



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT

SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korige Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayii
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

2 Temmuz 2024 Salı

Sayfa: 1

Sayı: 6950

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

11 YENİ DOKTOR GELİYOR

AK Parti Giresun Milletvekili, TBMM Kamu İktisadi Teşebbüsleri Komisyonu Üyesi Ali Temür, doktor atamalarına devam ettiklerini söyledi

Temür, "Giresun'unu-
muza sağlık
alanında hiz-
metlerimiz devam ediyor.
Sağlık Bakanımız Sayın Dr.
Fahrettin KOCA ve Yönetim
Hizmetleri Genel Müdü-
rümüz Dr.Celal Şahin ile
yaptığımız görüşme sonu-
cunda Sağlık Bakanlığınca
gerçekleştirilecek olan 117.
dönem hizmet yükümlülüğü
kurası kapsamında Giresun
genelinde ihtiyaç duyulan
branşlarda görev yapmak
üzere il genelinde toplam
11 hekimin atanacağı mü-
desini verdi. Başta Eğitim
Araştırma Hastanemize,
Prof. Dr. İlhan Özdemir
Devlet Hastanemize ve İlçe

Hastanelerimize atanacak
olan Nöroloji Uzmanı, Mik-
robiyoloji Uzmanı, Genel
Cerrahi Uzmanı, Kardiyoloji
Uzmanı, Göğüs Hastalık-
ları Uzmanı ve Dahiliye
Hastalıkları Uzmanı olmak
üzere 11 doktorumuz has-
tanelerimizde hizmetlerine
başlayacaktır. Şimdiden
ilimizde göreve başlayacak
Hekimlere başarılar diliyo-
rum. Desteklerini bizlerden
esirgemeyen Sağlık Baka-
nımız Dr.Fahrettin Koca'ya
ve Yönetim Hizmetleri
Genel Müdürümüz Dr.Celal
Şahin'e hemşerilerim adına
çok teşekkür ediyorum
"dedi.

Haber: Hakan Çelebi



İST DUMED heyetinden Emniyet Müdürü Güzelyazıcı'ya ziyaret

**Uyuşturucu ve Bağımlılıkla
Mücadele İstişare Edildi**



Haber: Namık Baltaoğlu
İstanbul Dünya
Uyuşturucu ile Müca-
dele ve Eğitim Derneği
(İST DUMED) Giresun
İl Başkanı Yusuf Akdağ,
Başkan Yardımcısı Ha-

run Apaydın, Basından
Sorumlu Başkan Yar-
dımcısı Namık Baltaoğlu
ve dernek üyesi Ayhan
Türksever, İl Emniyet
Müdürü Recep Güzelya-
zıcı' yı ziyaret etti.

3'TE

Genel kurul yapan NE-DER'de görev değişimi

Yeni Başkan Aydın Taner



Haber: Hilal Mutlu
Karaibrahim
Nitelikli Eğitim, Üretken Öğ-

retmenler Derneği (NE-DER)
Genel kurul yaptı.

SAYFA 3'TE

**BİRAZ DA
SOLUKLANALIM**
Şükri ÇOBAN
(Yazısı Sayfa 2'de)

SONU NE OLDU
ALİ ALGÜN
(Sayfa 3'te)



**Giresun birbi-
rinden değerli
2 etkinliğe ev
sahipliği yaptı**

SAYFA 3'TE

**SIKIŞMIŞ
OLMASALAR
DARDA
KALMASALAR**
ŞABAN KARAKAYA
(Yazısı Sayfa 4'te)

**Espiye Müftüsü Gülbe'den
şehit mezarına ziyaret**



Espiye Müftüsü Osman Gülbe, şehit Mu-
rat Şahin'in mezarını ziyaret etti. Hakk-
rı'nın Çukurca ilçesinde 2019'da şehit olan
sözleşmeli er Şahin'in Yeniköy'deki mezarına
ziyarete bulunan Gülbe, dua okudu. 3'TE

Hastanelerimiz tıpta sınır tanımıyor.
Omurga eğriliği tedavisinde devrim
**Giresun Ülkenin En
İyileri Arasında**



Haber: Namık Baltaoğlu
Giresun'da sağlık hizmetlerinde önemli başa-
rılara imza atılmaya devam ediliyor. 2'DE



**Tamzara'nın tescilli ev ve çeşmeleri
ziyaretçilerini geçmişe yolculuğa çıkarıyor**

SAYFA 5'TE



**Heyelan sonucu kapanan
köy grup yolu açıldı**

SAYFA 4'TE

Giresun'da denizde boğulma tehlikesi geçiren baba ile oğlu tedavi altına alındı

Giresun'un Keşap ilçesinde denizde boğulma tehlikesi geçiren baba ile oğlu hastaneye kaldırıldı.

İlçenin Düzköy köyü sahil kesiminde serinlemek için denize giren D.D. (14) bir süre sonra boğulma tehlikesi geçirdi.

Durumunu fark eden baba C.D. (46) oğlunu kur-

tarmaya çalışırken boğulma tehlikesi atlattı.

Çevredekilerin sudan çıkardığı baba ve oğlu, 112 Acil Sağlık ekiplerince Giresun Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırıldı.

Tedavi altına alınan baba ile oğlunun sağlık durumunun iyi olduğu bildirildi.

GİRESUN (AA)

Espiye Müftüsü Gülbe'den şehit mezarına ziyaret



Gülbe, "Rabb'im bütün şehitlerimizin mekanlarını cennet eylesin ve bütün şehit ailelerine sabırcemil ihlan eylesin." dedi.

Yeniköy Muhtarı Zeki Yıldırım, din görevlileri Hasan Kılıç ve Ferhat Aydoğdu da ziyarette yer aldı.

GİRESUN (AA)



Genel kurul yapan NE-DER'de görev değişimi Yeni Başkan Aydın Taner

Bulancak Millet Bahçesi'nde gerçekleşen genel kurulda mevcut Başkan Süleyman Aldemir, görevi Sunay Aydın Taner'e devretti.

Genel kurulda bir konuşma yapan Başkan Aydın Taner, "Genel kurulumuz hayırlı olsun. Görevi şahsıma devreden değerli Başkanımız Süleyman Aldemir'e verdiği güzel hizmet-

ler nedeniyle teşekkür ediyoruz. Değerli arkadaşlar, NE-DER ailemiz her geçen gün büyüyor. Bugün aramıza katılan tüm paydaşlarımıza hoşgeldiniz diyor, hepimizi saygı ve sevgiyle selamlıyorum. NE-DER'e, 1 katılımcı inandığında, en az 10 katılımcı inancıyla yol alalım. Daha güzel ve başarı dolu günlere el ele yürüyalım" dedi.



İST DUMED heyetinden Emniyet Müdürü Güzelyazıcı'ya ziyaret Uyuşturucu ve Bağımlılıkla Mücadele İstişare Edildi

Ziyaret sırasında Müdür Güzelyazıcı'ya derneğin faaliyetleri ile ilgili detaylı bilgiler aktaran Dernek Başkanı Akdağ, "Değerli müdürüm, daha önce Narkotik Suçlarla Mücadele Müdürlüğü'nü ziyaret ederek madde bağımlılığı ile mücadelede birlikte hareket etme doğrultusunda istişarede bulduk.

Ardından İl Millî Eğitim Müdürü Sayın Ertuğrul Tosunoğlu ile biraraya geldik. Okullarda öğrencilerimizi uyuşturucu maddelerden uzak tutmak için birlikte neler yapabileceğimizi konuştuk. Öğretmenler, okul aile birlikleri ve velilerle zaman zaman biraraya gelerek görüş alışverişi yapmamızın yararlı olacağı konusunda görüş birliğine vardık." dedi.

İl Emniyet Müdürü Recep Güzelyazıcı da yaptığı konuşmada, Giresun'da uyuşturucu ticaretinin ve kullanımının fazla olmadığını belirterek, emniyet



teşkilatı olarak hedeflerinin uyuşturucu satışını ve bağımlılık oranını sıfıra düşürmek olduğunu söyledi. Konuşmasında, bu işin ticaretini yaparak insanları, özellikle de gençleri kullandırmaya özendirilen art niyetli kişilerle mücadelenin her daim devam ettiğini belirten ve ekiplerinin 24 saat görev başında olduğunu vurgulayan Güzelyazıcı şunları kaydetti: "İlimiz sahil karayolu, başka illere uyuşturucu sevkiyatının geçiş güzergahı durumunda olabiliyor. Hem emniyetimiz, hem de jandarmamız bu doğrultuda kontrol ve arama faaliyetlerini aralıksız sürdürüyor. Sırası gelmişken söyleyeyim,

emniyet ve jandarma olarak narkotik köpeklerimiz var. Uyuşturucu operasyonlarında bu eğitilmiş köpekler müthiş işler başarıyor. Bazı operasyonları da jandarmamızla birlikte yapıyoruz. Size ve halkımıza bir önemli bilgi daha vereyim; devletimiz yeni yasal düzenlemeler yaptı ve narkotik madde bağımlısı kişilerin zorunlu olarak tedavi edilmelerinin önü açıldı. Giresun'a dönersek, bizde uyuşturucu ve bağımlılıkla mücadelede kurumlar arası eşgüdüm ve koordinasyon var. Emniyetimiz, Jandarmamız, İl Sağlık Müdürlüğümüz, Millî Eğitim Müdürlüğümüz,

Giresun Üniversitemiz ve 112 Çağrı Merkezimizle 3 ayda bir Sayın Valimizin başkanlığında istişare toplantısı yapıyoruz. Siz de dernek olarak böylesine önemli bir görev üstlenmişsiniz. Uyuşturucu bağımlılığı ile mücadelede, duruma göre birlikte hareket etmemizde yarar olduğunu düşünüyorum. Ziyaretiniz nedeniyle teşekkür ediyorum, başarılar diliyorum."

Emniyet Müdürü Recep Güzelyazıcı, sözlerini, "Hemen şunu da ekleyeyim; aileler demişken çocuklarımızın uyuşturucu belasına bulaşmaması için babalara görev düşüyor, ancak en iyi narkotik polisi annelerdir. Çocuklarını en iyi anneler tanırlar ve onlardaki olası değişimleri çok iyi gözlemler. Dolayısıyla anneler bilinçli olursa, çocuklarındaki değişimleri erkenden fark edip gereken önlemleri alır, öğütler verir, telkinde bulunur. Ailelerden sık sık bahsetmemizin nedeni de budur" diyerek tamamladı.

Giresun birbirinden değerli 2 etkinliğe ev sahipliği yaptı

Çocuk Kültürü Derneği'nin paydaşı olduğu 'Uluslararası Çocuk Merkezi tarafından 28 Haziran Cuma günü Giresun Belediyesi'nin mekan desteği ile gerçekleştirilen "Dijital Dünyada Çocuk Hakları ve Çocuk Katılımı Aile Eğitimi" konulu atölye çalışmasında, çocukların, ebeveynlerin ve bakım verenlerin dijitalde çocukların karşılaştığı riskler, risklerden korunmanın yolları, dijitalde çocuk hakları, olası ihlal durumlarında başvuru

mekanizmaları ve dijital alanda çocuklara yönelik fırsatların aktarıldığı kapsamlı bir eğitim semineri verildi.

Seminerin öğrenme hedefleri, dijital dünyada çocuk haklarının, çocukları bekleyen risk ve fırsatların, bunların yanı sıra başvuru mekanizmaları-

nın anlaşılması ve farkındalık başlıkları altında toplandı.

29-30 Haziran tarihlerinde gerçekleşen "Dijital Hikâye Anlatımı Atölyesi" konulu atölye çalışmasında ise; çocukların, dijital hikâye anlatımı yöntemi ile tanışması; dijitalde çocukların karşılaştığı riskler, risklerden korunmanın yolları, dijitalde çocuk hakları, olası ihlal durumlarında başvuru mekanizmaları ve dijital alanda çocuklara yönelik fırsatların

hikâye anlatımı yoluyla çocuklarla paylaşıldı.

"Dijital Dünyada Çocuk Hakları Ve Çocuk Katılımı Aile Eğitimi" olarak, "Bizlerle olan AYŞEGÜL ESİN ve EZGİ YAMAN KENNEDY'ye "Dijital Hikâye Anlatımı Atölyesi"nde çocuklarımızla muhteşem bir gün geçiren Burcu ŞİMSEK, Çağrı Metin BALCI, İrem TERCÜMAN ve Hakan Soner ŞENER" e teşekkür ederiz." ifadelerine yer verildi.

Habe: Osman Yılmaz



Ali ALGÜN

SONU NE OLDU

Nemrut, firavunlar, hep gelip geçti
Sen gibi islâma, hep savaş açtı
Yerine sığmayan, çay gibi taşı
Düşünsene şimdi, sonu ne oldu

Dinime söveni görüp tanıdık
Adını sanını, nefretle andık
Bazan bu tipleri hiç ölmez sandık
Düşünsene şimdi, sonu ne oldu

Kim islâma karşı, savaş açarsa
Şerre hizmet edip, Haktan kaçarsa
Dilinde iftira ve küfür varsa
Düşünsene şimdi sonu ne oldu

Ne beyler tanıdım şık, fiyakalı
Lacivert elbise, beyaz yakalı
Yoluna serdirdi kırmızı halı
Şimdi nerededir, sonu ne oldu

Yel gibi savurup gürleyip esmiş
En yakın komşunun, suyunu kesmiş
En güzel köşeye, kendi yerleşmiş
Atıp vuruyordu, sonu ne oldu

BİZİM CADDE BİZİM SOKAK

Sokak beni özlemiş, ben de çok özlemişim
Bu sokakta anneme, elimden tut demişim
Kimler geçti buradan, kimler ile dost olduk
Gençlik yıllarımızı bu caddede yemişim

Bu cadde ve bu sokak, yaşama bir renk katar
Kimi hep tevezuda, kimi hedefsiz atar
Gündüzün şamatası, geceleyin azalır
Gece yarı olunca, herkes uykuya yatar

Sabah erken saatte, başlıyor bir konuşma
Her zaman gerçekleşir, köşe başı buluşma
Sokak satıcıları, her saat iş başında
Her meslek grubunda, ayrı bir dayanışma

Çok çekişmeli olur şu tavla kışıması
Uzaklardan duyulur, rakipler atışması
Çığırkanlar çoksa da, itidalli kazanır
Pasajlarda eksilmez, ben yendim tartışması

O şen şakrak sokağı çok özledim gurbette
Zaman ne çabuk geçer, o koyu muhabbette
Akşamleyin köşede direk buluşma yeri
O anları unutmak belki de kıyamette

Caddeden girilince, sokağımız daralır
Bir ikiyüz metrede, bizim eve varılır
Askerden ya gurbetten, yeni gelen olursa
Hiç ayırım yapmadan, herkes ona sarılır



Şaban Karakaya

SIKIŞMIŞ OLMASALAR DARDA KALMASALAR

Para bulmakta zorlanmalar;
Bizi niye tasarruf yapmaya zorlasınlar?
Maaşları yetecek düzeyde olsa;
Elektriğe niye yüzde-38 zam yapsınlar?
Patronlara kaynak bulmakta zorlanmasalar;
Kalkıp da niçin iğneden-ipliğe zam yapsınlar?
Durup-dururken seçmen kaynağını kurutsunlar!
Bunları düşünemeyecek kadar deli mi bunlar?

Duydunuz mu bilmem;
Temmuz ayında milletvekili emeklilerine 19 bin lira zam yapılacağı...
Hem milletvekili olup hem de emekli aylığı alanlara da 49 bin lira yansıyacağı...
Yani, bu vatan için çırpınan milletvekillerimizin maaşları 100 binin üzerine çıkacağı...
Şaşırdık mı?
Ben şaşırmadım...
Şaşırmayı bir tarafa bırak;
Maaşlarına yapmak istedikleri zammı az bile buldum...

Ve sen bu olup bitenlere şaşırmıyorsun;
Benim 'maaşlarına zammı az buldum' dememe şaşırmıyorsun öyle değil mi?
Eğer benim böyle dememe şaşıırıyorsan;
Bende senin bana şaşırmama şaşıırıyorum...
Ne dersin;
Şaşkınlığımızı ortadan kaldırmak için birlikte düşünelim mi?
Tamam diyorsan 'tamam' o zaman...
Birlikte düşünelim;
Sen kendi maaşına zam isteyince verilmek istenmiyor...
Kaynak yok deniliyor...
Tasarruf etmemiz öneriliyor...
Ama sıra kendilerine gelince;
Maaşlarına istedikleri zammı yapıp, istedikleri kadar artırıyor...
Nasırlı ellerin sahipleri;
Hasadım harmanda kalmasın diyor...
Emeğinin alın-terinin karşılığını istiyor...

Dışarıdan ürün almayı kafaya koyanlar;
Tarım üreticisinin emeğinin karşılığını vermiyor...
Özel eğitimde çalışan öğretmenler bas-bas bağıırıyor;
"Patron emeğimizin karşılığını vermiyor" diyor...
"Öğretmenlik itibarımız yerlerde sürünüyor" diye ağlıyor...
Sen veya ben onların sesine ve çıığına kulak vermiyor;
Sabah-akşam siyaset tuc-carlarının tantanasını dinliyoruz...
Asıl destek vermemiz gerekenlere destek vermiyoruz...
Sen öngörünü söylemek için diyorsun ki;
Kendi ülkesini savunamayanlar ülkemize gelip sığınıyor...
Ülkemize gelip sığınmaları yetmezmiş gibi;
Sürekli çocuk doğurarak, günden-güne sayıları artıyor...
Misafirlik dediğinde bir yere kadar olur;

Soframızdaki ekmeği paylaşıkça lokmalarımız küçülüyor...
Onun için bu misafirler artık ülkelerine dönsün diyorsun;
İrkçilik yapmakla suçlanıyorsun...
Şimdi gel de;
Çık bu işin içinden çıkabilirsen...
Çöz bu denklemi çözebilirsen...
Her neyse...
Tekrar ana konumuza geri dönecek olursak;
Elektriğe yüzde-38 dolayında bir zam yapılıyor...
1 Temmuz tarihinde de uygulamaya geçiliyor...
Ve eğer önden duyduklarımız doğruysa;
Ardından da doğalgaz ve petrol zamları geliyor...
Yani bundan sonra zamları düşünmekten;
Uygulanan gerici eğitim sistemiyle nereye götürülmek isteniyoruz?
Gitgide batmakta olan ekonomimizi nasıl kurtarmayı düşünüyoruz?

Adaletsizliği ve kayırmacı adalet sistemini ne zaman sonlandırıyoruz?
Bu ve bunun gibi sorulara bundan sonra zaman ayıramayacağız gibi geliyor bana...
(sanki bu zamana kadar çok zaman ayırmışız da)
Özetleyecek olursak;
Elektriğe yüzde/ 38 dolayında yeni bir zam yapılıyor...
Sanki aydınlık bir dünyada yaşıyormuşuz gibi;
Karanlıklarda yaşayan halk hepten karanlıkta bırakılmak isteniyor...
Ve halk karanlıkta kalsın ki;
Karanlıkta dönen dolapların farkında olmasın...
Uyuyan yılan uyanmasın...
Uyanıp da karanlıkta dolap çevirenlerden hesap sormasın...
Sorulmasın ki;
Efendilerimiz de yaptıkları kervan yolculuğunu rahat bir şekilde yapsın...
Yani tek cümle ile söylesin;
Övgüler düzdüğümüz düzen bozulmasın...



Heyelan sonucu kapanan köy grup yolu açıldı

Giresun'un Espiye ilçesinde heyelan nedeniyle ulaşım kapanan köy grup yolunun yeniden ulaşımına açıldığı bildirildi.
Espiye Kaymakamı Taner Tengir, AA muhabirine, Ericek köyü Bakacak mevkinde meydana gelen heyelan nedeniyle kapanan

yolun açılması için Karayolları ve İl Özel İdaresi ekiplerinin çalışma yürüttüğünü söyledi.
Yoldaki kaya ve toprağın temizlendiğini belirten Tengir, çalışmanın tamamlanmasıyla bölgede ulaşımın yeniden sağlanmaya başladığını sözlerine ekledi.



AYAYDIN OTOMOTİV OTO ALIM SATIM KİRALAMA

YILMAZ AYAYDIN

0535 838 79 28

Çınarlar Mahallesi No: 32

GİRESUN



DR. Mustafa Torun
Enfeksiyon Hastalıkları ve
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı

mtorun3@gmail.com

SEPSİS VEYA KAN ZEHİRLENMESİ

Gazetemizdeki köşe yazımı SEPSİS VEYA TÜRKÇE ANLATIMI İLE KAN ZEHİRLENMESİ KONUSUNDA yazmaya çalışacağım. Bilindiği gibi 13 Eylül dünyada Sepsis günü olarak kabul edilmiştir. Konunun uzmanları dışında halkımızın fazla bilgi sahibi olduğunu düşünmediğim bu konuda bir yazı yazmak bu konuda bir uzman olarak hiçmi değilse okuyanları aydınlatmak boynumun borcudur. Bir kişide bile farkındalık oluşturursak ne mutlu bize... Dünyada her yıl 30 milyon dan fazla kişide gözlenen, 5.5-8 milyon kişinin kaybına neden olduğu tahmin edilen, görülme sıklığı her yıl %8-13 arasında artış gösteren, hastanelerde gerçekleşen her 2-3 ölümden birisinin kayna-

ğı olduğu bildirilen SEPSİS, ülkemizin ve dünyanın çok önemli bir sağlık sorunudur. 2017 yılı başında konuyla ilgilenen uluslararası sivil toplum kuruluşları, Yaşayan Sepsis Kampanyası, Global Sepsis Dayanışması ve dünyadaki diğer ilgili kuruluş ve kişilerin katılımı ile Sepsis tanımlaması ve tedavisinde değişiklikler yapılmıştır. 26 Mayıs 2017 tarihinde Cenevre’de gerçekleşen Dünya Sağlık Asamblesinde alınan karar ile sepsis önemli hastalıklar listesine alınmış ve 13 Eylül Dünya Sepsis Günü olarak resmen kabul edilmiştir. ?Sepsis günümüzde de sık karşılaşılan ve ciddi ölüm ile sonuçlanan bir enfeksiyon hastalığı yan etkisinin oluşturu-

duğu tablodur.

?Yaşlı nüfus sayısında artış.

?Süregen(Kronik) hastalığı olan kişi sayısında artış.

?Çoklu anti mikrobiyal ilaçlara dirençli enfeksiyonlarda artış.

?Bağışıklık sistemi zayıflamış hasta sayısında artma.

?Ciddi ve riskli cerrahi girişimlerde artış.

SEPSİSTE KISACA SEMPTOM DEDİĞİMİZ BULGULAR NELERDİR ?

?Ateş (Vücut ısısı artışı >38.3 derece)

?Hipotermi (Vücut ısısı düşüşü <36 0C)

?Yüksek kalp atım hızı (>90/dk)

?Taşipne (solunum sayısı artışı > 20/dk)

?Bilinç durumunda değişiklik

?Ödem ya da pozitif sıvı balansı

?Hiperglisemi(kan şekeri artışı)

Halk arasında kan zehirlenmesi olarak bilinen “sepsis”, Neredeyse kanser hastalığı ile yarışmakta, hatta bazı uzmanlara göre daha çok can kaybına yol açtığı belirtilmektedir.

Sepsisin bağışıklık sistemine etkisi nedir?.Sepsis’e

karşı ne yapabiliriz? Nasıl tanı koyabiliriz?, diye aklımıza sorular gelebilir. , sepsis’in bağışıklık sistemine çok ciddi hasar verdiğini öncelikle belirtmek gerekir..Tabir caiz ise bağışıklık sistemi resmen çökmektedir.Kan zehirlenmesi olan sepsis’te yalın anlatımla bağışıklık sistemi aşırı çalıştığı bilinmektedir. Bağışıklık sistemi şaşırması da diyebiliriz. Çünkü normal şartlarda bir enfeksiyonla başa çıkabilen ve savaşılabilen bağışıklık sistemi, SEPSİS durumunda bunu maalesef başaramamaktadır.Daha yoğun çalışmak durumunda kalıp sonucunda tablo ağırlaşarak çoklu organ yetmezliğine kadar gidebilmektedir. Sepsis hastalığında ölüm oranları tüm teknik bilgilere rağmen hala yüksektir. Bazen vücudumuz var olan enfeksiyona karşı koyabilmesine karşılık, enfeksiyona neden olan bakterinin salgıladığı toksinin yani zehirli maddelerin kan dolaşımına karışmasını önleyememektedir. Bu da kan zehirlenmesinin öteki türü olan (kana zehirin karışması anlamında) “Toksemiye” oluşmaktadır. , ?Sepsis yerel midir? diye sorarsanız Başlangıç ye-

rel olup (Örneğin vüvuttaki bir yara veya bir organdaki enfeksiyon gibi), kontrol altına alınmazsa bütün bedene yayılabiliyor. Sepsise neden olan bakteri bedene çeşitli yollarla girebiliyor. Örneğin diş çekiminden sonra, açık yara ya da iç organlardaki bir enfeksiyon yoluyla bedene adım atabiliyor. Normal olarak akyuvarlar bakteriye karşı koyabilirler. Ama bakteriler akyuvarların direnme gücünü aşacak kadar çoğalmaları durumunda bedene hızla yayılma yetenekleri vardır. Sepsis veya septisemi belirtileri nedir hocam? diye sorarsanız hemen kısaca özetleyeyim. Ateş, genel durum bozukluğu, kanbasıncı düşmesi, uykuya meyil, şok hali, çoklu organ yetmezliklerine ait bulgular aklıma ilk gelen belirtilerdir. İleri dönemlerde hastalar kaybedilebilir. Bu bulgulardan ateş ve bazı enfeksiyon göstergeleri yaşlı hastalarda ve/veya bağışıklık sistemi yetersiz olanlarda görülmeyebilir. Bu durumlarda tanı koymak zorlaşabilir. Başka aklınıza gelen bulgular varmı? dersiniz, -biraz düşününce ?Sepsiste hastalar, konuşmada güçlük, titreme veya yaygın kas

ağrısı, idrar çıkaramama gibi sorunlardaki karşımıza gelebilir. Ciddi solunum sıkıntısı, deride renk kaybı veya döküntüler gibi durumlarda olabilir ?Yine akılda kalsın diye tekrarlıyorum “Enfeksiyonla tetiklenen sepsis hastalığında esas sorun bağışıklık sistemine aşırı yüklenme yapılmasıdır. Sepsis herhangi bir enfeksiyonla başlayabilir. Bir kesik veya böcek ısırığıyla bile. Normalde Bunlardan biri başımıza geldiğinde bağışıklık sisteminiz devreye girip enfeksiyonun yayılmasını önler ve onu yok eder. Fakat enfeksiyonun vücutta hızlıca yayılması durumunda, bağışıklık sistemi buna çok büyük bir tepki gösterince, bu tepki vücutta yıkıcı sorunlar yaratır. Septik şok, organ yetmezliği ve hatta ölüm gibi sonuçlara yol açabilir.? YORUM VE ÖNERİ: Ülkemizdeki anlamsız ve kısır yetersiz siyaset gündemi bu sorunların akıllı tartışılmasını, halkın bilinçlenmesini önlemektedir. Bu önemli konuda (ANLAŞILSIN DİYE TIBBİ TERİMLERDEN OLABİL-DİĞİNCE KAÇINIP BAZEN TEKRAR YAPTIM) bir şeyler verebildiysek amacımıza ulaşmış sayılırız...



Tamzara'nın tescilli ev ve çeşmeleri ziyaretçilerini geçmişe yolculuğa çıkarıyor

Ziyaretçilerden Tuncay Kaya: “Tarihi dokusunun yanı sıra ortam da güzel. Her açıdan burası farklı. Eşimle aldığımız karar şu, evet geçerken buraya uğradık fakat kesinlikle tekrar gelmeliyiz”

Giresun’un Şebinkarahisar ilçesine bağlı Tamzara Mahallesi, tescilli ev ve çeşmeleriyle ziyaretçilerini geçmişe götürüyor. Karadeniz’in İç Anadolu’ya bağlandığı güzergahta yer alan mahalle, restore edilen evleri, yöresel dokuması, havası ve kültürel dokusuyla insanlara şehrin stresinden uzak bir ortam sunuyor.

Tarihi mahallede tescilli 26 ev ve cami ile 4 de çeşme bulunuyor. Bunların yanı sıra mahallede 70’e yakın da eski yapı yer alıyor.

Tamzara’da adeta geçmişe kültürel bir yolculuk yapan ziyaretçiler, tarihi çeşmelerden akan soğuk sularla yüzlerini yıkayıp serinliyor. Turistler, 1937’de Mustafa Kemal Atatürk’ün imzaladığı kararnameyle kooperatif kurularak üretilen Tamzara dokumasının hazırlandığı atölyede ürünleri inceleme fırsatı buluyor.

Şebinkarahisar Belediye Başkanı Ömer Şentürk, Tamzara Mahallesi’ndeki tarihi yapıların yaklaşık 200 yıllık olduğunu söyledi.

Tamzara’nın özellikle yazın



tercih edilen bir yer olduğunu belirten Şentürk, “Tamzara’nın coğrafi yapısı dolayısıyla havası ve suyu ilçedeki diğer mahallelere göre farklı. Tamzara inşallah ilerleyen yıllarda turizmde daha iyi noktalara gelecektir.” dedi.

“Temizliği ve havası dikkatimizi çekti”

Sivas’tan Amasya’ya gitmek için yola çıktıklarını anlatan Tuncay Kaya ise yollarını 60 kilometre uzatıp Tamzara’ya geldiklerini ve buna da değdiğini ifade etti.

Tamzara’nın güzel bir yer olduğunu vurgulayan Kaya, “Tarihi dokusunun yanı sıra ortam da güzel, temizliği ve havası dikka-

timizi çekti. Her açıdan burası farklı. Eşimle aldığımız karar şu, evet geçerken buraya uğradık fakat kesinlikle tekrar gelmeliyiz.” diye konuştu.

Kaya, Avrupa’da ne varsa Türkiye’de bulmanın mümkün olduğuna işaret ederek, “Yıllarca İsviçre’de yaşadım. Karadeniz’de İsviçre dokusunu görmeniz mümkün. İspanya’yı Akdeniz’de görmeniz mümkün.” ifadelerini kullandı.

Rakım dolayısıyla hava sıcaklığının değiştiğini belirten Kaya, “Tamzara’ya geldik şu an üşüdüm, kızırma ‘acaba arabada hırka çıkarsam mı?’ diyorum ve şu an yazın ortası. Alt

rakımlarda da yanıyorduk. İla denize gitmek zorunda değiliz, doğa ve kültürel turizm de tercih edilmeli.” dedi.

“Burayı beğeniyoruz mutlaka yine geliriz”

İstanbul’dan memleketi Giresun’a gelen Ayşenur Çakır da üçüncü kez Tamzara’yı ziyaret ettiğini dile getirdi.

Tarihi mahalleyle ilgili internetten detaylı bilgi edinildiğini anlatan Çakır, “Tamzara dokumasıyla ilgili videolar izlemiştım. Tamzara’daki ekolojik pazara gelip alışveriş yapmıştık. Yürüyüş yapıyoruz, burayı beğeniyoruz mutlaka yine geliriz.” diye konuştu.

Çakır, insanların sıcakkanlı olduğunu ifade ederek, şunları söyledi:

“Bizimle gayet iyi ilgilendiler, yediğimiz yemekler çok lezzetli, her şey el yapımı, sanırım buradaki insanlar çok çalışkan, öyle anladım. Yediğimiz içtiğimiz her şey doğal olduğu için çok hoşumuza gitti, Tamzara dokuması ürünleri de çok hoşumuza gitti.”

Çetin Hartamacı ise Kocaeli’den gelerek ilk kez gezdiği Tamzara’yı çok beğendiğini dile getirerek, “Karadeniz’de böyle bir yer, beni şaşırttı. Zaten Giresun’un ve Karadeniz’in saklı yerleri böyle hep köşelerde kalmış.” dedi.

GİRESUN (AA)

Yağdan Kilo Vermenin 6 Püf Noktası Kas kaybına uğramadan incelmenin ipuçları

Fazla kilolarından kurtulmaya çalışanların çok sık başına gelir; yağdan değil kaslardan vermek! Zira kilo vermek için yapılan kalori kısıtlı diyetler yeterli protein içermiyorsa azaltılan enerji kaslardan karşılanıyor ki bu da kas kaybına yol açıyor. Acıbadem Maslak Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Fatma Turanlı; "Sağlıklı kilo verme hızı ayda 3-6 kg. arasında değişir. Kilo verme hedefini çok yüksek tutarak dengesiz ve çok kısıtlı beslenmek kas kaybına neden olur; bu da metabolizma hızının yavaşlamasına, vücut direncinin ve performansının azalmasına, yorgunluk ve halsizlik gibi şikayetlere, yaşam kalitesinin düşmesine yol açar. Üstelik 'yo-yo sendromu' da kaçınılmazdır yani hızlı verilen kilolar hızla geri alınır. Bu nedenle doğru ve kalıcı kilo kaybı için mutlaka egzersizle desteklenen, kişiye özgü planlanmış beslenme programı uygulanması gerekir" diyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Fatma Turanlı yağdan kilo vermenin 6 püf noktasını anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

DOĞRU BESLENİN
Her bireyin farklı me-



tabolik yapıları ve yaşam şekli olduğundan öncelikle kişiye uygun ve sürdürülebilir beslenme şeklinin bulunması sağlıklı kilo kaybında kritik önem taşıyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Fatma Turanlı; "Sağlıklı kilo kaybının hedefi yeterli protein tüketerek kas kütlelerini koruyup yağdan vermektir. Yağ kaybı alınan kalorinin harcanan kaloriden daha olduğu dengeli diyetlerle mümkündür. Günlük alınan gıdaların porsiyon kontrolünü yapmak, açlık tokluk sinyallerine dikkat etmek, yemek seçimlerini daha sağlıklı gıdalardan yapmak önemlidir" diyor.

İYİ KARBONHİDRAT TÜKETİN
Vücut yağ oranı yanlış karbonhidrat tüketimiyle artıyor. Fazla tüketilen şeker, şekerli içecekler, pasta, kek, bisküvi gibi hızlı kana geçip insülin salgısını hızlı artıran gıdalar, harcanandan fazla kalori alımı ve hareketsiz (sedanter) yaşam vücutta yağ oranını artırıyor. Yağ kaybının sağlanması için beslenmeden tamamen karbonhidratları çıkarmanın doğru olmadığını belirten Dyt. Fatma Turanlı şöyle konuşuyor: "İyi karbonhidratlar olarak sayılabilecek yulaf,

bulgur, kinoa, karabuğday, çavdar ekmeği gibi gıdalar hem içerdikleri lif, vitamin ve mineraller açısından hem de tokluk hissini artırdıkları için diyet programlarında düşük porsiyonlarda yer almalıdır. Şeker ve şekerli içecek ve yiyeceklerden uzak durulmalıdır."

DÜZENLİ EGZERSİZ YAPIN
Zayıflama sürecinde uygulanan diyetin mutlaka egzersizle desteklenmesi gerekiyor. Düzenli egzersiz kaybedilen kilonun daha çok yağdan verilmesine yardımcı olurken, insülin duyarlılığı ve metabolizma üzerinde olumlu etkiler sağlıyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Fatma Turanlı; "Kardiyo egzersizler yağ yakımı açısından önerilir, uygun ağırlık veya direnç egzersizleri de kas kütlelerini artırmak için önemlidir. Günlük adım sayısının 5000 adım altında olmamasına, haftada 3 gün 45-50 dak. yürüyüş yapılmasına dikkat edilmelidir. Yapılacak egzersiz programları kişiye uygun olacak şekilde uzman tarafından planlanmalıdır. Yanlış yapılan egzersizler sorunlara, sakatlanmalara yol açabilir" diyor.

BU BESİNLERE SOFRANIZDA YER VERİN
Beslenme ve Diyet Uzmanı



nı Fatma Turanlı, kilo vermek için mucize yaratan gıda veya içecek olmadığını, bazı besinlerin ise kilo vermeye yardımcı olabileceğini belirterek bu besinleri şöyle açıklıyor: "Yeşil çayda kateşinler, kafein, acı biberde kapsaisin, ananasta bromelin gibi bileşikler metabolizma hızını artırır. Tarçın krom içeriği ile insülin etkinliğini artırmaya yardımcı olur, tatlı yeme isteğini azaltır. Brokoli, kereviz, lahana gibi posa ve mineral vitamin içeriği yüksek sebze-

ler tokluk hissini artırmaları ve bağırsak çalışmasına yardımcı olmaları dolayısıyla günlük beslenme programına ilave edilmelidir."

YETERLİ VE DÜZENLİ UYUYUN
Yetersiz uyku büyüme hormonu salınımını olumsuz etkilerken bu da protein sentezini ve dolayısıyla kas yapısını bozabiliyor. Vücutta günde 7-8 saat uykuya ihtiyacı olduğunu belirten Turanlı şöyle konuşuyor: "Yetersiz düzeyde uyku kortizol

seviyesinde artışa neden olabilir. Yapılan bilimsel çalışmalarda; kortizol düzeyi yüksekliği obezite, insülin direnci ve vücut yağ oranı artışıyla ilişkilendirilmiştir. Kaliteli uyku mutluluk ve dinlenmiş bir vücutla güne daha enerjik başlanmasını sağladığından bu da egzersiz yapma performansını artırır, iştahın kontrol altına alınmasını kolaylaştırır."

MUTLAKA GÜNDE 10 BARDAK SU İÇİN
Vücutumuzun en temel ihtiyacı olan suyun özellikle kış aylarında yeterince tüketilmediğini, kahve ve çay gibi içeceklerin ise kesinlikle suyun yerine geçmediğini vurgulayan Beslenme ve Diyet Uzmanı Fatma Turanlı; "Metabolizmanın düzenli çalışması, elektrolit dengesi, vücuttan toksin atılması ve kana geçen besin öğelerinin vücutta taşınması gibi önemli işlevleri olan su yeterli alınmadığında dehidratasyon denilen susuzluk meydana gelir. Dehidratasyon kişinin yorgun, performansı düşük ve stresli hissetmesine yol açar, hormonal işleyiş etkiler, dolaylı olarak da enerji harcanmasını yavaşlatır. Bu nedenle kilo vermek için 10 bardak su içilmesi temel koşuldur" diyor.

Yalnız Yaşamak Salgın Haline Geldi Aile zayıflıyor, yalnızlık güç kazanıyor

Sosyolog Prof. Dr. Barış Erdoğan: "Son yıllarda dünyanın en büyük salgını yalnız yaşamak." Son yıllarda dünyanın en büyük salgınının yalnız yaşamak olduğunu ve küresel ölçekte bireylerin kitleler halinde yalnız yaşadıklarını kaydeden Sosyolog Prof. Dr. Barış Erdoğan; "Yalnızlığın etkileri genellikle göz ardı edilen ancak ciddi sağlık riskleri barındıran bir sorun. Araştırmalar, sosyal izolasyonun ve yalnızlığın, günde 15 sigara içmek kadar zararlı hatta bu alışkanlıktan daha ölümcül olabileceğini ortaya koyuyor." dedi.

Üsküdar Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Sosyoloji Bölüm Başkanı Prof. Dr. Barış Erdoğan, yalnız yaşayan bireylerin artışı konusuna değindi.

YALNIZ YAŞAMA FENOMENİ ARTIK YAŞLILIK BAĞLI DEĞİL



"Son yıllarda dünyanın en büyük salgını yalnız yaşamak. Küresel ölçekte bireyler kitleler halinde yalnız yaşıyorlar." diyor Prof. Dr. Erdoğan, yalnız yaşayan bireylerin sayısındaki artışın toplumsal, ekonomik, teknolojik ve psikolojik bir dizi faktörün birleşimi olarak karşımıza çıktığını ve geçmiş zamanlarda yaşlılığa bağlı olan yalnız yaşama fenomeninin günümüzde daha çok genç ve orta yaş üstüyle ilişkilendiğini dile getirdi.

Yalnız yaşayanlar arasında geniş bir demografik çeşitlilik gözlemlendiğini de ifade eden Prof. Dr. Barış Erdoğan; "Genç profesyonellerden emekliye ayrılmış yaşlılara kadar farklı yaş grupları bu yaşam tarzını benimsemekte ya da mecbur kalmakta. Ayrıca, yalnız yaşayanlar arasında bekarlar, boşanmış veya dul bireyler gibi çeşitli medeni durumlar da görülüyor." dedi.

AİLE ZAYIFLARKEN, YAL-

NIZLIK GÜÇ KAZANIYOR
Yalnız yaşama trendinin, büyük ölçüde toplumsal ve ekonomik değişimlerle tetiklendiğini kaydeden Prof. Dr. Barış Erdoğan, şöyle devam etti: "Günümüz kapitalist toplumunda bireyler kariyer odaklı yaşamları tercih ediyor. Geleneksel aile yapısının önemi her geçen gün azalırken kişisel özgürlükler öncelik kazanıyor. Erkekler aile sorumluluğunun tümünü sırtlanmak istemiyor. Kadınlar ise ekonomik bağımsızlıklarına kavuşmanın verdiği özgüvenle bu yaşam tarzını benimsemiyor. Ayrıca eğitim seviyesinin yükselişi bireyleri hem fikri hem de finansal olarak donatıyor. Daha yüksek eğitim seviyeleri genellikle daha yüksek gelire kavuşmaya imkan tanıyor. Bu da bireylerin kendi ayakları üzerinde durabilmesini sağlıyor. Ayrıca, eğitilmiş bireyler evlenme ve aile kurma baskısına karşı daha fazla direnç gösterme olanağına sahipler. Buna

karşın hayatın nimetlerinden daha fazla faydalanmak istiyorlar. Bu da onları tüketim toplumunun ideal öznelere yapıyor."

PANDEMİ TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞINI ARTIRDI
COVID-19 pandemisinin, yalnız yaşayan bireyler üzerinde önemli etkilere sahip olduğunu dile getiren Prof. Dr. Barış Erdoğan; "Karantina ve sosyal izolasyon hem yalnızlığın hem de bağımsız yaşamın zorluklarını ve önemini ortaya çıkardı. Pandemi birçok kişinin sosyal destek ağlarının kıymetini daha fazla anlamasına neden oldu. Ancak pandemi aynı zamanda maalesef dijital iletişim araçlarına daha fazla bağımlı hale gelmemize de neden oldu." dedi.

YALNIZLIK BİR HALK SAĞLIĞI SORUNU
Sosyal etkileşimlerin az olmasının bugün birçok hastalığa neden olduğunu belirten Prof. Dr. Barış Erdoğan, şunları kaydetti:

"Yalnızlığın etkileri genellikle göz ardı edilen ancak ciddi sağlık riskleri barındıran bir sorun. Araştırmalar, sosyal izolasyonun ve yalnızlığın, günde 15 sigara içmek kadar zararlı hatta bu alışkanlıktan daha ölümcül olabileceğini ortaya koyuyor."

YALNIZ YAŞAYANLAR FELÇ, DEMANS VE DEPRESYON GİBİ SAĞLIK SORUNLARIYLA DAHA ÇOK KARŞILAŞIYOR
Yalnızlık aşırı kilolu olmaktan daha ölümcül. Araştırmalar yalnız bireylerin zihinsel ve kronik hastalıklara daha fazla maruz kalma riskinde olduklarını gösteriyor. Toplumsal ilişkilerden izole bir şekilde yaşayanlar felç, anksiyete, demans ve depresyon gibi sağlık sorunlarıyla daha yüksek oranda karşılaşılıyorlar. Bu tür bulgular yalnızlığın toplum sağlığı açısından önemli bir sorun olduğunu gösteriyor. Bu nedenle bireylerin sağlıklı yaşam süreçlerini desteklemek için sosyal bağların

güçlendirilmesi hayati bir öneme sahip."

HİÇBİR ZOOM BAĞLANTISI GERÇEK BİR KARŞILAŞMANIN YERİNE TUTAMAZ
Teknolojinin yalnız yaşayanların karşılaştığı zorluklarla başa çıkmada önemli bir rol oynadığını da kaydeden Prof. Dr. Barış Erdoğan; "Günümüzde yaygınlık kazanan sosyal medya platformları, video konferans uygulamaları ve çevrimiçi topluluklar insanların dünyanın dört bir yanındaki arkadaşları ve aileleriyle bağlantı kurmasını sağlayarak yalnızlık hissini kısmi olarak azaltabilir. Ancak sosyal bir varlık olarak gerçek hayattaki ilişkilerle doyum sağlıyoruz. Duruşumuz, dokunuşumuz, kokumuz ve farkına varmadan yaydığımız ve aldığımız onlarca sinyal ve izlenimle gerçek hayatın ve ilişkilerin doyumuna varıyoruz. Hiçbir zoom bağlantısı gerçek bir karşılaşmanın yerine tutamaz." diyerek sözlerini tamamladı.

U19 Elit A Ligi 1. Grup Sezon 2023-2024

1.Hafta

BİTEXEN GİRESUNSPOR	2-2	EMS YAPI SİVAŞSPOR
CORENDON ALANYASPOR	1-3	FENERBAHÇE A.Ş.
TÜMOSAN KONYASPOR	0-1	YILPORT SAMSUNSPOR
ALTINORDU	3-0	EYÜSPOR
BOLUSPOR	1-1	İSTANBULSPOR A.Ş.

2.Hafta

İSTANBULSPOR A.Ş.	2-2	EYÜSPOR
ALTINORDU	2-1	TÜMOSAN KONYASPOR
YILPORT SAMSUNSPOR	5-1	CORENDON ALANYASPOR
EMS YAPI SİVAŞSPOR	1-1	BOLUSPOR
FENERBAHÇE A.Ş.	4-0	TRABZONSPOR A.Ş.

3.Hafta

BİTEXEN GİRESUNSPOR	1-1	BOLUSPOR
TRABZONSPOR A.Ş.	2-2	YILPORT SAMSUNSPOR
CORENDON ALANYASPOR	0-1	ALTINORDU
EYÜSPOR	1-1	EMS YAPI SİVAŞSPOR
TÜMOSAN KONYASPOR	2-2	İSTANBULSPOR A.Ş.

4.Hafta

EMS YAPI SİVAŞSPOR	2-2	TÜMOSAN KONYASPOR
İSTANBULSPOR A.Ş.	1-2	CORENDON ALANYASPOR
ALTINORDU	3-3	TRABZONSPOR A.Ş.
YILPORT SAMSUNSPOR	1-2	FENERBAHÇE A.Ş.
BİTEXEN GİRESUNSPOR	3-3	EYÜSPOR

5.Hafta

BOLUSPOR	0-0	EYÜSPOR
TÜMOSAN KONYASPOR	4-0	BİTEXEN GİRESUNSPOR
CORENDON ALANYASPOR	0-2	EMS YAPI SİVAŞSPOR
FENERBAHÇE A.Ş.	3-0	ALTINORDU
TRABZONSPOR A.Ş.	2-1	İSTANBULSPOR A.Ş.

6.Hafta

EMS YAPI SİVAŞSPOR	1-1	TRABZONSPOR A.Ş.
ALTINORDU	0-1	YILPORT SAMSUNSPOR
İSTANBULSPOR A.Ş.	1-4	FENERBAHÇE A.Ş.
BOLUSPOR	1-3	TÜMOSAN KONYASPOR
BİTEXEN GİRESUNSPOR	1-3	CORENDON ALANYASPOR

7.Hafta

FENERBAHÇE A.Ş.	4-1	EMS YAPI SİVAŞSPOR
CORENDON ALANYASPOR	1-1	BOLUSPOR
YILPORT SAMSUNSPOR	4-2	İSTANBULSPOR A.Ş.
TÜMOSAN KONYASPOR	2-0	EYÜSPOR
TRABZONSPOR A.Ş.	6-1	BİTEXEN GİRESUNSPOR

8.Hafta

CORENDON ALANYASPOR	1-2	EYÜSPOR
BİTEXEN GİRESUNSPOR	1-5	FENERBAHÇE A.Ş.
EMS YAPI SİVAŞSPOR	0-7	YILPORT SAMSUNSPOR
BOLUSPOR	2-3	TRABZONSPOR A.Ş.
İSTANBULSPOR A.Ş.	1-2	ALTINORDU

9.Hafta

ALTINORDU	1-0	EMS YAPI SİVAŞSPOR
FENERBAHÇE A.Ş.	5-2	BOLUSPOR
CORENDON ALANYASPOR	1-0	TÜMOSAN KONYASPOR
TRABZONSPOR A.Ş.	4-0	EYÜSPOR
YILPORT SAMSUNSPOR	1-2	BİTEXEN GİRESUNSPOR

10.Hafta

EMS YAPI SİVAŞSPOR	7-1	İSTANBULSPOR A.Ş.
EYÜSPOR	3-4	FENERBAHÇE A.Ş.
TÜMOSAN KONYASPOR	1-0	TRABZONSPOR A.Ş.
BOLUSPOR	1-1	YILPORT SAMSUNSPOR
BİTEXEN GİRESUNSPOR	0-4	ALTINORDU

11.Hafta

TRABZONSPOR A.Ş.	4-1	CORENDON ALANYASPOR
ALTINORDU	1-0	BOLUSPOR
YILPORT SAMSUNSPOR	2-2	EYÜSPOR
FENERBAHÇE A.Ş.	0-2	TÜMOSAN KONYASPOR
İSTANBULSPOR A.Ş.	2-0	BİTEXEN GİRESUNSPOR

12.Hafta

YILPORT SAMSUNSPOR	1-2	TÜMOSAN KONYASPOR
EMS YAPI SİVAŞSPOR	2-0	BİTEXEN GİRESUNSPOR
EYÜSPOR	1-1	ALTINORDU
İSTANBULSPOR A.Ş.	3-1	BOLUSPOR
FENERBAHÇE A.Ş.	2-0	CORENDON ALANYASPOR

13.Hafta

BOLUSPOR	1-1	EMS YAPI SİVAŞSPOR
TÜMOSAN KONYASPOR	1-1	ALTINORDU
CORENDON ALANYASPOR	1-2	YILPORT SAMSUNSPOR
TRABZONSPOR A.Ş.	3-0	FENERBAHÇE A.Ş.
EYÜSPOR	4-2	İSTANBULSPOR A.Ş.

14.Hafta

EMS YAPI SİVAŞSPOR	1-2	EYÜSPOR
İSTANBULSPOR A.Ş.	3-2	TÜMOSAN KONYASPOR
BOLUSPOR	1-0	BİTEXEN GİRESUNSPOR
YILPORT SAMSUNSPOR	2-2	TRABZONSPOR A.Ş.
ALTINORDU	4-0	CORENDON ALANYASPOR

15.Hafta

TÜMOSAN KONYASPOR	1-1	EMS YAPI SİVAŞSPOR
TRABZONSPOR A.Ş.	1-0	ALTINORDU
FENERBAHÇE A.Ş.	1-0	YILPORT SAMSUNSPOR
EYÜSPOR	4-0	BİTEXEN GİRESUNSPOR
CORENDON ALANYASPOR	2-1	İSTANBULSPOR A.Ş.

16.Hafta

BİTEXEN GİRESUNSPOR	0-2	TÜMOSAN KONYASPOR
İSTANBULSPOR A.Ş.	0-4	TRABZONSPOR A.Ş.
EYÜSPOR	1-1	BOLUSPOR
ALTINORDU	2-1	FENERBAHÇE A.Ş.
EMS YAPI SİVAŞSPOR	3-2	CORENDON ALANYASPOR

17.Hafta

TRABZONSPOR A.Ş.	3-0	EMS YAPI SİVAŞSPOR
YILPORT SAMSUNSPOR	2-2	ALTINORDU
TÜMOSAN KONYASPOR	2-0	BOLUSPOR
FENERBAHÇE A.Ş.	4-2	İSTANBULSPOR A.Ş.
CORENDON ALANYASPOR	2-0	BİTEXEN GİRESUNSPOR

18.Hafta

EYÜSPOR	1-0	TÜMOSAN KONYASPOR
İSTANBULSPOR A.Ş.	2-3	YILPORT SAMSUNSPOR
BİTEXEN GİRESUNSPOR	0-0	TRABZONSPOR A.Ş.
EMS YAPI SİVAŞSPOR	2-1	FENERBAHÇE A.Ş.
BOLUSPOR	2-0	CORENDON ALANYASPOR

19.Hafta

EYÜSPOR	0-1	CORENDON ALANYASPOR
YILPORT SAMSUNSPOR	1-0	EMS YAPI SİVAŞSPOR
TRABZONSPOR A.Ş.	1-2	BOLUSPOR
ALTINORDU	3-1	İSTANBULSPOR A.Ş.
FENERBAHÇE A.Ş.	4-1	BİTEXEN GİRESUNSPOR

20.Hafta

BİTEXEN GİRESUNSPOR	1-4	YILPORT SAMSUNSPOR
EYÜSPOR	0-1	TRABZONSPOR A.Ş.
TÜMOSAN KONYASPOR	2-1	CORENDON ALANYASPOR
BOLUSPOR	1-2	FENERBAHÇE A.Ş.
EMS YAPI SİVAŞSPOR	0-0	ALTINORDU

21.Hafta

İSTANBULSPOR A.Ş.	2-1	EMS YAPI SİVAŞSPOR
YILPORT SAMSUNSPOR	2-1	BOLUSPOR
TRABZONSPOR A.Ş.	6-2	TÜMOSAN KONYASPOR
FENERBAHÇE A.Ş.	2-1	EYÜSPOR
ALTINORDU	7-1	BİTEXEN GİRESUNSPOR

22.Hafta

BİTEXEN GİRESUNSPOR	1-2	İSTANBULSPOR A.Ş.
EYÜSPOR	1-2	YILPORT SAMSUNSPOR
CORENDON ALANYASPOR	0-3	TRABZONSPOR A.Ş.
TÜMOSAN KONYASPOR	1-0	FENERBAHÇE A.Ş.
BOLUSPOR	3-2	ALTINORDU



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoğlu.com.tr
444 8 028



Merkez

Alüminyum Şube

GİRESUN GÜNDEM SPOR

www.giresungundem.com

2 Temmuz 2024 Salı

Sayfa: 8



Hasan Ali Tek'in başkanlığındaki Tüfad'ın yeni yönetimi, Giresun'daki futbol antrenörlerinin sorunlarını çözmek ve bölgedeki futbolu geliştirmek adına çalışmalarına hız kesmeden devam edecek.

Yarınlar Güzel Olsun

Türkiye Futbol Federasyonu Antrenörler Derneği Giresun Şubesi, genel kurulunu yaptı ve gelecek adına yeni bir sayfa açtı.

Başkan Tek, "Amacımız sadece saha içinde değil, saha dışında da antrenörlerimizin yanında olmak ve onların mesleki gelişimlerine katkı sağlamak" dedi. Giresun TUFAD'ın yeni dönemdeki hedefleri arasında genç antrenörlerin eğitimi, amatör kulüplere destek projeleri ve spor tesislerinin iyileştirilmesi gibi konular yer alıyor.

Yönetim Kurulu Üyeleri
Asil Üyeler:
Hasan Ali Tek
Aziz Tekbaş
Cemal Zafer Mumcuoğlu



Yedek Üyeler:
Abdullah Dönmez
Ali Kemal Özdemir
Bahadır Canikli
Bünyamin Aksoy
Emre Aksu
Ercan Işık
Erman Akyol
Hakkı Işık
Mehmet Gökal
Murat Memiş
Mustafa Esen

Yedek Üyeler:
Abdullah Dönmez
Ali Kemal Özdemir
Bahadır Canikli
Bünyamin Aksoy
Emre Aksu
Ercan Işık
Erman Akyol
Hakkı Işık
Mehmet Gökal
Murat Memiş
Mustafa Esen

Mustafa Bayraktar
Taylan Özgür Karakaya
Tuğrul Külünkoğlu
Denetim Kurulu Üyeleri
Asil:

Şenel Erhan
Serdar Aydın
Ömer Salih Kadioğlu
Yedek:
Şevki Karabulut
Ali Rıza Özdemir
Kasım Akdaş
Üst Kurul Delegeteri
Hasan Ali Tek
Zafer Güngör
İlhan Dervişoğlu
Yalçın Kurt
Kemal Erkin
Mehmet Tomak
İsmail Güney

Haber : Osman Yılmaz

Bir Kez Daha Ertelendi !

İlk toplantısı çoğunluk sağlanamadığı için ertelenen temsilcimiz Görelespor'un Olağan Kongresi 2.toplantısında çoğunluk sağlanamadığı için ertelendi.

Gelecek sezon Giresun Süper Amatör Kümede mücadele

edecek olan temsilcimiz Görelespor'un olağan kongre öncesi aday çıkmazken 2.toplantısında da aynı durum yaşanması kafalarda soru işaretlerinin oluşmasına neden oldu.

Yeni sezon öncesi kulüp

müdürü Yıldırım Alaca'nın vekaleten başkanlığı yürüreceği ve önümüzdeki günlerde Görele Belediye Başkanı Hasbi Dede'nin yeni yönetim oluşturulacağı öğrenildi

Haber: Hakan Çelebi



GİRESUNSPOR'UN GRUBUNDAKİ TAKIMLARI TANIYALIM (2)



SOMA SPOR

Somaspor, Manisa'nın Soma ilçesinde kurulmuş olan bir futbol takımı. 2. Lig'de mücadele etmektedir.

TARİHÇE

2005 yılında Soma'daki tüm takımları Somaspor adı altında birleştirmek adına, Soma 13 Eylül Belediyespor'un ismi Somaspor olarak değiştirilerek Yusuf Değirmenci başkanlığında kuruldu.[1] Logoda kuruluş yılı olarak 1985 yazsa da bu tarihte Somaspor isimli bir kulüp bulunmamaktadır. Kulüp 2010 senesinde Soma Kömür İşletmeler A.Ş tarafından

devralındığından, Soma Kömür İşletmeleri A.Ş'nin kuruluş yılı olan 1985 senesi yazılmış olabilir. Somaspor 2005 yılında kurulduğunda Manisa Süper Amatör Ligde mücadele eden Soma 13 Eylül Belediyespor'un yarışmacı haklarını aldığı için, Manisa Süper Amatör Ligde mücadele etmeye başladı. 2006 ve 2008 yıllarında 3. Lige terfi maçlarına çıkmasına rağmen başarılı olamadı. 2011-12 sezonunda Manisa SAL' i ikinci sırada tamamlayarak Bölgesel Amatör Ligine yükselmek için baraj maçı oynamaya hak

kazandı. Baraj maçında Salihli Belediyespor'a 5-1 kaybederek Bölgesel Amatöre yükselmedi.

2012-13 sezonunda Bahadır Özgen yönetiminde Manisa Süper Amatör ligini Şampiyon tamamlayarak Bölgesel Amatör Ligine yükseldi.

2018-19 sezonunda 6 sezon boyunca oynadığı Bölgesel Amatör Lig'i 8. grubu 56 puanla Şampiyon tamamlayarak play-off oynamaya hak kazandı. Denizli Atatürk Stadyumu'nda Bucak Belediye Oğuzhanspor ile karşılaşan Somaspor maçı uzatmalar sonucunda 2-1 kazanarak Mustafa Bahadır yönetiminde 3. Lig'e yükseldi.

2019-20 sezonunda 3. Ligdeki ilk sezonunda grubunu 2. sırada tamamlayarak 2. Lige yükselmek için Play Off oynamaya hak kazandı. Play Off yarı finalinde Muğlaspor'u 2-0 yenerek finale yükselen Somaspor, finalde Pazarspor'a 3-2 yenilerek 2. Lige yükselmedi.

2020-21 sezonunda Burhanettin Basatemur yönetiminde 3. Lig 3. Grupta mücadele eden Somaspor, sezonun bitimine bir hafta kala Şampiyonluğunu ilan ederek tarihinde ilk kez 2. Lige yükseldi.[4]

BAŞARILARI

3. Lig
Şampiyonluk (1): 2020-21
Play Off Final (1): 2019-20
Bölgesel Amatör Lig
Şampiyonluk (1): 2018-19
Manisa Süper Amatör
Şampiyonluk (2): 2007-08,
2012-13
LİG MÜCADELELERİ
2. Lig : 1 sezon
2021-2022
3. Lig : 2 sezon
2019-2021
Bölgesel Amatör Lig: 6 sezon
2013-2019
Manisa Süper Amatör: 8
sezon
2005-2013

Hazırlayan:
Fırat Akyol

SON DAKİKA !

Giresunspor, yeni sezona başlangıç yapamadı. Yönetim tarafından daha önce 1 Temmuz

olarak duyurulan tarihte sapma oldu. Giresunspor, 3 Temmuz'da sahaya inecek ve çalışmalara başlayacak.

Görelle'nin Sultanlarından Transfer Atağı

Temsilcimiz Görelle'nin Sultanları Görelle Belediyesi milli pivot Fatma Akgün ve sağ kanat oyuncusu Michaela Eunice Magba'yı renklerine kattı.

Yeni sezonda lig ve Avrupa kupaları olmak üzere iki kulvarda mücadele edecek olan ve 15 Temmuz'da sezon hazırlıklarına Görelle'de başlayacak olan temsilcimiz Görelle'nin Sultanları Görelle Belediyesi Armada Praxis Yalıkavakspor takımında oynayan 180 metre boyundaki milli pivot mevki oyuncusu Fatma Akgün ile Tekirdağ Süleymanpaşa Sportif A.Ş'de oynayan sağ kanat oyuncusu Michaela Eunice Magba'yı renklerine kattı.

Fatma Akgün kimdir?
36 yaşındaki deneyimli oyuncu hentbola 2005 yılında Üsküdar B.S.K. Derneği kulübünde başladı. Sonra sırasıyla İstanbul Maltepe



Bel. GSK, Aksaray Belediyesi GSK, Mardin 1947 Sağlık SK., Anadolu Üniversitesi, Armada Praxis Yalıkavak takımlarında oynadı.

Pivot mevki'nde oynayan oyuncu geçen sezon Armada Praxis Yalıkavak formasıyla 25 lig maçında 59, 4 kupa maçında 24 gol kaydetti.

Michaela Eunice Magba kimdir?

30 yaşındaki Kamerunlu sağ kanat oyuncu sırasıyla Tekirdağ Spor, Konyaaltı Bld. Tekirdağ Süleymanpaşa takımlarında forma giydi. Geçen sezon Tekirdağ Süleymanpaşa forması altında oynadığı 6 maçta 38 gol kaydetti .

Haber : Serdar Kara

Kurallar Çekildi !

Kamu Futbol Turnuvası coşkusu devam ediyor. 2.tur kura çekimi ve teknik toplantısı yapıldı.

Giresun Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ile Türkiye Faal Futbol Hakemleri ve Gözlemcileri Derneğinin ortaklaşa düzenlediği Kamu Kurum ve Kuruluşları arası Futbol Turnuvasının grup aşaması tamamlandı. Grup müsabakalarına 75.Yıl Stadı, 15 Temmuz Sahası, Bulancak Ek Saha, Espiye İlçe Stadı ve Görelle 13 Şubat İlçe Stadı ev sahipliği yaptı.

Turnuvada 92 müsabaka geride kalırken, 29 takımdan 725 personel spor yapma imkanı buldu. Çekilen kura sonucunda ikinci tur eşleşmeleri şöyle oluştu:
Polis Özel Harekat-Giresun Üniversitesi
Emniyet Müdürlüğü



FK-Görelle İlçe Müftülük
Giresun Belediyesi-Bulancak Milli Eğitim Gençlikspor-Adaletgücü
Giresun Adliyesi-Giresun Barosu
Milli Türk Gücü-GRÜ Msi Lift

Ali Haydar Emiroğlu SK-Cezaevi Espiyespor
Bronko City Göğüs Hastanesi-Avukatlar
İkinci tur maçları 3 - 4 Temmuz tarihlerinde 15 Temmuz Sahası ve 75.Yıl Futbol Sahasında oynanacaktır.

Haber: Mustafa Tuncay