



**SERDAR DEMİRKAN**  
**MİMARLIK**

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

**BEREKET İNŞAAT**  
**SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ**

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korige Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayii
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu  
Dereli Kavşağı No: 1  
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57  
Faks : 0.454 225 84 67  
Gsm : 0.544 616 01 40

EPosta:  
bereket.gubre@hotmail.com

**Freşa®**

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

**GÜNDEM**

12 Haziran 2024 Çarşamba

Sayfa: 1

Sayı: 6936

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

**ÖZYILMAZ YAPI**

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -  
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI  
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN  
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN  
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Çakmak: Kamu kuruluşlarına, bankalara, çalışanlarımıza, iş ortaklarımıza ve en önemlisi de üreticilerimize vadesi geçmiş 1 kuruş borcumuz yok. Ortada çalışan, üreten ve her alanda katkı sağlayan bir FİSKOBİRLİK varken, bazı çevrelerin gazete manşetlerinden Birliğimize karşı yürüttükleri karalama kampanyası art niyetli ve mesnetsizdir" dedi.

# Çakmak: Fiskobirlik'in Tek Kuruş Borcu Yoktur

Fındık Tarım Satış Kooperatifleri (FİSKOBİRLİK) Genel Müdürü Turgay Çakmak, kooperatif hakkındaki spekülasyonlara itibar edilmesini istedi. Çakmak son dönemde FİSKOBİRLİK ile ilgili gündemde yer alan iddialar sonrasında bir açıklamada bulundu. Yazılı bir açıklama yayınlayan Çakmak, kaynağı herkesin malumu olan, birtakım insanlar tarafından FİSKOBİRLİK ile ilgili astı astarı olmayan iddialara kamuoyunun itibar etmemesi gerektiğini vurguladı.

FİSKOBİRLİK Genel Müdürü

rü Turgay Çakmak, "FİSKOBİRLİK sürekli büyüyor, sürekli yatırım yapıyor ve bu anlamda da üretici ortaklarına ve fındık üreticilerine katkı sağlamayı sürdürüyor. Üstüne üstlük Birliğimiz bunları her türlü engelleme çalışmalarına rağmen başarıyor. Altını net bir şekilde çiziyorum son 5 yılda FİSKOBİRLİK'in kazandığı büyüme ivmesine karşılık, bu süreçte belli çevreler tarafından ortaya atılan yalan yanlış iddialarla gündeme taşınması, fındık üreticilerine, fındık piyasasına ve FİSKOBİRLİK'e zarar vermektedir. Kamuoyunun şunu

bilmesini isterim; FİSKOBİRLİK sadece son 1 yıl içerisinde yaklaşık 375 milyon TL yatırım gerçekleştirmiştir. Son 4 yılda Entegre Tesisimizde yapmış olduğumuz yatırımın bedeli 400 milyon TL'dir. Özellikle Giresun'da istihdama sağladığımız katkı ortadır. SGK ve vergi ödemelerinde hep üst sıralardayız. Kamu kuruluşlarına, bankalara, çalışanlarımıza, iş ortaklarımıza ve en önemlisi de üreticilerimize vadesi geçmiş 1 kuruş borcumuz yok. Ortada çalışan, üreten ve her alanda katkı sağlayan bir FİSKOBİRLİK varken, bazı

çevrelerin gazete manşetlerinden Birliğimize karşı yürüttükleri karalama kampanyası art niyetli ve mesnetsizdir." Şeklinde konuştu.

TURGAY ÇAKMAK:  
SPEKÜLASYONLARA ASLA MÜSAADE ETMEYİZ

Açıklamasının devamında FİSKOBİRLİK ile ilgili spekülasyonlara asla müsaade etmeyeceklerinin altını çizen Çakmak açıklamasında "Bir süredir FİSKOBİRLİK'in arazi satışı, idari ve ekonomik durumu ile ilgili birçok spekülatif iddia kamuoyuna servis ediliyor. SAYFA 5'TE



**Piraziz Bayrama Hazırlanıyor**

SAYFA 5'TE

## KIZILAY 156 YAŞINDA



Kızılay şube Başkanı Hakan Korkmaz 156.kuruluş yıldönümünü kutladı. Korkmaz, "Tarihinden taşan iyilik hikayeleriyle bir buçuk asırdır ihtiyacı olanların yanında olmanın gururunu yaşayan Türk Kızılay, 156 yaşında.

SAYFA 3'TE



BAYRAM TATİLLERİ NASIL GEÇİYOR İSTATİSEL BİLGİLER NE SÖYLÜYÜR

ŞABAN KARAKAYA

(Yazısı Sayfa 4'te)



TARİH TERİMLERİ...

Şükri ÇOBAN

(Yazısı Sayfa 2'de)



**Belediye Ücretsiz Kurban Kesenek**

SAYFA 2 'DE

## Yağlıdereliler Tuzla'da Coştu



Kocaeli Yağlıdereliler Derneği ve köy dernekleri tarafından İstanbul Tuzla ilçesinde bulunan Ak Fırat Piknik alanında Otçu göçü Bahar Şenliği düzenlendi.

SAYFA 5'TE

## Görelle Güzel Sanatlar Fakültesi'nden Muhteşem Sergi



Haber: Namık Baltaoğlu

Giresun Üniversitesi Görelle Güzel Sanatlar Fakültesi Grafik Tasarım Bölümü Başkanı Öğretim Üyesi Doç.Dr.Merve Yıldırım koordinatörlüğünde hazırlanan 'Yılsonu Buluşması' adlı sergi büyük ilgi gördü. 2'DE

## Türbenin Kırılan Musluğu Değiştirildi



Giresun Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri, Giresun Merkez Kapu Mahallesi Bekirpaşa Caddesi'nde bulunan tarihi Seyyid Vakkas Türbesi'nin avlusundaki zarar gören çeşmenin musluğunu değiştirdi. 2'DE

## Mezarlıklar Bayrama Hazır



Giresun Belediyesi yaklaşan Kurban Bayramı öncesi sorumluluk sahasında bulunan mezarlıklarda bakım, onarım ve temizlik çalışmalarını yapıyor. SAYFA 2'DE

## Müftü Kılıçbay'dan Kur'an Kursları için tarihi çağrı



SAYFA 3'TE





## Görelle Güzel Sanatlar Fakültesi'nden Muhteşem Sergi

**C**umhuriyet Meydanı'nda gerçekleşen ve 80 dolayında birbirinden güzel, rengarenk eserlerin yer aldığı etkinliğin açılışını İlçe Kaymakamı Hamit Genç, Belediye Başkanı Hasbi Dede, Fakülte Dekanı Prof.Dr.Günay Kaya ve Doç.Dr.Yıldırım birlikte yaptılar.

Bu muhteşem yılsonu etkinliği ile ilgili bir açıklama yapan Doç.Dr.Merve Yıldırım, "Görelle Güzel Sanatlar Fakültesi olarak öğrencilerimizin harika eserlerinin yer aldığı sergimizde halkımızla, esnafımızla STK'larımızla, dahası toplumun her kesimi ile buluşmanın heyecanı ve mutluluğunu yaşıyoruz. Bu sergiye Dekanımız Prof. Dr.Sayın Günay Kaya, akademisyen arkadaşlarımız ve öğrencilerimizle büyük emek vererek hazırladık. İlçemizde ilk kez böyle bir açık hava etkinliği yapmak hepimizi gururlandırdı.Bizi bu mutlu günümüzde yalnız bırakmayarak onurlandıran İlçe Kaymakamımız Sayın Gencer' e, Belediye Başkanımız Sayın Dede' ye ve yoğun ilgi gösteren hemşehrilerimize sonsuz teşekkür ediyoruz.Fakülte olarak başarılarımız ve Görellemizin gururu olmaya devam edeceğiz" dedi.

nını ve mutluluğunu yaşıyoruz. Bu sergiye Dekanımız Prof. Dr.Sayın Günay Kaya, akademisyen arkadaşlarımız ve öğrencilerimizle büyük emek vererek hazırladık. İlçemizde ilk kez böyle bir açık hava etkinliği yapmak hepimizi gururlandırdı.Bizi bu mutlu günümüzde yalnız bırakmayarak onurlandıran İlçe Kaymakamımız Sayın Gencer' e, Belediye Başkanımız Sayın Dede' ye ve yoğun ilgi gösteren hemşehrilerimize sonsuz teşekkür ediyoruz.Fakülte olarak başarılarımız ve Görellemizin gururu olmaya devam edeceğiz" dedi.



## Belediye Ücretsiz Kurban Kesecek

**G**iresun Belediyesi, yaklaşan Kurban Bayramı öncesinde vatandaşların kurban ibadetlerini kolaylaştırıyor.

Bu kapsamda, kurban ibadetini yerine getirecek olan vatandaşlara destek olmak için belediye mezbahanesinde ücretsiz kesim hizmeti verilecek.

Belediye mezbahanesindeki kesimler hijyen kurallarına ve dini şartlara tamamen uygun şekilde gerçekleştirilecek olup, 4 günlük Kurban Bayramı boyunca kesimler devam edecektir.

Kurban ibadetini yerine getirecek olan vatandaşların belediye mezbahanesinde ücretsiz kesim hizmetinden yararlanmak için, randevu sistemi uygulanmayacak ve sıra usulüyle kesimler yapılacaktır.

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse belediye mezbahanesinin Kurban Bayramı öncesinde tam donanımlı bir şekilde hazırlandığını ve kesim işlemlerine başlamak için tüm önlemlerin alındığını belirterek: "Vatandaşlarımızın ibadetlerini en rahat ve güvenilir şekilde gerçekleştirebilmeleri için belediye mezbahanesinde kurbanlarını kestirebilirler. Ücretsiz ve hijyenik bir ortamda vatandaşlarımızın kurbanları kesilerek kendilerine teslim edilecektir. Şimdiden tüm halkımızın Kurban Bayramı'nı kutluyorum" diye konuştu

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse belediye mezbahanesinin Kurban Bayramı öncesinde tam donanımlı bir şekilde hazırlandığını ve kesim işlemlerine başlamak için tüm önlemlerin alındığını belirterek: "Vatandaşlarımızın ibadetlerini en rahat ve güvenilir şekilde gerçekleştirebilmeleri için belediye mezbahanesinde kurbanlarını kestirebilirler. Ücretsiz ve hijyenik bir ortamda vatandaşlarımızın kurbanları kesilerek kendilerine teslim edilecektir. Şimdiden tüm halkımızın Kurban Bayramı'nı kutluyorum" diye konuştu

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse belediye mezbahanesinin Kurban Bayramı öncesinde tam donanımlı bir şekilde hazırlandığını ve kesim işlemlerine başlamak için tüm önlemlerin alındığını belirterek: "Vatandaşlarımızın ibadetlerini en rahat ve güvenilir şekilde gerçekleştirebilmeleri için belediye mezbahanesinde kurbanlarını kestirebilirler. Ücretsiz ve hijyenik bir ortamda vatandaşlarımızın kurbanları kesilerek kendilerine teslim edilecektir. Şimdiden tüm halkımızın Kurban Bayramı'nı kutluyorum" diye konuştu

Haber Merkezi



## Türbenin Kırılan Musluğu Değiştirildi



**S**eyyid Vakkas Türbesi'nin avlusunda bulunan ve tarihi değeri bulunan türbenin çeşmesinin musluğu kimliği belirsiz kişiler tarafından kırıldı. Bir vatandaşın haber vermesi üzerine harekete geçen

Giresun Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri, tamir işlemini süratle tamamlayarak kırılan musluğun yerine yenisini taktılar.

Haber: Fatma Uğurlu



## Mezarlıklar Bayrama Hazır

**B**elediye Mezarlıklar Müdürlüğü ekipleri tarafından, yakınlarını kaybedenlerin daha huzurlu bir ortamda mezar ziyaretlerini gerçekleştirebilmeleri için hummalı bir çalışma yürütülüyor. Ekipler, Yeni Mezarlık ve Samanlıklar Mezarlığı'nın yanı sıra belediye sorumluluk sahasında yer alan Çaykara, Aydınlar, Yalı, Eriklihan, Seldeğirmeni, Teyyaredüzü, Cumhuriyet, Küçükköy, Kayadibi ve Kavaklar Mahalle mezarlıklarında çalışma yapıyor. Mezarlıklarda, temizlik ve bakım faaliyetlerine ağırlık verilip, daha düzenli ve estetik bir görünüme kavuşması sağlanırken, vatandaşların bayram ziyaretlerini daha

nezih bir ortamda gerçekleştirmesi hedefleniyor.

Belediye Mezarlıklar Müdürlüğü yetkilileri, mezarlıkların bayram öncesinde titizlikle hazırlandığını dile getirerek, yapılan çalışmalarla ziyarete gelen kişilere hem daha düzenli ve temiz bir ortam sunulmasının hem de onlara duygusal destek sağlanmasının amaçlandığını bildirdi.

Haber Merkezi



## TARİH TERİMLERİ...

Son okuduğum kitap, A. Timur Bilgiç'in yazdığı "TARİH TERİMLERİ SÖZLÜĞÜ" adlı bir sözlük.

1. Baskısı, 2012 yılında İstanbul'da yapılmış.

Kitabı, bir sözlük nasıl okunursa, o şekilde okudum.

Biz bu tür kitaplara, başucu kitapları, diyoruz...

İmkan varsa, herkesin kütüphanesinde bulunması gereken bir kitap...

Sözlükten(kitaptan) kendime göre seçtiğim bazı terimleri buraya alıyorum, umarım beğenirsiniz.

Doyumluk değil tadımlık.

TARİH FELSEFESİ:

Geçmişte olup biten toplumsal olayların ve olguların nedenlerini araştıran bilim dalıdır.

Tarih felsefesi, tarihsel okulum içinde üç büyük dünya görüşüne göre sıralanır.

Bunlar;

Metafizik Tarih:

"Tarihi ve tarihsel olayları tanrılarla öteki metafizik güçler yaratır.

Olaylar onların iadeleriyle başlar, gelişir ve sonuçlanır."

İdealist Tarih:

"Tarihsel olayların oluşması, gelişmesi ve sonuçlandırılmasında en önemli rolü kahramanlara hainler oynarlar.

Tarihi yaratan onlardır."

Materyalist Tarih:

Tarihsel olayları yaratanlar ve sonuçlandıranlar örgütlü insan topluluklarıdır.

Tarih toplumsal sınıflar arası mücadeleden oluşur."

TÜRK:

Tarih boyunca çeşitli kaynaklar "Türk" sözcüğüne ne farklı anlamlar vermiştir.

Bunlara göre, Çin kaynakları "Miğfer", Araplar "Terk", Kaşgarlı Mahmut "Olgunluk Çağı", Türkolog Wanber "Türemiş", Ziya Gökalp "Töre Sahibi, Törelî", Türkolog Doerfer ise "Uyruk" anlamı vermişlerdir.

Türklere Çinliler "Tuk-yu", Tibetliler "Duruggu", Hintliler "Turukha, Tyruşka", Macarlar "Törük", Ruslar "Tork ve Torki" derler.

ÇİFT:

Osmanlı Devleti'nde bir alan ölçüsüdür.

Bir çift öküzle sürülebilen, işlenebilen toprak

genillidir.

Bu genişlik 60 ile 150 dekar arasında değişir.

Çiftçi ve çiftlik sözcükleri buradan türemiştir.

VAHABİLİK:

18. yüzyılda Arabistan'da ortaya çıkan dinsel siyasal takımdır.

Kurucusu Muhammed Bin Abd-ül Vahap'tır.

Hambeli Mezhebi'nin görüşlerini temel alır, dinsel öğeleri aşırı tutucu biçimde yorumlar ve kurallara zorla tutulmasını savunur.

Başka mezheplere karşı tavrı çok serttir.

Osmanlı Devleti'nde karşı da sık sık ayaklanmalar çıkarmışlardır.

ULUSAL MORAL:

Bir ulusun kendi hükümetlerinin dış politikasını barışta ve savaşta desteklemekte gösterdiği yoğunlaşma derecesidir.

Tüm ülkede ulusal moralin varlığı, yokluğu veya niteliği özellikle ulusların tehlike ile karşılaştığı bunalımlı zamanlarda daha açık biçimde ortaya çıkar.

Ulusal moral bir devletin ordusunu, dış işlerini, üretimini yani tüm eylemlerin ve dolayısıyla gücünü etkiler.

DEVŞİRME:

Osmanlı Devleti'nde, Birinci Mehmet Devri'nde Kapıkulu Ocaklarındaki asker gereksinimi karşılamak için kurulan, Acemi Ocağı'na belli kurullarla toplanan Hıristiyan çocuklardır.

(...)

Devşirme her 40 evden bir erkek çocuğu oranında yapılırdı.

Tek oğul, Yahudi olanlar, evliler, köy kethüdası oğulları, Çoban, siğirtmaç, Köse, kel, Türkçe bilenler, sanat sahibi olanlar, çok uzun ve kısa olanlar, Rus, Çingene veya Acem olanlarla Trabzon Hıristiyanları kesinlikle devşirilmezdi.

JEZVİT:

Mülümanlığa karşı, teorik anlamda mücadele etmek amacıyla kurulan Hıristiyan-Katolik tarikatıdır.

Özellikle İslam inanışının akılcı mezhebi olan Mu'tezile hareketini yok etmek amacıyla çaba harcamıştır.

Hıristiyan-Katolik tarikatları arasında en aktif olanıdır.

En iyisi bulup okumak kitabı..

12 Haziran  
2024 Çarşamba

GİRESUN  
GÜNDEM

SAYI:  
6936

İmtiyaz Sahibi  
HATİCE CİCİ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü  
Mustafa CİCİ

Sayfa Sekreteri (Editör)

Hakan ÇELEBİ

Muhabir

Osman YILMAZ

Muhabir

Fatma UĞURLU

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

Resmi İlan (Tek sütun cm) 140 TL.

Tüzük Kongre İlanı 1.000 TL.

Zayı İlanı 200 TL.

Özel İlanlar : Pazarlığa Tabiidir.

Abone Bedeli : 2000 TL. (Yıllık)

: 1000 TL. (6 Aylık)

NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.

YÖNETİM MERKEZİ

Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı

No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN

DİZGİ ve BASIM YERİ

Giresun Gündem Gazetesi Matbaası

Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2

GİRESUN

İLETİŞİM

Tel: 0.454 216 05 75

Fax : 0.454 212 02 88

Gsm : 0.538 414 81 41

EPosta : giresungundem28@gmail.com

Web : www.giresungundem.com

YEREL SÜRELİ YAYIN

Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.

GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR



BELEDİYEDE KURBAN ETLERİNDEN  
YEMEK YAPIP HALKA DAĞITACAK

## Bayramda Bir ilk...

**KURBAN  
PAYLARINIZI  
AŞEVİMİZ**  
ARACILIĞIYLA PIŞIRIYOR,  
İHTİYAÇ SAHİBİ HANELERİMİZE ULAŞTIRIYORUZ.

**Kurban**  
Bayramımız  
Kutlu Olsun

İLETİŞİM HATTI  
0530 487 70 28

Giresun Belediye kurbanlarını kestiren vatandaşların etlerini belediyeye vermeleri halinde bu etlerden pişirilecek olan yemeklerin ihtiyaç sahibi vatandaşlara dağıtılacağını duyurdu.

Belediyenin bu talebine sıcak bakan vatandaşların 05304877028 nolu destek hattını arayarak talebini iletebileceği bildirildi.

Belediye aşevinde pişirilecek olan yemekler belediyede kayıtlı olan ihtiyaç sahibi kişilerin evlerine ulaştırılacak olup bu hizmet bayram süresince devam edecek.

Toplanacak olan etler, belediye ekipleri tarafından hijyenik koşullarda işlenecek ve pişirilecek. Ardından, belirlenen ihtiyaç sahiplerine ulaştırılacak olan yemekler, vatandaşların sofrasını şenlendirecek.

Bu adım aynı zamanda, belediyenin sosyal sorumluluk anlayışını yan-

sıtırken, toplum içinde dayanışma ve yardımlaşma duygularının güçlenmesine de katkı sağlayacak.

**KÖSE: "İHTİYAÇ SAHİPLERİNE DESTEK OLMAK İSTİYORUZ"**

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse ise yaptığı açıklamada, Kurban Bayramı'nın dayanışma ve yardımlaşma duygularının pekiştiği bir zaman olduğuna dikkat çekerek, bu süreçte ihtiyaç sahiplerini yalnız bırakmamak için ellerinden geleni yapacaklarını söyledi.

Başkan Köse: "Toplumun her kesimine eşit hizmet etmek ve ihtiyaç sahiplerine destek olmak belediyemizin öncelikli görevlerinden biridir. Bu kapsamda, vatandaşlarımızın belediyemize ulaştıracağı kurban etlerinden pişirilecek olan etleri toplumumuzun ihtiyaç sahiplerine dağıtarak, bayram sevincini onlarla paylaşmak istiyoruz." dedi.

**Haber Merkezi**

# KIZILAY 156 YAŞINDA



Yıl dönümünü, görünce yüzleri gülümseten sembolünü hatırlatan "Aynı Hilalin Altında" temasıyla kutlayan Türk Kızılay, kurulduğu 11 Haziran 1868'den bu yana başışçılarının katkılarıyla ulusal ve uluslararası düzeyde insani yardım faaliyetlerine liderlik ediyor." Dedi.

Korkmaz şöyle konuştu, "Yaraları sarmak ve hayatlara dokunmak için çalışarak ihtiyaç sahiplerinin yanında olan Türk Kızılay, 156 yılı geride bıraktığı kuruluş yıl dönümünü "Aynı Hilalin Altında" temasıyla kutluyor. Kızılay, yardımseverlerinin katkıları, çalışanları ve gönüllülerinin özverili çalışmalarıyla "Toplumsal Dayanıklılık" ana stratejik hedefi başlığı altında belirlediği destek alanlarıyla ise yardım götürmenin yanında, kendi kendine yetebilen bir topluma da hedefliyor.

**Kızılay El Uzatılmayan Yer Bırakmıyor**

11 Haziran 1868 tarihinde "Osmanlı Yaralı ve Hasta Askerlere Yardım Cemiyeti" adıyla kurulan Türk Kızılay, o günden bu yana insanlığa

umut ve iyilik taşıyan önemli bir kuruluş olarak ihtiyaca göre şekillendirdiği faaliyetlerine devam ediyor. Yardım faaliyetleriyle ihtiyaç sahiplerine yanında olduğunu hissettiren Kızılay, gelir kapısını kaybetmiş esnafın dükkanını yeniden işler hale getirmesine, çiftçinin yeniden ekip biçerek üretmesine katkı sağlıyor. Afete hazır bireyler yetiştiriyor, savunmasız gruplara nasıl destek olunacağını öğretiyor. Sağlıklı yaşlanarak daha konforlu bir ömür yaşanacağını gösteriyor. Kızılay'ın temel ihtiyaçların karşılanması noktasında da çok çeşitli yardım programları bulunuyor. Kızılay Butikler ihtiyaç sahiplerinin kendi beğendiği kıyafeti almasını sağlıyor. Nakdi destekler ve gıda yardımları mutfak ihtiyaçlarını karşılıyor. Gönüllüler, yaşlı ve dezavantajlı grupların hayatlarına renk katıyor. Ülkenin ihtiyacı olan kanın tamamını karşılamak için titiz bir çalışma yürütülüyor. Gençlere yurt hizmeti veriliyor, gençlik kamplarında misafir ediliyor. Aşevlerinde kaynayan kazanlar sıcak yemek oluyor. Yurt genelinde

ulaşılmayan yer kalmaması için "Aynı Hilalin Altında" konumlandırılan Kızılay şubeleri ile dünyanın farklı coğrafyalarındaki daimi delegasyonlar sayesinde el uzatılmayan yer bırakılmıyor.

**Deprem Bölgesinde Çalışmalar Sürüyor**

Sosyal yardım ve güçlendirme faaliyetlerinin yanında afetlerde de ilk andan itibaren destek veren Kızılay, Kahramanmaraş depremlerinin etkilediği bölgede iyileştirme faaliyetlerini sürdürüyor. Afet sonrası iyileştirme faaliyetlerini yürütmek üzere depremden en çok etkilenen Hatay, Kahramanmaraş, Adıyaman, Malatya, Osmaniye ve Gaziantep olmak üzere 6 ilde Toplumsal Hizmet Merkezleri kuran Kızılay, bu merkezlerle afetzedelerle doğrudan temas ediyor. Bölgede nakit temelli destek programları da yürüten Kızılay, bugüne kadar toplamda 525.933 haneye 2.6 Milyar TL'lik nakit yardım sağladı. İlk fazı tamamlanan Esnaf ve Çiftçi Programları ile toplamda 48 Milyon TL ile 600 esnaf ve 860 çiftimizin geçim kaynağına destek sağlanırken ikinci faz esnaf desteği ödemelerine de başlandı. İkinci faz ödemeleriyle 3585 esnafa toplamda 98.9 milyon TL'lik destek sağlandı. Kızılay 100. Yıl Kütüphanelerinde de gençlere ders çalışma ortamı sağlanırken psikososyal destek ekipleriyle ise eş zamanlı olarak ruh sağlığı ve psikososyal destek çalışmaları yürütülüyor.

**Kızılay Gazze'deki Çatışma Mağdurlarının Yanında**

Milletin dayanışma ruhuyla Gazze'deki çatışma mağdurlarına destek olmak için çalışan Kızılay, uçaklar, iyilik gemileri ve bölgeden temin edilen ton-

larca yardımı bölgeye ulaştırdı. Refah bölgesindeki çatışma ortamı nedeniyle Gazze'deki aşevini Deyr Belah bölgesine taşıyarak yeniden işler hale getiren Kızılay, günde 15 bin kişiye sıcak yemek sağlıyor. Gazze'ye alternatif yollardan insani yardım ulaştırılması için ise tüm muhataplarla görüşen Türk Kızılay, Filistin halkının yanında olmaya devam edecek.

**Gönüllüler Kızılay'ın Gücüne Güç Katıyor**

Kızılay'ın gönüllü çalışmalarını sistemli bir şekilde yürüttüğü platformu gönülluol.org, 4 yılı aşkın süredir, gönüllü ekosistemine yön veriyor. Bu sistemle 330 binden fazla Kızılay gönüllüsü, gönüllülük ve insani yardım çalışmalarına katılmaya hazır olduğunu beyan ediyor. Dünyada başarılı bir örnek olan Kızılay'ın gönüllülük platformuyla 70.000'den fazla gönüllü 540.000'in üzerinde insani yardım faaliyetinde aktif olarak rol aldı.

**Kan Bağışçıları Kızılay'la Hayat Veriyor**

Ülkenin kan ihtiyacını karşılamak için görevlendirdiği yaklaşık 4.000 çalışanıyla her gün 300 noktada kan bağıışı alan Kızılay, yılın ilk 5 ayında 1.193.394 ünite kan rakamına ulaştı. Aldığı kan bağışlarıyla yaklaşık 1200 hastanenin kan bileşeni ihtiyacını karşılayan Kızılay, Türkiye'nin yıllık kan ihtiyacının tamamını gönüllü ve güvenli kan bağışçılarından sağlamayı hedefliyor. Kök hücre tedavisi bekleyen hastalar için de 2013 yılından bu yana "Türkök Projesi" yürütülüyor. Kan gibi hayati öneme sahip Türkök projesinde yaklaşık 1.100.000 kişi aktif kök hücre bağışçısı bulunuyor." dedi.

**Haber: Fatma Uğurlu**

## Müftü Kılıçbay'dan Kur'an Kursları için tarihi çağrı

Giresun İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, Kur'an-ı Kerim ve dini bilgilerin öğretildiği yaz Kur'an kurslarının, çocuklar ve gençler için büyük bir fırsat olduğunu vurguladı. Giresun İl Müftülüğünce din görevlilerine yönelik "Yaz Kur'an Kursu Eğitim Semineri" düzenlendi.

Çotanak Konferans Salonu'nda düzenlenen seminerde konuşan Giresun İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, yaz Kur'an kurslarının 1 Temmuz 2024 Pazartesi günü itibarıyla başlayacağını belirtti.

**"Çocuklarımız bizim istikbalimizdir"**

Her yıl yaz mevsiminde cami ve Kur'an kurslarının birer eğitim yuvasına döndüğünü ifade eden İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, "Yaz Kur'an kurslarımızda, çocuklarımızı Rabbimizi daha iyi tanıyacak, yüce kitabımız Kur'an-ı Kerim'i okuyacak ve onun anlam dünyasıyla buluşacaklar. İman ve ibadet esaslarını, Peygamberimizin örnek hayatını öğrenecekler. Vatanimize, milletimize ve bütün insanlığa faydalı bir kul olmanın önemini kavrayacaklardır. Yavrularımızın körpe dimağlarına ve tertemiz fitratlarına imanı, İslam'ı ve güzel ahlakı nakşetmek için seferber olalım. Çevremizdeki yavrularımızın Kur'an'ın aydınlığından ve sahil dini bilginin rehberliğinden mahrum kalmaması için



rimizin örnek hayatını öğrenecekler. Vatanimize, milletimize ve bütün insanlığa faydalı bir kul olmanın önemini kavrayacaklardır.

Yavrularımızın körpe dimağlarına ve tertemiz fitratlarına imanı, İslam'ı ve güzel ahlakı nakşetmek için seferber olalım. Çevremizdeki yavrularımızın Kur'an'ın aydınlığından ve sahil dini bilginin rehberliğinden mahrum kalmaması için

gayret gösterelim. dedi.

**"Zihnimizi ve gönlümüzü Kur'an'ın nuruyla aydınlatalım"**

Tertemiz bir fitratla gözlerini dünyaya açan çocukların nadide birer emanet olduğunu vurgulayan İl Müftüsü Kılıçbay, "Yavrularını, kendini ve Rabbinin bilen, sorumluluklarının farkında olan, milletine ve insanlığa faydalı nesiller olarak yetiştirmek her anne babanın

evladına karşı en önemli vazifesidir. Çocuklarımıza imanı ve İslam'ı öğretmek, güzel ahlak ile donatmak onlara bırakacağımız en büyük mirastır. Giresunlu kardeşlerimiz her bir camimizde açılacak yaz Kur'an kurslarını fırsat bilmelidir. Pırıl pırıl evlatlarımızı Kur'an'ın aydınlığından mahrum bırakmayalım. Kendimiz de çocuklarımıza örnek olacak şekilde Kur'an'ı okumak,

anlamak, düşünüp ibret almak ve hayatımıza rehber kılmak için gayret gösterelim." diye konuştu.

Ardından kürsüye gelen Eğitim Hizmetleri Şube Müdürü Ali Osman Yılmaz, "Yaz Kur'an Kursları Uygulama Esasları" kapsamında yaz Kur'an kurslarına kayıtların nasıl yapılacağı, eğitim öğretimde materyallerden nasıl istifade edilebileceği, sınıf yönetimi, sosyal medya bağımlılığı, din eğitiminde eğitici oyunlar ve drama gibi konular hakkında bilgilendirmede bulundu.

**"Nitelikli eğitim için nitelikli hitabet gerekir"**

Giresun Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Din Eğitimi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Hüseyin Algur ise "Yaygın Din Eğitiminde Öğretmen Yeterlilikleri" konulu seminer verdi.

Din eğitiminin, bireyin dinle ilgili tüm bilgileri öğrenmesini kapsayan bir kavram olduğunu ifade eden Doç. Dr. Hüseyin Algur, şu ifadeleri kullandı:

"Cami ve Kur'an kurslarında yürütülen din eğitimi faaliyetleri Türkiye'deki yaygın din eğitimi faaliyetlerinin temelini oluşturmaktadır. Kur'an kursları zaman, mekan ve program açısından sahip olduğu esneklik sayesinde daha fazla bireye hitap etmektedir.

Öğrenciler cami ve Kur'an kurslarında, bir yandan öğrendikleri bilgileri pekiştirme fırsatı bulurken diğer yandan çok fazla uygulama ortamı bulamadıkları teorik bilgileri pratiğe dökmeye imkanına sahip olmaktadır. Öğretim sürecinin başarılı olmasında bir diğer etken öğretmendir. Bilgiye ulaşmanın oldukça kolaylaştığı günümüz dünyasında, öğrenciler için önemli olduğumuzu, ancak gönüllere hitap ederek bu önemi pekiştirebileceğimizin farkında olmamız gerekmektedir."

Seminerde İl Müftü Yardımcıları Alaettin Kırbıyık, Fatih Sarıgül, Özlem Gülbe, Kur'an kursu öğretmenleri ve din görevlileri katıldı. **Haber Merkezi**





Şaban Karakaya

## BAYRAM TATİLLERİ NASIL GEÇİYOR İSTATİKSEL BİLGİLER NE SÖYLÜYOR

Yani;  
Bayram tatilleri tadında mı geçiyor?

Yoksa bayram sevinci hüznem mi dönüşüyor?

Gelin şöyle kısaca bir göz-atalım...

Örneğin son iki yıl içerisinde;

Bayram tatillerinde yola çıkanların yaşadığı trafik kazalarının istatistiksel rakamlarına bakalım...

Geçtiğimiz 2023 yılında 9 günlük 'bayram tatili' için çıkılan yol trafiğinde;

6 bin 530 trafik kazası oluyor...

75 kişi yaşamını yitiriyor...

10 bin 810 kişide yaralanıyor...

Ve bu yılki ramazan tatilindeyse;

Ülke genelinde 4 bin 998 trafik kazası meydana geliyor...

66 kişi hayatını kaybediyor...

8 bin 352 kişide yaralanıyor...

Rakamlardan da anlaşılacağı üzere;

Bir yıl önceye göre trafik kazaları eksiliyor...

Ölüm ve yaralanma olayları biraz daha aşağıya düşüyor...

Bu konuda siz ne düşünüyorsunuz?

sünüz onu bilemem ama...

Bana soracak olursanız;

Bu ölüm ve yaralanma olaylarının azalmasında akaryakıtta yapılan zamlar ve hayat pahalılığı nedeniyle trafiğe çıkma olayında azalma görülüyor...

Bu olaya birde 'kurban kesimi' rakamları üzerinden bakalım olursak;

2022 yılında 872 bin büyükbaş, 2 milyon 600 bin küçükbaş hayvan kurban ediliyor...

Bu rakam 2023 yılında biraz daha azalarak;

847 bin büyükbaş ve 2 milyon 100 binde küçükbaş hayvan kesiliyor...

(Bu kurban bayramında ne kadar hayvan kesilecek, o şimdilik bilinmiyor)

Rakamlardan da anlaşılacağı üzere;

Ülke olarak nüfusumuz (sığınmacılar hariç) çoğalmasına rağmen 'kurban kesme' sayısı yıldan yıla azalıyor...

İnsan şimdi düşünmeden edemiyor;

Ülkede 'kurban' edilecek hayvan sayısı mı azaldı?

Yoksa vatandaşın 'kurban' kesmeye dermanı mı kalmadı?

Siz bu sorunun yanıtını hazırlarken;

Ben eskiden yaşanan



'kurban bayramlarından' ve aklımda kalanlardan birkaç kesit anlatmak istiyorum....

Bizim çocukluğumuzda ve gençliğimizde;

Kurban Bayramı hazırlıkları haftalar öncesinden yapılırdı...

Ahırdan alınıp kesilecek koç veya hayvanların tespiti günler öncesinden saptanırdı...

Ahırındaki hayvanlardan kesmek istemeyenlerse;

İlçenin alışveriş günü 'Hayvan Pazarına' gider, oradan satın alırdı...

Başına ve boynuzlarına püsküller takılarak, kem gözlerden saklanırdı...

Ve 'bayram sabahı' erkenden kalkılır;

Naftalin kokulu urbalar ve giysiler sandıktan çıkarılır...

Bayram namazına gidecek

erkekler abdestini alır....

Gider camide cemaatle birlikte bayram namazını kılardı...

Sonrada caminin avlusuna çıkılır;

En yaşlısından, en gencine doğru sıraya girilir...

Küçükten büyüğe doğru eller öpülür ve bayramlaşma yapılırdı...

Ve cami kapısındaki 'bayramlaşma' bitince eve dönülür;

Evdeki büyüklerle ve küçüklerle de bayramlaşırdı...

Daha sonra da ilk önce akrabaların ve komşularla bayramlaşma yapılırdı...

Askerdekiler ve gurbettekilerle bayramlaşma ise;

(Şimdiki gibi cep telefonuyla görüntülü görüşme olanağı olmadığı için)

Haftalar öncesinden 'Tebrik

Kartı' veya 'Renkli Kartpostallara' dilek ve temenniler yazılır ve postayla adresine gönderilerek kutlanırdı...

Özetleyecek olursak;

Eskiden kurban kesenler... Verecekleri kurban paylarını;

Hiç gösterişe kaçmadan ve kimseler görmeden dağıtırlardı...

Ve en önemlisi de;

Yollarda trafik yoğun olmadığı için trafik kazalarına ve ölüm olaylarına pek rastlanmazdı...

Her neyse...

Son sözler olarak şunları söylemek isterim;

Hafta sonu başlayacak olan 9 günlük Kurban Bayramı tatilinde kimler gurbetten yola çıkıp, baba ocağına 'bayram kutlamalarına' ve 'bayram tatili' yapmaya özel arabasıyla gidecek onu bilmiyorum ama...

Akaryakıt pahalılığını göze alıp yola çıkarlar;

Trafik cezalarının çok pahalı olduğunu da hesaba katmalılar...

Ve trafikte uykusuz çıkma-yıp, trafikte çok çok dikkatle olmalılar...

Bu temennilerle;

Şimdiden kutlamak istediğiniz bayramınızı en içten dileklerle kutlarım...

# AYAYDIN OTOMOTİV

# OTO ALIM SATIM KİRALAMA

## YILMAZ AYAYDIN

### 0535 838 79 28

## Çınarlar Mahallesi No: 32

# GİRESUN



# Piraziz Bayrama Hazırlanıyor



Piraziz Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü'ne bağlı ekipler, ilçe mezarlıklarında ve sahil kesimlerinde yabancı ot biçme çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Çalışmalar, hem çevre temizliğinin sağlanması hem de vatandaşların bu alanları daha rahat kullanabilmesi için titizlikle yürütülüyor. Piraziz Belediye Başkanı Mahmut Esat Ayyıldız, devam eden çalışmalarla ilgili yaptığı açıklamada, "Piraziz halkının huzurlu ve temiz bir çevrede yaşamasını önemsiyoruz. Bu doğrultuda belediye ekiplerimiz, mezarlıklarda ve sahil bölgelerinde yabancı otları temizleyerek çevre düzenlemelerini gerçekleştiriyor. Amacımız, ilçemizin her köşesini temiz ve bakımlı tutarak vatandaşlarımızın memnuniyetini sağlamak," dedi. Başkan Ayyıldız, vatandaşlardan da çevre temizliği konusunda duyarlılık beklediklerini belirterek, "Hep birlikte el ele vererek daha yaşanabilir bir Piraziz yaratabiliriz. Çevreyi kirletmemek ve temiz tutmak hepimizin sorumluluğudur. Bu konuda vatandaşlarımızın desteğini bekliyoruz," şeklinde konuştu.

Kurban Bayramı ön-

cesinde ibadethaneler temizleniyor. Piraziz Belediyesi, temiz ve sağlıklı bir çevre için çalışmalarını kararlılıkla sürdüreceğini belirtti. Bu kapsamda, Temizlik İşlerine bağlı ekipler, Kurban Bayramı öncesinde vatandaşların ibadetlerini daha rahat, temiz ve huzurlu bir ortamda yerine getirebilmeleri için ilçedeki camilerde kapsamlı temizlik çalışmaları gerçekleştiriyor. Caminin iç ve dış alanları özenle temizlenerek, vatandaşların bayram ibadetlerini hijyenik bir ortamda yapabilmeleri sağlanıyor.

**Stabilize yollarda bakım ve onarım çalışmaları yapılıyor**  
Ayrıca, Fen İşlerine bağlı ekipler de ilçedeki stabilize yollarda bakım ve onarım çalışmalarını hızla sürdürüyor. Bu çalışmalar, yol yüzeyindeki bozulmaların giderilmesi ve ulaşımın daha güvenli hale getirilmesi amacıyla gerçekleştiriliyor. Başkan Ayyıldız, bu çalışmalardan duyduğu memnuniyeti dile getirerek, ilçe genelinde sürdürülen tüm bu faaliyetlerin vatandaşların yaşam kalitesini artırmaya yönelik olduğunu vurguladı.

Haber Merkezi

# Yağlıdereliler Tuzla'da Coştu

Cumartesi akşamı meşale gösterileri ve kemeçe eşliğinde eğlencenin ardından program Pazar günü de devam etti. Saat 10.00'da başlayan Sunuculuğunu Elif Ekiz ve Abdurrahman Öztürk'ün yaptığı bahar şenliğinde yöremiz sanatçılarından Köksal Yetkin, Cengiz Topal, Hicabi Şenlikoğlu, İbrahim Er, Haydar Kır, Mehmet Kalyoncu, Karadenizli Yaşar, Şevki Kütük sahne aldı. Yağlıdereliler Derneği Başkanı Engin Güngör, şenliğin açılışında yaptığı konuşmada; Kocaeli Giresun Yağlıdereliler Derneği 2022 yılında Gebze beylikbağı merkezli olarak kurulduğunu söyledi.

2022 yılı temmuz ayında



derneğin resmi açılışı yapıldığını belirten Güngör

"Yağlıdereliler derneği yaklaşık 2 yıldır hizmet etmeye çalışıyor.6 Şubat 2023 tarihinde

ülkemizde büyük bir deprem felaketi yaşanmıştır. Derneğimiz depremzede vatandaşlarımıza, tamamen halkımızın destekleriyle yaklaşık 15 araç yardım

gönderdik. Bu çalışmalarımızı gören valilik tarafından halkımız adına teşekkür hediyemizi aldık. El hasılı; sizler,yağlıderemiz ,Giresun'unumu ve vatanımızı en iyi şekilde temsil etme noktasında yüksek hassasiyet ve özenle çalışmaya gayret ediyoruz. Bu zamana kadar bizlerden desteğini esirgemeyen siz kıymetli hemşehrilerimize, gecesini gündüzüne katarak çalışan yönetim kurulu arkadaşlarımıza ayrı ayrı teşekkür ediyorum. Buradan bakınca çok güzel bir manzara var. Dün olduğu gibi bugün de büyük bir beraberlik örneği gösteriyorsunuz. Ben bu vesileyle buraya katılım gösteren herkese çok teşekkür ediyorum"

Bahar şenliğine ,TBMM İdari Amiri İstanbul Milletvekili Hasan Turan, Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Gebze Belediye Başkanı Zinnur Büyükgöz, Üçtepe Belediye Başkanı Harun Öztürk, belediye başkan yardımcılarını, siyasi parti ilçe başkanları, dernek başkanları, belediye meclis üyeleri, muhtarlar ile Kocaeli ve İstanbul'da yaşayan çok sayıda ilçe halkı katıldı.

Haber Merkezi



**Çakmak: Kamu kuruluşlarına, bankalara, çalışanlarımıza, iş ortaklarımıza ve en önemlisi de üreticilerimize vadesi geçmiş 1 kuruş borcumuz yok. Ortada çalışan, üreten ve her alanda katkı sağlayan bir FİSKOBİRLİK varken, bazı çevrelerin gazete manşetlerinden Birliğimize karşı yürüttükleri karalama kampanyası art niyetli ve mesnetsizdir" dedi.**

# Çakmak: Fiskobirlik'in Tek Kuruş Borcu Yoktur

Kamu ve ticari faaliyetleri devam eden bir kuruluşun asılsız ve mesnetsiz iddialara kamuoyunu bu kadar meşgul ediyor olması bizleri derinden üzüyor. FİSKOBİRLİK yukarıda bahsettiğim yatırımları yapması, aynı zamanda ortak üreticilerine hizmet sağlaması gerekiyor. Bu doğrultuda atıl durumda olan arazilerimizi, Birliğimizin çıkarlarına en uygun şekilde yeniden değerlendiriyoruz. Projelerimizden elde ettiğimiz gelirle öz sermaye-

mizi ve mali yapımızı güçlendiriyoruz. Asılsız iddialara karşılık buradan açıklıyorum. Ne idari ne ekonomik açıdan FİSKOBİRLİK'in şu anda hiçbir sıkıntısı bulunmamaktadır. Üreticilerimizin ve iş ortaklarımızın bu tür iddialara itibar etmemelerini rica ediyorum" açıklamasında bulundu.

TEK SÖZ SAHİBİ FİSKOBİRLİK GENEL KURULU FİSKOBİRLİK'te tek söz sahibinin FİSKOBİRLİK Genel Kurulu olduğunu belirten Genel Müdür Turgay Çakmak,



"Bizim için tek yetkili kurul FİSKOBİRLİK Genel Kuruludur. Projelerimizin ve finansal faaliyetlerimiz ile ilgili Genel

Kurulumuzda delegelerimize gerekli bilgilendirmeleri sağladık ve onayları aldık. Genel Kurulumuzda Yönetimimize onay ve yetki vererek bu çalışmaların hayata geçirilmesi hususunda iradesini ortaya koydu. Bizler de Genel Kurulumuzun verdiği yetkiler doğrultusunda gerekli çalışmalarımızı bu yönde atmaya devam ediyoruz. Bizim için tek yetkili Genel Kurul ve Genel Kurulun ortaya koyduğu iradedir." dedi.

Haber Merkezi

# Müftü Kılıçbay Öğrencileri Unutmadı

İl Müftülüğü Gençlik Koordinatörlüğü ve Türkiye Diyanet Vakfı Kadın Kolları Giresun Şubesi koordinesinde TYT ve AYT sınavlarına giren öğrenciler için Giresun Üniversitesi Güre Yerleşkesinde ve Cumhuriyet Ortaokulu'nda stant açan gençlik koordinatörleri ve TDV gönüllüleri öğrencilere su ve kek ikramında bulundu. Yapılan faaliyet hakkında bilgi veren Giresun İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, "Geleceğimizin teminatı, yarınlar da iradimiz olan gençlerimizin her zaman yanlarında yer almak ortak sorumlulu-

ğumuzdur. Onların geleceğe emin adımlarla ilerlemesi, ülkemizin aydınlık yarınlarına katkı sağlayacaktır. Sınava giren tüm öğrencilerimize başarılar diliyorum.

Bu tür faaliyetlerin, gençlerimizin ve ailelerinin moral ve motivasyonuna katkı sağladığını görmek bizleri mutlu etmektedir. Katkı sağlayan tüm gönüllülerimize ve personelimize teşekkür ederim." dedi.

Çocuklarını sınava getiren veliler ise, yapılan hizmetten duydukları memnuniyeti dile getirerek teşekkürlerini iletti.

Haber Merkezi





## Sağlık Köşesi

## Kurban Bayramı'nda Doğru Beslenme Önerileri

**K**urban Bayramı'nda, sağlıklı beslenmenin temel ilkelerine, besin seçimlerine, porsiyon kontrolüne, besinlerin pişirilme ve saklanma yöntemlerine dikkat etmek diyabet, kalp-damar hastalıkları gibi pek çok hastalığın önlenmesinde önemlidir. Konya Ticaret Odası (KTO) Karatay Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü akademisyenlerinden Dr. Muteber Gizem Keser, gerek bayram süresinde gerek bayramdan sonra vücut ağırlığının ideal ölçüde tutulmasının ve beraberinde gelebilecek hastalıkların önlenmesi için beslenme ile ilgili merak edilen soruları yanıtladı. "GÜNÜN EN ÖNEMLİ ÖĞÜNÜ KAHVALTIYA DİKKAT EDİLMELİ"

Kurban Bayramı'nda nasıl sağlıklı beslenebileceği konusunda tavsiyelerde bulunan KTO Karatay Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü akademisyenlerinden Dr. Muteber Gizem Keser; "Bayram süresince kahvaltı öğününün atlan-



maması gerekiyor. Kahvaltı, uzun süren açlık sonrasında sistemin enerji elde etmek için aldığı en önemli kaynağı sağlıyor. Kahvaltıda kavurma gibi et yemekleri yerine, hafif besinler tüketmek önem arz ediyor. Peynir, zeytin, yumurta, mevsim yeşillikleri, açık çay, mümkünse ceviz, badem (porsiyon kontrolü sağlanarak) yağlı tohum gibi yiyecekler ile kahvaltıyı desteklemek sindirim sistemi şikayetlerinin oluşumunu önüyor" dedi.

"LİF ALIMI İÇİN SEBZE TÜKETİMİ İHMAL EDİLMEMELİ"

Etlerin sebzeyle beraber tüketilmesinin hem besin değeri hem de lif alımı

açısından önemli olduğunu söyleyen Keser; "Özellikle sindirim sistemi hastalığı olan bireylerin eti birkaç gün (minimum 24 saat) buzdolabında dinlendirdikten sonra tüketmesi sağlık problemlerinin önlenmesinde fayda sağlayacaktır. Özellikle kalp-damar hastalığı öyküsü olan, kan yağları yüksek seyreden, vücut ağırlığı fazla olan bireyler, porsiyon kontrolü sağlamalı ve etin yağlı kısımlarını tüketmemelidir. Pişirme yöntemi olarak, mümkün olduğunca kızartma veya kavurma yerine haşlama ve ızgara gibi yöntemler tercih edilmelidir. Pişirilirken yanına domates, biber gibi



sebzelerin de eklenmesi, sağlığa zararlı toksik etki gösterebilecek maddelerin etkisinin azalmasına yardımcı olmaktadır. Et ve etli yemeklerin yanına sofrada bol limonlu bir salata en iyi seçeneklerdendir. Mevsim yeşilliklerinden oluşan limonlu bir salata, C vitaminin etkisi ile kanserojen maddelerin oluşumunu azaltacak; aynı zamanda öğün içinde alınacak lif miktarını artıracaktır. Çiğneme sayısının çok olma-

sı da sindirim problemlerinin önüne geçecektir" şeklinde konuştu.

"AYRAN VEYA YOĞURT TÜKETİMİ SİNDİRİMİN KOLAYLAŞMASINA YARDIMCI OLUR"

Yemeklerde ayran ya da yoğurt tüketiminin sindirimi kolaylaştıracağını belirten Keser; "Yemeklerde, etin yanında gazlı içecekler, meşrubatlar yerine taze meyve tüketilmelidir. Yemeğin yanında ayran, yoğurt

gibi içerisinde kalsiyum, B2, B12 vb. vitaminler ve protein bulunan ürünler, sindirimin de kolaylaşmasına yardımcı olacaktır. Bu besinler, laktoz hassasiyeti olan bireyler için de iyi birer alternatiftir" ifadelerine yer verdi.

ETİN MUHAFAZASINDA ÖNEMLİ NOKTALAR

Kurban etinin muhafaza edilmesindeki önemli noktalara değinen Keser; "Et büyük parçalara bölünerek buzdolabı poşetine konulmalı veya yağlı kâğıda sarılarak buzluk kısmında ya da derin dondurucuda saklanmalıdır. Bu şekilde hazırlanan etler, -18 derece derin dondurucuda 3 ay muhafaza edilebilir. Et, kıyma haline getirilirse, muhafaza süresi kısaldığı için buzdolabında iki günden fazla saklamamalıdır. Et, derin dondurucudan çıkarılıp tüketilmek istendiğinde ise oda ısısında, kalorifer veya klima aracılığıyla değil, buzdolabında ya da mikrodalga fırında çözdürülmelidir. Oda ısısında çözdürülen et ürünleri, patojenlerin üremesi için ortam oluşturmaktadır" dedi.

## En Zor Ameliyatlar Bu Yöntemlerle İzsisiz Gerçekleştiriliyor

**T**eknolojide yaşanan gelişmelerle birlikte kadın hastalıklarında minimal invaziv cerrahi yöntemlerin yaygınlaşması artık ameliyat sonrası iz kalma endişesini ortadan kaldırıyor. Sezaryen harici her türlü jinekolojik hastalıkta, minimal invaziv yöntemleri kullanabildiklerini hatırlatan Doç. Dr. Nazlı Topfedaisi Özkan; "Bu yöntem sayesinde hastada açılan kesiler ve atılan dikişler de küçük olduğundan estetik açıdan daha izsisiz bir görünüm sağlamakta ve hastaların sosyal yaşamına daha hızlı dönmesine yardımcı olmaktadır." şeklinde konuştu.

Son yıllarda, teknolojinin de sunduğu avantajlar ile birlikte kadın hastalıklarının tedavisinde minimal invaziv cerrahi yöntemlerin daha fazla tercih edildiğini belirten Kadın Hastalıkları, Doğum ve Jinekolojik Onkoloji Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Nazlı Topfedaisi Özkan; "Kapalı ameliyat olarak adlandırdığımız minimal invaziv cerrahi yöntemler birçok avantajı ile özellikle daha kısa hastanede yatış ve daha hızlı günlük hayata dönüş sağladığı için sıklıkla tercih ediliyor. Hasta konforunun yüksek olduğu bu teknikler arasında laparoskopi, histeroskopi ve robotik cerrahi bulunmaktadır." dedi.



"SEZARYEN HARIÇ DIĞER TÜM HASTALIKLARDA KAPALI AMELİYATI UYGULAYABİLİYORUZ"

Sezaryen harici her türlü jinekolojik hastalıkta, uygun durumlar mevcut ise ameliyatı minimal invaziv yöntemlerle

yapabildiklerini hatırlatan Doç. Dr. Nazlı Topfedaisi Özkan; "Laparoskopik cerrahi, birçok kadın hastalığında hem tanıda hem de tedavide kullanılabilir. Karın ön duvarında göbek bölgesine yerleştirilen bir kamera ve yardımcı aletler ile yapılan bu cerrahi yöntemde, cerrahi kesiler genellikle 5 ila 10 milimetre boyutunda gerçekleştirilir. Miyom, yumurtalık kistleri, rahim alınması, infertilite (kısırlık) tedavileri, idrar kaçırma, rahim ve vajina sarkması gibi hastalıkların tedavisinin yanı sıra, endometriozis ve erken evre jinekolojik kanserlerin tedavilerinde de bu yöntemler sıklıkla kullanılabilir." ifadelerini kullandı.

"ESTETİK AÇIDAN DAHA İZSİZ BİR GÖRÜNÜM DE SAĞLANABİLMEKTE"

Minimal invaziv cerrahi yöntemlerin geleneksel cerrahi tekniklere kıyasla bir dizi avantaja sahip olduğunu belirten Doç. Dr. Özkan; "Örneğin, minimal invaziv cerrahi ile yapılan işlemler, daha küçük kesiler gerektirir ve bu da

hastaların iyileşme sürecini hızlandırır ve ameliyat sonrası ağrıyı azaltır. Bu yöntem sayesinde hastada açılan kesiler ve atılan dikişler de küçük olduğundan estetik açıdan daha izsisiz bir görünüm sağlamakta ve hastaların sosyal yaşamına daha hızlı dönmesine yardımcı olmaktadır." şeklinde konuştu.

"AÇIK AMELİYAT SONRASI BAZI YAN ETKİLERİN ORTAYA ÇIKMA RİSKİ DAHA FAZLA"

Elbette, bazı ameliyatları gerçekleştirmenin en etkili yolunun daha büyük bir kesi ile olacağı durumlar her zaman olabilir. Ancak minimal invaziv yaklaşımlar uygun durumlarda ilk tercih olmalıdır. Açık ameliyat yöntemleri sonrası dönemde hastanede kalma süresinin daha uzun olduğunu ve tam iyileşme sürecinin 6 ile 8 hafta gibi bir dönemi kapsayabildiğini hatırlatan Doç. Dr. Özkan; "Minimal invaziv cerrahiler daha az doku hasarı, daha az kan kaybı ve daha az enfeksiyon riskiyle gerçekleştirilir. Açık ameliyat sonrası bu yan etkilerin ortaya çıkma riski ise fazladır." açıklamasında bulundu.

"HASTANEDE KALMA SÜRESİNİ DE AZALTIYOR"

Minimal invaziv cerrahi yöntemlerin hastaların hastanede kalma süresini de azalttığının altını çizen Doç.



Dr. Nazlı Topfedaisi Özkan; "Geleneksel açık cerrahiye kıyasla, minimal invaziv cerrahi ile yapılan işlemler genellikle daha kısa bir hastanede kalış süresine yol açar ve hastaların daha hızlı bir şekilde evlerine dönmelerini sağlar." diyerek bu yöntemlerin kadın hastalıklarının tedavisinde güvenli ve etkili bir seçenek olarak giderek daha fazla tercih edildiğini dile getirdi.

"FAZLA KİLOLU VEYA OBEZ HASTALAR İÇİN ÇOK DAHA AVANTAJLI"

Minimal invaziv ameliyatların kilolu ve obez hastalar için çok daha avantajlı olduğunu söyleyen Doç. Dr. Nazlı Topfedaisi Özkan, bü-

yük miktarda cilt altı dokuya büyük kesiler içeren ameliyatların enfeksiyonlara, doku ve organ yaralanmalarına yol açma olasılığının daha yüksek olduğunu da sözlerine ekledi.

"HER HASTA BENZERSİZ OLDUĞU GİBİ HER TIBBİ PROBLEM DE BENZERSİZDİR"

Kadın hastalıklarında laparoskopik cerrahinin geleceğinin, teknolojik ilerlemeler, cerrahi eğitim ve uzmanlaşma, hastaların tercihi ve cerrahi uygulama alanlarının genişlemesi gibi faktörlere bağlı olarak şekilleneceğini dile getiren Doç. Dr. Özkan, açıklamasının devamında şu ifadelere yer verdi:

"Minimal invaziv cerrahi yöntemler, her ne kadar birçok riski daha düşük olsa da yine de cerrahidir. Yan etkiler ve komplikasyonlar kanama, enfeksiyon ve organ yaralanmalarını içerebilir. Bazı durumlarda, cerrah minimal invaziv bir operasyon planlayabilir, ancak ameliyat edilen alanın daha iyi görüntülenmesi için açık bir prosedüre geçmeyi gerekli görebilir. Belirli bir ameliyatı sıklıkla gerçekleştiren deneyimli bir cerrahın ellerinde ise komplikasyonlar nadir olma eğilimindedir. Bu nedenle hastalığınız ile ilgili cerrahi seçenekleriniz hakkında doktorunuzla seçenek ve olasılıkları konuşmanız son derece önemlidir."



## KADINLAR SÜPER LİG FİKSTÜRÜ

TARİH	A TAKIMI	SKOR	B TAKIMI
26.08.2023	AKSARAY BELEDİYESİ	26 : 34	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
26.08.2023	GÖRELE BELEDİYESİ	34 : 31	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
26.08.2023	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK	38 : 24	İZMİR BBSK
26.08.2023	YENİMAHALLE BELEDİYESİ	34 : 41	KASTAMONU BELEDİYESİ
27.08.2023	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	28 : 29	BURSA BBSK
01.09.2023	KASTAMONU BELEDİYESİ	36 : 24	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
02.09.2023	BURSA BBSK	21 : 23	GÖRELE BELEDİYESİ
02.09.2023	KONYAALTI BELEDİYESİ	32 : 28	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
02.09.2023	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ	35 : 25	AKSARAY BELEDİYESİ
03.09.2023	İZMİR BBSK	28 : 31	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
09.09.2023	AKSARAY BELEDİYESİ	22 : 31	BURSA BBSK
09.09.2023	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	36 : 34	İZMİR BBSK
09.09.2023	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA	27 : 30	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
09.09.2023	GÖRELE BELEDİYESİ	31 : 36	KASTAMONU BELEDİYESİ
09.09.2023	YENİMAHALLE BELEDİYESİ	24 : 36	KONYAALTI BELEDİYESİ
15.09.2023	KASTAMONU BELEDİYESİ	38 : 22	AKSARAY BELEDİYESİ
16.09.2023	BURSA BBSK	24 : 36	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
16.09.2023	KONYAALTI BELEDİYESİ	35 : 23	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
16.09.2023	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK	40 : 36	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
18.09.2023	İZMİR BBSK	26 : 22	GÖRELE BELEDİYESİ
23.09.2023	AKSARAY BELEDİYESİ	27 : 29	İZMİR BBSK
23.09.2023	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA	26 : 42	KASTAMONU BELEDİYESİ
23.09.2023	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ	25 : 23	BURSA BBSK
26.09.2023	GÖRELE BELEDİYESİ	30 : 40	KONYAALTI BELEDİYESİ
28.09.2023	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	21 : 27	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
29.09.2023	KASTAMONU BELEDİYESİ	35 : 31	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
30.09.2023	İZMİR BBSK	32 : 29	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
18.10.2023	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK	33 : 28	GÖRELE BELEDİYESİ
18.10.2023	YENİMAHALLE BELEDİYESİ	39 : 32	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
19.10.2023	KONYAALTI BELEDİYESİ	46 : 22	AKSARAY BELEDİYESİ
21.10.2023	BURSA BBSK	23 : 33	KASTAMONU BELEDİYESİ
21.10.2023	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ	32 : 31	İZMİR BBSK
22.10.2023	AKSARAY BELEDİYESİ	25 : 35	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
23.10.2023	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA	24 : 33	KONYAALTI BELEDİYESİ
23.10.2023	GÖRELE BELEDİYESİ	28 : 29	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
26.10.2023	İZMİR BBSK	27 : 19	BURSA BBSK
27.10.2023	YENİMAHALLE BELEDİYESİ	36 : 33	AKSARAY BELEDİYESİ
28.10.2023	KONYAALTI BELEDİYESİ	38 : 23	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
29.10.2023	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK	35 : 23	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
30.10.2023	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	31 : 33	GÖRELE BELEDİYESİ
03.11.2023	AKSARAY BELEDİYESİ	32 : 33	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
03.11.2023	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA	24 : 33	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
04.11.2023	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ	30 : 35	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
04.11.2023	KASTAMONU BELEDİYESİ	42 : 32	İZMİR BBSK
05.11.2023	BURSA BBSK	18 : 36	KONYAALTI BELEDİYESİ
11.11.2023	GÖRELE BELEDİYESİ	41 : 28	AKSARAY BELEDİYESİ
13.11.2023	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	30 : 25	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
14.11.2023	YENİMAHALLE BELEDİYESİ	39 : 37	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
14.11.2023	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK	40 : 26	BURSA BBSK
15.11.2023	KONYAALTI BELEDİYESİ	37 : 29	KASTAMONU BELEDİYESİ
18.11.2023	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA	35 : 40	GÖRELE BELEDİYESİ
18.11.2023	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ	42 : 39	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
19.11.2023	BURSA BBSK	22 : 24	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
23.12.2023	KASTAMONU BELEDİYESİ	35 : 34	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
23.12.2023	İZMİR BBSK	29 : 44	KONYAALTI BELEDİYESİ
30.12.2023	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA	29 : 43	AKSARAY BELEDİYESİ
02.01.2024	İZMİR BBSK	28 : 38	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
02.01.2024	BURSA BBSK	29 : 23	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ

12. Hafta	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ	41 : 38	GÖRELE BELEDİYESİ
03.01.2024	KASTAMONU BELEDİYESİ	35 : 36	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
06.01.2024	AKSARAY BELEDİYESİ	29 : 37	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
13. Hafta	GÖRELE BELEDİYESİ	30 : 29	BURSA BBSK
06.01.2024	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	33 : 47	KASTAMONU BELEDİYESİ
07.01.2024	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK	24 : 29	KONYAALTI BELEDİYESİ
09.01.2024	YENİMAHALLE BELEDİYESİ	28 : 23	İZMİR BBSK
13.01.2024	BURSA BBSK	28 : 19	AKSARAY BELEDİYESİ
13.01.2024	İZMİR BBSK	27 : 29	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
14.01.2024	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ	45 : 32	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
15.01.2024	KASTAMONU BELEDİYESİ	44 : 33	GÖRELE BELEDİYESİ
17.01.2024	KONYAALTI BELEDİYESİ	39 : 28	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
20.01.2024	AKSARAY BELEDİYESİ	25 : 38	KASTAMONU BELEDİYESİ
21.01.2024	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA	27 : 35	BURSA BBSK
21.01.2024	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	30 : 44	KONYAALTI BELEDİYESİ
22.01.2024	GÖRELE BELEDİYESİ	32 : 26	İZMİR BBSK
31.01.2024	YENİMAHALLE BELEDİYESİ	29 : 31	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
04.02.2024	BURSA BBSK	34 : 31	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
04.02.2024	KASTAMONU BELEDİYESİ	42 : 30	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
04.02.2024	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK	37 : 33	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
05.02.2024	İZMİR BBSK	34 : 22	AKSARAY BELEDİYESİ
05.02.2024	KONYAALTI BELEDİYESİ	43 : 28	GÖRELE BELEDİYESİ
17.02.2024	AKSARAY BELEDİYESİ	29 : 38	KONYAALTI BELEDİYESİ
17.02.2024	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	37 : 48	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
18.02.2024	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ	27 : 45	KASTAMONU BELEDİYESİ
19.02.2024	GÖRELE BELEDİYESİ	26 : 38	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
19.02.2024	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA	24 : 34	İZMİR BBSK
09.03.2024	YENİMAHALLE BELEDİYESİ	33 : 34	GÖRELE BELEDİYESİ
10.03.2024	KONYAALTI BELEDİYESİ	38 : 23	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
10.03.2024	İZMİR BBSK	29 : 30	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
11.03.2024	KASTAMONU BELEDİYESİ	34 : 26	BURSA BBSK
13.03.2024	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK	34 : 17	AKSARAY BELEDİYESİ
16.03.2024	BURSA BBSK	45 : 29	İZMİR BBSK
17.03.2024	AKSARAY BELEDİYESİ	26 : 39	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
17.03.2024	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ	30 : 35	KONYAALTI BELEDİYESİ
18.03.2024	GÖRELE BELEDİYESİ	30 : 25	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
20.03.2024	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA	22 : 34	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
23.03.2024	İZMİR BBSK	31 : 36	KASTAMONU BELEDİYESİ
24.03.2024	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	38 : 29	AKSARAY BELEDİYESİ
24.03.2024	KONYAALTI BELEDİYESİ	32 : 29	BURSA BBSK
24.03.2024	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK	29 : 26	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
25.03.2024	YENİMAHALLE BELEDİYESİ	41 : 36	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
20.04.2024	AKSARAY BELEDİYESİ	28 : 39	GÖRELE BELEDİYESİ
21.04.2024	BURSA BBSK	26 : 30	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
21.04.2024	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA	31 : 29	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
21.04.2024	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ	26 : 30	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
22.04.2024	KASTAMONU BELEDİYESİ	38 : 40	KONYAALTI BELEDİYESİ
22. Hafta	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	33 : 38	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
28.04.2024	KONYAALTI BELEDİYESİ	37 : 31	İZMİR BBSK
28.04.2024	GÖRELE BELEDİYESİ	46 : 29	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
28.04.2024	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK	31 : 26	KASTAMONU BELEDİYESİ
29.04.2024	YENİMAHALLE BELEDİYESİ	29 : 32	BURSA BBSK





SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup  
metal sanayi ve ticaret A.Ş.  
demir-sac-profil  
paslanmaz - alüminyum - kompozit  
www.anaforglu.com.tr  
444 8 028



# GİRESUN GÜNDEM SPOR

12 Haziran 2024 Çarşamba

www.giresungundem.com

Sayfa: 8



Pikolaspor Kurucusu Eğitimci / Antrenör Tanzer Bıyık, bazılarının futbolun ruhunu kirlettiğini belirterek isyan etti

## 'Bırakın Çocuklar Oynasın'

Hayalinin peşinden koşan ve uzun yıllar üzerinde çalıştığı Futbol Akademisini kuran bu yılda liglere katılma hakkını elde eden Pikolaspor kulübünün kurucusu Tanzer Bıyık'tan çok önemli bir çağrı var.

Bıyık, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada "Futbol, çocukların hayatında önemli bir yere sahiptir. 10-11 yaşlarındaki çocuklar, hayatlarında ilk kez bir maça çıkmamanın heyecanını yaşarlar. İlk gol sevinçlerini, ilk gözyaşlarını ve ilk mücadelelerini burada deneyimlerler. Bu yaş grubundaki bir ligde, antrenörlerin bile ayağa kalkmasının yasak olduğu bir ortamda, çocukların sporla tanışmasını sağlamak büyük bir önem taşır.

Ancak, ne yazık ki bazı yetişkinler ve antrenörler bu hassas dengeyi bozmaktan çekinmiyor. Maç esnasında hiç çekinmeden sahaya girip hakeme argo kelimeler söylemek, el kol hareketleri yaparak şiddet eğiliminde bulunmak kabul edilemez. Bu davranışlar, sadece çocukların gözleri önünde

yaşanmakla kalmıyor, aynı zamanda onların futbol sevgisini ve spor ahlakını da zedeliyor.

Siz gerçekten çocuğu ve futbola seviyorsanız, böyle bir ortamdan uzak durmalısınız. Çocukların oyun alanını, temiz ve güvenli bir yer olarak bırakmalısınız. Futbolun ruhunu kirleten bu tür davranışlar, genç sporcuların geleceğini olumsuz etkiler. Onlara kötü örnek olmaktan vazgeçin.

Bu yaşta çocuklar, sahada kazanmayı ve kaybetmeyi öğrenirler. Sporun sadece fiziksel bir aktivite olmadığını, aynı zamanda disiplin, saygı ve centilmenlik gerektirdiğini anlarlar. Ancak sizin gibi sorumsuz yetişkinler yüzünden bu değerler gölgede kalıyor. Eğer çocukları gerçekten önemsiyorsanız, lütfen bu tür uygunsuz davranışlardan uzak durun. Onlara bırakmamız gereken miras, kavga ve şiddet değil, sevgi ve saygı dolu bir spor anlayışı olmalıdır. Bırakın çocuklar oynasın. Bu onların oyunu, sizin değil." İfadelerini kullandı. **Haber: Firat Akyol**



### Anadolu Yıldızlar Ligi Judo İl Seçmeleri Yapıldı

Giresun Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından koordine edilen Anadolu Yıldızlar Ligi Kız ve Erkek Judo İl Seçmeleri Olimpik Yüzme Havuzu Spor Kompleksi Judo Salonunda gerçekleştirildi. Judo İl Karması seçmelerine 2010-2011 doğumlu 100 sporcu katıldı. Birbirinden çekişmeli geçen müsabakalarda sikletlerinde dereceye giren sporcular, 8-10 Temmuz tarihlerinde Ordu'da yapılacak olan Anadolu Yıldızlar Ligi Grup müsabakalarında ilimizi temsil edecek.



**Haber: Osman Yılmaz**

Kurum ve Kuruluşlar Arası Masa Tenisi Turnuvası'nda Kupalar Sahiplerini Buldu

### Kayseri'de Başarı Aranacak



Türkiye Masa Tenisi Federasyonu Başkanlığının 2024 yılı faaliyet programında yer alan "Kurum ve Kuruluşlar Arası Masa Tenisi "Kadın/Erkek İl Birinciliği müsabakaları Olimpik Yüzme Havuzu Spor Kompleksi Masa Tenisi Salonunda gerçekleştirildi.

Derece giren takımlar 29-30 Haziran-1 Temmuz tarihlerinde Kayseri'de yapılacak olan Türkiye Şampiyonasında ilimizi

temsil edecek

Kadınlar Sıralama:

- 1.Giresun Eğitim Araştırma Hastanesi
- 2.Bulancak Anadolu Lisesi
- 3.Cadde Kozmetik&Parfümeri

Erkekler Sıralama:

1. Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü
2. İl Millî Eğitim Müdürlüğü
3. Burak Sürücü Kursu

**Haber: Mustafa Tuncay**

## Babasının yolunda ilerleyecek!

Giresun Amatör Futbolunun deneyimli isimlerinden Gökhan Güney'in evladı Mikail Güney Babası gibi başarılı olma yolunda ilk adımı attı. Gelecek yıllarda babası gibi olmayı kendine hedef olarak belirleyen Mikail Ormanspor forması ile ilk kez heyecan yaşadı.

Futbolu çok sevdiğini söyleyen Mikail "Ormanspor kalesini korumak beni mutlu ediyor. Benim önümüzde uzun yıllar var. Hedeflerime doğru ilerlemek ve büyük yaş kategorilerinde adından söz ettiren bir kaleci olmak istiyorum. Bunun içinde



çok çalışmam gerektiğinin farkındayım. Bana destek olan Aileme, Teknik heyete, arkadaşlarıma çok teşekkür ediyorum." dedi.

**Haber: Ümit Caniklioğlu**

## Çılgın İkili Kupalara Doymuyor

Off Road otomobil yarışlarında adını kupalarla duyuran Görele Extreme Off Road (GÖREX) takımımız, zebra isimli yarış araçlarıyla Amasya'dan da kupayla döndü.

Amasya'da düzenlenen Şehzadeler Off-Road oyunlarında TOKULLAR AVM sponsorluğunda Görele Extreme Off Road (GÖREX) ekibimiz, yine kupa kazandı.

Zorlu parkurda ikincilik



elde eden ekibimizin pilot ve başkanı Caner Çiğçi, "Göremizim adını her yerde olduğu gibi Amasya'da da duyurduk" dedi.

**Haber: Serdar Kara**

## Futbol Turnuvası Coşkusu Devam Ediyor



Giresun Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ile Türkiye Faal Futbol Hakemleri ve Gözlemcileri Derneğinin ortaklaşa düzenlediği Kamu Kurum ve Kuruluşları Arası Futbol Turnuvası 4. 5. ve 6.hafta karşılaşmaları ile devam ediyor.

75.Yıl Stadi, 15 Temmuz Sahası, Bulancak Ek Saha, Espiye İlçe Stadi ve Görele 13 Şubat İlçe Stadi'nin ev sahipliğinde gerçekleştirilen turnuvada 69 müsabaka geride kalırken, 29 takımdan 725 personel spor yapma imkanı buluyor.

**Haber: Hakan Çelebi**