



**SERDAR DEMİRKAN**  
**MİMARLIK**

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

**BEREKET İNŞAAT**

**SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ**

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korige Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayii
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu  
Dereli Kavşağı No: 1  
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57  
Faks : 0.454 225 84 67  
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:  
bereket.gubre@hotmail.com

**Freşa®**

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

**GÜNDEM**

22 Ağustos 2024 Perşembe

Sayfa: 1

Sayı: 6994

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

**ÖZYILMAZ YAPI**

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -  
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI  
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN  
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN  
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

# Şahin: Dal-Çık ve Güney Çevre Yolu Projesi Ne Oldu?

Giresun'un önemli değerlerinden Fikret Şahin, temeli atılan Dal-çık projesinin akibetinin kamuoyu ile paylaşılmasını istedi. Giresun'da trafik sorununun adeta krize dönüştüğünü anlatan Şahin "Acil tedbir alınmazsa bu ilde 1-2 seneye doğru kimse trafikte yolunu bulamaz" dedi. Bu konunun tasarruf kapsamına alınmamasını isteyen Şahin "İnsanlar sürekli trafik cezası ödüyor. Bu konu acil bir konudur. Temeli attılar ve Lunapark'ın olduğu yere firma yerleşti ama hala temel atılmıyor. Orada o firma yüzünden insanlar 15 Temmuz stadına rahat girip çıkamıyor. O yüzden süreci fazla uzatmamak lazım. Tüm partiler ve milletvekilleri ile İl Başkanlarına bu konuda ciddi görevler düşüyor. Gerekirse TSO Baş-

kanlığında toplanıp Ankara'ya gitsinler ve bakanlara projenin detaylarını anlatsınlar. Bu projeden vazgeçildi ise buu da kamuoyuna izah etsinler" dedi. Seçim sonuçlarına göre bu tür projelerin ziyan edilmemesini isteyen Şahin "Yerel seçimleri hangi parti kazanırsa kazansın ilin trafik sorununa artık bir neşter vurulmalıdır. Güney çevre Yolunu bu ilin gündeminden çıkardıkları sürece zaten partiler trafik sorununu çözemez. Halk bunları görüyor ve siyasilere olan güvenlerini kaybediyor. Söz verildi mi bu işe başlayacaksınız. Önce Güney çevre yolu sözü verildi. Sonra Dal-çık sözü verildi. Şimdi ikisi de start almıyorsa bu ilin trafik sorununu kim çözecek. Yıllar akıp geçiyor ama kimse bu ilin geleceğine yönelik yatırımlar yapmıyor. Buradan

herkesi bu 2 projeyi takip etmeye davet ediyorum" dedi.

Haber: Mustafa Cici



# Müderriş Ali Efendi türbesine büyük ilgi



Emiroğlu Müderriş Ali Efendi'nin Çayır Köyü'ndeki türbesi, torunu Dr. Talip Emiroğlu'nun desteğiyle restore edildi. Tarihçi Mehmet Fatsa'nın denetiminde yapılan restorasyon

sonrası cuma namazına müteakiben kabir başında dualar okundu. Piraziz İlçe müftüsü tarafından merhum Ali Efendi'nin ve bütün ölmüşlerin ruhuna dualar okundu. 3'TE

**İlhan Çabukol, İTO Dijital Medya Müdürü Oldu**

SAYFA 5'TE

## Müdür Ömer Tekin'in Okuma Arzusu İz Bırakıyor



Giresun Valiliği Basın ve Halkla İlişkiler Müdürü Ömer Tekin, tam 38 yıl sonra yeniden fakülteye kayıt yaptırarak eğitim hayatına geri döndü.

SAYFA 5'TE

**ÖĞRENCİYE DEMOKRASİ DERSİ VERİYOR KENDİ REKTÖRÜNÜ KENDİSİ SEÇEMİYOR**

**Tevbe suresi 34. ayet, Yahudi ve Hristiyanlara mı Müslümanlara mı?**

**İşin Sonuna Bak...**

## Vali Serdengeçti ile Milletvekili Konal Alınca Köyü'ndeydi Sürpriz Ziyaretler Yaptılar



Haber: Namık Baltaoğlu

Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti'den merkez Alınca Köyü'ne çat kapı ziyaret. SAYFA 3'TE

## Cebeci'den Gümüşhane İgm'ye Sert Cevap



Giresun İl Genel Meclisi üyesi Ömer Cebeci, Gümüşhane İGM'nin kendisi aleyhindeki açıklamaları kınadığını söyledi. 2'DE



**Başkan Ayyıldız Yenimahalle Esnafı ile Buluştu**

SAYFA 3'TE



**MEZARLIKLARDA BAKIM HIZLANDI**

SAYFA 2'DE



# Cebeci'den Gümüşhane İgm'ye Sert Cevap

Sınırdaki 5 köyün sahipsiz kaldığını anlatan Cebeci kendisinin halkın sesi olduğunu ifade ederek sağduyu çağrısı yaptı. Cebeci, "Gümüşhane İl Genel Meclisi'nin, Tirebolu İl Genel Meclisi Üyesi olarak yaptığım açıklamalara karşılık verdiği savunmayı büyük bir hayret ve şaşkınlıkla karşılıyorum. Ancak, burada bazı noktaların altını çizmek ve Gümüşhane İl Genel Meclisi üyelerine karşı çok açık, net ve sert bir yanıt vermek zorundayım.

Gümüşhane İl Genel Meclisi'nin yaptığı açıklamaya yanıt verirken, Kürtün İl Genel Meclis Üyesi İrfan Bayram'ın köyü olan Demirciler'in durumunu özellikle vurgulamak istiyorum. Bu köy, Yukarı Kürtün grup yolu üzerindedir ve köprüsü baraj suları altında bırakılmıştır. Ulaşım, heyelanlı bir güzergâha çevrilmiş ve Sevincek mevki baraj gölüne doğru kaymaktadır. Kendi köyünün sorununu bile çözemeyenlerin, Gelevera Vadisi'nin sorunlarını çözebileceğini iddia etmeleri tamamen gülünçtür. Basın yoluyla bana hadsizlikle cevap vermeye çalışanlar, önce Gelevera Vadisi'ndeki 5 köyün muhtarlarının ve yol sorunlarının çözümü için gerçek adımlar atsınlar.

Gelevera Vadisi'nin ne olduğunu bilmeyen, bu vadinin yollarında ayak basmamış, arabasını bu yollarda sürmemiş, arabasının tekeri o çukurlara girmemiş kişiler bana siyaset edebinden ya da haksızlıktan bahsedemez. Ben, Gelevera Vadisi'nde yaşayan tüm yaylalarının ve hatta tüm Kürtün köylerinin sesiyim. Daha bir ay önce Kazıkbeli Kürtün yolundaki heyelan riskini gündeme getirdim. Yıllarca bu sorunu çözemeyenler, bu riski dile getiremeyenler, bana siyasi etik dersi vermeye kalkmasın-



lar. Giresunluların yaşadığı tüm yaylalardaki ve köylerdeki sorunları gündeme getirmeye devam edeceğim. Sorun çözme yeteneği olmayanlar, halkının sorunlarını çözemezler; sadece "hadsizlik" yaptı diyerek cevap verirler. Buradan Haydar Yılmaz ve İrfan Bayram'a soruyorum: Gelevera Vadisi'ne hiç gittiniz mi? Gümüşkoza ve Gümüşhane Gen tr Gazete muhabirleri, Gelevera Vadisi'ne ayak bastınız mı? İrfan Bayram ve Haydar Yılmaz, Kürtün ilçesi Gümüşhane'den hizmet alabiliyor mu? Alamadığınızı biliyorum. Bölgenizde büyük bir hizmet sorunu var. Hizmet yapamayanlar, başkalarına hadsizlik yaptı demek yerine, halkına hizmet götüremediği için istifa etmelidir.

Bu soruların cevabını veremeyenler, bırakın siyaset yapmayı, halka hizmet etme iddiasında bile bulunamazlar. Halkımızın sorunlarını çözmek yerine, siyasi söylemlerle meseleyi geçiştirmeye çalışanların, Gümüşhane'deki hizmet eksikliğini kabul etmeleri ve derhal istifa etmeleri gerekti-

ğini bir kez daha vurguluyorum." dedi.

## Cebeci şu noktalara dikkat çekti

"Öncelikle, Gümüşhane Valiliği ve İl Genel Meclisi'nin, Aktaş, Gelevera, Karadere, Tilkicek ve Beytarla köylerinin yolları ve altyapı sorunları konusunda gereken adımları attığını iddia etmesi tam anlamıyla gerçekleri çarpıtmaktan ibarettir. Bu köylerin muhtarları ve vatandaşları, defalarca ilgili kurumlara başvurmuş, taleplerini dile getirmiş, fakat her seferinde kapı duvar olmuştur. Muhtarlar, sorunlarının çözümü için gerekli desteği alamadıkları gibi, taleplerine kulak asılmamış, adeta görmezden gelinmiştir. Gümüşhane İl Genel Meclisi'nin "gereken adımları atmaktan asla geri durmuyoruz" demesi, gerçeği yansıtmayan boş bir söylemdir.

Eğer gerçekten samimiyseniz, Gümüşhane İl Genel Meclisi üyelerine sesleniyorum: Gelin, bu köylerin yollarını, altyapısını yerinde görün! Göz boyayan açıklamalar yerine, sahadaki durumu kendi

gözlemlerinizle inceleyin. Halkın çektiği çileyi, yolların durumunu yerinde görmeden, sadece masa başında oturarak yapılan savunmalar ciddiyetten uzak ve komiktir.

Gümüşhane Valiliği'nin muhtarlarla iletişimde olduğu ve onların sorunlarını çözmeye gayretinde olduğu iddiası ise tamamen gerçeği yansıtmamaktadır. Eğer gerçekten böyle bir çaba varsa, muhtarlar neden sürekli olarak duymazlıktan geldiğini dile getirmektedir? Muhtarlar, sorunlarını aktardıklarında neden somut bir adım atılmamaktadır?

Valilik, kapı duvar olarak mı "gereken özeni" göstermektedir? Bu iddialar tamamen geçersizdir ve gerçeklerle örtüşmemektedir.

Gümüşhane İl Genel Meclisi üyelerinin, "sorumluluk sınırlarını aşan" ifadesi ise tamamen yersizdir. Gümüşhane'nin köylerinin Giresun'a bağlanması yönündeki çağrım, bu köylerin yıllardır yaşadığı ihmalin bir sonucu olarak ortaya çıkmıştır. Eğer siz, bu köylerin taleplerini yerine getiremiyorsanız, köylüler haklarını aramakta özgürdür. Bu çağrı, sizin eksik çalışmalarınızın bir yansımasıdır. Gümüşhane'nin köylerini sahipsiz bırakmaya devam ederseniz, bu halk, elbette daha iyi hizmet alacağı yerlerde çözüm arayacaktır.

Son olarak, Gümüşhane İl Genel Meclisi üyelerine tavsiyem şudur: Masa başında oturarak, süslü cümlelerle kendinizi savunmayı bırakın. Sahaya inin, halkın taleplerini yerinde dinleyin ve gerçekleri göz ardı etmeyin. Gümüşhane'nin bütünlüğünü savunmak, masa başında oturmakla değil, halkın ihtiyaçlarını karşılamakla mümkündür. Bu tür boş savunmalarınızla ne beni ne de bölge halkını ikna edebilirsiniz."

Haber: Mustafa Cici

## MEZARLIKLARDA BAKIM HIZLANDI



Giresun Belediyesi, mezarlık bakımlarına devam ediyor.

Mezarlıklar Müdürlüğü ekipleri tarafından gerçekleştirilen bu çalışmalar, şehrin çeşitli mezarlıklarında düzenli bakım, onarım ve temizlik sağlamak amacıyla yapıyor.

Ekipler, şehir mezarlığı olan Yeni Mezarlık ve Samanlıkkıranı Mezarlığı'nın yanı sıra belediye sorumluluk sahasında yer alan Çaykara, Aydınlar, Yalı, Eriklihan, Seldeğirmeni, Teyyaredüzü, Cumhuriyet, Küçükköy, Kayadibi ve Kavaklar Mahalle mezarlıklarında da benzer çalışmalar gerçekleştiriyor.

Bu kapsamda, ağaç budama ve genel bakım işlemleri de yapılıyor.

Mezarlıklar Müdürlüğü yetkilileri, başlatılan çalışmaların düzenli ve programlı bir şekilde yürütüldüğünü belirterek, bu işlemlerin mezarlıklarda daha düzenli ve temiz bir ortam sağlama amacını taşıdığını ifade etti.

Çalışmaların zamanında tamamlanması için gerekli önlemler alındığı ve tüm işlemlerin belirlenen program doğrultusunda sürdürüleceği bildirildi.

Haber Merkezi



## Engelsiz Yaşam Merkezi Ne Durumda?



Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, yapımı tamamlanan Engelsiz Yaşam Merkezi'ni ziyaret ederek incelemelerde bulundu. Başkan Köse, merkezin Giresun'daki engelli bireylerin ihtiyaçlarına yönelik önemli bir boşluğu dolduracağını ifade etti.

Başkan Fuat Köse, Engelsiz Yaşam Merkezi'nin yapımında emeği geçen herkese teşekkür ederek, "Bu merkez, engelli vatandaşlarımızın sosyal hayata katılımını artırmak ve onların yaşam kalitesini yükseltmek adına büyük bir adım. Emeği geçen herkese şükranlarımı sunuyorum." dedi.

Köse, merkezin modern

donanımlarla hizmet vereceğini ve burada çeşitli rehabilitasyon, eğitim ve sosyal etkinliklerin düzenleneceğini belirterek, "Eksikler var. Bu eksikler giderildikten sonra hemşehrilerimizin hizmetine sunacağız. Bunun için de tüm arkadaşlarımızı yoğun bir şekilde çalışıyor." diye konuştu.

Belediye'den yapılan açıklamada, "Özel gereksinimli vatandaşlara hizmet verecek olan projede, istihdam birimi, hukuk birimi, psikolojik destek birimi, psikolojik destek birimi sağlık birimi, sağlık birimi, 2 adet el sanatlarına yönelik atölyeler, müzik atölyesi ve proje web sitesi yer alıyor." denildi.

Haber Merkezi

22 Ağustos 2024 Perşembe	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 6994
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ	YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN	
Muhabir Osman YILMAZ	DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN	
Muhabir Fatma UĞURLU	İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com	
İLAN VE REKLAM TARİFESİ	NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.	
Resmi İlan (Tek sütun cm)	140 TL.	
Tüzük Kongre İlanı	1.000 TL.	
Zayı İlanı	200 TL.	
Özel İlanlar	: Pazarlığa Tabiidir.	
Abone Bedeli	: 2000 TL. (Yıllık)	
	: 1000 TL. (6 Aylık)	
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		





Mehmet ŞAN

## İşin Sonuna Bak...

Mahkeme salonunda, Seksen yaşlarındaki yaşlı çiftin durumu içler acısıydı.

Adam inatçı bakışlarla, suskun ninenin açılmaktan iyice çukurlaşmış gözlerini ve bitkin bakışlarını süzüyordu.

Hakim tok sesiyle, yaşlı kadına: "Anlat teyze, neden boşanmak istiyorsun?" dedi Yaşlı kadın, derin bir nefes çektikten sonra baş örtüsüyle ağzını aralayıp, kısılmış sesiyle konuşmaya başladı.

"Bu herif yetti gayri, 50 yıldır bezdirdi hayattan..." Sonra uzunca bir sessizlik hakim oldu, mahkeme salonunda . Sessizlik, bu tür haberleri her gün manşet yapan gazetecilerden birinin flaşıyla bozuldu.

Kim bilir nasıl bir manşet atacaklardı, yaşanmış 50 yılın ardından?

Çok sayıda gazeteci izliyordu davayı.

Kadın neler diyecekti ? Herkes, onu dinliyordu. Yaşlı kadının gözleri doldu ve devam etti:

"Bizim bir sedef çiçeği vardı çok sevdiğim.

O bilmez 50 yıl önceydi.

O çiçeği bana verdiği çiçekler arasından kopardığım bir yaprağı tohumlamıştım, öyle büyüttüm.

Yavrumuz olmadı, onları yavrum bildim.

Bir süre sonra çiçek kurumaya başladı. O zaman adak adadım. Her gece güneş açmadan önce, bir tas suyla sulayacağım onu diye .

İyi gelirmiş derlerdi.

50 yıl oldu, bu herif bir gece kalkıp bir kerede bu çiçeği ben sulayayım demedi.

Taa ki geçen geceye kadar.

O gece takatim kesilmiş uyuyakalmışım.

Ben, böyle bir adamla 50 yıl geçirdim.

Hayatımı, umudumu, herşeyimi verdim.

Ondan hiçbir şey görmedim. Bir kerecik olsun, benim bildiğim görevlerden birisini yapmasını bekledim. Onsuz daha iyiyim, yemin ederim."

Hakim yaşlı adama dönerek;

"-Diyeceğin bir şey var mı, baba?" dedi.

Yaşlı adam bastonla zor yürüdüğü kürsüye, o ana kadar suçlanmış olmanın utangaçlığını hissettiren yüz ifadesiyle, hakime yöneldi.

Tane tane konuştu: "Askerliğimi Reiscumhur köşkünde bahçıvan olarak yaptım. O bahçenin, görkemli görünümüyle büyümesi için emeklerimi verdim. Fadime'mi de orada tanıdım.

Sedefleri de...

Ona en güzel çiçeklerden buketler verdim.

İlk evlendiğimiz günlerin birinde, boyun ağrısı nedeniyle, onu hekime götürdüm.

Hekim çok uzun süre uyanmadan yatarsa; boynundaki kireç sertleşir, kötüleşir dedi. Her gece uykusunu bölüp uyansın, gezinsin dedi. Hekimi pek dinlemedi bizim hatun .

Lafım geçmedi.

O günlerde, tesadüf, bu çiçek kurumaya yüz tuttu.

Ben ona:

"-Gece çiçeği sularsan geçer dedim.

Adak dilettilim.

Her gece onu uyandırdım ve onu seyrettim.

Sevdiğim kadını, yavrusu bildiği çiçekleri sularken seyrettim.

Her gece, o çiçek ben oldum sanki" dedi adam.

O yaştaki bir adamdan beklenmeyecek ifadelerle.

"-Her gece, o yattıktan sonra kalktım. Saksıdaki suyu boşalttım.

Sedef, gece sulanmayı sevmez, hakim bey.

Geçen gece de yaşlılık ben de uyanmadım. Uyandıradım...

Çiçek susuz kalırdı ama kadınının boynu yine azabilirdi. Suçlandım...

Sesimi çıkartamadım."

O anda gazeteciler dahil, mahkeme salonundaki herkes ağlıyordu....

"SEVGİDE CÖMERT AMA SEVDİKLERİMİZİ KIRMADA

OLDUKÇA CİMRİ OLALIM..."

# Müderriş Ali Efendi türbesine büyük ilgi



Emiroğlu ailesinin ileri gelenlerinin ve çevre köy sakinlerinin katıldığı etkinliğe ilgi yüksekti. 18.yüzyıl alimlerinden olan Müderriş Ali Efendi türbesinde yer alan barkod da dikkat çekti. Telefonla barkodun okutulmasıyla, tarihçi Mehmet Fatsa'nın araştırmaları sonucu yazdığı türbe hakkında daha detaylı bilgilere ulaşılabiliyor.

Programı Avrupa Eğitim Vakfı başkanı ve Kocaeli Sağlık Teknolojisi heyeti başkanı Talip Emiroğlu, Kocaeli Üniversitesi Sağlık teknoloji üniversitesi Rektörü Muzaffer Elmas, Gülyalı belediye başkanı Medet Sipahi, Piraziz belediye başkan vekili Şaban Akdemir, Piraziz ilçe müftüsü Mehmet Aydın, Siyasi partilerin yöneticileri, Avrupa eğitim vakfı mütevelli heyeti üyesi, Piraziz Ziraat odası meclis başkanı Köksal Özdemir ile kalabalık bir vatandaş topluluğu Katıldı.

Haber: Hasan Seyis

## Vali Serdengeçti ile Milletvekili Konal Alınca Köyü'ndeydi Sürpriz Ziyaretler Yaptılar



Vali Serdengeçti, önceki akşam Alınca Köyü'nü ziyaret ederek, köy sakinleriyle bir araya geldi. MHP Giresun Milletvekili Ertuğrul Gazi Konal'ın da katıldığı ziyarette Vali Serdengeçti, "Güzel bir dolunay akşamında gönülleri parlayan hemşehrilerimizle hasbihal ettik, önerileri not aldık, sorun ve talepleri dinleyerek çözüm yollarını değerlendirdik.

Nazik konukseverlikleri için her birine teşekkür ediyorum" paylaşımında bulundu.

## Başkan Ayyıldız Yenimahalle Esnafı İle Bir Araya Geldi!...



Piraziz Belediye Başkanı Mahmut Esat Ayyıldız, esnafın yanında olduklarını söyledi.

Esnaf ziyaretlerine devam eden Ayyıldız her zaman halkın yanında olduklarını vurguladı. Ayyıldız Yenimahalle'de esnafla bir araya gelecek vatandaşların sorunlarını dinledi.

Ziyaret sırasında esnafın

misafirperverliğinden duyduğu memnuniyeti dile getiren Başkan Ayyıldız, "Yenimahalle esnafımızın güler yüzlülüğü ve samimiyeti bizleri çok mutlu etti. Onların gösterdiği ilgi ve misafirperverlik için kendilerine teşekkür ediyorum," dedi.

Esnafın dile getirdiği sorunlara çözüm üretmek için gereken adımları atacaklarını vurgulayan Başkan Ayyıldız,



"İlçemizde yaşayan her vatandaşımızla birebir görüşerek, onların taleplerini dinlemeye ve çözüm üretmeye devam edeceğiz. Piraziz'in her ferdine ulaşmak bizim en büyük önceliğimizdir," dedi.

Haber Merkezi

### ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikkaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN

TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr





Şaban Karakaya

## ÖĞRENCİYE DEMOKRASİ DERSİ VERİYOR KENDİ REKTÖRÜNÜ KENDİSİ SEÇEMİYOR

Şimdi gel de;  
Çık bu işin içinden çıkabil-  
lirsen...  
Çöz bu kör düğümü çözebi-  
lirsen...  
Herhangi bir kuşkuya yer  
vermeden;  
Gel de anlat bu çelişkiyi  
anlatabilirsen...  
Şey diyorum;  
Hani şu üniversitemizde  
bilim insanları var ya...  
Hani gecelerini-gündüzleri-  
ne katıp da;  
Akademik kariyer olarak  
'profesör' oluyorlar ya...  
İşte bu bilim insanları;  
Kürsülerinde öğrencilerine  
demokrasi dersi veriyor...  
Davet edildikleri konferans-  
larda;  
Çağımıza uygun bilimsel  
demokrasiden bahsediyor-

lar...  
Konuk edildikleri televizyon-  
larda;  
Bu konuda mangalda kül  
bırakmıyorlar...  
Ancak ne düşündürücüdür  
ki;  
Demokratik yollarda kendi  
rektörlerini seçemiyorlar...  
'Atama' rektörlerle kendile-  
rini idare ettiriyorlar...  
İşin en düşündürücü tarafı  
da şurası;  
'Atama' yoluyla gelen  
rektörlere öğrenciler itiraz  
ediyor...  
Hatta gerekirse boykot  
yapıyor...  
Tek-vücut olup direniyor...  
Biber gazı yiyor...  
Coplanıyor...  
Ters kelepçelerle tutuklanı-  
yor...

Asıl direnmesi gerekenler-  
se;  
Midye gibi kabuklarının  
içine girip saklanıyor...  
Veya da uzaktan, kıyı-  
dan-köşeden sessiz-sedasız  
seyrediyor...  
Şimdi gel de;  
Çık bu kör kuyunun içinden  
dışarı çıkabilirsen...  
Halbuki bu 'bilim insanı'  
dediklerimiz;  
Eğitimde gelebildikleri en  
üst seviyeye kadar gelmiş-  
ler...  
Ve uluslararası ölçekte bir  
'unvan' elde etmişler...  
Yani kısaca demem o ki;  
Demokrasi mücadelesinde  
en önde gitmeleri gerekir-  
ken...  
Biz demokrasi bilgisi yok-  
sullarına;  
Bu 'bilim insanlarının' biz-  
lere cesaret vermesi gerekir-  
ken...  
Bir avuç istisnanın dışında-  
kiler;  
Ne yazık ki demokrasi  
mücadelesinden çok uzak  
duruyorlar...  
Örneğin 12 Eylül cuntacıla-  
rının ürünü olan;  
Bilimin ve bilimselliğin  
önünü tıkayan YÖK'e karşı  
çıkıyorlar...  
Üniversitelerin bilimsel  
özgürlüğünün YOK edilmesi  
karşısında;  
Dut yemiş bülbül gibi susu-  
yorlar...  
Demokratik uygulamaları  
öne çıkararak;

Kendilerini yönetecek olan  
rektörleri kendileri seçemiyor-  
lar...  
Ve demokrasiyi temsil etti-  
ğini iddia edenler;  
Kafasına göre kimi 'rektör'  
atarsa ona razı oluyorlar...  
Hatta biraz daha absürt bir  
örnek verecek olursak;  
Mahallenin bakkalı baş-  
larına 'rektör' yapılırsa itiraz  
etmiyorlar...  
Her neyse...  
Duydunuz mu bilmem;  
Ülkemizde demokrasinin  
tek yetkilisi 13 üniversiteye  
rektör atamış...  
Ve 'atanan' bu rektörlerin  
unvanı her ne kadar 'Profesör'  
olsa da;  
Basından öğrendiğimiz  
bilgilere göre bunların birçoğu  
iktidarın adamıymış...  
Yani;  
Kamuoyuna yansıyan bilgi-  
ler eğer doğruysa...  
Bile bile topluma yanlış bilgi  
verilmiyorsa...  
Bu 'ataması' yapılan rektör-  
lerin kimisi;  
Ya son dönemde milletvekili  
adayı olmuş ve seçilememiş...  
Ya aday olduğu son beledi-  
ye seçimlerini kaybetmiş...  
Ya da zamanında eksiksiz  
ve kusursuz biat görevini yeri-  
ne getirmiş...  
Gönül isterdi ki, sohbetini  
yaptığımız bu bilim insanları;  
Atama yoluyla yapılan bu  
'rektör' atamalarına karşı  
çıkıyorlar...  
Kendilerini yönetecek rek-

törleri ve yönetim kadrosunu;  
Demokratik ve özgür irade-  
leriyle kendileri belirlesinler...  
Ve bu konuda da başka  
kurum ve kuruluşlara örnek  
olsunlar...  
Ve anti-demokratik uygula-  
malara da;  
Topluma örnek olacak şekil-  
de direnerek karşı çıksınlar...  
Yani demokrasi mücadele-  
sinde topluma öncülük yapsın-  
lar...  
Örneğin;  
İster genel seçimler olsun,  
isterse yerel ve mahalli seçim-  
ler...  
Demokrasi Sandığı daha  
ortaya koyulmadan...  
Seçmenin kimi beğenip-be-  
ğenmediğine bakılmadan...  
Yani ön seçim filan yapılmadan...  
Siyasi bir parti lideri ortaya  
çıkıp;  
"Seni filanca bölgeden  
milletvekili atıyorum...  
Seni filanca yere belediye  
başkanı atadım" diyorsa...  
Önce sohbetini yaptığımız  
bu 'bilim insanları' karşı  
çıkmalı...  
Örneğin demokrasiyi tek  
kişi olarak temsil edenler;  
"Liyakat gözetmeden seni  
şu bakanlığa atamanı yap-  
tım...  
Filanca kişiyi en yüksek  
yargı makamına atadım...  
Falanca kişileri general  
atadım" dediğinde...  
Önce uluslararası unvana

sahip olan bu bilim insanları  
ortaya çıkıp;  
"Bu uygulamalar demokra-  
siye ve demokratik temayülle-  
re aykırı" demeli...  
Ve gerekirse ülkeyi adım-a-  
dım gezerek toplumu da  
bilgilendirmeli...  
Özetlersek;  
Şu şekilde özetleyerek soh-  
betimizi bitirmek istiyorum...  
Bizler öğretmenlik yaptığımız  
yıllarda;  
Öğrencilerimiz demokra-  
sinin ne olduğunu öğrensin  
diye...  
Sosyal Kol Başkanlarını  
seçerken;  
Bazen açık 'oylama' siste-  
miyle...  
Bazen de 'gizli oy kullanma'  
yöntemiyle 'Kol Başkanlarını'  
seçerdik...  
Otoritemizi kullanarak;  
Sen falanca 'Kolun' sen  
filanca 'Kol' başkanısın de-  
mezdik...  
Elimizden geldiğince ve en  
zor koşullarda bile;  
Demokrasiyi sevmelerini ve  
içselleştirmelerini isterdik...  
Elimizden geldiği kadar  
demokrasinin değerlerini  
belletirdik...  
Yani hiçbir öğrencimizin  
kimseye 'Kukla' olmasını  
istemedik...  
Şimdi sizde diyacaksınız ki;  
Anlattıklarınız doğruysa biz  
bu günlere nasıl geldik?  
Vallahi orasını bende bilmi-  
yorum...  
Biliyorsanız siz söyleyin...

# DEVREN SATILIK ÇAY OCAĞI

Giresun'un en işlek caddesi olan  
Gazi Caddesinde işyerlerinin yoğun  
olduğu Güven Pasajında uygun  
fiyata devren satılık Çay Ocağı.

**Müracaat:** Mehmet Maraş / Fırat Akyol

İrtibat Telefonları:

0 546 975 68 87 – 535 210 96 27







## Nurettin Bölük

### Tevbe suresi 34. ayet, Yahudi ve Hıristiyanlara mı Müslümanlara mı?

**T**evbe Suresi 34. Ayet Yahudi ve Hıristiyanlara mı, yoksa Müslümanlara mı hitap ediyor?

Yaptığım araştırmalarda Kur'an meali sahiplerinin büyük çoğunluğu adı geçen Tevbe suresi 34. ayete şu şekilde meal vermişlerdir. Ey iman edenler! Şüphe yok ki hahamlardan ve rahiplerden pek çoğu, insanların mallarını haksız yere yemekte ve Allah'ın yoluna mani olmaktadır. Altını ve gümüşü biriktirip de onları Allah yolunda harcamayanları can yakıcı bir azap ile müjdele!

Ulaşabildiğim 36 Kur'an meali sahibinden 32'si ayetin ilk cümlesindeki hitaba muhatap olarak hahamları ve rahipleri gösterirken, Edip Yüksel, Mustafa Çavdar, Süleymaniye Vakfı Meali, Şaban Piriş Meali: Haham ve Rahip yerine, Din Bilginleri ve Din Adamlarının çoğunu muhatap olarak göstermişlerdir.

Ben de günümüz İslam Dünyasına baktığımda ikinci az grubun görüşüne

katılıyorum. İslam dini bütün insanların kıyamete kadar uyacağı bir anayasa (Kur'an-ı Kerim) sunmuştur. Kur'an-ın ilk indiği yıllarda örnek olarak hahamlar ve rahiplerin yaptıkları yanlışlıklar anlatılmakla beraber esas hitap Müslüman bilginlere ve din adamlarına. Öyle olmasaydı hitap, Ey iman edenler! Diye başlanmaz; doğrudan Şüphe yok ki hahamlardan ve rahiplerden diye başlardı. İman edenler ve güvenenler hitabı doğrudan Müslümanlara yapılan bir hitaptır. Yahudi ve Hıristiyanlar, Allah'a ve Ahiret Gününe inanmalarına rağmen, diğer peygamberlere, kitaplara inanmadıkları için eksik iman taşırlar.

İslam'dan yaklaşık 2000 yıl önce gelen Musevilerin din adamları Hahamlarla, 600 yıl önce gelen Hıristiyan din adamları Rahiplerin, mal ve para karşılığı günah bağışlayıp cennetin anahtarlarını sattıklarını bilmeyenimiz yok. Topladıkları para ve değerli madenleri de insanların ihti-

yaçları var mı, yok mu? Demeden biriktirip kendi hazinelerine aktardıklarını da inkar eden yok. Hatta: Ahlak dışı davranışlarını hep Dini Güçlerini kullanarak yapmışlardır. Bu dini olmayan insanlık dışı davranışları neticesinde, düşünen bir kısım insanlarda; dine ve din adamlarına karşı soğukluk, nefret ve dinden uzaklaşma olmuştur.

Şimdi ayette geçen ahbar ve ruhban kelimelerinin günümüzde ne anlama geldiğine bakalım. Çoğunlukça ayette geçen ahbar kelimesi Haham; ruhban kelimesi ise Rahip yerine kullanılmıştır.

Ahbar: Sözlükte haberin çoğulu haberler manasındadır. İhbar, haber ileten demektir. Habr, alim; hibr, haham. Çoğulu ahbar anlamlarındadır. Alimler veya Yahudi alimleri de diyebiliriz.

Mihbera: mürekkep, mürekkep şişesi, divit de bu kökten gelir. Bu yönüyle dini konularda kitap yazan kişiye ahbar veya Din Alimi denmiştir.

Ruhban: Sözlükte korkmak, kaçmak (rahabe) manasındadır. Korkutup yıldırma anlamları da vardır. Hıristiyanlığın ilk yayılma zamanları inananların, kimilerine göre Allah korkusundan; kimilerine göre inanmayanların baskısından mağaralara, dağlara çekilmesi kendilerini dünya nimetlerinden uzaklaşma ibadete vermeleri, yorucu hayata tarzını seçerek Allah'a yaklaşıtlarını kabul eden bir sınıf oluşmuştur. Ruhban sınıfının yaşayış ve uygulamalarına

da Ruhbaniyet denmiştir.

Bu sınıf yeryüzünde kendini Allah'ın vekili, gölgesi kabul ile; Allah'ın yerine kendisinin konuşma hakkı olduğunu iddia etmişlerdir. Görünmez güçleri olduğunu, insanların bu güçle ruh dünyalarına girerek; Allah adına yönetme yön vermeye kendilerini yetkili göstermişlerdir. Ruhban sınıfın eline geçen insanlar, artık Allah adına bunların kulu, kölesi olurlar ki, artık her şeyi ile ruhbanın kontrolü altına girer. Ruhbanlık yapanlara Hıristiyan dünyasında Rahip de denir. İşte Rahipliği Allah Kur'an-ı Kerim de şöyle tanımlamaktadır. "Sonra onların (önceki peygamberlerin) izinden peygamberlerimizi peş peşe gönderdik. Arkalarından Meryem oğlu İsa'yı da gönderdik, Ona İncil verdik, Ona uyanların kalplerine şefkat ve merhamet yerleştirdik. Kendilerinin icat ettiği Ruhbanlığa gelince, biz onlara bunu emretmemiştik; sırf Allah'ın hoşnutluğunu kazanmak için yapmışlardı, ama buna hakıyla riayet etmediler. Biz de içlerinden iman edenlere mükafatlarını verdik, ama çokları yoldan çıkmışlardı." (Hadid 27. Ayet) Yine, Maide suresi 62.

Ayet: Onların çoğunu, birbirleriyle yarışmasına günaha, düşmanlığa ve haram yemeye koşuşturduklarını görürsün. Yaptıkları ne kötü bir şeydir! Maide 63. Ayet: Rabbanilerin ve bilginlerin, onları kötü söz söylemekten ve haram yemekten men etmesi gerekmez miydi? İşledikleri ne kötü

şeydir!

Şimdi günümüz İslam dünyasına ve Türkiye'deki Dini cemaat, tarikat, Dini vakıflar, televizyonlarda boy gösteren Din adamlarına, hatta Diyanet İşleri Başkanlığının işleyiş, uygulama, mensuplarına yaklaşım ve yaptırımlarına, mal edinme, holdingleşme isteklerine bakınca; Haham ve Ruhban sınıflarının geçmişte yaptıklarının fazlasını yaptıklarını görüyoruz.

Yukarıda adı geçen ayetlerin ışığında Allah, yanlışta olan hahamları ve rahipleri örnek göstererek, yolsuzluklarını, halkın parasını avantan yediğini, başkasının sırtından zenginleşmenin yanlış olduğunu anlatıyor. Din alimleri ve din adamlarını da bunlara ses çıkarmadığı gibi, bu işlerin içinde yer alarak; haram yiyiciliğe ve mal birikimine ortak olduklarını vurgulamaktadır.

Tevbe suresi 34. Ayette: Ey iman edenler! Hitabıyla Müslümanlara, Yahudi ve Hıristiyan Din adamlarının çoğunun insanların mallarını haksız yere yediklerini, Allah yolundan alıkoyduklarını belirtirken; Peygamberimize de Altın ve gümüşü biriktirip de Allah yolunda yardım etmeyenlerin acı bir azap beklediğini ihtar etmektedir.

Bu konuda sözü Memduh Sarı'ya bırakıyorum.

'Ayette geçen insanların mallarını haksızca yerler, altını gümüşü biriktirirler. Evet, her kim yiyicilik ve yığıcılık yapıyorsa; kendi toplumunun ahbarı ve ruhbanı olur.

Bunlar cübbeli ve sarıklı din adamı kıyafetinde olabileceği gibi kravatlı, takım elbiseli de olabilir. Hatta illa din adamı da olması gerekmez. O gün bunu daha çok din adamları yaptığı için onlar örnek veriliyor. Bu gün kim yapıyorsa bunların hepsi, Kur'an'ın halkın parasını yerler, altın ve gümüşü biriktirirler dediği toplumun yiyici ve yığıcı üst sınıflarıdır.

Günümüz için söyleyecek olursak, burada, İslam'a hizmet iddiasında olan tüm Rabbaniyun'a esaslı bir uyarı vardır. Yani Rab davası güdenler, Allah yolunda hizmet iddiasında olanlar, Kitabı korumak, kollamak şahitliğini yapmak, vahyi hayatın merkezine taşımak, ehli Kur'an ve İslam ve sünnete hizmet etme, himmet ve Rab davası güdenlere denmek isteniyor ki, Ey! Allah, Rabb, diyerek yola çıkanlar sonunda dönüp dolaşarak Allah ile aldattanlardan olmayın. Ey! Kur'an diyerek yola çıkanlar, sonunda dönüp dolaşarak Kur'an tüccarı haline gelmeyin. Ey peygamber! Diyerek yola çıkanlar, sonunda dönüp dolaşarak peygamberin kürsüsünden servet yığınlarından olmayın.' (Sultanhanı Gazetesi 5 Kasım 2018 tarihli nüshası. Ruhbanlık ne demektir?)

Doğrusu her toplumda ilim adamlarının, din otoritelerinin, aklı başında insanların görevi, kötülükleri mani olmak, insanları iyiliğe yönlendirmek ve insanlığı kurtarmaktır. (Enfal 24-25. Ayet)

## Müdür Ömer Tekin'in Okuma Arzusu İz Bırakıyor



Bu tavır ile okumanın yaşayamayacağını bir kez daha ispat eden TEKİN'in, Tirebolu İletişim Fakültesi'ni tercih ettiği ortaya çıktı.

Tekin ise "38 yıl sonra tekrar örgün eğitime adım atmanın karmaşık duyguları içerisindeyim.

Giresun Üniversitesi Tirebolu İletişim Fakültesi

Radyo, Televizyon ve Sinema Bölümü'ne kabul edildim için çok heyecanlıyım Mesleğimizin tamamlayıcı unsuru olarak, hayallerime giden yolda bir adım daha attım. Bu macerada beni destekleyen, teşvik eden ve cesaretlendiren herkese teşekkürler!

Bana hayırlı olsun."dedi.  
**Haber: Mustafa Cici**

## İlhan Çabukol, İTO Dijital Medya Müdürü Oldu

Türkiye'nin en büyük ve en eski Ticaret Odalarından biri olan İstanbul Ticaret Odasının (İTO) Dijital Medya Müdürlüğüne değerli hemşerimiz İlhan Çabukol getirildi.

İş dünyasının en önemli temsilcilerinden biri olan İstanbul Ticaret Odası (İTO) İstanbul'un Ticaret hayatının gelişimine yönelik katkılar yapmakta olup, üyelerine destek amacıyla çeşitli projeler ve iş birliği içinde çalışmalar yapıyor.

İlhan Çabukol, Beyoğlu Belediyesi, Turizm ve Kültür Bakanlığı ve Tuzla Belediyesi Basın danışmanlığını da

başarı bir şekilde yürüterek önemli görevlerde bulundu.

İlhan Çabukol, Şebnemmedya, Kelkit Vadisi Sesi gazetesi, Boğaziçi gündem, Şebingündem yayın organlarında yerel gazetecilik hizmeti vermiş ve bu görevleri de başarı ile sürdürmüştü.

Çabukol, aynı zamanda Giresun Medya platformu üyesidir.

Değerli gazeteci arkadaşımız İlhan Çabukol'a yeni görevinin hayırlı uğurlu olmasını temenni eder başarılar diliyoruz.

**Haber: Sadi Toygar**



## 3 İlin Valisine "Şiddetle Mücadele" Ziyaretleri!..

**Haber: Namık Baltaoğlu**  
Küresel Gazeteciler Konseyi'nin (KGK) paydaşı olduğu 'İnsan Hakları Şiddetle Mücadele ve Sosyal Arabuluculuk Bağlamında Etkin Saha Aktörleri Yetiştirilmesi Seferberliği' projesi kapsamında Ordu, Rize ve Trabzon valilikleri ziyaret edildi.

Cumhurbaşkanlığı Kalkınma Planı ve İnsan Hakları Eylem Planı kapsamında 2024 ve 2034 yılları arasında tamamlanması planlanan 'İnsan Hakları Şiddetle Mücadele ve Sosyal Arabuluculuk Bağlamında Etkin Saha Aktörleri Yetiştirilmesi Seferberliği' projesi çerçeve-

sinde ziyaretler sürüyor.

Küresel Gazeteciler Konseyi'nin (KGK) destekçisi olduğu proje; Adalet Bakanlığı ve Şiddetle Mücadele Vakfı (HEGEM) ortaklığında, İçişleri Bakanlığı ile Anadolu Üniversitesi iş birliğinde hayata geçirilmiştir.

Projenin Resmi Kuruluşları Genel Koordinatörü Vali Mülkiye Başmüfettişi Osman Kaymak, HEGEM Başkanı Adem Solak, Saha Çalışmaları Koordinatörü ve İzzet Baysal Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof. Dr Mustafa Keskin, HEGEM Kurucu Üyesi ve Trabzon Üniversitesi Öğretim Üyesi Doç. Dr Mehmet Akpınar ile KGK ve HEGEM Ulusal Med-

ya Danışmanı Ahmet Külekçi, KGK Rize Temsilcisi Mustafa Bayrak'tan oluşan heyet Ordu, Rize ve Trabzon valiliklerine ziyaretlerde bulundu.

Rize Valisi İhsan Selim Baydaş, Trabzon Valisi Aziz Yıldırım ve Ordu Valisi Muammer Erol'a gerçekleşen ziyaretlerin çok değerli ve olumlu geçtiğini belirten HEGEM Başkanı Adem Solak, "Sayın valilerimize hassasiyetleri için teşekkür ediyoruz. Çok donanımlı bir ekiple yola çıktık. Şiddet meselesinin topyekün bir şekilde hayatımızdan ve gündemimizden çıkması zor gözükse de bu proje ile birlikte çok önemli mesafeler kat edeceğiz. Eylül

ayında Rize'de gerçekleşmesi planlanan panel ve basın açılışları ile birlikte İnsan Hakları Şiddetle Mücadele ve Sosyal Arabuluculuk Bağlamında Etkin Saha Aktörleri Yetiştirilmesi Seferberliği 2024-2034 projesi kapsamlı bir şekilde kamuoyu ile paylaşılacak" dedi.

Küresel Gazeteciler Konseyi Genel Başkanı Mehmet Ali Dim ise tüm il temsilcilikleri ve üyeleri ile projeye destek verdiklerini belirterek, "KGK ailesi olarak toplumsal bir beka sorunu haline gelen şiddet ve suç meselesinin önlenmesi noktasında üzerimize düşen ne varsa yapmaya devam edeceğiz" diye konuştu



## Aralıklı Oruç Vücudu Yeniliyor ve Sağlık Veriyor

**A**ralıklı oruç, yiyecek tüketimini belirli saatlerle sınırlandırarak metabolizmayı ve genel sağlığı iyileştirmeyi amaçlıyor. Aralıklı oruç; kilo verme, kan şekeri kontrolü, kalp sağlığı, beyin fonksiyonları ve yaşam süresi üzerinde olumlu etkiler sağlayabiliyor. Ancak aralıklı oruç herkes için uygun olmayabiliyor. Sağlık durumu, yaşam tarzı ve beslenme alışkanlıklarına göre uygulanmadan önce bu konuda bir uzmana danışılması öneriliyor. Memorial Wellness Beslenme Danışmanlığı Bölümü'nden Uzm. Dyt. Yeşim Temel Özcan, 'Birlikte İyileşiyoruz' kitabında da detaylarını paylaştığı aralıklı oruç hakkında bilgi verdi.

Uzun yıllar boyunca az ve sık yeme modeli benimsendiği için aralıklı oruç yeni keşfedilmiş gibi algılsa da; insan metabolizmasında ve genetiğinde, 'açlık' atalarımızdan gelen ve vücudun ihtiyacı olan bir uygulamadır. Yani; aralıklı oruç aslında bir diyet değil, insan metabolizmasının normal çalışma sistemine uyum sağlamasıdır. Ancak günümüze bu sistemi adapte ederken bazı

yöntemler belirlenmiştir. Bu yöntemlerin temeli; belirli zaman dilimlerinde yemek yeme ile açlık arasında dönüşümlü bir şekilde davranmaya dayalıdır. Ne yediğimiz kadar, ne zaman yediğimiz veya ne kadar süre yemediğimiz de çok önemlidir.

### VÜCUDUN YENİLENMESİ VE ONARILMASI İÇİN ETKİLİ BİR UYGULAMA

Vücudumuz temelinde bağırsıklık sistemi ve sindirim sistemine enerji harcamaktadır. Beslenmek, temel bir ihtiyacımız olsa da; yemek yerken vücudumuza yabancı maddeler aldığımız için bu vücut için bir stresdir. Dolayısıyla yemek yerken vücudumuzda inflamasyon yani bir diğer ismi ile iltihap/ yangı oluşur ve devreye bağırsıklık sistemimiz girerek tehlikeli olarak gördüğü besin maddelerine hızla yanıt verir. Ancak tam tersi açlık durumundayken; bağırsıklık sisteminin uğraşmak zorunda olacağı tehlike etmenleri devrede olmadığından, asıl görevi olan hasarlı hücreleri bulup onları temizleme işini daha iyi yapar. Yani; otofaji yapar. Tam da bu nedenle aralıklı olarak uygulanan açlıklar, vücudun yenilenme-

si ve onarılması için oldukça etkili bir yöntemdir.

### ARALIKLI ORUÇ ÇEŞİTLİ YÖNTEMLERLE UYGULANABİLİYOR

Aralıklı oruçta en yaygın uygulamalardan biri 16/8 yöntemidir. Bu yöntemde, günde 16 saat boyunca açlık durumu sürerken, geri kalan 8 saatlik süre içinde yemek yeme izni vardır. Örneğin, bir kişi gece yemeğini yedikten sonra sabah kahvaltısını atlayarak, öğle yemeğinden sonra akşam yemeğine kadar olan sürede yemek yeme hakkını kullanabilir. Diğer bir popüler yöntem ise 5:2 yöntemidir. Bu yöntemde, haftanın 5 günü normal bir şekilde beslenirken, diğer 2 gün sadece çok az kalori alınarak oruç tutulur. Ancak şunu söylemeliyim ki; etkili bir otofaji için en az 14 saatlik bir açlık olması gerekir. Daha önce hiç aralıklı oruç yapılmadıysa, öncelikle kişinin kendini zorlamadan yavaş yavaş açlık süresini uzatması, sonrasında bu saatlere çıkılması daha mantıklıdır.

### ARALIKLI ORUÇ YAĞ YAKIMINI HIZLANDIRIYOR

Aralıklı oruç, vücuttaki birçok biyolojik süreci etkileyerek çeşitli sağlık faydaları sağlamaktadır. Bunlardan biri insülin hassasiyetinin



artmasıdır. Açlık durumunda vücut, insülin düzeylerini düşürür ve bu da yağ yakımını artırır. Ayrıca, aralıklı oruç yapmak, hücresel onarım ve yenilenmeyi teşvik eder, inflamasyonu azaltır, beyin sağlığını geliştirir, kalp sağlığını destekler ve yaşlanmayı yavaşlatır. Öte yandan, aralıklı açlık doğru uygulandığında kilo kaybına da yardımcı olabilir. Ayrıca bazı araştırmalar bu yöntemin metabolizmayı iyileştirebileceğini göstermektedir. Bunun yanı sıra bazı insanlar açlık durumundan sonra yemek yediklerinde daha bilinçli ve sağlıklı beslenme eğilimine

girebilmekte ve kendilerine uygun sürdürülebilir bir beslenme programı oluşturabilmektedir.

### ARALIKLI ORUÇTA DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN NOKTALAR

Aralıklı oruç uygularken dikkat edilmesi gereken bazı noktalar vardır. Çünkü bu beslenme stilinin herkes için uygun olmayabilir. Aralıklı açlık, bazı insanlar için faydalı olabilirken, bazıları için uygun olmayabilir. Örneğin; çocuklar, hamileler, emziren anneler veya geçmişte yeme bozuklukları yaşamış kişiler için bu yöntem uygun olmayacaktır. Özel sağlık

durumuna sahip kişilerin, bu yöntemi uygulamadan önce bir sağlık uzmanına danışmaları önemlidir. Ayrıca, oruç uygulanacaksa olumlu bir sağlık etkisi görebilmek için bu planın dengeli uygulanması önemlidir. Aralıklı oruçta yeterli su tüketimi ve dengeli beslenme çok önemlidir. Aralıklı oruç, kilo verme ve sağlığın iyileştirilmesi amacıyla etkili bir yöntem olabilir. Ancak, herkesin vücut yapısı ve sağlık durumu farklı olduğundan, bu yöntemi uygulamadan önce dikkatli bir şekilde değerlendirilmesi ve gerektiğinde uzman bir görüş alınması önemlidir.

## Bebek Çamaşırlarının Hijyeninde Doğru Bilinen 6 Yanlış

**B**ebek çamaşırlarının hijyeninde doğru adımları atmak, bebeklerin hassas cildini korumadaki en büyük etkenlerden biridir. Bu yüzden yıllardır süregelen doğru bilinen yanlışlara karşı dikkatli olmak gerekiyor.

Bebeklerin hassas cildi, bebek çamaşırlarının temizliğinde kullanılan deterjan ve yumuşatıcı gibi ürünlerde dikkatli olmayı gerektiriyor. İçeriği incelenmeden gelişmiş güzel alınan ürünler, bebek cildinde alerjik reaksiyonlara veya cilt hassasiyetine sebep olabiliyor. Günümüzde bu konudaki bilincin ve raflardaki ürün alternatiflerinin çoğalmasıyla hipoalerjenik ve doğal içerikli ürünler yoğun ilgi

görüyor.

### ANNELERE GÜVEN VERİYOR

Ekolojik ve vegan içerikli temizlik ürünleri markası Life by Fakir'in Baby serisi, hipoalerjenik ürünleriyle, bebek kıyafetlerinin temizliğinde annelere güven veriyor. Ecomark ve V-label vegan sertifikalı Life by Fakir Baby serisinde; bitkisel bazlı içeriğe sahip sıvı çamaşır deterjanı, konsantre yumuşatıcı ve %100 bitkisel yağlardan üretilmiş granül sabun yer alıyor. En inatçı lekeleri bile kolayca temizleyen ürünler, bebeklerin yaşam kalitesini artırırken doğanın sürdürülebilirliğine de katkı sağlıyor.

Life by Fakir Baby ürünleri insan sağlığı için tehdit

oluşturan GDO, SLS, klor, paraben, boya gibi kimyasallar içermezken, bebek çamaşırlarında iz ve kalıntı bırakmıyor.

### DOĞRU BİLİLEN 6 YANLIŞ

Bebek çamaşırlarının temizliğinde, bazı alışılmışın dışında uygulamalar neticesinde ortaya çıkan hatalar yapılabiliyor. Bu yüzden doğru bilinen bazı yanlışlara dikkat etmek gerekiyor. İşte, bebek çamaşırlarının hijyeninde doğru bilinen 6 yanlış:

### YANLIŞ - 1: BEBEK ÇAMAŞIRLARINI NORMAL DETERJANLARLA YIKAMAK

Bebek cildinin hassas olmasından dolayı, bebekler için özel olarak üretilmiş, hipoalerjenik ve parfümsüz

deterjanlar kullanılmalıdır. Normal deterjanlar, içeriğindeki kimyasallardan ötürü bebeklerde cilt tahrişine ve alerjik reaksiyonlara neden olabilir.

### YANLIŞ - 2: BEBEK ÇAMAŞIRLARINI YÜKSEK SICAKLIKTAKI YIKAMAK

Bebek kıyafetleri ılık suda yıkanabilir. Çok yüksek sıcaklıklar kumaşın yapısını bozabilir ve kıyafetlerin ömrünü kısaltabilir. Ayrıca, çamaşırlarda deterjan kalıntıları kalmaması için bebek çamaşırları çok iyi durulanmalıdır.

### YANLIŞ - 3: BEBEK KIYAFETLERİNİ ÇAMAŞIR SUYU KULLANARAK DEZENFEKTE ETMEK

Çamaşır suyu gibi güçlü

kimyasallar içeren ürünler, bebek kıyafetlerinde kullanılmamalıdır, çünkü çamaşırlarda kalan kalıntılar bebeklerin cildine zarar verebilir. Bebek kıyafetleri, bebekler için özel olarak üretilmiş dezenfektanlarla yıkanabilir.

### YANLIŞ - 4: BEBEK KIYAFETLERİNİ YETİŞKİN KIYAFETLERİYLE BİRLİKTE YIKAMAK

Bebek kıyafetleri ayrı yıkanmalıdır. Çünkü yetişkin kıyafetlerinde bulunan kirler ve mikroplar bebeklerin hassas ciltlerine zarar verebilir, alerjik reaksiyonlara neden olabilir. Ayrıca, yetişkin kıyafetlerinde kullanılan deterjanlar bebekler için uygun olmadığı için ayrı yıkamak gerekir.

### YANLIŞ - 5: BEBEK ÇAMAŞIRLARI ÜTÜLENMEZ

Bebek giysileri yıkanıp, kurutulduktan sonra ütülenmelidir. Ütünün pamuklu bölümü ayarlanarak 200 ile 220 derece aralığında bir ısıda bebek giysileri ütülenebilir. Ütü bebek çamaşırlarındaki oluşabilecek zararlı mikroorganizmaları yok eder.

### YANLIŞ - 6: BEBEK KIYAFETLERİNİ GÜNEŞTE KURUTMAK ZARARLIDIR

Güneş ışığı doğal bir dezenfektan olduğu için bebek kıyafetlerini güneşte kurutmak faydalıdır. Ancak, çok uzun süre güneşte bırakmak renk solmasına neden olabilir. Bir süre güneş ışığı alması sağlanıp, sonrasında gölge bir alanda kurutmak iyi bir alternatif olabilir.





## TFF 2. LİG KIRMIZI GRUP SEZON 2024-2025

1.Hafta		2.Hafta		5.Hafta		6.Hafta	
ANKARA DEMİRSPOR	SERİK BELEDİYESPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	VAN SPOR FK	ANKARA DEMİRSPOR	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	BUCASPOR 1928	GİRESUNSPOR
ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	BUCASPOR 1928	ANKARA DEMİRSPOR	SOMASPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	SOMASPOR
SOMASPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	VAN SPOR FK	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	SERİK BELEDİYESPOR	SOMASPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	SERİK BELEDİYESPOR
VAN SPOR FK	BELEDİYE DERİNCE SPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	GİRESUNSPOR	BUCASPOR 1928	VAN SPOR FK	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR
GİRESUNSPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	GİRESUNSPOR	ERBAASPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	ANKARA DEMİRSPOR
ERBAASPOR	BUCASPOR 1928	HARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	ERBAASPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	BELEDİYE DERİNCE SPOR	ERBAASPOR
68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	BELEDİYE DERİNCE SPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	BELEDİYE DERİNCE SPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ
3.Hafta		4.Hafta		7.Hafta		8.Hafta	
ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	BUCASPOR 1928	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	ANKARA DEMİRSPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	SERİK BELEDİYESPOR
ANKARA DEMİRSPOR	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	ERBAASPOR	SOMASPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	BUCASPOR 1928
SOMASPOR	BUCASPOR 1928	SERİK BELEDİYESPOR	GİRESUNSPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	GİRESUNSPOR
MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	BELEDİYE DERİNCE SPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	ANKARA DEMİRSPOR	BUCASPOR 1928	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	SERİK BELEDİYESPOR	HARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	SOMASPOR	ERBAASPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	VAN SPOR FK	ERBAASPOR
ERBAASPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	VAN SPOR FK	SOMASPOR	GİRESUNSPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	SOMASPOR
GİRESUNSPOR	VAN SPOR FK	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	SERİK BELEDİYESPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	BELEDİYE DERİNCE SPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	BELEDİYE DERİNCE SPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	VAN SPOR FK	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	ANKARA DEMİRSPOR
68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ
9.Hafta		10.Hafta		13.Hafta		14.Hafta	
ANKARA DEMİRSPOR	VAN SPOR FK	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	ANKARA DEMİRSPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	ERBAASPOR	ANKARA DEMİRSPOR
SOMASPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	SOMASPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	BELEDİYE DERİNCE SPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	SOMASPOR
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	BELEDİYE DERİNCE SPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	ERBAASPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	VAN SPOR FK	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.
BUCASPOR 1928	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	BELEDİYE DERİNCE SPOR	SOMASPOR	BUCASPOR 1928	VAN SPOR FK	BELEDİYE DERİNCE SPOR	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.
SERİK BELEDİYESPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	SOMASPOR	SERİK BELEDİYESPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	SERİK BELEDİYESPOR
GİRESUNSPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR	BUCASPOR 1928	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	GİRESUNSPOR
ERBAASPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	ANKARA DEMİRSPOR	GİRESUNSPOR	ERBAASPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	BUCASPOR 1928
11.Hafta		12.Hafta		15.Hafta		16.Hafta	
ANKARA DEMİRSPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	ANKARA DEMİRSPOR	ANKARA DEMİRSPOR	GİRESUNSPOR	ERBAASPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
SOMASPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	ERBAASPOR	SOMASPOR	ERBAASPOR	GİRESUNSPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	GİRESUNSPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	SERİK BELEDİYESPOR
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	VAN SPOR FK	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	SOMASPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	BUCASPOR 1928
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	VAN SPOR FK	SERİK BELEDİYESPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	VAN SPOR FK	VAN SPOR FK	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.
BUCASPOR 1928	BELEDİYE DERİNCE SPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	BUCASPOR 1928	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.
ERBAASPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ
GİRESUNSPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	BUCASPOR 1928	SERİK BELEDİYESPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	ANKARA DEMİRSPOR	SOMASPOR
SERİK BELEDİYESPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.
17.Hafta							
SOMASPOR	GİRESUNSPOR						
KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	VAN SPOR FK						
BELEDİYE DERİNCE SPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR						
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ						
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	ANKARA DEMİRSPOR						
BUCASPOR 1928	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ						
SERİK BELEDİYESPOR	ERBAASPOR						
TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR						
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR						

## ‘İyi Hazırlanıyoruz’

TFF 2. Lig Kırmızı Grup'ta mücadele edecek olan ve ilk hafta Giresunspor'un ağırlayacağı Nazilli Belediyespor, son hazırlık maçında Denizlispor ile 1-1 berabere kaldı.

Maçın ardından değerlendirmelerde bulunan teknik direktör Yüksel Yeşilova, takımının lig öncesinde eksikliklerini giderip hazır hale geleceğini ifade etti.

İlçe Stadı'nda oynanan hazırlık maçında Denizlispor'un genç ve dinamik bir ekip olduğunu belirten Yeşilova, "Denizlispor, genç oyuncularından oluşan ve yüksek tempoda oynayan bir takım. Kamp dönemindeyiz ve bu süreçte ağır antrenmanlar yapıyoruz. Bu nedenle biraz yorgunluk söz konusu oldu. Ancak bu maç, eksiklerimizi görmek açısından faydalı oldu. Hem doğru hem de yanlışları değerlendirdik. Şimdi, 15 günlük süre içinde bu hataları düzelterek, ligin ilk haftasında oynayacağımız Giresunspor maçına en iyi şekilde hazırlanmayı hedefliyoruz" dedi.

**Haber Merkezi**



## NİHAYET ÇİLE SON BULUYOR!

2.Lig'de Passolig kullanılmıyor. Futbolseverler maç günleri stat önündeki gişelerden kağıt bilet satın alarak maçları izleyebilecek.

Kullanılmaya başlandığı günden bu yana büyük eleştirilen alan, futbolseverlere maçlara girişinde yaşadığı aksaklıklar nedeniyle gündemden düşmeyen Passolig artık rafa kalktı.

Giresunspor'un da mücadele

edeceği 2.Ligde Passolig sistemi kullanılmayacak. Passolig yetkilileri Çotanak Spor Kompleksi'ndeki passolig turnikelerini söktüler.

MÜJDE!

Futbolseverlere uzun zamandır beklenen bir müjde geldi.

Passolig uygulaması, futbol maçlarına girişte yaşanan sıkıntılar nedeniyle eleştirilerin odağı olmuştu. Giresunspor'un mücade-

le edeceği 2. Lig maçlarında artık Passolig sistemi kullanılmayacak.

Giresunspor taraftarları, maç günlerinde stat önündeki gişelerden kağıt bilet satın alarak stadyumlara giriş yapabilecek. Passolig'in getirdiği sıkıntılardan sonra, eski usul kağıt bilet uygulamasına geri dönecek.

**SATIŞ NOKTALARI**  
Bilet alımını daha da kolaylaş-

tırmak amacıyla, Giresun merkezinde veya Debboy Mevkii'nde yeni bilet satış noktaları kurulacak. Bu noktalar, futbolseverlerin maç bileti satın almasını daha pratik hale getirecek.

Bu değişikliklerin ardından futbolseverlerin maç deneyimlerinin daha sorunsuz ve keyifli geçmesi bekleniyor.

**Haber: Hakan Çelebi**





SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup  
metal sanayi ve ticaret A.Ş.  
demir-sac-profil  
paslanmaz - alüminyum - kompozit  
www.anaforoglu.com.tr  
444 8 028



Merkez

Alüminyum Şube

# GİRESUN GÜNDEM SPOR

www.giresungundem.com

22 Ağustos 2024 Perşembe

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı; tarihi yıkmayın.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını gösteren 19 Eylül'ü kurban etme.



19 Eylül Spor Salonu, gençliğindir.



Avrupa devlerine ev sahipliği yapan salonuma dokunma.

## Tecrübeli Kaptan Ömercan ve Osman, gemilerini terk etmedi



Bulancakspor'un kaptanı Ömercan Aslan, yönetimin yeniden yapılandırılmasının ardından Başkan Aydın Karataş'ın teklifini kabul ederek yeni bir sözleşme imzaladı. Kaptan'ın kırmızı beyazlılar ile devam etme kararı sonrası Bulancakspor'un yetiştirdiği ve

her zaman ilk önceliğim memleketimin takımıdır diyen Osman Bayraktar'da imza atarak takımda kaldı. Tecrübeli stoper, transfer sezonunda birçok takımın ilgisini çekmesine rağmen, doğup büyüdüğü şehrin takımını tercih etmesiyle büyük bir fedakarlık örneği sergiledi.



Ömercan Aslan, konuyla ilgili yaptığı açıklamada, "Bulancakspor benim için sadece bir futbol takımı değil, aynı zamanda evim. Bu kulüp ve bu şehir için elimden gelenin en iyisini yapacağım. Her zaman bu takıma bağlı kaldım ve bundan sonra da en iyi perfor-

mansımı sergilemeye devam edeceğim" dedi.

Bu sezon, Bulancakspor'un özlediği 3. Lig'e geri döneceğiz," diyen Ömercan Aslan, taraftarların bu hasretine son vermek için tüm güçleriyle mücadele edebileceklerini belirtti.

Haber: Samet Yıldız

## Giresun Belediye Başkanı Köse'den Başarı Dilekleri...



Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse ile beraberindeki heyet Giresunspor'a bir ziyaret gerçekleştirdiler.

Yeşil-beyazlı ekibin başkanı Emin Eltuğral'dan takımın sezon öncesi hazırlıkları ve kulübün güncel durumu ile ilgili bilgiler alan Başkan Köse; "Giresunsporumuz Giresun'unumuzun gözbebeği ve şehrimizin en önemli markası. Takımımızı daha iyi yerlerde görmek hepimizin isteği, arzusu. Giresunspor'umuzun yanındayız, yanında olmaya da devam edeceğiz. Yeni sezonda Çotanak armalı Giresunspor'umuza başarılar diliyorum" dedi.

ELTUĞRAL TEŞEKKÜR ETTİ

Öte yandan Giresunspor Kulüp Başkanı Emin Eltuğral ise; "Kulübümüzü tekrar sağlıklı bir hale geri getirmek için yönetim kurulumuz ile birlikte mücadele ediyoruz. Bu mücadelemizde de tüm Giresun'un desteğini yanımızda görmek istiyoruz. Bu anlamda Fuat Başkanımızın ziyaretini

ve samimi ilgisini değerli buluyoruz. Giresunspor'umuzun hakettiği noktaya el birliği ile taşıyacağız. Sayın Başkanımıza nazik ziyaretleri için camiamız adına teşekkür ediyorum" ifadelelerini kullandı.

**Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer ERGÜN'den Giresunspor'a ziyaret**

Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer ERGÜN ve Şube Müdürleri, Giresunspor Kulüp Başkanı Emin ELTUĞRAL'ı ziyaret etti. Giresunspor tesislerinde gerçekleşen ziyarette İl Müdürü Muzaffer ERGÜN, Giresunspor Kulüp Başkanı Emin ERTUĞRAL ve Yönetim Kurulu Üyelerini yeni görevleri için tebrik etti ve takımımıza 2024-2025 sezonunda başarılar diledi.

Yapılan görüşmede; Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ile Giresunspor arasında yapılması planlanan iş birliği olanakları ve projeler istişare edildi

Haber: Osman Yılmaz

## Sporcu Eğitim Merkezi ve Çotanak Spor Kompleksi'nde Sutopu Hazırlık Kampı ve Sutopu branşı seçmeleri programı başladı

# Gelecek Açısından Önemli

Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer ERGÜN, Sutopu branşında çalışmalarını sürdüren sporcuları ziyaret ederek performansları ve gelişim süreçleri hakkında antrenörlerinden bilgi aldı.

"Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, Giresun'da Sutopu branşına yönelik önemli bir adım attı."

Giresun Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından düzenlenen Sutopu Hazırlık Kampı ve seçmeleri programı, Sutopu branşında toplumsal ilgiyi artırmayı ve sporun geniş kitlelere yayılmasını hedefliyor. Bu kapsamda, Türkiye Sutopu Federasyonu tarafından Uluslararası destek programı



çerçevesinde görevlendirilen Konstantine NADİRADZE'nin gözetiminde çalışmalar başladı. Program, yaklaşık bir ay sürecek ve bu süre zarfında ilimizde Sutopu'na olan ilgiyi ve mevcut potansiyeli önemli

ölçüde ileri seviyeye taşınması bekleniyor.

Sutopu branşına ilgi duyan gençler ve sporcu adayları, Giresun Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'ne şahsen başvurabilecekler. Programın bölge

sporuna kazandıracığı dinamizm ve geniş kitlelere ulaşma potansiyeli, Sutopu'nun geleceği açısından büyük önem taşıyor.

Haber: Mustafa Tuncay

