



**SERDAR DEMİRKAN**  
**MİMARLIK**

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

**BEREKET İNŞAAT**

**SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ**

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korige Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayii
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

**"Temelden Çatıya"**

Giresun Trabzon Sahil Yolu  
Dereli Kavşağı No: 1  
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57  
Faks : 0.454 225 84 67  
Gsm : 0.544 616 01 40

EPosta:  
bereket.gubre@hotmail.com

**Freşa®**

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

**GİRESUN**

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

**GÜNDEM**

3 Mayıs 2024 Cuma

Sayfa: 1

Sayı: 6902

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

**ÖZYILMAZ YAPI**

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -  
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI  
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN  
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN  
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Serdengeçti: Bölgedeki önemli projelerin değerlendirilmesi gerekir

## PROJELER MASAYA YATIRILDI

Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, bölgedeki projelerin yörenin kalkınması için büyük önem taşıdığını söyledi.

Giresun Valiliği AB ve Dış İlişkiler Bürosu Değerlendirme Toplantısı yapıldı.

Serdengeçti başkanlığında gerçekleştirilen toplantıya Vali Yardımcısı Mehmet Fikret Çavuş, İl Yazı İşleri Müdürü Ali Bilen, AB ve Dış İlişkiler Proje Koordinatörü Cem Mutlu Türkseven ile DOKA Giresun Yatırım Destek Ofisi İl Koordinatörü Murat Aladağ katıldı.

AB ve Dış İlişkiler Bürosu Değerlendirme Toplantısı, Vali Mehmet Fatih Serdengeçti'nin açılış konuşmasıyla başladı.

Vali Serdengeçti, bölgedeki önemli projelerin değerlendirilmesinin ve uygulanmasının bölgenin kalkınması ve sürdürülebilirliği



açısından büyük önem taşıdığını vurguladı. Açılış konuşmasının ardından AB ve Dış İlişkiler Proje Koordinatörü Cem Mutlu Türkseven tarafından projeler hakkında detaylı bir sunum gerçekleştirildi.

Sunumda, çeşitli alanlarda sürdürülebilirlik, tarım, kültürel mirasın korunması ve deniz ekosisteminin sürdürülebilirliği gibi konular ele alındı.

Toplantıda sunulan projeler

arasında özellikle tarım sektöründe yapılacak olan çalışmalar dikkat çekti. "Corylus Projesi", Türkiye, Gürcistan ve Azerbaycan arasında sürdürülebilir fındık tarımını teşvik etmeyi hedeflerken, "Yapay Zekâ ve Sürdürülebilir Tarımla Geleceği Kuruyoruz" projesi ise yapay zekâ uygulamalarının tarımdaki etkisini araştırıyor ve bu alanda bilgi ve becerilerin artırılmasını sağlıyor. 2'DE

Başkan Muhammed Sarı Gazze zulmü için insanlığı göreve çağırdı

## Samsun'da Giresun Rüzgarı



Memur-Sen Giresun, 11 Hizmet Koluna Bağlı 520 Üyesiyle Samsun'da Düzenlenen 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü Kutlamalarına Çıkarma Yaptı. Memur-Sen teşkilatı ve bağlı sendikaların üyeleri 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü'nde Samsun'da buluştu. "Emek,

Vicdan, Adalet" temasıyla gerçekleştirilen mitingde, Samsun Kurtuluş Yolu'nu dolduran binlerce emekçi hep bir ağızdan talep ve beklentilerini haykırdı. Mitingde Eğitim-Bir-Sen ve Memur-Sen Genel Başkanı Ali Yalçın, Filistin Genel İşçi Sendikaları Federasyonu Yönetim Kurulu Üyesi ve Kudüs

Başkanı Fevzi Ahmet Şaban, Memur-Sen Yönetim Kurulu Üyeleri, konfederasyona bağlı sendikaların genel başkanları ve yönetimleri de katılım sağladı.

Memur-Sen ve Eğitim Bir-Sen Giresun il başkanı Muhammed Sarı eşitlik istedi.

SAYFA 2'DE



**Gülbe tekstil işçilerini ziyaret etti**

SAYFA 5'TE

## Angın: 33 Bin 314 Hayvanı İlaçladık



Giresun Tarım İl Müdürü Muhammed Angın, keneye karşı 33 bin 314 hayvanın ilaçlandığını açıkladı. SAYFA 3'TE



GİRESUNDA 1 MAYIS COŞKUYLA KUTLANDI YÜRÜYÜŞÇÜLER GAZİ CADDESİNE SİGMADI

(Yazısı Sayfa 4'te)



YAĞMUR OLUP DAMLASAM

ALİ ALGÜN

(Sayfa 3'te)



NOT DEFTERİMDEN SEÇTİKLERİM (6)

Şükri ÇOBAN

(Yazısı Sayfa 5'te)

## Espiye Müftüsü Gülbe tekstil işçilerini ziyaret etti



SAYFA 5'TE

## Tiyatro Günlerinin Startı Verildi



Fevzi Bayazıtöğlü Tiyatro günleri başladı. 20 Mayıs Uluslararası Aksu Festivali kapsamında Giresun Belediyesi Şehir Tiyatrosu tarafından geleneksel olarak her yıl düzenlenen Tiyatro Günleri başladı. 2'DE

## Akdoğan: Vali Kocatepe ve Başkan Köse Örnek Alınmalı

Gazetemiz köşe yazarı Cahit Akdoğan bugünkü yazısında kamuda tasarruf çalışmalarının başladığını belirterek bu çalışmalarda değerlendirilmek üzere Giresun'dan iki yöneticiyi örnek gösterdi.

Cumhurbaşkanlığı Tasarruf Genelgesi ve ilgili bakanların tasarrufla ilgili uyarılarına rağmen kamuda yeterince tasarruf yapılamadığına ve israfın devam ettiğine dikkat çeken Akdoğan kamuda tasarrufla

ilgili önerilerde bulundu.

Yazısında ekonomik açıdan zor süreçte Diyanet İşleri Başkan'ının lüks araç kullanmasını da eleştiren Akdoğan, Başkanın israfı kaçan bu uygulaması ile cuma hutbelerinde okunan israfıla ilgili konuların tartışıldığını dile getirerek bu tür uygulamaların Diyanet'i zedelediğini kaydetti. Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz'ın kamuda tasarrufla ilgili yeni bir çalışma başlatıldığını ve kısa sürede

sonuçlandıracağını açıkladığını aktaran Akdoğan bu çalışmalara ışık tutması açısından Giresun eski Valisi Şükri Kocatepe ve Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse'nin uygulanmalarının örnek alınmasını istedi.

Akdoğan'ın konu ile ilgili yazısını gazetemizin 2. sayfasında bulabilirsiniz.

Haber Merkezi



**Kokarca Mücadelesine Kadın Eli**

SAYFA 5'TE



## Serdengeçti: Bölgedeki önemli projelerin değerlendirilmesi gerekir PROJELER MASAYA YATIRILDI

Ayrıca, Giresun'un önemli tarım ürünlerinden biri olan fındık üzerine odaklanan "Fındık Hasat ve Bilim Şenliği", bölgedeki tarım ile bilimin buluşmasını sağlayarak sürdürülebilir fındık üretimi konusunda bilinçlendirme ve çözüm yolları sunmayı amaçlıyor.

Toplantıda ayrıca, bölgedeki çevresel ve sosyal sorunlara yönelik projeler de değerlendirildi. "Giresun Valiliğinin Gömülü Karbon Ayak İzi ve Operasyonel Karbon Ayak İzini Azaltıyoruz" projesi, çevresel sürdürülebilirlik için önemli bir adım olarak görülüyor ve karbon ayak izinin azaltılmasına yönelik eylem planları oluşturmayı hedefliyor.

Bunların yanı sıra, "Bakım Verici ve Yaşlı Odağında Psikolojik İyi Oluşu Destekleyen Bahçecilik Terapisi Eğitimi" projesi de sosyal açıdan önem taşıyor. Bu proje ile bakım vericilerin ve yaşlıların psikolojik iyi oluş düzeylerinin artırılması ve aktif yaş alma konusunda desteklenmesi hedefleniyor.

Toplantıda değerlendirilen diğer projeler arasında, ekonomik istikrarı korumak amacıyla fındık zararlılarına karşı mücadele eden "Kokarca ile Mücadele" projesi, bağımlılık konusunda farkındalık yaratmayı amaçlayan "Bilinçli Ol Güvende Kal" projesi ve Giresun'un kültürel mirasını korumayı hedefleyen "Somut Olmayan



Kültürel Mirası Korumak: Giresun Bıçağı" projesi yer aldı.

Son olarak, deniz ekosisteminin korunması ve sürdürülebilir balıkçılığın teşvik edilmesi amacıyla yapılan "Giresun İli Sahilinde Yapay Resif ile Denizel Ekosistemin Korunması ve Sürdürülebilirlik için Çözüm Odaklı Yaklaşım ile Sportif Balıkçılığı Geliştirmek" projesi, bölgedeki doğal kaynakların

sürdürülebilir kullanımı konusunda önemli bir adım olarak değerlendiriliyor.

AB ve Dış İlişkiler Proje Koordinatörü Cem Mutlu Türkseven tarafından gerçekleştirilen sunumda başvuru yapılan programlar, proje ortakları ve proje bütçeleri hakkında da detaylı bilgiler verildi. Vali Serdengeçti, toplantıda sunulan projelerin önemine vurgu yaparak, bu projelerin desteklenmesi ve uygulanması için gerekli adımların atılması gerektiğini belirtti.

Yapılan sunum ve alınan kararların ardından katılımcıların soruları, katkıları, görüş ve önerileri dinlenerek toplantı sona erdi.

**Haber: Hakan Çelebi**



**Cahit  
AKDOĞAN**

## TASARRUF UYGULAMASINDA 2 ÖRNEK

Cumhurbaşkanlığı kabine değişikliklerinde Maliye ve Hazine Bakanlığına atanan bakanlar, kamuda tasarruf genelgesine uyulacağını beyan ederler.

Ama maalesef Cumhurbaşkanlığı'nın Tasarruf Genelgesi, Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz ve Maliye ve Hazine Bakanı Mehmet Şimşek'in uyarılarına rağmen kamuda yeterince tasarrufa gidilmediğine tanık olmaktadır.

Son olarak Diyanet İşleri Başkanı Ali Erbaş'ın şehir dışı programlarında 15 Milyon TL'lik Audi A8 taşıt kullanması bardağı taşıran son damla olmuştur.

Başkan Erbaş'ın yöneticisi olduğu Diyanet'in hazırladığı israfla ilgili birçok hutbe, cuma namazı öncesi camilerimizde okunmuştur.

Bizlere her yönüyle örnek olması gereken Başkan Erbaş'ın israfa kaçması, hutbelerde anlatılanlara ve inancımıza ters düşmekte, sonuçta Diyanet itibar kaybına uğramaktadır.

Üst düzey yöneticilerimizin yerli ve milli araç olan TOGG yerine yabancı araç tercih etmeleri manidardır.

Kamu kaynaklarını hoyratça harcayan, kendi imkanlarıyla ulaşamayacak olduğu konforu devlet imkanlarıyla sağlayan idarecilerin önüne acilen geçilmelidir.

Kamu zararına yol açan iş ve işlemlerden mutlaka hesap sorulmalıdır.

Kamu kuruluşlarının yanı sıra belediyeler ve özel bütçeli kuruluşlar da tasarruf ve israf konusunda hassas davranmalı ve yeterince denetlenmelidir.

Geçtiğimiz günlerde Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, Kamuda tasarruf konusunda Hazine ve Maliye Bakanlığı ile Cumhurbaşkanlığı Strateji ve Bütçe Başkanlığının geniş kapsamlı bir çalışma başlattığını açıkladı.

BU ÇALIŞMADA VALİ KOCATEPE VE BAŞKAN KÖSE ÖRNEK ALINMALI Kamuda israf ve tasarrufla ilgili daha önceleri çeşitli yazılarım olmuştur.

O yazılarımın birinde Giresun'da Valilik yapan ve israfa karşı savaş açan Şükrü Kocatepe'nin icraatlarını anlatmıştım. Vali Kocatepe, kamu taşıtlarının amacına uygun kullanılması, müsvette olarak atık kağıtların değerlendirilmesi ve il genelindeki açılış ve törenlere toplu taşıma aracı ile gidilmesi yönünde genelge çıkarmış, genelgeye uyulup uyulmadığını da titizlikle takip ediyordu.

31 Mart seçimlerinde Giresun Belediye Başkanı seçilen Fuat Köse'de belediyede araç savurganlığı önlemek amacıyla örnek bir uygulama başlatmıştır. Başkan Köse, kendisi dahil belediyelerdeki tüm yöneticilerin sabah akşam evlerine belediye araçları ile gelip gitmesini yasaklayarak kiralık araçları geri göndermiş, belediye araçlarında havuzda toplamıştır.

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Yılmaz ile Maliye ve Hazine Bakanı Mehmet Şimşek'e tasarrufla ilgili yaptıkları çalışmalarında Giresun'da Vali Kocatepe ve Başkan Köse'nin uygulamalarını örnek almalarını öneriyoruz.

## Başkan Muhammed Sarı Gazze zulmü için insanlığı göreve çağırdı Samsun'da Giresun Rüzgarı

Sarı," Memur Sen örgütü gücü, dayandığı ilkeler ve değerler ile üyelerine, ülkesine karşı yüklenmiş sorumlulukları yerine getirmeye devam etmekte, kutlu yolculuğunu sürdürmektedir. Bu bağlamda bugün burada 7 ekimden beri işgalci israil tarafından soykırma uğrayan Gazze'nin sesini güçlü bir şekilde duyurmak istiyoruz. Gazze'de ve Doğu Türkistan'da, tüm mazlum coğrafyalarda ezilenlerin yanlarında olduğumuzu bir kez daha Samsun meydanından haykırıyoruz." dedi

Sarı taleplerini şöyle sıraladı: 4688 sayılı sendika kanunu güncellenen, uluslararası normlara uyumlu hale getirilsin.

1. Dereceye 3600 verilsin, kamu görevlileri arasında ayırım yapılmamasın.

Toplu sözleşme ikramiyesi yeniden uygulamaya geçirilsin, düzenleme geciktirilmemesin.

Emekli aylığı ile görev aylığı arasındaki fark giderilsin, emekliler de refahtan payını alsın.

Örgütlenmenin önündeki engeller kaldırılınsın, sendikalar yasaklar kalksın,



Emek karşılığını bulsun, dayanışma aidiyeti gelsin.

Hakem kurulu adil davran-sın kararlarında hakkaniyeti gözet-sin.

Kamu personel sistemindeki aksaklıklar giderilsin, mülakat kaldırılınsın.

Görevde yükselme ve ünvan değişikliği yapılsın.

Bayram ikramiyesi gelsin, memur bayram etsin.

Koruyucu giyim yardımının önündeki engeller kaldırılınsın.

Kira yardımı verilsin, memurun geçim sıkıntısı bitsin.

Vergide adalet sağlansın, gelir vergisinde oran sabitlensin.

Yardımcı hizmetle sınıflı Genel İdari Hizmetler Sınıfına geçirilsin.

Eş durumu tayini çözülsün, anneler-babalar evlatlarına

kavuşsun.

Afet bölgesindeki memurlar unutulmasın.

Mühendisler ve teknik personel görülsün, meslek kanunu hayata geçsin.

Üniversite personeli tayin olsun, sorunlar tarih olsun.

Disiplin affı gelsin, mağduriyetler sona ersin.

**Haber:  
Mustafa Cici**

## Tiyatro Günlerinin Startı Verildi

2 tiyatro ekibinin sahne alacağı 27. Fevzi Bayazıt'ın Tiyatro Günleri'nde ilk oyunu Giresun Belediyesi Şehir Tiyatrosu sergiledi. Vahit Süttaş Tiyatro Sahnesi'nde kapalı gişe oynayan Kafkas Tebeşir Dairesi adlı epik tiyatro oyunu izleyicilerden tam not alırken, tiyatroseverler tarafından keyifle izlendi.

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse'nin de izlediği oyunda üstün performans sergileyen oyuncular ayakta alkışlandı.

Başkan Fuat Köse Giresun'un bir tiyatro kenti olduğunu

nu belirterek: "Oyunun hazırlanmasında emeği geçen tüm arkadaşlarımızı tebrik ediyoruz. Bizim dönemimizde şehrimizdeki kültür sanat etkinlikleri çok daha zenginleşecektir. Bu konuda farklı çalışmalarımız olacak. Giresun'u bir kültür sanat şehri yapmayı hedefliyoruz." dedi.

Bertolt Brecht tarafından yazılan oyunun Genel Sanat Yönetmenliğini Dr. Erdal Yıldırım, Yönetmen Yardımcılığını Duygu Aydın ve Çevirmenliğini Yılmaz Onay yapıyor. Kafkas Tebeşir Dairesi'nin oyuncu ve teknik ekibi ise şu şekilde:

Oyuncular: Ahmet Öndaş, Atakan Atlar, Ayşe Gül Çavuşoğlu, Ayşegül Yenal, Duygu Aydın, Edanur Bacacı,



Emre Aydın, Eray Aktaş, Esra Pamukçu, Esra Güneysu, Erdoğan Cüneyt Kamanoglu, Fikret Öğüd, Harun Murat Aydın, Mehmet Mican Çavuşoğlu, Nevin Dizdar, Sadık Takır.

Teknik Ekip: Reji Asistanı: Atakan Atlar, Esra Pamukçu, Esra Güneysu, Dekor Tasarım: Erdoğan Cüneyt Kamanoglu, Işık Tasarım: Ziya Kostakoğlu, Ses & Efekt: Ergin Kaçmaz, Müzik: Atakan Atlar, Sahne Amirleri: Fikret Öğüd, Emre Aydın, Kostüm: Nevin Dizdar, Koreografi: Yeşim Tamer, Sercan Karaman.

**Haber Merkezi**

3 Mayıs 2024 Cuma	<b>GİRESUN GÜNDEM</b>	SAYI: 6902
İmtiyaz Sahibi <b>HATİCE CİCİ</b>		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü <b>Mustafa CİCİ</b>		
Sayfa Sekreteri (Editör) <b>Hakan ÇELEBİ</b>	YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN	
Muhabir <b>Osman YILMAZ</b>	DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN	
Muhabir <b>Fatma UĞURLU</b>	İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com	
<b>İLAN VE REKLAM TARİFESİ</b>	NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.	
Resmi İlan (Tek sütun cm)	140 TL.	
Tüzük Kongre İlanı	1.000 TL.	
Zayıf İlanı	200 TL.	
Özel İlanlar	: Pazarlığa Tabiidir.	
Abone Bedeli	: 2000 TL. (Yıllık)	
	: 1000 TL. (6 Aylık)	
<b>YEREL SÜRELİ YAYIN</b>		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
<b>GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR</b>		



# Angın: 33 Bin 314 Hayvanı İlaçladık

Angın, "Giresun ilimizde, "Kırım-Kongo Kanamalı Ateşi Hastalığı (KKKA)" virüsüne vektörlük yapan hyalomma soyu kenelerin yaygın olduğu Kelkit vadisi çevresinde yer alan yüksek kesimdeki ilçelerimiz (Alucra, Çamoluk, Şebinkarahisar) ile Sağlık Bakanlığı tarafından yayımlanan vaka tablosunda yer alan köy ve mahallelerde, İlçe Tarım ve Orman Müdürlüklerimizce yürütülen kene mücadelesi çalışmaları kapsamında 33 bin 314 büyükbaş hayvan keneye karşı ilaçlanmıştır. Kene mücadelesine İlçe Müdürlüklerimiz tarafından 4-6 haftalık periyotlarla devam edilecektir.

Kene mücadelesinde İl Tarım ve Orman Müdürlüğümüz tarafından temin edilen dökme formülasyonlu ekto parazit ilaçlar kullanılmakta olup, büyükbaş hayvanlar muhtarlıkların ve önder çiftçilerin desteği sağlanarak, riskli yerler başta olmak üzere ücretsiz olarak ilaçlanmaktadır. Çevre kirliliğine yol açması ve doğada faydalı canlılara da zarar verebilmesi nedeniyle mera vb. açık alanların ilaçlanması ise önerilmemektedir.

Çiftlik hayvanlarında yapılan bu ilaçlı mücadele çalışmalarının temel amacı kenelerin biyolojik üreme zincirini kırarak popülasyonunu mümkün olduğunca azaltmaktır. Doğada çok geniş alanlarda bulunan, larva, nimf ve ergin evreleri beslenmek (kan emmek) için yabani hayvanları (tavşan, kirpi, yerden beslenen kuşlar vd.) ve evcil hayvanları tercih eden ve hızlı üreyebilen kenelerin herhangi bir mücadele yöntemiyle tamamen yok edilmesi mümkün değildir.

Sıcak mevsimlerde insanlara kene tutunması vakalarının artması nedeniyle kenelerin bulunabileceği alanlara gidildiğinde dikkatli olunmalı ve en etkili korunma yönteminin kişisel korunma tedbirleri olduğu unutulmamalıdır.

Kırsal ve ormanlık alanlardan dönüşte vücutta kene yönünden mutlaka kontrol yapılarak eğer kene tespit edilirse çıplak elle dokunmama şartıyla, parçalanmadan ve ezilmeden en kısa sürede çıkartılmalı veya yakındaki bir sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır. Çünkü kene yapışmasından sonra kan emmeye başlaması dolayısıyla virüsü



bulaştırması için belirli bir zamanın geçmesi gerekmektedir (ortalama 12 saat). Bu nedenle arazi dönüşünde vücutta kene kontrolü yaparak yapışan bir kene varsa gün geçirilmeden uzaklaştırılması en önemli tedbirdir. Ayrıca çiftçilerimizin, yaz mevsiminde tarlada çalışma

saati olarak; kenelerin hareket-siz veya en az hareketli oldukları, sıcaklığın 15 derecenin altında olduğu zaman dilimleri olan sabah 05:00-10:00 arası ve akşam 17:00-20:00 saatleri arasında tercih etmeleri faydalı olacaktır." dedi.

Haber: Fatma Uğurlu



Ali ALGÜN

## YAĞMUR OLUP DAMLASAM

Buluttan yağmur olup damlasam saçlarına  
Elif kız sürme çekmiş, o hilâl kaşlarına  
Karşısına oturup, endamını seyretsem  
İsmi çenteleşem, kalenin burçlarına

Alçak sesle melodi bir nağme göndereyim  
Senin için bahçemden, bir demet gül dereyim  
O sürmeli gözlerden, akan gözyaşlarına  
Ellerin avucumda, gözyaşını sileyim

Kapatsam da gözümü, buradayım diyorsun  
Düşüncemde yalnız sen, başımı döndürüyorsun  
Sana olan zaafım, direncimi zorluyor  
Bazan bir ses diyor ki, beni kandırıyorsun

Herhalde mecburum ki, düşmiyorsun yakamdan  
Ben büsbütün usandım, anlamsız fiyakandan  
Sana olan bu tutku, beni tam altüst etti  
Kötü söz istermisin, benden sonra arkamdan

Uzakta olsam bile, hayallerim seninle  
Eğer duygun var ise, bir kez sen beni dinle  
Ruhum karmakarışık, bir çıkış arıyorum  
Dayanacak destek ol, bana güç ver sevginle

Gam ve tasam, avuntum, baharımın çiçeği  
Şu tutuşan kalbimin, bir yudum içeceği  
Kor oldum yanıyorum, imdat sesimi duysan  
Kalbine köprü kursam, aşkımin geçeceği

## Altyapı ve Üstyapı Hamlesi

Giresun Belediyesi, şehri güçlendirmek için çalışmalarına devam ediyor.

Fen İşleri Müdürlüğü tarafından; Gedikkaya Mahallesi 1 Nolu Sokak'ta yol geçişleri betonlama çalışması, Çınarlar Mahallesi Dr. Baki Gürkan So-

kak'ta yağmur oluğu yenileme çalışması, Kavaklar Mahallesi Aran Sokak'ta soğuk asfalt tamirati, Teyyaredüzü Mahallesi Altınyunus Caddesi ve Aydınlar Mahallesi'nde kaldırım yenileme ve parke tamirati çalışması, Sultan Selim Mahallesi Topal Sokak'ta granit taş tamiri

ve Özgürlük Yolu'nda küp taş tamirati gerçekleştiriliyor.

Su ve Kanalizasyon İşleri Müdürlüğü tarafından; Aksu Mahallesi Mehmet İzmen Caddesi'nde içme suyu şebeke tamirati, Teyyaredüzü Mahallesi Kent Sokak'ta yağmur-suyu kanal temizliği ve Gazi

Caddesi'nde ızgara temizliği çalışması yürütülüyor. Belediye yetkilileri, çalışmaların aralıksız olarak devam edeceğini belirterek, yapılan saha gezileri ve vatandaşların bilgilendirmeleri sonrasında çalışma programının oluşturulduğunu açıkladı.

Haber Merkezi



## Giresun'da görevi başındaki doktora saldırı protesto edildi

Giresun Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde görevli doktor Uğur Semiz'e yönelik sözlü ve fiziki saldırı, sağlık çalışanlarının protesto edildi.

Giresun Tabip Odası Başkanlığınca hastane önünde düzenlenen basın açıklamasına, Başhekim Fazıl Kulak ve sağlık çalışanları katıldı.

Burada basın açıklamasını okuyan Giresun Tabip Odası Başkanı Doç. Dr. Erhan Demirelli, sağlıkta şiddet olayını kınadıklarını belirterek, şunları söyledi:

"2 gün önce yaşadığımız bu menfur saldırının failinin hekim olması, bazı haber mecralarında bu olayın sanki iki hekim arasında geçen basit bir kavgaymış gibi gösterilmeye çalışılmasına neden olmuştur. Fakat o kişinin hekim olması, polikliniğe hasta olarak sağlık hizmeti almak üzere başvurduğu ve kendisine hizmet vermeye çalışan meslektaşımıza saldırdığı gerçeğinin önüne geçmemelidir. Bu olay neresinden bakılırsa bakılınsın tam anlamıyla bir sağlıkta şiddet olayıdır ve bu şekilde değerlendirilmelidir."

Giresun'da geçmiş yıllar-

da görevi başında uğradığı şiddet sonucu Dr. Ali Menekeş'in şehit olduğunu anımsatan Demirelli, son aylarda bazı sağlık çalışanlarının saldırılara maruz kaldığını ifade etti.

Demirelli, sağlıkta şiddetin, sadece öfkeli hasta ve hasta yakınlarının saldırılarından ibaret toplumsal bir olay olarak görülmemesi gerektiğini vurgulayarak, "Sağlıkta şiddetin önüne geçmek için iyi bir toplumsal eğitim ile birlikte cezaların artırılması, şiddet uygulayan kişilerin yargılanma süreçlerinin hızlandırılması, şiddet uygulayan kişilerin tutuklu yargılanması da dahil olmak üzere sağlık hizmetinden mahrum bırakılmaları gibi yaptırımların ivedilikle yürürlüğe konulması gerekmektedir." diye konuştu.

Basın açıklaması, alkışlı protestoyla sona erdi. Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi üroloji kliniğinde görevli Asistan Doktor Uğur Semiz, 30 Nisan'da, randevusuz muayene olmaya geldiği iddia edilen, daha önce ameliyatını yaptığı hastası B.A'nın sözlü ve fiziki saldırısına uğramıştı.

GİRESUN (AA)





Şaban Karakaya

## GİRESUNDA 1 MAYIS COŞKUyla KUTLANDI YÜRÜYÜŞÇÜLER GAZİ CADDESİNE SİGMADI

Yani, geçtiğimiz yıllara göre;

1 Mayıs Emek Bayramına katılım biraz daha fazlaydı...

Saat 11.00'de debboy mevkiinden davul-zurnayla başlayan yürüyüş;

Gazi Caddesine aşağı yürürken emeği yücelten sloganlar atıldı...

Ve 800 metrelik Osmanağa meydanına 1 saatte anca varıldı...

Yürüyüş sırasında yaşanan bir başka güzellikte;

1 Mayıs Emek Bayramına işi gereği katılmayan esnaf...

Kaldırımında yürüyenlerse, zaman zaman yürüyüşçüleri alkışladılar...

Ve yürüyüş kortejinin en güzel tarafı da;

Tertip komitesinin belirlediği sloganları koro halinde hep birlikte attılar...

Yürüyüş kortejinde yer alan sendikalar şunlardı;

Belediye-İş Sendikası  
TÜM-BEL SEN

Tüm Yerel Yönetimlerde  
Çalışanların Sendikası

Eğitim-Sen  
Eğitim-İş

Sağlık Emekçileri Sendikası  
Sivil İnisiyatif konumunda

olan derneklerden;  
29 Ekim Kadınlar Derneği  
Giresun Şubesi  
Atatürkçü Düşünce Derneği (ADD)

Bulancak Sanat Tiyatrosu Oyuncuları

(Keşke Giresun Belediyesi Şehir Tiyatrosu Oyuncuları da katılsaydı)

Siyasi Partilerden;  
Cumhuriyet Halk Partisi (CHP)

Emek Partisi (EMEP)  
Türkiye İşçi Partisi (TİP)

Sol Parti  
Türkiye Komünist Partisi (TKP)

Pankartları ve parti üyeleriyle birlikte 1 Mayıs Emek Bayramına katılanlardı...

Programın akışından da bir-iki örnek verecek olursak;

Yürüyüş korteji alana gelmeden önce 'emek ve özgürlük' içerikli müzik dinletileri yapıldı...

Kortej alanında yârini aldıktan sonra 1977 yılında İstanbul Taksimde öldürülen emekçilerin anısına saygı duruşu yapıldı...

Daha sonra da tertip komitesinin ve sendikaların ortak sözcüsü güzel bir konuşma yaptı...

Her zaman olduğu gibi 'emeği ve özgürlüğü' ön plana çıkaran ortak sloganlar atıldı...

Ve daha sonra da doğaç-



lama ve spontane bir şekilde alandan yavaş yavaş dağılma başladı...

Burada organizasyonla ilgili küçük bir eleştirim olacak;

Yürüyüş safhasından meydana kadar getirilen bu güzel organizasyon çok erken dağılmamalıydı...

En azından mahalli sanatçılar ve Halk Oyunları gösterileriyle...

Şiirsel süslemelerle biraz daha renklendirilebilir ve biraz daha coşkulu hale getirilebilirdi...

Ama bardağın dolu tarafından bakacak olursak;

Yine de 1 Mayıs Emek Bayramı organizasyonu çok yerinde ve çok güzeldi...

Keşke bu güzel organizasyona;

Organize Sanayide çalışan işçilerde katılabilseydi...

Keşke sanayide çalışan otomobil ustaları ve çıraklarda yer alabilseydi...



Ve ilimizde bulunan tekstil emekçilerinden;

Keşke Akın Çorap Fabrikasının ilmik-ilmik ter dökeneri de katılabilseydi...

İl merkezinde bulunan belediye işçileri gibi;

Keşke il merkezine yakın olan Piraziz, Bulancak, Keşap, Dereli ilçesinde çalışan belediye işçileri de iş gömleklere giyip '1 Mayıs Emek Bayramına' gelseydi...

Keşke;

Fındık üreticilerini temsil ettiğini bildiğimiz Fiskobirlik yöneticileri, çalışanları ve Ziraat odalarının temsilcileri de bu 'emek bayramında' pankartlarını açıp, fındık üreticilerini temsil etseydi...

Ve yine gönül isterdi ki;

Bu '1 Mayıs Emek Bayramına' tüzüğünde 'çevre korumacılığı' yazan derneklere de bu 'bayramın' ortak paydası olabilseydi...

Ve keşke bu güzel emek

bayramında;

Pahalı olduğu için motoruna mazot almakta zorlanan balıkçılar ve deniz emekçileri de olsaydı...

Süper Marketlerle yarış edemediği için sabah-tan-akşamaya kadar müşteri bekleyen mahalle bakkalı da keşke

'1 Mayıs Emek Bayramının' içinde yer alsaydı...

Ve yine gönül isterdi ki;

Keşke Üniversitemizin beyaz yakalı emekçilerinden olan akademisyenlerde '1 Mayıs Meydanlarında' yer alıp, diğer emekçilerin arasında görülebilseydi...

Ve keşke '1 Mayıs Meydanlarına' (eskiden olduğu gibi) üniversiteli öğrencilerde gelseydi...

Özetleyerek sonlandıracağız olursak;

Keşke yıllardır 'ataması' yapılmayan öğretmenlerde meydanlarda olsaydı...

Fakülte ve Yükseköğretim bitirmesine rağmen hala iş arayan öğrencilerde emekçilerin arasında yer alsaydı...

Son sözler;

Umarım bu seneki '1 Mayıs Emek Bayramına' katılanlardan cesaret alırlar...

Önümüzdeki yıl onlarda katılırlar...

NOT;

Görseldeki fotoğraflar Ufuk Kekül'ün çekimleridir...

# GÜNDEM AJANS

HİZMETİNİZDE...

İNİSERT

1

Her türlü insert tasarımının profesyonel bir biçimde hazırlanır...

GAZETE TASARIM

İsterseniz gazetenizin tamamı isterseniz 1 sayfası tercih sizin siz isteyin biz yapalım...

DERGİ TASARIM

2

Dergileriniz tasarımı artık çok daha kaliteli olacak

3

Neden sizin broşürleriniz daha kaliteli olmasın... İş uzmanına bırakan...

4

Katalog tasarımlarınız artık adından söz ettirecek kalitede olacak...

5

VE  
dahası...





## Şükrü ÇOBAN

# NOT DEFTERİMDEN SEÇTİKLERİM (6)

"Hoca, bunları çocukları bilmez; Eynesil'de Ali Şükrü adının yaygın olması, Trabzon Mebbusu Ali Şükrü Bey yüzündendir.

Ali Şükrü Bey, Büyük Millet Meclisi'ne bir kanun teklifi vererek, o zamanlar kanun kaçağı durumundaki Eynesilli çetelere af çıkartmıştır.

Bizdeki çeteler, asla başka çetelere benzemez. Bizde çete kötü anlama gelmez...

Dikkat edersen, bizdeki Ali Şükrü adlı kişilerin çoğu, eski çetelerin oğlu veya torunlarıdır...

Şükrü adları ise, Edirne Müdafii Şükrü Paşa'dan dolayıdır...

Şükrü Paşa, aslında haklı yenmiş bir kahramandır. Edirne'yi, bütün imkansızlıklara rağmen Ruslar'a karşı aylarca savunmuştur.

Tıpkı Plevne Kahramanı Gazi Osman Paşa gibi...

Dediğim gibi çoğu bilmez; Ali Şükrü Bey'e, paşa denmesinin sebebi bu Şükrü Paşa ile karıştırılmasından dolayıdır...

Hüseyin Avni adı da öyle. Büyükerimiz Sakarya Savaşı'nda şehit düşen Tirebolulu Hüseyin Avni Beyi'de çok severlerdi...

Çoğu aile bu yüzden çocuklarına, torunlarına Avni veya Hüseyin Avni adını vermişlerdir...

Mesela bana Avni adını, Hüseyin Avni Bey'den dolayı vermişler...

Hoca, yaz bunları yaz... İnsanlar okusunlar öğrensinler..."

Avni Tavacı  
"Devlet, 1865 yılında, isyan eden göçerleri, Fıkra-i İslahiye Ordusu aracılığı ile sindirdi ve yurdun değişik yerlerine dağıttı."

"Varsın şurada hırlasın, Bize taş atıp ürünler. Eşek olup da zırlasın, Bize taş atıp ürünler. Bir didilmiş kavuk olsun, Yazı kişi soğuk olsun, Bir yolunmuş tavuk olsun, Bize taş atıp ürünler." Feryadı  
"1609 yılı..."

Hollanda'da teleskobun icadı ve Sultan Ahmet Camisi'nin inşaatına başlanması...

1610 bilim devriminin başlama yılı...  
Kepler(1571-1630),  
Bacon (1561-1626),  
Galileo(1564 -1642),  
Dekarts(1596-1650),  
Şekspir(1564-1616),  
Servantes(1547-1626)...

1653 Hindistan'da Taç Mahal'in tamamlanması... "

"14.05.1970 tarihinde Fiat'ın adı Murat olarak değiştirildi ve bir yıl sonra üretime geçti..."

"Sorumluyum ben çağım-dan,

Düz ovardan dik dağım-dan,

Sömürgeci toprağımdan, Sürene dek yazacağım."

Aşık İhsani  
"Katar katar gökyüzünde dönersin,

Akşama mı kaldın neden eversin,

Doğru söyle sen Mevla'ı seversin,

Durnalar ne haber, yardan ne haber?"

Çorum/Mecidiye  
"Çavuşlu Beyli'de hala kalıntıları duran bir manastır vardır.

Cimide Köyü Siezlik Mahallesi'nde bir kilise vardır.

Damı 1970'lerde çökmüştür.

Maksutlu Köyü'nde Çanlı Kilise denen tepede kilise kalıntıları hala durmaktadır.

Kuzcaköy Şadı Mahallesi'ndeki kilise bir ara okul olarak kullanılmıştır.

Hendek başında Ermeni ve Rum Kiliseleri vardı.

Rumlar daha çok bakırcılık, kalaycılık taş ustalığı; Ermeniler ise ticaret yaparlardı.

1700'lerde gelen din adamları Arap ve Kürtlerdi.

Alevi/Kızıbaş oldukları için, o zamanlar Türklerden din adamı olmazdı...

Mollaogulları, imamoğulları gibi aileler o hocaların soyundandır...

1918'lerde Eynesili şakiler, Çavuşlu halkını ve esnafını iğneden ipliğe soylarlardı...

Eski hesap aylar; kalandar, gücük, mart, abrul, mayıs, kiraz, orak, ağustos, ceviz, darı, üzüm ve karakıştırdı...

Bazı yaşlılar hala bu ay adlarını kullanırlar..."

Mustafa Arslan  
"Kore dağlarında ot kucak kucak,

Ne bilsin analar böyle olacak,

İbrahim yerine kurşun yağacak,

Gitti de gelmedi buna ne çare?

Eledim Eledim Hölük Eledim Türküsü'nün TRT tarafından gizlenen bölümü..."

"Kavallı Mehmet Ali Paşa'nın mali işlerden sorumlu adamı Lazoğlu Muhammet'tir.

Kahire'de anıtı vardır."

Kavallı Mehmet Ali Belgeseli



## Kokarca Mücadelesine Kadın Eli

Trabzon Ticaret Borsası (TTB) tarafından Fındıkta Verim ve Kaliteyi Arttırma Projesi Kapsamında Trabzon'un ilçelerinde İMECE-2024 adı altında başlatılan toplantılara Ortahisar ilçesinin Kavala Mahallesi'nde devam edildi.

Kadın üreticilerin de ilgi gösterdiği toplantının açılışında konuşan TTB Yönetim Kurulu Başkanı Eyyüp Ergan, fındık gibi en önemli ihracat ürünü müze zarar vererek, büyük ekonomik kayba sebep olan zararlı ile topyekün mücadele yapılması gerektiğini söyledi.

Ortahisar Ziraat Odası Başkanı Mustafa Bekar da, toplantılarla üreticilerin mücadele konusunda bilgilendirildiğini belirterek, "Ancak üreticilerimizin zirai mücadele için ilaçları

teminde desteklenmesi lazım. Devletin bu konuda gerekeni yapması için gereken görüşmeleri ve talepleri de yapıyoruz" dedi.

Toplantıda Trabzon Büyükşehir Belediyesi ve Ortahisar Belediyesi temsilcileri de yer alarak, yerel yönetimler olarak verim ve kaliteyi arttırmak için yapılacak her türlü mücadeleye destek vereceklerini söylediler.

Toplantıda ilaç mücadelesinin ne zaman ve nasıl yapılacağı konusunda Trabzon Tarım ve Orman İl Müdürlüğü Ziraat Yüksek Mühendislerinden Engin Pehlivan üreticilere bilgiler aktırırken, Kavala Mahallesi Muhtarı Hasan Akçay'ın önderliğinde tarımsal üretimin yaygınlaştığı yörede kadın girişimcilerin yoğun ilgisi ise



dikkat çekti.

TTB Meclis Başkanı Nevzat Özer ve Yönetim Kurulu Başkanı Eyyüp Ergan tarafından sektörle ilgili kuruluşlardan sağlanan maddi destekle temin edilen ilaçlar ile ilaçlamada kullanılacak makine Or-

tahisar Ziraat Odası Başkanı Mustafa Bekar'a hediye edildi.

İMECE-2024 toplantılarına haftada iki gün (Salı ve Cuma günleri) Trabzon'un diğer ilçelerinde de devam edilecek.

Haber  
Merkezi

## Espiye Müftüsü Gülbe tekstil işçilerini ziyaret etti

Espiye Müftü Osman Gülbe, tekstil işçilerine ziyarette bulundu.

Esentepe Mahallesi'nde yaklaşık 100 işçi ile faaliyet gösteren tekstil fabrikasını ziyaret eden Gülbe, işçilerle sohbet etti.

Gülbe, her fırsatta esnaf ve işçilere manevi destek vermeye çalıştıklarını söyledi.

Toplumda bileğinin hakkını vererek, yüreğinin güzelliğini değere dönüştüren işçilerin her zaman baş tacı edildiğini belirten Gülbe, şunları kay-

detti:

"Bizler, alın terini kutsal gören, alından akıttığı teri helale dönüştürmeyi her şeyin üzerinde tutan ve bütün insanlığa örnek bir dayanışma kültürünü yüzyıllardır yaşatan büyük bir medeniyetin mirasçularıyız. Bizlere düşen görev, bu mirası ilelebet sahiplenerek ve korumaktır. Sermayesi alınının teri olan tüm işçi kardeşlerime sağlık, huzur, mutluluk ve başarı dolu nice güzel günler, hayırlı kazançlar diliyorum."

GİRESUN (AA)



## Uyuşturucu operasyonlarında yakalanan 2 kişi tutuklandı



Giresun'un Bulancak İlçesinde uyuşturucu madde ile mücadele kapsamında operasyonlarda yakalanan 2 şüpheli tutuklandı. İlçenin Kaleğüney köyünde, KOM Şube Müdürlüğü, İstihbarat Şube Müdürlüğü ve Bulancak İlçe Jandarma Komutanlığına ekiplerince gerçekleştirilen operasyonda D.K. gözaltına alındı. Şüphelinin evi ve çevresinde yapılan aramalarda 992 kök keneyir bitkisi ele geçirildi.

Jandarmadaki işlemlerin ardından adliyeye sevk edilen D.K., çıkarıldığı

hakimlikçe tutuklandı. İlçenin Bulancak Mahallesi'nde ikamet eden M.K. ve T.O.O. jandarma ekiple birlikte düzenlenen operasyonda gözaltına alındı.

Zanlıların evlerinde yapılan aramalarda çeşitli miktarlarda sentetik uyuşturucu ile uyuşturucu yapımında kullanılan maddeler ele geçirildi.

Jandarmadaki işlemlerin ardından adliyeye sevk edilen şüphelilerden M.K. tutuklandı, T.O.O. ise adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı.

GİRESUN (AA)



## Sağlık Köşesi

## Laktoz Hassasiyeti Yaş İlerledikçe Artıyor

**S**on dönemde adını sıklıkla duyduğumuz laktoz hassasiyeti yarattığı gaz problemleri nedeniyle süt ürünlerini sevenlerin yaşam kalitesini düşürüyor. Bu sorunun bağışıklardan salgılanan laktoz enziminin yetersizliği durumunda sütte bulunun süt şekerinin sindirilememesi sonucunda ortaya çıktığını anlatan Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Eyyüp Kenan Özok; "Bu durumda bağırsaklarda bakteriler ve mantarlar tarafından bir çeşit sindirme işlemi yapılır ve hidrojen, karbondioksit

ve metan gazı oluşur" dedi. Laktoz intoleransının rahatsız edici semptomlarını azaltmak için süt, ekşi krema, ayran, tereyağı, yoğurt ve peynir gibi gıdalardan uzak durulması gerektiğinin altını çizen Dr. Özok, yaş ilerledikçe laktoz hassasiyeti görülme sıklığının arttığını belirtti.

Laktoz intoleransının karın ağrısı, şişkinlik, ishal, gaz ve mide bulantısı belirtilerine neden olduğunu belirten Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Eyyüp Kenan Özok, sanılanın aksine laktozun sadece süt ürünlerinde bulunmadığına dikkat çekerek; "Laktoz

dokusu, tadı ve yapışkan nitelikleri için kullanılan gıda katkı maddesi olarak da kullanılır. Dolayısıyla sadece sütte değil; yoğurt, peynir, tereyağı, dondurma, süt tozu, işlenmiş gıdalar, sucuk, sosis, patates cipsi, çikolata, pasta, krema, bisküvi ve kurabiye gibi gıdaların hepsinde bulunur" dedi.

**LAKTOZ HASSASİYETİ HERKESİ FARKLI ETKİLEYEBİLİR**

Laktoz enzimi eksikliği veya yokluğuna bağlı olarak bu gıdaların tüketilmesinin çeşitli rahatsızlıklara yol açacağına dikkat çeken İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Eyyüp Kenan Özok; "Laktoz hassasiyetine

sahip hastalar süt ve süt ürünlerini yeteri kadar tüketemedikleri için ihtiyaç duydukları kalsiyum ve D vitaminini de alamazlar. Hastalar bu vitamin ve mineralleri içeren brokoli, somon, sardalya, portakal suyu ve badem sütü gibi gıdaları tüketmeye özen gösterebilirler" diye konuştu.

Herhangi bir diyeteye başlamadan veya takviye kullanmadan önce mutlaka doktor değerlendirilmesinden geçmek gerektiğinin altını çizen Dr. Eyyüp Kenan Özok; "Laktoz intoleransı her bireyde farklı şekillerde etkiler yaratabilir ve herkesin tolerans düzeyi farklıdır. Bazı

insanlar küçük miktarlarda laktozlu gıda tüketebilirken, diğerleri hiç tolerans gösteremez. Bunun için herhangi bir aksiyon alınmadan önce mutlaka bir uzmana başvurmak gerekir" dedi.

**BİTKİ BAZLI SÜT ÇEŞİTLERİ ALTERNATİF SUNUYOR**

Dr. Eyyüp Kenan Özok; "Soya, pirinç, badem, hindistan cevizi, fındık, yulaf, kenevir, macadamia fıstığı ve fıstık sütü gibi bitki bazlı sütler ve türevleri doğal olarak laktoz içermez. Laktoz intoleransı olanlar için süt bazlı ürünlerin yerini almak üzere düşük laktozlu veya laktozsuz

versiyonları tercih edilebilir" tavsiyelerinde bulundu.

**TANI İÇİN TEST ŞART**  
Laktoz intoleransından şüphelenenlerin hidrojen nefes testi, laktoz tolerans testi, genetik testi, laktoz aktivitesi ve dışkı testine başvurabileceğini belirten Dr. Özok; "Normal bireylerde laktoz içeren ürünler tüketildikten sonra kanda glukoz seviyesi yükselir. Laktoz intoleransı olan bireylerde ise kanda glukoz düzeyinde artış saptanmaz. Hastalığın kesin tanısı endoskopik yöntemle, bağırsaktan alınan biyopsiye laktoz enziminin eksikliğinin kanıtlanmasıyla konur" dedi.

## Obezitenin Psikolojik Sonuçlarına Dikkat

**O**bezite gün geçtikçe toplumsal bir sorun olarak karşımıza çıkıyor. Dünya Sağlık Örgütü'nün yayınladığı son raporda Türkiye, obezite sıralamasında yüzde 66.8 ile Avrupa'da ilk sırada yer aldı.

Diyetisyen Ece Geçili, Türkiye'de obezitenin genç yaş grupları arasında oldukça arttığını belirterek özellikle çocukluk çağı obezitesine karşı uyarıyor. Ayrıca Geçili, obezitenin ağır psikolojik sonuçlarının da altını çiziyor.

Obezite günümüz hızlı yaşam dünyasında önu alınmaz bir hal aldı. Cinsiyet, yaş fark etmeksizin toplumsal bir sorun olan obeziteye karşı uzmanlar uyarıyor. Obeziteyi birçok faktörün etkilediği biliyor. Bunlar arasında genetik faktörler, beslenme alışkanlıkları, hareketsiz yaşam tarzı, metabolik faktörler, psikolojik faktörler, çevresel etkenler ve sosyoekonomik durum sıralanabilir. Peki obeziteye karşı ne yapılabilir?

**"BÜYÜK ŞEHİRLERDE OBEZİTE ORANI DAHA YÜKSEK"**

Obez hastaların yüzde 80'inde aile öyküsünde obezite bulunduğunu belirten



Bloom Psikoloji Merkezi'nden Diyetisyen Ece Geçili; "Genel olarak, Türkiye'de obezitenin genç yaş grupları arasında arttığı görülmektedir. Özellikle çocukluk

obezitesindeki artış endişe vericidir. Cinsiyet olarak baktığımızda erkeklerde ve kadınlarda obezite görülme sıklığı arasında bazı farklar olabilir, ancak genel olarak obezite her iki cinsiyette de artış eğiliminde. Ayrıca yaşanan coğrafi bölgelerin bile obeziteyi etkilediğini belirtebiliriz. Farklı coğrafi bölgelerde yaşayan insanların beslenme alışkanlıkları ve yaşam tarzları nedeniyle obezite oranında farklılıklar gözlemlenebilir. Örneğin, büyük şehirlerdeki yaşam tarzının kırsal bölgelere göre daha hareketsiz olması ve fast food tüketiminin fazla olması da obezitenin büyük olasılığını artırıyor." dedi.

**"OBEZİTENİN AĞIR PSİKOLOJİK SONUÇLARI VAR"**  
Obezitenin görünümü ve

eşlik eden durumları genellikle fiziksel olsa da, obezitenin çok ağır psikolojik sonuçları olduğunu altını çizen Geçili şöyle devam ediyor: "Yapılan araştırmalar obezite ve psikiyatrik hastalıklar arasındaki bağlantıyı göstermektedir. Nitekim tedavi arayışında olan obez hastalarda psikiyatrik hastalık oranı yüzde 40 ila 60 arasındadır. Obezitenin neden olduğu psikolojik sorunlar arasında yeme bozuklukları (özellikle tıknırcasına yeme bozukluğu), madde kullanım bozuklukları, psikotik bozukluklar (şizofreni), duygu durum bozuklukları, kaygı-korku (anksiyete) bozuklukları, kişilik bozuklukları, dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu (DEHB) ve travma sonrası stres bozukluğu yer almaktadır."

**PEKİ NE YAPILMALI?**

Obeziteye karşı toplumsal bir bilincin oluşturulması gerektiğini belirten Diyetisyen Ece Geçili, hareketsiz yaşam tarzından uzaklaşılması ve sağlıklı beslenme alışkanlıklarının çocukluk hatta bebeklik dönemden itibaren uygulanması gerektiğini söylüyor. Geçili obeziteye karşı



yapılması gerekenleri şöyle sıralıyor:

**ÇOCUKLUK DÖNEMİ İÇİN:**

1. Dengeli ve çeşitli besinlerle beslenmeyi teşvik edin,
2. Fast food ve abur cubur tüketimini sınırlayın,
3. Düzenli fiziksel aktivitelere teşvik edin, spor yapma alışkanlığı kazandırın,
4. Televizyon, bilgisayar süresini sınırlayın ve aktif oyun zamanı ayarlayın,
5. Ailecek yemek yeme

alışkanlığını destekleyin. Unutmayın çocuklar beslenmeyi önce evde öğrenir.

6. Su içme alışkanlığını teşvik edin, şekerli içecek tüketimini azaltın.

**YETİŞKİNLİK DÖNEMİ İÇİN:**

1. Sağlıklı bir yaşam tarzını benimsemek ve devam ettirmek için bilinçlendirme kampanyalarına katılın,
2. Yeterli ve dengeli beslenmeye önem verin, porsi-

yon kontrolü yapın,

3. Fiziksel aktiviteleri günlük rutine dahil edin, düzenli egzersiz yapın,

4. Stres yönetimi ve duygusal ihtiyaçları karşılamak için alternatif yollar arayın, gerekirse psikolojik destek alabilirsiniz,

5. Sağlık kontrolü ve düzenli doktor muayenelerine giderek obezite riskini değerlendirebilir ve tedavi planları oluşturabilirsiniz.

## Kadınların Psikolojik Sağlamlığı Toplumdan Bağımsız Değil

**K**adın ruh sağlığı toplumsal ve bireysel eşitsizliklerden olumsuz etkileniyor.

Kadınların depresyon, somatoform bozukluklar, travma sonrası stres bozukluğu, anksiyete bozuklukları gibi hastalıkları daha sık yaşadığının bilindiğini kaydeden uzmanlar, özellikle depresyonun, kadınlarda erkeklere kıyasla daha fazla kronikleştğini söylüyor. "Kadının psikolojik sağlamlığı,

toplumun psikolojik yapısından bağımsız değildir." diyen Uzman Klinik Psikolog Penbesel Özdemir Yağız,



sağlıklı bir toplum için kadınlık psikolojisinin oldukça önemli olduğunu dile getirdi.

Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi Uzman Klinik Psikolog Penbesel Özdemir Yağız, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü dolayısıyla, kadın ruh sağlığı konusunu değerlendirdi.

**KADIN RUH SAĞLIĞI**

**EŞİTSİZLİKLERDEN OLUMSUZ ETKİLENİYOR**

Kadın ruh sağlığının, toplumsal ve bireysel düzlemde karşılaşılan eşitsizlikler açısından olumsuz yönde etkilendiğini kaydeden Uzman Klinik Psikolog Penbesel Özdemir; "Dolayısıyla kadınların depresyon, somatoform bozukluklar, travma sonrası stres bozukluğu, anksiyete bozuklukları gibi hastalıkları daha sık yaşadığı biliniyor. Özellikle depresyon, kadınlarda erkeklere kıyasla daha fazla kronikleşmekte,

yineleyicilik açısından risk faktörü oluşturuyor. Bununla birlikte kadınlarda eş tanı oranı daha fazladır. Toplumsal açıdan eşit ve yeterince iyi muamele görmeyen kadınların algıladıkları sosyal desteğin daha düşük olması, belirtilerin şiddetini de artırıyor." dedi.

**KADINLARIN YAŞADIĞI PSİKİYATRİK SIKINTILARDA ÇEVRESEL FAKTÖRLER ÖNEMLİ ROL OYNUYOR**

Dünya Sağlık Örgütü'nün kadınların ruhsal bozukluk-

lara yatkınlığının biyolojik temellerden ziyade stres ve risk etmenlerine olan maruziyet açısından ele aldığını dile getiren Uzman Klinik Psikolog Penbesel Özdemir, Dünya Sağlık Örgütü'nün kadınların yaşadığı psikiyatrik sıkıntılarda çevresel faktörlerin önemli bir rol oynadığını vurguladığını da ifade etti.

**"KADINLAR TOPLUMLARI DOĞURMUŞTUR"**

Uzman Klinik Psikolog Penbesel Özdemir, şunları dile getirdi:

"Kadınlar tarih boyunca karşılaşılan tüm engellere rağmen ilerlemeyi sürdürmüş ve toplumları doğurmuştur. Kadının psikolojik sağlamlığı, toplumun psikolojik yapısından bağımsız değildir. Sağlıklı bir toplum için kadınlık psikolojisi oldukça önemlidir."

Uzman Klinik Psikolog Penbesel Özdemir, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nün kadının yalnızca emeğinin görüldüğü bir gün değil, psikolojik sağlığının yeterince önemsendiği bir gün olması dileğini de ifade etti.



## BAL LİGİ 10.GRUP PUAN DURUMU

SIRA	TAKIM	O	G	B	M	A	Y	P
1	ÇAYELİSPOR	22	18	1	3	54	16	55
2	1926 BULANCAKSPOR	22	16	2	4	47	15	50
3	KİREÇHANESPOR	22	13	3	6	45	12	42
4	DOĞUBAYAZIT FK	22	13	3	6	51	20	42
5	SERHAT ARDAHANSPOR	23	10	9	4	38	24	39
6	ARHAVİ Q8SPOR	22	11	2	9	41	42	35
7	ARSİN İDMANYURDU	22	9	4	9	29	31	31
8	GÖRELESPOR	22	6	9	7	28	28	27
9	RİZE ÖZEL İDARESPOR	23	6	6	11	31	28	24
10	KARS 36SPOR	22	7	3	12	30	28	24
11	PALANDÖKEN BLD.	22	6	5	11	28	45	23
12	BAYBURT BLD.	22	4	3	15	18	46	15
13	KELKİT GÜCÜSPOR	22	0	0	22	7	###	0
• 1. takım direkt 3.Lig'e yükselir, son 2 takım düşer								
• Doğubayazitspor ve Kelkitgücü'nün 3'er puanı silindi								

6.HAFTA			
GÜCE BELEDİYESPOR	6	0	YAĞLIDERESPOR
SAHİLSPOR	0	1	ÇITLAKKALESPOR
DUROĞLU GELİŞİM	3	0	GÜRKÖYSPOR

7.HAFTA			
YAĞLIDERESPOR			DUROĞLU GELİŞİM
ÇITLAKKALESPOR			GÜCE BELEDİYESPOR
GÜRKÖYSPOR			SAHİLSPOR

6.HAFTA			
ÇAVUŞLU BELEDİYESPOR	5	4	KERASUSSPOR
ASPSPOR	2	4	BAHÇELİEVLERSPOR
SOKAKBAŞISPOR	1	5	ARMELİTSPOR

7.HAFTA			
ARMELİTSPOR			ÇAVUŞLU BELEDİYESPOR
BAHÇELİEVLERSPOR			SOKAKBAŞISPOR
KERASUSSPOR			ASPSPOR

6.HAFTA			
ALUCRASPOR	3	1	ÇEPNİSPOR
DARIKÖYSPOR	3	0H	SEKA AKSUSPOR
KARABULDUKSPOR	4	2	ÇAVUŞOĞLUSPOR

7.HAFTA			
ÇEPNİSPOR			DARIKÖYSPOR
SEKA AKSUSPOR			ÇAVUŞOĞLUSPOR
KARABULDUKSPOR			ALUCRASPOR

## MEHMET AKSU 2.AMATÖR LİG A GRUBU

SIRA	TAKIM	O	G	B	M	A	Y	P
1	DUROĞLU GELİŞİM	6	5	1	0	16	1	16
2	ÇITLAKKALESPOR	6	4	1	1	16	6	13
3	SAHİLSPOR	6	4	0	2	12	7	12
4	GÜCE BELEDİYESPOR	6	3	0	3	17	11	9
5	GÜRKÖYSPOR	6	0	1	5	5	20	1
6	YAĞLIDERESPOR	6	0	1	5	7	28	1
• İLK 2 PLAY-OFF OYNAR								

## MEHMET AKSU 2.AMATÖR LİG B GRUBU

SIRA	TAKIM	O	G	B	M	A	Y	P
1	ARMELİTSPOR	6	6	0	0	24	7	18
2	BAHÇELİEVLERSPOR	6	5	0	1	18	8	15
3	ÇAVUŞLU BELEDİYESPOR	6	3	0	3	16	13	9
4	ASPSPOR	6	3	0	3	14	13	9
5	SOKAKBAŞISPOR	6	1	0	5	6	20	3
6	KERASUSSPOR	6	0	0	6	10	27	0
• İLK 2 PLAY-OFF OYNAR								

## MEHMET AKSU 2.AMATÖR LİG C GRUBU

SIRA	TAKIM	O	G	B	M	A	Y	P
1	ALUCRASPOR	6	5	1	0	23	4	16
2	KARABULDUKSPOR	6	4	2	0	23	7	14
3	ÇAVUŞOĞLUSPOR	6	3	1	2	10	9	10
4	ÇEPNİSPOR	6	2	0	4	11	14	6
5	DARIKÖYSPOR	6	2	0	4	7	20	6
6	SEKA AKSUSPOR	6	0	0	6	2	22	0
• İLK 2 PLAY-OFF OYNAR								
• Seka Aksuspor ligden çekildi								

## U19 Elit A Ligi 1. Grup Sezon 2023-2024

## 1.Hafta

BITEXEN GİRESUNSPOR	2-2	EMS YAPI SIVASSPOR
CORENDON ALANYASPOR	1-3	FENERBAHÇE A.Ş.
TÜMOSAN KONYASPOR	0-1	YILPORT SAMSUNSPOR
ALTINORDU	3-0	EYÜSPOR
BOLUSPOR	1-1	İSTANBULSPOR A.Ş.

## 2.Hafta

İSTANBULSPOR A.Ş.	2-2	EYÜSPOR
ALTINORDU	2-1	TÜMOSAN KONYASPOR
YILPORT SAMSUNSPOR	5-1	CORENDON ALANYASPOR
EMS YAPI SIVASSPOR	1-1	BOLUSPOR
FENERBAHÇE A.Ş.	4-0	TRABZONSPOR A.Ş.

## 3.Hafta

BITEXEN GİRESUNSPOR	1-1	BOLUSPOR
TRABZONSPOR A.Ş.	2-2	YILPORT SAMSUNSPOR
CORENDON ALANYASPOR	0-1	ALTINORDU
EYÜSPOR	1-1	EMS YAPI SIVASSPOR
TÜMOSAN KONYASPOR	2-2	İSTANBULSPOR A.Ş.

## 4.Hafta

EMS YAPI SIVASSPOR	2-2	TÜMOSAN KONYASPOR
İSTANBULSPOR A.Ş.	1-2	CORENDON ALANYASPOR
ALTINORDU	3-3	TRABZONSPOR A.Ş.
YILPORT SAMSUNSPOR	1-2	FENERBAHÇE A.Ş.
BITEXEN GİRESUNSPOR	3-3	EYÜSPOR

## 5.Hafta

BOLUSPOR	0-0	EYÜSPOR
TÜMOSAN KONYASPOR	4-0	BITEXEN GİRESUNSPOR
CORENDON ALANYASPOR	0-2	EMS YAPI SIVASSPOR
FENERBAHÇE A.Ş.	3-0	ALTINORDU
TRABZONSPOR A.Ş.	2-1	İSTANBULSPOR A.Ş.

## 6.Hafta

EMS YAPI SIVASSPOR	1-1	TRABZONSPOR A.Ş.
ALTINORDU	0-1	YILPORT SAMSUNSPOR
İSTANBULSPOR A.Ş.	1-4	FENERBAHÇE A.Ş.
BOLUSPOR	1-3	TÜMOSAN KONYASPOR
BITEXEN GİRESUNSPOR	1-3	CORENDON ALANYASPOR

## 7.Hafta

FENERBAHÇE A.Ş.	4-1	EMS YAPI SIVASSPOR
CORENDON ALANYASPOR	1-1	BOLUSPOR
YILPORT SAMSUNSPOR	4-2	İSTANBULSPOR A.Ş.
TÜMOSAN KONYASPOR	2-0	EYÜSPOR
TRABZONSPOR A.Ş.	6-1	BITEXEN GİRESUNSPOR

## 8.Hafta

CORENDON ALANYASPOR	1-2	EYÜSPOR
BITEXEN GİRESUNSPOR	1-5	FENERBAHÇE A.Ş.
EMS YAPI SIVASSPOR	0-7	YILPORT SAMSUNSPOR
BOLUSPOR	2-3	TRABZONSPOR A.Ş.
İSTANBULSPOR A.Ş.	1-2	ALTINORDU

## 9.Hafta

ALTINORDU	1-0	EMS YAPI SIVASSPOR
FENERBAHÇE A.Ş.	5-2	BOLUSPOR
CORENDON ALANYASPOR	1-0	TÜMOSAN KONYASPOR
TRABZONSPOR A.Ş.	4-0	EYÜSPOR
YILPORT SAMSUNSPOR	1-2	BITEXEN GİRESUNSPOR

## 10.Hafta

EMS YAPI SIVASSPOR	7-1	İSTANBULSPOR A.Ş.
EYÜSPOR	3-4	FENERBAHÇE A.Ş.
TÜMOSAN KONYASPOR	1-0	TRABZONSPOR A.Ş.
BOLUSPOR	1-1	YILPORT SAMSUNSPOR
BITEXEN GİRESUNSPOR	0-4	ALTINORDU

## 11.Hafta

TRABZONSPOR A.Ş.	4-1	CORENDON ALANYASPOR
ALTINORDU	1-0	BOLUSPOR
YILPORT SAMSUNSPOR	2-2	EYÜSPOR
FENERBAHÇE A.Ş.	0-2	TÜMOSAN KONYASPOR
İSTANBULSPOR A.Ş.	2-0	BITEXEN GİRESUNSPOR

## 12.Hafta

YILPORT SAMSUNSPOR	1-2	TÜMOSAN KONYASPOR
EMS YAPI SIVASSPOR	2-0	BITEXEN GİRESUNSPOR
EYÜSPOR	1-1	ALTINORDU
İSTANBULSPOR A.Ş.	3-1	BOLUSPOR
FENERBAHÇE A.Ş.	2-0	CORENDON ALANYASPOR

## 13.Hafta

BOLUSPOR	1-1	EMS YAPI SIVASSPOR
TÜMOSAN KONYASPOR	1-1	ALTINORDU
CORENDON ALANYASPOR	1-2	YILPORT SAMSUNSPOR
TRABZONSPOR A.Ş.	3-0	FENERBAHÇE A.Ş.
EYÜSPOR	4-2	İSTANBULSPOR A.Ş.

## 14.Hafta

EMS YAPI SIVASSPOR	1-2	EYÜSPOR
İSTANBULSPOR A.Ş.	3-2	TÜMOSAN KONYASPOR
BOLUSPOR	1-0	BITEXEN GİRESUNSPOR
YILPORT SAMSUNSPOR	2-2	TRABZONSPOR A.Ş.
ALTINORDU	4-0	CORENDON ALANYASPOR

## 15.Hafta

TÜMOSAN KONYASPOR	1-1	EMS YAPI SIVASSPOR
TRABZONSPOR A.Ş.	1-0	ALTINORDU
FENERBAHÇE A.Ş.	1-0	YILPORT SAMSUNSPOR
EYÜSPOR	4-0	BITEXEN GİRESUNSPOR
CORENDON ALANYASPOR	2-1	İSTANBULSPOR A.Ş.

## 16.Hafta

BITEXEN GİRESUNSPOR	0-2	TÜMOSAN KONYASPOR
İSTANBULSPOR A.Ş.	0-4	TRABZONSPOR A.Ş.
EYÜSPOR	1-1	BOLUSPOR
ALTINORDU	2-1	FENERBAHÇE A.Ş.
EMS YAPI SIVASSPOR	3-2	CORENDON ALANYASPOR

## 17.Hafta

TRABZONSPOR A.Ş.	3-0	EMS YAPI SIVASSPOR
YILPORT SAMSUNSPOR	2-2	ALTINORDU
TÜMOSAN KONYASPOR	2-0	BOLUSPOR
FENERBAHÇE A.Ş.	4-2	İSTANBULSPOR A.Ş.
CORENDON ALANYASPOR	2-0	BITEXEN GİRESUNSPOR

## 18.Hafta

EYÜSPOR	1-0	TÜMOSAN KONYASPOR
İSTANBULSPOR A.Ş.	2-3	YILPORT SAMSUNSPOR
BITEXEN GİRESUNSPOR	0-0	TRABZONSPOR A.Ş.
EMS YAPI SIVASSPOR	2-1	FENERBAHÇE A.Ş.
BOLUSPOR	2-0	CORENDON ALANYASPOR

## 19.Hafta

EYÜSPOR	0-1	CORENDON ALANYASPOR
YILPORT SAMSUNSPOR	1-0	EMS YAPI SIVASSPOR
TRABZONSPOR A.Ş.	1-2	BOLUSPOR
ALTINORDU	3-1	İSTANBULSPOR A.Ş.
FENERBAHÇE A.Ş.	4-1	BITEXEN GİRESUNSPOR

## 20.Hafta

BITEXEN GİRESUNSPOR	1-4	YILPORT SAMSUNSPOR
EYÜSPOR	0-1	TRABZONSPOR A.Ş.
TÜMOSAN KONYASPOR	2-1	CORENDON ALANYASPOR
BOLUSPOR	1-2	FENERBAHÇE A.Ş.
EMS YAPI SIVASSPOR	0-0	ALTINORDU

## 21.Hafta

İSTANBULSPOR A.Ş.	2-1	EMS YAPI SIVASSPOR
YILPORT SAMSUNSPOR	2-1	BOLUSPOR
TRABZONSPOR A.Ş.	6-2	TÜMOSAN KONYASPOR
FENERBAHÇE A.Ş.	2-1	EYÜSPOR
ALTINORDU	7-1	BITEXEN GİRESUNSPOR

## 22.Hafta

BITEXEN GİRESUNSPOR	1-2	İSTANBULSPOR A.Ş.
EYÜSPOR	1-2	YILPORT SAMSUNSPOR
CORENDON ALANYASPOR	0-3	TRABZONSPOR A.Ş.
TÜMOSAN KONYASPOR	1-0	FENERBAHÇE A.Ş.
BOLUSPOR	3-2	ALTINORDU





SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup  
metal sanayi ve ticaret A.Ş.  
demir-sac-profil  
paslanmaz - alüminyum - kompozit  
www.anaforoglu.com.tr  
444 8 028



# GİRESUN GÜNDEM SPOR

3 Mayıs 2024 Cuma

Sayfa: 8



2023-2024 Türkiye Kadınlar Hentbol Süper Ligi'ni 22 puanla 5.sırada tamamlayan Görele'nin Sultanları Görele Belediyesi Play-off müsabakalarında İzmir Büyükşehir Belediyesi ile 9 ve 11 Mayıs tarihlerinde Görele'de karşılaşacak.

## TARİH YAZMAYA DEVAM

2023-2024 Türkiye Kadınlar Hentbol Süper Ligi'nde oynadığı 20 maçta 11 galibiyet ve 9 mağlubiyet alarak ligi 22 puanla 5.sırada tamamlayan Görele Belediyesi Play-off müsabakalarında İzmir Büyükşehir Belediyesi ile 9 ve 11 Mayıs tarihlerinde Görele 13 Şubat Kapalı Spor Salonu'nda karşılaşacak şayet gerekirse Play-off'un üçüncü maçını 14 Mayıs tarihinde Celal Atik Spor Salonu'nda oynayacak.

9 Mayıs saat 14.00'de ve 11 Mayıs saat 16.00'da oynanacak olan Play-off maçları Türkiye Hentbol Federasyonu youtube kanalından canlı yayınlanacak.

Konyaaltı Belediyesi'nin



birinci olarak tamamladığı Kadınlar Süper Ligi normal sezonunu 1, 2, 3 ve 4'üncü sırada arasında tamamlayan takımlar Play-off Şampiyonluk Etabı oynarken, sezonu 5, 6,

7 ve 8'inci sırada tamamlayan takımlar "Play-Off Sıralama Etabı" oynayacak. Buna göre Şampiyonluk Etabı ilk tur müsabakaları; Konyaaltı Belediyesi ile Yeni-

mahalle Belediyesi ve Armada Praxis Yalıkavak ile Kastamonu Belediyesi arasında oynanacak.

Şampiyonluk etabı ilk tur müsabakaları; üç müsabakalıktan oluşan serilerde, iki galibiyet üzerinden oynanacak. Bu serinin ilk iki maçı normal sezonu üst sırada tamamlayan takımın, üçüncü maçı normal sezonu daha alt sırada tamamlayan takımın sahasında oynanacak. Şampiyonluk etabı ilk tur müsabakalarında iki maç galip gelerek rakibini eleyen iki takım finale yükselecek. Play-Off Şampiyonluk Etabı final serisi ise beş müsabakalıktan oluşan seride üç galibiyet üzerinden oynanacak.

Haber: Serdar Kara



Trendyol 1.Lig'de 28.haftanın ardından küme düşmesi kesinleşen Bitexen Giresunspor, Sakaryaspor'a 3-2 yenildiği 32. hafta maçında, sezonun ikinci yarısında evinde ilk kez gol atma başarısı gösterdi.

Transfer yasağı nedeniyle genç ve altyapıdan takviyeli oyunculardan kurulu kadroyla mücadele eden yeşil-beyazlılar, iç sahada gol yollarında büyük sıkıntılar yaşıyor.

Çotanak Spor Kompleksi'nde 16 karşılaşma oynayan Giresun ekibi, bu maçlarda rakip filelere sadece 4 gol bırakabildi. Yeşil-beyazlı ekip, bu gollerin 2'sini sezonun ilk yarısında kaydetti.

Çotanaklar konuk ettiği Sakaryaspor kar-

şısında bulduğu iki gol, sezonun ikinci yarısında Giresunspor'un evindeki ilk golleri oldu. Bitexen Giresunspor, 16 maçta ise ağırlarında 28 gol gördü.

Giresunspor'un Sakaryaspor mağlubiyetiyle evindeki galibiyet özlemi 11 maça çıktı. Yeşil-beyazlılar, en son sezonun 11. haftasında Erzurumspor FK'yi 1-0 yenmişti.

Haber: Osman Yılmaz

## Tüm Gözler Rize'de!



Konuk ettiği Rize Özel İdarespor'u 4-1 yenen kırmızı-beyazlılar, lider Çayelispor'un 5 puan gerisinde haftayı ikinci sırada kapattı.

Bu hafta sonu Bayburt Belediyespor'la deplasmanda mücadele edecek olan Bulancak'ın kulağı

Rize'de olacak.

Lider Çayelispor ise evinde Serhat Ardahan'la karşılaşacak.

Çayelispor 5 puan önde olduğu için, Serhat Ardahan'ı yenersen, otomatikman son hafta öncesi 3.Lig'e yükselmeyi garantileyecek.

Haber: Hakan Çelebi

## FİNALLE KADAR GELDİLER...

Gümüşhane'de oynanan U18 Türkiye Şampiyonası 1.Kademe müsabakalarına katılan ve başarılı maçlar sonrası grup finaline yükselen Eynesil Belediyespor finalde kaybetti.

İlk maçında Atakum Belediyespor'u 1-0 yenen

Eynesil Belediyespor ikinci maçında Sivas Yolspor'la 0-0 berabere kalıp finale yükselmişti.

Eynesil Belediyespor final mücadelesinde Ordu 1967 takımına 2-1 yenilerek iddiasını kaybetti.

Haber: Osman Yılmaz

## Espiye Yunus Emre Anadolu Lisesi'ne Ziyaret

Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer ERGÜN; Okul Sporları Şube Müdürü Abdurrahman GENÇ, İl Millî Eğitim Müdürlüğü Şube Müdürü Murat YAVUZ ve Espiye Gençlik ve Spor İlçe Müdürü Hasan Tolga CEBECİ ile birlikte Espiye Yunus Emre Anadolu Lisesi'ni ziyaret etti.

İl Müdürü ERGÜN, Okul

Sporları Voleybol Genç Kızlar II Birinciliği müsabakalarında şampiyon olan sporcularımızı tebrik ederek çeşitli hediyeler takdim etti.

Ziyaret kapsamında Okul Müdürü Mustafa ÖZTÜRK ile okulda devam eden spor faaliyetleri üzerine istişarede bulunuldu.

Haber: Mustafa Tuncay



## Çanakçı Ortaokulu Kızlarda Birinci Oldu

Okul Sporları Küçükler Kız Erkek Masa Tenisi Grup Müsabakaları Coşkusu Yaşandı. 19 Eylül Spor Salonunda 3 gün süren grup müsabakalarına 12 il'den 23 takım katılım sağladı.

Kız Takım Sıralaması

1.Çanakçı Ortaokulu/Giresun  
2. Gülsüm Sami Kefeli Ortaokulu/Samsun

3. Büyükşehir Bld. Anadolu İmam Hatip Lisesi/Ordu

Erkek Takım Sıralaması

1.Beşikdüzü Merkez Ortaokulu/Trabzon

2.Ali Fuat Başgöl İmam Hatip Ortaokulu/Samsun

3.Çanakçı Ortaokulu/Giresun

Dereceye giren takımlar 24-26 Mayıs 2024 tarihleri arasında Kırşehir'de düzenlenecek olan Türkiye Birinciliği'nde mücadele edecek.

Haber: Hakan Çelebi

