



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korige Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayii
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

14 Eylül 2024 Cumartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7014

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA - MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Serdengeçti, Harşit Vadisi Platformu Üyelerini Dinledi

Harşit Vadisi Platformu üyeleri, Çınar Çetinkaya, Ömer Cebeci, İbrahim Aydın, İbrahim Balcıoğlu, Aynur Arslan ve Kenan Paltun, Harşit Vadisinin sorunları ile ilgili görüşlerini aktarmak üzere Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti'yi ziyaret etti.

Platform başkanı Çınar Çetinkaya yaptığı konuşmada; 2018 yılında projeleri tastik edilen ancak bir türlü yapılmayan "İyileştirilmiş Tirebolu Torul Yolu" nun yapım işini gerçekleştirmek üzere Bakanlık ve Hükümet nezdinde yapılan faaliyetler hakkında bilgi verdi.

Platform üyesi Çınar Çetinkaya "Giresun il yüzölçümünün



yüzde seksen beşi maden sahası olarak tescillendirilmiştir. Bölgemizde tarım alanlarımızda, su havzalarımızda, ormanlarımızda, meralarınızda

yapılacak "Vahşi Madencilik" karşı platform olarak güçlü bir şekilde mücadele vermekteyiz Bizler madencilik değil, kanun nizam tanımayan insan

ve hayvan sağlığını önemsemeyen yani vahşice madencilik faaliyetleri yapan, bu gibi firmalara karşıyız" dedi.

SAYFA 3'TE



Tahsin KAYA

TOKİ KÖYLERE EV YAPMALIYDI

Bugünkü bir konu adlı yazımızda kalkınmanın köyden mi yoksa kentten mi başlaması gerektiğini birlikte yorumlayacağız.

Efendim ben kalkınmanın köyden başlayacağını benimsemiş biri olarak bunun nasıl olacağını dilimin döndüğünce icra etmeye çalışacağım.

Mustafa Kemal Atatürk "Köylü milletin efendisidir" diyerek köylünün kalkınmadaki önemini anlatmak istemiştir. Yeraltı ve yer üstü zenginliklerimiz kırsalda olduğuna göre kalkınma Nereden başlar diye bir soru sorsak birilerine sorunun cevabı ken-

diliğinden ortaya çıkmaktadır. Kalkınmaya köylerden başlanmalıdır.

Kentin temeli köyde başlar. Temeli sağlam kurmazsanız üst katlara ne yaparsanız yapın her zaman diken üstünde olursunuz. Önce köydeki insanları kalkınma sağlayacaksınız ki orada tarıma ve hayvancılığa ve eğitime sarılsın.

Zaten köydeki insanları kalkındırmaya başladığında, kentin seviyesine gelmiş olacaklar.

O zaman köy artık sıkıntı olmayıp kentsel kalkınmaya geçilebilir..

DEVAMI 3'TE



Serdengeçti, Çankırı İmam Hatip Okulundaydı

SAYFA 3'TE

Hamsi Avcılığına Kota Mı Geliyor?



Tarım İl Müdürlüğü 'Hamsi Avcılığı'nda Kota Uygulaması' uyarısı yaptı. Yapılan açıklamada, "Bakanlığımız Balıkçılık ve Su Ürünleri Genel Müdürlüğü İstatistik ve Bilgi İşlemleri Daire Başkanı Hüseyin Akbaş ve konu uzmanları ilimizi ziyaret etti. 2'DE

7. Uluslararası Tarım Kongresi Nahcivan'da Yapılacak

SAYFA 2'DE

Başkan Yılmaz Mevlid Kandilini Kutladı



AK Parti Giresun İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz, peygamberimiz Hz. Muhammed'in (SAV) dünyaya teşrif ettiği günü simgeleyen Mevlid Kandili'nin bugün idare edileceğini ifade ederek tüm herkesin kandilini kutladı. 2'DE

Aile ve Sosyal Hizmetler Kuruluşlarına Habersiz Denetimler Devam Ediyor



Giresun Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü, kadın, çocuk, engelli ve yaşlılara yönelik hizmet veren kuruluşlarda habersiz denetimlerini sürdürüyor.

SAYFA 2'DE

Giresun Gündem, üç gün sürecek yazı dizisiyle Atatürk'ün Giresun'a gelişini yorumluyor.

19 Eylül'den itibaren Ahmet Gürsoy'un kaleminden Atatürk'ün Giresun ziyareti ve yansımaları.

İŞTE SORULAR İŞTE GÜNDEM



1 9 Eylül 2024: Işık Gazetesi'nden Atatürk'ün Giresun'a gelişi ve Giresun'da nereleri ziyaret etti? Ziyaret programında neler vardı?

20 Eylül 2024: Giresun'da kimler nasıl karşıladı? Osman Ağa ailesi ne yaptı?

Osman Ağa'nın askerleri ve çeteler nasıl karşıladı?

21 Eylül 2024: Osman Ağa'nın öldürülmesinden bir yıl sonra Atatürk Giresun'da ilk defa Osman Ağa hakkında konuştu. Neler söyledi? Söyledikleri ne anlama geliyor?



Doğu Karadeniz Belediyeler Birliği Genel Sekreteri Şentürk'ten, Başkan İbaş'a ziyaret

SAYFA 5'TE

7. Uluslararası Tarım Kongresi Nahcivan'da Yapılacak

Pamukkale Üniversitesi öncülüğünde, Nahcivan Devlet Üniversitesi ev sahipliğinde 7. Uluslararası Tarım Kongresi (UTAK2024) kardeş ülke Azerbaycan'ın özerk bölgesi ve komşumuz Nahcivan'da düzenleniyor.

Pamukkale Üniversitesi Rektörü ve Kongre Onursal Başkanı Prof. Dr. Ahmet Kutluhan yaptığı açıklamada "Kardeş ülke Azerbaycan'ın özerk bölgesi Nahcivan'da 26 - 30 Eylül 2024 tarihleri arasında 7.

Uluslararası Tarım Kongresi'ni düzenleyeceğimiz bilgisini sizlerle paylaşmaktan mutluluk duyuyoruz. Kongre Pamukkale Üniversitesi öncülüğünde, Nahcivan Devlet Üniversitesi ev sahipliğinde, Giresun Üniversitesi, Iğdır Üniversitesi ve Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi işbirliği ile düzenlenecektir.

Günümüzde artan nüfus ve kentleşme ile birlikte güvenilir ve sürdürülebilir gıdaya ulaşmak giderek zorlaşmaktadır.

İnsan beslenmesinin temelini oluşturan gıda ihtiyacının karşılanabilmesi ve azalan tarım arazilerinin daha etkin kullanılabilmesi için tarımsal üretimin önemi son yıllarda bir kez daha ortaya çıkmıştır. Pamukkale Üniversitesi öncülüğünde düzenleyeceğimiz Tarım Kongresi'nde günümüzün en önemli ihtiyacı olan gıda ve tarımsal üretim, farklı üniversitelerden bilim insanları ve araştırmacılar tarafından değerlendirilecek, güncel tarımsal konular

ve ihtiyaçlar hakkında çözüm önerileri ortaya konulmaya çalışılacaktır. Nahcivan'da düzenleyeceğimiz Tarım Kongresi'nde tarımın her alanında araştırma yapan bilim ve iş insanlarını aramızda görmeyi umut ediyorum" dedi.

Kongre Başkanı Prof. Dr. Turan Karadeniz ise yaptığı açıklamada Anadolu Ziraat Mühendisleri Derneği öncülüğünde Komrat/Moldova (2018), Ayaş/Ankara (2019), Hammamet/Tunus (2020), On-

line (2021) ve Online (2022); Pamukkale Üniversitesi himayelerinde Kosova/Prizren (2023) olmak üzere altı uluslararası kongre düzenledik. Şimdi de Pamukkale Üniversitesi öncülüğünde, Nahcivan Devlet Üniversitesi ev sahipliğinde 7. Uluslararası Tarım Kongresi (UTAK2024) kardeş ülke Azerbaycan'ın özerk bölgesi ve komşumuz Nahcivan'da düzenlemeyi planlıyoruz.

Dünyanın dört bir yanından, farklı ülkelerin üniversitelerinden ve diğer ilgili kurumlarından bilim insanları, araştırmacılar ve sektör temsilcileri, ilgili konulardaki en son araştırma ve deneyimlerini söz konusu kongrede sunacak ve dünya çapında tarımsal faaliyetler için çeşitli çözümleri tartışacaklardır. Ayrıca katılımcılar, Nahcivan'ın eşsiz doğal

ve tarihi güzelliklerini yerinde görürken, dost ve kardeş ülke Azerbaycanlı kardeşlerimizle tanışma fırsatı da bulacaklardır. Kongre kapsamında Nahcivan'da düzenlenecek bilimsel oturumlar ve kültürel geziler, ortak bir kültürü paylaşan bu coğrafyada akademik ve ticari işbirliklerin kurulmasına da katkı sağlayacaktır.

Değerli bilim ve iş insanları, 26 - 30 Eylül 2024 tarihleri arasında Azerbaycan'ın özerk bölgesi Nahcivan'da düzenleyeceğimiz kongrede sizleri de aramızda görmek isteriz" dedi.

Hemşerimiz Prof. Dr. Turan Karadeniz'in başkanı olduğu Anadolu Ziraat Mühendisleri Derneği ve üniversitelerin işbirliği ile 7.cisi düzenlenecek kongrenin dost ve kardeş ülke Nahcivan'da düzenlenmesi ise ayrı bir heyecan oluşturdu.

Haber: İbrahim Balcıoğlu

Başkan Yılmaz Mevlid Kandilini Kutladı

Yılmaz, "İnsanlığın kurtuluşu için gönderilen, örnek şahsiyeti adına övgüler söylenen, naatlar yazılan, mevlitler okunan son Peygamber Hz. Muhammed'in dünyayı şereflendirdiği gecenin tüm insanlık için hayırlara ve berekete vesile olmasını Cenab-ı Allah'tan niyaz ediyorum" dedi.

Başkan Yılmaz, Hz. Muhammed'in doğduğu günü temsil eden Mevlid Kandili'nin önemine değinerek, "Yeryüzünde karanlığın, zulmün kol gezdiği günümüzde belki de insanlık için en elzem ve en ihtiyaç duyulan sevgili Peygamberimiz Hz. Muhammed'in

sevgi ve saygı dolu örnek yaşamını, mucize dolu, rahmet dolu doğumunu ve emaneti olan İslam dini ile Kur'an-ı Kerim'i en fazla anlamak ve anlamak durumunda olduğumuzu ifade etmek istiyorum. Dilerim bu önemli ve müstesna günü insanlık olarak layıkıyla idrak eder, anar ve anlarız, huzura kavuşuruz. Güzel ahlaki tamamlamak üzere gönderilen sevgili peygamberimizi hadisleri ve sünnetleri ile örnek almamızı ve bu geceyi layıkıyla ihya etmemizi Cenab-ı Allah'tan diliyorum. Tüm İslam âleminin mübarek Mevlid Kandili'ni tebrik ediyorum." dedi.

Haber: Hakan Çelebi



Hamsi Avcılığına Kota Mı Geliyor?



İlk olarak İl Müdürlüğümüz Dr. Muhammet Angın ve su ürünleri teknik elemanlarıyla bir araya gelerek; başta tarımsal üretimin planlanması kapsamın-

da 'hamsi avcılığında kota uygulaması' ve e-seyir defteri girişleri üzere yürütülen çalışmalar hakkında istişarede bulundu. Ardından Tirebolu, Görele ve

Merkez balıkçı barınaklarında su ürünleri kooperatif başkanları ve su ürünleri kontrol görevlileri ile toplantılar yapılarak "hamsi avcılığında kota uygulaması-

nın nasıl hayata geçirileceği ve mevcut sisteme entegrasyonu" konusunda bilgilendirme ve ortak değerlendirmeler yapıldı." denildi.

Haber: Fatma Uğurlu

Aile ve Sosyal Hizmetler Kuruluşlarına Habersiz Denetimler Devam Ediyor

İl Müdürü Mustafa Modaoğlu'nun önderliğinde yapılan denetimlerde, kuruluşların hizmet kalitesi, hijyen standartları ve personel yeterliliği gibi önemli kriterler yerinde inceleniyor.

Son olarak, Giresun Bakım Rehabilitasyon Merkezi ve Aile Danışma Merkezi'ne gerçekleştirilen beklenmedik ziyarette, bu kuruluşların genel durumu gözden geçirildi. Denetim sırasında, eksiklikler hızlı bir şekilde tespit edilerek iyileştirme çalışmaları başlatıldı. İl Müdürü Modaoğlu, hizmet standartlarının sürekli

geliştirilmesinin önemine vurgu yaparak, vatandaşlara daha kaliteli hizmet verilmesi için uyarılarda bulundu.

İl Müdürü Modaoğlu, ziyaret sonrası görevli personellerle bir araya gelerek bir süre sohbet ederek hayırlı mesailer diledi.

Hassas gruplara yönelik hizmetlerin kalitesinin artırılması ve aksaklıkların hızla giderilmesi amacıyla haberli ve habersiz denetimlerin sık aralıklarla devam edeceği belirtildi.

Haber Merkezi



Başkan Alemdaroğlu: Borç Kısılcıdayız İvedilikle Çözüm Gerek!

Genç Türkiye Partisi (GTP) Genel Başkanı Ali Alemdaroğlu, Türkiye'nin ekonomik gidişatına dair önemli açıklamalarda bulundu. Alemdaroğlu, son 12 ayda Türkiye'nin ödediği borç miktarına rağmen borç yükünün katlanarak arttığını belirterek, hükümetin borç yönetimi politikalarını eleştirdi.

"Son bir yılda 2 trilyon TL borç ve faiz ödedik ancak borcumuz azalmadı, aksine 4,8 trilyon TL daha arttı. Bu, ekonomi yönetimde ciddi bir sorun olduğunu gösteriyor" diyen Alemdaroğlu, Türkiye'nin borçlanma stratejisinin sürdürülemez olduğunu savundu. Alemdaroğlu: "Ülkemiz borç servisine kapılmış durumda.

Borcu kapatmak için daha fazla borçlanmak zorunda kalıyoruz. Ekonomiyi bu borç kısılcından kurtarmak için yapısal reformlara ihtiyaç var. Aksi takdirde bu borç yükü, ülkemizin geleceğini tehdit ediyor. Ekonomi bu şekilde yönetilmeye devam ederse, önümüzdeki yıllarda daha ağır bedeller ödeyeceğiz. Kaynakların verimli kullanılması ve sürdürülebilir bir ekonomi politikasına geçilmesi şart. Genç Türkiye Partisi olarak, bu konuda kapsamlı reform önerilerimizle milletimizin yanında olacağız. Ekonomik bağımsızlığımızı geri kazanmak için mücadelemizi sürdüreceğiz" dedi.

Haber: Bahadır Alemdaroğlu

14 Eylül 2024 Cumartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7014
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ	YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN	
Muhabir Osman YILMAZ	DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN	
Muhabir Fatma UĞURLU	İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com	
İLAN VE REKLAM TARİFESİ Resmi İlan (Tek sütun cm) 140 TL. Tüzük Kongre İlanı 1.000 TL. Zayı İlanı 200 TL. Özel İlanlar : Pazarlığa Tabidir. Abone Bedeli : 2000 TL. (Yıllık) : 1000 TL. (6 Aylık)	NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.	
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		



Serdengeçti, Harsit Vadisi Platformu Üyelerini Dinledi



Tahsin KAYA

TOKİ KÖYLERE EV YAPMALIYDI

Bu konuyu bir örnek ile açmak gerekirse şöyle diyebiliriz. Bir mobilya imalat fabrikası bir köye kurulsu bu fabrikanın faaliyet konusu mobilya olduğuna göre mobilyanın hammaddesi ağacı kim yetiştirecek..

Hemen cevabını verelim.. Tabii ki köylü yetiştirecek.. Ağacı yetiştiren köylüdür. Köylü yetiştirdiği ağaçlar için teşvik destek ve eğitimi kim verecek .

Bu sorunun cevabı da tabii ki devlet. Bu fabrika da çalışacaklar da o köyden olursa köyden şehre göç olur mu dersiniz?

Bence olmaz. Hiçbir köyümüzün doğru dürüst bir yerleşim veya imar planı yoktur. İl Özel idaresinin asil görevleri arasında olan bu işler maalesef hiç yapılmamaktadır.

İşleri ve görevleri nedir oda muamma zaten. Bir imar planı olmadığı içindir ki köylerimizin yapılanması ve yerleşim görüntüsü çağın yasal koşullarına yüzde kaç uygundur..

En öncelikli eksiklik bence budur. TOKİ denilen kuruluş Kasaba ve şehirlerde binalar yaparak köyden şehre göçü hızlandırmıştır. Öncelikle köylü ailelerin yaşam ve ihtiyaçlarına uygun evler yapmak ve plan projeler üreterek köylüyü köyde ikamet

etmesini sağlamalıdır. Yani TOKİ şehre değil ,köylerimizde evler yaparak kalkınmayı köyden başlatıp göçü önlemeliydi..Bizde tersi yapıldı ve köylerde göçten insan kalmadı.

Toki köylerde ev yap-sa köylüyü köyüne bağlardı. Toki ile milletin vergisi doğru kullanılsa ve her köye evler yapılsa şimdi dünyanın en zengin ülkesi olmuştu.

Bu sırada köylüler gayri sıhhi ve ilkel barınaklarda yaşamaktadırlar. Kısaca kalkınmayı köyden başlatmak için köy imar planı acilen çözüme kavuşturulmalıdır. TOKİ tarafından köylerimize uygun ve ihtiyaç binaları yapılmalıdır. Devletin ve özel sektör yatırımlarının belli başlı merkezleri de toplanması çok önemlidir..

Köylünün ekonomik sosyal ve eğitim soruları ayağında ve aşırı uygun olarak çözülmelidir.. insanlarımızın refah seviyesini arttırma yolları bulunmalı ve insanca yaşama ihtiyaçları karşılanmalıdır .Geçim zorluğu olan Köylülere maddi olarak devlet tarafından destek sağlanmalıdır. Barınması sağlanan köylünün işi de yanında olursa köyden şehre göç durur, sanayiden şehre doğru ilerlemeye başlar. Halkımızın istediği aşı işi olan bir yaşamdır.. Bunu sağlamak da devletimizin görevidir.

Platformun kurucu üyesi, Giresun İl Genel Meclis Üyesi Ömer Cebeci'de yaptığı konuşmada, "Vadimizin sorunlarının çözülmesi için Giresun ve Gümüşhane Valiliği nezdinde "Harsit Vadisi Kalkındırma Birliği" kurulmalıdır. Bu birlik birçok sorunu hızla çözebilir. Ve bu birliğin kurulması çok önemlidir "dedi

Platformun kurucu üyesi Kenan Paltun da, "Ekonomik nedenlerle bölgemize geri dönüşler olmakta ayrıca nüfusta artmakta ve bu durum çok sorunları birlikte getirmektedir. Bu sorunlar, bina yapımı için yer ve malzeme seçimlerinin uygun olmaması, kaçak yapı-

laşma, yetersiz yol, su, kanalizasyon, elektrik, çöp altyapıları ve küresel iklim değişikliğinin yarattığı tahribatlardır. Bu konuların devletimiz tarafından büyük bir titizlikle ele alınması talebimizdir. Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti de yaptığı konuşmada, "Tüm bu anlatılanları olumlu buluyor, diyaloga her zaman açık olduğumu, doğru yapılan her harekette sizlere desteğim tam olacaktır" ifadesini kullanmıştır.

Yapılan açıklamada, "Görüşme sonrası Harsit Vadisi Platformu tarafından hazırlanan "Umuda Yolculuk" isimli kitap, sayın valimize sunulmuştur." denildi.

Haber: Mustafa Cici



Kanser hastalarına bakanlara ne tür destek lazım? Eda Şahin ve Ekibi Uyardı

Giresun Üniversitesi kanser hastalarına bakanların manevi desteği ihtiyaç duyduğunu açıkladı. Bu konuda yapılan bilimsel araştırmanın sonuçları kamuoyu ile paylaşıldı.

Açıklamada, "Kanser tanısı alan insanların bakımında önemli bir yer olan bakım verenler; hastanın hastalık deneyimini ve duygularını paylaşan en yakın destekçisi olan ve bakım sürecini yöneten kişiler olmaktadır. Kanser hastalarına bakım veren insanların bakım verici rolleri fiziksel, psikolojik, zihinsel ve ruhsal durumlardan etkilenmektedir. Bu durum, bakım veren kişilerin manevi iyilik durumları ile yaşam kalitelerini belirlemektedir.

Tüm dünyada ve ülkemizde görülme sıklığı sürekli olarak artan kronik hastalıklardan biri olan kanser; uzun tedavi süreci, hastanede kalma süresinin uzunluğu ve evde bakım hizmeti gerektirmesi gibi nedenlerle hastalar ve aileleri üzerinde birçok fiziksel,

duygusal, sosyal ve manevi problemlere yol açmaktadır. Kanser süreci hangi aşamada olursa olsun bakım verenler, hastaların bakımı ile sistemli, koordineli ve birçok alanda çok boyutlu sorumluluk üstlenmektedir. Dolayısıyla bakım verenler de bu süreçten hastalar kadar etkilenmektedir."denildi.

Giresun Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi'nden Doç. Dr. Eda Şahin, Koç Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi'nden Doç. Dr. Remziye Semerci, Amasya Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi'nden Doç. Dr. Neşe Uysal, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi'nden Arş. Gör. Esra Tayaz, Selçuk Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi'nden Arş. Gör. Hazal Özdemir Koyu, Dr. Öğr. Üyesi Sevil Özkan, Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden Uzm. Hemş. Canan Pörücü ve Yüksek lisans öğrencisi Hemşire Gözde Soyer'in " Kanserli Hastalara Bakım Verenlerin Ma-

nevi İyilik Durumları ve Yaşam Kalitelerinin Belirlenmesi" adlı çalışmaya göre, bakım veren bireylerin yaşam kalitesinin yükseltilmesi ve destek gereksinimlerinin karşılanması için yalnızca fiziksel ihtiyaçlarının karşılanması değil, ek olarak psiko-sosyal ve ruhsal ihtiyaçlarının da karşılanması istendi.

Yapılan değerlendirmede, "Bakım verenlerin yoğun duygular yaşadıkları, kaygı ve depresif semptomların arttığı, birçok alanda destek gereksinimlerinin azaldığı görülmektedir. Kişilerarası ve içsel bir süreç olarak kabul edilen manevi iyilik hali ve yaşam kalitesinin yüksek olması, bakım verenler için kanser tanısı gibi stresli olaylarda ve tüm kanser sürecinde yaşanan sorunlarla baş etmenin bir yolu ve sağlığın önemli bir unsuru olarak da kabul edilmektedir.

Ordu Üniversitesi Hemşirelik Çalışmaları Dergisi'nde yayınlanan çalışmada, 107 bakım veren bireyin katıldığı online an-

ketlerde çoğu kişi manevi destek ifadesi olarak en çok "Psikolojik olarak desteklenmeye ihtiyacım var", "Sorunlarımı birilerine anlatmaya ihtiyacım var", "Kendimi güçlü hissetmek istiyorum" seçenekleri işaretlemekteydi. Çalışmaya göre, kanser hastasına bakım verenlerin diğer kronik hastalara bakım verenlere göre günlük olarak hasta bakımından daha fazla saat harcadıkları belirlenmektedir. Onkoloji (Kanser teşhisi ve tedavi uzmanlık alanı) hemşirelerinin holistik bakım (hastanın tüm hayat standartlarını göz önünde bulundurarak sorunun derine inmek ve bütünsel olarak iyileştirilmesi) ve birey, aile merkezli bakım anlayışı kapsamında bakım verenlerin manevi iyilik durumlarını ve yaşam kalitelerini değerlendirmesi taşımaktadır. Bu doğrultuda çalışmada, kanser hastalarına bakan bireylere yönelik eğitim ve danışmanlık hizmetinin planlanması ve yürütmesi önerilmektedir. "İfadelerine yer verildi.

Haber: Fatma Uğurlu



ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikkaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN
TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr

Serdengeçti, Canikli İmam Hatip Okulundaydı

Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, Nurettin Canikli Anadolu İmam Hatip Lisesi'ni Ziyaret Etti.

Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, eğitim öğretim faaliyetlerini yerinde gözlemlemek amacıyla okul ziyaretlerine devam ediyor. 13 Ağustos 2024 Cuma günü, Nurettin Canikli Anadolu İmam Hatip Lisesi Fen ve Sosyal Bilimler Proje Okulu'nu ziyaret eden Vali Serden-

geçti, okulun eğitim ortamlarını, sınıf ve atölyeleri gezerek incelemelerde bulundu.

Ziyarette Vali Serdengeçti'ye İl Millî Eğitim Müdürü Ertuğrul Tosunoğlu ve Şube Müdürü Fazlı Çiçek eşlik etti. Okul Müdürü Vekili Nedim Usta tarafından karşılanan Vali Serdengeçti, okulun eğitim ortamları ve faaliyetleri hakkında bilgi aldı.

Ahşap Atölyesi'ni ziyaret eden Vali, öğretmen ve öğrenci-

lerle sohbet ederek ortaya çıkan ürünleri inceledi. Sınıf ziyaretleri sırasında öğrencilerle başarı ve iyilik üzerine sohbet eden Vali Serdengeçti, onlara kıymetli öğütler verdi.

İmam Hatip Ortaokulu'na ait PISA laboratuvarını da ziyaret eden Vali Serdengeçti, öğrenciler tarafından büyük ilgi gördü. Öğrencilerle bol bol fotoğraf çektiren Vali, onların sorularını yanıtladı.

Vali Serdengeçti, "Giresun Nurettin Canikli Anadolu İmam Hatip Lisesi Fen ve Sosyal Bilimler Proje Okulumuzu ziyaret ederek güne başladık. Nice gencimizin içindeki cevheri keşfeden saygıdeğer öğretmenlerimiz ve geleceğin parlak ve müreffeh toplumunu oluşturacak sevgili öğrencilerimizle bir araya geldik" diye konuştu.

Haber Merkezi



Şaban Karakaya

SANATÇILAR BULUŞMASI VE TAMZARA DOKUMASI

Merhaba sevgili dostlar,
Merhaba değerli canlar,
Bugünkü sohbetimiz;
Tamzara üzerine olacak...
Hani şu;
Kendine özgü keten dokumalarıyla öne çıkan...
'Tamzara Çoraplarını' hafızalarımıza kazıyan...
Yedi Pınarından buz gibi sulara doyulmayan;
Tamzara Beldemizin sohbetini yapacağız...
Türkülerde;
'Tamzaradan geçtin mi? Soğuk sularını içtin mi?' Dizeleriyle methiyeler düzülen bu beldemiz;
Salt soğuk suları ve temiz oksijenle öne çıkmaz...
Salt kendine özgü ünlü dokumalarıyla tanınmaz...
Kültürel tabanı ve dokusıyla da onur kaynağımız-

dır...
Nasıl olmasın birader?
Bu küçücük beldemizde diğer ilçe ve beldeler gibi;
Dışarıya gurbetçi göçü veriyor...
Eğitilmiş memur ve beyin göçü veriyor...
Ve eskiden var-olan yoğunluk günden güne azalıyor...
Azalıyor azalmasına ama...
Geride yerleşkede kalanlar;
Gidenleri aratmayacak şekilde üretim kültürüne devam ediyor...
Yani Tamzaradan göç-e-dip gidenlerin eksikliğini belli etmiyor...
Bir-iki örnek verecek olursak;
Bundan birkaç yıl önce bir

'Kooperatif' kurdular...
Bu birliktelikle organik yerel ürünleri öne çıkararak;
Pazar günleri 'Ekolojik Ürün Pazarlaması' yaptılar...
Birkaç örnekte imal ettikleri üründen örnek verecek olursak;
Alıç, Dut, Elma ve Kızılcık meyvelerinden sirke imal ettiler...
Ayrıca bu meyvelerden konserve 'Marmelat' ürettirler...
Kozalak'tan 'kozalak şurubu' Karaduttan 'pekmez' yaptılar...
Tamzara yerleşkesi başta olmak üzere;
Bu ürünleri il merkezi ve başka il ve ilçelerde de pazarladılar...
Geleneksel kültürlerinden ve girişimlerinden bir diğeri ise;
Eskiden olduğu gibi 'Tamzara Dokumacılığını' tekrar öne çıkardılar...
Hatta çağın teknolojisini de kullanarak daha da farklılık yarattılar...
Ve bu farklılıklarını da kısa sürede Türkiye'nin her yerine duyurdular...
Duyurdıkları içindir ki;
Pendik'te 19.uncusu düzenlenen 'Geleneksel Sanatçılar Buluşmasına' davet

edildiler...
Ve kendilerine 'TAMZARA DOKUMASI' stant tanzim ettiler. (2. Görseldi görülüyor)
19. Uluslararası Geleneksel Sanatçılar Buluşması;
Yer; Pendik Sahil Meydanı...
13 Eylül (bugün) saat; 12.00 de açılışı yapıyor...
Ve bu geleneksel buluşmaya 27 branştan 60 sanatçı yer alıyor...
İlimiz Giresun'u temsilen de Tamzara Dokumacılarımız katılıyor...
Edindiğimiz ön bilgilere göre;
Bu yıl 'dokuma sanatı' üzerine 15'e yakın stantta Şile Bezi Dokumasıyla, Siirt Battaniyesi ve farklı dokumalar yer alacak...
İlimizi temsil eden 'Tamzara Standında' ise Tamzara Dokumaları tanıtılacak...
Son paragrafta dikkatinizi çekmiştir diye düşünüyorum;
Şile Bezi ve Siirt Dokuma Battaniyelerine 15'e yakın stant açılıyor...
Her zaman ve her yerde olduğu gibi bize de bir stant düşüyor...
Bu konuda;
Tamzara dokumacılarımız bu etkinliğe kendi olanaklarıyla mı gitti?

Yoksa valilik, belediye, kültür müdürlüğü veya işadamlarını temsil eden kurumlarda bu katılıma herhangi bir desteği oldu mu onu da bilmiyorum...
Ancak her ne kadar yetkili erkler tarafından dikkate alınmasak da...
Çenemi tutamayıp ve gevezeliğimi öne çıkararak 'Geleneksel Aksu Festivali' organizasyonu yapanlara naçizane şöyle bir öneri getirmek istiyorum...
Şöyle ki;
İlimizde sosyal ve kültürel etkinlikler dibe vurdu ve iyiden-iyiye azaldı...
Eskiden olduğu gibi dışarıdan profesyonel tiyatro gurupları gelmiyor...
Gelmeye kalksa gösterisini yapacak salon bulamıyor...
Yılda yapılan bir tek şey var;
O da -iyi kötü- Uluslararası Aksu Festivali...
Yani organizasyon yetkililerine demem o ki;
Aksu Festivali programı kapsamında (tıpkı Pendik ilçesinin yaptığı gibi) yıl içerisinde üretilen el sanatlarına, özgün dokumalara ve fotoğraf sergilerine de yer verilmeli...
Ve bu organizasyona Türkiye'nin dört-bir yanı da davet

edilmeli...
Ezcümle;
Bir ilin ve ilçenin en iyi tanıtımı kültürel üretimlerle olur...
En güçlü lobi üretimin içinde yer almakla ve kendine güvenmekle olur...
Tıpkı;
Küçücük Tamzara beldemizin kendinden büyük işler yaptığı gibi...
Var-olan nicelikle, nitelikli üretimlerin altına imza atkılarını gibi...
Ve kimselere muhtaç olmadan kendi adımlarıyla yürüdükleri gibi vs. vs.
Son sözler olarak;
Pendik'te yapılan 19. Uluslararası Geleneksel Sanatçı Buluşmasına kendi olanaklarıyla ve büyük bir özveriyle katılan 'Tamzara Dokumacılarımızı' yürekte kutluyorum...
İlimizi en güzel şekilde temsil edeceklerine inanıyor;
Katılımcılığa öncülük edenleri, dokumacı emekçileri tebrik ediyorum... Bundan sonraki başarılarının da kesintisiz sürmesini diliyorum...
Ve birde en önemlisi;
Pendik'te yapılan bu etkinlikte 'Tamzara Dokumacılarımız' ziyaret edilsin ve yalnız bırakılmasın istiyorum...

AYAYDIN OTOMOTİV OTO ALIM SATIM KİRALAMA

YILMAZ AYAYDIN

0535 838 79 28

Çınarlar Mahallesi No: 32

GİRESUN

Ordu'da Giresun'un Gururu Oldular



Ordu'nun Fatsa ilçesinde düzenlenen Karadeniz Off-Road Kupası 3. Ayak Yarışlarına katılan Şebinkarahisarlı pilotlar kupayla döndü. Katıldıkları offroad yarışlarında kupayla dönen Şebinkarahisarlı pilotlarımız İsmail Karancı ve Murat Karancı, Ordu'nun Fatsa ilçesinde gerçekleşen Karadeniz Off-Road Kupası'nın üçüncü yarışında S3 klasmanında ikincilik kupasıyla ilçeye döndü.

Fatsa-Off Road Kulübü'nün organize ettiği yarışlarda, pilotların dereceye girmek için yaptığı hareketler yarışlara gelenlere heyecan dolu anlar

yaşattı. Evkaf Mahallesi'nde bulunan Fatsa Limanı karışında start alan yarışlarda 30 araç ve 60 pilot kıyasıya mücadele etti. Giresun Offroad Kulübü adına katıldığı yarışları boş geçmeyen İsmail Karancı ve Murat Karancı yine kupa ile dönerek ilçemizi gururlandırdı.

Yarış direktörü Erol Şadi Demiroğlu ise, "Off-Road yarışları her zaman çok heyecanlıdır. Bu kapsamda başarısız belası bir yarış geçirdik. İyi bir organizasyona ev sahipliği yapan Fatsa Off-Road Kulübüne de teşekkür ederiz" diye konuştu.

Haber: Ünzile Önbaş

Hünkar Kalesi'ndeki mermer Türk bayrağı bakım ve onarımdan geçirildi



Giresun'un Alucra ilçesindeki Hünkar Kalesi'nde yer alan mermerden Türk bayrağı bakım ve onarımdan geçirildi.

Köklüce Köyü Yardımlaşma ve Kalkındırma Derneği Başkanı Selami Kundak, gazetecilere, Hünkar Kalesi'ne 2010 yılında dernek tarafından 2 ton mermer kullanılarak 70 metrekare büyüklüğünde Türk bayrağı yaptırıldığını söyledi.

Zaman içerisinde bayrağın onarım ve bakım ihtiyacının ortaya çıktığını belirten Kundak, yaklaşık

bir ay önce çalışma başlatıldığını dile getirdi.

Kundak, projenin tamamlanmış olduğunu kaydederek, şöyle konuştu: "Bu bayrak, köyümüzün simgelerinden biri haline gelmiş durumda. Biz de dernek yönetimi olarak bu yıl bayrağımızın bakım ve onarım çalışmalarını gerçekleştirdik. Tahrip olan mermerler onarıldı ve bayrak yeniden boyandı. Dernek başkanı olarak çalışmalarına katkı sağlayan herkese teşekkürlerimi sunarım."

GİRESUN (AA)

Doğu Karadeniz Belediyeler Birliği Genel Sekreteri Şentürk'ten, Başkan İbaş'a ziyaret



Doğu Karadeniz Belediyeler Birliği Genel Sekreteri Mehmet Şentürk, Yağlıdere Belediye Başkanı Yaşar İbaş'ı makamında ziyaret etti.

İbaş, Eynesil Belediye Başkanı Barış Güdük ve Trabzon Şalpaazarı Belediye Başkanı

Refik Kurukız'ın da yer aldığı ziyarette Şentürk ile bir süre sohbet etti.

Belediye Başkanı İbaş, yaptığı açıklamada, Şentürk ile belediye başkanlarına ziyaretlerinden dolayı teşekkür etti, çalışmalarında başarılar diledi.

GİRESUN (AA)



AK Parti Genel Başkanvekili Elitaş, Ordu'da konuştu: Fındıkta kahverengi kokarca zararlısıyla mücadele

'Hiç ihmale gelen bir durum söz konusu değil'

"(Dilruba Kayserilioğlu hakkında) Biz başka birine küfreden, hakaret edenini baş tacı etmiyoruz. Onunla ilgili gereken tepkilerimizi ortaya koyuyoruz. Umarım Özgür Özel, normalleşme dediği şeyi anormalleşmeden çıkarıp, artık normalleşme mi der, yumuşama mı der, siyaset dilini vatandaşın da istediği ahlaki bir dile çevirmek için elinden gelen gayreti gösterir diye ümit ediyoruz"

AK Parti Genel Başkanvekili Mustafa Elitaş, bir süre tutuklu kaldıktan sonra tahliye edilen Dilruba Kayserilioğlu'nun İzmir'deki bir programda CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in yanında protokolde yer almasına ilişkin, "Biz başka birine küfreden, hakaret edenini baş tacı etmiyoruz. Onunla ilgili gereken tepkilerimizi ortaya koyuyoruz. Umarım Özgür Özel, normalleşme dediği şeyi anormalleşmeden çıkarıp, artık normalleşme mi der, yumuşama mı der, siyaset dilini vatandaşın da istediği ahlaki bir dile çevirmek için elinden gelen gayreti gösterir diye ümit ediyoruz." dedi.

"Türkiye Buluşmaları" programı kapsamında Ordu'ya gelen Elitaş, bir otelde düzenlediği basın toplantısında, bugün kentten 19 ilçesinde 19 milletvekiliyle vatandaşların dertlerini dinleme, onlarla hasbihal ve istişare etme çerçevesinde programa devam edileceğini söyledi.

Elitaş, Ordu'ya gelirken kullandığı Karadeniz Sahil Yolu'na ilişkin değerlendirmede bulunarak, "Karadeniz Sahil Yolu 6-7 yılda, AK Parti'den önceki dönemde ancak yüzde 5'i gerçekleştirilebilmişti. 'olmaz, bitirilemez' diye söylenen işleri hamdolsun Cumhurbaşkanımız, Genel Başkanımız, liderimiz Recep Tayyip Erdoğan önderliğinde millete hizmete aşık olan kadrolarla Karadeniz Sahil Yolu'nu elhamdülillah bitirdik." diye konuştu.

Türkiye'de yapılan diğer yatırımlara da değinen Elitaş, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Bunlar yeter mi? Tabii ki yetmez. Vatandaşımızın daha büyük istekleri, daha büyük arzuları var. Artık gelişmekte olan ülkelerin, az gelişmiş ülkelerin

yaşamak değil, gelişmiş diye tanımlanan ülkelerin buldukları seviyeye çıkmak için, onları da aşabilmek için gayret gösteriyoruz. Bu konuda Cumhurbaşkanımız'ın liderliğinde AK Parti kadroları olarak bunları hayata geçirmeye çalışacağız, gayret edeceğiz. Önümüzdeki 3,5 yıllık dönem içerisinde de hep birlikte büyük bir aşkla heyecanla gayret ediyoruz."

Elitaş, yerel seçimlere 4,5 yıl, milletvekilliği ve cumhurbaşkanlığı seçimlerine ise 3,5 yıl olduğunu anımsatarak, "Bu süreç içerisinde milletimizin istekleri, toplumun rahatlaması, sanayinin gelişmesi, huzur ve refahın artması için, insani imkanların sağlanabilmesi için ne gerekiyorsa onları yapıyoruz, yapmaya da çalışacağız. Bugün Ordu'daki toplantımızın, Türkiye Buluşmaları'nın esas itibarıyla ana gündem maddesi o." ifadelerini kullandı.

Siyasette 31 Mart'tan sonra bir normalleşme, yumuşama söylemi başlatıldığını belirten Elitaş, şu değerlendirmede bulundu:

"Bizim de hoşumuza gitmişti. 2002 tarihinde milletvekili olan bir arkadaşınız, kardeşiniz olarak her geçen gün siyasetin artık nezaketten uzaklaştığı, şiddetin ağır bastığı, şiddetin sadece dille değil, farklı şekilde de ortaya çıktığı bir süreci yaşadık. Siyasette normal olan etik kurallar çerçevesinde eleştirip, eleştiri ağır da olabilir, şiddetli de olabilir. Ama kabul etmediğimiz hakaret ve küfürle bir sürece maalesef girmiş durumdayız. 31 Mart seçimlerinden sonra ana muhalefet partisinin normalleşme dediği, bizim de yumuşama dediğimiz sürece götürmeye çalıştık ve buna da samimiyetle inanmıştık. Ama üzerinden 2,5 ay geçtikten sonra maalesef ana muhalefet partisinin genel başkanı normalleşme diye tanımlarken anormalleşmeyi de beraberinde getirmeye başladı."

"Millete hakaret eden kişiyi yanınıza alıp ona iltifat ediyorsunuz"

Elitaş, 31 Mart öncesinden daha anormal durumları yaşama-

ya başladıklarını ifade ederek, şöyle konuştu:

"AK Parti'ye oy veren insanlara, Cumhurbaşkanımıza, AK Parti'li kadrolara ahlak dışı, etik dışı söylem yapan ve onunla ilgili gözüaltına alınan birisini İzmir'de yaptığı toplantıda protokolde ağırlayıp hemen yanına çağırması, Sayın Özgür Özel'in anormalleşme sürecini başlattığının göstergesidir. Bugün Hacı Bey söyledi, dedi ki; Özgür Özel özür dilemiş, 'Ben bu işte hata yaptım' diye. Doğru mu, yanlış mı bilmiyorum. Özür dilemiş. Ama Tayyip Bey de 'Bana hakaret edenler adına özür dilesin' diyor. Bakın Sayın Özgür Özel, burada ayıramadığınız nokta şu; biz hakaret edilmesini, küfredilmesini, siyasetçiyi küfürle ve farklı şekilde eleştirileri, hakareti doğru bulmadığımızı ve bununla ilgili tedbir almamız gerektiğini söylüyoruz. Ama siz sadece Cumhurbaşkanımıza değil, AK Parti'ye oy verenlerin tamamına hakaret eden birisini gelip yanınızda ağırlıyorsunuz. Aradaki fark bu. Normal olan o insanı yanınıza almak değil, şiddetle eleştirmek iken anormal bir şey yapıyorsunuz. Millete hakaret eden kişiyi yanınıza alıp ona iltifat ediyorsunuz. Hakaret edenlerin önünü açıyorsunuz, teşvik ediyorsunuz. Biz başka birine küfreden, hakaret edenini baş tacı etmiyoruz. Onunla ilgili gereken tepkilerimizi ortaya koyuyoruz. İnşallah Özgür Özel, normalleşme dediği şeyi anormalleşmeden çıkarıp, artık normalleşme mi der, yumuşama mı der, siyaset dilini vatandaşın da istediği ahlaki bir dile çevirmek için elinden gelen gayreti gösterir diye ümit ediyoruz."

Mustafa Elitaş, 19 ilçede milletvekilleriyle gezerken vatandaşlara, siyasetin dilinin yumuşadığını, hangi partiye oy verilerse versinler onlara hizmet etmenin amaçları ve düsturları olduğunu ifade etmeye çalıştıklarını dile getirerek, "Yüzde 35 oy alan bir partiyi 3 Kasım 2002 tarihinde yüzde 52'lere çıkarmayı başardık ya herkesten oy alabileceğini, herkesi kucaklayabileceğini, herkesle irtibat kurabileceğini

göstermiştir." dedi.

Ordu, Giresun ve fındık üretiminin yoğun olduğu Karadeniz Bölgesi'nde 2017'de başlayıp 2023'te zirve yapan bir kokarca hadisesi olduğuna işaret eden Elitaş, "Bakanlığımız, büyükşehir belediye başkanlığımız, valiliğimiz, ilgili kurum ve kuruluşlar, tarım ve orman il müdürlükleri bu kokarca istilasıyla ilgili yoğun gayret içerisindedir. İlaçlama Tarım ve Orman İl Müdürlüğü vasıtasıyla temin ediliyor, bakanlık yine ilaçlama araçlarını temin ediyor, büyükşehir ve ilçe belediyeleri de aynı şekilde ilaçlama için vatandaşlarımıza katkı sağlıyor." diye konuştu.

Burada sadece kamu kurum ve kuruluşlarının ya da belediyelerin mücadelesinin yeterli olmadığına dikkati çeken Elitaş, sözlerini şöyle tamamladı:

"Vatandaşlarımız da mücadeleyi tam olarak gerçekleştirmek ve yardımcı olmak zorundalar. Hiç ihmale gelen bir durum söz konusu değil. Dünyanın en büyük fındık üreticilerinden Karadeniz Bölgesi'nin kokarca münasebetiyle fındık rekoltesinin düşmesi, fiyatların da hoş olmayan dramatik bir seviyeye aşağıya düşmesi gerçektir bizi çok üzüyor. Şimdi sivil toplum örgütleriyle ve bu konuyla ilgili meslek odalarıyla STK'lerle bir toplantı yapacağız. Onlar da muhakkak konunun tam bileni olarak çözüm yollarını ve sorunları bize gösterecekler. Bizler de buraya gelen 19 milletvekili, büyükşehir belediye başkanı, il başkanlarımızla sorunun çözülmesi, gelecek yıllara intikal etmemesi, çok önemli bir değerimiz olan fındığın, ihracatta ve üretimde dünya birincisi olan fındık üretiminin en iyi şekilde devam etmesi için, önündeki hastalıkları kaldırmak için gayret göstereceğimizi ifade etmek istiyorum."

Toplantının ardından milletvekilleri, görevlendirildikleri ilçelerde giderek ziyaret ve incelemelerde bulunacak. Elitaş da bazı ziyaretler gerçekleştirecek ve toplantılara katılacak. **ORDU (AA)**

Fast Food Beslenme Alışkanlığı Depresyona Sürüklüyor

Prof. Dr. Nevzat Tarhan: "Günde 5 bin adım beyninle bağırsak dengesine katkı sağlıyor."

Yapılan araştırmaların, beslenme alışkanlıklarının depresif ruh hali ile ilişkilendirildiğini gösterdiğine dikkat çeken Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, sadece diyabet hastalığı değil, depresif bozukluklar için de beslenme alışkanlığının ciddi bir etken olduğunu kaydetti. Tarhan, fast food beslenenlerin daha kolay depresyona girdiğini ve daha kırılğan olduklarını belirtti. Günde 5 bin adım yürüyüş yapmak ise beyninle bağırsak dengesine katkı sağlıyor...

Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü, Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, beslenme ve ruh sağlığı ilişkisi konusunda değerlendirdi.

BEYİN İLE BAĞIRSAK ARASINDA ÖNEMLİ BİR İLETİŞİM AKSI VAR

Son zamanlarda yapılan bilimsel araştırmaların bağırsak mikrobiyotasının önemini giderek daha fazla vurguladığını dile getiren Prof. Dr. Tarhan, bağırsak mikrobiyotasının, vücudumuzdaki bakterilerin büyük bir kısmını oluşturduğunu ve beyin ile bağırsak arasında önemli bir iletişim aksı sağladığını söyledi.

"Böyle durumlarda beyin ve bağırsak karşılıklı mesajlaşıyorlar. Bu mesajlaşmalar kimyasal mesajlaşmalar oluyor." diyen Prof. Dr. Tarhan, bu iki organ arasındaki iletişimde kimyasal, endokrin, bağırsıklık ve sinir yoluyla mesajlaşma gerçekleştiğini, özellikle serotoninin bağırsaklarda da bulunduğunu kaydetti.

SIK SIK TUVALETE

GİTMELER...

Beyin ve bağırsak arasındaki iletişimde, kimyasal mesajlaşma yanında parasempatik sinir sisteminin de önemli bir rol oynadığını anlatan Prof. Dr. Tarhan; "Beynimizde kin, öfke, nefret, korku, düşmanlık, kıskançlık gibi

duygular olduğu zaman beyin kimyasal karışım üretiyor. Böyle durumlarda bağırsaklarda spazma oluyor, hızlı çalışma oluyor. Bağırsak tepki veriyor. Spazm, bulantı, sık sık tuvalete gitmeler oluyor. Uzun sürerse kabızlık gibi durumlar ortaya çıkıyor. Bağırsaktaki mikrobiyotanın sağlıklı olması önemli." dedi.

Hızlı beslenme tarzı, yüksek karbonhidratlı ve işlenmiş gıdaların tüketilmesi, özellikle fast food ürünleri, hamur işleri ve kola gibi içeceklerin sık tüketilmesinin bağırsak mikrobiyotasını olumsuz etkileyebildiğini de kaydeden Prof. Dr. Tarhan; "Yapılan araştırmalar, bu tür beslenme alışkanlıklarının depresif ruh hali ile ilişkilendirildiğini gösteriyor. Bunları çok yiyenler daha kolay depresyona giriyorlar, daha kırılğan hale geliyorlar. Bu nedenle sadece diyabet hastalığı değil, depresif bozukluklar için de beslenme alışkanlığı ciddi bir etken. Ayrıca, uyku düzeni ve düzenli egzersiz yapma gibi

faktörlerin de bağırsak sağlığı üzerinde büyük etkileri olduğu biliniyor. Günde 5 bin adım yürüyüş yapmak beyninle bağırsak dengesine katkı sağlıyor." şeklinde konuştu.

MODERNLEŞME SAĞLIKLI ALIŞKANLIKLARI OLUMSUZ ETKİLİYOR

"Sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel egzersiz, insanın temel ihtiyaçlarından biridir.

Şehir hayatı ve modernleşme, özellikle plazalarda geçirilen zaman, bu sağlıklı alışkanlıkları olumsuz etkileyebilir. Ancak, bireyler kendi inisiyatifleriyle bu alışkanlıkları benimserlerse, ileri yaşlarda sağlık açısından rahat edebilirler." diyen Prof. Dr. Tarhan, gençlerin genellikle sağlıkla ilgili şikayetleri olmadığını söylediler de koruyucu beden sağlığı, koruyucu beyin sağlığı ve koruyucu ruh sağlığı açısından sağlıklı yaşam tarzlarını benimsemeleri önemli olduğunu kaydetti.

BEYİN DOSTU BESLENME...

Beyin dostu beslenme bilincinin geliştirilmesinin önemine işaret eden Prof. Dr. Tarhan; "Kalbe iyi gelen her şey aynı zamanda beynimize de iyi gelir." ifadelerini kullandı.

Beyindeki kan akışını artıracak türde egzersizler yapmanın önemine vurgu yapan Tarhan, yeşillik ve sebze tüketiminin, özellikle yapraklı yeşil sebzelerin beyin dostu beslenmede önemli bir yerini olduğunu belirtti.

YEŞİL SEBZE TÜKETİMİNİN ÖĞRENME VE BELLEK PERFORMANSI ARASINDA OLUMLU İLİŞKİSİ VAR

Yeşil sebzelerin tüketimi ile öğrenme ve bellek performansı arasında olumlu bir ilişki olduğunu ifade eden Tarhan; "Akdeniz diyeti olarak bilinen bu beslenme tarzı, zihinsel sağlığı destekliyor. Amerika'da yapılan uzun vadeli bir çalışma, folik asidin bunamayı geciktirdiğini gösterdi. Folik asit en çok yeşil gıdalarda bulunur. Unutkanlık ve beynin bilgiyi kaydetmesiyle ilgili başka araştırmalar da var. John Hopkins Üniversitesi'nin yaptığı bir çalışma, 50 yaş üstü bireylerde zihinsel ge-

rileme ve ölüm risk faktörleri arasında sosyal izolasyonun önemli bir rol oynadığını ortaya koymuştur. Yalnızlık, beyin dostu değildir ve yalnız olan kişilerde zihinsel sağlık sorunları daha yaygın. Dolayısıyla, sosyal bağların korunması ve desteklenmesi de zihinsel sağlık için önemli." şeklinde konuştu.

HER GÜN 2-3 CEVİZ, 2-3 FINDIK VE 2-3 BADEM TÜKETMEK BEYİN SAĞLIĞINI DESTEKLİYOR

Prof. Dr. Tarhan; "Uzun ömürlü ağaçların, özellikle ceviz, ginkgo biloba, incir ve üzüm gibi ürünlerinin beyin sağlığına faydaları biliniyor. Bu tür ağaçların yaprakları ve çekirdekleri de dahil olmak üzere tüm parçaları beyin dostu kabul edilir. Kuruyemişler de beyin sağlığı için oldukça önemli. Badem, ceviz ve fındık üzerinde duruluyor. Her gün 2-3 ceviz, 2-3 fındık ve 2-3 badem tüketmek beyin sağlığını destekliyor. Bu besinler, vücudun ürettiği bazı önemli eser elementleri, örneğin selenyum, bakır, demir ve hatta gümüş gibi mineralleri içeriyor. Bu elementler beyin fonksiyonları için hayati öneme sahip. Özellikle ceviz hem içeriğindeki besin maddeleriyle hem de şeklindeki benzerlik dolayısıyla beyin için faydalıdır. Ancak, bu gıdaları tüketirken abartmamak önemlidir çünkü kuruyemişler yağlıdır. Dengeli ve ölçülü bir diyet, genel sağlığın korunmasında esastır. İbn-i Sina'nın meşhur sözü de bu dengeyi vurgular: 'Acıkmadan yeme, yediğinde de az ye.' Bu, sağlıklı beslenmenin temel ilkelerinden biridir." diye anlattı.

AÇ KALMANIN FAYDALARINI ÇEŞİTLİ ARAŞTIRMALARLA DESTEKLENİYOR

Günümüzde popüler olan aralıklı oruç ve az öğünlü beslenmenin acıkmadan yeme prensibini yeniden gündeme getirdiğini dile getiren Prof. Dr. Tarhan, bu yaklaşıma göre, acıkmadan yemek yeme alışkanlığının vücudun doğal ritmini bozduğu ve atıştırma-lardan kaçınmanın vücudun enerji dengesini koruduğunu gösterdiğini söyledi.

BEYİN İŞLEVLERİNDE BOZULMA OLDUĞUNDA TÜM VÜCUDU ETKİLEYEN BİR KAOS OLUŞUR...

"Vücudun komuta merkezi olan beyin. Beynin işlevlerinde bozulma olduğunda tüm vücudu etkileyen bir kaos oluşur." diye konuşan Prof. Dr. Tarhan, şöyle devam etti:

"Beyindeki stres ve kim-

yasal-elektriksel iletişim bozuklukları, farklı kişilerde farklı hedef organlara yansır. Örneğin, depresyonun sekiz ana belirtisinden bazıları uyku ve iştah bozukluklarıdır. Bu bozukluklar kişiden kişiye farklılık gösterebilir; kimilerinde iştah artarken, kimilerinde iştah kapanır. Limbik sistem iştahı artıran kimyasalları, hipotalamus ise açlık kimyasallarını üretir. Stres altında olan beyinde, bazı kişilerde mide ve bağırsaklarda spazm meydana gelir ve iştah azalır. Bu durumda vücut yedek enerji kaynaklarını kullanır, şeker ve yağ kana karışır ve kişi gıda almayı reddeder. Sürekli stres altında olanlarda ise iştah sürekli azalabilir, bu da önemli kilo kaybına yol açabilir. Bir ayda 5-10 kilo verebiliyorlar."

STRES AZALTMA YÖNTEMİ OLARAK YEMEK YEME

Duyusal yemenin de bir diğer önemli faktör olduğuna vurgu yapan Prof. Dr. Tarhan; "Stres azaltma yöntemi olarak yemek yiyen kişiler, özellikle çikolata gibi tatlılar tüketerek kısa vadede serotonin seviyelerini artırır ve kendilerini iyi hissederler. Ancak bu, beynin ödül sisteminin bozulmasına yol açar ve uzun vadede sağlıksız beslenme alışkanlıkları geliştirir. Bu durumun çözümü, öncelikle bu davranışların farkında olmaktır. Ayrıca, alternatif doyum ve haz yöntemleri geliştirmek de önemlidir." dedi.

BEYİN İŞLEVLERİNDE BOZULMA OLDUĞUNDA TÜM VÜCUDU ETKİLEYEN BİR KAOS OLUŞUR...

"Vücudun komuta merkezi olan beyin. Beynin işlevlerinde bozulma olduğunda tüm vücudu etkileyen bir kaos oluşur." diye konuşan Prof. Dr. Tarhan, şöyle devam etti:

"Beyindeki stres ve kim-

BEYİN İŞLEVLERİNDE BOZULMA OLDUĞUNDA TÜM VÜCUDU ETKİLEYEN BİR KAOS OLUŞUR...

"Vücudun komuta merkezi olan beyin. Beynin işlevlerinde bozulma olduğunda tüm vücudu etkileyen bir kaos oluşur." diye konuşan Prof. Dr. Tarhan, şöyle devam etti:

FLIRT Varyantını Önlemek İçin Korunma Yöntemlerini Uygulamak Yeterli

Sağlık otoritelerinin açıklamaları takip edilmeli.

Dünya Sağlık Örgütü, Covid-19'un FLIRT varyantının dünyada yayılmaya başladığını duyurdu.

FLIRT varyantının daha fazla bulaşıcı olabileceği düşünülse de bu konuda bir kesinlik söz konusu olmadığını belirten Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Dr. Dilek Leyla Mamçu, Dünya Sağlık Örgütü'ne bildirimde bulunan az sayıda ülke olması nedeniyle hastaneye yatış ve ölüm oranı hakkında kesin bilgiler verilemediğini söyledi. FLIRT varyantını önlemek için daha önceki varyantlarda olduğu

gibi korunma yöntemlerinin uygulanmasının yeterli olduğunu belirten Dr. Dilek Leyla Mamçu; "Dünya Sağlık Örgütü'nün, Amerikan Hastalık Kontrol Merkezi'nin ve ülkemizde Sağlık Bakanlığı'nın açıklamaları takip edilmeli, farklı kaynaklara güvenilmemelidir."

uyarısında bulundu. Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Dr. Dilek Leyla Mamçu, Dünya Sağlık Örgütü'nün dünyada yayılmaya başladığını duyurduğu hakkında bilgi verdi.

BELİRTİLERİ, ÖNCEKİ COVID VARYANTLARININ

BELİRTİLERİ İLE BENZERLİK GÖSTERİYOR

FLIRT varyantının (KP.2), omicron ailesinin spike proteinlerindeki mutasyonların teknik isimlerinin kısaltması olan ve Covid-19'un daha yüksek bulaş riski içerebileceği düşünülen yeni varyantı olduğunu ifade eden Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Dr. Dilek Leyla Mamçu; "Bu varyantın adı, virüsün vücudumuzdaki hücreleri enfekte etmesini sağlayan kısmı olan spike proteinindeki amino asit mutasyonlarından gelmektedir." dedi.

Belirtilerinin önceki Covid varyantlarında olan belirtilerle benzer olduğunu söyleyen Dr. Dilek Leyla Mamçu; "Burun akıntısı, ateş, titreme, öksürük,

nefes darlığı, yorgunluk, kas ve baş ağrısı, mide bulantısı, kusma ve ishal görülebilir." şeklinde konuştu.

"TESPİT EDİLEN VAKALARDA CİDDİ BİR SEYİR GÖRÜLMÜYOR"

FLIRT varyantının daha fazla bulaşıcı olabileceği düşünülse de bu konuda bir kesinlik söz konusu olmadığını hatırlatan Dr. Dilek Leyla Mamçu, Dünya Sağlık Örgütü'ne bildirimde bulunan az sayıda ülke olması nedeniyle hastaneye yatış ve ölüm oranı hakkında kesin bilgiler verilemediğini, tespit edilen vakalarda da ciddi bir seyir görülmediğini vurguladı.

"YENİ VARYANTIN SEYİRİNE GÖRE AŞILARA DA GÜNCELLEME GEREKEBİLİR"

Covid aşılarını tamamlamış veya daha önce hastalığı geçiren kişilerin vücudunda yüksek bağışıklık söz konusu olduğunun altını çizen Dr. Dilek Leyla Mamçu; "Yeni varyantın seyrine göre aşılarla da güncelleme gerekebilir. Bu konuda resmi ve bilimsel açıklamaların ışığında hareket etmek önemlidir." dedi.

Dr. Dilek Leyla Mamçu, diğer Covid-19 varyantlarına göre tedavi prosedüründe herhangi bir farklılık görülmediğini, semptomatik tedavi ve yatak istirahatinin yeterli olduğunu söyledi.

KORUNMAK İÇİN GENEL HİJYEN KURALLARINI UYGULAMAK YETERLİ

FLIRT varyantını önlemek için daha önceki varyantlar-

da olduğu gibi hasta kişilerin kendini izole etmesinin yeterli olduğunu belirten Dr. Dilek Leyla Mamçu; "Korunmak için maske kullanılmalı, el hijyeni sağlanmalı ve hastalığı ağır geçirme ihtimali olan kişilere dikkat edilmeli." dedi.

FLIRT varyantının şu anda SARS-CoV-2 virüslerinin yüzde 16 ila 37'sini oluşturduğunun tahmin edildiğini de söyleyen Dr. Dilek Leyla Mamçu, sözlerini şöyle tamamladı:

"Ancak bu durum vakalarda kesin bir artış olacağı anlamına gelmiyor. Dünya Sağlık Örgütü'nün, Amerikan Hastalık Kontrol Merkezi'nin ve ülkemizde Sağlık Bakanlığı'nın açıklamaları takip edilmeli, farklı kaynaklara güvenilmemelidir."



Prof. Dr. Nevzat Tarhan



Dr. Dilek Leyla Mamçu

1. HAFTA		SKOR	SAHA	SAAT
DOĞANKENTSPOR			KEŞAPSPOR	
YENİYOLSPOR			SÖKENSPO	
ŞEBİNKARAHİSAR BELEDİYESPO			PİRAZİZSPOR	
1957 ESPİYESPO			TİREBOLUSPO	
DERELİSPOR			GÖRELESPOR	
ÖREN BELEDİYESPO			ES ESSPO	
2. HAFTA		SKOR	SAHA	SAAT
KEŞAPSPOR			YENİYOLSPOR	
GÖRELESPOR			ÖREN BELEDİYESPO	
TİREBOLUSPO			DERELİSPOR	
PİRAZİZSPOR			1957 ESPİYESPO	
SÖKENSPO			ŞEBİNKARAHİSAR BELEDİYESPO	
ES ESSPO			DOĞANKENTSPOR	
3. HAFTA		SKOR	SAHA	SAAT
YENİYOLSPOR			DOĞANKENTSPOR	
ŞEBİNKARAHİSAR BELEDİYESPO			KEŞAPSPOR	
1957 ESPİYESPO			SÖKENSPO	
DERELİSPOR			PİRAZİZSPOR	
ÖREN BELEDİYESPO			TİREBOLUSPO	
GÖRELESPOR			ES ESSPO	
4. HAFTA		SKOR	SAHA	SAAT
KEŞAPSPOR			1957 ESPİYESPO	
DOĞANKENTSPOR			ŞEBİNKARAHİSAR BELEDİYESPO	
TİREBOLUSPO			GÖRELESPOR	
PİRAZİZSPOR			ÖREN BELEDİYESPO	
SÖKENSPO			DERELİSPOR	
ES ESSPO			YENİYOLSPOR	
5. HAFTA		SKOR	SAHA	SAAT
ŞEBİNKARAHİSAR BELEDİYESPO			YENİYOLSPOR	
1957 ESPİYESPO			DOĞANKENTSPOR	
DERELİSPOR			KEŞAPSPOR	
ÖREN BELEDİYESPO			SÖKENSPO	
GÖRELESPOR			PİRAZİZSPOR	
TİREBOLUSPO			ES ESSPO	
6. HAFTA		SKOR	SAHA	SAAT
KEŞAPSPOR			ÖREN BELEDİYESPO	
DOĞANKENTSPOR			DERELİSPOR	
YENİYOLSPOR			1957 ESPİYESPO	
PİRAZİZSPOR			TİREBOLUSPO	
SÖKENSPO			GÖRELESPOR	
ES ESSPO			ŞEBİNKARAHİSAR BELEDİYESPO	
7. HAFTA		SKOR	SAHA	SAAT
1957 ESPİYESPO			ŞEBİNKARAHİSAR BELEDİYESPO	
DERELİSPOR			YENİYOLSPOR	
ÖREN BELEDİYESPO			DOĞANKENTSPOR	
GÖRELESPOR			KEŞAPSPOR	
TİREBOLUSPO			SÖKENSPO	
PİRAZİZSPOR			ES ESSPO	
8. HAFTA		SKOR	SAHA	SAAT
KEŞAPSPOR			TİREBOLUSPO	
DOĞANKENTSPOR			GÖRELESPOR	
YENİYOLSPOR			ÖREN BELEDİYESPO	
ŞEBİNKARAHİSAR BELEDİYESPO			DERELİSPOR	
SÖKENSPO			PİRAZİZSPOR	
ES ESSPO			1957 ESPİYESPO	
9. HAFTA		SKOR	SAHA	SAAT
DERELİSPOR			1957 ESPİYESPO	
ÖREN BELEDİYESPO			ŞEBİNKARAHİSAR BELEDİYESPO	
GÖRELESPOR			YENİYOLSPOR	
TİREBOLUSPO			DOĞANKENTSPOR	
PİRAZİZSPOR			KEŞAPSPOR	
SÖKENSPO			ES ESSPO	
10. HAFTA		SKOR	SAHA	SAAT
KEŞAPSPOR			SÖKENSPO	
DOĞANKENTSPOR			PİRAZİZSPOR	
YENİYOLSPOR			TİREBOLUSPO	
ŞEBİNKARAHİSAR BELEDİYESPO			GÖRELESPOR	
1957 ESPİYESPO			ÖREN BELEDİYESPO	
ES ESSPO			DERELİSPOR	
11. HAFTA		SKOR	SAHA	SAAT
ÖREN BELEDİYESPO			DERELİSPOR	
GÖRELESPOR			1957 ESPİYESPO	
TİREBOLUSPO			ŞEBİNKARAHİSAR BELEDİYESPO	
PİRAZİZSPOR			YENİYOLSPOR	
SÖKENSPO			DOĞANKENTSPOR	
ES ESSPO			KEŞAPSPOR	

12. HAFTA		SKOR	SAHA	SAAT
KEŞAPSPOR			DOĞANKENTSPOR	
SÖKENSPO			YENİYOLSPOR	
PİRAZİZSPOR			ŞEBİNKARAHİSAR BELEDİYESPO	
TİREBOLUSPO			1957 ESPİYESPO	
GÖRELESPOR			DERELİSPOR	
ES ESSPO			ÖREN BELEDİYESPO	
13. HAFTA		SKOR	SAHA	SAAT
YENİYOLSPOR			KEŞAPSPOR	
ÖREN BELEDİYESPO			GÖRELESPOR	
DERELİSPOR			TİREBOLUSPO	
1957 ESPİYESPO			PİRAZİZSPOR	
ŞEBİNKARAHİSAR BELEDİYESPO			SÖKENSPO	
DOĞANKENTSPOR			ES ESSPO	
14. HAFTA		SKOR	SAHA	SAAT
DOĞANKENTSPOR			YENİYOLSPOR	
KEŞAPSPOR			ŞEBİNKARAHİSAR BELEDİYESPO	
SÖKENSPO			1957 ESPİYESPO	
PİRAZİZSPOR			DERELİSPOR	
TİREBOLUSPO			ÖREN BELEDİYESPO	
ES ESSPO			GÖRELESPOR	
15. HAFTA		SKOR	SAHA	SAAT
1957 ESPİYESPO			KEŞAPSPOR	
ŞEBİNKARAHİSAR BELEDİYESPO			DOĞANKENTSPOR	
GÖRELESPOR			TİREBOLUSPO	
ÖREN BELEDİYESPO			PİRAZİZSPOR	
DERELİSPOR			SÖKENSPO	
YENİYOLSPOR			ES ESSPO	
16. HAFTA		SKOR	SAHA	SAAT
YENİYOLSPOR			ŞEBİNKARAHİSAR BELEDİYESPO	
DOĞANKENTSPOR			1957 ESPİYESPO	
KEŞAPSPOR			DERELİSPOR	
SÖKENSPO			ÖREN BELEDİYESPO	
PİRAZİZSPOR			GÖRELESPOR	
ES ESSPO			TİREBOLUSPO	
17. HAFTA		SKOR	SAHA	SAAT
ÖREN BELEDİYESPO			KEŞAPSPOR	
DERELİSPOR			DOĞANKENTSPOR	
1957 ESPİYESPO			YENİYOLSPOR	
TİREBOLUSPO			PİRAZİZSPOR	
GÖRELESPOR			SÖKENSPO	
ŞEBİNKARAHİSAR BELEDİYESPO			ES ESSPO	
18. HAFTA		SKOR	SAHA	SAAT
ŞEBİNKARAHİSAR BELEDİYESPO			1957 ESPİYESPO	
YENİYOLSPOR			DERELİSPOR	
DOĞANKENTSPOR			ÖREN BELEDİYESPO	
KEŞAPSPOR			GÖRELESPOR	
SÖKENSPO			TİREBOLUSPO	
ES ESSPO			PİRAZİZSPOR	
19. HAFTA		SKOR	SAHA	SAAT
TİREBOLUSPO			KEŞAPSPOR	
GÖRELESPOR			DOĞANKENTSPOR	
ÖREN BELEDİYESPO			YENİYOLSPOR	
DERELİSPOR			ŞEBİNKARAHİSAR BELEDİYESPO	
PİRAZİZSPOR			SÖKENSPO	
1957 ESPİYESPO			ES ESSPO	
20. HAFTA		SKOR	SAHA	SAAT
1957 ESPİYESPO			DERELİSPOR	
ŞEBİNKARAHİSAR BELEDİYESPO			ÖREN BELEDİYESPO	
YENİYOLSPOR			GÖRELESPOR	
DOĞANKENTSPOR			TİREBOLUSPO	
KEŞAPSPOR			PİRAZİZSPOR	
ES ESSPO			SÖKENSPO	
21. HAFTA		SKOR	SAHA	SAAT
SÖKENSPO			KEŞAPSPOR	
PİRAZİZSPOR			DOĞANKENTSPOR	
TİREBOLUSPO			YENİYOLSPOR	
GÖRELESPOR			ŞEBİNKARAHİSAR BELEDİYESPO	
ÖREN BELEDİYESPO			1957 ESPİYESPO	
DERELİSPOR			ES ESSPO	
22. HAFTA		SKOR	SAHA	SAAT
DERELİSPOR			ÖREN BELEDİYESPO	
1957 ESPİYESPO			GÖRELESPOR	
ŞEBİNKARAHİSAR BELEDİYESPO			TİREBOLUSPO	
YENİYOLSPOR			PİRAZİZSPOR	
DOĞANKENTSPOR			SÖKENSPO	
KEŞAPSPOR			ES ESSPO	



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforglu.com.tr
444 8 028



Alüminyum Şube

GİRESUN GÜNDEM SPOR

14 Eylül 2024 Cumartesi

www.giresungundem.com

Sayfa: 8



Giresunspor, Çotanak Spor Kompleksinde lider Vanspor'u konuk edecek Çotanaklar 3 Puana Şartlandı

Giresunspor, ligin 3. Haftasında seyircisi önünde oynayacağı Vanspor karşılaşmasının hazırlıklarını tamamladı ve 90 dakikayı beklemeye koyuldu. Yeşil-beyazlı ekipte Teknik adam Metin Aydın, her zaman olduğu gibi oyuncularına sonuna kadar güvendiğini ve iyi bir sonuçla sahadan ayrılacaklarına inandığını kaydetti.

SERDENGEÇTİ'DEN DESTEK
Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, zorlu Vanspor maçı öncesi Giresunspor futbolcularını Çotanak Stadı antrenman sahasında ziyaret ederek moral verdi.

Vali Serdengeçti, Giresunspor'un ligin 3. haftasında karşılaşacağı A.D. Van Spor FK maçı öncesi futbolculara baklava ikram etti ve başarı dileklerinde bulundu. Vali Serdengeçti, takımın moral ve motivasyonunu artırmaya yönelik bu anlamlı ziyaretle, tüm Giresunluların desteğini Çotanaklar'a iletti. Vali Serdengeçti, sosyal medya hesabından yaptığı

paylaşımında şu ifadeler yer verdi: "Ligin 3. haftasında oynanacak A.D. Van Spor FK maçı öncesinde Giresunspor'umuza moral ziyaretinde bulduk. Bütün güzel temennilerimiz, gönlümüz ve desteğimiz her zaman sizlerle... Başarılar Çotanaklar."

Giresunspor oyuncularını ve teknik ekibi, Vali'nin bu destek ziyaretinden duydukları memnuniyeti dile getirirken, bu moralin kendilerine sahada ekstra güç vereceğini belirttiler.

ŞAHİN SÖZ VERDİ
Giresunsporlu Şahin Dik, Vanspor maçında iyi bir oyun ve skor için camiaya söz verdi.

Başarılu oyuncu; "Biz Nazillispör maçında 11 değil, 12 kişi sahadaydık. Çünkü arkamızda müthiş bir destek vardı. Vanspor maçında da bizi yalnız bırakmasınlar. Tribünleri doldursunlar. Biz söz veriyoruz, elimizden geleni yapacağız. 3 puanı alarak onlara armağan etmek istiyoruz" dedi.

TAM "KARŞILAŞMAYA HAZIRIZ"
Vanspor ligin üçüncü haftasında deplasmanda karşılaşacağı Giresunspor'u yenerek liderliğini



sürdürmek istiyor.

Giresunspor karşısında mutlak hedefin galibiyet olacağını dile getiren Vanspor teknik direktörü Tahsin Tam, "Giresunspor maçı hazırlıkları çok iyi geçti. Şu an her şey planladığımız gibi gidiyor. Hem fiziksel hem de psikolojik olarak hazırız. Her maç olduğu gibi bu maçta aynı şekilde bizim için büyük öneme sahip. Hedefimiz galibiyet, takımın antrenmanlardaki yüksek

tempo ve oyuncuların istekli kazanma hırsıyla çalışmalarından memnum kaldım" dedi

KİM YÖNETECEK ?
Giresunspor-Vanspor arasında oynanacak olan karşılaşmayı Yunus Emre Çakar yönetecek. Yardımcıları Oğuz Akyüz, Enes Bıroğlu. Müsabakanın dördüncü hakemi Talha Öztürk.

Haber: Osman Yılmaz

Alperen Yok, Erkan Şüpheli!



Giresunspor'a Alperen Köşker'den kötü haber geldi. Genç futbolcunun en az 4 hafta kadar sahalardan uzak kalacağı açıklandı. Konu hakkında yeşil-beyazlı ekipten yapılan bilgilendirme mesajında; "Hafta sonu deplasmanda oynadığımız Diyarbakir Spor A.Ş. müsabakasında aldığı darbe sonucu oyuna devam edemeyen profesyonel futbolcumuz Alperen Köşker'in yapılan ileri tetkikleri ve MR görüntülemesi sonucunda; futbolcumuzun sol diz iç yan bağında (MCL) grade 2 yırtık tespit edilmiş olup, oyuncumuzun tahmini olarak 4 hafta sahalardan uzak kalacağı öngörülmektedir" denildi.

ERKAN'IN DURUMU MAÇ GÜNÜ NETLEŞECEK

Öte yandan ligin ilk haftasında oynanan Nazilli Spor müsabakasında aldığı darbe sonucu sakatlanan kaleci Erkan Anapa'nın tedavisine ise devam edildiği bildirildi.

Deneyimli eldivenin Pazar günü kendi evimizde oynayacağı Van Spor FK maçında takımdaki yerini alıp alamayacağını ise maç saatindeki belli olacağı kaydedildi.

Haber: Hakan Çelebi

1926 Bulancakspor lige doludizgin hazırlanıyor



1926 Bulancakspor 2024-2025 Futbol sezonu Bölgesel Amatör Ligi hazırlıkları kapsamında kendi tesislerinde Teknik Direktör İsmail Batur, Teknik ekip Seyit Ay, Mustafa Yerli, Fikret Acuner ile birlikte günde saat 10 ve 17 olmak üzere çift antrenman yaparak sürdürüyor.

Hedefin, sezon sonunda 1926 Bulancakspor'u şampiyon yaparak 3.Lige çıkarmak olduğunu belirten başarılı Teknik direktör İsmail Batur; "Taraftarlarımızı saygıyla selamlıyorum. Takımın başarısında taraftarlar olmazsa olmazlarımızdır. Bildiğim, izlediğim, inana-

rak geldiğim bir takım 1926 Bulancakspor. Yeniden kurduğumuz takım 3. Lig yolunda futbolcu kardeşlerimizle, ekibimizle, camiama güzel ve iddialı çalışarak hedefe yürümek istiyoruz. Tüm emeğimiz çabamız 1926 Bulancakspor ailesine 3.Lige çıkarmak için göstereceğiz. İnşallah ligin sonunda grupta gülen taraf biz oluruz." dedi.

Günde çift antrenmanla kendi sahasında hazırlanan takım her antrenman yaklaşık 2 saat sürüyor. Ligin ilk maçı deplasmanda olup Ekim ayı ilk haftasında Kars36 spor ile oynayacak.

Haber: Erol Küçük

Bilet Satışı Sürüyor

Giresunspor'un sahasında A.D. Van Spor FK ile oynayacağı maçın bilet satışı devam ediyor. Müsabakayı izlemek isteyen taraftarlar biletlerini Cuma gününden itibaren Atatürk Meydanı (eski Passolig Gişesi) ve Stad-yun Gişeleri (Sadece Maç Günü) temin edebilecekler.

Öte yandan daha güçlü bir tribün desteği sağlamak amacıyla Kuzey-Güney Kale Arkası ve Doğu-Batı Üst tribünlerimiz kapatıldığı bildirilirken 0-6 yaş arası çocuk taraftarların bilet gerektirmeden stadyuma ücretsiz giriş yapabilecekleri ifade edildi.

Diğer taraftan bilet fiyatları ise Doğu alt tribünü 50 TL, Batı Alt VIP tribünü 75 TL misafir tribünü ise 65 TL olarak açıklandı.

Bu arada müsabakaya giriş için Passolig kart gerektirmektedir.

Haber: Osman Yılmaz



PUAN DURUMU									
TAKIM	O	G	B	M	A	Y	A	P	
68 Aksaray Bld	2	2	0	0	5	1	4	6	
Vanspor FK	2	2	0	0	5	1	4	6	
Menemen FK	2	2	0	0	4	1	3	6	
Somaspor	2	1	1	0	3	1	2	4	
Bucaspor 1928	2	1	1	0	3	2	1	4	
Elazığspor	2	1	1	0	2	1	1	4	
Karacabey Bld	2	1	1	0	2	1	1	4	
Giresunspor	2	1	1	0	1	0	1	4	
Ankara Demir	2	0	2	0	2	2	0	2	
Serik Bld	2	0	2	0	2	2	0	2	
Arnavutköy Bld.	2	0	2	0	1	1	0	2	
Bld. Derincespor	2	0	1	1	2	3	-1	1	
Beyoğlu Y.Çarşı	2	0	1	1	0	2	-2	1	
Diyarbakirspor	2	0	1	1	0	2	-2	1	
Erbaaspor	2	0	0	2	1	3	-2	0	
Karaman FK	2	0	0	2	1	3	-2	0	
Yeni Mersin İY	2	0	0	2	1	5	-4	0	
Nazilli Spor	2	0	0	2	0	4	-4	0	

3. HAFTA PROGRAMI

DİYARBEKİR SPOR A.Ş. - SERİK BLD.
ANKARA DEMİRSPOR - KARACABEY BLD. A.Ş.
ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR - NAZİLLİ SPOR A.Ş.
68 AKSARAYSPOR - KARAMAN F. K.
M. JET ERBAASPOR - BEYOĞLU Y. ÇARŞI
ARNAVUTKÖY BLD.-Y. MERSİN İ.Y.
SOMASPOR - BUCASPOR 1928
MENEMEN F.K.- BLD. DERİNCE SPOR
GİRESUNSPOR - VAN SPOR F. K.

