



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT

SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korige Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayii
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

16 Temmuz 2024 Salı

Sayfa: 1

Sayı: 6962

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

15 Temmuz Şehidi İsmail Kefal, Kabri Başında Dualarla Anıldı Şehit İsmail Kefal'ın Mezarına Ziyaret



Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, 15 Temmuz Şehidi İsmail Kefal için Tirebolu ilçesi Karademir köyünde düzenlenen anma programına katılarak Şehidimizin mezarına çiçek koydu. 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü "Milletin Zaferi" anma etkinlikleri çerçevesinde hazırlanan program kapsamında, 15 Temmuz Pazartesi günü saat 09.00'da 15 Temmuz Şehidimiz İsmail Kefal'in mezarı ziyaret edildi.

Şehidimizin anma programına; Vali Mehmet Fatih Serdengeçti, Giresun Milletvekilleri Prof. Dr. Nazım Elmas ve Ali Temür, Giresun Cumhuriyet Başsavcısı Zeynel Abidin Akkiraz, Giresun Baro Başkanı Av. Soner Karademir, Tirebolu Kaymakamı Muhammed Lütfi Kotan, İl Emniyet Müdürü Recep Güzelyazıcı, İl Jandarma Komutanı J. Kd. Albay Özgür Özer, Sahil Güvenlik 73 Komutanı Yüzbaşı Emre Meral, Tirebolu Belediye Başkanı Bülent Kara ile protokol üyeleriyle birlikte Şehidimizin yakınları ve vatandaşlar katıldı. 5'TE



**Serdengeçti'den
deprem açıklaması**

SAYFA 3'TE



Solunum Yolu
Enfeksiyonları
ile "FLIRT" Varyantları
Bizleri Yoracak Gibi...

(Yazısı Sayfa 3'te)

Görelle'de Lokantalar Denetlendi



Haber: Namık Baltaoğlu
Görelle Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, ilçedeki lokanta ve restoranlarda denetimlerde bulundu. 2'DE



ESKİDEN TRT'DE
AÇIKOTURUM YAPILIRDI
SİYASİ LİDERLER
HARARETLE TARTIŞIRDI

(Yazısı Sayfa 4'te)



PEDEGOJİ DE
NE Kİ? (3)

(Yazısı Sayfa 5'te)



SAHTE
YÜZLERDEN

(Yazısı Sayfa 2'de)

**Kayhan'dan Yılmaz'a
Tebrik Ziyareti...**



Giresun İtfaiye Müdürü Halil Kayhan ve personeli Bulancak İtfaiye Müdürlüğüne yeni atanan Emin Yılmaz'a hayırlı olsun ziyaretinde bulundular.

SAYFA 3'TE

Milletvekili Temür, çağırım üzerine Giresun Adası ile ilgili bir dizi müjde verdi
**'Ada'mız İçin Projemiz Hazır
Turizmin Gözdesi Olacak'**



Haber: Namık Baltaoğlu
Kendisini Giresun'un kalkınmasına karşı sorumlu hisseden, mücadele veren bir gazeteci olarak paylaştığım bir haberde, 'Giresun Adası turizmden neden nasibini alamıyor? 3'TE

**Giresun'da "25. Karaovacak Otçu Göçü
Yayla" festivali gerçekleştirildi**



SAYFA 2'DE

**Giresun'da
Aşılama Seferberliği**



SAYFA 5'TE



**Ferhat
GÜNAYDIN**
Emekli Öğretmen /
Halk Şairi

SAHTE YÜZLERDEN

Her gün bol keseden atarlar çaka
Yeter artık bıktım sahte yüzlerden
Menfaati için ilikler yaka
Yeter artık bıktım sahte yüzlerden

Fitneden fesattan yanadır yana
Çok konuşur sıcak gelirler cana
Her zaman aktif görünür sana
Yeter artık bıktım sahte yüzlerden

İki laflarından biri söverler
Yalakalık yapıp seni överler
Fırsat kollar elden önce döverler
Yeter artık bıktım sahte yüzlerden

Menziline senden önce ulaşır
Çıkar için her pislige bulaşır
Kafasında bin bir tilki dolaşır
Yeter artık bıktım sahte yüzlerden

Biraz yüz verisen hemen azarlar
Sırtından vururlar kuyun kazarlar
Bir de başkasına seni pazarlar
Yeter artık bıktım sahte yüzlerden

Ferhadîyem bende bu nara yandım
Sanki uyumuşum şimdi uyandım
Sahte yüzlerine inandım kandım
Yeter artık bıktım sahte yüzlerden

Görelde Lokantalar Denetlendi



Belediyeden yapılan açıklamada, vatandaşların daha sağlıklı ve kaliteli hizmet alması amacıyla ilçede faaliyet gösteren işyerlerinin denetimlerinin sürdürüldüğü belirtildi.

Ekiplerin halk sağlığını koruması için belli periyotlarla gerçekleştirildiği kapsamlı denetimlerinin son olarak restoran ve

lokantalarda yapıldığının kaydedildiği açıklamada, "Vatandaşlarımızın sağlığının her şeyden önce geldiği bildirilen denetimlerde restoran ve lokantalarda hijyen, yemek yapılan bölümlerin ve depolama alanlarının temizliği gibi çeşitli yerler kontrol edildi. Gerekli şartlara uymadığı gözlemlenen işletmeler uyarıldı" ifadelerine yer verildi.

Karagöl Dağları doğa tutkunlarına eşsiz güzellikler sunuyor

Giresun'da 2500 ile 3100 rakıma sahip Karagöl Dağları, yürüyüş ve dağ koşusu gibi etkinlikler için tercih ediliyor. Giresun Doğa Sporları Kulübü Başkanı Ahmet Kılıç: "Birçok bölgesini biz de daha keşfedemedik. Burada doğa yürüyüşü, tırmanış, teknik faaliyetler, diğer spor branşlarının da yapılabileceği birçok alan var"

Giresun'daki Karagöl Dağları, buzul gölleri ve akarsularıyla doğa yürüyüşçüleri ve sporcularına ev sahipliği yapıyor.

Dereli ilçesinde 2500 ile 3100 metre yüksekliğe sahip Karagöl Dağları, yaz mevsiminde doğa tutkunlarından ilgi görüyor.

Karagöl tepesinin doğu bölümündeki Karagöl, Gölobası Yaylası'nda 2 bin 709 rakımdaki Aygır Gölü, aynı yaylada 2 bin 754 rakımdaki Camlı Göl ile Kızıldaş köyü sınırlarındaki Avşar Yaylası'nda 2 bin 633 rakımdaki Sağrak Gölü, Kırklar tepesi ve çevresindeki menderes şeklindeki akarsular ziyaretçilerine eşsiz güzellikler sunuyor.

Giresun Doğa Sporları Kulübü (GİDOSK) öncülüğünde yaklaşık 5 yıldır çeşitli etkinlikler düzenlenen Karagöl Dağları'nda bu sene geniş katılımı Doğa Sporları Şenliği organize edildi. Katılımcılar Karagöl Dağları'nda kamp kurarak doğanın tadını çıkardı.

Doğa tutkunları dağ koşusu, bisiklet ve trekking yaparak eşsiz güzellikleri keşfetme şansını yakaladı.

GİDOSK Başkanı Ahmet Kılıç,



açık olduğunu kaydederek, "Birçok bölgesini biz de daha keşfedemedik. Burada doğa yürüyüşü, tırmanış, teknik faaliyetler, diğer spor branşlarının da yapılabileceği birçok alan var." dedi.

"Bakir ve zengin bir doğa"

doğa, zengin bir doğa, yöre halkı da çok misafirperver, onlara da teşekkür ediyoruz."

Ahmet Kılıç, Karagöl Dağları'nın Giresun merkeze 2 saat mesafede olduğunu dile getirerek, "Şehirden 2 saat mesafede

bu kadar faaliyet yapabileceğiniz çok nadir bölgeler var, bence bunun kıymetini bilen değerlendirebilirsiniz." diye konuştu.

Kılıç, sahilde havanın sıcak ve nem dolayısıyla terlettığını, Karagöl Dağları'nda ise montla gezildiğini kaydetti.

"Bizim gibi patika koşucuları için teknik parkur önemli"

KoşuyORU Spor Kulübü Kaptanı Tan Aşkan ise bölgeye ilk kez geldiğini belirterek, Karagöl Dağları'nın yüksek rakımından dolayı patika koşucuları açısından bulunmaz bir nimet olduğunu altını çizdi.

Aşkan, şöyle konuştu:

"Tabii spor açısından düşüncümüzde bizim için faydalı. Patika koşularının içerisinde çeşitli parkurlar oluyor, bazen stabilize, toprak ve teknik parkur, bizim gibi patika koşucuları için teknik parkur önemli ki zaten Karadeniz'de çok fazla bulunmaz, genelde İç Anadolu ve Doğu Anadolu'da bu tip parkurlar oluyor. Karagöl de bu anlamda çok iyi."

"Bir çok sporun yapılabileceği bir coğrafyadayız"

Giresun Maraton Kulübü sporcusu Murat Kaya da Karagöl Dağları'nın her anlamda gelişime müsait olduğunu belirterek, "Birçok sporun yapılabileceği bir coğrafyadayız. Burada yürüyüş sporları, koşu, bisiklet bunların hepsi yapılabilir. Tabii spor kulüpleri ve spor aktivitelerinin çoğalmasıyla buraların daha değerli hale geleceğini düşünüyoruz." dedi. **GİRESUN (AA)**

Giresun'da "25. Karaovacık Otçu Göçü Yayla" festivali gerçekleştirildi

Giresun'un Espiye ilçesinde bu yıl 25'incisi düzenlenen "Karaovacık Otçu Göçü Yayla" festivali yapıldı.

Karaovacık Yaylası'nda düzenlenen festivalde katılımcılar kemençe eşliğinde horon oynadı, off-road ve çeşitli gösteriler gerçekleştirildi.

Espiye Belediye Başkanı Erol Karadere, burada yaptığı konuşmada, Karaovacık Yaylası'nın yöre kültürü açısından büyük önemi bulunduğunu söyledi.

Karadere, festivaller sayesinde sıla ile gurbette yaşayanları biraya getirdiklerini ifade etti.

GİRESUN (AA)



Kent Konseyi'nden Gençler İçin Ücretsiz Kurs Hamlesi

Giresun Kent Konseyi, gençler için yeni bir proje devreye sokarak dikkat çekti. Buna göre konsey genç yetenekleri desteklemek amacıyla üniversiteye yetenek sınavlarına hazırlık kursu düzenliyor.

Ücretsiz olan bu etkinlik,

öğrencilerin akademik başarılarıyla birlikte sanatsal ve kültürel becerilerini de öne çıkararak gençleri desteklemeyi hedefliyor.

BESYO parkur ve resim alanlarında ki hazırlık kursuna Giresun Belediyesi ve Halk Eğitim Merkezi'nin de destek

verdiği bildirildi.

Yetkililer yapmış olduğu açıklamada, gençlerin bu fırsatı kaçırmamalarını ve söz konusu tarihler arasında başvuruların yapılmasını isteyerek, eğitimlerin alanında profesyonel kişiler tarafından verileceğini söyledi.

Katılmak isteyenlerin belediye ek hizmet binası 3. katında bulunan Kent Konseyi'ne 16-22 Temmuz tarihleri arasında başvuruda bulunabileceği, 0454 210 28 33 nolu telefondan ise daha detaylı bilgilerin alınabileceği bildirildi.

Haber: Fatma Uğurlu

16 Temmuz 2024 Salı	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 6962
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ	YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN	
Muhabir Osman YILMAZ	DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN	
Muhabir Fatma UĞURLU	İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com	
İLAN VE REKLAM TARİFESİ		
Resmi İlan (Tek sütun cm)	140 TL.	
Tüzük Kongre İlanı	1.000 TL.	
Zayıf İlanı	200 TL.	
Özel İlanlar	: Pazarlığa Tabiidir.	
Abone Bedeli	: 2000 TL. (Yıllık)	
	: 1000 TL. (6 Aylık)	
NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		



DR. Mustafa Torun
Enfeksiyon Hastalıkları ve
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı

mtorun3@gmail.com

Solunum Yolu Enfeksiyonları ile "FLIRT" Varyantları Bizleri Yoracak Gibi...

“Doğayı, her türlü bileşim ve parçalanmanın oluştuğu geniş bir kimyasal laboratuvarım olarak görüyorum.” Antoine Laurent Lavoisier

Yıllar önce Lavoisier ne akıllı laf etmiş. Bir kimyacı ve enfeksiyoncu olarak bu tümceye tamamen katılıyorum...

Temmuz sıcaklığında yine mi Korona dediğinizi duyar gibiyim. Pandemi sırasında COVID-19 bitmeyecek, sadece yüzünü değiştirecek, evrimine uyacak demiştik. Öyle de oldu. Hipokrat yeminimize sadık kalarak olabildiğince bu yeni teknik adıyla FLIRT” veya KP.2 varyantlarını aydınlatmaya devam edelim...

Bugünlerde en çok bizlere gelen ve danışılan hastalar yine solunum yolları enfeksiyonları ve ben acaba koronamıyım, öksürüğüm ve yorgunluğum geçmedi gibi soruları olanlar...

Konu çok teknik olduğun-

dan, okuyucuna tek seferde ve yalın olarak anlaşılın diye, sorulu yanıtı kesin ifadeler ile anlatacağım için kusura bakmayın!..

• Solunum yolları enfeksiyonları hangi mevsimde daha çok artış yapar. Şu anda dolaşan virüs Koronanın FLIRT” veya KP.2 varyantı mı?

Özellikle sonbahar ve kış aylarında havaların soğuması, ani hava değişimleri ile solunum yolları virüsleri artış yapar. Şu sıralarda yani ani havaların sıcak olup, sonra soğumasına bağlı olarak ve yapılan virolojik araştırmalar, dolaşımda olan virüsün baskın olarak Korona olma olasılığının yüksek olduğunu düşündürüyor. Elimizde sağlık otoritesince verilen yeterli bilgiler olmadığı için net veriler ile konuşamıyoruz. Bilindiği gibi veya konuyla ilgilenenler; İnsan bağışıklık sisteminin Sars Cov-2'nin spike dediğimiz başat protein-

lerini tanıyabildiğini daha önce anlattığımız için anımsarlar. Doğal olarak ya da aşı yoluyla insanın bu virustan arınması olasıdır. Bu virus farklı şekillere dönüşerek, yaşamını sürdürmeye devam edebileceğini aklımızdan hiçbir zaman çıkarmayalım dediğimi hatırlayın. Bu nedenlerle her ay bu virüsün en az 3-4 varyantının ortaya çıkması olası. KP.3 bunlardan en sonuncusu. Filirt varyantlarının tamamının JN.1 kaynaklı olduğunu aklımızdan çıkarmayalım...

• KP.3 varyantının insanda en belirgin bulguları nelerdir?

Ateş, titreme, Öksürük, Nefes darlığı, Yorgunluk, dermansızlık, Kas ağrısı, Baş ağrısı, Tat veya koku kaybı, Boğaz ağrısı, Burun akıntısı, Mide bulantısı, kusma, İshal...

• Sağlık birimlerine başvurduğumuzda hangi testleri yaptırılabilir?

Tam kan sayımı, ASO, CRP, Boğaz Yayması, Boğaz Kültürü, uygunsa Özgül Korona Testi, gerekirse Akciğer Grafisi önemli olup, klinik bulgulara göre diğer testler yapılabilir?

• Dolaşımda olan Flirt varyantı nedeniyle COVID-19 PCR testi yaptırmak gerekir mi?

Evet gerekir. Şu sıralarda bilindiği gibi Flirt varyantı dolaşımda olma olasılığı nedeniyle olanak varsa buna Özgül Covid testi istenebilir. Eğer COVID-19 Enfeksiyonundan

şüphelenilirse ve klinik uygunsa diğer yardımcı testler de (Torax-BT gibi) yapılabilir. Hızlı Korona testleri acil durumlarda aklımızda olmalı...

• Solunum yolu enfeksiyonu bulguları var ise, tedavide antibiyotik kullanımının yeri var mı?

Bu dönemdeki enfeksiyonların çoğu, Flirt varyantı dahil virüslerle olduğundan antibiyotik çoğunlukla gerekmez. İlgili hekim kan testleri, mikrobiyolojik araştırmalar yani yayma ve kültür gibi, ve/veya radyolojik testleri değerlendirmesi sonucu, bakteriyel üst veya alt solunum yolları enfeksiyonu düşünürse, antibiyotik tedavisini başlatabilir. En uygun sürede ve dozda verilmesi, mümkünse en dar spektrumlu olanın seçilmesi uygundur...

• Pandemi virüsü olan SARS-COV-2'nin bu aylarda dolaşımda olan ve hastalık yapan tipleri nelerdir?

Bu aylarda dolaşımda olan JN.1'den kaynaklanan Flirt varyantlarının tümü ve bunlardan daha önemlisi KP.3 varyantı ve diğer solunum yolu virüsleri dolaşımda olabilirken, yetişkinler ile çocuklarda hafif veya orta derecede solunum yolu enfeksiyonları oluşturabilmektedir...

• Bu aylarda yani şu sıcak Temmuz, Ağustos ayı ile Sonbahar ve Kışın dolaşımda olan diğer virüsler tahmininizce neler olabilir?

Elbette Korona Virüs'ün Flirt varyantlarının yanında,

Grip(influenza) ve RSV virüs dediğimiz Solunum Sisteminin Sinsityal Virüsü'nü unutmamak gerekir. Yani *SARS-CoV-2, *Grip(influenza) ve yine *RSV üçlüsünü ciddiye almak gerekir...

• ABD'de en yaygın dolaşımdaki varyant konusunda neler söylenebilir?

CDC'ye göre bugünlerde KP.3 viruslarının ABD'deki tüm SARS-CoV-2 viruslarının yüzde 16 ila 37'sini içerdiğinin tahmin edildiği açıklanmış. Yani durum biraz ciddi...

• Maske, mesafe ve temizlik kuralları bu dönemde, sonbahar ve kış aylarında geçerli olacak mı?

Elbette çok geçerli ve önemli olup, bu kuralları özellikle okullarda, işyerlerinde, kapalı alanlarda yani asansörler, toplantı salonları, ortak tuvaletler, kışlalar, sinema ve tiyatrolarda sıkı uygulamak gereklidir. Maske yaşamımızın bir parçası olacak gibi. Kapalı yerlerde dışa açılan havalandırmalar olabildiğince açık tutulmalıdır. Mecbur kalmadıkça kapalı ortamlarda fazla durmamak, kağıt para yerine temassız banka kartlarını kullanmak, yiyecek içecek dağıtımından, elle tokalaşma ve kucaklaşmadan kaçınmak gerekir. Özellikle risk grubunun bu kurallara azami özeni göstermesi kendisi ve toplumun yararına...

• Bu aylarda ve sonbaharda özellikle hangi aşılara yaptırmak gerekir?

Daha öncede yazdığım gibi özellikle risk grubunun özellikle Eylül ayından başlamak üzere Grip ile güncellenmiş mRNA ve hekim önermiş ise Zatürre aşısı dediğimiz Pnömonokok aşısını yaptırmayı uygundur...

• Korona aşıları yukarıda belirttiğimiz yeni varyantlara etkili olabilecek mi?

En zor soru bu galiba. Salgınlar bilimi uzmanı olan Amerikalı Esterman; “Eylül ayı civarında JN.1 ya da FLIRT alt varyantlarından birine dayanan ve çok daha iyi koruma sağlayacak yeni bir aşı devreye girecek demiş. Biraz bekleyelim...

Korona virüs ve yeni yeni varyantları ile gelecekte antibiyotiklere dirençli bakteriler bizi çok yoracak gibiler...

Yollar seni gide gide usandım demeye başlayarak, ayaklarımızı diken batmasına rağmen gül sanmaya devam edeceğiz gibi...

Sözlerimi hemşehrim ve yakın arkadaşım olan Mehmet Seske'den güzel bir Malatya türkü sözleri ile bitirip, bu virüslerden yâr olmaz diyelim...

Yollar Seni Gide Gide Usandım
Ayağıma Diken Battı Gül Sandım
Ben De Seni Bir Vefalı Yâr Sandım
De Gidin Gizi Senden Yâr Olmaz

Sevgiler...

Kayhan'dan Yılmaz'a Tebrik Ziyareti...



Bulancak İtfaiye Müdürü Emin Yılmaz'a hayırlı olsun dileklerini ileten ve İtfaiye personeline çalışmalarında başarılar dileyen Giresun İtfaiye Müdürü Kayhan, “Giresun ve Bulancak İtfaiyelerinin teşkilat yapısı ve araç gereç donanımlarıyla ilin iki büyük teşkilatı olduğunu ifade ederek karşılıklı işbirliği ile daha güçlü olabileceklerine dikkat çekti.

Bulancak Belediyesi İtfaiye Müdürü Emin Yılmaz, “Karşılıklı olarak teşkilat-

lanma yapılanmaları ve mesleki konularda görüş alışverişinde bulunduk. Hem Giresun hem Bulancak olarak gerektiğinde karşılıklı işbirliği ve birlikte çalışma imkanlarını değerlendirdik. Ziyaretin her iki teşkilat içinde çok faydalı geçtiğini düşünüyoruz. Sayın Müdüre ve personellerine nazik ziyaretleri için teşekkür ederim. En kısa zamanda iade i ziyarette bulunarak karşılıklı etkileşimimizi sürdürüleceğiz” diye konuştu.

Haber: Fatma Uğurlu

Milletvekili Temür, çağrım üzerine Giresun Adası ile ilgili bir dizi müjde verdi 'Ada'mız İçin Projemiz Hazır Turizmin Gözdesi Olacak'

Doğa harikası Adamıza neden sahip çıkmıyor? diye sormuştum. 'Ada turizmine en büyük darbeyi Altınpost Gemisi' nin çalışmasını engelleyen ve insanların Ada'ya çıkışı yasaklayan önceki dönem Giresun Valisi Enver Ünlü' dür' diye de eklemiştim.

AK Parti Giresun Milletvekili Ali Temür' e de özelden yazarak, "Sayın Vekilim 'Giresunlular olarak Ada'mızın turizme kazandırılmasını bekliyoruz. Karadeniz' in insan yaşamı tek adası olan Giresun Adamıza sahip çıkın' çağrısı yapmıştım.

Milletvekili Temür, cevaben, "Merak etmeyin Namık

Bey, Giresunlu hemşehrilerimize yakında Ada'mız ile ilgili müjdeli haberler vereceğim. Ada' da çok yönlü çevre düzenlemesi yapılacaktır. Kültür ve Turizm Bakanlığı' na hazırlattığımız görseller bunlar. Adamızın turizmin gözdesi olacak" diye yazdı.

Milletvekili Temür' ün gönderdiği görsellerde, çevre düzenlemesi, iskele, yürüyüş yolu, seyir terasları ve kafe, manastırın restorasyonu, kazı alanının korunaklı hale getirilmesi yer alıyor.

Temür' ün bir basın toplantısı düzenleyerek, Giresun Adası ile ilgili hazırlanan projeler doğrultusunda detaylı bilgiler vermesi bekleniyor.



ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikkaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN
TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr

Giresun Valisi Serdengeçti'den deprem açıklaması: 'An itibarıyla olumsuz bir durum bulunmamaktadır'

Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, Espiye merkezli 3,6 büyüklüğündeki depremde olumsuz

bir durumun yaşanmadığını bildirdi. Serdengeçti, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda, "Espiye merkezli

3,6 büyüklüğündeki depremde etkilenen tüm vatandaşlarımıza geçmiş olsun dileklerimi iletiyorum. An itibarıyla olum-

suz bir durum bulunmamaktadır. Ekiplerimiz teyakkuz haline geçirilmiştir." ifadelerini kullandı. **GİRESUN (AA)**



Şaban Karakaya

ESKİDEN TRT'DE AÇIKOTURUM YAPILIRDI SİYASİ LİDERLER HARARETLE TARTIŞIRDI

İstek üzerine yapılan;
12 Eylül Darbesi yapılmış-
tı...
Yani görev tamamlanmıştı...
24 Ocak Kararlarının güven-
liği;
Silahlı kuvvetlerce teminat
altına alınmıştı...
Aradan üç yıl geçse de;
Artık güdümlü demokrasiye
geçilebilirdi...
Rütbeli konseyin onaylama-
dikları devre-dışı kalıp;
Onay verdiği siyasi parti
iktidara gelebilirdi...

Sözünü ettiğim o günler;
Sadece TRT'nin var olduğu
siyah-beyaz yayın yapıldığı
yıllardı...
Ve yapılan bir açıkoturumda;
Dört siyasi parti aynı masa-
da ve yan-yana yerini almıştı...
Tartışılan konuya;
Devletin yaptırdığı kamusal
kazanımların satılıp-satılma-
ması üzerine...
24 Ocak Kararlarının mü-
hendisi Turgut Özal;
Devlete ait bilumum ka-
zanımları devletin sırtından

kambur sayıyor...

Ve bir an önce hepsinin
'özelleştirilerek' satılmasını
istiyor...

Satılmamasını isteyen
Necdet CALP ise;
'Sattırmam da sattırmam'
diye direnip duruyor...

İnadına kamusal çıkarlara
yönelik 'devletçilik' programı-
nı savunuyor...

Ve tartışma bu minval
üzerine sürüp gidiyor...

Halk da, bu tartışmaları
dinleyerek karşıt görüşleri
dinliyor...

Yani kısaca demem o ki;
Eskiden siyasi liderler bir-
likte televizyonlara çıkarlardı...

Karşılıklı olarak, siyasi gö-
rüşlerini ve parti programlarını
açıklarlardı...

Televizyonun olmadığı tarih-
lerde de;

Radyodan seslerini duyur-
maya çalışırlardı...

Parti programlarını slogan-
laştırarak afişlere bastırırlardı...

Daha da olmadı küçük 'el
bildirileri' bastırarak dağıtırlar-
dı...

Tadımlık birkaç örnek vere-
cek olursak;

Adnan Menderes 'Her Ma-
halledede bir Milyoner yetiştirece-
ğiz' sloganı atmıştır...

Süleyman Demirel 'Yol, Su
ve Barajlar' sloganıyla öne
çıkmıştır...

Bülent Ecevit 'Toprak İşleye-
nin, Su Kullananın' demiştir...
Necmettin Erbakan 'Yerli ve



Ağır Sanayi' sözleriyle ünlen-
miştir..

Turgut Özal ' Ben yoksulları
sevmem, köşeyi dönen ben-
den' demiştir...

Tansu Çiller, halka 'çift anah-
tar' sözü vermiştir...

Saltanatını sürdürmekte
olan dünya lideri R. Tayyip
Erdoğan;

İktidara gelmeden önce 'Yol-
suzluk-Yoksulluk-Yasaklarlar'
mücadele etmek için iktidara
gelmiştir...

'3-Y' sloganı yaşamın
pratiğine nasıl yansdı bilemi-
yoruz;

Bu siyasi liderimiz 22 yıldır
saltanatını sürdürüyor, daha ne
kadar sürdürür onu bilemeyiz...

Konuyu günümüze evirecek
olursak;

Alışık olduğumuz iktidarın
ne yapıp-yapmayacağını üç
aşağı/beş yukarı biliyoruz...

Ama sıra ana muhalefete
gelince;

Ne yapıp-yapmayacağını
doğru dürüst bilmiyoruz...

Örneğin birisi bize;

"Ana muhalefet iktidara
gelirse, acaba eğitim politikası
ne olacak?" diye sorsa...

Doğru-dürüst yanıt veremi-
yoruz...

Sağlık konusunda projesi
nedir? diye sorsa;

Soru soranın kaşısında apı-
şıp kalıyoruz...

Vesaire, vesaire...

Sözü fazla uzatmaya gerek
yok...

Vaziyet diğer konularda da
aynı...

Sohbet konumuzun başlı-
ğını tekrar ederek söyleyecek
olursak;

Eskiden -şikayet ettiğimiz
geri demokrasilerde bile- siyasi
liderler, bir araya gelebiliyor-

lardı...

Televizyon kanallarının
düzenlediği 'Açıkoturumlarda'
aynı masanın etrafında otura-
biliyorlardı...

Ve herkesin gözü önünde
ne yapıp-yapmayacaklarını
açıkça söyleyebiliyorlardı...

Günümüzün ileri (!) de-
mokrasisindeyse;

Siyasi liderler, birlikte tele-
vizyonlara çıkmıyorlar...

Halka örnek olmak ve bil-
gilendirmek için 'Açıkoturum'
filan yapmıyorlar...

Birlikte 'Açıkoturumlara'
çıkmasından vazgeçtik;

Bayram ve cenaze tören-
lerinde bile birbirlerinin elini

sıkıp, yüzüne bakmıyorlar...

Hadi bundan da vazgeçtik;
Birbirlerine hitap ederken

küfürlü ve argolu konuşuyor-
lar...

Çoluğumuza-çocuğumuza
da kötü örnek oluyorlar...

Küfürlü-Argolu konuşmadan
yorgun düşüncede;

"Gelin biraz sakinleşelim,
normalleşelim" diyorlar...

Ve birbirlerini ziyaret ederek;
Pişkin siyasetçi ve sure-
ti-haktan görünmeye çalışıyor-
lar...

Bakalım bu senaryo ne
zaman sonlanacak?

Bakalım bu post kavgası ne
zaman son bulacak?

Ve en önemli son soru da
şu;

Bakalım bu halk bunları ne
zaman sorgulayacak?

VEFAT & TEŞEKKÜR



Sevgili büyüğümüz
**MEHMET HULUSİ
KALPAKÇIOĞLU**'nun

vefatı dolayısı ile
bu büyük acımızı paylaşan,
cenaze törenimize katılan,
taziyede bulunan,
telefon ve mesaj ile acımıza ortak olan
tüm eş, dost ve akrabalarımıza
teşekkür eder, saygılar sunarız.

AİLESİ



Sis Dağı Yolu Nihayet Asfaltlanıyor

Haber:

Namık Baltaoğlu

Giresun İl Özel İdare-
si, Sis Dağı'nın yo-
lunun asfaltlanması
için çalışma başlattı.

İl Özel İdare Genel Sek-
reteri Tolga Erener, sosyal

medya hesabından yaptığı
açıklamada, "Sis Dağı güzere-
gahı olan Dizgine-Enişdibi
mevkiindeki 5,5 kilometre sta-
bilize yol ile Erkeksu-Ağalarta-
mı-Eynesil Obası 6,5 kilometre
stabilize yolun, sathı asfalt ile
kaplanması öncesi alt yapısı-

nin idareimizce yapılması için
start verdik" dedi.

Asfaltlama yapılacak bölge-
de Vali Mehmet Fatih Serden-
geçti, Milletvekili Nazım Elmas
ile birlikte incelemelerde
bulduklarını belirten Erener,
"Turizme katkı sağlayacak ve

yöre halkının yol konforunu
arttıracak bu hizmet hayırlı
olsun" ifadesinde bulundu.

Bu arada Giresun hariç
Trabzon ve Gümüşhanelilerin
de kullandığı Sis Dağı yaylası-
na bu iki ilden çıkış güzergah-
ları yıllar önce asfaltlanmıştı.

15 Temmuz Şehidi İsmail Kefal, Kabri Başında Dualarla Anıldı Şehit İsmail Kefal'ın Mezarına Ziyaret



İstiklal mücadelemizi
taçlandırarak, milli birlik ve
beraberliğimiz için canını
ortaya koyan Şehit İsmail Kefal,
Karademir köyünde aile kabri-
istanlığında bulunan mezarı
başında Kur'an-ı Kerim okuna-
rak dualarla anıldı.

Anma programına katılan
Vali Serdengeçti, duygularını şu

sözlerle dile getirdi: "Gökten
ecdâd inerek öpse o pâk alnı
değer." 15 Temmuz Demokrasi
Şehidi İsmail Kefal'in mübarek
kabri başında tüm şühedayı rah-
met, minnet ve dua ile yâd ettik.
Rabbim bizi vatansız, bayraksız,
ezansız bırakmasın."

Anma programından önce ve
sonra Tirebolulu hemşehrilerimi-

zin taleplerini dinleyen Vali Ser-
dengeçti, gençlerle ve çocuklar-
la da yakından ilgilenerek birlikte
özçekim gerçekleştirdi.

Türk Silahlı Kuvvetleri içine
sızan FETÖ/PDY silahlı terör örgü-
tü mensuplarının 15 Temmuz
2016 Cuma gecesi başarısızlıkla
sonuçlanan darbe teşebbüsün-
de, Cumhurbaşkanı Recep Tay-

yip Erdoğan'ın çağrısına uyarak
meydanlara inen Şehit İsmail
Kefal, halkın iradesi ve demok-
rasiye sahip çıkarak için gittiği
15 Temmuz Şehitler Köprüsü'n-
de tankların geçişine dur demek
isterken tankın namlusunu
başının sağ yanına çarpmasıyla
şehit olmuştu.

Haber: Hakan Çelebi

Giresun'da Aşılama Seferberliği

Giresun'da hayvan-
ların aşılama çalışmaları hız
kazandı. Giresun'da ilk 6 Ayda
269 Bin 614 Muhtelif Hayvan
Aşılandı. Giresun İl Tarım ve
Orman Müdürlüğü, vatandaş-
lardan duyarlılık istedi.

Yapılan açıklamada, "Tarım
ve Orman Bakanlığı tarafından
ülke genelinde uygulanan
konulan "2024 yılı Hayvan
Hastalıkları ile Mücadele
Programı" kapsamında; ilimiz
genelinde hayvan hastalıklarına
karşı koruyucu maksatla
yürütülen aşılama çalışmalarında,
2024 yılının ilk 6 ayında
269 bin 614 baş muhtelif hayvan
İl/İlçe Tarım ve Orman
Müdürlüklerimizde görevli
veteriner sağlık personelleri
tarafından aşılanmıştır.

Hayvan Hastalıkları ile Mü-
cadele Programının ilk 6 ayın-
da ilimizde; baskın ve ilkbahar
kampanya dönemlerinde 198
bin 121 baş siğir cinsi hayva-

na şap aşısı, 6 bin 847 baş
siğir cinsi ve 9 bin 355 baş ko-
yun keçi türü hayvana brucella
aşısı, 31 bin 447 baş koyun
keçi türü hayvana çiçek aşısı,
22 bin 166 baş koyun keçi türü
hayvana veba (PPR) aşısı ve
bin 121 kedi-köpeğe kuduz
aşısı olmak üzere toplamda

269 bin 614 baş muhtelif hay-
vana aşı uygulaması yapıldı.

Aşılama çalışmalarının
yanı sıra toplamda 379 bin 28
baş muhtelif hayvan da sağlık
taramasından geçirilmiştir. İlimiz
genelinde yürütülen koruyucu
aşılama çalışmalarıyla eş
zamanlı olarak küpeleme ve

işletmelerde bulunan hayvanlar-
ın güncelleme çalışmalarına da
aralıksız devam edilmektedir.

Hastalıklarla mücadele
etmenin en etkin yöntemi olan
aşılar sayesinde, ilimiz ve ülke
ekonomisinde ciddi kayıplara
yol açabilecek şap, koyun keçi
çiçeği gibi birçok hastalığın önlenmesinin
yanı sıra hayvanlardan insanlara
bulaşabilen (zoonoz) kuduz
ve brucella gibi bir dizi hastalıkların
da önüne geçilmektedir.

Hayvan sağlığının güvence
altına alınmadığı bir ortamda,
insan sağlığını korumak ve
gıda güvenilirliğini temin etmek
mümkün olmayacaktır. Bu
minvalde; mücadele programı
kapsamında, İl/İlçe Müdürlüklerimizde
çalışan veteriner sağlık personelleri
tarafından yıl boyunca hayvan hastalıklarına
karşı koruyucu aşılama çalışmalarına devam
edilecektir."denildi.

Haber: Fatma Uğurlu



Şükrü ÇOBAN

PEDEGOJİ DE NE Kİ? (3)

Önceki yazımı,
"On oniki yıllık
öğretmenim...
Müdür Bey'in anlattıklarından
neyin ne olduğunu
çok iyi anlamıştım" diye
bitirmiştim.

Durum ülkenin her yerinde
hemen hemen böyle idi...

Milli eğitimde yöneticiler,
Türk-İslam Sentezi adı altında
vasıfsız, liyakatsiz kişilerden
seçiliyordu...

Bu yanlış uygulamadan vaz
geçilmezse, eğitimde işler
kötüye gidebilirdi...

Maalesef bu yanlış uygulamalara
devam edildi ve sonuç da
beklendiği gibi oldu...

Öğrencilik yıllarımdan vereceğim
örneğe geçmeden, tanış olduğum
ilginç bir olayı daha anlatmak
istiyorum.

Öğretim yılı başında bana,
sen kendi sınıfınla devam et,
denildi.

Birinci sınıfta bu öğrencilere
çok emek vermiştim...

Çocuklar beni ben de çocukları
çok iyi tanıyordum...

Bu yüzden çok sevmiştim...

Dersler başlayınca, geçen yıldan
sınıfta kalan bir kaç öğrenci
olduğunu gördüm...

O zamanlarda ilkokulda devamsızlık
dışında sınıfta kolay kolay öğrenci
bırakılmazdı ama öğretmen ve
idareciler bunun bir yolunu
buluyorlardı...

Demek, başarısız buldukları bu
öğrencileri devamsız göstererek
sınıfta bırakmışlardı...

Nasıl olsa veliler çoğu cahil ve
garibandı!..

Dersler ilerledikçe, sınıf tekrarı
yapan bu öğrencilerden birinin
matematik konusunda iyi olduğunu
fark ettim...

Matematik konusunda bu kadar
başarılı olan bir öğrencinin,
okuma yazma konusunda başarısız
olması beklenemezdi...

Öğretmenimden, çocuğun geçen
yılıki durumunu öğ-

renmek istedim.

Öğretmenin çocuk hakkındaki
görüşü çok olumsuzdu; bırak o
salağı filan gibi, ifadeler kullanıyordu...

Öğretmeni az çok tanıyordum
ama bu denli öğretmenlikten uzak
olabileceğini düşünemiyordum...

Büyük bir olasılıkla; o da bir önceki
yazıda bahsettiğim müdür gibiydi...

Çocuk ve çocuğun ailesi adına
çok üzülmüştüm...

Çocuğun babası ile görüştüm,
evlerine gittim...

Oldukça yoksuldular... Aynı zamanda da
çocuğu gözlüyorum...

Çocuğun boyu, arkadaşlarından
uzun olmasına karşın, sürekli tahtaya
yakın oturmak istiyordu...

Çocuğun sorununu anlamıştım;
ya gözünde sorun vardı ya da
kulağında...

Durumu netleştirmek için, ilçe
milli eğitim müdürlüğü aracılığı ile
ilçedeki sağlık ocağından yardımcı
olmalarını, istedim...

Sağlıkçılar, öğrencileri göz ve
kulak sağlığı açısından kontrol
ettiler...

Başka çocuklarda da ufak tefek
sorunlar saptansa da asıl sorun
sözünü ettiğim çocuktaydı...

Çocuğun önemli ölçüde işitme
sorunu vardı.

İşimizi kolaylaşmıştı...

Ailesi doktora götürene kadar
onu ön sıralarda uygun bir yere
oturttum...

Çocuk da kısa sürede kendini
toparladı...

Artık okuyup yazabiliyor ve
matematikte arkadaşlarına fark
atıyordu...

Çocuktaki bu olumlu değişim
ailesine de yansıyordu...

Bu arada, teftişe gelen müfettişler
bu olup bitenleri, öğretmen arkadaşlardan
öğrenmişlerdi...

Onlar da, yeni sistemde yetişen
öğretmenlerden birçoğunun, pedagojik
yönden yetersiz olduklarının farkındaydılar.

Ama onların da fazlaca yapacakları
birşey yoktu...

Diyabet Tedavisinde Beslenmenin Payı Büyük “% 10 kilo kaybı, tip 2 diyabet gelişme riskini % 50 azaltıyor.”

Diyabetin, vücuttaki birçok organı etkileyen kronik bir hastalık olduğunu belirten uzmanlar, diyabet tedavisinin amacının kan şekerini normal sınırlarda tutarak, sağlık sorunlarının ortaya çıkmasını engellemek olduğunu söylüyor.



İYİ KONTROL EDİLMİYEN KAN ŞEKERİ BÜYÜK SORUNLARA NEDEN OLABİLİYOR

Diyabetin, vücuttaki birçok organı etkileyen, çoğunlukla kan şekeri yüksekliği (hiperglisemi) ile karakterize kronik bir hastalık olduğunu hatırlatan

Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit; “Diyabette tedavinin amacı kan şekerini normal sınırlarda tutarak, sağlık sorunlarının ortaya çıkmasını engellemek veya önlemektir. Bu nedenle diyabetin tedavisinde beslenmenin payı büyüktür. İyi kontrol edilmeyen kan şekeri, ilerleyen yaşlarda gözlerde, böbreklerde metabolik sorunlara ve sinir hücrelerinde harabiyete sebep olabilmektedir.” dedi.

“TIP 2 DİYABETLİ BİREYLERİN ÇOĞU FAZLA KİLOLU”

Diyabetli bireylerin beslenme programlarının vücut ağırlığına, fiziksel aktivite durumuna, sosyoekonomik durumuna ve beslenme alışkanlıklarına göre diyetisyen tarafından düzenlenmesi gerektiğine dikkat çeken Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit; “Çoğu diyabetli birey pilav ve makarnayı daha az tüketmesi gerektiğini bilir ancak aralarda tükettiği şekerli etiketli ile sunulan tatlandırıcı diyet tatlıları rahat tüketilebileceğini düşünür.” dedi. Tip 2 diyabetli bireylerin çoğunun fazla kilolu olduğunun da altını çizen Yiğit, “Birçok klinik çalışma % 10 kilo kaybının, tip 2 diyabet gelişme riskini % 50 oranında azalttığını bildirmektedir.” şeklinde konuştu.

Üsküdar Üniversitesi NPISTANBUL Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit, diyabetli bireylerin beslenmede sık yaptıkları hatalar ve dikkat edilmesi gerekenler hakkında bilgi verdi.

Diyabetin Tip 1 ve Tip 2 başta olmak üzere farklı türleri olduğunu belirten Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit, Tip 1 diyabette insülin üretiminin olmadığını, bu nedenle dışarıdan enjekte edildiğini aktardı. Tip 2 diyabette ise insülin üretiminin olduğunu ifade eden Hülya Yiğit; “Ancak vücut bazı nedenlerden dolayı, insülini kullanamaz. Tip 1 diyabette insülin enjekte edildiği

zaman dışarıdan verilen insülinin etki süresine göre öğün sayılarının, öğün saatlerinin, alınması gereken karbonhidrat miktarının düzenlenmesi oldukça önemlidir. Tip 2 diyabetli bireylerde ise öğün araları ve öğün sayıları daha esnek olabilmektedir. Tip 2 diyabetli bireylerin çoğu fazla kiloludur. Birçok klinik çalışma % 10 kilo kaybının, tip 2 diyabet gelişme riskini % 50 oranında azalttığını bildirmektedir.” şeklinde konuştu.

BÜYÜK PORSİYONLAR DA ET TÜKETİMİ DE KAN ŞEKERİNİ YÜKSELTEBİLİYOR

Diyabetli bireylerin beslenme programlarının vücut ağırlığına, fiziksel aktivite durumuna, sosyoekonomik durumuna ve beslenme alışkanlıklarına göre diyetisyen tarafından düzenlenmesi gerektiğine dikkat çeken Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit şöyle devam etti:

“Diyabetli bireyler, bir besini tüketirken, o besinin kan şekerini yükseltme hızına yani glisemik indeksine ve yediği miktara yani glisemik yüküne dikkat etmeli. Ana öğünlerinin karbonhidrat ve protein içeriği dengeli olmalı. Çoğu diyabetli birey pilav ve makarnayı daha az tüketmesi gerektiğini bilir ancak aralarda tükettiği galeteleri, kepekli bisküvileri,



şekerli etiketli ile sunulan tatlandırıcı diyet tatlıları rahat tüketilebileceğini düşünür. Bunların da kan şekerini olumsuz etkileyebileceği, dengeyi bozabileceği unutulmamalı. Diyabetli bireyler tarafından karbonhidratsız olduğu düşüncesi ile bir öğünde büyük porsiyonda kırmızı et tüketimi de oldukça yaygın görülür. Ancak büyük porsiyonlarda tüketilen kırmızı etin de kan şekerini, tatlılar kadar hızlı olmasa da yükseltebileceği göz ardı edilmemelidir.”

DİYABETLİ BİREYLERİN

TÜKETEBİLECEĞİ PRATİK BİR TATLI...

Diyabetli bireylerde kan şekeri dengesi için porsiyon kontrolünün önemine vurgu yapan Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit, tatlı ihtiyacı için de uygun porsiyonda meyve tüketiminin oldukça iyi bir alternatif olduğunu söyledi. Hülya Yiğit, diyabetli bireylerin de porsiyon kontrolüne dikkat ederek tüketebileceği pratik bir tarif paylaşarak sözlerini şöyle tamamladı:

“Şekerli bal kabağı tatlısı hazırlaması kolay ve tatlı

isteğini bastırabilecek pratik bir tatlı. İhtiyacımız olan malzemeler, 2 dilim bal kabağı, 4-5 adet çubuk tarçını (mümkünse seylan), 2 yemek kaşığı tahin ve çekilmiş ceviz. Kabakları küp küp büyük parçalar halinde doğrayıp, içine tarçın ekleyerek kabaklar yumuşayınca kadar kısık ateşte pişirin. Tarçın tadını seviyorsanız miktarını arttırabilirsiniz. Piştikten sonra üzerine tahin ve ceviz ekleyerek tüketebilirsiniz, tabii porsiyon kontrolüne dikkat etmeyi unutmayın. Afiyet olsun.”

Diz Kireçlenmesi Sorunu Yaşıyorsanız...

Genç veya orta yaşlı bireylerde halk arasında diz

kireçlenmesi olarak bilinen sorunu tedavi etmek için yapılan ve kemik düzeltici cerrahi yani osteotomi ameliyatları, dizdeki açılmal deformiteleri



düzeltilerek uzun süreli yaşam konforu sağlıyor. Yüksel tibial osteotomi ameliyatları, orta yaş grubu hastaların rahat hareket etmesine olanak tanıyor ve uzmanlar bu işlemin diz protezi ameliyatına giden süreci de geciktirdiğini ifade ediyor. Memorial Kayseri Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Bölümü'nden Prof. Dr. Bora Bostan, osteotomi ameliyatları ile ilgili bilgi verdi.

KEMİKLER KESİLİP YENİDEN ŞEKİLLENDİRİLİYOR

Osteotomi, bir kemiğin kesilerek uzatılmasına veya eğriliğinin düzeltilmesine olanak sağlayan bir ameliyattır. Kemik kesildikten sonra istenilen şeklin verilmesi için plak-vida veya fiksatörler olarak bilinen tel ve çivilerle kemikler tekrar sabitlenmektedir. Hasarlı

eklemin yanındaki kemiğin kesilerek yeniden şekillendirilmesi için uygulanan cerrahi prosedürdür. Böylelikle bölgedeki stres en aza indirilmiş olur. Kemikleri yeniden şekillendirmek veya hizalamak için kemiğin kesilmesi, sorunun çözümü için gereklidir.

OSTEOTOMİ AŞAĞIDAKİ DURUMLARDA YAPILMAKTADIR

- X veya O bacak deformiteleri için,
- Diz ekleminin bir kısmının etkilendiği kireçlenmeler söz konusu olduğunda,
- Çocuk büyüme kıkırdaklı hastalıklarında,
- Kemikleri kısaltmak veya uzatmak için,
- Hasarlı bir eklemi onarmak için,
- Ağrılı eklemlerin hasarlı bölgeden daha normal veya sağlıklı kıkırdak bulunan bölgeye kaydırmak için,
- Osteoartritten kaynaklanan özellikle diz ve kalçadaki ağrıyı hafifletmek için,
- Genç ve aktif kişilerde eklem protezi ameliyatı ihtiyacını ötelemek amacıyla

uygulanır.

BACAK VE DİZ DEFORMİTELERİNDE SIK KULLANILYOR

Diz çevresi deformitelerin düzeltilmesi uzun dönemde diz kireçlenmesinin önlenmesi için oldukça önemlidir. Diz çevresi osteotomisi, diz kapağının altında birleşen kemiklerden birinin veya femur denilen uyluk kemiğinin kesilmesini ve yeniden şekillendirilmesi işlemidir. Ameliyat sayesinde diz eklemi yeniden hizalanmakta, ağrı ve basınç dizin hasarlı tarafından sağlıklı tarafa kaydırılmaktadır. Diz osteotomisi, genellikle hasarın diz ekleminin yalnızca bir tarafında olduğu osteoartritin erken evrelerinde yapılır. Diz osteotomisinin yeri, hasarın nerede olduğuna bağlıdır. Örneğin, yüksek tibial osteotomide kıkırdak hasarı genellikle dizin iç kısmında başlamaktadır. Cerrahi, dizin dışından bir parça kemik çıkarılması veya dizin iç kısmında bir parça kemik açarak daha düz bir bacak oluşturmayı ve artritin ilerlemesini önlemeyi hedeflemektedir.

DİZ OSTEOTOMİSİ



TÜRLERİ ŞUNLARDIR:

YÜKSEK TİBİAL OSTEOTOMİ: Ortopedi pratiğinde en sık tek kompartman artrozunda (dizin sadece bir kısmının etkilendiği) yapılan ameliyat yüksek tibial osteotomidir. Bu cerrahi, diz artritli olan kişilerde diz eklemi yeniden hizalamaktadır. Kısmi veya total diz protezi ihtiyacı ortadan kalkmakta veya geciktirebilmektedir. Yüksek tibial osteotomi, dizin aşınmış olan kısmının rahatlatılması ve yükün dizin sağlam kısmına aktarılmasını amaçlayan bir

ameliyattır.

YÜKSEK TİBİAL OSTEOTOMİ İÇİN UYGUN OLAN HASTA GRUPLARI:

- Dizin sadece iç veya dış kısmının etkilendiği gonartrozlar,
 - Özellikle genç gonartroz hastalarında (60 yaş altı hastalar),
 - Dizde en az 0-90 derece hareket açıklığı olması,
 - 60 yaş altındaki hastalar.
- Yüksek tibial osteotomi ameliyatı sonrasında ilk günden itibaren hasta yürüyebilmektedir. Yaklaşık 4-6 hafta

koltuk değneği kullanılması önerilir. Diz çevresi kaslarını güçlendirmek ve eklem hareket açıklığını kazanmak için fizik tedavi süreci gerekebilmektedir. Hasta memnuniyetinin çok yüksek olduğu bir ameliyattır.

DİSTAL FEMUR OSTEOTOMİSİ: Deformitenin kaynağı femur (uyluk kemiği) ise osteotomi bu kemikten yapılarak bacağın aks düzeltilmesi sağlanmaktadır. Yaklaşık hastaların %15'inde aks dengelenmesi femur ve tibia osteotomilerinin kombinasyonu ile yapılır.

KADINLAR SÜPER LİG FİKSTÜRÜ

TARİH	A TAKIMI	SKOR	B TAKIMI
26.08.2023	AKSARAY BELEDİYESİ	26 : 34	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
26.08.2023	GÖRELE BELEDİYESİ	34 : 31	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
26.08.2023	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK	38 : 24	İZMİR BBSK
26.08.2023	YENİMAHALLE BELEDİYESİ	34 : 41	KASTAMONU BELEDİYESİ
01.09.2023	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	28 : 29	BURSA BBSK
02.09.2023	KASTAMONU BELEDİYESİ	36 : 24	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
02.09.2023	BURSA BBSK	21 : 23	GÖRELE BELEDİYESİ
02.09.2023	KONYAALTI BELEDİYESİ	32 : 28	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
03.09.2023	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ	35 : 25	AKSARAY BELEDİYESİ
09.09.2023	İZMİR BBSK	28 : 31	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
09.09.2023	AKSARAY BELEDİYESİ	22 : 31	BURSA BBSK
09.09.2023	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	36 : 34	İZMİR BBSK
09.09.2023	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA	27 : 30	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
09.09.2023	GÖRELE BELEDİYESİ	31 : 36	KASTAMONU BELEDİYESİ
09.09.2023	YENİMAHALLE BELEDİYESİ	24 : 36	KONYAALTI BELEDİYESİ
15.09.2023	KASTAMONU BELEDİYESİ	38 : 22	AKSARAY BELEDİYESİ
16.09.2023	BURSA BBSK	24 : 36	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
16.09.2023	KONYAALTI BELEDİYESİ	35 : 23	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
16.09.2023	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK	40 : 36	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
18.09.2023	İZMİR BBSK	26 : 22	GÖRELE BELEDİYESİ
23.09.2023	AKSARAY BELEDİYESİ	27 : 29	İZMİR BBSK
23.09.2023	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA	26 : 42	KASTAMONU BELEDİYESİ
23.09.2023	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ	25 : 23	BURSA BBSK
26.09.2023	GÖRELE BELEDİYESİ	30 : 40	KONYAALTI BELEDİYESİ
28.09.2023	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	21 : 27	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
29.09.2023	KASTAMONU BELEDİYESİ	35 : 31	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
30.09.2023	İZMİR BBSK	32 : 29	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
18.10.2023	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK	33 : 28	GÖRELE BELEDİYESİ
18.10.2023	YENİMAHALLE BELEDİYESİ	39 : 32	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
21.10.2023	KONYAALTI BELEDİYESİ	46 : 22	AKSARAY BELEDİYESİ
21.10.2023	BURSA BBSK	23 : 33	KASTAMONU BELEDİYESİ
21.10.2023	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ	32 : 31	İZMİR BBSK
22.10.2023	AKSARAY BELEDİYESİ	25 : 35	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
23.10.2023	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA	24 : 33	KONYAALTI BELEDİYESİ
23.10.2023	GÖRELE BELEDİYESİ	28 : 29	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
26.10.2023	İZMİR BBSK	27 : 19	BURSA BBSK
27.10.2023	YENİMAHALLE BELEDİYESİ	36 : 33	AKSARAY BELEDİYESİ
28.10.2023	KONYAALTI BELEDİYESİ	38 : 23	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
29.10.2023	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK	35 : 23	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
30.10.2023	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	31 : 33	GÖRELE BELEDİYESİ
03.11.2023	AKSARAY BELEDİYESİ	32 : 33	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
03.11.2023	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA	24 : 33	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
04.11.2023	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ	30 : 35	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
04.11.2023	KASTAMONU BELEDİYESİ	42 : 32	İZMİR BBSK
05.11.2023	BURSA BBSK	18 : 36	KONYAALTI BELEDİYESİ
11.11.2023	GÖRELE BELEDİYESİ	41 : 28	AKSARAY BELEDİYESİ
13.11.2023	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	30 : 25	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
14.11.2023	YENİMAHALLE BELEDİYESİ	39 : 37	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
14.11.2023	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK	40 : 26	BURSA BBSK
15.11.2023	KONYAALTI BELEDİYESİ	37 : 29	KASTAMONU BELEDİYESİ
18.11.2023	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA	35 : 40	GÖRELE BELEDİYESİ
18.11.2023	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ	42 : 39	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
19.11.2023	BURSA BBSK	22 : 24	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
23.12.2023	KASTAMONU BELEDİYESİ	35 : 34	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
23.12.2023	İZMİR BBSK	29 : 44	KONYAALTI BELEDİYESİ
30.12.2023	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA	29 : 43	AKSARAY BELEDİYESİ
02.01.2024	İZMİR BBSK	28 : 38	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
02.01.2024	BURSA BBSK	29 : 23	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
02.01.2024	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ	41 : 38	GÖRELE BELEDİYESİ
03.01.2024	KASTAMONU BELEDİYESİ	35 : 36	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
06.01.2024	AKSARAY BELEDİYESİ	29 : 37	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
13.01.2024	GÖRELE BELEDİYESİ	30 : 29	BURSA BBSK
06.01.2024	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	33 : 47	KASTAMONU BELEDİYESİ
07.01.2024	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK	24 : 29	KONYAALTI BELEDİYESİ
09.01.2024	YENİMAHALLE BELEDİYESİ	28 : 23	İZMİR BBSK
13.01.2024	BURSA BBSK	28 : 19	AKSARAY BELEDİYESİ
14.01.2024	İZMİR BBSK	27 : 29	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
14.01.2024	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ	45 : 32	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
15.01.2024	KASTAMONU BELEDİYESİ	44 : 33	GÖRELE BELEDİYESİ
17.01.2024	KONYAALTI BELEDİYESİ	39 : 28	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
20.01.2024	AKSARAY BELEDİYESİ	25 : 38	KASTAMONU BELEDİYESİ
21.01.2024	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA	27 : 35	BURSA BBSK
21.01.2024	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	30 : 44	KONYAALTI BELEDİYESİ
22.01.2024	GÖRELE BELEDİYESİ	32 : 26	İZMİR BBSK
31.01.2024	YENİMAHALLE BELEDİYESİ	29 : 31	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
04.02.2024	BURSA BBSK	34 : 31	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
04.02.2024	KASTAMONU BELEDİYESİ	42 : 30	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
04.02.2024	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK	37 : 33	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
05.02.2024	İZMİR BBSK	34 : 22	AKSARAY BELEDİYESİ
05.02.2024	KONYAALTI BELEDİYESİ	43 : 28	GÖRELE BELEDİYESİ
17.02.2024	AKSARAY BELEDİYESİ	29 : 38	KONYAALTI BELEDİYESİ
17.02.2024	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	37 : 48	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
18.02.2024	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ	27 : 45	KASTAMONU BELEDİYESİ
19.02.2024	GÖRELE BELEDİYESİ	26 : 38	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
19.02.2024	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA	24 : 34	İZMİR BBSK
09.03.2024	YENİMAHALLE BELEDİYESİ	33 : 34	GÖRELE BELEDİYESİ
10.03.2024	KONYAALTI BELEDİYESİ	38 : 23	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
10.03.2024	İZMİR BBSK	29 : 30	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
11.03.2024	KASTAMONU BELEDİYESİ	34 : 26	BURSA BBSK
13.03.2024	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK	34 : 17	AKSARAY BELEDİYESİ
16.03.2024	BURSA BBSK	45 : 29	İZMİR BBSK
17.03.2024	AKSARAY BELEDİYESİ	26 : 39	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
17.03.2024	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ	30 : 35	KONYAALTI BELEDİYESİ
18.03.2024	GÖRELE BELEDİYESİ	30 : 25	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
20.03.2024	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA	22 : 34	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
23.03.2024	İZMİR BBSK	31 : 36	KASTAMONU BELEDİYESİ
24.03.2024	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	38 : 29	AKSARAY BELEDİYESİ
24.03.2024	KONYAALTI BELEDİYESİ	32 : 29	BURSA BBSK
24.03.2024	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK	29 : 26	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
25.03.2024	YENİMAHALLE BELEDİYESİ	41 : 36	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
20.04.2024	AKSARAY BELEDİYESİ	28 : 39	GÖRELE BELEDİYESİ
21.04.2024	BURSA BBSK	26 : 30	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
21.04.2024	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA	31 : 29	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
21.04.2024	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ	26 : 30	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
22.04.2024	KASTAMONU BELEDİYESİ	38 : 40	KONYAALTI BELEDİYESİ
22.04.2024	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	33 : 38	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
28.04.2024	KONYAALTI BELEDİYESİ	37 : 31	İZMİR BBSK
28.04.2024	GÖRELE BELEDİYESİ	46 : 29	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
28.04.2024	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK	31 : 26	KASTAMONU BELEDİYESİ
29.04.2024	YENİMAHALLE BELEDİYESİ	29 : 32	BURSA BBSK



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

16 Temmuz 2024 Salı

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı.

Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını gösteren 19 Eylül'ü kurban etme.



Avrupa devlerine ev sahipliği yapan salonuma dokunma.

Giresunspor Formasına "Topal Osman Ağa Ruhuyla" Yazıldı Polemik Oldu!

Giresunspor'un yeni sezon formasının ense kısmına "Topal Osman Ağa Ruhuyla" yazılması, sosyal medyada büyük yankı uyandırdı.

Giresunspor'un yeni formasında Kurtuluş Savaşı sırasında Doğu Karadeniz'de Milis Yarbay olarak görev yapan, Pontus ve Koçgiri ayaklanmalarının bastırılmasında çok önemli rol oynayan Çepni Türkü Topal Osman Ağa'ya ithaf edilerek "Topal Osman Ağa Ruhuyla" yazılması Giresunspor taraftarları tarafından takdirle karşılanırken, özellikle Amedspor taraftarları bu durumdan rahatsız olurken! Bu durum, sosyal medyada hararetli tartışmalara yol açtı.

İYİ Parti Milletvekili Giresun-



GİRESUNSPOR FORMASINA "TOPAL OSMAN AĞA RUHUyla" YAZILDI SOSYAL MEDYADA POLEMİK OLDU!

lu hemşehrimiz Burak Akburak sosyal medya hesabında yaptığı paylaşımında şunları

söyledi "Rahatsız olan Giresun Kalesi'ne gelsin! Giresunspor Başkanımızı ve yönetim ku-

rulunu kutluyorum. Daha yeni başladık" dedi.

Haber Merkezi

Giresun'da, Doğa Sporları Şenliği Yapıldı

Golcü İsim Burhan Nebioğlu, Dünya Evine Giriyor

Görelspor'u BAL Ligi'ne yükselmesinde büyük pay sahibi olan geçtiğimiz sezon Batlamaspor forması giyen ve gol kralı olan golcü isim Burhan Nebioğlu dünya evine giriyor.

Hayatını Ayşe ve merhum Abdullah Çakır'ın kızları Saadet Çakır ile 19 Temmuz 2024 saat 19.00-23.00 arası dünya evine girecek olan Sevil ve İbrahim Etem Nebioğlu'nun oğlu geçtiğimiz sezon Batlamaspor forması giyen ve gol kralı olan golcü isim Burhan Nebioğlu" Bu mutlu günümüzde sizleri de aramızda görmekten onur duyuyoruz" dedi.

Haber: Serdar Kara



Giresun Doğa Sporları Kulübü (GİDOSK), Dereli Kaymakamlığı, Dereli Belediyesi ve Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından 12-14 Temmuz 2024 tarihleri arasında Doğa Sporları Şenliği düzenlendi.

Şenliğe, Giresun Doğa Sporları Kulübü'nün yanı sıra Giresun Deniz Dağcılık Spor

Kulübü, Giresun Maraton Kulübü ve Ordu Kano Kulüpleri de destek verirken, katılımcılara faaliyet sonunda sertifika verildi.

Doğa Sporları Şenliğinde dağ koşucularının koşu etkinliği ve buzul göllere doğa yürüyüşü etkinlikleri gerçekleştirildi.

Haber: Hakan Çelebi

Seçil Kılıç'tan Büyük Başarı

Gürcistan/Batum'da 13-14 Temmuz tarihlerinde düzenlenen Uluslararası Karate Turnuvası'nda Espiye İlçesinin gururu sporcumuz Seçil KILIÇ 35 kg'da 1. olarak altın Madalya'nın sahibi oldu. Giresun Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün "Uluslararası arenada ülkemizi ve ilimizi en iyi şekilde temsil eden sporcumuzu ve antrenörü Ercan Kara'yı tebrik eder, başarılarının devamını dilerim" dedi..

Seçil Kılıç ise büyük mutluluk yaşadığını, başarılarının devamı için bundan sonrada var gücü ile çalışmalarına devam edeceğini belirtti.

Haber: Osman Yılmaz



Kamu Futbol Turnuvası'nda Finalin Adı Belli Oldu



Giresun Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ile Türkiye Faal Futbol Hakemleri ve Gözlemcileri Derneğinin ortaklaşa düzenlediği Kamu Kurum ve Kuruluşları arası Futbol Turnuvası'nda Yarı Final Karşılamaları oynandı.

SONUÇLAR:
Polis Özel Harekat - Giresun Belediyesi: 5-0
Ali Haydar Emiroğlu SK-Milli Türk Gücü: 0-0
(6-5)Seri Penaltılar
Yarı final müsabakaları sonrasında turnuvanın 3.sü

olan Milli Türk Gücü ve Giresun Belediyesi takımlarına kupa ve madalyaları verildi. Final müsabakası ise Polis Özel Harekat ile Ali Haydar Emiroğlu SK arasında 16 Temmuz Salı günü Saat 18.00'de Keşap İlçe Stadı'nda oynanacak.

Final Müsabakası sonrasında kupa ve madalya töreni düzenlenecek olup turnuvanın en centilmen takımlarına plaket ve gol kralına şilt takdimi de gerçekleştirilecek.

Haber: Osman Yılmaz



Baba Şefkati Gibi !

Giresunspor'un teknik adamı Metin Aydın, futbolcularına adeta bir baba şefkatinde yaklaşıyor. Deneyimli Hoca, çalışmaların başladığı günden itibaren kısa sürede futbolcular ile çok iyi diyalog kurmayı başardı. Metin Hoca,

zaman zaman talebelerine set yüzünü gösterse de onlarla abi kardeş, baba oğul gibi. Deneyimli hoca, genç öğrencilerine sürekli olarak neleri yapmaları, neleri yapmamaları gerektiğini de anlatıyor.

Haber Merkezi

