



**SERDAR DEMİRKAN**  
**MİMARLIK**

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

**BEREKET İNŞAAT**

**SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ**

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korige Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayii
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

**"Temelden Çatıya"**

Giresun Trabzon Sahil Yolu  
Dereli Kavşağı No: 1  
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57  
Faks : 0.454 225 84 67  
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:  
bereket.gubre@hotmail.com

**Freşa®**

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

**GİRESUN**

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

**GÜNDEM**

13 Ağustos 2024 Salı

Sayfa: 1

Sayı: 6986

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

**ÖZYILMAZ YAPI**

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -  
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI  
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN  
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN  
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

# AK Parti Giresun Milletvekili Temür proje ile ilgili startın verildiğini söyledi

## Temür'den Kümbet Göleti Projesi İçin Müjde Var

AK Parti Giresun Milletvekili Ali TEMÜR, Kümbet Göleti projesinde çalışmaların başladığını açıkladı

Proje ile ilgili verilen bilgiye göre;Giresun'un Dereli ilçesi Küm-bet-Uzundere Köyü'nde, DSİ

22. Bölge Müdürlüğü tarafından yapımına başlanan Kümbet Göleti projesinin planlanan sürede tamamlanması planlanıyor.

256.280 metrekare alana sahip projede su derinliği 25-30 metreyi bulacak, set yüksekliği de 36,60 metre olacak.

Balıkçılık, su sporları, sandal gezileri, su bisikleti, aile çay bahçeleri ve piknik alanlarının da yer alacağı bu devasa proje tamamlandığında Giresun'a ve bölge turizmine çok önemli katkılar sağlayacak.

Diğer taraftan aynı bölgede çok önemli bir yatırımın daha tamamlanması için çalışmalar hızlandırıldı. Ak Parti Giresun Milletvekili Ali TEMÜR'ün yakın takibi ile Giresun'un en fazla turist ağırlayan tesisi Kümbet Yaylası Koçkayası Tabiat Parkı

içerisinde yer alan Koçkayası Tersip Bendi projesinde de ilgili firmalar ile anlaşmalar yenilenecek çalışmalar yeniden başlatıldı. Koçkayası Tersip Bendi projesi de hızlı bir şekilde bitirilip hizmete sunulacak.

Ak Parti Giresun Milletvekili ve TBMM Kamu İktisadi Teşebbüsleri Komisyonu Üyesi Ali TEMÜR, Giresun'a yapılan ve yapılacak bütün yatırımları yakından takip ettiklerini söyledi.

Giresun halkına sözünü verdikleri projeleri bir bir hayata geçirmeye devam edeceklerinin altını çizen Milletvekili TEMÜR, "Ak Parti halka hizmet partisidir. Ak Parti

Sayın Cumhurbaşkanımız ve Genel Başkanımız Recep Tayyip ERDOĞAN liderliğinde milletine hizmetkar olmuş bir dava partisidir. Bizlerde halkı-

mıza hizmet yolunda devraldığımız bayrağı en üst noktaya taşımak için çalışmalarımızı aralıksız sürdürüyoruz.

SAYFA 3'TE



## Kümbet Yayla Şenliği'nin ağası Tuzla Belediye Başkanı Eren Ali Bingöl...



**Haber: Ufuk Kekül**  
Giresun Dereli ilçesi Kümbet Yaylası'nda geleneksel olarak gerçekleştirilen "31. Uluslararası Kümbet Kültür ve Sanat Festivali" şenlik ateşinin yakılmasıyla başladı.

Aymaç mesire alanında güzenlenen yerel sanatçıların sahne aldığı

programla başladı. Binlerce kişinin katılımıyla festival Ateşi, Dereli Kaymakamı Mehmet Fatih Kestioğlu, Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Dereli Belediye Başkanı Kazım Zeki Şenlikoğlu ve İstanbul Tuzla Belediye Başkanı Eren Ali Bingöl tarafından yakıldı. **SAYFA 5'TE**

**HALKA İŞİK TUTAN KURUMLAR BU 'KURUMLARI' KAPATANLAR**  
ŞABAN KARAKAYA (Yazısı Sayfa 4'te)

**Fındık çilesi**  
Yakup Gülaçtı (Yazısı Sayfa 5'te)

**DÜN SABAH CAMİ KAPISINDA AĞLADIM**  
Tahsin Kaya (Yazısı Sayfa 3'te)



## Giresun Belediyesi'nden Gece Temizlik Operasyonu!



Giresun Belediyesi, şehrin her köşesini temiz tutmak için gece gündüz demeden çalışmalarını sürdürüyor. **SAYFA 2'DE**

## Sıbiç'tan Çocuk İşçiliği Uyarısı



Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç yeni hasat mevsimini kutladı. **2'DE**



SAYFA 3'TE



# Sıbiç'tan Çocuk İşçiliği Uyarısı

Sıbiç, "Bölgemizde sahil kesimde 4 Ağustos, orta kesimde 10 Ağustos ve yüksek kesimde 17 Ağustos da olmak üzere fındık bahçelerine girilmiş ve toplanmaya başlanmıştır. Zorlu coğrafi koşullar ve mevsimsel olarak da en sıcak günlerin yaşandığı fındık hasat sezonu büyük emek ve sabır gerektiren bir süreç olup, üretim maliyetleri açısından da üreticileri zorlamaktadır. Tüm bu zorlu koşullar altında fındık hasadını sürdüren tüm üreticilerimize bol mahsullü ve bereketli bir sezon ve kolaylıklar diliyorum"- dedi.

## "Çocuk İşçiliğine HAYIR diyoruz!"

Açıklamasında, önceki yıllarda fındık sezonunda yoğun olarak çalıştırılan çocuk işçiler meselesine de dikkat çeken Belediye Başkanı Sıbiç, Ulu önderimiz ve Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün de dediği gibi "Çocuklar geleceğimizin güvencesi, yaşama sevinci-



mizdir. Bugünün çocuğunu, yarının büyüğü olarak yetiştirmek hepimizin insanlık görevidir" deyişini hatırlatarak, "Çocuklarımız, hayatın en kıymetli hazineleridir. Onların masumiyetini, umutlarını ve

hayallerini korumak, toplum olarak en büyük sorumluluğumuzdur. Çocuk işçiliğine hayır demek, onların hak ettikleri çocukluklarını yaşamalarını sağlamak demektir. Her çocuk, oyun oynama, eğitim alma ve

güvenli bir ortamda büyüme hakkına sahiptir. Gelin, el ele verip çocuk işçiliğine karşı duralım ve çocuklarımıza aydınlık bir gelecek sunalım" dedi.

**Haber:**  
**Mustafa Cici**

## Giresun Belediyesi'nden Gece Temizlik Operasyonu!



Temizlik İşleri Müdürlüğü'ne bağlı ekipler, özellikle gece saatlerinde şehrin ana arterlerinde ve yoğun kullanılan alanlarda kapsamlı temizlik operasyonları gerçekleştiriyor.

Belediye yetkilileri, gece yapılan sokak yıkama çalışmalarının hem şehir sakinlerinin gündelik yaşamını kolaylaştırmak hem de Giresun'u daha yaşanabilir

bir hale getirmek amacıyla yürütüldüğünü belirtti.

Giresun Belediyesi, vatandaşlardan da çevre temizliği konusunda duyarlılık beklediğini vurgularken, temiz bir Giresun için işbirliğine davet etti.

Belediye, temizlik çalışmalarının şehrin her noktasında aralıksız olarak devam edeceğini duyurdu..

**Haber Merkezi**

## Bingöl'den Köse'ye Ziyaret

Tuzla Belediye Başkanı Eren Ali Bingöl Giresun'da çeşitli ziyaretlerde bulundu. Bingöl Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse'yi de ziyaret etti

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Uluslararası Kümbet Kültür ve Sanat Festivali kapsamında Giresun'a gelen Tuzla Belediye Başkanı Eren Ali Bingöl'ü belediye binasında ve tarihi Giresun Kalesi'nde misafir etti.

Başkan Köse, Giresun Belediyesi'nde gerçekleşen görüşmede, iki belediye arasındaki iş birliği üzerinde durarak, Giresun'un kültürel ve doğal güzelliklerini tanıttı. Görüşmenin ardından, Başkan Köse ve Başkan Bingöl, tarihi Giresun

Kalesi'ni ziyaret ederek şehrin eşsiz manzarasının keyfini çıkardı.

## "İSTİŞAREYE ÖNEM VERİYORUZ"

Başkan Fuat Köse, ziyaretin ardından yaptığı açıklamada, "Tuzla'nın değerli Belediye Başkanı Eren Ali Bingöl'ü Giresun'da ağırlamaktan büyük mutluluk duyuyoruz. Değerli Başkanımız her fırsatta Giresunlu hemşehrilerimizin olduğu her yere yetişmeye çalışıyor. Ziyareti ve ilgisi için çok teşekkür ediyor, çalışmalarında başarılar diliyorum." dedi.

## "GİRESUN İLE GÖNÜL KÖPRÜMÜZ VAR"

Tuzla Belediye Başkanı Eren Ali Bingöl ise Giresun'un doğal ve tarihi güzelliklerine



hayran kaldığını belirterek, Giresun Belediyesi'ne misafirperverliklerinden ötürü teşekkür ederek, "Ortak evimiz Tuzla'mızdaki pek çok Giresunlu komşumuz gibi, bizlerin

de Giresun ile gönül köprüsü var. Bu köprüyü sağlamlaştırmak üzere Giresun Belediye Başkanımız Fuat Köse ile bir araya geldik." diye konuştu.

**Haber Merkezi**



13 Ağustos  
2024 Salı

GİRESUN  
GÜNDEM

SAYI:  
6986

İmtiyaz Sahibi  
**HATİCE CİCİ**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü  
**Mustafa CİCİ**

Sayfa Sekreteri (Editör)  
**Hakan ÇELEBİ**

Muhabir  
**Osman YILMAZ**

Muhabir  
**Fatma UĞURLU**

**İLAN VE REKLAM TARİFESİ**  
Resmi İlan (Tek sütun cm) 140 TL.  
Tüzük Kongre İlanı 1.000 TL.  
Zayıf İlanı 200 TL.  
Özel İlanlar : Pazarlığa Tabiidir.  
Abone Bedeli : 2000 TL. (Yıllık)  
: 1000 TL. (6 Aylık)

NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.

**YÖNETİM MERKEZİ**  
Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı  
No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN

**DİZGİ ve BASIM YERİ**  
Giresun Gündem Gazetesi Matbaası  
Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2  
GİRESUN

**İLETİŞİM**  
Tel: 0.454 216 05 75  
Fax : 0.454 212 02 88  
Gsm : 0.538 414 81 41  
EPosta : giresungundem28@gmail.com  
Web : www.giresungundem.com

## YEREL SÜRELİ YAYIN

Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.

**GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR**



# AK Parti Giresun Milletvekili Temür proje ile ilgili startın verildiğini söyledi MİLLETVEKİLİ TEMÜR'DEN KÜMBET GÖLETİ PROJESİ İÇİN MÜJDE VAR

AK Parti Giresun Milletvekili Ali TEMÜR, Kümbet Göleti projesinde çalışmaların başladığını açıkladı



Giresun'unuzun en fazla turist ağırlayan bölgelerinden biri olan Kümbet'teki gölet ve tersip bendi projelerimizi halkımızın hizmetine sunabilmek için gerçekleştirdiğimiz görüşmeler neticesinde iki projemizde de çalışmalarını hızlandırmış bulunuyoruz. Hem Kümbet Göleti hem de Koçkayası Tersip Bendi projelerimizin bir kez daha

ilimize, bölgemize ve ülkemize hayırlı uğurlu olmasını diliyorum. Projelerimizin halkımızın hizmetine sunulması noktasında bizlerden desteklerini hiçbir zaman esirgemeyen başta Sayın Cumhurbaşkanımız ve Genel Başkanımız Recep Tayyip ERDOĞAN olmak üzere emeği geçen herkese teşekkür ediyorum" dedi.

Haber: Hakan Çelebi



Tahsin KAYA

BİR KONU

## DÜN SABAH CAMİ KAPISINDA AĞLADIM

24 Temmuz 2024 tarihli bir konu köşemde dile getirdiğim önemli bir konuya duyarsız kalandan bir gün Allahu Teala hesap soracaktır. Neydi önemli konu diye sorarsanız, din görevlilerinin işini layıkıyla yerine getirmemiş olmaları. Gece yarısı saat 3.30 ihtiyaç için lavaboya gittiğimde merkezi sistemden sabah ezanı okunmaya başlandı. Ezanı huşu ile dinledim ve abdesti aldım. Pencereden biraz dışarıyı izledim. İmam gelir caminin ışıklarını yakar sabah namazını kılarım diye düşündüm ve daha sonra caminin kapısına geldim. 5-10 dakika daha bekledim. Yine kimse olmayınca evime mahsun ve ağlayarak geri döndüm. Ben niye ağladım söyleyeyim .Diyanet İşleri Başkanlığı buraya iki tane görevli atamış .Bir imam bir de müezzin bunlara maaş veriyor .Türk halkının verdiği vergilerden bu arkadaşlar da bu maaşları ile ailelerine bakıyorlar. Muhterem müslümanlar kul hakkı yemek haramdır. Hak etmeden hak istemek dinimizde yoktur diye vaaz vereceksin, bir de yaptığın işe bak! Peki siz böyle görevinizi yapmadan bankamatikten hak et-

meden maaşını alıp afiyetle yiyorsun;şimdi bu millet kime inansın? Kime sorunu bildirsin...

İsmi vermek istemediğim bir imam camiye cemaati çekmek için ilginç bir yola başvurmuş. Demiş ki 3 kişilik cemaatine, "Arkadaşlar yarından itibaren sabah namazına iPhone şirketinden tanımadığım birkaç kişi gelecek gizlice çekim yapacaklar. Cemaat arasından 5 kişiye cep telefonu hediye edecekler ,birkaç gün siz de camiye gelin. Arkadaşlarınıza da söyleyin. Bu iPhone telefonundan sahiplenin dedim.

Değerli Gündem okuyucuları inanın ki imamın dediğine göre sabah namazında o camide cemat sayısı 10 kat artmış.

Şimdi soruyorum iPhone telefon alabilmek için camiye koşuyorsun da Allah'ın emrine uymak için yatağından kalkıp da camiye gitmiyorsun?

Yazık, yazık çok yazık!..

İmam bilmem ne yaparsa cemaat ne yapar demekten kendimi alamıyorum.

Tekrarlıyorum Diyanet'te mûsamaha olmamalıdır.

Herkes görevini layıkıyla yaparsa bizler de böyle yazılar yazmaya yazısı Bir başka konuda yine beraber olacağız inşallah hoşça kalınız...



## Şentop'tan Alucra Çıkarması

Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, TBMM 29. Başkanı Prof. Dr. Mustafa Şentop ile birlikte "Seyyid Mahmud Çağırğan-ı Veli Anma Programı ve Adalet Konulu Düşünce Kampı"na katıldı. Şebinkarahisar ve Alucra ilçelerinde gerçekleştirilen etkinliklerde, önemli isimler bir araya gelerek adalet, tarih ve kültür konularında değerlendirmelerde bulundu.

Etkinliğin en önemli ayağından biri, bölgenin önemli bir âlimi olan Seyyid Mahmud Çağırğan-ı Veli'nin anılması oldu. Vali Serdengeçti ve Prof. Dr. Şentop, Alucra ilçesi Avluca Köyünde bulunan Seyyid Mahmud Çağırğan-ı Veli Türbesini ziyaret etti. Vali Serdengeçti, "TBMM 29. Başkanı Sn. Mustafa Şentop ile birlikte Horasan'dan Anadolu'ya gelip, insanlara Yüce Allah'ın emir ve yasaklarını anlatan velilerden Seyyid Mahmud Çağırğan-ı Veli'yi anma programına katıldık." dedi.

Programın ikinci önemli ayağı ise "Adalet Konulu Düşünce Kampı" oldu. 9-11 Ağustos tarihleri arasında Alucra ve Şebinkarahisar ilçelerinde düzenlenen oturumlarda; Çağırğan-ı Veli'nin

hayatı, eserleri ve düşünceleri, katılımcılar tarafından derinlemesine incelendi. Özellikle adalet kavramı, programın merkezinde yer aldı. Bu kapsamda düzenlenen panellerde, hukukçular, akademisyenler ve düşünürler, modern dünyada adaletin önemi, sorunları ve çözüm önerileri üzerine fikir alışverişinde bulundu.

Programın önemli konularından biri olan Prof. Dr. Mustafa Şentop, 11 Ağustos Pazar günü Alucra Belediyesi Konferans Salonu'nda düzenlenen panelde "Modern Dünyada Adalet Sorunu"

başlıklı bir konuşma gerçekleştirdi. Şentop'un konuşması, katılımcılar tarafından büyük ilgi gördü.

Prof. Dr. Mustafa Şentop, etkinliklerle ilgili duygularını "Anadolu'yu mayalayan Horasan Erenlerinden Seyyid Mahmud Çağırğan Veli'yi anma günlerine iştirak ettik. Yavuz Sultan Selim'in Trabzon valiliği sırasında sık sık ziyaret ederek sohbetlerinden müstefid olduğu büyük velî, bu topraklarda yaklaşık 600 yıl önce yaşamış olsa da hâlâ hayırla anılacak izler bırakmış. Tertip eden, Giresun Alucra

Çağırğan İlim Kültür ve Eğitim Derneği yönetimine teşekkür ederim." dedi

Şentop'un konuşmacı olarak yer aldığı panele katılan Vali Serdengeçti, program sonrası yaptığı açıklamada "TBMM 29. Başkanı Sn. Mustafa Şentop ile birlikte Çağırğan İlim Kültür ve Eğitim Derneği tarafından düzenlenen adalet konulu düşünce kampı oturumuna katıldık. Hepsi birbirinden müstesna fikir ve önerilerini bizlerle paylaşan değerli akademisyenlerimize teşekkür ediyoruz." dedi.

Haber: Fatma Uğurlu



## ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikkaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN

TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr





Şaban Karakaya

## HALKA IŞIK TUTAN KURUMLAR BU 'KURUMLARI' KAPATANLAR

Niçin bu kurumlardan rahatsız olurlar?  
Neden bir kılıf uydurarak;  
Bu kurumların kapatılması için can atarlar?  
Ve bu kurumları kapatanlar;  
Onlarda bu ülkenin bir üyesi değil mi?  
Yönetmelik sahibi de olsalar;  
Bu ülkenin çıkarları doğrultusunda düşünmeleri gerekmez mi?  
Eğer 'gerekir' diyorsanız;  
O zaman neden Köy Enstitülerinin kapısına kilit vurdular?  
Neden Halkevleri gibi bir kurumun varlığından rahatsız oldular?  
İster sağ Kulvarda yürüyün, ister sol;  
Şimdi sizce bu soruların üzerinde birazcık olsun düşünmek gerekmez mi?  
Evet, gerekir diyorsanız;  
Buyurun o zaman sizinle kısa bir tarih ve envanter yolculuğu yapalım...  
Ve Halkevlerinin kuruluşu-

na ve neden kapatıldığına bir göz-atalım...  
Yıl; 1932  
Halkın hızlı bir şekilde aydınlanması için;  
Mustafa Kemal Atatürk 'Halkevlerini' kuruyor...  
Yönetmelik sorumluluğunu üstlendiği halkın bir an önce düzlüğe çıkmasını istiyor...  
Ve kurduğu Halkevlerinin bünyesinde;  
Halkın kültürel gelişmelerini hızlandırmak için Halkodaları' kuruyor...  
Dil ve edebiyatı tabanda yaygınlaştırmak için; Edebiyat kolu...  
Güzel sanatları zenginleştirmek için; Güzel Sanatlar Kolu...  
Tiyatro sanatını sevdirmek için; Tiyatro ve Temsil Kolu..  
Başta güreş olmak üzere sporun her alanında başarılı olmak için; Spor Kolu...  
Sosyal yardımlaşmayı ve paylaşımı öne çıkarmak için; Sosyal Yardım Kolu..  
Okuma-yazmayı hızlandırmak için; Halk Dershaneleri

ve Kurs Kolunu...  
Kitap okuma alışkanlığı kazandırmak için; Kütüphanelik Kolunu...  
Köylüyle içli-dışlı olabilmek için; Köycülük Kolu kurduyor...  
Ve yapılan etkinliklerin sergilenmesi içinde; Müze ve Sergi Kolu kuruluyor...  
Kısa bir zaman diliminde yapılan etkinlikleri rakamlarla ifade edersek;  
1932 yılında kurulan Halkevleri 1935 yılına kadar Halkevi sayısını 103'e çıkarıyor...  
Ve yine bu süre içerisinde; 5 bini kadın olmak üzere üye sayısı 55 bini buluyor...  
783 gösteri düzenleniyor ve bunu 294 bin kişi izliyor...  
776 konser veriliyor, izleyenlerin sayısı 137 bin kişi oluyor...  
Ve 1503 konferans veriliyor;  
Arşivler dinleyici sayısının 322 bin kişi olduğunu söylüyor...  
36 kez 'Yerli Malı Günü' düzenleniyor ve buna da 224 bin kişi katılıyor...  
23 sergi açılıyor ve bu sergiyi 34 bin kişi geziyor...  
Ve yine diğer taraftan;  
1867 spor etkinlikleri organizasyonu yapılıyor ve 48 bin kişi katılıyor...  
Edebiyat alanında ve bir yıl içerisinde 107 bin kitap okunuyor...  
Ve yine bir yıl içerisinde; Halkevlerinin yayınladığı dergi 25 ve kitap sayısı 120'yi buluyor...  
Şimdi bütün bunları yönetmelik ve egemenlerin penceresine aralayarak düşünür ve soru şekline dönüştürsek;  
Bu yapılan etkinlikler atom



bombasından daha tehlikeli değil mi?  
Eğer bu yolculuğun öne kesilmeseydi;  
Babadan-oğula geçen ve eşe-dosta sunulan egemenlikler günümüze kadar sürdürülebilir miydi?  
Sürdürülemeyeceği düşünüldüğü içindir ki;  
14 Mayıs 1950 yılında güdümlü bir yönetim iktidara getiriliyor...  
Ve aradan bir yıl geçiyor;  
Bu konu 8 Ağustos tarihinde TBMM de görüşülüp tartışılıyor...  
Ve aradan 3 gün geçtikten sonra da;  
Takvim yaprakları 11 Ağustos 1951 tarihini gösterdiğinde Halkevleri kapatılıyor...  
Ve toplumun ortak çıkarları için yolculuk yapan bir kurum daha ortadan kaldırılıyor...  
Bu can sıkıcı sohbetimizi -yorum yapmadan- soru şeklinde soracak olursak;  
Köy Enstitüleri denilince, günümüzde hala hangi kesimler rahatsız oluyor?  
Sohbet konusu Halkevleri

olunca, bu sohbetten daha çok kimler huylanıyor?  
Bence bu iki sorunun üzerinde birazcık uzun uzun düşünmemiz gerekiyor...  
Halbuki sözünü ettiğimiz her iki kurumda;  
Cumhuriyetin yeniliklerini ve ilkelerini savunuyordu...  
Devletçilik ve laiklik ilkesini baş-tacı ediyordu...  
İnkılabı, toplumsal değişimin ilkesi sayıyordu...  
Milliyetçiliği kafatasçılık olarak değil;  
Ulusal değerlerimize sahip çıkma olarak biliyordu...  
Ve Halkçılığı kol emekçisi işçiden ayrı tutmuyordu...  
İşte bu yolculuktan da;  
En çok egemenliğini kaybedecekler korkuyordu...  
Ve korktukları içinde;  
Halkın aydınlanmasına katkı sağlayan kurumların kapatılması gerekiyordu...  
İşin en düşündürücü yanı da şurası;  
Toplum kendi yararına olan kurumların kapanışını uzaktan seyrediyordu...  
'Bilirse efendim en iyisini

bilir' mantığıyla suskun kalıp, sesini-soluğunu çıkarmıyor-du...  
Kaldı ki, o günde-bugüne hala sesini-soluğunu çıkaranlar ortalıkta pek görülüyor...  
Hani mizah ustamız Aziz Nesin;  
"Bahse girerim yarın bir yobaz çıkıp, tuvalete gitmek günah diye bir fetva verse...  
Bu milletin çoğu tuvalete gitmez donuna sıçar." Diye bir betimleme yapar ya...  
Bu sözü günümüze uyarlayacak olursak;  
Bugün ülkemizde egemen güçlere ve onun yönetsel erklerine biat eden o kadar çok insan var ki...  
Bırakın toplumun ortak çıkarları için uğraş veren kurumları savunmayı;  
Efendisinden izin almadan konuşmayı ya 'saygısızlık' ya da 'günah' sayıyor...  
Bu konuda bende yanlış mı düşünüyorum bilemem...  
Bilemediğim içinde şemdi söz sırasını size bırakıyorum...  
Buyurun;  
Şimdi söz sarısı sizin...

**AYAYDIN OTOMOTİV**  
**OTO ALIM SATIM KİRALAMA**  
**YILMAZ AYAYDIN**  
**0535 838 79 28**  
**Çınarlar Mahallesi No: 32**  
**GİRESUN**



# Kümbet Yayla Şenliği'nin ağası Tuzla Belediye Başkanı Eren Ali Bingöl...



*Yakup Gülaçtı*

## Fındık çilesi

**D**ünya fındık üretiminin % 70'inin ülkemizde yapılmasına rağmen fındıkçılar hiç de hallerinden memnun değil. Maliyetini dahi karşılamayan taban fiyat karşısında nasıl memnun olsunlar ki... Daha doğrusu bu ülkede toprağı ekip biçen kimse halinden memnun değil.

Fındıkçının haklarını koruyup kollaması gerekenler köşelerine çekilmiş ağabalarına itaat etmeye devam ediyorlar.

1990'lı yıllara kadar dünyada, tarımsal üretimde kendi kendine yeten yedi ülkeden biri olmanın gururuyla büyümüşken şimdi de gelişmiş yirmi ülkeden biri olduğumuz masalıyla uyutuluyoruz. Tarımsal üretimin emeğinin hakkını vermediğimiz için köylüler de toprağı küstü, üretimden uzaklaştılar. Sonuç, hemen hemen birçok tarımsal ürünü ithal eder hale geldik. Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün "milletin efendileri" dediği köylülerimizi ne hale getirdik.

Son günlerde art arda açıklanan çay ve buğday taban fiyatlarının ardından merakla beklenen fındık taban fiyatı da açıklandı. 130-132 TL aralığında açıklanan taban fiyat üreticileri hiç de memnun etmedi.

Ülkede yaşanan yüksek enflasyon karşısında açıklanan bu fiyatın yeterli olmadığını tüm fındık üreticileri söylüyorlar. Buradaki hesabı gübre, yakıt, patoz ve yevmiye üzerinden yaptığımızda da görüyoruz. Buna bir de TMO'nun iş bilmezliğini eklediğinizde durumun daha vahim olduğunu anlamak hiç de zor değil. Nedeni, TMO'nun fındık alım merkezlerinin oldukça sınırlı olması ve kurumda fındık konusunda liyakatli eleman sorununun varlığıdır. Geçtiğimiz yıllarda gördük ki, üretici dağ köyünden fındığını araca yükleyip TMO'ya getirdiğinde olmadık sorunlarla karşılaşılıyor. Bunun en başında, fındığın nem oranının fazlalığı gerekçe gösterilerek "biraz daha kurut da gel" deniliyor. Üreticinin fındığını geri, harmanına götürmek yerine tüccara, daha düşük fiyata vermek zorunda kalacağına onlar da biliyorlar. Bunu

fırsat bilen tüccar da fırsattan istifade yolunu seçip üreticinin fındığını açıklanan taban fiyatın altında bir rakama alıyor. Anlayacağınız, fındık rekoltesinin yarısını dahi alamayan bir TMO ile karşı karşıyayız.

Oysa tüm üreticiler açısından yapılması gereken, kendi birliklerini kurmalarıdır. Fındık üreticisinin birliği olan Fiskobirlik daha işlevli hale getirilerek taban fiyat da onlar tarafından belirlenmeli ve fındığı da Fiskobirlik satın almalıdır. Üreticiler, tüccarın insafına bırakılmamalıdır.

Tüm ülkede, kooperatifler seferberliği başlatılmalı, üreticiler de mahsulünü ortağı olduğu bu kooperatiflere vermeli. Bu ülkede, geçmişte bunlar başarıyla yapıldı. Ne zaman ki çiftçi ve köylüden yana olmayan zihniyetler iktidara geldiler, kooperatifler devre dışı bırakılıp şahıslar, şirketler zengin edilmeye başlandı. Oysa bizden fındığımızı alıp katma değerli ürüne dönüştürdükten sonra tekrar bize satmalarına fırsat veremeliyiz. Güçlü kooperatifler ve devletin desteğiyle fındığımızı işledikten sonra satabilsek ülke ekonomisine de büyük katkı sağlarız. Üreticilerimizi desteklemek, onları üretimde tutmak için bu ve benzeri çalışmalarını mutlaka yapmak zorundayız.

Üreticinin desteklenmediği ülkelerin gelecekle ilgili açıklığı, yoksulluktur.

Şunu asla unutmayın: Karşılığında önümüzü ilikleyeceğimiz seçtiğimiz politikacılar değil topraktan üretilen hayvanlarının peşinde ahırlarda yanlarında ve yaylalarda aralarında olanlardır.

Şunu övünerek söyleyebilirim: Türk çiftçisinin, Türk köylüsünün, yaptığı tarım ve hayvancılıktan zengin olup kendilerine yazlık, kışlık saraylar yaptırmak ya da lüks araçlar filosu kurmak gibi bir hayalleri hiç olmamıştır. Onların tek dertleri, alın terlerine haram katmadan emeklerinin karşılığını alıp insanca yaşamak, çocuklarını helal kazanlarıyla okutmak, vatana, millete hayırlı insanlar yetiştirmektir. Yani gözü doymaz bir dünyalı değildir onlar.

Fındığımızı ve fındıkımızı za sahip çıkalm.



**S**unuculuğunu Musa Ada'nın yaptığı festivalin son gününde halk yerel sanatçıların söyledikleri birbirinden güzel türküler ve oyun havalarıyla coşku dolu saatler yaşadılar

Etkinlik Dereli Belediye Başkanı Zeki Şenlikoğlu'nun açılış konuşmasıyla başladı. Şenlikoğlu, festivalle Kümbet yaylasının tanıtımının yanı sıra gurbette

yaşayan Giresunluları bir araya getirmeyi hedeflediklerini ifade ederek, katılımcılara ve destek olanlara teşekkür etti.

Etkinliğe; Ak Parti milletvekilleri Nazım Elmas, Ali Temür, Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, İstanbul Tuzla Belediye Başkanı Eren Ali Bingöl, AK Parti Giresun İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz, Kültür ve Turizm Müdürü Kemal Gürgenci,

bazı kurum-kuruluş siyasi parti ve STK yöneticileriyle, binlerce vatandaş katıldı.

Başkan Şenlikoğlu ve sanatçı konserleri, diğer protokol konuşmalarının ardından Tuzla Belediye Başkanı Eren Ali Bingöl Kümbet Kültür Festivali'nin yayla ağası ilan edildi.

Bingöl'e, Başkan Şenlikoğlu tarafından ağalık payesi olarak şapka-tesbih ve fındık

mamulü ağırlıklı hediye paketi takdim edildi. Başkan Bingöl konuşmasında, "Tuzla'da çok sayıda Giresunlu var, onlarda dürüstlüğü, samimiyeti, dostluğu, mertliği gördük. Buradan hareketle kendimi hep yarı Giresunlu hissettim, şimdi Kümbet Ağası seçilince tam Giresunlu oldum." demesi büyük alkış aldı.

Festival daha sonra programdaki etkinliklerle devam etti.

## Şebinkarahisar yeni il'ler listesinde yine yok

**Haber: Ufuk Kekül**

**T**ürkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, nüfus yoğunluğu, ekonomik, sosyal ve demografik yapılarıyla il olmaya aday ilçeleri belirledi. Bu ilçeler arasında bütün kriterlere uyan ancak sadece nüfusu 100 bin olmayan Şebinkarahisar yok. Ancak listedeki ilçelere göre özel özelliklere sahip. Şebinkarahisar'ın köklü bir geçmişe sahip uygarlıkların yaşadığı coğrafya olması, Osmanlı'da sancak, cumhuriyetin ilk yıllarında il iken ilçe yapılması, adının Gazi Mustafa Kemal Atatürk tarafından verilmesi TÜİK kriterlerinin dışında tutulması gerektiğini ortaya koyuyor.

TBMM'ye ilçelerin il yapılması için bir kanun teklifi gelmesi halinde Giresun milletvekillerinin, Şebinkarahisar belediyesi, STK'lar ve siyasi partilerin baskı gurubu oluşturması bekleniyor.

**İL OLMA KRİTERLERİ**

Türkiye'de ilçelerin il olabil-

mesi için belirli kriterleri karşılamaları gerekiyor. Bu kriterler arasında:

En az 100 bin nüfusa sahip olmaları

İl merkezine en az 30 kilometre uzaklıkta bulunmaları

Şehirleşme düzeyine ulaşmış olmaları

Ulaşım imkanlarına sahip olmaları

Geniş bir hinterlanda sahip olmaları

Ekonomik çeşitlilik göstermeleri

Yüksek eğitim düzeyine sahip olmaları

Gelişmiş sosyal altyapıya sahip olmaları

Bu şartları karşılayan ilçeler, il olma yolunda önemli adımlar atıyor.

**İL OLMAYA ADAY İLÇELER**  
TÜİK verilerine göre il olmaya aday ilçeler şu şekilde sıralanıyor:

Ordu: Fatsa, Ünye

İstanbul: Silivri, Büyükçekmece, Tuzla

Kocaeli: Gebze, Çayırova, Darıca

Tekirdağ: Çerkezköy, Çorlu, Kapaklı

Kırklareli: Lüleburgaz

Zonguldak: Ereğli

Balıkesir: Bandırma, Edremit

Bursa: İnegöl

İzmir: Bergama, Aliağa,

Torbali, Ödemiş

Aydın: Nazilli, Alaşehir,

Söke, Kuşadası

Muğla: Milas, Bodrum,

Fethiye

Manisa: Soma, Akhisar,

Salihli

Antalya: Serik, Manavgat,

Alanya

Konya: Ereğli

Ankara: Polatlı

Mersin: Erdemli, Silifke,

Tarsus

Adana: Kozan, Ceyhan

Hatay: İskenderun, Arsuz,

Reyhanlı

Kahramanmaraş: Elbistan

Adıyaman: Kahta

Şanlıurfa: Siverek, Akçakale,

Viranşehir

Mardin: Midyat, Nusaybin

Şırnak: Cizre, Silopi

Hakkari: Yüksekova

Van: Erciş

Ağrı: Doğubayazıt

Tokat: Erbaa

Samsun: Bafra, Çarşamba

Diyarbakır: Ergani

**İL STATÜSÜNÜN FAYDALARI**

Bu ilçelerin il statüsüne yükselmesi durumunda Türkiye'nin idari yapısında önemli değişiklikler yaşanabilir ve bölgesel kalkınma hız kazanabilir. İl statüsüne geçiş, bu bölgelerin daha fazla yatırım çekmesine, altyapı hizmetlerinin iyileşmesine ve yerel yönetimlerin daha etkin çalışmasına olanak tanıyacaktır. Bu süreçte, ilgili ilçelerde yaşayan vatandaşlar da hizmetlere daha hızlı ve etkin bir şekilde erişim sağlayabileceklerdir.

İl olmaya aday ilçelerin bu gelişimi, Türkiye'nin genel ekonomik ve sosyal yapısına olumlu katkılar sağlayacaktır. İl statüsüne geçecek olan ilçelerin, daha iyi bir gelecek için önemli bir adım atmış olacağı değerlendiriliyor..

**Haber: Ufuk Kekül**



## Sağlık Köşesi

## Uzmanından 'Dissosiyatif Kimlik Bozukluğu' Değerlendirmesi

**K**işilik bozukluğu günümüzde az yaygın olarak görülen psikiyatrik bozukluk olsa da toplumda ve klinik ortamlarda kişilik bozukluklarına rastlanabilmektedir. İstanbul Okan Üniversitesi Hastanesi Uzman Klinik Psikolog Müge Leblebicioğlu Arslan kişilik bölünmesi teşhisi ve tedavisi konularında önemli noktaları konularında.



Halk arasında çoklu kişilik bozukluğu olarak bilinen dissosiyatif kimlik bozukluğu nadir görülen bir ruhsal bozukluktur. Bu bozukluğa sahip kişilerde, birden fazla kişilik ya da alter olarak ad-

landırılan, farklı benlik algıları ve kimlikleri bulunur. Her bir alterin kendine özgü anıları, yaşı, inançları, dış görünümü, konuşma tarzı, tercihleri, isimleri ve davranışları olabilir.

Dissosiyatif kimlik bozukluğu bir bütünü parçalamaya hali olarak düşünebiliriz. Psikolojik anlamda bu parçalanma halini bilinç, algı, duyu, bellek, kimlik ve bedensel ayrışma olarak tanımlayabiliriz. Bu ruhsal parçalanma karşısında, kişi ruhsal anlamda bütünlüğünü sağlama çabasına girebilir. Dissosiyatif kimlik bozukluğunda bu bütünlüğün farklı kimlikler yardımıyla sağlandığı

ğini düşünebiliriz.

Alter kimlikler iki veya daha fazla olabilir. Ortaya çıkan bu farklı kimliklerin birbirini tanıması ve alter kişilikler arasındaki değişimin ani olması dissosiyatif kimlik bozukluğunun belirgin özelliklerindedir. Çoğunlukla dışarıdan bakıldığında şımarıklık ya da bilerek yapıyor gibi yorumlanan bu kişilikler sanılanın aksine kişi için oldukça gerçektir. Bu gerçeklik ayrı bir kişilik ya da kişiliğin bir uzantısı olarak kişi tarafından algılanmaktadır.

**BELİRTİLERİ**  
**KİMLİK VE HAFIZA BOZUKLUKLARI:** Kişi, kimliğinin bir kısmını veya tamamını unutma veya farklı bir kimlik yaşıyor gibi hissetme

yaşayabilir.

**BİLİNÇLİ KONTROLÜN KAYBI:** Alterler arasında ani ve istemsiz geçişler yaşanabilir.

**GERİ DÖNÜŞLER:** Kişi, geçmişte yaşadığı travmatik olayları tekrar yaşıyor gibi hissedebilir.

**DEPERSONALİZASYON VE DEREALİZASYON:** Kişi, kendi bedeninden veya çevresinden kopmuş gibi hissedebilir. Kendi bedenine ya da çevresine karşı yabancılaşabilir.

**FARKLI SESLER VEYA GÖRSELLER DUYMA:** Kişi, alterlerin seslerini duyduğunu veya onları gördüğünü hissedebilir.

**DEPRESYON YA DA ANK-**

**SİYETE:** İntihar düşünceleri, uyku bozuklukları, kaygı, baş ağrıları ve konsantrasyon güçlüğü gibi belirtiler eşlik edebilir.

**NEDENLERİ**

Dissosiyatif kimlik bozukluğunun kesin nedeni bilinmemekle birlikte, çocukluk döneminde yaşanan şiddetli ve tekrarlayan travmalar bozukluğun gelişmesinde önemli bir risk faktörüdür. Bu travmalar, dissosiyasyona neden olarak farklı kişiliklerin oluşmasına yol açabilir. Ayrıca bozukluğun oluşumunda genetik faktörlerden de literatürde bahsedilmektedir.

**TEDAVİ**

Belirtiler ilk seanslarda örtük olabilir. Dissosiyasyonun

neden olduğu ikincil belirtiler ilk olarak göze çarpabilir. Örneğin, öfke kontrolünde güçlük, ilişki problemleri ya da çocuksu tavırlar bu belirtilere örnek verilebilir. Kişiler genellikle bu sebeplerle terapiye başvurmaktadırlar. Dissosiyatif kimlik bozukluğunda psikoterapi oldukça önemlidir. Psikoterapist, travmatik anıların işlenmesine, alterler arasındaki iletişimi ve iş birliğini geliştirmeye ve sağlıklı başa çıkma mekanizmaları oluşturmaya yardımcı olur. Bunun yanında aile bireylerine yönelik gerekli görülen durumlarda psikoeğitim verilebilir. Bazı durumlarda ilaç tedavisi de destekleyici olarak kullanılabilir.

## Uzun Bir Ömür İçin, Oruç...

## Uzun ömür için yaşam tarzı genetikten daha önemli

**Y**aşlanmayı 'Zamanla vücut fonksiyonlarında ve çevresel faktörlere uyum sağlamada azalma' olarak nitelendiren uzmanlar, günümüzde bilim insanlarının yaşlanmaya sebep olan biyolojik nedenleri anlamaya çalıştığını söylüyor.



Yaşa bağlı Alzheimer, kireçlenme, kalp hastalıkları, Tip 2 diyabet gibi hastalıkları yavaşlatmaya veya durdurmaya yönelik çalışmaların yoğun bir şekilde sürdürüldüğünü kaydeden Moleküler Biyoloji ve Genetik Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Esmâ Ulusoy; "Yaşam tarzı uzun ömürlü olmak için genetikten çok daha önemlidir." dedi.

Dr. Öğr. Üyesi Esmâ Ulusoy, tüm dünyada popüler hale gelen 'intermittent fasting' (aralıklı oruç) veya geleneksel oruç uygulamalarının, uzun ömür sürecine katkı sağlayabileceğinin düşünüldüğünü dile getirdi. Üsküdar Üniversitesi Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesi (MDBF) Moleküler Biyoloji ve Genetik Bölümü'nden Dr. Öğr. Üyesi Esmâ Ulusoy, yaşlanma konusunda genetik bilimin hangi aşamada olduğuna ilişkin değerlendirmede bulundu.

**'YAŞLANMA KARŞITI' TEDAVİLERE TAHMİNEN YILDA 62 MİLYAR DOLAR HARCANIYOR**

The New York Times'ın haberine göre tüketicilerin 'yaşlanma karşıtı' tedavilere tahminen yılda 62 milyar dolar harcadığını kaydeden Dr. Öğr. Üyesi Esmâ Ulusoy; "Ancak bu kremler, ilaçlar, saç boyaları, kök hücre, mezoterapiler, yüz dolgu malzemeleri ve botoks uygulamaları ile kişilere gençlik izlenimi verseler de hiçbirini yaşlanmayı geriye alamıyor." dedi.

**ÇEVRESEL ETKİLER NEDENİYLE OLUŞAN DNA HASARI YOK EDİLEMİYOR**

Yaşlanmayı 'Zamanla vücut fonksiyonlarında ve çevresel faktörlere uyum sağlamada azalma' olarak nitelendiren Dr. Öğr. Üyesi Esmâ Ulusoy, şöyle devam etti:

"Kişi artık çevresel etkiler karşısında (UV, radyasyon, aşırı beslenme, alkol, sigara, ilaç, kanserojen maddeler, kirli hava gibi) meydana gelen DNA hasarını, vücudunda biriken toksik maddeleri ve aşırı glikozilasyonla (fazla glikoz ve protein) meydana gelen çözünmeyen protein plaklarını yok edemez hale geliyor.

Günümüzde bilim insanları yaşlanmaya sebep olan biyolojik nedenleri anlamaya çalışarak yaşa bağlı hastalıkları yavaşlatmaya (Alzheimer, kireçlenme, kalp hastalıkları, Tip2 diyabet, kanser gibi) veya durdurmaya yönelik çalışmalarını yoğun bir şekilde sürdürüyor."

**YAŞLANMAYLA İLGİLİ BİRÇOK TEORİ BULUNUYOR**

Yaşlanmayla ilgili veya uzun ömürlü olmakla ilgili birçok teori bulunduğuna işaret eden Dr. Öğr. Üyesi Esmâ Ulusoy, şunları kaydetti:

"İlk olarak kromozomların ucunda telomer bölgeleri bulundu. Belli bir süre sonra telomer boyları kısaldıkça hücre bölünmesinin durduğu, bunun da yaşlanmaya sebep olduğu keşfedildi. Sonrasında (yaklaşık 20 yıl önce) bu telomer boylarının kısalmasını engelleyen telomeraz enziminin (TERT geni) bulunmasıyla beraber birçok bilim insanı ölümsüzlüğe çare bulduklarını söylediler. Ancak devam eden süreçte kanser hücrelerinin yüzde 85-90'ının bu telomeraz

enzim aktivitesine sahip olduğu anlaşıldı. Yani aslında telomer aktivitesi (telomerin boyunun kısalması) ile buna yardımcı genler; CDKN2A/B geni (tümör baskılayıcı proteinler) ve SH2B3 geni (lenfosit adaptör protein) vücutta onarımın azalmasına, yaşlanmaya bağlı kronik hastalıkların görülme sıklığının artmasına sebep olurken kanser riskinin azaltılmasına yardımcı oluyor."

**HAYVANLARDA YAPILAN ÇALIŞMALARDA UZUN ÖMÜRLE İLGİLİ BİRÇOK GEN DAHA KEŞFEDİLDİ**

Sonraki yıllarda özellikle model hayvanlarda yapılan çalışmalarda uzun ömürle ilgili birçok genin daha keşfedildiği anlatan Dr. Öğr. Üyesi Esmâ Ulusoy; "En iyi bilinenlerinden bazıları mTOR (rapamisinine hedefi) ve IGF-1 (İnsülin benzeri büyüme faktörü) hormonlarıyla ilişkili genlerdir. Bu hormonlar, organizmanın büyümesini ve dengeyi sağlamak için çalışır. Ancak yüksek IGF-1 ve mTOR seviyeleri, yaşam süresinin kısalmasıyla, çeşitli kanser türleriyle ve Tip 2 diyabetle ilişkilendirilmiştir. Bu genlerin baskılanması model hayvanlarda ömrü uzatmış, fakat insanlardaki etkisi tam olarak bilinmiyor." dedi.

Son yıllarda yaşlanmayla ilgili genlere değil de epigenetik değişikliklere müdahale etmenin daha olumlu olacağına düşünüldüğünü kaydeden Dr. Öğr. Üyesi Esmâ Ulusoy; "Epigenetik düzenlemede DNA şifresi değişmiyor ama zamanla bireyde çevresel veya biyolojik etkenler ile bazı genlerin açılıp, kapanması söz konusu oluyor." diye konuştu.

**ORUÇ UYGULAMALARININ UZUN ÖMÜR SÜRECİNE KATKI SAĞLAYABİLECEĞİ DÜŞÜNÜLÜYOR**



SIR (sirtüin genleri) ve AMPK (adenozin monofosfat kinaz) genlerinin, enerji metabolizmasını düzenlemekte, vücutta biriken plakları parçalamada, kök hücrelerin yenilenmesinde ve yağların parçalanmasında önemli rol oynadığını da anlatan Dr. Öğr. Üyesi Esmâ Ulusoy, bu genlerin aktivitesindeki artışın uzun yaşama ilişkili olduğunun bulunduğunu, özellikle kalori kısıtlamasının, bu genlerin aktifleşmesine neden olduğunu bu nedenle, tüm dünyada popüler hale gelen 'intermittent fasting' (aralıklı oruç) veya geleneksel oruç uygulamalarının, uzun ömür sürecine katkı sağlayabileceğinin düşünüldüğünü kaydetti.

**ANNE VE BABANIN GENETİĞİ YAŞAM SÜRESİNDE NE KADAR ETKİLİ?**

Dr. Öğr. Üyesi Esmâ Ulusoy, kireçlenme, Tip 2 diyabet, Alzheimer ve kalp hastalıklarıyla ilgili ebeveyn genetiğinin etkisinin önemli olduğunu belirterek; "Kireçlenme için yüzde 68, Tip 2 diyabet için yüzde 61-78, Alzheimer için yüzde 58-79 ve kalp hastalıkları için yüzde 45-69 oranında ebe-

veyn genetiğinin etkili olduğunu düşünülmekteydi. Ancak, Nature dergisindeki geniş çaplı araştırmaya göre, ebeveyn etkisi kireçlenme için yüzde 51,9, Tip 2 diyabet için yüzde 18, Alzheimer için yüzde 7,1 bulundu." dedi.

**UZUN ÖMÜR İLE İLGİLİ ANNELER BİR PARÇA DAHA SORUMLU TUTULABİLİR**

Tüm bunlara ek olarak mitokondrilerin yaşlanmasında ve hücrelerde oksidatif stresin oluşmasının önemli yaşlanma sebeplerinden kabul edildiğini de ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Esmâ Ulusoy; "Burada en büyük sorumluluk annelerimize ait. Mitokondrilerimizi annelerimizden aldığımızı göre uzun ömür ile ilgili anneler bir parça daha sorumlu tutulabilir." diye konuştu.

Hastalıklara yatkın hale getiren genetik varyantları belirlemek için çok büyük çalışmalar yapıldığını, özellikle İngiltere'de 500 bin gönüllünün katıldığı bir gen bankası oluşturulduğunu anlatan Dr. Öğr. Üyesi Esmâ Ulusoy, insan yaşlanmasıyla ilgili 900'e yakın gen ve 3 bin 144 varyant hakkında bilgi bulunduğunu ve bu çalışma-

ların, gençken genlerin önemli olduğunu ancak yaşlandıkça genlerin önemlerinin azaldığını gösterdiğini söyledi.

**TELOMER BOYUNU DOĞAL YOLLARLA UZATMAK İÇİN NELER YAPILMALI?**

Hipertansiyon, obezite, fazla soda alımı ve yüksek omega-6 yağı tüketiminin telomer boyunu kısalttığını dile getiren Dr. Öğr. Üyesi Esmâ Ulusoy, telomer boyunu doğal yollarla uzatmak için düzenli egzersiz yapmak (ağır olmayan), aktif bir yaşam sürmek, sağlıklı bir diyet (meyve ve sebzelerden zengin), Omega-3 yağ asitleri bakımından zengin beslenmek, stresi azaltmak, kanserojen maddelerden kaçınmak (alkol, sigara, ilaç), sağlıklı kiloda kalmak ve kalori kısıtlaması yapmak gerektiğini anlattı.

Genetik biliminin insan üzerindeki kesin etkileri tespit edilene kadar, sağlıklı yaşam tarzı alışkanlıklarına sarılmaya, sağlıklı ve uzun ömür arayışında (şimdilik) daha mantıklı olabileceğini kaydeden Dr. Öğr. Üyesi Esmâ Ulusoy; "Yaşam tarzı uzun ömürlü olmak için genetikten çok daha önemlidir diyebiliriz." dedi.



# Kemençesiyle 51 yıldır düğün ve festivalleri coşturuyor

Giresun'da 14 yaşındayken kemençe çalmayı öğrenen Hüseyin Çınar: "Ben bile sahnede kendimi unutuyorum ama sanatçının karşısında oyun oynayan da iyi olursa o başka yere gider artık, değme keyfimize"

Giresunlu kemençe sanatçısı Hüseyin Çınar, yarım asrı aşkıdır bitmeyen enerjisiyle düğün ve festivalleri coşturuyor. Görele ilçesinde ikamet eden 65 yaşındaki Çınar, kemençede eski jenerasyonun son temsilcileri arasında yer alıyor. Kemençe çalmayı çocuk yaşlarda kendi kendine öğrenen ve Katip Şadi gibi ünlü kemençe ustalarının yanında kendisini geliştiren Çınar, 51 yıldır Giresun ve çevresinde çeşitli festivaller ile düğünlere katılıyor.

Sahnedeki enerjisi ve kemençesi ile insanlara coşku veren Çınar, kendi yazdığı türkülerle 9 klip hazırladı. Çınar, kemençenin ailesinde gelenek haline gelmesi için oğlu Mustafa'ya da bu enstrümanı öğretti.

Yaşamını sürdürdüğü Menteşe köyünde 11 yıldır muhtarlık yapan Çınar, bir yandan da vatandaşlara hizmet ediyor.

"Asker tüfeğini nasıllı bırakmıyorsa biz de kemençe olan yerde bir askeriz"



Çınar, ilkokulda ağızyla kemençe sesleri çıkararak arkadaşlarını eğlendirdiğini anlattı. İlkokulun ardından fındık toplayarak kazandığı parayla kendisine kemençe yaptırdığını belirten Çınar, kemençe sanatçısı Ziya Patan'ın bir türküsü ile kemençe çalmaya başladığını söyledi.

Çınar, yarım asrı aşkıdır kemençe ile yatıp kalktığını ifade ederek, "Biz kemençeye ailecek aşığız, aracımızda kemençe ile bavulum her zaman

vardır. Asker tüfeğini nasıllı bırakmıyorsa biz de kemençe olan yerde bir askeriz." dedi.

Geçmişte çok yoğun çalıştığını dile getiren Çınar, "Evden çıktığımızda bir hafta sonra anca dönerdik, düğün, kına derken bir hafta sürerdi. Ulaşım şu anki kadar iyi değildi, çok yorulurduk, bir hafta dinlenip anca kendimize gelirdik." diye konuştu.

Hüseyin Çınar, kemençe sanatçılarının sayısının arttığına işaret ederek, sözlerini şöyle



sürdü: "Şimdi bakıyorum çirdiğini kaydeden Çınar, sahne performansının en önemli tanıtım olduğuna dikkati çekti. "Hem konuşacaksın, hem söyleyeceksin, hem çalacaksın"

Kemençe sanatının ölmeyeceği anlamındadır çünkü kemençe sanatı öldüğünde bizim kültürümüz ölür çünkü bu bizim önemli bir kültürümüz. Şu anda ilkokulda çocuklar da kemençe çalıyor, bu büyük bir başarı, güzel bir durum."

Yaz dönemini hareketli ge-

çirdiğini kaydeden Çınar, sahne performansının en önemli tanıtım olduğuna dikkati çekti. "Hem konuşacaksın, hem söyleyeceksin, hem çalacaksın"

Çınar, sahnenin bambaşka aksiyonlar gerektirdiğinin altını çizerek, sözlerini şöyle sürdürdü: "Herkes o sahneyi yapamaz, herkes türküyü söyleyip kemençe çalamaz. Bu sanatta hem konuşacaksın hem söyleyeceksin hem çalacaksın. Yani bu sanat böyledir, bir üçlüdür,

bunu hep beraber yöneteceksin. Orada müzik ile oynayacak kişilere bir şeyler verebileceğin ki o insanlar coşkuyu alıp sana teşekkür etsinler."

Sahnenin çok önemli olduğunu vurgulayan Çınar, "Ben bile sahnede kendimi unutuyorum ama sanatçının karşısında oyun oynayan da iyi olursa o başka yere gider artık, değme keyfimize. Seni sanatı yaptırma zaten oynayanlar teşvik ediyor, oynayanlar senden istiyorlar, seni boş bırakmıyorlar, o çok önemli bizim için." ifadelerini kullandı.

Hüseyin Çınar, festivallerin insanları birleştiren önemli etkinlikler olduğunu vurguladı.

Çınar'ın oğlu Mustafa Çınar ise 25 yıldır kemençe çaldığını belirterek, "Aynı ortamda bulunduğumuzda düğünlerde çalıyoruz, ben çalıyorum, babam türkü söylüyor, babam çalıyor, ben söylüyorum. Oğlum da org çalıyor, kızım henüz müzikle uğraşmıyor ama isterse ona da kemençeyi öğreteceğim." dedi. **GİRESUN (AA)**

## SPOR... SPOR... SPOR... SPOR... SPOR... SPOR... SPOR...

### ASKF'den Şahin'e Ziyaret



Giresun Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu (ASKF), yönetimi İl Genel Meclis Başkanı Ahmet Şahin'i makamında ziyaret etti.

Genel Başkan Sinan Işık ve yöneticilerin yer aldığı ziyaretle ilgili olarak ASKF'den yapılan açıklamada; "Başkan Ahmet Şahin'e yeni görev döneminde meclis üyeleri ile birlikte kendisine başarı dileklerini ileterek, amatör spora bugüne kadar yapmış olduğu katkılardan dolayı teşekkür ettik." ifadelerine yer verildi.

Haber: Hakan Çelebi

### TAKIM SAYISI 36 OLDU!

Türkiye Futbol Federasyonu Yönetim Kurulu, 7 Ağustos 2024 tarihinde yapmış olduğu toplantıda Kadınlar 2. Ligi'nde 31 olan takım sayısının 36'ya yükseltilmesine karar verdi. Buna göre geçen sezon

Play-Off Çeyrek ve Yarı Finalleri'nde mücadele eden 5 takım;  
1. Aile Sosyal Politikalar Gençlik Spor (Ağrı)  
2. Bağcılar Spor (İstanbul)  
3. Bursa Soğanlı Spor (Bursa)

4. Haymana Belediye Spor (Ankara)  
5. Tekirdağ Gençlik Hizmetleri Spor (Tekirdağ)  
2024-2025 sezonunda Kadınlar 2. Ligi'nde mücadele edecek.

Haber Merkezi



### NELERE DİKKAT EDİLECEK?

U18 ligi müsabakalarında 2007, 2008 doğumlu futbolcular oynayabilir. 2006 doğumlu en fazla 5 (beş) futbolcu müsabaka isim listesine yazılabilir ve oynatılabilir. 2009 ve daha küçük doğumlular oynayamaz. U18 kategorisine katılan

takım sayısı 20 ve üstünde olduğu takdirde, tertip komitesi kararıyla U18 kategorisinde 2. Küme oluşturulabilir. U18 kategorisinde de 1. ve 2. Kümedeki takım sayılarının aynı oranda kalması şeklinde terfi tennizlerinin yapılarak U18 kategorisinde 1. Küme takım sayısı

ile U18 kategorisinde 2. Küme takım sayısının eşit olmasına dikkat edilir. Tertip Komitelerince düzenlenen lig statüleri ilgili kümenin ligleri başlamadan önce onaya gönderilecek ve Federasyonun onaylamasını takiben takımlara bildirilecek.

Haber: Hakan Çelebi





SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup  
metal sanayi ve ticaret A.Ş.  
demir-sac-profil  
paslanmaz - alüminyum - kompozit  
www.anaforglu.com.tr  
444 8 028



# GİRESUN GÜNDEM SPOR

13 Ağustos 2024 Salı

Sayfa: 8



## Giresunspor'un unutulmaz kaptanlarından Harun Bayraktar, Emin Eltuğral yönetiminin adeta elinin, kolunun bağlandığını belirtti

# BİR TAKIM NASIL YOK EDİLİR!



Uzun seneler Giresunspor'a hizmet vermiş olan Harun Bayraktar, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada eski yönetimlere ateş püskürdü. Bayraktar açıklamasında şu ifadeleri kullandı: "Giresunspor 1.lige düştüğünde transfer tahtası kapalı olsa bile mevcut Kadrosundaki futbolculara olan vebelerini yerine getirdiğinde mevcut futbolcuları ile yola devam eder ve zaman içinde kulüp borçlarını kısım kısım ödeyerek hem düşmüş olduğu ligde varlığını devam ettirir aynı zamanda borçlarını kısım, kısım ödeyerek borçlarından kurtulurdu... Örnek İstiyorsanız Erzurumspor'u gösterebilirim.. Gelelim Giresunspor'a; Süper liden düştüğümüzde eli-

mizde kalan Brandley Kuwas, Çekdar Orhan, M. Cem Akpınar, Görkem Sağlam, V. Savicevic, Rahmetullah Berişbek, Alper Uludağ, Hayrullah Bilazer, Doğançan Davas gibi üst düzey 9 futbolcumuzu istesek elimizde tutabilirdik..Hele hele 5 milyon gibi cüzi bir meblağ hesaplarına yatırmadığımız için 5 futbolcuyu elimizden kuş gibi kaçırdık.. Giresunspor'a Adamlar başkan olmuş ödeme gelince ödemez Lakin bir yerden para geleceğini duyunca hemen topyekün paraya konmak için yapmadıkları alavere dalavere kalmaz! Bugün Giresunspor bu durumda ise Bu takımı bu duruma getirenlerin kimler olduğunu hemen herkes biliyor.. Takımda tecrübeli bir Futbolcu kalmayınca kadar satan

takımı alt yapı futbolcularına düşecek kadar aciz durumda bırakınlar bugünkü Giresunspor'un baş mimarları olmuşlardır.. Giresunspor ne kaybetti ise Amatör takımı bile yönetemeyecek kadar aciz yöneticiler tarafından kaybedti ve bu konuma getirildi. Olgun Aydın dan sonraki arkadaşlar kulübe büyük zararlar vermişler, Genel kurulda kendi yaptıkları 60 kulüp çalışanlarının oyları ile genel kurullarda hep aynı metotla kendilerini aklamışlardır..Olan Giresunspor'a olmuş bugün alt yapıdan profesyonel yapılan gençler dahi kulüpte bir gelecek görmeyip Giresunspor'u terk etmektedirler.. Kısa keselim yukarıda başlık attığım gibi bir kulüp nasıl yok edilir! örneğinin en çarpıcı

hikayesi Giresunspor'da yaşanmıştır. Not : Mevcut Emin Ertuğral yönetiminin eli kolu bağlı her gün gelen haciz yazıları, çalışanlara ödenecek paralar, kulüp giderler, kamp masrafları, lisans giderleri, Futbolcu peşinat transfer paraları düşündükçe üzülüyorum.. Ayrıca Metin Aydın kardeşimin Elindeki kadro malum genç altyapı futbolcuları çoğunlukta ona da başarılar diliyorum, elinde sihirli değnek yok, ateşten gömlek giydi inşallah başarılı olur.. Tecrübelerimiz her zaman aradıklarında Giresunspor için emirlerinde olur karşılıksız kuşkusuz !! Arkadaşlarımıza desteğimiz her zaman devam edecektir..Allah cc kolaylık versin..."

Haber Merkezi

## BAL BU YIL FARKLI OLABİLİR

Yeni statü, 2024-2025 sezonunda yürürlüğe girecek ve kulüplerin beklentilerini karşılamak için iki farklı sistem sunacak. YENİ DÜZENLEMELER TOP-LANTIDA GÖRÜŞÜLDÜ Türkiye Amatör Spor Kulüpleri Konfederasyonu (TASKK) Başkanı Ali Düşmez'in liderliğinde

Erzurum'da düzenlenen 45'inci Başkanlar Kurulu toplantısında, BAL statüsü detaylı şekilde ele alındı. Toplantıda, özellikle terfi statüsüne dair kulüplerin yoğun itirazları dikkate alınarak çeşitli düzenlemeler yapıldı. Yeni düzenlemeler, kulüplerin taleplerine yanıt vermek amacıyla şekillendirildi.

Bu değişiklikler, kulüplerin lige yükselme ve mevcut statülerini koruma süreçlerini daha adil ve şeffaf hale getirmeyi hedefliyor. 2024-2025 sezonundan itibaren uygulanacak bu yeniliklerin, BAL'daki rekabeti ve kulüplerin ligdeki başarılarını olumlu yönde etkilemesi bekleniyor.

Haber: Osman Yılmaz



## Haydi Çotanak STORE'ye

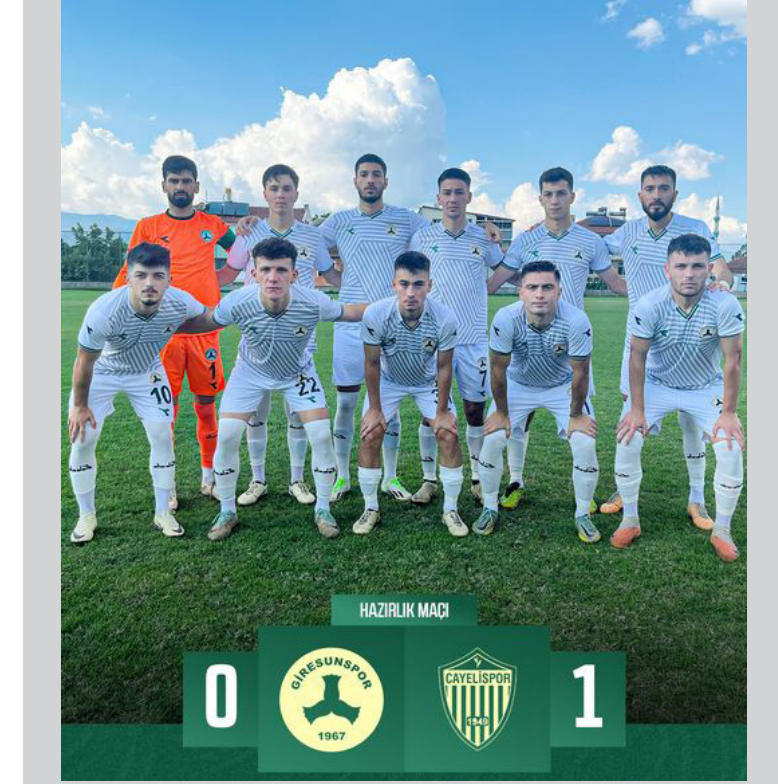
Giresunspor'un 2024-2025 futbol sezonunda giyeceği formalarının satışına Atatürk Meydanı'ndaki Çotanak Store'da devam ediyor. Formalar aynı zamanda cotanakstore.com.tr'den satın alınabiliyor. Forma fiyatı 1000 TL olarak belirlenirken, çocuk formaları ise 800 TL. Yeşil-beyazlı kulüpten yapılan açıklamada; "Bugüne kadar yüzlerce efsanenin terlettiği, genç oyuncularımızın mücadelesi ile yücelecek yeni sezon ada ve beyaz formalarımız

şimdi online mağazamız cotanakstore.com.tr'de satışta. Haydi Giresun, formanı al, mücadelenin parçası ol." ifadelerine yer verildi.

Haber: Osman Yılmaz



## İlk Sınavda Çayelispor'a Yenildik



Giresunspor, 2024/25 sezonu öncesi hazırlıkları kapsamında Bolu'da Çayelispor ile hazırlık maçında karşı karşıya geldi. Teknik adam Metin Aydın, lig öncesi oyuncularının son durumlarını böyle

karşılaşmalarda görünürken Çotanaklar sahadan 1-0 mağlup ayrıldı. 20 Ağustos tarihine kadar Bolu'da kamp çalışmalarını sürdürecek olan Giresunspor, iki hazırlık maçı daha oynamayı planlıyor.

Haber: Hakan Çelebi

