadeniz Kalkınma Ajansı, bölgemizin kalkınmasında önemli katkılar



sağlamıştır. Emegi geçenlere teşekkür ediyorum." dedi.

Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, konuşmasının ardından Yönetim Kurulu Dönem Başkanlığını Gümüşhane Valisi Aydın Baruş'a devretti.

DOKA Yönetim Kurulu Dönem Başkanı olan Gümüşhane Valisi Aydın Baruş da "Önümüzdeki bir yıl boyunca yönetim kurulu başkanı olarak 6 ilimize hizmet etmeye gayret edeceğim. Yeni dönemin hayırlı olmasını diliyorum."

şeklinde konuştu.

Doğu Karadeniz Kalkınma Ajansı'nın gerçekleştirilen 165. Yönetim Kurulu toplantısında ilk olarak Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı tarafından ulusal düzeyde uygulanan Yerel Kalkınma Hamlesi Programı hakkında bilgi paylaşıldı. Ardından; Mavi Ekonominin Güçlendirilmesi, Yerel Tohumların Korunması ve Hava Kalitesinin İzlmesi konularında Ajans tarafından yürütülen ve toplam bütçeleri 3 milyon avro olan

yeni dönem AB Projelerine yönelik sunum gerçekleştirildi.

Ayrıca; Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı Kalkınma Ajansları Genel Müdürlüğü tarafından, yerel değerlerin muhafaza edilerek ülkemizin kalkınma hamlesinde etkilerinin artırılması amacıyla kurulan "Anadoludakiler Platformu" anlatıldı. Son olarak; Ajansın cari döneme ait hukuki, idari ve mali işlerine yönelik hususlar görüşüldü.

Haber: Hakan Çelebi

1 Ekim 2024 Salı	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7028
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ	YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN	
Muhabir Osman YILMAZ	DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN	
Muhabir Fatma UĞURLU	İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com	
İLAN VE REKLAM TARİFESİ Resmi İlan (Tek sütun cm) 140 TL. Tüzük Kongre İlanı 1.000 TL. Zayı İlanı 200 TL. Özel İlanlar : Pazarlığa Tabiidir. Abone Bedeli : 2000 TL. (Yıllık) : 1000 TL. (6 Aylık)	NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.	
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Ali Temür'den Borsa'ya Ziyaret

Merkez İlçe Başkanı Ekrem Civelekoğlu'nun da eşlik ettiği ziyarette, Yönetim Kurulu Başkanı Hamza Bölük, Başkan Yardımcısı Ünal Şensoy, Yönetim Kurulu Üyesi Kemal Kümbeçli, Meclis Üyesi Mustafa Kankaya ve Genel Sekreter Eren Nizam ile birlikte fikir alışverişinde bulunan Temür fındık üreticilerinin sorunları konusunda fikir alışverişinde bulundu. Başkan Bölük, fındık kokarca zararlısının, gelecek senelerde Giresun bölgesinde de çok büyük zararlar vereceğini, bunun önlenmesi için Devlet otoritesinin koordinasyonunda Devlet-Millet işbirliği ile topyekün mücadele edilmesi gerektiğine vurgu yaparak özellikle zararlının kışlaklara çekilme dönemi olan şu günlerin mücadele için uygun zaman olduğuna vurgu yaptı.

Bölük 2017 yılından itibaren kokarcanın ilerlemesine yönelik uyarıların tüm sektör paydaşlarıyla



yapılmasına rağmen maalesef bugüne gelindiğini ama bu sorunun ülkemiz tarafından muhakkak kontrol altına alması gerektiğini düşünüyoruz.

Diğer bir hususta Ulusal Fındık Konseyi Başkanı olmam hasabıyla fındık sektöründeki yaşanan bazı sorunlarla ilgili olarak bir basın açıklamasında bulunduk. Sektörde, Devletimiz tarafından fındık ticaretine yönelik konulan çeşitli kurallar, örf, adet ve teamüller yok sayılarak kendini kanun koyucu yerine koyanlar

ortaya çıktı biz bu yaklaşımı kesinlikle kabul etmiyoruz ve bu soruna artık kesin çözüm bulunmasını talep ediyoruz. Her sene sektörün yapı taşlarıyla oynayan bu oluşumların artık disiplin edilmesi lazım. Türkiye Cumhuriyeti Devleti ve Fındık Sektörü, bu anlayıştan, bu anlayışa sahip olanlardan ve Türk Fındığını hiza sokmaya çalışanlardan daha güçlüdür. Açıklamamızın hemen akabinde Rekabet Kurulu Başkanımızın açıklamaları bizi memnun etmiştir. Ancak, daha etkin

bir rol üstlenilmelidir ve bu malum sorun artık çözüme kavuşturulmalıdır. "dedi

Temür ise fındıkta yaşanan her konuyu yakından takip ettiklerini ve en kısa zamanda Fındık Çalışma Grubu toplantısına Sn. Bölük'ü davet ederek, fındıkta sorunlar ve çözüm önerileri hususunda kendilerinden bilgi alacaklarını, kokarca zararlısı ile ilgili olarak da devletin saha da önlemlerini aldığını ve bir plan dahilinde çalışmalarına devam edileceğini ifade etti.

Haber: Mustafa Cici

Serdengeçti'den Müzeye Ziyaret



Trabzon Valiliğinin ev sahipliğinde, Doğu Karadeniz Kalkınma Ajansı (DOKA)'nın 165. Yönetim Kurulu Toplantısına başkanlık eden Vali Mehmet Fatih Serdengeçti, toplantı sonrası Taşkın Müzesi'ni ziyaret etti.

Vali Serdengeçti, beraberinde; Artvin Vali Vekili Ali Ekber Ateş, Gümüşhane

Valisi Aydın Baruş, Ordu Valisi Muammer Erol, Trabzon Valisi Aziz Yıldırım ve Rize Valisi İhsan Selim Baydaş ile birlikte Devlet Su İşleri Genel Müdürlüğü (DSİ)'ne bağlı Trabzon 22'nci Bölge Müdürlüğü tarafından kurulan ve dünyada ilk interaktif taşkın müzesi olma özelliğine sahip müzenin bölümlerinde incelemelerde bulundu.

Vali Serdengeçti ve beraberindeki heyet, DSİ 22. Bölge Müdürü Fatih Kişi'den müzede yer alan; rüsubat kontrol tesis tipleri, şehir taşkın modelleri, heyelan-taşkın etkileşim modelleri gibi bölümleri ile taşkın öncesi ve sonrası alınacak tedbirlerle ilgili kapsamlı bilgi aldı.

Vali Serdengeçti ile bölge Valilerine, müzenin en fazla ilgi çeken bölümlerinden biri olan taşkın sinema salonunda, taşkın sırasında yaşanabilecek olaylar ve müdahale yöntemleri ile ilgili görsel materyaller eşliğinde sunum yapıldı.

Ziyaret sırasında

ayrıca taşkın müdahale odası, erken uyarı sistemi ve mobil taşkın koordinasyon merkezi gibi bölümler de gezildi. Sanal gerçeklik odasında Vali Serdengeçti, taşkın anını birebir yaşatan bir deneyime katıldı. Heyet, bu interaktif deneyim sayesinde, taşkınlarla mücadele ve önlem alma konularında teknolojinin sağladığı imkânları birinci elden tecrübe etti. Ziyaretin sonunda Vali Serdengeçti, Taşkın Müzesi'nin bölge ve Türkiye için çok önemli bir eğitim merkezi olduğunu belirterek, afetlerle mücadelelenin güçlendirilmesi açısından müzenin oynadığı role dikkat çekti.

Haber: Fatma Uğurlu



Murat Özkan

Felsefe, Din ve Toplumun Aydınlanma Yolu

İnsanlık tarihi boyunca felsefe ve din, toplumların gelişiminde ve insanın anlam arayışında önemli iki yapı taşı olmuştur. Felsefe, sorgulayan ve eleştirel aklı yüceltirken, din, değişmez inançlar ve değerler etrafında topluma manevi bir yol göstermiştir. Ancak, bu iki alanın toplum üzerindeki etkileri zaman zaman birbirine karşı olabilecek niteliktedir. Felsefenin aklı ve insanı merkezine koyarak sınır tanımaz sorgulama cesareti, bilimsel ve kültürel gelişmelerin önünü açarken, din, toplumu bir arada tutmak için sabit değerler etrafında hareket eder. Bu sabit değerler, toplumsal düzenin korunmasında rol oynarken, bazen bireysel özgürlükler ve akıl yürütme kapasitesini sınırlayabilir. İşte burada dinin toplumu bir arada tutma işlevi ile felsefenin sorgulayan ve özgür düşüncüyü yücelten yapısı arasında bir denge ihtiyacı doğar.

Bu denge, toplumun hem manevi değerlerle şekillendirilmiş bir birliklik içinde olması hem de özgür düşünce ve sorgulama ile ilerleyebilmesi anlamına gelir. Peki, bu denge nasıl sağlanabilir? Din ve toplumsal normlar, evrensel değerlere ne ölçüde yaklaşırsa, bir toplumun aydınlığa kavuşması mümkün olabilir.

Din, toplumları bir arada tutan güçlü bir harçtır. İnançlar ve bu inançlardan doğan değer normları, insanlar arasında ortak bir bağ oluşturur. Ancak, bu normlar evrensel insani değerlerden uzaklaştığında, dinin kötü amaçlar için kullanılabilmesi tehlikesi ortaya çıkar. Tarihte birçok kez, din adamları, siyasetçiler ve çıkar grupları dini, toplumu yönlendirmek veya kendi güçlerini pekiştirmek için araç olarak kullanmışlardır. Din, insanlar üzerinde güçlü bir manevi otoriteye sahip olduğundan, bu gücün kötüye kullanımı toplumları karanlığa sürükleyebilir. Bu noktada, toplumun vicdanının hangi değerlerle beslendiği kritik bir önem taşır.

Eğer bir toplumun dini normları hoşgörü, adalet, eşitlik gibi evrensel değerlere dayanmıyorsa, bu toplumda bireysel özgürlükler ve akıl yürütme kapasitesi zayıflar. Oysa, dinin sunduğu değer normları evrensel insan hakları ve özgürlüklerle uyumlu hale getirildiğinde, toplumları aydınlığa taşıyan bir rehber olabilir. Bir dinin, sevgi, hoşgörü, adalet ve eşitlik gibi evrensel değerleri savunması, toplumu karanlığa değil, aydınlığa götüren bir köprü kurar. Tarihte de örneklerini gördüğümüz gibi, dini liderlerin adalet ve eşitlik ilkelerini savunduğu

toplumlar, genellikle barış ve refah içinde yaşamışlardır. Ancak, dogmaların ve mutlak itaatin öne çıktığı yerlerde, dinin yozlaştırılması kaçınılmaz olur ve bu durum toplumsal gerilimi artırır.

Din ve felsefe, bu anlamda birbirini tamamlayabilecek iki güç olabilir. Felsefenin özgür düşünme ve sorgulama yetisi, dini inançların evrensel değerlerle uyumlu olmasını teşvik edebilir. Düşünen ve sorgulayan bireyler, sadece inançlara körü körüne bağlanmak yerine, bu inançların insana ve topluma hizmet edip etmediğini değerlendirirler. Eğer bir toplumda felsefi sorgulama özgürce yapılabiliyor ve din, evrensel ahlaki değerlerle besleniyorsa, o toplum karanlığa sürüklenmez, aksine, aydınlık bir geleceğe yürür.

Toplumların gelişimi için en büyük tehditlerden biri, dini ve seküler anlayışların birbirine karşı kamplar haline getirilmesidir. Dindarlar ve seküler anlayışlar arasındaki gerilim, toplumun yararına değil, zararına sonuçlar doğurur. Bu gerilim, insanları kutuplaştırarak toplumsal barışı bozar ve toplumun ilerlemesini engeller. Oysa, bir toplumun gerçek gücü, farklı düşüncelerin uyum içinde yaşadığı bir ortamda kendini gösterir. Bir tarafta inançlarını yaşayan bireyler, diğer tarafta akli ve bilimi savunan bireyler; eğer bu iki grup birbirini yok etmek yerine, ortak değerler etrafında birleşmeyi başarır, o toplum güçlü ve ilerlemiş bir toplum olur.

Tarihten öğrendiğimiz bir gerçek varsa, o da toplumların ancak birlik ve dayanışma içinde olduklarında güçlü olabildikleridir. Din ile felsefenin, dindarlarla seküler anlayışların birbirini tamamladığı bir toplumda, yaratıcı ve üretken bir sinerji doğar. Herkesin inançlarına ve düşüncelerine saygı duyulduğu bir toplum, ilerlemeye daha açık olur ve bu çeşitlilikten güç alır.

Sonuç olarak, dindarları ve seküler anlayışları karşı karşıya getirip kutuplaştırmak, bir toplumun menfaatine değildir. Aksine, bu tür ayrışmalar toplumu zayıflatır ve parçalar. Din ile akıl, inanç ile sorgulama, bir arada yaşama kapasitesine sahip iki büyük güçtür. Eğer bu güçler, insanlığın evrensel değerleri etrafında birleşir ve birbirini beslerse, toplumlar karanlığa değil, aydınlığa doğru yol alır. İşte bu nedenle, dindarların ve seküler anlayışların kamplaşması yerine, ortak değerler üzerinden bir araya gelip toplumu güçlendirmesi, insanlığın en büyük kazancı olacaktır.

ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikkaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN
TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr



Şaban Karakaya

GÖRSELDE GÖRÜLEN ÇOCUKLAR SİZCE NASIL BİR YOL ALACAKLAR

Birinci görseldeki çocuklar; Müzikle, sanatla uğraşıyorlar...
İkinci görseldeki çocuklar; Hedefi 12'den vurmaya çalışıyorlar...
Bu farklı karedeki çocuklar; Aynı yaşta..
Yani akranlar...
Okula da gidiyorlar...
Şimdi insan sormadan edemiyor;
Birisini sanatla uğraşılıyor...
Birisini silahla oynuyor...
Bu farklılık nereden kay-

naklanıyor?
Örneğin aynı yaşta çocukların bir kısmı;
Sanat etkinliklerinin içinde yoğrulurken...
Sanatsal etkinlik ve kaynaklardan beslenirken...
Şiddetten uzak kalmayı yeğlerken...
Silah sevici akranları;
Bu sevgiyi okullarda mı öğreniyorlar?
Aile geleneğini mi sürdürüyorlar?
Televizyon dizilerinden mi

besleniyorlar?
Kahramanlaştırılan çetelere mi özeniyorlar?
Kısacası silahla oynamayı neden çok seviyorlar?
Ağaç yaşken eğildiğine göre;
Sanatla uğraşanların nasıl eğildiği bellide...
Silah sevici çocuklar acaba nerelere eğilim gösteriyor?
Gün geçtikçe reytingi yükselen magandalığa mı?
Mahalle Kabadayılığına mı?
Mafya babalığına mı?
Çete reisliğine mi?
Kısacası hangi yöne doğru yol alıyor bu silah sevici çocuklar?
Daha doğrusu;
Üzerlerine toz kondurmak istemediğimiz çocuklarımız...
Törenlerde 'yarının umutları' diye nutuk attıklarımız;
Gün geçtikçe neden 'magandacılık' kültürünü seviyor?
Bütün bu gerçekler alenen bilinip ve görüldüğü halde;
Bu kültürün çoğalmaması için neden önlem alınmıyor?
Yeri gelince;



"Güneş girmeyen yere doktor girer" demesini biliyoruz...
Sanatın içine tükürüldüğünden midir nedir;
"Sanatın girmediği yerde şiddet başlar" demeyi bilmiyoruz...
Her nedense;
'At, Avrat, Silah' geleneğini sürdürmeyi çok seviyoruz...
Halbuki bu ülkenin kurucusu;
'Sanatsız kalan bir toplumun hayat damarlarından birisi kopmuştur" diyor...
Sanatçıların el öpme konusunda da;
'Efendiler!
Hepimiz milletvekili olabiliriz...
Bakan olabiliriz...
Başvekil olabiliriz...
Hatta reisicumhur olabiliriz...

Ancak sanatkar olamayız...
Onun için sanatçılar el öpmez, sanatçıların eli öpülür der...
Hatta sanatın çoğalması içinde;
1932 yılında Halkevlerini kurarak, sanat etkinliklerini ön plana çıkarır...
Ülkenin o yoksul döneminde bile sanata ve sanataçıya önem verir...
Önem verildiği içindir ki;
1948 yılında 'Harika Çocuklar' yasası çıkarılır...
Piyanoda yetenekli olan 7 yaşındaki İdil BİRET ile...
Kemanda başarılı olan 12 yaşındaki Suna KAN Paris Konservatuarına gönderilir...
Yönelimsel birimler üzerinden

düşünürsek;
Bir Milli Eğitim bakanlığımız var, eğitim planını cemaat örgütleriyle yapıyor...
Çağdaş ve bilimsel öğretileri değil, dinsel öğretileri ön plana çıkarıyor...
Resmi kayıtlarda 'Kültür Bakanlığı' diye bir bakanlığımız var;
Ne iş yapıyor, neyle uğraşılıyor Allah'tan başka kimseler bilmiyor...
İş kala-kala;
Yine vicdanı temiz, bilimden ve bilimsellikten yana olan öğretmenlere kalıyor...
Ailelerin bilimsel eğitimden yana öğretmenlik yapanlarla işbirliğine düşüyor...
Gerisi fasa-fiso...
Kısacası;
Çocuklarımız ya sanatla, bilimle haşır-neşir edeceğiz...
Ya da 'silah seviciliğe' ses çıkarmayıp;
Maganda, Mafya ve Kabadayılık kültürünün içine sürükleyeceğiz...
Karar sizin...

AYAYDIN OTOMOTİV OTO ALIM SATIM KİRALAMA

YILMAZ AYAYDIN

0535 838 79 28

Çınarlar Mahallesi No: 32

GİRESUN



Yakup Gülaçtı

Anayasa ve kırmızı çizgilerimiz

Anayasamızın ilk üç maddesinde, devletimizin şeklinin cumhuriyet olduğu, demokratik laik ve sosyal bir hukuk devleti olduğumuz, dilimizin Türkçe, bayrağımızın beyaz ay yıldızlı al bayrak, milli marşımızın "İstiklal Marşı" ve başkentimizin de Ankara olduğu belirtilirken dördüncü maddede de bu üç maddenin değiştirilemeyeceği, hatta değiştirilmesinin teklif dahi edilemeyeceği yazılır.

İktidarın büyük ortağı her yasama yılında yeni, sivil bir anayasa yapılması gerektiğinden bahsetmeye başlar. Ülkenin bunca ekonomik sorunlarının nedenleri anayasadan kaynaklanıyormuş gibi bir algıyı topluma yığına ederek yokluğun ve yoksulluğun üstünü kapatmaya çalışır. Soruyorum size: Bu ülkeyi kalkındırmanıza, gelir dağılımında ve vergide adaleti sağlamanıza, yargıda adaleti tesis etmenize, emekli ve çalışanlarla tarım ve hayvancılıkla uğraşanları memnun edecek kararları almanıza engel olan anayasa maddesi hangisidir? Kafanızın arkasındakini görüyoruz!..

1982 Anayasasında yapılan bunca değişikliğe rağmen onun sırtındaki "askeri" gömleği halen duruyor, demeye çalışıyorlar. Oysa tek adam rejimine geçtiğimiz 16 Nisan 2017'de yapılan anayasa değişikliğiyle ülkenin yönetim şekli değiştirildi. Daha ne istediklerini anlamış değilim. Sanırım bu değişiklik talepleriyle ilk üç maddenin değiştirilmesi ve şer'iyye bir anayasaya geçilmesi hedefleniyor. Bu talep de "minnacık ortak" HÜDA PAR aracılığıyla topluma sunuluyor. Kamuyuunun tepkisini ölçmek için HÜDA PAR paravan olarak kullanılıyor. Toplum onları zaten tanıyor, biliyor, diye düşünüyor.

HÜDA PAR Genel Başkanı Yapıcıoğlu şöyle diyor: "Ahmağa anlatır gibi tek tek söyledim, buna rağmen anlamamakta ısrar ediyorlar. Biz, anayasamızın 4'üncü maddesi olmasın diyoruz. Kameraya bakarak söyleyeyim bir daha. Anayasa'nın 4. maddesi olmasın diyoruz. Anayasa'da değiştirilemez maddeler olması demek, bütün değiştirilemez dediğiniz maddelerin hepsini değiştirelim anlamında değildir. Anayasa'nın 4.

maddesine karşıyız. Tamam mı anladınız mı? 4. madde gelecek nesillerin iradesine ipotek koymaktır. Diğer maddeleri oturalım beraber yazalım. İlk 4 madde değil, 4. madde."

Anayasamızın ilk üç maddesinden bahsetmeyip o maddeleri koruyan dördüncü maddeye karşı olduğunu söyleyince asıl niyetinin ilk üç madde olduğunu bu millette yutturmaya çalışıyor. Hem de milleti "ahmak" yerine koyarak. Vallahi bu millet kimlerin ahmak olduğunu iyi bilir.

Şunları unutma Yapıcıoğlu: Bu ülkenin "cumhuriyet" olarak yaşaması için irade koyanların kanları var bu topraklarda. Bu iş senin keyfine kalmadı Yapıcıoğlu. Aldığın sıfır virgülle dahi söylenemeyen bir oyla böyle saçma sapan bir talepte bulunamazsın. Hatta bunu dillendiremezsin dahi.

Yapıcıoğlu, cumhuriyetimizin, laik ve sosyal bir hukuk devleti olmasından mı, rengini atalarımızın kanlarından alan ay yıldızlı şanlı Türk Bayrağı'ndan mı ya da başkent Ankara olmasından mı rahatsız ediyor sizi? Cumhuriyet kurulumu beri bu gerici kavganız bitmedi. Lafı orasından burasından dolandırarak hiç kıvrıma. Bu millet, günü geldiğinde bir ahmağa anlatır gibi sana cevabını verir bunun. Şunu hiç unutma: Anayasamızın ilk üç maddesi, bu ülkenin kırmızı çizgileridir. Dördüncü maddesi de o maddelerin koruyucusudur. Hiçbirine dokunamazsınız. Ulusumuz, ona dokunacak eli yakar geçer. Bu maddeler milletimizin namusudur, şerefi ve haysiyetidir ki Türk milleti bu değerleriyle ayaktadır.

Asıl üzerinde düşünülmesi gereken bir başka nokta da diğer ortakların uzunca bir süre sessiz kalmalarıydı. Valla ne diyeyim, rahmetli Alparslan Türkeş, HÜDA PAR'ın bu açıklamasını duyar duymaz ayağa fırlar ve: "Sen de kimsin?" derdi. Şimdikiiler önce genel havayı görmeyi ve sonra açıklama yapmayı tercih ettiler. Sanırım bu tutumları da aziz milletimizin gözünden kaçmamıştır.

Sonuç olarak Mustafa Kemal Atatürk'ün de dediği gibi "Türkiye Cumhuriyeti ilelebet payidar kalacaktır." Bunu böyle bilin.



Giresun İl Müftülüğü, 4-6 Yaş Grubu Kur'an kurslarının da görev alan Kur'an kursu öğretmenlerine yönelik seminer düzenledi. Giresun İl Müftülüğü, Diyanet İşleri Başkanlığı'nca hazırlanan program çerçevesinde, 4-6 yaş grubu Kur'an kurslarında görev alan öğretmenlerin alana yönelik formasyon bilgilerini geliştirmek amacıyla "Hizmet İçi Eğitim Semineri" düzenledi. İl Müftülüğü Konfe-

rans Salonu'nda, il genelindeki Kur'an kursu öğretmenlerinin katılımıyla düzenlenen seminerin açış konuşmasını İl Müftü Yardımcısı Özlem Gülbe yaptı. İl Müftü Yardımcısı Gülbe, 4-6 Yaş Kur'an Kurslarında çocukların yaş ve gelişim düzeyine uygun düzeyde değerler ve Kur'an-ı Kerim eğitimi verildiğini belirterek, şunları kaydetti: "Kurslarımızda çocuklarımızın şekil yönünden harfleri tanıyabilmelerini sağlamak

amacıyla başlangıç düzeyinde Kur'an-ı Kerim eğitimi veriliyor. Her öğrencimiz sevgi, saygı, yardımlaşma, iyilik, adalet, sorumluluk, doğruluk ve sabır gibi erdemleri öğreniyor. Eğitim boyunca, çocuklarımızın var olan yeteneklerini geliştirmesine ve yeni beceriler edinmesine destek olmak için sonuçtan ziyade sürece önem veren, yavrularımızın çabalarına odaklanan, bu çabaları takdir eden, çocuklara iyi bir model olan ve

yeni öğrenme fırsatları sunan Kur'an kursu öğretmenlerimize teşekkür ediyor, çalışmalarında başarılar diliyorum."

Açış konuşmasının ardından Giresun Üniversitesi Öğretim Üyeleri Doç. Dr. Hüseyin Algur, Dr. Halil İbrahim Özasma ve Dr. İlhan Tetik ile Ankara İl Müftülüğü Psikolojik Danışmanı Seher Coşkun Kur'an kursu öğretmenlerine seminer verdi.

Haber Merkezi

3 Derneğin Projesine Ödenek



Bu kapsamda, İçişleri Bakanlığı 2024 Yılı ilk proje değerlendirilmesinde daha önce Giresun'dan 1 dernek proje karşılığı yardım almaya hak kazanmıştı.

Bakanlık tarafından yapılan ikinci değerlendirmede ise üç dernek daha proje karşılığında yardım almaya hak kazandı.

Yapılan açıklamada, "İlk değerlendirmede, Eynesil'de faaliyet gösteren Eynesil Güzelleştirme Kalkındırma Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği, "Örenli Eynesilli Kadınlar Geri Dönüşümü Ekonomiyeye Katkı Sağlıyor" projesi ile Başbakanlık Bakanlığı'ndan 404 bin 800 TL destek almıştı.

İkinci değerlendirmede, Giresun Bağımlılıkla Mücadele ve Sağlıklı Yaşam Derneği "Bilinçli Ol Güvende Kal" projesi ile 351 bin 500 TL, Giresun İnsan Hak ve Hizmetleri Derneği "Eğitilmiş Ekip Hayat Kurtarır" projesi ile 347 bin 800 TL ve

Karadeniz Omurilik Felçlileri Derneği "Birlikte Büyüyen Gelecek" projesi ile 291 bin 600 TL yardım almaya hak kazandı.

"Bilinçli Ol Güvende Kal" isimli proje; Ortaokul öğrencileri, öğretmenleri ve velileri arasında bağımlılık konusunda farkındalık ve bilinç düzeyini artırmak, bağımlılıkla mücadele becerilerini geliştirmek ve sürdürülebilir bir şekilde bağımlılığı önlemeye amaçlanmaktadır. Projede paydaş kurumlar olarak; Giresun Valiliği, Giresun İl Millî Eğitim Müdürlüğü, Giresun İl Sağlık Müdürlüğü ile Giresun Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü işbirliği yapıyor.

"Eğitilmiş Ekip Hayat Kurtarır" isimli proje ile doğal afet bilincinin geliştirilmesine katkı sağlanması, acil durum ve afet

yönetimi konularında yeterli kapasiteye sahip gönüllü bireyler yetiştirilmesinin hedeflenmektedir. Projede, Giresun Afet ve Acil Durum İl Müdürlüğü işbirliğinde bulunulmak suretiyle yer aldı.

"Birlikte Büyüyen Gelecek" isimli proje ile de Karadeniz bölgesindeki engelli dernekleri arasında işbirliğini güçlendirmek, engelli bireylerle bireysel ve grup terapileri, danışmanlık ve rehberlik hizmetleri sunulması, psikolojik açıdan güçlenmelerini amaçlanmaktadır. Projede; Görele Belediye Başkanlığı, Görele sosyal Hizmet Merkezi Müdürlüğü ile Hopa Bedensel Engelliler Derneği ile işbirliğinde bulunulmuştur." denildi.

Haber: Fatma Uğurlu

Karaciğer Sağlığı, Vücut Sağlığı Demek... Kısa süreli yoğun detokslar karaciğere zarar veriyor

Karaciğerin, kan kimyasının düzenlenmesinde ve vücut beslenme dengesinin korunmasında önemli bir role sahip olduğunu belirten uzmanlar, karaciğere en zararlı yiyecek-içeceklerin başında alkolün geldiğini söylüyor.



Karaciğer sağlığının doğal olarak kişinin sağlığı demek olduğunu dile getiren Dahiliye Uzmanı Prof. Dr. Aytaç Atamer, özellikle paketlenmiş yiyeceklerin karaciğere zarar verdiğinin altını çizdi. "Karaciğer dostu besinlerin başında enginar gelir." diyen Prof. Dr. Atamer, '40 enginar ye karaciğerin temizlensin' görüşünün ise gerçeği yansıtmadığını söyledi ve; "Aynı tür gıdayı bol miktarda tüketmek tek yönlü beslenmeye neden olur, bu da karaciğer üzerinde daha toksik etkiler ortaya çıkarır." uyarısında bulundu.

Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi Dahiliye Uzmanı Prof. Dr. Aytaç Atamer, karaciğer sağlığına olumlu ve olumsuz etkisi olan beslenme alışkanlıklarından bahsetti.

HER ŞEYİN FAZLASI ZARAR

Gıdaların ince bağırsaklarda sindirim ve emiliminden sonra kan yoluyla ulaştığı karaciğerin, kan kimyasının düzenlenmesinde ve vücut beslenme dengesinin korunmasında son derece önemli bir role sahip olduğunu vurgulayan Prof. Dr.

Aytaç Atamer; "Vücudun en büyük organı olan ve yaşamsal fonksiyonlarımızı sağlayan karaciğerin sağlığı, doğal olarak bizim sağlığımızdır." dedi.

Karaciğer sağlığı açısından en zararlı yiyecek ve içeceklerin başında alkolün geldiğini hatırlatan Prof. Dr. Atamer, zararlı olan diğer yiyecekleri de şöyle sıraladı:

"Her şeyin fazlası zararlıdır. Özellikle katı yağ yani doymuş yağ içeren gıdalar, kızartılmış yiyecekler, aşırı şeker, yüksek miktarda fruktoz ve mısır şurubu içeren gıdalar, rafine gıdalar ve paketlenmiş gıdaların tüketilmesi karaciğere zarar verir. Günümüzde trans yağ içeren fast food gıdaların tüketiminin artmış olması, karaciğer yağlanmasına neden olur ve dolayısıyla karaciğere zarar verir. Ekmek, unlu gıdalar, ta-

hıllar, makarna, pilav, patates kızartması, yağlı etler ve şekerli içecekler tüketilebilir ancak dozunda ve sınırlı olmalı."

KARACİĞER DOSTU BESİNLERE TABAĞINIZDA YER AÇIN

Karaciğer dostu besinlere de değinen Prof. Dr. Aytaç Atamer, listenin başında enginar bulunduğunu söyledi. Enginarın yapısında bulunan sinarin adlı bileşenin karaciğeri yenilediğine ve safra kesesi yollarının çalışmasını düzenlediğine değinen Prof. Dr. Atamer şöyle devam etti:

"Üzüm hem kendisi hem de çekirdeği ile karaciğer sağlığı açısından son derece faydalıdır. Güzellik ve sağlık alanında son derece popüler bir meyve olan avokado içerdiği galaktozamin ile karaciğer sağlığı için yararlıdır. Baklagiller ve kuruyemişler, karaciğerde bulunan zararlı toksinleri temizler. Yoğurdun hem mideye hem de karaciğere inanılmaz faydaları vardır. Turpgillerden karnabahar, lahana, brokoli ölçülü olarak her gün tüketildiğinde karaciğerin detoksunu sağlar. Bunun dışında sarımsak hem doğal antibiyotik hem de enflamasyon giderici



etkiye sahiptir. Elma, yüksek posa içeriği ve içerdiği pektin ile karaciğer yağlanmasına iyi gelir. Greyfurt da tercih edilmelidir. Bunların yanı sıra yeşil çay ve günde 2-3 bardak kahve de karaciğerin dostu olan besinler grubunda sayılabilir. Bunun dışında bol su tüketilmeli ve fiziksel egzersizlerden de uzak durulmamalıdır. Zeytinyağı ile yapılmış sebze yemekleri, balık, salata, kuru baklagiller, turp, lahana, kara lahana, brüksel lahanası, karnabahar, brokoli, roka, tere, kırmızı pancar, havuç ve sarımsak karaciğerin dostu olan besinlerdir."

KISA SÜRELİ DETOKS PROGRAMLARI YERİNE SAĞLIKLI BESLENME RUTİNİ OLUŞTURMAK GEREKİR

Halk arasında '40 enginar ye karaciğerin temizlensin' görüşünün gerçeği yansıtmadığını ifade eden Prof. Dr. Aytaç Atamer, aksine hurafeden ibaret olan bu tarz inançların karaciğere zarar verdiğine dikkat çekti. Prof. Dr. Atamer, aynı tür gıdayı bol miktarda tüketmenin tek yönlü beslenmeye neden olduğunu, bunun da karaciğer üzerinde daha toksik etkiler ortaya çıkardığının altını çizdi.

Detoks denilen toksifikasyon işlemlerinden de bahseden Prof. Dr. Aytaç Atamer sözlerini şöyle tamamladı:

"Yediğimiz ve ağızımıza attığımız her gıda ile beraber vücut fabrikası çalışmaya başlar, oksidasyon oluşur ve oksidan maddeler açığa çıkar. Vücudumuzda doğal olarak bulunan antioksidanlar yemekle beraber ortaya çıkan oksidan maddeleri nötralize eder ve bunları temizler. Bu nedenle günlük hayatımızda sürekli olarak detoks olur. Önemli olan bu antioksidan kapasiteyi artırmaktır. Doğal olarak bulunan antioksidanların dışında, sağlıklı beslenme ve yukarıda bahsettiğimiz gıdaların tüketilmesi neticesinde antioksidan kapasite artar. Fakat günümüzde insanlar, kısa süreli yoğun detoks yapıyor ve bu durumun faydalı olduğunu zannediyor. Tam tersine yoğun bir programa girmek karaciğeri zorlar. Bu nedenle her gün doğal ve sağlıklı beslenmek, fazla kilolardan uzak durmak, alkol ve özellikle sigaradan uzak durmak, yeterli ve bol miktarda sıvı almak ve egzersiz yapmak, düzenli ve sağlıklı bir detoks sağlar."

Kolon Kanserinde Erken Teşhis Hayat Kurtarıyor En ölümcül üçüncü kanser türü ama tedavisi mümkün

Kolon kanserinin oldukça sık görülen bir kanser türü olduğunu belirten uzmanlar, ölüme neden olan kanser türleri arasında üçüncü sırada olsa da tedavisinin mümkün olduğunu söylüyor.



Kolon kanseri oluşumunda genetik faktörlerden çok yaşam tarzı ve beslenme gibi çevresel faktörlerin etkili olduğuna dikkat çeken Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Aytaç Atamer; "Özellikle 45 yaşından sonra her bireyin kolonoskopi yaptırması erken tanı ve tedavi şansı için önemli." dedi.

Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Aytaç Atamer, kolon kanseri hakkında bilgi verdi.

"KORKULMASI GEREKEN BİR KANSER TÜRÜ DEĞİL"

Kolon kanserinin oldukça sık görülen bir kanser türü olduğunu hatırlatan Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Aytaç Atamer; "Tüm dünyada

ölüme neden olan kanser türleri arasında üçüncü sıradadır. Buna rağmen tedavi avantajı vardır." dedi.

Özellikle 45 yaşından sonra her bireyin kolonoskopi yaptırmasının erken tanı ve tedavi şansı için önemli olduğunu vurgulayan Prof. Dr.

Aytaç Atamer; "Endoskopik olarak da tedavisi gerçekleştirilebilir. Bu nedenle esasında korkulmaması gereken bir kanser türüdür. Sadece geç kalmaktan korkmamız gerekir." şeklinde konuştu.

BU BELİRTİLER KOLON KANSERİNE İŞARET EDİYOR

Kolon kanserinin genellikle polip aşamasında başladığını ifade eden Prof. Dr. Aytaç Atamer bu poliplerin iyi huylu tümörler olduğunu ve bu aşamada keşfedilirse kanseri önlemenin mümkün olduğunu söyledi.

Kolon kanserinin halsizlik ile seyredebileceğini belirten Prof. Dr. Atamer diğer belirtileri de şöyle açıkladı:

"Halsizlik genel bir semp-

tomdur. Kansızlığa, yorgunluğa neden olabilir. Bunun dışında büyük abdestten, rektal kanama olarak ifade ettiğiniz kanamaya sebebiyet verebilir. Bağırsak alışkanlıklarında değişiklik, dışkıının çapında ve renginde değişiklik görülebilir. Bunun dışında karın ağrıları olabilir. Pelvik bölgede ağrı, gaz, şişkinlik, dışkıının tam boşaltılmaması hissi gibi şikayetlere neden olabilir. Fiziksel olarak da göz altlarında sarılık, kilo kaybı ve zayıflama görülebilir. Bu tür şikayetlerle karşılaşılması durumunda vakit kaybetmeden ilgili uzmana gitmekte fayda vardır."

YUMURTALIK VE MEME KANSERİ, KOLON KANSERİ İHTİMALİNİ DE ARTIRIYOR

Kalın bağırsağın sol tarafında da sağ tarafında da kanser oluşabileceğini söyleyen Prof. Dr. Aytaç Atamer, kalın bağırsağın sol tarafı daha ince olduğu için daha erken belirti verebileceğini dile getirdi.

Özellikle kadınlarda yumurtalık ve meme kanseri

olan kişilerde kolon kanseri görülme ihtimalinin arttığını da sözlerine ekleyen Prof. Dr. Aytaç Atamer, kolon kanserinin evre 1, 2, 3 ve 4 olarak sınıflandırıldığını anlattı:

"Birinci evre bir kolon kanseri genellikle kalın bağırsağın iç yüzeyinde olmaktadır. Evre ikide ise, bağırsağın duvarının tamamını tutmakta, evre üçte bölgesel ve çevresel lenf düğümlerine yayılmaktadır. Maalesef evre dört dediğimiz zaman karaciğer, bağırsak zarlari ve diğer organlar yani uzak metastazlar akla gelmelidir."

GENETİKTEN ÇOK ÇEVRESEL FAKTÖRLER KOLON KANSERİ OLUŞUMUNU ETKİLİYOR

Bilinenin aksine, kolon kanseri oluşumunda genetik faktörlerin yüzde 5 ila 10 etkili olduğunu aktaran Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Aytaç Atamer; "Genetik faktörlere bağlı kolon kanserleri daha erken yaşta ortaya çıkmaktadır. Çoğunlukla çevresel faktörler, yaşam tarzı değişiklikleri, özellikle kilo, aşırı obezite de-

diğimiz durumlar, yağlı gıdalar, kırmızı etten fazla beslenme koşulları, salamura mangal ürünlerinin fazla tüketilmesi gibi durumlarda kolon kanserleri daha çok görülmektedir. Sigara ve alkol de kanser oluşumunu arttırmaktadır." dedi.

AİLEDE KOLON KANSERİ ÖYKÜSÜ VARSA DÜZENLİ KOLONOSKOPİ ŞART

Kolon kanserinden korunmak için öncelikle kilo kontrolü sağlanmasının önemine değinen Prof. Dr. Aytaç Atamer; "Kesinlikle kilomuzu kontrol altına almamız gerekir. Birçok hastalığın temelinde fazla kilo, obezite, insülin direnci rol oynar. Egzersiz, spor, aktivite de son derece önemlidir ve diğer kanser türlerinin oluşumunu da azaltır. Akdeniz tipi dediğimiz sebze, meyve ve bol lifli beslenme de kolon kanserine yakalanma oranını düşürür." dedi.

Özellikle ailede kolon kanseri öyküsü olanların düzenli kolonoskopi yaptırmaları gerektiğini vurgulayan Prof. Dr. Aytaç Atamer; "Birinci derece akrabalarında kolon kanserinin görüldüğü yıldan 10

yıl öncesinden başlayarak, tarama yapılmalıdır. 45 ya da 50 yaş üzerindeki herkese, hiç yapılmadıysa muhakkak kolonoskopi yapılmasında fayda vardır ve 2 veya 5 yıl aralıklarla tekrarlanmalıdır. Kolon kanseri her iki cinsiyette de eşit oranda görülür. Yaş ilerledikçe kolon kanseri görülme oranı artar." şeklinde konuştu.

REKTAL KANAMA CİDDİYE ALINMALI

Kişilerin özellikle rektal kanama nedeniyle doktora başvurduğunu söyleyen Prof. Dr. Aytaç Atamer; "Rektal kanamanın hemoroit veya başka rahatsızlıklardan kaynaklı birçok nedeni olabilir. Tabii kolon kanseri de olabilir. Ancak her kanama kanser demek değildir. Yine de kanama olan herkesin yaşı dikkate alınmadan kolonoskopi değerlendirilmesinden geçmesi gerekir. Pratik hayatımızda da karşılaşıyoruz, rektal kanamayla gelen kişi, hemoroit kanama diye üzerinde durmuyor. Üzerinde durmadığı için de kolon kanseri ilerliyor." uyarısında bulundu.

U17 ELİT B LİGİ FİKSTÜRÜ

1.Hafta

SAKARYASPOR A.Ş.	2-0	ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ
BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	0-0	DENİZLİSPOR
BELLONA KAYSERİSPOR	1-3	KOCAELİSPOR
SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR	0-2	ESENLER EROKSPOR
BUCASPOR 1928	2-0	SARIYER
KASIMPAŞA A.Ş.	1-2	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.
ALTINORDU	1-0	GİRESUNSPOR
BOLUSPOR	1-0	ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.
ALTAY	1-1	CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR

3.Hafta

ALTAY	2-1	ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ
SARIYER	2-0	DENİZLİSPOR
BOLUSPOR	1-2	KOCAELİSPOR
BUCASPOR 1928	0-2	ESENLER EROKSPOR
BELLONA KAYSERİSPOR	1-2	SAKARYASPOR A.Ş.
KASIMPAŞA A.Ş.	4-1	GİRESUNSPOR
SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR	1-2	CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR
ALTINORDU	2-0	ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.
BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	0-1	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.

9.Hafta

SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR	0-0	ALTAY
KASIMPAŞA A.Ş.	0-0	BOLUSPOR
BUCASPOR 1928	0-0	SAKARYASPOR A.Ş.
ESENLER EROKSPOR	0-0	GİRESUNSPOR
DENİZLİSPOR	0-0	ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ
BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	0-0	KOCAELİSPOR
BELLONA KAYSERİSPOR	0-0	ALTINORDU
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	0-0	CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR
SARIYER	0-0	ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.

11.Hafta

BELLONA KAYSERİSPOR	0-0	SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR
BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	0-0	BOLUSPOR
BUCASPOR 1928	0-0	ALTAY
DENİZLİSPOR	0-0	SAKARYASPOR A.Ş.
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	0-0	ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ
SARIYER	0-0	KOCAELİSPOR
KASIMPAŞA A.Ş.	0-0	ALTINORDU
ESENLER EROKSPOR	0-0	ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.
GİRESUNSPOR	0-0	CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR

17. Hafta

GİRESUNSPOR	0-0	ALTAY
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	0-0	SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR
CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR	0-0	BOLUSPOR
ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.	0-0	SAKARYASPOR A.Ş.
SARIYER	0-0	KASIMPAŞA A.Ş.
BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	0-0	BELLONA KAYSERİSPOR
ESENLER EROKSPOR	0-0	ALTINORDU
ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ	0-0	KOCAELİSPOR
DENİZLİSPOR	0-0	BUCASPOR 1928

19. Hafta

KASIMPAŞA A.Ş.	0-0	ESENLER EROKSPOR
BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	0-0	SARIYER
BUCASPOR 1928	0-0	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.
SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR	0-0	GİRESUNSPOR
BOLUSPOR	0-0	ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ
BELLONA KAYSERİSPOR	0-0	DENİZLİSPOR
SAKARYASPOR A.Ş.	0-0	KOCAELİSPOR
ALTINORDU	0-0	CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR
ALTAY	0-0	ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.

25. Hafta

BELLONA KAYSERİSPOR	0-0	ESENLER EROKSPOR
SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR	0-0	BOLUSPOR
ALTINORDU	0-0	ALTAY
KASIMPAŞA A.Ş.	0-0	SAKARYASPOR A.Ş.
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	0-0	GİRESUNSPOR
BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	0-0	ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ
BUCASPOR 1928	0-0	KOCAELİSPOR
DENİZLİSPOR	0-0	ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.
SARIYER	0-0	CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR

27. Hafta

KASIMPAŞA A.Ş.	0-0	ALTAY
BUCASPOR 1928	0-0	BOLUSPOR
BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	0-0	SAKARYASPOR A.Ş.
BELLONA KAYSERİSPOR	0-0	GİRESUNSPOR
SARIYER	0-0	ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ
SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR	0-0	ALTINORDU
DENİZLİSPOR	0-0	KOCAELİSPOR
ESENLER EROKSPOR	0-0	CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	0-0	ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.

2.Hafta

KOCAELİSPOR	2-3	SAKARYASPOR A.Ş.
GİRESUNSPOR	1-2	SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR
ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.	1-0	ALTAY
ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ	0-2	BOLUSPOR
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	0-1	BUCASPOR 1928
CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR	1-0	ALTINORDU
SARIYER	0-0	BATMAN PETROL SPOR A.Ş.
ESENLER EROKSPOR	0-1	KASIMPAŞA A.Ş.
DENİZLİSPOR	0-3	BELLONA KAYSERİSPOR

4.Hafta

SARIYER	1-1	BELLONA KAYSERİSPOR
CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR	2-3	KASIMPAŞA A.Ş.
GİRESUNSPOR	0-2	BUCASPOR 1928
ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.	3-1	SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR
KOCAELİSPOR	2-0	ALTAY
SAKARYASPOR A.Ş.	3-1	BOLUSPOR
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	0-0	DENİZLİSPOR
ESENLER EROKSPOR	0-0	BATMAN PETROL SPOR A.Ş.
ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ	0-0	ALTINORDU

10.Hafta

KOCAELİSPOR	0-0	DENİZLİSPOR
BOLUSPOR	0-0	BUCASPOR 1928
SAKARYASPOR A.Ş.	0-0	BATMAN PETROL SPOR A.Ş.
GİRESUNSPOR	0-0	BELLONA KAYSERİSPOR
ALTAY	0-0	KASIMPAŞA A.Ş.
ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.	0-0	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.
ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ	0-0	SARIYER
ALTINORDU	0-0	SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR
CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR	0-0	ESENLER EROKSPOR

12.Hafta

BOLUSPOR	0-0	DENİZLİSPOR
ALTINORDU	0-0	BUCASPOR 1928
ALTAY	0-0	BATMAN PETROL SPOR A.Ş.
SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR	0-0	KASIMPAŞA A.Ş.
CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR	0-0	BELLONA KAYSERİSPOR
SAKARYASPOR A.Ş.	0-0	SARIYER
KOCAELİSPOR	0-0	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.
ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.	0-0	GİRESUNSPOR
ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ	0-0	ESENLER EROKSPOR

18. Hafta

SARIYER	0-0	BUCASPOR 1928
GİRESUNSPOR	0-0	ALTINORDU
KOCAELİSPOR	0-0	BELLONA KAYSERİSPOR
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	0-0	KASIMPAŞA A.Ş.
DENİZLİSPOR	0-0	BATMAN PETROL SPOR A.Ş.
ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ	0-0	SAKARYASPOR A.Ş.
ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.	0-0	BOLUSPOR
CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR	0-0	ALTAY
ESENLER EROKSPOR	0-0	SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR

20. Hafta

ESENLER EROKSPOR	0-0	BUCASPOR 1928
SAKARYASPOR A.Ş.	0-0	BELLONA KAYSERİSPOR
ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.	0-0	ALTINORDU
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	0-0	BATMAN PETROL SPOR A.Ş.
GİRESUNSPOR	0-0	KASIMPAŞA A.Ş.
DENİZLİSPOR	0-0	SARIYER
ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ	0-0	ALTAY
CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR	0-0	SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR
KOCAELİSPOR	0-0	BOLUSPOR

26. Hafta

SAKARYASPOR A.Ş.	0-0	BUCASPOR 1928
ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ	0-0	DENİZLİSPOR
KOCAELİSPOR	0-0	BATMAN PETROL SPOR A.Ş.
ALTINORDU	0-0	BELLONA KAYSERİSPOR
BOLUSPOR	0-0	KASIMPAŞA A.Ş.
CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR	0-0	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.
ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.	0-0	SARIYER
GİRESUNSPOR	0-0	ESENLER EROKSPOR
ALTAY	0-0	SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR

28. Hafta

SAKARYASPOR A.Ş.	0-0	DENİZLİSPOR
BOLUSPOR	0-0	BATMAN PETROL SPOR A.Ş.
ALTINORDU	0-0	KASIMPAŞA A.Ş.
SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR	0-0	BELLONA KAYSERİSPOR
CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR	0-0	GİRESUNSPOR
KOCAELİSPOR	0-0	SARIYER
ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ	0-0	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.
ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.	0-0	ESENLER EROKSPOR
ALTAY	0-0	BUCASPOR 1928

5.Hafta

SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR	1-0	ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ
ALTINORDU	2-3	KOCAELİSPOR
BELLONA KAYSERİSPOR	1-1	BOLUSPOR
DENİZLİSPOR	0-3	ESENLER EROKSPOR
SARIYER	3-4	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.
BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	0-3	GİRESUNSPOR
ALTAY	1-1	SAKARYASPOR A.Ş.
KASIMPAŞA A.Ş.	2-0	ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.
BUCASPOR 1928	1-1	CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR

7.Hafta

BUCASPOR 1928	1-0	ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ
KASIMPAŞA A.Ş.	1-2	KOCAELİSPOR
BELLONA KAYSERİSPOR	3-1	ALTAY
ALTINORDU	1-0	BOLUSPOR
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	2-1	ESENLER EROKSPOR
SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR	---	SAKARYASPOR A.Ş.
SARIYER	5-2	GİRESUNSPOR
BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	0-3	ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.
DENİZLİSPOR	0-3	CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR

13.Hafta

BUCASPOR 1928	0-0	SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR
DENİZLİSPOR	0-0	ALTAY
SARIYER	0-0	BOLUSPOR
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	0-0	SAKARYASPOR A.Ş.
BELLONA KAYSERİSPOR	0-0	KASIMPAŞA A.Ş.
GİRESUNSPOR	0-0	ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ
ESENLER EROKSPOR	0-0	KOCAELİSPOR
BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	0-0	ALTINORDU
CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR	0-0	ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.

15.Hafta

DENİZLİSPOR	0-0	SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR
ESENLER EROKSPOR	0-0	BOLUSPOR
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	0-0	ALTAY
ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ	0-0	ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.
GİRESUNSPOR	0-0	SAKARYASPOR A.Ş.
BUCASPOR 1928	0-0	BELLONA KAYSERİSPOR
BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	0-0	KASIMPAŞA A.Ş.
ÜMRANİYESPOR	0-0	ALTINORDU
SARIYER	0-0	ALTINORDU

21. Hafta

BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	0-0	ESENLER EROKSPOR
BELLONA KAYSERİSPOR	0-0	SARIYER
BOLUSPOR	0-0	SAKARYASPOR A.Ş.
BUCASPOR 1928	0-0	GİRESUNSPOR
DENİZLİSPOR	0-0	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.
ALTINORDU	0-0	ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ
ALTAY	0-0	KOCAELİSPOR
SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR	0-0	ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.
KASIMPAŞA A.Ş.	0-0	CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR

23. Hafta

ALTAY	0-0	BOLUSPOR
SARIYER	0-0	ESENLER EROKSPOR
BELLONA KAYSERİSPOR	0-0	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.
ALTINORDU	0-0	SAKARYASPOR A.Ş.
DENİZLİSPOR	0-0	GİRESUNSPOR
KASIMPAŞA A.Ş.	0-0	ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ
SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR	0-0	KOCAELİSPOR
BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	0-0	CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR
BUCASPOR 1928	0-0	ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.

29. Hafta

BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	0-0	ALTAY
KASIMPAŞA A.Ş.	0-0	SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR
DENİZLİSPOR	0-0	BOLUSPOR
SARIYER	0-0	SAKARYASPOR A.Ş.
ESENLER EROKSPOR	0-0	ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ
BUCASPOR 1928	0-0	ALTINORDU
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	0-0	KOCAELİSPOR
GİRESUNSPOR	0-0	ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.
BELLONA KAYSERİSPOR	0-0	CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR

31. Hafta

BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	0-0	SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	0-0	BOLUSPOR
SARIYER	0-0	ALTAY
ESENLER EROKSPOR	0-0	SAKARYASPOR A.Ş.
BUCASPOR 1928	0-0	KASIMPAŞA A.Ş.
CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR	0-0	ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ
DENİZLİSPOR	0-0	ALTINORDU
GİRESUNSPOR	0-0	KOCAELİSPOR
BELLONA KAYSERİSPOR	0-0	ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.

33. Hafta

SARIYER	0-0	SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR
ESENLER EROKSPOR	0-0	ALTAY
GİRESUNSPOR	0-0	BOLUSPOR
CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR	0-0	SAKARYASPOR A.Ş.
DENİZLİSPOR	0-0	KASIMPAŞA A.Ş.
ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ	0-0	BELLONA KAYSERİSPOR
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	0-0	ALTINORDU
ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.	0-0	KOCAELİSPOR
BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	0-0	BUCASPOR 1928

6.Hafta

ESENLER EROKSPOR	2-0	SARIYER
KOCAELİSPOR	4-1	SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR
BOLUSPOR	1-2	ALTAY
SAKARYASPOR A.Ş.	0-4	ALTINORDU
ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.	2-2	BUCASPOR 1928
GİRESUNSPOR	3-0	DENİZLİSPOR
CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR	3-0	BATMAN PETROL SPOR A.Ş.
ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ	0-3	KASIMPAŞA A.Ş.
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	7-1	BELLONA KAYSERİSPOR

8.Hafta

ALTAY	0-0	ALTINORDU
ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.	0-0	DENİZLİSPOR
KOCAELİSPOR	0-0	BUCASPOR 1928
ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ	0-0	BATMAN PETROL SPOR A.Ş.
SAKARYASPOR A.Ş.	0-0	KASIMPAŞA A.Ş.
ESENLER EROKSPOR	0-0	BELLONA KAYSERİSPOR
GİRESUNSPOR	0-0	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.
CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR	0-0	SARIYER
BOLUSPOR	0-0	SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR

14.Hafta

ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ	0-0	CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR
ALTINORDU	0-0	DENİZLİSPOR
KASIMPAŞA A.Ş.	0-0	BUCASPOR 1928
SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR	0-0	BATMAN PETROL SPOR A.Ş.
ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.	0-0	BELLONA KAYSERİSPOR
ALTAY	0-0	SARIYER
KOCAELİSPOR	0-0	GİRESUNSPOR
BOLUSPOR	0-0	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.
SAKARYASPOR A.Ş.	0-0	ESENLER EROKSPOR

16.Hafta

KASIMPAŞA A.Ş.	0-0	DENİZLİSPOR
BUCASPOR 1928	0-0	BATMAN PETROL SPOR A.Ş.
BELLONA KAYSERİSPOR	0-0	ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ
SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR	0-0	SARIYER
BOLUSPOR	0-0	GİRESUNSPOR
ALTINORDU	0-0	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.
ALTAY	0-0	ESENLER EROKSPOR
SAKARYASPOR A.Ş.	0-0	CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR

22. Hafta

CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR	0-0	BUCASPOR 1928
KOCAELİSPOR	0-0	ALTINORDU
BOLUSPOR	0-0	BELLONA KAYSERİSPOR
ESENLER EROK		



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
444 8 028



Merkez

Alüminyum Şube

GİRESUN GÜNDEM SPOR

www.giresungundem.com

1 Ekim 2024 Salı

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını gösteren 19 Eylül'ü kurban etme.



Avrupa devlerine ev sahipliği yapan salonuma dokunma.

Giresunspor Teknik adamı Metin Aydın, "Elazığspor karşısında aldığımız mağlubiyet için çok üzgünüz, taraftarlarımızdan özür diliyoruz, bize destek olmaya devam etsinler." dedi

Umutsuzluğa Kapılmaya Gerek Yok!

Giresunspor Teknik Direktörü Metin Aydın, Ç. Elazığspor maçı sonrası açıklamalarda bulundu.

Aydın yaptığı açıklamada; "Bu ligin kaliteli takımlarından biriyle oynadık, rakibimizin gücünü biliyorduk, analizlerimizi bu yönde yaptık. Maalesef arzu etmediğimiz bir skorla sahadan ayrıldık. İlk yarı için mücadele anlamında biraz daha iyiydik. Her zamanki gibi topu önde tutamadığımız için rakip tüm hatlarıyla üzerimize geldi ama buna rağmen başarılı bir savunma yaptık diyebilirim. Galip gelmek için ve puanlar almak için sadece savunma yönünde değil, önde topu tutup

hücumsa anlamda zenginlik yaratmamız gerekiyor. İlk yarı bunu tam anlamıyla hayata geçiremedik. İkinci yarıya gelecek olursak, devre arasında önemli orta saha oyuncumuz Furkan Kütük'ün ilk yarıda aldığı darbeye bağlı olarak beyin sarsıntısı geçirmesinden dolayı ikinci yarı onunla devam edemedik. Bu durum bizim orta saha zenginliğimizi olumsuz yönde etkiledi, onun yerine koyduğumuz arkadaşlar canla başla mücadele etti ama onun kalitesinde top tutma becerisini gösteremedik. Bireysel hatalarımız da oldu, bunları azaltmamız gerekiyor. Talihsiz bir pas hatasıyla ikinci golü kalemizde

gördük. Umutsuzluğa kapılmaya gerek yok, bu çocuklarla yolumuza devam edeceğiz. Camia olarak, taraftar olarak bu çocuklarla güvenmemiz gerekiyor. Mental anlamda kırılmalı bir yapıya sahip oyuncu grubumuz var. Hatalarını değil iyi yaptıkları işleri ön plana çıkarmamız gerekiyor, büyük bir mücadele veriyorlar. Bu kadroyla bu işi başaracağız. Rakibin kaliteli ve tecrübeli ayakları farkı yarattı, onları da galibiyetten ötürü tebrik ediyorum. Bundan sonra nispeten kendi seviyemizdeki takımlar ile karşılaşacağız. O müsabakaları kazanıp, puanımızı artırıp yolumuza devam etmek istiyoruz. Bugünkü mağlubiyet



İçin çok üzgünüz, taraftarlarımızdan özür diliyoruz, bize destek olmaya devam etsinler." ifadelerini kullandı.

Haber: Hakan Çelebi

Çotanaklar, 3 Puanı Hediye Etti

PUAN DURUMU

TAKIM	O	G	B	M	A	Y	A	P
68 Aksaray	5	4	1	0	13	3	10	13
Menemen FK	5	4	1	0	10	3	7	13
Elazığspor	5	4	1	0	9	2	7	13
Serik Bld	5	3	2	0	8	4	4	11
Bucaspor 1928	5	3	1	1	7	4	3	10
Karacabey Bld	5	3	1	1	8	6	2	10
Ankara Demir	5	2	3	0	6	3	3	9
Vanspor FK	5	2	2	1	7	5	2	8
Somaspor	5	2	1	2	7	6	1	7
Arnavutköy Bld.	5	1	4	0	6	5	1	7
Karaman FK	5	1	2	2	8	6	2	5
Giresunspor	5	1	2	2	2	4	-2	5
BeYOĞLU Y.Çarşı	5	1	1	3	5	7	-2	4
Erbaaspor	5	1	0	4	3	10	-7	3
Bld. Derincespor	5	0	2	3	3	9	-6	2
Yeni Mersin İY	5	0	1	4	3	9	-6	1
Diyarbakirspor	5	0	1	4	4	12	-8	1
Nazilli Spor	5	0	0	5	2	13	-11	0

HAFTANIN SONUÇLARI

ARNAVUTKÖY BLD.	0-0	BELEDİYE DERİNCE SPOR
MENEMEN F. K.	1-1	VAN SPOR F. K.
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	1-3	KARACABEY BLD.
ANK. DEMİRSPOR	0-0	Y. MERSİN İDMANYURDU
SERİK BELEDİYESPOR	1-0	BUCASPOR 1928
AKSARAYSPOR	2-0	NAZILLI SPOR A.Ş.
MERKÜR JET ERBAASPOR	0-4	KARAMAN F. K.
SOMASPOR	3-2	BEYOĞLU Y. Ç. SPOR
GİRESUNSPOR	0-2	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR

6.HAFTA PROGRAMI

VAN SPOR FK	AKSARAYSPOR
NAZILLI SPOR A.Ş.	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ
BELEDİYE DERİNCE SPOR	MERKÜR JET ERBAASPOR
KARACABEY BLD. SPOR A.Ş.	SERİK BELEDİYESPOR
BUCASPOR 1928	GİRESUNSPOR
BEYOĞLU Y. Ç. SPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
KARAMAN F. K.	ANKARA DEMİRSPOR
YENİ MERSİN İY.FUTBOL A.Ş.	SOMASPOR
ELAZIĞSPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ

Tolga Akbaba'nın yönettiği maçta Giresunspor sahaya Gökten, Ahmet Lütfi Kara, Ertuğrul, Şahin Arda Cebeci, Arda Kılıç, Barış, Ahmet Küçükaydın, Emre, Mehmet, Furkan 11'i ile çıktı. İlk yarı orta sahada geçti. Çimentaş Elazığspor gole yakın gibi gözükse de atakları cılız kaldı.

İlk yarı Giresunspor'dan Arda Cebeci ve Barış sarı kart görürken Çimentaş Elazığspor'dan Yusuf sarı kart gördüler. İlk yarı 0-0 sona erdi.

İKİNCİ YARI

İkinci yarıya Giresunspor'dan Muhammed Miraç Furkan'ın yerine girdi. Dakika 53'de Çimentaş Elazığspor öne geçti.

Beykan'ın ceza sahası dışından yerden çektiği şut Gökten'in uzandığı yerden filelerimizle buluştu.0-1

Dakika 55'de Giresunspor da Ertuğrul sarı kart gördü. Giresunspor'da dakika 52 çıkan oyuncu Emre giren oyuncu ise Emircan oldu. Yine çıkan oyuncu Ahmet Lütfi Kara giren oyuncu Ali oldu.

Dakika 65'de Giresunspor'da oyuna giren oyuncu Fatih çıkan oyuncu ise Arda Cebeci, giren oyuncu Berkay çıkan oyuncu ise Barış oldu.

Bucaspor İle Cumartesi Günü Oynanacak

Giresunspor'un sezonun altıncı haftasında deplasmanda Bucaspor ile oynayacağı karşılaşma 5 Ekim Cumartesi günü oynanacak.

5 Ekim Cumartesi günü İzmir temsilcisi Bucaspor 1928 ile İzmir'de saat 19.00'da kozlarını paylaşacak olan Çotanaklar, 9 Ekim Çarşamba günü Ziraat Türkiye Kupası maçında Viranşehir Belediyespor'a ev sahipliği yapacak. Bu maç da 19.00'da başlayacak. Giresunspor 13 Ekim akşamı



Dakika 72'de Çimentaş Elazığspor cezasahası dışında düşürüldü. Berkay'ın vuruşunu kaleci Gökten köşeden çıkardı.

Çimentaş Elazığspor Barış'ın hatasından topu Yusuf'a kaptırdı. Yusuf aşırtma bir şutla golü attı.0-2

Dakika 84'de penaltı kazanan Giresunspor'da Barış bunu gole çeviremedi. Maç Çimentaş Elazığspor'un 2-0 üstünlüğü ile sona erdi.

Haber : Erol Küçük



Haber: Osman Yılmaz

2018'dan bu yana ilk kez!

Giresunspor ile Elazığspor tam 6 yıl aradan sonra ilk kez kozlarını paylaştı. Tıpkı Giresunspor gibi Süper Lig heyecanını yaşadıkandan sonra kasası boşaltılan ve 3. Lige kadar düşen Elazığspor, 5 yıl aradan sonra yavaş-yavaş toparlanma süreci içerisine girdi. Bir önceki sezon amatöre düşmemeyi ikili averajla kazanan ve geçen sezon 3. Lige şampiyon olarak 2. Lige yükselen bordo-beyazlılar beş yıl aradan sonra Giresun'a geldi. Süper Lig macerasının ardından önce 1. Lige ardından da 2. Lige düşen Giresunspor ise tamamen öz kaynaklarından kurulu bir takımla mücadele ederken Çotanaklar 2018 senesinde Giresun'da konuk ettiği Ela-



zığspor'u Dauda ve Landel'in golleriyle 2-0 mağlup etmişti. Bu maçın 2019 senesinde oynanan rövanşı ise 0-0 beraberlikle sona ermişti.

İki takım 6 yıl aradan sonra ilk kez kozlarını paylaşırken bu kez sahadan galibiyetle ayrılan taraf 2-0'lık skorla konuk Elazığspor oldu

Haber: Zafer Akten

Hazırlık maçını 9-1 kazandılar

2024-2025 sezonunda da Kadınlar Futbol 1.liginde mücadele edecek Sanayispor lig öncesi hazırlık maçlarına devam ediyor.

Sanayispor'lu Bayanlar Bulancak ek sahada oynadıkları hazırlık maçında Kadınlar 2.lig takımlarından Rusumet-4 takımını 9-1 mağlup ederek moral depoladılar. Sanayispor'u Rusumet-4 maçında farklı



galibiyete taşıyan golleri İrem 2,Remziye 2,Zehra,-Tatlina Fatmanur,Zeynep ile İlayda kaydettiler.

Haber: Osman Yılmaz

Giresunsporlu Eski Kramponlar Buluşuyor

Can Akengin Bilgi Yurdu Derneği'nce Giresunsporumuza yönetici, teknik adam, oyuncu olarak emek vermiş kişileri buluşturmak amaçlı bir etkinlik düzenlenecek. Program, Giresun Belediyesi Halk Akademisi Salonu'nda, 1 Ekim Salı akşamı saat 20:00'da başlayacak.

Dernek başkanı Gürsel Ekmekçi, yaptığı açıklamada; "Bilgi Yurdu'muz, 17 ayrı dalıyla şehrimize hizmet

etmeye devam ediyor. Bu kez de Giresunspor'umuz için bir nostalji gecesi düzenliyoruz. Program, bir konferanstan öte sohbet toplantısı biçiminde yürütülecek. Çotanak armaya gönül vermiş herkese ulaşmaya çalışıyoruz. Kendini bu kulübe ait hisseden herkesi bekliyoruz. Bilgi Yurdu var oldukça, 'Giresun'un sahibi yok' klişesi anlamsızdır" sözlerine yer verdi.

Haber Merkezi

