



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT

SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korige Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayii
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

17 Ağustos 2024 Cumartesi

Sayfa: 1

Sayı: 6990

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Müdür Güzelyazıcı Yerine Tacettin Çelebi Atandı

Giresun Emniyet Müdürlüğü'ne Tacettin Çelebi atandı.. Son kararname ile mevcut Müdür Recep Güzelyazıcı ise Emniyet Genel Müdürlüğü emrine verildi.

Emniyet Müdürleri Atama Kararnamesi Resmi Gazete'de yayınlandı. 39 üst düzey emniyet müdürü görev yerleri değiştirildi. Giresun Emniyet Müdürü Recep Güzelyazıcı Emniyet Genel Müdürlüğü emrine, Tacettin Çelebi ise yeni kararname ile Giresun İl Emniyet Müdürlüğü'ne atandı.

Giresun Emniyet Müdürlüğü'ne atanan Tacettin Çelebi'nin daha önce Ankara-Çubuk İlçe Emniyet Müdürlüğü ve Ağrı İl Emniyet Müdür Yardımcılığı görevlerini de yapmıştı.

PIRAZİTLİ AYYILDIZ BURSA VALİSİ OLDU

Emniyet Genel Müdürü Pirazizli Erol Ayyıldız Bursa Valisi oldu. Bu



gelişme Giresun'da memnurluk yarattı. Ayyıldız uzun süre Emniyet Genel Müdürlüğü'nde başarılı çalışmalara imza atmıştı

Erol Ayyıldız kimdir?

1966 yılında Giresun'un Piraziz ilçesinde doğan Erol Ayyıldız,

1987 yılında Ankara Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesi'nden mezun oldu. Meslek hayatına 1989 yılında Ordu Valiliği'nde kaymakam adayı olarak başlayan Ayyıldız, kariyeri boyunca Ordu, Kahramanmaraş, Nevşehir, Bitlis,



Rize gibi illerde kaymakamlık ve vali yardımcılığı görevlerinde bulundu.

Ayyıldız, 2011-2013 yılları arasında Zonguldak Valiliği, 2013-2016 arasında Aydın Valiliği ve 2016-2020 yılları arasında

İzmir Valiliği görevlerini üstlendi. 2020 yılında Eskişehir Valiliği'ne atanan Ayyıldız, son olarak Emniyet Genel Müdürlüğü görevinde bulunuyordu. Ayyıldız, evli ve üç çocuk babasıdır.

Haber: Fatma Uğurlu



Başkan Çakırmelikoğlu: Ülkemizdeki kriz yönetimi işletmelerimizin maliyet ve performans hedeflerini her geçen gün eritmektedir. Bugün enflasyonun baskılanması için uygulanan programın ardından işletmelerin ayağa kaldırılması için daha maliyetli bir reçetenin ortaya çıkmasına mani olunması gerekmektedir" dedi

TSO'dan İşletmeler İçin Konkordato Riski Uyarısı



Giresun TSO Başkanı Hasan Çakırmelikoğlu, işletmelerin finansman sorunlarına çözüm istedi.

İş dünyasının ciddi sorunlar yaşadığını anlatan Giresun Ticaret ve

Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Hasan Çakırmelikoğlu, işletmelerin bu yüksek finansman maliyet politikasını kaldıramayacağını altını çizdi.

SAYFA 5'TE



ALUCRA'NIN ARMUTLU KÖYÜNDE DOĞDU SIRT EMEKÇİSİ BİR AİLENİN ÇOCUĞUYDU
(Yazısı Sayfa 4'te)



ZARARLI PROFESÖR'DEN 15 DERS
(Yazısı Sayfa 5'te)

Sosyal Market Devrede
SAYFA 2'DE



SPORMARKET AÇILDI

SAYFA 5'TE

Karaibrahimoğlu'ndan havaalanının 50 gün kapatılmasına tepki: "Bakım-Onarım Uçuşlara Kapatılmadan Yapılamaz Mı?"



Ordu-Giresun Havaalanı'nın bakım-onarım çalışması yapılacağı gerekçesiyle 50 gün süreyle ulaşımın kapatılmasına bir tepki de Giresun Turizm ve Tanıtma Derneği'nden geldi.
SAYFA 2'DE

Milletvekili Gezmiş, maliyenin eczacılara yönelik baskın denetimlerini eleştirdi ve böyle dedi
'Borcuna En Sadık Meslek Grubu Eczacıdır'



Cumhuriyet Halk Partisi Giresun Milletvekili Eczacı Elvan Işık Gezmiş, Hazine ve Maliye Bakanlığı'nın eczacılara dönük vergi denetimlerini eleştirdi. **SAYFA 3'TE**

Torun'dan Bir Kitap Daha



Giresun'un iz bırakan doktorlarından Köşe yazarımız Mustafa Torun, İzmir'de kitabını imzaladı. **SAYFA 2'DE**

Dereli Kaymakamı Kestioğlu'ndan, pazar yerinde esnaf ziyareti
Hem Sohbet Etti, Hem Dert Dinledi



Haber: Namık Baltaoğlu
Dereli Kaymakamı M.Fatih Kestioğlu, yerel üretim ve ticaretin yöre halkına önemli katkı sunduğu ifade etti. **2'DE**

Karaibrahimoğlu'ndan havaalanının 50 gün kapatılmasına tepki: "Bakım-Onarım Uçuşlara Kapatılmadan Yapılamaz Mı?"

Dernek Başkanı Nazif Uğur Karaibrahimoğlu, çalışmanın havaalanını kapatılmadan yapılmasını istedi. "NEDEN EYLÜL AYI SEÇİLDİ?"

Konuyla ilgili yazılı bir açıklama yapan Karaibrahimoğlu, "Ordu-Giresun Havaalanı'ndan geçen ay 629 uçuş gerçekleşti, 110 bini aşkın kişi kullandı. Şimdi bu kadar uzun süreyle uçuş olmaması vatandaşların mağduriyetine yol açacak. Eylül ayı fındık ayı, eğitim başlıyor. Havaalanının yurtiçi ve yurtdışı uçuşlarda en çok kullanıldığı ay. Neden bu ay seçildi? Ayrıca her iki ilin turizmine ve iş yaşamına da olumsuz etkileri olacak. Ekonomimiz zarar görecektir" dedi.

"ART NİYET Mİ VAR"
Dernek başkanı Uğur Karaibrahimoğlu, açıklamasında şunları söyledi: "Havaalanının pistinde 50 günlük bir onarım gerektirecek kadar sorun varsa neden kullanılmaya devam ediliyor, teknik olarak sakıncalı değil mi, tehlike arz etmiyor mu? Eğer piste sorun yoksa neden kapatılıyor veya



kısa sürede onarılıp hizmete açılmıyor. İhale şartnamesi uçuşlara engel olmayacak şekilde düzenlenebilir. Trabzon, Çarşamba havaalanlarında da bakım-onarım yapılıyor ama hiçbir zaman uçuşa kapatılmıyor. Bizim havaalanımız da da aynı uygulama neden yapı-

ılmıyor? Bakım-onarım bahane mi? Başka niyetler mi var, bilmek istiyoruz".

ÇAĞRI YAPTI: "SESSİZ KALMAYACAĞIZ"

Her iki ilin milletvekillerine, valilerine, il-ilçe belediye başkanlarına, STK, oda ve borsalarına, siyasi partilerine

çağrıda bulunan Karaibrahimoğlu, "Sayın Ulaştırma Bakanı'na bu konu detaylarıyla arz edilmeli. Vatandaşlarımız da duyarlı olmalı. Eğer bu karardan dönülmezse, sessiz kalmayacağız, dernek olarak kampanya başlatacağız" dedi.

Haber: Ufuk Kekül

Sosyal Market Devrede

Giresun Belediyesi, ihtiyaç sahiplerine destek amacıyla sosyal market uygulamasını sürdürüyor.

Gönüllüler ve iş insanlarının destekleriyle toplumsal dayanışmanın gücü bir kez daha gözler önüne seriliyor.

Sosyal Market kapsamında kıyafet, ayakkabı, çocuk ve hasta bezi ile battaniye gibi ürünler, vatandaşların bağışlarıyla toplanıp kayıt altına alınıyor. Raf sistemiyle birlikte belli bir düzene koyulan ürünler ihtiyaç sahibi ailelerin başvurusu üzerine ihtiyaç sahiplerine ücretsiz bir şekilde veriliyor.

Giresun Belediye Başkanı

Fuat Köse, "Sosyal Marketimizi ziyaret ettik. Bu çalışmamızı, sosyal belediyeçilik anlayışımızı ortaya koyuyor. İş insanlarımızın ve gönüllülerin katkılarıyla toplanan ürünleri ihtiyaç sahipleriyle buluşturuyoruz. Herkesi bu dayanışmanın bir parçası olmaya, ihtiyaç sahibi vatandaşlarımızı da Sosyal Marketimize davet ediyorum." dedi.

Sosyal Market, düzenli olarak ihtiyaç sahiplerine hizmet vermeye devam ederken, Giresun Belediyesi, daha fazla bağış ve destek için vatandaşlara çağrıda bulunuyor.

Haber Merkezi



KGK'dan, TMMOB'un gazetelere ilan vermeme kararına sert tepki! "Yetkilileri Bu Yanlıştan Dönmeye Çağırıyoruz"

Haber: Namık Baltaoğlu
Küresel Gazeteciler Konseyi, Türk Mühendis ve Mimar Odaları Birliği'nin (TMMOB) ilan ve duyuru kararına tepki gösterdi. Yerel basına bir darbe de TMMOB'dan geldiğini vurgulayan KGK Genel Başkanı Mehmet Ali Dim, "Birbiri ardına alınan bu kararlar, gazetelere kepenk kapatıyor" dedi.

KGK Genel Başkanı Dim açıklamasında şunları kaydetti; "Hükümetimizin Tasarruf tedbirleri kapsamında özellikle yerel basınımız için hayati önem taşıyan ilan ve duyurulara getirilen kısıtlamalara

bir yenisi daha eklenmiştir. Bu kez Türk Mühendis ve Mimar Odaları Birliği'nin, ilan ve duyurularının gazeteler yerine, kendi kurumsal internet sitesi üzerinden yapılmasını öngören düzenleme Resmi Gazete'de yayımlanmış. Bu karar ile özellikle yerel basınımıza bir darbeye daha vurulmuştur. Devlet kurumlarımız, belediyelerimiz ve kamu kuruluşu statüsündeki meslek örgütlerinin tasarruf edeceği onlarca başlık varken özellikle ilan ve duyurularda kısıtlamalar tercih edilmektedir. İlan ve duyurularını kapsayan tasarruf kararları, ilgili kurumlara ciddi katkı

sunmazken basınımızın nefes borusunu sıkmakta ve halkın bilgiye erişimini kısıtlayacak

sonuçlar doğurmaktadır. Yetkilileri ivedilikle bu yanılıştan dönmeye çağırıyoruz."



Torun'dan Bir Kitap Daha



Yazar ve enfeksiyon hastalıkları ve klinik mikrobiyoloji uzmanı Uzm. Dr. Mustafa Torun 4'üncü kitabı olan 'Hekimler siyaset yapmaz mı?' adlı eserini Güzelbahçe'de yaptığı bir etkinlikle tanıttı. İzmir Güzelbahçe Gece Cafe'de, Güzelbahçe Çevre Derneği (GÜLDER)'in öncülüğünde yazar, enfeksiyon hastalıkları ve klinik mikrobiyoloji uzmanı köşe yazarı Uzm. Dr. Mustafa Torun 4. kitabı olan "Hekimler siyaset yapamaz mı?" adlı kitabını sevenleri ve GÜLDER üyeleri ile yaptığı söyleşi ile tanıttı. Torun daha sonra sevenleri için kitabını imzaladı.

DÜŞÜNCENİN
ÖNÜNDEKİ ENGELLER
KALKMALI

Hekimler dahil ülke yönetimini ve siyasetini eleştirilmesini ve adeta suç sayıldığı, yönetimi eleştirenlerin hapse atıldıkları bu otoriter faşizan yapılanmanın bir an önce demokratik bir yönetimle yer değiştirmesinin şart olduğu dile getiren Torun, "Düşüncenin önündeki tüm engellerin kalkması gerekiyor. GÜLDER'in sadece bir çevre derneği değil etkin bir demokratik kitle örgütü olması gerekiyor. Bu tür yazınsal etkinliklerin Güzelbahçe'de GÜLDER çatısı altında devam etmesi son derece önemli" diyerek sözlerini tamamladı.

Toplantı, Torun'un katılımcılara ve GÜLDER yöneticilerine yaptığı teşekkür konuşması ile sonlandı.

Haber: Mustafa Cici

Dereli Kaymakamı Kestioğlu'ndan,
pazar yerinde esnaf ziyareti

Hem Sohbet Etti, Hem Dert Dinledi



Kaymakam Kestioğlu, ilçede Perşembe günleri kurulan halk pazarını ziyaret etti. Kaymakam Kestioğlu, hem pazarıcıların sorunlarını dinledi hem de pazar yerinde incelemelerde

bulundu. Ziyaret sırasında pazarıcılarla samimi bir sohbet gerçekleştiren Kestioğlu, yerel ticaretin önemine vurgu yaparak, pazarıcıların taleplerini değerlendireceklerini belirtti.

17 Ağustos
2024 Cumartesi

GİRESUN
GÜNDEM

SAYI:
6990

İmtiyaz Sahibi
HATİCE CİCİ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Mustafa CİCİ

Sayfa Sekreteri (Editör)
Hakan ÇELEBİ
Muhabir
Osman YILMAZ

Muhabir
Fatma UĞURLU

İLAN VE REKLAM TARİFESİ
Resmi İlan (Tek sütun cm) 140 TL.
Tüzük Kongre İlanı 1.000 TL.
Zayı İlanı 200 TL.
Özel İlanlar : Pazarlığa Tabiidir.
Abone Bedeli : 2000 TL. (Yıllık)
: 1000 TL. (6 Aylık)

NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.

YÖNETİM MERKEZİ
Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı
No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN

DİZGİ ve BASIM YERİ
Giresun Gündem Gazetesi Matbaası
Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2
GİRESUN

İLETİŞİM
Tel: 0.454 216 05 75
Fax : 0.454 212 02 88
Gsm : 0.538 414 81 41
EPosta : giresungundem28@gmail.com
Web : www.giresungundem.com

YEREL SÜRELİ YAYIN

Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.

GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR

E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788

Milletvekili Gezmiş, maliyenin eczacılara yönelik baskın denetimlerini eleştirdi ve böyle dedi

'Borcuna En Sadık Meslek Grubu Eczacıdır'



Haber: Namık Baltaoğlu
Vergi kanununun Meclis'te kabul edilmesinin ardından denetimlerin jet hızıyla eczacılara yönelmesine anlam veremediklerini belirten Gezmiş, "Baskın yaparcasına vergi borçlarına en sadık meslek grubunu hedef almaları anlaşılır gibi değil" dedi. Gezmiş, Meclis'te kabul edilen yeni vergi düzenlemesi paketinin, eczacılık mesleğini doğrudan etkileyerek, özellikle asgari gelir vergisi uygulamaları ile eczacılık mesleği ve sağlık hizmetlerinin sürdürülebilirliği açısından endişe verici boyutlarda yeni zorluklar doğurduğunu belirtti.

Milletvekili Gezmiş, "Vergi düzenlemesi, özellikle düşük kar marjı ile çalışan ve eczacılarımız için adil olmayan koşullar yarattığı gibi devlet tarafından belirlenen satış fiyatlarına ve kar oranlarına tabi olan eczacılarımızın kar, zarar, zayı, kesinti vb.gibi durumlarına bakılmaksızın cirolarının yüzde onunun kâr olarak kabul edilmesi, hizmetin niteliği ve ekonomik gerçekliklerle bağdaşmamaktadır. Bu durum, özellikle kanser gibi ciddi ve kronik hastalıkların tedavisinde kullanılan hayati öneme sahip ilaçların temininde ve sunumunda ciddi aksamalara yol açmıştır" ifadelerini kullandı.

VERGİ ADALETİ GİBİ DENETİMLER DE EŞİTSİZ

Vergi konusunda yasal yükümlülüklerini harfiyen yerine getiren birinci basamak sağlık kuruluşu eczacılara yönelik dene-

timlerin eşit ve adil olmadığını savunan Gezmiş, "Bir yanda tek kalemde vergi borcu silinenler diğer yanda ilk fırsatta ceza yağdırılan sağlık kuruluşları eczacılar. İktidarın her konuda olduğu gibi vergideki adalet anlayışı da bundan ibaret" dedi.

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek'in yanıtılaması istemiyle TBMM'ye soru önergesi sunan Gezmiş, "Bakanlığınızca başlatılan vergi denetimlerinin öncelikli olarak eczacılara yönelmesindeki sebep nedir? Denetlenen sektör belirlemesi hangi kriterlere göre ve nasıl belirlenmektedir?" diye sordu.

Gezmiş, soru önergesinde şu sorulara yanıt istedi:
1-Eczacılara yönelik vergi denetimleri kapsamında ülke genelinde denetlenen eczane ve kesilen cezaların toplam tutarı ne kadardır?

2-Bakanlığınızca başlatılan vergi denetimlerinin öncelikli olarak eczacılara yönelmesindeki sebep nedir? Denetlenen sektör belirlemesi hangi kriterlere göre ve nasıl belirlenmektedir?

3-Vergi konusunda yasal yükümlülüklerini harfiyen yerine getiren birinci basamak sağlık kuruluşu eczacılara yönelik denetimler eşit ve adil bulunmamaktadır. Bu konuda bir düzenlemeye ihtiyaç duyuyor musunuz?

4-2024 yılı itibariyle ülke genelindeki eczanelere kesilen ceza tutarı ne düzeydedir? Bu cezalara ilişkin yapılan itiraz sayısı kaçtır? Söz konusu itirazlara konu olan toplam tutar ne kadardır?

Dereler İçin İslah Atağı



DSi, Giresun'un da aralarında olduğu Karadeniz illeri için yatırımlarına devam ediyor.

Ülkemizin en çok yağış alan illerinde dere ıslah çalışmalarının son derece önemli olduğunu kaydeden DSİ Genel Müdürü Mehmet Akif Balta, "Tüm bölgelerimizde olduğu gibi Doğu Karadeniz Bölgemizde de makinalı çalışmalarımızla hem taşkın risklerini azaltıyor, hem de halkımızın can ve mal güvenliğini sağlıyoruz. Trabzon Bölge Müdürlüğümüzün sorumluluk sahasında bulunan Trabzon, Rize, Giresun, Gümüşhane ve Bayburt illerimizde gerçekleştirdiğimiz makinalı çalışmalarımızla birlikte derelerimizi daha güvenli hale getirdik" dedi.

Hızlı Müdahale, Etkili Koordinasyon

Trabzon, Rize, Gümüşhane ve Giresun illerimizde son yağın aşırı yağışlarda riskli derelere anında müdahale ettiklerinin altını çizen Genel Müdür Balta, "Değişen iklim koşulları nedeniyle anlık ve şiddeti artan yoğun yağışlar beraberinde sel ve taşkınları meydana getirmektedir. Trabzon, Rize, Gümüşhane ve Giresun illerimize son 3 ayda

önemli yağışlar düştü. Hamdolsun ki bir can kaybımız olmadı. Ana derelerimizde de herhangi bir problem yaşamadık. Heyelanların tetiklemesi sonucu bazı yan derelerde lokal sıkıntılar meydana geldi. Buralara da iş makinelerimizle anında müdahale ettik. Zaten yağış esnasında yükselen dere debilerini taşkın erken uyarı sistemlerimizle sürekli takip ettik ve riskli derelere makinelerimizi konuşlandırdık"

ifadelerini kullandı.

AFAD'dan Gelen İş Makineleri Gücümüze Güç Kattı DSİ ile AFAD arasında imzalanan "Sel ve Taşkın Risk Azaltma Protokolü" kapsamında Trabzon, Rize ve Giresun illerine toplam 24 yeni iş makinesi tahsis edildiğini belirten Genel Müdür Balta şöyle devam etti: "Bu yeni makinelerimizi düzenlediğimiz törenle görev yerlerine uğurladık. Şuanda Doğu

Karadeniz'de aktif olarak gerek dere ıslahı ve gerekse bent temizliği çalışmalarında görev alıyorlar. AFAD'dan gelen bu yeni iş makineleriyle birlikte yeşil karıncalarımızın gücüne güç katmış olduk. DSİ olarak, Rahmet olan yağmurun bir afete dönüşmemesi için derelerimizdeki makinalı çalışmalarımıza, idari imkanlarımızı doğrultusunda devam edeceğiz."

Haber Merkezi



Alucra'da 'Çalgan Göleti' Heyecanı

Devlet Su İşleri (DSİ) 22. Bölge Müdürlüğü tarafından Alucra'da kurak tarım arazilerine cansuyu olacak olan Çalgan Gölet inşaatında sona gelindi. Çalgan Göleti'nde % 93 fiziki gerçekleştirilmeye ulaşıldığı kaydedildi. Gövde dolgu imalatında sona yaklaşan Çalgan Göleti, 35 m yüksekliğinde inşa ediliyor.

Haber Merkezi



ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikkaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN

TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr



Şaban Karakaya

ALUCRA'NIN ARMUTLU KÖYÜNDE DOĞDU SIRT EMEKÇİSİ BİR AİLENİN ÇOCUĞUYDU

Köyde;
Karınlarını doyuracak kadar çiftleri-çubukları yoktu...
Aile kışın Bulancak ilçesine taşınıyor;
Baba ailesinin geçimini sağlamak için 'Hamallık' yapıyordu...
Bazı yaz mevsimlerinde de köyüne çıkıyordu...
Sirt emekçisi baba Rıza; Zamanında okula gide-meddiği için okuma-yazma bilmiyordu...
Kendisi okuyamadığı içinde;
Çocuklarını okuyabildiği yere kadar okutmak istiyordu...
Ve bunun içinde gece-gündüz demeden çalışıyordu...
Çocukları da okumayı sevdiği için;
Büyük oğlu Veteriner Fakültesinde okuyor...
Küçük oğlu Harun ise henüz Bulancak Ortaokulunda okuyordu...
Ve boş zamanlarında harçlığını çıkarmak için ayakkabı boyuyordu...
Küçük oğlu Harun; 1957 yılında Bulancak Ortaokulunu bitirdi...
Sıra geldi liseye...

Ve sirt emekçisi baba Rıza; Hem daha geniş iş alanları bulma ve hem de oğlunun liseyi okuması için Samsun'a göç etmeye karar verdi ve de 1957 yılında Samsun'a göç etti...
Karayağız delikanlının adı; Harun Karadeniz'di...
Liseyi Samsun'da okuyup-bitirdi...
Varsilla-yoksulun daha çok belirginleştiği bu kentte; Harun'un toplumsal çelişkileri görmesi ve siyasal bilincinin gelişmesi de bu yıllarda tetiklendi...
1962 yılında İTÜ İnşaat Fakültesine giren Harun Karadeniz;
Üniversite yıllarında hem en başarılı bir şekilde eğitimini sürdürdü...
Hem de toplumda yaşanan çelişkilerden;
Ezenleri...
Ezilenleri...
Sömürülenleri...
Sömürülenleri...
Aracıları tefecileri...
Asalak yaşayanları...
Kendi çıkarları için ülkenin ortak çıkarlarını gözden çıkaranları bizzat yakından gördü...

Gördüğü içindir ki;
Uyuyan toplumu uyandırıp bilinçlendirmek için sorumluluklar üstlendi...
Ve sorumluluklarını yerine getirmek için;
Şehirlerde emeği sömürülen işçileri ve köylerde ürününü araçlara-tefecilere yem eden tarım emekçilerini uyandırıp ayağa kaldırmak için onların yanlarında yatıp-geceledi...
Büyükler varken, sen bırak ülke sorunlarıyla ilgilenmeyi diyenlere;
"Gençliği ülke sorunlarıyla ilgilenmeyen bir ulusun sonu gelmiş demektir" diye yanıt verdi...
Ülkesinin ekonomik bağımsızlığı için;
Tütün eken yerli tarım üreticilerini savundu...
Hep sömürülen emekçilerle yatıp-kalktı...
Yerli malı kullanma felsefesini savunarak;
Kendi ürünlerimizi tüketmenin öncülüğünü yaptı...
Ülkemizi varsıl ülkelerle yarıştırmak istemesine;
Petrollerimizi millileştirip kendimiz çıkaralım...
Ülkemizi sömüren emperyalistleri ülkemizden kovalım...
Sömürü ve soygun düzenini ortadan kaldıralım...
Eğitimi-üretim için yapıp, dışarıya muhtaç olmayalım...
Başlıkları altında birçok mitingin yapılmasına öncülük etti;
Alucra'nın Armutlu köyünden yola çıkan Harun Karadeniz...
Hani bilirsiniz emperyalist işgal güçleri;
Ülkemizi bölmek için Çanakkale Boğazından içeri girmek istemişlerdi...
Ve 'Birinci Dünya Harbini' başlatmışlardı da;
Bağımsızlığa sevdalı Mustafa Kemal'in öncülüğünde girmeyi başaramamışlar ve



geri dönmüşlerdi...
'Su uyur düşman uyumaz' sözünü doğrulamak istercesine;
Emperyalist ittifak bir yolunu bulup dört yıl sonra başta İstanbul olmak üzere, yurdumuzun dört-bir yanını işgal etmişti...
Hatta bu kez mutlaka kazanacaklarına inanıp ve kongrelerde 'Mandacılık' teklif ederek boyunduruk altına girmemizi istemişlerdi...
Ancak bir kez daha derslerini alıp, yenilmişler ve gerisin-geri gitmişlerdi...
Ve aradan yıllar geçince;
Emperyalist ittifak bu kez bir savaş örgütü olan NATO'nun 6. Filosunu kullanarak ülkemize girip ve bizlere gözdağı vermek istemişlerdi...
İstemişlerdi istemesine de;
Bu kez de karşılarında 'yurt sevgisine ve bağımsızlığa' sevdalı devrimci gençleri bulmuşlardı...
Dönemin siyasal erkleri, dincileri ve Amerikan sevicileri kol-kanat açsalar da;
6. Filoyu kible yapıp namaz kılsalar da...
Harun Karadeniz'in öncülük yaptığı devrimci gençler;
Emperyalizmin temsilcisi 6. Filo askerlerini tek-tek kollarından tutup Dolmabahçe rıhtımından denize doldurmuşlardı...
Ve 'neden böyle yapıyor-

sunuz?' diyen yöneticilere, Harun Karadeniz;
"Ne yapsaydık yani... Amerika'nın sınırları Kars'tan başlar diyen ABD Başkanının askerlerine alkış mı tutsaydık" diyecekti...
Ve Gebze'de yapılan Tütün Mitinginde yaptığı konuşmaya da şöyle başladı;
"Ben Giresun vilayetinin, Alucra kazasının, Armutlu köyünden, Rıza oğlu Harun... Bizler NATO'ya karşıyız... Bizler emperyalizme ve onlarla işbirliği yapan işbirlikçilere karşıyız...
Bizler TAM BAĞIMSIZ bir ülkeden yanayız" deyince;
Ve salonu dolduranlar onu dakikalarca ayakta alkışlamışlardı...
İşte sohbetini yaptığımız bu karayağız delikanlı;
Bu ve buna benzer eylemler yaptığı için egemen güçler hep ondan rahatsız olur...
Ve her rahatsız olduklarında da işkence-hanelere ve mahpushanelerde alıkonulur...
Daha çok nemli duvarlarla kaplı hücrelerde yatıp kalktığı için;
Her tutuklu devrimci ve yurtsever gibi o da nasibine düşeni alır...
Yani böbrek rahatsızlığı ile birlikte kanser hastalığına yakalanır...
O dönemlerde tedavisi di-

şarında yapılabilecek kurtulma imkanı varken;
Ancak, tedavi olması için dış ülkelere çıkması yasaklanır...
Ve dışarı çıkıp tedavisi yapılamayınca da kolunun birisi kesilir...
Yani devrimciliğinin faturası, kolu omuz-başından kesilerek ödenir...
Bugün günlerden 15 Ağustos...
Bundan 49 yıl öncenin 1975 yılının 15 Ağustos tarihinde...
Ve 33 yaşında bu dünyaya veda ediyor Harun Karadeniz...
Yani biz 'kapitalistsiz kapitalistleri' baş-başa bırakırsak...
Bir zamanlar Taksim Anıtı önünde elinde megafonu ile haykırırcasına;
Sevdiğiniz ve alkışladığınız sömürülenlerinizle sizleri baş-başa bırakıyorum...
Eğitimi-Üretim için düşünüp-düşünmediğinizi bilmiyorum;
Ama ben zorunlu olarak gitmek zorunda kaldım ve gidiyorum...
Selam olsun;
"Bırakmak zorunda kaldığımız 'bağımsızlık bayrağını' alıp hedefe koşarlara...
Selam olsun;
Yurdunun sorunlarını çıkarsızca düşünüp omuzlarında taşıyanlara...
Selam olsun;
Bizim yarıda bıraktığımız mücadeleyi tamamlamak isteyen yoldaşlara...
Selam olsun;
Bizleri unutmak isteyenlere ve unutmayanlara..." diyerek;
Veda etti bu dünyaya Karadeniz'in karayağız delikanlısı...
Bugün; 15 Ağustos...
Harun Karadeniz'i unuttuk;
Bugün bir kez daha anıyoruz...

AYAYDIN OTOMOTİV
OTO ALIM SATIM KİRALAMA
YILMAZ AYAYDIN
0535 838 79 28
Çınarlar Mahallesi No: 32
GİRESUN



Mehmet ŞAN

ZARARLI PROFESÖR'DEN 15 DERS

1. Bitlis doğumlu olup Babası bir din adamı idi.
2. 1960 darbesinde 'Zararlı Profesörler' diye üniversitelerdeki görevlerinden ilişkisi kesilen ve Türkiye'den ayrılan 147'likler listesinde idi.

3. 18 ciltlik GAS (Arap-İslam Kitabiyatı Tarihi) isimli eseri 300 bin yazma eser taranarak oluşturduğu bir eserdir. 1300 cilt eser üzerinde ismi vardır. Bu eser, müslümanların yazdığı eserlerin hangi kütüphanede bulunduğu yine ayrıca bugüne ulaşmayan eserleri de içermektedir.

4. Doğu'da ve batıda eserlerine en çok atıf yapılan kişi Fuat Sezgin'dir.
5. Fuat Sezgin'in İslam alemine en büyük katkısı özgüvenin inşasıdır. Siz büyük bir medeniyetin mensubusunuz. Bunu siz tekrar inşa edebilirsiniz.
6. "Mensup olduğumuz bir ilim, kültür ve medeniyet dünyası var, Bizler köksüz ve sahipsiz değiliz. Çok derinlere inen sağlam bir medeniyete beşiklik etmişiz. Fakat yüzyıllardır bu medeniyetin görmezden gelindiğini, hakkının yenildiğini, aşağılandığını, bütün yaptıklarının da elinden alındığını ve ona zulmedildiğini gördüm. İslam medeniyetinin, bu göz kamaştırıcı birikimini ve dünya bilimine yaptığı büyük katkıları, bunun farkında olmayan dünyaya tanıtmayı gaye edindim."

7. "Bilimin %30'unu Yunanlılar üretti, Müslümanlar bunu yüzde 80'e getirdi. Modern Batı öyle bir fırtına estirdi ki hepsinin üzerine perde çekerek her şeyi kendine mal etti. İslam medeniyetinin büyüklüğünü kendi insanımıza anlatmak batıllara anlatmaktan daha zor" diyordu.

8. Fuat Sezgin'in yazdığı 5 ciltlik İslamda Bilim ve Teknik adlı eseri patenti Müslüman bilim adamlarına ait 800'ü aşkın keşif ve icatlar hakkında bilgiler vermektedir. Bu esere batıda bir değerlendirmeye yapılmaması kasıtlıdır. Çünkü yapıldığında kendi bilim tarihlerini yeniden yazmaları gerekecektir.

9. "Süleymaniye kütüphanesi dünyanın en değerli kütüphanesidir. Kütüphaneye her girdiğimde orada Türklerden başka bir batılının bir japonun bir amerikalının çalışıyor araştırma yapıyor olması beni kahrediyor" derdi.

10. "30 yıl Frankfurt'ta çalıştım ancak bu süre içerisinde işime odaklanmaktan dolayı bu şehri gezemedim. Müslümanlar bugün hayatlarını uçaklarda, trenlerde, otomobillerde geçirmekle geçiriyorlar Oysa onların, düşünceleri ve düşünüş fikirlerini geliştirmeleri gerekir. Boş şeylerle uğraşmıyoruz zamanın Allah'ın bize verdiği büyük bir nimet olduğunu unutmuyoruz."

11. "Şimdi düşününüz Siz bir dinin mensubusunuz ve o dinin Peygamberi ne diyor: 'İki gün eşit olan insan zarardadır.' Demek ki İslam dini sizden her gün yeni bir şey istiyor."

12. "Bu zor kitabı nasıl yazıyorsunuz bize ne tavsiye edersiniz? diye soran bir gence sabrı cemil ve Allah

korkusundan (Allah'ın bütün hareketlerimizi kontrol altında tuttuğunu bilme şuurunu) sonra: "Dünyanın nimetlerinden feragat edebilmek. Ben belki daha iyi şartlarda yaşayabilirdim, ama 30 yıldan beri evden çıkarken çantama sadece küçük bir ekmek parçası koyarak gidiyorum enstitüme. Enstitüye geldiğimde dolabımda ufak bir peynir parçası veya bir yaşsız reçel çıkarır, onunla öğle yemeğimi hallederim, yani 10 dakikayı geçmiyor benim Öğle yemeğim."

13. Bilinmek için değil de bilmek için okuyan bir kimse idi.

14. Kendisine verilmek istenen Hessen kültür ödülünü asil bir gerekçe ve vakur bir duruşla reddeder. Ödül heyetinin hayret dolu bakışları arasında gerekçe olarak; Gazze katliamında İsrail yanlısı açıklamalarıyla tepki çeken, Alman Yahudileri Birliği Başkanı Salomon Korn'la birlikte aynı ödülü alamayacağını, siyaset anlayışının ve kültür yapısının buna müsaade etmeyeceğini söyleyen Fuat Hoca, Almanları şoka sokar.

15. Fuat Hoca'nın talebelerinden birisi şu anekdotu paylaşmış: Bir gün enstitüye geç vakit gelmişim, kış günüydü. Enstitüsü de hocam ve iki araştırmacı vardı. Karanlık bir odada hocam bir kitaba dalmış durumdaydı, nazikçe kapıyı tıkladım. Hocam bir tepki vermemişti, sessiz bir şekilde seslendikten sonra da tepki alamamıştım. Bir adım attım masaya doğru ve tekrar seslendim. Hocam kitabı iki avucu arasına almış sanki harfleri teker teker seçercesine gözleriyle satırlar arasında hızlıca akıp duruyordu. Haddimi aşarak biraz daha sesli bir şekilde seslendim, tepki yoktu. Bu sefer korkmaya başladım, en son yanına yaklaştım ve elimle omzuna dokundum hafifçe. Bir an ürkütü ve 'Mehmet' diye seslendi. Çok mahcup olmuştum "Ne zamandan beri buradasın" dedi. "Hocam 2-3 dakikadır, kusura bakmayın Bir an endişelendim" dedim. "Sen hiç kitap okudun mu?" diye sordu. Kendisine "okudum hocam" dedim, tam okuduğum kitapları sayacaktım ki "Sen kitap okumadın hayatında Mehmet. Kitap okumak ibadet gibidir. Allah'ın rızasını kazanmak, ilim yapmak için okuduğun zaman okumuş olursun bir kitabı. Bir namaza durduğun gibi kendini etrafında olan bitenlerden arındırır, kitaba ruhuna verirsin ve Tıpkı namaz kılan insana seslenmediğin gibi kitap okuyan insana da seslenmezsin. Bir kenara geç, onun ibadeti bitene kadar beklersin" dedi. Utancımın ne yapacağımı şaşırdım. "Nasihat ediyorum üzülüyorsun değil mi? Size kitap okumayı da unutturdular. İnşallah sizin nesliniz yine kitap okuyan nesil olacak, milletin ve İslam aleminin akıbeti buna bağlı" dedi.

Bundan 100 yıl önce dünyaya gelen ve 30 Haziran 2018 de vefat eden Hocamıza Rabbim rahmetiyle muamele eylesin. Amin.



SPORMARKET AÇILDI

Haber: Namık Baltaoğlu

Giresunspor'un eski futbolcusu Ali Küçükbayrak ile kulübün eski yöneticilerinden Sinan Ergin, spor mağazası açtı. 'Spora dair her şey' sloganıyla hizmet verecek olan SPORMARKET isimli mağazada yerli ve yabancı pek çok marka ürünün satışı yapılacak.

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, mağazanın açılışında yaptığı konuşmada Ali Küçükbayrak ve Sinan Ergin'in Giresun sporuna önemli katkıları olduğunu belirte-

rek, kendileriyle olan anılarını anlattı. Köse, "Bu iki arkadaşımız pek çok işte başarılı oldular. Şimdi de bu mağaza ile spor camiasından kopmuyorlar ve hizmetlerine devam edecekler. Şehrin ihtiyacı olan şirin bir mağaza açtılar. Kendilerine hayırlı, bol bereketli kazançlar diliyorum. İnşallah kazançlarıyla kendilerine, ailelerine, etraflarına ve şehre katkıları çok olur. Biz hepimiz bu şehrin işçisiyiz. Bozuk düzende doğru çark olmaz. Biz hepimiz doğru dışlıyız. Giresun için çalışıyoruz" dedi.

SPORMARKET'in açılışına Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse'nin yanı sıra, Belediye Meclis Üyesi Ayça Ayhan Kozluca, Giresun Belediyesi eski başkan yardımcısı Osman Öden, Giresunspor eski Başkanı Sacit Ali Eren, bazı kamu kurum-kuruluş temsilcileri ve STK yöneticileri, spor, siyaset ve iş camiasından çok sayıda isim ile davetliler katıldı.

SPORMARKET, Hacısiyam Mahallesi İnönü Caddesi Giresun adresinde (Uğur Okulları'nın yanında) hizmet verecek.

Başkan Çakırmelikoğlu: Ülkemizdeki kriz yönetimi işletmelerimizin maliyet ve performans hedeflerini her geçen gün eritmektedir. Bugün enflasyonun baskılanması için uygulanan programın ardından işletmelerin ayağa kaldırılması için daha maliyetli bir reçetenin ortaya çıkmasına mani olunması gerekmektedir" dedi

TSO'dan İşletmeler İçin Konkordato Riski Uyarısı

Finansmana erişimde yaşanan sorunlar kadar, finansmandaki yüksek maliyetler bugün şirketlerin borç alacak hanesinde makasın borç lehine açılmasına neden olduğunu vurgulayan Giresun Ticaret ve Sanayi Odası Başkanı Çakırmelikoğlu, "Uzunca bir süredir, kredi koşulları özellikle küçük ve orta ölçekli işletmeleri nakit finansman yönetimi açısından zorlamakta ve gelen rapor ve bilançolarda bu durum daha net gözlenmektedir. Firmaların finansmana erişim sorunu sadece yatırım yapma kapasitesini etkilemediği gibi, nakit yönetim becerisi makasının daralması sonucu mevcut üretim ve hizmet hedeflerinin yerine getirilme noktasında da önemli bir engel olarak karşımıza çıkmaktadır. Ayrıca bilançolardaki veriler işletmelerin içinde yer aldığı finansman skalasını daha net ortaya koymaktadır. Ülkemizdeki kriz yönetimi işletmelerimizin maliyet ve performans hedeflerini her geçen gün eritmektedir. Bugün enflasyonun baskılanması için uygulanan programın ardından işletmelerin ayağa kaldırılması için daha maliyetli bir reçetenin ortaya



çıkmasına mani olunması gerekmektedir. Çözüm ise maliyeti düşük finansmana erişimin işletmelerin kullanımına sunulmasıdır." dedi.

Finansman maliyetlerinin düşmesinin üretim maliyetlerini dolayısıyla üretimden tüketime satış maliyetlerini de aşağı çekeceğinin altını çizen Çakırmelikoğlu; "Dar sermaye ile bu ülkenin yükünü çeken küçük ve orta ölçekli işletmeler, faizlerin yüksekliği nedeniyle maliyetlerini karşılayamama gereğiyle

kapanma yada konkordato sürecine girmişlerdir. Geçmiş yıllarda finansman maliyetleri işletmeleri bu düzeyde rahatsız etmezken, bugün istihdam maliyetlerine yakın bir seviyeye ulaşılmıştır. Bu kapsamda ihracatı olmayan işletmelerle yapılan toplantı ve analizler, faizlerin en kısa sürede makul seviyelere çekilmesi gerektiğini ortaya koymuştur." dedi.

Haber:
Mustafa Cici

Yaz Sıcakları Kalbinizden Vurmasını Aşırı sıcaklarda kalp ve damar sağlığına dikkat

Prof. Dr. Cengiz Köksal: "Kalp ilacı kullanan hastalar dikkat: aşırı sıcaklarda ilaçlar vücut dengenizi daha da bozabilir."

Yaz aylarında artan sıcaklıklarla birlikte kalp ve damar problemlerine bağlı ölümler de artış gösteriyor. Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Cengiz Köksal, aşırı sıcak havanın kalp sağlığı üzerindeki olumsuz etkilerini ve alınması gereken önlemleri anlattı.

Sıcak havalarda vücudun ısı dengesinin korunması için kalp, akciğerler ve böbreklerin daha fazla çalışması gerekir. Bu da özellikle kalp hastaları için büyük bir risk oluşturuyor. En önemli kardiyoloji dergilerinden Circulation'da yakın zamanda yayınlanan ve 27 ülkede

yapılan çalışmaya göre aşırı sıcaklar, her 100 kalp nedeni ölümünden birinin nedeni olarak saptanmıştır.

Prof. Dr. Köksal, aşırı sıcak havalarda vücudun kendini serin tutmak için daha fazla çalıştığını, bu durumun ise kalbin üzerine ciddi bir yük bindirdiğini belirtiyor. Sıcak havalarda damarlar genişleyerek tansiyonun düşmesine neden olur ve kalp, tansiyonu dengelemek için daha fazla çalışmak zorunda kalır. Ayrıca aşırı terleme ile vücudun su kaybı artar, bu da kalbin iş yükünü iki katına çıkarır.

KİMLER RİSK ALTINDA?

- Kalp problemi olan kişiler.
- Kalp ameliyatı geçirenler.
- Kalp ilacı kullananlar.
- 65 yaş üstü bireyler.

İLAÇ KULLANIMI VE

DOKTOR TAVSİYELERİ

Eğer kalp yetmezliğiniz varsa ve size doktorunuz tarafından sıvı kısıtlaması yapıldı ise veya kalp yetmezliği ve kapak hastalığı nedeni ile idrar söktürücü kullanıyor iseniz?

Kalp yetmezliğiniz olsa da sıcak havalarda daha fazla sıvı tüketmeniz zorunludur aksi halde tansiyonunuz düşecektir. Eğer kalp yetmezliği veya kalp kapak problemi nedeniyle idrar söktürücü alıyorsanız lütfen doktorunuza danışın. Aşırı sıcaklarda terleme yolu ile sıvı kaybınız fazla olacağı için doktorunuz idrar söktürücünüzü kesebilir.

Eğer kalp yetmezliğinden dolayı günlük 1.5 litre ile sıvı alımınız kısıtlandı ise bu miktarı aşırı sıcaklarda 2 litreye çıkarmak doğru olacaktır. Belli aralarla (Günlük veya haftalık) kilo takibi ile vücudunuzda fazla su toplanıp

toplanmadığını kontrol etmek mümkündür. Takiplerde kilo alımı veya kaybı size doğru olarak vücutta fazla su toplanıp toplanmadığı veya yeterli sıvı alıp almadığınız konusunda fikir verecektir.

Tansiyon hastalarına, kalp yetmezliği olan veya kalp kapak hastalarına tuz kısıtlaması yapılmıştır. Hastalara özellikle aşırı tuz içeren gazlı içecekler, turşu vb. gıdalar yasaklanmıştır. Bunun nedeni ise tuz tüketiminin vücutta aşırı sıvı yüklenmesine neden olmasıdır. Ancak aşırı sıcaklarda terleme yolu ile su ile beraber tuz kaybı da olacağı için dikkatli olunmalıdır. Tansiyonunuz sürekli düşük, ağızda kuruluk var ve bacaklarda kramplar olmaya başladı ise bir miktar tuz tüketmekte fayda vardır. Ayrıca idrar söktürücü kullanan hastaların aşırı potasyum

kaybını önlemek için günde 1 tane muz veya birkaç parça kayısı tüketmeleri önerilir.

KAN SULANDIRICI KULLANAN HASTALAR AŞIRI SICAKLARDA NELERE DİKKAT ETMELİ?

Kapak ameliyatı (mekanik kapak) geçirmiş olan ya da kalp damarlarına stent konulmuş hastaların sıvı kaybına uğramaması önemlidir. Vücudun aşırı sıvı kaybına uğramasına kanın pıhtılaşmaya yatkinlik da mekanik kapağın çalışmasını bozabilir veya kalp damarlarındaki stentlerin tıkanmasına sebep olabilir. Bu yüzden kan sulandırıcı ilaçlar düzenli alınmaya devam edilmelidir ve kaybedilen sıvının kontrolü olarak yerine konması gereklidir.

Warfadin kalp kapak ameliyatı olmuş, kalp ritim

problemi olan veya damar tıkanıklığı olan hastaların yaygın kullandığı güçlü bir kan sulandırıcı ilaçtır. İdeal ilaç (warfadin) dozu, belli aralıklarla yapılan ve INR diye adlandırılan kan testi bakılarak ayarlanır. Yazın aşırı sıcaklarda vücuttaki sıvı kaybının da etkisi ile warfadin kullanan hastalarda INR değerleri daha yüksek çıkma eğilimindedir. Bu nedenle bu güçlü kan sulandırıcıyı kullanan hastaların yazın aşırı sıcaklarda daha sık INR kan tahlili yaptırarak, ilaç dozunu daha yakın takip etmeleri gerekmektedir.

Prof. Dr. Köksal; "Sıcak havalarda kalp sağlığını korumak için alınacak bu önlemler hayati önem taşımaktadır. Hiçbir koşulda doktor tavsiyesi olmadan ilaç kullanımında değişiklik yapılmamalıdır" diye uyarıyor.

Yaz Hamilelerine 12 Önemli Öneri Sıcaklar artıyor, bu öneriler çok önemli

Yaz aylarında hamilelik dikkatli olunması gereken birçok durumu beraberinde getiriyor.

Zira halsizlik, ödem, çarpıntı hissi, şişkinlik, bulantı, kusma, reflü ve ciltte oluşan kahverengi lekeler bu mevsimi çekilmez hale getirebiliyor. Acıbadem Kozyatağı

Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Dr. Cem Öncüoğlu, sıcak hava, artan sıvı ihtiyacı ve güneşin ultraviyole ışınları gibi üç önemli faktörün anne adaylarının özel önlemler almalarını zorunlu kıldığını belirterek; "Yeterli su tüketimi, sağlıklı beslenme, uygun giyim, hafif egzersizler ve düzenli doktor kontrolleri gibi basit ama etkili önlemlerle sağlıklı ve rahat bir gebelik süreci geçirilebilir. Unutulmaması gereken en önemli nokta ise herhangi bir sağlık sorunu veya rahatsızlık durumunda hemen sağlık profesyonellerine başvurulmasıdır. Bu şekilde, hem anne adayının hem de bebeğin sağlığı en iyi şekilde korunmuş olur" diyor.

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Dr. Cem Öncüoğlu, yaz aylarında dikkat edilmesi gereken kuralları anlattı; önemli öneriler ve uyarılarda bulundu!

EN AZ 8 BARDAK SU ŞART

Yaz aylarında artan sıcaklık nedeniyle vücut daha fazla su kaybediyor. Yeteri kadar sıvı alınmadığında 'dehidrasyon' olarak adlandırılan sıvı kaybı gelişiyor. Vücutta ciddi sıvı kay-

bı oluştuğunda anne adayının kan basıncı düşebiliyor, kandaki glukoz ve tuz dengeleri bozulabiliyor. Az sıvı alımı bebeğin içinde bulunduğu amnion sıvısının azalmasına, bunun sonucunda da bebekte büyüme geriliği ve erken doğum riskinde artışa yol açabiliyor. Dr.

Cem Öncüoğlu, anne adaylarının vücudun su dengesini korumaları ve dehidrasyonu önlemeleri için günde en az 8-10 bardak su içmeleri gerektiğine işaret ederek; "Suyun yanı sıra, doğal meyve suları, bitki çayları ve ayran gibi sağlıklı içecekler de tüketilebilir. Fazla olmamak kaydıyla soda da içilebilir" diyor.

SU İÇERİĞİ YÜKSEK BESİNLER TÜKETİN

Yaz ayları taze meyve ve sebzelerin bol bulunduğu bir dönem. Bu süreçte vitamin ve mineral açısından zengin yiyecekler tüketmek, hem annenin hem de bebeğin sağlığı için son derece önemli. Yine bu dönemde az ve sık yemek sindirimi kolaylaştırıyor ve mide rahatsızlıklarını önüyor. Öğünlerde hafif ve besleyici yiyeceklerin tüketilmesi öneriliyor. Vücuttaki sıvı kaybına karşı özellikle su içeriği yüksek olan salatalık ve karpuz gibi besinleri makul miktarda tüketmeniz fayda var.

GÜNEŞTEN BU 3 YÖNTEMLE KORUNUN

Hamilelikte cilt hormonal değişikliklere bağlı olarak daha hassas hale gelebiliyor. Özellikle östrojen ve progesteron

hormonlarının artışı, melanositlerin (ciltte renk pigmenti üreten hücreler) daha aktif olmalarına yol açıyor. Ciltte renk değişiklikleri ve yüzde melazma adı verilen gebelik maskesi ortaya çıkabiliyor. Melazma, yüzde kahverengi veya gri lekeler olarak gelişiyor ve genellikle alın, yanaklar, üst dudak, burun ile çenede görülüyor. Güneş ışınları bu durumu daha da kötüleştiriyor. Dr. Cem Öncüoğlu, dolayısıyla güneşin zararlı UV ışınlarından korunmak için geniş kenarlı şapka, güneş gözlüğü ve yüksek koruma faktörlü güneş kremi olmak üzere üç yöntemi asla ihmal etmemeniz gerektiğini vurgulayarak; "UVA ve UVB ışınlarına karşı koruma sağlayan ve en az SPF 30 olan güneş koruyucular tercih edilmelidir. Ayrıca güneşin en yoğun olduğu 11:00-16:00 saatleri arasında dışarıya çıkmaktan kaçınılmalıdır" diyor.

D VİTAMİNİ İÇİN 10-15 DAKİKA GÜNEŞLENİN

Güneş ışınlarının olumsuz etkilerinin yanı sıra D vitamini sentezi gibi son derece önemli faydaları da mevcut. Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Dr. Cem Öncüoğlu, D vitamini kemik sağlığı ve bağışıklık sisteminde kilit bir rol üstlendiğini vurgulayarak; "Ancak, güneş ışınlarının zararlı etkilerini en aza indirmek amacıyla kontrollü ve günlük 10-15 dakikalık güneşlenme yeterli olacaktır" diyor.

KIYAFETLERİNİZ RAHAT OLSUN

Yaz aylarında rahat ve

vücudunuzu serin tutacak giysileri tercih etmeniz çok önemli. Pamuklu ve keten gibi nefes alabilen kumaşlardan yapılmış, bol ve rahat açık renkli kıyafetleri giymeye özen gösterin. Zira sıkı ve sentetik giysiler terlemeyi artırarak rahatsızlık verebiliyor. Vücut ısını ve sıvı kaybını artırabileceği için koyu renkli kıyafetlerden kaçınınız.

BESİN ZEHİRLENMESİNE KARŞI ÖNLEM ALIN

Yaz aylarında dışarıda yemek yeme alışkanlığı da artıyor. Dr. Cem Öncüoğlu, ancak bu dönemde besinlerin kolay bozulmaları nedeniyle zehirlenme riski olduğu uyarısında bulunarak; "Dışarıda besin tüketiminde hijyenik kurallara, etlerin iyi pişmiş, çiğ yenen sebze ve meyvelerin de iyi yıkanmış olmasına mutlaka dikkat edilmelidir" diyor.

BACAKLARDAKİ ÖDEM İÇİN BUNLARI YAPIN

Ayaklarda ve bacaklarda hamilelikte zaten var olan ödem sığağa bağlı olarak daha da artıyor. Ödemi önlemek için rahat ayakkabıları tercih etmeli, bol su içmeli, yürüyüş yapmalı, uzun süre oturmak gerekiyorsa ayaklarınızı uzatmalı, dinlenirken de ayaklarınızı bir-iki yaslıkla vücut seviyesinin üzerine yükseltmelisiniz. İhtiyaç halinde bir numara büyük ayakkabılar kullanabilirsiniz. Ayrıca ayak ve bacaklara masaj uygulaması da yarar sağlıyor.

EGZERSİZ ÇOK ÖNEMLİ, ANCAK...

Yaz aylarında hafif egzersizler yapmak hem fiziksel sağlık

hem de ruhsal denge için şart. Yürüyüş, yüzme ve yoga gibi düşük yoğunluklu aktiviteler yapabilirsiniz. Ancak sıvı kaybı ve buna bağlı olarak kan basıncı düşüklüğü oluşabileceği için egzersiz yaparken aşırıya kaçmayın. Ayrıca güneş ışınlarının yeryüzüne en yoğun geldiği 11:00-16:00 saatleri arasında egzersizden kaçınınız.

RUTİN KONTROLLERİNİZİ İHMAL ETMEYİN

Yaz aylarında hamilelik sürecini etkileyebilecek herhangi bir sorun yaşamamak için düzenli doktor kontrollerinize mutlaka devam edin. Tatil programınızı mümkünse 34. haftadan önce ayarlamaya çalışın. Tatil öncesinde doktorunuza görüşüp olası riskler hakkında bilgi almayı da ihmal etmeyin.

SIVI KAYBI VE GÜNEŞ ÇARPMASINA DİKKAT

Yaz aylarında güneş çarpması ve az sıvı alımına bağlı olarak dehidrasyon görülme riski artıyor. Baş dönmesi, baygınlık hissi, ağız kuruluğu, az ve koyu renkli idrar ile baş ağrısı, bu iki hastalığın yaygın sinyallerinden. Dr. Cem Öncüoğlu, belirtilerden herhangi biri ortaya çıktığında hemen sıvı alımını artırıp, gölge ve serin bir yerde istirahat etmeniz gerektiği uyarısında bulunarak; "Eğer yakınmalar geçmezse en kısa zamanda hekime başvurmak, anne ve bebeğin sağlığı için çok önemlidir" diyor.

KİRLİ VE AŞIRI KLORLU HAVUZA GİRMEYİN

Hamilelik döneminde serin-

lemek amacıyla havuza veya denize girebilirsiniz. Yüzmenin kasları rahatlatığı için hamilelik döneminde çok iyi bir egzersiz olduğunu belirtir Dr. Cem Öncüoğlu, ancak kirli ve aşırı klorlu havuzlardan mutlaka kaçınmanız gerektiğine dikkat çekerek, sözlerine şöyle devam ediyor: "Kirli veya aşırı klorlu havuzlar hamilelik döneminde mantar enfeksiyonu gibi çeşitli vajinal enfeksiyonlara yol açabilir. Deniz suyu genellikle daha güvenli olsa da yine aynı nedenlerden dolayı çok kalabalık ve kirli plajlardan uzak durulmalıdır. Denize ve havuza girmek için güneşin çok yakıcı olmadığı, sabah veya akşam saatleri tercih edilmelidir. Islak mayo ile durulması da vajinal mantar enfeksiyonuna neden olabileceği için deniz ve havuz sonrası mayonun değiştirilmesi özen göstermelidir."

YOLCULUKLARDA SIK SIK MOLA VERİN

Yaz tatillerinde ve seyahatlerde bazı kurallara dikkat etmeniz sağlığınız için çok önemli. Sıcak havalarda ve bir yerde uzun süre oturmak vücutta ödem ile bacaklarda tromboz olarak adlandırılan pıhtılaşma riskini artırıyor. Bu nedenle uzun yolculuk sırasında otururken bacaklarınızı hareket ettirerek kan dolaşımını sağlamalı, sık sık mola vermeli ve mola yerinde 5-10 dakikalık yürüyüşler yapmalısınız. Uçak ile seyahat etmek istiyorsanız öncesinde doktorunuza danışmayı ihmal etmeyin.

TFF 2. LİG KIRMIZI GRUP SEZON 2024-2025

1.Hafta

ANKARA DEMİRSPOR	SERİK BELEDİYESPOR
ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ
SOMASPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.
VAN SPOR FK	BELEDİYE DERİNCE SPOR
GİRESUNSPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR
ERBAASPOR	BUCASPOR 1928
68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.

2.Hafta

NAZİLLİ BELEDİYESPOR	VAN SPOR FK
BUCASPOR 1928	ANKARA DEMİRSPOR
TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR
SERİK BELEDİYESPOR	SOMASPOR
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	GİRESUNSPOR
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	ERBAASPOR
KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ
BELEDİYE DERİNCE SPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR

5.Hafta

ANKARA DEMİRSPOR	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.
SOMASPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.
MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	VAN SPOR FK
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.
SERİK BELEDİYESPOR	BUCASPOR 1928
GİRESUNSPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR
ERBAASPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ
68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	BELEDİYE DERİNCE SPOR

6.Hafta

BUCASPOR 1928	GİRESUNSPOR
TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	SOMASPOR
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	SERİK BELEDİYESPOR
VAN SPOR FK	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR
KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	ANKARA DEMİRSPOR
BELEDİYE DERİNCE SPOR	ERBAASPOR
NAZİLLİ BELEDİYESPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ
ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ

3.Hafta

ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR
ANKARA DEMİRSPOR	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.
SOMASPOR	BUCASPOR 1928
MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	BELEDİYE DERİNCE SPOR
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	SERİK BELEDİYESPOR
ERBAASPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.
GİRESUNSPOR	VAN SPOR FK
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.
68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ

4.Hafta

BUCASPOR 1928	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	ERBAASPOR
SERİK BELEDİYESPOR	GİRESUNSPOR
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	ANKARA DEMİRSPOR
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	SOMASPOR
VAN SPOR FK	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR
KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ
BELEDİYE DERİNCE SPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR
NAZİLLİ BELEDİYESPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ

7.Hafta

ANKARA DEMİRSPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR
SOMASPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.
BUCASPOR 1928	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.
ERBAASPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR
GİRESUNSPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ
SERİK BELEDİYESPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	VAN SPOR FK
68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR

8.Hafta

TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	SERİK BELEDİYESPOR
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	BUCASPOR 1928
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	GİRESUNSPOR
MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR
VAN SPOR FK	ERBAASPOR
BELEDİYE DERİNCE SPOR	SOMASPOR
KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
NAZİLLİ BELEDİYESPOR	ANKARA DEMİRSPOR
ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ

9.Hafta

ANKARA DEMİRSPOR	VAN SPOR FK
SOMASPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	BELEDİYE DERİNCE SPOR
BUCASPOR 1928	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.
SERİK BELEDİYESPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ
GİRESUNSPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR
ERBAASPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ

10.Hafta

68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ
TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	GİRESUNSPOR
MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	ERBAASPOR
VAN SPOR FK	SOMASPOR
BELEDİYE DERİNCE SPOR	SERİK BELEDİYESPOR
KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	BUCASPOR 1928
NAZİLLİ BELEDİYESPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	ANKARA DEMİRSPOR

13.Hafta

ANKARA DEMİRSPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ
SOMASPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	BELEDİYE DERİNCE SPOR
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ
BUCASPOR 1928	VAN SPOR FK
SERİK BELEDİYESPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR
TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	NAZİLLİ BELEDİYESPOR
GİRESUNSPOR	ERBAASPOR

14.Hafta

ERBAASPOR	ANKARA DEMİRSPOR
68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	SOMASPOR
VAN SPOR FK	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.
BELEDİYE DERİNCE SPOR	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.
MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	SERİK BELEDİYESPOR
KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	GİRESUNSPOR
NAZİLLİ BELEDİYESPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.
ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	BUCASPOR 1928

11.Hafta

ANKARA DEMİRSPOR	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ
SOMASPOR	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	VAN SPOR FK
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ
BUCASPOR 1928	BELEDİYE DERİNCE SPOR
ERBAASPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR
GİRESUNSPOR	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ
SERİK BELEDİYESPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR

12.Hafta

68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	ANKARA DEMİRSPOR
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	ERBAASPOR
TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	GİRESUNSPOR
MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	SOMASPOR
VAN SPOR FK	SERİK BELEDİYESPOR
BELEDİYE DERİNCE SPOR	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.
KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.
NAZİLLİ BELEDİYESPOR	BUCASPOR 1928
ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.

15.Hafta

ANKARA DEMİRSPOR	GİRESUNSPOR
SOMASPOR	ERBAASPOR
BELEDİYE DERİNCE SPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	VAN SPOR FK
BUCASPOR 1928	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ
TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	NAZİLLİ BELEDİYESPOR
SERİK BELEDİYESPOR	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR

16.Hafta

ERBAASPOR	DIYARBEKİR SPOR A.Ş.
GİRESUNSPOR	BELEDİYE DERİNCE SPOR
ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ	SERİK BELEDİYESPOR
68 AKSARAY BELEDİYE SPOR	BUCASPOR 1928
VAN SPOR FK	TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.
MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ	KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.
NAZİLLİ BELEDİYESPOR	KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ
ANKARA DEMİRSPOR	SOMASPOR
ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR	BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.

17.Hafta

SOMASPOR	GİRESUNSPOR
KARAMAN FUTBOL KULÜBÜ	VAN SPOR FK
BELEDİYE DERİNCE SPOR	NAZİLLİ BELEDİYESPOR
BEYOĞLU YENİ ÇARŞI SPOR FAALİYETLERİ A.Ş.	MENEMEN FUTBOL KULÜBÜ
DIYARBEKİR SPOR A.Ş.	ANKARA DEMİRSPOR
BUCASPOR 1928	ARNAVUTKÖY BELEDİYESİ FUTBOL SPOR KULÜBÜ
SERİK BELEDİYESPOR	ERBAASPOR
TURKISH OIL YENİ MERSİN İDMANYURDU FUTBOL A.Ş.	ÇİMENTAŞ ELAZIĞSPOR
KARACABEY BELEDİYE SPOR A.Ş.	68 AKSARAY BELEDİYE SPOR

FORMADA REKLAMLAR NEREDE OLACAK ?

Amatör Liglerde Futbol Ataklarının müsabakalarında, futbolcuların giydikleri sportif giysilerden sadece ; Formaların ön yüzlerinde ve arka yüzlerindeki futbolcu numaralarının üstünden başka bir yerde reklam bulundurulamaz.

Formanın ön yüzünde bulundurulacak reklamın boyutu en fazla 200 cm² olabilir. Bu reklamlar kulüp amblemini kapatmayacak şekilde düzenlenir.

Formanın arka yüzünde bulundurulacak reklamın boyutu en fazla 150 cm² olabilir. Bu reklamlar, futbolcuların sırt numaralarının yerini değiştirmeyecek ve görünür-lüğünü engellemeyecek şekilde olmalıdır.



Formalarda bulundurulacak reklamın hukuka, fair-play ruhuna, ahlaka ve adaba aykırı olmaması esastır. Özellikle alkollü içkilere, tütün mamullerine, mevzuat tarafından izin verilenler hariç olmak üzere kumar oyunlarına yönelik ve politik, ırkçı veya dini içerikli reklam bulundurulması yasak.

Amatör takımlar formalarının üzerine ayıldız koymazlar. Aksi durumda Amatör Futbol Disiplin

Kuruluna sevk edilirler. Formalarda bulunacak reklamlar Türkiye Futbol Federasyonu Sportif Ekipman Talimatına aykırı olamaz.

FORMA SETİ

Amatör takımlar müsabakalarda biri açık renk, diğeri koyu renk olmak üzere iki (2) takım forma seti ile gelmek durumundadırlar. İki takımın forma rengi aynı olduğunda ev sahibi takım forma değiştirir. Aynı merkez takımları

arasındaki maçlarda, fikstürde ismi önce yazılı olan takım ev sahibi durumun da olup formayı o takım değiştirir.

Yedek forması olmayan takımlar yüzünden müsabaka oynanamadığında bu müsabakanın hakem, gözlemci ve personel ücretleri bu kulüplerden tahsil edilir ve ilgililer Disiplin Kuruluna sevk edilir.

YEDEK KULÜBE BELİRLENMESİ

Yedek kulübeyi seçme hakkı misafir takıma aittir. Aynı ilin iki takımı aynı sahayı kullanıyorsa fikstürde ismi önce yazılı takım ev sahibi konumunda olup yedek kulübesini diğer takım seçer.

Haber: Osman Yılmaz

Yolun Açık Olsun

Bulanak Züfer Mustafa Eriş Ortaokulu 8. Sınıf öğrencisi Yusuf Tuna Öztürk Beşiktaş Basketbol 14 Yaş alt yapısına transfer oldu. Okul Müdürü Hasan Karakılıç yaptığı açıklamada; "Öğrencimizi, Beden Eğitimi öğretmeni Aytaş Baş'ı ve öğrencimizin ailesini tebrik ederken, öğrencimize başarılar dileriz" dedi.

Haber: Erol Küçük



BUNLARA DİKKAT EDELİM!

BAL, Yerel Amatör Müsabakalar ve Türkiye Şampiyonaları müsabakalarında Federasyonca sahaya giriş kartı verilen yönetici, teknik direktör, teknik sorumlu ve antrenör müsabaka isim listelerini bizzat imzalayarak müsabaka hakemine vermeleri gerekiyor.

Amatör futbol müsabakalarında takım kaptanı veya futbolcu müsabaka isim listesini imzalayamaz. Amatör müsabakalarda saha içi giriş kartı bulunmayan yönetici veya teknik adam müsabaka isim listesini imzalayamaz.

BAL, Yerel Amatör Müsabakalar ve Türkiye Şampiyonalarında müsabaka isim listesini imzalayan yönetici veya teknik adam, oyun sırasında hakem tarafından ihraç edildiği takdirde, yedek kulübesinde imza yetkisi olan bir başka yönetici ve teknik adam yok ise müsabakanın devam eden bölümünde veya müsabaka Türkiye Şampiyonası grup maçları ise sonraki grup maçlarında oyuncu değişikliği kartını ve müsabaka isim listesini takım kaptanı imzalayabilir.

Müsabaka isim listesini imzalayan

kişi, oyun başlamadan veya oyun sırasında müsabakayı terk ederse, o anda saha içinde imzaya yetkili başka kimse de yok ise müsabakayı terk eden imza atan kişi İl Disiplin Kurulu'na sevk edilir. Müsabaka gününde cezalı olan yönetici veya teknik adam müsabaka isim listesini imzalayamaz. Takımın başında müsabaka isim listesini imzalayacak yetkili bulunmaması halinde müsabaka hakem tarafından oynatılmayacaktır.

Oynatılmayan müsabakalar hakkında Futbol Müsabaka Talimatı-

nın ilgili maddesi gereğince hükmen yenilgi kararı verileceği gibi ayrıca bu müsabakanın hakem, gözlemci ve saha personeli masrafları ilgili kulüpten tahsil edilir.

Haber: Hakan Çelebi





SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

17 Ağustos 2024 Cumartesi

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını göster, 19 Eylül'ü kurban etme.



Avrupa devlerine ev sahipliği yapan salonuma dokunma.

Bulancakspor'da Başkan Aydın Karataş listesini vererek görevi devraldı

HEDEF; 3.LİG



Divan Heyetinde bulunan 1926 Bulancakspor Kulüp Başkanlığına devir teslim töreni yapıldı. Aydın Karataş yönetim listesini vererek kulübün yeni başkanı oldu.

Divan Heyetine listesini sunan Bulancakspor Başkanı Aydın Karataş, resmen Bulancakspor'un başkanı oldu. Kulüp tesislerinde düzenlenen törende Divan Başkanı Bahtiyar Sezer'den görevi devralan Başkan Karataş, 24 kişilik listesi ile birlikte divan heyetine başvurusunu yaptı

Hep birlikte kulübümüzü eski günlerine kavuşturmak için elimizden geleni yapacağız diye konuşan Başkan Karataş, "Öncelikle buraya gelen

arkadaşlara teşekkür ederim. Daha önce biz bunu yaptık fakat 9 senedir burada yokuz. Camia bize yardımcı olursa biz elimizden geleni yaparak bu takımı çıkaracağız" dedi.

Teknik Direktör konusunda bir hocayla görüşme yaptıklarını kaydeden Başkan Karataş, yönetim kurulu dağılımının ardından Cumartesi günü teknik direktör ile görüşmelerini sözlerine ekledi.

1926 Bulancakspor'un yeni yönetim kurulunda şu isimler yer alıyor; Aydın Karataş, Adem Çolak, Ahmet Çağlar, Ali Taşdemir, Av. Necmettin Kesik, Dr. İdris Kasap, Dr. Korhan Aslan, Erhan Yılmaz, Ertan Özgen, Eyüp Toraman, Hüdayi Türüdoğlu, İsmail Akoğlu,



Kadir Akgün, Mahmut Çeçeli, Murat Sakallıoğlu, Önder Kızıltaş, Rıfat Nural Demir, Rıza Tirsî, Samet Karataş, Sefa Demir, Şenol Usta, Şükrü Bodur ve Bahtiyar Sezer

Divan Başkanı Bahtiyar Sezer, "Aydın başkanımıza

göstermiş olduğu cesareten dolayı teşekkür ederim. Geçen sezon şampiyonluk parolası ile yola çıktık fakat sezonu ikincilikle bitirdik. Aydın başkanımıza hayırlı olsun diyorum" dedi.

Haber: Samet Yıldız

Bakar, Gecelerini Gündüzüne Katacak !

Giresunspor'un ve Bulancakspor'un unutulmaz isimleri arasında yerini alan Ali Fuat Bakar, 1926 Bulancakspor'da sportif direktörlük görevine getirildi.

Bakar sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada "Her zaman bir takımdan daha fazlasıydı benim için. O Çocukluğum (1997), Gençliğim (2002), ve Olgunluğum (2008) yüzlerce maç onlarca gol kırmızı beyaz formayla. Ve bugün yeni bir sayfa yeni bir hikayeyle yeniden BULANCAKSPOR. Sportif direktör olarak göreve başlıyorum. Oyuncuyken güldürdüğümüz



camiamızın yeniden profesyonel liglerde olması için gecemizi

gündüzümüze katma zamanı. Rabbim utandırmasın." İfadelerini

ni kullandı.

Haber: Osman Yılmaz

Batur Sesleri Yükselmeye Başladı



İş insanı Aydın Karataş'ın başkanlık koltuğuna oturmasının ardından zaman kaybetmeden çalışmalarına başlayan yönetim kurulu ilk olarak Ali Fuat Bakar'ı Sportif Direktörlük görevine getirdi.

İSMAIL BATUR SESLERİ
Öte yandan Karataş başkanlığındaki yönetimin teknik direktörlük konusunda ise Trabzonlu İsmail Batur ile el sıkıştığı kaydedildi. Geçtiğimiz sezon Akçabaat Sebat Gençlikspor'u

BAL Ligi şampiyonu yaparak 3. Lige taşıyan Batur'un da Bulancakspor'da çalışmaya son derece sıcak baktığı öğrenildi.

Hatta Batur'un bazı eski oyuncularını Bulancakspor'a getirmek için harekete geçtiği de edinilen bilgiler arasında yer alıyor.

Öte yandan 1926 Bulancakspor'da teknik direktör adayları arasında Giresunspor'un eski çalıştırıcısı Mehmet Birinci de yer alıyor.

Haber Merkezi

Sıla İplik'e Teşekkürler



SILA İPLİK

Giresunspor'da yeni sezonda forma sırt sponsoru belli oldu.

Giresunspor'dan yapılan açıklamada; "Giresunsporumuzun, 2024/25 futbol sezonunda forma sırt sponsoru Sila İplik oldu. Giresunsporumuza sponsor

olarak katkı sağlayan Sila İplik Yönetim Kurulu Başkanı Alucralı hemşerimiz Fatih Hasbal'a teşekkür ediyor, sponsorluk anlaşmasının her iki tarafa da hayırlı olmasını diliyoruz" denildi.

Haber: Hakan Çelebi

