



**SERDAR DEMİRKAN**  
**MİMARLIK**

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

**BEREKET İNŞAAT**  
**SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ**

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korije Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayii
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

**"Temelden Çatıya"**

Giresun Trabzon Sahil Yolu  
Dereli Kavşağı No: 1  
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57  
Faks : 0.454 225 84 67  
Gsm : 0.544 616 01 40

EPosta:  
bereket.gubre@hotmail.com

**Freşa®**

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

**GİRESUN**

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

**GÜNDDEM**

31 Mayıs 2024 Cuma

Sayfa: 1

Sayı: 6926

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

**ÖZYILMAZ YAPI**

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -  
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI  
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN  
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN  
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

# KONAL'DAN YEREL BASIN İÇİN DESTEK ÇAĞRISI

Resmi kurumların yerel gazetelere abone olmalarına yasak getirilmesi üzerine 81 ilde yüzlerce gazete kapanma riski ile karşı karşıya geldi.

Yerel basının bu şekilde ayakta kalamaya çalıştığını anlatan MHP Giresun Milletvekili Ertuğrul Gazi Konal, ise destek çağrısı yaptı. Konal, kamuda tasarruf tedbirleri kapsamında kamu kurum ve kuruluşları ile belediyelerin yerel gazete aboneliklerinin, ilan ve reklamlarının iptal edilmesinin basın yayın kuruluşlarını kapanma riskiyle karşı karşıya bıraktığına dikkat çekti.

Alınan kararın yeniden gözden geçirilmesi ve basın yayın kuruluşlarının desteklenmesi çağrısında bulunan Milletvekili Konal, "Güçlü demokrasinin, yerel ile genel gündemler üzerinde halkımız ile vatandaşlarımız arasındaki bağın, bürokrasimizle, siyasetçi, vatandaş ara-

sındaki en net köprü vazifesi gören başta yerel basınımız olmak üzere tüm gazetecilerimiz pandemi dönemi kapanmalarla birlikte büyük sekteye uğramış-

tı. Aynı şekilde dünyada artan hammadde fiyat artışından etkilenen özellikle küçük ölçekli yerel gazetecilerimiz, Maliye Bakanlığımızın yayınladığı

tasarruf tedbirleri ile kamu kurumlarından gelen reklam, ilan ve aboneliklerin kaldırılması ile zor bir süreçle karşı karşıya kalma ihtimalleri yükselmiştir.

Dolayısıyla yıllardır şehrimiz için emek harcayan gazeteçilerimize sahip çıkmamız gerekmektedir. Bu vesile ile birçok vatandaşımız için bütçelerini yormayacak olan yerel gazetelerimize abone olmayı; Giresunumuzun tüm esnaflarına, vatandaşımıza ve Milliyetçi Hareket Partisine mensup belediye başkanlarımızın kendi şahsi bütçelerinden desteklemelerini Giresunumuz ve geleceğimiz adına rica ediyorum. Söz uçur yazı kalır diyor, kıymetli Giresun Gazeteciler Camiamıza kolaylıklar diliyorum." dedi.

Haber: Hakan Çelebi



## Mustafa Kemal Ortaokulu korosuna tam not



Giresun merkez Mustafa Kemal orta okulu Türk Sanat Müziği Öğretmenler Topluluğu muhteşem bir konserle iz bıraktı... 2'DE

**YKS İçin Stratejik Tavsiyeler: "Dikkatinizi Canlı Tutun"**  
SAYFA 5'TE

**BELEDİYE PLAJ TESİSLERİNE GİDİYORSUN DÖNÜŞÜ ERİKLİMANI'NDAN YAPIYORSUN**  
ŞABAN KARAKAYA (Yazısı Sayfa 4'te)

**NEYE NİYET NEYE KİSMET..**  
Şükri ÇOBAN (Yazısı Sayfa 2'de)

**Giresun'da ticari aracın ağaca çarptığı kazada 5 kişi yaralandı**  
SAYFA 5'TE

## Girib'in Ankara'da Önemli Konukları Vardı



Haber: Namık Baltaoğlu  
Giresun İş İnsanları ve Bürokratları Derneği (GİRİB) Ankara'daki Genel Merkezi'nde Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Başkan Vekili Alptuğ Kaan Kara ve Bahçeşehir Koleji Dr. Burhan Kara Kampüsü Kurucu Temsilcisi Gökhan Kara'yı ağırladı. 5'TE

## Giresun Yeşilay, sigara uyarısı yaptı



tütün endüstrisinin milyonlarca genci hedef almaya devam ettiğinin altını çiziyor. 3'TE

Yeşilay, bu yıl "çocukları tütün endüstrisinin tehdidinden korumak" temasıyla gerçekleşen 31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü'nde,

## Park ve Bahçeler Temizleniyor



Giresun Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü çalışmalarına hız verdi. Ekipler şehir genelinde yeşil alanların bakımı ve temizliği için geniş kapsamlı bir ot biçme çalışması başlattı. 5'TE

## Kara ile Özbayraktar İmzaladı



Giresun Esnaf ve Sanatkarları Odaları Birliği ile İş Bankası Giresun Şubesi arasında yeni ticari kredi kartı müşterilerine yönelik hoş geldin kampanyası protokolü imzalandı. 2'DE

## Akdoğan: Ülkü Ocakları'nın Anıtı Dikilmelidir

Köşe yazarımız Cahit Akdoğan bugünkü yazısında, dışarıda emperyalist güç Amerika'nın, içeride ise bazı mihrakların Ülkü Ocakları'nın terörist ilan edilmesi için yoğun gayret gösterdiklerini dile getirdi. Sinan Ateş cinayetine de değinen Akdoğan, cinayet üzerinden Ülkü Ocakları ve MHP'nin iftira kampanyaları ile linç edilmeye çalışıldığını belirtti.



Cinayetin aydınlatılması ve suçluların en ağır şekilde cezalandırılmasını isteyen Akdoğan, MHP Lideri Dr. Devlet Bahçeli'nin "Küresel emperyalizm tüm çakallarını aramıza salmıştır. Cinayeti-

le ilgili elinde bilgi ve belge olanların bu bilgi ve belgeleri mahkemeye sunmalarını, şahitlik yapmak isteyenlerin de duruşmalara katılmalarını istiyorum." ifadelerine de yazısında yer verdi.

Siyaset bilimci, psikolojik savaş ve istihbarat uzmanı Prof. Dr. Emin Gürses'in, Sinan Ateş cinayeti sonrası yaptığı açıklamalarına da değinen Akdoğan, Prof. Gürses'in "Cinayetin küresel boyutları olduğu, bu cinayete Ülkü Ocakları ve MHP'ye Amerikan tarafından operasyon yapıldığı, Amerika'nın bu cinayete Ülkü Ocaklarının terörist örgütü ilan edilmesini sağlayarak MHP'yi

kapattırmak istediği" görüşüne de yer verdi.

Akdoğan, "15 Temmuz darbe girişiminin önlenmesinde sokaklarda sivil güçlerin öncüsü olan Türk milletinin bağrından çıkmış gençlerin oluşturduğu Ülkü Ocaklarını Amerika ve işbirlikçileri dahil yedi düvel bir araya gelse kapatamaz.

İlim ve irfan yuvası, milli değerlerine bağlı, Türklük şuuruna sahip, imanlı ve ahlaklı gençler yetiştiren Ülkü Ocakları'nın bir televizyon kanalında Mete Yazar'ın dediği gibi ANITI dikilmelidir." ifadeleri ile yazısını tamamladı.

Akdoğan'ın yazısını gazetemizin bugünkü 3. sayfasında bulabilirsiniz

Haber Merkezi



## Şükrü ÇOBAN

# NEYE NİYET NEYE KISMET..

Kıyı emniyetten emekli Avukat İrfan Yıldız ile Eynesil'de geziyorduk...

İşimizi gördükten sonra; Şükrü Abi ne yapalım, diye sordum.

Van Üniversitesi'nde görevli Sinan Kılıç hoca ile bir akşam önce görüşmüş, okulların tatil olmasını fırsat bilerek, baba ocağı Oğuz Köyü'ne geldiğini öğrenmiştim.

İrfan'ın sorusuna karşılık, bugüne dek Oğuz Köyü'ne gitmedim, istesen Sinan Kılıç da hazır köyedeyken, gidip bir çayını içelim, köyü de görmüş oluruz, dedim.

O Sinan'ı tanıyıordum... Kısaca tanıttım...

Tamam, dedi. Saat 12'yi geçiyordu, vakit geçirmeden Sinan Hoca'ya telefon edip, durum uygunsaydı, seni köyde ziyaret etmek istiyordum, dedim.

Çok sevindi ve çayı ocağa koyuyorum, siz gelene kadar hazır olur, dedi.

Hiç beklemeden, Topal-ı(Eynesil, Oğuz) Deresi'nin sağından yola çıktık...

Bu yolları, çocukluğumda birkaç kez gittiğim için az çok biliyordum...

Dere içinde bir süre gittikten, yol ikiye ayrılıyordu... İşaret de yoktu...

Sola sapmamız gerektiğine karar vererek, bir süre devam ettik...

Yanlış yola saptığımızı fark ederek, geri dönüp yola sağ taraftan devam ettik...

Kısa bir süre sonra köye varmıştık...

En çok dikkatimi çeken Palaklı Mahallesi tabelası olmuştu...

Şimdiye dek Oğuz Köyü'nde Palaklı Mahallesi olduğunu duymamıştım.

İrfan'a, Sinan'ın evini soralım, dedim, gereği yok, bir süre gidelim bakalım, gezmiş oluruz, dedi...

Bir zaman gittikten sonra durup, bayanın birine sorduk; düşününüp taşındıktan sonra, ben çıkaramadım, siz bir de şu kızlara sorun, dedi.

İlerde bir kaç bayan daha vardı...

Yanlarına vardık; o arada önceki bayan onlara Sinan Kılıç'ın kim soruyordu...

İçlerinden biri, Ömerin oğlunu soruyorlar, dedi ve bize evin yerini salık etti...

Salık edilen yöne doğru gidip bir evin önünde durduk ve Sinan'a yeniden telefon ettik...

Tam arkanızdayım, arabayı benim arabanın oraya park edin, dedi...

Evi bulmuştu.

Bizi evinin kapısında bekliyordu.

Hava da çok güzeldi...

Hoş beşten sonra, buyurun yukarı çıkalım, dedi...

Oturma odasından, Beşikdüzü'ndeki Beşik Dağı ve oradaki tesisler görünüyordu...

Arkeolog'un oturma odasında başka ne olur; kitaplar ve değişik yörelerden toplanmış bir kaç tarihi parça...

Kısa süre de sohbet koyulaştı...

Sohbetin bir yerinde söz Enver Uzun'a geldi...

Sen Enver Uzun'un nereden tanıyorsun, dedi...

İkibin yıllarının başlarında, Cumhuriyet Gazetesi'nin kitap ekinde, Enver Uzun'un A. Hahanov'dan çevirdiği Panaretos'un Trabzon Tarihi adlı kitap tanıtılıyordu...

Tanıtım yazısının başındaki özet kısmında, o dönemde Görele kırsalının büyük bir kısmı Türkler tarafından iskan edilmişti, diye bir cümle ilgimi çekmişti...

Enver Uzun'u o günden beri tanıyorum, dedim.

Gülerek, o tanıtım yazısını kim yazmıştı, hatırlıyor musun, diye sordum.

O kadarına dikkat etmemişim, dedim.

O tanıtım yazısını ben yazmıştım, geçen yıl Çanakçı için birlikte yaptığımız geziyi de o kitapta verilen bir bilgiyi yerinde görmek için, yapmıştık, dedi...

İlginç bir durumdu...

Demek o zamanlar,

tanıtım yazısını yazan kişiye de merak edip araştırsam, Sinan hocamla ta o zamanlar tanışacaktık...

Biraz da benim ihmali yüzünden, bu güzel fırsatı kaçırmışız...

Neyse...

Sohbetimiz çok keyifli gidiyordu ama İrfan'ın zamanı dardı...

O arada Sinan hocamı ziyarete gelen Ali Bektaş ve arkadaşının gelişlerini de fırsat bilerek, bu güzel ziyarete istemeye istemeye son verdik...

Akşam eve gelince de ilk işim Panaretos'un Trabzon Tarihi'ni tekrar okumak oldu...

Bu arada kitapta geçen Panaretos=Panar+etos ve Gureli=Gurel+i sözcüklerini de not ettim...

Hayat böyle işte, hiç beklemediğin bir anda karşına neler çıkartıyor....

# Kara ile Özbayraktar İmzaladı



Küçük esnaf ve sanatkarlara yönelik protokol GESOB Başkanı Ali Kara ve İş Bankası Şube Müdürü Gamze Özbayraktar Piroğlu tarafından imzalandı. Kampanya çerçevesinde 1 Nisan-30 Haziran 2024 tarihleri arasında İş Bankası ticari kredi kartına ilk kez başvuran ve onaylanan esnaf ve sanatkarların takip eden ay sonuna kadar 100 bin liralık alışveriş karşılığında kartlarına 3 bin lira para puan yüklenecek. Ayrıca ticari kredi kartları ile esnaf ve sanatkarlar odaları ödemelerinde % 30 indirim uygulanacak. İş Bankası Giresun Şubesi ile Giresun Esnaf ve Sanatkarları Odaları Birliği

arasında imzalanan protokolün tüm esnaflara hayırlı olmasını temenni eden GESOB Başkanı Ali Kara, "Ekonomik olarak dar boğazın içerisinde ayakta durmaya çalışan esnaflarımıza yönelik bu kampanya inşallah bir can suyu olur" dedi. İş Bankası Şube Müdürü Gamze Özbayraktar Piroğlu da, bankasından KOBİ'lerine esnafından ücretsiz ülke olarak aynı geminin içerisinde yer aldıklarının altını çizerek, "Umarım banka olarak esnaflarımıza sunmuş olduğumuz bu kampanyaya bir can suyu olur ve ticari olarak yüzmelerini sağlar" dedi.

Haber Merkezi

# Giresun'da hız tespit koridoru 1 Haziran'da devreye girecek

Giresun'da Ortalama Hız Tespit (OHT) sistemlerinin 1 Haziran Cumartesi günü devreye gireceği bildirildi. Valilikten yapılan yazılı açıklamada, Karayolları Trafik Güvenliği Strateji Belgesi ve Karayolu Trafik Güvenliği Eylem Planı kapsamında 2021-2030 yılları arasında trafik kazalarından kaynaklı can kayıplarının yüzde 50 oranında azaltılmasının hedeflendiği belirtildi.

Bu kapsamda ülke genelinde PTS-EDS projesi ile Ortalama Hız Tespit (OHT) sistemlerinin kurulum çalışmalarının gerçekleştirildiği aktarılan açıklamada, bölge illerinden Artvin, Giresun, Ordu, Rize, Samsun ve Trabzon sınırları içerisinde de kurulum çalışmalarının tamamlandığı ifade edildi. Açıklamada, kurulumu tamamlanan OHT koridorları ile beraber Giresun il sınırları içerisinde de Emniyet Genel

Müdürlüğü tarafından kurulumu tamamlanan Ortalama Hız Tespit (OHT) koridorlarının 01 Haziran 2024 günü faaliyete başlayacağı bilgisi verildi.

OHT koridorlarının konumlarına ilişkin şu bilgiler verildi:

"Giresun Merkez Keşap Tüneli girişi Dereli ilçe yol ayrımında bulunan Plaka Tanıma Sistemi (PTS) ve Trabzon'un Beşikdüzü ilçe girişinde bulunan PTS arasında her iki istikamette (Giresun-Beşikdüzü/Beşikdüzü-Giresun) 73 kilometre 601 metrelik kara yolu. Giresun Merkez Erikli Mahallesi PTS ve Ordu'nun Gülyalı ilçe girişinde bulunan PTS arasında her iki istikamete (Giresun-Gülyalı/Gülyalı-Giresun) 18 kilometre 713 metrelik kara yolu."

Açıklamada, sürücülerin hız limitlerine uyması istendi.

GİRESUN (AA)

## GİRESUN ORTALAMA HIZ (OHT) VE EDS KORİDORU



## Giresun'da ticari aracın ağaca çarptığı kazada 5 kişi yaralandı

Giresun'un Piraziz ilçesinde meydana gelen trafik kazasında 5 kişi yaralandı. İlçenin Kaleyarı Mahallesi'nde, Muhsin Yeşilot yönetimindeki 28 D 5090 plakalı ticari otomobil, yol kenarındaki ağaca çarptı.

Kazada sürücü ile araçta bulunan Temel Kurtoğlu, Süleyman Uzun, Fethi Potur ve Gülcan Hasdemir yaralandı. Giresun'daki hastanelerde tedavi altına alınan yaralıların sağlık durumunun iyi olduğu bildirildi.

GİRESUN (AA)

## Mustafa Kemal Ortaokulu korosuna tam not

Müzik öğretmeni Eda Bayraktar ve Halk Eğitim usta öğreticisi Mustafa Ensar Usta şefliğinde adeta destan yazan koro, seyircileri mest ettiler... Okul Müdürü Murat Pir lider-

liğinde tam bir aile ortamına ulaşan söz konusu okulun, Giresun belediyesi kültür ve fuar merkezinde ki konserini oldukça kalabalık bir davetli topluluğu izledi.

Haber Merkezi



31 Mayıs 2024 Cuma	<b>GİRESUN GÜNDEM</b>	SAYI: 6926
<b>İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ</b>		
<b>Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ</b>		
Sayfa Sekreteri (Editör) <b>Hakan ÇELEBİ</b>	<b>YÖNETİM MERKEZİ</b> Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN	
Muhabir <b>Osman YILMAZ</b>	<b>DİZGİ ve BASIM YERİ</b> Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN	
Muhabir <b>Fatma UĞURLU</b>	<b>İLETİŞİM</b> Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com	
<b>İLAN VE REKLAM TARİFESİ</b>		
Resmi İlan (Tek sütun cm)	140 TL.	
Tüzük Kongre İlanı	1.000 TL.	
Zayıf İlanı	200 TL.	
Özel İlanlar	: Pazarlığa Tabiidir.	
Abone Bedeli	: 2000 TL. (Yıllık)	
	: 1000 TL. (6 Aylık)	
NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
<b>YEREL SÜRELİ YAYIN</b>		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
<b>GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR</b>		

# Giresun Yeşilay, sigara uyarısı yaptı

Elektronik sigara ve nikotin kesecikleri gibi ürünlerin gençler arasında giderek daha popüler hâle geldiğini ve sağlık sorunu risklerini artırdığını vurgulayan Yeşilay, 31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü'ne özel açıklamalarda bulundu. Tütün kullanımının hem aktif içiciler hem de pasif içiciler için birçok sağlık sorununa yol açtığının altını çizen Yeşilay, 2022 yılı verilerine göre dünya genelinde 13-15 yaş arası en az 37 milyon gencin bir şekilde tütün kullandığını belirtti. Açıklamada erken yaşta başlayan tütün kullanımının bağımlılık riskini artırdığı, tütün kontrolündeki ilerlemeye rağmen milyonlarca gencin tütün endüstrisi tarafından hedef alındığı vurgulandı.

Yeşilay Giresun Şubesi tütün endüstrisinin gençlere ulaşabilmek için her türlü taktiğe başvurduğu uyarısında bulundu. Açıklamada şu ifadeler yer verildi: "Ergenlerin bağımlılık yapıcı madde kullanımına ilişkin önemli bulgular ortaya koyan Dünya Sağlık Örgütü'nün 44 ülkede gerçekleştirdiği Okul Çağında Çocuklarda Sağlık Davranışı (HBSC) Araştırması'na göre, ergenlerin %18'i hayatında en az bir kez elektronik sigara kullandığını ve %10'u bunu son 30 gün içinde kullandığını bildirmiştir. Tıpkı geleneksel tütün kullanımı gibi elektronik sigara kullanımı da hem kız hem de erkek çocuklar arasında tüm ülke ve bölgelerde önemli ölçüde artmıştır. Araştırmaya göre, ergenlik yıllarında yüksek riskli davranışlarda bulunmak yetişkin davranışlarını şekillendirebilir; erken yaşta bağımlılık yapıcı maddelerin kullanımı daha yüksek bağımlılık riskiyle bağlantılıdır.



Endüstri, gençlere ulaşabilmek adına uzun vadede küresel bir strateji uygularken, ilgili taktiklerini hedef aldığı bölgedeki sosyal, ekonomik ve hukuki duruma göre uyarlamakta ve kendini sürekli yenilemektedir. Örneğin; ürünlerinin uygun fiyatlı ve satın alınabilir olmasını sağlamak için vergilerden satış noktalarına uzanan bir yelpazede esnek düzenlemeler yapmakta, 'zararsız' olduğu iddia edilen yeni ürünler geliştirmekte ve kullanımı teşvik eden bir ortam oluşturmaya çalışmaktadır."

"TÜTÜN ENDÜSTRİSİNİN AMACI, GELİRİNİ SÜREKLİ KILMAK."

Yeşilay, tütün kullanımının kanser, kalp krizi, felç ve kronik obstrüktif akciğer hastalığı gibi solunum yolu hastalıkları dâhil olmak üzere birçok hastalığın önde gelen nedeni olduğuna da dikkat çekti. "Ekonomik Kalkınma ve İş Birliği Örgütü 2023 yılı bir Bakışta

Sağlık Raporuna göre, hamilelik sırasında sigara kullanımı düşük doğum ve erken doğum riskini artırıyor. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), tütün kullanımının dünyada her yıl 8 milyon insanın ölümüne neden olduğunu; bu ölümlerin 1,2 milyondan fazlasının pasif içicilikten kaynaklandığını ve 65 binin ise çocuklar arasında gerçekleştiğini belirtmekte. OECD ülkeleri genelinde, 2021 yılında 15 yaş ve üzeri kişilerin %15,9'unun her gün dumanlı tütün ürünü kullandığı, sigara kullanım oranlarının Fransa ve Türkiye'de %25'in üzerinde olduğu ifade edildi. Aynı çalışmada tütün endüstrisinin, ergen ve gençlere hitap eden ürünlerin yanı sıra çeşitli reklamlar ve tanıtım taktikleri geliştirdiği, sosyal medya ve yayın platformları aracılığıyla geniş kitlelere ulaştığı da vurgulandı. 2022 yılı verilerine göre dünya genelinde 13-15 yaş arası en az 37 milyon gencin bir şekilde

tütün ürünü kullanılıyor.

Dünya Sağlık Örgütü, Avrupa'da 13-15 yaş arası erkeklerin %11,5'i ve kızların da %10,1'inin tütün kullandığını, elektronik sigara ve nikotin kesecikleri gibi ürünlerin gençler arasında giderek daha popüler hâle gelmesinin bağımlılık ve sağlık sorunu risklerini artırdığını vurguluyor. Tütün endüstrisinin gençleri hedefleyen faaliyetleri sadece halk sağlığını tehlikeye atmakla kalmıyor, aynı zamanda ekonomik sıkıntılara ve çevresel tehlikelere de yol açabiliyor. Endüstrinin ana hedefi, gelirlerini daha da artırabilmek amacıyla aldatıcı uygulamalarıyla halk sağlığı politikalarını baltalamak ve gelecek nesiller arasında bağımlılığı sürdürmeyi sağlamak.

"GELECEK NESİLLERE DAHA SAĞLIKLI, TÜTÜNSÜZ BİR YAŞAM SUNMALIYIZ."

Yeşilay, bu doğrultuda, devletlerin kanıt dayalı politika oluşturmaya öncelik vermelerinin ve gençleri tütün endüstrisinin zararlı uygulamalarından korumak adına sıkı düzenlemeler yapmaları için Dünya Sağlık Örgütü gibi uluslararası örgütlerin kamu ve sivil toplumla iş birliği kurmasının ne kadar önemli olduğunu hatırlattı. Avustralya'da kısa süre önce tek kullanımlık elektronik sigaraların yasaklandığını ve elektronik sigara tatları ve renklerine kısıtlamalar getirildiğini hatırlatan Yeşilay, veri odaklı savunuculuktan yararlanarak, farkındalığı artırarak ve paydaşlar arasında iş birliğini teşvik ederek gençlerin güçlendirilmesi ve gelecek nesiller için daha sağlıklı, tütünsüz bir yaşam sunulmasının mümkün olabileceğinin altını çizdi.

Haber Merkezi

## İtfaiyede Kondüsyon Çalışması

Giresun Belediyesi itfaiye personeli eğitim çalışmalarına hız verdi. İtfaiye teşkilatının kahramanları, sadece yangınları söndürmekle kalmayıp, aynı zamanda herhangi bir acil durumda hızlı ve etkili bir şekilde müdahale etme kapasitelerini artırmak için düzenlenen eğitimden büyük fay-

da sağladı. Eğitim programı, itfaiyecilerin dayanıklılığını ve fiziksel gücünü artırmaya odaklanırken, itfaiyeciler maksimum performans sergileme becerilerini geliştirmek için çeşitli egzersizler ve teknikler öğrendi. İtfaiye Müdürlüğü yetkilileri, eğitimin amacının personelin hem fiziksel hem de zihinsel

olarak daha sağlıklı ve güçlü olmasını amaçladığını belirterek, bu tür eğitimlerin acil durumlarda hızlı ve etkili bir şekilde müdahale etmelerine katkı sağladığını vurguladı. Yetkililer, eğitimlerin önümüzdeki süreçte periyodik olarak devam edeceğini bildirdi.

Haber Merkezi



Cahit  
AKDOĞAN

## AMERİKA MHP'YE ÜLKÜ OCAKLARI ÜZERİNDEN OPERASYON MU YAPIYOR?

ABD Temsilciler Meclisi 2001 yılında Ülkü Ocaklarının yabancı bir terör örgütü olup olmadığının araştırılmasına yönelik karar almıştı.

Bu kararın alınmasının arka planında 15 Temmuz 2016 tarihinden 3 ay önce Türkiye'de darbe olacağı imasında bulunan FETÖ destekçisi, CIA elemanı, eski Pentagon yetkilisi Türk ve Türkiye düşmanı Amerikalı Neo Con yazar Michael Rubin'in etkisi oldukça fazladır.

Suriye'de ve Irak'ta terör örgütü PKK'nın yan kolu olan PYD ve YPG ile FETÖ üzere dünyadaki birçok terör örgütüne açık destek veren Amerika'nın Türkiye'de emperyalist emellerine ulaşabilmek için milli ve manevi değerlere bağlı idealist kuşaklar yetiştiren eğitim ve kültür yuvası güzide bir kuruluş olan Ülkü Ocaklarını terörist ilan etmeye çalışması derin bir hesaplaşma teşahürüdür. Yurt dışındaki Ülkü Ocakları düşmanlığı maaşesef yurt içinde de devam etmektedir.

Geçen hafta da Yenilik Partisi Genel Başkanı Öztürk Yılmaz'ın Ülkü Ocaklarının kapatılması ile ilgili talihisiz bir açıklaması olmuştur.

Bilindiği üzere Yılmaz, milletvekili iken geçmişte katıldığı bir televizyon programında Türkçe ezan tartışması başlatan ve sonrasında genel başkanını hedef alan açıklamalarından dolayı partisi CHP'den ihraç edilmişti. Kurduğu Yenilikçi Parti ise 2023 yılındaki genel seçimlerinde 0/0.02 oy oranı ile 11.009 oy almış ve sonuncu parti olmuştur.

Son günlerde ise alçakça bir cinayete kurban giden Ülkü Ocakları eski genel başkanı Dr.Sinan Ateş üzerinden Ülkü Ocakları ve MHP iftira kampanyaları ile linç edilmeye çalışılmaktadır.

Çoğu emperyalist güçlerin kaleşörleri, geçmişin ülkücü düşmanları ve MHP üzerinde hesabı olanlar, cinayet davası yargıda devam ederken kamuoyu oluşturarak yargıyı etkile-

mek amacıyla MHP ve Ülkü Ocaklarına kin ve nefret kusan söylemleriyle ağızındaki salyaları akıtmaya devam ediyorlar.

Cinayetin aydınlatılması ve suçluların ağır bir şekilde cezalandırılması en büyük dileğimizdir.

MHP lideri Sn. Dr. Devlet Bahçeli "Küresel emperyalizm tüm çakallarını aramıza salmıştır." diyerek Sinan Ateş cinayetiyle ilgili elinde bilgi ve belge olanların bu bilgi ve belgeleri mahkemeye sunmalarını, şahitlik yapmak isteyenlerin de duruşmalara katılmalarına istemiştir.

Siyaset bilimci, psikolojik savaş ve istihbarat uzmanı Prof. Dr. Emin Gürses, Sinan Ateş cinayeti sonrası yaptığı açıklamada, Sinan Ateş cinayeti küresel boyutları olduğunu, bu cinayetle Ülkü Ocakları ve MHP'ye Amerikan tarafından operasyon yapıldığını söylemiştir.

MHP lideri Devlet Bahçeli'nin anti emperyalist bir lider ve MHP'nin anti emperyalist bir parti olduğundan dolayı Amerika'nın işine gelmediğini kaydeden

Prof Gürses, Amerika'nın bu cinayetle Ülkü Ocaklarının terörist örgüt ilan edilmesini sağlayarak MHP'yi kapattırmak istediğini geçtiğimiz günlerde katıldığı bir televizyon kanalında tekrarlamıştır.

Güvenlik Politikaları Uzmanı Mete Yazar'da katıldığı bir televizyon kanalındaki açık oturumda "ABD eğer Ülkü Ocaklarını tehlikeli görüyorsa ben anıtını dikerim Ülkü Ocakları'nın Türkiye'de" diye görüş beyan etmiştir.

15 Temmuz darbe girişiminde sokaklara çıkarak Amerika'nın desteklediği darbenin önlenmesinde büyük katkısı olan Türk milletinin bağrından çıkmış gençlerin oluşturduğu ülkü ocaklarını Amerika ve işbirlikçileri dahil yedi düvel bir araya gelse kapatamaz.

İlim ve irfan yuvası, milli değerlerine bağlı, Türklük şuuruna sahip, imanlı ve ahlaklı gençler yetiştiren Ülkü Ocakları'nın Mete Yazar'ın dediği gibi ANITI dikilmelidir.



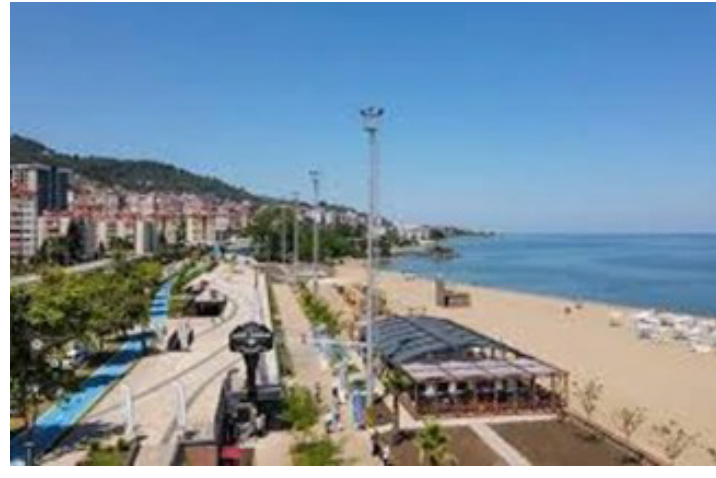
Şaban Karakaya

## BELEDİYE PLAJ TESİSLERİNE GİDİYORSUN DÖNÜŞÜ ERİKLİMANI'NDAN YAPIYORSUN

Bunun bir benzeri;  
Cumhuriyet parkında yapı-  
lan bir düğüne gidiyorsun...  
Arabanla geri dönüş yap-  
mak için;  
Terminalin karşısındaki  
viyadüğün altından geri dönü-  
yorsun...  
Anayola çıkarken de bir  
hayli tehlike geçiriyorsun...  
Bir hakkı teslim etmek  
gerekirse;  
Geçtiğimiz yıl faaliyete  
geçen belediye plaj tesisleri  
(bazı eksikleri hesaba katmaz-  
sak) ilimiz gayet güzel plaj ve  
plaj tesislerine sahip olmuş...  
Örneğin, hem yazlık ve  
hem de kışlık hizmet veren  
tesisler;

Üç-dört tane 'kafeterya'  
tarzı salon en güzel şekilde  
tanzim edilmiş...  
Karşı tarafında -acıkanlar  
için- beslenme tesisleri yapılmış...  
Denize girecekler için so-  
yunma kabinleri ve bay-bayan  
tuvaletleri...  
Yetişkinlerin plaj voleybolu  
oynayacağı alanlar tanzim  
edilmiş...  
Küçük çocukların eğlenebil-  
mesi için alanlara oyun setleri  
yerleştirilmiş vs...vs...  
Şimdilik her şey güzel...  
Her şey mükemmel görü-  
nüyor...  
Kafeterya tarzı girdiğiniz  
salonları;

Yetişkinlerden daha çok  
gençler dolduruyor...  
Ve bu gençlerin çoğunun  
da üniversiteli olduğu her  
halinden belli oluyor...  
Sözü uzatmayalım;  
Gençlerin kimisi karşılıklı  
çaylarını yudumlayarak ciddi  
ciddi sohbet ediyor...  
Kimisi adeta birbirleriyle  
yarışarcasına pür-dikkat cep  
telefonlarıyla oynuyor...  
Bazı masa sohbetlerindey-  
se, şarkılar ve kahkahalar  
gırla gidiyor!  
Ve bu cıvılcıvılcı otüşen  
gençliği heyecan yüklü  
devinimini görünce insan şunu  
düşünmeden edemiyor;  
Şimdi bu salonun duvarla-  
rında kültürel panolarda asılı  
olsa...  
Panoların üzerinde il ve  
ilçelerin tarihçesi yazılsa...  
Salonun belli yerlerinde ve  
köşe başlarında bu ilin ünlü  
şahsiyetleri tanıtılsa...  
Ve kimi gençler masaların-  
da farklı muhabbetler yapar-  
ken;  
Kimi gençlerde bu kültürel  
içerikli panoların üzerinde-  
ki sunumu yapılan bilgileri  
okuyup, bilmedikleri bilgilerin  
sahibi olsa fena mı olur?  
Bu lüks ve fantastik öneri;  
İl merkezindeki cumhuriyet  
parkı içinde geçerlidir...  
Hatta diğer park ve bahçe-  
lerde de değerlendirilebilir...  
Örneğin, Giresun kökenli



tarihi şahsiyetlerden;  
Parkın bir köşesine mermer  
bir plaka üzerine 'Hasan Ali  
Yücel Köşesi' yapıyorsunuz...  
Hemen yan tarafına  
kemençenin ordinasyonu  
Piçoğlu Osman'ın panosunu  
dikiyorsunuz...  
Bir köşesine Şebinkarahi-  
sar kökenli;  
Aziz Nesin'in, Kemal  
Tahir'in, Ara Güler'in ve İdil  
Biret'in resmedilmiş biyogra-  
fileri...  
Başka bir köşede Türki-  
ye'nin en büyük eleştirmenle-  
rinden olan Fethi Kalpakçioğlu  
vs...vs...  
(ülke ve sınır ötesi ülkeler-  
de ülkemizi temsil etmiş 90'a  
yakın ünlü şahsiyetlerimiz var,  
onun için bu kadar örnek yeter  
diye düşünüyorum.)  
Ve konuyu şuraya evirmek  
istiyorum;  
İl merkezinde bulunan  
cumhuriyet parkımız da sosyal

ve kültürel gereksinimlerimizin  
birçoğunu karşılayan tesislerin  
bulunduğu bir alan...  
Ancak ne var ki, bu tesisle-  
re özel arabasıyla gelenler;  
Eğer Keşap ve Dereli  
istikametine geri dönecekse,  
1 kilometre batıya doğru yol  
alıp, terminalin karşı tarafında-  
ki viyadüğün altından dönmek  
zorundalar...  
Buna benzer aynı uygu-  
lama 'Belediye Plaj Tesisleri'  
içinde geçerli...  
Yani belediye plaj tesisle-  
rine gidenlerde geri dönmek  
istediklerinde;  
Bulancak tarafına doğru 1,5  
kilometre yol alacaklar...  
Eriklimanı mahallesindeki  
döner kavşaktan yola çıkacak-  
lar...  
Bu konuda da yetkililere  
naçizane önerim şu;  
Sohbet konusu yaptığımız  
Cumhuriyet Parkı ve Belediye  
Plaj Tesislerinin -batı yönün-

de- bitiş noktası olan yerlerin  
karşısına bir 'döner kavşak'  
yapılamaz mı?  
Hatta biraz daha lüks ve  
pahalı proje öneriyorum;  
Arabaların karşı tarafa geç-  
mesi için bir 'viyadük' düşünü-  
lemez mi?  
Hani;  
Tesislerin içine ve yol ke-  
narında park etmiş arabalar,  
bazen yola çıkarken çok teh-  
likeli durumlara karşı-karşıya  
geliyorlar...  
Tesislerden geri dönmek  
için 1,5 ve 2 kilometreye yakın  
yol alarak, azda olsa fazladan  
yakıt harcıyorlar vs...vs...  
Bu nedenle öneriyorum  
yukarıdaki projeleri...  
Üstelik bunu sadece ben  
değil, bu tesislere gidenlerde  
aynı şeyi söylüyor...  
Özetlersek;  
Bildiğim kadarıyla bu tesis-  
lerle belediye ilgileniyor...  
Biraz önce söz ettiğim  
projelerle kim ilgileniyor onu  
bilmiyorum...  
Ancak hangi yetkili birim  
ilgilenirse ilgilensin;  
Toplumun rahatlığı ve ortak  
mutluluğu için bu işlerin yapıl-  
ması o kadar da zor değildir  
diye düşünüyorum...  
Ve sözü daha fazla uzat-  
madan, şimdi sizin bu konuda  
ne düşündüğünüzü merak  
ediyorum...  
Buyurun şimdi söz sırası  
sizin...

# GÜNDEM AJANS

HİZMETİNİZDE...

İNŞERT

1

Her türlü insert tasarımının profesyonel bir biçimde hazırlanır...

GAZETE TASARIM

İsterseniz gazetenizin tamamı isterseniz 1 sayfası tercih sizin siz isteyin biz yapalım...

DERGİ TASARIM

2  
Dergileriniz tasarımı artık çok daha kaliteli olacak

4

Neden sizin broşürleriniz daha kaliteli olmasın... İş uzmanına bırakan...

3

Katalog tasarımlarınız artık adından söz ettirecek kalitede olacak...

5

VE  
dahası...

## Girib'in Ankara'da Önemli Konukları Vardı



Konukları, GİRİB Genel Başkanı Kemal Tokmak, Teşkilatlardan Sorumlu Başkan Yardımcısı Çetin Hartamacı, Şubelerden sorumlu Seyit Mehmet Fırat, Bürokratlardan Sorumlu Ahmet Ortak, Hukuk İşlerinden Sorumlu Musa Şahin, Eğitimden Sorumlu Musa Çınar, organizasyonlardan sorumlu Ercan Tosun, İsrail Duymac, Proje ve Girişimcilikten sorumlu İbrahim Engin ile üyeler karşıladı.

Ziyarete, Giresun ve GİRİB'in faaliyetleri ile ilgili

## YKS İçin Stratejik Tavsiyeler: "Dikkatinizi Canlı Tutun"

İstanbul Rumeli Üniversitesi Rehberlik ve Tanıtım Koordinatörü Cihan Kuzgun, Yükseköğretim Kurumları Sınavı'na (YKS) hazırlanan öğrencilere sınav esnasında ve sınavdan bir gün önce dikkat etmeleri gereken önemli tavsiyelerde bulundu. Öğrencilerin dikkati canlı tutabilmeleri için kaygı düzeylerini kontrol altında tutmaları gerektiğini vurgulayan Kuzgun, sınav anında olumlu düşüncelere odaklanmanın önemini belirtti.

### SINAV ANINDA DİKKATİ CANLI TUTMA ÖNERİLERİ

Cihan Kuzgun, sınav sırasında dikkati canlı tutmanın en önemli unsurlarından birinin zaman kontrolü olduğunu söyledi. "Sorularla inatlaşmadan, gereğinden fazla zaman kaybetmeden devam etmelisiniz. Turlama yöntemi bu aşamada işinizi kolaylaştıracaktır. Önce en iyi bildiğiniz soruları boşzün, kalan zamanda ise boş bıraktığınız sorulara dönün. Bu yöntem bir soruda zaman kaybetmenizin önüne geçecek ve dikkatinizi canlı tutacaktır" dedi.

Zor sorularla karşılaşıldığında moralin bozulmaması gerektiğini belirten Kuzgun, ÖSYM'nin soruların 4'te 1'ini çok kolay, 4'te 1'ini ise kolay sorduğunu hatırlatarak, öğrencilerin bu bilgiyi unutmamaları gerektiğini ifade etti. Kuzgun; "Sınav anında kötü hissederseniz, 1 dakikalığına soru çözmeyi bırakın ve gözlerinizi kapatıp arkanıza yaslanın. Bu esnada derin nefes alarak zihninizi ve bedeninizi rahatlatın. Kaygınızı kontrol edebildiğinizde dikkatinizi tekrar topladığınızı göre-

görüş alışverişinde bulunuldu. Başkan Fuat Köse, Başkan Vekili Alptuğ Kaan Kara ve Bahçeşehir Koleji yetkilisi Gökhan Kara, GİRİB Genel Başkanı Kemal Tokmak ve yöneticilere konukseverlikleri nedeniyle teşekkür ederek başarı dileklerini iletiler. Çok samimi bir ortamda gerçekleşen ziyaret sırasında Kurban Bayramı'nın dördüncü günü GİRİB'in Giresun Kalesi'nde düzenleyeceği geleneksel bayramlaşma programında buluşmak üzere görüş birliğine varıldı.

ceksiniz," şeklinde konuştu. Kuzgun, en önemli faktörün öğrencilerin kendilerine güvenmeleri olduğunu vurgulayarak, sınav sonucunun ne olursa olsun, öğrencilerin değerli olduğunu unutmamaları gerektiğini ekledi.

### SINAVDAN 1 GÜN ÖNCE DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

YKS'ye 1 gün kala yapılması gerekenler hakkında da bilgiler veren Cihan Kuzgun, çalışmayı bırakmanın beden ve zihnen dinlenmeye yardımcı olacağını belirtti. "Sınavlardan önceki Cuma günü dinlendiğinizden ve sevdiğiniz şeylerle uğraştığınızdan emin olun," dedi. Kuzgun, YKS'ye yeterli bir uyku ve güzel bir kahvaltıyla gitmenin en sağlıklı olduğunu söyleyerek, öğrencilerin uyku düzenlerini ayarlamaları ve her sabah erken kalkıp kahvaltı etme alışkanlıklarını kazanmaları gerektiğini vurguladı.

YKS'de sorun yaşamamak adına, midenize iyi gelmeyeceğini düşündüğünüz besinlerden uzak durmanız gerektiğini belirten Kuzgun, sağlığınıza normalden biraz daha fazla dikkat etmenizin önemli olduğunu ifade etti. Kuzgun; "Ailenizin, öğretmenlerinizin ve çevrenizdeki insanların beklentilerini bir kenara bırakın. Gireceğiniz YKS'nin tüm yıl girdiğiniz denemelerden farklı olmayacağını kendinize hatırlatın," dedi.

Son olarak, sınav giriş belgenizi ve kimliğinizi bir gün önce hazırlayıp, sınav sabahı görebileceğiniz bir yere koymanız gerektiğini ekledi.

**Haber: Fatma UĞURLU**



# AGD ve Karabiber, Filistin İçin İnsanlığa Seslendiler

Çok sayıda vatandaşın bisikletleriyle katıldığı etkinlik renkli görüntülere sahne oldu.

Organizasyon için Atapark'ta bir araya gelen bisiklet severler ve vatandaşlar önce yapılan basın açıklamasını dinledi.

Basın açıklamasında konuşan AGD Giresun Şube Başkanı Tahir Karabiber "571 sene önce Fatih Sultan Mehmed Han Hazretleri ve güzel ordusu, Âlemlere Rahmet Peygamber Efendimiz'in "İstanbul mutlaka fethedilecektir! Onu fetheden komutan ne güzel komutan, onu fetheden ordu ne güzel ordudur" müjdesine nail olarak kutlu belde İstanbul'u fethetti. Bu kutlu Fetih, tarihimizin en parlak sayfalarından biri olduğu gibi karanlığa gömülen dünya tarihinde de bir dönüm noktası olmuş ve bir çağ kapanarak yeni bir çağ açmıştır" dedi.

İstanbul'un sıradan şehir olmadığını, dünyanın gidişatına yön veren, İslam alemine payitahtlık yapan, İslam birliğinin ve İslam kardeşliğinin sembolü bir şehir olduğunu; Mekke'nin, Medine'nin ve Kudüs'ün teminatı olduğunu belirten Başkan Karabiber "İstanbul,

Endonezya'dan Fas'a İslam coğrafyasının bağımsızlığının garantörü olmuş bir merkezdir. Nitekim İstanbul'un zayıfladığı bir dönemde de tüm İslam dünyası emperyalist işgallerine açılmıştır. Filistin, Bosna, Çeçenistan, Afganistan, Eritre, Moro, Arakan başta olmak üzere dünyanın birçok mazlum halkı ve ülkesi hep İstanbul'a dair bir umut beslemiştir. Çünkü yeryüzünde akan kanın durması, huzur ve barışın tesis edilmesi İstanbul'unuzun yeniden dünyaya yön vermesi ile mümkündür" dedi.

Fatih'in torunları olarak 29 Mayıs İstanbul'un fetih yıl-

dönümünde Kudüs', Filistin'e destek olmak amacıyla "Gazze için Pedal Çevir Gazze'ye Ses Ol" etkinliği düzenlediklerini belirten AGD Giresun Şubesi Başkanı Tahir Karabiber "Fütuhat ruhunu, fetih aşkını, zulme karşı durma anlayışını kuşanmış bir neslin öncülüğünde yeni bir dünyanın kurulmasına bugün her zamankinden daha fazla ihtiyacımız var. Bu vesileyle Gazze'de zalim Siyonist'lere karşı fetih hareketi yürüten, zulme karşı mücadelesinden vazgeçmeyen Filistin'in yiğit erlerine selam olsun!" diye konuştu.

Meydanda toplanan bisiklet

severler ve vatandaşlar Türk ve Filistin bayraklarıyla sık sık abluka altındaki Gazze direnişini destekleyen sloganlar attı.

Basın açıklamasının ardından bisiklet severler Gazze'ye destek için Atapark'tan Güre'ye kadar pedal çevirdiler. Güre plajlar bölgesindeki Amfi'de biten bisiklet turunun ardından katılımcılara ikram yapıldı ve hep beraber ezgiler söylendi.

Program, AGD tarafından 1 Haziran'da Ankara'da düzenlenecek "İstanbul'un Fethi Kutlamalarına" yapılan davet ile son buldu.

**Haber Merkezi**



# Park ve Bahçeler Temizleniyor



Bu çalışma kapsamında şehir genelindeki parklar, bahçeler ve yeşil alanlarda düzenli olarak ot biçme çalışması yapılmasının hem estetik açıdan önemli olduğunu hem de halkın bu alanlardan daha rahat ve güvenli bir şekilde faydalanmasını sağladığını vurguladı.

Şehrin çeşitli noktalarında bulunan park, bahçe ve refüjlerde düzenli bir şekilde ot biçme çalışması yapılmasının hem estetik açıdan önemli olduğunu hem de halkın bu alanlardan daha rahat ve güvenli bir şekilde faydalanmasını sağladığını vurguladı.

Vatandaşlar ise, bu çalışmalardan memnuniyetlerini dile getirerek, şehrin daha temiz ve düzenli bir görünüme kavuşmasının yanı sıra yeşil alanlarda vakit geçirirken daha keyifli bir ortam bulduklarını ifade ediyorlar.

Giresun Belediyesi şehrin yaşam kalitesini artırmak ve vatandaşların daha iyi bir çevrede yaşamasını sağlamak amacıyla altyapı ve üstyapı çalışmalarını sürdürüyor.

Belediye, şehrin farklı bölgelerinde gerçekleştirdiği çalışmalarla, modern bir altyapı ve çağdaş bir yaşam standardı hedefliyor.

Bu kapsamda ekipler tarafından; Çıtlakkale Mahallesi Ak Sokak'ta yol tamirati, Plajlar Mevkiinde otopark ve yol alanı düzenleme çalışması, Aksu

Mahallesi Mehmet İzmen Caddesi'nde içme suyu abone bağlantı çalışması, Hacımiktad Mahallesi Özen Sokak'ta kaldırım ve parke tamirati, Çınarlar Mahallesi Kuyulu Sokak'ta kanalizasyon hattı çalışması, Osmaniye Mahallesi Sinema Caddesi'nde kaldırım ve parke tamirati gerçekleştiriliyor.

Belediyenin altyapı ve üstyapı çalışmaları, şehrin geleceğine yapılan önemli yatırımlar olarak değerlendirilirken, vatandaşlar da yapılan çalışmaların şehrin yaşam kalitesini artırdığını ve memnuniyetle karşıladıklarını dile getiriyorlar. Belediye yetkilileri, çalışmaların kısa zamanda tamamlanmasını hedeflediğini dile getirerek, daha yaşanabilir bir Giresun için çalışıldığını kaydetti

**Haber Merkezi**

# MS Hastalarına Uyarı ve Öneriler

## Sigara ve alkolden kaçının, 'Taş Devri' diyeti uygulayın

**M**S ile yaşamın getirdiği sürekli stres, belirsizlik ve fiziksel sınırlamaların depresyon ve anksiyete riskini artırdığını kaydeden uzmanlar, MS hastalarının, ruh hali değişiklikleri ve duygusal tepkilerde aşırılıklar yaşayabildiklerini bunun da sosyal ilişkileri etkileyebileceğini söylüyor.



suz etkiler yaratabildiğini kaydeden Prof. Dr. Sultan Tarlacı, "MS hastalarında kas güçsüzlüğü ve denge sorunları sık görülür. Bu, günlük aktiviteleri zorlaştırabilir ve bağımsızlığı azaltabilir. MS'e bağlı kronik yorgunluk, hastaların enerji seviyesini düşürerek iş yapabilme kapasitesini ve sosyal etkinliklere katılımı kısıtlar." dedi.

**MS İLE YAŞAMA DEPRESYON VE ANKSİYETE RİSKİNİ ARTIRIYOR**  
MS hastalarında sıkça görülen bilişsel bozuklukların, öğrenme, problem çözme ve görev yönetimini zorlaştırabildiğini dile getiren Prof. Dr. Sultan Tarlacı, şöyle devam etti:

"Mental işlerde çabuk yorulma ve konsantrasyon eksikliği, iş ve eğitim yaşamını olumsuz etkiler. MS ile yaşamın getirdiği sürekli stres, belirsizlik ve fiziksel sınırlamalar depresyon ve anksiyete riskini artırıyor. MS hastaları, ruh hali değişiklikleri ve duygusal tepkilerde aşırılıklar yaşayabilir bu da sosyal ilişkileri etkileyebiliyor. Hastalığın ilerlemesi iş kaybına yol açabilir ve mali sıkıntılar doğurabilir. Çalışma kapasitesinin düşmesi, ekonomik bağımsızlığı tehdit edebilir."

**MS, SÜREKLİ TIBBİ BAKIM VE TEDAVİ GEREKTİRİYOR**

Hareket kısıtlılığı, yorgunluk ve duygusal sorunlar nedeniyle sosyal etkinliklere katılım azalabilir, bu da sosyal izolasyona yol açar. Sonuçta Fiziksel ve bilişsel bozukluklar, günlük yaşam aktivitelerini bağımsız olarak



gerçekleştirme yeteneğini kısıtlar. Aynı zamanda MS, sürekli tıbbi bakım ve tedavi gerektirir. Bu, hastaların ve ailelerinin üzerinde sürekli bir stres ve yük oluşturur."

**YOGA, YÜZME VE YÜRÜYÜŞ GİBİ AKTİVİTELER ÖNERİLİYOR**

Multiple Sklerozun (MS) kontrol altına alınması ve semptomların kötüleşmesini önlemek veya geciktirmek için bir dizi önlem almak gerektiğini de anlatan Prof. Dr. Sultan Tarlacı, şöyle devam etti:

"İlaç tedavisi, hastalığı modifiye edici tedaviler (DMTs) ile MS'in ilerlemesini yavaşlatırken, kortikosteroidler akut atakları tedavi eder. Düzenli egzersiz, kas gücünü ve esnekliği artırarak genel sağlığı iyileştirir, ayrıca yoga, yüzme ve yürüyüş gibi aktiviteler önerilir. Dengeli beslenme, özellikle antiinflamatuvar diyetler, sigara ve aşırı alkolden kaçınmak da semptomların yönetiminde kritik rol oynuyor."

Fiziksel terapi, hareket kabiliyetini ve dengeyi geliştiren, mesleki terapi günlük yaşam aktivitelerinde bağımsızlığı artırır. Konuşma ve yutma güçlüğü yaşayan hastalar için ilgili terapiler faydalıdır. Ayrıca, psikolojik destek, depresyon ve anksiyete gibi duygusal zorlukların yönetilmesine yardımcı olarak genel yaşam kalitesini yükseltir. Bu bütüncül yaklaşım, MS'in etkilerini minimize ederek hastaların daha iyi bir yaşam sürmelerine olanak tanır."

**'TAŞ DEVRİ' DİYETİ MS HASTALARI İÇİN DİKKATE DEĞER BİR BESLENME PLANI**

Sağlıklı bir yaşam tarzı ve beslenme planının, Multiple Skleroz (MS) semptomlarının yönetiminde önemli bir rol oynadığını da kaydeden Prof. Dr. Sultan Tarlacı, şunları dile getirdi:

"Düzenli fiziksel aktivite, kas gücünü ve esnekliği artırarak yorgunluk ve denge sorunlarını azaltabilir. Egzersiz aynı zamanda ruh halini iyileştirir ve genel sağlık üzerinde olumlu etkiler

yaratır. Dengeli bir beslenme, özellikle antiinflamatuvar özelliklere sahip gıdaların tüketimi, vücuttaki iltihaplanmayı azaltarak MS semptomlarını hafifletebilir. Bu bağlamda 'Taş Devri' diyeti, yani Paleo diyeti, MS hastaları için dikkate değer bir beslenme planıdır. Paleo diyeti, işlenmiş gıdalar, tahıllar, süt ürünleri ve rafine şekerden kaçınarak, tarih öncesi insanların tükettiği besinlere odaklanır. Bu diyet, taze sebze, meyveler, yağsız etler, balık, yumurta, kuruyemişler ve tohumları içerir. Bu besinler, vücuttaki iltihaplanmayı azaltabilir ve bağımsızlık sistemi fonksiyonlarını düzenleyebilir."

**MS'İN İLERLEMESİNİ YAVAŞLATABİLEN BESİNLER NELER?**

Omega-3 yağ asitleri açısından zengin balıklar ve antioksidan içeriği yüksek sebze ve meyveler, sinir hücrelerini koruyarak MS'in ilerlemesini yavaşlatabilir. Ayrıca, işlenmiş gıdalardan ve rafine şekerden kaçınmak, enerji seviyelerini

dengeleyerek yorgunluk hissini azaltabilir. Sağlıklı yaşam tarzı ve Paleo diyeti gibi beslenme planları, MS hastalarının genel sağlıklarını iyileştirir ve hastalığın getirdiği fiziksel ve bilişsel zorlukları yönetmelerine yardımcı olur. Bu, hastaların yaşam kalitesini artırarak daha aktif ve bağımsız bir yaşam sürmelerini sağlar."

**MASAJ TERAPİSİ HASTANIN**

**GENEL SAĞLIĞI ÜZERİNDE OLUMLU ETKİLER YARATIYOR**

İlaç tedavisinin yanı sıra, alternatif tedavi yöntemlerinin de Multiple Skleroz (MS) semptomlarının kontrolünde önemli bir rol oynayabildiğini vurgulayan Prof. Dr. Sultan Tarlacı; "Akupunktur, vücuttaki enerji akışını dengeleyerek ağrı ve spazm gibi semptomları hafifletebilir. Yoga, esneklik ve dengeyi artırarak kas güçsüzlüğünü ve yorgunluğu azaltabilir, ayrıca stres yönetimine yardımcı olarak genel ruh halini iyileştirir. Masaj terapisi, kas gerginliğini azaltarak rahatlama sağlar ve kan dolaşımını artırarak genel sağlık üzerinde olumlu etkiler yaratır. Bu alternatif tedavi yöntemleri, MS hastalarının fiziksel ve duygusal iyilik hallerini destekler, ilaç tedavisine tamamlayıcı olarak semptomların yönetiminde katkıda bulunur ve hastaların yaşam kalitesini yükseltir." şeklinde sözlerini tamamladı.

# Yaza Formda Girmek İçin Bu Önerilere Dikkat Edin

**İ**stanbul Okan Üniversitesi Hastanesi'nden Uzman Dyt. İrem Aksoy'dan yaz aylarında nasıl beslenmeliyiz? Yaz mevsiminde kilo yönetimi ve sağlığını korumak için nelere dikkat etmeliyiz? Sorularına karşın önerileri sizler için detaylandırdı.



kışa göre daha düşük olduğu bildirilse de yaz mevsimi ve beden algısı oldukça gündemde olan bir konu olmaktan çıkmıyor. Yaz mevsiminin çağrıştırdığı; hava sıcaklığı, deniz, tatil, yaz meyveleri, dondurma, serinletici içecekler ve yaz için daha birçok anımsatıcı kavram ortaya koyabiliriz. İlkbahardan başlanarak yaz sezonu için sağlıklı beslenme ve vücut ağırlığı hedefleri oluşturulmaya başlanıyor. Beslenme uzmanları desteğiyle hem sağlıklı beslenmek hem de hedeflenen bir beden ağırlığıyla yazı karşılamak ilk amaçlar arasında.

Bu yaz siz de sağlığınıza ve beden ağırlığınızı kontrol altına almak isterseniz bu önerilere bir göz atın!

**YETERİNCE SIVI TÜKETİN!**

Yaz sıcaklarında yeterli sıvı alımının yapılmadığı ve daha fazla terleme gibi yollarla vücudun sıvı kaybettiği durumlarda gerçekleşebilen sıvı ve elektrolit kaybı beden sağlığı için çokça önemlidir. Hem serinlemek hem de sıvı kaybını önlemek amacıyla düşük kalorili içecekler tercih etmelisiniz. Örneğin; su, maden suyu, şeker içermeyen ev yapımı limonata veya meyve suları, şekersiz soğuk çay veya kahveler (kafein

alımına dikkat edilerek) tüketilebilir.

**KENDİNİZİ KISITLAMAYIN!**

Kilo vermek ya da sağlıklı beslenmek amacıyla sevdiğiniz yaz meyveleri ve yiyeceklerinden kendinizi mahrum bırakmayın. Doğru zamanlama ve porsiyonlama ile hem kendinizi tatmin eder hem de aşırıya kaçmadığınız için sağlıklı beslenme hedefinizi sürdürmeye devam edebilirsiniz.

**MEVSİM SEBZE VE MEYVELERİNİ TÜKETİN!**

Düşük kalorili, vitamin ve mineral deposu olan yaz meyve ve sebzeleri, hem yazın yayılan güneş ışınlarının

zararlarından sağlığınıza korumak hem de beden ağırlığınızı yönetmek için diyetinizde mutlaka yer vermeniz gereken besinlerdendir. Ayrıca yaz meyvelerinin çok lezzetli olması porsiyon kontrolü yapmanızı unutturmasın.

**DÜZENLİ VE YETERLİ BESLENİN!**

Kilo vermek amacıyla kendinizi uzun süre aç bırakmayın. Metabolizma hızınızı olumsuz etkileyebilir, kan şekeri dengenizi bozabilirsiniz. Dolayısıyla yaz mevsiminde de ana ve ara öğünler için vakit ayırın. Öğünlerinizde dengeli ve yeterli halde proteinlere, sağlıklı yağlara ve kompleks karbohidratlara

yer verin.

Ana öğünlerde tabağınıza yarısını salata veya taze sebzelerle, diğer yarısını da yeteri kadar protein ve tahıllarla doldurun.

Ara öğünlerde ise, taze meyveler, çiğ kuruyemişler ve az yağlı süt ürünleri ile sağlıklı öğünler planlayın.

Tatlı ihtiyaçlarınızı taze meyvelerle veya dondurma gibi sütlü tatlılarla karşılamaya çalışabilirsiniz.

Yaz sıcaklarını bahane ederek fiziksel aktivitenizi ihmal etmeyin! Unutmayın ki sağlığınıza korumak ve istenmeyen kilolardan kurtulmak için egzersiz yapmak oldukça önemlidir.

## KADINLAR 1. LİGİ / A GRUP / SEZON 2023-2024

## 1.Hafta

TELSİZ SPOR	1-0	HOROZKENT SPOR KULÜBÜ
SAMSUN YABANCILAR PAZARI SPOR KULÜBÜ	0-3	SOMA ZAFER SPOR VE GENÇLİK
GİRESUN SANAYİSPOR	1-1	ÜNYE GÜCÜ FUTBOL KULÜBÜ
BAĞCILAR EVREN SPOR	-	DUDULLU

## 2.Hafta

ÜNYE GÜCÜ FUTBOL KULÜBÜ	5-1	BAĞCILAR EVREN SPOR
SOMA ZAFER SPOR VE GENÇLİK	1-0	KONYA İDMANYURDU SPOR
DUDULLU	8-0	SAMSUN YABANCILAR PAZARI SPOR KULÜBÜ
HOROZKENT SPOR KULÜBÜ	5-0	GİRESUN SANAYİSPOR

## 3.Hafta

KONYA İDMANYURDU SPOR	2-2	DUDULLU
BAĞCILAR EVREN SPOR	2-0	HOROZKENT SPOR KULÜBÜ
GİRESUN SANAYİSPOR	1-1	TELSİZ SPOR
SAMSUN YABANCILAR PAZARI SPOR KULÜBÜ	1-2	ÜNYE GÜCÜ FUTBOL KULÜBÜ

## 4.Hafta

HOROZKENT SPOR KULÜBÜ	4-0	SAMSUN YABANCILAR PAZARI SPOR KULÜBÜ
ÜNYE GÜCÜ FUTBOL KULÜBÜ	3-0	KONYA İDMANYURDU SPOR
DUDULLU	0-1	SOMA ZAFER SPOR VE GENÇLİK
TELSİZ SPOR	0-2	BAĞCILAR EVREN SPOR

## 5.Hafta

SAMSUN YABANCILAR PAZARI SPOR KULÜBÜ	2-3	TELSİZ SPOR
KONYA İDMANYURDU SPOR	1-2	HOROZKENT SPOR KULÜBÜ
BAĞCILAR EVREN SPOR	1-1	GİRESUN SANAYİSPOR
SOMA ZAFER SPOR VE GENÇLİK	1-3	ÜNYE GÜCÜ FUTBOL KULÜBÜ

## 6.Hafta

ÜNYE GÜCÜ FUTBOL KULÜBÜ	1-1	DUDULLU
TELSİZ SPOR	5-0	KONYA İDMANYURDU SPOR
GİRESUN SANAYİSPOR	5-0	SAMSUN YABANCILAR PAZARI SPOR KULÜBÜ
HOROZKENT SPOR KULÜBÜ	2-0	SOMA ZAFER SPOR VE GENÇLİK

## 7.Hafta

KONYA İDMANYURDU SPOR	0-4	GİRESUN SANAYİSPOR
DUDULLU	2-3	HOROZKENT SPOR KULÜBÜ
SOMA ZAFER SPOR VE GENÇLİK	3-3	TELSİZ SPOR
SAMSUN YABANCILAR PAZARI SPOR KULÜBÜ	2-3	BAĞCILAR EVREN SPOR

## 8.Hafta

BAĞCILAR EVREN SPOR	0-0	KONYA İDMANYURDU SPOR
GİRESUN SANAYİSPOR	5-3	SOMA ZAFER SPOR VE GENÇLİK
HOROZKENT SPOR KULÜBÜ	3-1	ÜNYE GÜCÜ FUTBOL KULÜBÜ
TELSİZ SPOR	0-0	DUDULLU

## 9.Hafta

DUDULLU	4-0	GİRESUN SANAYİSPOR
ÜNYE GÜCÜ FUTBOL KULÜBÜ	1-1	TELSİZ SPOR
KONYA İDMANYURDU SPOR	1-0	SAMSUN YABANCILAR PAZARI SPOR KULÜBÜ
SOMA ZAFER SPOR VE GENÇLİK	2-1	BAĞCILAR EVREN SPOR

## 10.Hafta

SOMA ZAFER SPOR VE GENÇLİK	3-0	SAMSUN YABANCILAR PAZARI SPOR KULÜBÜ
HOROZKENT SPOR KULÜBÜ	1-0	TELSİZ SPOR
DUDULLU	2-0	BAĞCILAR EVREN SPOR
ÜNYE GÜCÜ FUTBOL KULÜBÜ	2-1	GİRESUN SANAYİSPOR

## 11.Hafta

SAMSUN YABANCILAR PAZARI SPOR KULÜBÜ	1-4	DUDULLU
GİRESUN SANAYİSPOR	4-3	HOROZKENT SPOR KULÜBÜ
BAĞCILAR EVREN SPOR	0-2	ÜNYE GÜCÜ FUTBOL KULÜBÜ
KONYA İDMANYURDU SPOR	0-2	SOMA ZAFER SPOR VE GENÇLİK

## 12.Hafta

ÜNYE GÜCÜ FUTBOL KULÜBÜ	4-0	SAMSUN YABANCILAR PAZARI SPOR KULÜBÜ
HOROZKENT SPOR KULÜBÜ	9-0	BAĞCILAR EVREN SPOR
DUDULLU	3-0	KONYA İDMANYURDU SPOR
TELSİZ SPOR	0-0	GİRESUN SANAYİSPOR

## 13.Hafta

SOMA ZAFER SPOR VE GENÇLİK	1-0	DUDULLU
BAĞCILAR EVREN SPOR	2-4	TELSİZ SPOR
SAMSUN YABANCILAR PAZARI SPOR KULÜBÜ	0-1	HOROZKENT SPOR KULÜBÜ
KONYA İDMANYURDU SPOR	0-6	ÜNYE GÜCÜ FUTBOL KULÜBÜ

## 14.Hafta

ÜNYE GÜCÜ FUTBOL KULÜBÜ	6-0	SOMA ZAFER SPOR VE GENÇLİK
TELSİZ SPOR	1-0	SAMSUN YABANCILAR PAZARI SPOR KULÜBÜ
HOROZKENT SPOR KULÜBÜ	6-1	KONYA İDMANYURDU SPOR
GİRESUN SANAYİSPOR	5-0	BAĞCILAR EVREN SPOR

## 15.Hafta

SOMA ZAFER SPOR VE GENÇLİK	1-5	HOROZKENT SPOR KULÜBÜ
KONYA İDMANYURDU SPOR	0-2	TELSİZ SPOR
SAMSUN YABANCILAR PAZARI SPOR KULÜBÜ	0-3	GİRESUN SANAYİSPOR
DUDULLU	0-0	ÜNYE GÜCÜ FUTBOL KULÜBÜ

## 16.Hafta

BAĞCILAR EVREN SPOR	0-7	SAMSUN YABANCILAR PAZARI SPOR KULÜBÜ
GİRESUN SANAYİSPOR	2-0	KONYA İDMANYURDU SPOR
TELSİZ SPOR	1-1	SOMA ZAFER SPOR VE GENÇLİK
HOROZKENT SPOR KULÜBÜ	3-0	DUDULLU

## 17.Hafta

DUDULLU	3-0	TELSİZ SPOR
SOMA ZAFER SPOR VE GENÇLİK	0-2	GİRESUN SANAYİSPOR
ÜNYE GÜCÜ FUTBOL KULÜBÜ	3-0	HOROZKENT SPOR KULÜBÜ
KONYA İDMANYURDU SPOR	3-0	BAĞCILAR EVREN SPOR

## 18.Hafta

SAMSUN YABANCILAR PAZARI SPOR KULÜBÜ	3-0	KONYA İDMANYURDU SPOR
BAĞCILAR EVREN SPOR	0-0	SOMA ZAFER SPOR VE GENÇLİK
TELSİZ SPOR	0-3	ÜNYE GÜCÜ FUTBOL KULÜBÜ
GİRESUN SANAYİSPOR	1-0	DUDULLU

## KADINLAR 1. LİGİ PLAY-OFF FİSKTÜRÜ

## 1.HAFTA

HOROZKENT SPOR KULÜBÜ	2 - 1	ÇATALCA BELEDİYE SPOR
BORNOVA HİTAB SPOR	3 - 1	GİRESUN SANAYİSPOR
ÜNYE GÜCÜ FUTBOL KULÜBÜ	4 - 0	KOCAELİ BAYAN FUTBOL KULÜBÜ

## 2.HAFTA

GİRESUN SANAYİSPOR	2 - 0	KOCAELİ BAYAN FUTBOL KULÜBÜ
ÇATALCA BELEDİYE SPOR	0 - 4	ÜNYE GÜCÜ FUTBOL KULÜBÜ
BORNOVA HİTAB SPOR	1 - 1	HOROZKENT SPOR KULÜBÜ

## 3.HAFTA

KOCAELİ BAYAN FUTBOL KULÜBÜ	0 - 1	HOROZKENT SPOR KULÜBÜ
ÜNYE GÜCÜ FUTBOL KULÜBÜ	0 - 0	BORNOVA HİTAB SPOR
GİRESUN SANAYİSPOR	1 - 4	ÇATALCA BELEDİYE SPOR

## 4.HAFTA

KOCAELİ BAYAN FUTBOL KULÜBÜ	0 - 4	ÜNYE GÜCÜ FUTBOL KULÜBÜ
ÇATALCA BELEDİYE SPOR	0 - 2	HOROZKENT SPOR KULÜBÜ
GİRESUN SANAYİSPOR	1 - 2	BORNOVA HİTAB SPOR

## 5. HAFTA

KOCAELİ BAYAN FUTBOL KULÜBÜ	0 - 4	GİRESUN SANAYİSPOR
HOROZKENT SPOR KULÜBÜ	0 - 0	BORNOVA HİTAB SPOR
ÜNYE GÜCÜ FUTBOL KULÜBÜ	1 - 0	ÇATALCA BELEDİYE SPOR

## 6. HAFTA

ÇATALCA BELEDİYE SPOR	3 - 0	GİRESUN SANAYİSPOR
BORNOVA HİTAB SPOR	0 - 3	ÜNYE GÜCÜ FUTBOL KULÜBÜ
HOROZKENT SPOR KULÜBÜ	6 - 0	KOCAELİ BAYAN FUTBOL KULÜBÜ



Merkez

SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup  
metal sanayi ve ticaret A.Ş.  
demir-sac-profil  
paslanmaz - alüminyum - kompozit  
www.anaforglu.com.tr  
444 8 028



Alüminyum Şube

# GİRESUN GÜNDEM SPOR

www.giresungundem.com

31 Mayıs 2024 Cuma

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı, tarihi yıkmayın.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını göster, 19 Eylül'ü kurban etme.



19 Eylül Spor Salonu, gençliğindir.



Avrupa devlerine ev, sahipliği yapan salonuma dokunma.

Giresun Barosu Kadın Voleybol Takımı, Amasya Barosu ile deplasmanda yaptığı maçtan 3-0 galip ayrıldı ve namağlup liderliğini sürdürdü

## Şampiyonluk Yolculuğu

Karadeniz Bölgesi Barolar Arası Voleybol Ligi'nde, Giresun Barosu bu hafta gününbirlik gidip geldiği Amasya'da rakibini set vermeden mağlup eden Baro voleybolcuları, bu sonuçla birlikte ligdeki üstünlüklerini de korudu. Maça Giresun Baro Başkanı Avukat Soner Karademir ve

Spor Komisyonu Koordinatör Yönetim Kurulu Üyesi Avukat Sinan Bayram da eşlik etti. Giresun Barosu Yönetim Kurulu, bu önemli galibiyetten dolayı takımda yer alan tüm meslektaşlarını ve stajyerlerini tebrik ederek, başarılarının devamını diledi.

Haber: Samet Yıldız



## Mustafa Kaygusuz Türkiye Şampiyonu



25-28 Mayıs tarihleri arasında Kayseri'de düzenlenen Okul Sporları Özel Sporcular Masa Tenisi Türkiye Şampiyonası'nda, Down Sendromlu Gençler kategorisinde Güre Özel Eğitim Uygulama Okulu adına yarışan

sporcumuz Mustafa KAYGUSUZ Türkiye Şampiyonu oldu. Okulumuzu, sporcumuzu ve Antrenörü Ahmet Uğur BİLGİN'i tebrik eder, başarılarının devamını dileriz.

Haber: Hakan Çelebi

## Koloğlu'ndan 2 Yarış; 1 Altın ve 2 Gümüş Madalya

Bulancaklı Milli Atlet Sıla Koloğlu, Mısır'ın İskenderiye şehrinde düzenlenen, 12 ülkeden 151 sporcunun katıldığı U23 Akdeniz Şampiyonası'nda 400m'de 53.41 ile Altın Madalya ve 200m'de 23.78 ile Gümüş Madalya kazandı.

25-26 Mayıs tarihlerinde İzmir'de yapılan, 77. Büyükel Balkan Şampiyonasını Türkiye, 37 madalya ile şampiyon tamamlarken Milli Atlet Sıla Koloğlu 23.73 ile Gümüş Madalya kazandı.

Milli Atlet Sıla Koloğlu'nu, Antrenörü Koray Imrak'ı ve



## Sokaklar Bizim Kupalar Bizim



Gençlik ve Spor Bakanlığı'nın gençler arasında iletişimi güçlendirmek, spor yapma alışkanlığı kazandırmak ve spor yolu ile sosyalleşmelerini sağlamak amacıyla hayata geçirdiği "Sokaklar Bizim 3x3 Basketbol" turnuvası tamamlandı. Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından 19 Eylül Spor Salonunda 8 takımın katıldığı keyifli ve

heyecanlı geçen turnuvada dereceye giren takımlara kupa ve madalya takdim edildi. Umüt Aydın ESEN, Tunahan KAVUK, Ozan KARADENİZ, Kuzey KÜLEKÇİ' den oluşan takımımız ve Antrenörleri Süleyman ÇİLESİZOĞLU' na 25-30 Haziran 2024 tarihleri arasında Düzce'de yapılacak olan Karadeniz Bölge Finallerinde başarılar dileriz.

Haber: Mustafa Tuncay

## Görele'de Taekwondo Sporcularına Kuşak Takdim Töreni düzenlendi



Görele Belediye Spor Kulübü Taekwondo Sporcuları 2024 Yılı Mayıs Ayı Kuşak Takdim Töreni düzenlendi.

Görele Belediye Spor Kulübü Taekwondo Sporcuları 2024 Yılı Mayıs Ayı Kuşak Takdim Töreni'ne katılan Görele Belediye Başkanı Hasbi Dede" Görele Belediye Spor Kulübü Taekwondo Sporcuları 2024 Yılı Mayıs Ayı Kuşak Takdim Töreni'ne katılarak genç sporcularımızın kuşak terfilerini gerçekleştirdik.9 Sporcumuz Beyaz kuşaktan Sarı-Yeşil kuşağa, 27 sporcumuz Sarı-Yeşilden Yeşil-Maviye,

14 sporcumuz Yeşil-Maviden Mavi-Kırmızıya, 4 sporcumuz Mavi-Kırmızıdan Kırmızıya, 9 sporcumuz Kırmızıdan Kırmızı-Siyaha olmak üzere toplam 63 Taekwondocumuzun terfi sevincini birlikte yaşadık.İçemizi ve ilimizi yarışmalarda temsil etmek üzere çalışmalarına devam eden Mavi-Kırmızı, Kırmızı ve Kırmızı-Siyah kuşaklı sporcularımızla gurur duyuyor, kendilerine başarılar diliyorum. Sporun ve sporcularımızın her zaman yanında ve destekçisi olmaya devam edeceğiz" dedi.

Haber: Serdar Kara

## Son Bilet Çıtlakkalespor'un



Merhum Mehmet Aksu Amatör 2.küme Futbol ligi A grubunda Play-off'a yükselen 2.takım Çıtlakkalespor oldu. Merkez 75.yıl stadında oynanan maçta rakibi Duroğlu Gençlik Gelişim takımını maçın 72.dakika-

sında Buğrahan Yaman'ın attığı golle 1-0 mağlup eden Çıtlakkalespor play-off heyecanı yaşamaya hak kazandı. Maç sonrası yaşanan olaylar ise can sıktı. Olaylar Emniyet güçlerinin müdahalesi sonrası önledi.

Haber : Osman Yılmaz

## Şehit İsmail Kefal MTAL İl Birincisi!



Giresun Okul Sporları Futbol Genç Erkekler İl Birinciliği'nde şampiyon olan Tirebolu temsilcisi Şehit İsmail Kefal MTAL, gruplarda ilimizi temsil etmeye hak kazandı...

Giresun Okul Sporları Futbol B Genç Erkekler İl Birinciliği'nde, Şehit İsmail Kefal MTAL şampiyon oldu. Giresun 15 Temmuz Spor Sahasında oynanan maçlarda futbol tutkunları heyecanlı anlar yaşarlarken; genç futbolcuların ter döktüğü müsabakalarda okullar arasındaki rekabet de zirve yaptı.

Giresun ve ilçelerinden çok sayıda lisenin katıldığı şampiyonada Tirebolu'yu başarıyla temsil eden Beden Eğitimi Öğretmeni İbrahim Keskin yönetimindeki Şehit İsmail Kefal MTAL il birincisi olurken; Giresun Atatürk Anadolu Lisesi ikinci ve Giresun Atatürk Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi üçüncü sırayı elde etti. Şampiyona sonunda dereceye giren okullara kupa ve madalyalar verildi. İl birincisi olan Şehit İsmail Kefal MTAL, gruplarda ilimizi temsil edecek.

Haber: Osman Yılmaz

