



**SERDAR DEMİRKAN**  
**MİMARLIK**

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

**BEREKET İNŞAAT**  
**SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ**

★Demir ★Korije Boru ★Aşkale Çimento Bayii  
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii  
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru  
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla  
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla  
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla  
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu  
Dereli Kavşağı No: 1  
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57  
Faks : 0.454 225 84 67  
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:  
bereket.gubre@hotmail.com

**Freşa®**

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

**GÜNDDEM**

26 Ağustos 2024 Pazartesi

Sayfa: 1

Sayı: 6997

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

**ÖZYILMAZ YAPI**

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -  
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI  
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN  
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN  
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

## Şenyürek: AK Parti Üreticiyi Tarlada Mağdur Etti

CHP Giresun İl Başkanı doktor Gökhan Şenyürek fındık üreticisinin mağdur edildiğini söyledi. Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Giresun İl Başkanı Dr. Gökhan Şenyürek, 2024 yılı için açıklanan tarımsal desteklere yönelik eleştirilerde bulunarak, destek rakamlarının mevcut ekonomik koşullar karşısında yok hükmünde olduğunu söyledi.

AKP iktidarının kötü ekonomi ve tarım politikaları nedeniyle tarım üreticisinin yüksek enflasyon ve aşırı artan maliyetler karşısında fazlasıyla ezildiğini vurgulayan Şenyürek; "Çiftçiler tarlada kalan ürünleri için haftalardır eylem



yapıyor. İktidar tarım üreticisinin sorunlarına çözüm üretmek yerine, çiftçinin isyanına

kulaklarını tıkamayı, görmezden gelmeyi sürdürüyor" dedi. **SAYFA 2'DE**

## Milletvekili Ali Temür Bakanlığa mı Koşuyor?

AK Parti Giresun Milletvekili Ali Temür, Karadeniz'in ilk 10 milletvekili arasına girerek dikkat çekti. Milletvekili seçildikten sonra ciddi bir performans ortaya koyan Temür'ün bu temposu araştırma şirketlerinin verilerine de yansdı. Karadeniz Bölgesi'nin en başarılı milletvekilleri belirlendi.

PIAR Araştırma bölgelelerinin en başarılı milletvekillerini belirledi. Listede sıralama belirlenirken milletvekillerinin meclis ve bölgede yaptıkları çalışmalar dikkate alındı. Bu kapsamda listede Gire-



sun'dan, AK Parti Milletvekili Ali Temür de yer aldı.

Karadeniz Bölgesi'nde 18 ilde 4690 katılımcı ile CATI yöntemiyle belirlenen 10 başarılı milletvekili şöyle;  
1- Deniz Yavuziyılmaz -

CHP Zonguldak Milletvekili  
2- Mustafa Adıgüzel -  
CHP Ordu Milletvekili  
3- Çiğdem Karaarslan - AK  
Parti Samsun Milletvekili  
4- Mustafa Şen - AK  
Parti Trabzon Milletvekili  
5- Yücel Bulut - MHP  
Tokat Milletvekili  
6- Aysu Bankoğlu - CHP  
Bartın Milletvekili  
7- Erhan Usta - İYİ Parti  
Samsun Milletvekili  
8- Sibel Suiçmez - CHP  
Trabzon Milletvekili  
9- Ali Temür - AK Parti  
Giresun Milletvekili  
10- Ayşe Keşir - AK Parti  
Düzce Milletvekili.

Haber: Mustafa Cici

## Beyoğlu Belediye Başkanı İnan, Giresun'a geldi Köse ve Sıbiç'a Konuk Oldu



Haber:  
Namık  
Baltaoğlu  
İstanbul-Beyoğlu Belediye Başkanı İnan Güney, Giresun'a geldi. **2'DE**



**Alucra'da trafik kazasında 1 kişi yaralandı**

**SAYFA 3'TE**



YILLAR NE  
ÇABUK  
GEÇMİŞ (1)

(Yazısı Sayfa 5'te)



İÇ TEHDİTLERE  
DİKKAT

(Yazısı Sayfa 3'te)

## Cebeci, Göğüs Hastanesi'nin Yıkımına Karşı



Giresun İl Genel Meclisi üyesi Ömer Cebeci, Göğüs Hastanesi projesi ile ilgili önemli mesajlar verdi. **SAYFA 5'TE**

## Serdengeçti, Moritanya Büyükkelçisini Kabul Etti



Türkiye'nin Moritanya Büyükelçisi Prof. Dr. Burhan Köroğlu, Giresun'a geldi. **3'TE**

## Haşereye Geçit Yok



**SAYFA 2'DE**

AK Parti'nin 2 önemli kurmayı Piraziz'de buluşturdular ve Belediye Başkanı Ayyıldız'a tam destek verdiler **Bayraktar ve Turan Piraziz'de Halkla Buluştu**



**SAYFA 3'TE**

## Akdoğan: Şehir İçi Trafik Sorunu Çözülemez Mi?

Köse yazarımız Cahit Akdoğan çeşitli nedenlerden dolayı zaman zaman kilitlenen şehir içi trafiğinin geçici de olsa rahatlaması için önerilerde bulundu.

Gurbetçilerin gelmesi ile şehir içi trafiğinin yoğunlaştığını ve bazı zamanlarda tıkanma noktasına geldiğini dile getiren Akdoğan, liman girişi mevkiindeki kavşakta trafik akışını rahatlatmak için araçların şehir içine girişine izin verilmeyip Otogar Kavşağına yönlendirilmesinin bazı sürücülerin tepkisine neden olduğunu kaydetti.

Tasarruf tedbirlerinden dolayı Liman girişindeki dalçık projesi

ile diğer projelerin ertelendiğini hatırlatan Akdoğan, Liman girişi karşısındaki kavşak ve bağlantı yollarında trafik sıkışıklığının önlenmesi için Valilik karşısına geçici kavşak yapılmasını, Karadeniz Sahil Yolu'nun doğu tarafından gelen araçların Liman girişinden şehir içine girişin kapatılarak bu araçların Valilik karşısında açılacak geçici kavşak ile terminal girişindeki kavşağa yönlendirilmesini önerdi.

Akdoğan şehir içi trafik sıkışıklığının önlenmesi için de araçların cadde ve sokaklarda geliş güzel park etmesinin

önüne geçilmesi ve şehir içi dolmuşlarının kendilerine ayrılan duraklarda yolcu indirip bindirmesi gerektiğinin altını çizdi.

Akdoğan, "Kangren haline gelen bu sorunun yetkililerden bir an önce çözümünü beklerken, bu noktada ciddi katkısı olacağını umduğumuz yeni emniyet müdürü Sayın Tacettin Çelebi'ye görevinde başarılar diliyorum." cümlesi ile yazısını tamamladı.

Akdoğan'ın yazısını gazetemizin bugünkü 2. sayfasında bulabilirsiniz.

Haber Merkezi



# Şenyürek: AK Parti Üreticiyi Tarlada Mağdur Etti

Şenyürek, daha önce açıklanan taban fiyatlarla çiftçinin alın terine büyük bir darbe vurulduğunu hatırlatarak, "2024 yılı için açıklanan tarımsal destekler mevcut ekonomik koşullarda yok hükmündedir. Senelik enflasyon TÜİK'e göre yüzde 62, ENAG verilerine göre yüzde 100'ü aşarken fındıkta tarımsal desteğe yalnızca yüzde 28 artış yapılması, 10 yılda yüzde 1000'den fazla artış gösteren girdi maliyetlerine rağmen 170 liralık alan bazlı desteğin bu yılda güncellenmemesi fındık üreticisinin saray rejiminin umurunda olmadığı bir başka göstergesidir. AKP iktidarı, başta fındık üreticisi olmak üzere tüm tarım üreticilerine kötülük yapmayı sürdürmektedir" dedi.



Şenyürek; "Ofis çiftçinin kara gün dostudur" sözü sadece duvarlarda kaldı"  
Şenyürek ayrıca, Toprak Mahsulleri Ofisi (TMO) tara-

findan uygulanan fındık alım politikalarına karşı; 'üreticiyi baronların eline düşürmeyin' şeklinde yaptıkları uyarıların haklılığını üzülerek takip

ettiklerini kaydederek, "Ofis çiftçinin kara gün dostudur" sözü artık sadece duvarlarda kaldı. TMO'nun uyguladığı fındık alım politikalarının; üreticiyi baronların eline düşüreceğini söylemiş, uyarılarda bulunmuşuk. Geldiğimiz noktada bu endişelerimizin haklılığını üzülerek takip ediyoruz. TMO'nun çiftçi düşmanı uygulamalarından güç bulan bazı manavlar; fındığı elekten geçirip 11 mm altındaki sağlıklı mahsulü buruşuk sayıp üreticinin emeğini gasp etmekte, fındığın randımanı kasıtlı olarak düşürmektedir. Üreticilerimizin bu konuda bilinçli olmalarını, elek oyununa gelmemeleri uyarısında bulunuyoruz" şeklinde konuştu.

Haber: Mustafa Cici



Cahit  
AKDOĞAN

## TRAFİK ÇİLESİ NE ZAMAM BİTECEK?.

Her yönüyle eşsiz güzelliğe sahip ilimizin kent merkezinde trafik sorunu gün geçtikçe daha da büyüyor. Gurbetçilerin gelmesiyle nüfus ve trafik yönünden kalabalıklaşan şehrimizde özellikle pazartesi ve cuma günleri başta olmak üzere, akşam ve sabah saatleri Bulancak Durağı mevkiinde bulunan şehre giriş çıkışı sağlayan kavşaktaki trafik akışı sık sık neredeyse durma noktasına geldiğinden vatandaşları çileden çıkararak canından bezdirmektedir.

Mal pazarı çevresi başta olmak üzere şehir içi trafik ise tamamen kilitlenmektedir.

Belirtilen güzergahlarda yağmurlu günlerde trafik çilesi daha da artmaktadır. İlimiz merkezindeki trafik sorununu bir nebze olsun rahatlatılacak olan dal-çık projesi ise tasarruf tedbirlerine takılarak durdurulmuştur. Sorun ise büyümeye devam etmektedir.

Çevre Yolu, Dal-Çık ve Valilik önüne Köprülü Kavşak Projesinin yakın zamanda yapılması mümkün görünmüyor. Fakat trafik sorunu her geçen gün dağ gibi büyümektedir.

Bulancak durağındaki şehir içine giriş ve çıkışlar ile buraya bağlantı yollarındaki trafik akışını hızlandırmak için trafik ekipleri zaman zaman Karadeniz Sahil Yolu'nun doğu tarafından gelen araçları terminal kavşağına

yönlendirmektedir. Bu uygulama, şehir içine girecek sürücülerin yolunun uzamasına ve polis evi önündeki kavşakta yığılmalara neden olmaktadır.

Peki geçici çözüm ne olabilir;

Valilik karşısına geçici kavşak açılması;

Trafik çok yoğun olduğu durumlarda Karadeniz Sahil Yolu'nun doğu tarafından gelen araçlardan Liman girişinde şehir içine girmek isteyenlere izin verilmeyip; Polis Evi önündeki kavşak ile birlikte Valilik önünde geçici olarak oluşturulacak kavşağa yönlendirilmesi.

Bu gibi acil durumlarda kullanılacak olan Valilik karşısındaki geçici kavşak, şehirde durma noktasına gelen trafik yoğunluğunu hafifleterek sürücülerin rahat bir nefes almasını sağlayacaktır.

Şehir içi trafik sıkışıklığının önlenmesi için geçici tedbir ise;

Araçların cadde ve sokaklarda geliş güzel park etmelerinin önüne geçilmesi ve şehir içi dolmuşlarının trafiği tıkamadan kendilerine ayrılan yerlerde yolcu indirip bindirmelerini sağlamak suretiyle mümkün olabilir.

Kangren haline gelen bu sorunun yetkililerden bir an önce çözümünü beklerken, bu noktada ciddi katkısı olacağını umduğumuz yeni emniyet müdürü sayın Taccettin Çelebi'ye görevinde başarılar dilerim.

# Haşşereye Geçit Yok



Giresun Belediyesi, halk sağlığı için haşşere ile mücadeleyi sürdürüyor.

Özellikle vatandaşların şikayetçi olduğu dere yatakları, su birikintileri, kanalizasyon çıkışları ve haşşere üreme alanları olarak bilinen bölgelerde yoğunlaştırılan ilaçlama çalışmaları, şehrin dört bir

yanında devam ediyor. Veteriner İşleri Müdürlüğü'ne bağlı ilaçlama ekipleri, haşşere popülasyonunu kontrol altında tutabilmek amacıyla gece gündüz demeden yoğun bir şekilde çalışıyor.

Yaz mevsimi boyunca düzenli aralıklarla yapılan ilaçlama işlemlerinin, özellikle



sivrisinek, karasinek ve diğer zararlı haşşerelerin şehirde yayılmasını engellemeyi hedeflediği belirtildi.

Giresun Belediyesi yetkilileri, vatandaşların sağlığını tehdit eden haşşerelere karşı etkili bir mücadele verdiklerini ve bu çalışmaların yaz sezonu boyunca aralıksız devam

edeceğini ifade etti.

Veteriner İşleri Müdürlüğü'nden yapılan açıklamada, özellikle haşşere üreme alanlarının tespiti ve bu bölgelere yönelik önleyici tedbirlerin alınmasının, çevre ve insan sağlığı açısından büyük önem taşıdığı vurgulandı.

Haber Merkezi

## Beyoğlu Belediye Başkanı İnan, Giresun'a geldi Köşe ve Sıbiç'a Konuk Oldu



Başkan Güney, Giresun ziyareti kapsamında Giresun Belediye Başkanı Fuat Köşe ve Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç'i ziyaret etti. Gi-

resun Belediye Başkanı Köşe, Beyoğlu Belediye Başkanı Güney'i Giresun'u ağırlamaktan mutluluk duyduklarını kaydetti.

Başkan Güney ziyaret anısına Başkan Köşe'ye Ga-

lata Kulesi ve Sulatan Ahmet Cami'nin yer aldığı kara kalem tablosun hediye etti.

Beyoğlu Belediye Başkanı İnan Güney, Beyoğlu Belediye ile kardeş belediye olan Bu-

lancak Belediyesini de ziyaret etti. Başkan Necmi Sıbiç ile görüşen Güney, karşılıklı dayanışmanın her iki belediye için de hayırlı olmasını temenni etti.

26 Ağustos 2024 Pazartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 6997
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ	YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN	
Muhabir Osman YILMAZ	DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN	
Muhabir Fatma UĞURLU	İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com	
İLAN VE REKLAM TARİFESİ Resmi İlan (Tek sütun cm) 140 TL. Tüzük Kongre İlanı 1.000 TL. Zayı İlanı 200 TL. Özel İlanlar : Pazarlığa Tabiidir. Abone Bedeli : 2000 TL. (Yıllık) : 1000 TL. (6 Aylık)		
NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		





**Tahsin KAYA**

## İÇ TEHDİTLERE DİKKAT

İçimizdeki düşmanlar tarih boyu en büyük sorundur..

Türkiye Cumhuriyeti kurulduğundan beridir, hatta Osmanlı İmparatorluğu'nun 1299 yılında Söğüt ilçemizde kurulmasından bu yana içimizde gizli hain düşmanlarımız olmuştur.

Bu hain yüzlü düşmanlar önceden olduğu gibi yine de vardır. Fırsat buldukları zamanlarda sinsice ortaya çıkarlar yine de çıkacaklardır.

1923 yılında Mustafa Kemal Atatürk Türkiye Cumhuriyetini ilan ettiğinde çok bölgelerde Cumhuriyet'te karşı isyanlar çıktı.

Bunlarla mücadeleleri bu millet başardı, çok şükür bugünlere geldik. Şimdi de Türkiye'nin varlığından rahatsız olan Haçlı ruhu hala vardır, faaliyetlerine de birilerinin uşaklığını yaparak devam etmeye çalışıyorlar.

1923 yıllarında modern bir Türkiye için atağa kalkan Türkiye ye ilk çelme 27 Mayıs 1960'ta vuruldu. Bu çelmeyle ağır darbe alan ülkemiz akıntıya kürek çeker hale geldi.

1960-1980 yıllarında kalkınmaya yeniden başlayan Türkiye'yi kiskananeler üniversite olayları işçi olayları adı altında kanlı olaylara gebe ederek her gün onlarca vatandaşlarımızın ölümüne sebep oldular.

Eğitim camiamıza felç etmek için öğretmenlerimizi

devrimci - faşist diye ayırıştırarak yurt genelinde olaylar çıkardılar. Emniyet güçlerimizin içine de giren vatan ayinleri halkımızın arasında taraf tutar hale getirerek bölünmelerine neden oldular.

12 Eylül 1980'e kadar halk olayları Dozajını artırarak devam etti. O günü genelkurmay başkanı merhum orgeneral Kenan Evren silah arkadaşları ile Yönetimi ele geçirecek derin bir nefes alarak olayları bıçak gibi kesti Allah ondan razı olsun.

İçimizdeki düşmanlar bundan sonra da boş durmadılar kartopu gibi büyüyerek muhtıralar deklarasyonlar tehditlere devam ettiler. Dış güçlere uşaklık yapanlar ülkemizde huzuru, kalkınmayı, büyümeyi sindirmedikleri gibi durup durup çeşitli bahanelerle olay çıkarıp gencecik Çocuklarımızın hayatını kararttılar. Türkiye Cumhuriyeti 780.000 km² bir toprağa sahiptir, bu toprağı kanla suladık, kimseye bir santim verilecek toprağımız yoktur.

Ne devleti kurarsanız kurun, dışarıya çıkın ne halt işlerseniz işleyin. Kimsenin toprağında gözümüz yoktur, kimseye de toprağımızdan Verilecek bir karış toprağımız yoktur. Oturun oturduğunuz yerde rahat olun. Vatandaşlarımızın biridir bayrağımız birdir al yıldızlı bayrağımız ilelebet dalgalanacaktır .Ne mutlu Türküm diyene.

# AK Parti'nin 2 önemli kurmayı Piraziz'de buluştu ve Belediye Başkanı Ayyıldız'a tam destek verdiler

## Bayraktar ve Turan Piraziz'de Halkla Buluştu



**T**BMM İdari Amiri, İstanbul Milletvekili Pirazizli hemşehrimiz Hasan Turan ve Fiskobirlik Yönetim Kurulu Başkanı Sakarya Milletvekili Lütfi Bayraktar, Piraziz'de buluştu ve Belediye'yi ziyaret etti.

TBMM İdari Amiri ve AK Parti İstanbul Milletvekili Hasan Turan ile Fiskobirlik Yönetim Kurulu Başkanı ve AK Parti Sakarya Milletvekili Lütfi Bayraktar, beraberlerindeki heyetle birlikte Piraziz Belediye Başkanı Mahmut Esat Ayyıldız'ı makamında ziyaret etti.

Ziyarette, bölgenin sorunları ve çözüm önerileri ele alındı. Başkan Ayyıldız, nazik ziyaretlerinden dolayı Milletvekilleri Hasan Turan ve Lütfi Bayraktar'a teşekkürlerini iletti.

Vatandaşlarla Buluşup, Taleplerini Dinlediler Ziyaretin ardından Millet-



vekilleri Hasan Turan ve Lütfi Bayraktar, Piraziz Belediye Başkanı Mahmut Esat Ayyıldız, AK Parti Piraziz İlçe Başkanı Ünal Aşık ve beraberlerindeki heyet, Piraziz'de vatandaşlarla bir araya geldi.

Vatandaşların taleplerini ve sorunlarını dinleyen heyet, bölge halkıyla samimi bir sohbet gerçekleştirdi.

Başkan Ayyıldız, ziyaretin sonunda bir kez daha milletvekillerine ve beraberindeki he-

yete teşekkür ederek, "Bu tür ziyaretler, halkımızla bir araya gelmemize ve onların isteklerini daha iyi anlamamıza vesile oluyor. Katkılarından dolayı kendilerine minnettarız" dedi..

**Haber: Fatma Uğurlu**

## Serdengeçti, Moritanya Büyükelçisini Kabul Etti



Büyükelçi Köroğlu, Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti'yi makamında ziyaret etti. Ziyarette Moritanya'da Giresunlu işadamlarının

yapabileceği projeler ele alındı. Vali Serdengeçti, Büyükelçi Köroğlu'na ziyaretinden dolayı teşekkür ederek, başarılar diledi. **Haber Merkezi**

## ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikkaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN

TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr

## Trafik kazasında 1 kişi yaralandı

Giresun'un Alucra ilçesinde trafik kazasında yaralanan kişi tedavi altına alındı.

Hükümet Konağı önünde Adem B'nin kullandığı 28 ADH 742 plakalı kamyonet, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini

kaybetmesi sonucu park halindeki 4 araca çarptı.

Kazada yaralanan Kenan Y, 112 Acil Sağlık ekiplerince Şebinkarahisar Devlet Hastanesi'ne sevk edildi.

**GİRESUN (AA)**



## Giresun'da otobüs ile çarpışan otomobilin sürücüsü ağır yaralandı



Giresun'un Tirebolu ilçesinde otobüs ile çarpışan otomobilin sürücüsü yaralandı.

Tirebolu-Doğankent karayolunun Kuzgun köyü mevkinde Mücahit Ö. (32) idaresindeki 23 EY 659 plakalı otomobil ile 28 TH 784 plakalı şehirler arası yolcu otobüsü çarpıştı.

Olay yerine jandarma ve 112 Acil Sağlık ekipleri sevk edildi.

Yaralanan otomobil sürücüsü, olay yerindeki müdahalenin ardından Tirebolu Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı. Uzman Çavuş olan Mücahit Ö'nün izin için memleketinde bulunduğu belirtildi.

**GİRESUN (AA)**





Şaban Karakaya

## BUGÜN CUMARTESİ KONU ARŞİV BİLGİSİ

Bugünkü arşiv sohbetimiz; Tütün Tabakası, Kaçak Tütün... Çakmak Taşı, Kav ve Muhtar Çakmağı üzerine olacak... Anlatacağımız arşiv bilgisinin yaşandığı yıllar ise; Ta, Osmanlı döneminden başlıyor... Bundan 40-50 yıl öncesine kadar yaklaşıyor... Bir başka ifadeyle; Tütün üreticisi, ürettiği tütünü devlete teslim ettiği... Yani kendisinin ürettiği tütünü; Kendisinin bile yasaksız içemediği günlerden söz edeceğiz... Az öncede ifade ettiğim gibi; Geçim kaynağı olarak tütün üreticiliği yapıyorsun... Ürettiğin ürünü devlete satmak zorunda kalıyorsun... Eğer özel satmak istiyorsan; Çok gizli olmak koşuluyla el-altından gizli satıyorsun... Gizli satmak zorundasın; Çünkü sivil giysiler altında kimin 'Tütün Kolcusu' olduğu belli değil... Eğer bir yakalanırsan; Ya belli bir para cezası vererek yakayı kurtarıyorsun... Ya da belli bir süre içeride hapis yatıyorsun...

Her neyse... Biz şimdi 'kaçak tütün' içicilerinin öyküsüne geçelim... Geçmişte; Kırsal kesimde sigara tiryakileri... Biraz daha ucuz olduğu için; Kaçak tütün içmeyi tercih ederlerdi... Durumu biraz daha iyi olanlar; İçecekleri tütünü 'sigara tabakasının' içine yerleştirirlerdi... Tabaka almaya gücü yetmeyenlerse; Ya bir bez 'kesenin' içinde ya da bir naylonun içine sarıp gizlerlerdi... Şunu da unutmadan söyleyeyim; Bizim yöremizde 'kaçak tütün' içicileri daha çok Şebinkarahisar tütününü tercih ederdi... Ve satılan kaçak tütün adına 'balya' denilen kilo işi satılırdı... Tütün Tabakasına gelince; Tütün tabakasının da kalitelisi ve kalitesizi vardı... Dış kapağı motiflerle süslü gümüş tabaka olduğu gibi; Metal ve tenekeden yapılmış ucuz tabakalar da vardı... Ve bazı 'tabakaların'

haznesi bir-hayli derin olduğu gibi; Hazne hacmi küçük 'tütün tabakaları' da vardı...

Ve tütün koyulup sarılacak sigara kağıtları; Tabakanın kapağında bulunan tel maşanın altına sıkıştırılırdı...

Eğer tel maşa yoksa, tabakanın içindeki tütünün üzerine bırakılırdı...

Sigara kağıdı demişken 'sigara sarılacak' kağıtlar;

Sigara kağıdı ince-liğinde paket-paket satılan sigara kağıtları olduğu gibi...

Aynı inceliğe yakın Suriye'den getirilme gazetelerden de sigara kağıdı yapılırdı...

Yok, eğer bunlarında yokluğu ve yoksulluğu çekiliyorsa;

Eski defter yapraklarından ve gazete kağıtlarıyla 'kaçak tütün' sarılırdı...

Söz Suriye'den açılmışken; Suriye'den getirilen 'sigara kağıtları' da vardı...

Ve üzerinde Arapça yazılar yazardı...

Bu Arapça yazı Kur'an harflerini benzediği için yaşı-lılar;

"Günahtır oğlum günah! Kur'an harfleri cigara yapıp da içilir mi hiç?" diye, sigara içenleri azarlardı...

Eğer bu kağıtları yerde görürse de;

Yerden alır ve üç kere öpüp, alınına götürdükten sonra da yüksek bir yere bırakırdı...

'Kaçak Tütün' demişken şunu da söylemeliyim;

Sohbetini yaptığımız ürün -adı üzerinde- kaçak tütün...

O halde -devlet adına-onunda bir denetleyeni ve kollayanı olmalı öyle değil



mi?

Hemen yanıtlayalım; Kaçak tütün satımını ve içimini azaltmak için devletin özel olarak görevlendirdiği (ve kimselerin tanıyıp bilmediği) şahıslardan 'Tütün Kolcuları' vardı...

Ve ayrıca kırsal kesimlerde jandarmalar zaman zaman yol-kesip aramalar yapardı...

Kaçak tütün sarıp içenler; Boş sigara kağıdını iki parmaklarının arısına öylesine ustalıkla yerleştirirdi...

Ve içerisine de yeteri kadar tütün koyduktan sonra, parmaklarıyla yuvarlayıp ve makineden çıkmış bir hale getirdikten sonra da dudaklarının arısında iki tur attırıp gezdirerek nemlendirir ve yapıştırırdı...

Ve sıra gelirdi sigarasını yakmaya...

Çok çok eskilere gidersek; Çakmak taşından çıkardığı kıvılcımla önce kuru 'kava' ateş sıçartırdı...

Daha sonra da sigarasını yakardı...

Bu konuyla da çok kısa bir bilgi verecek olursak;

Çakmak taşı sert kristal renkli ve dere kenarındaki çay taşlarından olurdu...

Diğer vurduğu sert cisimse genellikle sert mknatıslı metallere vurularak -iki sert cismin arasına sıkıştırılmış- Kav çıkarılan küçük kıvılcımlarla tutuşturulurdu...

'Kav' dediğimiz lifli tutuşturucu ise daha çok meşe, kayın, gürgen ve kestane ağaçlarının dibinde meydana gelen ve devetabanına benzeyen 'mantarlardan' elde edilirdi...

Bir diğer ateş çıkaran aletse;

Adına 'Muhtar Çakmağı' denilen...

Küçükçük haznesine 'çakmak taşı' sürülen...

Ve pamuklu haznesine gaz doldurduktan sonra;

Başparmağıyla birkaç kez bastırdıktan sonra yanabilen bir ateşleme aracıydı...

Ve sözünü ettiğimiz Muhtar Çakmağı;

Köy bakkalları dahil, hemen hemen her yerde satıldığı gibi 'ateşleyici' unsuru olan 'Çakmak Taşı' da satılırdı...

Hatta 'Pazar Yerinde' ve kalabalığında satış yapanlar; "Her eve lazım, var mı çakmak taşı alan" diye bağırırlardı...

Özetleyecek olursak;

Bir zamanlar 'kaçak tütün' tiryakisi olanlar...

Ceplerinden tütün tabakasını ve muhtar çakmağını eksik etmezlerdi...

Ve tütün tabakasını ceketinin cebine koyarken;

Muhtar çakmağını da genellikle yeleklerinin cebinde gezdirirlerdi...

Yani bir zamanlar kırsal kesimde;

Sigara Tabakası ile Muhtar Çakmağı en lüks aksesuarıydı...

Hele hele birde bunların yanında;

Bir kehribar tespih, fildişi tarağı ve cep aynası varsa, fiyakasından yanına varılmazdı...

Tütünü tükenen tiryakiler böylesi birisine yaklaşıp da;

"Ağam, tabakanı ver de bir cigara da biz saralım" diyen birisi olursa da...

Bu tür adamlar birdenbire 'köy ağası' pozu takınırdı...

Her neyse... Geçen geçmişte kaldı, bizde geçelim...

Gelecek cumartesi; Bir başka arşiv sohbetinde buluşmak üzere... Şimdilik kalın sağlık ve esenlikle...

**AYAYDIN OTOMOTİV**  
**OTO ALIM SATIM KİRALAMA**  
**YILMAZ AYAYDIN**  
**0535 838 79 28**  
**Çınarlar Mahallesi No: 32**  
**GİRESUN**





Şükrü ÇOBAN

## YILLAR NE ÇABUK GEÇMİŞ (1)

1997 yılının Haziran sonu veya Temmuz başı idi...

Bir salı günü, Görele'de bir kahvenin kapısında Hayrettin Günay öğretmenimle, yeni kurulan Ecevit hükümeti hakkında sohbet ediyorduk...

Sohbetimizin konusu; Eynesil, Görele ve Çanakçı Milli eğitimini ile ilgiliydi...

"Hayrettin Hocam, sen Görele doğumlusun, seni Eynesil İlçe Milli Eğitim müdürü yapalım," dedim şaka yollu...

Gülerek, "İyi düşünüyorsun, ama sen de biliyorsun, benim idareciliğe hiç hevesim olmadı, idarecilik bizi sıkar..."

Ben de Hayrettin Hocam gibi düşünüyordum...

O arada, şahsen tanıdığım bir abimiz(Belen Köyü'nden İsmail Yel, sıralar, DSP ilçe başkanı) geldi yanımıza.

Selam sabahdan sonra," Hocam seni arıyordum", dedi.

"Biz Abdullah Keskin'i Giresun Milli Eğitim Müdürü yapmayı düşünüyoruz, hazır ol, Temmuz'un 15'inde birlikte, Abdullah Keskin'in işini görüşmek için, Ankara'ya Halil Çalık'ın yanına gideceğiz..." dedi

-Abi, ben o günlerde, ailecek yaylaya gideceğim, çocuklar yaylaya hazırlanıyor... diye cevap verdim

Yayla işini ertele, ayın 15'inde gidiyoruz, Kocaeli milletvekili, hemşehrimiz Halil Çalık'ı ikna edip, Abdullah Keskin'i Giresun Milli Eğitim müdürü yapmamız şart, dedi kesti attı.

Uzatmadan söyleyeyim, 15 Temmuz 1997 günü, yarın sabah Ankara'da olacak şekilde, Görele'den otobüse bindik...

Hayatım boyunca böyle işlere karışmadığım için, Ankara'da bizi nelerin karşılayacağını kestirmeye çalışıyordum...

Sonunda kararımı verdim; sayın Halil Çalık'la görüşme olanağı bulabilir de konu açılırsa, Abdullah Keskin arkadaşımızın Giresun Milli Eğitim Müdürlüğü için, en uygun adaylardan biri olduğunu söyleyecektim.

Aslında; Abdullah Keskin, Giresun doğumlu olduğu için, yasalar gereği Giresun Milli Eğitim Müdürlüğü'ne asil olarak atanamazdı...

Kararımı verdikten sonra rahatlamış olmalıyım ki son moladan sonra uyumuşum, uyandığında Ankara'ya varmıştık...

Meclis açılmasına çok zaman vardı, Ankara'yı pek bilmediğim için, İsmail Abi'ye uyup, onun ufak tefek işlerini gördükten sonra, meclis

binasına yakın bir lokantada yemeğimizi yedik...

Meclisin giriş kapısında fazla beklemeden sayın Halil Çalık görüldü.

Bizden başka iki Eynesilli daha vardı.

Halil Çalık, onların isteklerini öğrendikten sonra bana, sen hangi müdürlüğü istiyorsun, diye sordu.

Hayatımın hiç bir döneminde idareciliği düşünmemiştim, bu beklenmedik soru üzerine, sayın vekilim, beni müdürlük küdürlük işlerine, bulaştırmayın, dedim.

Bu konuşmalar olurken aynı zamanda meclise doğru yürüyorduk...

Az sonra, hep birlikte Halil Çalık'ın meclisteki odasının kapısındaydık

Odanın kapısında başka kişiler de vardı.

İsmail Abi; sayın vekilim, bizim zamanımız bol, siz öbür konuklarınızın işlerini görün, biz bekleriz, dedi.

Dışarı çıkıp, öbür ziyaretçilerin işlerinin bekledik...

Sıra bize gelmişti, içerde sayın Engin Çalık da vardı.

Biz girince, sizin işiniz özel olabilir, ben size müsaade edeyim, diyerek çıkmak istedi.

Hali Çalık ve İsmail Abi ikisi birden, senden gizli değil, sen de kal, dediler...

Odada dört Eynesilli kalmıştık...

Deyim yerindeyse, mal bize kalmıştı...

Bir süre sonra Halil Çalık, başkanım artık asil konuya gelelim, dedi.

İsmail Abi, kısaca, vekilim, sizin de bildiğiniz gibi biz, Abdullah Keskin'i Giresun Milli Eğitim Müdürü yapmak istiyoruz, dedi.

Kısa bir konuşmadan sonra, Abdullah Keskin'in müdür yapılması konusunda anlaşıldı.

Ben, Abdullah Keskin Giresun doğumlu, Giresun Milli Eğitim Müdürlüğü'ne asaleten atanabilir mi, diye sordum.

İsmail Abi, o sorun değil, bir yolu bulunur, dedi, ben de üstelemedim.

Bu konu karara bağlanınca, Halil Çalık bana dönüp, sen nerenin müdürlüğünü istiyorsun, diye giriş kapısında sorduğu soruyu yineledi.

Ben yine aynı cevabı verdim. Görüşme bitince, Halil Çalık'ın odasından çıktık...

O gün, DSP'nin haftalık grup toplantısı varmış, İsmail Abi'yle grup toplantısına katıldık...

Başka da işimiz olmadığı için, o gece Eynesil'e döndük.

# Ömer Cebeci, Göğüs Hastanesi'nin Yıkımına Karşı

Cebeci, Milletvekili Ali Temür'ün projesinin eksik olduğunu ifade ederek, "Öncelikle sizleri sevgi ve saygıyla selamlıyorum.

Bugün yerel basınımızda dikkatimi çeken bir haberle karşılaştım: Sayın Milletvekili Ali Temür'ün, Göğüs Hastanesi'nin yıkılıp yeniden yapılacağına dair verdiği müjdeli haber. Basın bu haberi bu şekilde duyurmuş, ancak ben bu noktada bir öncelik meselesine dikkat çekmek istiyorum.

Şu anda asıl öncelik, Göğüs Hastanesi'nin yeniden yıkılıp yapılması mı, yoksa Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne ek bina yapılması mı olmalı?

Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde hastalar sedyelerde bekliyor, servislerde yer yok, yoğun bakımlarda yer yok. Hastalar, bu alanlarda yer açılana kadar sedyelerde kalmak zorunda bırakılıyor. Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nin fiziki yapısını genişletmek ve ivedi bir şekilde hastaneye ek bina yapmak, en öncelikli ihtiyaçlarımızdan biridir. Hastanenin

yatak kapasitesini 700-800 yatağa çıkarmak gerekiyor.

Mevcut Göğüs Hastanesi'ni ise yıkıp yeniden yapmak yerine, bakım ve tadilat yaparak hizmet vermeye devam ettirmek mümkün. Yeni bir hastane yapmanın gerektirdiği bütçe ve zaman göz önüne alındığında, bütçeyi doğru kullanmak adına önceliğin Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne ek bina yapılması olduğunu düşünüyorum. Ancak görüyorum ki mevcut hastaneyi yıkıp yeniden yapmak peşindeler, oysa Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ndeki servisler yetersiz durumda.

Ayrıca, hastanede personel eksikliği büyük bir sorun. Bu eksiklikler gidermeden, akademisyenlerin ve sağlık personelinin daha verimli çalışabilmesi için gerekli alanları sağlamadan, bu bütçeyi doğru şekilde harcamak mümkün değil. Önümüzde bir örnek var; Giresun'da bir Kültür Sitesi yapılacak, yıktılar, ama hâlâ yapılacak ve açılacak diyorlar. Göğüs Hastanesi'ni yıkıp yeniden yapmak da benzer bir



sürece dönüşebilir.

Benim önerim, Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nin fiziki yapısını iyileştirerek yatak kapasitesini artırmak ve personel eksikliğini gidermek yönünde öncelikli olarak, Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne yatırım yapılmalı ve bu alandaki sorunlar çözülmelidir. Aksi takdirde, Ordu'da yılbaşına doğru açılacak olan Büyükşehir Hastanesi, Giresun'daki akademisyenlerimizi ve sağlık

personelimizi kaybetmemize neden olabilir.

Bu sorunların çözülmesi ve sağlık çalışanlarının daha verimli çalışabilmesi için Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne ek bina yapılması, yatak sayısının artırılması ve personel atamalarının ivedilikle gerçekleştirilmesi gerekmektedir. Bu görüş ve önerilerimizi kamuoyuyla paylaşmak istedik." dedi.

Haber:  
Hakan Çelebi

## Aileleri fındık bahçesinde çalışan çocukların yüzü, eğitici ve eğlendirici etkinliklerle gülüyor



Fındık toplamak için Doğu ve Güneydoğu illerinden Giresun'a gelen mevsimlik tarım işçilerinin çocukları düzenlenen etkinliklerle eğleniyor.

Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Mustafa Modaoğlu: "Çocukların Giresun'da kaldığı süre her dakikalarının mutlu geçmesini sağlıyoruz. Onların her zaman yanında olup çocukluklarını güvenli ve sağlıklı şekilde yaşamaları için Bakanlığımızın hizmet modellerini en iyi şekilde değerlendiriyoruz"

Doğu ve Güneydoğu illerinden Giresun'a gelen mevsimlik tarım işçilerinin çocukları, Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğünün düzenlediği etkinliklerle keyifli zaman geçiriyor.

Fındık hasadı için ağustosun ilk haftasında kente

gelmeye başlayan tarım işçileri, Giresun Valiliği İl Özel İdaresince Aksu mevkinde oluşturulan Geçici Konaklama Merkezinde kalıyor.

Sağlık ve eğitim hizmetleri de sağlanan merkezde konaklayan işçiler, yevmiye usulü anlaşlıkları fındık üreticilerinin bahçelerine giderek hasat yapıyor. Çocukların, aileleri fındık hasadında olduğu zaman kaliteli vakit geçirmeleri amacıyla da Giresun Aile ve Sosyal Hizmetler Müdürlüğü'nce eğitici ve eğlendirici etkinlikler gerçekleştiriliyor.

Günün belli saatlerinde konaklama alanına gelen ekipler, çocuklara yönelik eğitim faaliyetlerinin yanı sıra sokak oyunları, yüz boyama ve şarkılar eşliğinde dans gibi çeşitli aktiviteler düzenliyor.

Eylülün ilk haftasına kadar sürecek

Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Mustafa Modaoğlu, her yıl ağustosun ilk haftasında mevsimlik tarım işçilerinin Giresun'a geldiğini söyledi.

"Çocuklar Güvende" programı çerçevesinde farklı etkinlikler düzenlediklerini belirten Modaoğlu, "Alanında uzman ekiplerimiz tarafından çocukların daha kaliteli vakit geçirmeleri için eğitici ve eğlendirici etkinlikler yapılıyor. Çocukların Giresun'da kaldıkları sürece her dakikalarının mutlu geçmesini sağlıyoruz. Onların her zaman yanında olup çocukluklarını güvenli ve sağlıklı şekilde yaşamaları için Bakanlığımızın hizmet modellerini en iyi şekilde değerlendiriyoruz." dedi. Modaoğlu, çocuklara psikosos-

yal destek ekiplerinin yanı sıra çocuk gelişim uzmanları ve psikologlar tarafından da her türlü desteğin verildiğinin altını çizerek, etkinliklerin eylülün ilk haftasına kadar sürmesinin planlandığını anlattı.

Eğitici ve eğlendirici etkinliklerden çocukların keyif aldığına işaret eden Modaoğlu, "Birçok çocuk şimdiye kadar kreş ya da anaokulu görmedikleri için bu etkinlikler onlara cazip geliyor. Çocukların her biri bu etkinliklerden dolayı çok mutlu. Biz de kendilerine bu mutluluğu sağladığımız için gururlu ve mutluyuz." diye konuştu.

Modaoğlu, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş'a projeye destekleri dolayısıyla teşekkür etti.

GİRESUN (AA)



## Böbreklere Zarar Veren 5 Yaz Hatası Yazın böbrek taşı oluşumu artırıyor

**B**öbrek taşı oluşma riskinin yaz mevsiminde arttığını biliyor muydunuz? Peki son yıllarda sağlıksız yaşam alışkanlıkları nedeniyle yetişkinlerin yanı sıra çocuklarda da hızla yaygınlaştığını? Acıbadem Kozyatağı Hastanesi Üroloji Uzmanı Doç. Dr. Hakan Özveri, yol açtığı şiddetli sancılarla yaşamı kabusla çeviren böbrek taşının, bazı basit kurallara dikkat edilerek önlenebileceğini belirterek; "Özellikle yaz aylarında aşırı sıcakların ve nemin de etkisiyle vücudun kaybettiği sıvının yetersiz su tüketimi nedeniyle yerine konulamaması, tuzlu kuruyemişler, işlenmiş peynir ve et ürünleri gibi yüksek sodyum içeren besinler ve fast-food yiyecekler tüketilmesi, yüksek proteinli diyetler yapılması böbrek taşına zemin hazırlayabilmektedir" diyor. Tedavi edilmeyen böbrek taşının ileride böbrek kaybına bile yol açabileceğini vurgulayan Üroloji Uzmanı Doç. Dr. Özveri böbreklere zarar veren 5 yaz hatasını anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.



vücuttan su kaybı da hızlanıyor. Ancak su içme alışkanlığı olmayan hatta suyu zorla içen pek çok kişi, bu nedenle sadece susadıklarında su içiyor ya da su yerine şekerli, gazlı içecekleri tüketiyor. Ancak özellikle yaz aylarında mutlaka günde 2,5 litre su içmek gerekiyor. Şekerli ve gazlı içecekler fayda yerine sağlığa zarar verirken, çay ve kahve içmek de sanıldığı kadar aksine suyun yerine geçmediği gibi diüretik etkileri dolayısıyla vücuttan su atılmasına neden oluyor. Yetersiz su tüketimi böbrek taşı başta olmak üzere birçok böbrek hastalığına zemin hazırlarken, tedavi edilmediğinde böbrek kaybına bile yol açabiliyor.

### • AŞIRI TUZ TÜKETİMİ

Ülkemizde ne yazık ki tuz tüketimi, olması gereken seviyenin çok üzerinde. Dünya Sağlık Örgütü'ne göre; günlük tuz tüketimi kesinlikle 5 gram (1 çay kaşığı) geçmemeli. Pek çok kişinin yemeklere ayrıca tuz eklediğini, bunun da kalp ve hipertansiyon gibi hastalıkların yanı sıra böbrekte de taş oluşumuna neden olabileceğini belirten Doç. Dr. Hakan Özveri sebzedeki sütteki ürünlerine de pek çok yiyeceğin içerisinde tuz bulunduğunu, bu nedenle

ayrıca yemeklere tuz eklemek gerektiğini vurguluyor. Son yıllarda fast - food tarzı beslenme, hazır gıdalar ve çeşit çeşit atıştırmalıkların büyük ilgi gördüğünü ancak bu ürünlerin içinde çok yüksek miktarlarda tuz bulunduğunu belirten Doç. Dr. Özveri sağlıklı beslenmenin büyük önem taşıdığını söylüyor.

### • YETERSİZ SEBZE TÜKETİMİ

Yaz aylarında dışarıda geçirilen sürenin artması, tatil dönemlerinde özellikle açık büfelerde sebze yemekleri yerine kızartma ve et ağırlıklı beslenme ile kahvaltıda işlenmiş et ürünlerine ağırlık verilmesinin de böbreklere zarar verdiğini vurgulayan Doç. Dr. Hakan Özveri, hayvansal proteinlerin aşırı tüketilmesi durumunda taş oluşumuna neden olduğunu, bu nedenle tüketiminde aşırıya kaçılmaması gerektiğini söylüyor.

### • SAĞLIKSIZ DİYET

Özellikle yazın girerken ve yaz mevsiminde tatile çıkmadan önce zayıflama amacıyla yapılan diyetler bir süre sonra sürdürülemez bırakılabilir hatta bırakıldıktan sonra çok daha fazla kilo olarak geri dönebiliyor. Fazla kilo şüphesiz sağlığın en önemli düşmanlarından biri olduğu için böbrek sağlığı için de son



derece zararlı. Öyle ki aşırı kilolu ya da obezite tanısı konulan kişilerde böbrek taşı riskinin arttığı görülüyor. Ancak aşırı kilolardan kurtulmak için sürdürülebilirliği olmayan, fayda yerine zarar veren, yüksek proteinli şok diyetlerden ve her türlü 'bitkisel' adı altında satılan ürünlerden kaçınmak gerekiyor.

### • SICAK VE NEM NEDE- NİYLE EVE KAPANMAK

Aşırı sıcaklar ve yüksek nem adeta göz açtırmıyor ve özellikle riskli gruptaki kişilerin güneşin dik olduğu saatlerde mümkünse evde kalmalarında fayda var. Yine, güneş ışınlarının dik ve yoğun geldiği 11:00-16:00 saatleri arasında dışarıda spor yapmak da tehlikeli olabileceğinden, günün erken ya da akşam saatleri dışarıda yürüyüş/ spor için

uygun zamanlar. Ancak bazı kişiler yazın mevsimsel koşulları nedeniyle dışarıda değil yürüyüş yapmak, hiçbir aktivitede bulunmayarak eve kapanabiliyorlar. Hareketsizlik de sağlığa pek çok açıdan zarar verdiği gibi böbrek taşının görülme sıklığının da artmasına neden olabiliyor. Bu nedenle egzersiz ihmal etmemek, hareketsiz kalmaktan kaçınmak gerekiyor.

## Bipolar Bozuklukta Mani Döneme Dikkat

**Y**apılan çalışmalar bipolar bozukluk hastalığının dikkat eksikliği, hiperaktifite, anksiyete, algılanan stres ve dürtüsel davranış bozuklukları, alkol ve madde bağımlılığı ile ilişkili olduğunu göstermektedir. Bipolar bozukluk, ataklar dışında kişinin normal hayatını sürdürebildiği bir hastalıktır. Tedavi süresinde amaç atakların önceden oluşmasını engellemektir. Hastalık her yaşta görülebilir ancak 10'lu yaşların sonu, 20'li yaşların başlarında genellikle başlamaktadır. Kadın ve erkekte eşit oranda görülmektedir. Geçirilen yoğun ve stresli dönemler, cinsel ve duygusal bir istismar, bir ilişkinin bitişi, yakın birisinin kaybı ya da beyin travmaları tetikleyici faktörler arasında yer alır. Uykusuzluk, çocukluk çağındaki dikkat eksikliği ve hiperaktivite, beyinde kimyasal dengesizliklerin olması durumlarında risk daha yüksektir. Kişilerde en çok bipolar bozukluk mani dönemde belirti vermekte ve



kişide geri dönüşü olmayan sonuçlara sebep olabilmektedir. Memorial Diyarbakır Hastanesi Klinik Psikolog Tülinay Seçkin, bipolar bozukluk ve mani dönem hakkında bilgi verdi.

### UZMAN YARDIMI ÇOK ÖNEMLİ

Bipolar, diğer adıyla iki uçlu duygu durum bozukluğu kişinin duygu durumu başta olmak üzere; sosyal ve kişisel hayatındaki aktivitelerinde bozulmalara neden olan bir psikolojik hastalıktır. DSM-5'e göre bipolar bozukluğun 3 tipi bulunmaktadır. Bipolar-1 bozukluk, bipolar-2 bozukluk ve siklotimi bozukluk olarak 3 gruba ayrılabilir. Bipolar-1 bozukluk genellikle hasta manik bir dönem geçirirse tanı olarak konur. Bu tanı, hastanın hayatı boyunca manik, hipomanik, depresif ya da karma dönemler geçirebileceğini, bu dönemlerin süresinin belirsiz aralarla tekrarlayacağını gösterebilmektedir. Bipolar-2 bozuklukta yalnızca manik depresif ve hipomanik dö-

nemler geçirilmektedir. Mani ve karma nöbetler bulunmamaktadır. Siklotimide ise hasta, hipomanik ve majör depresif boyuta ulaşmayan daha hafif depresif belirtiler gösterir ancak bunlar sürekli yineler, hastanın normal kaldığı dönemler ya yoktur ya da iki aylık süreyi geçmemektedir.

Mani döneminde, taşkın ya da asabi duygu durumu, enerji ve etkinliklerinde artma, hızlı ve basınçlı konuşma, hızlı uçuşan düşünceler, uyku azlığı, öz güvende artış, dikkat dağınıklığı, alkol ve madde kullanımında artış, dikkatsiz cinsel hayatı, kontrolsüz para harcama gibi belirtiler gösterilmektedir. Depresif ve çökkünlük döneminde ise yukarıdaki belirtilerin tam tersini gösterilebilmektedir. Depresif dönemde hastada mutsuzluk, karamsarlık, öz güvende azalma, değersiz hissetme, abartılı suçluluk veya pişmanlık duyguları, yaptığı işlerden zevk alamama, uykusuzluk gibi değişiklikler, ölüm ve intihar düşünceleri görülebilmektedir. Karma dönem ise

manik ve depresif belirtilerin karışık bulunduğu dönemdir. Örneğin hasta çok konuşup düşünce uçuşması yaşarken, bunun yanında suçluluk ve öz kıyım düşünceleri de bulunabilmektedir.

### MANİ DÖNEME OLUŞAN BELİRTİLER

Mani döneminde yoğun ve taşkın bir duygu ya da asabiyetin diğer belirtilere eşlik ettiği görülür. Uçuşan düşünceler, yüksek sesle sürekli akışkan açıklamalar, zaman zaman sözcük oyunları, şakalar, kafiyeli konuşmalarla birlikte kendine aşırı bir güven, aşırı konuşkan olma, konudan konuya hızlı geçme, aşırı harcamalar ve dikkatsiz araba kullanımı, tedbirsiz cinsel ilişkiler, girme, aşırı enerjik olma ve hızlı bir şekilde öfkelenme gibi belirtiler görülür. Aile öyküsünde bipolar bozukluk olması, özellikle ebeveynlerin 21 yaş öncesi bipolar bozukluk tanısı olması, genetik faktörler, uyarıcı maddelerin kullanılması, yoğun stres bipolar bozukluğu tetiklemektedir. Duygu durum dengeleyici ilaçlar bu açıdan

önemlidir.

Atak dönemlerinde eğer depresif dönemdeyse hasta genellikle anti depresanlarla duygu durum düzenleyici ilaçlarla tedavi sağlanabilir, manik dönemde psikotik ilaçlardan yararlanılmaktadır. Buna ek olarak hasta bilişsel davranışçı terapinin psikoeğitiminden faydalanabilmektedir. Psikoeğitim içeriği, hastanın sorun çözme, işlevsellik kazanma ve duygu durumu ölçümü üzerine etkilidir. İntihar oranlarının riski de bu dönemde yüksektir. Ataklar en az 1 yıl süren iş kaybına ve işlevsel bozulmalara yol açabilir. Bipolar bozuklukta kişinin ailesinin ve yakınlarının desteği çok önemlidir.

### BİPOLAR BOZUKLUĞU ÖNLEMEK İÇİN BU NOKTALAR ÖNEMLİ

Stresli ortamlardan uzak durulmalı, düzenli ve yeterli uyku uyunmalı, düzenli olarak egzersizler yapılmalı, öfke kontrolüne dair egzersizler öğrenilmeli, sağlıklı ve dengeli bir beslenme düzeni oluşturulmalı, alkolden uzak

durulmalıdır. Ataklar, olağandışı neşe, coşku, çabuk tepki verme, dışa vurulan duygularda abartılı artış, unutkanlık, enerji azlığı, cinsel istekte ve alkol kullanımında artış gibi belirtiler mani dönemine ait atak belirtileri iken, unutkanlık, enerji azlığı, zevk alamama, umutsuz ve karamsar olma, ölüm ya da intihar düşünceleri ise depresif döneme ait atak belirtileridir.

Yeterli ve düzenli uyumak, ani uyku değişikliklerinden kaçınmak, doktordan habersiz ilacı kesmemek, dengeli ve sağlıklı beslenmek, stresli ortamlardan kaçınmak ve düzenli egzersiz yapmak, doktor kontrollerini aksatmamak, alkolden uzak durmak atağa iyi gelebilecek önlemler arasındadır. Hastalık genel olarak tekrarlayıcı bir hastalıktır. Koruyucu ilaçların uzun süre kullanılması ve hastalık hakkında hastanın bilgi sahibi olması gerekmektedir. Tekrarlayan ataklarında hastanın doktora başvurması, hastalığın gidişatını olumlu yönde etkilemektedir.



## TFF 2. LİG KIRMIZI GRUP SEZON 2024-2025

1.Hafta		2.Hafta		5.Hafta		6.Hafta	
ANKARA DEMİRSPOR	SERİK BELEDİYESPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	VAN SPOR FK	ANKARA DEMİRSPOR	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	BUCASPOR 1928	GİRESUNSPOR
ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	BUCASPOR 1928	ANKARA DEMİRSPOR	SOMASPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	SOMASPOR
SOMASPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	VAN SPOR FK	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	SERİK BELEDİYESPOR	SOMASPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	SERİK BELEDİYESPOR
VAN SPOR FK	BELEDİYE DERİNCE SPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	GİRESUNSPOR	BUCASPOR 1928	VAN SPOR FK	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR
GİRESUNSPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	HARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	GİRESUNSPOR	ERBAASPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	ANKARA DEMİRSPOR
ERBAASPOR	BUCASPOR 1928	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR	ERBAASPOR
68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	BELEDİYE DERİNCE SPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	BELEDİYE DERİNCE SPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ
3.Hafta		4.Hafta		7.Hafta		8.Hafta	
ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	BUCASPOR 1928	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	ANKARA DEMİRSPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	SERİK BELEDİYESPOR
ANKARA DEMİRSPOR	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	ERBAASPOR	SOMASPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	BUCASPOR 1928
SOMASPOR	BUCASPOR 1928	SERİK BELEDİYESPOR	GİRESUNSPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	GİRESUNSPOR
MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	BELEDİYE DERİNCE SPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	ANKARA DEMİRSPOR	BUCASPOR 1928	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	SERİK BELEDİYESPOR	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	SOMASPOR	ERBAASPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	VAN SPOR FK	ERBAASPOR
ERBAASPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	VAN SPOR FK	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	GİRESUNSPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	SOMASPOR
GİRESUNSPOR	VAN SPOR FK	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	SERİK BELEDİYESPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	BELEDİYE DERİNCE SPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	BELEDİYE DERİNCE SPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	VAN SPOR FK	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	ANKARA DEMİRSPOR
68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ
9.Hafta		10.Hafta		13.Hafta		14.Hafta	
ANKARA DEMİRSPOR	VAN SPOR FK	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	ANKARA DEMİRSPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	ERBAASPOR	ANKARA DEMİRSPOR
SOMASPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	SOMASPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	68 AKSARAY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	GİRESUNSPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	BELEDİYE DERİNCE SPOR	VAN SPOR FK	SOMASPOR
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	BELEDİYE DERİNCE SPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	ERBAASPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	BELEDİYE DERİNCE SPOR	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.
BUCASPOR 1928	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	VAN SPOR FK	SOMASPOR	BUCASPOR 1928	VAN SPOR FK	BELEDİYE DERİNCE SPOR	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.
SERİK BELEDİYESPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	BELEDİYE DERİNCE SPOR	SERİK BELEDİYESPOR	SERİK BELEDİYESPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	SERİK BELEDİYESPOR
GİRESUNSPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	BUCASPOR 1928	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	GİRESUNSPOR
ERBAASPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	ANKARA DEMİRSPOR	GİRESUNSPOR	ERBAASPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	BUCASPOR 1928
11.Hafta		12.Hafta		15.Hafta		16.Hafta	
ANKARA DEMİRSPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	ANKARA DEMİRSPOR	ANKARA DEMİRSPOR	GİRESUNSPOR	ERBAASPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
SOMASPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	ERBAASPOR	SOMASPOR	ERBAASPOR	GİRESUNSPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	GİRESUNSPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	SERİK BELEDİYESPOR
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	VAN SPOR FK	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	SOMASPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	BUCASPOR 1928
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	VAN SPOR FK	SERİK BELEDİYESPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	VAN SPOR FK	VAN SPOR FK	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.
BUCASPOR 1928	BELEDİYE DERİNCE SPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	BUCASPOR 1928	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.
ERBAASPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ
GİRESUNSPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	BUCASPOR 1928	SERİK BELEDİYESPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	ANKARA DEMİRSPOR	SOMASPOR
SERİK BELEDİYESPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.
17.Hafta							
SOMASPOR	GİRESUNSPOR						
KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	VAN SPOR FK						
BELEDİYE DERİNCE SPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR						
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ						
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	ANKARA DEMİRSPOR						
BUCASPOR 1928	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ						
SERİK BELEDİYESPOR	ERBAASPOR						
TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR						
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR						

# Bozbağ 'Giresunspor'u Tekrar Ayağa Kaldırmalıyız'

## Derecelerle Döndüler



Giresun Ata Bisiklet Spor Kulübü Bisikletçileri, Türkiye Kupası için Burdur'da yarıştı. Bisiklet Federasyonu Türkiye Kupası 4.Etap Pyy (Puanlı Yol Yarışları) 21 - 22 Ağustos 2024 tarihleri arasında Burdur'da düzenlendi.250'ye yakın bisikletçi, kupa için pedal çevirdi. Giresun Ata Bisiklet Spor Kulübü sporcularından; Yaren YAMAN U17 bayan kategorisinde Türkiye 3.sü, Nilsu KARASAY U19 bayan kategorisinde Türkiye 3.sü ve Umut DURSUN U17 erkek kategorisinde Türkiye 6.sı oldu.

Haber: Hakan Çelebi

TFF Yönetim Kurulu üyesi Mustafa Temel Bozbağ, Giresunspor'u ziyaret ederek önemli açıklamalarda bulundu.

Yeşil-beyazlı ekibimizde uzun dönem başkanlık yapan Bozbağ,; "Sadece mevcut yönetim kurulunun çabasıyla Giresunspor'u düzlüğe çıkaramayız. Tüm Giresun olarak, Giresunspor için birlikte hareket etmeli ve kulübümüzü tekrar ayağa kaldırmak için güç birliği yapmalıyız" dedi.

TFF Yönetim Kurulu üyesi Mustafa Temel Bozbağ ziyaret esnasında yaptığı değerlendirmede; "Öncelikle Giresunspor için zor bir dönemde görevle gelen Emin Eltuğral Başkan ve Yönetim Kuruluna yürekten başarılar



diliyorum. Giresunspor, Giresunumuzun en önemli değeri, ben Giresunspor başkanlığı yapmış bir insan olarak Emin başkan ve yönetim kurulunun nasıl önemli bir görevi üstlendiğini yakinen biliyorum. Şunu da iyi biliyorum ki sadece mevcut yönetim kurulunun çabasıyla Giresunspor'u düzlüğe çıkaramayız. Tüm

Giresun olarak, Giresunspor için birlikte hareket etmeli ve kulübümüzü tekrar ayağa kaldırmak için güç birliği yapmalıyız. Ben de şahsım olarak üzerine düşen ne varsa yerine getirmek için çaba harcayacağım. Bu takım, bu şehir hepimizin ve bu şehre yakışır şekilde birlik beraberlik içinde Giresunspor için ortak bir noktada

buluşmamız gerekiyor" ifadelerini kullandı.

**ELTUĞRAL TEŞEKKÜR ETTİ**

Öte yandan Giresunspor Kulüp Başkanı Emin Eltuğral ise TFF Yönetim Kurulu üyesi ve eski başkan Mustafa Temel Bozbağ'ı kulübümüzde misafir ederek Giresunsporumuz için yapılabilecek çalışmalar hakkında fikir alışverişinde bulduklarını kaydederken; "Kendisinin kulübümüze katkı sağlamak için gösterdiği samimi çabayı da ayrıca çok değerli buluyoruz. Sayın başkanımıza nazik ziyaretleri ile samimi ilgi ve alakası için yönetim kurulumuz ve camiamız adına teşekkür ediyoruz" dedi.

Haber: Osman Yılmaz

## Parkenın Sultanları Gücüne Güç Kattı

TFF Kadınlar Hentbol Süper Liginde mücadele eden Görele Belediyesi Spor Kulübü, 2024-2025 sezonu için iki yeni yabancı

oyuncu transfer etti. Kulüp, Teodora Petkovic ve Sladjana Prelevic ile anlaşma sağladı. Kulüpten yapılan açıklamada; "Aramıza Hoş geldiniz

Teodora Petkovic,Sladjana Prelevic. Değerli oyuncularımızla 2024/2025 yılı için anlaşmaya varılmıştır." denildi. **Haber: Osman Yılmaz**







SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup  
metal sanayi ve ticaret A.Ş.  
demir-sac-profil  
paslanmaz - alüminyum - kompozit  
www.anaforoglu.com.tr  
444 8 028



# GİRESUN GÜNDEM SPOR

26 Ağustos 2024 Pazartesi

Sayfa: 8



## Çotanakların Teknik Patronu Metin Aydın; "Giresunspor'u asla hafife almasınlar"

Giresunspor Teknik Direktörü Metin Aydın, 2024-2025 Sezonunda kolay lokma olmayacaklarını ve kendilerini böyle görececek rakiplerine oynayacakları futbolla gereken cevabı sahada vereceklerini söyledi

## BOLU KAMPIMIZ SON DERECE OLUMLU GEÇTİ

Bolu'da 10 gün süren kamp çalışmaları hakkında bilgiler veren Giresunspor'un deneyimli çalıştırıcısı Metin Aydın; "Lig öncesi ikinci etap çalışmalarımızı Bolu'da yaptığımız kampı sürdürdük. Kampta oynadığımız hazırlık maçlarında lig öncesi kendimizi görme fırsatı bulduk. İyi bir kamp dönemi geçirdiğimizi söyleyebilirim.

Gençlerden kurulu bir kadroya sahibiz. Onları lige tam manasıyla hazırlamak adına çalışmalarımıza Giresun'da devam edeceğiz" dedi.

### GEREKEN CEVABI SAHADA VERECEĞİZ

Taraftarlardan gerek iç sahada gerekse de deplasmanlarda oynayacakları maçlarda gençlerden kurulu takıma destek olmalarını isteyen Teknik Direktör Metin Aydın; "Çotanak taraftarlarımız asla endişeye kapılmasın. Bu gençler sahada son damlalarına kadar Çotanak formayı en iyi şekilde temsil edecekler" ifadelerini



kullandı.

Teknik Direktör Metin Aydın ayrıca Giresunspor'un asla hafife alınmamasını da ister-

ken; "Camiamız bize inansın ve bizlere güvensinler. Giresunspor teslimiyetçi bir kimlikte olmayacak. Bizleri kolay lokma

görenlere gereken cevabı sahada vereceğiz" dedi.

Haber: Zafer Akten

## Derin Gülen ve Sude Dila Çamuroğlu Giresunspor Adına mücadele etti



İstanbul Boğaziçi, 25 Ağustos Pazar günü, dünyanın en prestijli açık su yüzme etkinliklerinden biri olan 36. Samsung Boğaziçi Kıtalararası Yüzme Yarışması'na ev sahipliği yaptı. Bu geleneksel yarışma, Asya ile Avrupa kıtalarını yüzerek geçme fırsatı sunan nadir etkinliklerden biri olarak dikkat çekiyor. Her yıl büyük bir katılımın olduğu bu yarışma, yüzücüler için büyük

bir meydan okuma niteliğinde.

Bu yıl Giresunspor Kulübü, 36. Samsung Boğaziçi Kıtalararası Yüzme Yarışması'nda iki yetenekli yüzücüyle temsil edildi.

Derin Gülen ve Sude Dila Çamuroğlu, Giresunspor'un adını bu prestijli etkinlikte duyurdu. Her iki sporcu da, uzun hazırlık süreçlerinin ardından büyük bir mücadeleyle yarıştı

Haber: Osman Yılmaz



## Şimşekler, Transfer Şampiyonu!



1926 Bulancakspor, yaz transfer döneminde önemli hamleler yaptı. Kırmızı-beyazlılar son olarak Kireçhanespor forması giyen defans oyuncusu Tolga Şahin ve Duğubayazıt FK takımından Doğukan Karafazlıoğlu ile anlaşmaya vardı.

Eynesil'in BAL'da şampiyon olduğu dönemde ilk 11'de yer alan stoper Cengizhan Koç'u kadro-

sunu dahil etti. Ayrıca, dış transferde Espiye Es Es'ten Kaan Efsun Yılmaz'ı ve iç transferde Mustafa Dündar'ı da renklerine bağladı.

Koç, son iki sezondur 3. Lig'de Eynesil'de oynadı. Bu transfer, 1926 Bulancakspor'un orta sahada ve defansta daha güçlü bir kadro oluşturmaya yönelik adımlarından biri olarak değerlendiriliyor.

Haber: Hakan Çelebi

## İnan Güney'den Çotanaklara Ziyaret



Beyoğlu Belediye Başkanı İnan Güney ve beraberindeki heyet, Giresunspor kulübünü ziyaret etti. Ziyaret sırasında Giresunspor'un güncel durumu ile ilgili Başkanımız Emin Eltuğral ve Yönetim Kurulu Üyelerimizden bilgi alan Güney, kulübe yakın ilgi gösterdi.

Giresunspor'dan yapılan açıklamada, "Beyoğlu Belediye Başkanımız Sayın İnan Güney ve

beraberindeki heyet, bugün kulübümüze bir ziyaret gerçekleştirdi. Gerçekleşen ziyarette Giresunsporumuzun güncel durumu ile ilgili Başkanımız Emin Eltuğral ve Yönetim Kurulu Üyelerimizden bilgileri alan Başkan Güney'e nazik ziyaretleri ve kulübümüze göstermiş oldukları yakın ilgi nedeniyle Yönetim Kurulumuz adına teşekkür ediyoruz" ifadelerine yer verildi.

Haber: Osman Yılmaz

