



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korige Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayii
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

5 Haziran 2024 Çarşamba

Sayfa: 1

Sayı: 6930

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA - MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Karaosmanoğlu Milliyetçiliği Anlattı

Milliyetçi Hareket Partisi Giresun İl Başkanı Abdullah Karaosmanoğlu, Giresun Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesinde konferans verdi.

"Türk Milliyetçiliği" konulu konferansa, Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Güven Özdemir, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Kurtuluş Yılmaz Genç, Fen Edebiyat Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Beyhan Kesik, Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Hakan Özdemir çok sayıda akademisyen, davetli ve öğrenci katıldı. Konferansın açılış konuşmasını yapan İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Kurtuluş Yılmaz Genç fakültenin düzenlediği konferansı veren İl Başkanı Karaosmanoğlu'na teşekkür



etti. Türk milliyetçiliğinin tarifini vererek konuşmasına başlayan Abdullah karaosmanoğlu, "Türk milliyetçiliği vatanını, milletini, kutsal değerlerini her şeyin üzerinde tutmak ve gerekirse bu uğurda seve seve canını verebilmektir." dedi. Karaosmanoğlu konuşmasında milliyetçilikle ilgili şu

noktalara dikkat çekti. "Türk milliyetçiliği, Konstantopoljisi İstanbul yapan ruhtur. Türk milliyetçiliği adalet, huzur bekleyen topraklara, Sultan Alparslanla Anadolu'ya adalet götüren ruhtur. Türk milliyetçiliği Bilge Hanın "Aç milletimi doyurdum, çiplak milletimi giydirdim."

diyen şuurun adıdır.

Türk milliyetçiliği vatanı için ölümse bir gül bahçesine girencesine toprağa düşen asil mehmetçiklerimizdir.

Türk milliyetçiliği bugün dinler savaşı'na dönüştürülen Kudüs'ü bir manga askerle 500 yıl sulh içinde yaşatan ruhtur. Türk milliyetçiliği 5.000 şehidiyle tarih yazmış, gerekirse yine yazabilecek ülkücü harekettir.

Konuşmasının son bölümünde milliyetçi ile ülkücü arasındaki farka değinen Karaosmanoğlu şunları söyledi. Milliyetçi olmak milleti sevmektir. Ülkücü olmak sevdiğinin uğrunda ölmektir.

Milliyetçi olmak Türk milletine mensubiyettir. Ülkücü olmak mensubiyetin mesuliyetini tüm hücrelerinde hissetmektir.

SAYFA 5'TE

Saydere: Bu Rakamlar Maaşlara Yansımali



BASK GİRESUN İl Temsilcisi Cengiz SAYDERE, açıklanan 2024 Nisan Enflasyon oranlarını değerlendirdi.

Saydere, "TÜİK'in açıkladığı verilere göre Mayıs ayında enflasyon % 3,37 arttı. Yıllık enflasyon ise %75,45 oldu. Bağımsız araştırma şirketi ENAG'a göre ise Mayıs ayında enflasyon %5,66, yıllık enflasyon ise %120,66

olarak açıklanmıştır. Ocak ayında toplu sözleşme gereği alınan artış sadece %15 iken, sadece Ocak, Şubat, Mart, Nisan ve Mayıs aylarını içeren beş aylık enflasyon TÜİK'e göre %22,71 olmuş ve alınan artış ilk üç aydan eridiği gibi memur ve emeklileri şimdiden cepten yemeye ve alacaklı konuma gelmiştir.

SAYFA 5'TE

Muhabirimiz Uğurlu'dan, Çevre Duyarlılığı



5 Haziran Dünya Çevre Günü'ne dikkat çekmek için, Gündem Gazetesi muhabiri; Giresun'un gözde turistik bölgelerinden biri olan Gelin Kayası'nın etrafında çevre temizliği yaptı.

SAYFA 3'TE

Belediye'den Bakım Onarım Merkezi!..

SAYFA 2'DE

Serdengeçti Şube Müdürlerini Topladı



Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti başkanlığında, İl İdare Şube Başkanları Toplantısı gerçekleştirildi.

SAYFA 3'TE

ADD Genel Başkanı Hüsnü Bozkurt güven tazeledi Gürsoy Yeniden Yönetimde



Haber: Namık Baltaoğlu
Atatürkçü Düşünce Derneği' nin (ADD) 17.Genel Kurulu Ankara' da yapıldı. ADD Genel Merkezi Muammer Aksoy Yerleşkesi' nde çarşaf liste ile gerçekleşen genel kurulda, mevcut Genel Başkan Hüsnü Bozkurt ile Utku Gümrükçü' nün listeleri yarıştı. 2'DE



Türkiye 9 aylık fındık ihracatından 1,8 milyar doları aşkın kazanç sağladı

SAYFA 3'TE



YAŞAM ALANLARIMIZI KİRLİTENLER VE KİRLİNMİYİ KABUL ETMEYENLER

ŞABAN KARAKAYA

(Yazısı Sayfa 4'te)



Giresun'da köyde düzenlenen kursta yıl sonu sergisi açıldı

SAYFA 2'DE



UMKE personeli, zorlu arazi şartlarında sürüş eğitimine başladı

SAYFA 5'TE



Şükrü ÇOBAN

SİLİK BİR İZİN PEŞİNDE...

"Sahile uçurdum gönül kuşunu,
Sıyırp gidiyor dağlar başını,
Mihri gibi gözlerimin yaşını,
Dökeyim de eğleneyim bir zaman."

Pir Sultan Abdal

Kendimi bildim bileli, ilgimi çeken herhangi bir şey olursa, anlamı olsun veya olmasın, unutmadan not etmeye çalışırım.

Gazetelerde yazı yazmaya başlayınca, bu notlar çok işime yaradılar...

Kafama takılan bir çok konuyu, bu notlardan yararlanarak, - kendime göre- aydınlatmaya çalıştım.

Bu yazı da öyle olacak... Ahalbaba(Ahılbaba, Akılbaba, Halbaba), tecen peyniri(i-mansız peynir olarak bilinir), gecin fasilesi(fasulyesi) ve Anav Kültürü.

Bunların hepsini ayrı ayrı ve farklı zamanlarda not etmişim...

Haklarında yeni bilgiler elde etmiş veya yeni yorumlar yapmışsam, onları da bu notların yanına eklemişim...

İlk başlarda bunların birbiriyle pek ilgileri yok gibi duruyordu...

Geçen gün bizim hanım, nereden bulduysa bulmuş güzel bir gecin fasilesi yapmıştı...

Yiyen bilir; gecin fasilesi yemeği, bir de iyi yapılmışsa, tadına doyum olmaz...

İşin bu kısmını fazla uzatmadan geçelim.

Gecin fasilesine başka yerlerde "Fırın Fasulyesi" denir.

Yöremizde, fırın fasulyesi denirken bizim köylülerimiz niye gecin fasilesi, diyordu acaba?

Uzun zamandır sorarım bu soruyu kendime...

Bir kaç yıl önce, tecen peynirinin adının nereden geldiğini araştırırken, Türkmenistan'ın Ahal İli'nde Tecen adında bir ilçenin olduğunu öğrendim.

İlçe merkezi Tecen miş.

Tecen peynirinin izini bulmuştuğum...

Bulduğum bu izi sürerken, Ahalbaba Dağı'nın adının nereden geldiğinin izine de dek gelir gibi oldum:

"Ahal İli Türkmenistan ille-

rinden biridir.

İl ülkenin güney orta kısmında yer almakta olup İran ve Afganistan'a sınırı bulunmaktadır.

İlin merkezi Anav'dır."

Anav şu ünlü Anav Kültürü'nün ortaya çıkarıldığı bölge. İlginç...

İzlediğimiz iz, bizi hiç ummadığımız yerlere doğru sürüklüyordu...

Öyleyse biz de sürüklendiğimiz yöne doğru gidelim:

"Anav, Türkmenistan'ın Ahal İli'nin merkezi olan şehirdir.

Şehir, başkent Aşkabat'ın 8 km. güney doğusunda yer almaktadır."

Bu paylaştığım bilgileri, bir de harita üzerinde görmenizi öneririm.

Göreceksiniz Türk Tarihi'ile ilgili bildiğiniz bölük pörçük bilgiler yerli yerine oturacak ve sizi çok önemli sonuçlara götürecektir...

"Ahalbaba(Ahılbaba, Akılbaba, Halbaba), tecen peyniri, gecin fasilesi(fasulyesi) ve Anav Kültürü."

Bir arada değerlendirince bizi nerelere götürdüler?

Ne kaldı geriye?

Gecin fasilesi.

Bakın bu konuda da çok ilginç bir bilgiye ulaştım:

"Gecin, İran'ın Doğu Azerbaycan Eyaleti'nin Bostanabad şehrinde bir köydür."

Haritayı incelerken, Bostanabad şehrinin de bulmaya çalışın, derim...

Bu arada kafanıza takılan soruları da bir kenara yazmayı unutmayın.

Size göre, önemsiz görünen bu sorular, emin olun ileride çok işe yarayabileceklerdir.

Gecin'le ilgili notu yazarken birşey daha dikkatimi çekti:

Bostanabad, adından da belli olduğu gibi, bir tarım bölgesi; onun köyü olan Gecin Köyü'nde öyle olmalı...

Boşuna gecin fasilesi denememiş...

Tecen için de benzer bir yorum yapabiliriz:

Tecen de peyniri ile ünlü olduğuna göre ora da büyük bir olasılıkla hayvancılık bölgesi...

Haftaya olmasa da bu ilginç konuya devam edebiliriz.

Ne dersiniz



Giresun'da köyde düzenlenen kursta yıl sonu sergisi açıldı

Eynesil Halk Eğitim Merkezi Müdürü-ğünce Çorapçılar köyünde düzenlenen kursta hazırlanan ürünlerin yer aldığı

yıl sonu sergisi açıldı. Köyde gerçekleştirilen serginin açılışını Eynesil Kaymakam Erkut Pamuk ve Eynesil Belediye Başkanı Barış Güdük

yaptı. Kaymakamı Erkut Pamuk, Halk Eğitim Merkezine gösterilen ilgiden duyduğu memnuniyeti dile getirdi. Emeği geçenlere teşekkür

eden Pamuk, "Kursiyerlerimiz usta öğreticimizle çok güzel eserler ortaya koymuşlar." dedi.

GİRESUN (AA)

ADD Genel Başkanı Hüsnü Bozkurt güven tazeledi Gürsoy Yeniden Yönetimde

1036 delegenin 758' inin katılımıyla yapılan seçimde Bozkurt 463 oy alarak tekrar genel başkan seçildi. Gürsoy ise 346 oy aldı. Genel Başkan seçilen Hüsnü Bozkurt seçimin ardından yaptığı konuşmada delegelerin teveccühüyle yeniden göreve seçilmenin gururunu yaşadıklarını belirterek, 2021 yılındaki genel kurulda yönetimlerinde bulunamayan Gürhan Akdoğan ve Durur Gök'ün aralarına katılmasından duyduğu memnuniyeti dile getirdi. Bozkurt, delegelerine teşekkür ederek, "ADD bu güne kadar laik Cumhuriyet' ten asla ödün vermedi, bundan sonra da vermeyecektir. Çare tekrar Atatürk



Cumhuriyeti' ne dönmektir. Türkiye' nin sorunlarından kurtulmasının tek yolu da budur. Cumhuriyetin izinde yılmadan, usanmadan mücadelemiz sürecektir. Yaşasın Kemalizm" dedi.

Bozkurt' un listesinden yeniden göreve seçilen Bulancaklı hemşehrimiz Eczacı Basri

Gürsoy da yaptığı değerlendirmede delegelerin kendilerini tekrar göreve getirmesinden mutluluk duyduklarını belirterek, "Yapılan seçim sonrası Genel Sayman olarak delegelerimize 3 yıllık mali tablomu sundum. Seçim sonrası GYK' da 27 üyeliğin 24' ünü, YDK' da 7 üyeliğin tamamını,

GDK' da ise 11 üyeliğin 10' unu alarak büyük bir başarı elde ettik. Ülke genelindeki 340 şubemizden seçime katılan üyelerimize sonsuz teşekkür ediyoruz. ADD olarak buradan Atatürk' ün ilke ve inkılapları doğrultusunda çalışmalarımıza devam edeceğimizi ve değerli delegelerimizin güvenine layık olabilmek için vargücümüzle çalışacağımızı vurgulamak istiyorum." dedi.

Diğer yandan CHP Genel Başkanı Özgül Özel, ABB Başkanı Mansur Yavaş, İnönü Vakfı Başkanı Gülsüm Bilgehan ve emekli orgeneral Hurşit Tolon kongreye 'hayırlı olsun' ziyaretinde bulunarak ADD camiasını onore ettiler.

Belediye'den Bakım Onarım Merkezi!..

Giresun belediye araçlarının arıza, bakım ve onarımını kendi Makine İkmal Bakım ve Onarım Müdürlüğü atölyelerinde gerçekleştiriyor. Giresun Belediyesi'ne ait makine ve araçlarının periyodik bakımından arızalarına, lastik değişimine kadar tüm işlemler, tam donanımlı atölyelerde profesyonel

ustalar tarafından gerçekleştiriliyor. Yapılan çalışmalar sonucu kısa sürede onarımı tamamlanan araçlar tekrar görev alanlarında hizmete başlıyor. 7 ayrı atölyenin yer aldığı Makine İkmal Bakım ve Onarım Müdürlüğü'nde her türlü ihtiyaca tek bir noktadan cevap

veriliyor. Makine İkmal Bakım ve Onarım Müdürlüğü'nü ziyaret ederek yapılan çalışmaları yerinde gören Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse ise, belediyenin kendi tamirhanesi sayesinde hem araçların verimli çalıştığını hem de ciddi oranda tasarruf sağlandığını dile getirdi. Başkan Köse: "7 ayrı atölyesi bulunan Makine İkmal Bakım ve Onarım Müdürlüğü' müzde kendi araçlarımızı kendi imkanlarımızla onararak, belediye giderlerinde önemli bir israfın önüne geçiyoruz. Tasarrufla elde ettiğimiz kaynaklar da vatandaşlarımıza daha fazla hizmet olarak geri dönüyor. Ayrıca, belediyemiz araç parkını yeni araç takviyeleriyle birlikte her geçen gün güçlendiriyoruz" dedi. **Haber Merkezi**



5 Haziran 2024 Çarşamba	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 6930
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ	YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN	
Muhabir Osman YILMAZ	DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN	
Muhabir Fatma UĞURLU	İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com	
İLAN VE REKLAM TARİFESİ Resmi İlan (Tek sütun cm) : 140 TL. Tüzük Kongre İlanı : 1.000 TL. Zayıf İlanı : 200 TL. Özel İlanlar : Pazarlığa Tabiidir. Abone Bedeli : 2000 TL. (Yıllık) : 1000 TL. (6 Aylık)		
NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		

Serdengeçti Şube Müdürlerini Topladı

Giresun Valiliği Konferans Salonu'nda 3 Haziran Pazartesi günü Vali Mehmet Fatih Serdengeçti başkanlığında gerçekleştirilen toplantıya Vali Yardımcıları Mehmet Fikret Çavuş, Dr. Davut Sinanoğlu ve Mehmet Fatih Yakınoğlu ve kuruluşların amirleri ile diğer yetkililer katıldı.

Toplantının açılış konuşmasında Vali Mehmet Fatih Serdengeçti, 17 Mayıs 2024 tarihli ve 32549 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Tasarruf Tedbirleri ile ilgili 2024/7 sayılı Cumhurbaşkanlığı Genelgesi kapsamında kamu kaynaklarının tasarruflu kullanımının önemine değinerek, bu konuda hassasiyetle hareket edilmesi gerektiğini vurguladı.

Ayrıca resmi taşıtların edinilmesi ve kullanılmasında da genelgede belirtilen hususlara riayet edilmesi gerektiğini belirtti.

Kamu hizmetlerinin kaliteli, hızlı, verimli ve ekonomik bir şekilde sunulmasının önemine değinen Vali Serdengeçti,



bürokratik süreçlerin azaltılması ve vatandaş memnuniyetini esas alan bir yönetim anlayışının benimsenmesi gerektiğini ifade etti. Tüm personelin vatandaşa hitap ve davranışlarında nezaket kurallarına riayet etmesi gerektiğini belirtti.

Vali Serdengeçti, hedefler belirlenerek proje odaklı bir çalışma anlayışıyla hareket edilmesi gerektiğini vurguladı. Kalkınma Ajansları, Avrupa Birliği gibi destekler için projeler geliştirilmesi ve faaliyet alanlarına göre proje çağrılarının takip edilmesinin önemine

dikkat çekti.

Rutin hizmetlerde kaliteyi ve standardı artırma gayretinin yanında, dezavantajlı kesimlerin sorunlarına çözümler üreten proaktif bir tutum sergilenmesi gerektiğini belirtti.

Açılış konuşmalarının ardından ana gündem maddeleri görüşülerek karara bağlandı.

Toplantıda, il genelindeki kamu kurum ve kuruluşlarının müdürlerinin kendi görev alanlarındaki yatırım ve büyük projeleri planlamadan bitimine kadar tüm süreçlerinde hassasiyetle takip etmeleri gerektiği,

işlerin zamanında bitirilmesini sağlamaları ve olası gecikme veya aksaklık durumlarında bilgi vermeleri gerektiği ifade edildi. Kurum yöneticilerinin çözüm odaklı hareket etmesi, sorunların büyümeden çözüme kavuşturulması vurgulandı.

Vatandaşların kurumlara yaptıkları başvuru ve taleplerinde, özellikle CİMER üzerinden yapılan başvurularda, çözümlenmesi gereken konuların en kısa sürede çözülerek ilgisine süresi içerisinde mutlaka olumlu ya da olumsuz cevap verilmesi gerektiği vurgulandı.

Yaklaşan Kurban Bayramı'nda yaşanabilecek olumsuzlukların önüne geçmek amacıyla belirlenen kesim alanları dışında izinsiz ve kaçak kesim yapılmaması için gerekli tedbirlerin alınması gerektiği belirtildi.

Yaz mevsimiyle olası orman yangınlarını önlemek amacıyla piknik ve mesire alanları dışında ateş yakılmasına izin verilmemesi ve bu alanların temiz tutulması konusunda vatandaşların uyarılması gerektiği ifade edildi.

Deniz sezonunun açılmasıyla yaşanabilecek boğulma vakalarını önlemek amacıyla gerekli tedbirlerin alınması gerektiği vurgulandı.

Sıfır Atık Projesi'nin uygulanmasında tüm kurumların kendi görev alanında üzerine düşeni yapması gerektiği belirtildi.

Kamu kurum ve kuruluşlarında tütün ve tütün mamullerinin tüketimine izin verilmemesi, ayrıca bu konudaki yaptırımların sorumlu amir ve ilgili kurumlarca uygulanması gerektiği ifade edildi.

Kamu binalarında bayrakların bayrak mevzuatına uygun olarak kullanılmasına özen gösterilmesi gerektiği, varsa büstlerin temizlik ve bakımının yapılması gerektiği belirtildi. Bayram ve özel kutlamalarda ihtiyaç halinde kamu binalarında düzgülün ve yeterli sayıda bayrak asma yapılması gerektiği vurgulandı.

Alınan kararların ardından katılımcıların soruları, katkıları, görüş ve önerileri dinlenerek toplantı sona erdi.

Haber:
Hakan Çelebi



Muhabirimiz Uğurlu'dan, Çevre Duyarlılığı



Gelin Kayası'na Nisan ayında bir ziyaret gerçekleştiren muhabirimiz Fatma Bulduk Uğurlu, eşi Hakan Uğurlu ile birlikte gördüğü çevre kirliliği karşısında yakın bir tarihte bölgede çevre temizliği yapmayı planlamıştı.

5 Haziran Dünya Çevre Günü öncesinde Giresun'daki turistik bölgelerdeki çevre kirliliğine karşı farkındalık yaratmak istediğini belirten Uğurlu, eşi ile birlikte geçtiğimiz hafta sonu Gelin Kayası'na giderek; yanında getirdiği çuval ve büyük boyutlardaki poşetlere çoğunluğu içki şişesi olmak üzere, soda ve plastik su şişeleri, patates cips, kuruyemiş, sigara ve meyve suyu paketlerini toplayarak doldurdu. Çuval ve poşet olarak toplamda 6 paket doldurduklarını ifade eden Fatma Bulduk Uğurlu, bölgenin dikenli çalılıkları sebebiyle yüzeysel çevre temizliği yapabildiklerini ve dikenli çalılıkların altını da temizleme imkânı bulunabileseydi en az bir bu kadar daha çöpün paketlenebileceğini belirtti.

"ÇEVRE TEMİZLİĞİ, VATAN SEVGİSİNE DAHİL..."

Muhabirimiz Uğurlu; "İnsanlarımızın çevre duyarlılığı bizleri gerçekten çok üzdü. Bu üzüntümüzün temel sebebi vatan sevgisidir. Vatan sevgisi, sadece savaşa gidip, düşmanları vatanımızdan kovmak değildir. Elbette ki cephede savaşmak, vatan sevgisinin zirvesidir ama, savaştan sonra da vatanımızı savunmamız gerekir.

Vatani sevmenin birçok faktörü vardır. Mesela bilimde ve teknolojiye gelişmek diyebiliriz. Bunun gibi çevreye saygı ve temiz tutmak da vatan sevgisine dahildir. Biz bu temizliği yaparken, bu düşünce ile yola çıktık. Ama Gelin Kayası bölgesindeki çevre kirliliğini dikkate alırsak, burayı kirletenlere sorsak; 'Tabii ki vatanımızı çok seviyoruz' diyeceklerdir. 'Peki buraları neden kirlettiniz?' diye sorsak; belki de çevre temizliği ve vatan sevgisi arasındaki bağı anlamayacaklardır. İşte kritik nokta budur. İnsanlarımızın çevre temizliğinin, bir vatansızlık göstergesi olduğunu anlatmalıyız. Özellikle de okullarda... Bugün burada yaptığımız



temizlik aslında sembolik bir temizliktir. Önemli olan insanları bilinçlendirmek. Eğer insanlarımız bu bilinci kazanmazsa birkaç ay sonra gene aynı miktarda çöpü insanlarımız buraya atacaktırlar.

Gelin Kayası bölgesinin aşırı derecede çöpe maruz kalmasının bizce en önemli sebebi bölgede çöp konteynerinin olmamasıdır. Aslında bu bölgeyi gezmeye gelen kişiler çöplerini yanlarında getirecekleri çöp poşetlerine atıp, şehir merkezine döndüklerinde çöp konteynerlerine atabilirler ama maalesef bu bilinç de toplumumuzda oluşmuş değil. Ondan dolayı bu bölgeye en azından 2 ya da imkân varsa daha fazla sayıda çöp konteyneri yerleştirilmeli. İnsanlar çöp konteyneri var diye çöplerini buraya atabilirler. Tabii çöplerin çöp konteynerlerine atılmasını ikaz eden uyarı levhası da faydalı olabilir.

Ayrıca caydırıcı olması için bölgeye güvenlik kamerası kurulması ve çöp atanların cezalandırılması da düşünülebilir. Malum, insanlarımız güvenlik

kamerasından oldukça korkmaktadır!... Tabii ki bölgenin güvenlik kamerası ile denetlendiğini belirten bir uyarı levhası da çöpünü çevreye atmak isteyenler için caydırıcı olabilir.

Bölgede temizlik yaptığımız sırada yanımıza gelen çevre duyarlılığı olan ziyaretçiler, yaptığımız temizlik çalışması için bize teşekkür ettiler. Ziyarete gelip buraya çöplerini atan kişilere de tepkilerini belirtirken, toplumun bilinçlenmesi gerektiğini ifade ettiler."

GELİN KAYASI, 2021 YILINDA DA TEMİZLENMİŞTİ

Önceki Giresun Belediye Başkanı Aytekin Şenlikoğlu döneminde 2021 yılının Mart ayı içinde Giresun Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü ekibi tarafından çevre temizliği yapılan Gelin Kayası bölgesi, günümüzde gene çevre kirliliği ile gündeme geldi. Yeni Belediye Başkanı Fuat Köse'nin de konuya sahip çıkması ve Gelin Kayası bölgesinde yeni bir temizlik çalışması yaptırması bekleniyor.

BÖLGEDEKİ FINDIK BAHÇESİ SAHİPLERİ DE DURUM-

DAN ŞİKAYETÇİ

Gelin Kayası'nın olduğu bölgedeki fındık bahçesi sahipleri de yaşanan çevre kirliliğinden şikayetçi. Özellikle fındık ocaklarının diplerinin boş şişelerle dolmasının büyük sıkıntı yarattığını belirten fındık bahçesi sahipleri, sadece temizlik yaparak bu sorunun çözüme ulaşmasını beklemediklerini ifade ettiler. Toplumun bilinçlenmesi, bölgeye çöp konteynerlerinin yerleştirilmesi, güvenlik kamerasının kurulması ve uyarı levhalarının yerleştirilmesinin faydalı olabileceğini umduklarını belirttiler.

GELİN KAYASI'NA NASIL GİDİLİR?

Giresun Merkez'e bağlı Mesudiye Köyü'nün Taşhan Bölgesi'nde Kemaliye Yolu üzerinde bulunan 'Gelin Kayası' ulaşım son derece kolaydır. Giresun Merkez'den yola çıktığınızda Giresun Göğüs Hastanesi'ne geliyorsunuz. Buradan Kulakaya Yaylası yoluna döndükten sonra 5,6 km boyunca ana yolu takip ettiğinizde yolun sağ tarafında Gelin Kayası'nı göreceksiniz.

GİRESUN GELİN KAYASI EFSANESİ

Gelin Kayası, efsanesine göre güzeller güzeli genç bir kız, görücü usulü ile sevmediği bir erkek ile evlendirilmek istenmiş. Anne ve babasına karşı çok saygılı olan iyi kalpli kız buna itiraz edebilecek durumda değilmiş. İçten içe köyün başka bir delikanlısı ile hayatını birleştirmek, onunla evlenmek istiyormuş. Ama bunu ailesi ile paylaşmaktan da korkuyormuş. (Özellikle babasından.) Tanımadığı ve sevmediği bir erkek ile evlenmeye engel olamamış. Düğün tarihi gelmiş çatmış ve nihayet koca evine gelin olarak yolcu edilmiş. Gelin alayı önünde at üzerinde götürülürken, içinden Allah'a dua edip yalvarmış, "Allah'ım, beni kötü koca eline düşürme, taş et dondur" demiş. İyi kalpli gelinin duası o an kabul olmuş ve gelin alayının önünde, at üstünde taş oluvermiş.

Gelin Kayası'nın başka bir özelliği de, bir taraftan bakıldığında yüz silüeti görünüşüyle dikkat çekmektedir.

Haber: Fatma Bulduk Uğurlu



Şaban Karakaya

YAŞAM ALANLARIMIZI KİRLİTENLER VE KİRLİNMİYİ KABUL ETMEYENLER

Çevreyi kirletenleri;
Görmezlikten gelenler...
Kala kala bana mı kaldı
deyip;
Varsın kirlenirse kirlensin
diyenler...
O kadar çok, o kadar çok
ki;
Sürüsüne bereket!
Sevgili dostlar,
Değerli canlar,
Ne zaman ki 5 Haziran
tarihi;

'Dünya Çevre Günü' deni-
yor...
Benim aklıma her nedense
birdenbire;
Denizlerimizdeki kirlilik
aklıma geliveriyor...
Turizm merkezli yaylaları-
mızda;
Yemyeşil çayırların üze-
rinde uçuşan poşetler geliyor
aklıma birdenbire...
Bu kirli düşünceleri ertele-
meye kalksam;



Bu kez de yaşadığımız
kent sokaklarındaki çöp
yığınları takılıyor zihin çen-
gelime...

Çevri kirliliği denilince;
Sadece bunlar mı geliyor
aklıma?

Tabi ki hayır...
Yerküremizde buzdağları
niçin eriyor?
İklim değişikliği neden
oluyor?

Mevsimler niye yer de-
ğiştiriyor?

Gürül gürül akan derele-
rimizin debisi günden güne
neden azalıyor?

Yağan yağmurların rengi
neden çamur renginde
yağıyor?

Gökyüzündeki beyaz
bulutlar niçin barut renginde
yol alıyor? Vs...vs...

Bunların üzerinde düşün-
meyecek miyiz?

Örneğin;

Küresel sermayenin do-
yumsuz patronları ve onların
işbirlikçilerinin –paralarına
daha çok para katmak için-

siyanürlerle ve çeşitli kim-
yasal maddelerde güzelim
doğamızı katlederek, iklim

değişikliğine katkı da bulunu-
yorlar demeyecek miyiz?

Örneğin aklımıza gelenleri
sıralayacak olursak;

Bir avuç altın, gümüş için
–ülkemizde dahil- asırlarca

gökyüzüne oksijen pompa-
layan milyonlarca ağacın

kesilmesine ve ormanların
yok edilmesinin 'mevsimlerin
yer değiştirmesinde' hiç etkisi



olmuyor mu diyeceğiz?

Derelerin ve ırmakların
HES şirketlerinin insafına terk
edilmesini...

Özel sektörlerin dağla-
rı-taşları delik deşik etmiş-
ni...

Hidroelektrik santrallerinin
yaşam alanlarını zehirleyip
kirletmesini...

İleri sanayi ülkelerinin ze-
hirli atıklarını denizin ortasına
dökmesini...

Görmezlikten, duymaz-
lıktan gelip, buz dağlarının
erimesine hiç katkısı yok mu
diyeceğiz?

Siz nasıl düşünürsünüz
onu bilemem ama...

Bana soracak olursanız;
azda olsa zaman ayırıp
bunun üzerinde biraz düşün-
meliyiz...

Bu çevre sorununu ilimiz

özeline evirecek olursak;

Yaylalarımızda, denizle-
rimizde de, sokak ve caddeler-
imizde de 'çevre kirliliği' bir

hayli ileri düzeyde...
Hem de o kadar ileri dü-
zeyde ki;

Turizm alanı ilan edilmiş
yaylalarımıza geziye gittiğiniz
de –eskiden olduğu gibi- pik-
nik sepetinizi yere koyacak

temiz bir yer bulamıyorsu-
nuz...

Çünkü çulunuzu serip otu-
rak istediğiniz yerde;

Ya, birbirinden renkli
ve içerisinde yemek artığı
poşetlerin olduğunu görüyor-
sunuz...

Ya da şişe kırıklarının, pet
şişelerle karşılaşıyorsunuz...

Plaj niteliği olmayan bir
yerde denize girmeye kalk-
sanız;

Yaylalarda gördüğünüz
manzaralı burada da görüyor-
sunuz...

Diyelim ki, her şeyi göze
aldınız da burada denize
girdiniz;

Denizden çıkar-çıkamaz
hapşirmaya ve aynı akşam
hasta oluyorsunuz...

Gelgelelim yaşadığınız
kent mahalle ve sokakların-
da yaşanan kirliliğe;

Mahalle sakinleri bazen
konteynırlar boş olduğu halde
evden getirdiği çöpü, kontey-
nırın içine değil, işin kolaycı-
lığına kaçıp, hemen yanına

birakıyor...

Biraz sonra evinden başka
çöp getiren de, yerdeki çöpü
görünce konteynır dolu sanıp,
o da elindeki çöpü dışarıya
birakıyor...

Birkaç saat içinde kontey-
nırların yanında büyük bir çöp
dağı meydana geliyor...

Ve belediye de bu çöpleri
ancak gecenin geç saatlerin-
de alıp götürüyor...

Sohbetimizi bir özdeyişle
özetleyecek olursak;

Biz her ne kadar 'Aslan
yattığı yerden belli olur' desek
de...

Yattığımız, yaşadığımız
yerleri temiz tutmadığımızı
göre;

Bu özdeyişin içine 'aslan
mı' yerleştirirsiniz, yoksa
başka bir yaratık mı yerleşti-
rirsiniz?

Onu bilemem...

Buyurun;

Şimdi söz sırası sizin...

AYAYDIN OTOMOTİV OTO ALIM SATIM KİRALAMA

YILMAZ AYAYDIN

0535 838 79 28

Çınarlar Mahallesi No: 32

GİRESUN

Ofluoğlu Ailesi Yasta...



Haber: Namık Baltaoğlu
Giresun Çotanak Gazetesi ve Matbaası'nın eski sahibi Mehmet Ofluoğlu önceki gün son yolculuğuna uğurlandı. Geçirdiği kalp krizi sonucu yaşamını yitiren Ofluoğlu'nun cenazesi Kavaklar Mahallesi Uzunseli Sokak'taki evinden helallik alındıktan sonra Kavaklar Camisi'ne getirildi. Burada Mehmet Ofluoğlu'nun eşi Zinet Ofluoğlu, oğlu Umur ve kızı Fatma taziyesi kabul etti. Sevilen ve sayılan bir kişilik olan Mehmet Ofluoğlu için ikinci vakti kılınan cenaze namazına Saadet Partisi İl



Başkanı Abdulkadir Bektaş, Kavaklar Mahallesi Muhtar Naim Demir, Giresun Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu eski Başkanı Süleyman Yaraman, bazı basın mensupları ve matbaacılar, kurum-kuruluş ve STK yöneticileri, iş insanları, esnaflar ile çok sayıda vandaş katıldı. 72 yaşında vefat eden Mehmet Ofluoğlu'nun cenazesi Kavaklar Mahallesi Mezarlığı'ndaki aile kabristanlığında toprağa verildi. Merhum Ofluoğlu'na rahmet, ailesine, yakınlarına ve basın camiasına başsağlığı diliyoruz.

Türkiye 9 aylık fındık ihracatından 1,8 milyar doları aşkın kazanç sağladı

Türkiye, 2023-2024 fındık ihracat sezonunun 9 aylık döneminde 1 milyar 824 milyon doları aşkın gelir elde etti. Karadeniz Fındık ve Mamulleri İhracatçıları Birliğinden yapılan yazılı açıklamada, 1 Eylül'de başlayan 2023-2024 ihracat sezonunun geride kalan 9 aylık dönemine ilişkin bilgi verildi. Açıklamada, 1 Eylül 2023-

31 Mayıs 2024 arasında yurt dışına 1 milyar 824 milyon 529 bin 978 dolar karşılığında 240 bin 777 ton fındık satıldığı kaydedildi.

Türkiye'nin geçen sezonun aynı döneminde 242 bin 652 ton fındık ihraç ettiği aktarılan açıklamada, karşılığında 1 milyar 459 milyon 28 bin 643 dolar gelir elde edildiği belirtildi. **GİRESUN (AA)**

Yağlıdereliler Tuzla'da Şenlikte Buluşuyor

Kocaeli Yağlıdereliler Derneği ve köy dernekleri tarafından İstanbul Tuzla ilçesinde bulunan Ak Fırat Piknik alanında 9 Haziran Pazar günü Otçu göçü Bahar Şenliği düzenlenecek. Sunuculuğunu Elif Ekiz ve Abdurrahman Öztürk'ün yapacağı bahar şenliğinde yöremiz sanatçılarından Köksal Yetkin, Cengiz Topal, Hicabi Şenlikoğlu, İbrahim Er, Haydar Kır, Mehmet Kalyoncu, Karadenizli Yaşar, Şevki Kütük sahne alacak.

Dernek Başkanı Engin Güngör, Şenliklerin, Türkmen Çepni boyunun Orta Asya'dan getirdiği ve yüzyıllarca Giresun yaylalarında kutladıkları bir gelenek olduğunu ifade ederek, "Atalarımızdan miras kalan

bir geleneği en iyi şekilde Kocaeli'nde bulunan Yağlıdereliler olarak yaşatmaya devam edeceklerini belirtti.

Bahar şenliğinin ilimize ve ilçemize yakışır bir şekilde kutlanması için hazırlıkların devam ettiğini belirten Güngör, hemşehrilerimizi 9 haziranda Tuzla ak fırat piknik alanında düzenlenecek bahar şenliğine davet ediyoruz." dedi.

Haber: Fatma UĞURLU



Karaosmanoğlu Milliyetçiliği Anlattı

Milliyetçi olmak devletçi olmaktır. Ülkücü olmak devlet için nefes almak, millet için nefes vermektir.

Milliyetçiler, bedende kandır. Ülkücüler, bedendeki candır. Milliyetçiler, Türkes'i sever. Ülkücüler Türkesçiyiz der. Milliyetçiler, Türkes'in dava

arkadaşıdır. Ülkücüler, Türkes'in evlatlarıdır."

Konferansın sonunda Abdullah Karaosmanoğlu'na rektör yardımcısı Güven Özdemir ve Fakülte Dekanı Kurtuluş Yılmaz Genç tarafından teşekkür belgesi verildi..

Haber: Mustafa Cici



UMKE personeli, zorlu arazi şartlarında sürüş eğitimine başladı

Sağlık Bakanlığı Acil Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğünce, UMKE personeline "4X4 UMKE Arazi Aracı Yol Dışı Sürüş Teknikleri Eğitimi" ile zorlu arazi şartlarında araç kullanma becerisi kazandırılıyor.

UMKE çalışanlarının afet ve acil durumlarda olay yerine

güvenli şekilde, en kısa sürede ulaşımı için düzenlenen eğitim, Vezirköprü ilçesi İncesu mevkiinde başladı.

Eğitime, Niğde, Sinop, Çankırı, Kırıkkale, Sivas, Giresun, Tokat, Ankara, Çorum, Kırşehir, Nevşehir, Kastamonu, Kayseri, Yozgat, Samsun, Ordu ve Amasya'dan 100 personel, 26

UMKE aracıyla katıldı. Personelle zorlu arazi şartlarında araç kullanma becerisi kazandırılması hedeflenen eğitim, 8 Haziran'a kadar devam edecek. Samsun İl Sağlık Müdürü Mustafa Uras, basın mensuplarına, UMKE'nin kurulduğu tarihten sonra kendini çok ciddi anlamda geliştirdiğini söyledi.

UMKE'nin, Kahramanmaraş merkezli depremler başta olmak üzere ulusal ve uluslararası birçok afette görev aldığına işaret eden Uras, "UMKE araçlarının yol dışında kullanımını çok önemli olduğundan, burada kendilerini geliştirmelerini istiyoruz." dedi.

SAMSUN (AA)

Saydere: Bu Rakamlar Maaşlara Yansımali

ENFLASYON FARKI AYLIK OLARAK MAAŞLARA YANSITILMALIDIR

Altı ayda bir alınan artışlar daha ilk aylardan enflasyon altında kalmakta ve sabit gelirliğin alım gücü düşmektedir. Altı ay sonra verilen enflasyon farkı geçmiş dönemleri kapsamadığından o ana kadar oluşan farklar sabit gelirliğin cebinden çıkmaktadır. Öncelikle yıllardır oluşan kayıplar karşılanmalı, sonrasında ise aylık olarak enflasyon kayıpları maaşlara yansıtılmalıdır." dedi. Saydere şöyle konuştu

"TÜRK-İŞ Araştırmasının 2024 Mayıs ayı sonucuna göre;

Dört kişilik bir ailenin sağlıklı, dengeli ve yeterli beslenebilmesi için yapması gereken aylık gıda harcaması tutarı (açlık sınırı) 18.969,22 TL'ye,

Gıda harcaması ile giyim, konut (kira, elektrik, su, yakıt), ulaşım, eğitim, sağlık ve benzeri ihtiyaçlar için yapılması zorunlu diğer aylık harcamalarının toplam tutarı (yoksulluk sınırı) 61.788,99 TL'ye,



Bekâr bir çalışanın 'yaşama maliyeti' ise aylık 24.609,50 TL'ye yükseldi.

Asgari ücretin 17 bin TL, ortalama emekli sandığı aylığının 15 bin TL, BAĞKUR-SSK emekli aylığının 10 bin TL ve ortalama memur maaşının 34 bin TL olduğu günümüzde sabit gelirliğin için yapsın?

Ortalama memur maaşı YOKSULLUK SINIRI'nın neredeyse yarısına gelmiştir. Sabit gelirliğin artışları her daim enflasyon altında kaldığı ve enflasyon altında artışlara imza atıldığı için bu duruma gelinmiştir.

2024 enflasyon beklentisi bile %33 iken, (güncellenerek %38'e

yükseldi) göz göre göre memur ve emeklilerine %15+%10 artış verilmiş ve enflasyon altında kalmaya devam edin denilmiştir. Çağrımızı yineliyoruz ve diyoruz ki; En düşük emekli maaşı asgari ücretten, en düşük memur maaşı ise yoksulluk sınırından başlamalıdır.

"ÇALIŞANLARIN VERGİ DİLİMİ %15'TE SABİTLENMELİDİR" Yıllardır enflasyon altında maaş zammı alan memurların en büyük sorunlarından biri de vergi yükünün yüksek olmasıdır. Tüm memur, emekli ve diğer çalışanların maaşlarından gelir vergisi oranında kesintiler peşin yapılmaktadır.

Memurlar özellikle yılın ikinci yarısında alınan zammı zaten görememekte, yılın ikinci yarısına doğru vergi dilimine girilmektedir. Yani verilen zam zaten keşpeyle geri alınmaktadır.

Bu nedendir ki vergi dilim oranları kamu görevlileri için %15'te sabitlenmelidir.

"MEMUR VE EMEKLİLERE REFAH PAYI ŞARTTIR!"

Yıllardır memur ve emeklilerin almış oldukları artışlar TÜİK enflasyonunun altında kalmış, altı ay sonra enflasyon farkı ile TÜİK verileri kadar artış yapılmıştır. Bu da demek oluyor ki aslında memur ve emeklilerin ücretleri yerinde saymış, hiçbir zam alınmamıştır. Bilinmelidir ki enflasyon kadar artış SIFIR zamdır. Kaldı ki TÜİK enflasyonu kadar yapılan artış ise alım gücünü düşüren ekisi zamdır.

Tüm bu nedenlerle memur ve emeklilere enflasyon altında kalmayacak REFAH PAYI verilmesi şarttır." dedi.

Haber: Osman Yılmaz

Sağlık Köşesi

Aşıyla, Zona'dan Korunun

Zona, ciltte ağrılı döküntülere yol açan ve Zona Herpes Zoster virüsü kaynaklı bir hastalıktır. Daha önce suçiçeği geçirmiş kişilerin sinir hücrelerinde uyku halinde uzun yıllar bekleyebilen virüsün, kişinin bağışıklığı zayıfladığı anda kendini gösterdiğini açıklayan Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Elif Hakkı; "Zona özellikle 50 yaş üstü bireylerde daha sık



görülmüyor. Her 3 kişiden biri yaşamı boyunca en az bir kere bu enfeksiyonla karşı karşıya kalıyor. Bu sebeple hastalıktan korunmak için aşı çok önemli. Zona aşısı, hastalığı yüzde 90 oranında önler" açıklamasında bulundu. Zona hastalığının genellikle vücudun tek bir tarafında görüldüğünü ve yüksek ateşle başladığını paylaşılan Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Elif Hakkı; "Zonanın diğer belirtileri arasında; ağrı, yanma, kaşıntı, yorgunluk, halsizlik, kabarcık ve döküntü yer alıyor. Hastalığı tetikleyen faktörlerden bazıları ise; duygusal stres, diyabet, bağışıklığı baskılayıcı ilaçların kullanımı ve kronik rahatsızlıklar" ifadelere kullandı. DAHA ÖNCE ZONA GEÇİRENLER DE AŞI OLMALI Zonadan en önemli korunma yolunun aşı olduğunu vurgulayan Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Elif

Hakkı; "Aşı iki doz şeklinde kola uygulanır, ikinci doz ilkinden 2 ya da 6 ay sonra yapılır. İşlem sonrasında enfeksiyon yerinde ağrı, kızarıklık, şişme gibi lokal yan etkiler nadiren de olsa görülebilir. Bu belirtiler genellikle 2-3 gün içinde geçer. Aşı uygulandıktan sonraki 7 yıl boyunca yüksek seviyede koruma sağlar. Hastalığın tekrar etme riski bulunduğu için daha önce zona geçirmiş olanlar da aşı olmalı. Alerjisi olanlar, hamileler ve hastalığı yakın zamanlarda atlatılanlara aşı önerilmez"

şeklinde konuştu. Aşının, zonanın en önemli komplikasyonu olan postherpetik nevralji yani enfeksiyon sonrası sinirlerde ağrı ve yanmayı engellediğini belirten Doç. Dr. Elif Hakkı; "Aşının etkinliği 50-69 yaş arasında yüzde 97, 70 yaş ve üstünde yüzde 91, bağışıklığı ciddi baskılanmış kişilerde ise yüzde 68-91 oranında" dedi. Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Elif Hakkı, zonadan korunmanın 4 yolu- nu paylaştı: AŞI OLUN: Aşı, zonanın

görülme riskini azaltır. Özellikle 50 yaş ve üstü kişiler için çok önemlidir. STRESİ ÖNLEYİN: Aşırı stres, zonaya sebep olabilir. Stresten uzak durmak zondan korunmaya yardımcı olur. BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİZİ GÜÇLÜ TUTUN: Sağlıklı beslenme, düzenli egzersiz ve yeterli uyku bağışıklık sistemini güçlendirerek zonayı önlemeye yardımcı olur. HİJYENE DİKKAT EDİN: Hijyene ve temizlik kurallarına dikkat etmek zonanın yayılmasını önlemeye yardımcı olur.

Ayak Bileğinde Bu Şikayetler İhmale Gelmez

Ayak bileğinde kıkırdak şikayetleri pandemi sonrası çok arttı

Birkaç yıl önce tüm dünyayı kasıp kavuran Covid-19 pandemisi geride kalırken, ülkemizde bazı hastalıkların görülme sıklığını artırmasıyla kalıcı izler bıraktı. Bunlardan biri de ayak bileğinde kıkırdak sorunları oldu! Acıbadem Taksim Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Tahir Ögüt; "Son yıllarda ayak bileğine yönelik şikayetlerin görülme sıklığında artış yaşanıyor. Bunda büyük ölçüde pandemi döneminde hareketsiz yaşam tarzı nedeniyle alınan kiloların da etkisi var. Ayak bileğinde kıkırdak sorunları artık sadece ileri yaşta değil, genç hastaları-



mızda da karşımıza çıkıyor. Sorun ötelendiğinde ise tedavisi çok güç bir hal alabiliyor" diyor. Prof. Dr. Tahir Ögüt, ayak bileği kıkırdak sorunlarının yol açtığı şikayetleri anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu. Tüm gün boyunca bedenimizin yükünü taşıyan, hareket etme, yürüme, koşma gibi önemli fonksiyonları yapmamızı sağlayan, ancak herhangi bir sağlık sorunu ortaya çıktığında doktora başvurmanın en çok ihmal edildiği organımız ayaklarımız... Son yıllarda sadece yaşlılarda değil gençlerde de ayak sağlığına yönelik sorunların artış gösterdiğini belirten Acıbadem Taksim Hastanesi

Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Tahir Ögüt; "Ayaklarımız 26 kemik, 33 eklem ve yüzü aşkın tendon, kas ve bağdan oluşan çok karmaşık ve bir o kadar da muhteşem bir mimari yapıdır. Yeryüzüyle ilişkimizi de aslında ayaklarımızla kurarız. Ancak ne yazık ki ayak sağlığına gereken önem ülkemizde de verilmiyor. Uygun olmayan ayakkabı seçimi, aktivite ve spor esnasında oluşan incinmeler, travma sonucu yaralanmalar, metabolik ve sistemik sorunlar gibi birçok etken ayak bileğimizin yapısını ve yürüme fonksiyonumuzu bozarak günlük yaşantımızı ızdıraplı bir hale getirebiliyor" diyor. BU ŞİKAYETLERDE AR-

TIŞ GÖRÜLÜYOR! Her eklem gibi ayak bileği eklemine oluşturan kemiklerin de kıkırdaklarla kaplı olduğunu belirten Prof. Dr. Ögüt, bazen travma ya da metabolizmal bozukluklar sonrası bazen de hiçbir nedeni olmadan kıkırdakların zarar görebildiğini, tedavide geç kalındığında ise medikal uygulamalarla iyileşme şansının yerini cerrahi gerekliliğe bırakabildiğini söylüyor. Özellikle tüm dünyayı kasıp kavuran Covid-19 pandemisi sürecinde eve kapanma zorunluluğunun aşırı kilo alımı, hareketsizlik ve doktora başvurunun ötelenmesi gibi nedenlerle ayak bileği sorunlarını da büyük ölçüde artırdığını vurgulayan Prof. Dr. Tahir Ögüt; "Son dönemde sıklıkla

ayak bileğinde ağrı, şişlik ve hareket kısıtlılığı gibi şikayetler nedeniyle başvurularda artış yaşanıyor" diyor. TEDAVİDE BU YÖNTEM ALTIN STANDART Ayak bileği kıkırdak yaralanmalarında kireçlenmeden farklı olarak eklemde lokal bir alanın hasar izlenirken, bu duruma genellikle kıkırdak altında kalan kemik hasarı da eşlik ediyor. Bu yaralanmalar sıklıkla burkulma veya kırık gibi travmalar sonrasında oluşurken, basma bozuklukları ve genetik etkenlerin de kıkırdak yaralanmalarının oluşmasında rol oynadığını belirten Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Tahir Ögüt tedavi sürecine yönelik şöyle konuşuyor: "Kıkırdak

sorunlarında tedavi; hastanın şikayetleri, şikayetlerin başlangıç süresi ve lezyonun büyüklüğü gibi faktörler ışığında planlanır. Eklemde kısıtlı bir alanını ilgilendiren bu yaralanmaların cerrahisinde sıklıkla artroskopik yöntemler tercih edilmektedir. Lezyonun büyüklüğüne göre hasarlı alanı sadece temizlemek yeterli gelebildiği gibi, büyük ve derin lezyonlarda artroskopik olarak temizleme sonrası oluşan boşluğun doldurulup özel bir kapatıcı malzeme ile kapatılması tercih edilebilir. Bunun dışında cerrahi müdahale sonrasında uygulanacak kemik iliği aspirasyonu/kök hücre uygulamaları ile de oluşacak onarım kıkırdak kalitesini artırabilir."

Bağırsak Parazitlerine Karşı Evde Uygulanabilecek Doğal Çözümler

Bağırsak parazitleri, insan bağırsağında yaşayan ve sağlığını olumsuz yönde etkileyen mikroskopik organizmalardır. Bu parazitler, farklı şekil ve boyutlarda olabilir ve genellikle insanların sindirim sistemine yerleşerek besinleri tüketirler. Eczacı ve Homeopat Ezgi Nevçehan, evde uygulanabilecek doğal çözümleri önererek bağırsak parazitlerine karşı mücadelede önemli ipuçları verdi. Bağırsak parazitleri genellikle kirli su ve gıdalar yoluyla vücuda alınır. Ayrıca, hijyenik olmayan ortamlarda yaşayan hayvanlarla temas etmek de parazit enfeksiyonlarına yol açabilir. Eczacı ve Homeopat Ezgi Nevçehan, bu parazitlerin bazılarının, vücutta bulundukları sürece çeşitli sağlık sorunlarına neden olabileceğini söyledi. BAĞIRSAK PARAZİTLERİNİN SEBEP OLDUĞU BAZI HASTALIKLAR ŞUNLARDIR:



1. GIARDİYAZIS: İshal, karının ağrısı, şişkinlik ve bulantı gibi sindirim sistemi belirtileriyle karakterizedir. 2. AMİBİYAZIS: Şiddetli ishal, karın ağrısı, kilo kaybı ve hatta karaciğer veya akciğer enfeksiyonları gibi ciddi komplikasyonlara yol açabilir. 3. ASKARİDİAZIS: Sindirim sisteminde yaşayarak bağırsak tıkanıklığına, besin emilimini engellemeye ve hatta safra kanallarını tıkamaya neden olabilir. 4. TENİYAZIS: Sindirim sistemi belirtilerine, kilo kaybına ve nadir durumlarda beyin enfeksiyonlarına yol açabilir. 5. ŞİSTOSOMİYAZIS: Sindirim sistemi belirtileri yanı sıra karaciğer fibrozisi ve siroz gibi ciddi komplikasyonlara yol açabilir. Bağırsak parazitlerinin tanısı, dışkı örneklerinin incelenmesi ve bazı durumlarda kan testleriyle yapılır. Ezgi Nevçehan; "Tedavi genel-

likle antiparaziter ilaçlarla yapılır ve semptomların şiddetine ve parazitin türüne bağlı olarak değişir. Önlem almak için, temiz su tüketmeye, hijyenik koşullarda yemek hazırlamaya ve hayvanlarla temas ettikten sonra elleri yıkamaya özen göstermek önemlidir. Ayrıca, çiğ veya az pişmiş etlerden kaçınmak ve seyahat ederken dikkatli olmak da enfeksiyon riskini azaltabilir" dedi. Bağırsak parazitlerinin yaygın olduğu bölgelerde yaşayan veya seyahat eden kişiler, belirtiler ortaya çıktığında bir sağlık uzmanına danışması gerektiğini belirten Nevçehan; "Bitkisel tedavi yöntemleri ve aromaterapi de bağırsak parazitlerinin tedavisinde destekleyici olarak kullanılabilir" dedi. Ezgi Nevçehan; "Bazı bitkisel çaylar ve doğal takviyeler bağışıklık



sistemini güçlendirebilir ve bağırsak sağlığını destekleyebilir. Ayrıca, biberiye, kabak çekirdeği yağı, nane, kekik ve zencefil gibi bazı aromatik bitkilerin antimikrobiyal özellikleri vardır ve bağırsak parazitlerinin kontrol altına alınmasına yardımcı olabilir" şeklinde konuştu. ECZACI VE HOMEOPAT EZGİ NEVÇEHAN, EVDE BAĞIRSAK TEDAVİSİ İÇİN UYGULANABİLECEK DOĞAL ÇÖZÜMLERİ ÖNERDİ Eczacı ve Homeopat Ezgi Nevçehan; "Bağırsak pa-

razitlerini tedavi etmek için evde uygulayacağınız doğal bir çözüm zerdeçal çayıdır. Zerdeçal kökü, helmintler ve protozoa dahil olmak üzere bazı patojenlerin büyümesini engelleyen kurkumin içerir. Buna ek olarak, zerdeçal antioksidanlar açısından zengindir ve iltihap önleyici özelliklere sahiptir. 150 ml sıcak suyun içine 1 çay kaşığı zerdeçal tozu ilave edin, 10 dk demlenmesi için bekleyin. Yemek aralarında günde 3 fincana kadar tüketebilirsiniz" dedi.

Nevçehan ayrıca; "Sarımsak, bağırsak solucanlarının yok edilmesi için idealdir ve çiğ olarak tüketilebilir, zeytinyağı ise antihelmintik özellikleriyle günlük olarak tüketilebilir. 500 ml zeytinyağı içine, 1 dal biberiye, 10 diş soyulmuş sarımsak dişlerini ezin ve karıştırın. Ağzınızı kapatın ve en az 10 gün boyunca kuru, nemsiz bir yerde saklayın. Sabah ve akşam aç karnına birer yemek kaşığı tüketebilirsiniz" dedi. Nevçehan son olarak, hamile kadınlar, emziren kadınlar veya çocuklar söz konusu olduğunda, kullanmadan önce bir doktora danışmanın önemini vurguladı. Nevçehan; "Hamile kadınlar, emziren kadınlar veya çocuklar söz konusu olduğunda, kullanmadan önce bir doktora danışmanın önemini vurguladı. Nevçehan; "Hamile kadınlar, emziren kadınlar veya çocuklar söz konusu olduğunda, kullanmadan önce bir doktora danışmanın önemini vurguladı. Nevçehan; "Hamile kadınlar, emziren kadınlar veya çocuklar söz konusu olduğunda, kullanmadan önce bir doktora danışmanın önemini vurguladı."

Tuğçe Mercan: 'Hayalim Bir Erkek Takımında Antrenörlük'

Kadın Millî Takımımızın başarılı antrenörlerinden birisi. Futbol, hayatının odak noktasında yer alıyor. Bir futbol okulu kurup kulübe dönüştürdü ve profesyonel futbolcular yetiştirdi. Amatör erkek takımlarında antrenörlük yaptı. Büyük hayali ise profesyonel bir erkek takımında antrenörlük yapmak.

Ankara'da 10 Aralık 1991'de doğmuşsunuz. Öncelikle ailenizi tanıyabilir miyiz?

Babam polis memuru, annem hemşire ve ikisi de emekli. Benden altı yaş küçük bir erkek kardeşim var. Ankara'da doğdum ama babamın mesleği gereği dört sene Van'da yaşadık. İkinci sınıfa kadar orada okudum, sonra tekrar Ankara'ya geri döndük.

Ankara ve Van'daki çocukluk günlerinden biraz söz eder misiniz?

Annemle babam sürekli çalıştığı için beni rahmetli anneannem büyüttü. Annem ve babamı nöbet çıkışı ya da hafta sonu görüyordum. 5 yaşındayken Van'a tayinimiz çıktı. Annem ve babam birlikte Van'a gittiler. Orada ana sınıfı ve 1. sınıfa erken başlamak durumunda kaldım. Çünkü beni bırakacak kimseleri yoktu. Kardeşim de orada doğdu. İlkokul 2'ye kadar Van'da okudum. Futbola başladığım yıllar da bu zamanlar aslında. Çünkü futbol dışında yapacak hiçbir şey yoktu. Bir sitenin içindeydik ve erkeklerle sürekli top oynuyorduk. Futbola Van'da başladım diyebilirim. Sonra Ankara'ya döndük. Orada da futbol oynamaya devam ettim. Kum sahamız vardı; abilerle top oynuyorduk. Erkeklerle çok oynuyordum diye annem kızılıyordu. Mahallede lâf çıkıyordu zaten erkeklerle top oynadığım için. Tabii o zamanlar bugün gibi değildi. Ortaokul 1'e kadar kum sahada, halı sahada oynadım. Daha sonra babam araştırmış ve Gazi Üniversitesi'nin kadın takımını bulmuş. Sokaktansa

bir takımında oynayayım diye beni Gazi Üniversitesi Kadın Takımı'na götürdü. Orada başladım ve devam ettim. Takıma girince mahalle maçlarını bıraktım. Tüm yaş gruplarında oynuyordum. Üniversiteye de Gazi Üniversitesi'nde devam ettim ve bu sırada alt yaş gruplarında hep oynadım. Üniversitede futsalla tanıştım. Hem futsal hem futbol oynadık. KoçFest Turnuvaları vardı. Dört sene üst üste şampiyon olmuştuk, ben de "en değerli oyuncu" ödülünü almıştım. Bu turnuva benim için kıymetlidir o yüzden. Millî Takım seviyesinde uzun süre alt yaş gruplarında görev aldım ve birçok şampiyonluk yaşadım. Şampiyonlar Ligi'nde mücadele ettim. Üniversiteyi bitirince Derince Belediyesi'ne geçtim. Oradan Ereğli, sonra Ataşehir derken sonra da bıraktım zaten.

Futbolculuk kariyerinizin sona ermesinden sonra antrenörlük hayatınız nasıl ilerledi?

Eğitime katılıp UEFA B Antrenörlük Belgesi'ni aldım. Bir yandan da erkek takımlarıyla çalışıyordum. Galatasaray'ın futbol okulunda başladım ilk olarak. Sonra bir arkadaşımın birlikte kendi spor okulunu açtım. Daha sonra kulüpleştik. Şu an hâlâ erkeklerde 11-19 yaş arası faaliyet gösteren bir kulübümüz var; 1923 Çankaya Spor... 2015 yılında açtık, hâlen faaliyet gösteriyoruz. Toplam beş profesyonel oyuncu yetiştirdik. Can Efe Bozacı, Barış Kartalci, Görkem Cihan var. Bir-iki sporcumuz daha geliyor. Benim şöyle bir avantajım oldu. Velilerimin hepsi eski futbolcu ya da teknik direktördü. Onlarla hep futbolu konuşuyorduk. Bana güvenip çocuklarını teslim ettiler. Birçok kez şampiyonluklar yaşadık Ankara'da... Kadın Millî Takımlardan önce hep erkeklerle çalıştım. Şu an kulüp halen devam ediyor ancak ben devam edemeyip uzaktan takip ediyorum.

Eğitim hayatınız nasıl gelişti?

İlkokul ve liseyi Ankara'da bitirdim, Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu Antrenörlük Eğitimi'nden mezun oldum. Kırıkkale Üniversitesi'nden formasyon almıştım. Öğretmenliği de oradan tamamladım.

Millî Takımlarda antrenör-



lüğe nasıl başladınız?

İlk olarak futbol köyleriyle başladım. Necla Güngör Kıracası Hocam bize bu organizasyonlarda şans verdi. Sonrasında da Kadın Millî Takımı departmanında devam ettim. Erkeklerde de çalışmam sayesinde birçok teknik direktörle mesai yapınca ufukum da genişledi...

Genç yaşta önemli tecrübeler kazanmışsınız...

Evet, gerçekten de çok tecrübe kazandım. Tüm yaş gruplarında maça çıkıyordum. Bir sezonda amatörde 150 maça çıkmışlığım var erkeklerde... Deneyimler çok farklı. Bazıları gelişime odaklı, bazıları ise başarı odaklı oldu. Bir yerden sonra sistem oturdu. O dönemde antrenör kimliğimi oturtmaya çalıştım ve faydasını çok gördüm.

Bir kadın antrenör olarak erkek amatör maçlarında kenarda durmak nasıl bir tecrübe?

İlk başladığımız zaman futbol okullarında kayda geliyorduk. 2-3 saat antrenman yapıyorduk. Benim olduğum sahayı gördüklerinde, "Çocuğumuz kadın hocayla mı çalışacak? Orayla çalışmasını" diyorlardı. Ama bu önyargı maksimum bir hafta sürüyordu. Sonra herkes benim olduğum sahaya gelmeye çalışıyordu. Kendimi ispat etmeye hiç uğraşmadım ben. Kadınlarda böyledir. Futbol konuştuğunuz zaman kendinizi ispat etme ihtiyacı duyarsınız. Ben hiç uğraşmadım bunun için. Çünkü zaten yaptığım iş saygı görüyordu. Saygı da kazanılmaz, alınır. Ben aldım saygıyı... Tepkiler böyleydi. İlk başta bocaladığım çok olmuştur. Tahrir edici durumlar da oluyordu ama "Tuğçe Hoca tartışmaya girmez, sadece işini yapar" algısı çok oturdu.

Özel hayatınızda neler var?

Eşimle ben aynı üniversite-



de okuduk. Aynı turnuvalara gittik ama sonradan denk geldik. O da eski kaleci... Futbolun içinden geldiği için yaptığım işe çok saygı duyuyor ve beni çok yüceltiyor. Beş yıldır evliyiz. Onunla futbol konuşabiliyorum, akıl danışabiliyorum. Aylarca kampa çalışmam. Hâlden anlaması ve desteğini hiç esirgememesi çok kıymetli.

Kadın futbolunun hızlı bir yükselişi var. Sizin gözünüzden bu yükseliş nasıl anlatılır?

Bizim oynadığımız dönemde ligler bu kadar kaliteli değildi. Az maç yapıyorduk ve bazen de dönem dönem maçlar oluyordu. Ligler geç başlıyordu. Futbol kalitesi bu kadar yüksek değildi. Millî Takım'da bir turnuva ya gidirdik; çıkamazsanız iki yıl maç yoktu. Şimdiki nesil çok şanslı. Alt yaş grupları bile senede 10 maç oynayabiliyor. Her sene tekrarı var. Bu gelişime keşke oyuncu olarak eşlik edebilseydim diyorum. Bizde şartlar ve imkânlar hiç böyle değildi. Bu sistemle çalışsaydık çok farklı olurdu. Kalite çok artıyor. Ekonomik olarak takımların çok daha güçlü olması ve yatırımların gelmesi yükselişi tetikliyor.

Millî Takımlardaki başarıyı nasıl yorumluyorsunuz. Sadece A Millî Takımımızda değil, alt yaş gruplarında da hızlı bir yükseliş var. Bunu nasıl değerlendiriyorsunuz?

Necla Hocamızın önderliğinde bir sistem oturtmaya çalıştık. Bir hoca iyi de olsa başarısızlıkla karşılaşınca hemen cezalandırılır. Şansımız, bize güvenen insanların olmasıydı. Biz de doğru bulduğumuz şeyi yapmaya devam ettik. İyi niyetliysen, işini hakkaniyetle yapıyorsan başarı seni buluyor. Biz çok çalışıyoruz, sürekli futbolda yeni neler yapılabilir takip ediyoruz. Çocukları geliştirecek neler yapabiliriz, hep



bu onların üzerine çalışıyoruz. Gündemi yakından takip ediyoruz. Çok araştırıp okuyoruz ve güncel kalmaya çalışıyoruz. Bize uyabilecekleri araştırıyoruz. Çalışma ve tekrarın kesinlikle çok önemi var.

Ben de bire bir şahidim. Çok fazla maç izliyor ve gelişmeleri takip ediyorsunuz. Yenilikleri takip etmek kolay bir iş olmasa gerek...

Evet zor, ama sevdiğiniz iş yapıyorsanız alışıyorsunuz. Uzun kamlardan çıktuktan sonra bile beş dakika içinde yine futbola dönüyoruz. Biz de geliştirmeliyiz. Çocuklar da geliyor. Teknoloji çağındayız. Futbol artık teknoloji ile çok bağdaştı. Çalışmaktan başka çaremiz yok.

Son dört yılda bu seviyeye geldik. Kadın A Millî Takımımız B Ligi'nde... U19, U17 Takımlarımız A Ligi'nde... Bundan sonraki dört senenin sonunu nasıl görüyorsunuz?

Avrupa'daki maçları izledikçe oyuncularımızın teknik olarak çok iyi olduklarını görüyoruz. Fiziksel ve güç olarak eksik kalıyoruz. Bu fiziksel skalayı yakalayabilirsek, vücut gelişimini yukarıya taşıyabilirsek ki bu da büyük bir disiplin gerektiriyor; eminim ki iki yıl içinde yerimizi garantileyebileceğiz. A Ligi'nde kalıcı olabiliriz. Dört sene içinde bir Avrupa Şampiyonası Finali'ne gidebiliriz. Ya A millîde ya alt yaş gruplarda bir final olacak. Eksik kaldığımız yeri tamamlayıp bir finale gideceğiz kesinlikle...

Alt yaş gruplarındaki çocuk bugün beslenmesine, uykusuna dikkat ediyor, farkındalığı yüksek. Bunu gözlemliyorum. Siz ne diyorsunuz?

Sahada kâğıt üstünde çok üstün gelebiliyoruz ama fiziksel yönden kaybedebiliyoruz. Bunun bilinirliği arttı. Çocuklar da bunu görüyor ve bunun üzerine çalışmalar yapıyorlar. A takımındaki ablalarını görü-

yorlar. Hepsinin yaşam koçları var. Dikkat etmeleri gerekiyor. Şu zamanı yakalasaydık keşke biz de... Daha erken bilinçlenmeleri faydalarına olacaktır.

Kişisel olarak hedefleriz ve hayalleriz nedir?

Çok hayal kuruyorum ama bulunduğum yer, kurduğum hayallerden daha güzel. Hedefi ne kadar yüksek tutarsan o kadar ilerlersin. Bir tek profesyonel erkek takımını çalıştırmak içimde kaldı diyebilirim. Bizim ülkemizde çok zor belki şu an ama bir gün neden olasın? Çok çalıştığımızı biliyorlar, görüyorlar. Bir hayalim var bu konuda... Yardımcı antrenörlük olabilir. Artık zaman değişiyor. Kadına atfedilmiş roller kırılıyor. Ne kadar çok kırarsak o kadar iyi. İki kere bu tarz teklif aldım ama nasip olmadı. Umarım bir gün başarırım.

Son dönemde kadın-erkek fark etmesizin takımlarımızın saha içinde müthiş geri dönüşlere imza attığına şahit oluyoruz. Türk oyuncusunun bu pes etmeyen yapısını nasıl yorumluyorsunuz?

Coğrafyamız çok geniş. Her bölgeden insanımız var. Ben Türk'ün bırakmama ve vazgeçmeme yönünü de görüyorum. Başarıya açız. Kendimize bir yer bulmak için futbolda gelişmek istiyoruz. Türk'ün tahmin edilemeyecek bir gücü var. Toprağından alıyor bu gücü... Bir kabuk var ama o kabuk kırılmak üzere... Bunu hep beraber göreceğiz.

Annemiz babanız sizin mesleki kariyerinizi hakkında neler söylüyor?

Babam bazen hangi ülkede ya da şehirde olduğumu kaçırıyor. Bana güvendikleri için mahalle baskısını zamanında kırmış insanlar. Benden desteklerini hiçbir zaman esirgemediler. Her maçıma, her deplasmanıma geldiler. Babam hep, "Büyük bir takımın hocası olacaksın" derdi. Mutlu ve gururlular.

Haber-Röportaj: Rasim Artagan

Geleceğin Yüzme Yıldızları Çotanak Olimpik Yüzme Havuzunda Buluştu

Türkiye Yüzme Federasyonu tarafından düzenlenen 10 Yaş Ulusal Gelişim Projesi Ligi Bölge Müsabakaları, heyecanlı bir atmosferde gerçekleşti. 1-2 Haziran 2024 tarihlerinde Çotanak Olimpik Yüzme

Havuzunda düzenlenen müsabakalar, genç yüzücülerin geleceğe kulaç attığı bir platform oldu. Çocukların enerjisiyle dolu olan müsabakalarda, geleceğin yüzme yıldızları yeteneklerini sergiledi. Her kategoride yoğun

rekabetin yaşandığı ulusal gelişim projesi, genç sporcuların hem performanslarını geliştirmelerine hem de birbirleriyle dostluklarını pekiştirmelerine olanak sağladı.

Haber : Mustafa Tuncay





Merkez

SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
444 8 028



Alüminyum Şube

GİRESUN GÜNDEM SPOR

www.giresungundem.com

5 Haziran 2024 Çarşamba

Sayfa: 8



Çıtlakkalespor, 3 Puana Şartlandı

Mehmet Aksu Amatör 2.Kümede Play-off müsabakalarına kötü bir başlangıç yapan Çıtlakkalespor, bugün oynayacağı Karabulduk spor maçından 3 puan bekliyor.

Duroğluspor ile amansız bir yarışa giren ve rakibini geçerek adını Play-off grubuna yazdıran ekip, Bahçelievler spor ile oynadığı karşılaşmada 90 dakika boyunca varlık gösteremeyince 4-1 mağlup olmuştu.

Çıtlakkalespor Teknik adamı Metin Yılmaz, Karabulduk karşısında galibiyetten başka bir sonuç düşünmediklerini söyledi. Yılmaz " İlk maçımızda ağır bir yenilgi aldık. Artık her karşılaşma çok değerli. Puan kaybına asla tahammülümüz yok. Rakibimiz kim olursa olsun yenmek zorundayız. Taraftarlarımızı her zaman olduğu gibi yine yanımızda görmek istiyoruz " dedi.

Haber: Osman Yılmaz



MEHMET AKSU 2.AMATÖR LİG PLAY-OFF								
SIRA	TAKIM	O	G	B	M	A	Y	P
1	BAHÇELİEVLER	1	1	0	0	4	1	3
2	KARABULDUKSPOR	1	1	0	0	4	2	3
3	ALUCRASPOR	1	0	1	0	2	2	1
4	ARMELİTSPOR	1	0	1	0	2	2	1
5	SAHİLSPOR	1	0	0	1	2	4	0
6	ÇITLAKKALESPOR	1	0	0	1	1	4	0
* İLK 3 TAKIM 1.AMATÖRE YÜKSELİR								

1.HAFTA			
BAHÇELİEVLER	4	1	ÇITLAKKALESPOR
KARABULDUKSPOR	4	2	SAHİLSPOR
ALUCRASPOR	2	2	ARMELİTSPOR

2.HAFTA			
ÇITLAKKALESPOR			KARABULDUKSPOR
SAHİLSPOR			ALUCRASPOR
ARMELİTSPOR			BAHÇELİEVLER

Tosun 'Gülen Taraf Olacağız'

Yolları Açık Olsun!



2023-2024 futbol sezonunun sona ermesiyle birlikte takımdan ayrılan futbolcular oldu.

Giresunspor'da Mert Han Kurt, Faruk Can Genç ve son olarak Faustin Senghor yeşil-beyazlı kulüple bağlarını kopardı. Mert Han memleketine dönerken, Faruk Can Trabzon'a gitti.

Faustin Senghor ise kulübü geçiken alacakları nedeniyle FIFA'ya şikayet etmişti. 50 bin TL'ye uçak bileti alınan Senghor, ülkesi Senegal'e döndü.

Başkan Karaahmet döneminde transfer edilen Senghor'un Giresunspor'la olan sözleşmesinden doğan alacakları ödenmemiştir. İlerleyen zamanda bu futbolcunun da alacağı tahtaya düşecek.

Haber: Osman Yılmaz



Normal sezonda harika işlere imza atan ve 1. Amatör Kümeyi çok istediğini herkese gösteren Armelitspor, Play-off ikinci karşılaşmasında Bahçelievler spor ile oynayacak.

Kendisi gibi bir güçlü aday Alucraspor ile oynadığı müsabakada beraberlikle yetinen ekip bu kez 3 puanı cebine koymak istiyor.

Armelitspor Kulüp Başkanı Levent Tosun " Alucraspor

önünde galibiyete ulaşabilirdik ancak olmadı. Üzüldük. Çünkü iki puan kaybettik. Önümüzde 4 zorlu maç var. Hepsini kazanmaya adayız. Bizim hedefimiz 1. Amatör Küme. Tüm çalışmalarımızı bu doğrultuda yaptık. Bizler inandık. Bu işin sonunda gülen taraf olacağız. Bugün oynayacak olduğumuz Bahçelievler maçından galibiyetle ayrılmak istiyoruz " diye konuştu.

Haber: Hakan Çelebi

Türkiye Şampiyonası Vizesi Aldılar



U13 Erkekler ve Kadınlar Sutopu Grup Müsabakaları 31 Mayıs-2 Haziran tarihleri arasında İstanbul'da düzenlendi. Gençlikspor kulübümüz; kadınlarda 2 galibiyet, 2 mağlubiyet alarak Türkiye Şampiyonasına katılmaya hak kazanırken, erkek takımımız ise tecrübe edinerek grup müsabakaları sonunda veda etti.

Grup müsabakaları sonunda U13 Sutopu kadın takımımız, 9-12 Temmuz tarihleri arasında

Manisa'da yapılacak olan Türkiye Finali'ne katılma hakkı elde etti. Sporcularımızı ve antrenörleri Vahap KARAASLAN, Ebru Büşra ÖZTÜRK ve Efe BÜYÜKAYDIN'ı tebrik ederiz.

Haber : Hakan Çelebi

Teyyaredüzüspor yeniden sahalarda olacak

Giresun Teyyaredüzüspor'un gelecek sezon yeniden alt yapı liglerine katılacağı öğrenildi. Teyyaredüzü Mahallesi Muhtarı Cihan Demir konu ile ilgili şu açıklamaları yaptı: " Yakında mahallemizin Futbol kulübünü hayata geçiriyoruz. Alt yapı kategorileri ile birlikte sahalarda olacağız." Haber: Ümit Caniklioğlu



Görelespor Olağan Kongreye Gidiyor



Gelecek sezon Giresun Süper Amatör Kümede mücadele edecek olan temsilcimiz Görelespor, 21 Haziran 2024 Cuma günü Olağan Kongresi yapılacak. Kulüpten yapılan açıklamada " Görelespor Olağan Kongresi 21 Haziran 2024 Cuma günü Hasan Ali Yücel Kültür Merkezi'nde saat 10.00' da çoğunluk sağlanmadığı takdirde 28 Haziran 2024 Cuma günü aynı adres ve saatte yapılacaktır. Üye aidatı ödemeyenler oy kullanma hakkına sahip olmayacaktır. Üye aidatların 20 Haziran 2024 Perşembe gününe kadar ödenmesi rica olunur. Üye aidatları 1200₺ olup Görele Denizbank Şubesi Görelespor Derneği TR30 0013 4000 0147 6523 4000 01 hesabına yatırılması ve açıklama kısmına 2024 yılı Üye Aidatı ibaresi yazılması önemle rica olunur" denildi Haber : Serdar Kara

