



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT

SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korije Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayii
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

19 Ağustos 2024 Pazartesi

Sayfa: 1

Sayı: 6991

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Bulancak Ticaret ve Sanayi Odası Başkanlığı ve partileri ziyaret eden Sıbiç birlikte ilçeyi büyütme çağrısı yaptı

Sıbiç'tan, AK Parti, CHP ve İYİ Parti Çıkarması

Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç ilçedeki tüm parti ve sivil toplum örgütlerine eşit mesafede olacaklarını söyledi. Sıbiç ve ekibi sırayla ziyaretlerde bulundu.

Bulancak Belediye Başkanı Necmi SIBIÇ, Bulancak'ta bulunan Sivil Toplum Kuruluşları ve Siyasi Partileri ziyaret ederek istişarelerde bulundu.

Bulancak'a hizmet adına tüm Bulancak'la birlikte yol yürüyeceklerini ifade eden Belediye Başkanı Sıbiç, "Ortak paydamız Bulancak. Bulancak için birlikte yürüyeceğiz. Bu anlamda toplumsal uzlaşa ve



daha fazla Bulancak faydası için bu tür ziyaretlerimiz devam edecek. Değerli başkanlarımızla ilçemizde gerçekleştirdiğimiz çalışmalar ve yakında başlayacağımız projeler hak-

kında istişarelerde bulunarak bilgi paylaşımında bulunduk. Görüşmelerimizin ilçemizin kalkınmasında önemli bir rol oynadığını belirtmek isterim.

SAYFA 2'DE

Dr. Ali Hakan Güvenç İçin 20.yıl Anma Etkinliği

Haber: Ufuk Kekül

Giresun'un sevilen değerlerinden Doktor Hakan unutulmadı ve her yıl olduğu gibi bu yıl da anıldı...

17 Ağustos 2004 tarihinde Kırgızistan'ın Tanrı Dağları'na tırmanırken, 7.439 metre yükseklikteki Pobeda zirvesinden uçuruma düşerek kaybolan dağcı Dr. Ali Hakan Güvenç için 20. yıl anma etkinliği düzenlendi.

Giresun Kalesi'nde bulunan Pobeda Anıt Parkı'ndaki etkinliğe, Belediye Başkanı Fuat Köse, Kent Konseyi Başkanı Dr. İsmail Cem Feridunoğlu, Giresun Deniz Dağcılık Spor Kulübü



üyeleri, AKUT, ATAK ekibi, bazı STK temsilcileriyle Güvenç'in arkadaşları katıldı.

Sanatçı Tanzer Bıyık'ın sahne almasıyla başlayan etkinlikte öğretmen Safet Sabit Oksal'ın ardından konuşan Belediye Başkanı Fuat Köse, "Güvenç'i tanımadım

ama büyüklerden duyduğum kadarıyla O, Gedikkaya'dır, Giresun Kalesi'dir, Adadır, Sokakbaşı'dır, fındıktır, kirazdır tasvirim böyle. Ben Hakan Güvenç gibi birisinin çıktığı bu şehirde belediye başkanı olmanın onurunu taşıyorum.

SAYFA 5'TE



Akmercan
göreve başladı

SAYFA 3'TE

Espiye'de yaz Kur'an kursları sona erdi



Giresun'un Espiye ilçesindeki yaz Kur'an kursları tamamlandı. İlçe Müftüsü Osman Gülbe, kursların sona ermesi dolayısıyla Espiye Merkez Camisi'nde düzenlenen törende, kurslarda yaklaşık 1700 öğrencinin eğitim aldığını söyledi. **3'TE**

Duroğlu'nda Jandarma Asayiş Noktası açılışı görkemli geçti

SAYFA 2'DE



Ayhan YÜKSEL

GİRESUN
KÖYLERİNDE
MAARİF ANKETİ
(1927)

(Yazısı Sayfa 5'te)

Parkur Sınavı Eğitimine Büyük İlgi



SAYFA 5'TE

Kirazlı Köyü'nde Mezuniyet Coşkusu



Milli Gençlik Vakfı Şube Başkanı Ahmet Öner Tosun, Kirazlı köyü Merkez camii 2024 Yaz Kuran Kursu Mezuniyet Töreninde emeği geçen herkesi kutladı. Tosun, "Köyümüzde 30 kursiyerin katılımıyla icra ettiğimiz mezuniyet törenini büyük bir heyecan ve katılım ile hayata geçirdik. Tüm kursiyerlerimize hem maddi hem de aynı hediyelerini taktim ettik. **3'TE**

Dertli'nin Dertine Özel İdare Yetiştirdi



Giresun İl Özel İdaresi içme suyu alanında önemli çalışmalara imza atıyor. Vatandaş memnuniyeti odaklı çalışan Giresun İl Özel İdaresi çalışmalarını yer yer 7/24 esasına göre yapıyor. **3'TE**



Giresun Balıkçı
Barınağı Tamgaz

SAYFA 5'TE

Bulancak Ticaret ve Sanayi Odası Başkanlığı ve partileri ziyaret eden Sıbiç birlikte ilçeyi büyüme çağrısı yaptı

Sıbiç'tan, AK Parti, CHP ve İYİ Parti Çıkarması

Bu birliktelik, Bulancak'ımızı hep birlikte daha iyi bir geleceğe taşımak için atacağımız adımların temelini oluşturacaktır.

Tüm başkanlarımıza nazik ev sahipliklerinden ve samimiyetlerinden dolayı teşekkür ederim" dedi.

Başkan Sıbiç sırasıyla; Bulancak Ticaret Odası Başkanı Ali Fatoğlu, Bulancak Esnaf ve Sanatkarlar Kredi ve Kefalet Kooperatifi Başkanı Fatih Çağlayan, Bulancak Esnaf Sanatkarlar Odası Başkanı Mürsel Aktay, Bulancak Şoförler Odası Başkanı Mustafa Aydın, Bulancak Ziraat Odası Başkanı Sadullah Aydın, AK Parti Bulancak İlçe Başkanı Necati Yıldırım, CHP Bulancak İlçe Başkanı Yakup Karakaya, ve İYİ Parti Bulancak İlçe Başkanı



Adem Türkmen'i ziyaret etti. Ziyaretlere; Belediye Başkan Yardımcıları Reşat Nuri Özdemir, Ayşegül Erdoğan ve İdris Çiçek, Belediye Meclis Üyeleri Erhan Yüksekdağ, Rahman Aybar, Şafak Şahin, Kahraman

Anapa, Ali Yavuz, Şükran Oral, Belediye Yazı İşleri Müdürü Fatih Serdar Doğan, Özel Kalem Müdürü Ertuğrul Yıldız ve Halkla İlişkiler Birim Koordinatörü Özlem Turan eşlik ettiler.

Haber Merkezi



Duroğlu'nda Jandarma Asayiş Noktası açılışı görkemli geçti



Giresun İli Merkez İlçe Jandarma Komutanlığı'na bağlı Duroğlu Beldesi'nde yeni bir Jandarma Asayiş Noktası törenle hizmete açıldı.

16 Ağustos Cuma günü gerçekleştirilen açılış törenine; Vali Mehmet Fatih Serdengeçti, Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Başsavcı Vekili Mehmet Fatih Taşyapan, Vali Yardımcısı Şahin Bayhan, İl Jandarma Komutanı J.Kd. Alb. Özgür Özer, AK Parti İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz, MHP İl Başkanı Abdullah Karaosmanoğlu, Duroğlu Belediye Başkanı Halil Çetin, davetliler ve vatandaşlar katıldı.

Açılış töreni, il protokolünün katılımıyla yapılan dualar eşliğinde gerçekleşti. Yeni açılan Jandarma Asayiş Noktası, Duroğlu

Beldesi ve bağlı birimlerinin asayişinden sorumlu olacak.

Açılışta konuşan Vali Serdengeçti, "Mübarek cuma gününde Duroğlu Jandarma Asayiş Noktası'nın açılışını gerçekleştirerek Kulakkaya, Kümbet ve Mavi Göl noktalarından sonra ilimizdeki dördüncü Jandarma Asayiş Noktasını da hizmete almış olduk. Milletimizin huzur ve güvenliği için fedakârca vazife yapacak kahramanlarımıza kazasız, belâsız başarılı görevler diliyorum. Hayırlı uğurlu olsun" dedi

Duroğlu'nda açılan yeni Jandarma Asayiş Noktası, bölge halkının güvenlik ihtiyaçlarını daha etkin bir şekilde karşılamaya ve huzur ortamının sağlanmasına katkı sunacak.

Haber: Fatma Uğurlu

Parkur Sınavı Eğitimine Büyük İlgî

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Giresun Belediyesi ile Giresun Kent Konseyi işbirliğinde düzenlenen "Ücretsiz BESYO Parkur Sınavı Eğitimi" antrenmanına katıldı.

Giresun Üniversitesi Gazipaşa Yerleşkesi'ndeki kapalı spor salonunda gerçekleştirilen antrenmanda Başkan Köse, genç üniversite adaylarıyla vakit geçirdi ve sınav parkurunda denemeler yaptı.

Antrenman sonrasında öğrencilere tatlı ikramında bulunan Başkan Köse, yaptığı

açıklamada, ücretsiz BESYO Parkur Eğitimi'nin 23 Temmuz'dan bu yana devam ettiğini ve 35 öğrencinin kurslara katıldığını belirtti. Köse, sınav hazırlık sürecinde ücretsiz kurslar düzenleyerek fırsat eşitliği sağlamayı amaçladıklarını ifade etti.

Başkan Köse, 20-26 Ağustos tarihleri arasında yapılacak sınavlar için öğrencilere başarılar dilerken, öğrenciler de Başkan Köse'ye kendilerine sunulan bu fırsattan ötürü teşekkür etti.

Haber Merkezi



Köse'den Fındık Bahçesine Ziyaret

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, fındık hasatı yapılan bahçeleri ziyaret etti

Ziyareti esnasında üreticilerle sohbet eden ve onların sorunlarını dinleyen Başkan Köse, fındık toplama sürecine de katılarak destek verdi.

Başkan Köse "Dünyanın en kaliteli fındığı Giresun'da yetişiyor. Tüm üreticilere hayırlı ve bereketli bir sezon diliyorum. Şehrimize, insanımıza, köylümüze ve hemşehrilerimize

ze hayırlı bir sezon diliyorum. Fındıkları bereketli, işleri kolay olsun" dedi.

Fındık üreticilerinden Gülçin Kılıç, Başkan Köse'nin bu sürpriz ziyaretinden duyduğu memnuniyeti dile getirerek, "Başkanımıza bu sürprizinden dolayı çok şaşırdık. Bizimle beraber fındık topladı, dertlerimizi dinledi. Sesimizi duyurduğu için kendisine çok teşekkür ediyorum" dedi.

Haber Merkezi



Giresun'da bir kadının dere yatağında ölü bulunmasına ilişkin 4 kişi tutuklandı

Giresun'da bir kadının dere yatağında ölü bulunmasıyla ilgili soruşturma kapsamında gözaltına alınan 4 şüpheli tutuklandı.

Yakınları tarafından kayıp ihbarı yapılan Sezen Sarısaray'ın (27) cansız bedeninin, 14 Ağustos'ta merkeze bağlı Duroğlu beldesi Tekke Mahallesi'ndeki dere yatağında bulunmasıyla ilgili soruşturma

kapsamında gözaltına alınan B.K, E.Ş, M.T ve E.T'nin jandarmadaki işlemleri tamamlandı.

Adliye'ye sevk edilen şüpheliler, çıkarıldıkları hakimlikçe tutuklanarak cezaevine gönderildi.

Giresun Cumhuriyet Başsavcılığ'ından konuya ilişkin yapılan yazılı açıklamada ise JASAT ve AFAD ekipleri eşli-

ğindeki arama ve araştırmalar sonucu kayıp kadının dere yatağında cansız bedenine ulaşıldığı anımsatıldı.

Açıklamada, otopsi işlemlerinde ölüm olayının cinayet şüphesi barındırması üzerine, olayla bağlantılı olduğu değerlendirilen 3 şüpheli ve suçta sürüklenen 1 çocuk hakkında gözaltı kararı verildiği belirtildi.

Bu kişilerin alınan ifadele-

rinin ardından üzerlerine atılı "kasten öldürme" suçundan tutuklama talebiyle sevk edildikleri Sulh Ceza Hakimliğince tutuklanarak Espiye Ceza İnfaz Kurumuna gönderildiğini vurgulanan açıklamada, dosya hakkında kısıtlılık kararı verildiği, soruşturma işlemlerinin halen devam ettiği kaydedildi.

GİRESUN (AA)



19 Ağustos 2024 Pazartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 6991
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ	YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN	
Muhabir Osman YILMAZ	DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN	
Muhabir Fatma UĞURLU	İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com	
İLAN VE REKLAM TARİFESİ	NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.	
Resmi İlan (Tek sütun cm)	140 TL.	
Tüyük Kongre İlanı	1.000 TL.	
Zayıf İlanı	200 TL.	
Özel İlanlar	: Pazarlığa Tabidir.	
Abone Bedeli	: 2000 TL. (Yıllık)	
	: 1000 TL. (6 Aylık)	
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Espiye'de yaz Kur'an kursları sona erdi



Öğrencilerin kurslarda Kur'an-ı Kerim okumayı ve namaz kılmayı öğrendiğini belirten Gülbe, "Kurslarımızı 60 bölgede düzenledik. Yaz Kur'an

kurslarımızın çocuklarımıza birçok alanda katkı sunduğuna her daim şahitlik etmekteyiz. Kurslara katılan öğrencilerimizi ve velilerini tebrik ediyorum." dedi.

GİRESUN (AA)



Eküy Proje Sertifikaları Dağıtıldı

Üreticilere Entegre ve Kontrollü Ürün Yönetimi (EKÜY) Proje Sertifikaları Verildi

Giresun İl Tarım ve Orman Müdürlüğü, projenin detaylarını açıkladı.

Açıklamada, "Tarım ve Orman Bakanlığımızın "Tarlardan Sofraya Güvenilir Gıda" hedefi doğrultusunda kontrollü pestisit kullanımı ile kalıntısız yaş sebze üretimini hedefleyen "Örtüaltı Entegre ve Kontrollü Ürün Yönetimi, İzleme ve Eğitim (EKÜY) Projesi" 2022 yılında başlamış olup 2024 yılında da Giresun Merkez Boztekke köyü, Eriklihan, Cumhuriyet ve Kayadibi mahallesinde; 16 üretici ile yaklaşık 5 dekarlık alanda örtüaltı seralarında yerel pazara sunulan yaklaşık 40-50 ton domates ile yürütülmektedir.

Projenin amacı; çevrenin ve doğal dengenin korunması, sağlıklı ürün elde

edilmesi ve pestisit kullanımının kontrolü amacıyla üreticilerin kendi seralarında entegre mücadele prensipleri doğrultusunda bilinçli üretim yapmalarını sağlamaktır. Bu amaçla İl Tarım ve Orman Müdürlüğüümüz teknik elemanları tarafından çiftçilerimizle bilgilendirme toplantıları ve düzenli aralıklarla sera ziyaretleri yapılarak, Üretici Kayıt Defteri ve BKÜ Uygulama Belgeleri verildi.

İzleme amaçlı her çiftçimizden ürünler hasat edilmeden önce numune alınarak ilgili laboratuvarında kalıntı kontrolü yapılmıştır. Projede yer alan tüm üreticilerimizin analiz sonuçları uygun bulunup, kendilerine 'EKÜY Sertifikası' ve logoları verildi. Proje, eğitim çalışmaları ve sera ziyaretleri ile devam etmektedir." denildi..

Haber: Fatma Uğurlu

ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikkaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN

TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr

Dertli'nin Derdine Özel İdare Yetiştirdi



İçme suyu çalışmalarının yapıldığı bir yerleşim birimi de Çamoluk ilçesi oldu. Çamoluk Yenice Köyü Muhtarı Mecit Dertli köylerinde yapılan çalışmalar ile ilgili bilgi vererek, son yıllarda Giresun İl Özel İdaresi tarafından köyüne toplamda 200 tonluk 4 adet su deposu yapıldığını söyledi.

Yenice Köyü Muhtarı Mecit Dertli "Giresun İl Özel İdaresi yetkilileri köyümde içme suyu sorunu ile ilgili önemli çalışmalar yaptı. Takibimiz sonunda Yenice Köyümde bu güne kadar yaklaşık 44 bin metre su borusu döşendi. Benim köyümde yaklaşık 1000 hanemi de vatandaşlarımıza yaşıyor. Özel İdare kanalıyla köy-

müze her biri 50'şer tonluk olmak üzere 200 tonluk su deposunu köyümüze kazandırdık. Şu anda Devlet Vatandaş işbirliği ile İğde mahallemize içme suyu sağlayan yaklaşık 500 metrelik su borularının değişimini yapıyoruz. Çok eskiyen ve sızıntı/kaçak yapan su borularının değişimi ile daha sağlıklı suya kavuşmuş olacağız.

İl Özel İdaresi ekiplerimiz mesai saati tanınmadan akşam saat 8'lere kadar çalışıyor. Bu vesileyle Özel İdare Genel Sekreterimiz Tolga Erener başta olmak üzere İlçe Özel İdare çalışanlarımıza ve köy halkımıza sonsuz teşekkür ediyoruz" dedi.

Haber Merkezi

Kirazlı Köyü'nde Mezuniyet Coşkusu

Bu vesile ile başta köyümüzün muhtarlığına ve ihtiyar heyeti ne bizleri bu günde maddi ve manevi olarak bizi destekleyen hayır şinas tüm halkımıza teşekkür ediyoruz.

Ayrıca Aynı yardımlarıyla genç kardeşlerimizin gönülünü hediyeleriyle kazanan Armelit Spor Kulübü Başkanı Sayın Levent Tosun ve yönetim kuruluna ,7 hafta boyunca bu

gençlere birşeyler verebilmek için canla başla çalışan İmam hatip Sayın Kenan YILDIZ hocamızla ,bu davette bizleri yalnız bırakmayan tüm katılımcılara sonsuz şükranlarımızı sunar, genç kardeşlerimize hayatlarında Kur'anı bir yaşam dileriz

Bizlere ikramda bulunan hanım kardeşlerimize de sonsuz şükranlarımızı sunarız"dedi.

Haber: Fatma Uğurlu



Akmercan, görevine başladı

Giresun'un Güce ilçesine atananan Müftü Adem Akmercan, görevine başladı. İlçe de görev yapan gazetecilerle bir araya gelen Güce Müftüsü Akmercan, 2011'den bu yana din görevlisi ve vaiz hizmetlerinde bulunduğunu söyledi.

Birlik ve beraberlik ruhu içinde, hiçbir ayrılığa fırsat vermeden din hizmetlerini toplumun tamamına ulaştırmanın asıl görevleri olduğunu belirten Akmercan, şu değerlendirmeye

de bulundu:

"Şirin bir ilçeye atanmaktan dolayı çok mutlu oldum. Görev süremiz boyunca din hizmetlerinde halkımıza İslam'ın genel prensiplerini, ahlakını, kitabı Kur'an-ı Kerim'i anlatmak ve öğretmek bizim temel görevimiz olacak. Bu bağlamda imam hatiplerimiz ve Kur'an kursu öğreticilerimizle birlikte bu hizmeti en güzel şekilde yürütmeye gayret edeceğiz."

GİRESUN (AA)



Serdengeçti'den Yol İncelemesi

Vali Mehmet Fatih Serdengeçti, Giresun Merkez Çavuşoğlu Köyü'nde İl Özel İdaresi tarafından yürütülen yol iyileştirme çalışmalarını yerinde inceledi.

Vali Serdengeçti, İl Özel İdaresi'nin envanterine yeni kazandırılan asfalt kombine sathi kaplama aracı ile yapılan yol serim çalışmalarını yerinde tetkik ettiklerini belirtti. Ayrıca, sorumluluk alanlarındaki yollarda bulunan çukur, çatlak ve deformasyonları onarmak ve konforlu, güvenli bir trafik akışını sağlamak için çalışmaların devam edeceğini vurguladı. Valilik'ten yapılan açık-



lamada, "Giresun İl Özel İdaresi, köylerin gelişimi için ulaşım hizmetleri alanında da yatırımlarını sürdürüyor. Vatandaşların uzun ömürlü ve konforlu yollara kavuşması ve daha iyi hizmet alabilmesi

için yapılan çalışmalar titizlikle devam ediyor. Bu kapsamda, İl Özel İdaresi araç parkına yeni makinalar ekleyerek hizmet kalitesini artırıyor.

Yaz ve bahar dönemlerinde asfalt uygulamalarında kul-

lanılacak olan modern sathi kaplama aracı da 2024 yılında araç filosuna katıldı. Bu yeni araç, asfalt uygulamalarında günümüz teknolojisi uygun ve seri bir şekilde asfalt serme işlemi gerçekleştiriyor. Modern kaplama araçları sayesinde agrega sarfiyatı minimum düzeyde olduğundan dolayı da ekonomik olarak büyük bir avantaj sağlanıyor.

Giresun İl Özel İdaresi, makine parkını sürekli yenilemek suretiyle, köylerin ulaşım altyapısını güçlendirerek kırsal kalkınmaya destek olmaya devam ediyor."denildi.

Haber: Osman Yılmaz



Şaban Karakaya

BUGÜN CUMARTESİ KONU ARŞİV BİLGİSİ

Sohbet konumuz;
Gazlı ve isli lambalar...
Yani bir zamanlar;
Gecemizi aydınlatan araçlar...
Örneğin;
Yöremizde bir adı FİNNURİ olan...
Aynı zamanda İSLİ LAMBALAR...
Veya da İDARE LAMBASI denilen araçları;
Günümüz gençleri bu aydınlatma araçlarını pek bilmezler...
Bilmezler ki;
Bundan yaklaşık kırk-elli yıl önce...
Elektriği olmayan kırsal kesimlerde...
Kasabalarda, nahiyelerde ve küçük yerleşkelerde...
Gecemizi 'İsli Gaz Lambaları' aydınlatırdı...
Okul ödevlerimizi bu isli lambaların altında yapar;
Bilgilenme rehberliğimizi bu gazlı ve isli lambalar yapardı...
Örneğin;
İdare Lambasını ele alalım...
Kendisine yapılan yakıştırmadan da anlaşılacağı üzere...
Adına 'İdare Lambası'

deniyor...
Yani geçmişte bu gaz lambasını daha çok yoksullar kullanıyordu...
Paylaştığım görselde de görüldüğü gibi;
'İsli Lamba' dediğimiz 'İdare Lambasının' küçücük bir hacmi vardı...
Yani haznesine dolduran gazla ancak bir-iki saat anca yanardı...
Ve yandığı süre içerisinde de etrafına büyük bir sis hali yayardı...
Kendi üzerimden bir örnek verecek olursam;
Ben okul ödevlerimi hep bu 'İsli Gaz Lambasının' altında yaptım...
Sabahtan kalkarken de burun deliklerim hep isli kalktı...
İdare lambasının fitili;
İnce bir bez parçasından yapılırdı...
Ve odanın her tarafını aydınlatması içinde;
Genellikle üçayaklı ve adına 'Çırakman' denilen ağaç bir sehpanın üzerine bırakılırdı...
Birde 'Camlı Lamba' vardı;
Ve bu aydınlatma aracı 'İdare Lambasından' bir gömlek daha üstün olduğu için bu tür lambaları da daha çok

(kırsal kesim ölçeğinde) ekonomik olarak hali-vakti biraz daha iyi aileler kullanırdı...
Ve bu Camlı Lambanın;
Gaz koyma haznesi kalın camdan imal edilmiş olup, lambanın büyüklüğüne göre 5-7-14 numaralı camları vardı...
Gaz haznesine sarkıtılan aydınlatma fitiliyse bakkallarda metre işi veya santimle satılırdı...
Lambanın temizleme işi ise her akşam karanlık basmadan önce ocaktan alınan ince küllerle camının temizliği yapılırdı...
Camlı Lambaların;
Camının kırılma tehlikesi olduğu için genellikle duvarlara asılırdı...
Veya da çocukların ulaşamayacağı yüksek bir masanın üzerine bırakılırdı...
Ve ailenin ekonomik durumu orta ölçekli olsa da;
Her oda da ayrı ayrı Camlı Lambayla aydınlatma yapılmazdı...
Sadece bir oda da aydınlatma yapılır ve onun ekseninde toplanılırdı...
'Ekseninde Toplanılırdı' demişken;
Şunu da belirtmeden geçmek istemiyorum...
Sözünü ettiğimiz 'gaz lambalarının' hüküm sürdüğü tarihlerde;
O küçük 'gaz lambaları' bütün aile üyelerini ve komşudan gelen misafirleri kendi etrafında toplardı...
Oda da oturanları yapılan sohbetlere odaklardı...
Ve sözünü ettiğimiz o tarihlerde;
Aile üyelerine ayrı-ayrı odalara hapseden televizyon



denilen araç olmadığı için, herkes zorunlu olarak gazlı lambaların başında toplanırdı...
Yediden-yetmişe herkesi ortak kültüre entegre eder, deneyim ve birikim sahibi insanları dinlemek zorunda bırakırdı...
Gazlı lambalarda yaşadığı tarihlerde;
Birde 'Gemici Feneri' denilen bir aydınlatma aracı vardı...
Ve bu aydınlatma aracı daha çok küçükbaş-büyükbaş malı olanlar kullanırdı...
Birde yayla-cenik göçü yapanlar yolculuk sırasında kullanırdı...
Çünkü bu 'Gemici Feneri' denilen fener, yağmura-yağışa ve rüzgara dayanıklıydı...
Ve birde bu aydınlatma araçlarının en üst modeli olan 'Lüküs' lambası vardı;
Adından da anlaşılacağı üzere bu lamba yoksullara çok 'lüks' kaçırdı...



Bu aydınlatma aracını da yörede ekonomik durumu iyi olanlar kullanırdı...
Ve halk arasında da genellikle 'Löküs' olarak tanımlanırdı...
Ayrıca birde;
Camilerde..
Kahvehanelerde..
Zengin düğünlerinde...
Ve özel günlerde...
Bıldırcın ve balık avına gidildiğinde kullanılırdı...
'Lüküs' denilen aydınlatma aracının özelliklerini de kısaca anlatacak olursak;
Bu aydınlatma aracı 'gemici fenerinin' benzeri ve biraz daha büyükçe...
Üst kısmında aydınlatmayı sağlayıcı ipekten imal edilmiş küçük bir kese asılı...
Bu kese ispirto ile ıslanıyor ve yakılarak kül rengine dönüştürülüyor...
Daha sonra da haznesinden gaz pompalanarak yakılıp, etrafı aydınlatılıyordu...
1970'li yıllara gelindiğinde

ise;
Bu gazla yanan 'Lüküs' lambasına rakip 'doğalgazla' yanan Piknik Tüpü üzerine takılan bir 'löküs' daha icat edildi...
Ve kısa süre içinde bu 'Piknik Tüplü Lüks' elektrik olmayan yerlerde yaygınlaştı...
Özetleyecek olursak;
Bir zamanlar ilkel aydınlatma araçlarının altında toplanıyorduk...
Gaz bulamazsak karanlıklara gömülüyor, bulunca da çok mutlu oluyorduk...
Ve bu 'gazlı' yaşamımızdan da ne şikayetçi olduk, nede utandık...
Üstelik niye utanalım ki;
Bu ülkeyi yarım asır yönetmiş Çoban Sülo bile gaz lambasının altında ders çalıştı...
Ve ilerleyen yıllarda hem 'başbakanlık' ve hem de 'cumhurbaşkanlığı' yaptı...
Romanlarını ve şiirlerini zevkle okuduğumuz çoğu yazarlar...
Bu isli gaz lambaları referans olarak en güzel yapıtlarını ortaya koydular...
Niye utanalım niye şikayetçi olalım ki;
Bizlere bilgi pınarı olan öğretmenlerimiz isli lambaların altında çalışarak öğretmen oldular...
Ve daha buna benzer nice aydınlar;
Zihinlerindeki karanlık köşeleri, sohbetini yaptığımız bu 'gaz lambalarıyla' aydınlatırlar...
Gelecek cumartesi;
Bir başka arşiv sohbetinde buluşmak üzere...
Şimdilik kalın sağlık ve esenlik içinde...

DEVREN SATILIK ÇAY OCAĞI

Giresun'un en işlek caddesi olan Gazi Caddesinde işyerlerinin yoğun olduğu Güven Pasajında uygun fiyata devren satılık Çay Ocağı.

Müracaat: Mehmet Maraş / Fırat Akyol
İrtibat Telefonları:

0 546 975 68 87 – 535 210 96 27





Ayhan
YÜKSEL

GİRESUN KÖYLERİNDE MAARİF ANKETİ (1927)

Klasik tabirle köy, şehir ve kasabadan küçük yerleşim birimi olarak tarif edilir. Sürekli iskân yerlerinin en küçüğüdür. Osmanlı'dan Cumhuriyet'e intikal eden köy birimleri 2012 yılında kabul edilen büyük şehir yasası ile tüzel kişiliği kaldırılarak mahalleye dönüştürülmüştür ve köyler siyaseten katledilmiştir. Geleneksel yapısını yakın zamanlara kadar sürdüren Türk toplumunda bu yapının izlerini görmek de artık imkânsız hale gelmiştir. Eskiden köylerde üretim geleneksel yöntemlerle yapılır ve imece ile dayanışma yoluna gidilirdi.

Cumhuriyet idaresi nüfusun %85'in kırsal kesimde yaşadığı toplumda kalkınmayı elbet köyden başlatmalıydı ve öyle de yaptı. Köylerin iktisadî ve sosyal konumlarını tespit ve ona göre müfredatı tespit amacıyla talebelerin okul tatilinde tarla ve çiftlik işlerinde ailelerine ne zaman ve ne şekilde yardım ettiklerine dair bilgi toplamak ihtiyacını duydu. Çünkü mektep yıl sonu tatiline girmeden talebeler ailelerine yardım etmek amacıyla okulu devam-sızlıkta bulunuyorlardı. Bu duruma bir çözüm bulmak gerekliydi! Müfredatı buna göre yapmak gerekcekti! Yapılacak müfredatın ayrıntılarını oluşturmak üzere kırsal kesimdeki mekteplere 10 soruluk anket formu gönderildi. Forumda yer alan sorularla köyü ve köylüyü tanımak yoluna gidilecek, iş gücü olarak gerek erkek ve gerek kız çocuklarının eğitimden kopmaması için ailesine hangi aylarda yardım ettiği tespit edilecek ve coğrafi şartlara göre eğitimin başlangıç ve bitiş tarihlerinin tespiti yoluna gidilecekti.

Merkezden gönderilen anket formunu Bulancak nahiyesi başmullimi, Çandır köyü İhtiyar Meclisi üyesi Salih, Tirebolu Maarif Memuru, Görele Derekuşçulu köyünden Temel oğlu Recep cevaplamıştır. İlk iki soru köyün hangi vilayet ve kazaya bağlı olduğu ile köyün adının ne olduğunu. Bundan sonraki sorular köyde yetişen ürünler ile kız ve erkek çocukların çalışmaya dâhil olmaları ile ilgilidir. "Köyün tarla, çift işleri nelerdir" sorusuna verilen cevap Tirebolu: Avcılı-Domaçlı için "mısır, fasulye, pirinç ve fındık"; Görele: Derekuşçulu için "mısır ve en büyük mahsul fındık"; Giresun: Çandır için "mısır"; Bulancak için "vasî miktarda fındık bahçesi ve tarlalar" ile Nisan-Mayıs aylarından itibaren işe başlanıldığı, Teşrinievvel sonlarına kadar devam ettiğinin ifade edilmesidir. Tarlalar "bel" denilen "çatal bir demirle/karasabanla" sürülmektedir.

"Çocukların yardımına en ziyade hangi aylarda ve senede ne kadar zaman ihtiyaç vardır" sorusunun cevabı Tirebolu'da "Nisan, Mayıs, Eylül, Teşrinievvel sonuna kadar"; Görele'de Nisan, Mayıs aylarıyla Eylül ve Teşrinievvel ayları"; Giresun'da "ilk ve sonbahar mevsimlerinde 2,5 ay"; Bulancak'ta "Nisan, Mayıs, Ağustos, Eylül" şeklinde olmuştur. "İşte kullanılan çocukların yaşları" sorusu Tirebolu'da "9-10'dan yukarı"; Görele'de "7 yaşın-

dan itibaren"; Giresun'da "6 yaşından sonra"; Bulancak'ta "11-12 yaşlarında" diye cevaplandırılmıştır. Bir ilginç soru da günümüzde siyasete alet edilen yandaş taifesinin dilinden düşürmediği "mübarek/hayırlı Cum'a" kavramıdır. "Cum'a günü diğer günler gibi çalışılır mı" sorusuna "diğer günlerden farkı yoktur, çalışır" gibi aynı cevabın verilmesi dikkat çekmektedir. Köyde çalışma saatleri de gündemdedir. Çalışma saatleri güneşin doğuşuyla batışına kadar geçen süredir. Tirebolu saat de belirlemiştir: Sabah alaturka saat 12.00 iş başlar, akşam alaturka saat 10.00 bitmiştir! "Kız çocuklar da erkek çocuklar gibi işlere yardım ederler mi? Kaç yaşında kızlar işlere yardım ederler" sorunun cevabı Tirebolu'da erkek çocuklar gibi "9-10 yaşından yukarı"; Görele'de "10 yaşından yukarı"; Giresun'da 7 yaşından sonra"; Bulancak'ta "12 yaşında" olmuştur.

Son soru yine kızlar üzerinedir. "Kızlar erkekler gibi çalıştırılmazsa onlara da ayrıca başka işler yaptırılır mı? Senenin hangi aylarında ve ne kadar zamanda?" sorusu yöneltilmiştir. Buna Tirebolu'dan "çorap, kuşak örterler, ev işi görürler"; Görele'de "ev işleri, Ağustos ve Eylül aylarında fındık toplamak, keten dokumak. Yaz aylarında halk yaylalara gider. Çocuklar çobanlık yapar"; Giresun'da "ev işlerinden başka iş yaptırılmaz"; Bulancak'ta "ev işleri, çobanlık, bahçelerde fındık döşürmek ve ayıklamak, bahçelere nezaret etmek gibi işleri yaparlar" cevabı verilmiştir. Nisan-Eylül ayları en yoğun zamandır.

Cumhuriyetin ilk yıllarında kırsal kesimde açılan okullarda erkek ve kız talebelerin ailelerine yardım etmek amacıyla dönem bitmeden ayrılması, tarlada, bahçede çalışması, yaz aylarında ailenin beslediği hayvanlarıyla birlikte yaylaya gitmesi önemli bir sorun teşkil ediyordu. Cumhuriyet idaresi eğitimin aksamaması için yörelere göre eğitim-öğretim tarihlerini tespit etmek amacıyla böyle bir anket yapmak ve buna göre müfredat belirlemek yoluna gitti. Bu anketlerden çıkan sonuç uygulamaya yansdı. Anketten çıkan sonuçlardan anlaşılacağı üzere Giresun yöresinde özellikle Nisan ayından başlamak üzere Eylül ayı sonuna kadar tarla ve fındık işleri görülmekte, ziraat işleri ilkel aletlerle yapılmaktadır. Giresun'u yurt tutan Çepniler'in konar-göçer yaşama tarzının uzantısı olarak Cenik'ten sürülerle yaylaya çıkmaya devam etmesi de iş gücü kazancına sebep olduğu kadar karıştı olarak da eğitimde aksamaya yol açmaktaydı. Anketin gayesi de bu aksaklığın düzeltilmesinde atılacak adımın ve yöntemin belirlenmesiydi...

Dr. Ali Hakan Güvenç İçin 20.yıl Anma Etkinliği

Olmedi, yüreğimizde yaşıyor" dedi.

Anma töreninde daha sonra arkadaşları, Yaşar Ünal, Ömer Hacıahmetoğlu, Dr. Selami Oktay, Saliha Yayla ve Hakan Güvenç'le aynı adı taşıyan Süleyman Özyazıcı'nın oğlu Hakan Güvenç Özyazıcı, Güvenç'le ilgili anılarını anlattı. Tanzer Bıyık ve yerel sanatçılar konser verdi. ATAK ekibinin yamaçtan gösteri inişi yaptığı etkinlik Dr. Ali Hakan Güvenç için hazırlanan hayat hikayesinin anlatıldığı video gösterimiyle sona erdi.

TIRMANIŞINI ŞEHİTLERE ADAMIŞTI

Giresun Devlet Hastanesi'nde görev yapan Dr. Ali Hakan Güvenç, Türkiye'de ve dünyanın çeşitli ülkelerinde önemli dağlara



tırmanışlar gerçekleştirmişti. En büyük hayali, Everest'te tırmanarak 'Kar Leoparı' unvanına sahip olmaktı. Son olarak 22 yıl önce Güneydoğu'da şehit düşen askerler anısına gerçekleştirdiği 'Zafer Tırmanışı' sırasında diğer dağcılarla zirve dönüşü yaparken bin 600

metrelik uçuruma düştü. Arama çalışmalarından sonuç alınmadı. Bedeni buzul çukurunda kaldı. Güvenç için Giresun'da 10 binlerce kişinin katılımıyla yürüyüş ve temsili cenaze töreni yapıldı. Hakan Güvenç için her yıl 17 Ağustos'ta anma etkinliği düzenleniyor.



Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, Giresun Balıkçı Barınağı inşaatı'nın hızla devam ettiğini söyledi

Serdengeçti, Keşap İlçesi Uzuncakum Mevkii'nde yapımı devam eden Giresun Balıkçı Barınağı'nda 16 Ağustos Cuma günü incelemelerde bulundu. İncelemeler sırasında Vali Serdengeçti'ye AK Parti Giresun İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz da eşlik etti.

Vali Serdengeçti, ilk olarak Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı 11. Bölge Müdürü'ğün yetkililerinden Giresun'da yürütülen çalışmalar hakkında detaylı bir sunum aldı. Ulaştırma Altyapı Bakanlığı 11. Bölge Müdürü İhsan Gümrükçü tarafından Vali Serdengeçti'ye balıkçı barınağında yapılan ve bundan sonra yapılacak olan çalışmalar hakkında bilgi verildi. Ardından balıkçı barınağı inşaatını yerinde inceleyerek, yetkililere çalışmaların

aksatılmadan devam ettirilmesi talimatı verdi.

İncelemelerin ardından Vali Serdengeçti "Dev yatırımda genel fiziki gerçekleştirme %65'i geçti! Büyüklüğü ve donanımlarıyla dikkat çeken, tamamlandığında ilimizin önemli ticaret merkezlerinden biri olacak Giresun Balıkçı Barınağı inşaat çalışmalarını yerinde inceledik. 85.000 m² alan, 500.000 kasa kapasiteli soğuk hava deposu, 935 metre mendirek, 200 balıkçı tekne kapasitesi, Su Ürünleri Merkezi ile bu dev projede sona yaklaşmaya başlandı" dedi.

Türkiye'nin en büyük balıkçı barınaklarından biri olacak olan Giresun Balıkçı Barınağı, bölgedeki balıkçılık sektörüne büyük katkı sağlaması ve Giresun'un ekonomik kalkınmasına önemli bir ivme kazandırması bekleniyor. Barınak, balıkçı teknelerinin güvenli bir şekilde barınmasının yanı sıra, su ürünleri işleme ve depolama tesis-

leri, balık hali, sosyal tesisler ve diğer ticari alanlar gibi birçok olanağı da bünyesinde barındıracak.

Projenin Teknik Özellikleri: 935 metre ana mendirek 240 metre tali mendirek 110 metre (-5) m rıhtım 237,7 metre (-4) m rıhtım 80 metre (-3) m rıhtım 197,5 metre (-2) m rıhtım 75.000 m² geri saha dolgu işleri 341,8 m çekek yeri 85.000 m² alan 500.000 kasa kapasiteli soğuk hava deposu 200 balıkçı tekne kapasitesi Su Ürünleri Merkezi

Giresun Balıkçı Barınağı'nın tamamlanmasıyla birlikte, bölgedeki balıkçılık faaliyetleri daha modern ve güvenli bir ortamda gerçekleştirilecek, balıkçılık sektörü daha da gelişecek ve Giresun ekonomisi önemli bir güç kazanacak.

Haber:
Hakan Çelebi

Giresun'da peyzaj mimarı genç kadın babasıyla lokantada çalışıyor

Giresun'da 23 yaşındaki peyzaj mimarı Nilgün Yıldız, babasına lokantasında yardım ediyor. Dereli ilçesinde yaşayan Yıldız, gazetecilerle, üniversite bitirdikten sonra bir süre kendi mesleğini yaptığını söyledi. Yaklaşık bir yıl önce de işinden ayrılarak babasının işlettiği

lokantada çalışmaya başladığını ifade eden Yıldız, "Babamın yardımıyla ihtiyacı vardı. Zaten üniversite tatil dönemlerimde de kendisine yardım ediyordum. İşten ayrılınca yanına geldim." dedi.

Yemekleri ve çorbaları babası ile hazırladığını dile getiren Yıldız,

"Burada her işi birlikte yapıyoruz. Birkaç çeşit yemek ve çorba hazırlayarak müşterilerimize sunuyoruz. Alışmaya çalışıyorum. Çok zorlanmıyorum." diye konuştu. Yıldız, ileriki dönemlerde kendi mesleğini yapmayı istediğini sözlerine ekledi.

GİRESUN (AA)

Sağlık Köşesi

Maymun Çiçeği Virüsü, Avrupa'ya Sıçradı
Enfekte kişiyle yakın temas yoluyla insandan insana yayılıyor

Doç. Dr. Kaan Yılancıoğlu: "Hastalığın büyük bir pandemi yapması ufak ihtimal"

Maymun Çiçeği Virüsü, Afrika kıtasının dışına sıçradı. Dünya Sağlık Örgütü, İsviçre'nin Afrika bölgesi dışındaki ilk maymun çiçeği vakasını doğruladığını bildirdi.

Maymun çiçeği hastalığının çok yakın temasla bulaştığını kaydeden Doç. Dr. Kaan Yılancıoğlu; "Genellikle vücut sıvısı teması gerekiyor bu yanı ile Covid'den farklı ve muhtemelen daha az vaka görülecek ve yayılması daha güç, kontrol altına alınması daha kolay olacaktır." dedi.

Üsküdar Üniversitesi Biyogüvenlik Anabilim Dalı Başkanı Doç. Dr. Kaan Yılancıoğlu, Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) tarafından İsviçre'nin, Afrika bölgesi dışında

ki ilk Maymun Çiçeği Virüsü (Mpx) vakasını doğrulaması üzerine hastalık hakkında değerlendirmelerde bulundu.

MPOX, ENFEKTE KİŞİYLE YAKIN TEMAS YOLUYLA İNSANDAN İNSANA YAYILIYOR

Maymun Çiçeği hastalığının solunum yolu ile bulaşmasının nadir görüldüğünü, ancak çok yakın temasın gerekli olduğunu kaydeden Doç. Dr. Kaan Yılancıoğlu; "Genellikle vücut sıvısı teması gerekiyor bu yanı ile Covid'den farklı ve muhtemelen daha az vaka görülecek ve yayılması daha güç, kontrol altına alınması daha kolay olacaktır. Mpx, enfekte kişiyle yakın temas yoluyla insandan insana yayılıyor. Cinsel ilişki, cilt teması ve enfekte kişinin yakınında konuşmak veya nefes almak da buna dahil. Virüs açık yaralar, solunum

yolu ya da gözler, burun veya ağız yoluyla da bulaşabiliyor." diye bilgi verdi.

BÜYÜK BİR PANDEMİ YAPMASI UFAK İHTİMAL
Maymun Çiçeği hastalığı nedeniyle bir kapanma durumu beklenmediğini ama maske takmak gibi bazı kısıtlamaların olabileceğini dile getiren Doç. Dr. Kaan Yılancıoğlu; "Hastalığın büyük bir pandemi yapması ufak ihtimal." dedi.

EN ÇOK KİMLER RİSK ALTINDA?

Hastalığın insan vücudunda çoğalamayacak şekilde değiştirilmiş virüs içeren modifiye edilmiş bir Ankara suşunun (MVA-BN) olduğunu, 18 yaş ve üzeri kişiler için en az 28 gün arayla 2 doz olarak verildiğini anlatan Doç. Dr. Kaan Yılancıoğlu, en çok kimlerin risk altında olduğunu şöyle sıraladı:

"Yeni doğan bebekler, çocuklar, hamileler ve altta yatan bağışıklık yetersizliği



olan kişiler, bağışıklığı düşük yaşlılar daha ciddi hastalık ve ölüm riski altında olabilir."

ÇİÇEK AŞISI 1980'DEN BERİ UYGULANMIYOR

Maymun Çiçeği hastalığında iyileşme hakkında da bilgi veren Doç. Dr. Kaan Yılancıoğlu; "Maymun Çiçeği'nin iyileşme periyodu 2-4 hafta arasındadır. Çiçek aşısının

yüzde 85 kadar koruma sağlayacağını bildirilmektedir. Ancak çiçek aşısı 1980'den beri uygulanmıyor." dedi.

İLACI VE TEDAVİSİ YOK

Doç. Dr. Kaan Yılancıoğlu bağışıklığı baskılanmış kişilerde ve küçük çocuklarda ağır hastalık görülebildiğine işaret ederek; "Genel olarak hastalanan kişilerin

yüzde 1-6'sı, çoğunluğu küçük çocuklar olmak üzere, maalesef kaybedilmektedir. Orta Afrika alt tipinde (soy 1) öldürücülük yüzde 11'e kadar çıkabilmektedir. Tekrar söylemek gerekir bu rakamlar sağlıklı insan için çok daha azdır. İlacı ve tedavisi yoktur." şeklinde sözlerini tamamladı.

Yaz Meyvelerinde Şeker Tehlikesine Dikkat
"Bir dilim fazla yersem bir şey olmaz" demeyin

Yaz mevsiminin gelmesiyle birlikte kış aylarında tatlarını özlediğimiz yaz meyveleri tezgahlarda yerlerini almaya başladılar. Rengarenk görüntüleri ve lezzetleriyle bizleri cezbeden meyveler sağlıklı besinler olsalar da tüketiminde aşırıya kaçıldığında zararlı olabiliyorlar.

Acıbadem Kozyatağı Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Nur Ecem Baydı Özman, yaz meyvelerinin genel olarak glikemik indeksi yüksek, yani kan şekerini hızlı yükselten meyveler olduğuna dikkat çekerek; "Sıcak havalarda serinleme ihtiyacımız nedeniyle yaz meyvelerini fazla tüketebiliriz. Özellikle karpuz ve kavun gibi meyveleri masum görerek gereğinden fazla yemek kan şekerinin hızla yükselmesine ve bunun sonucunda vücutta yağlanmaya yol açabiliyor. Ayrıca yine bu meyvelerin özellikle akşam saatlerinde yoğun tüketilmeleri karaciğer yağlanması ve kan yağlarının yükselmesi gibi problemleri de tetikleyebiliyor" diyor.

Beslenme ve Diyet Uzmanı Nur Ecem Baydı Özman, yaz meyvelerini tüketirken dikkat edilmesi gereken kuralları anlattı; önemli öneriler ve uyarılarda bulundu!

MEYVE TABAĞI HAZIRLAMAYIN, ÇÜNKÜ...

Meyveleri sağlıklı oldukları için bol miktarda tüketmek, örneğin meyve tabağı hazırlamak; karaciğer yağlanması, obezite ve diyabet gibi birçok sağlık problemine yol açabiliyor. Yaz aylarında özellikle karpuz ile kavun

özellikle karpuz ile kavun sulu olmaları nedeniyle az kalorili sanılarak bol miktarda yenilebiliyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Nur Ecem Baydı Özman, sanılanın aksine bu meyvelerin yüksek oranda şeker içerdikleri uyarısında bulunarak; "Dolayısıyla sağlıklı yetişkinlerde kadınlar günde 2, erkekler de 2-3 porsiyon meyve tüketebilirler. Bir porsiyon meyve bir yumruk büyüklüğünde meyveye denk gelmektedir. Karpuz veya kavun için bir el içi kadar büyüklüğü bir porsiyon sayabiliriz ve günde 1-2 porsiyonu geçmemekte fayda var. Diyabeti veya karaciğer yağlanması olan kişilerin ise porsiyonlar konusunda mutlaka çok dikkatli olmaları, meyveleri daha kontrollü tüketmeleri büyük önem taşımaktadır" diyor.

BİR BARDAK MEYVE SUYU 3 PORSİYON DEMEK!

Smoothie veya meyve suyu 2-3 porsiyon, hatta

bazen daha fazla miktarda meyve ile yapıyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Nur Ecem Baydı Özman; "Suyu sıkılan veya blenderden geçirilen meyvelerin çoğunlukla posaları değil, sadece suları tüketildiğinde alınan meyve şekeri fruktozun kana karışma hızı artmaktadır. Tek seferde alınan fazlaca porsiyon meyve de kan şekerini hızla yükseltmektedir. Dolayısıyla rutin olarak meyve suyu veya smoothie formunda fazlaca porsiyon meyve tüketildiğinde obezite, karaciğer yağlanması ve diyabet riski artmaktadır" diye konuşuyor.

GÜN İÇERİSİNDE TÜKETMEYE ÇALIŞIN

Meyveyi akşam saati yerine gün içerisinde, yani daha hareketli olduğunuz saatlerde yediğinizde hem meyveden gelen kalori çok daha kolay harcanıyor hem de şekerin vücutta kullanılması sayesinde kan şekeri daha fazla dengede kalıyor. Akşam yemeğinden sonra, geç saatte fazla miktarda tüketilen meyve ise kilo almaya ve bununla birlikte çeşitli sağlık sorunlarına neden olabiliyor.

KARBONHİDRAT KAYNAKLARINI KISITLAYIN

Meyve ana yemekle ya da yemeğin hemen üzerine tüketildiğinde kan şekerini daha yavaş yükseltiyor. "Ancak ana yemekte mutlaka salata, seb-

ze gibi posa kaynakları ve et/tavuk/balık/yoğurt gibi protein kaynaklarına yer verildiğinden emin olunmalıdır" uyarısında bulunan Beslenme ve Diyet Uzmanı Nur Ecem Baydı Özman, sözlerine şöyle devam ediyor: "Posa ve protein meyveden gelen şekerin kana yavaş karışmasını, bu sayede kan şekerinin yavaş yükselmesini sağlamaktadır. Meyve kahvaltıda veya diğer ana öğünde birlikte ya da üzerine yenilecekse bu öğünde karbonhidrat çoğunluğunu arttırmamak için mutlaka patates, ekmek, pilav, makarna gibi karbonhidrat kaynaklarının kısıtlanması gerekmektedir."

ARA ÖĞÜNDE YANINDA PROTEİN KAYNAĞI OLSUN

Meyve tek başına tüketildiğinde akabinde hızlı bir acıkmaya sebep olabiliyor. Bu nedenle meyveyi ara öğünde tercih ediyorsanız, daha uzun tokluk ve bir sonraki öğünde kontrollü bir besin tüketimi sağlamak için yanında kefir, yoğurt, ceviz veya badem gibi bir kaynak yemeye özen gösterin.

KABUĞU VARSA SOYMAYIN!

Kabuğu olan meyveleri soyarak tüketmemeye özen gösterin. Kabuğuyla tüketilebilecek olan meyveler daha uzun süre tokluk ve kan şekerinin daha yavaş yükselmesini sağlıyorlar. Ayrıca



meyvelerin kabuk kısmında da kayda değer miktarda ve çeşitlilikte vitamin ile mineral yer alıyor. Yine meyveler kabuklarıyla yenildiklerinde günlük posa alımına katkıda bulunuyor, bu sayede bağırsak sağlığını iyileştirmeye ve kabızlık gibi sorunların önüne geçilmesine yardımcı oluyorlar.

HER RENK MEYVE YİYİN

Hiçbir besin ya da hiçbir meyve tek başına mucizevi olmuyor. Her meyvede farklı miktarda ve türde vitamin ile mineral bulunuyor. Dolayısıyla çeşitli meyveler tüketildiğinde hepsinden fayda sağlanabiliyor. Gün içerisinde 2 veya 3 porsiyon meyveyi geçmeyecek şekilde çeşitli meyveler tüketerek farklı vitamin ve minerallerden faydalanabilirsiniz.

KARPUZ - PEYNİR İKİLİSİNE DİKKAT!

Günlük enerji ihtiyacımızın büyük oranını ana öğünlerde sağlıyoruz ve bu öğünlerde dengeli şekilde karbonhidrat,

protein ve yağ gibi makro besin öğelerini bir arada almamız gerekiyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Nur Ecem Baydı Özman, meyve ile ana öğün yaptığımızda ise fark etmeden fazlaca karbonhidrat alabileceğimize uyarısında bulunarak; "Örneğin aç başladığınız bir öğünü karpuz-peynirle geçirmek iyi bir fikir olmayabilir. Çünkü iştah anlamında dengeye gelene kadar, yani doyuncaya dek fazla karpuz tüketmiş, dolayısıyla fazla karbonhidrat almış olabiliriz. Bu durum da kan şekerimizi hızlı yükseltir, bunun sonucunda hem kilo artışı hem de buradaki yağlanmaya bağlı kronik hastalıkların riski artar. Karpuz ana öğünde yenilecekse yine 1-2 el içini geçmeyecek kadar tüketilmeli ve doyumluk sağlamak için böyle bir öğün mutlaka sebze, salata veya et, tavuk, balık gibi diğer protein kaynaklarıyla desteklenmeli; karpuz ya da başka meyve miktarı kontrollü tutulmalıdır" diye konuşuyor.

Şebinkarahisar'da seyir halindeki hafif ticari araç yandı

Giresun'un Şebinkarahisar ilçesinde seyir halinde alev alan hafif ticari araç kullanılamaz hale geldi.

İlçeye bağlı Şahinler köyü kırsalında Urfan Balıkçı'nın kullandığı plakası öğrenilemeyen hafif ticari aracın motor kısmında yangın çıktı. Durumu fark ederek araçtan inen sürücü, yangını söndürmeye çalıştı.

Kısa sürede büyüyen yangın, rüzgarın da etkisiyle çevredeki otlara sıçradı. Aracın kullanılamaz hale geldiği yangın, itfaiye ekiplerinin müdahalesiyle söndürüldü.

GİRESUN (AA)



Güce Kaymakamı Bayraktar'dan Şaban Kalesi'ndeki şehitliğe ziyaret



Güce Kaymakamı Muhammet Ali Bayraktar, Şaban Kalesi'ndeki şehitliği ziyaret etti. Bayraktar, ziyaretin ardından yaptığı açıklamada, ilçenin tarihi konudaki önemine dikkati çekti. Tarihi mirasa sahip çıkmanın herkesin en önemli görevi olduğunu vurgulayan Bayraktar, şunları kaydetti: "107 yıl önce çetin savaşın yaşandığı Şaban Kalesi'nde düşman ile cansiperane şekilde savaşan ve ardından da şehit olan askerlerin defnedildiği Şaban Kalesi'nde yer alan şehit mezarları ile ilgili çalışmalarımız devam ediyor. Biz bugün buralarda rahat ve huzur içinde yaşıyorsak, gezip dolaşabiliyorsak bunu burada yatan şehitlerimize borçluyuz. Bize bu vatani bırakanlara minnet borcumuz var, hatıralarını yaşatmamız ve gelecek nesillere aktarmamız gerekiyor." GİRESUN (AA)

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı Yılmaz, Giresun'da konuştu: 'Milletimizin mesajını en iyi anlayan partiyiz'



"Milletin etkili bir şekilde sandık yoluyla söylediğini iyi okuyup, iyi değerlendirip onu bir yol haritasına döndürme kabiliyeti en yüksek siyasi hareketlerden bir tanesi AK Parti'dir"

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı Yusuf Ziya Yılmaz, milletin etkili bir şekilde sandık yoluyla söylediğini iyi okuyup, iyi değerlendirip onu bir yol haritasına döndürme kabiliyeti en yüksek siyasi hareketlerden birinin AK Parti olduğunu söyledi.

Yılmaz, partisinin Giresun İl Başkanlığında düzenlenen toplantıda, 31 Mart Mahalli İdareler Genel Seçimleri'nin

ardından 50'ye yakın ili ziyaret ettiğini belirtti.

Seçimlerde beklenen sonuçların alınamayışının parti üst kurullarınca tüm yönleriyle incelediğini anlatan Yılmaz, "Sivil toplum kuruluşları, akademik kadrolar hepsi bununla ilgili ayrıntılı çalışmalar yapıyor. O çalışmalarını zaten bir şekilde sizler de duyuyor, takip ediyorsunuz." dedi.

Yılmaz, milletin etkili bir şekilde sandık yoluyla söylediğini iyi okuyup, iyi değerlendirip onu bir yol haritasına döndürme kabiliyeti en yüksek siyasi hareketlerden birinin AK Parti olduğunu altını çizdi.

Geleceğe, önlerine baktıklarını dile getiren Yılmaz, "Önümüze bakarken de hayatın her kesitinde olduğu gibi yaşamışlıklardan ders alıyoruz. Yaşamışlıklardan ders almadığımız takdirde tarih tekerrüre döner, zaman tekerrüre döner hatta aynı bedeli birkaç defa ödemek gibi bir zorunluluğa insanı iter." diye konuştu.

Yılmaz, bunun olmaması için bitmek tükenmek bilmeyen bir gayretle, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın ortaya koyduğu sinerji gibi teşkilatlar olarak gayret gösterdiklerini kaydetti.

GİRESUN (AA)

SPOR... SPOR... SPOR... SPOR... SPOR... SPOR... SPOR...



BOLU KAMPI SONA ERDİ

Giresunspor'un Bolu kampındaki son hazırlık maçını 3.Lig ekiplerinden Duzcespor'la oynaması bekleniyordu. Ancak Duzcespor program değişikliğine gidince başka takımlarla temasa geçildi.

Buna göre yeşil-beyazlılar, 3.Lig 3.Grup ekiplerinden Küçükçekmece Sinospor'la Kuru Hotels'in sahasında karşılaştı ve kampı noktaladı. Müsabakayı Çotanaklar 2-1 kaybetti.

Haber: Hakan Çelebi

KOMBİNE İŞİ NE OLACAK?



FF 2.Lig'de mücadele edecek olan ve ilk karşılaşmasını 1 Eylül tarihinde Nazilli Belediyespor ile oynayacak olan Giresunspor'da yeni sezonda kombine satışı olup olmayacağı henüz netlik kazanmadı. Yönetimin bu konu üzerinde çalışmalarını sürdürdüğü, kombine alacak olan sporseverlerin stadyumda oturacakları yer konusunda görüşmelerin devam ettiği bildirildi.

Giresunspor'da kombine satışının 2024-2025 futbol sezonunda olup olmayacağı konusunun bu hafta içinde netleşmesi bekleniyor.

Haber: Osman Yılmaz

Amatör İşler Kurulu Başkanı Selçuk Azeri başkanlığında toplanan Bölgesel Amatör Lig Yürütme Kurulu, 2024-2025 Sezonu Bölgesel Amatör Lig gruplarını belirledi.

76 ilden 153 takımın katılacağı Bölgesel Amatör Lig, 14'ü 2 grup, 15'li 4 grup, 16'lı 3 grup ve 17'li 1 grup olmak üzere toplam 10 gruptan oluştu.

5-6 Ekim 2024 tarihlerinde başlayacak olan 2024-2025 Sezonu BAL müsabakaları fikstür çekimi ise Eylül ayının ilk haftası gerçekleştirilecek.

Haber: Hakan Çelebi



Fikstür Çekimi Eylül Ayında



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforglu.com.tr
444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

19 Ağustos 2024 Pazartesi

Sayfa: 8



Bölgesel Amatör Ligde mücadele edecek olan Yeşil-be-yazlı ekipte başkanlık konusu neredeyse çıkmaza girdi **BATLAMASPOR'DA NELER OLUYOR?**

2023-2024 futbol sezonunda süper amatörde şampiyon olup BAL Ligi'nde oynamaya hak kazanan Batlamaspor'da başkanlık konusunda yaşananlar akıllara durgunluk verecek cinsten.

Uzun süredir yönetim boşluğu yaşayan yeşil-beyazlılar, 70 bin TL'lik BAL Ligi'ne katılım ücretini yatırırken, başkanlık konusunda camia karışmış durumda. Geçtiğimiz sezon takıma çok önemli katkılarda bulunan İsmail Memiş'in başkanlık için yola çıktığı ve Fatih Çelebi, Coşkun Beyaz, Hüseyin Çakırmelikoğlu'nun başkan yardımcısı görev yapacağı 7 kişi asil 7 kişi yedek olmak üzere hazırlanan listenin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne teslim edildiği bilgisine ulaştık.



Resmiyette durum böyle iken kulislere Milliyetçi Hareket Partisi Giresun Milletvekili Ertuğrul Gazi Konal'ın kardeşi Oğuzhan

Konal'ın geçmesi olayları farklı boyutlara taşırken, daha lig başlamadan birlik ve beraberliğin zedelenmesi ise ayrı bir krizin

doğmasına ve takımı olumsuz yönde etkilemesine neden olacağı ifade ediliyor.

Haber: Fırat Akyol

Tarihe iz bırakan 1989 Bulancak Faciası! Tokat'ın Unutulmaz Kâbusu

1988-89 sezonunda Tokatspor, şampiyonluğa koşarken, Bulancakspor'un Türkiye 2. Ligine yükselmesi, Tokat halkında unutulmaz bir travma yarattı.

Bulancakspor'un tarihi yükselişi, Tokat'ta derin izler bıraktı. 11 Haziran 1989'da Tokat'ta oynanan bu kritik maç, şehirde yıllarca unutulmadı ve Tokatspor'un tarihine "1989 Bulancak faciası" olarak kazındı.

Tokatspor'un Unutulmaz Yenilgisi
Sezon boyunca liderlik kol-

tuğunu bırakmayan Tokatspor, şampiyonluk için en güçlü aday olarak görülüyordu. Ancak, Bulancakspor'la oynanan son maçta alınan 2-2'lik beraberlik, Tokatspor'un şampiyonluk hayallerini yıktı. Bu sonuçta her iki takım da 60 puana ulaştı, ancak gol averajıyla Bulancakspor ipi göğüsledi.

Şehrin Hafızasından Silinmeyen Maç

Tokatspor'un bu dramatik yenilgisi, şehri derin bir kedere boğdu. 1988-89 sezonunun kadro fotoğrafı kulüp tarihçesin-

den kaldırıldı, bayraklar sandığa gömüldü ve Tokat halkı bu maçı unutmak için büyük çaba sarf etti. Ancak, maçın etkisi, 90 sonrası doğan kuşaklarda bile hissedilmeye devam etti.

Maçın Ayrıntıları
Stad: Gaziosmanpaşa
Hakemler: Sadık Deda, Kadir Taşbaşı, Taner Özdemir

Tokatspor: İsmail, Remzi, Adil, Ali, Ramis, Ferruh, Hakkı, Muharrem, Kürşat, Kazım, Sinan

Bulancakspor: Mustafa, Sefa, Mehmet, Ogün, B. Birol, Hakkı,

Ercan, Cumhuri, Sonay, K. Birol, Hüseyin

Goller:
DK 40: Adil (Tokatspor)
DK 59: Kürşat (Tokatspor)
DK 58: Ercan (Bulancakspor)
DK 79: Sonay (Bulancakspor)

Tokatspor'un unutulmaz 1989 sezonu, şampiyonluk hayaliyle başladığı yolculuğu, Bulancakspor'un sürpriz zaferiyle sona erdi. Bu maç, Tokat halkının hafızasında derin bir yara olarak kalmaya devam ediyor.

Haber: Samet Yıldız



Tokatspor-Bulancakspor maçı sonrası



1988-1989 sezonu Tokatspor:2 Bulancakspor:2 BULANCAKSPOR ŞAMPİYON

İsmail Batur'a Hoşgeldin Mesajı

Yeni sezona yeni bir kadroyla başlamak isteyen 1926 Bulancakspor yeni teknik direktörünü belirledi. Aydın Karataş başkanlığındaki yönetimin teknik direktörlük konusunda Trabzonlu İsmail Batur ile anlaştı.

Bir önceki sezon Akçaabat Sebati Gençlikspor'u BAL Ligi şampiyonu yaparak 3. Lige taşıyan Batur'un, Bulancakspor'u zirveye oynatmak için kırmızı-beyazlılardan gelen teklife "evet" dediği kaydedildi. Hatta Batur'un bazı eski oyuncularını Bulancakspor'a getirmek için harekete geçtiği de edinilen bilgiler arasında yer alıyor.

MESAJ
Yeni sezona iddialı bir kadroyla giriş yapmak isteyen 1926 Bulancakspor, yeni teknik direktörleri



İsmail Batur'a hoş geldin mesajı verdi.

Kulübün sosyal mediasından açıklama da bulunan kırmızı beyazlılar; "1926 Bulancakspor'umuz, 2024-2025 sezonunda Teknik Direktör İsmail Batur ile anlaşmıştır. Kendisine nice başarılar diler, camiamıza hayırlı olmasını temenni ederiz" dediler.

Öte yandan 1926 Bulancakspor'da teknik direktör İsmail Batur'un yardımcılığını Seyit Ay'ın yapacağı kaleci antrenörü olarak Mustafa Yerli'nin görev alacağı belirtildi.

Haber Merkezi

Giresunspor Başkanı Eltuğral, Ziyaretlerini Sürdürüyor



Giresunspor Başkanı Emin Eltuğral ve Başkan Yardımcısı İbrahim Güler, Sıla İplik Yönetim Kurulu Başkanı Fatih Hasbal'ı ziyaret ettiler. Kulüpten yapılan açıklamada şu ifadeler yer verildi:

"Başkanımız Emin Eltuğral ve STK'lardan sorumlu Başkan Yardımcımız İbrahim Güler, Sıla İplik Yöne-

tim Kurulu Başkanı Alucra'lı hemşerimiz Sayın Fatih Hasbal'a bir ziyaret gerçekleştirdiler. Sıla İplik Yönetim Kurulu Başkanı Sayın Fatih Hasbal'a ve Sıla İplik ailesine Giresunsporumuza göstermiş oldukları yakın ilgi ve verdikleri destekten dolayı yönetim kurulumuz adına teşekkür ediyoruz"

Haber : Osman Yılmaz



fiskobirlik

%100 YERLİ ÜRETİM