



**SERDAR DEMİRKAN**  
**MİMARLIK**

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

**BEREKET İNŞAAT**

**SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ**

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korige Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayii
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

**"Temelden Çatıya"**

Giresun Trabzon Sahil Yolu  
Dereli Kavşağı No: 1  
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57  
Faks : 0.454 225 84 67  
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:  
bereket.gubre@hotmail.com

**Freşa®**

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

**GİRESUN**

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

**GÜNDEM**

12 Ağustos 2024 Pazartesi

Sayfa: 1

Sayı: 6985

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

**ÖZYILMAZ YAPI**

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -  
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI  
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN  
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN  
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

# Bulancak'ta Üniversite Binası İçin Seferberlik

Bulancak'ta Kaymakamlık ve Belediye el ele vererek üniversite binasının yeni eğitim yılına yetişmesi için adeta seferberlik ilan etti. Bulancak Kaymakamı Ünal Koç'la birlikte, Üniversiteye tahsis edilecek binada incelemelerde bulunan Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç, binanın 2024-2025 eğitim-öğretim dönemine yetiştirileceğini ifade etti.

Temmuz ayı meclis toplantısında görüşülen ve 24 yıllığına Bulancak Kadir Karabaş Uygulamalı Bilimler Yüksekokuluna (UBYO) tahsis edilmesi kararı alınan, Belediyeye ait, kapalı Pazar Yerinin üstünde bulunan binada Bulancak Kaymakamı



Ünal Koç ile birlikte incelemelerde bulunan Belediye Başkanı Necmi Sıbiç, sürdürülen

çalışmalarla ilgili değerlendirmelerde bulundular.

**SAYFA 2'DE**

2 Milyar ümmetin Gazze'ye ilaç ve gıda sokacak gücünün olmaması yürek dağlıyor. Memur-Sen ise insanlığı göreve çağırdı

# ELİFOĞLU: GAZZE'YE GIDA VE İLAÇ GEÇİSİ SAĞLANSIN



MEMUR-SEN, Gazze'de soykırım yapan İsrail'i kınadı. Memur-Sen Giresun Şube Başkan Vekili Ogün Elifoğlu insanlığı göreve çağırdı. 3'TE

**Kara Avcılığı Karadeniz'de Ne Zaman?**

**SAYFA 3'TE**

**Duroğlu'nda Afet Yaraları Sarılıyor**

**SAYFA 5'TE**



**Çamoluk'a 80 Tonluk Kantar**

**SAYFA 5'TE**

# Vali Serdengeçti, Göksu travertenleri için iddialı açıklamalarda bulundu Göksu Travertenleri, Karadeniz'in GÖZDESİ OLACAK

Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, Göksu Travertenlerini övdü..

Vali Mehmet Fatih Serdengeçti, Dereli ilçesinde bulunan Göksu Travertenlerinde incelemelerde bulundu. Vali Serdengeçti, "Eşsiz maviliğiyle ziyaretçilerine benzersiz bir görsel şölen sunan Göksu Travertenlerini Karadeniz'in en güçlü destinasyonlarından biri yapmak istiyoruz. Bölgenin albenisini güçlendirip, turizm potansiyelini artırmak amacıyla ulaşım ve konaklama hizmetleriyle kafeterya, yürüyüş alanı ve yöresel ürün satış



dükkanları gibi yapıların yer aldığı projelerimizi yerinde değerlendirdik." dedi Giresun'un doğal güzellik-

leri arasında yer alan Göksu Travertenleri, son yıllarda artan ilgiyle birlikte bölgenin yükselen yıldızı haline geldi. 3'TE

'Yıldızlar Altında Giresun Fotoğrafçılığı Günlüğü' etkinliği yapıldı. Başkan Köse'nin yorumu "Yıldızların Dansı Giresun'umuza Çok Yakışıyor"



**2'DE**

**Genel Başkan Ali Alemdaroğlu'ndan Hükümete Sert Eleştiri**

Aslen Giresunlu olan Genç Türkiye Partisi (GTP) Genel Başkanı Ali Alemdaroğlu, mevcut hükümetin birçok kesimi mağdur ettiğini belirterek, emeklilerin içinde bulunduğu zor duruma dikkat çekti. Alemdaroğlu, hükümetin kısa vadeli politikalarla ülkeyi yönetmeye çalıştığını ve bu yaklaşımın toplumun geniş kesimlerinde büyük mağduriyetlere yol açtığını ifade etti. 2'DE



**AKDOĞAN: TikTok Acilen Kapatılmalı**

Köşe yazarımız Cahit Akdoğan sosyal medya uygulamalarından biri olan Tik Tok'un toplumda yaptığı tahribattan dolayı kapatılması gerektiğini belirtti.

TikTok'un küfür, argo kelime kullanımı, cinsellik, şiddet, uyuşturucuya teşvik, siber zorbalık, cinsel istismar LGBT ve terör örgütlerinin övücü türden videolarını bolca yer aldığı platforma dönüştüğünü dile getiren Akdoğan, özellikle çocukları ve gençleri sosyal hayattan koparan, milli, manevi ve ahlaki değerlerimizi zedeleyen Tik Tok'un bilinçli

aileleri kara kara düşündürdüğünü kaydetti.

Bu uygulamada sosyal ve ahlaki tahribat yaşandığına vurgu yapan Akdoğan, toplum tarafından ayıp ve çirkin kabul edilen davranışlar özgürlük ve medeni cesaret olarak değerlendirilerek, meşhur çıplak ve sapıkları taklit eden bir alt kültür oluştuğunu, gün geçtikçe haya, namus olayının hızla ortadan kalkmakta olduğunu aktardı.

Çocuklara ve gençlere rol model olan fenomenler

ve bunları taklit eden bazı kullanıcılar canlı yayında para kazanma uğruna cinselliği ön plana çıkararak her türlü maskaralık yaptığının altını çizen Akdoğan, Amerika dahil bazı Avrupa ülkelerinin çeşitli zararlarından dolayı bu uygulamayı kaldırdığını belirterek; ülkemizde de Anayasa'nın 41. Maddesine göre Tik Tok'un kısıtlanmasını veya tamamen kapatılmasını önerdi.

Akdoğan'ın yazısını gazetemizin bugünkü 2. sayfasında ulaşabilirsiniz.



# Bulancağ'ta Üniversite Binası İçin Seferberlik



**B**elediye Başkanı Sıbiç; "Giresun Üniversitesi Bulancağ Kadir Karabaş Uygulamalı Bilimler Yüksekokuluna tahsis ettiğimiz ve inşaat çalışmalarını hızla sürdürdüğümüz yeni binamızda Kaymakamımız Ünal Koç ile birlikte detaylı incelemelerde bulunduk. Yapımı devam eden binanın, üniversitemiz ve öğrencilerimiz için en verimli şekilde kullanılabilmesi adına gerekli değerlendirmele-

ri gerçekleştirdik. Amacımız, binamızı 2024-2025 eğitim-öğretim dönemine yetiştirerek, öğrencilerimizin yeni binalarında en verimli şekilde eğitim görmelerini sağlamaktır" dedi.

İncelemelere Belediye Başkan Yardımcısı İdris Çiçek, Yazı İşleri Müdürü Fatih Serdar Doğan, Özel Kalem Müdürü Ertuğrul Yıldız'da eşlik ettiler.

Haber: Hakan Çelebi



**Cahit  
AKDOĞAN**

## TİKTOK KAPATILMALI MI?

Son zamanlarda en popüler sosyal medya uygulamalarından biri olan TikTok; gençler başta olmak üzere, çocuklar ve her yaş grubunun kullandığı, video ve canlı yayınların yapıldığı, reels videolarının paylaşıldığı sosyal bir ağıdır. etkilemesine yol açtığı be

Çin'de geliştirilip, ülkemiz dahil birçok ülkede yaygın olarak kullanılan TikTok; bağımlılık yapmasının yanında küfür, argo kelime kullanımı, cinsellik, şiddet, uyuşturucuya teşvik, siber zorbalık, cinsel istismar, LGBT ve terör örgütlerinin övücü türden videolarının bolca yer aldığı platforma dönüşmüştür.

Özellikle çocukları ve gençleri gerçek hayattan koparan bu uygulamada son zamanlarda utanç verici görsellerin arttığı gözlemlenmektedir. Millî, manevî ve ahlaki değerlerimizi zedeleyen TikTok bilinçli aileleri kara kara düşündürmektedir.

ABD ve Avrupa ülkelerinin de içinde bulunduğu birçok ülke çeşitli nedenlerle bu uygulamayı kısıtlamış veya tamamen yasaklamıştır.

Çocuklara ve gençlere rol model olan fenomenler ve bunları taklit eden bazı kullanıcılar canlı yayında para kazanmak uğruna hiçe hoş olmayan tutum ve davranışlar sergileyerek cinselliği ön plana çıkaran her türlü

maskaralığı yapmaktadırlar.

Düşünün ki bir kadın çocuklarının ve kocasının yanında para kazanma uğruna tıklama sayısını artırabilmek amacıyla göğsünü veya başka yerlerini aç kapa yaparak, göbek atarak "Akıl vermeyin, para verin." çağrısı yapabilmektedir.

Bu uygulamada çok ciddi sosyal ve ahlaki tahribat yaşanmaktadır. Rezillikler diz boyunu açmıştır. Toplum tarafından ayıp ve çirkin kabul edilen davranışlar özgürlük ve medeni cesaret olarak değerlendirilmektedir. Meşhur çıplak ve sapıkları taklit eden bir alt kültür gelişmiştir. Gün geçtikçe haya, ar, namus olayı maalesef hızla ortadan kalkmaktadır.

Uzmanlar daha ziyade TikTok ta yaygın olan kısa videoların, beyindeki algılama merkezlerine zarar verdiğini belirterek bu durumu; derinlemesine düşününeme, aktivitelere performans düşüklüğüne, dikkat dağınıklığına, odaklanma yetisinin azalmasına, akademik başarı ve sosyal ilişkilerin olumsuz yönde etkilemesine yol açtığını belirtmektedirler.

Toplumumuzu hızla yıkıma götüren ve ailelerin korkulu rüyası haline gelen bu zararlı uygulamanın Anayasanın 41. maddesine göre yapılabilirliği tartışılması veya tamamen kapatılması gerekmektedir.

## Genel Başkan Ali Alemdaroğlu'ndan Hükümete Sert Eleştiri



esnaf isyanda. Siz bu milleti isyan ettirmek için mi iktidar oldunuz?" diyerek hükümete sert eleştirilerde bulundu. Özellikle 1999 sonrası SGK'luların yaşadığı mağduriyetin hala çözüme kavuşturulmadığını vurgulayan Alemdaroğlu, kademeli emeklilik sisteminin

acilen hayata geçirilmesi gerektiğini söyledi. Genç Türkiye Partisi Genel

Başkanı, kademeli emeklilik sisteminin anayasal eşitliğin sağlanması için zorunlu olduğunu belirtti. "Bir güne 17 yıl kaybetmek adil değildir. İki vatan arasında 17 yıl emeklilik farkı kabul edilemez, hazmedilemez. Kademeli emeklilik haktır ve bu hakkın tanınması gerekmektedir" dedi.

Alemdaroğlu, mevcut emeklilik sistemini eleştirerek, prim ve yaşa göre "kademeli" bir sisteme geçilmesinin daha adil ve makul olduğunu ifade etti. "Piyango ve şansa dayalı bir sistem değil, kademe sistemi iş barışını, adaleti ve standardı sağlayacaktır" şeklinde konuştu.

Genç Türkiye Partisi Genel

Başkanı Ali Alemdaroğlu, hükümetin birçok konuda başarısız olduğunu ve emeklileri de perişan ettiğini belirtti. "Daha dün EYT eksik ve yanlış bir şekilde çıktı, bugün ise kademe-ye karşı çıkanlar alkışlanıyor. Çözüm zor değil, adil ve hakkaniyetli bir kademeli emeklilik düzenlemesi yapılabilir" dedi.

Alemdaroğlu, EYT ile emekli edilenlerle aynı talepleri olmadığını, ancak adil ve hakkaniyetli bir kademeli emeklilik sisteminin gerekliliğini savunarak, "Bir anda sisteme dahil olmayı talep etmiyoruz, ancak adaletin sağlanması için bu düzenleme yapılmalıdır" diyerek sözlerini tamamladı.

## 'Yıldızlar Altında Giresun Fotoğrafçılığı Günlüğü' etkinliği yapıldı. Başkan Köse'nin yorumu 'Yıldızların Dansı Giresun'umuza Çok Yakışıyor'

Haber: Namık Baltaoğlu

Giresun Belediyesi tarafından Giresun Doğa Sporları Kulübü (GİDOSK), Giresun Fotoğraf Sanatı Derneği (GİFOD), Giresun Gezi Fotoğrafçılar Derneği (GEZFOD), Giresun İl Özel İdaresi, Kümbet Dağ Evi ve Giresunport Liman İşletmesi iş birliğinde organize edilen "Yıldızlar Altında Giresun Fotoğrafçılığı Günlüğü"ne il içinden ve il dışından 100'e yakın fotoğrafçı, Kümbet Yayla-

sı'nda bir araya geldi.

Artık geleneksel hale gelen ve bu yıl beşincisi düzenlenen etkinlikte fotoğraf tutkunları Dereli ilçesinin 1700 rakımlı Kümbet Yaylası'nda kurulan kampta yıldızların dansını fotoğraf karelerine yansıtmaya çalıştı.

Etkinliğe katılan Başkan Köse, Giresun'un konum itibarıyla doğa harikası bir şehir olduğunun altını çizerek, fotoğraflarla yıldızların dansının arşivlerde harika bir yer edineceğini ifade etti.

Başkan Köse, gazetecilere yaptığı açıklamada, "Şu an harika bir gökyüzü var, harika bir gözlem var, yıldızlar kayıyor, bu aynı zamanda şehrimizin de tanıtılması için çok önemli bir unsur. Giresun'un her şeyde olduğu gibi gökyüzünde de özel bir yapısı olduğu ortaya çıktı. İl içinden ve il dışından bu etkinliğe katılan misafirlerimiz var. Artık yıldız dansı arşivlerde en özel yerde kendisine yer edinecek" dedi.

GİDOSK Başkanı Ahmet Kılıç

ise yıldız fotoğrafçılığının her yıl daha bir görsel şölenle fotoğraf karelerine yansıtıldığını kaydetti.

Kılıç, "İl dışından yapılan katılımlar bizi sevindiriyor, çünkü bölgemize astrofotoğraf meraklılarının merakını artırdık. Giresun'un astrofotoğraf konusunda iklimsel bir potansiyeli var, bu da bir avantaj, tarihi kalıntılar, ormanlık alan, doğa ve iklimsel yapısı büyük bir avantaj olarak görünüyor" ifadelerini kullandı.

Yıldız fotoğrafçılığın teorik eğitimini aktaran Engin Ayyıldız ise "Bu bölgede Samanyolu'nu gözlemliyoruz. Bu bizim için şans, katılımcılar için bu nokta güzel bir destinasyon. Bu bölgede özellikle dağlık bölgedeki ormanın kattığı değer güzel bir kadrajlama sağlıyor. Katılım sağlayan herkese çok teşekkür ediyoruz" şeklinde konuştu.

Etkinliğe il dışından katılan vatandaşlar ise bu organizasyon için Giresun Belediye Başkanı Köse'ye ve işbirlikçi kurum ve kuruluşlara da teşekkür etti.



12 Ağustos 2024 Pazartesi	<b>GİRESUN GÜNDEM</b>	SAYI: 6985
<b>İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ</b>		
<b>Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ</b>		
Sayfa Sekreteri (Editör) <b>Hakan ÇELEBİ</b>	<b>YÖNETİM MERKEZİ</b> Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN	
Muhabir <b>Osman YILMAZ</b>	<b>DİZGİ ve BASIM YERİ</b> Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN	
Muhabir <b>Fatma UĞURLU</b>	<b>İLETİŞİM</b> Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com	
<b>İLAN VE REKLAM TARİFESİ</b>		
Resmi İlan (Tek sütun cm)	140 TL.	
Tüzük Kongre İlanı	1.000 TL.	
Zayıf İlanı	200 TL.	
Özel İlanlar	: Pazarlığa Tabiidir.	
Abone Bedeli	: 2000 TL. (Yıllık)	
	: 1000 TL. (6 Aylık)	
NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
<b>YEREL SÜRELİ YAYIN</b>		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
<b>GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR</b>		

## Kara Avcılığı Karadeniz'de Ne Zaman?

Kara avcılığı bazı bölgelerde 10 Ağustos'ta başlarken Karadeniz'de 31 Ağustos'ta start alacağı açıklandı.

Tarım ve Orman Bakanlığı'ndan bu doğrultuda yapılan açıklamada avcılar uyarıldı

Açıklamada şu noktalara dikkat çekildi

"Ülkemizde 2024-2025 Av Sezonu 10 Ağustos 2024 tarihinde Ege Bölgesinde (Manisa, İzmir, Aydın, Uşak, Muğla, Balıkesir, Çanakkale illerinde) ve Marmara Bölgesinde (İstanbul, Kocaeli, Bursa, Bilecik, Yalova, Edirne, Kırklareli, Tekirdağ illerinde) başlayacaktır.

24 Ağustos 2024 tarihinde Doğu Akdeniz, Batı Akdeniz, İç Anadolu, Doğu Karadeniz ve Batı Karadeniz Bölgelerinde, 31 Ağustos 2024 tarihinde ise Doğu Anadolu ve Güneydoğu Anadolu bölgelerinde av sezonu başlayacaktır.

Merkez Av Komisyonu, Av Döneminde geçerli olmak üzere ülkemizde kara avcılığıyla ilgili aşağıda yer alan avlanma usul ve esaslarını belirlemiştir. Alınan karar 14 Temmuz 2024 tarihli ve 32602 sayılı Resmî Gazete 'de yayımlanmıştır.

Merkez Av Komisyonu;

Avın açılış ve kapanış tarihlerini,

Avına izin verilen av hayvanları ile avcı başına avlanabilecek bir günlük av hayvanı limitlerini,

Avlanma günlerini, Avlanmanın yasak olduğu avlaklar ile sahaları,

Av dönüşünde avcılarının taşıyacakları av hayvanı miktarını,

Devlet ve genel avlaklarda avlanmayla ilgili hususları,

Avlanmada kullanılması ve bulundurulması yasaklanan araçlar,

gereçler ve özelliklerini, Mücadele amaçlı avlanma usulünü, belirlemiştir.

Buna göre avlanma; 10 Ağustos 2024 tarihinde Ege ve Marmara Bölgelerinde, 24 Ağustos 2024 tarihinde Doğu Akdeniz, Batı Akdeniz, İç Anadolu, Doğu Karadeniz ve Batı Karadeniz Bölgelerinde, 31 Ağustos 2024 tarihinde ise Doğu Anadolu ve Güneydoğu Anadolu bölgelerinde üveyik, alakarga, küçük karga, ekinkargası, leşkargası, karabatak, saksagan, yaban domuzu ve çakal avı ile başlayacaktır.

Alınan karar uyarınca Çarşamba, Cumartesi, Pazar ve resmî tatillerde (idari tatiller de dahil) av yapılabilecektir. Yaban domuzu ve 1.Grup kuşları ile 3.Grup kuşların avı ilave olarak Salı gününde yapılabilecektir.

Avcıların avlanma hakkını elde edebilmeleri için Avcılık Belgesi almaları ve belirlenen avlanma izin ücretini Bakanlığımız Bölge Müdürlüğü (Doğa Koruma ve Milli Parklar) İl Şube Müdürlüklerinin döner sermaye işletmesine ait hesaplarına yatırmaları gerekmektedir. Avcılar, Avlak Yönetim Bilgi Sisteminden (AVBİS), Avcı Avlakta Mobil Uygulamasından (AVA) ve 0850 888 06 06 numaralı çağrı merkezinden gerekli izni aldıktan sonra, genel ve devlet avlaklarda avlanabilecektir.

Avcılar; Merkez Av Komisyonunun Resmî Gazete 'de yayımlanan 23 sayılı Kararındaki yer alan diğer avlanma esas ve usullerine uymaları zorunludur. İlgilere ve avcılara duyurulur."

Haber:  
Osman  
Yılmaz

## ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikkaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN

TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr

2 Milyar ümmetin Gazze'ye ilaç ve gıda sokacak gücünün olmaması yürek dağlıyor. Memur-Sen ise insanlığı göreve çağırdı

# ELİFOĞLU: GAZZE'YE GIDA VE İLAÇ GEÇİSİ SAĞLANSIN



Elifoğlu, "Değerli kardeşlerim, bugün burada Şehid İsmail Heniyye'nin vasiyetini yerine getirmek, eylem çağrısına icabet etmek, siyonizmi lanetleyip tarihin en büyük imtihanını veren Gazze'li kardeşlerimizin sesi olmak için toplanmış bulunuyoruz. Siyonist İsrail rejimi, 7 Ekim'den bu yana Gazze'de insanlık tarihinin en korkunç soykırımlarından birini gerçekleştiriyor. 40 bin kardeşimizi alçakça katletti, 100 binden fazla kardeşimiz de yaralı. Gazze şehrinde ayakta kalmış tek bir bina, tek bir mahalle kalmadı. İnsanların sığınabilecekleri tek bir güvenli nokta bile yok. Gazze'de daracık bir alana hapsedilmiş 3 milyon

insan, bütün dünyanın sessiz bakışları arasında yaşanan bu soykırımda çaresizce sıranın kendilerine gelmesini bekliyor."

Elifoğlu, ayrıca ABD ve Batı ülkelerinin bu soykırıma verdiği desteği kınayarak, uluslararası toplumun sessizliğini eleştirdi. "Mazlum ve masumlar, faşist ABD'nin siyonistlere verdiği silahlarla havadan, karadan, denizden bombalanıyor. Ağzlarından insan hakları sözünü düşürmeyen İngiltere, Fransa, Almanya gibi ülkeler bu soykırıma açık deste veriyor.

Derhal ateşkes sağlanmalı, ilaç ve gıda başta olmak üzere insani yardımın acilen önü açılmalıdır." dedi.

Haber:  
Mustafa Cici



Vali Serdengeçti, Göksu travertenleri için iddialı açıklamalarda bulundu

# Göksu Travertenleri, Karadeniz'in GÖZDESİ OLACAK

## PAMUKKALE'Yİ ARATMAYAN BİR MANZARA

Göksu Travertenleri, turkuaz renkli göletleri ve bembeyaz travertenleriyle adeta Karadeniz'in Pamukkalesi olarak anılıyor. Mineralli suyun yüzyıllar boyunca taşıdığı kireç mineralleri, bu eşsiz doğal oluşumu meydana getirmiş. Travertenlerin bulunduğu Kuzalan Tabiat Parkı, yaklaşık 500 hektarlık geniş bir alana yayılıyor ve dünyada orman içinde oluşmuş ikinci büyük traverten bölgesi olma özelliği taşıyor.

## TURİZMDE YENİ BİR DÖNEMİN BAŞLANGICI

Vali Serdengeçti'nin ziyaretinde vurguladığı gibi, Göksu Travertenleri'ni Karadeniz'in en güçlü destinasyonlarından biri haline getirmek için önemli adımlar atılıyor. Bölgeye ulaşımın kolaylaştırılması, konaklama tesislerinin artırılması ve ziyaretçilere yönelik çeşitli



hizmetlerin sunulması gibi projeler, turizm potansiyelinin daha da artırılmasını sağlayacak.

DOĞA VE TARİHİN

## BULUŞTUĞU NOKTA

Göksu Travertenleri, sadece doğal güzellikleriyle değil, aynı zamanda tarihi ve kültürel zenginlikleriyle de dikkat çekiyor.

Bölgede bulunan tarihi kalıntılar ve köylerin özgün mimarisi, ziyaretçilere unutulmaz bir deneyim sunuyor.

Haber: Hakan Çelebi



Şaban Karakaya

## BUGÜN CUMARTESİ KONU ARŞİV BİLGİSİ

Bugünkü arşiv sohbetimiz; Fındık toplama gelenekle-

ri...  
Ve fındık sonu verisiyele-

ri...  
Fındık toplama geleneği;  
Günümüzde de devam

ediyor...  
Fındığın türküsü;  
Günümüzde de söyleni-

yor...  
Ancak söyleniyor söylen-

mesine de;  
Mademki biz arşiv sohbeti

yapıyoruz...  
Ve unutulmaları günışığına

çıkarmaya çalışıyoruz...  
O zaman bugünü 'bugünle'

baş-başa bırakalım;  
Biz teknolojinin hortlamadı-

ğı günleri anlatalım...  
Yani;

Bele fındık sepetinin bağ-

landığı günleri...  
Toplanan fındıkların 'Harar

ve Şeleklerle' taşındığı...  
Harmanda 'Tırmık' sesleri-

nin kulakları tırmaladığı...  
Çeç fındıkların naylon telis

çuvallara değil;  
Büyük-boy şal çuvallara

doldurulduğu günleri anlata-

lım...  
Ve bu süreci şöyle sırala-

yalım;  
Fındık toplama günlerinden

bir-iki hafta önce hazırlıklara

başlanırdı...  
Fındık toplama işi bitinceye

kadar bahçeden çıkılmayaca-

ğı için;  
Çarşıdan ve pazardan ne

alınacaksa erkenden alınır-

dı...  
Ve aldığı şeylerin parasını

peşin olarak ödeyemiyorsa;

Fındıkları satınca veririm

diyerek 'verisiye defterine'

yazdırırdı...  
Ve fındık toplamaya başla-

madan önce;  
Kimileri elinde orakla fındık

bahçesinin altının temizliğini

yapardı...  
Ekonomik durumu iyi olan

kimileri de yemiyeli işçi

tutarak bahçede yabancı ot

temizliğini tırpanla yaptırırdı...

Fındık toplama günü gelip

çatmadan;  
Toplanacak fındığı taşımak

için (çubuktan örülmüş) Harar

ve Şelekler hazırlanır...

Fındık toplamak için bele

bağlanacak sepetler yoksa ya

komşudan ödünç alınır...  
Ya da 'muhandete muhtaç'

olmama anlayışıyla Pazar

yerinden satın alınırdı...  
Harmanda fındığın sermek

ve tırmıklamak için gerekli olan

'Tırmıklar' tavandan veya

Serenti'den çıkarılırdı...  
Ve ayrıca yüksek dalları

yakına çekmek için kullanılan

'Gerevi' (buna bazı yörelerde

'Gelberi' de denir) bunlarda

hazırlanır ve sepetlerin yanı-

na bırakılırdı...  
Fındık toplama günleri

gelip kapıyı tıklatınca;

Sözünü ettiğimiz o eski

tarihlerde sadece fındık bah-

çesi çok olan fındık ağaları

köylerden yemiyeli fındık

işçisi tutarlardı...  
Fındık bahçesi küçük ve

normal olanlar ise -karşılıklı

birbirlerine yardım yapacak

şekilde -İMECE kurarlardı...  
Topladıkları fındıkları uyar-

ladıkları maniler ve türkülerle

toparlardı...  
Fındık toplarken en çok

gereksinim duyulan şey su

olurdu...  
Ve sohbetini yaptığımız o

dönemlerde buzdolabı olma-

dığı için;  
Küçük çocukların göre-

vi genellikle soğuk bir su

pınarından toprak testiyle

veya bakır ibrikle su taşımak

olurdu...  
Bahçede fındık imecesi

varken;  
Genellikle evin en uslu

erkeği imecenin önünden

giderdi...  
Fındık ocağının dibinde

fazla olan dalları keserdi...  
Ve imecenin işini kolay-

laştırmak için kalın ve büyük

dalların ucundaki fındıkları



silkelirdi...

Ve imecenin dalda unuttu-

ğu fındığı görürse de;

"Bak, şu dalın ucunda bir

fındık kalmış, onu da aliver...

Belki de fındığın bereketi

ondadır" diyerek, ritüel inanç-

larını da söylemeyi ihmal

etmezdi...  
Gün boyu toplanan fındık-

lar;  
Bahçenin boş bir düzlüğü-

ne boşaltılırdı...  
Gün akşam olunca da aynı

imece veya fındık toplayan-

lar, topladıkları bu fındıkları

'harar ve şeleklerle' girişerek

boşaltacağı harmana kadar

taşırdı...  
Ve harmana taşınan fındık-

lar;  
Havalansın diye tırmıklarla

alana geniş bir şekilde dağı-

tılırdı...  
Eğer harman evden uzak-

taysa;  
Harmanın kenarına 'KELİF'

denilen yeşil dallardan bir

'korunak' yapılırdı...  
Ve fındık harmandan kal-

dırılana kadar evin erkeği bu

eğrelti 'korunakta' yatıp-kal-

kardı...  
Fındığın çeçini çotanaktan

ayıklama işiyse;

Günümüzde olduğu gibi

PATOZ denilen motorlu araç-

larla yapılmazdı...  
İlkel bir şekilde icat edilmiş

ve iki kişinin karşılıklı olarak

çektiği bir aygıtla ayıklanırdı...

Ya da harmanda iyice

tırmıklanıp, çeçi (kavsak)

çotanağından ayrılarak ayık-

lanırdı...  
Veya da 'fındık ayıklama

imecesi' kurularak çeçi-çota-

nağından ayrılırdı...  
Ve yine ritüel inançlardan

birisi olan;  
Fındık ayıklarken yedi çift

çatal fındık bulanların sevdiği-

ne kavuşacağına inanılırdı...  
Gelenekselleşmiş bir inanç

şeklide şuydu;  
Bahçelerden fındık toplama

ma işi bitince (Dalda ve yere

kalan) fındıkları 'Sonlama'

(bazı köylerde buna 'Başak'

da denir) herkes birbirinin

bahçesinden yasaksız bir

şekilde geride kalan fındıkları

toplayabiliirdi...  
(Dalda kalan fındıklarda

daha çok 'küçük ve büyük

ayeser denilen fırtınalarda

düşerdi)  
Ve bu toplanan fındıklarda

evin fındığına karıştırılmadan

ayrıca satılırdı...  
Özetlersek;

Fındıklar bahçeden topar-

lanmış ve harmanda harman-

lanmıştı...  
İyice kurutulduktan sonra

çuvallanmıştı...  
Ve pazara götürüp sattık-

tan sonra 'verisiye defterle-

rindeki' hesapların kapanma

vakti gelmişti...  
Ki, öyle de yapılır...  
Fındıklar satıldıktan sonra;

Kimlere borç yapıldıysa,

oranın borçları kapanır...  
Düğün-dernek yapılacak-

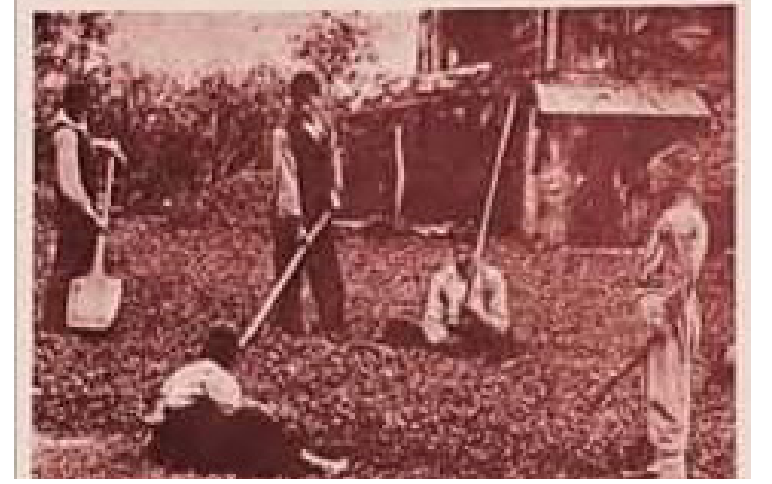
sa, eksikler satın alınır...  
Öğrenci okutulacaksa, okul

masrafları karşılanır vs. vs.  
Gelecek cumartesi;

Bir başka arşiv sohbetinde

buluşmak üzere...  
Şimdilik kalın sağlıcakla ve

esenlikle...



**AYAYDIN OTOMOTİV**  
**OTO ALIM SATIM KİRALAMA**  
**YILMAZ AYAYDIN**  
**0535 838 79 28**  
**Çınarlar Mahallesi No: 32**  
**GİRESUN**

## Şebinkarahisar'da çiftçiler devlet desteğiyle alınan biçerdöverden ücretsiz faydalanıyor

Giresun'un Şebinkarahisar ilçesinde Ziraat Odasınca hayata geçirilen proje kapsamında satın alınan biçerdöver, çiftçilerin hasat maliyetinin düşmesini sağladı

Şebinkarahisar Ziraat Odası Başkanı Muhlis Arslan: "Bir dönümde ürün 600-650 liraya mal olurken, sağladığımız bu hizmetle 250-300 liraya kadar inmiş durumda"

Giresun'un Şebinkarahisar ilçesinde Ziraat Odasınca yüzde 70 devlet desteğiyle satın alınan biçerdöveri ücretsiz kullanan çiftçilerin hasat maliyeti önemli ölçüde azaldı.

Şebinkarahisar Ziraat Odası ile Giresun Tarım ve Orman Müdürlüğü işbirliğinde, "Şebinkarahisar Tarımsal Makine Altyapısının Güçlendirilmesi" projesi hazırlandı.

Proje kapsamında, Doğu Karadeniz Projesi Bölge Kalkınma İdaresi Başkanlığının (DOKAP) sağladığı yüzde 70 hibe desteğiyle Mart 2024'te oda envanterine biçerdöver kazandırıldı.

Biçerdöveri ücretsiz kullanan çiftçiler, hasat maliyetinin düşmesi dolayısıyla uygulamadan memnun.

Şebinkarahisar Ziraat Odası Başkanı Muhlis Arslan, ilçede buğday, arpa, hayvan yem bitkileri, dut ve ceviz başta olmak üzere çeşitli ürünlerin yetiştirildiğini söyledi.

Yörede makineli tarımın büyük önem taşıdığını anlatan Arslan, bu yönde de altyapı eksikliklerinin giderilmesi noktasında çabalarını sürdürdüklerini belirtti.

Bu noktada en büyük ihtiyaçlardan birinin de biçerdöver olduğuna işaret eden Arslan, devlet desteğiyle bu sorunu çözüme kavuşturduklarını aktardı.

İl Tarım ve Orman Müdürlüğü ile biçerdöver temini için ortak proje hazırladıklarını ifade eden Arslan, "DOKAP katkısıyla da makineyi ilçemize kazandırdık." dedi.

Arslan, DOKAP kanalıyla yüzde 70 hibe sağlandığını altını çizerek, "Makine 8 milyon 300 bin liraya mal oldu. Bunun yüzde 70'i devlet destekli hibe. Kalan yüzde 30'luk kısmına da

oda kaynaklarımızdan katkı sunduk. Geçtiğimiz mart ayında da biçerdöveri teslim aldık." diye konuştu.

"Makineli tarım sayesinde hasatta yaşanan ürün kaybının önüne geçtik"

Arslan, "Devlet destekli olduğu için biz de makine-mizi talep eden çiftçilerimize ücretsiz tahsis ediyoruz. Biçerdöver sayesinde çiftçimiz ürününü ücretsiz hasat etmektedir." ifadelerini kullandı.

Şebinkarahisar'ın yanı sıra Alucra ve Çamoluk ilçelerindeki çiftçilere de hizmet vermeyi planladıklarını bildiren Arslan, şu değerlendirmede bulundu:

"Yaklaşık 200 liraya yakın dönüm başına gider maliyeti var. Üreticimize biz bunu yansıtmıyoruz. Tüm giderler odamız tarafından karşılanıyor. Bu yıl içerisinde ilçemizde 3 bin dönüme yakın alanda hasat gerçekleştirdik. İlerleyen dönemlerde bu rakamı 6-7 bin dönüme çıkarmayı hedefliyoruz. Makineli tarım sayesinde hasatta yaşanan ürün kaybının önüne geçtik. Yine işçilik maliyetlerinde de önemli tasarruf sağlandı. Bir dönümde ürün 600-650 liraya mal olurken, sağladığımız hizmetle 250-300 liraya kadar inmiş durumda. Dönüm başına hasatta çiftçimiz en az 300 lira kar etmektedir."

Arslan, desteği dolayısıyla Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır ve ilgililere teşekkür etti.

"Çok memnunuz bu hizmetten"

İlçenin Akbudak Mahallesi'nde çiftçilik yapan Hasan Yakup Toygar ise 5 dönüm arazisinde buğday, arpa ve hayvansal yem bitkileri ürettiğini söyledi.

Toygar, odanın sunduğu ücretsiz biçerdöver hizmetinden kendisinin de faydalandığını ve son derece memnun olduğunu vurguladı.

Geçmiş yıllarda hasadı çeşitli aletlerle insan gücüyle yaptıklarını anlatan Toygar, "İşçilik zor ve maliyeti de yüksek. Bu sene odamızın tahsis ettiği biçerdöverle yapıyoruz. Bu sayede ürün kaybımız olmadığı gibi, maliyet girdilerimiz de azaldı. Çok memnunuz bu hizmetten." dedi.

GİRESUN (AA)



## Çamoluk'a 80 Tonluk Kantar

Çamoluk Belediye Başkanı Ergün Bakırhan, 80 tonluk yeni kantarın hizmet vermeye

başladığını söyledi. Bakırhan, "Belediye kum ocağı işletmemizde kullanılmak üzere alınan 80 tonluk kantar, hizmet

vermeye başlamıştır. Yeni kantarımız ile birlikte, işletmemizde işlemler daha hızlı, güvenilir ve etkin bir şe-

kilde gerçekleştirilecektir. Halkımıza hayırlı olmasını diler, bilgilerinize sunarız" dedi. **Haber: Fatma Uğurlu**

# Duroğlu'nda Afet Yaraları Sarılıyor



Vali Serdengeçti, Duroğlu'nda Afet Çalışmalarının Yerinde İnceledi!

Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, afet gören Duroğlu'nda çalışmalarını yerinde denetledi

Selden etkilenen bölgelerde yapılan çalışmalarını yerinde inceleyen Vali Serdengeçti,

vatandaşlarla bir araya gelerek sorunlarını dinledi.

2023 yılının Haziran ayında yaşanan şiddetli yağışlar sonucu büyük hasara uğrayan Duroğlu Beldesi'nde, yaraların sarılması için başlatılan çalışmalar tüm hızıyla devam ediyor. 9 Ağustos Cuma günü bir kez daha beldeye giden Vali Serdengeçti, ilk olarak



Duroğlu Belediye Başkanı Halil Çetin'i ziyaret ederek, yapılan çalışmalar hakkında detaylı bilgi aldı.

Verilen bilgilerde, sel afetinin ardından AFAD tarafından beldeye 52 milyon TL'yi aşan bir ödenek gönderildiği belirtildi. Vali Serdengeçti, imalatların hak edişleri onaylandıkça finansmanın sağlandığını ifade

ederek, İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'ya desteklerinden dolayı teşekkür etti.

Vali Serdengeçti, incelemelerinin ardından belde sokaklarında vatandaşlarla sohbet ederek, onların sorunlarını dinledi. Park, bahçe, kiraathane ve kahveleri ziyaret eden Vali, halkla sıcak bir iletişim kurdu.

**Haber: Hakan Çelebi**

## Bulancak Belediyesi'nden, Çevre Temizliği Operasyonu!

**Haber: Namık Baltaoğlu**  
Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç'in önderliğinde ve Bulancak Belediye

Personellerinin katılımıyla, 10 Ağustos Cumartesi günü saat 8.30'da Tarihi Bulancak İskelesi önünde toplanılarak



Bulancak sahil şeridinde çevre temizlik etkinliği gerçekleştirildi.

Etkinliğe yaklaşık 200 Belediye personeli katılırken; Belediye Başkanı Yardımcıları Reşat

Nuri Özdemir, İdris Çiçek ve Ayşegül Erdoğan ile Yazı İşleri Müdürü Fatih Serdar Doğan, Özel Kalem Müdürü Ertuğrul Yıldız, Temizlik İşleri Müdürü Halil Cürgül, ARGE ve AB Dış İlişkiler Birim Sorumlusu Recep Hıdır'da katılarak destek verdiler.

Tarihi Bulancak İskelesi girişinde ikiye ayrılan Belediye Personelleri doğu ve batı yönünde 5 km'lik alandaki sahil bandında bulunan çöpleri toplayarak daha temiz bir Bulancak için örnek bir çalışma gerçekleştirdiler.

**BULANCAK'IMIZA TOZ KONDURMUYORUZ**

Belediye Başkanı Necmi Sıbiç, "Öncelikle Bulancak bizim evimiz. Bu etkinlikle bir farkındalık oluşturarak insanlara örnek olalım istedik. İlçemizi daha da temiz ve yaşanabilir hale getirmek için el ele vermeli ve çevremize karşı daha duyarlı olarak öncelikle kirletmemeliyiz. Biz Bulancak'ımızı toz kondurmak istemiyoruz. Umarım bu etkinlik amacına ulaşır ve insanlarımız çevrelerine karşı daha duyarlı hale gelirler. Etkinliğimize katılan tüm çalışma arkadaşlarımızı da duyarlılıklarından dolayı tebrik ediyor, hepsine tek tek teşekkürlerimi iletiyorum" dedi.

## Ülser Belirtileri, Mide Kanseri Habercisi Olabilir

Ülkemizde en sık rastlanan kanser türlerinden biri olan mide kanseri, dünyada da sıkça görülüyor. Erkeklerde daha çok rastlanılan bir hastalık olan mide kanseri, akciğer kanserinden sonra en sık görülen kanser türü olarak biliniyor. Mide kanserine neden olan risk faktörleri genel olarak; kontrol edilebilir ve kontrol edilemez olarak ayrılıyor. Sigara kullanımı kontrol edilebilir bir risk faktörü olarak görülebilirken, genetik faktörler kontrol edilemez risk faktörleri arasında yer alıyor. Yaşa bağlı olarak mide kanseri riski yükselirken, 50 yaş üstünde mide kanseri riski artabiliyor. Erken tanı konulan bir mide kanseri, her kanserde olduğu gibi, tamamen tedavi edilebilir. Memorial Diyarbakır Hastanesi Genel Cerrahi ve Onkolojik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Musluh Hak-



seven, mide kanseri hakkında bilgi verdi.

**BU BELİRTİLER MİDE KANSERİ HABERCİSİ OLABİLİR**

Mide kanseri belirtileri kişiden kişiye değişiklik gösterebilir. Bazı bireylerde, mide kanseri gelişimi çok yavaş bir süreç olduğu için, yıllar boyunca herhangi bir şikayet meydana gelmeyebilir. Erken evre mide kanserlerinde, mide ülseri varlığında oluşan yakınmalara benzer belirti ve bulgular gelişebilir. Bu belirtiler genel olarak; öğünler sırasında erken doyma, yutma problemleri, öğün sonrası aşırı şişkinlik, sürekli geçirme isteği olması, mide yanması, geçmeyen hazımsızlık, mide ağrısı, göğüs kemiği üzerinde ağrı hissedilmesi, kanlı kusma olarak sıralanabilmektedir. Bu şikayetler genel itibarıyla ortaya çıktığında daha

farklı ve basit problemlerin belirtileri ile karıştırılabilir. Ancak mide kanseri açısından riskli bireylerde özellikle yutma ve yutkunma ile ilgili problemler varlığında ileri tetkik ve araştırmanın gerekli olduğu unutulmamalıdır. Mide kanserinin ilerlediği vakalarda bu şikayetlerden farklı olarak daha ağır belirtiler de meydana gelebilir. Bu belirtiler kansızlık, midede sıvı birikimi, gaita renginde koyulaşma, halsizlik, iştah kaybı, istemsiz kilo verme olarak sıralanabilmektedir.

**MİDE KANSERİ EN ÇOK KİMLERDE GÖRÜLÜR?**

- 50 yaş üstünde mide kanseri riski artar.
- Bazı ırklarda mide kanseri daha fazla görülür.
- Mide kanseri riski sigara kullananlarda iki katına çıkar. Özellikle mide - yemek borusu birleşiminde kanser oluşur.
- Füm ve tütsülenmiş gıdaları fazla tüketenlerde, tuzlanmış balık, et ve salamura

sebze tüketenlerde mide kanseri daha sık görülmektedir. Kurutulmuş etlerde bol miktarda nitrat bulunur. Çok sebze meyve yemek mide kanseri için koruyucudur.

- B12 vitamin eksikliğine bağlı gelişen pernisiyöz anemili kişilerde daha sık mide kanseri gelişir.
- Daha önceden mide operasyonu geçirenlerde mide kanseri gelişme riski daha fazladır.
- Nedeni bilinmemekle birlikte A kan gurubuna sahip insanlarda daha fazla mide kanseri bildirilmiştir.
- Kalıtsal meme kanseri genleri BRCA1 veya BRCA2'nin mutasyonlarını taşıyan kişilerde daha yüksek mide kanseri olabilir.
- Mide, bağırsak, burun, akciğerler ve idrar kesesinde polipleri olan hastalarda daha sık mide kanseri görülür.
- Bazı mide kanseri olgularında geçirilmiş EBV enfeksiyonu öyküsü vardır.

- Kömür, metal ve kauçuk endüstrilerindeki işçilerin mide kanseri olma riski daha yüksektir.
- Kronik atrofik gastriti olan hastalarda zamanla mide kanseri gelişebilir.

**LAPAROSKOPIK CERRAHİ KONFORLU VE HIZLI İYİLEŞME SAĞLIYOR**

Mide kanserinde öncelik doğru teşhis ve evre belirleme olmakla birlikte, erken teşhis oldukça önem taşımaktadır. Mide kanseri tedavisi diğer kanser tedavilerinde de olduğu gibi, kanserin evresine göre multidisipliner tümör konseylerinde değerlendirilerek, hasta için en doğru şekilde planlanır. Herhangi bir şikayet ya da belirti ile doktora başvuran kişilerde öncelikle detaylı bir kontrol sonrasında, muayeneye aşamasına geçilmektedir. Fiziksel muayene sonrasında erken dönemde herhangi bir bulgu ile karşılaşılmayacağı gibi, tanının evresine göre

çeşitli muayene bulgularına da rastlanabilmektedir. Klinik evre belirlenerek, kan tahlilleri, endoskopi, tomografi, Pet/ Ct gibi ileri tetkikler uygulanabilmektedir. Erken teşhis alan kişilerde genellikle öncelikli olarak cerrahi tedavi uygulanabilmektedir. İleri evre tanısı alan kişilerde daha çok kemoterapi tedavisi öncelik olmakta, daha sonraki aşamada cerrahi operasyon tercih edilebilmektedir. Cerrahi müdahale gerektiren durumlarda ise son yıllarda gelişen teknoloji ile laparoskopik ameliyatlara uygulanabilmektedir. Laparoskopik yöntemin uygulandığı ameliyatlarda avantajlı, konforlu ve daha az ağrılı olduğu için tercih edilmektedir. Laparoskopik ameliyatlarda vücuda açılan küçük delikler nedeniyle ameliyat sonrası acı ve ağrı daha az hissedilmekte ve kişilerde ameliyat sonrası hızlı iyileşme görülebilmektedir.

## "Umut, Beyindeki Gizli Eczaneyi Harekete Geçiriyor"

Umut ve beklenti arasındaki güçlü bağlantıya işaret eden Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan; "Ümit duygusu yüksek olan kişilerin beyinde iyileştirici kimyasallar salgılanıyor. Beyindeki gizli eczaneyi harekete geçiriyor. Bunlara endorfinler deniyor. İyileşme beklentisi, ümit duygusuna plasebo etkisi deniyor." dedi.



ler bulması. Umut, pasif bir bekleme değil, aktif bir çaba gerektiriyor." dedi.

**ÜMİTSİZLİK KİŞİYİ OLUMSUZ BEKLENTİLER İÇİNE SOKUYOR**

Umudu daha iyi anlamak için zıddıyla birlikte ele almak gerektiğini, umudun olmamasının, yani ümitsizliğin, kişiyi olumsuz beklentiler içine sokacağını dile getiren Prof. Dr. Tarhan, bu durumun, kişinin ruh sağlığını ve genel iyilik halini olumsuz etkilediğini, umudun olumlu beklentiler içinde olmayı teşvik ederken, ümitsizliğin olumsuz beklentiler oluşturduğunu anlattı.

in yollar bulmasını ve pozitif enerji içinde olmasını sağlayacağı anlattı.

"Ümit duygusu yüksek olan kişilerin beyinde iyileştirici kimyasallar salgılanıyor. Beyindeki gizli eczaneyi harekete geçiriyor. Bunlara endorfinler deniyor. İyileşme beklentisi, ümit duygusuna plasebo etkisi deniyor." diyen Prof. Dr. Tarhan, "Yapılan bir deneyde, plasebo ilaç verilen 100 kişiden 40'ının baş ağrısı geçer. Bu 40 kişiye daha sonra başka bir ilaç verildiğinde, baş ağrıları geri döner. Bu, beyin ürettiği iç morfinin (endorfinlerin) kesilmesiyle gerçekleşir. Yani, ümit duygusu ve iyileşme beklentisi, soyut bir kavram olmaktan öte, biyolojik ve nörobiyolojik karşılıkları olan duygulardır." diye konuştu.

sek olan dağcılar, tüm yolları denerken, umutsuz olanlar birkaç denemeden sonra geri dönerler. Bu durumu özetleyen bir söz vardır: 'Zorsa mümkündür, imkansızsa zaman alır.' Bu söz, azmin ve kararlılığın ne denli önemli olduğunu vurgular." dedi.

Gelecek projeksiyonu olan kişilerin, hedeflerine ulaşmak için daha kararlı ve ısrarlı bir şekilde çalıştıklarını kaydeden Prof. Dr. Tarhan; "Bu kişiler, 'ya başarırım ya da yok olurum' düşüncesiyle hareket ederek, başarıya ulaşma konusunda büyük bir umut beslerler. İnsanın umudu varsa azim de oluyor." diye konuştu.



İstiklal Savaşı'nda da bu durum böyledir. Mesela, Denizli Müftüsü Nusret Efendi, İzmir işgal edildiğinde halkı toplayarak onlara her birinin bir taş almasını ve bu taşları İzmir'e doğru atmalarını söyledi. Bu, psikolojik bir mukavemet örneğidir. Yavuz Sultan Selim, sefere giderken 'Sefer bizden, zafer Allah'tan' diyordu. Mustafa Kemal Atatürk ise İstiklal Savaşı'nda "Ya istiklal ya ölüm" diyerek umudu diri tutuyordu. Bu tür ifadeler, insanlara mücadele gücü verir ve yön gösterir. Umut, güçlü bir duygusal inanç olarak, insanın hayatında olumlu sonuçlar alma konusunda güçlü bir motivasyon sağlıyor. Güçlü bir duygu varsa, beyin o yönde çalışır ve bir çıkış yolu bulur. Umudu yüksek tutmak, başarıyı getirir. Thomas Edison, 67 yaşındayken laboratuvarı yandığında, 'Bütün hatalarımız yandı' diyerek umudunu korumuş ve üç hafta sonra ses kayıt cihazını bulmuştur."

**PROF. DR. TARHAN: "BEYNİMİZİ DOĞRU ŞEKİLDE TERBİYE EDERSEK, BİZİ HEDEFLERİMİZE GÖTÜREN GÜÇLÜ BİR YARDIMCIYA DÖNÜŞÜR."**

Prof. Dr. Tarhan: "Ümit duygusu ve iyileşme beklentisi, soyut bir kavram olmaktan öte, biyolojik ve nörobiyolojik karşılıkları olan duygulardır."

Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü, Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, umut, ümit psikolojisi konusunu değerlendirdi.

**PSIKOLOJİDE, 'BEKLENTİ TEORİSİ' ÜZERİNE YAPILAN ÇALIŞMALARIN UMUDUN VE BEKLENTİLERİN GÜCÜNÜ ORTAYA KOYDUĞUNU DA VURGULAYAN PROF. DR. TARHAN, BEKLENTİLERİN, BİREYLERİN PERFORMANS VE DAVRANIŞLARINI ŞEKİLLENDİREN GÜÇLÜ BİR ARAÇ OLDUĞUNU DİLE GETİRDİ.**

Beklenti teorisinin, psikolojide 'kendini gerçekleştiren kehanet' olarak da bilindiğini dile getiren Prof. Dr. Tarhan, bir kişinin bir olaya veya sonuca inanmasının, onun gerçekleşme olasılığını artırdığını da söyledi.

**BAŞARI YOLCULUĞUNDA POZİTİF DÜŞÜNCE VE AZİM KRİTİK ROL OYNUYOR**

Başarı yolculuğunda pozitif düşünce ve azmin kritik bir rol oynadığını vurgulayan Prof. Dr. Tarhan, kendimize ulaşılabilir hedefler koyma, bu hedeflere yönelik kararlılıkla çalışma ve karşılaşılacak engelleri tehdit olarak değil, fırsat olarak görmenin başarıya giden yolda önemli adımlar olduğunu dile getirdi.

**KİŞİNİN KENDİSİNİ İYİ HİSSEDECEĞİNE İNANMASI İYİLEŞME SÜRECİNİ HIZLANDIRABİLİYOR...**

"Beynimiz, güçlü ve yönlendirilebilir bir araçtır. Beynimizi doğru şekilde terbiye edersek, bizi hedeflerimize götüren güçlü bir yardımcıya dönüşür." diyen Prof. Dr. Tarhan, beyin içinde barındığı ilkel duygularla birlikte doğduğunu ve bu duyguların nasıl kullanıldığı yaşamın şeklini belirlediğini anlattı.

Umudun duygusal inançlardan biri olduğunu, kişinin yaşam ilkesi olarak umudu seçmesi ve bunu bir ego idaresi olarak benimsemesi gerektiğini kaydeden Prof. Dr. Tarhan; "Umudu duygusal bir inanç olarak seçen kişi, her durumda pozitif bir seçeneği düşünür. Çocuklar doğar doğmaz umut duygusuna sahiptir; her şeyin mümkün olduğunu düşünürler ve hiçbir şeyden çekinmezler. Umutsuzluğu ise sonradan öğreniriz ve bu öğrenilen şey değiştirilebilir. Ümitsizlik ise baskıcı ve otoriter kültürlerde yaygındır. Bu kültürlerde insanlar, her şeyi bir lidere veya kutsal gördükleri kişilere havale ederler ve kendileri düşünmezler. Oysa, umudun olması için özgür düşüncenin ve sorgulamanın olması gerekir." dedi.

**UMUTLU İNSANLAR, HEDEFLERİNE ULAŞMAK İÇİN DAHA ENERJİK**

Ümidi ayakta tutmanın başarıyı ortaya çıkardığını kaydeden Prof. Dr. Tarhan; "Umut, olaylara pozitif anlam yükleyerek, gidişatı olumlu yönde değiştirebilir. Bu, yaratılıştan gelen gizli bir psikoloji yasadır, yani kendini gerçekleştiren kehanet yasadır. Umutlu insanlar, hedeflerine ulaşmak için daha enerjik ve canlıdır ve pozitif etkileme güçleri vardır. Bu, beden dillerine de yansır." şeklinde sözlerini tamamladı.

**UMUT, PASİF BİR BEKLEYİŞ DEĞİL AKTİF BİR ÇABA GEREKTİRİYOR...**

Umut denildiğinde özellikle insanın beklentilerinin anlaşıldığını kaydeden Prof. Dr. Tarhan; "Umut, insanın hayatta kalma mücadelesinde, iyilik halini güçlendirmesinde ve ruh sağlığının desteklemesinde önemli bir rol oynuyor. Umudun iki temel ayağı var; birincisi, kişinin geleceğiyle ilgili pozitif beklentilere sahip olması ve hedeflerine ulaşmak için güçlü bir arzu duyması. İkincisi ise, bu hedeflere ulaşmak için yollar ve yöntem-

**UMUT VE BEKLENTİ ARASINDA GÜÇLÜ BİR BAĞLANTI VAR!**

Umut ve beklenti arasındaki güçlü bağlantıya işaret eden Tarhan, umudun kişinin geleceğe dair pozitif düşüncelerini ve hedeflerine ulaşma motivasyonunu artırdığını, kişinin hedeflerine ulaşmak

**OLUMSUZLUKLARA ODAKLANMAK YERİNE, POZİTİF DÜŞÜNÜK HAREKET ETMENİN, BİREYLERİN EN GELLERİ AŞMALARINDA BÜYÜK BİR MOTİVASYON KAYNAĞI OLDUĞUNU DA KAYDEDEN PROF. DR. TARHAN; "BU DURUM, ÖZELİKLE DAĞCILAR GİBİ ZORLU ŞARTLARLA MÜCADELE EDEN KİŞİLERDE NET BİR ŞEKİLDE GÖZLEMLENEBİLİR. UMUDU YÜK-**

**UMUTSUZLUĞU SONRANIN ÖĞRENİYORUZ...**

# EĞİTİMDE E-DEVLET DÖNEMİ

Millî Eğitim Bakanlığınca, ilkokul 1. sınıf şubeleri ile sınıf öğretmenleri ve ortaokul 5. sınıf şubeleri, e-Okul sistemi üzerinden belirlenecek

**M**illî Eğitim Bakanlığınca, ilkokul 1. sınıf şubeleri ile sınıf öğretmenleri ve ortaokul 5. sınıf şubeleri, e-Okul sistemi üzerinden belirlenecek.

Millî Eğitim Bakanlığınca, konuya ilişkin gerekli tedbirlerin alınması hususunda valiliklere yazı gönderildi.

Yazıda, Millî Eğitim Bakanlığı Okul Öncesi Eğitim ve İlköğretim Kurumları Yönetmeliği'nin 11. maddesinde "İlkokula kaydı yapılan öğrencilerin şubeleri ve öğretmenleri kura yöntemi ile e-Okul sistemi üzerinden Bakanlıkça belirlenir. İlkokulda şube değişikliği, velinin yazılı talebi üzerine rehberlik servisinin hazırlayacağı gerekçeli görüş raporu alınarak okul yönetimince o ders yılı içinde bir defaya mahsus olmak üzere yapılabilir." ve "Ortaokul ve imam hatip ortaokuluna kaydı

yapılan öğrencilerin şubeleri, kura yöntemi ile e-Okul sistemi üzerinden Bakanlıkça belirlenir. Bu okullarda şube değişikliği, velinin yazılı talebi üzerine rehberlik servisinin hazırlayacağı gerekçeli görüş raporu alınarak okul yönetimince o ders yılı içinde bir defaya mahsus olmak üzere yapılabilir." hükümlerinin yer aldığı hatırlatıldı.

## 5. sınıf şubeleri e-Okul'dan belirlenecek

İlkokul ve ortaokulların ilk sınıflarına kaydı yapılan veya bu sınıflara nakil olan öğrencilerden ilkokul kademesindeki şube ve öğretmenlerinin, ortaokul kademesinde olanların ise şubelerinin e-Okul sistemi üzerinden belirlenmesine yönelik iş ve işlemlerin "Millî Eğitim Bakanlığı İlkokul 1. Sınıf Şubeleri ile Sınıf Öğretmenlerinin ve Ortaokul 5. Sınıf Şubelerinin e-Okul Üzerinden

Belirlenmesine İlişkin Yönerge" hükümleri doğrultusunda yürütüleceği anımsatıldı.

Bu kapsamda, öğrencilerin şubelerinin ve 1. sınıf öğretmenlerinin e-Okul sistemi üzerinden belirlenmesine ilişkin iş ve işlemlerin ilgili yönergenin 8. maddesinde belirtildiği üzere 28-30 Ağustos 2024 tarihleri arasında gerçekleştirileceği aktarılan yazıda, Yönerge'nin "Kura İşlemlerinden Önce Yapılacak İş Ve İşlemler" başlıklı 7. maddesinde belirtilen işlemlerin zamanında ve doğru şekilde yapılmasının önem taşıdığı kaydedildi.

Yönetmelik ve Yönerge hükümlerine azami özen gösterilerek yapılacak iş ve işlemlerde herhangi bir aksaklık oluşmaması için valiliklerce tüm tedbirlerin alınması istendi.

Haber Merkezi



## SPOR... SPOR... SPOR... SPOR... SPOR... SPOR... SPOR...



## GİRESUNSPOR, HANGİ TAKIMINI LİG'DEN ÇEKİTİ?

### Muzaffer Ergün Sporcularla Bir Araya Geldi

Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer ERGÜN, Eynesil'de Sporcularla Buluştu. Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer ERGÜN, Eynesil'de sporcularla bir araya geldi. Ziyaretinde sporcularla sohbet eden ERGÜN, antrenörlerinden çalışmalar hakkında bilgi aldı ve sporculara başarılar diledi.

Annterörler, yaptıkları çalışmaların meyvesini gelecek yıllarda almaya başlayacaklarını söyleyerek Ergün'e teşekkür ettiler.

Haber:  
Mustafa Tuncay



Giresunspor yönetimi ilginç bir karar imza attı.

Transfer tahtası kapalı olan ve yeni sezonda gençlerden kurulu bir takımla 2. Lig'de mücadele edecek olan Giresunspor'da yönetim kurulu U-17 Elit takımını ligden çekme kararı aldı.

Bundan böyle Giresunspor U17 Bölgesel Gelişim Ligi'nde civar şehirlerin takımlarıyla mücadele edecek.

Öte yandan alınan kararın tamamen ekonomik tedbirler çerçevesinde olduğu belirtilirken U-19 Elit Ligne ise girileceği kaydedildi.

Haber: Hakan Çelebi



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup  
metal sanayi ve ticaret A.Ş.  
demir-sac-profil  
paslanmaz - alüminyum - kompozit  
www.anaforglu.com.tr  
444 8 028



Merkez

Alüminyum Şube

# GİRESUN GÜNDEM SPOR

www.giresungundem.com

12 Ağustos 2024 Pazartesi

Sayfa: 8



Bölgesel Amatör Lig'de mücadele eden 1926 Bulancakspor'da Kulüp Başkanı netleşti. Kırmızı Beyazlılar bu hafta yeni sezon hazırlıklarına başlayacak

## AYDIN KARATAŞ, ELİNİ TAŞIN ALTINA KOYDU!..

Spor camiası tarafından tanınan ve sevilen Aydın Karataş, hafta içerisinde kulübü teslim alacaklarını söyledi.

Yönetim çalışmalarını sürdürdüğünü ifade eden Aydın Karataş, "Kongre öncesi meydana gelen sağlık sorunlarım nedeniyle kongreye katılamamıştım. Bu nedenle kulübümüz divana kalmıştı. Şuanda sağlık sorunlarım devam etse de Bulancakspor bizim için vazgeçilmezdir. Sağlık sorunlarımız hala devam ediyor fakat kulübümüzün sahipsiz kalmasına ne yazık ki gönlüm el vermedi.

Bulancakspor'u eski günlerine kavuşturmak için elimizden geleni yapacağız. Belediye Başkanımız Necmi Sıbiç ile görüşmelerimizi yaptık. Hep birlikte elimizi taşın altına koyarak bu işi göğüsleyeceğiz" dedi.

Başkan Karataş, yönetim kurulunu oluşturup bu hafta resmi bir açıklama yaparak, Bulancakspor'u divan heyetinden alacak.

Haber: Sinan Yıldız



Giresunspor'un Bolu kampı tüm hızıyla devam ediyor. Teknik adam Metin Aydın, oyuncularının çalışma temposundan memnun.

## GENÇLER ÇOK HIRSLI



Giresunspor'un yeni teknik direktörü Metin Aydın, genç oyunculara tecrübelerini sürekli olarak aktarırken onlardan en iyi şekilde verim almak istiyor. Deneyimli hoca, kadroda bulunan tüm futbolculardan maksimum verim almak istediğini belirterek, genç oyunculara da önemli görevler vereceğini ifade etti.

Aydın, genç oyuncuların gelişimine katkı sağlamak ve onlara güvenerek şans tanı-

mak istediğini söyledi.

Zorlu mücadelesine Bolu'da hazırlanan Giresunspor'da antrenman temposu ise gündün güne yükseliyor.

Teknik Direktör Metin Aydın, kamp döneminde futbolcuların fiziksel ve mental olarak hazırlanması için yoğun bir antrenman programı uyguluyor. Aydın, oynanacak hazırlık maçlarıyla futbolcularını lig ritmine alıştırmayı hedefliyor.

Haber: Osman Yılmaz

## Görelespor'da Görev Dağılımı Yapıldı



Görelespor Kulübü ilk yönetim kurulu toplantısında bir araya gelerek görev dağılımını gerçekleştirdi.

Başkan Yardımcısı İlkey Odabaş, Futbol Şube Sorumlusu Mehmet Uygur Dural olarak belirlenirken, Asbaşkanlığa Fatma Çiççi, Ergin Kaya, Ahmet Cemal Şahin, İdari İşler Sorumluluğuna Ercan Bektaş

getirildi. Görelespor Kulüp Başkanı Hasbi Dede "Kulübümüzü en iyi şekilde yöneterek, takımımızı en kısa sürede hak ettiği yere getirmek için elimizden gelenin en iyisini yapmaya çalışacağız. Yönetim kurulumuzun Görelespor'umuza hayırlı olmasını dileriz." dedi.

Haber: Hakan Çelebi

## Eltuğral, Çalmadık Kapı Bırakmayacak



Giresunspor Başkanı Emin Eltuğral ve yöneticiler Çamoluk Belediye Başkanı Ergün Bakırhan'ı ziyaret etti.

Giresunspor'dan yapılan açıklamada; "Başkanımız Emin Eltuğral ve Yönetim Kurulu Üyelerimiz bugün Çamoluk Belediye Başkan-

nımız Sayın Ergün Bakırhan'a bir ziyaret gerçekleştirdiler.

Nazik misafirperverliği ve yakın ilgisi nedeniyle Çamoluk Belediye Başkanımız Sayın Ergün Bakırhan'a camiamız adına teşekkür ediyoruz." denildi.

Haber: Hakan Çelebi

## BAL'a Bir Eksikle Başlıyoruz



limizi Bölgesel Amatör Lig'de (BAL) temsil etme hakkı bulunan 3 takımdan 2'si BAL Ligi katılım ücretlerini yatırdı.

1926 Bulancakspor ve Batlamaspor katılım için

son gün olan 9 Ağustos tarihi öncesi başvurularını yaptılar. 3.Ligden yaklaşık 7 milyon TL borçla BAL Ligi'ne düşen Eynesil Belediyesi ise lige katılmadı.

Haber: Osman Yılmaz

