



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT

SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korige Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayii
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

8 Ağustos 2024 Perşembe

Sayfa: 1

Sayı: 6982

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA - MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Başkan Azmi Bük: Birkez Olsun Bize Danışın

Giresun Muhasebeciler ve Mali Müşavirler Odası Başkanı Azmi Bük, son vergi düzenlemelerini değerlendirdi.

Yetkilileri uyararak Bük, "Hayatınızda hiç bilanço yaptınız mı?" diye sordu.

Bük şöyle konuştu; "Bilanço madem üç ayda bir verilebiliyor neden her yılın bilançolarını Gelir vergisi beyanında yıl bitiminden üç ay sonra, Kurumlar vergisi bilançoları için yıl bitiminden dört ay sonra veriyoruz. Bu kadar kolay mı bu işler. ?

-Her bilanço usulü mükellefine neden enflasyon düzeltmesi geçici vergide bilanço talep ediyorsunuz. Enflasyon düzeltmesine ve Geçici vergide bilançoyla



karşı değiliz ama bir limit veya işletme büyüklüğü konulamaz mı? Biz Mali Müşavirleri ve bağlı bulunduğumuz TÜRMOB'u hiç dikkate almayarak bizleri neden kamuoyunda yok hükmü çabasındasınız. Her defasında Mali Müşavirler -Maliye ara-

sında köprü vazifesi görüyor diyorsunuz ama on bin kişinin katıldığı miting için tek kelime etmemişken ,ulusal basında dahi paylaşılmasına müsaade etmiyorsunuz. Ama bir grup çocuk miting yapmış parkı istedi diyerek ulusal basında haber yapıyorsunuz.

Biz Mali Müşavirler kendimiz için bir şey istemiyoruz. Bizler mükelleflerimize doğruları aktarmak zorundayız ve bu yönde hizmet veriyoruz.

Sistemsel sorunlardan veri bilgileri aktaramıyoruz. Her defasında uzatma talebi gündeme geliyor ve siz bu Mali Müşavirlerde ne kadar çok şey istiyor diyorsunuz.

SAYFA 2'DE

DEMİRCİ MAHALLESİ'NİN BU SESİ DUYULUR MU?

TİREBOLU DEMİRCİ MAHALLESİ sakinleri doğalgaz istiyor.Mahalle sakinleri adına konuşan İsmail Kaçmaz"İlçede biz üvey evlat noktasındayız.Çoğu mahalleye doğalgaz geldi ama Demirci mahallesine dönüp bakan yok.Gitmedik parti ve yetkili kalmadı.Bu konuda destek bekliyoruz"dedi.

Bu sene doğalgaz gelip gelmeyeceğini halkın öğrenmek istediğini anlatan Kaçmaz"Şayet gelmeyecekse bu ay içinde kömür alacağız.Kömür şimdi fiyat olarak daha uygun.Kış aylarına bu iş kalırsa bizler için ciddi ekonomik kayıp olur.O



yüzden ilçedeki parti teşkilatlarımızı ,sesimizi duymaya çağırıyoruz.Bizim derdimizi yetkililere anlatacak partili

dostlarımızı bekliyoruz.Parti ayrımı yapmadan her partiden destek bekliyoruz.Tirebolu gibi bir turizm bölgesinde hala bizim doğalgaza kavuşmamamız manidar.İç bölgelerdeki ilçeler bile doğalgaza kavuştu biz çile çekiyoruz.Bizden yukarıdaki Doğankent ilçemizin 3-4 yıldır doğalgaz kullanıyor.Doğankent'teki partiler yöreye doğalgaz konusunda sahip çıktı.Umarız bizim partiler de Demirci mahallesi için bir adım atar"dedi.Gazetemizi telefonla arayan Kaçmaz "Kısa süre içerisinde bilgi olsun versinler de kömürü uygun alalım" dedi.

Haber: Mustafa Cici

Müdür Mustafa Uzun Muhtarlardan Destek İstedi



DOĞAL HAYATI ÇOK SEVİYORUM

(Yazısı Sayfa 3'te)



Dost Bakterilerinize Sahip Çıkn!.. Onlardan Kurtulmaya Çalışmayın!..

(Yazısı Sayfa 5'te)



Dinde Mezhepler olmalı mıdır?

(Sayfa 2'de)



TASARRUF YAPILDIĞI SÖYLENİYOR 14 KÖY OKULU DAHA KAPATILIYOR

(Yazısı Sayfa 4'te)

TSO'DAN BİR UYARI DAHA...



Giresun Ticaret ve Sanayi Odası Başkanı Hasan Çakırmelikoğlu enflasyon muhasebesinin geçici vergi dönemlerinde uygulanmamasını istedi.

SAYFA 5'TE

Serdengeçti'den Su Uyarısı



Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, su kaynaklarının doğru kullanımını konusunda herkesi göreve çağırdı.

SAYFA 3'TE

Espiye'de Öğrencilerden Filistin'e destek



SAYFA 2'DE



Aksa Hedef Büyüttü

SAYFA 2'DE



Nurettin Bölük

Dinde Mezhepler olmalı mıdır?

Hepiniz Allah'ın ipine sarılınız ve bölünmeyiniz. (Al-i İmran/103)

Dinlerini parselleyen ve bölük bölük bölünenlerle hiçbir bağın olamaz. (Enam/159)

Bu benim dosdoğru yorumumdur. Size düşen bu yolda yürümezdür. Başka yollara uymayınız, değilse sizi ondan ayırır. Cezasından korunabilmeniz için Allah bunu size tavsiye etmektedir. (Enam/153)

Kur'an'da bu ayetlere benzer çok sayıda ayet olmasına ve Peygamberimizin birlik ve beraberlik içinde olmamızı isteyen "Cemaat rahmettir, tefrika ise azaptır." "Kim cemaatten bir karış ayrılır ve ölüme cahiliye ölümüyle ölür." Uyarılarına rağmen İslam aleminde bu kadar fazla mezhep oluşmasının ve karşılık bulmasının sebepleri nedir? Sorusunun da cevabı olması gerekir.

Mezhep, ilahi dinlerde Allah'ın indirdiği dine insanların itikat (inanç), amel (uygula-

ma) siyaset (idare) konularında yaptığı yorumların o din mensuplarında karşılık bulması neticesinde oluşan din algısıdır. Büyük kitleler kendi düşüncelerine uygun gördüğü yorumlara sahip çıkarak kendini o grubun mensubu görür. Artık itikat ve amelde o yorumların (mezhebin) akideleri doğrultusunda hareket eder.

Yeni doğan bir çocukta artık aileden ve çevreden öğrendikleri doğrultusunda o mezhep öğretilerini din kabul eder, çok sorgulamadan artık o mezhebin bir mensubu olur.

Bana göre, dinlerde mezhep, cemaat oluşmalarının birinci sebebi Kur'an'da bulunan müteşabih (yorum) ayetlerinin varlığıdır. Muhkem (manası açık ayetler) için bir yorum gerekmez. Namaz kılınır, oruç tutunur, hırsızlık, zina yapmayınız gibi. Ama bazı ayetler var ki tefsir izah gerektiriyor. Her ne kadar peygamberler bu izahları yapmış olsalar da

değişen zaman ve mekân içeri-sindeki gelişmeler yeni izahlara muhtaç olmaktadır. Ve insanlar bu izahlardan birini sahiplenir. Farklı sahiplikler bir araya gelerek mezhepleri oluştururlar. Karşılık bulmayan yorumlar uygulama sahası bulamaz.

Dinin temel konularında fikir ayrılığı yorum farklılıkları kabul edilemez. Allah'ın zatı ile ilgili sıfatları gibi. Allah vardır, tektir, doğmamıştır, doğurmamıştır, ezeli ve ebedidir, kimseye muhtaç değildir, her şey O'na muhtaçtır, yaratılan hiçbir şeye benzemez. Ahiret ve hesap günü ve mutlak adalet vardır. Yorum kabul etmez. Yorum yapanlar olsa bile fitraten karşılık bulamaz.

Bu konularda nefsi yorum yapanlar, uydurma bir hadisi dile getirirler. "Ashabımın ihtilafı rahmettir." Hiçbir dinde ihtilaf rahmet getirmemiştir.

Cemel Savaşında Hz. Ali, Kayın validesi Hz. Ayşe ile savaşmıştır.

Altı bin sahabe veya tabiin ölmüştür. Hiçbiri şehit değildir. İhtilaf, bir ayetin yorum farklılığından falan değil, tamamen iktidar savaşlarıdır. Allah rızası yoktur.

Bugünde mezhepler birbiriyle savaşıyorsa, fikri yorum ayrılığından değil, iktidar-yönetme- olma isteğindedir. Yani

ihtilaflar, rahmet değil, felakettir. İslam dininin olmazsa

olmazlarından olan namaz konusunda bile, iki mezhepten birine mensup olanlar (Şii- Şafii) diğer imamın arkasında namaz kılmıyorsa, burada rahmetten söz edilebilir mi? Mezheplerin mensuplarına, haklı ve doğru olduklarını ispatlamak için, başka mezhep mensuplarına iftira atarak suçlamaları, bırakın inancı, yorum farklılığını, insan olmaya bile engeldir.

İhtilafların körüklediği yerlerde rahmet aramak, abesle iştirigeldir.

Müslümanlar, eleştiri ve yorumlarında Kur'an'dan Haktan ayrılmazsa problem olmaz. Kur'an'da karşılığı olmayan rivayetlere dayalı yanlış yorumlar; haklı olarak bilenler tarafından tepki göreceklerdir.

Mezheplerin çatışması genelde bu yönde olur. Yoksa Şii mezhebine mensupların bir damla kanın çıkması veya kadının dokunması ile abdest tazelemesi, Sünnileri ilgilendirmez. Şafilerin sadece farz namazlarını kılması, diğer mezheplerin düşmanlık göstermesi anlamına da gelmez. Veya Sünnilerde bir bayan, kocası ve birinci derecede yakınıyla hacca gitme zorunluluğu getirmişse, aynı kadın Şafilerde güvenli bir

erkek tanıdığı ile gidebilir olması tepki getirmez.

Bunlar yorum farklılıklarıdır, dinin esası değildir.

Aşırılık ve dinin temellerinde sapma bütün mezheplerdedir. Mesela: Şia imamlarının günahsız, hatasız, kusursuz kabul etmek, ölü veya diri imamlardan şefaate dilemek, Kur'an'a göre şirklerdir.

Hoşgörüyü kabul etmez. Ya Hüseyin ya Ali diyerek yalvarmak onlardan medet ummak yine Kur'an'ın şirk olarak nitelendiği arasındadır.

Sünnilerdeki Allah-Muhammed eşitlemesi, "Allah ete kemiğe büründü, Mahmut diye göründü" yorumu af edilemez. Aşırı sevgi nasıl bazılarında "Ali Allah'tır" dedirtip müşrik oluyorsa, Allah- Muhammed eşlemesi de kişiyi müşrik yapar. Aynı şekilde "Yetiş ya Abdülkadir Geylani, yetiş ya Resullah demekte şirklerdir.

Bilhassa Sünnilerde fazla görülen türbelerden medet umma, özel günlerde ziyaretler, Kur'an dışı adetlerdendir.

Tarikatlarda görülen şeyhe, ölünün yıkayıcısına teslim olduğu gibi teslim olması şirkten başka bir şeyle izah edilemez. "Şeyhi olmayanın şeyhi şeytandır." Diyecek kadar gözü dönmüş olanları hangi mezhebe yerleştireceğiz.

Bu aşırılıkları ortadan kaldırmamızın yolu, Kur'an'a vurmaktır. Kur'an'da karşılığı olmayan hiçbir görüş hak değildir.

Bu kabul edilmez aşırılıklara rağmen, mezhepler olmalı mıdır? Evet olmalıdır. İslam'a zarardan fazla faydası vardır.

Emeviler Döneminde mezhepler yoktu. Din, uygulamada ve yorumda her zamandan fazla bozulmuştu.

Emevi Halifeleri ve idarecileri, dini kendi çıkarları doğrultusunda yorumlar ve yanlışlıklarına yüzbinlere varan hadis uydurarak, İslam dini Kuran Dini olmaktan çıkmış, halifelerin mutlak otoritesine göre dizayn edilmiştir. Yanlışlara itiraz edenler, başta Hanefi Mezhebinin kurucusu İmam Ebu Hanife olmak üzere zindanlara atılarak işkencelere tabi tutulmuşlardır.

Peygamberimizin farklı uygulamaları mezheplerin doğmasına sebep görürse de aslında, Allah'ın insana bahşettiği aklını, Kur'an ışığında kullanarak; gelişen ve değişen ilmin ışığında, yeni düzenlemeler, yeni eylemler ortaya koymak için kuluna açtığı manevra alanlarıdır.

Özetle: Düşüncelerin kısıtlandığı toplumlarda tek seslilik, baskı-zorbalık getirir. Gelişme olmayacağı gibi durgunluk ve neticede de çöküş kaçınılmaz olur.

Başkan Azmi Bük: Birkez Olsun Bize Danışın

-Gündem enflasyon muhasebesi ve bilanço ekleri iken siz televizyona çıkıp yüzlerce soru atılmasına rağmen tek kelime bile etmiyorsunuz.

-Sizlerin bu davranışı biz meslek mensubu ve TÜRMÖB' zayıf düşürücü olarak görüyoruz ve meslek içinde farklı gruplaşma



yaratıyor, TÜRMÖB'u eleştiri konusu yapıyorsunuz.

-Bir kez olsun bir yasa, genelge çıkarırken bir Mali Müşavire danışın. İşin mutfağında olanlar bizleriz.

Biz her zaman devletimizin yanındayız. Kamuoyuna Saygılarımla." dedi.

HaberMerkezi



Espiye'de öğrencilerden Filistin'e destek

Giresun'un Espiye ilçesinde Kur'an kursu öğrencileri boyama etkinliğinde Filistin'e destek verdi.

İlçe Müftülüğüne bağlı Mescidi Aksa 4-6 yaş yaz Kur'an kursunda eğitim gören çocuklar, Filistin bayra-

ğı renklerinin de kullandığı etkinlik gerçekleştirdi.

İlçe Müftüsü Osman Gülbe, öğrencilere, Filistinlilere destek olmak için gösterdikleri çaba dolayısıyla teşekkür etti.

GİRESUN (AA)

Aksa Hedef Büyüttü

A KSA Doğalgaz tarafından İl genelinde yürütülen doğal gaz dağıtım çalışmaları ele alındığı toplantı, Vali Mehmet Fatih Serdengeçti başkanlığında gerçekleştirildi.

Giresun Valiliği Kütüphane Toplantı salonunda gerçekleştirilen toplantıya; Vali Mehmet Fatih Serdengeçti, AKSA Şirket Müdürü Doğan Gürler ve İşletme Müdürü Hakkı Kahya katıldı.

Toplantıda, yapılan bilgilendirme sunumuyla yapılan çalışmalar ve hazırlanan proje detayları paylaşıldı.

Bugüne kadar gerçekleştirilen projeler kapsamında; Giresun merkez ve tüm ilçelerinde toplam 996.9 milyon TL'lik yatırımla kapsamlı bir doğal gaz şebekesi oluşturuldu. 2012 yılından bu yana başlatılan projede önemli aşamalar kaydedildi ve kısa sürede birçok ilçede doğal gaz hizmeti verilebilir hale geldi.

Yapılan açıklamada ise, "İl genelinde 158 Bin 147 adet daireden 135 Bin 666 adet daireye doğal gaz şebekesi ulaştırılmış durumdadır. İl ve

ilçelerde yatırım çalışmaları %85.6 oranında tamamlanmıştır.

Giresun ili ve ilçelerinde 50,2 km çelik şebeke hattı, 516,9 km PE şebeke hattı ve 164,3 km bağlantı hattı imalatı üzere toplam 731,4 km doğal gaz dağıtım hattı tamamlanmıştır.

Şu ana kadar il genelinde 99 Bin 589 aboneye ulaşılmış olup, abone olma oranı %73,4'e ulaşmıştır. 2012-2024 yılları arasında 14 ilçe merkezinde doğal gaz arzı sağlanırken, 2024 yılında Eynesil ilçesine, 2025 yılında ise Çanakçı ilçesine doğal gaz arzı sağlanması hedefleniyor.

Projenin tamamlanmasıyla doğal gazın Giresun'a sağladığı avantajları arasında; konforlu ısıtma, çevre dostu ve ekonomik fayda, yaşam kalitesini artırma, sanayiye katkısıyla ekonomiyi canlandırıcı etki ve istihdam oluşturma gibi etkenler yer alacak.

Doğalgaz; konforlu ısıtma sayesinde evlerde daha temiz ve verimli bir ısıtma imkanı ile konforlu ve çevreci bir yaşam sunacak. Kömür ve yağa göre



daha az karbon emisyonu üreterek çevreyi koruyacak. Daha uygun fiyatlı olması nedeniyle vatandaşların enerji maliyetlerini düşürecek. Sanayi tesislerinde kullanılmasıyla üretim maliyetlerini düşürerek rekabet

gücünü artıracak. Sanayi ve ticaretin gelişmesine katkı sağlayacak.

Yine proje süreci ve sonrasında da yeni istihdam alanları oluşturacak." denildi.

Haber: Hakan Çelebi

8 Ağustos 2024 Perşembe	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 6982
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Osman YILMAZ	YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN	
Muhabir Fatma UĞURLU	DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN	
İLAN VE REKLAM TARİFESİ Resmi İlan (Tek sütun cm) : 140 TL. Tüzük Kongre İlanı : 1.000 TL. Zayıf İlanı : 200 TL. Özel İlanlar : Pazarlığa Tabiidir. Abone Bedeli : 2000 TL. (Yıllık) : 1000 TL. (6 Aylık)	İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com	
NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		



Serdengeçti'den Su Uyarısı

Su israfının önlenmesi amacıyla tüm kamu kurum ve kuruluşlarına yazılı talimat gönderen Serdengeçti, "Hayatımızın vazgeçilmez olan su çok kıymetli bir kaynak olup özellikle kurak geçen dönemlerde tasarruf büyük önem taşımaktadır. Kurum ve kuruluşlarımız tarafından uygulanması önemli görülen ve su verimliliğinin "azalt-değiştir-yeniden kullan"

stratejileri ile uyumlu olarak sağlanması için bazı tedbirler alınmıştır." dedi

Yazılı talimatta şu uyarılara yer verildi

"Yeşil alanların sulanmasında damla sulama sistemlerinin kullanılması: Sulamada su kayıplarını en aza indirmek için damla sulama sistemlerinin yaygınlaştırılması hedefleniyor.

Sızıntıların önlenmesi: Su borularındaki sızıntıların düzenli olarak kontrol edilmesi ve onarılması isteniyor. Sulama saatlerinin düzenlenmesi: Özellikle öğle saatlerinde sulama yapmanın önlenmesi ve sulama saatlerinin yeniden düzenlenmesi öngörülmüyor.

Su tüketiminin azaltılması için farkındalık çalışmaları: Vatandaşların su tasarrufu konusunda bilinçlendirilmesi için çeşitli etkinlikler düzenlenmesi planlanıyor.

Kamu binalarında su tasarrufu uygulamaları: Kamu binalarında su tasarrufu sağlayan armatürlerin kullanılması ve su kullanım alışkanlıklarının değiştirilmesi hedefleniyor."

Vali Serdengeçti, yaptığı açıklamada, "Su, hayatımızın vazgeçilmezidir. Ancak bilinçsiz kullanımla hızla tükenen bir kaynak. Bu nedenle, tüm vatandaşlarımızdan su tasarrufu konusunda duyarlı olmalarını bekliyoruz." dedi.

Valilik'ten yapılan açıklamada "Küresel ölçekte yaşanan iklim krizi, yaşadığımız dünyada değişen iklim koşullarına bağlı olarak çeşitli risklerle (aşırı kuraklık, fırtına, sel vb...) karşı karşıya gelmemizi sağlamak-

tadır. Yapılan araştırmalarda 2024 yılı Mayıs ayının, 1940 yılından beri en sıcak Mayıs ayı olduğu tespit edilmiştir.

Ülkemizin Akdeniz Havzası'nda, yani iklim değişikliğinin olumsuz etkilerinin yoğun olarak hissedildiği bölgede yer aldığı düşünüldüğünde, gelecekte ülkemizde daha sık, şiddetli ve uzun süreli kuraklıklar, sıcak hava dalgaları, orman yangınları, su kıtlığı gibi olumsuz durumların yaşanması beklenmektedir.

Ülkemizde yılda 1.323 m3 kişi başı kullanılabilir su miktarı ile uluslararası göstergelere göre su stresi altındaki bölgeler arasında yer aldığından su kaynaklarımızın verimli kullanılmaması halinde 2050 yılından itibaren su sorunu yaşayan ülkeler arasında yer alacağımız öngörülmektedir. ifadelerine yer verildi ve şu noktalara dikkat çekildi

1-Kullanılan su miktarının çeşitli yöntemlerle azaltarak israfın önüne geçilmesi,

2-Binalarda yağmur suyu hasadı ve gri su kullanım sistemleri kullanılarak suyun yeniden kullanılmasının sağlanması,

3-Suyu israf eden ekipmanların veya yöntemlerin, suyu verimli şekilde kullanılan ekipmanlarla değiştirilmesi adımlarının uygulanması büyük öneme sahiptir.

Bu kapsamda, ticarethaneler/işletmeler, kamu binaları, haneler vb. özel ve tüzel kişiliğe haiz yerlerde uygulayabileceğimiz su verimliliğinin "azalt-değiştir-yeniden kullan" stratejileri ile uyumlu olarak alınabilecek olan başlıca tedbirler aşağıya çıkartılmıştır.

Araç yıkama işletmelerinde su kullanımının kontrol altına alınması, araçların mümkünse akan su yerine kova ve fırça yardımı ile yıkanması,

Park, bahçe, cami vb. kamuya açık alanlarda suyun boşa akmasının önlenmesi için kontrollerin sağlanması,

Park, bahçe, site vb. alanlarda bulunan süs havuzlarının doldurulmasında kontrollü su kullanımının ve suyun çevriminin sağlanması,

Sulama işlemlerinin buharlaşmanın az olacağı sabahın erken saatlerinde ya da akşam

SUYU VERİMLİ KULLAN

DAHA ÇOK KAZAN

AZALT İhtiyaca dayalı sulama teknikleriyle bitkilerin ihtiyaç duyduğu suyu en uygun miktarlarda ve uygun zamanda sağlayarak su tüketimimizi azaltmalıyız.

YENİDEN KULLAN Yağmur suyu hasadı gibi yeniden kullanım yöntemleri ile suyu daha verimli kullanmalıyız.

DEĞİŞTİR Geleneksel sulama yöntemlerini modern teknolojilerle değiştirmeliyiz.

TÜRKİYE YÜZYILI'NA BİR DAMLA DA SEN OL!

TOPRAĞI DEĞİL, BİTKİYİ SULA

AZALT UYGUN ZAMANDA, UYGUN MİKTARDA SU

YENİDEN KULLAN YAĞMUR SUYU HASADI

DEĞİŞTİR MODERN SULAMA TEKNOLOJİLERİ

TÜRKİYE YÜZYILI'NA BİR DAMLA DA SEN OL!



Ferhat GÜNAYDIN
Emekli Öğretmen / Halk Şairi

DOĞAL HAYATI ÇOK SEVİYORUM

Balık tutmak için insan dereye Yeşilin her tonu baksan nereye Çok manzara şıgar her bir kareye Şu doğal hayatı çok seviyorum

Aziz sular gibi çağlayıp aksan Papatya koparıp falına baksan Aşkının saçına bir tane taksan Şu doğal hayatı çok seviyorum

Mor menekşe, lale, sümbül kokuyor Arılar her yerde mekik dokuyor İmam minarenden ezan okuyor Şu doğal hayatı çok seviyorum

Sebzeler, meyveler organik hepsi Dalından toplayıp yeriz bir tepsi Ağaç kabuğundan yaparız sipsi Şu doğal hayatı çok seviyorum

Sabahleyin horoz sesi duyulur Kuzular meleşir, otta yayılır Kışın kar üstünde zevkle kayılır Şu doğal hayatı çok seviyorum

Kuşlar özgür uçar, olmaz kafeste Ayı bir haz vardır öttüğü seste Şair şiir yazar, her biri beste Şu doğal hayatı çok seviyorum

Akşamları eser bir rüzgâr serin Boş ver hiç düşünme sakın ha derin Cennetten köşedir gezdiğin yerin Şu doğal hayatı çok seviyorum

İnsanlar sempatik çok yakın cana Buz gibi suların iç kana kana On yaş daha gençlik verir insana Şu doğal hayatı çok seviyorum

Güneş ısıtıyor, gökyüzü mavi Her işte çalışır insanlar kavi Çok katlı olmayan ahşaptan evi Şu doğal hayatı çok seviyorum

Çalışmaktan geçer her işin sonu Açılmasın daha başka bir konu Kelebekler uçar renklerin tonu Şu doğal hayatı çok seviyorum

ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikkaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN
TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr

Müdür Mustafa Uzun Muhtarlardan Destek İstedii

Tarım İlçe Müdürü Mustafa UZUN, Bakanlık tarafından 2024 yılında uygulanmaya başlanan yeni hayvancılık destekleme modeli hakkında bir sunum yaparak;

"Üreticilerimizin tarımsal desteklerden azami düzeyde faydalanmaları için gerekli iş ve işlemleri takip etmeleri gerektiğini,

hayvanların programlı aşılamalarını, kimliklendirme kayıtlarını eksiksiz yaptırılmalarını ve mevcut işletme bilgilerini güncel tutmalarının büyük önemi var" dedi.

İlçe Müdürü UZUN, "Yaylak ve meraların kullanımı ve kaçak yapılaşmaların önüne geçilmesi için Muhtarların desteğinin değerli olduğunu söyledi.

Uzun ayrıca, kaçak hayvan kesimlerinin önüne geçmek için de-

netimlerin artırıldığını vurguladı.

Uzun ilçede mevcut olan onaylı Belediye Mezbahasının aktif olduğunu, hayvansal gıdaların kontrollü

ve güvenilir bir şekilde tüketiciye ulaşması için azami hassasiyet gösterilmesi gerektiğini vurgulayarak, kırsalın turizm açısından ivme

kazandığı bir dönemde paydaşların işbirliği içinde hareket etmelerinin faydalı olacağına dikkat çekti.

Toplantının son bölümünde muhtarların soru ve önerileri alınarak, 2024 yılında verilecek olan hayvancılık destekleri hakkındaki broşürlerin dağıtımı yapıldı.

Haber: Fatma Uğurlu





Şaban Karakaya

TASARRUF YAPILDIĞI SÖYLENİYOR 14 KÖY OKULU DAHA KAPATILIYOR

Eğer basına yansıyan haberler doğruysa; Bu olay Ardahan'ın Damal ilçesinde oluyor... Hani 'Damal' denince aklımıza ne geliyor? Evet, doğru bildiniz; Haziran ortalarında o bölgede Atatürk'ün gölgesi çıkıyor... Yani bu tarihlerde Atatürk

sevdiği insanlara gözüküyor... İşte bu Damal ilçesinde geçiyor okul kapatma olayı... İşin en ilginç ve rastlantısal tarafı da şurası; Ardahan'ın tek alevi ilçesi olan Damal'da 14 alevi köyü bulunuyor... Ve kapatılmak istenen okul sayısının da 14 olacağı söyleniyor...

Şimdi siz buna; İster ilahi bir tesadüf deyin... İsterseniz şans faktörünü yükleyin... Yani ne dersiniz deyinde; Bu bir alevi sevmezliği... Veya asimilasyondur filan demeyin... Çünkü cümle-alemde bilir ki; Alevi-Sünni ayrımcılığı asla ve asla olmamıştır! Yani bu konuda kimsenin burnu da kanatılmamıştır! Her iki kesim de eşitliği kullanarak yaşamıştır! Gerçi bazı art niyetliler; Alevi köylerindeki okulları kapatmak istiyorlar... Onun yerine İmam-Hatip Okulları açılacak diyorlar... Ve böyle bir uygulamayla; Alevileri asimilasyona tabi tutacaklarını söylüyorlar vs. vs. Bunların hepsi uydurma... Hepsi yalan dolan... Kısacası; Damal da 14 okulun kapatılması isteniyor ama... Kapatılma nedeni;

Öğrenci sayılarının gittikçe azalıp aşağı düşmesi... Ve birde 'tasarruf genelgesinin' düşünülmesi... Üstelik öğrenciler okulsuz ve öğretmensiz kalmayacakmış ki; Hepsi 'taşınmalı sistemle' şehir merkezinde okuyacaklarmış... Yani, evden okula ve okuldan-eve gerisingeri taşınacaklarmış... Eeee! Bu konuya siz ne diyorsunuz? Yani bu konuda sizler ne düşünüyorsunuz? Siz düşünürken; En iyisi ben ne düşündüklerimi sizden önce söyleyeyim... En yakın tarihle söylersem; Bu proje 12 Eylül Cuntacılarının ve ardıllarının bir projesiydi... Ve hatta ardılları şöyle söyledi; 'Köyü milletin efendisidir' sözü de neymiş... En kısa zamanda köylülüğü bitireceğiz... Serbest piyasa sayesinde

herkesi zenginleştireceğiz... Herkese en kısa zamanda köşeyi döndüreceğiz... 'Benim memurum işini bilir' felsefesiyle; Memurlarımızı kimselere muhtaç ettirmeyeceğiz sözleşmesiyle... Köylünün kafasına boş hayaller pompaladılar; Önce ağırdan-ağırdan ve çaktırmadan köy okullarını kapadılar... Öğrencileri köyden-şehir taşınmalı yaptılar... Ve ardından da öğrencilerle birlikte köylülerde şehir taşındılar... Köyleri tamamen boşalttılar... Sadece birkaç kişiye ve birde köy imamlarına bıraktılar... İşin bir başka düşündürücü yanı da; Köylerde ilkokulları kapatıldı... Köylüyü fare yavrusu gibi şerirlere taşıdılar... Yani köyün nüfusu iyice azalınca da; Köylere bir cami yeterken, ikincisini üçüncüsünü yaptı-

lar... Her neyse... Tekrar konumuza geri dönecek olursak; Köylerimizde ilkokullar, kasabalarımızda birçok ortaokul kapatılıyor... Onların yerine ya İmam-Hatip, ya da Yüksek Okullar açılıyor... Şimdi gel de çık bu işin içinden çıkabilersen... Çöz bu iki bilinmeyen denklemini çözebilersen... Sözü daha fazla uzatmadan 'acaba' diyorum; Bu işin içerisinde de yabancıların parmağı var mıdır? Yani eğitim sistemimizin 'kökü' de dışarıda mıdır? Hani gün geçtikçe Arap Kültürüne yaslanıyoruz ya; Acaba bu konu da 'BOP' Projesinin bir parçası mıdır? Zorla değil ya; Böylesi saçma-sapan sorular geliyor insanın aklına... En iyisi sözü daha fazla uzatmayayım... Bu sıcakta saçmaladıkça saçmalamayayım... Ve sözü size bırakayım...

AYAYDIN OTOMOTİV

OTO ALIM SATIM KİRALAMA

YILMAZ AYAYDIN

0535 838 79 28

Çınarlar Mahallesi No: 32

GİRESUN



DR. Mustafa Torun
Enfeksiyon Hastalıkları ve
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı

mtorun3@gmail.com

Dost Bakterilerinize Sahip Çıkmın!.. Onlardan Kurtulmaya Çalışmayın!..

"Mikroplar kendiliğinden üremeye doğmaz. Her canlı canlıdan gelir." Louis Pasteur ilerde bakterilerin daha geniş anlatımla mikroorganizmaların doğadaki tüm canlılar için olmazsa olmaz olduğunu şimdiden söylersek herhalde abartmış olmayız...

Gelin MİKROBİYATA alanını yine dilimizin döndüğü kadar sorulu yanıtli anlatmaya çalışalım...

Daha öncede bahsettiğimiz bu güzel konuyu anlaşılması için olabildiğince yine yalın olarak irdeleyelim...

*Mikrobiyaya nedir ve hangi mikroorganizmaları kapsar?

İnsan vücudunda ona zarar vermeden ondan yararlanarak yaşayan, yani kommensal olarak yaşayan mikroorganizmaların bütünü anlatan bir kavramdır. İnsan mikrobiyatası başta bakteriler olmak üzere; virüsler, mantarlar ve birçok gelişkin yani ökaryotik

mikroorganizmadan oluşmaktadır...

*Mikrobiyata Hangi sistemlerde yerleşir?

Bu mikroorganizmalardan oluşan topluluk başta mide-bağırsak sistemi olmak üzere, deri, üreme, boşaltım ile solunum sistemlerinde yerleşirler...

*Kolonizasyon nedir?

Mikroorganizmalar yukarıda saydığım sistemlerde herhangi bir hastalık yapmadan yaşamaktadırlar. Biz bu yerleşime kolonizasyon diyoruz...

*Mikrobiyom ne demektir?

Mikrobiyom ise bu çevrede yaşayan mikroorganizmaların toplam genetik materyalidir. Bu aynı zamanda türün genomu olarak tanımlanmaktadır...

*İnsan vücudundaki mikroorganizma sayısı ve özellikleri konusunda neler söyleyebiliriz?

İnsan vücudundaki mikro-

organizma sayısı insan hücre sayısından 10 kat fazla, genom sayısı ise insan genomuna göre 100 kat fazladır. Tamamı yaklaşık 1-1,5 kg ağırlığındadır. Vücudumuzda; bakteri, mantar ve virüsler de dâhil trilyonlarca mikroorganizma yaşamaktadır. Neredeyse bütün vücudumuzdaki hücre sayısı ile aynı miktarda mikroorganizma, çoğunluğu kalın bağırsakta olmak üzere bağırsaklarımızda yaşadığını biliyoruz...

*Bağırsaklarımızda yaşayan bakterilerin yüzde kaç başka insanlarla ile aynıdır?

Bağırsaktaki bakterilerin sadece yüzde 10 -20 kadar başka insanlarınkiyle aynıdır...

*Bu mikrobiyomların insandan insana farklı olmasının nedenleri ve etkili olduğu alanlar nelerdir?

Beslenme, hayat tarzı ve başka faktörlerin de etkisiyle insandan insana farklılık gösterir. Sağlık durumumuzdan iştaha, kilodan ruhsal durumumuza kadar her şeyi etkilemektedir. Bağırsaklar bedenimizin en çok araştırılan bölgelerinden olmasına rağmen, bu çalışmaların çok daha kat etmesi gereken uzun bir yolları var diyebiliriz...

Beslenme şeklimiz ile bağırsak mikrobiyomu ilişkisi

hakkında neler söyleyebiliriz?

Beslenme şeklimiz bağırsak mikrobiyomunu büyük ölçüde etkilemektedir. Araştırmalara göre; lif oranı düşük, hayvansal yağ ve protein bakımından yüksek olan batı tarzı beslenme ile kansere yol açan birikim ve enflamasyon dediğimiz iltihaplanma arasında bağlantı olduğunu göstermiştir. Lif bakımından yüksek, kırmızı et bakımından düşük olan Akdeniz diyetinin ise dışkısal kısa zincirli yağ asitlerini artırıcı, enflamasyonu önleyici ve bağırsaklı sistemini güçlendirici etkide bulunduğu belirtilmektedir...

Mikrobiyata konusunda yorum ve önerilerimiz ne olmalı?

Vücudumuzdaki barışçıl ve sağlıklı mikroorganizmalar topluluğu olan mikrobiyotanın, hastalık oluşturan yani patojen mikroorganizmaların yanında enfeksiyon dışı birçok hastalığa karşı da bizleri koruduğunu belirtmek gerekir. Birçok gastrointestinal, nöroendokrin, metabolik, romatolojik ve bağırsaklı sistemi hastalıklarının temelinde bu mikrobiyatadaki bozulmanın önemli rolünün olduğu, yapılmış birçok çalışma ile gösterilmiştir. Normal doğumda çocuğun doğum kanalında yani vajendeki mikrobiyaya ile ilk faydalı mikroorganizmaları

aldığı, anne sütü ile bu bakteriler için büyüme faktörü olan birçok maddenin alınmasının sağlıklı mikrobiyotaya için çok önemli olduğunu vurgulayalım. Maalesef gelişigüzel ve akılsızca antibiyotik kullanımı ile bunun bozulduğunu, çevre kirliliği, sağlıksız ve doğal olmaya beslenme ile bizim adeta kimliğimiz olan bu barışçıl dost mikrobiyatamızın hastalık yapan patojen mikroorganizmalarla savaşma yeteneğinin azaldığının altını çizerek vurgulayalım. Sezaryen doğumların çocuğun sağlıklı mikrobiyatasının oluşumuna engel olup olmadığına ait bir soru akla gelebilir. Elbette engel olduğunu, çok zorunlu olmadıkça sezaryen yerine normal doğum tercih edilmez diyorum. Tedavide "Dışkı Naklinin" gelecekte önem kazanacağını, maalesef uygulamaların yaygınlaşması için ilgili sağlık otoritelerinin yeterli önem göstermediğini burada belirtelim. Birçok Gastrointestinal Hastalıkta bu yöntem üzerinde, özellikle irritabl bağırsak sendromu (İBS), iltihabi bağırsak hastalığı (İBH) ve ülseratif kolit gibi bağırsak hastalıklarında araştırmalar yapıldığını, bu ucuz ve yan etkisi az yöntemin Türkiye'de yaygınlaştırılması gerektiğini yüksek sesle vurgulayalım. Son söz olarak doğada sa-

dece İnsan olmadığını, tüm canlılar ve mikrobiyatamız ile barışçıl bir yaşamı seçmemiz gerektiğini; bunu doğal beslenme, akıllı antibiyotik kullanımı ve mikrobiyatamız ile dost olarak yapabileceğimizi belirtelim...

Yolumuz uzun, umudumuz ise hiç azalmadan devam etmektedir. Ülkemiz de bir gün sağlığın ve eğitimin insanın doğal hakkı olduğu bilinci ile koruyucu hekimliği geliştirecek, umarım sağlığı ve eğitimi bir an önce kamulaştırmak gerektiği bilincine varılır...

*Boynumuz bükük hep ağlıyoruz...

*Ülkemizde ve dünyamızda maalesef iyiler olarak Örgütlü kötülüğe karşı duramıyoruz...

*Yeter artık gözyaşlarımız derya oldu...

Sözlerimizi fazla uzatmadan gelin Seyfi Doğanay'dan alınan ÖMRÜM türküsü ile bitirip, rengimizi soldurmayaalım...

Güz Mü Geldi Rengin Soluk
Ne Tez Yaprak Döktün Ömrüm
Hep Ağlarsın Boynun Bükük
Gözyaşın Derya Mı Ömrüm

Sevgiler...

TSO'DAN BİR UYARI DAHA...



Enflasyon muhasebesinin genel şablonu hakkında bir değerlendirmede bulunan ve bu uygulamanın revize edilmesi gerektiğinin işletmelerden gelen tepkiler doğrultusunda daha net anlaşıldığını ifade eden Giresun Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Hasan Çakırmelikoğlu, vergisel enflasyon düzeltilmesi kaldırılarak belirli ölçüğe aşan bağımsız denetime tabi işletmelere zorunlu olması gerektiğine dikkat çekti.

Yetkilileri göreve çağırarak Çakırmelikoğlu; "İşletmelerimizin gelir gider dengesini olumsuz etkileyen enflasyon nedeniyle talep edilen enflasyon muhasebesi belirli şartlar altında yılda bir

kez ve ek vergi uygulaması getirmeden planlanmalıdır. Yüksek enflasyon sonucu oluşan sanal kazançların vergi yükünden kurtarmak için enflasyon muhasebesi istendi. Ancak geldiğimiz aşamada bu uygulama bir çok işletmemize ilave vergi yükü getirmektedir. Enflasyon düzeltilmesiyle ortaya çıkacak farklardan dolayı işletmelere ek vergi çıkması, vergi adaletini zedeleyebilecek bir uygulama içermektedir. Ekonomi ve vergi gelirlerinin sürdürülebilirliğinin sağlanması hedefiyle enflasyon muhasebesi sadece verisel bir işlem olarak kalmalıdır." dedi.

Haber:
Mustafa Cici

Giresun Gümrük Müdürlüğü Temmuz'da oldukça faaldir

Temmuz ayında Giresun'dan toplam 55 Milyon 380 Bin 761,13 dolar değerinde ürün ihraç edildi.

Giresun Gümrük Müdürlüğü, Temmuz faaliyetlerini açıkladı.

Özellikle ihracatta kaydedilen ciddi artış dikkat çekti.

Temmuz'da ithalat ise 10 Milyon 580 Bin 781,69 dolar olarak gerçekleşti. Bu rakamlar bir önceki ay ihracatta 47 Milyon 153 Bin 235,40 dolar, ithalatta ise 14 Milyon 744 Bin 784,43 dolar olarak gerçek-

leşmişti. İhracat rakamları 8 Milyon 227 Bin 525,73 dolar artarken, ithalat rakamları ise 4 Milyon 164 Bin 002,74 dolar azaldı.

Böylece ihracat, ithalatı önemli ölçüde aşarak olumlu bir ticaret dengesi oluşturdu. Dönemi içerisinde tahsil edilen vergi miktarı ise 19 Milyon 945 Bin 925 Lira 12 Kuruş olarak kayıtlara geçti.

İhracatta öne çıkan ürünler arasında; Fındık ve mamulleri ilk sırada yer alırken, nebatat gıdalar (soya fasulyesi, ayçiçeği yağı, tohumu, meyveli soda,

seramikten banyo ürünleri gibi) da önemli bir paya sahip oldu. Tekstil ürünleri ve kumanya (kedi kumu gibi) gibi ürünler de ihracatta yer aldı.

Yapılan açıklamada, "İthalatta ise; Fındık ve mamulleri (geri gelen eşya) başı çeken, nebatat gıdalar (organik mısır, ayçekirdeği tohumu yağı, soya fasulyesi gibi), tekstil ürünleri ve Petrol ürünleri ve kimyasallar (sıvılaştırılmış petrol gazı-LPG)'da ithal edilen ürünler arasında yer aldı.

Giresun'un ihracatında fındık ve mamullerinin önemli

bir yer tutması, ilin tarımsal potansiyelini bir kez daha ortaya koydu. Ayrıca, nebatat gıdaları ve tekstil ürünleri gibi farklı sektörlerdeki ihracatın artması, ilin ekonomik yapısının çeşitlendiği göstergesi olarak değerlendiriliyor.

Bu veriler, Giresun'un dış ticaretteki etkin rolünü ve büyüme potansiyelini ortaya koymaktadır. İlin ekonomisine önemli katkılar sağlayan bu gelişme, hem üreticiler hem de ihracatçılar için olumlu bir tablo çiziyor." denildi.

Haber: Fatma Uğurlu

Kur'an kursu öğrencileri bilgide yarıştı

Giresun İl Müftülüğü tarafından yaz Kur'an kurslarında eğitim gören öğrencilere yönelik "Dini Bilgiler Yarışması" gerçekleştirildi.

Seyyid Mevlana Sadrettin Efendi Camii'nde düzenlenen yarışmaya İl Müftülüğüne bağlı 16 yaz Kur'an kursunun öğrencileri katıldı.

Yarışmada öğrencilere, Diyanet İşleri Başkanlığı Yayınlarından "Etkinliklerle Dinimi Öğreniyorum" eserinden sorular yöneltilti.

Komisyon üyelerinin değerlendirmeleri sonucu Aksu Hoca Ahmet Yesevi Cami Yaz Kur'an Kursu öğrencileri

birinci, Seyyid Vakkas Yaz Kur'an Kursu öğrencileri ikinci, Çaykara Mahallesi Etbaboğlu Yaz Kur'an Kursu öğrencileri ise üçüncü oldu.

Giresun İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, yarışmaya katılan tüm öğrencileri, velilerini ve Kur'an kursu öğretmenlerini tebrik etti.

İl Müftüsü Kılıçbay, "Yaz Kur'an kurslarımızda eğitim gören öğrencilerimizin gayretleri ve başarıları bizleri gururlandırıyor. Yavrularımız, Yüce Rabbimizin bizlere nadide birer emanetidir. Onları iyi bir insan, güzel bir Müslüman olarak yetiştirmek, helal ile

besleyip hakikati öğretmek bizim temel sorumluluğumuzdur. Minik kalplerine Allah ve Peygamber sevgisini aşılamak, körpe zihinlerini faydalı ilim ve güzel ahlakla geliştirmek bizim öncelikli görevimizdir.

Yaz Kur'an kurslarımızda çocuklarımızı Rabbimizi daha iyi tanıdılar, yüce kitabımız Kur'an-ı Kerim'i okuyup onun anlam dünyasıyla buluştular. İman ve ibadet esaslarını, Sevgili Peygamberimizin örnek hayatını öğrendiler. Vatandaşın, milletimizin ve bütün insanlığa faydalı bir kul olmanın önemini kavradılar. Çocuklarımız, öğrendikleri bil-

gileri günlük hayatlarına yansıtarak daha bilinçli ve erdemli insanlar olma yolunda önemli adımlar attılar. Geleceğimizin teminatı olan yavrularımızın, eğitimlerinde emeği geçen tüm hocalarımızın, destek veren ailelerin başarılarının daim olmasını Yüce Rabbimden niyaz ediyorum." diye konuştu

Programda yaz Kur'an kursu öğrencileri, Kur'an-ı Kerim tilavet edip, ezan okudu, şiir, kaside ve ilahiler seslendirdi.

Program sonunda dereceye giren öğrencilere ödülleri takdim edildi. Ardından tüm öğrencilere ikramda bulunuldu.

Haber Merkezi

Süt Tüketimi İle İlgili Bilmeniz Gerekenler

Sütün içerdiği kalsiyum, D vitamini ve proteinler sayesinde faydaları saymakla bitmiyor. Bebeklikten itibaren yıllar boyunca tüketilen ve beslenmemizin olmazsa olmaz temel gıdası süt, faydalarıyla ihtiyacımız olan çoğu vitamin ve minerali almamızı sağlıyor. Besleyiciliği ile sütün özellikle kemik ve diş sağlığına da önemli katkıları bulunuyor. Her yaş grubunun severek tükettiği süt ve süt ürünlerinin kullanımı her yıl giderek artıyor ve günümüzde neredeyse 1 milyar tona ulaşılıyor. Memorial Bahçelievler Hastanesi Beslenme ve Diyet Bölümü'nden Uz. Dyt. Nihan Yakut; sütün faydalarını ve her yaş grubunun severek tüketebileceği sütün tarifi sizler için anlattı.



çıkarılması ve içinde bulunan sağlığa zararlı mikroorganizmaların uzaklaştırılması yöntemidir. UHT sütlerde mikroorganizma bulunmaması nedeni ile açılana kadar buzdolabında muhafaza edilmesine gerek yoktur. UHT süt ve normal süt

hemen hemen aynıdır ancak yüksek ısıya maruz kalması nedeni ile içindeki mineral ve vitaminler çok düşük oranda kayba uğrayabilmektedir.

- Pastörize Süt; Çiğ sütün, kendine has besin değerleri korunarak zararlı mikroorganizmaların uzaklaştırılması yöntemi ile elde edilmektedir. Uht sütün aksine yüksek ısı yerine 72 – 80 derece ısıya 12 – 16 saniye maruz bırakılır.

- Aromalı Süt; Pastörize ve UHT süt içerisine, şeker, kakao, kahve, meyve veya meyve konsantreleri eklenecek elde edilen sütlerdir.

- Yüksek Proteinli Sütler; Pastörize sütlerin protein değerlerinin artırılması, laktozun uzaklaştırılması ve genellikle aroma eklenmesi ile elde edilen sütlerdir.

- Hayvansal kaynaklı süt tüketmeyen kişiler için; Badem sütü, soya sütü, Hindistan cevizi sütü, pirinç sütü gibi alternatifler de üretilip market raflarında yerini almıştır. Bitkisel kökenli sütlerin besin değerleri hayvansal kaynaklı sütlerle aynı değildir.

GÜNLÜK 1 BARDAK SÜT İÇMEK BİRÇOK HASTALIK RİSKİNİ AZALTIYOR

Protein insan vücudunun temel yapı taşıdır. Organların, dokuların önemli bir parçasıdır. Kemiklerin, kasların, cildin ve saçların çoğunu oluşturmaktadır. Kalsiyum sağlıklı kemikler ve dişler için vücudun ihtiyacı olan bir mineraldir. Ayrıca kasların kasılmasına yardımcı olmak, kalp atış hızını düzenlemek ve sinirlerin verimli bir şekilde sinyal vermesine de yardımcı



olmaktadır.

Günde yaklaşık 1 bardak yağsız/ yarım yağlı süt içmek sağlıklı beslenmenin bir parçası olabilir. Alerjiniz veya laktoz intoleransınız yoksa bu iyi bir seçimdir. Her gün yağsız/ yarım yağlı süt içmek kardiyovasküler hastalık, felç, yüksek tansiyon, kolorektal kanser, metabolik sendrom, obezite ve osteoporoz riskini azaltabilmektedir.

Uyumakta zorluk çeken kişilerin yatmadan hemen önce ılık süt içmesi genellikle uykuya geçişi kolaylaştırabilir. Çünkü süt, vücudun iki beyin kimyasalını üretmek için kullanıldığı triptofanı içermektedir. Bunlar serotonin ve melatonindir. Bu hormonlar vücudun uyku için rahatlamasına yardımcı olmaktadır.

ÇİĞ SÜT KULLANIMINDA DİKKATLİ OLUN!

Çiğ süt pastörize edilmemiş süttür. Pastörizasyon sırasında süt, listeriyoz, tifo, tüberküloz, difteri, Q ateşi ve brusel-

laya neden olabilecek zararlı mikroorganizmaları öldürmek için ısıtılmaktadır. Çiğ sütteki mikroorganizmalar birçok kişiyi hasta edebilmekte, ancak özellikle çocuklar, ileri yaşta kişiler, hamileler ve bağışıklık sistemi zayıf olan kişiler (nakil hastaları ve kanser veya HIV/AIDS hastaları gibi) için riskli olabilmektedir.

SÜTÜN KISITLI KULLANIMINDA SÜT ÜRÜNLERİNİ DE AZALTMAK GEREKİYOR

Zengin besin bileşimi ile beslenmenin önemli bir parçası olan süt, kişinin genel sağlık durumuna göre risk teşkil edebilmektedir. Özellikle kalp-damar hastalıkları bulunan kişilerde tam yağlı ve yüksek miktarda süt tüketimi, damar içi plak oluşumunu artırabilmektedir. Kan yağları (Trigliserid, kolesterol, LDL vb.) yüksek seyreden bireyler tam yağlı sütler yerine yağlı azaltılmış sütleri tercih etmelidir. Süt tüketimi yalnızca süt ile

sınırlandırıp, süt ürünlerinin yüksek tüketimine de devam edilmemelidir. Tam yağlı süt tüketimi, kan yağlarınızı artırabilmektedir.

FAZLA MİKTARDA SÜT TÜKETİMİNİN VÜCUDA OLUMSUZ ETKİLERİ OLABİLİYOR

Kemik erimesine bağlı kalça kırıkları olan veya kırık oluşuma yatkın olan kişilerde yüksek süt ve süt ürünü tüketiminin yapılan çalışmalarda bir anlamı olmadığı belirlenmiştir. Kemik sağlığının korunumu yalnızca kalsiyum alımına bağlı değil, aynı zamanda magnezyum ve D vitamini ile de ilişkilidir. Süt kemik yoğunluğu ve kemik sağlığı ile ilişkilidir. Ancak kemik kırıklarına anlamlı bir etkisi bulunmamaktadır. Bu nedenle bu gibi rahatsızlıkları olan kişilerde yüksek süt tüketiminin tek başına bir anlamı yoktur.

Kalori kısıtlaması söz konusu olmadığında diyetle

süt eklemek kilo vermeyi desteklememektedir. Sütün kilo vermeye direkt bir etkisi yoktur. Tüketim şekline göre herhangi bir diyetle dâhil olmayan kişilerde kilo alımını da destekleyebilmektedir.

Her besinde olduğu gibi süt içinde 'Azı Karar, Çoğu Zarar' denebilir. Tükettiğiniz besinlerin mahiyeti kadar miktarları da önem arz etmektedir. Tüketim miktarı, çeşidi ve sıklığı genel sağlığımız ile birebir ilişkilidir.

SÜT TÜKETİMİNİZİ ARTIRACAK LEZZETLİ BİR İÇECEK TARİFİ

Çocuklar ve yetişkinler pratik bir şekilde hazırlanan bu içecek tarifini yaz kış tüketebilir.

ELMALI TARÇINLI SÜT
Malzemeler: 500 ml yarım yağlı süt, 1 yeşil elma, 1 tatlı kaşığı toz tarçın.

Tüm malzemeleri blenderdan geçirdikten sonra afiyetle içebilirsiniz.

Sıcak Havalarda Kırım Kongo Vakalarına Dikkat

Kırım Kongo Kanamalı Ateşi (KKA) nairovirüs cinsine ait bir virüs tarafından yayılan bir hastalıktır. Genellikle yaz aylarında görülen bu hastalık sıcaklıkların artmasıyla birlikte kendisini göstermeye başlıyor. İstanbul Okan Üniversitesi Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji bölümünden Doç. Dr. Servet Öztürk, Kırım Kongo Kanamalı Ateşi hastalığıyla ilgili önemli noktalara değindi.



ATEŞİ NEDİR?

Keneler doğada özellikle kırsal kesimde çok yaygın canlılardır ve bazı hastalıklar için risk oluşturmaktadır. Özellikle son yıllarda Kırım Kongo Kanamalı ateşi, Tularemi, Lyme hastalığı en sık görülen kene kaynaklı hastalıklardır. İlkbahar ve yaz aylarında kırsal kesimde insanların daha sıklıkla bulunmasından dolayı bu hastalıklar bu mevsim dönemlerinde daha sık görülmektedir.

Kırım Kongo Kanamalı Ateşi Nasıl Bulaşır?

Kırım Kongo Kanamalı Ateşi, kene tutunması ile bulaşan başlangıçta gribal semptomlarla başlayıp ağır kanamalı hastalığa ilerleyebilen ve ölümcül olabilen bir hastalıktır. İnkübasyon dönemi olarak tanımladığımız virüsün bulaşması ile semptomların başlaması arasındaki süre 1 ile 14 gün arasında olabilir.

KIRIM KONGO KANAMALI ATEŞİ BELİRTİLERİ NELERDİR?

Başlangıç semptomları ateş

yüksekliği, baş ağrısı, kas ağrıları, boğaz ağrısı, gözlerde kızarıklık, karın ağrısı, bulantıkusma ile başlar. İlerleyen ağır vakalarda vücudun değişik bölgelerinde kanama ile seyredebilir. Özellikle ilkbahar/yaz aylarında meydana gelen gribal semptomlara kırsal bölge seyahati öyküsü varsa Kırım Kongo kanamalı ateşi hastalığı akılda tutulmalıdır. Spesifik bir tedavisi yoktur ancak destek tedavisidir.

KIRSAL KEŞİMLERDE SIK KARŞILAŞILIYOR!

Ülkemizde vakaların büyük çoğunluğu (%95) İç Anadolu ve Doğu Anadolu Bölgesi'nin kuzey bölgesinden, özellikle de Tokat, Sivas, Çorum ve Erzurum'dan gelmektedir. Spesifik bir tedavisi olmaması nedeniyle en önemli tedbir riskli bireylerin kendini kenelerden korumasıdır.

Kırsal bölgede çalışan veya ziyarete giden kişilerin açık renkli kıyafetler giymesi, uzun kollu giyecekler tercih etmesi, çoraplarını pantolonun üzerine çekmesi ve kırsal bölge ziyaretinden sonra vücudunu

kapsamlı kene tutunması açısından kontrolü önerilir.

KENE TUTUNMASI SONRASI TEDAVİ VE SÜREÇ NASILDIR?

Kene teması saptanması durumunda sağlık tesisine başvurarak kenenin uzaklaştırılması, gerekirse tetkik edilmesi ve 10 günlük semptom takibine alınması önemlidir.

Akdeniz diyeti ile beslenin, sigara ve alkolden uzak durun, fiziksel olarak aktif olun, dostluklar kurun, erişkin yaş aşılama için doktorunuza başvurmayı unutmayın.

TFF 2. LİG KIRMIZI GRUP SEZON 2024-2025

1.Hafta

ANKARA DEMİRSPOR	SERİK BELEDİYESPOR
ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ
SOMASPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.
VAN SPOR FK	BELEDİYE DERİNCE SPOR
GİRESUNSPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR
ERBAASPOR	BUCASPOR 1928
68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.

2.Hafta

NAZİLLİ BELEDİYESPOR	VAN SPOR FK
BUCASPOR 1928	ANKARA DEMİRSPOR
TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR
SERİK BELEDİYESPOR	SOMASPOR
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	GİRESUNSPOR
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	ERBAASPOR
KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ
BELEDİYE DERİNCE SPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR

5.Hafta

ANKARA DEMİRSPOR	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.
SOMASPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.
MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	VAN SPOR FK
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.
SERİK BELEDİYESPOR	BUCASPOR 1928
GİRESUNSPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR
ERBAASPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ
68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	BELEDİYE DERİNCE SPOR

6.Hafta

BUCASPOR 1928	GİRESUNSPOR
TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	SOMASPOR
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	SERİK BELEDİYESPOR
VAN SPOR FK	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR
KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	ANKARA DEMİRSPOR
BELEDİYE DERİNCE SPOR	ERBAASPOR
NAZİLLİ BELEDİYESPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ
ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ

3.Hafta

ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR
ANKARA DEMİRSPOR	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.
SOMASPOR	BUCASPOR 1928
MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	BELEDİYE DERİNCE SPOR
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	SERİK BELEDİYESPOR
ERBAASPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.
GİRESUNSPOR	VAN SPOR FK
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.
68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ

4.Hafta

BUCASPOR 1928	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	ERBAASPOR
SERİK BELEDİYESPOR	GİRESUNSPOR
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	ANKARA DEMİRSPOR
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	SOMASPOR
VAN SPOR FK	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR
KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ
BELEDİYE DERİNCE SPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR
NAZİLLİ BELEDİYESPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ

7.Hafta

ANKARA DEMİRSPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR
SOMASPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.
BUCASPOR 1928	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.
ERBAASPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR
GİRESUNSPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ
SERİK BELEDİYESPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	VAN SPOR FK
68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR

8.Hafta

TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	SERİK BELEDİYESPOR
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	BUCASPOR 1928
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	GİRESUNSPOR
MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR
VAN SPOR FK	ERBAASPOR
BELEDİYE DERİNCE SPOR	SOMASPOR
KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
NAZİLLİ BELEDİYESPOR	ANKARA DEMİRSPOR
ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ

9.Hafta

ANKARA DEMİRSPOR	VAN SPOR FK
SOMASPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	BELEDİYE DERİNCE SPOR
BUCASPOR 1928	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.
SERİK BELEDİYESPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ
GİRESUNSPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR
ERBAASPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ

10.Hafta

68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ
TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	GİRESUNSPOR
MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	ERBAASPOR
VAN SPOR FK	SOMASPOR
BELEDİYE DERİNCE SPOR	SERİK BELEDİYESPOR
KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	BUCASPOR 1928
NAZİLLİ BELEDİYESPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	ANKARA DEMİRSPOR

13.Hafta

ANKARA DEMİRSPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ
SOMASPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	BELEDİYE DERİNCE SPOR
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ
BUCASPOR 1928	VAN SPOR FK
SERİK BELEDİYESPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR
TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	NAZİLLİ BELEDİYESPOR
GİRESUNSPOR	ERBAASPOR

14.Hafta

ERBAASPOR	ANKARA DEMİRSPOR
68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	SOMASPOR
VAN SPOR FK	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.
BELEDİYE DERİNCE SPOR	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.
MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	SERİK BELEDİYESPOR
KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	GİRESUNSPOR
NAZİLLİ BELEDİYESPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.
ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	BUCASPOR 1928

11.Hafta

ANKARA DEMİRSPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ
SOMASPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	VAN SPOR FK
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ
BUCASPOR 1928	BELEDİYE DERİNCE SPOR
ERBAASPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR
GİRESUNSPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ
SERİK BELEDİYESPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR

12.Hafta

68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	ANKARA DEMİRSPOR
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	ERBAASPOR
TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	GİRESUNSPOR
MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	SOMASPOR
VAN SPOR FK	SERİK BELEDİYESPOR
BELEDİYE DERİNCE SPOR	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.
KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.
NAZİLLİ BELEDİYESPOR	BUCASPOR 1928
ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.

15.Hafta

ANKARA DEMİRSPOR	GİRESUNSPOR
SOMASPOR	ERBAASPOR
BELEDİYE DERİNCE SPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	VAN SPOR FK
BUCASPOR 1928	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ
TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	NAZİLLİ BELEDİYESPOR
SERİK BELEDİYESPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR

16.Hafta

ERBAASPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
GİRESUNSPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	SERİK BELEDİYESPOR
68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	BUCASPOR 1928
VAN SPOR FK	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.
MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.
NAZİLLİ BELEDİYESPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ
ANKARA DEMİRSPOR	SOMASPOR
ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.

17.Hafta

SOMASPOR	GİRESUNSPOR
KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	VAN SPOR FK
BELEDİYE DERİNCE SPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	ANKARA DEMİRSPOR
BUCASPOR 1928	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ
SERİK BELEDİYESPOR	ERBAASPOR
TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR

HAKEM ATAMASI
YAPILMAYABİLİR!

2024-2025 Sezonunda İl Tertip Komitelerince, amatör küme büyükler kategorisinde Süper Amatör Lig ve 1. Amatör liglerdeki takım sayıları ile 2. Amatör liglerdeki takım sayılarının aynı oranda kalması şeklinde terfi tennzillerinin yapılarak Süper Amatör Lig ve 1. Amatör Lig takım sayısının, 2. Amatör Lig takım sayısından fazla olmamasına dikkat edilir. Tertip Komitelerince tanzim edilen lig statüleri ilgili kümenin ligleri başlamadan önce onaya gönderilecek ve Federasyonca onaylanmasını takiben takımlara, futbol il temsilciliklerince yazılı olarak tebliğ edilecektir. Lig statüsü onaylanmayan müsabakalar kesinlikle başlatılmayacak ve İl Hakem Kurulu bu maçlara hakem ataması yapmayacaktır.

Hakem: Osman Yılmaz

Amatör Ligler Ne
Zaman Başlayacak?

Giresun'da amatör futbol-severler yeni sezonu heyecanla bekliyor. Türkiye Futbol Federasyonu'nun Bölgesel Amatör Lig (BAL) takvimini açıklamasının ardından Giresun Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu (ASKF) da yeni sezon hazırlıklarına hız verecek. Amatör lig kitapçığının güncellenmesi ve kulüplerin katılım ücretlerini yatırmasıyla birlikte liglerin başlangıç tarihi netleşecek.

BELİRLİYİCİ ROL OYNAYACAK Giresun'da amatör futbolun nabzı, Bölgesel Amatör Lig'in başlangıç tarihiyle birlikte daha da hızlanacak.

TFF'nin BAL Ligi takvimini açıklamasıyla birlikte Giresun ASKF, yerel liglerin başlangıç tarihini ve diğer detayları netleştirecek. Bu sayede kulüpler de hazırlıklarını bu tarihe göre şekillendirecek.

GÜNCELLEME Amatör liglerin düzenli bir şekilde işlemesi için hazırlanan kitapçık, TFF tarafından güncellendi.

Bu güncellemeyle birlikte yeni sezonda uygulanacak kurallar ve



yönetmelikler netleştirildi. Kulüpler, yayınlanan kitapçığı inceleyerek yeni sezonda karşılaşacakları düzenlemeleri öğrenebilecekler.

ÜCRETLER Amatör liglerde mücadele etmek isteyen kulüplerin, belirlenen katılım ücretlerini yatırmaları gerekiyor. Giresun ASKF tarafından yapı-

lacak duyuru ile kulüplerin katılım ücretlerini yatırmaları için süre verilecek. Kulüpler, bu süreyi kaçırmadan ödemelerini yaparak yeni sezonda yerlerini ayrılmış olacaklar.

TOPLANTI Amatör liglerde yeni sezonun başlamadan önce teknik toplantılar düzenleniyor.

Bu toplantılarda, hakemler, gözlemciler ve kulüp temsilcileri bir araya gelerek yeni sezon hakkında bilgi alıyorlar. Giresun ASKF tarafından belirlenecek tarihte yapılacak olan teknik toplantı ile birlikte yeni sezonun startı resmen verilmiş olacak.

Haber: Hakan Çelebi



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforglu.com.tr
444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

8 Ağustos 2024 Perşembe

Sayfa: 8



Şampiyon Takım Kupayı Başkan Sıbiç'a Teslim Etti

Giresun Belediyesi tarafından düzenlenen Sokak Basketbol Turnuvası'nda U14 kategorisinde yarışan Bulancak Belediye takımı mutlu sona ulaşmıştı.

Ekip, Şampiyonluk kupasını kazanarak Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç'i ziyaret etti. U14 şampiyonu olan basketbolcular Ozan Sıbiç, Bulut Emir Türk ve Çınar Efe Aydın, kazandıkları kupayı Başkan Sıbiç'a armağan etti. Takım arkadaşları Köksal Çınar Özcan'ın il dışında olduğu için ziyarete katılamadığını belirttiler. Başkan Sıbiç'in öz yeğeni olan Ozan Sıbiç, kazandıkları

kupayı takım arkadaşlarıyla birlikte amcasına teslim etmekten büyük mutluluk duyduklarını ifade etti.

Başkan Sıbiç'tan Tebrik
Başkan Necmi Sıbiç, yeğeni Ozan ve takım arkadaşlarını tebrik ederek başarılarının devamını diledi. Genç basketbolcuların bu önemli başarıyı elde etmelerinden dolayı gurur duyduğunu belirten Başkan Sıbiç, onları desteklemeye devam edebileceklerini söyledi.

Bu ziyaret, genç sporcuların başarılarının takdir edilmesi ve yerel yöneticilerle kurulan güçlü bağın bir göstergesi oldu.

Haber: Samet Yıldız



Bural: 'Temsilci raporları, futbolda adaletin ilk kapılarından biridir'



TFF Temsilci Kurulunun Başkanı Şerafettin Bural, TFF Başkanı İbrahim Ethem Hacısmanoğlu'nun göreve başlar başlamaz ilk talimatının Türk futbolunun sorunlarının adil ve güvenilir şekilde çözülmesi olduğunu aktardı. Bural, teknolojik desteklerden faydalandıklarını belirterek, "Seminerde lig statüsü ve talimatlarda yapılan değişiklikler, disiplin talimatı, temsilci raporları ile ilgili bilgilendirme, müsabaka güvenlik amiri ve temsilci iliş-

kileri, acil durum risk yönetimi, farkındalık ve motivasyon, sosyal medya kullanımı ve kurulun çalışma prensipleri konusunda interaktif yöntemle eğitim verildi. Sizlerden aldığımız geri bildirimlerle güncelleme yapılarak Sayın Başkanımız ve Yönetim Kurulu'nun onayına sunulacaktır. Bir asırlık mazisi olan Türkiye Futbol Federasyonu 2024-2025 sezonu temsilcileri olarak disiplinli, koordineli, adil, adaletli, şeffaf olmaya ve hesap vermeye hazır olacağız. Tem-

silci raporları, futbolda adaletin ilk kapılarından biridir, namusumuzdur, sorumluluğumuzun bilincindeyiz." diye konuştu. Bural, "Temsilcilerimize kurullarımıza, hakemlerimizle futbolculara ve sahalarda emek veren herkese sağlıklı ve başarılı bir sezon diliyorum. Ayrıca başkanımızın talimatıyla, temsilci raporlarında statlarda yapılan hakaret ve küfürlerle ilgili olarak kodlama kaldırılmıştır. Bugünden itibaren yapılan çirkin ve kötü tezahüratlar tem-

silci raporunda aynen olduğu gibi yazılacaktır. Türkiye Futbol Federasyonu Başkanımız ve Yönetim Kurulumuzun onayı doğrultusunda, 2024-2025 futbol sezonu maç tazminatlarında %50, harcırahlarda da %20 artış yapılmıştır. Ayrıca TFF Mali İşler Direktörlüğümüz tarafından temsilci seyahat ücretleri ile ilgili kilometre başına ödeme ile ilgili bir çalışma başlatılmıştır." diyerek sözlerini tamamladı.

Haber Merkezi

İlk Hafta Altınordu'ya Konuk Oluyoruz



2024-2025 Sezonu U19 ve U17 Elit Ligleri 17 Ağustos'ta Başlayacak.

İlk hafta maçlarının kura çekimi online olarak gerçekleştirilen U19 ve U17 Elit Ligleri 17 Ağustos 2024 tarihinde başlayacak.

Giresunspor'un mücadelesine ilk hafta müsabakalarının programı şöyle:

Hafta-1
BATMAN PETROL SPOR A.Ş.-DENİZLİSPOR KASIMPAŞA A.Ş. -FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.

SULTANBEYLİ BELEDİYE SPOR -ESENLER EROKSPOR BUCASPOR 1928- SARIYER ALTINORDU- GİRESUNSPOR ALTAY - CENTRAL HOSPİTAL ÜMRANİYESPOR BOLUSPOR - ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş. SAKARYASPOR A.Ş. - ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ BELLONA KAYSERİSPOR - KOCAELİSPOR

Haber: Osman Yılmaz

BAL'A KATILACAK TAKIMLAR DİKKAT !



BAL'a katılan kulüpler illerinde düzenlenen en az 2 (iki) altyapı kategorisine katılmak zorundadır. Katılmadıkları veya katıldıkları ligi tamamlamadıkları takdirde TFF'ye bildirilen işlemlerdeimza yetkisi olan yöneticiler ve kulüp başkanı

disiplin kuruluna sevk edilir. 2024-2025 Sezonunda illerde düzenlenen en üst Büyükler kategorisi liginde o ilin Bölgesel Amatör Lig kontenjan sayısının 1,5 katı kadar takımın lig sıralaması yapılacak.

Haber: Hakan Çelebi

