



**SERDAR DEMİRKAN**  
**MİMARLIK**

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

**BEREKET İNŞAAT**

**SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ**

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korige Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayii
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

**"Temelden Çatıya"**

Giresun Trabzon Sahil Yolu  
Dereli Kavşağı No: 1  
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57  
Faks : 0.454 225 84 67  
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:  
bereket.gubre@hotmail.com

**Freşa®**

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnşidibi

**GİRESUN**

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

**GÜNDEM**

26 Haziran 2024 Çarşamba

Sayfa: 1

Sayı: 6945

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

**ÖZYILMAZ YAPI**

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -  
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI  
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN  
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN  
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

## Şebinkarahisar'da STK'lardan Nüfus Artışı Kampanyası

Şebinkarahisar'ın İstanbul, Ankara, Kocaeli, Bursa ve İzmir'de faaliyet gösteren sivil toplum kuruluşları, Şebinkarahisar merkez ilçe nüfusunun 10.000'in altına düşmesi için harekete geçiyor. Nüfusun 10 binin altına düşmesi ile hem idari anlamda, hem de ekonomik anlamda kayıpları olduğunu ifade eden STK temsilcileri soruna çözüm bulacaklarını açıkladılar.

Usta gazeteci Sadi Toygar'nun destek vererek Şebinkarahisar nüfusunun bir çok nedenden dolayı azalması ile birlikte genel bütçeden Şebinkarahisar'a ayrılan kaynağın nüfusla doğrudan bağlantılı olduğunu görülmüş olup, zorlu bir coğrafyada hizmet veren genel ve yerel idareciler genel

**ŞEBINKARAHİSAR**

Konu: Nüfus artışı

**NÜFUS ARTIŞI KAMPANYASI**

Şebinkarahisar Sivil Toplum Kuruluşları İstanbul, Ankara, Kocaeli, Bursa ve İzmir'de faaliyet gösteren sivil toplum kuruluşları, Şebinkarahisar merkez ilçe nüfusunun 10.000'in altına düşmesi ile hem idari anlamda hem de ekonomik anlamda kayıpları olduğunu ifade eden STK temsilcileri soruna çözüm bulacaklarını açıkladılar.



"Hedef: etkin seferberlik"

bütçeden nüfusa göre pay alıyor.

Nüfus sayımı aralık ayında yapıldığında şehrin genel nüfusu düşük çıkıyor. O zaman da hiz-

mette aksamalar oluyor.

Bu durumun önüne geçmek için hemşerilerimizin nüfuslarını Şebinkarahisar'a aldirmalarında hukuken bir sıkıntı olmayacak ve bu durum günlük yaşantılarını etkilemeyecektir." dedi.

STK'lar daha evvel yapılan toplantılarda dile getirilen nüfus konusunda "Tüm hemşerilerimizin nüfus kayıtlarını memleketlerine aldirmaları konusunda desteklerini bekliyoruz. Bizler Şebinkarahisar için yetkililerden talepte bulunduğumuzda ilk önce dikkate aldıkları şey nüfus oluyor, bunun için şehrimize sahip çıkalım, dolayısıyla bizler Sivil toplum kuruluşlarına büyük görev düşüyor, şehrimiz nüfus ile daha iyi hizmetler alır" şeklinde konuştular. **3'TE**

## Sinan Koca ve Ekibi Destan Yazmayı Sürdürüyor

Kültür Bakanlığı Sinema Genel Müdürlüğü ve Çankaya Milli Eğitim İş Birliğiyle Gerçekleşen Yarışmada Mimar Sinan Anadolu Lisesinin İki Filmi Türkiye Derecesi Elde Etti.

Ödül törenine; İçişleri Bakanlığı Bakan Müşaviri Hatice Atan, Ankara İl Millî Eğitim Müdürü Yaşar Koçak, Çankaya İlçe Millî Eğitim Müdürü Ayhan Işık, Kültür ve Turizm Bakanlığı Sinema Genel Müdürlüğü Daire Başkanı Nihat Değirmenci, şube müdürleri, öğretmenler ve öğrenciler katıldı.

Yarışma, Türkiye'nin 81 ilinden ve bu illere bağlı ilçelerden gelen öğrencilerin



katılımıyla, milli duyguların ve vatan sevgisinin genç nesiller tarafından ifade edilmesi amacıyla düzenlendi. "Mevzu bahis" filmi, toplumsal sorunlardan sağlıklılara şiddet ve beyin göçü konusuna genç bir bakış açısı getirerek Türkiye Birincisi oldu. Yine aynı oku-

lun Akıl Oyunları adlı filmi de teşvik ödülüne layık görüldü. Kendisi de ödüllü bir yönetmen olan okulun Türk Dili ve Edebiyatı öğretmeni ve Sinema Kulübü danışmanı Sinan Koca: "Yönetmen öğrencilerim Ozan Güvenoğlu ve Kaan Gündüz'ü kutluyorum. **5'TE**

**Başkan Karadere muhtarlarla bir araya geldi**

SAYFA 2'DE

## Milli Maç İçin Dev Ekran Hazır



Giresun Belediyesi yarın oynanacak olan Türkiye- Çekya maçı için önceki iki maçta olduğu gibi yine Atatürk Meydanı'na dev ekran kuracak.

SAYFA 3'TE

## Serdengeçti ve Öz'den Ayyıldız'a Ziyaret



Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti ve Piraziz İlçe Kaymakamı Burak Öz, Piraziz Belediye Başkanı Mahmut Esat Ayyıldız'ı makamında ziyaret etti.

SAYFA 3'TE

## CHP'li Peker, Tandır Köyü'ndeki elektrik sorununu böyle duyurdu 'Yanıköğlan Mahallesi Karanlıkta'



**Haber: Namık Baltaoğlu**  
CHP Bulancak İl Genel Meclis Üyesi Sefine Peker, yöresinin sorunlarını gündeme taşımaya devam ediyor. **2'DE**

**KÜÇÜK KÜÇÜK ÖYKÜLER (2)**

Şikri ÇOBAN

(Yazısı Sayfa 5'te)

**'GİDEMEDİĞİN YER SENİN DEĞİL' DENİLİYOR TAM BİRBUÇUK ASIR ÖNCE YOLA GİRİLİYOR**

ŞABAN KARAKAYA

(Yazısı Sayfa 4'te)

**TRAFİK KURALLARINA UYMAK PEYGAMBERİN SÜNNETİ MİDİR?**

HAYRİ TEMÜR

(Yazısı Sayfa 2'de)

**ŞEBINKARAHİSAR**

Ferhat GÜNAYDIN

(Yazısı Sayfa 3'te)



**Giresun'da ormanlık alana kenevir eken 3 zanlıdan 2'si tutuklandı**

SAYFA 5'TE



**Fındıktaki Aflatoksinde kanser uyarısı**

SAYFA 2'DE

## Espiye Belediye Başkanı Karadere, muhtarlarla bir araya geldi



Espiye Belediye Başkanı Erol Karadere, muhtarlarla toplantı gerçekleştirdi.

Bir restoranda düzenlenen toplantıda konuşan Karadere, halkla iç içe bir yönetim anlayışı çerçevesinde muhtarlarla yapacakları işbirliğine büyük önem verdiklerini söyledi.

Espiye'nin tüm sorunlarının farkında olduğunu ifade eden Karadere, şunları kaydetti:

"Sorunlarını kendime dert edindiğim, kendim için ciddi bir aidiyet beslediğim bir ilçe. Kalbiniz, içiniz o ka-

dar müsterih olsun ki bütün sorunları, sizlerin yaşadığı her şeyi biliyorum. Siyasetin içinde bulunduğum dönem birçok muhtarımızla birebir temas halinde de bulunmuştum. Birebir iletişimde olduğumdan dolayı geçmişte yaşanan sıkıntıları biliyorum. Bir anda her şeyi değiştiremeyiz. Ancak biz bunu iletişimle ortak dille başaracağız. Çünkü sizler de yaşadığınız mahalleye hizmet için yola çıktınız. Bizler birlikteliğimizi güçlendirerek artıracacağız."

GİRESUN (AA)

## CHP'li Peker, Tandır Köyü'ndeki elektrik sorununu böyle duyurdu 'Yanıkoğlan Mahallesi Karanlıkta'



Peker, bu kez de Bulançak'a bağlı Tandır Köyü Yanıkoğlan Mahallesi'ndeki elektrik sorununu kamuoyuna duyurdu.

Sefine Peker, "Bu mahallemize elektrik gelmesi için bu

direkler bir HES firması tarafından yaklaşık 4 yıl önce ücretsiz olarak verilmiş. Ancak enerji dağıtım firması köy halkına söz vermesine rağmen yatırım yapmayarak milli servetimiz olan elektrik direklerini adeta

çürümeye terketmiş. Teknoloji çağında yaşıyoruz ama görüyoruz ki en temel hizmetlerden biri olan elektrikten bu mahallemiz mahrum kalıyor. Bu konu hakkında ilgili elektrik firmasının sorumluluk duygusuyla hare-

ket ederek enerji hattını tesis etmesini bekliyoruz. Bu sorunun takipçisi olacağımızı ve en kısa zamanda çözüme kavuşması için için üzerimize düşen ne varsa yapacağımızın da bilinmesini istiyoruz." dedi.

Tandır Köyü Güzelleştirme Derneği Başkanı Hüsnü Koç da, elektrik sorunundan dert yanarak "Bu elektrik malzemeleri bize Akfen Çalıkobası HES firması yetkilileri tarafından köyümüzün Yanıkoğlan Mahallesi'ne elektrik bağlanması için verilmişti. Evlerimizin tamamı tapulu olduğu halde yetkili elektrik firması sorunumuzu çözmedi. Bu hatadan dönülüp direkleri hazır olan enerji hattımızın biran önce yapılmasını bekliyoruz." diye konuştu.

Başkan Koç, elektrik sorunu ile yakından ilgilenen İl Genel Meclisi Üyesi Sefine Peker'e teşekkür etti.

## Fındıktaki Aflatoksinde kanser uyarısı

Aflatoksin adı verilen küf türleri, sıcak ve nemli ortamlarda gelişiyor ve besin maddeleri üzerinden çoğalabiliyor. Çeşitli yollarla gıdalara bulaşan bu zehirli madde, insanlarda kansere neden olabiliyor. Karaciğer kanserine yol açabilen aflatoksin maddesini azaltıp, kansere karşı önlem almak için besinlerin doğru şekilde depolanması, işlenmesi ve tüketilmesi gerekiyor. Memorial Bahçelievler Hastanesi Gastroenteroloji Bölümü'nden Prof. Dr. A. Emre Yıldırım, aflatoksinlerle ilgili bilgi verdi.

Yıldırım, "Aflatoksinler aspergillus bir küf türü olarak üretilen, çeşitli yollar ile gıdalara bulaşan ve maruz kalan insanlarda kansere neden olan zehirli bir maddedir.

Normalde toprakta bulunur ancak hasat öncesinde veya depolama sırasında gıda maddelerine bulaşıp çoğalabilmektedir.

Aflatoksinler sıcak ve nemli ortamlarda gelişir ve besin maddeleri üzerinde çoğalabilmektedirler. Sıcak ve nemli ortamlardaki depolama işlemleri önemli üreme alanlarıdır. Pirinç, mısır, buğday, ince ve süpürge darı gibi tahıllar; pamuk, soya fasulyesi, yer fıstığı, ayçiçeği gibi yağlı tohumlar; kırmızı biber, karabiber, kişniş, zerdeçal, zencefil gibi baharatlar; badem, Antep fıstığı, ceviz, Hindistan cevizi, Brezilya cevizi gibi kuru yemişler; süt ve süt ürünleri sıklıkla etkilenen besinlerdir.

Bunlarla beslenen hayvanların sütünde de aynı zehre rastlanabilmektedir. Bu gıdalar doğru şekilde depolanmaz, işlenmez ve tüketilmez ise sağlık açısından ciddi sonuçlar meydana gelebilmektedir.

Aflatoksin yüksek dozda maruz kalındığı zaman karaciğer kanserine (Hepatoselüler Karsinom) neden olabilmektedir. İnsanlarda ani zehirlenmeler bildirilmemekle birlikte, karaci-



ğer kanseri için için net olarak tanımlanmış bir kanserojen toksindir. Bizim ülkemiz için mısır, fındık, fıstık, badem, yer fıstığı, buğday pirinç ve özellikle baharatlar ciddi risk oluşturmaktadır. Bizim geleneksel mutfağımızın temel taşı olan bu gıdaların hasat, taşıma, depolama ve işleme sırasında başta nem ve sıcaklık olmak üzere hijyen kurallarına uyulması aflatoksinin oluşmasına engel olabilmektedir. Böylece potansiyel ciddi bir karaciğer kanseri etkeni bertaraf edilerek risk azaltılır. Bu nedenle gıda üreticilerinin ve tüketicilerinin besinlerini doğru şekilde depolaması, işlenmesi ve tüketilmesi konusunda dikkatli olmaları önemlidir.

Hasat sonrasında geleneksel saklama şartları iyileştirilerek, kuruluk, nem ve su aktivitesinin ölçülmesi, tarımla uğraşanlara üretim, depolama ve saklama ile ilgili eğitim programlarının verilmesi, gerekli önlemlerin alınması için zorlayıcı kanun ve yasaların konması, kuraklık ve sel gibi doğa afetlerinin olabileceği yüksek risk bölgelerinin sürekli denetim altında tutulması, tarama ve basit kantitatif metotların yaygınlaştırılması, devamlı kontaminasyon

(bulaşma) görülen bölgelerin ayırt edilmesi bu kanserojen toksin ile ilgili yapılması gereken önlemlerin başında gelmektedir. Bu önleyici girişimler ve denetlemeler tarım ve gıda ile ilgili devlet kurumları tarafından hassasiyetle yapılmaktadır.

Yüksek dozda aflatoksin

maruz kalan kişilerde anlık olarak mide bulantısı, baş dönmesi veya öksürük gibi şikayetler ortaya çıkmamaktadır. Ancak kronik zehirlenme ortaya çıkabilmektedir. Yani hastalar bir anda karaciğer kanseri teşhisi alabilmektedir." dedi.

Haber: Fatma Uğurlu



## Hayri Temür

### TRAFİK KURALLARINA UYMAK PEYGAMBERİN SÜNNETİ MİDİR?

Bu soruya cevap verebilmek için önce peygamberimizi (a.s) çağımıza taşımak gerekir. Çağa taşıyamadığımız bir peygamberi anlamamız da mümkün değildir.

Peygamberimizin zamanında ulaşım araçları develer ve atlar idi. Peygamberimiz o çağda yaşadığı için ve ulaşım vasıtaları da develer ve atlar olduğu için bunları kullanıyordu.

Peygamberimiz bugün yaşasaydı nasıl bir hayat sürerdi?

Buna düşünerek cevap verebilirsek peygamberimiz de çağımıza taşınmış olur, onun örneğinin yüzyıllar yıllar geçse de devam etmesini sağlamış oluruz.

Eğer peygamberimiz bugün yaşasaydı, bugünün şartlarındaki ulaşım vasıtalarını kullanacaktı. Bizim bildiğimiz arabalara binecek; otobüsle, uçakla, trenle vs. seyahat edecekti. Bunları kullanırken de asla tedbiri elden bırakmayacaktı.

Peygamberimiz önce tedbiri alıp sonra Allah'tan yardım beklemek gerektiğini çok iyi biliyordu. Zira uy-

makla sorumlu olduğu vahiy ona ve bizlere tedbir almayı zorunlu kılıyor (Al-i İmran, 3/200; Nisa, 4/71-102).

Peygamberimiz de sadece vahye uyduğundan (Ahkaf, 46/9) tedbirsiz bir hayat yaşamamıştır ve bugün çağımızda yaşasaydı yine tedbirsiz bir hayat yaşamayacaktı.

Nitekim devesini salıvererek Allah'a tevekkül ettiğini söyleyen bir bedeviye, peygamberimiz, "Onu bağla da öyle tevekkül et." diye söylemiştir. (Tirmizî, Sıfatü'l-Kiyame, 60)

Dolayısıyla peygamberimiz bugün yaşasaydı, kullandığı araçta emniyet kemerini takacak, kırmızı ışıkta geçmeyecek, zorunlu haller dışında emniyet şeridini kullanmayacaktı.

Bunun içindir ki emniyet kemeri takmak da, kırmızı ışıkta durmak da, uyanıklık yapıp emniyet şeridini kullanmamak da sünnettir.

Peygamberimizin sünnetini 1.400 yıl öncesine hapsedmek; onun sünnetini ve insanlara örneğini hiç anlamamak anlamına gelir.



**Ferhat  
GÜNAYDIN**  
Emekli Öğretmen /  
Halk Şairi

## ŞEBİNKARAHİSAR

Kaleyi çeviren büyük surunu  
Kışın yağın buram, buram karını  
Yemeye doyulmaz fırın kurunu  
Bin kere özledim Şebinkareysar

Bağlarında öten şen bülbülünü  
Terkisine bindiğim düldülünü  
Her mevsimde açan Şebîn Gülü'nü  
Bin kere özledim Şebinkareysar

Tarihe yer etmiş geçmişte çağın  
Çamla kaplı kekik kokar her dağın  
Dut yemeye değer Avutmuş Bağ'ın  
Bin kere özledim Şebinkareysar

Yürüyerek Eğribel'den geçmeyi  
Tarlalarda ekinleri biçmeyi  
İstiklal Çeşmenden bir su içmeyi  
Bin kere özledim Şebinkareysar

Tadı güzel Alişar armudunu  
Cevizi, pestili, bir de dutunu  
Pirzola yapılan koyun budunu  
Bin kere özledim Şebinkareysar

Hasret yetti açmalım arayı  
Taht kurmuş kalplere gönül sarayı  
Akıldan çıkmayan şu Tamzarayı  
Bin kere özledim Şebinkareysar

Not: Giresun ilinin ilçesi olup adı :  
ŞEBİNKARAHİSAR'dır.  
Yöre halkı ŞEBİNKAREYSAR  
olarak söylediğinden, bu amaçla  
şirde de aynı söylem kullanılmıştır.

# Serdengeçti ve Öz'den Ayyıldız'a Ziyaret

Ziyarete ilçe genelinde yürütülen projeler ve yerel yönetim çalışmaları hakkında karşılıklı görüş alışverişinde bulunuldu.

Vali Serdengeçti, Piraziz ilçesinin gelişimi ve vatandaşların refahı için yapılan çalışmaları yakından takip ettiklerini belirterek, belediye ile işbirliği içinde yürütülen projelerin önemine vurgu yaptı. Kaymakam Öz ise, ilçede gerçekleştirilen hizmetlerin hızlı ve etkin bir şekilde hayata geçirilmesi için gösterilen gayret-

lerden dolayı Belediye Başkanı Ayyıldız'a teşekkür etti.

Belediye Başkanı Mahmut Esat Ayyıldız da ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getirerek, ilçe sakinlerine daha iyi hizmet sunabilmek adına valilik ve kaymakamlık ile uyum içinde çalışmaya devam edeceklerini ifade etti.

Ziyaret, ilçenin geleceğine yönelik projeler hakkında yapılan detaylı değerlendirmelerin ardından sona erdi.

Haber Merkezi



# Milli Maç İçin Dev Ekran Hazır



Gruptan bir üst tura çıkmak için adeta final niteliği taşıyan bu müsabakanın coşku içerisinde takip edilmesi için vatandaşlar Atatürk Meydanı'na kurulacak olan dev ekranda maç izlemeye davet edildi. Hamburg Volkspark Stadı'nda 22.00'de başlayacak maçta Rumen hakem Istvan Kovacs düdüklü çalacak, Kovacs'ın yardımcıları aynı ülkeden Vasile Marinescu ve Ovidiu Artene olacak.

Karşılaşmanın dördüncü hakemliğini ise Norveç Futbol Federasyonundan Espen Eskas yapacak.

Haber Merkezi

## Şebinkarihar'da STK'lardan Nüfus Artışı Kampanyası

### SEFERBERLİK

Temmuz ayı sonunda yapılması düşünülen Kültür sanat ve Ceviz Festivalinde Şebinkarahisar Yardımlaşma Derneği, İstanbul Şebinkarahisar Vakfı, Şebinkarahisarlı Sanayici ve İşadamları Derneği (SEBİN SİAD), ŞEBDER, Kocaeli Şebinkarahisarlılar Derneği, Ankara Şebinkarahisar Vakfı, Bursa Şebinkarahisarlılar kültür ve dayanışma derneği ile İzmir Şebinkarahisar derneği ve Köy/mahalle Dernek Başkan-

ları ile birlikte nüfus artışı ile ilgili çalışmaları başlatacakları söyleniyor. Şebinkarahisar merhum Belediye Başkanı Şahin Yılcı zamanında hedef 15.000 nüfus artışı sloganı ile STK'lar ile birlikte etkin bir yol izleyerek 14.000 nüfusa ulaşılmıştı.

STK'lar desteği ile bir ayda 2.000 kişi nüfusunu Şebinkarahisar'a aldirarak hem ekonomik hem de idari anlamda bir rahatlama gelmişti.

Haber: Mustafa Cici

## ŞEBİNKARAHİSAR

Konu ; Nüfus artışı

2024

### NÜFUS ARTIŞI KAMPANYASI

Şebinkarahisar Sivil Toplum kuruluşları İstanbul, Ankara, Kocaeli, Bursa ve İzmir'de faaliyet gösteren sivil toplum kuruluşları, Şebinkarahisar merkez ilçe nüfusunun 10.000'in altına düşmesi ile hem idari anlamda hem de ekonomik anlamda kayıpları olduğu gerçeği ile birlikte nüfusu artırma yolunda seferberlik ve kampanya başlatacaklarını belirttiler



'Hedef: etkin Seferberlik'

## Belediye'den Ücretsiz Psikolog

Giresun Belediye-si vatandaşların psikolojik sağlığını desteklemek amacıyla yeni bir hizmet başlattı.

Bu kapsamda, Giresun Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğüne bağlı uzman psikolog tarafından, yaşadıkları zorluklara başa çıkmakta güçlük çeken her yaş grubundan vatandaşlara ücretsiz psikolog hizmeti veriliyor.

Genellikle çocuklar için okul uyum sorunları, sınav kaygıları, yetişkinler için ise ruh sağlığı ve aile içi uyum sorunları gibi konularda psikolog hizmeti sunuluyor.

Eski hal pazarı mevkiindeki belediye ek hizmet binasında

hizmet veren Belediye Sağlık İşleri Müdürlüğü'ne başvuran vatandaşlar, ihtiyaçları doğrultusunda gizlilik ilkesi içerisinde gönül rahatlığıyla gerekli desteği alabiliyor.

Sağlık İşleri Müdürlüğü yetkilileri tarafından yapılan açıklamada, hizmetin ücretsiz olarak verildiğine dikkat çekilerek: "Vatandaşlarımızın ruhsal sağlığını korumak ve iyileştirmek için bu hizmeti başlattık. Özellikle günümüzde yaşanan stres ve zorluklarla başa çıkmak herkes için önemli bir beceri haline geldi. Belediye olarak bu konuda gereken desteği sağlamaktan mutluluk duyuyoruz." denildi.

Haber: Hakan Çelebi



## Karadeniz bölgesindeki 5 il için çok kuvvetli yağış uyarısı

ANKARA (AA) - Rize çevreleri ile Artvin'in kıyı kesimlerinde çok kuvvetli, Ordu, Giresun ve Trabzon'un iç kesimlerinde kuvvetli sağanak ve gök gürültülü sağanak bekleniyor.

Meteoroloji Genel Müdürlüğünden yapılan tahmine göre, yarın saat 02.00'den itibaren

Orta ve Doğu Karadeniz'de beklenen sağanak ve gök gürültülü sağanak, Rize çevreleri ile Artvin'in kıyı kesimlerinde çok kuvvetli, Ordu, Giresun ve Trabzon'un iç kesimlerinde kuvvetli olacak.

Söz konusu hava durumunun yarın saat 20.00'ye kadar sürmesi bekleniyor.

## Yağlıdere'de Temizlik Hamlesi



Yağlıdere Belediyesi, temizlik işleri ekipleri tarafından cadde ve sokaklarda tazyikli suyla yıkama çalışması gerçekleştirildi.

Temizlik ekipleri tarafından gerçekleştirilen

çalışmalarda ekipler, ilçe merkezinde kaldırımlar başta olmak üzere mahal- le ve sokaklarda köpüklü tazyikli suyla yıkama işlemi yapıldı.

Haber Merkezi



Şaban Karakaya

## 'GİDEMEDİĞİN YER SENİN DEĞİL' DENİLİYOR TAM BİRBUÇUK ASIR ÖNCE YOLA GİRİLİYOR

Şebinkarahisar-Alucra yolu;  
Bir türlü tamamlanıp bitirile-  
miyor...

Şöyle eksiksiz bitirilip de;  
Oh be!

150 yıl bekledik beklemesine  
ama...

Sonunda güzel bir yola ka-  
vuştuk denilemiyor...

Boru değil tam 150 yıl;  
Sahilden-Şebinkarahisar

istikametine gidecek yol öykü-  
sü 150 yıl önce başlamış...

Başlamış başlamasına da;

Bu 150 yıl içerisinde 150  
kilometrelik yol bir türlü tamam-  
lanamamış...

Arşivlere girip, bu yol öy-  
küsüne şöyle gelişigüzel bir  
baktım da;

Sahilden Doğu Karadeniz  
Bölgesini, Şebinkarahisar  
üzerinden Doğu Bölgemize  
bağlayacak yolun öyküsü ta  
1874 yılında başlıyor...

Ancak, planlar yapılıp, kaz-  
ma-kürek hazırlandıktan sonra  
1877-78 Osmanlı-Rus Harbi

başlıyor...

Ve yol yapma işi erte-  
leniyor...

1885'li yıllara gelini-  
yor;

O dönemin Sivas  
Valisi Halil Rifat Paşa  
'Gidemediğin yer senin  
değil' diyor...

İç Anadolu'yu Şebinkara-  
hisar-Dereli üzerinden sahile  
bağlamak istiyor...

Yol yapımı İKİSU Mevkiine  
gelince sert bir kayalığa rastla-  
nıyor (1. Görsele görülen yer)

O günün işçi ve köylüleri  
murç ve çekiçle 35 metrelik bir  
tünel açıyor...

Ancak o tarihlerde de Erme-  
ni TAŞNAKSUTYUN çeteleri  
ayaklanması baş-gösteriyor...

Ve bu yol yapımı da yarıda  
kalıyor...

Takvim yaprakları 1911'li  
yılları gösteriyor;

İttihat Terakki yönetimi Gire-  
sun merkez Aksu vadisi-Dereli  
üzerinden Şebinkarahisar isti-  
kametine bir 'Tren Yolu' projesi  
düşünüyor...

Bu projenin yapımını yük-  
lenmek isteyen Allan-Fransız  
şirketleri arasında rekabet  
kızıyor...

Zaten aradan çok zaman  
geçmiyor ve 1. Dünya Savaşı  
patlak veriyor...

Bu 'Tren yolu' yapımının  
düşleri de havada asılı kalı-  
yor...

Kilometre taşlarını atlaya



atlaya geliyoruz 1965 yılına;  
'Çoban Sülo' lakaplı Sü-  
leyman Demirel başbakan  
oluyor...

İran Şahı Rıza PEHLEVİ,  
Aksu Vadisi üzerinden Şebin-  
karahisar-Sivas güzergahından  
geçmesini istediği 'İran Transit  
Yolu' projesini S. Demirel ile  
imza altına alıyor...

Ardından siyasi ayak oyun-  
larıyla yolun istikameti Trab-  
zon-Zigana üzerine çevriliyor...

Ve aradan da çok zaman  
geçmeyip 'Kıbrıs Barış Hareka-  
tı' patlak veriyor...

Şebinkarahisar istikameti  
üzerinden düşünülen yol hika-  
yesi yine yarım kalıyor...

Gele gele geliyoruz  
1975'lere;

Asfaltlı olmasa da, Dere-  
li-Eğribel üzerinden bir yol  
yapılmak isteniyor...

Ne var ki baş patronunuz  
ABD bize 'Kıbrıs Barış Hareka-  
tı' yaptığımız için kızıyor...

Ve bize her konuda 'ambar-  
go' koyuyor...

Ancak, dönemin iktidarı, yol-  
lar eğri-büğrü de olsa, arabalar  
hendekten de atlasa...

Tünel'i, Viyadüğü olmayan



yarım-yamalak bir yol yaptırı-  
yor...

Yani, bu yol yapımı da  
'Kıbrıs Savaşı' nedeniyle yarım  
kalıyor...

Geliyoruz 2010'lu yılların  
başına;

Sahilden Şebinkarahi-  
sar'dan-Alucra yöresine ve  
İç Anadolu mıntıkasına kolay  
ulaşabilmek için üzerinde  
'Eğribel Tüneli' de olacak olan  
genişletilmiş bir yol projesi  
düşünülmüyor...

Ancak ne var ki, ardından  
hemen 'Suriye İç Savaşı' çıkı-  
yor...

Ardından FETÖ olayı patlak  
veriyor...

Ve yol yapımı inşaatı da ha-  
liyle yavaşlamaya başlıyor...

Bütün bu olumsuzluklara  
rağmen;

2015'li yıllarda 'Eğribel Tüne-  
linin' temeli atılıyor...

Ağır-aksak da olsa yapımı  
2023 yılında bitirilip hizmete  
açılıyor...

Ancak tünel ne kadar hizme-  
te açılmış olsa da;

Tünele bağlanacak yolların  
yapımı yine eksik kalıyor...

Ve şu sıralar farklı yerlerde

yol genişletme çalışmaları  
devam ediyor...

Şimdi tek duamız ve  
temennimiz;

İnşallah yeni bir savaş  
ortaya çıkmaz da...

150 yıldır düşlenen ve  
beklenen bu yollar;

Bir sakamete uğrayıp  
da yarıda kalmaz...

Özetleyecek olursak;

Sizlerin de anlayacağı üzere  
Giresun'dan-Şebinkarahisar  
istikametine yapılacak olan  
yolun gecikmesi ve zorluğu salt  
doğanın olumsuzluğundan ileri  
gelmiyor...

Sorun sadece ekonomik  
yetersizlik değil...

Her düşünülen yeni projenin  
arkasından 'savaşlara' rast-  
lamak da işin bir başka yanı  
ama...

Bana soracak olursanız;

Bu işin içinde arkamızda  
siyasi bir 'dayımız' olmadığı  
için...

Örgütsel birlikteliği bir tarafa  
bırakıp;

Kamusal yararlanacağımız  
işleri bireylere bıraktığımız  
için...

Yalnız kalıyoruz...

Bir arpa boyu yol alamıyoruz  
gibi geliyor bana...

Bu konuda siz ne düşünür-  
sünüz onu bilemem...

Bilemediğim içinde;

Ben aradan çekiliyorum...

Ve sözü şimdi size bırakıyo-  
rum...

# AYAYDIN OTOMOTİV

# OTO ALIM SATIM KİRALAMA

## YILMAZ AYAYDIN

### 0535 838 79 28

## Çınarlar Mahallesi No: 32

# GİRESUN

# Sinan Koca ve Ekibi Destan Yazmayı Sürdürüyor



Onların sanat alanındaki bu başarıları Giresun tarihine altın harflerle yazıldı. Bu başarı onları akademik anlamda yukarı taşıyacaktır. Filmi hastanelerinde çekmemize izin veren Ada Hastanesi yönetimine, okul müdürüm Cemalettin Aydınolu'na, idarecilerime, öğretmen arkadaşlarıma, öğrencilerime, sanata verdikleri destekten ötürü teşekkür ederim." dedi.

Birincilik ödülünü takdim eden İçişleri Bakanlığı Bakan Müşaviri Hatice Atan: "Bu güzel organizasyonda emeği geçen ilçe Milli Eğitim Müdürlüğümüzü ve

öğretmenlerimizi tebrik ediyor, gençlerimizin başarılarının devamını diliyorum." dedi.

Çankaya İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından yapılan açıklamada, yarışmanın gençler arasında vatan sevgisini pekiştirmek ve onların yaratıcılıklarını teşvik etmek için önemli bir platform olduğu vurgulandı. Ayrıca, yarışmanın sonuçları ve dereceye giren diğer filmler hakkında bilgi almak isteyenlerin Çankaya Milli Eğitim Müdürlüğü'nün resmi web sitesini ziyaret edebilecekleri belirtildi.

Haber:  
Mustafa Cici

## Serdengeçti'den Turizm İncelemesi



Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti başkanlığında, ilimizdeki Doğa Koruma ve Milli Parklar Müdürlüğü'nün yatırımlarının durumu ile bugüne kadar yürütülen çalışmaların değerlendirildiği bir toplantı gerçekleştirildi.

Giresun Valiliği Toplantı Salonu'nda, gerçekleştirilen toplantıya, Vali Yardımcısı Dr. Davut Sinanoğlu, Giresun Turizm Altyapı Hizmet Birliği (GİRTAB) Müdürü Emrullah Hızarcıoğlu, İl Basın ve Halkla İlişkiler Müdürü Ömer Tekin, İl Kültür ve Turizm Müdürü Ke-

mal Gürgenci, Doğa Koruma ve Milli Parklar Şube Müdürü Ali Hıdır, Mimar Ömer Şen ve Çevre Mühendisi Reyhan Hızarcıoğlu ile diğer yetkililer katıldı.

Vali Serdengeçti, toplantının açılışında yapmış olduğu konuşmasında doğal güzelliklerinin korunması ve sürdürülebilir turizm açısından ilimizdeki tabiat parklarının önemine dikkat çekerek, bu alandaki çalışmaların titizlikle değerlendirileceğini vurguladı.

Vali Serdengeçti, konuşmasını Doğa Koruma ve Milli Parklar Müdürlüğü çalışanla-

rına ve katılımcılara teşekkür ederek tamamladı.

Açılış konuşmalarının ardından yetkililer tarafından il genelindeki Doğa Koruma ve Milli Parklar Müdürlüğü'nün faaliyetleri ve yatırımları hakkında detaylı bir sunum gerçekleştirildi.

Sunumda; Ağaçaş, Koçkayası, Kuzalan, Yedideğirmenler, Köroğlu, Aymaç, Harşit, Şaban Kalesi, Efendi-oğlu Hanyanı, Paşaca, Hızırlyas Tepesi ve Yenice Şelaleleri Tabiat Parkları başta olmak üzere korunan alanlar ve işletmecilik faaliyetleri gibi önemli

konulara yer verildi.

Yapılan sunum ve alınan kararların ardından katılımcıların soruları, katkıları, görüş ve önerileri dinlenerek toplantı sona erdi.

Vali Serdengeçti, toplantı sonrası sosyal medya hesabı üzerinden yapmış olduğu paylaşımında "Doğa Koruma ve Milli Parklar Giresun Şubemizin çalışmalarını ele aldığımız Değerlendirme Toplantımızda korunan alanlar, tabiat parkları, işletmecilik ve kurum faaliyetlerini detaylıca inceledik." dedi.

Haber:  
Fatma Uğurlu

## Giresun'da ormanlık alana kenevir eken 3 zanlıdan 2'si tutuklandı



Giresun'un Bulancak ilçesinde, ormanlık alanda kenevir yetiştirdiği gerekçesiyle yakalanan 3 şüpheliden 2'si tutuklandı.

İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, ilçede belirlenen ormanlık alanda yaptıkları aramada, ekili halde 7 bin 511 kök kenevir bitkisi ele

geçirdi.

Olaya ilgili gözaltına alınan U.D, D.K. ve Ş.D, jandarmadaki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edildi. U.D. ve D.K. çıkarıldıkları hakimlikçe tutuklandı, Ş.D. ise adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı.

GİRESUN (AA)



Şükrü ÇOBAN

## KÜÇÜK KÜÇÜK ÖYKÜLER (2)

O zamanlar, Çarşamba'ya 16 Km uzaklıktaki, Salıpazarı'na bağlı bir köyde çalışıyordum.

Bir cumartesi günü arkadaşlarla bir iş için Çarşamba'ya gelmiştik.

Ayında son günleriydi. Yanımdaki öğretmen arkadaşına, gelmişken bak-kaldan fişlerimizi alalım, aysonuna kadar daha gelemeyiz, dedim.

Şimdi almayacağım, hanım gelirse, daha çok fiş veriyor bakkal, dedi.

Düşünmeden; hanım olunca, niye çok fiş veriyor, dedim.

Kem küm etti...

Moralim bozulmuştu...

Demek dükkan sahipleri, kadın olunca gevşiyordu...

Sinirlenip, ileri geri konuşmaya, başladım...

Ne hallere kalmıştık?

Üç kuruşluk çıkar için, namusumuzu ayaklar altına mı seriyorduk?

Sonradan bu arkadaşın, fazla ilkeli biri olmadığını öğrendim ama, kendi kendimi de epey hırpalamıştım.

Tanık olduğum olay;

ülkem adına, insanlık adına çok üzücü bir durumdu...

Bu vergi iade uygulamasını başlatanlar, kişiliklerin böyle küçük küçük aşınacağını hesap etmemiş olabilirler miydi?

Hiç sanmıyorum...

Kişilikler, uzun bir süre, üç/beş kuruş için, böyle küçük küçük aşındıktan sonra bu berbat uygulamadan vaz geçildi.

Geçildi ama geriye de kişilikleri ufanmış milyonlarca insan bıraktı...

Vergi iadesi ile anılar daha var ama sanırım bu kadarı yeter.

İlgimi çekmediği için, hangi yıl başladığını bilmediğim, üst üste beş yıl çok iyi raporu alan memurlara, ödül olarak bir kademe alma uygulaması vardı...

Şimdi de var mı, bilemiyorum.

Bu uygulamadan yararlanmak isteği ile yanıp tutaşan memurların, ne yakışsız davranışlar sergilediklerini görmek de kelli fellî memurlar adına, gerçekten çok üzücüydü...

Bu arda, beş yıl hakkıyla çok iyi rapor alan memurlara toz kondurmak gibi düşüncemin olmadığını bu arada özellikle belirtmek isterim.

Bu arkadaşlar, memur

kesiminin yüzaklarıdır...

Örneği okuduğunuzda, zaten kimlerden söz ettiğimi anlayacaksınız.

Bir ara çalıştığım okuldaki müdürün, kaymakama da güvenerek, ciddi yolsuzluklar yaptığını tanık oluyor, bazı işlerinden de kuşkulanıyordum.

Sorunu ilçe milli eğitim müdürü ve kaymakama anlatmama karşın bir sonuç alamıyordum...

Ben de durumu bir dilekçe ile valiliğe bildirdim.

Valilik, derhal soruşturma açtı ve süreç sonunda müdür suçlu bulunarak, öğretmenlikten ihraç edildi...

Anlatacağım örnek, işte bu olaylar olurken yaşandı...

Hakkında soruşturma açılınca, okul müdürü ve kaymakam beni zor duruma düşürmek ve bu sayede dilekçemi geri aldırarak için, her yolu deniyorlardı...

O ortam oldukça gergindi...

Bazı öğretmenler ben-den uzak durmaya, hatta konuşmamaya çalışıyorlardı...

Birgün bu arkadaşlardan birisi, hocam senin haklı olduğunu biliyorum ama, bu yıl da çok iyi raporu alırsam, fazladan bir kademe daha alacağım.

Eğer müdür senin tarafını tuttuğumu, sana destek olduğumu anlarsa, sicil notumu düşük verir ve benim bir kademe işim yatar...

Bu yüzden yıl başına kadar idare et, dedi...

Bunları duyunca arslan gibi adam, gözümde birden bire, kemik yalayıcısı bildiğimiz hayvana dönüştü...

Midem bulanmıştı...

Belli etmemek için, olur mu hocam, dikkatli ol, hazır hak ettiğin bir kademeyi kaybetme, dedim...

Onun gibi kaç öğretmen vardı, Tanrı bilir...

Vergi iadesi uygulaması için sorduğum soruyu, yeniden soruyorum:

Bu, beş yıl çok iyi rapor alana, bir kademe ödül uygulamasını başlatanlar, uygulamada, kişiliklerin böyle küçük küçük aşınacağını hesap etmemiş olabilirler miydi?

Hiç sanmıyorum...

İnsanların kişilikleri, yukardakiler tarafında bilerek bozulmak isteniyordu...

Koçi Beyin dediği gibi düzen böyle bozuluyordu.

## Sağlık Köşesi

MS Hakkında Bilinmesi Gereken 9 Önemli Nokta  
Ülkemizde yaklaşık 50 bin MS hastası var

Günlük hayatın koşturmacasında, masum görünen bazı belirtileri dikkate alınmayıp ötelenebildiği ya da başka hastalıklarla karıştırılabildiği için teşhisi genellikle gecikilen MS (Multipl Skleroz) hastalığının görülme sıklığı ülkemizde giderek artıyor. Acıbadem Maslak Hastanesi Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Ayşe Sağduyu Kocaman, yürüme zorluğundan özgürlüğün kısıtlanmasına dek bir çok soruna yol açabilen MS'in tedavisinde, erken teşhisin yanında 'kişiyi özel ve hedefe yönelik tedavi' seçenekleriyle çok önemli başarılar sağlanabildiğini vurguluyor. Etkisini beyin ve omurilikte gösteren bu hastalığa karşı toplumsal farkındalığı daha da çok arttırmak amacıyla her yıl Mayıs ayının son Çarşamba günü 'Dünya MS Günü' kapsamında çeşitli bilinçlendirme faaliyetleri gerçekleştiriliyor. Ülkemizde son yıllarda toplumsal farkındalık artışıyla birlikte MS'in giderek erken evrede teşhis edilebildiğini belirten Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Ayşe Sağduyu Kocaman, 29 Mayıs Dünya MS Günü



kapsamında hastalık hakkında bilinmesi gereken 9 önemli noktayı anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

**BU BELİRTİLERİ MUTLAKA DİKKATE ALIN!**

MS'in başka hastalıklarla karıştırılmaması ve hafife alınmaması gereken sinyalleri var. Görme sorunları, baş dönmesi, dengesizlik, kollarda/bacaklarda güçsüzlük, duyu değişikliği, idrar ve dışkı sorunları, yorgunluk vb belirtilerin nörolog tarafından da kontrolü şart! Bu belirtiler hastalığın başlangıcında genellikle kendiliğinden de düzelebildiği için hastaların hekime başvurması ve tanı alması gecikiyor! MS ilerleyici seyrederse, yürüme zorluğu, dengesizlik, idrar sorunları, bellek yıkım yıllar içinde giderek artıyor.

**AŞI OLMAK MS HASTALIĞINA YOL AÇMAZ!**

Toplumumuzda aşılardan MS'e yol açtığına yönelik yaygın ve yanlış bir kanı olduğunu belirten Prof. Dr. Kocaman; "Özellikle Covid-19 salgını sırasında bu yanlış bilgilendirme ile çok uğraştık. Aşılardan bağışıklık sisteminizi güçlendirir ve ölümcül

enfeksiyon hastalıklarından korur. MS tedavisinde bağışıklık sistemi baskılanabildiğinden hastalarımızın tedavi öncesinde tüm aşılardan tamamlanması konusuna özellikle dikkat ediyoruz. Aynı enfeksiyonlar gibi aşılarda atakları tetikleyebilir ama aşı olunmazsa ölümcül hastalıkların önüne geçmek mümkün olmaz. Hastalarımıza doktorlarının kontrolünde olmak koşuluyla aşılanmaktan korkmalarını öneriyoruz" diyor.

**SAĞLIKSIZ YAŞAM ALIŞKANLIKLARINA DİKKAT!**

Genetik etkenler ve ailesel yatkınlığın yanı sıra çevresel faktörlerle sağlıksız yaşam alışkanlıkları da Multipl Skleroz (MS) hastalığına zemin hazırlayabiliyor. Özellikle D vitamini eksikliği, viral enfeksiyonlar ve bazı canlı virüs aşılı, sigara, stres, aşırı tuz tüketimi, çocukluk çağı obezitesi MS'in ortaya çıkmasına zemin hazırlayabilen nedenler arasında sayılabilir.

**ERKEN TANISI MÜMKÜN!**

MS'nin erken tanısında belirtileri çok iyi dinleme, detaylı öykü ve ayrıntılı nörolojik muayene temel kuralı oluşturuyor. Tanıyı kesinleştirmede ikinci önemli kural ise; MS ile

karşılanacak diğer hastalıkların dışlanması. Bu nedenle beyin ve omurilikte kontrast madde verilerek Magnetik Rezonans (MR) görüntüleme ile değerlendirilmesi çok önemli. Bazen kesin tanı için beyin omurilik sıvısının (BOS) incelenmesi, kan testleri ve seyrek olarak elektrofizyolojik çalışmalar da gerekebiliyor.

**ÖZGÜRLÜĞÜN KISITLANMAMASI İÇİN!**

MS hastalığında tanı ve tedavi alanında son yıllarda çok hızlı gelişmeler yaşanıyor. Günümüzde artık erken tanı ve sayısı giderek artan 'kişiyi özel ve hedefe yönelik' tedavi seçenekleriyle birçok hastada özgürlüğün, kısıtlanmaların önüne geçilebiliyor. Burada bireye düşen, belirtiler olduğunda ertelemekten uzman bir nöroloğa başvurmak ve tanı konulduktan sonra tedavi uyumuna özen göstermek!

**TEDAVİDE BU HATAYA DÜŞMEYİN!**

Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Ayşe Sağduyu Kocaman; "Kimi zaman hastalığın erken döneminde atak sonrası hiçbir belirti kalmadığında hastalarımızın tedavilerini aksattıklarını ya da kendiliklerinden bırak-

tıklarını görebiliyoruz. Biz hekimler hastalarımıza gelecekte özgürlük oluşmaması için bu dönemde kullandıkları ilaçların önemini anlatmaya çalışıyoruz. Bu nedenle hastanın tedaviye uyum sağlaması ve hekiminin sözünden çıkması çok önemlidir" diyor.

**TEŞHİSTEN SONRAKİ İLK 10 YIL ÇOK ÖNEMLİ!**

Tanı konulduktan sonraki ilk 10 yıl kritik önem taşıyor. Çünkü genellikle hastalığın nasıl seyredeceği bu dönemde belli oluyor. Çevresel faktörlere bağlı olarak ikinci hatta üçüncü 10 yılda da hastalığın seyrinde değişiklik olasılığı olsa da yakın hekim izlemi ile hastalık aktivitesi değerlendirilerek gerektiğinde ilaç değişikliği yapılabilir.

**MS'İN FARKLI TİPLERİ VAR!**

MS hastalığının ataklar ve düzelmelerle seyreden en sık görülen çeşidini oluşturuyor. Belirti ve bulguların 24 saatten uzun sürdüğü dönemler 'atak dönemi' olarak tanımlanıyor. Şikayetler kendiliğinden ya da kortizon tedavisiyle tam ya da tama yakın düzeliyor. Bu gruptaki hastalar başlangıç döneminde atak dışında hiç hastalık belirtisi olmadan

yaşayabiliyor. Bu dönemde düzenli tedavi ve yakın doktor izlemi gelecekte özgürlük oluşmaması için kritik önem taşıyor. Başlangıçtan itibaren ilerleyici (progresif) seyreden hastalık tipinde ise; bulgular genellikle yürüme ya da denge bozukluğu belirtileriyle başlıyor ve giderek artan özgürlük oluşuyor.

**SİNSİCE DE GELİŞEBİLİYOR, BİR ANDA DA ORTAYA ÇIKABİLİYOR!**

Hastaların yüzde 85'inin ataklarla seyreden grupta yer aldığını belirten Prof. Dr. Ayşe Sağduyu Kocaman; "Örneğin; optik nevritle başlayan tipinde; gün içinde gözünüzde bir ağrı ve görme kaybı başlar. Başka belirtiler de eşlik edebilir. Yavaş yavaş ortaya çıkan belirtilerle başlayan, başlangıçtan itibaren ilerleyici form olguların yüzde 10-15'ini oluşturmakta ve genellikle 40 yaşından sonra başlamaktadır. MS, hastaların üçte ikisinde 20-40 yaş arasında ortaya çıkarken, üçte birinde 40 yaş üstünde ya da 20 yaş altında başlamaktadır. 55 yaşın üzerinde ise risk belirgin olarak azalmaktadır." dedi.

## Tuvalette Uzun Oturmak Hasta Ediyor

## Hareketsiz yaşam tarzı olanlar hemoroid tehlikesiyle karşı karşıya

Özellikle karın içindeki basıncı arttıran her türlü etkenin hemoroid hastalığının ortaya çıkmasını tetikleyebildiğini ifade eden uzmanlar, aşırı kabızlık veya ishal, tuvalette uzun süre oturmak, gebelik döneminde artan karın içi basıncı, hareketsiz bir yaşam tarzı veya uzun süreli oturma gibi aktivitelerin hemoroid hastalığının ortaya çıkmasını tetikleyebildiğini söylüyor.

Hemoroidin zamanında tedavi edilmesinin önemine işaret eden Genel Cerrahi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Murat Koca; "Aldığımız suya dikkat etmeli, lifli gıdalarla beslenmeli, kabızlık veya ishal gibi durumların çözülmesi için önlemler alınmalı. Eğer kilomuz varsa, bunu azaltmaya çalışmalıyız. Aktif bir yaşam tarzını benimsememiz gerekebilir. Bu şekilde koruyucu önlemler alabiliriz." dedi.

Üsküdar Üniversitesi NİS-TANBUL Hastanesi Genel Cerrahi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Murat Koca, halk arasında 'basur' olarak da bilinen hemoroid hastalığı ve tedavisi hakkında bilgi verdi.

**HEMOROİD HASTALIĞININ ORTAYA ÇIKMASINDA BİRÇOK SEBEP VAR**



Hemoroidlerin, anüs bölgesinde bulunan küçük yastıkçıklar olduğunu ve anüs bölgesinden gazın ve sıvının çıkmasını engellemede yardımcı olduklarını kaydeden Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Murat Koca; "Ancak bu yastıkçıklar özelliklerini kaybettiklerinde, bir nevi varisler gibi ortaya çıkarlar ve hemoroid hastalığına neden olabilir. Hemoroid hastalığının ortaya çıkmasında birçok sebep bulunabiliyor." dedi.

**AŞIRI KABIZLIK VEYA İSHAL HEMOROİDİ TETİKLİYOR**

Özellikle karın içindeki basıncı arttıran her türlü etkenin hemoroid hastalığının ortaya çıkmasını tetikleyebildiğini ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Murat Koca; "Bu faktörler arasında aşırı kabızlık veya ishal gibi bağırsak hareketlerindeki düzensizlikler, tuvalette uzun süre oturmak, fazla kilo veya obezite, gebelik döneminde artan karın içi basıncı, kötü beslenme alışkanlıkları, hareketsiz bir yaşam tarzı, uzun süreli oturma veya sürekli ağırlık kaldırma gibi aktiviteler. Bu faktörlerin hemoroid hastalığının ortaya çıkmasını tetikleyebileceği unutulmamalıdır. Bu nedenle, sağlıklı bir yaşam tarzı benimsemek ve bu faktörleri kontrol

altında tutmak önemli." diye konuştu.

**HAREKETSİZ YAŞAM TARZI TERK EDİLMELİ**

"Hemoroid hastalığının tedavisinde medikal tedavi veya cerrahi müdahale uygulanabilir, ancak en önemlisi hastalığın ortaya çıkmasını önlemek için belirli önlemlerin alınmasıdır." diyen Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Murat Koca, eğer hastalık ortaya çıkarsa, ilaç kullanımının yanı sıra yaşam tarzındaki sorunları da çözmek gerektiğini dile getirerek; "Örneğin, hareketsiz bir yaşam tarzı varsa, aktif olmalıyız; beslenme düzeninde sorunlar varsa, bunları düzeltmeliyiz; kilo fazlalığı varsa, kilo vermeliyiz; uzun süre tuvalette oturma alışkanlığı varsa, bunu değiştirmeliyiz. Öncelikle bu koruyucu önlemleri almamız önemlidir. Beslenmemize lifli gıdaları dahil etmeliyiz." dedi.

**İLAÇ İŞE YARAMAZSA CERRAHİ MÜDAHALE GEREKTİRİYOR**

Hemoroidlerin birinci, ikinci, üçüncü ve dördüncü evre olarak ayrılabilir. Kaydeden Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Murat Koca, şöyle devam etti:

"Birinci ve ikinci derecedeki hemoroidler genellikle dışarıya çok fazla çıkmazlar ve ilaç tedavisi ile tedavi edilebilirler.



Ancak, ilaç tedavisi işe yaramazsa veya durum ilerlese, cerrahi müdahale gerekebilir. Üçüncü ve dördüncü derecedeki hemoroidler ise genellikle cerrahi müdahale gerektirir. Cerrahi müdahale yöntemleri arasında lazerle tedavi veya klasik cerrahi yöntemler bulunabilir. Hangi tedavi yönteminin uygun olduğuna karar vermek için hastalık iyice değerlendirilmeli ve buna göre bir tedavi planı oluşturulmalıdır."

**HEMOROİDİN YAŞAM KALİTESİ ÜZERİNE ETKİSİ NE?**

Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Murat Koca, verdiği belirtiler açısından, orada olmaması gereken bir durum varsa, ağrı yapabildiğini dile getirerek; "Ele gelen meme olabilir, sıvı sızması nedeniyle ortaya çıkan kaşınmalar ortaya çıkabilir, kanamalar olabilir. Bu durumlar hayatımızı

konforlu olmaktan çıkarabilir. Bu belirtilerin ortadan kaldırılması için önlemler almak gereklidir. Yaşam tarzımızdaki aksaklıkların düzeltilmesi ve zamanında tedavi edilmesi önemlidir. Aldığımız suya dikkat etmeli, lifli gıdalarla beslenmeli, kabızlık veya ishal gibi durumların çözülmesi için önlemler alınmalı. Eğer kilomuz varsa, bunu azaltmaya çalışmalıyız. Aktif bir yaşam tarzını benimsememiz gerekebilir. Bu şekilde koruyucu önlemler alabiliriz. Ardından, ilaç tedavisi gerekiyorsa ilaç tedavisine başlanır veya cerrahi tedavi gerekiyorsa müdahale yapılır." diye konuştu.

**HAMİLELİKTE LOKAL ANESTEZİ İLE TEDAVİ YAPILABİLİYOR**

Bacaktaki varislerin artması gibi vücudun pek çok yerinde, hamilelikten dolayı varislerin ortaya çıkması gibi, hemoroidlerin

de bir nevi varis gibi değerlendirildiğini anlatan Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Murat Koca; "Bu durum, o bölgede karın içindeki bebeğin yaptığı baskıdan dolayı, dolaşımdan etkilenmesinden dolayı hemoroidlerin ortaya çıkmasına neden olabilir. Bu durumlar genellikle hamilelik dönemindeki hemoroidler büyük komplike durumlar olmadığı sürece, lokal ilaçlarla ve tıbbi tedavilerle çözülebilir. Hamilelik sonrası dönemde ise, gebelik süreci takip edilmeli ve ileri derecede bir evredeyse, uygun bir tedavi planı oluşturulmalıdır. Ancak bazen, hamilelik döneminde hemoroidin komplikasyonu olan trombüsler yani pıhtılı hemoroidler ortaya çıkabilir. Bu durumda, lokal bir anestezi ile o pıhtının hemoroid paketinden dışarıya alınmasıyla tedavi edilebilir. Bu işlem, lokal anesteziyle rahatlıkla yapılabilir." dedi.

**50 YAŞINDAN SONRA DAHA SIK GÖRÜLÜYOR**

Hemoroid hastalığının her yaşta görülebildiğini dile getiren Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Murat Koca; "Ancak 20 yaşından önce daha az yaygındır. Genellikle 50 yaşlarından sonra daha sık görülür. Ancak yaşam tarzı ve hayattaki faktörlere bağlı olarak yaş aralığı değişebilir." şeklinde sözlerini tamamladı.

## KADINLAR SÜPER LİG FİKSTÜRÜ

| TARİH      | A TAKIMI                | SKOR                    | B TAKIMI                |                         |
|------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 26.08.2023 | AKSARAY BELEDİYESİ      | 26 : 34                 | TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA   |                         |
| 26.08.2023 | GÖRELE BELEDİYESİ       | 34 : 31                 | ÜSKÜDAR BELEDİYESİ      |                         |
| 26.08.2023 | ARMADA PRAXIS YALIKAVAK | 38 : 24                 | İZMİR BBSK              |                         |
| 26.08.2023 | YENİMAHALLE BELEDİYESİ  | 34 : 41                 | KASTAMONU BELEDİYESİ    |                         |
| 01.09.2023 | ANADOLU ÜNİVERSİTESİ    | 28 : 29                 | BURSA BBSK              |                         |
| 02.09.2023 | KASTAMONU BELEDİYESİ    | 36 : 24                 | ANADOLU ÜNİVERSİTESİ    |                         |
| 02.09.2023 | BURSA BBSK              | 21 : 23                 | GÖRELE BELEDİYESİ       |                         |
| 02.09.2023 | KONYAALTI BELEDİYESİ    | 32 : 28                 | ARMADA PRAXIS YALIKAVAK |                         |
| 03.09.2023 | ÜSKÜDAR BELEDİYESİ      | 35 : 25                 | AKSARAY BELEDİYESİ      |                         |
| 09.09.2023 | İZMİR BBSK              | 28 : 31                 | YENİMAHALLE BELEDİYESİ  |                         |
| 09.09.2023 | AKSARAY BELEDİYESİ      | 22 : 31                 | BURSA BBSK              |                         |
| 09.09.2023 | ANADOLU ÜNİVERSİTESİ    | 36 : 34                 | İZMİR BBSK              |                         |
| 09.09.2023 | TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA   | 27 : 30                 | ÜSKÜDAR BELEDİYESİ      |                         |
| 09.09.2023 | GÖRELE BELEDİYESİ       | 31 : 36                 | KASTAMONU BELEDİYESİ    |                         |
| 09.09.2023 | YENİMAHALLE BELEDİYESİ  | 24 : 36                 | KONYAALTI BELEDİYESİ    |                         |
| 15.09.2023 | KASTAMONU BELEDİYESİ    | 38 : 22                 | AKSARAY BELEDİYESİ      |                         |
| 16.09.2023 | BURSA BBSK              | 24 : 36                 | TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA   |                         |
| 16.09.2023 | KONYAALTI BELEDİYESİ    | 35 : 23                 | ANADOLU ÜNİVERSİTESİ    |                         |
| 16.09.2023 | ARMADA PRAXIS YALIKAVAK | 40 : 36                 | YENİMAHALLE BELEDİYESİ  |                         |
| 18.09.2023 | İZMİR BBSK              | 26 : 22                 | GÖRELE BELEDİYESİ       |                         |
| 23.09.2023 | AKSARAY BELEDİYESİ      | 27 : 29                 | İZMİR BBSK              |                         |
| 23.09.2023 | TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA   | 26 : 42                 | KASTAMONU BELEDİYESİ    |                         |
| 23.09.2023 | ÜSKÜDAR BELEDİYESİ      | 25 : 23                 | BURSA BBSK              |                         |
| 26.09.2023 | GÖRELE BELEDİYESİ       | 30 : 40                 | KONYAALTI BELEDİYESİ    |                         |
| 28.09.2023 | ANADOLU ÜNİVERSİTESİ    | 21 : 27                 | ARMADA PRAXIS YALIKAVAK |                         |
| 29.09.2023 | KASTAMONU BELEDİYESİ    | 35 : 31                 | ÜSKÜDAR BELEDİYESİ      |                         |
| 30.09.2023 | İZMİR BBSK              | 32 : 29                 | TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA   |                         |
| 18.10.2023 | ARMADA PRAXIS YALIKAVAK | 33 : 28                 | GÖRELE BELEDİYESİ       |                         |
| 18.10.2023 | YENİMAHALLE BELEDİYESİ  | 39 : 32                 | ANADOLU ÜNİVERSİTESİ    |                         |
| 21.10.2023 | KONYAALTI BELEDİYESİ    | 46 : 22                 | AKSARAY BELEDİYESİ      |                         |
| 21.10.2023 | BURSA BBSK              | 23 : 33                 | KASTAMONU BELEDİYESİ    |                         |
| 21.10.2023 | ÜSKÜDAR BELEDİYESİ      | 32 : 31                 | İZMİR BBSK              |                         |
| 22.10.2023 | AKSARAY BELEDİYESİ      | 25 : 35                 | ARMADA PRAXIS YALIKAVAK |                         |
| 23.10.2023 | TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA   | 24 : 33                 | KONYAALTI BELEDİYESİ    |                         |
| 23.10.2023 | GÖRELE BELEDİYESİ       | 28 : 29                 | YENİMAHALLE BELEDİYESİ  |                         |
| 26.10.2023 | İZMİR BBSK              | 27 : 19                 | BURSA BBSK              |                         |
| 27.10.2023 | YENİMAHALLE BELEDİYESİ  | 36 : 33                 | AKSARAY BELEDİYESİ      |                         |
| 28.10.2023 | KONYAALTI BELEDİYESİ    | 38 : 23                 | ÜSKÜDAR BELEDİYESİ      |                         |
| 29.10.2023 | ARMADA PRAXIS YALIKAVAK | 35 : 23                 | TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA   |                         |
| 30.10.2023 | ANADOLU ÜNİVERSİTESİ    | 31 : 33                 | GÖRELE BELEDİYESİ       |                         |
| 03.11.2023 | AKSARAY BELEDİYESİ      | 32 : 33                 | ANADOLU ÜNİVERSİTESİ    |                         |
| 03.11.2023 | TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA   | 24 : 33                 | YENİMAHALLE BELEDİYESİ  |                         |
| 04.11.2023 | ÜSKÜDAR BELEDİYESİ      | 30 : 35                 | ARMADA PRAXIS YALIKAVAK |                         |
| 04.11.2023 | KASTAMONU BELEDİYESİ    | 42 : 32                 | İZMİR BBSK              |                         |
| 05.11.2023 | BURSA BBSK              | 18 : 36                 | KONYAALTI BELEDİYESİ    |                         |
| 11.11.2023 | GÖRELE BELEDİYESİ       | 41 : 28                 | AKSARAY BELEDİYESİ      |                         |
| 13.11.2023 | ANADOLU ÜNİVERSİTESİ    | 30 : 25                 | TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA   |                         |
| 14.11.2023 | YENİMAHALLE BELEDİYESİ  | 39 : 37                 | ÜSKÜDAR BELEDİYESİ      |                         |
| 14.11.2023 | ARMADA PRAXIS YALIKAVAK | 40 : 26                 | BURSA BBSK              |                         |
| 15.11.2023 | KONYAALTI BELEDİYESİ    | 37 : 29                 | KASTAMONU BELEDİYESİ    |                         |
| 18.11.2023 | TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA   | 35 : 40                 | GÖRELE BELEDİYESİ       |                         |
| 18.11.2023 | ÜSKÜDAR BELEDİYESİ      | 42 : 39                 | ANADOLU ÜNİVERSİTESİ    |                         |
| 19.11.2023 | BURSA BBSK              | 22 : 24                 | YENİMAHALLE BELEDİYESİ  |                         |
| 23.12.2023 | KASTAMONU BELEDİYESİ    | 35 : 34                 | ARMADA PRAXIS YALIKAVAK |                         |
| 23.12.2023 | İZMİR BBSK              | 29 : 44                 | KONYAALTI BELEDİYESİ    |                         |
| 30.12.2023 | TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA   | 29 : 43                 | AKSARAY BELEDİYESİ      |                         |
| 02.01.2024 | İZMİR BBSK              | 28 : 38                 | ARMADA PRAXIS YALIKAVAK |                         |
| 02.01.2024 | BURSA BBSK              | 29 : 23                 | ANADOLU ÜNİVERSİTESİ    |                         |
| 02.01.2024 | 12. Hafta               | ÜSKÜDAR BELEDİYESİ      | 41 : 38                 | GÖRELE BELEDİYESİ       |
| 03.01.2024 | 12. Hafta               | KASTAMONU BELEDİYESİ    | 35 : 36                 | YENİMAHALLE BELEDİYESİ  |
| 06.01.2024 | 13. Hafta               | AKSARAY BELEDİYESİ      | 29 : 37                 | ÜSKÜDAR BELEDİYESİ      |
| 13. Hafta  | GÖRELE BELEDİYESİ       | 30 : 29                 | BURSA BBSK              |                         |
| 06.01.2024 | 13. Hafta               | ANADOLU ÜNİVERSİTESİ    | 33 : 47                 | KASTAMONU BELEDİYESİ    |
| 07.01.2024 | 13. Hafta               | ARMADA PRAXIS YALIKAVAK | 24 : 29                 | KONYAALTI BELEDİYESİ    |
| 09.01.2024 | 13. Hafta               | YENİMAHALLE BELEDİYESİ  | 28 : 23                 | İZMİR BBSK              |
| 13.01.2024 | 14. Hafta               | BURSA BBSK              | 28 : 19                 | AKSARAY BELEDİYESİ      |
| 13.01.2024 | 14. Hafta               | İZMİR BBSK              | 27 : 29                 | ANADOLU ÜNİVERSİTESİ    |
| 14.01.2024 | 14. Hafta               | ÜSKÜDAR BELEDİYESİ      | 45 : 32                 | TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA   |
| 15.01.2024 | 14. Hafta               | KASTAMONU BELEDİYESİ    | 44 : 33                 | GÖRELE BELEDİYESİ       |
| 17.01.2024 | 14. Hafta               | KONYAALTI BELEDİYESİ    | 39 : 28                 | YENİMAHALLE BELEDİYESİ  |
| 20.01.2024 | 15. Hafta               | AKSARAY BELEDİYESİ      | 25 : 38                 | KASTAMONU BELEDİYESİ    |
| 21.01.2024 | 15. Hafta               | TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA   | 27 : 35                 | BURSA BBSK              |
| 21.01.2024 | 15. Hafta               | ANADOLU ÜNİVERSİTESİ    | 30 : 44                 | KONYAALTI BELEDİYESİ    |
| 22.01.2024 | 15. Hafta               | GÖRELE BELEDİYESİ       | 32 : 26                 | İZMİR BBSK              |
| 31.01.2024 | 15. Hafta               | YENİMAHALLE BELEDİYESİ  | 29 : 31                 | ARMADA PRAXIS YALIKAVAK |
| 04.02.2024 | 16. Hafta               | BURSA BBSK              | 34 : 31                 | ÜSKÜDAR BELEDİYESİ      |
| 04.02.2024 | 16. Hafta               | KASTAMONU BELEDİYESİ    | 42 : 30                 | TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA   |
| 04.02.2024 | 16. Hafta               | ARMADA PRAXIS YALIKAVAK | 37 : 33                 | ANADOLU ÜNİVERSİTESİ    |
| 05.02.2024 | 16. Hafta               | İZMİR BBSK              | 34 : 22                 | AKSARAY BELEDİYESİ      |
| 05.02.2024 | 16. Hafta               | KONYAALTI BELEDİYESİ    | 43 : 28                 | GÖRELE BELEDİYESİ       |
| 17.02.2024 | 17. Hafta               | AKSARAY BELEDİYESİ      | 29 : 38                 | KONYAALTI BELEDİYESİ    |
| 17.02.2024 | 17. Hafta               | ANADOLU ÜNİVERSİTESİ    | 37 : 48                 | YENİMAHALLE BELEDİYESİ  |
| 18.02.2024 | 17. Hafta               | ÜSKÜDAR BELEDİYESİ      | 27 : 45                 | KASTAMONU BELEDİYESİ    |
| 19.02.2024 | 17. Hafta               | GÖRELE BELEDİYESİ       | 26 : 38                 | ARMADA PRAXIS YALIKAVAK |
| 19.02.2024 | 17. Hafta               | TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA   | 24 : 34                 | İZMİR BBSK              |
| 09.03.2024 | 18. Hafta               | YENİMAHALLE BELEDİYESİ  | 33 : 34                 | GÖRELE BELEDİYESİ       |
| 10.03.2024 | 18. Hafta               | KONYAALTI BELEDİYESİ    | 38 : 23                 | TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA   |
| 10.03.2024 | 18. Hafta               | İZMİR BBSK              | 29 : 30                 | ÜSKÜDAR BELEDİYESİ      |
| 11.03.2024 | 18. Hafta               | KASTAMONU BELEDİYESİ    | 34 : 26                 | BURSA BBSK              |
| 13.03.2024 | 18. Hafta               | ARMADA PRAXIS YALIKAVAK | 34 : 17                 | AKSARAY BELEDİYESİ      |
| 16.03.2024 | 19. Hafta               | BURSA BBSK              | 45 : 29                 | İZMİR BBSK              |
| 17.03.2024 | 19. Hafta               | AKSARAY BELEDİYESİ      | 26 : 39                 | YENİMAHALLE BELEDİYESİ  |
| 17.03.2024 | 19. Hafta               | ÜSKÜDAR BELEDİYESİ      | 30 : 35                 | KONYAALTI BELEDİYESİ    |
| 18.03.2024 | 19. Hafta               | GÖRELE BELEDİYESİ       | 30 : 25                 | ANADOLU ÜNİVERSİTESİ    |
| 20.03.2024 | 19. Hafta               | TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA   | 22 : 34                 | ARMADA PRAXIS YALIKAVAK |
| 23.03.2024 | 20. Hafta               | İZMİR BBSK              | 31 : 36                 | KASTAMONU BELEDİYESİ    |
| 24.03.2024 | 20. Hafta               | ANADOLU ÜNİVERSİTESİ    | 38 : 29                 | AKSARAY BELEDİYESİ      |
| 24.03.2024 | 20. Hafta               | KONYAALTI BELEDİYESİ    | 32 : 29                 | BURSA BBSK              |
| 24.03.2024 | 20. Hafta               | ARMADA PRAXIS YALIKAVAK | 29 : 26                 | ÜSKÜDAR BELEDİYESİ      |
| 25.03.2024 | 20. Hafta               | YENİMAHALLE BELEDİYESİ  | 41 : 36                 | TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA   |
| 20.04.2024 | 21. Hafta               | AKSARAY BELEDİYESİ      | 28 : 39                 | GÖRELE BELEDİYESİ       |
| 21.04.2024 | 21. Hafta               | BURSA BBSK              | 26 : 30                 | ARMADA PRAXIS YALIKAVAK |
| 21.04.2024 | 21. Hafta               | TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA   | 31 : 29                 | ANADOLU ÜNİVERSİTESİ    |
| 21.04.2024 | 21. Hafta               | ÜSKÜDAR BELEDİYESİ      | 26 : 30                 | YENİMAHALLE BELEDİYESİ  |
| 22.04.2024 | 21. Hafta               | KASTAMONU BELEDİYESİ    | 38 : 40                 | KONYAALTI BELEDİYESİ    |
| 22. Hafta  | 27.04.2024              | ANADOLU ÜNİVERSİTESİ    | 33 : 38                 | ÜSKÜDAR BELEDİYESİ      |
| 28.04.2024 | 28.04.2024              | KONYAALTI BELEDİYESİ    | 37 : 31                 | İZMİR BBSK              |
| 28.04.2024 | 28.04.2024              | GÖRELE BELEDİYESİ       | 46 : 29                 | TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA   |
| 28.04.2024 | 28.04.2024              | ARMADA PRAXIS YALIKAVAK | 31 : 26                 | KASTAMONU BELEDİYESİ    |
| 29.04.2024 | 29.04.2024              | YENİMAHALLE BELEDİYESİ  | 29 : 32                 | BURSA BBSK              |



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup  
metal sanayi ve ticaret A.Ş.  
demir-sac-profil  
paslanmaz - alüminyum - kompozit  
www.anaforglu.com.tr  
444 8 028



# GİRESUN GÜNDEM SPOR

26 Haziran 2024 Çarşamba

Sayfa: 8



## Giresunspor Başkanı Emin Eltuğral, yeni bir sayfa açtıklarını ve başarılı olmak adına gereken ne varsa yapacaklarını söyledi 'Çarşaf Çarşaf Assın'

Giresunspor Başkanı Emin Eltuğral, yönetimden hiçbir kimsenin alacakları için kulübü mahkemeye vermeyeceğini dile getirdi.

Başkan Eltuğral; "Geçmişle ilgili konuşmayacağız. Doğrular var ise örnek alırız. Yanlış var ise yanlıştan zaten örnek alınmaz. Ben tüm yönetimde yer alan herkese kefilim. Burada kimse Giresunspor'un bir dilim ekmeğini yemeyecek. Kimse alacağım var diye Giresunspor'u mahkemeye vermeyecek. Bunun sözünü verebilirim. Bu net, nu böyle bilinsin. Eğer tersi olursa bunu Giresun meydanında çarşaf çarşaf assın" dedi

### DESTEK TURLARI

Giresunspor Başkanı Emin Eltuğral, şehrin idarecilerinin kapılarını çalarak destek isteyeceklerini söyledi.

Başkan Eltuğral; "Bildiğiniz gibi ziyaret ettiğimiz kamu kurum ve kuruluşlar var. Yine olacak. Olucra'ya da gideceğiz. Çamoluk'a da. Biz Giresunspor için her kapıyı çalacağız. Destek olurlar mı olmaz mı bu tabii onların bileceği bir şey" dedi.

### ANLAŞMA

Giresunspor ile Bitexen arasındaki sponsorluk anlaşması sona erdi.

Yapılan açıklamada şu ifadeler yer verildi: "Kulübümüzün 2022/23 ve 2023/24 futbol sezonlarında isim ve

forma göğüs sponsoru olan @bitexen.com ile yapmış olduğumuz iş birliği anlaşması sona ermiştir. Bitexen'e desteklerinden dolayı teşekkür ederiz."

Haber: Osman Yılmaz



## Karadere 'Her Zaman Giresunspor'un Yanındayım'

Giresunspor Başkanı Emin Eltuğral ve Yönetim Kurulu Üyeleri, Espiye Belediye Başkanı Sayın Erol Karadere'yi makamında ziyaret ettiler. Gerçekleşen ziyarette Giresunspor'un, Giresun şehrinin ortak paydası olduğunu ifade eden Başkan Eltuğral, "Giresunspor'a geçmişte olduğu gibi ilçelerimizin vereceği desteğin çok değerli ve önemli olduğunu vurgulayarak bu birlikteliği sağlamak



adına yönetim kurulu olarak üzerimize ne görev düşüyorsa yerine getirmek için birlikte mücadele edeceğiz" dedi. Espiye Belediye Başkanı Erol Kara-

dere ise nerede ve ne zaman ihtiyaç olursa her zaman Giresunspor'un yanında olacaklarını ifade ederek Giresunsporumuza başarı dileklerini ilettiler.

İdareciler, Kulübe göstermiş oldukları yakın ilgi ve nazik misafirperverleri nedeniyle Espiye Belediye Başkanı Sayın Erol Karadere'ye teşekkür ettiler.

Haber: Hakan Çelebi

## DEDE'DEN TAM DESTEK



Giresunspor Başkanı Emin Eltuğral ve Yönetim Kurulu Üyeleri gerçekleştirdikleri ilçe belediye başkanları ziyaretleri kapsamında Görele Belediye Başkanı Sayın Hasbi Dede'yi makamında ziyaret ettiler.

Çotanakların Başkanı Eltuğral "Görele Belediye Başkanı Sayın Hasbi Dede'ye Giresunsporumuza göstermiş oldukları yakın ilgi ve nazik misafirperverleri için teşekkür ediyoruz." ifadelerini kullandı.

Haber: Osman Yılmaz

## 1926 Bulancakspor'da Kongre Günü

İlimizi Deplasmanlı Bölgesel Lig (BAL)'da temsil eden takımlarımızdan olan 1926 Bulancakspor kongreye gidiyor.

26 Haziran günü saat 16.00'da Bulancakspor tesislerinde yapılacak

kongrede çoğunluk sağlanamazsa 3 Temmuz günü aynı yer ve saatte çoğunluğa bakılmaksızın yapılacaktır.

Mevcut başkan Emrullah Guguk'un tekrar

aday olması beklenmezken eski yöneticilerden Bulancaklı iş insanı Aydın Karataş'ın aday olacağı kulislere konuşuluyor.

Haber Merkezi

## Eltuğral'dan Basına Çağrı!

Önümüzdeki süreçte basın mensuplarının da önemli katkısı ve rolü olacağına vurgu yapan Giresunspor kulüp başkanı Emin Eltuğral; "Giresunsporumuzun Giresun'un her köşesinde, her ilçesinde, her noktasında ilgi duyulması gerektiği noktasında zedelenen gülenin tekrar geri kazanılması için atılması gereken tüm adımların hepsini atacağız. Takımımızın camiamız ile taraftarımız ile yaşadığı kırılganlıkları, küslükleri ortadan kaldı-



racağız. Bu noktada en büyük görevlerden biri siz değerli basın mensuplarına düşüyor. Bunları birlikte gidereceğiz. Tüm Giresun ve Giresunsporlularını bir noktaya getirecek kamuoyudur. Kamuoyunu oluşturan yapılardan biri de siz değerli basın

mensuplarıdır. Hep birlikte çaba harcayacağız ve sizlerle sürekli iletişimde olacağız. Herkesin ortak paydası ve ortak değeri Giresunspor. Camia olarak hep birlikte bu gerçeğe göre hareket edeceğiz." dedi.

Haber Merkezi



Yahya Mert Yayla

## TERCİHLER

Avrupa Şampiyonası'nda turnuvaların favorisi Portekiz'e mağlup olduk. Maçtan önce hiç kimse Portekiz maçına mutlak galibiyet gözüyle bakmadığı gibi olası "normal" bir mağlubiyette millilerimize eleştirileri oklarını yöneltmeyecekti. Fakat takımımız o kadar rezil oynadı ki adeta Portekiz bizi yenmedi, biz Portekiz'e yenilmek için can attık.

Maç öncesinde Montella'nın kadro tercihi herkesi olduğu gibi beni de şaşırtmış açıkçası biraz da hayal kırıklığına uğratmıştı. Tıpkı Montella'nın vatandaşları Mancini gibi turnuvaya giden her oyuncunun en az bir dakika forma giymesini gerektiğine inanırdım. Lakin grubun kaderini belirleyecek maçta bütün bir sezon boyunca neredeyse hiç oynamamış Altay'ı kalede görünce Samet gibi biz de şaşırdık. Samet'in şaşkınlıkla attığı mükemmel (!) golü görünce Abdülkerim gibi biz de kalakaldık. Evet kaleciler de dahil olmak üzere herkes oynasın ama bu kadar kritik maçta böyle kadro seçimi açıkçası bizi hayal kırıklığına uğrattı. İlk maçta bekleneni veremeyen Orkun'un sahada olması, Arda'nın yorgunluğu, Montella'nın evladı Yunus ve Samet tercihleri, Kaan'ın inatla orta sahada değerlendirilme çabası gibi tercihler maça dair umutlarımızı henüz daha maç başlamadan tüketmişti zaten.

Kadro tercihlerinin makul bir zemine oturabilmesi için oyunumuzun çok güçlü olması beklenir değil mi? Peki biz sahada ne yaptık? Hatta ne yapmak istedik? Anlayabilen beri gelsin. Bu maç özelinde değil elbette bu eleştirimiz. Hazırlık maçları da dahil olmak üzere millilerimiz organizasyonda ve defans kurgusunda epey hatalar yaptı. Özellikle defansif kurguda yapılan hatalar bize pahalıya mal oldu. Gürcistan maçında "bir şekilde" kazandığımızda maç kazanmanın

turnuvalar için yeterli olacağını ama oyunu kazanmanın maçları koşulsuz kazandıracığından bahsetmiştim. Portekiz maçında beklediğimiz gibi güçlü oyunu ile Portekiz bizi sahadan silmiş sündürdü. Buna rağmen maça iyi başlayan korakor mücadele eden bir milli takım vardı fakat sonra ilk golle birlikte oyun disiplininden uzaklaştık ikinci golden sonra ise oyundan koptuk. Akabinde açıkça Portekiz'e maçı hediye ettik. Bu seviyelerdeki takımların bu denli kırılma olması alışagelmeyecek bir durum değil. Özellikle Türk Milli takımının geçmişte yaşadıkları düşünülürken bu denli çabuk pes ediyor olması kabul edilebilir değil. Fakat bu kırılmanın altında takım arkadaşlık duygusundan uzak olma hali var. Millilerimiz evet bir grup fakat bir grup ve takım değil. Ayrışma ortamını destekleyen sözde (!) taraftarlar da dahil olmak üzere herkes bu mağlubiyetten sorumlu ama elbette en büyük pay Montella ve onu oraya getiren zihniyetidir.

Elimizde tek atımlık kurşunumuz ve son bir hedefimiz var. İki maç arasında sorunları çözemeyiz elbette fakat derhal halının altına süpürebiliriz. En azından bizi gruptan çıkartacak performans gösterebiliriz. Beraberlik ya da galibiyet, hangisine ihtiyacımız olursa gereken sonucu aldığımız takdirde turnuva bizim için belki de yeniden başlar ve takım arkadaşlık artarak millilerimizi daha organize görebiliriz. Zira bu tarz turnuvalarda turlar ilerledikçe birlikte geçirilen vaktin artmasıyla birlikte arkadaşlığın arttığına ve takım arkadaşlığının performansları olumlu etkilediğine şahit olduk. Umudum olmasa da Montella ve ekibi son maç öncesi tüm kibir ve önyargılardan arınıp takımımızı şimdilik son maça en iyi şekilde hazırlayacaktır.

Güzel günler göreceğimize inanıyoruz ve umut ediyoruz. Dualarımız ve çabamız hep daha iyi olmak için.

