



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korige Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayii
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

21 Mayıs 2024 Salı

Sayfa: 1

Sayı: 6917

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Temür'den Mavi Göl ve Göksu Travertenleri İçin Seferberlik

AK Parti Giresun Milletvekili Ali Temür, Giresun'un en önemli turizm destinasyon alanlarından biri olan Göksu Travertenleri ve Mavi Göl'ü turizmde en üst seviyede cazibe merkezi haline getirmek için çalışma başlatıldığını kaydetti.

Temür, "Doğal güzellikleri dillere destan Giresun'unuzun turizmden daha fazla pay alabilmesi için özel çalışmalar yürütüyoruz. Bu çalışmalarımız çerçevesinde Göksu Travertenleri ile Mavi Göl arasında yürüyüş yolu ve sosyal tesisler yapılacak. Yine bölgedeki doğal güzelliklerin daha fazla ön plana çıkarılabilmesi noktasında bazı araziler ve binalar kamulaştırılacak. Göksu Travertenleri ve Mavi Göl'deki ziyaretçi trafiğinde yaşanan artış göz önünde bulundurularak bölgeye yeni araç park alan-



ları yapılacak, ihtiyaç duyulan bölgelerde çevre düzenlemeleri gerçekleştirilecek. Geçen sezon 250 binden fazla kişinin ziyaret ettiği Göksu Travertenleri ve Mavi Göl'ün turizm potansiyelini daha da yükseltmek için başlattığımız çalışmalarımız çerçevesinde Giresunlu hemşehrimiz Sanayi ve Teknoloji Bakanımız Sayın Mehmet Fatih Kacır ile görüştük. Sağolsun Sayın Bakanımız pro-

jelerimize tam destek sözü verdi, "Projeleri hazırlayın, gerekeni yaparız" dedi. Sayın Bakanımıza desteklerinden dolayı teşekkür ediyoruz. Göksu Travertenleri ve Mavi Göl'de yapılacak çalışmaları yakından takip edip, en kısa sürede projelerin tamamlanması için bizlerde üzerimize düşeni yapacağız. Şimdiden hayırlı uğurlu olsun" dedi.

Haber: Hakan Çelebi

KUR'AN KURSLARI 1 TEMMUZ'DA



Giresun'da Kur'an Kursları için geriye sayım başladı. Bu arada kurslar için takvim belli oldu. Diyanet İşleri Başkanlığı Hafızlık Eğitimi

Daire Başkanı İbrahim Yılmaz, bir dizi programa katılmak için geldiği Giresun'da Kur'an kurslarını ziyaret etti.

SAYFA 3'TE



Mayıs'lar
Bizim

Levent E. Şan

(Sayfa 5'de)



ELİ İLE CEBİ
ARASI...

Şükri ÇOBAN

(Yazısı Sayfa 3'te)

Alucra Oğlak Kebabı Sezonu Erken Başladı



SAYFA 5'TE

Gazeteciler Derneği Başkanı Bayram'dan milletvekillerine acil çağrı 'Yerel Basına Sahip Çıkmın'

Haber: Namık Baltaoğlu
Giresun Gazeteciler Derneği Başkanı Bekir Bayram, yerel basın çok zor durumda olduğunu söyledi. Milletvekillerine seslenen Bayram, "Yerel basına sahip çıkın" çağrısı yaptı.

Başkan Bayram açıklamasında şunları kaydetti: "Sayın Milletvekilimiz; Pandemi bu yana ekonomik darboğaz içindeki yerel basınımız, 13 Mayıs 2024 tarihinde Hazine ve Maliye Bakanlığınca açıklanan "Kamuda Tasarruf ve Verimlilik Paketi" kapsamında uygulamaya konulacak olan kısıtlamalarla tamamen yok olma tehlikesiyle karşı karşıya kalmıştır.

Bilindiği gibi yerel basının tek geliri, gazete abone satışları, reklamlar ve Basın İlan Kurumu aracılığıyla alınan

resmi ilanlardır. Ancak "Kamuda Tasarruf ve Verimlilik Paketi" kapsamında getirilen kısıtlamalarla yerel basının bu gelirlerinde önemli oranlarda azalma yaşanacaktır.

Örneğin; Kamuda Tasarruf ve Verimlilik Paketi'nde yer alan "Basın ve yayın organlarına ilan ve reklam verilmeyecek, kamu kurum ve kuruluşlarınca hiçbir şekilde günlük gazete alımı yapılmayacak, görev alanı ile ilgili olmayan yayınlara abone olunmayacak" düzenlemeleri yerel basının adeta can suyunu kesecek uygulamalardır.

Pandemiden bu yana yaşanan ekonomik sorunlara göz attığımızda; Gazete maliyetlerini oluşturan kâğıt, kalıp ve mürekkep başta olmak üzere tüm malzemelerin döviz cinsinden

fiyatları artmış, medya kuruluşlarının girdileri dolar bazında yüzde 50'ye varan oranlarda yükselmiş, genel giderlerdeki ve asgari ücretteki artışın da etkisiyle yüzlerce yerel medya kuruluşu kapanma noktasına gelmiştir. Bu ortamda uygulamaya konan Kamuda Tasarruf ve Verimlilik Paketi, adeta yerel basının idam fermanıdır.

Konuya hassasiyet göstermenizi, demokrasilerin gelişimine katkıda bulunan ve halkın özgür haber alma hakkı doğrultusunda kamusal görev üstlenen yerel basının yaşatılması için; Kamuda Tasarruf ve Verimlilik Paketi'ndeki olumsuz uygulamaların iptal edilmesi konusunda desteğinizi bekliyoruz.

Saygılarımızla."



Atatürk'ün Makam Aracı Giresun'da



Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve yaverinin balmumu heykellerinin bulunduğu Atatürk'ün Mercedes marka makam aracı, Giresun Atatürk Meydanı'nda sergilendi.

SAYFA 5'TE

Bu Okulda Bayram Coşkusu Bir Başka Yaşandı



Haber: Namık Baltaoğlu
Giresun Merkez Zübeyde Hanım Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi de, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı'nı düzenlenen birçok sıradışı etkinlikle kutladı. 2'DE



Aksu'da Festival Coşkusu

SAYFA 2'DE

Bu Okulda Bayram Coşkusu Bir Başka Yaşandı

Coşkulu bayram kutlaması okulun öğretmen ve öğrencilerine nohutlu pilav ikram edilerek başladı. Öğrenciler, sınıflar arası voleybol turnuvası, dans gösterisinin yanısıra unutulmaz ya yüz tutmuş balon patlatma,

yumurta yarışı, halat çekme, çuval yarışı gibi oyunları heyecanla oynadılar. Gençler, günün anlam ve önemine uygun şiirler okudular.

Okul Müdürü Şemsi Kavak, "19 Mayıs Bayramımızı hep

birlikte coşkuyla kutladık. Gençlerimizle bir kez daha gurur duyduk. Cumhuriyetimizin kurucusu Atatürk'ünde dediği gibi cesaretimizi



kuvvetlendiren ve devam ettirecek olan gençlerimizdir" dedi.



Konserlere İlgili Yüksek İlgisi

Müzik tutkunlarının heyecanla beklediği Uluslararası Giresun Aksu Festivali kapsamında konserler başlarken, ilk gün katılımcılar unutulmaz bir geceye tanıklık etti.

Uluslararası Giresun Aksu Festivali kapsamında düzenlenen konser programının ilk gününde DJ Erkan Kara, MC Murat Küçükler ve Gafband Konseri sahne performanslarıyla izleyenleri büyüledi.

Atatürk Meydanı'ndaki konserlerde gençler doyasıya eğlenirken, konserler baştan sona coşku dolu bir atmosferde geçti ve insanların ruhuna dokundu.

Konser sonunda seyirciler sanatçılara teşekkür ederken, sanatçılar ise sevgi dolu alkışlar arasında sahneden ayrıldı. Günün anısına Giresun Belediye Başkan Yardımcısı Özer Pazarlı ve Belediye Meclis Üyesi Ayhan Özince sanatçılara çiçek takdim etti. Diğer yandan, program kapsamında ünlü sanatçı Haluk Levent 20 Mayıs Pazartesi günü Atatürk Meydanı'nda saat 20.30'da hayranlarıyla buluşacak. Renkli atmosferi, muhteşem sahne performansı ve unutulmaz anlarıyla müzik tutkunları konserin keyfini çıkarmayı bekliyor.

Haber Merkezi

Aksu'da Festival Coşkusu

Giresun Aksu Festivali başladı. Giresun Belediyesi tarafından 19-23 Mayıs tarihleri arasında organize edilen etkinlik, festival yürüyüşü ile start aldı.

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse vatandaşlarla birlikte Yeni Yol Çotanak İlkokulu önünden Gazi Caddesi'ni takiben Atatürk Meydanı'na yürüdü. Yoğun kalabalığın yaşandığı ve her yaştan katılı-

manın olduğu yürüyüşte renkli görüntüler ortaya çıktı. Belediye bandosunun çaldığı marşlar eşliğinde coşkuyla yürüyen vatandaşlar Atatürk Meydanı'nda toplandı.

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse hem 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı'nı hem de Uluslararası Giresun Aksu Festivali'nin başlangıcının kutlandığını söyledi. 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve

Çocuk Bayramı gibi, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı'nı da coşku içerisinde kutladıklarını ifade eden Köse, milli bayram kutlamalarına büyük değer verdiklerini kaydederek: "Sizlerde gördüğüm bu yüksek enerji beni çok mutlu ediyor." dedi.

Başkan Köse, festivalin ise hem şehre hem de şehrin tanıtımına katkı sunacağını dile getirerek, eski geleneklerin yaşatılması açısından da önemli olduğunu vurguladı.

3 bin yıllık bir geleneğin festivalde canlandırıldığını dile getiren Başkan Köse; "Giresun'unumuzun özü festivalimizi kutlamanın mutluluğunu yaşıyoruz. 4 gün boyunca festivalimizde eğlence dolu etkin-

liklerimiz bulunuyor. Hepsini birbirinden coşkulu konserlerimiz programlarda yer alıyor. Festivalimize katılarak bizleri onurlandıran Gürcistan ve Slovakya ile Muğla Büyükşehir Belediyesi, Polatlı Belediyesi ve Afyonkarahisar Belediyesi ekiplerine hoş geldiniz diyor teşekkür ediyorum. Yine festivalimize renk katacak olan yerel halk oyunları ekiplerimize de teşekkür ediyorum. Tüm vatandaşlarımızı 20 Mayıs Pazartesi günü festival sahasına bekliyorum. Hepinize iyi eğlenceler diliyorum." dedi

Daha sonra ise Atatürk Meydanı'nda festival ateşi yakıldı.

SERGİLER BEĞENİ TOPLADI

Diğer yandan, festival etkinlikleri kapsamında ilk gün iki serginin açılışı yapıldı.

Sanat Sokağında Ressam ve Heykeltıraşlar Derneği ile Bağımsız Sanatçılar Resim Sergisi ve Atatürk Meydanı'nda ise GİFOD- Karma Fotoğraf Sergisi'nin açılışı gerçekleşti.

Haber Merkezi



Giresun'da dereye devrilen otomobilin sürücüsü öldü



Giresun'un Yağlıdere ilçesinde otomobilin dereye devrilmesi sonucu bir kişi hayatını kaybetti. Kanlıca köyü mevkinde, Üçtepe beldesi yönüne giden M.T. (55) idaresindeki 28 ADD 105 plakalı otomobil, sürücüsünün direksiyon

hakimiyetini kaybetmesi sonucu dereye devrildi.

İhbar üzerine olay yerine gelen ekipler sürücünün yaşamını yitirdiğini belirledi. M.T'nin cenazesi Yağlıdere Devlet Hastanesi morguna götürüldü.

GİRESUN (AA)

Otomobilin su kanalına devrildiği kazada kaybolan 2 kişinin cesedine ulaşıldı



Giresun'un Şebinkarahisar ilçesinde otomobilin su kanalına devrilmesi sonucu kaybolan 2 kişinin cesedi bulundu. Şebinkarahisar-Alucra kara yolunun Konak köyü Han mevkindeki kazada, hidroelektrik santralinin su kanalına kaybolan B.Ş. ve M.T'nin bulunması için AFAD, AKUT, jandarma ve vatandaşlar tarafından dün akşam başlatılan çalışmalar, sabah saatlerinde de devam etti.

AKUT ekibinin botla ka-

nalda yürüttüğü çalışmalar sırasında B.Ş. ve M.T'nin cesetlerine ulaşıldı. Cesetler, Şebinkarahisar Devlet Hastanesi morguna kaldırıldı. Şebinkarahisar-Alucra kara yolunun Konak köyü Han mevkinde, sürücüsü belirlenemeyen otomobil kontrolnden çıkarak hidroelektrik santralinin su kanalına devrilmişti. Vatandaşlar tarafından suda sürüklenen H.D. kanaldan çıkarılmış, otomobildeki B.Ş. ve M.T. ise kaybolmuştu.

GİRESUN (AA)

21 Mayıs 2024 Salı	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 6917
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ		YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN
Muhabir Osman YILMAZ		
Muhabir Fatma UĞURLU		DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN
İLAN VE REKLAM TARİFESİ		
Resmi İlan (Tek sütun cm)	140 TL.	İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com
Tüzük Kongre İlanı	1.000 TL.	
Zayıf İlanı	200 TL.	
Özel İlanlar	: Pazarlığa Tabiidir.	
Abone Bedeli	: 2000 TL. (Yıllık) : 1000 TL. (6 Aylık)	
NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		



Şükri ÇOBAN

ELİ İLE CEBİ ARASI...

Bu günlerde yazı konusu için herhangi bir sıkıntısı çekmiyorum.

Bol bol konu var, ama ben bu konuları gelecek haftalara bırakıp, son okuduğum yazılardan aldığım, doyumluk olmasa da tadımlık olduğunu düşündüğüm bölümlerden bazılarını paylaşacağım sizlerle...

Önceliği eğitimle ilgili olan alıntıya veriyorum:

"Eğitim yapan öğretmenin işi, öğrencilerine bir yeri işaret edip 'şurayabak' demek, ama orada ne göreceklerini söylememektir.

Çünkü onu kendi gözleriyle görmeleri gerekir.

Yoksa, ders vermemiz bir işe yaramaz.

Böyle bir eğitimde öğretmen-öğrenci ilişkisi, adeta kutsal diyeceğim bir ilişkidir."

Elif N. HAMİDİ'nin "Ömrümün En Eşsiz Rastlanısı" yazısından alıntılanan Beste NASIR.

İkinci alıntımız, Feridun ANDAÇ'ın Cumhuriyet KİTAP'taki "Bir zamane anlayıcısı: Byung-Chul Han" adlı yazısından:

"Bahçe zamanı başkalarının zamanıdır.

Bahçenin kendine ait bir zamanı vardır, onu ben yönetemem.

Her bitkinin kendine ait bir zamanı vardır.

Bahçede birçok kendine ait zaman keşişir.

Sonbahar çiğdemleriyle ilkbahar çiğdemleriyle birbirine benzer, ama tamamen farklı farklı zaman duyguları vardır.

Her bitkinin, bugünlerde zamansız zaman fakiri haline gelen insandan daha üstün ve belirgin bir zaman bilincinin olması çok şaşırtıcı.

Bahçe, yoğun bir zaman deneyimini mümkün kılıyor. "B. Chul HAN, Yeryüzüne Övgü/Bahçelere Bir Yolculuk, 150. Sayfa.

Kemal ATEŞ'in "Saklı Sözlük"ünden alınmış Türkçemizin fazla yaygın olmayan eğretilerinden

bir kaç, bu eğretilerini Nazım Mutlu not etmiş:

"Hanımın hismı gelince oklava tıklar tıklar, beyin hismı gelince dişler şıkır şıkır",

"Her deli üstünü yırtmaz",

"Hocaların karnı beş, bir he zaman boş",

"Eli ile cebi kırk günlük yol",

"Seksen kapağa doksan değnek çalmak",

"Deli gelmeden yeli gelir",

"Her kütüğe karınca toplanmaz",

"Eşşeğin yoksa enişten de mi yok",

"Alınacak kız ay görünür evleri saray."

Ben çok beğendim sizleri bilmem; hele "Eli ile cebi kırk günlük yol" sözünü asla aklımdan çıksın istemem...

Güzel bir bölüm de Oktay AKBAL'ın "Atatürk Bir Düş müydü?" adlı yazısından:

"Kerkes Atatürk'ü övüyor, herkes 'izindeyiz' diye yır-tınıyor, herkes 'o en büyük adam' diyor, herkes 'atam yerdessin, niye bizi bıraktın, diye ağlıyor, herkes, herkes Atatürk yolunda, safında, ülküsünde, ardında!...

Bayramlar, söyle ler, törenleri, demeler...

Bunlar bir şey değil.

Temel sorunlara inmeden, Atatürkçülüğü ve inan bütün, bir öğretim, bir toplum düzeni olarak ele almadan ne dense yararsızdır.

İç boş kalıplardır bunlar.

O kalıpları doldurmak, Atatürkçülüğün özünü korumak gerek.

Atatürkçülüğün ödüncülerden, rötuşçulardan, inkarcılardan, Ulu Hakancılardan, kendilerini sol sayıp en gerici düşünce ve davranışlardan kaçınmayanların elinden çekip almak gerek, Atatürkçülüğün düş olmaktan çıkarmak gerek. " (Atatürk Yaşadı mı?, s. 7-8)

Bir yazıda bu kadar alıntı yeter herhalde...

İbaş'tan Yayla Yolları İçin Hamle

Yağlıdere'de yayla göçü öncesinde vatandaşların bir sorun yaşamaması için yayla yollarında kar temizleme ve yol genişletme çalışması belediye ekipleri tarafından devam ediyor.

Yağlıdere Belediye Başkanı Yaşar İbaş, bu konuda gerekli tedbirleri aldıklarını söyledi.

İbaş, "Belediye ekiplerimiz

15 gündür yayla yollarında. Ekip arkadaşlarıma teşekkürler, emeklerine sağlık" dedi.

İbaş, "vatandaşların yoğun yaşadığı yayla yollarının bir kısmı açıldı. Geri kalan yolların açılması için belediye ekiplerimiz çalışmalarını sürdürüyor. Yapılacak çalışmanın ardından kapalı yayla yolu kalmayacak." dedi. **Haber Merkezi**



KUR'AN KURSLARI 1 TEMMUZ'DA



Giresun İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay'dan kurslarda gerçekleşen faaliyetler hakkında bilgi alan Daire Başkanı İbrahim Yılmaz, Kur'an kurslarının önemine değindi.

"Ne mutlu zihinlerde ve gönüllerde hoş sada bırakanlara"

Tüm Kur'an kursu öğrencilerinin daha geniş kitlelere ulaşmak için azami gayret göstermesi gerektiğini vurgulayan Başkan Yılmaz, "Her yetişkinin hatirasında kendisinden çok etkilendiği, kimisinden Kur'an okumayı öğrendiği, kimisinden namaz sureleri dinlediği, kimisinden abdest almayı öğrendiği bir Kur'an kursu öğrencisi vardır. Ne mutlu, ömrünü insan yetiştirmekle geçirene, ne mutlu hafızlık, 4-6 yaş, 7-12 yaş, 13 yaş üstü, ihtiyaç odaklı ve yaz Kur'an kurslarında gönüllere İslam sevgisi düşüren kıymetli hocalarımıza.

Kur'an-ı Kerim ve temel dini bilgiler öğretimi yanında, milli birlik ve beraberlik bilincinin geliştirilmesi, sevgi, saygı ve dostluk bağlarının güçlendirilmesi, vatan, millet, bayrak, şehitlik, gazilik gibi milli ve manevi değerlerin özümsetilmesi, bir arada yaşama ve sorumluluk bilincinin geliştirilmesi gibi değerlerin kazandırılmasını amaç edinen Kur'an kurslarına 4 yaşındaki yavrularımızdan başlayarak tüm yaş grubundaki vatandaşlarımızı bekliyoruz." dedi.

"Yaz Kur'an Kursları 1 Temmuz'da başlıyor"

Her yıl milyonlarca çocuğun Kur'an-ı Kerim ve dini bilgiler öğrendiği Yaz Kur'an kurslarına kayıtların 10 Haziran ve 8 Temmuz tarihleri arasında yapılabileceğini anımsatan Başkan Yılmaz, "Yaz Kur'an kursları, her yıl örgün eğitimin tamamlanmasının ardından

yaz tatili boyunca milyonlarca öğrenciyi Kur'an kursları ve camilerimizde bir araya getirmektedir. Her yaş grubundan çocuk ve gencin katıldığı bu kurslar yaygın din eğitimi faaliyetinin en önemlilerinden biri olmaktadır.

Yaz Kur'an kursları, toplumun değişen dinamiklerine uygun olarak her yıl güncellenen program ve eğitimlerle desteklenen öğretici kadrosuyla hizmet sunmaktadır." diye konuştu.

"Cami ve Kur'an kursları çocuk sesleriyle şenlensin"

Yaz Kur'an kurslarında 4-6 yaş, 7-12 yaş ve 13 yaş üstü

gençlere yönelik yaygın din eğitimi faaliyeti yürütüldüğünü belirten Yılmaz, "Yaz ayları, çocukların Kur'an'ı öğrenme ve okuma gayretiyle Allah'ın rızasını kazanma, anne babalarını sevindirme ve ömürlerini Kur'an ahlakıyla donatma aylarıdır.

Kurslarımız, çocuklarımızın kendini geliştirmeleri, arkadaş edinmeleri, sosyal ve sportif faaliyetlerle gününün tamamını değerlendirmeleri, namazları cami cemaatinin bir parçası olarak eda edebilmeleri, milli ve manevi değerleri içselleştirerek hayatlarının merkezine alabilmeleri için eşsiz bir fırsat ve bir imkandır.

Yaz, ömrün en kısa ama en verimli çağını Kur'an'la değerlendirme vaktidir. Yaz, hayat kitabı Kur'an'ı hayatımıza katma zamanıdır. Değerli velilerimizi yavrularını yaz Kur'an kurslarına göndermeye davet ediyoruz." şeklinde konuştu.

Hafızlık Eğitimi Daire Başkanı İbrahim Yılmaz'a Kur'an kursu ziyaretlerinde İl Müftü Yardımcıları Fatih Sarıgül, Özlem Gülbe ve Eğitim Hizmetleri Şube Müdürü Ali Osman Yılmaz eşlik etti.

Haber: Fatma Uğurlu



ARILAR SİGORTAMI?

Arı günü kutlanıyor. Giresun Tarım İl Müdürlüğü arı günü nedeniyle önemli mesajlar verdi. Yapılan açıklamada, "Arılar, tozlaşma (polinasyon) yoluyla bitkisel üretime ve biyolojik çeşitliliğe büyük katkı sağlamakta, bu da gıda güvenliğimiz ve sürdürülebilir tarım için hayati öneme sahiptir. Bitkiler polen yaymaya ihtiyaç duyar. Yabani çiçekli bitkilerin yaklaşık yüzde doksanı, başarılı bir cinsel üreme için polen yaymak amacıyla arı gibi polinatörlere ihtiyaç duyar.

Buna karşın, bu bitkiler ekosistemin işleyişinde kritik bir öneme sahiptir. Besin sağlarlar, yaşam alanları oluştururlar ve birçok hayvan türü için çeşitli başka kaynakları teşkil ederler.

Ancak son yıllarda arılar ve diğer polinatörlerin çeşitli riskler (küresel ısınma, habitat kaybı, arı hastalık ve zararlıları, pestisitler vd.) altında olduğu bazı araştırma çalışmalarıyla ortaya konmuştur.

Birleşmiş Milletler Genel Kurulu'nun 2017 yılında aldığı kararla 20 Mayıs "Dünya Arı Günü"

olarak ilan edilmiş ve ilk kez 20 Mayıs 2018 de kutlanmıştır. Bu yılın teması, kuşaklar arası bilgi alışverişini teşvik etmek ve yeni nesil çevre liderlerine ilham vermek amacıyla "Gençlerle Birlikte Arı" olarak belirlendi.

Genç arıcılar; arıların korunması ve arıcılığın geleceği açısından önemlidir. Bu gelecekteki bilginin ve uygulamaların gelecek nesillere aktarılmasını sağlayarak arıcılığın sürdürülebilirliğini garanti altına alırlar. Genç nesil, yeni fikirlerle ve bakış açılarına açıktır. Arıcılıkta da yeni

teknolojilerin kullanımı, modern arıcılık tekniklerinin benimsenmesi ve pazarlama stratejilerinin geliştirilmesi gibi konularda genç arıcılar değerli rol oynar.

Bakanlığımız arıcılık ve diğer üretim kollarında kendi işini kurmak ve yatırım yapmak isteyen başta kadınlar olmak üzere genç çiftçilerimizi hibe ve düşük faizli krediler vererek desteklemektedir.

Bu duygu ve düşüncelerle 20 Mayıs #DünyaArıGünü'nü kutluyoruz..." denildi.

Haber: Fatma Uğurlu



Şaban Karakaya

FESTİVALDEN ÖNCE MAYIS YEDİSİ VARDI HALK KENDİ ETKİNLİĞİNİ KENDİ YAPARDI

İlimizde;
Halkın elinden alınmayan bir tek bu etkinlik vardı...
Bu etkinlik de 1977 yılında halkın elinden alındı...
Protokol zevatı ön plana çıkarılarak;
Yöre halkı kendi öz-bayramına uzaktan seyirci kaldı...
İnançsal ve ritüel gelenekleri; 'Amazon Kadınlarından geliyor' diye rivayetler öne sürülen...
Aynı zamanda bu inanç kültürünün içinde 'Şamanizm' ve 'Alevi-Bektaşî' inancı da var diye iddia edilen...
Ve adına 'Rumi' takvim hesabıyla 'Mayıs Yedisî' denilen;
Bu ritüel geleneklerin yüzöl-

lürdür doğaçlama olarak 'kutlama etkinliği' ve 'şölenin, panayırın' adı 1977 yılında değiştirilerek, önce '20 Mayıs Aksu Şenliklerine' ve daha sonra da 'Aksu Festivali' adını aldı...
Ve eski geleneklerin birçoğu rafa kaldırıldı;
Protokol keyfiyetine göre yapay ve suni programlar yapılmaya başlandı...
Ve yöre halkının eski geleneksel etkinliği elinden alınınca da tadı-tuzu kalmadı...
Peki, eskiden nasıl yapıyordu? Diye soruyorsanız...
Unutmadıklarımızı ve hafızamızda sakladıklarımızı hemen söyleyelim...

Ve eski adıyla 'Mayıs Yedisî' tabiri üzerinden ifade edelim...
Eskiden yöre halkı;
Mayıs Yedisine gelmenin hayalini aylar öncesinden kurardı...
Ve hesabını-kitabını da ona göre yapardı...
Örneğin, uzak köylerden gelenler;
Gece yarısından sonra yola girerler...
Otobüs bulursa otobüsle, kamyon bulursa kamyonla doluşur gelirlerdi...
Yakın köylerden gelenlerse; Şafak sökmeden, alacakaranlıklar içinde yola girerlerdi...
Ve yola çıkmadan önce de; Yarın 'Mayıs Yedisinde' yiyecekleri yumurtayı (kırmızı olsun diye) soğan kabuğunda haşlardı...
Peyniri, çökeleği ve yoğurt süzmeyi akşamdan hazırlardı...
Bol tereyağı ile yufka böreklerini tava-tava kızartırlardı...
Şenlik ve tarlalarında taze yeşil soğan söker 'yol heybelerinin' ezilmeyecek bir yerine koyarlardı...
Mayıs Yedisine gidecek gençler ise;
Köyün davulcusunu-zurnacısını, kemeççisini, bağlama çalanını önceden ayarlarlar...
Eğer köyde bu çalgıcılar yok ise;



Kulplu radyosu olan radyosunu, plak dinleyecek olanlar pikap ve gramofonu olan gramofonunu (birazda hava atmak için) yanlarında götürürlerdi Mayıs Yedisine giderken...
Eskiden 'Mayıs Yedisinin' yapıldığı 'Aksu Ağzında' beton yapılanma yoktu...
Aksu mahallesi ve yerleşkesi de birkaç dükkan ve birbirinden uzakta, dağınık bir şekilde yerleşik ve daha çok bahçelerin, tarlaların hakim olduğu tarlalardan ibaretti...
Ve unutmadan burada hemen şunu da söylemeliyim;
Mayıs Yedisinin yapıldığı gün, Abacıbüğü sakinleri ve mülk sahipleri bahçelerinin içinde oturup eğlence kuranlara asla itiraz etmezlerdi...
Hatta eğlence guruplarının bir ekşiği olursa, gidip evlerinden getirirlerdi...
Eğlence demişken şunu da belirtmeliyim;
Mayıs Yedisî günü yaşlılar daha çok -gençleri biraz daha özgür bırakmak için- deniz kenarında ve alışveriş yapılan yer-

lerde gezer-dolaşır ve gençlerin sofrası kurup eğlendiği bahçe içi ve dere kenarlarına pek uğramak istemezlerdi...
Öne çıkan alışveriş şekilleriyse şunlardı;
Tahta fiçilerde sütlü-kaymaklı dondurma dövüp satanlar...
"Limonatam buz gibi, dişlere mızıkça çaldırıyor" diye bağırırlar... Su satıcısının suyunun hepsini satın alıp ve 'sevap' yapmak için;
Sırtında su ibriği ile "Zebiiiii... Zebiiiii" bağıra bağıra su satanlar...
Bir diğer tarafta eğlenmek için;
Elinde çember halkalar atarak bir paket sigara kazanmaya çalışanlar...
Çadırlarda sihirbazlık gösterileri yapıp, kollarına yılan dolayıp şov yapanlar...
(Sanki başka gün yokmuş gibi) o gün sıraya girercesine fal bakırlar...
Eğitilmiş güvecine kutudan şans kartı çektirip, güvecine takla attıranlar...
Ve yine bir başka tarafta;

Dumanı ve kokusu burun deliklerini sızlatırcasına ekmek-içi köfte satanlar...
Köftecinin hemen yanıbaşında; "Kan-kırmızı karpuz!" diye bas-bas bağırırlar...
Bir fındık ocağının altına sığınıp, kırmızı Trabzon helvasına ekmeğini batıranlar...
Ve bir tezgahın üzerinde somun ekmeğini keserek yarım-çeyrek satanlar vs. vs.
Kısacası;
Bu organizasyonlar hiçbir komite tarafından yapılmış olmayıp, hepsi doğaçlamaydı...
Ve her bir farklılığın da ayrı bir lezzeti ve apayrı bir tadı vardı...
Peki, bunların dışında başka ne yapılırdı?
Bunu da hemen özetleyerek söyleyelim;
Mayıs Yedisine gelenler, salt eğlenip ve yiye-içmek için gelmez...
Geleneksel inançlarının da yerine getirilmesi için;
Sahilden topladığı 'yedi çift-bir tek' taşı sırtını denize denerek ve içinden yaptığı dualar ve dileklerle denize atardı...
Sonra kenara gelip;
Üç kez başından geçirip, ayağından çıkarmak koşuluyla sacayağından geçirdi...
Daha sonra da motorlara, kayıklara binerek üç kez 'adayı' dolaşmaya giderdi...
Şimdi yorum sizin;
Kalın sağlıklıca...

GÜNDEM AJANS

HİZMETİNİZDE...

INSERT

1

Her türlü insert tasarımının profesyonel bir biçimde hazırlanır...

GAZETE TASARIM

İsterseniz gazetenizin tamamı isterseniz 1 sayfası tercih sizin siz isteyin biz yapalım...

DERGİ TASARIM

2
Dergileriniz tasarımı artık çok daha kaliteli olacak

4

Neden sizin broşürleriniz daha kaliteli olmasın...
İşi uzmanına bırakan...

3

Katalog tasarımlarınız artık adından söz ettirecek kalitede olacak...

5

VE
dahası...

Atatürk'ün Makam Aracı Giresun'da

1934 model Lincoln K serisinin tek convertible versiyonu olan üstü açık otomobile yoğun ilgi gösteren vatandaşlar, aracı inceleyerek bol bol fotoğraf çekti ve sosyal medyasına taşıdı.

19 Mayıs Pazar günü Atatürk Meydanı belediye binası önünde sergilenen 55 TC 008 plakalı araç, aynı zamanda

Uluslararası Giresun Aksu Festivali kapsamındaki kortej yürüyüşünde de kortejin önünde yer aldı.

Üstü açılıp kapanabilen antika modifiyeli üstü açık 4 silindirli siyah renkli otomobil içinde Atatürk ve yaverinin 'balmumu heykeli' bulunuyor. Araç 80 km hız yapıyor.

Haber Merkezi



Levent Emir Şan

Mayıs'lar Bizim

19 Mayıs 1919'da Sam-sun'dan başlayan kurtuluş mücadelemiz "Ya İstiklal Ya Ölüm" parolasıyla ulusumuzun kurtuluşunun başlangıcının günüdür.

19 Mayıs Gençlik Bayramı için biz Gençlere Armağan edilmiştir ?

Çünkü vatanperver gençler, gençliklerini, Dumlupınar'da, Sakarya'da bu bayrak için bir an tereddüt etmeden canlarını ortaya koyabildiler. Nitekim Cumhuriyetin koruyucusu ve muhafızları da gençler olacaktır.

Atatürk'ün şu bugün daha iyi alıyorum "Gençler Cumhuriyeti biz kurduk onu yaşatacak olan sizlersiniz" ... Çünkü üreten, düşünen ve geliştiren bir Türkiye'nin mimarları

dünün gençlerinin bugünün gençlerine bıraktıkları Türkiye'yi, muhasır medeniyetler seviyesine çıkarmak biz gençlere düşüyor. Maalesef günümüzün gençlerinin ülkemizde kendilerine bir gelecek görememelerinin münebbihlerine rağmen dalalet kapıldıklarında Gençliğe Hitabeden cesaretle alarak, Vatanımızı Mondoros'lardan Mudanya'ya getirenlere olan borcumuzu ödemenin bilincini yitirmemek biz gençlere düşen vazifedir.

Türk gençliğinin vazifesi; görevini en iyi şekilde yaparak, her 19 Mayıs'ı Coşku ve Heyecan ile yaşarken, bizlere armağan eden başta Gazi Mustafa Kemal Atatürk olmak üzere tüm silah arkadaşlarını rahmetle anıyoruz.



Alucra Oğlak Kebabı Sezonu Erken Başladı

Coğrafi işaretli meşhur Alucra Oğlak Kebabı sezonunun Haziran ayında açılması beklenirken 11 Mayıs 2024 tarihinde üretimine başlandı. 2023 yılında bir haftada yüz adet oğlak etinden üretilen Oğlak Kebabı sezonunu kg fiyatı 500 TL ile kapatırken 2024 yılı sezon açılışı kg fiyatı 900 TL oldu.

Giresun Tarım ve Orman İl Müdürlüğü tarafından 14.01.2019 tarihinde Türk Patent ve Marka Kurumuna müracaat edilmiş olup yapılan tetkikler sonrasında 582 Tescil Numarası ile 27.10.2020 tarihinde oğlak kebabı coğrafi işaretini alan Alucra oğlak kebabı, kış şartlarında 2-3 ay süreyle saklanabilir. Bu özelliği nedeniyle tarih boyunca bölgede kış yemeği olarak tercih edilmiş ve gurbete giden kişilerin yol yiyeceği olarak kullanılmıştır. Soğuk yenilen bir kebaptır. Kebab eti gevrek, yenildiğinde ağızda dağılır.

Üretiminde kullanılan fırın, yörede has taş olarak adlandırılan taşların kubbeli şekilde örülmesi ve topraktan yapılan çamur harç ile dışının sıvanması ile yapılan bir fırındır. Fırın içerisinde sıva bulunmaz ve taş çıkıntılı pürüzlü bir yüzey oluşturur. Fırın tabanında çakıl taşlarıyla karışık dere kumu serilir ve üzerine has taş konularak düz bir zemin oluşturulur. Kullanılan has taşın özelliği,

ısıyı iyi tutması ve tav oluşturmasıdır. Has taş tür bazalt kayacı olup 500 °C sıcaklığa dayanıklıdır. Bu kayaç çeşidi ısıyı absorbe eder ve soğuması yaklaşık 12 saat sürer. Çamur sıvanın özelliği ise sıcaklık ile çatlama yapmaması ve ısıyı dışarı kaçırmamasıdır. Fırının tabanı daire şeklinde olup çapı yaklaşık 160 cm genişliğinde ve tavan 65-70 cm yüksekliğindedir. Fırının ağız bölümü yaklaşık 50x65 cm ebatlarındadır. Fırının bacası ağız bölümünün üst kısmında, dışarıdadır.

Alucra oğlak kebabının pişirildiği fırınlarda yakacak olarak bölgede yaygın olarak bulunan kızılcık odunu kullanılır. Çok eski bir geleneğe sahip olan Alucra oğlak kebabı günümüzde de Alucra pazarında ve yakın ilçe pazarlarında satılır.

Üretim Metodu

Oğlakların pişirme öncesi hazırlanması:

Alucra oğlak kebabı üretiminde ekim ayı sonuna kadar olan dönemde süten kesilmiş ve bir yaşını geçmemiş 10-15 kg karkas ağırlığına sahip kara oğlaklar kullanılır. Oğlaklar bir gün önceden mezbahada kesilir, iç organlar tamamen çıkarılıp temizlendikten sonra hijyenik koşullarda +4 °C dolapta dinlendirilir.

Ertesi gün dolaptan çıkarılan oğlak karkaslarının içi, dışı ve etin kaba yerleri bıçakla

kesilerek kaya tuzu ile terbiye edilir ve üzeri temiz bezle örtülerek 1 saat dinlenmeye bırakılır. 10-15 kg'lık bir oğlağın terbiyesi için 600-700 g kaya tuzu kullanılır.

Dinlenmiş oğlak karkaslarının karın boşluğu hizasındaki ete bıçakla kesikler açılarak, ön ve arka ayaklarının açılan deliklere yerleştirilir. Oğlaklar bu şekilde pişirmeye hazır hale gelir.

Fırının hazırlanması ve Alucra oğlak kebabının pişirilmesi:

Pişirmenin bir gün öncesi akşam saatlerinde kızılcık odunlarıyla yakılan fırın sabah erken saatlerde kontrol edilir ve fırın içerisi ideal sıcaklığına (200-250 °C) gelince ıslak bir bez yardımıyla köz ve kül kalmayacak şekilde temizlenir. Fırının tavı elle kontrol edilir. Temizlenmiş fırının alt kısmına mara adı verilen köknar, gürgen, meşe ve akasya ağaçlarından elde edilen kalın tahtalar muntazam olarak en az boşluk bırakılacak şekilde dizilir. Pişmeye hazır hale getirilen oğlak karkasları fırının içerisine yerleştirilir.

Fırının kapağı kapatılır ve etrafı hava almayacak şekilde toprakla hazırlanan çamur harç ile sıvanır. Yaklaşık bir saat sonra fırın kapağı açılarak oğlak karkasları ters yüz edilir ve fırının kapağı tekrar kapatılarak çamurla hava almayacak

şekilde sıvanır. Bu şekilde yaklaşık 1 saat 45 dakika daha pişirilir. Fırından çıkarılan oğlak karkasları temiz bezlerin üzerine yerleştirilerek soğumaya bırakılır. Soğuyan Alucra oğlak kebabı parçalanarak kilo ile satışa sunulur.

Haber: Yavuz Kayacık



TESK Genel Başkanı Palandöken, esnafın sorularını anlattı ve çağrıda bulundu 'Yapılandırma Kanunu Çıkmalı'

Haber: Namık Baltaoğlu

TESK Genel Başkanı Palandöken, kamuda tasarruf paketi açıklandıktan sonra esnafın ve vatandaşın rahatlaması için yeni bir yapılandırma kanunu çıkması gerektiğini ifade etti.

3 aylık bütçe açığının 500 milyar TL'nin üzerinde çıkması nedeniyle bir taraftan kamuda tasarruf paketi açıklanırken diğer taraftan da vergi gelirlerini artıracak çalışmaların yapıldığını ifade eden Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu (TESK) Genel Başkanı Bendevi Palandöken, "Vergi artışları, her zaman vergi gelirlerini artırmayabilir. Tahakkuk eden her 100 TL'lik verginin 15-20 TL'si ödenmiyor. Böyle olunca hem devletin tahsilatı azalıyor hem de esnafın borcu artıyor. En son çıkarılan 7440 sayılı Yapılandırma Kanunu ile 2023 yılı sonuna kadar 156 milyar TL tahsil edildi. Şu ana kadar kesinleştiği halde ödenmeyen borçlar tahsil edilirse yeni bir vergi artışına gerek kalmaz. Hem bütçe açığı azalır hem de esnaf borcun-

dan kurtulur" şeklinde konuştu.

"ESNAF BUGÜN SATTIĞINI YARIN YERİNE KOYAMIYOR"

Enflasyondaki artışın emekli ve ücretli kadar esnafı da büyük ölçüde etkilediğini vurgulayan Palandöken, "Esnaf bugün sattığını yarın aynı fiyattan alamıyor. Vatandaş fiyat artışının nedeni esnafmış gibi esnafa tepki gösteriyor. Maliyeti artan esnaf, artan maliyetini fiyatlara yansıtırsa müşterisi azalıyor. Yansıtırsa zarar ediyor. Böyle bir ortamda yeni bir vergi artışı, vergi gelirini değil esnafın borcunu artırır. Bunun yerine uzun vadeli ve faizsiz yeni bir yapılandırma yapılsa sonuçları çok olumlu olacaktır. Öte yandan bu yapılandırmaların ana unsuru vatandaşların tüm borçlardan kurtulup piyasaya, çarşıya ve pazara hareketlilik gelmesi. İnsanların kredi kartı borcunun anaparasını ödemesi ve diğerlerini taksitlendirmesi ve yapılandırmanın bütün borçların kapanması yeniden piyasaların canlanmasına katkı sağlayacak" diye konuştu.

İlk Diş Kontrolü 1 Yaşında Başlamalı

Halk arasında çocuk diş hekimliği olarak bilinen 'pedodonti', 0-13 yaş grubu çocuklara özel diş hekimliği anlamına geliyor. Yetişkinlerden farklı olarak çocukların daha özel ilgi beklediklerini ve hastalıkların kendilerine uzun uzun anlatılması gerektiğini paylaşan Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi Ağız ve Diş Sağlığı Bölümü Klinik Koordinatörü Dt. Arzu Tekkeli; "Çocukların süt dişleri 4-6 ay arası çıkmaya başlar. Çocukların ilk diş kontrollerinin ise 1 yaş itibarıyla yapılması gerekir. Hiçbir işleme gerek olmasa bile; çocuğun diş hekimiyle tanışması ve oyuncaklarla dolu, süslü, eğlenceli çocuk diş hekiminin odasını görmesi büyük fayda sağlar. Çocuğun ağızda bir çürük ya da bir ağrı oluşmadan yani hiçbir sağlık sorunu yokken diş hekimiyle tanışıp ağız içi muayenesi olması, diş hekimi korkusunun gelişmemesi açısından da çok önemli. Diş hekimiyle ilk tanışma ağlayarak sonuçlanırsa diş hekimi fobisi de başlamış oluyor"



dedi. Diş sağlığının korunmasının çok önemli olduğunu ve bu noktada anne-babalara önemli görevler düştüğünü vurgulayan Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi Ağız ve Diş Sağlığı Bölümü Klinik Koordinatörü Dt. Arzu Tekkeli; "Süt dişleri çıkmaya başladığı andan itibaren bakım yapılmalı. Bebekken çocuklar fırçayı eline alıp kendi diş temizliğini yapamaz. Burada anne-babalar özel tülbent ya da gazlı bezle yeni çıkan dişlerin bakımını yapmalı. Bu konuda hekimlerine danışmalarında yarar var. Ayrıca diş sağlığı için çocuğun beslenme takibinin de yapılması gerekiyor" uyarısında bulundu.

DÜZENLİ KONTROLLER DİŞİN DÜZGÜN SIRALANMASI İÇİN GEREKLİ

Koruyucu diş hekimliği kapsamında, sürmüş olan dişlere yönelik sadece çürük tedavisi değil fissür örtücü ve flor uygulamaları gibi çürük önleyici tedavilerin de olduğunu belirten Dt. Arzu Tekkeli; "Bu tedavilerin, çocuğun çene yapısı uygunsuz

ve yeterli ölçüde gelişmişse uygulanmasının doğru olduğunu hatırlatmakta fayda var. Rutin kontrollerde velinin fark etmediği minik çürükler veya diş gelişiminde çeşitli bozukluklar ortaya çıkabilir. Mesela yer darlığı, dişlerin çarpık olması veya yamuk çıkması gibi problemlere karşı erkenden önlem alınabilirse ileriki dönemlerde dişlerin daha düzgün sıralanmasını sağlayacak uygulamalar var. Ortodontik tedaviler hakkında velilerin pedodontistler tarafından bilgilendirilmesi çok önemli" diye konuştu.

ÇOCUK DİŞ HEKİMLİĞİ AĞIRLIKLI OLARAK KORUYUCU UYGULAMALARI İÇERİYOR

Yetişkin diş hekimliğinde uygulanan dolgu, kanal tedavisi, bazı ilaçlara ve tüketilen yiyeceklere bağlı olarak dişlerin üzerinde oluşan lekelerin temizlenmesi gibi uygulamaların çocuk diş hekimliğinde de yapıldığını söyleyen Dt. Arzu Tekkeli; "Çocuk diş hekimliğinde yetişkinlere oranla daha fazla koruyucu uygulama bulunuyor. Bu koruyucu uygulamalar hakkında velinin bilgilendirilmesi için çocukların

mutlaka düzenli diş hekimi kontrollerinin yapılması gerekiyor. Ayrıca diş ve damak yapısının sağlıklı gelişmesi için parmak emme ve uzun süre emzik kullanma gibi alışkanlıklardan da vazgeçmek lazım. Emzik kullanımı ya da parmak emmeye bağlı olarak dişlerde, hatta çene yapısında bile değişiklikler ve bozulmalar meydana gelebiliyor. Bunlara yönelik de tedaviler yapılıyor" açıklamasında bulundu.

NASIL OLSA SÜT DİŞİ DEYİP DİŞİ ÇEKMEK DOĞRU DEĞİL

Süt dişlerin zamanında düşmeyebildiğini paylaşan Dt. Arzu Tekkeli; "Böyle bir durumda süt dişin altında kalıcı diş artık belli bir noktaya kadar gelmiş, hatta görünür haldeyse o süt dişini çekmek gerekir ki yeni gelen kalıcı diş daha düzgün yerleşsin. Bazen veliler dişte çürük varsa, "Nasıl olsa süt diş" diyerek özellikle çekilmesini istiyor, oysa bu doğru değil. Süt diş erken çekildiği zaman alttaki kalıcı diş, kılavuzunu kaybettiği için doğru yerden çıkamayıp farklı yerlerden çıkabiliyor. Süt dişini çok erken kaybet-

tiğimizde yandaki dişler de boşluğa doğru yatabiliyor ve bu sebeple alttaki diş yine doğru yerden çıkamayıp farklı yerlerden çıkabiliyor. O yüzden çocuk diş hekimliği belli kuralları olan ve düzenli kontrollerin çok önemli olduğu bir diş hekimliği dalı" dedi.

YILDA BİR DÜZENLİ KONTROL GEREKLİ

Çocukların 6 ayda bir kontrole gitmelerinin önemli olduğunu dile getiren Tekkeli; "Ancak çocuğun hiçbir problemi yoksa, her şey yolunda gidiyorsa ve tüm ağız bakımları düzenli olarak yapıyorsa senede bir diş kontrolüne gitmesi yeterli. Bu sıklığa çocuk diş hekimi karar vermelidir" şeklinde konuştu.

DİJİTAL ANESTEZİ İLE ÇOCUK AĞRIYI HİSSETMİYOR

Bazen çocukların dişlerine genel anestezi altında müdahale etmek gerektiğini hatırlatan Dt. Arzu Tekkeli; "Burada endişe edecek bir durum yok. Çocuğun ağızda yaygın çürükler varsa, korku düzeyi yüksekse ve yaşı küçükse tedavinin anestezi altında gerçekleştirilmesi daha uygun oluyor. Burada

çocukta herhangi bir travma oluşturmadan tek seferde ağızdaki tüm çürüklerin temizlenmesi çok daha iyi bir seçenek" hatırlatmasında bulundu.

Yeni nesil bir anestezi uygulaması olan dijital anestezinin pedodonti pratiğinde kullanılan önemli bir teknik olduğunun altını çizen Dt. Arzu Tekkeli; "Geleneksel anestezi en önemli farkı doku basıncına göre ayarlanabilmesi ve bu sayede de çocuğun hiç ağrı hissetmemesi, işlem yapıldığını bile anlamaması. Dijital anestezi, geleneksel iğne tabanlı anestezi tekniklerinin yerine uygulanabilir ya da tamamlayıcı olarak da tercih edilebilir. Çocuklar genel olarak iğneden ve dolayısıyla da diş hekiminden korktuğu için bu iğnesiz enjektör çocuklara daha rahat uygulama yapmamıza fırsat sunuyor. Bunun yanı sıra özel jeller ile uygulama öncesinde iğnenin neden olduğu acıyı azaltabiliyor, anestezi sırasında kullanılan titreşimli veya işitsel cihazlar çocuğun dikkatini dağıtarak çocukların ağrıyı daha az hissetmelerini sağlıyor" dedi.

İş Ortamındaki Stres ve Mobbing Ruh Sağlığını Bozuyor Aşırı çalışma psikolojik dayanıklılığı zorluyor

Çalışma koşullarının ruhsal sağlık üzerindeki etkisinin önemine dikkat çeken uzmanlar, iş yerindeki stresin, mobbing gibi olumsuz durumların, bireylerin ruh sağlığını olumsuz etkileyerek, ruhsal sorunlara yol açabildiğini söylüyor. Aşırı çalışma gibi durumların psikolojik dayanıklılığı zorlayabildiğini ve kişinin motivasyonunu azaltabileceğini ifade eden Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir; "Bu nedenle, öncelikler belirlemek ve stresle başa çıkma becerilerini geliştirmek önemli." dedi.

Üsküdar Üniversitesi NP Feneryolu Tıp Merkezi Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir, ruhsal sorunların gelişiminde çalışma koşullarının etkisi konusunu değerlendirdi.

ÇALIŞMA KOŞULLARININ RUHSAL SAĞLIK ÜZERİNDE ETKİSİ VAR

Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir, çalışma koşullarının ruhsal sağlık üzerindeki etkisinin oldukça önemli olduğunu ifade ederek; "İş yerindeki stres, mobbing gibi olumsuz durum-



lar, bireylerin ruh sağlığını olumsuz etkileyebilir ve ruhsal sorunlara yol açabilir. Bununla başa çıkmanın anahtarı, uyum sağlama yeteneğini geliştirmek ve kişisel ruh sağlığını korumaktır. Bedensel ve ruhsal sağlık için düzenli olarak çaba sarf etmek, yaşamda anlamı bulmak ve stresle başa çıkma becerilerini geliştirmek önemlidir." dedi.

PSİKOLOJİK DAYANIKLILIK ZORLUKLARLA BAŞA ÇIKMA YETENEĞİNİ İFADE EDİYOR

Psikolojik dayanıklılığın, zorluklarla başa çıkma yeteneğini ifade ettiğini, iş ve özel hayat dengesini sağlama, sosyal ilişkilere zaman ayırma ve iş stresıyla başa çıkma becerisiyle ilişkili olduğunu anlatan Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir; "Ancak, aşırı çalışma gibi durumlar psikolojik dayanıklılığı zorlayabilir ve kişinin motivasyonunu azaltabilir. Bu nedenle, öncelikler belirlemek ve stresle başa çıkma becerilerini geliştirmek önemli." diye konuştu.

SAMİMİ İLİŞKİLER İÇTENLİK VE DÜRÜSTLÜK TEMELİNDE KURULUYOR



Samimi ilişkilerin içtenlik ve dürüstlük temelinde kurulan ilişkiler olduğunu ifade eden Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir; "İnsanlar arasındaki güven ve destek duygusunu ifade eder. Ancak, samimiyet hissi bazen yanıltıcı olabilir ve ilişkilerde hayal kırıklıklarına neden

olabilir. Pandemi döneminde dijital iletişim artsa da gerçek, derin ilişkilerin önemi daha da arttı." dedi.

UZUN SÜRELİ STRES DURUMLARI DEPRESYON VE ANKSİYETEYE NEDEN OLUYOR

Stresin kronik hale gelmesinin, uzun süreli stres

durumlarında ortaya çıktığını ve depresyon, anksiyete gibi birçok sağlık sorununa yol açabildiğini kaydeden Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir; "Stresin belirtileri bazen fark edilemez, ancak sürekli yorgunluk, isteksizlik gibi belirtiler kronik stresin işaretleri olabilir. Bu

durumda, sağlıklı uyku alışkanlıkları geliştirmek önemlidir çünkü düzenli ve yeterli uyku, tükenmişliğe karşı koruyucu bir etkiye sahiptir. Uyku düzenine dikkat etmek, melatonin hormonunun belirli saatlerde salgılanmasını sağlamak önemlidir." şeklinde sözlerini tamamladı.

19 Mayıs 1919 yılında Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Samsun'dan başlattığı milli kurtuluş mücadelesinin 105. Yıldönümü, tüm yurttaki olduğu gibi ilimizde de coşkuyla kutlandı

NİCE NİCE YILLARA

Giresun Valiliği önünde gerçekleştirilen kutlama törenine; Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, Giresun Milletvekilleri Prof. Dr. Nazım Elmas, Ali Temür, Ertuğrul Gazi Konal, Elvan Işık Gezmiş, Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün tarafından Atatürk Anıtı önünde çelenk sunumu ile başladı.

ve vatandaşlar katıldı.

19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı; valilik önünde saygı duruşu ve istiklal marşının okunmasının ardından Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün tarafından Atatürk Anıtı önünde çelenk sunumu ile başladı.

Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti öğrencileri, protokol mensuplarını ve vatandaşları

selamladı. Vali Serdengeçti günün anlam ve önemini anlatan bir konuşma yaptı.

Konuşmanın ardından Gençlik Haftası ve 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı kutlamaları dahilinde yapılan yarışmalarda dereceye giren gençlerimize ödülleri Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, Giresun Milletvekilleri Prof. Dr. Nazım Elmas, Ali Temür,

Ertuğrul Gazi Konal, Elvan Işık Gezmiş ve Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse tarafından takdim edildi.

Giresun Valiliği önünde, günün anlam ve önemiyle ilgili şiir okunması, Giresun Gençlik Merkezi Müzik Dinletisi, Giresun Gençlik Merkezi Halk Oyunları ekibinin gösterileri ve çeşitli branşlarda spor etkinlikleri düzenlendi.

Gençlik Haftası etkinlikleri çerçevesinde Valilik önünden başlayan 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı Gençlik Yürüyüşüne İl Protokolü, sivil toplum kuruluş temsilcileri, öğrenciler, sporcular, vatandaşlar, Off Road Kulüpleri, Motokros Sporcuları, AKUT Giresun ekibi ve çok sayıda kişi katıldı. Gençler dev Türk Bayrağı açtı. Bando takımının

çaldığı marşlar eşliğinde yapılan coşkulu yürüyüş Atatürk Meydanı'nda son buldu.

Atatürk Meydanında süren program, Gençlik Haftası Konseri, Paramotor-Motorlu Yamaç Paraşütü gösterisi, Dağcıların Gedikkaya'ya tırmanarak Türk Bayrağı açması ve Resim Sergisi ile son buldu.

**Haber : Osman Yılmaz-
Mustafa Tuncaya**





SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
444 8 028



Merkez

Alüminyum Şube

GİRESUN GÜNDEM SPOR

www.giresungundem.com

21 Mayıs 2024 Salı

Sayfa: 8



20 yaşında iken Türkiye'nin en genç başpehlivan unvanını alan 22 yaşında ki Serdar Yıldırım memleketi Bulancak'a gurur yaşattı

TARİHE ADINI YAZDIRDI

Sakarya Karapürçek'te ikamet eden ve Bulancak Yeşiltepe Köyü'nden Sabri Yıldırım'ım oğlu olan Serdar, Bulancaklı hemşehrileri ve tüm Türkiye için büyük bir gurur kaynağı oldu.

Antalya Manavgat CW Enerji Yağlı Güreşlerinin 11. etabında gösterdiği olağanüstü başarıyla hemşehrilerini onurlandıran Serdar'ı tebrik ediyoruz.

YILDIRIM'IN KARIYERİ
2001 yılında Sakarya'da dünyaya gelen Serdar'ın alt boylardan başpehlivanlığa kadar tüm boylarda dereceleri bulunuyor.

2021 yılında Kumluca'da 1. olan Serdar, Büyük Orta



boya yükselerek aynı yıl Kırkpınar'da Büyük Orta boyda 3. oldu ve Başaltına yükseldi. 2022 yılında 661. Kırkpınar Yağlı Güreşlerinde başaltı boyunda üçüncü olan Serdar başpehlivanlığa yükseldi. 20 yaşında başpehlivan olan Serdar Yıldırım en

genç başpehlivan unvanı elde ettiği gibi aynı zamanda da 21. yüzyılda doğan ilk başpehlivan ünvanını kazandı. Uzun yıllar Sakarya BŞB Spor kulübünde mücadele eden Serdar 2023 yılından itibaren Ankara BŞB ASKİ güreş takımında mücadele ediyor.

Başpehlivanlığa yükseldiği 2022 yılında 26. Sancaktepe Yağlı Güreşlerinde 2. olarak ilk kez kürsü yaptı.

Aynı yıl 26. Kula Yağlı Güreşlerinde de üçüncü olarak kürsüye çıktı.

Yıldırım, 2023 yılı Temmuz ayında Aski spordan Sakarya Akyazı Belediyesine transfer oldu.

2023 yılında 56. Akyazı Akbalık Yağlı Güreşlerinde birinci olarak başpehlivanlığını kazandı.

Yıldırım son olarak 2024 yılı CW Enerji Türkiye Yağlı Güreş Ligi 1. Etapı olan 11. Geleneksel Manavgat Yağlı Güreşleri'nde 3. olarak kürsüye çıktı.

Haber: Hasan Selçuk Karabaş

Görelle'nin Sultanları Bursa'ya 2 Farkla Yenildi

Avrupa Kupası'na katılmak için Play-off sıralama etabında mücadele eden temsilcimiz Görelle'nin Sultanları Görelle Belediyesi 2.turun ilk maçında sahasında karşılaştığı Bursa Büyükşehir Belediye'ye 45-47 mağlup oldu.

Görelle 13 Şubat Kapalıspor Salonu'nda oynanan ve ilk yarısı 18-17 Görelle Belediye-

si'nin üstünlüğü ile sona eren 5-6'lık ilk maçta temsilcimiz Görelle'nin Sultanlarının gollerini Arife Özdemir (12), Ayşenur Kara (9), Zeynep Ulukoz (9), Ecem Birben (7), Sevil Ay (5), Aylin Ergin, Sinem Yapıcı ve Şükran Beytekin attı.

Avrupa Kupası'na katılmak için Play-off sıralama etabında mücadele eden Görelle Belediyesi 2.turun 2.maçını dün



Görelle'de oynadı. Müsabaka ile ilgili geniş haberi yarınki

gazetemizde bulabilirsiniz
Haber: Serdar Kara

Giresun'da ki hastane turnuvasında kazanan dostluk oldu

12-18 Mayıs Hemşireler Haftası etkinlikleri kapsamında Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi bünyesinde voleybol turnuvası düzenlendi. Hastane çalışanlarının yoğun ilgi gösterdiği turnuvada çalışanlardan 120 sporcunun

oluşturulduğu 12 takım mücadele etti. 13-17 Mayıs 2024 tarihleri arası Giresun Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Spor Salonu'nda müsabakalar gerçekleşti. Turnuva sonunda birinciliği Acil Ünitesi takımı, ikinciliği Anjiyo/koroner Yoğun

Bakım takımı, üçüncülüğü ise Ameliyathane - Anestezi takımı kazandı.

Turnuva sonunda dereceye giren takımlara Kupa, sporculara ise madalya takdim edildi. Turnuva sonrasında Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi

voleybol takımı ile Giresun Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Eğitim Araştırma Hastanesi voleybol takımı dostluk maçı yaptı. Maçı Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi takımı 3-2 kazandı.

Son olarak turnuva boyunca görev yapan hakemlere teşekkür edilerek Teşekkür Belgesi takdim edildi.

Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi yetkilileri yaptıkları açıklamada, "Turnuvada emeği geçen tüm çalışanlarımızı, Ayrıca desteklerinden dolayı Giresun Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'ne ve Giresun Gençlik Spor İl Müdürlüğü'ne teşekkür ederiz" dediler.

Haber: Erol Küçük



Giresunspor'dan Sonra, Fenerbahçe...

Süper Lig'in bu sezon kendi sahasında en başarılı takımı olan ve şu an liderlik koltuğunda oturan Galatasaray'ın 21 haftadır üst üste kendi sahasında galibiyet serisine son veren Fenerbahçe'nin bu deplasman galibiyeti, akıllara 2022-2023 sezonundaki Giresunspor'un İstanbul'daki 1-0'lık Galatasaray galibiyetini getirdi.

En son 2022-2023 sezonunun 2. haftasında kendi sahasında Yeşil-Beyazlı Çotanaklar'a 1-0 mağlup olan İstanbul'un Sarı-Kırmızı ekibi o günden bu yana kendi sahasında sadece 2 beraberlik alırken, Pazar akşamı oynanan Galatasaray - Fenerbahçe derbisine



kadar kendi sahasında mağlubiyet görmedi.

Giresunspor'a 2022-2023 sezonunda kendi sahasında 1-0 mağlup olan Galatasaray'ın o günden bu yana yaptığı iç saha ve dış saha maçlarının toplamında ise; 59 galibiyeti, 7 beraberliği ve 5 mağlubiyeti var. Sarı-Kırmızılardan aldığı bu 5 mağlubiyetin 4'ü deplasmanda, 1'i se Fenerbahçe'ye karşı Pazar akşamı alınan 1-0'lık skorun ardından oluştu.

Haber: Hakan Uğurlu

TOMAK, ORTAK OLDU !



2023-2024 Sezonu Gelişim Ligleri Finalleri 17-22 Mayıs tarihleri arasında Antalya'da büyük bir heyecanla gerçekleştiriliyor, Bu heyecana Giresun'dan da bir isim ortak oldu.

Merkez Hakem Komitesi (MHK) tarafından Giresun Bölgesi yardımcı hakemlerinden Onur Tomak, finallerde görev alacak

hakemler arasına seçildi.

TFFHGD Giresun Şubesi Yönetim Kurulu tarafından yapılan açıklamada, Onur Tomak'a başarı dilekleri ilettikleri ve VAR sisteminin de kullanılacağı finallerin 4. Etap maçlarında görev alan ve eğitim kampına katılan hakemimize gurur duydukları belirtildi.

Haber: Hakan Çelebi

Nazlı Nur Çakır Harikasın

Konya'da düzenlenen Okul Sporları Özel Sporcular Atletizm Gençler/Yıldızlar Türkiye Birinciliği Yarışmalarında 800 metre kızlar kategorisinde Nazlı Nur Çakır Türkiye birincisi oldu.

Nazlı Nur Çakır, Konya'da düzenlenen Okul Sporları Özel Sporcular Atletizm Gençler/Yıldızlar Türkiye Birinciliği Yarışmaları'nda 800 metre kızlar kategorisinde rakiplerini geride bırakarak Türkiye birincisi oldu. Bu büyük başarıyla Nazlı Nur Çakır, hem kendine hem de Dereli Kurtulmuş Ortaokulu'na gurur

yaşattı. Nazlı Nur Çakır'ın bu başarısı, özel sporcuların azim ve kararlılığıyla neler başarabileceklerinin en güzel göstergesidir. Kendisini bu önemli başarıdan dolayı tebrik ediyor, bundan sonraki yarışmalarda da başarılarının devamını diliyoruz

Haber: Osman Yılmaz

